

బంగ్లాలో ఆగని దాడులు
దుండగుల దాడిలో మరో హిందువు హత్య

ఇరాన్లో ముడుగుతున్న అల్లర్లు
కఠిన చర్యలు తప్పవని ప్రభుత్వం హెచ్చరిక
ఆందోళనకారులను దేశ శత్రువులుగా పరిగణిస్తామని ప్రకటన

గత రెండు వారాలుగా ఇరాన్లో రగులుతున్న ప్రభుత్వ వ్యతిరేక జ్వాలలు అంతకంతకూ ఉధృతమవుతుండగా, ఆందోళనకారులపై అక్కడి ప్రభుత్వం కఠిన వైఖరితో ముందుకొచ్చింది. నిరసనలో పాల్గొంటే దేశద్రోహిగా పరిగణించి మరణశిక్షలు విధిస్తామని హెచ్చరిస్తూనే, మరోవైపు ఇంటర్నెట్ సేవలను నిలిపివేసి బాహ్య ప్రపంచంతో సంబంధాలు తెంచేసింది. ఈ నేపథ్యంలో మీరు అడిగినట్లు మంచి రీడ్తో వార్తా కథనం కింద ఉంది.

సాంకేతికత పెరిగినా మానవీయత మరవబోదు

హెచ్ఐసీసీలో జరిగిన 'ఫెలోస్ ఇండియా' సదస్సులో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

యంత్రాలనే నమ్ముకోకుండా ప్రజల నాడి పట్టుకోవాలని హితవు

- ప్రజాదోగ్య సంరక్షణకే ప్రభుత్వం పెద్దపీట వేస్తుందని స్పష్టీకరణ
- హెల్త్ వాలసీల రూపకల్పనలో వైద్యుల సలహాలు తీసుకుంటాం
- పాఠశాల విద్యార్థులకు సీపీఆర్ నేర్పించాలని పిలుపు
- నేను సామాజిక రుగ్మతలకు చికిత్స చేసే డాక్టర్ ను: సీఎం
- లైఫ్ సైన్స్, ఫార్మా హబ్ గా హైదరాబాద్ ఎదుగుదల
- తెలంగాణ గ్లోబల్ హెల్త్ హబ్ గా మారాలని ఆకాంక్ష

హైదరాబాద్, జనవరి 10: వైద్య రంగంలో సాంకేతిక పరిజ్ఞానం ఎంత పెరిగినప్పటికీ, వైద్యులు తమ సామాజిక బాధ్యతను, మానవీయ కోణాన్ని విస్మరించవద్దని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. హైదరాబాద్ లోని హెచ్ఐసీసీలో ఇంటర్నేషనల్ కార్మికాలజీ రీసెర్చ్ అండ్ ట్రైనింగ్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన 'ఫెలోస్ ఇండియా' కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. వైద్య వృత్తి కేవలం చికిత్సకే పరిమితం కాకూడదని, అది సమాజ సేవలో అంతర్భాగమని గుర్తుచేశారు. ప్రస్తుతం వైద్య రంగంలో విప్లవాత్మక మార్పులు వస్తున్నాయని, వైద్యులు ఎప్పటికప్పుడు సాంకేతికతను అందిపుచ్చుకోవాలని సీఎం సూచించారు. అయితే కేవలం యంత్రాలు, రిపోర్టుల మీదనే ఆధారపడకుండా ప్రజల నాడి పట్టుకోవడం కూడా అంతే ముఖ్యమని హితవు పలికారు. రోగిని మానసికంగా అర్థం చేసుకుని వైద్యం అందించాలని, గుండె జబ్బుల నివారణలో అందరూ భాగస్వాములు

మగతా 3 లో

రాజధానిపై ఇంకా వైసీపీ ఐషం

జగన్ కు నాగరికత తెలిస్తే నదుల గురించి మాట్లాడరు

నదీ తీరాల్లోనో నాగరికత వెల్లి విరిసింది సింధూ నాగరికత గురించి జగన్ చదివితే మంచిది గొడవలు పడితే నవ్వబోయేది తెలుగువారే రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలు నీటి కోసం గొడవ పడొద్దన్న చంద్రబాబు పట్టిసీమతోనే రాయలసీమలో ఉద్యాన రంగం అభివృద్ధి గత ప్రభుత్వం రూ.900 కోట్ల బిల్లులు చేసుకుందని ఆరోపణ

మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్ కు నాగరికత గురించి తెలిస్తే నదుల గురించి ఇలా దుస్ప్రచారం చేయరని, అసలు సింధు నాగరికత ఎలా ఏర్పడిందో తెలుసుకుంటే మంచిదని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు హితవు పలికారు. శ్రవణ ప్రఖ్యాత నగరాల్లైన దేశ రాజధాని దిల్లీ, లండన్ వంటివన్నీ నదీ తీరాల్ వెంటనే అభివృద్ధి చెందాయన్న విషయాన్ని గుర్తుచుకోవాలన్నారు.

వివరాలు 5వ పేజీలో

వ్యక్తుల పైవేట్ జీవితాలపై చర్చించడం బాధాకరం

నిరాధార వార్తలతో అధికారుల ఆత్మస్థిరత్వం దెబ్బతీయవద్దు

- మహిళా ఐఏఎస్ పై తప్పుడు కథనాలు హేయం
- పీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్

మహిళా అధికారిపై తప్పుడు రాతలు హేయం

కొడుకు పోయినప్పుడే నేను సగం చచ్చిపోయా.. మానసికంగా వేధించవద్దు

కుటుంబాలను ఇబ్బంది పెట్టొద్దని మంత్రి కోమటిరెడ్డి హితవు

పట్టణాలను సంక్షోభంలోకి నెట్టిన కాంగ్రెస్

మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి బుద్ధి చెప్పడం ఖాయం నిజామాబాద్, ఖమ్మం జిల్లా నేతలతో కేబీఆర్ సన్మాహక సమావేశం

తెలంగాణ రాజకీయాల్లో కీలక పరిణామం

మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో పోటీ చేయనున్న జనసేన

దగ్గు మందుపై నిషేధం

ఆల్కంట్ కిడ్ సిరప్ వినియోగాన్ని వెంటనే నిలిపివేయాలని ఆదేశం

ఆత్మ విశ్వాసమే విజయానికి సోపానం

- చరిత్ర పాఠాల నుంచి ప్రేరణ పొందాలి
- మన స్వాతంత్ర్య యోధుల ధీరత్వం పుణికి పుచ్చుకోవాలి
- వికసిత భారత్ యంగ్ రీడర్స్ డైలాక్ లో అజిత్ ధోవల్

మహిళా బిల్లులో బీసీ మహిళలకు సబ్ కల్పించాల్సిందే

- పూలే దంపతులకు భారతరత్న అవార్డులు ఇచ్చి కేంద్రం గౌరవించాలి
- పార్లమెంటులో పోలే సావిత్రిబాయి పూలే దంపతుల విగ్రహాలు నెలకొల్పాలి
- బీసీ లిజర్వేషన్లు 42 శాతం మించిన తర్వాతనే ఎన్నికలు నిర్వహించాలి
- సావిత్రిబాయి జయంతి ఉత్సవ సభలో బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షులు జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్ డిమాండ్

