



మీరే లిపోర్టర్ క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయండి వార్తలు పంపండి

వాంటెడ్ రిపోర్టర్స్

ఆంధ్ర, తెలంగాణ, రాష్ట్రాల్లో విస్తరిస్తున్న G NEWS తెలుగు డిజిటల్ దినపత్రిక, ఛానల్ లో పనిచేయుటకు జిల్లా ఇన్ చార్జీలు, నియోజకవర్గ మండలాల రిపోర్టర్లు కావలెను..

పూర్తి వివరాలకు
9581766888
వాట్సాప్ చేయండి

| కలీంగర్ | సంపుటి : 1 | సంచిక : 18 | గురువారం | 18 డిసెంబర్ 2025 | పేజీలు : 08 | వెల : 5



- మూడు విడతల్లో ఎన్నికలు పూర్తి
- మూడో విడతలోనూ కాంగ్రెస్ ఆధిక్యం
- బలమైన ప్రతిపక్షంగా పోటీ ఇచ్చిన బిఆర్ఎస్
- 22న సర్పంచ్ లు, వార్డు సభ్యుల ప్రమాణం
- పంచాయితీ ఎన్నికలు ప్రశాంతంగా ముగించిన ఇసి

హస్తగతం

ముగిసిన పంచాయితీ సమరం

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 17: తెలంగాణలో మూడో దశ గ్రామ పంచాయితీ ఎన్నికల్లోనూ కాంగ్రెస్ మద్దతుదారులు పైచేయి సాధించారు. మొత్తం 4,158 స్థానాల్లో ఎక్కువ చోట్ల గెలిచి ఆధిక్యాన్ని చాటారు. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, హనుమకొండ, జగిత్యాల, జయశంకర్ భూపాల్పల్లి, మహబూబాబాద్, మహబూబ్ నగర్, మంచిర్యాల, నాగర్ కర్నూల్, నల్గొండ, నిజామాబాద్, పెద్దపల్లి, రంగారెడ్డి, సంగారెడ్డి, సూర్యాపేట, వికారాబాద్, కామారెడ్డి, ఖమ్మం, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాల్లో అత్యధిక స్థానాలను కాంగ్రెస్ మద్దతుదారులు కైవసం

చేసుకున్నారు. రాత్రి 8 గంటల వరకు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఏకగ్రీవాలతో కలిపి 1850, భారత రాష్ట్ర సమితి 960, భాజపా 180, ఇతరులు 390 సర్పంచ్ స్థానాల్లో గెలు పొందారు. మూడో దశ ఎన్నికల కోసం 182 మండలాల్లో మొత్తం 4,159 గ్రామ పంచాయితీలకు నోటిఫికేషన్ వెలువడగా.. అందులో 11 సర్పంచి పదవులకు నామినేషన్లు దాఖలు కాలేదు. 394 పదవులు ఏకగ్రీవమయ్యాయి. రెండు జిల్లాలలో ఎన్నికలపై న్యాయస్థానం స్టే విధించింది.

మిగతా 2 లో

స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ పంచతంత్రం



ఆ ఐదుగురు పార్టీ మాలినట్లు రుజువు లేదు

- తెల్లం, బండ్ల, గూడెం, ప్రకాశ్ గౌడ్, అరికెపూడి బిఆర్ఎస్ సభ్యులే
- అనర్హత పిటిషన్లను కొట్టివేస్తూ స్పీకర్ సంచలన తీర్పు

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 17: ఎమ్మెల్యేలు పార్టీ మారానానికి ఎలాంటి ఆధారాలు లేవు.. అందువల్ల వారిని అనర్హులుగా ప్రకటించలేమని తెలంగాణ తెలంగాణ స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు ఎమ్మెల్యేల అనర్హత వ్యవహారంలో దాఖలైన పిటిషన్లపై స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ తీర్పు వెలువరించారు. తెల్లం వెంకట్రావు, బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి, గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి, ప్రకాశ్ గౌడ్, అరికెపూడి గాంధీపై దాఖలైన అనర్హత పిటిషన్లను కొట్టి వేస్తూ కీలక నిర్ణయం ప్రకటించారు. మిగతా 2 లో



మోదీకి అరుదైన గౌరవం

ఇథియోపియా దేశ అత్యున్నత పురస్కారం ప్రధానం

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి ఇథియోపియా దేశ అత్యున్నత పురస్కారం వరించింది.

ధీల్లీ కాలువ్యంపై మరోమారు సుప్రీం సీలయస్

టోల్ ప్లాజాలు మూసేయాలని ఆదేశం

ధీల్లీ కాలువ్యంపై దేశ సర్వోన్నత న్యాయస్థానం కూడా సీలయస్ అయింది. కాలువ్యాన్ని నియంత్రించడానికి అధికారులు ఇప్పటి వరకు తీసుకున్న చర్యలు పూర్తిగా విఫలమయ్యాయంటూ మంధలించింది.



కారు బీభత్సం

ఇద్దరు మృతి, మరొకరికి తీవ్ర గాయాలు

.. వివరాలు 2లో

కొత్త డిస్కంకు ఆమోదం ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన ప్రభుత్వం



సిరిసిల్ల గడ్డ మరోసారి గులాబీ అడ్డా

117 పంచాయితీల్లో 80 స్థానాలు కైవసం చేసుకున్న బిఆర్ఎస్

రెండు దశాబ్దాల బంధం చెక్కుచెదరలేదు: కేటీఆర్



సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ కు గట్టిగా బుద్ధి



- గ్రామపాలన పడకేయడంతో ఒటుతో సమాధానం
- తూప్రాన్ మండల సర్పంచ్ లతో హాల్ ష్ రావు

గ్రామ పంచాయితీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ కు దిమ్మతిరిగే ఫలితాలు వచ్చాయని.. రెవంట్ రెడ్డికి మైండ్ బ్లాక్ అయిందని మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు అన్నారు.

హైదరాబాద్ కు చేరుకున్న రాష్ట్రపతి

స్వాగతం పలికిన గవర్నర్, డిప్యూటీ సీఎం



హిడ్డా ఎన్ కౌంటర్ పై హైకోర్టులో పిల్

పిల్ దాఖలు చేసిన జయ వింధ్యాల వివరాలు 2వ పేజీలో



ఆపరేషన్ సిందూర్ పై వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు

క్షమాపణలు చెప్పేది లేదని మహారాష్ట్ర మాజీ సీఎం ప్రకటన

రాజేంద్రనగర్ లో హైకోర్టు భవన నిర్మాణం





మైలార్దేవ్‌పల్లిలో కారు చీభత్సం

ఇద్దరు మృతి, మరొకరికి తీవ్ర గాయాలు

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 17: మైలార్డెవ్పల్లిలో ఓ కారు బీభత్సం సృష్టించింది. ఈ ప్రమాదంలో అద్దరు మృతి చెందగా.. మరోరికి తీవ్రంగాయారయ్యాలు. మైలార్డెవ్పల్లి పరిధిలోని దర్గాసగర్లో బుద్ధులందరి తెల్లవారుజామున 5 గంటల ప్రాంతంలో ఇన్స్పెక్టర్ కారు మితిమీరిన వేగంతో వెళ్తున్న సమయంలో ఒక్కసారిగా అదుపుతప్పి అత్యంత వేగంగా వెళ్లి రోడ్డు వక్రస్థితి ఉన్న దుప్పట్లు, రగ్గులు అమ్ముకునే దుకాణంలో నిద్రిస్తున్న తండ్రి, కుమారులపైకి దూసుకెళ్లింది. ఈ ప్రమాదంలో దీపరక్ష అనే యువనాథ్కు తీవ్ర అక్రమికకర్తడి మృతి చెందగా తండ్రి ప్రభు మహారాజు, తండ్రి వలన ఆ కుమారుణ్కు కుటుంబ కార్యాలయయ్యాలు. సమాచారం అందుకున్న పాలెసే పోలీసులు ఘటన స్థలానికి చేరుకొని క్షతక్షాత్రులను ఉస్మానియా హాస్పిటల్కి తరలించారు. అక్కడ చికిత్స పొందుతూ మరొకరు మృతి చెందారు. మృతదేహాలను పోస్టుమార్టం నిమిత్తం గాంధీ మార్కురీకి తరలించారు. సగం మహారాజు జీవనోపాధి నిమిత్తం రోడ్డుప్రదర్శన నుంచి వలస వచ్చి హైదరాబాద్ సమీపంలోని మైలార్డెవ్పల్లి పరిధిలో అక్కడ వెళ్తున్న వక్రస్థితి ఉన్న దుప్పట్లు, రగ్గులు అమ్ముకుంటు జీవింప గడుపుతున్నారు. ఇన్స్పెక్టర్ కారు హర్రోజా తెల్లవారుజామున 4 గంటల ప్రాంతంలో శంషాబాద్ నుండి సంతోషనగర్ వెళ్తుండగా ఈ ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. అయితే కారులో మొత్తం అరుగురు ఉన్నట్లుగా పోలీసులు గుర్తించారు. ఆరుగురిలో ముగ్గురు పరారు కాక.. మరో ముగ్గురిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకుని విచారణ చేస్తున్నారు. ఘటన జరిగిన ప్రాంతంలో ఉన్న సిీసీటీవీ ఘటనాథేలను పోలీసులు పరిశీలిస్తున్నారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్గాపు చేస్తున్నారు.

22న సర్పంచుల ప్రమాణ స్వీకారం

20 నుంచి 22కు వాయిదా వేసిన ప్రభుత్వం

పైరంబాది, డిసెంబర్ 17: తెలంగాణ గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో గెలిచిన సర్పంచులు, వార్డు సభ్యుల బాధ్యతల స్వీకరణ వాయిదా పడింది. కొత్తగా ఎన్నికైన సర్పంచులు, వార్డు సభ్యుల ఈ నెల 20వ తేదీన బాధ్యతల స్వీకరణాన్ని ఖండింది. అయితే, ముహూర్తాల కారణంగా బాధ్యతల స్వీకరణ రెండు రోజులు ముందుకు జరిగింది. డిసెంబర్ 20వ తేదీన సరైన సమయాల్లా లేవని.. 22కు వాయిదా వేయాలని ప్రజా ప్రతినిధుల నుంచి విజ్ఞప్తులు వచ్చాయి. వారి విజ్ఞప్తులపై పంచాయతీరాజ్ శాఖ సానుకూలంగా స్పందించింది. సర్పంచులు, వార్డు సభ్యుల బాధ్యతల స్వీకరణ తేదీని 20 నుంచి 22వ తేదీకి మార్చి చేసింది. రాష్ట్రపూర్వంగా ఇదే రోజున సమతన సర్పంచులు, వార్డు సభ్యులు వదలి బాధ్యతల స్వీకరణనున్నారని డిసెంబర్ 22వ తేదీన జరిగే మొదటి సమావేశంలో కొత్త పాఠకపరాలు ప్రమాణస్వీకారం చేయనున్నాయి.

హిడ్డా ఎన్‌కౌంటర్‌పై హైకోర్టులో పిల్

పిల్ దాఖలు చేసిన జయ వింధ్యాల

అమరావతి, డిసెంబర్ 17: మామోయస్సు అగ్ర నేత హిద్దా ఎన్కొంటర్ సంఘటనగా మారింది. హిద్దాతోపాటు జతరాల ఎన్కొంటర్ పై పీపుల్స్ యూనిటీ ఫర్ సివిల్ లిబర్టీస్ హక్కులపై రైల్వే ఫోరం అధ్యక్షురాలు జయ వింధ్యాల హై కోర్టులో పీఠే దాఖలు చేశారు. ఈ ఘటనపై సుప్రీంకోర్టు మార్గదర్శకాల ప్రకారం సిటింగ్ జడ్జిస్తో లేదా ఒక ప్రత్యేక దర్భాపు బ్యూరొని చైనా నాన్ సక్వప్రాత విచారణ జరిపించాలని డిమాండ్ చేశారు. జయ వింధ్యాల దాఖలు చేసిన పిటిషన్ విచారణ సందర్భంగా ఏపీ అడ్వకేట్ జనరల్ దమ్యాపతి శ్రీనివాస్ వాదనలు వినిపించారు. సుప్రీంకోర్టు తీర్పును ప్రధాన న్యాయమూర్తి ధర్మాసం ముందు ఉంచారు. మెజిస్ట్రేయల్ విచారణపై పిటిషన్లపై కు అభ్యంతరం ఉంటే సెషన్స్ జడ్జ్ లేదా మెజిస్ట్రేట్ని ఆశ్రయించాలని మేర్పాటున్నారు. నేరుగా హై కోర్టులో ప్రజాప్రమాణ వాఙ్మం దాఖలు చేయడం కంటే, కింది కోర్టులో ఫిర్యాదు చేసి విచారణ కోరడం సరైన పక్రియ అని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఎన్కొంటర్ జరిగిన తర్వాత పట్టణబద్ధంగా జరిగివున్న మెజిస్ట్రేయల్ విచారణ ఇప్పటికే మొదలైందని, దానిపై సంస్థలు నిబంధనల ప్రకారమే వ్యవహరిస్తున్నాయని ఏజి కోర్టుకు తెలిపారు. అదేమిటో.. అడ్వకేట్ జనరల్ దమ్యాపతి శ్రీనివాస్ వాదనలకు మరిగణలేకి తీసుకున్న హై కోర్టు ధర్మాసంలో, ఈ విషయంలో మరింత లోతుగా అధ్యాయనం చేయాలని పిటిషనర్ తరుపు న్యాయవాదిని ఆదేశించడం గమనార్హం.