నిజామాబాద్ జనవరి10(సమయం న్యూస్) : బీసీ మహిళలకు ప్రాతినిధ్యం లేని మహిళా బిల్లు ను తాము తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నామని, కేంద్ర ప్రభుత్వానికి బీసీల పట్ల ఏమాత్రం చిత్తుకదర్శి ఉన్న మహిళా బిల్లులో బీసీ మహిళలకు సబ్ కల్పించాల్సిందేనని బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షులు జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్ డిమాండ్ చేశారు. నేడు నిజామాబాద్ పట్టణంలోని న్యూ అంబేద్కర్ ఆడిటోరియంలో బీసీ ఉపాధ్యాయ సంఘం నిజామాబాద్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో మొట్టమొదటి మహిళా ఉపాధ్యాయురాలు, చదువుల తల్లి సావిత్రిబాయి పూలే 195వ జయంతి ఉత్సవాలను జిల్లా అధ్యక్షులు మాడవేడి వినోద్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షులు జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్, నిజామాబాద్ రూరల్ శాసనసభ్యులు ఆర్ భూపతిరెడ్డి, మాజీ జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ దాదన్న గారికి విరల్ రావు, జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి పార్థి అశోక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ముందుగా జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వంతో పోరాడి సావిత్రిబాయి పూలే జయంతి రోజైన జనవరి మూడో తేదీని మహిళా ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం అధికారికంగా ప్రకటించిందని, అదేవిధంగా హైదరాబాదులో పూలే సావిత్రిబాయి పూలే విగ్రహాలను ప్రభుత్వ పరంగా ఏర్పాటు చేస్తున్నారని ఆయన తెలిపారు,



ఇదే సమయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం కూడా సామాజిక సంఘసంస్కర్త అయినటువంటి మహాత్మా జ్యోతిబాపూలే సావిత్రిబాయి పూలే పుణ్య దంపతులకు భారతరత్న అవార్డులు ప్రకటించి గౌరవించాలని అలాగే వారి విగ్రహాలను భారత పార్లమెంటులో ఏర్పాటు చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం మహిళలకు రాజకీయ ప్రాతినిధ్యం కల్పించాలనే ఉద్దేశంతో చట్టసభలో మూడోవంతు రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తూ పార్లమెంట్లో చట్టం చేసిందని, ఈ చట్టం వలన బీసీ మహిళలకు ఎలాంటి ప్రయోజనం ఉందని ఆయన తెలిపారు. ప్రస్తుతం అసెంబ్లీలో కొనసాగుతున్న అగ్రకులాలే తరతరాలుగా తిష్ట వేశారని, మహిళా బిల్లు పేరుతో వారి భార్యలు వారి కుటుంబ సభ్యులు మాత్రమే చట్టసభలోకి రాగలుగుతారని అవమానాలను, విపక్షత ఎదుర్కొన్నటువంటి బీసీ మహిళలకు బీసీలకు సబ్ కల్పా కూడా లేకపోవడంతో చట్టసభలోకి వచ్చే అవకాశం లేదన్నారు. అందుకే మహిళా బిల్లులో బీసీ మహిళలకు సబ్ కల్పించినప్పుడే మహిళా బిల్లుకు పరిపూర్ణత వస్తుందని ఆయన తెలిపారు. బీసీల విద్యా ఉద్యోగ రాజకీయ రంగాల్లో 42 శాతం రిజర్వేషన్లు సాధించి తీరుతామని, ఇప్పటికే కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలపై ఒత్తిడి తీసుకువచ్చి బీసీ రిజర్వేషన్ల అంశాన్ని ఎజెండాగా చేసుకునేలా అన్ని పార్టీలపై ఒత్తిడి పెంచామని ఆయన వెల్లడించారు. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించిన తర్వాతనే మున్సిపల్, ఎంపీటీసీ, జెడ్పీటీసీ, సహకార ఎన్నికలు నిర్వహించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. పూలే సావిత్రిబాయి పూలే ఆశయాలను

బీసీ సమాజం ముందుకు తీసుకుపోవాలని ఊరికి ఒక మహాత్మా పూలే, ఇంటికొక సావిత్రిబాయి పూలేలు కావాలని జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్ పిలుపు ఇచ్చారు. నిజామాబాద్ రూరల్ శాసనసభ్యులు ఆర్ భూపతి రెడ్డి మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చాకే తెలంగాణలో కులగనని నిర్వహించి బీసీల జనాభా 56% ఉందని అధికారికంగా వెల్లడించామని బీసీ జనాభా ఆధారంగా రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని అసెంబ్లీలో బిల్లు ప్రవేశపెట్టి చట్టం చేసి కేంద్ర ప్రభుత్వానికి పంపించిన కేంద్రంలో కొద్దిగా కూడా చలనం లేదని, బీసీ రిజర్వేషన్లు పెంచే బాధ్యత బిజెపి నేతలపై ఉన్నప్పటికీ అది విస్మరించి, బీసీ రిజర్వేషన్లు పెంచాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేయడంలో అర్థం లేదని ఆయన అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ సామాజిక న్యాయానికి కట్టుబడి ఉందని బీసీలకు అన్ని విధాలుగా న్యాయం చేయడానికి తమ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని ఆయన తెలిపారు. రాజకీయాల కచ్చితంగా ఐక్యంగా ఉంటే సాధించలేని దంటు ఏదీ లేదని ఐక్యమత్త్యం ద్వారానే బీసీలు అభివృద్ధి చెందుతారని భూపతి రెడ్డి తెలిపారు. జయంతి ఉత్సవాల సందర్భంగా వివిధ రంగాలలో అత్యంత కనబరిచిన మహిళలకు, సామాజిక సేవ లో నిమగ్నమైన మహిళలకు సావిత్రిబాయి పూలే అవార్డులతో సత్కరించారు. బీసీ సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షులు కుల్యచర్ల శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్, బీసీ ఉద్యోగుల సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఎం చంద్రశేఖర్ గౌడ్, గోపాల కృష్ణ చారి, నరాల సుధాకర్, శ్రీలత, యన్ విజయలక్ష్మి, బుస్స అంజనేయులు, శ్రీనివాస్, రమణ, కరెపి నేపిందర్ పాల్గొన్నారు.

మల్కాజిగిరి కమిషనరేట్ పరిధిలో పోగొట్టుకున్న దొంగిలించబడిన 1039 మొబైల్ ఫోన్ల లికవరీ

- మల్కాజిగిరి పోలీసులచే రూ. 2 కోట్ల 8 లక్షల విలువైన ఫోన్లు స్వాధీనం
- మల్కాజిగిరి జనవరి10(సమయం న్యూస్) :** ఈ రోజుల్లో మొబైల్ పరికరాల వాడకం పెరగడం వల్ల మొబైల్ ఫోన్ల దొంగతనాలు/పోగొట్టుకోవడం పెరుగుతున్నాయి. తర్వాత ఈ ఫోన్లను వివిధ వ్యక్తులు రకరకాల మార్గాల ద్వారా పొంది ఉపయోగిస్తున్నారు. సెంట్రల్ ఎక్స్క్లెమెంట్ ఐడెంటిటీ రిజిస్ట్రీ అనేది ఇటువంటి మొబైల్ ఫోన్లను గుర్తించడానికి ఒక సౌకర్యం. మల్కాజిగిరి పోలీస్ కమిషనర్ శ్రీ అవినాష్ మొహంతి, ఐపిఎస్ ఆదేశాల మేరకు, సెంట్రల్ ఎక్స్క్లెమెంట్ ఐడెంటిటీ రిజిస్ట్రీ పోర్టల్ సహాయంతో పోగొట్టుకున్న/దొంగిలించబడిన మొబైల్ ఫోన్లను రికవరీ చేయడానికి సిసిఎస్ ఎల్ఐ నగర్ మరియు మల్కాజిగిరిలో ఐటీ సెల్ సహాయంతో ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేశారు. ప్రత్యేక బృందాలు ఆరు నెలల వ్యవధిలో రూ. 2 కోట్ల 8 లక్షల విలువైన సుమారు 1039 మొబైల్ ఫోన్లను రికవరీ చేశాయి.



న్న విలువైన సమాచారాన్ని రక్షించుకోవాలని పోలీస్ కమిషనర్ ప్రజలకు సూచించారు. తమ మొబైల్ పరికరాలను మల్కాజిగిరి పోలీస్ కమిషనర్ చేతుల మీదుగా అందుకున్నందుకు అసలైన యజమానులు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు మరియు ఈ విషయంలో మల్కాజిగిరి పోలీసుల పనిని ప్రశంసించారు. శ్రీ కె. గుణ శేఖర్, ఐపిఎస్, డిసిపి క్రెమ్స్, శ్రీ సిహెచ్. రామేశ్వర్, అదనపు డిసిపి క్రెమ్స్, శ్రీ కరుణ సాగర్ ఎసిపి క్రెమ్స్, సిసిఎస్ ప్రత్యేక బృందాలు మరియు ఐటీ సెల్ అధికారులు ఈ విషయంలో కృషి చేశారు. ప్రతి సిసిఎస్ అసైన్మెంట్, ఎస్ఐ, ఎస్ఐఐ, హెచ్.సి. పిసిలతో పాటు సిఐఐఆర్ పోర్టల్ ఇన్ ఛార్జ్ లతో కూడిన ప్రత్యేక బృందాలు, శ్రీ సిహెచ్. రామేశ్వర్, అదనపు డిసిపి క్రెమ్స్, శ్రీ కరుణ సాగర్ ఎసిపి క్రెమ్స్ నోడల్ అధికారులుగా వ్యవహరించి ప్రత్యేక

బృందాల పనిని పర్యవేక్షించారు. **ప్రజలకు సూచనలు:-** దొంగిలించబడిన మొబైల్ ఫోన్లను కొనడం మరియు అమ్మడం నేరం. అధికృత బిల్లు లేకుండా మొబైల్ ఫోన్లను కొనవద్దు. మొబైల్ పరికరంలో వినియోగదారుడి షరతులను చదివి ఉంటుంది. ప్రయాణాలు చేస్తున్నప్పుడు మరియు రద్దీగా ఉండే ప్రాంతాల్లో తిరుగుతున్నప్పుడు మొబైల్ ఫోన్లను సరిగ్గా భద్రపరచండి. నేరస్థులు నేర కార్యకలాపాలు మరియు సైబర్ నేరాల కోసం దొంగతనం మొబైల్ లను ఉపయోగించవచ్చు. బలమైన భద్రతా పాస్ వర్డ్ లను ఉపయోగించడం మరియు find my device సెట్టింగ్ ను సక్రియం చేయండి. విలువైన సమాచారం కోల్పోకుండా ఉండటానికి ఎప్పటికప్పుడు బ్యాకప్ డివైజ్ డేటా మొబైల్ ఫోన్ ను లేదా దొంగిలించబడిన వెంటనే పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయండి.

చిన్నపిల్లల కిడ్నాప్ పాల్పడుతున్న ముఠా అరెస్ట్

- వరంగల్ నగరంలో చిన్నపిల్లల కిడ్నాప్లకు పాల్పడుతున్న
- నిందితులను కాజీపేట్ పోలీసులు మరియు టాస్క్ ఫోర్స్
- పోలీసులు సంయుక్తంగా కలసి అరెస్ట్ చేశారు. వరంగల్ సి.పి.

హన్మకొండ జనవరి10(సమయం న్యూస్) : పోలీసులు అరెస్ట్ చేసిన నిందితులు: 1) కొడుపాక నరేష్ వయస్సు: 42 సంవత్సరాలు గ్రామం ఘనాపూర్ గ్రామం, పెద్దపల్లి జిల్లా మరియు 2) వెల్లుల యాదగిరి, వయస్సు: 32 సంవత్సరాలు, నివాసం శాంతినగర్, పెద్దపల్లి టౌన్, పెద్దపల్లి జిల్లా కు చెందిన వారిగా పోలీసులు గుర్తించారు. ఈ అరెస్ట్ కు సంబంధించి వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సనీ ట్రీట్ సింగ్ మీడియా సమావేశం వివరాలు వెల్లడిస్తూగత డిసెంబర్ నెల 28వ తేదీన తెల్లవారుజామున కాజీపేట రైల్వే స్టేషన్ బయట ఫుట్ పాత్ పైన నిద్రిస్తున్న కన్యా నాయక్ కుమారుడైన 5 నెలల వయసున్న మల్లన్న అనే బాలుడిని గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు కిడ్నాప్ చేసిన సంగటనలో బాలుడి తండ్రి కన్యా నాయక్ ఇచ్చిన ఫిర్యాదు ఆధారంగా కాజీపేట పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ఇట్టి కేసు దర్యాప్తులో భాగంగా కాజీపేట్ మరియు టాస్క్ ఫోర్స్ పోలీసులు బృందాలుగా ఏర్పడి విచారించగా నేరాస్తలం లో లభించిన ఆధారాలతో పోలీసులు అరెస్ట్ చేసిన నిందితులు ఇద్దరు ఈ రోజు ఉదయం అద్దెకు తీసుకున్న కారులో మళ్ళీ చిన్న పిల్లల్ని కిడ్నాప్ చేద్దామని ప్రయత్నిస్తున్న సమయంలో అనుమనస్పదంగా కాజీపేట రైల్వే స్టేషన్ బయట ఫుట్ పాత్ వద్ద రెక్కి నిర్వహిస్తున్న ఇద్దరు నిందితులను కాజీపేట పోలీసులు పట్టుకొని