ದೇಶೀಯ ಕ್ಯಾಬ್ ಭಾರತ್ ಟ್ಯಾಕ್ಸಿ

జనవరి 1నుంచి ఢిల్లీలో ప్రారంభం

స్వామిగిరి, డిసెంబర్ 17: ఉషరే, ఓలా, రాష్ట్రపాదో వంటి ప్రైవేటు సంస్థలకు దీటుగా కేంద్ర సమాచార శాఖ అభ్యుద్యంలో దేశంలో తొలిసారిగా సమాచార క్యాబ్ సేవల ప్రారంభం కాబోతున్నాయి. భారత్ ట్యాక్సీ పేరుతో వస్తున్న ఈ సేవల వచ్చే నెల నుంచి ప్రారంభం కాబోతున్నాయి. తొలుత దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో జనవరి 1వ తేదీ నుంచి ఈ సేవలను అందుబాటులోకి తెస్తున్నట్లు కేంద్రం తాజాగా ప్రకటించింది. ఆ తర్వాత ఈ యాప్ సేవలను దేశ వ్యాప్తంగా అందుబాటులోకి తేసున్నారు. ఇందులో ఆటో, క్యాబ్, బైక్ సర్వీసులు అందుబాటులో ఉండనున్నాయి. ఈ సేవలను సంబంధించి అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తయినట్లు వెల్లడించింది. ఈ భారత్ ట్యాక్సీ యాప్ అంద్రావైష్, బహోవెన్ హైదరాబాద్లోనూ అందుబాటులో ఉంటుంది. యూజర్లు తమ మొబైల్ నంబర్లలో రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవచ్చు. ఇదివరకు ఉన్న క్యాబ్ ఛార్జీల నుంచి ప్రయాణీకులకు ఉపశమనం కలిగించేలా... ఎలాంటి సర్వీస్ ఛార్జీలు లేకుండానే ఈ సేవలను పొందే అవకాశముంది. సుమారు 56 వేల మంది డ్రైవర్లు భారత్ ట్యాక్సీ యాప్లో రిజిస్టర్ చేసుకున్నట్లు కేంద్రం తెలిపింది. ఈ సేవల్లో రైడ్ ద్వారా వచ్చే ఆదాయం మొత్తాన్ని డ్రైవర్లకు చెల్లిస్తారు. అతి తక్కువ నామినల్ రుసుముతో డ్రైవర్లు ఈ ప్లాట్‌ఫాం లో పనిచేయవచ్చని తెలిపింది.

కొత్త డిస్కమ్ పర్ఫాటుకు ఆమోదం

ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన ప్రభుత్వం

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 17: విద్యుత్-కాబల్ మరో విద్యుత్ పంపిణీ సంస్థ డిస్కాను ఏర్పాటుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలిపింది. మూడో డిస్కానుకు సంబంధించిన మార్గదర్శకాలను బుధవారం విడుదల చేసింది. వ్యవసాయానికి, పేదల గృహానికి 200 వార్డులున్న, ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, కళాశాలలకు ఉచిత విద్యుత్ వేరియం నెక్స్ట్ పథకాలు నిర్వహణ, అలాగే ప్రభుత్వ విద్యుత్ రంగాన్ని సంస్కరించడం ఈ డిస్కా ముఖ్య ఉద్దేశం. ఇప్పటికే ఉన్న తెలంగాణ చరచరి, నార్తర్న్ డిస్కానుతో పాటు ఈ కొత్త డిస్కా పని చేయనుంది. దీనివల్ల విద్యుత్ పంపిణీ వ్యవస్థలో ఆర్థిక స్థిరత, సంక్షేమ పథకాలు అమలు అవుతున్నాయి. మెరుగుపడడం లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. కొత్త డిస్కాను ఏర్పాటుకు గతంలోనే కేబినెట్లో నిర్ణయించారు. దీనిద్వారా విద్యుత్ వినియోగాన్ని లెక్క కట్టాలని ముహూర్తపు తెలుస్తోంది.

స్వారూపాద్, దీసంబర్ 17: తెలంగాణలో మూడో దశ గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల్లోనూ కాంగ్రెస్ మద్దతుదారులు పైచేయి సాధించారు. మొత్తం 4,158 స్థానాల్లో అత్యధిక్ స్థానాల్లో గెలిచి అధికారాన్ని చాటారు. భద్రాద్రి కొత్తూరుగెం. సానుమకొండ, జగిత్యాల, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, మహబూబాబాద్, మహబూబ్ నగర్, మంచిర్యాల, నాగర్ కర్నూల్, నల్గొండ, నిజామాబాద్, పెద్దపల్లి, రంగారెడ్డి, సంగారెడ్డి, సూర్యాపేట, వికారాబాద్, కామారెడ్డి, ఖమ్మం, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాల్లో అత్యధిక స్థానాలను కాంగ్రెస్ పరకుదానిరి చేశారంటే చేసుకున్నారు. రాజ్ 7 గంటల వరకు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఏకగ్రీవాలతో కలిపి 1564, భారత్ రాష్ట్ర సమితి 756, భాజపా 134, ఇతరులు 339 నర్సంర్ స్థానాల్లో గెలు పొందారు. మూడో దశ ఎన్నికలు కోసం 182 మండలాల్లో మొత్తం 4,159 గ్రామ పంచాయతీలు నోటిఫికేషన్ వెలుపడగా... అందులో 11 నర్సంవి పదవులు కామినేషన్లు దాఖలు కాలేదు. 394 పదవులు ఏకగ్రీవమయ్యాయి. రెండు పంచాయతీల్లో ఎన్నికలపై న్యాయస్థానం స్టే విధించింది. మిగిలిన 3,752 నర్సంవి పదవులకు బుద్ధిగాం పోలింగ్ జరిగింది. ఉదయం 7నుంచి 1 గంటవరకు పోలింగ్ జరిగగా, 2 గంటల సమయం కాలేటింగ్ మొదలు పెట్టారు. పలు గ్రామాల్లో ఇరగా కౌంటింగ్ కొనసాగుతోంది.



మూడు దశలతో పంచాయితీ సమరం ముగిసింది. గ్రామల్లో కొత్త సర్దుబాటులను విస్తరిస్తూన్నారు. ఈ నెల 22న సర్దుంచేలు, వార్డు మేంబర్లు ప్రమాణం చేస్తారు. గ్రామల్లో పాలన ప్రారంభం కానుంది. తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మూడో దశ పంచాయితీల విస్తరణ పోలింగ్ కు పక్కన బుధవారం ప్రకటనగా ముగిసింది. ఉదయం 7 గంటలకు ప్రారంభమైన ఓటింగ్, మధ్యాహ్నం 1 గంట వరకు కొనసాగింది. గడువు ముగిసే సమయానికి క్యూలైన్లో ఉన్న ఓటర్లందరికీ అధికారులు ఓటు వేసే అవకాశం కల్పించారు. ఈ మూడో దశలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మొత్తం 3,752 సర్దుంచే స్థానాలు, 28,410 వార్డు సభ్యుల స్థానాలకు విస్తరణలు నిర్వహించారు. అయితే..

సుదాహరణం 1 గంటల వరకు 80.78శాతం పోలింగ్ సమాదాయంగా, సర్కుంట్ ఎన్నిక ఫలితంగా అధికారికంగా ప్రకటించిన వెంటనే, తదుపరి ప్రక్రియగా ఉప సర్కుంట్ ఎన్నికను నిర్వహించారు. సర్కుంట్ ఫలితం తేలిన తర్వాత, నూతనంగా ఎన్నికైన వార్డు సభ్యులతో ప్రత్యేక సమావేశం ఏర్పాటు చేసి, వారి సమక్షంలో ఉప సర్కుంట్ ఎన్నికను పూర్తి చేసారు. మెజారిటీ గ్రామాల్లో కొత్త పాలకవర్గాలు కొలువదీరాయి.

పలు చోట్ల స్వల్ప ఘర్షణలు

పంచాయతీ ఎన్నికల మూడో దశ పోలింగ్ నేపథ్యంలో పలు చోట్ల ఘర్షణలు చోటచేసుకున్నాయి. ఓటర్లు ఉదయం నుంచే పోలింగ్ కేంద్రాలకు తరలి వచ్చారు. గ్రామాల్లో ఎన్నికలను ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకున్నారు. ఇతర ప్రాంతాల్లో ఉన్న ఓటర్లను రానున్న కిరాయి దబ్బులు ఇచ్చి రప్పించారు. ఉదయం 7గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 1 గంట వరకు పోలింగ్ కొనసాగింది. మధ్యాహ్నం ఒంటి గంట వరకు క్యూలో నిల్చున్న వారికి ఓటీసేందుకు అవకాశం కల్పించారు. కాగా, మొదటి, రెండో విడతల ఎన్నికల మొదిలిగానే మూడో విడత తెలంగాణ నర్సంపేట ఎన్నికల్లో అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీకి బీఆర్ఎస్ గట్టి పోటీనిచ్చింది.

స్వైగర్ ప్రసాద్ కుమార్ పంచతంత్రం

ఆ ఐదుగురు పార్టీ మారినట్లు రుజువు లేదు

**తెల్లం, బండ్ల, గూడెం, ప్రకాశ్‌గౌడ్,
అరికెపూడి బీఆర్‌ఎస్ సభ్యులే**

**అనర్హత పిటిషన్లను కొట్టివేస్తూ స్పీకర్
సంచలన తీర్పు**

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 17: మొత్తాల్ని పార్టీ మూసానదానికి ఎలాంటి ఆధారాలు లేవు.. అందువల్ల వారిని అనర్హులుగా ప్రకటించేమిటి తెలంగాణ అలంకారా స్వీకర ప్రసాదీకుమార్ స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు ఎమ్మెల్యేల అనర్హత వ్యవహారంలో దాఖలైన పిటిషన్లపై స్వీకర ప్రసాదీకుమార్ తీర్పు వెలువరించారు. తెల్లం వెంకట్రావు, బండ్ల కృష్ణమాచార్యదేవి, గూడెం మహిపాలదేవి, ప్రకాశ్ కింద, అరెమిషాద్ గాంధీ ప్రభుత్వం అనర్హత పిటిషన్లను కొట్టి వేస్తూ కీలక నిర్ణయం ప్రకటించారు. బదుగురు ఎమ్మెల్యేల పార్టీ మారినట్లు ఆధారాలు చూపలేకపోయారని తీర్పులో పేర్కొన్నారు. అనర్హత వేటుకు తగిన ఆధారాలు లేవని, సాంకేతికంగా ఆ బదుగురు ఎమ్మెల్యేలు భారత రాష్ట్ర సమితిలోనే ఉన్నట్లు స్పష్టం చేశారు. మొత్తం 10 మంది ఎమ్మెల్యేలపై అనర్హత పిటిషన్లు దాఖలు చేయగా.. ఎనిమిది మందికి సంబంధించి విచారణ పూర్తి చేశారు. సాంం నాగేందర్, కడియం శ్రీహరి ప్రభుత్వం పిటిషన్లకు సంబంధించిన విచారణ ఇంకా పూర్తి కావాలి. అనర్హత పిటిషన్లపై సభాపతి త్వరగా నిర్ణయం తీసుకునేలా ఆదేశాలు ఇవ్వాలని కోరుతూ భారత రాష్ట్ర సమితి సుప్రీంకోర్టులో దాఖలు చేసిన పిటిషన్ పై కనీసం 19న మరోమంది విచారణ జరగనుంది. ఎనిమిది మందికి సంబంధించి విచారణ పూర్తి చేసిన సభాపతి.. బంధువారం బదుగురికి సంబంధించి తీర్పు ఇచ్చారు. పోచారం



శ్రీనివాసరెడ్డి, కాలే యాదయ్య, సంజయ్ కుమార్కు సంబంధించి గురువారం తీర్పు వెలువడనుంది. రాష్ట్రంలో పార్టీ ఫిరాయిందిని ఎమ్మెల్యేలు అంతంపై అసెంబ్లీ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కీలక తీర్పునిచ్చారు. ఐదుగురు ఎమ్మెల్యేలకు అనర్హత విచిక్షపను స్పీకర్ కాట్టివేశారు. వారిపై అనర్హత వేటు వసేందుకు తగిన ఆధారాలు లేవని స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ స్పష్టం చేశారు. పార్టీ మార్గదర్శక సరైన ఆధారాలు చూపలేదని తీర్పు సందర్భంగా స్పీకర్ పేర్కొన్నారు. ఎమ్మెల్యేలు అరికెట్టి గాంధీ, గుడెం మహిపాల్ రెడ్డి, తెల్లం వెంకట్రావు, బండ్ర కృష్ణ మోహన్ రెడ్డి, ప్రకాష్ గౌడ్, కడియం శ్రీవారి, దానం నాగేందర్, కాలే యాదయ్య, తమవారి శ్రీనివాస్ గెలిచి, ఎం కుమార్ లు తమ పార్టీ తరపున గెలిచి కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి మారాని, వారిపై అనర్హత వేటు వేయాలంటూ బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు అసెంబ్లీ స్పీకర్కు ఫిర్యాదు ఇచ్చారు.

ఈ విషయంలో స్పీకర్ అలన్యం చేస్తుండటంతో.. బీఆర్ఎస్ నేతలు సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించారు. వీరి బిడ్డపైపు పలు దఫాలుగా విచారించిన సుప్రీం ధర్మాసనం.. 18నంబర్ 18వ తేదీలోగా నిర్ణయం తీసుకోవాలని స్పీకర్కు సూచించింది. సుప్రీంకోర్టు సూచన మేరకు తెలంగాణ అసెంబ్లీ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్..బుధవారం బడుగురు ఎమ్మెల్యేల కేసులో తీర్పును వెలువరించారు.పార్టీ ఫిరాయింపుకు బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే వేసిన పిటిషన్లను స్పీకర్ కొట్టేశారు. ఇక, మిగిలిన వారిలో ముగ్గురు ఎమ్మెల్యేలకు నంబండ్లించిన కేసులో గురువారం నాడు తీర్పు వెలువరించనున్నారు. మరో ఇద్దరు ఎమ్మెల్యేలు దానం నాగేందర్, కేదారం శ్రీహరిలను ఇంకా విచారించాల్సి ఉంది. వీరికి స్పీకర్ వేదీసమితి జారీ చేసినప్పటికీ.. ఎలాంటి రెస్పాన్స్ ఇవ్వలేదు. వీరి విషయంలో స్పీకర్ ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకుంటారనేది సస్పెన్స్గా మారింది.

స్పీకర్ తీర్పు
రాజ్యాంగ విరుద్ధం

హైకోర్టులో సవాల్ చేస్తాం: బీఆర్ఎస్

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 17: ఐదుగురు ఎమ్మెల్యేలు అసభ్యత పీఠిష్యపై స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ తీర్పు రాజ్యాంగానికి విరుద్ధంగా ఉందని, ఆయన నిర్ణయంపై హైకోర్టుకు వెళ్ళామని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు కేటీఆర్ వివేకానంద, కె.నంజుమ్ తలిపారు. ఇది స్పీకర్ నిర్ణయం కాదని, జూజీపీఎల్ ప్రాజెక్ట్ నిర్ణయమని విమర్శించారు. స్పీకర్ ను ముఖ్యమంత్రి ఇబ్బంది

పెడుతున్నారని సంజయ్ పేర్కొన్నారు. జూబ్లీహిల్స్ పార్కలైన్ రాజ్ నుంచి ఎప్పుడో జడ్జిమెంట్ వచ్చిందని, ఆర్డర్ కాపీ జూబ్లీహిల్స్ పార్కలైన్ నుంచి వచ్చిందని సంజయ్ విమర్శించారు. ట్రెజర్ బెంచ్ కి టాయలెట్ దగ్గరగా ఉంటుందని కాంగ్రెస్ వాళ్ళు పక్షం కూర్చున్నామని తమ ఎమ్మెల్యేలు చెబుతున్నారని సంజయ్ అన్నారు. “మా వాదనల పట్టింపుకోకుండా ఏకపక్షంగా తీర్పునిచ్చారు. స్పీకర్ తీరు రాజ్యాంగానికి విరుద్ధంగా ఉంది. తీర్పు కాపీని అధ్యయనం చేసి హైకోర్టుకు వెళ్ళామని సంజయ్ తెలిపారు. ట్రిబ్యునల్ చైర్మన్ గా ఉన్న స్పీకర్ తీర్పును వ్యతిరేకిస్తున్నామని, స్పీకర్ రాజ్యాంగానికి, చట్టానికి లోబడి ఉండాలని ఎమ్మెల్యే వివేకానంద్ అన్నారు. స్పీకర్ పులిగి విఫలమయ్యారని, స్పీకర్ తీర్పుపై జనాలు నవ్వుకుంటున్నారని,



ప్రపంచస్థలపై ఉన్న సమృద్ధి పోయిందని అన్నారు. ఎమెల్త్యేలు పార్టీ మారితే ఉప ఎన్నికలు వస్తాయా అని సీఎం అన్నారు, తాజాగా స్పీకర్ జడ్టిమెంట్ కూడా సీఎం మాటలలాగానే ఉందని విమర్శించారు.

హైదరాబాద్‌కు చేరుకున్న రాష్ట్రపతి

ద్రౌపది ముర్తుకు స్వాగతం పలికిన గవర్నర్, డిప్యూటీ సీఎం

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 17: శీతాకాల విడిది కోసం రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము హైదరాబాద్‌లో చేరుకున్నారు. హాంకేపేట ఎయిర్-పోర్టులో తెలంగాణ గవర్నర్ జిమ్మదేవ్ వర్మ, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమ్‌వారు, మంత్రిలు థిర్థర్ బాబు, సీతమ్మ తదితరులు ఆమెకు స్వాగతం పలికారు. రాష్ట్రపతి వర్మకు నేపథ్యంలో హైదరాబాద్ ప్రాజెక్ట్ పోలీసులు డిసెంబర్ 17 నుంచి 22 వరకు పలు ఏడాదల్లో ప్రాజెక్ట్ ఆర్మీలు విధించారు.



హాకింపేట, అల్వాల్, బొలారం, తిరుమలగిరి, కాకానూ ప్రాంతాల్లో వాహనాల డ్రైవర్స్ సెన్సార్‌గాతుంది. రాష్ట్రపతి పర్యటన ముగిసి వరకు డ్రైవ్, పాఠా గైడ్స్, మైక్రోలైఫ్ ఇంజనీర్‌క్రాఫ్ట్ ఎగురవేశపై నిషేధం. 18న రామ్‌నాథ్రాజ్ లోని రాష్ట్రపతి నెలయంలో ఆము విశ్రాంతి తీసుకుంటారు. 19న రామాజీ ఫిలిమ్ సిటీలో నిర్వహించే ప్రత్యేక కార్యక్రమాల హాజరవుతారు. పలు అభివృద్ధి శంకుస్థాపన ప్రారంభోత్సవాలు చేస్తారు. 20న గచ్చిబౌలిలో బ్రహ్మకుమారిని శాంతి సేవోద' సంస్థ నిర్వహించే కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటారు. 21న రాష్ట్రపతి నెలయంలో ప్రముఖల కోసం 'ఎల్ హోమ్', పౌరుల భేటీలో పాల్గొంటారు. 22న నాయుండ్రం ప్రత్యేక విమానంలో తిరిగి ఢిల్లీకి బయలుదేరుతారు.

20,21 ತೆದಿಲ್ ರೆಂತ್ರಿಜಲು

ఉపరాష్ట్రపతి పర్యటన

పర్వాట్లను ఆరా తీసిన సీఎస్ రామకృష్ణారావు

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 17: భారత ఉప రాష్ట్రపతి రాధాకృష్ణన్ హైదరాబాద్‌లో ఉన్ నెల 21 తేదీ వరకు పర్యటింపచున్నారు. డిసెంబర్ 14 వ తేదీన శంషాబాద్ యియిర్‌పోర్టుకు చేరుకొని అక్కడ నుండి నేరుగా రావాజీ షిలిం నీటికి వెళ్తారు. పబ్లిక్ సర్వీస్ కమాషన్ ఛైర్మన్ జాతీయ సదస్సు ముగింపు కార్యక్రమంలో పాల్గొని అక్కడ నుండి లోక్ భవన్‌లో రాత్రి బస చేసారు. 21వ తేదీ బడయం కనా



శాంతి వసంతలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రపంచ ధ్యాన దినోత్సవం కార్యక్రమంలో పాల్గొని అక్కడి నుండి శంషాబాద్ ఎయిర్ పోర్టుకు చేరుకొని న్యూఢిల్లీ తిరిగి వెళ్ళారు. ఉప రాష్ట్రపతి పర్యటన ఏర్పాట్లపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి డి. కె.రావుపల్లి రావు నుంచిఇదిగో ఉన్నతాధికారులతో బీబీ కాస్టర్నెస్ ద్వారా సమీక్షించారు. బందోబస్తు ఏర్పాట్లు, ఉప రాష్ట్రపతి ప్రయాణించే మార్గంలో రహదారుల నిర్వహణ, ప్రోటోకాల్ తదితర ఏర్పాట్లపై సమీక్షించారు. ఉప రాష్ట్ర పతి పర్యటనకు ఏ విధమైన లోటు జరగకుండా చక్కదనం చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు.

సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్కు గట్టిగా బుద్ధి

- గ్రామపాలన పడకేయడంతో ఒటుతో సమాధానం
- తూప్రాన్ మండల సర్పంచ్‌తో హరీష్ రావు

సిద్దిపేట, డిసెంబర్ 17: గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్కు దిమ్మతిరిగి ఫలితాలు వచ్చాయని.. రేపంత్ రెడ్డికి మైండ్ బ్లాక్ అయిందని మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు అన్నారు. పల్లె ప్రకృతి వనాలు, డంపు యార్డులు అన్నీ మూలకు పడ్డాయని తెలిపారు. అభివృద్ధి పూర్తిగా కుంటుపడిందని.. ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి తగిన బుద్ధి చెప్పారని అన్నారు. బుద్ధవారం గజేంద్ర నియోజకవర్గం తూప్రాన్ మండలనికి చెందిన పలువురు సర్పంచలను హరీష్ అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి దిమ్మతిరిగి ఫలితాలు వచ్చాయని... ప్రజల తీర్పు చూసి కాంగ్రెస్ నాయకులకు షాక్ తగిలిందన్నారు. మొదటి దఫా ఫలితాలు చూసి షాక్ అయ్యారని.. రెండో దఫా ఫలితాలు చూసి మైండ్ బ్లాక్ అయ్యారంటూ కామెంట్స్ చేశారు. ఇక ఈ రాత్రి వచ్చే మూడో దశ ఫలితాలు కూడా కాంగ్రెస్ పార్టీని నిరాశపరచక తప్పదని అన్నారు. ఈ ఓటమి భయంతోనే ఇప్పుడు డబ్బు సంఘలు పట్టుకొని హైదరాబాద్ నుంచి బయలుదేరారని తెలిపారు. పోలీసులను అడ్డుపెట్టుకొని అధికార దుర్వినియోగానికి పాల్పడుతూ బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలపై దాడులు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. నాడు ఢిల్లీలో అవార్డులు ఇస్తే తెలంగాణ



ప్రతి ఒక్కరూ లేకుండా జాబితా ఉండేది కాదని.. కానీ రేపంత్ రెడ్డి అధికారంలోకి వచ్చిన ఈ రెండేళ్లలో తెలంగాణకు ఒక్క అవార్డు కూడా రాలేదని అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ అపరిశుభ్రంగా మారాయని.. కనీసం కేసీఆర్ కొనిచ్చిన బ్రాకర్లలో డీజిల్ పోస్ పరిస్థితి కూడా ఈ ప్రభుత్వానికి లేదని దుయ్యబట్టారు. నాడు కేసీఆర్ ప్రతి నెలా ప్తలకు నిధులు విడుదల చేసేవారని.. కానీ రేపంత్ రెడ్డి వచ్చాక రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిధులు, కేంద్ర ప్రభుత్వ నిధులు బండ్ అయ్యాయన్నారు. బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తల జోలికి వస్తే సహించేది లేదని కాంగ్రెస్ నాయకులను మాజీ మంత్రి హెచ్చరించారు. దాడులు మానుకోకపోతే తీవ్ర పరిణామాలు ఉంటాయన్నారు.