విచారించగా వాళ్ళు 28 డిసెంబర్, 2025 రోజున కిడ్నాప్ చేసిన ఐదు నెలల బాలు కిడ్నాప్ తో పాటుగా గతంలో నలుగురు చిన్న పిల్లల్ని కిడ్నాప్ చేసినట్లుగా ఒప్పుకున్నారు. ఇట్టి పిల్లలను వీళ్ళు పిల్లలు కలగలేని దంపతులకు అనాధాశ్రమాల నుంచి తీసుకొచ్చి ఇస్తున్నట్లుగా సమృథితి డబ్బులకు అమ్ముకున్నారు. 28 డిసెంబర్, 2025 రోజున కిడ్నాప్ చేసిన ఐదు నెలల బాలుని జన్మారం మండలం లింగయ్యపల్లి గ్రామంలో, ఇదే విధంగా గతంలో ఇద్దరు నిందితులు కిడ్నాప్ చేసిన నలుగురు పిల్లల్లో 2025 ఆగస్టు లో వరంగల్ రైల్వే స్టేషన్ లో ఫ్లాటాం పైన తల్లిదండ్రులతో నిద్రిస్తున్న 10 నెలల పాపను మంచెర్యాల జిల్లా సన్మూర్ లో, 2023 అక్టోబర్ నెలలో కాజీపేట రైల్వే స్టేషన్ ఫ్లాటాం నందు తల్లిదండ్రులతో నిద్రిస్తున్న మూడు సంవత్సరాల బాలును జన్మారం మండలంలో, 2025 అక్టోబర్ నెలలో మంచెర్యాల రైల్వే స్టేషన్



తెలంగాణ షెడ్యూల్డ్ కులాల ఆధ్యాయన కేంద్రంలో ఉచిత శిక్షణ దరఖాస్తులకు ఆహ్వానం
హన్మకొండ జనవరి10(సమయం న్యూస్) : ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలోని డిగ్రీ పూర్తి చేసిన ఎస్సీ, ఎస్టీ, బి.సి, మైనారిటీ మరియు దివ్యంగుల నిరుద్యోగులకు తెలంగాణ షెడ్యూల్డ్ కులాల ఆధ్యాయన కేంద్రం ద్వారా 5 మాసాల పాటు వివిధ రాష్ట్ర స్థాయి పోటీ పరీక్షల తో పాటు, ఆర్.ఆర్.బి, బ్యాంకింగ్ మరియు స్టాఫ్ సెలక్షన్ కమిషన్ వంటి పోటీ పరీక్షలకు ఉచిత శిక్షణకు దరఖాస్తు చేసుకోవటానికి 09.01.2026 నుంచి 30.01.2026 వరకు <https://studycirclecoin> వెబ్ సైట్ నందు వార్షిక ఆదాయం 3 లక్షల వరకు ఉన్నటువంటి వారు ఆన్ లైన్ లో మాత్రమే దరఖాస్తు చేసుకోవలయును. అర్హులైన వారికి 08.02.2026 (ఆదివారం) న తెలంగాణ రాష్ట్ర షెడ్యూల్డ్ క్యాస్ట్ స్టడీ సర్కిల్ హైదరాబాద్ వారిచే హన్మకొండలో 11.00 ా.వీ నుండి 1.00 ా.వీ వరకు పరీక్ష నిర్వహించబడుతుంది. ప్రవేశ పరీక్షలో ఉత్తీర్ణులైన అభ్యర్థులకు 20.02.2026 నుంచి 19.07.2026 వరకు చాజి కాలనీ వద్దేపల్లి, హన్మకొండ నందు గల స్టడీ సర్కిల్ లో తరగతులు నిర్వహించబడుతాయి. శిక్షణ కాలములో ఉచిత భోజన, వసతితో కూడిన అనుభవం కలిగిన అధ్యాపకులచే శిక్షణ ఇవ్వడం జరుగుతుంది. ఇంతకు ముందు ఏదేని ప్రభుత్వ సంక్షేమ శాఖ ద్వారా శిక్షణ పొందిన వారు అర్హులు. పూర్తి వివరములకు <https://studycirclecoin> లో చూడగలరు. ఈ సదవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాల్సి అని షెడ్యూల్డ్ కులాల అభివృద్ధి సంస్థ హన్మకొండ జిల్లా అధికారి బి.నిర్మల గారు షెడ్యూల్డ్ కులాల ఆధ్యాయన కేంద్రం ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా గౌరవ సంచాలకులు డా.కె.జిఎన్ మోహన్ తెలిపినారు.

పరిగి--లక్ష్మపూర్ డబల్ రోడ్ పనులను ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే టి.రామ్మోహన్ రెడ్డి



పరిగి మండలం, జనవరి, 10(సమయం న్యూస్) : పరిగి నుండి లక్ష్మపూర్ ప్రాజెక్ట్ వరకు రూ. 4.20 కోట్లతో నిర్మిస్తున్న డబల్ రోడ్ పనులను పరిగి ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ టి.రామ్మోహన్ రెడ్డి స్వయంగా జేసిబి నడిపి, స్థానిక నాయకులతో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ... ఈ రోడ్డు వికారాబాద్, తాండూరు నియోజకవర్గాలకు అనుసంధానం అని, రవాణా సౌకర్యాలను పెంచే ప్రధాన మార్గంగా ఈ రోడ్డు మారుతుందని తెలిపారు.

లక్ష్మపూర్ ప్రాజెక్టు దగ్గర 6.83 కోట్లతో అభివృద్ధి పనులు ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే టి.రామ్మోహన్ రెడ్డి



పరిగి మండలం, జనవరి, 10(సమయం న్యూస్) : పరిగి మండలం లక్ష్మపూర్ ప్రాజెక్టు సమీపంలో రూ. 6 కోట్ల 83 లక్షల వ్యయంతో చేపట్టనున్న పునరుద్ధరణ, సుందరీకరణ పనులను పరిగి ఎమ్మెల్యే డా. టి.రామ్మోహన్ రెడ్డి స్థానిక నాయకులు, అధికారులతో కలిసి ప్రారంభించారు. అనంతరం లక్ష్మపూర్ ప్రాజెక్టులో ఎమ్మెల్యే టి.ఆర్.ఆర్. స్థానిక నాయకులతో కలిసి బోటులో వెళ్లి బోటింగ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే టి.ఆర్.ఆర్. మాట్లాడుతూ... లక్ష్మపూర్ ప్రాజెక్టులో ఇప్పటికే బోటింగ్ ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని, రానున్న రోజుల్లో మరొక పెద్ద బోటును మరియు రెండు చిన్న బోట్లను ఏర్పాటు చేయడానికి సంబంధించిన టెండర్లు పిలవబడిందని తెలిపారు. అంతేకాక ప్రాజెక్టు సమీపంలో రూ. 10 కోట్లతో కాటేజీలు కూడా ఏర్పాటు చేయడానికి ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. దీనివల్ల ప్రాంతంలోని నిరుద్యోగ యువకులకు ఉద్యోగ అవకాశాలు లభిస్తాయని తెలిపారు.