బీఆర్ఎస్‌లో గెలిచిన వారిని బలవంతంగా పార్టీలో చేర్చుకోవాలని చూసినా కుదరదన్నారు. ఎందుకంటే బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలు ఉద్యమకారులని గుర్తుంచుకోవాలని.. వారు బెదిరింపులకు లొంగదని స్పష్టం చేశారు. దేశం వన్ నేషన్ వన్ ఎలక్షన్ దిశగా వెళ్తోందని.. బహుశా మరో ఆరు నెలల్లోనే ఏడాదిలోనే ఎన్నికలు రావచ్చని చెప్పుకొచ్చారు. రెండేళ్లలో కచ్చితంగా మళ్ళీ వచ్చేది బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వమే అని.. మళ్ళీ కేసీఆర్ ముఖ్యమంత్రి అవుతారని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. గెలిచిన సర్పంచలంతా ధైర్యంగా ఉండాలని.. మళ్ళీ గ్రామాలకు మంచి రోజులు వస్తాయని.. అభివృద్ధి పథంలో గ్రామాలన్నీ ప్రయాణిస్తాయని మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు పేర్కొన్నారు.

సిరిసిల్ల గడ్డ మరోసారి గులాబీ అడ్డా

- 117 పంచాయతీల్లో 80 స్థానాలు కైవసం చేసుకున్న బీఆర్ఎస్
- అధికారంలో ఉన్న చరిత్రపర్వ కాంగ్రెస్
- ప్రగల్భాలతో పరిమితమైన బీజేపీ
- రెండు దశాబ్దాల బంధం చెక్కుచెదరలేదు: కేటీఆర్

సిరిసిల్ల, డిసెంబర్ 17: సిరిసిల్ల నియోజకవర్గంలో జరిగిన గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో భారత రాష్ట్ర సమితి (బీఆర్ఎస్) అద్భుత విజయాన్ని సాధించింది. సిరిసిల్ల గడ్డ మరోసారి గులాబీ అడ్డా అని రుజువైందని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, సిరిసిల్ల ఎమ్మెల్యే శ్రీ కేటీఆర్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. మొత్తం 117 గ్రామ పంచాయతీలకు గ్రామ బీఆర్ఎస్ మద్దతుదారులు ఏకంగా 80 స్థానాల్లో ఘన విజయం సాధించి తిరుగులేని ఆధిపత్యాన్ని ప్రదర్శించారు. సిరిసిల్ల నియోజకవర్గంలోని ఐదు మండలాల్లో జరిగిన ఈ ఎన్నికల్లో అధికార పార్టీ కాంగ్రెస్ అధికార దుర్వినియోగం, బల ప్రయోగానికి పాల్పడినా కేవలం 24 పంచాయతీల్లోనే గెలుపొందగలిగిందని బీఆర్ఎస్ నేతలు తెలిపారు. ఇక బీజేపీ మాత్రం కేవలం 13 గ్రామ పంచాయతీల్లో మాత్రమే తమ మద్దతుదారులను గెలిపించుకోగలిగింది.



ఎన్నికల ఫలితాలపై కేటీఆర్ స్పందిస్తూ.

“గత రెండు దశాబ్దాలుగా సిరిసిల్ల ప్రజలకు బీఆర్ఎస్ పార్టీతో ఉన్న అనుబంధం ఎంత బలమైనదో ఈ ఫలితాలు మరోసారి స్పష్టం చేశాయి. ఉద్యమ పార్టీగా ఉన్నా, అధికార పార్టీగా ఉన్నా, ప్రతిపక్షంలో ఉన్నా సిరిసిల్ల ప్రజలు గులాబీ జెండానే గుండెల్లో పెట్టుకున్నారు” అని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా నియోజకవర్గ ప్రజలకు హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలియజేసిన కేటీఆర్, ఎన్నికల కోసం అహర్నిశలు కష్టపడ్డ ప్రతి ఒక్క కార్యకర్తకు పేరుపేరునా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. విజయం సాధించిన సర్పంచలు, ప్రజాప్రతినిధులందరికీ అభినందనలు తెలియజేశారు. “అధికార పార్టీ ప్రలోభాలకు లొంగకుండా, బీజేపీ అసత్య ప్రచారాలను తిప్పికొట్టి బీఆర్ఎస్ పై

నమ్మకం ఉంచిన సిరిసిల్ల ప్రజలకు శిరస్సు వంచి నమస్కరిస్తున్నాను” అని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు.

సిరిసిల్లలో కాంగ్రెస్ దయనీయ స్థితి

రాష్ట్రంలో అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ సిరిసిల్లలో ఘోర పరాజయం చవిచూసింది. కాంగ్రెస్ మద్దతు ఉన్న అభ్యర్థులు కేవలం 24 స్థానాలకు మాత్రమే పరిమితమయ్యారు. దాదాపు 50కి పైగా గ్రామ పంచాయతీల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులు డిమాజిట్టు కోల్పోయి మూడో స్థానానికి పరిమితమయ్యారు. ముఖ్యంగా కాంగ్రెస్ నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జ్ సొంత మండలమైన ముస్తాబాద్‌లోనే ఆ పార్టీ కేవలం మూడు పంచాయతీల్లో మాత్రమే గెలుపొందడం గమనార్హం.

బీజేపీ ప్రగల్భాలకు చెక్

సిరిసిల్లలో మెజారిటీ స్థానాలు గెలుస్తామని బీజేపీ ఎంపీ బండి సంజయ్ చేసిన ప్రకటనలు క్షేత్రస్థాయిలో పూర్తిగా తెలివోయాదని బీఆర్ఎస్ నేతలు విమర్శించారు. ప్రజలు బీజేపీని పూర్తిగా తిరస్కరించారని, కేవలం 13 స్థానాలతో సరిపెట్టుకోవాల్సి వచ్చిందన్నారు. దాదాపు అన్ని గ్రామాల్లో బీజేపీ అభ్యర్థులు నామమాత్రపు పోటీకి పరిమితమై ఓటమి పాలయ్యారని తెలిపారు. సిరిసిల్లలో బీజేపీకి రాజకీయ ఉనికి లేదని ఈ ఫలితాలు మరోసారి నిరూపించాయని పేర్కొన్నారు.

పసుపు రైతాంగం కోసం టర్నలిక్ సమ్మిట్ బాటలు వేయాలి

- రైతు ఆధారిత పథకాలపై మేధోమథనం అవసరం
- గిట్టుబాటు ధర బాధ్యత టర్నలిక్ బోర్డు తీసుకోవాలి
- వ్యవసాయ ఉత్పత్తులే దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు వెన్నెముక
- టర్నలిక్ వాల్చు చైనీ సమ్మిట్ 2025లో మంత్రి తుమ్మల

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 17: దేశంలో పండే పసుపును ప్రపంచ మార్కెట్లో పోటీ పడే స్థాయికి తీసుకెళ్లేందుకు సమిష్టి చర్యలు అవసరమని రాష్ట్ర వ్యవసాయశాఖ మంత్రి శ్రీ తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అన్నారు. హైదరాబాద్‌లో సీబిఐ తెలంగాణ, నేషనల్ టర్నలిక్ బోర్డు సంయుక్తంగా నిర్వహించిన టర్నలిక్ వాల్చు సమ్మిట్ 2025లో పాల్గొన్న ఆయన, పసుపు రైతుల సంక్షేమం, విలువ జోడింపు, ఎగుమతుల అవకాశాలపై విస్తృతంగా ప్రసంగించారు. జిడిపిలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్వహించిన తెలంగాణ రైటింగ్ గ్రోబల్ సమ్మిట్‌లో ప్రకటించిన అగ్రి వెర్షన్ 2047ను మంత్రి గుర్తుచేశారు. వ్యవసాయాన్ని కేవలం సంక్షేమ రంగంగా కాకుండా రాష్ట్ర ఆర్థిక వృద్ధికి ప్రధాన ఇంజనీర్గా ప్రభుత్వం భావిస్తోందని తెలిపారు. ఈ అగ్రి విజన్‌లో పసుపు కీలక పాత్ర పోషించాల్సి ఉందన్నారు. పసుపు మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాల్లో భాగమని పేర్కొన్న మంత్రి, వంటింటికే పరిమితం కాకుండా మెడిసిన్, న్యూట్రాస్యూటికల్స్, ఫంక్షనల్ ఫుడ్స్ రంగాల్లో పసుపు వినియోగం వేగంగా పెరుగుతోందని చెప్పారు. “ప్రపంచవ్యాప్తంగా పసుపు సాగులో భారత్ అగ్రస్థానంలో ఉంది. పసుపు రైతుల సంక్షేమానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చొరవ తీసుకోవాలి. పసుపు అధికంగా పండే రాష్ట్రాల్లో తెలంగాణ ఒకటి. నిజామాబాద్, ఆర్మూర్ ప్రాంతాలు దేశవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందాయి. ఆర్మూర్ పసుపుకు జీబి ట్యాగ్ రావడం తెలంగాణ రైతులకు గర్వకారణం” అని మంత్రి తెలిపారు. నిజామాబాద్



రైతుల చిరకాల ఆకాంక్ష మేరకు నేషనల్ టర్నలిక్ బోర్డు ఏర్పాటు చేసినప్పటికీ, అది పూర్తిస్థాయిలో కార్యాచరణలోకి రావాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఈ బోర్డు కేవలం కార్యాలయ పరిమితుల్లో కాకుండా, రైతులకు పాలసీ దిశానిర్దేశం చేసే సంస్థగా పనిచేయాలని, పరిశోధనకు రైతు పొలాలకు తీసుకెళ్లాలని, మార్కెటింగ్, ట్రాండింగ్, ఎగుమతుల్లో నాయకత్వం వహించాలని కోరారు. తెలంగాణలో అనుకూల వాతావరణం, కష్టపడే రైతులు ఉన్నప్పటికీ ధరల హెచ్చుతగ్గుల కారణంగా పసుపు సాగు విస్తీర్ణం తగ్గుతోందని మంత్రి అందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఒక క్వింటా పసుపు ఉత్పత్తికి రూ.8,000%-9,000 వరకు ఖర్చవుతుండగా, మార్కెట్ ధరలు రూ.12,000 అటుఇటుగా మాత్రమే ఉండటం రైతులను నిరుత్సాహపరుస్తోందన్నారు. నేషనల్ టర్నలిక్ బోర్డు విజన్ 2047కు అనుగుణంగా పనిచేసే ధరల స్థిరత్వం, ముందస్తు మార్కెట్ సంతృప్తి రైతులకు అందించాలని సూచించారు. ప్రామాణిక మార్కెట్ మీటర్లు, ఒకే రకమైన తేమ ప్రమాణాలు, పారదర్శక మార్కెట్ వ్యవస్థ అమలు చేయాలని అన్నారు. అధిక కర్యూమెన్ రకాలను రైతులకు అందించడం, నాణ్యమైన టెస్టింగ్ ల్యాబ్ల ఏర్పాటు ద్వారా ప్రపంచ ప్రమాణాలకు తగ్గ పసుపు ఉ

త్పత్తి సాధ్యమవుతుందని చెప్పారు. అప్పుడు మాత్రమే తెలంగాణ పసుపు అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో నిలదొక్కుకుంటుందని స్పష్టం చేశారు. విజన్ 2047 ప్రకారం ఇంటిగ్రేటెడ్ ఫార్మింగ్‌లో పసుపును భాగం చేయాలని మంత్రి సూచించారు. ఆయిల్ షామ్ వంటి వంటల్లో చెట్ల పువ్వు ఖాళీ ప్రదేశాల్లో పసుపును అంతరపంబంగా సాగు చేయడం ద్వారా తక్కువ రిస్క్‌తో అధిక ఆదాయం లభిస్తుందని వివరించారు. రైతులు ముడి పసుపు విక్రయానికే పరిమితం కాకుండా విలువ జోడింపుపై దృష్టి పెట్టాలని మంత్రి పిలుపునిచ్చారు. పసుపు ప్రాసెసింగ్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేసి న్యూట్రాస్యూటికల్స్, ఇమ్మ్యూనిటీ ఉత్పత్తులు, కాస్మెటిక్స్, కర్యూమెన్ ఎక్స్‌ట్రాక్ట్ వంటి రంగాల్లోకి వెళ్లాలని సూచించారు. దీనివల్ల డిమాండ్ పెరిగి రైతుల ఆదాయం గణనీయంగా పెరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో టర్నలిక్ బోర్డు చైర్మన్ పల్లె గంగారెడ్డి, వ్యవసాయ శాఖ సెక్రటరీ సురేంద్రమోహన్, టర్నలిక్ బోర్డు సెక్రటరీ భవానీ శ్రీ, సీబిఐ తెలంగాణ చైర్మన్ శివప్రసాద్ రెడ్డి, అగ్రి యూనివర్సిటీ మాజీ వీసీ ప్రవీణ్ రావు, రైతు సంక్షేమ కమిషన్ సభ్యుడు గంగాధర్, సింథెట్ ఇండస్ట్రీస్ ప్రాటెజ్క్ సోగ్రోవ్ హెడ్ జయశంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రాజేంద్రనగర్‌లో హైకోర్టు భవనం