ప్రజల జేబులు కొల్లగొట్టిన రాజాసాబ్

తొలిరోజే 112 కోట్లు వసూళ్లు

రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ హీరోగా, మారుతి దర్శకత్వంలో రూపొందిన హారర్ కామెడీ చిత్రం 'ది రాజా సాబ్' బాక్సాఫీస్ వద్ద ప్రభంజనం సృష్టిస్తోంది. ఈ సినిమా మొదటి రోజు వసూళ్లపై చిత్రబృందం తాజాగా స్పందించింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారీ అంచనాల మధ్య విడుదలైన ఈ చిత్రం మొదటి రోజే కలెక్షన్ల సునామి సృష్టించింది. దీంతో ఈ సినిమా తొలి రోజున ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ. 112 కోట్ల మార్కును దాటిసి సరికొత్త రికార్డులను నెలకొల్పింది. ఈ విషయాన్ని చిత్రబృందం సోషల్ మీడియా వేదికగా అధికారికంగా ప్రకటించింది. బాహుబలి 2, సాహో, ఆదిపురుష్, సలార్, మరియు కల్కి చిత్రాల తర్వాత ప్రభాస్ ఖాతాలో చేరిన ఆరో రూ. 100 కోట్ల ఓపెనర్ ఇది. దీంతో ఇండియాలో ఈ ఘనత సాధించిన ఏకైక హీరోగా ప్రభాస్ చరిత్ర సృష్టించారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రూ. 58 కోట్ల వసూళ్లను సాధించగా.. కర్ణాటక / ఇతర రాష్ట్రాల్లో రూ. 18 కోట్లు, ఓవర్సీస్లో రూ.36 కోట్లు రాబట్టినట్లు సమాచారం.



12 వసాళ్ల మనశంకరవరప్రసాద్ గారు

టికెట్లు ధరల పెంపునకు సర్కార్ గ్రీన్ సిగ్నల్

'మన శంకరవరప్రసాద్ గారు' థియేటర్లలో సందడి చేయడానికి సిద్ధమవుతున్నారు. చిరంజీవి కథానాయకుడిగా అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఈ యాక్షన్ ఎంటర్టైనర్ సంక్రాంతి కానుకగా జనవరి 12న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ క్రమంలో స్పెషల్ ప్రీమియర్తో పాటు, టికెట్ ధరలు పెంచుకునేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం అనుమతి ఇచ్చింది. జనవరి 11న స్పెషల్ ప్రీమియర్కు తెలంగాణ ప్రభుత్వం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. ఈ షో టికెట్ ధరను రూ.600గా నిర్ణయించింది. రాత్రి 8 గంటల నుంచి 10 గంటల మధ్య షోను ప్రదర్శించాల్సి ఉంటుంది. జనవరి 12వ తేదీ నుంచి ఏడు రోజుల పాటు సింగిల్ స్క్రీన్లో రూ.50 (జీఎస్టీతో కలిపి) మల్టీప్లెక్స్లలో రూ.100 (జీఎస్టీతో కలిపి) టికెట్ ధర పెంచుకునే అవకాశం కల్పించింది. ఈ విషయాన్ని తెలుపుతూ జీవో జారీ చేసింది. ఈ చిత్రం టికెట్ ధరలు పెంచుకునేందుకు ఇప్పటికే ఏపీలో గ్రీన్ సిగ్నల్ వచ్చింది. అక్కడ స్పెషల్ ప్రీమియర్ షో టికెట్ ధర రూ.500 కాగా (జీఎస్టీతో కలిపి).. సింగిల్ స్క్రీన్లో రూ.100 (జీఎస్టీతో కలిపి) మల్టీప్లెక్స్లలో రూ.125 (జీఎస్టీతో కలిపి) టికెట్ ధర పెంచుకునే అవకాశాన్ని ఏపీ ప్రభుత్వం కల్పించింది. చిరంజీవి సరసన నయనతార నటించిన ఈ సినిమాలో వెంకటేశ్ కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు.

చీరకట్టులో సమంత సోయగాలు..

సమంత.. టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ గా భారీ పాపులారిటీ అందుకున్న ఈ ముద్దుగుమ్మ.. ఇటీవల రెండవ వివాహం చేసుకొని కొత్త జీవితాన్ని మొదలుపెట్టింది. గత ఏడాది డిసెంబర్ 1న ప్రముఖ బాలీవుడ్ డైరెక్టర్ రాజ్ నిడిమోరుతో ఈషా యోగ ఫౌండేషన్ సమీపంలో ఉన్న లింగ భైరవ సన్నిధిలో ఏడు అడుగులు వేసింది. వివాహం అనంతరం సినిమాలపై ఫోటోస్ పెట్టింది ఈ ముద్దుగుమ్మ. అందులో భాగంగానే ఈమె తెలుగులో నటిస్తున్న చిత్రం మా ఇంటి బంగారం. ట్రాలాలా మూవింగ్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై సహ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తూ ఉండగా.. ఈ చిత్రానికి సమంత భర్త రాజ్ నిడిమోరు నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. సమంతతో ఇదివరకే ఓ బేబీ సినిమా చేసిన డైరెక్టర్ సందిని రెడ్డి మరోసారి మా ఇంటి బంగారం అనే సినిమాకు దర్శకత్వం వహిస్తోంది. ఇక భారీ అంచనాల మధ్య ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్న ఈ సినిమాకు సంబంధించి జనవరి 9వ తేదీన ఈ సినిమా నుంచి టీజర్ ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. ఇందులో సమంత ఒకవైపు కోడలిగా అత్తవారి మెప్పు పొందడానికి ప్రయత్నం చేస్తూనే.. మరొకవైపు యాక్షన్ పర్ఫామెన్స్ తో ఆకట్టుకుంది. ఈ టీజర్ ట్రైలర్ లాంచ్ లో భాగంగా థియేటర్లో సందడి చేసిన ఈమె తాజాగా అందుకు సంబంధించిన ఫోటోలను ఇన్స్టాగ్రామ్ వేదికగా పంచుకుంది. తెలుపు రంగు చీరకు గులాబీ వర్ణం కలిగిన బ్లోజ్ ధరించి తన అందంతో మరింత ఆకట్టుకుంది. సింపుల్ జువెలరీతో తన మేకోవర్ ను ఫుల్ ఫిల్ చేసిన ఈమె మరింత సింపుల్గా అభిమానుల హృదయాలను దోచుకుంది. సమంతాను చాలా రోజుల తర్వాత ఇలా సంతోషంగా ఉండడం చూసి మనసుకు హాయిగా ఉంది అంటూ అభిమానులు కూడా కామెంట్లు చేస్తున్నారు. ఏది ఏమైనా సమంత మోములో స్వచ్ఛత అభిమానులనే కాదు నెటిజన్లను కూడా ఆకర్షిస్తోంది. ప్రస్తుతం సమంత పేర్ చేసిన ఈ ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారుతున్నాయి.

అందమైన ఆషీకా రంగనాథ్ అంత బోల్డ్ గానా?