పనుల పురోగతిని పరిశీలించిన స్పెషల్ చీఫ్ సెక్రటరీ

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 17: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రాజేంద్రనగర్‌లో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్మిస్తున్న సూతన హైకోర్టు భవన నిర్మాణ పనులను రోడ్డు, భవనాల శాఖ స్పెషల్ చీఫ్ సెక్రటరీ వికాస్ రాజ్ బుద్ధవారం క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ పర్యటనలో ఆయనతో పాటు ఆర్‌అండ్ బి చీఫ్ ఇంజనీర్లు రాజేశ్వర్ రెడ్డి, లింగారెడ్డి క్షేత్రస్థాయి ఇంజనీర్లు, కాంట్రాక్ట్ సంస్థ ప్రతినిధులు మరియు కన్స్ట్రలెంట్స్ పాల్గొన్నారు. పనుల పురోగతిని సమీక్షించిన అనంతరం, స్పెషల్ చీఫ్ సెక్రటరీ సంబంధిత అధికారులు, సంస్థలకు కీలక ఆదేశాలను జారీ చేశారు. సుమారు రూ. 2583.00 కోట్లు వ్యయంతో 36.52 ఎకరల చదరపు అడుగుల విస్తీర్ణంలో నిర్మిస్తున్న హైకోర్టు భవనం రాష్ట్ర ఐకానిక్ బిల్డింగ్‌గా ఉండాలని, అధికారులు అందుకు తగ్గట్టుగా మనసుపెట్టి పనిచేయాలని ఇప్పటికే ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి ఆదేశించిన విషయాన్ని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. పనుల్లో జాప్యం కలగకుండా ఉండటానికీ, కన్స్ట్రలెంట్లు డ్రాయింగ్ పెడమ్యాల్‌ను ముందుగానే అందించాలి. దీనివల్ల కాంట్రాక్ట్ సంస్థ అవసరమైన సిబ్బందిని, యంత్రాలు, సామగ్రిని సిద్ధం చేసుకోవడానికి వీలవుతుంది. కుదుర్చుకున్న ఒప్పందం ప్రకారం నిర్ణీత గడువులోగా పనులను పూర్తి చేయాలని కాంట్రాక్ట్ సంస్థను ఆదేశించారు. ‘సుల పురోగతిపై శాఖా పరమైన అధికారులు కన్స్టలెంట్ మరియు కాంట్రాక్టర్ తరచుగా సమీక్షా సమావేశాలు నిర్వహించాలని సూచించారు. జ్యూడిషియల్ అధికారుల సూచనల మేరకు సవరించిన ఎ+ఎలాప్స్ వెంటనే సిద్ధం చేసి అనుమతులు తీసుకోవాలని కన్స్ట్రలెంట్లను ఆదేశించారు. అలాగే, జోన్ 2కి సంబంధించిన అటవీ శాఖ అనుమతులను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని స్పెషల్ సీఎస్ వికాస్ రాజ్ చీఫ్ ఇంజనీర్‌కు సూచించారు.

పంచాయతీ పోలింగ్ సరళిపై సీఎస్, డిజిపీ సమీక్ష

ఎన్నికల కమిషన్‌తో కలిసి వెబ్‌కాన్ఫెరెన్స్ ద్వారా పరిశీలన

వెబ్ టెక్నాలజీతో ఎన్నికల్లో పారదర్శకత మరింత పెరుగుతుంది: సీఎస్



హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 17: రాష్ట్రంలో కొనసాగుతున్న గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల మూడో విడత పోలింగ్ సరళిని రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణారావు, డిజిపీ శివధర్ రెడ్డిలు బుద్ధవారం రాష్ట్ర ఎన్నికల కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన వెబ్‌కాన్ఫెరెన్స్ వ్యవస్థ ద్వారా రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్‌ రాజీ కుమడినితో కలిసి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా సీఎస్ రామకృష్ణారావు మాట్లాడుతూ, రానున్న ఎన్నికల్లో వెబ్‌కాన్ఫెరెన్స్ వంటి అధునిక టెక్నాలజీని మరింత విస్తృతంగా వినియోగించి ఎన్నికలను మరింత పారదర్శకంగా నిర్వహించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. ఎన్నికల నిర్వహణలో టెక్నాలజీ వినియోగం వల్ల గ్రామాల్లో శాంతిభద్రత సమస్యలు గణనీయంగా తగ్గుతాయని, ప్రజల్లో ఎన్నికల వ్యవస్థపై విశ్వాసం పెరిగి పోలింగ్ శాతం మరింత మెరుగవుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. మొదటి, రెండో విడతల్లో పోలిస్ట్ మూడో విడతలో పోలింగ్ శాతం పెరిగి అవకాశముందని సీఎస్ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికలను సజావుగా, ప్రశాంతంగా నిర్వహించినందుకు జిల్లా కలెక్టర్లు, ఎన్నికల అధికారులు, పోలింగ్ సిబ్బందిని ఆయన అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా డిజిపీ శివధర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికలను శాంతియుతంగా నిర్వహించేందుకు పోలీస్ శాఖ విస్తృత బండ్‌బస్ట్ ఏర్పాటు చేసింది తెలిపారు. ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగకుండా పోలీసు యంత్రాంగం అప్రమత్తంగా వ్యవహరిస్తోందని పేర్కొన్నారు. ఈ సమీక్ష సమావేశంలో పంచాయతీరాజ్ ముఖ్య కార్యదర్శి శ్రీధర్, పంచాయతీరాజ్ కమిషనర్ శ్రీజన, రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం కార్యదర్శి మండా మకరందం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పల్లె ప్రజల్లో కేసీఆర్ సీఎం కావాలన్న ఆకాంక్ష

సర్పంచ్ ఎన్నికల ఫలితాలే నిదర్శనం: హరీష్ రావు

సిద్దిపేట, డిసెంబర్ 17: కేసీఆర్ సీఎం కావాలని.. బీఆర్ఎస్ మళ్ళీ రావాలని పల్లె ప్రజలు తీర్పునిచ్చారని మాజీ మంత్రి హరీశ్‌రావు అన్నారు. కాంగ్రెస్, బీజేపీ పార్టీలు ప్రజల్లో విప్లవనీయత కోల్పోయిన తెలిపారు. సిద్దిపేట జిల్లా నాందారపల్లి బీజేపీ సర్పంచ్ సరసింకెరెడ్డి ఇవాళ బీఆర్ఎస్‌లో చేరారు. ఆయనకు హరీశ్‌రావు గులాబీ కడుదా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. పెద్దకోడూరుకు చెందిన కాంగ్రెస్, బీజేపీ నాయకులు కూడా బీఆర్ఎస్‌లో చేరారు. ఈ సందర్భంగా హరీశ్‌రావు మాట్లాడుతూ.. నమ్మకానికీ, విశ్వాసానికి ప్రతీక కేసీఆర్, బీఆర్ఎస్ పార్టీ అని తెలిపారు. కాంగ్రెస్, బీజేపీ కపట నాటకాలకు సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో ప్రజలు కర్చుకొట్టి వాతపెట్టారని అన్నారు. బీజేపీని సబ్‌కా సాబ్ కుబ్జా వికాస్ కాదు.. అది సబ్‌కా బక్సాస్ అని ఎద్దేవా చేశారు. రేపంత్ రెడ్డి చీఫ్ మినిస్టర్ కాదు.. పేదల పథకాలకు ఎనరుపెట్టే కటింగ్ మాస్టర్ అని విమర్శించారు. మహిళలకు రూ.55 వేలు, వృద్ధులకు రూ.44 వేలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం బాకీ పడిందని తెలిపారు. సిద్దిపేట జిల్లాలో కాంగ్రెస్, బీజేపీలకు ప్రజలు ఓటుతో బుద్ధి చెప్పారని అన్నారు.

భూపాలపల్లిలో కూలిన చెక్ డ్యామ్

జయశంకర్ భూపాలపల్లి, డిసెంబర్ 17: మల్లర్ రావు మండలం పల్లెకుంట గ్రామ పరిసరాల్లో మానేరుపై నిర్మించిన చెక్ డ్యాం కొద్దిమేర కూలిపోయింది. 10 మిటర్ల మేర చెక్ డ్యాం గోడ కూలింది. ఫలితంగా సీరంతా దిగువకు వృథాగా పోతోంది. ఘటన జరిగిన సమయంలో చేపలు పడుతున్న ఇద్దరు మత్స్యకారులు ప్రవాహ ఉధృతికి కొద్దిదూరం కొట్టుకుపోయారు. తర్వాత ఈడుకుంటూ ఒడ్డుకు చేరడంతో వారికి ప్రాణపాపం తప్పింది.





సంపాదకీయం

**ఆందోళనకరంగా
రూపాయి పతనం!**

రోజురోజుకూ రూపాయి పతనం అందోళన కలిగిస్తోంది. అదేవనిగా దిగుముతులు పెంచుకోవడం, ఎగుముతులు తగ్గడం వంటి కారణాలకు తోడు అంతర్జాతీయ పరిణామాల నేపథ్యంలో రూపాయి దిగజారుతోంది. ప్రపంచ మార్కెట్లో మన వస్తువుల ఉత్పత్తులు పెరిగితే మన విదేశీ మారక నిల్వల పెరగడంతో పాటు, రూపాయి ఇలవడగలదు. అయితే గత దశాబ్దకాలంతో పోలిస్తే రూపాయి విలువ వందశాతం పడిపోయింది. ఇప్పుడు డాలర్‌తో పోలిస్తే 91 రూపాయలకు చేరింది. ఇది మనకు గుదిబండగా మారినా పెద్దగా న్నుదన రావడం లేదు. ఆర్థికవేత్తలు, ప్రభుత్వం దీనిపై సీరియస్‌గా దృష్టి సారించడం లేదా అన్న అనుమానాలు వస్తున్నాయి. ఫారెక్స్ మార్కెట్లో రూపాయి యుద్ధస్థాయి దిగజారుతున్నది ఊది. మంగళవారం డాలర్ మారకంలో రూపాయి విలువ మరో 15 పైసలు క్షీణించి ఆల్ట్రైమ్ కనిష్ట స్థాయి 90.93 వద్ద స్థిరపడింది. అంతకు ముందు ఇంట్రాడేలో 36 పైసలు క్షీణించి జీవితకాల కనిష్ట స్థాయి 91.14 వరకు కూడా దిగజారింది. కేవలం 10 ట్రేడింగ్ సెషన్స్‌లోనే డాలర్ మారకం లో రూపాయి 90 నుంచి 91 స్థాయికి పడిపోయింది. కేవలం ఐదు సెషన్స్‌లోనే 1 శాతం మేరకు నష్టపోయింది. డాలర్ బలహీనత, క్రూడాయిల్ ధరల తగ్గుదల సైతం రూపాయి పతనాన్ని నిలువరించలేకపోయాయి. బ్రెంట్ క్రూడాయిల్ జూలైలో ధర 1.54 శాతం దిగజారి 59.63 డాలర్లకు పడివచ్చింది. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఈ నెలలోనే రూపాయి 92 కన్నా దిగజారవచ్చని ఊహిస్తూ ట్రేడర్లు అంచనా వేస్తున్నారు. అమెరికాతో వాణిజ్య ఒప్పందానికి భారత్ చేసిన కొత్త ప్రతిపాదనలను స్వీకరించేందుకు అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అంగీకరించలేదన్న వార్తలు రూపాయి మారకాన్ని ప్రభావితం చేశాయని ఫారెక్స్

భ్రేదధర్మబున్నారు. సరికొత్త ప్రతిపాదనలను భారత్ ఖరారు చేసే వరకు ఢీల్ నిలిచిపోయినట్లే అన్న భయాల సెంటిమెంట్‌ను దెబ్బతీశా యి. మరోపక్క రూపాయి పతనాన్ని నిలువరించేందుకు ఆరేబిఐ జోక్యం చేసుకోవోవడం వల్ల విదేశీ పోర్ట్‌ఫోలియో ఇన్వెస్టర్లు నిధులు ఉపసంహరించడం మూలిగే నక్కుపై తాటిపండు పడ్డట్టుయింది. ఇదిలా ఉండగా 2027 జూన్ నాటికి రూపాయి 92-94 స్థాయికి దిగజారవచ్చని యాక్సిన్ బ్యాంక్ చీఫ్ ఎకనామిస్ట్ నీలకంఠ్ మిశ్రా అంచనా వేస్తున్నారు. అయితే రూపాయి ఎంత దిగజారినా మనం భయపడాల్సిందేమీ లేదన్నది ఆయన అభిప్రాయంగా ఉంది. మనం 68,500-69,000 కోట్ల దాలర్ల భారీ విదేశీ మారకపు నిల్వలతో అత్యంత శక్తివంతంగా ఉన్నామని ఆయన అన్నారు. ఈ ఏడాది డిసెంబరు 9వ తేదీ వరకు రూపాయి విలువ 5.1 క్షీణించిందని కేంద్రమంత్రి పంకజ్ వల్లభ్‌చౌదూరు. రూపాయి విలువ ఇంతగా పడిపోవడానికి వాణిజ్య లోబే కారణమని ప్రభుత్వం చెబుతోంది. రూపాయి నిరంతర పతనం అంశాన్ని కొందరు నభ్యులు రాజ్యసభలో ప్రస్తావించగా ఆర్థిక శాఖ సహాయ మంత్రి పంకజ్ చౌదూరి ఈ ప్రకటన చేశారు. ఈ ఏడాది రూపాయి విలువను వాణిజ్య లోటు, అమెరికాతో వాణిజ్య ఒప్పందం ప్రభావితం చేశాయని మంత్రి చెప్పారు. రూపాయి విలువ క్షీణత వల్ల ఎగుమతి రంగం పోటీ సామర్థ్యం పెరుగుతుందని ఆయన అన్నారు. ఇదే సమయంలో దిగుమతుల విలువ పెరగవచ్చని కూడా ఆయన అంగీకరించారు. రూపాయి విలువను మార్కెట్ నిర్ణయిస్తుందని, దానికి ఎలాంటి లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించలేదని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. అయితే రూపాయి కదలికలను ఆరేబిఐ నిరంతరం ట్రాక్ చేస్తున్నదని, అటుపోట్లు తీవ్రంగా ఉంటే అవసరమైన మేరకు జోక్యం చేసుకుంటుందని ఆయన చెప్పారు. అయితే దాలర్‌తో పోలిస్తే రూపాయి మారకపు విలువ మరింత క్షీణించే అవకాశం ఉందని, అయితే దీనిపై అందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని కొందరు వాదిస్తున్నారు. ఫార్వర్డ్ మార్కెట్‌లో ఆరేబిఐ జోక్యం వల్ల సమస్య వస్తోందని, ఇంతకు ముందు రూపాయిని ఒక స్థాయికి కట్టడి చేయడం ఒక తప్పిదమని పేర్కొన్నారు. గతంలో చేసిన తప్పిదాలు ఇప్పటికీ వెంటాడుతున్నాయని తెలిపారు. ఇకపోతే ఇటీవలి కాలంలో అమెరికా తనకు గిట్టని దేశాలపై దాలర్‌తో బాదుతోంది. రష్యా, ఇరాన్, వెనెజువెలా దేశాలపై ఆర్థిక అంక్షలు విధించింది. దాలర్లు చిక్కకుండా చేసి, వాటి వ్యాపారాన్ని దెబ్బతీసింది. ఆ దేశాలను ప్రపంచ వాణిజ్య

నుంచి బయటికి పంపడానికి ఇదంతా చేసింది. రేపు తమకూ ఇలాంటి పరిస్థితే తలెత్తితే ఎలాగని ఇతర దేశాల్లో అందోళనతో కూడిన అనుమానం మొదలైంది. ఫలితంగా, దాలర్ మీద ఆధారపడటం తగ్గించి కొత్త మార్కెట్లో వాణిజ్యం చేసే ప్రయత్నం ఊపందుకోబోంది. రష్యా కూడా చైనా, భారత్, కొన్ని ఆఫ్రికన్ దేశాల కరెన్సీలు, రూబుల్స్ వ్యాపారం చేస్తోంది. భారత్ 30 దేశాలతో రూపాయతో జమలు, చెల్లింపులకు ఖాతాలు తెరచింది. అయితే రష్యాకు భారత్ చేసే ఎగుమతులకన్నా దిగుమతులే ఎక్కువ కావడంతో మన రూపాయలు రష్యన్ బ్యాంకుల్లో పేరుకుపోతున్నాయి. రష్యా భారత్ నుంచి ఎక్కువ దిగుమతులు చేసుకుంటే అవి ఖర్చయ్యేవి, కాకపోతే, ఆ రూపాయలతో భారత్లో పెట్టుబడులు పెట్టే అవకాశం ఉండడంతో, అది గాక ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. భారత్ ఇతర దేశాలతో రూపాయలు, స్థానిక కరెన్సీల్లో వ్యాపారం మొదలుపెట్టింది. సింగపూర్, యుఎకె, నేపాల్, భూటాన్లలో యూపీఐ చెల్లింపులు ఉపయోగిస్తుంటున్నాయి. ఒక్కసారిగా దాలర్లకు దూరం జరిగితే చమురు, ఇతర దిగుమతుల ధరలు పెరిగిపోయే సామాన్యలు ప్రద్యోల్బుణం బారిన పడతారు. అందుకే దాలర్ ఆధిపత్యస్థితి క్రమక్రమంగా పదిలంయ్యకొవాలని ప్రపంచ దేశాలు చూస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలో భారత్ కూడా బలమైన వాణిజ్యం దిశగా అడుగులు వేయాలి ఉంది. అంతకుముందే రూపాయని బలోపేతం చేసుకుంటే మంచిది. ప్రపంచంలో ఇప్పటికే 47శాతం లావాదేవీలకు దాలర్లే ఉపయోగిస్తున్నారు. అందుకని, మరికొంత కాలం దాలర్ ఆధిపత్యం కొనసాగవచ్చు. ఆ తరువాత కూడా దాలర్ స్థానాన్ని ఎ ఒక్క దేశ కదల్చి ఆక్రమించుకోవచ్చు, స్థానిక కరెన్సీలు, డీజిటల్ కరెన్సీలు, బంగారం బాడుకు పెరగవచ్చు.



ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి అరుద్ధన గౌరవం

**ఇథియోపియా దేశ
అత్యున్నత పురస్కారం ప్రదానం**

స్వామిగారు, డిసెంబర్ 17: భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి ఇథియోపియా దేశ అత్యున్నత పురస్కారం వరించింది. అదినీ ఇంటర్నేషనల్ కన్వెన్షన్లో మంగళవారం జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో ఆ దేశ ప్రధాని డాక్టర్ అబి అమౌద్ అబి.. 'ఓ గ్రేట్ అనర్ ఆఫ్ సిషానీ' అనే ఇథియోపియా అవార్డుతో మోదీని సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ స్పందిస్తూ.. భారతీయులందరి తరపునా ఈ అవార్డు స్వీకరిస్తున్నానన్నారు. భారత్-ఇథియోపియా బంధాలను పటిష్ఠం చేసేందుకు సహకరించిన ఎందరో భారతీయులకు ఇది గుర్తింపు అభివర్ణించిన మోదీ.. ఆ దేశ ప్రధాని అబి అమౌద్ అలెక్సి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. మోదీ.. తన తొలి ధైవాక్షాికి పుట్టిననల్ భాగంగా



ఇధియోపియా రాజధాని అదినీ అబాబా చేరుకున్నారు. అంతకముందు.. విమానాశ్రయంలో ఆయనకు అబీ అబద్దు అలీ ఘన స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా భార్య దేశాల ప్రయాణనకు పుట్టి పరస్పర ప్రేమాజనకంగా విస్తృత స్థాయి ధైర్యాత్మక చర్చలు జరిగాయి. ధియోపియాకు వెళ్లడానికి ముందు జోర్డాన్ దేశంలో పర్యటించారు మోదీ. ఆ దేశ రాజధాని అమ్మాన్ లో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. రానున్న రెండేళ్లలో భారత్-జోర్డాన్ ద్వైపక్షిక వాణిజ్య బంధాన్ని బలోపేతం చేసి 500 కోట్ల డాలర్ల స్థాయికి చేరుకునేలా ప్రయత్నం చేస్తామని అతాభావం వ్యక్తం చేశారు. భారతదేశ ఆర్థికాభివృద్ధిలో భాగస్వామ్యం వహించి లబ్ధి పొందానని ఆ దేశ వాణిజ్య సంస్థలకు కోరారు మోదీ. ఈ కార్యక్రమంలో ఆ దేశ యువగాథా హసినీ సహా వాణిజ్య, పరిశ్రమల శాఖల విభాగాధిపతులు పాల్గొన్నారు.

ఆధార్ డేటా సురక్షితం

పార్లమెంటులో కేంద్రమంత్రి వెల్లడి

సువాక్యే, డిసెంబర్ 17: భారత విశిష్ట గుర్తింపు ప్రాధికార సంస్థ డేటా బేస్ నుంచి ఆధారకార్డు హోల్డ్లర్ డేటా దురిస్వితయాలకు జరగలేదని కేంద్రం స్పష్టంచేసింది. ఆధార డేటా బదిలీ, స్టోరేజీ సమయంలో అధునాతన నేపీటీఛన్ టెక్నాలజీని వినియోగిస్తున్నందు మంత్రి వెల్లడించారు. ఎన్ఐటీఐ క్రికెట్లో ఆసుర్వేషన్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ ప్రాజెక్టును సులభం పర్మవేక్షణలో ఆధార వ్యవస్థ సురక్షితంగా ఉందని తెలిపారు. అధునాతన భద్రతా చర్యల కారణంగా పౌరుల ఆధార డేటా సురక్షితంగా ఉందని కేంద్ర ప్రభుత్వం పార్లమెంటుకు వెల్లడించింది. ఈ మేరకు కేంద్ర ప్రణాళికానిక్స్ అండ్ ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ శాఖ సహాయ మంత్రి జితిన్ సిన్హ ప్రసాద్ లోక్ సభలో ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం ఇచ్చారు. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద లావాదేవీలు గల గుర్తింపు వ్యవస్థ అయిన ఉదాయోగ సుమారు 134 కోట్లు మంది ఆధార హోల్డ్లర్లు ఉన్నారు. ఇప్పటి వరకు 16వేల కోట్ల అథంబేజిట్స్ లావాదేవీలు జరిగాయని కేంద్రమంత్రి తన సమాధానంలో వెల్లడించారు. బలమైన నాంకేటిక, సంస్కృత భద్రతా చర్యల కారణంగా ఆధార డేటా సురక్షితంగా ఉందని తెలిపారు. ఆధార డేటా భద్రతకు ఉదాహరణ: డిసెన్స్- ఇన్- డెస్ట్ విధానాన్ని అనుసరిస్తూ బహుళ అంచెల భద్రతా వ్యవస్థను- అమలు చేస్తోందన్నారు. ఇందులో ఒక లేయర్ దెబ్బతిన్నా... మిగిలినవి డేటాకు రక్షణ కల్పిస్తాయని చెప్పారు. ఇది ఎప్పటికప్పుడు ఆధార నైజర్ సెక్యూరిటీకి సంబంధించి అనుచనలు చేస్తుంటుందని పేర్కొన్నారు. దీనినితోడు స్వతంత్ర అడిట్ ఎజెన్సీలు కూడా ఆధార ఎక్సేక్యూషన్ ను నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తాయని తెలిపారు.

థిల్లీ కాలుష్యంపై మరోమారు సుప్రీం సీరియస్

టోల్ ప్లాజాలు మూసేయాలని ఆదేశం

స్వామిగిరి, డిసెంబర్ 17: దేశ రాజధాని ఢిల్లీని కాలవస్తుం ముప్పు తిప్పలు పెడుతోంది. స్వచ్ఛమైన గాలి లేక సకలవృక్ష సమృద్ధినిగూర్చు, బయటకు రావాలంటేనే హాటెల్లెత్తిపెట్తున్నారు. నగర వాసులు ఇంకోచోటకు చేరుతున్నారు. ఇంకోవైపు పార్లమెంట్ వేదికగా విపక్ష నాయకుల కుట్ర పోరాటం చేస్తున్నారు. అయినా కూడా సమస్యకు పరిష్కారం దొరకడం లేదు. తాజాగా ఈ వ్యవహారంపై దేశ సర్వోన్నత న్యాయస్థానం కూడా సీరియస్ అయింది. కాలవాష్ట్యాన్ని నియంత్రించడానికి, అధికారులు ఇప్పటి వరకు తీసుకున్న చర్యలు పూర్తిగా విఫలమయ్యాయంటూ మందలించింది. బోలో ఫైజాల్ దగ్గర ట్రాఫిక్ రద్దీ, పెరుగుతున్న వాయు కాలవాష్ట్యానికి తీవ్రమైన అందోళన కలిగించింది. అంతేకాకుండా పేర్లొంది. భర్తజేసుకో బోలో ఫైజాల్లను మూసీనాలువని ఆదేశించింది. తాత్కాలిక సన్నాటలు పౌర సంస్థలే తక్కి జేసుకోవచ్చని విచారించింది. కాలవాష్ట్య నియంత్రణ కోసం తాత్కాలిక చర్యలు లేదా స్వల్ప కాలిక చర్యలు కాకుండా దీర్ఘకాలిక ప్రణాళిక అవసరం అని భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి న్యాయకావో నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం పేర్కొంది. ఢిల్లీ ప్రభుత్వం పాఠశాలలను మూసివేయడం, ఆన్లైన్లో తరగతులను అనుమతించడంపై సవాళ్ళు సహా పేర్లెల్ల కాలవాష్ట్యం ప్రభావంపై దాఖలైన పిటిషన్లను విచారించు కోర్టు... జోక్యం చేసుకోవడానికి నిరాకరించింది. ఇటువంటి చర్యలు తాత్కాలిక ఉపశమనం కల్పించడానికి ఉద్దేశించిన మధ్యంతర విధాన నిర్ణయాలు అని పేర్కొంది. శీతాకాలం పాఠశాలలు 10 నుంచి 15 రోజులు మూసివేయబడతాయని ధర్మాసనం తెలిపింది. ఏ కారణంతోనైనా ఎటువంటి బలవంతపు చర్యలు తీసుకోకూడదని ధర్మాసనం పేర్కొంది. ఢిల్లీ ప్రభుత్వం తరపున హాజరైన అదనపు సీనియర్ జనరల్ జయప్రకాష్ ఖాణ్ని మూసీనాలువ... పాఠ వాహనాలు కాలవాష్ట్య న్యాయలను ముంత దిగజారుస్తున్నాయని తెలిపారు.