దక్షిణాది హీరోయిన్లు అంటే బోల్డ్ పాత్రలకు అంత ఈజీగా కన్సెన్స్ అవ్వరు. వీలెంతవరకూ ఆ తరహా పాత్రలకు దూరంగా ఉండటానికే ప్రయత్నిస్తారు. దర్శకుడు తప్పదని పట్టుబడితే తప్ప అంగీకరించారు. అదీ పరిమితులకు లోబడే పని చేస్తామంటారు. అతిగా డిమాండ్ చేస్తే ప్రాజెక్ట్ ను వదులకోవడానికి వెనుకాడరు. ప్రత్యేకించి కన్నడ భాషకు కన్సెన్స్ చేయడం అంతకన్నా సులభం కాదు. కానీ ఓ నటి ఏరి కోరి మరీ బోల్డ్ పాత్రను ఎంచుకుంది. పద్ధతిగా చీర కట్టుకుని తెలుగు ఆడపడుచులా కనిపించే పాత్ర కావాలా? చిట్టిపాట్ల దున్నులో కుర్చాళ్లను కవ్వించే రోల్ కావాలా? అంటే చీర పాత్రలో ఏమంటుంది? రోటీనిటీ తప్ప కురచ దున్నులో అయితే వందశాతం న్యాయం చేస్తానంటూ ముందుకొచ్చిందో నటి. ఇంతకీ ఎవరా చిచ్చర పెడుగు అనుకుంటున్నారా? ఆమె ఎవరో కాదు బ్యూటీఫుల్ కన్నడ బ్యూటీ ఆషీకా రంగనాథ్. నాగార్జున హీరోగా నటించిన 'నా సామిరంగ'లో బోడిగా మెప్పించిన అమ్మడికి ఆ తర్వాత హాట్ పదని సంగతి తెలిసిందే. చేసిన సినిమాలేవి కలిసి రాలేదు. ఈ క్రమంలో మాన్ రాజా రవితేజ హీరోగా కిషోర్ తిరుమల తెరకెక్కించిన 'భర్త మహాశయాలకు విజ్ఞప్తి' లో ఛాన్స్ అందుకుంది. ఇందులో ఇద్దరు హీరోయిన్లు ఉండగా? ఓ హీరోయిన్గా ఆషీకా రంగనాథ్ ఎంపికైంది. మరో హీరోయిన్ గా డింపుల్ హాయతిన తీసుకున్నారు. ఈ కథ చెప్పడానికి వెళ్లనప్పుడు దర్శకుడు హీరో ప్రేయరాలి పాత్ర బోల్డ్ గా ఉంటుంది? మరో పాత్ర అదే హీరోకు భార్యగా నటించాలి. రెండింటిలో ఏ పాత్ర తీసుకుంటారు? మీ ఇష్టంపైన ఆధారపడి ఉందని ఛాన్స్ ఆషీకా చేతుల్లోనే పెట్టారు. అందుకు ఆషీకా రంగనాథ్ గత సినిమాల్లో చీర కట్టుకుని పద్ధతిగా భార్యమణి పాత్రలు పోషించానని చెప్పి ఆ బోల్డ్ రోల్ లో నటిస్తానని ఓపెన్ గా చెప్పింది. సినిమాలో మానస శక్తి అనే పాత్రలో కనిపించనుంది. స్పెయిన్ లో ఉన్న ఓ పెద్ద స్పిరిట్ కంపెనీ ఎండి తను. స్టాంగ్ బోల్డ్ గర్ల్ గా ఉంటుందా రోల్. ఈ తరం మోడ్రన్ గాళ్ల గా కనిపిస్తానంది. కెరీర్ లోనే ఇంత బోల్డ్ పాత్ర ఇవ్వబడే వరకూ పోషించలేదని తెలిపింది. ఈ సినిమా తన తర్వాత కొత్త ఇమేజ్ ఏర్పడుతుందని ఆషీకా భీమా వ్యక్తం చేసింది. మరో అమ్మాయికి భర్తగా ఉన్న వ్యక్తి జీవితంలోకి తానెళ్లిన తర్వాత జరిగిన పరిణామాలు ఏంటి? అన్నది ఓ పాయింట్ గా హైలైట్ అవుతుందని తెలిపింది. కిషోర్ తిరుమల క్లాసిక్ డైరెక్టర్ అయినా? సీన్ డిమాండ్ చేసిందంటే రాజ్ పడే దర్శకుడు కాదు. బోల్డ్ సన్నివేశాన్ని రక్తికట్టించడంలోనూ అంతే సమర్థుడు. మరి కన్నడ బ్యూటీని ఏ రెండో లో అవిష్కరిస్తున్నాడో చూడాలి.

సంక్రాంతి శుభక్రాంతి

సూర్యుడు ఒక రాశి నుంచి మరొక రాశికి మారడాన్ని 'సంక్రమణం' అంటారు. అలా మకర రాశిలో ప్రవేశించే శుభ సందర్భం... మకర సంక్రమణం. ఆ రోజు నుంచే ఉత్తరాయణ పుణ్యకాలం ప్రారంభంఅవుతుంది. సంక్రాంతి అనే పదంలో 'సం' అంటే శుభం, 'క్రాంతి' అంటే పరివర్తన లేదా విప్లవం. 'సంక్రాంతి' అంటే శుభ పరివర్తన కలిగే రోజు.

సకల జీవరాశికి ప్రాణాధారం సూర్యుడు. ఆయన అనుగ్రహం లేకపోతే ప్రాణికోటికీ మనుగడ లేదు. కాబట్టి ఆయనకు నిరంతరం మనం కృతజ్ఞతలు తెలుపుకొంటూ ఉండాలి. మకర సంక్రాంతి రోజున... అప్పటివరకూ దక్షిణంవైపు ప్రయాణించిన సూర్యుడు తన దిశను మార్చుకొని ఉత్తరంవైపు సంచారం ఆరంభిస్తాడు. సూర్యుడి గమనం మారడం వల్ల వాతావరణంలో మార్పులు సంభవిస్తాయి. సూర్యుడు నిరంతరం జ్వలిస్తూ నమస్త విశ్వానికి మేలు చేశారున్నాడు. అందరికీ ఆనందాన్ని, ఆరోగ్యాన్ని ప్రసాదిస్తాడు. ఇదంతా చేసేది తానే అనుకోకుండానే... దీన్నంతటినీ ఆయన నిర్వహిస్తాడు. ఈ గుణాలను మనలో పెంపొందించుకుంటే అహంకారానికి తావు ఉండదు.

సమతుల్యత కావాలి...

మకర సంక్రాంతి విశిష్టమైన పండుగ. పండిన పంటలు ఇంటికి చేరే సమయంలో... నిర్వహించుకొనే వేడుక. మనకు ఆహారాన్ని ప్రసాదించే నేల తల్లికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుకొనే సందర్భం. మిగిలిన పండుగలన్నిటినీ మనం చంద్రుడి గమనం ఆధారంగా... చాంద్రమాన పద్ధతిలో జరుపుకొంటాం. కానీ సంక్రాంతి సూర్య గమనం ఆధారంగా, సౌరమానం ప్రకారం జరుపుకొనే పండుగ. సూర్య చంద్రుల గమన ప్రభావం మనమీద బాహ్యపరంగానే కాదు... మన అంతర్గత సూక్ష్మ శరీర వ్యవస్థ మీద కూడా ఉంటుంది. మనలో ఎడమవైపు ఇదానాడి అంటే చంద్రునాడి, కుడివైపు పింగళనాడి అంటే సూర్యనాడి ఉంటాయి. సూర్యనాడి క్రియా శక్తిని, చంద్రునాడి ఇచ్ఛాశక్తిని సూచిస్తాయి. మనం మన శక్తికి మించిన పని చేసినప్పుడు లేదా అతిగా ఆలోచిస్తున్నప్పుడు... కుడిపార్శ్వం మీద... అంటే సూర్యనాడి మీద భారం పడుతుంది. అలాగని ఏ పని



చేయాలనే కోరిక లేకుండా, ఎప్పుడూ సోమరితనంతో ఉండేవారిలో ఎడమ పార్శ్వానికి అంటే చంద్రునాడికి సమస్యలు వస్తాయి. ధ్యానం ద్వారా సూర్యనాడిని, చంద్రునాడిని సమతుల్య స్థితిలో ఉంచుకోవాలి. ఇది సహజయోగ ధ్యానం ద్వారా సాధ్యమవుతుంది.