రాజధాని కాలవ్యంపై ఆందోళన

50శాతం వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్ కు స్కార్ ఆదేశం



మృగధర్మి దినసంఖ్య 17: దేశ రాజధాని
 లోని కాలవల్లో చిక్కుకుని
 అల్లడైపోతోంది. తీతకాలం కావడంతో వారు
 కాలవల్లో నువ్వడం ప్రారంభించారు. గత కొన్ని
 రోజులుగా ప్రమాదకరస్థాయిలో ఉన్న
 కాలవల్లో ప్రమాదవశువుతోంది. ఏకపూరిత
 లెక్కలేనంతమంది ప్రజలు కాలవల్లో
 చనిపోయారు. దీంతో ప్రజలు మల
 ఆరోగ్య సమస్యలతో
 బాధపడుతున్నారు. ఈ
 సందర్భంలో కాలవల్లో కట్టడ
 ప్రభుత్వం
 నిబంధనలు అమలు చేసేందుకు
 చర్యలు తీసుకుంటుంది. ప్రజల
 ఆరోగ్య పరిరక్షణ కోసం
 ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటుంది.

విషయం తెలిసిందే. తాజాగా మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. నగరంలోని అన్ని సంస్థలకు 50 శాతం వర్గ ప్రమ్ హోమను తప్పనిసరి చేసింది. ఢిల్లీ ప్రభుత్వం ఇది పేరుకు ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. సగరంలోనే అన్ని ప్రభుత్వ ప్రైవేట్ సంస్థలు తప్పనిసరిగా 50 శాతం వర్గ ప్రమ్ హోమ వద్దటోటీ పనిచేయాలి అడేశించింది. ఇ ఆడేశానూ ఉధృఢించింది రాశికె అబిమానూనానా విధిస్తామని కూడా హెచ్చరించింది. అంతేకాదు, కాలుష్య నిరోధక అంక్షల కారణంగా పని కోల్పోయిన రిజిస్ట్రార్ నిర్వాహ కార్మికులకు రూ. 10,000 వరకొకటి అందించపన్నట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. రాజధాని ఢిల్లీలో కాలుష్యం కట్టడి అక్కడ్ని డ్రిప్ ట్రి అంజన్ సర్కారు చేపట్టలేసింది. రోజురోజుకూ దిగిరాతున్న కాలుష్య ప్రమాణాలున్న బీజేపీ మంత్రి అంజన్ అధికారి సేం మంగళవారం ప్రజలకు క్షమాపణ చెప్పారు. కాలుష్య కారణంగా ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్న మాట వాస్తవమేనని అంగీకరించిన ఆయన, ఆ తప్పునకు చూత్రం మునుపటి అవ్వే ప్రభుత్వం కారణమని ఆరోపించారు. కేవలం 9,10 నెలల్లో కాలుష్య స్థాయిని తగ్గించడం నాధ్యం కాదన్నారు. ఢిల్లీలో కాలుష్యం సేపథ్యంలో ఇక నుంచి బాల్యాష్ట్ర అందర కంట్రోల్ లో నర్తిపికెడిన చూపిన వాచానందారలకే నిషధంని నింపాలని ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది.

బండ్లా నేత ప్రేలాపనలు

రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలపై భారత్ ఆగ్రహం • బంగ్లా హైకమిషనర్ కు సమన్లు

మూర్త్యర్థి, డిసెంబర్ 17: ఈశాన్య రాష్ట్రాలపై బంగ్లాదేశ్ నేషనల్ నీటిజన్ పార్టీ నాయకుడు హసినాత్ ఇబ్బుల్లా ఇటీవల రెప్పగొట్టే వ్యాఖ్యలు చేయడంపై భారత్ చర్యలకు ఉపక్రమించింది. బంగ్లాను అత్యరపరిస్థి.. నెవన్ సిస్టర్స్(7 ఈశాన్య రాష్ట్రాలు)ను ముక్కులు చేస్తామని హసినాత్ ఇబ్బుల్లా బహిరంగంగా హామిరించారు. ఈ విషయమై ఆ దేశ భాకమిషన్ మహ్మద్ రియూజ్ హమీదుల్లాకు భారత్ సమన్య జారి చేసింది. బంగ్లాదేశ్లోని భారత్ దౌత్య కార్యాలయనికి బెదిరింపుల వచ్చిన నేపథ్యంలో ఈ చర్యలకు ఉపక్రమించింది. ఈ మేరకు భారత్ విదేశాంగ శాఖ ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. బంగ్లాదేశ్లో భద్రతా పరిస్థితులు క్షీణించడంపై హమీదుల్లా ముందు ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది భారత్ విదేశాంగ శాఖ. ఢాకాలోని ఇండియన్ ఎంబెసీపై బంగ్లాదేశ్ నాయకులు బెదిరింపులకు పాల్పడటాన్ని ప్రధానంగా ప్రస్తావించింది. బంగ్లాత్ ఇటీవల జరిగిన సమటనలకు సంబంధించి ఇండియాపై తప్పుడు కథనాలను పూర్తిగా తిరిస్ట్రమిస్తుట్టు స్పష్టం చేసింది. ఈ ఘటనలకు సంబంధించి తాత్కాలిక ప్రభుత్వం సమగ్ర దర్యాప్తు నిర్వహించకపోవడం లేదా సరైన ఆధారాలను పంపకొకపోవడం దురదృష్టకరమని భావిస్తూ ఆసంతృప్తి వ్యక్తం చేసింది. భారత్.. బంగ్లాదేశ్లో సన్నిహిత, స్నేహపూర్వక సంబంధాలను కలిగి ఉండదని ఈ సందర్భంగా పునరుద్ఘాటించింది. ఆ దేశంలో శాంతి, స్థిరత్వాన్ని కోరుకుంటున్నామని, తాతీయమే తాతావరణంలో స్వేచ్ఛగా, న్యాయబద్ధంగా ఎన్నికలు నిర్వహించాలని పిలుపునిచ్చినట్టు గుర్తు చేసింది. తాత్కాలిక ప్రభుత్వం తన దౌత్య బాధ్యతలకుగుణంగా బంగ్లాలోని భారత్ మిషన్, పోస్టుల భద్రతను నిర్ధారించాలని ఆశిస్తున్నట్టు స్పష్టం చేసింది ఇండియా. కాగా.. గతేడాది విద్యార్థుల ఆందోళన తర్వాత బంగ్లాదేశ్ ప్రధానిగా ఉన్న షేక్ హసీనా రాజీనామా చేశారు. నాటి నుంచి భారత్- బంగ్లా సంబంధాలు పూర్తిగా దెబ్బతిన్నాయి. భారత్కు వ్యతిరేకంగా అక్కడి నాయకులు పలు విధానానుసర వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు. అయితే.. వీటిని ఎప్పటికప్పుడు భారత్ ఖండిస్తూనే ఉంది.



ఆపరేషన్ సిందూర్పై
మహారాష్ట్ర మాజీ సీఎం
వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు

క్షమాపణలు చెప్పేది లేదని ప్రకటన

ముఖ్య డిసెంబర్ 17 : అపరేషన్ సిందూర్ పై మహారాష్ట్ర మాజీ సీఎం పృథ్వీరాజ్ చవాన్ వ్యాఖ్యలు దుమారం రేపుతున్నాయి. అయితే తాను క్షమాపణలు చెప్పేది లేదని ఆయన ప్రకటించారు. పహార్లాంట్ ఉగ్రదాడికి ప్రతికారంగా భారత్ చేసిన అపరేషన్ సిందూర్ గురించి మహారాష్ట్ర మాజీ సీఎం, కాంగ్రెస్ నేతనియర్ నేత పృథ్వీరాజ్ చవాన్ చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర దుమారం రేపుతున్నాయి. పుణెలో ఇటీవల జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో చవాన్ మాట్లాడుతూ సంలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. అపరేషన్ సిందూర్ మొదటి రోజే భారత్ యుద్ధ విమానాలను పాక్ కూల్చేసిందని సలచన కామెంట్స్ చేశారు. తాజాగా తన వ్యాఖ్యలను ఆయన సమర్థించుకున్నారు. తన వ్యాఖ్యల్లో తప్పుమీ లేదని తేల్చి చెప్పారు. దీంతో, బీజేపీ నేతలు ఆయన తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. చవాన్ వ్యాఖ్యలను బీజేపీ తీవ్రంగా ఖండించింది. ఈ క్రమంలో తన వ్యాఖ్యలను సమర్థించుకుంటూ క్షమాపణలు చెప్పేది లేదని స్పష్టం చేశారు. పుణెలో విలేజరులతో మాట్లాడుతూ.. అపరేషన్ సిందూర్ గురించి పలు వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇవికాస్త రాజకీయంగా దుమారం రేపుతున్నాయి. దీనిపై బీజేపీ జాతీయ అధికార పక్షానికి సీఆర్ కేవలన్ మాట్లాడుతూ.. పృథ్వీరాజ్ చవాన్ పాకిస్థాన్ ప్రతినిధిలా మాట్లాడుతున్నారని విమర్శించారు. విజయ్ దివస్ నాడు మన సాయుధ దళాలను ఉద్దేశపూర్వకంగా దూషించి, వారిని రద్దు చేయాలంటూ వ్యాఖ్యానించడంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. చవాన్ వ్యాఖ్యలను కాంగ్రెస్ అగ్రనేతలు సోనియా, రాహుల్ గాంధీలు ఎందుకు ఖండించలేదని, ఆయనపై చర్యలు ఎందుకు తీసుకోలేదని ప్రశ్నించారు. ఈ సందర్భంగా సైన్యంపై గతంలో రాహుల్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై సుప్రీంకోర్టు మందరించిన విషయాన్ని ప్రస్తావించారు. చవాన్పై చర్యలు తీసుకోవాలని, ఆయన క్షమాపణలు చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. భాజపా రాజ్యసభ ఎంపీ బ్రిజేశ్వర్ కుడా చవాన్ వ్యాఖ్యలను ఖండించారు. కాంగ్రెస్ ఎంపిగా పాక్కు అనుకూలంగా వ్యాఖ్యలు చేస్తూ.. భారత్ను అవమానిస్తుందని విరుచుకుపడ్డారు. ఇక, బీజేపీ నేతల ప్రతిస్పందనల క్రమంలో చవాన్ తన వ్యాఖ్యలను సమర్థించుకున్నారు. 'ఇప్పుడు దీని గురించి నేను ఇంకేమీ చెప్పాలనుకోవడం లేదు. కానీ నేను ఎలాంటి క్షమాపణలు చెప్పను. రాలి అపరంభం లేదు. నేను ఎలాంటి తప్పుడు వ్యాఖ్యలు చేయలేదని విలేజరులతో అన్నారు.