ఆప్యాయతను పంచే సంకేతం

మన దేశంలోని పలు రాష్ట్రాల్లో, ప్రత్యేకించి పల్లె ప్రాంతాల్లో సంక్రాంతిని ప్రధానమైన పండుగగా ఘనంగా నిర్వహిస్తారు.



మొదటిరోజున భోగి, రెండోరోజున మకర సంక్రాంతి, మూడో రోజున కనుమ పండుగలను జరుపుకొంటారు. ఏడాదంతా కష్టపడి పండించిన ధాన్యం సంక్రాంతి సమయానికి పొలాల నుంచి ఇళ్ళకు చేరుకుంటుంది. ధాన్య లక్ష్మికి స్వాగతం చెప్పేందుకు ఇంటి గుమ్మాలను మామిడి తోరణాలతో, పూల దండలతో అలంకరిస్తారు. వాకిళ్ళలో అందమైన రంగవల్లులు దిద్దుతారు. ఆ ముగ్గులలో ఆవుపెడతో చేసిన గొబ్బెమ్మలను పెడతారు. కొత్త బియ్యంతో పొంగలి చేసి, నైవేద్యాలు పెడతారు. అందుకే ఈ పండుగను 'పొంగల్' అని కూడా పిలుస్తారు. సంక్రాంతి పండుగ రోజున చాలా రాష్ట్రాల్లో నువ్వులు, బెల్లంతో పిండి వంటలు చేస్తారు. ఇది ఎంతో శాస్త్రీయమైన సంప్రదాయం. సూర్యరశ్మిలోని అతి ఉష్ణం కోపాన్ని పెంచుతుంది, దానివల్ల మాటల్లో కరుకుదనం ఏర్పడుతుంది. కాబట్టి తియ్యని బెల్లాన్ని నువ్వులతో కలిపి ఇతరులకు పంచడం వల్ల ఆత్మీయత పెరిగి, మాటల్లో మాధుర్యం వెల్లివిరుస్తుందని పెద్దలు చెప్పారు. అంటే ఇతరులకు ఆప్యాయతను పంచే ఒక సంకేతం ఇది. జానపద కళా సంప్రదాయాలైన గంగిరెద్దుల ఆట, హరిదాసుల కీర్తనలు లాంటివి ఇప్పటికీ సజీవంగానే ఉన్నాయి. కనుమ రైతులకు అత్యంత ప్రీతిపాత్రమైనది. కృషి వ్యవస్థకు మూలాధారమైన పశువులకు కృతజ్ఞతతో పూజలు చేయడం ఆనవాయితీ. మన శరీరం పంచభూతాలతో నిర్మితమైనది కాబట్టి... సహజయోగ సాధన ద్వారా మనం సమతుల్య స్థితిలో ఉంటూ, ప్రకృతితో మమేకం కావాలి. ప్రకృతి ధర్మాలను అనుసరించాలి. మనలో ఆధ్యాత్మికతను అభివృద్ధి చేసుకోవాలి.

సంక్రాంతి రుచులు



సంక్రాంతి పండక్కి మనం అరిసెలు, సకినాలు, నువ్వుల ఉండలు లాంటి ఎన్నో రకాల పిండి వంటలు చేసుకుంటూ ఉంటాం. మనలాగే ఇతర రాష్ట్రాలవారు కూడా ప్రత్యేకమైన సంప్రదాయ వంటలు చేస్తుంటారు. వాటిలో కొన్ని మీకోసం...

దాల్ బాష్టా (మధ్యప్రదేశ్)

కావాల్సిన పదార్థాలు

కంది పప్పు- ముప్పావు కప్పు, పసుపు- ఒక చెంచా, ఉప్పు- తగినంత, సన్నగా తరిగిన టమాటా ముక్కలు- అర కప్పు, గోధుమ పిండి - ఒకటిన్నర కప్పులు, బొంబాయి రవ్వ- అర కప్పు, బేకింగ్ సోడా- అర చెంచా, చక్కెర- అర చెంచా, పెరుగు- అర కప్పు, నెయ్యి- పది చెంచాలు, జీలకర్ర- రెండు చెంచాలు, వాము- ఒక చెంచా, ఇంగువ- పావు చెంచా, అల్లం తరుగు- ఒక చెంచా, వెల్లుల్లి తరుగు- ఒక చెంచా, పచ్చి మిర్చి- రెండు, కారం- అర చెంచా, నిమ్మ రసం- ఒక చెంచా, కొత్తిమీర- కొద్దిగా

తయారీ విధానం

ఒక గిన్నెలో కంది పప్పును తీసుకుని శుభ్రంగా కడిగి నిండా నీళ్లు పోసి పావుగంటసేపు నానబెట్టాలి. స్టవ్ మీద కుక్కర్ పెట్టి అందులో నాన కందిపప్పు, అర చెంచా పసుపు, తగినంత ఉప్పు, టమాటా ముక్కలు వేసి మూడు కప్పుల నీళ్లు పోసి మూతపెట్టాలి. అయిదు విజిల్స్ వచ్చేవరకు ఉడికించి స్టవ్ మీద నుంచి దించాలి. అవిరి మొత్తం పోయాక మూత తీసి పప్పును గరిటెతో మెత్తగా మెదపాలి. స్టవ్ మీద చిన్న గిన్నెపెట్టి మూడు చెంచాల నెయ్యి వేసి కరిగించాలి. అందులో ఒక చెంచా జీలకర్ర, ఇంగువ, అల్లం తరుగు, వెల్లుల్లి తరుగు, పచ్చిమిర్చి ముక్కలు, చిటికెడు పసుపు, కారం వేసి.. ఈ పోపు మిశ్రమాన్ని పప్పులో కలపాలి. చివరగా నిమ్మరసం,

కొత్తిమీర తరుగు కూడా వేసి కలిపి మూతపెట్టి ఉంచాలి. వెడల్పాటి గిన్నెలో గోధుమ పిండి, బొంబాయి రవ్వ, తగినంత ఉప్పు, బేకింగ్ సోడా, చక్కెర, పెరుగు వేసి చెంచాతో బాగా కలపాలి. స్టవ్ మీద గిన్నె పెట్టి రెండు చెంచాల నెయ్యి వేసి కరిగించాలి. అందులో ఒక చెంచా జీలకర్ర, అర చెంచా పసుపు, వాము వేసి అవి వేగిన తరువాత గోధుమపిండి మిశ్రమంలో పోసి బాగా కలపాలి. ఆపైన పిండిలో కొద్దికొద్దిగా నీళ్లు చల్లుకుంటూ ముద్దలా కలపాలి. దీనిపైన తడిగుడ్డ కప్పి పావుగంటసేపు నాననివ్వాలి. తరువాత పిండిని చిన్న ముద్దలుగా చేసి మధ్యలో నొక్కి బిళ్లల మాదిరి చేయాలి. స్టవ్ మీద పెద్ద గిన్నె పెట్టి సగానికిపైగా నీళ్లు పోసి మరిగించి ఆపైన పిండి బిళ్లలు వేసి పావుగంటసేపు ఉడికించాలి. బిళ్లలు పైకి తేలిన తరువాత వాటిని పళ్లెంలోకి తీయాలి. స్టవ్ మీద పాన్ పెట్టి మూడు చెంచాల నెయ్యి వేసి కరిగించాలి. తరువాత ఉడికించిన పిండి బిళ్లలు పరిచి పైన మూత పెట్టాలి. వీటిని చిన్న మంట మీద రెండువైపులా ఎర్రగా వేయించి పళ్లెంలోకి తీయాలి. ఇలా తయారుచేసిన బాష్టాలను నెయ్యి, పప్పుతో వేడి వేడిగా సర్వ్ చేయాలి.

ఆటెకి పిన్ని (పంజాబ్)

తీవావాల్సిన పదార్థాలు

బాదాం- 50 గ్రా, జీడిపప్పు- 50 గ్రా, వాల్ నట్స్- 50 గ్రా, కిస్ మిస్ లు- 50 గ్రా, గోధుమ పిండి- 300 గ్రా, నెయ్యి- 200 గ్రా, గోండ్- 100 గ్రా, కర్పూజ గింజలు- 50 గ్రా, శొంఠి- 10 గ్రా, యాలకుల పొడి- 5 గ్రా, చక్కెర పొడి- 200 గ్రా

తయారీ విధానం

గోండ్ పలుకులను మిక్సీలో వేసి మెత్తని పొడిలా చేయాలి. బ్లెండర్ లో బాదాం, జీడిపప్పు, వాల్ నట్స్,

కిస్ మిస్ లు వేసి కచ్చాపచ్చాగా బ్లెండ్ చేయాలి. స్టవ్ మీద వెడల్పాటి గిన్నె పెట్టి అందులో నెయ్యి, గోధుమ పిండి వేసి బాగా కలుపుతూ చిన్న మంట మీద దోరగా వేయించాలి.

తరువాత గోండ్ పొడి, కర్పూజ గింజలు వేసి కలపాలి. ఆపైన డ్రై ఫ్రూట్స్ పొడి, శొంఠి పొడి, యాలకుల పొడి వేసి కలిపి అయిదు నిమిషాలు వేయించి స్టవ్ మీద నుంచి దించాలి. ఈ మిశ్రమం చల్లారిన తరువాత అందులో చక్కెర పొడి వేసి కలిపి లడ్డులు చుట్టాలి. ఇలా తయారుచేసిన ఆటెకి పిన్ని పది రోజుల వరకు నిల్వ ఉంటుంది.

గిలా పిరా (అసోం)

కావాల్సిన పదార్థాలు

బియ్యప్పిండి- ఒక కప్పు, బెల్లం తురం- ముప్పావు కప్పు, మంచినీళ్లు- పావు కప్పు, బేకింగ్ సోడా- చిటికెడు, యాలకులు- మూడు, నెయ్యి- ఒక చెంచా, నూనె- డీప్ ఫ్రైకి తగినంత

తయారీ విధానం

స్టవ్ మీద మందపాటి గిన్నె పెట్టి బెల్లం తురం వేసి మంచినీళ్లు పోసి కరిగించాలి. బెల్లం కరిగిన తరువాత బేకింగ్ సోడా వేసి కలిపి మరో వెడల్పాటి గిన్నెలోకి వడబోయాలి. అందులో యాలకుల పొడి, నెయ్యి, బియ్యప్పిండి వేసి ఉండలు లేకుండా మెత్తగా కలపాలి. అరచేతికి కొద్దిగా నూనె రాసుకుని కొద్ది కొద్దిగా పిండిని తీసుకుంటూ గుండ్రని బిళ్లలా చేయాలి. ఈ బిళ్లలను ఒక పళ్లెంలో పేర్చి అవి ఆరిపోకుండా పైన తడిగుడ్డ కప్పాలి. స్టవ్ మీద కదాయి పెట్టి నూనె పోసి వేడిచేయాలి. అందులో కొన్ని కొన్ని బిళ్లలు వేస్తూ చిన్న మంట మీద రెండు వైపులా దోరగా వేయించి పళ్లెంలోకి తీయాలి. ఇవి పైన కరకరలాడుతూ లోపల మెత్తగా ఉంటాయి.

ముగ్గులు ఎందుకంటే..

ప్రాణికోటికి ప్రత్యక్షంగా కనిపిస్తూ, వెలుగును అనుగ్రహించే దైవం సూర్యుడు. ఈ సృష్టి మనుగడకు ఆయనే మూల కారకుడు. దివాకరుడికి స్వాగతం పలుకుతూ చేసుకునేదే సంక్రాంతి పండుగ. ధన్యస్థానం నుంచి సంక్రాంతి శోభ మొదలవుతుంది. దక్షిణాయనం, ఉత్తరాయణం సంధికాలం ఈ ధన్యస్థానం. రానున్న ఉత్తరాయణ పుణ్య కాలానికి ఆరంభ సూచకంగా, ప్రత్యక్ష నారాయణుడికి ఆహ్వానం పలుకుతూ ముంగిళ్లను ముగ్గులతో అలంకరించే సంప్రదాయం ఏర్పడింది. తొలి సంధ్య వేళలో లేలేత సూర్యకిరణాలు వాకిట్లో విస్తృతంగా ప్రసరిస్తాయి. ఈ సమయంలో ముగ్గులు వేయడం వల్ల ఆరోగ్యానికి అవసరమయ్యే సూర్యశక్తి లభిస్తుంది. అంతేకాదు, నడుం పంచతూ, కూర్చుంటూ, లేస్తూ, చేతులు ఆడిస్తూ ముగ్గు పెట్టేక్రమంలో శారీరక వ్యాయామం కూడా జరుగుతుంది.

ముఖ్యంగా చలి అధికంగా ఉండే ధన్యస్థానంలో సూర్యకాంతి చాలా అవసరం. ఈ మేరకు సంక్రాంతి వేళ ముగ్గులు పెట్టే సంప్రదాయం తప్పనిసరి చేశారు మన పెద్దలు. ముంగిలిని నిర్మల ఆకాశానికి ప్రతీకగా భావిస్తారు. ముగ్గుకోసం వేసే చుక్కలను నక్షత్రాలుగా, వాటిని కలుపుతూ వేసే గీతలు ఖగోళంలో మార్పులుగా భావిస్తారు. ముగ్గు కేంద్రకాన్ని సూర్యుడికి సంకేతంగా చెబుతారు. సంక్రాంతి నాడు సూర్యభగవానుణ్ణి ఆహ్వానిస్తూ రథం ముగ్గును విధిగా వేస్తారు. ఇలా ముగ్గుల వెనుక ప్రాధాన్యాన్ని తెలియజేశారు మన పెద్దలు. అంతేకాదు, వాకిట్లో పేదనీళ్లతో చల్లే కళ్లాని క్రిమికీటకాలకు విరుగుడుగా పని చేస్తుంది. ముగ్గుపిండి కూడా అందుకు తోడ్పడుతుంది.