పెన్షన్ భిక్ష కాదు ఉద్యోగుల రాజ్యాంగబద్ధమైన హక్కు : పెన్షనర్లకు జాగ్రత్తే భద్రత

జాతీయ పెన్షనర్స్ డే ఘనంగా – 800 మంది పెన్షనర్లతో కరీంనగర్ లో వేడుకలు

కరీంనగర్, డిసెంబర్ 17: కరీంనగర్ జిల్లా కేంద్రంలోని స్థానిక టీఎస్పీవోల సంఘ భవనంలో టీఎస్పీవోల సంఘం ఆధ్వర్యంలో జాతీయ పెన్షనర్స్ డేను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా టీఎస్పీవో అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు పెండ్యాల కేశవ రెడ్డి, ఎలదాసరి లింగయ్య గార్లు అధ్యక్షత వహించగా, ముఖ్య అతిథులుగా అడిషనల్ కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) లక్ష్మీ కిరణ్, ఆర్టివో మహేష్ కుమార్ పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమ ప్రారంభంలో కీర్తిశేషులు నకారా చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించి, జ్యోతి ప్రజ్వలనతో కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపాఠ్‌యస్ జేపీసీ చైర్మన్, టీఎస్పీవోల జిల్లా అధ్యక్షులు దారం శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, పెన్షన్ అనేది భిక్ష కాదని, దయాదాక్షిణ్యం కాదని, 30-35 సంవత్సరాలు ప్రజాసేవ చేసిన ఉద్యోగికి వృద్ధాప్యంలో సామాజిక-ఆర్థిక భద్రత కల్పించే హక్కు అని సుప్రీంకోర్టు తీర్పు స్పష్టం చేసిందని తెలిపారు. పెన్షన్ వ్యవస్థను పునరుద్ధరించడానికి నకారా న్యాయపోరాటానికి జిల్లా పెన్షనర్ల సంఘం మరియు తెలంగాణ ఎన్టీవోల సంఘం తరపున కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. అలాగే నేటి కల్పి యుగంలో పెన్షనర్లు ఆర్థిక లావాదే



వీల విషయంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని, సీపీఎస్ విధానాన్ని రద్దు చేసి పాత పెన్షన్ విధానాన్ని పునరుద్ధరించేందుకు సమిష్టి పోరాటం అవసరమని పిలుపునిచ్చారు. ముఖ్య అతిథులుగా మాట్లాడిన అడిషనల్ కలెక్టర్ లక్ష్మీ కిరణ్, ఆర్టివో మహేష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, తమ వద్దకు సీనియర్ సిటిజన్లకు సంబంధించిన అనేక కుటుంబ, ఆర్థిక సమస్యలు, మోసాలకు సంబంధించిన కేసులు వస్తున్నాయని, పెన్షనర్లు ఎవరైనా అతిగా నమ్మకుండా జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచించారు. ఈ కార్య

క్రమంలో పెన్షనర్స్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గాజుల నరసయ్య, జిల్లా కార్యదర్శి సంగేం లక్ష్మణరావు, గెజిటెడ్ అధికారుల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు మడిపెల్లి కాశీచరణ్, కోశాధికారి ముప్పిడి కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి, తెలంగాణ రాష్ట్ర మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి ఏ.ఎం. హమీద్, మాజీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు సుద్దాల రాజయ్య గౌడ్, రాష్ట్ర నాయకులు రాగి శ్రీనివాస్, సర్దార్ అర్జుందర్ సింగ్, గూడ ప్రభాకర్ రెడ్డి, పట్టణ అధ్యక్షులు మారుపాక రాజేష్, హజ్రత్ భరద్వాజ్, చల్ల మోహన్ రెడ్డి, నాగుల రాజారామ్, అదిరెడ్డి లక్ష్మీరాజం, నరసింహ చారి, మక్కుద్ మీర్జా, సత్తయ్య, ఎల్లయ్య, పద్మా రావు, రాజయ్య, లచ్చిరెడ్డి, సుధాకర్, లక్ష్మి, దయాకర్ రావు, భగవాన్ రెడ్డి, అమ్మ రాజయ్య, నరసయ్య, మహమ్మద్ అజ్జర్ అలీ తదితర ఉద్యోగ సంఘాల నాయకులు, పెన్షనర్లు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. దాదాపు 800 మంది పెన్షనర్లు పాల్గొన్న ఈ కార్యక్రమంలో 80 మంది సీనియర్ సిటిజన్లను శాలువలు, మెమెంటోలతో సత్కరించారు. పెన్షనర్లకు భోజన సదుపాయాలు, ఫంక్షన్ హాల్ ఏర్పాటు చేసి ఘనంగా గౌరవించినందుకు టీఎస్పీవోల సంఘానికి పెన్షనర్ల సంఘం నేతలు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

సుడా చైర్మన్ ఆధ్వర్యంలో మంత్రులు శ్రీధర్ బాబు, పాన్నం ప్రభాకర్ లను కలిసిన సర్పంచులు



కరీంనగర్, డిసెంబర్ 17: ఇటీవల గెలిచిన కరీంనగర్ నియోజకవర్గానికి చెందిన సర్పంచులు సుడా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి నరేందర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్ లో మంత్రులు దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు, పొన్నం ప్రభాకర్ లను కలిశారు. మంత్రులు గెలిచిన సర్పంచులను అభినందించి ప్రభుత్వ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లాలని అద్భుత ఉన్న ప్రతి ఒక్కరి లబ్ధిదారుడికి

పథకాలు అమలయ్యే విధంగా చూడాలని సూచించారు. గ్రామాలలో మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు కృషి చేయాలని ఏఏ గ్రామాలకు ఎన్ని నిధులు అవసరమో అంచనాలు రూపొందించి ఇవ్వాలని సూచించారు. సర్పంచుల గెలుపుకు సుడా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి నరేందర్ రెడ్డి చేసిన కృషి అభినందనీయమని పేర్కొన్నారు. మంత్రులను కలిసిన వారిలో చర్లభూ

త్సూర్, చామనిపల్లి, దుబ్బపల్లి బహదూర్ సాహెబ్, జూబ్లీ నగర్, ఎలబోతారం, ఫకీర్ పేట్, చేగర్రి, నల్లగుంట పల్లె సర్పంచులు, ఉపసర్పంచులు ఇరుకుల ఉప సర్పంచ్ మరియు మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు కాంరెడ్డి రాంరెడ్డి, పంజాల స్వామి గౌడ్, నాయకులు పెంచాల లక్ష్మణ్ రావు, బుర్ర నారాయణ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రత్యేక కార్యాచరణతో లబ్ధివృద్ధి పక్కా

నూతన సర్పంచులకు ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి దిశానిర్దేశం

తిమ్మాపూర్, డిసెంబర్ 17: ప్రత్యేక కార్యాచరణతో ముందుకు వెళితే గ్రామాల అభివృద్ధి సత్వరం సాధ్యపడుతుందని మానకొండూర్ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్య నారాయణ అన్నారు. పంచాయతీ ఎన్నికల్లో గెలుపొందిన పలు మండలాల సర్పంచులు, వార్డు సభ్యులు బుధవారం ఎల్ఎండి కాలనీలోని క్యాంపు కార్యాలయంలో తనను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసేందుకు వచ్చినప్పుడు వారిని శాలువాలతో సత్కరించడమే కాకుండా గ్రామ పంచాయతీల అభివృద్ధి, ప్రజల సమస్యల పరిష్కారంపై సర్పంచులు, వార్డు సభ్యులు అనుసరించే విధానాలపై ఎమ్మెల్యే దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ ఎన్నికల వరకే రాజకీయాలకు పరిమితం కావాలని, గ్రామాల అభివృద్ధి సర్పంచులు, ఉప సర్పంచులు రాజకీయాలకు అతీతంగా కలిసికట్టుగా పని చేయాలని కోరారు. పంచాయతీ పాలకవర్గాలు ప్రజలతో

మమేకం కావాలని కోరారు. గ్రామాల అభివృద్ధి తనవంతు తోడ్పాటునుందిస్తూ నన్నారు. అభివృద్ధి పనులకు అవసరమైన నిధులు మంజూరు చేస్తానని ఎమ్మెల్యే హామీ ఇచ్చారు. ఎమ్మెల్యేను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన వారిలో ఇల్లంతకుంట మండలం సిరికొండ సర్పంచ్ గొడుగు విఠల్, రామోజీపేట సర్పంచ్ చొప్పరి భూమయ్య, అనంతారం సర్పంచ్ ఒల్లాల రజిత, తాళ్లపల్లి సర్పంచ్ మీసాల కనకరాజు, ఇల్లంతకుంట సర్పంచ్ మామిడి రాజు, మానకొండూర్ మండలం రంగపేట గ్రామ సర్పంచ్ కొత్త రాంరెడ్డి, ఉప సర్పంచ్ వేల్పుల కొమురయ్య, వార్డు సభ్యులు మర్రి రమ్య, గోపు రవళి, గుడాల మహేందర్, మర్రి సంపత్ రావు, రుద్రారం అశోక్, రుద్రారం లక్ష్మణ్, కొత్త శ్రీకాంత్ రెడ్డి, షేక్ కరీంబీ, నిజా యతీగూడెం గ్రామ సర్పంచ్ బోళ్ల సరిత-మురళీధర్, వార్డు సభ్యులు గుర్రం స్వప్న-శ్రీనివాస్, బోలవేటి స్రవంతి-

ఓదెలు, గడ్డి అయిలయ్య, తిమ్మాపూర్ మండలం నల్లగొండ గ్రామ సర్పంచు జింక మారుతి పలు గ్రామాల సర్పంచులు, వార్డు సభ్యులు ఉన్నారు. అలాగే కేశవపట్నం గ్రామం సర్పంచుగా ఎన్నికైన రాజేంద్రప్రసాద్ (స్వతంత్ర) కూడా ఎమ్మెల్యేను క్యాంపు కార్యాలయంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇల్లంతకుంట మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు కోమటిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డి, మండల పరిషత్ మాజీ అధ్యక్షుడు ఊటూరి వెంకటరమణారెడ్డి, పార్టీ నాయకులు ఐర్లెడ్డి మహేందర్ రెడ్డి, గొల్లపల్లి శ్రీనివాస్, గొడుగు పోతా చాళు, దాసరి రాజయ్య, బాల కిషన్ రావు, పెంచాల రాజయ్య, ఆకుల బాపురావు, నీరటి మొగిలి, కనుకం రాజేశం, మ్యూడరి తిరుపతి, బాకారపు సమయ్య, సంకోష్, కుమారస్వామి, మార్లె నాగిరెడ్డి, రేవెల్లి రాజలింగం, కంకణాల రవీందర్ రెడ్డి, పోలం పోచాళు తదితరులు ఉన్నారు.



పెన్షన్ భిక్ష కాదు హక్కు

ప్రభుత్వ రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి మహేందర్ రెడ్డి



జి న్యూస్, కరీంనగర్:

పెన్షన్ భిక్షకాదు హక్కుని, అది గతసేవలకు ప్రతి ఫలం మాత్రమేనని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి దామెర మహేందర్ రెడ్డి అన్నారు. జాతీయ పెన్షనర్ల దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని బుధవారం పెన్షనర్స్ భవన్ లో జిల్లా అధ్యక్షుడు మోసం అంజయ్య అధ్యక్షతన వేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పెన్షన్ రద్దు చేసే అధికారం ప్రభుత్వాలకు లేదన్నారు. ప్రభుత్వం పదవి విరమణ పొందిన ఉద్యోగులకు ఇచ్చే గౌరవ భృతిగా పెన్షన్ ను పరిగణించాల్సి ఉంటుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అధితిగా సేంఘం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు పోరెడ్డి శ్రీమతి రెడ్డి హాజరు కాగా, జిల్లాశాఖ ఆర్థిక కార్యదర్శి నరేందర్, జిల్లాశాఖ సహాధ్యక్షులు రాచ ఆనంద్, ఉపాధ్యక్షుడు నరేందర్ రెడ్డి, జిల్లాశాఖ కార్యదర్శి తాటికొండ అంజయ్య, సహ కార్యదర్శి పి. రామచందర్ రావు, వివిధ మండల శాఖల భాద్యులు, సభ్యులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం 30 మంది రిటైర్డ్ ఉద్యోగులను జిల్లా సంఘం పక్షాన సన్మానించారు.



ఎస్. జి. ఎఫ్. రాష్ట్ర స్థాయి బాక్సింగ్ చాంపియన్ షిప్ పోటీలకు పాఠశాల విద్యార్థి ఎంపిక



కరీంనగర్, డిసెంబర్ 17: స్థానిక నగరంలోని పాఠశాల ఉన్నత పాఠశాలలో 6వ తరగతి చదువుతున్న విద్యార్థి ఎం. చాణక్యన్ రాష్ట్ర స్థాయి బాక్సింగ్ పోటీలకు ఎంపిక అయ్యాడని పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు ప్రశాంత్ తెలిపారు. డిసెంబర్ 15 న కరీంనగర్ పట్టణంలోని అంబేద్కర్ స్టేడియంలో జిల్లా ఎస్.జి.ఎఫ్ వారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఉమ్మడి జిల్లా ఎస్.జి.ఎఫ్ అందర్ 14 బాలుర బాక్సింగ్ చాంపియన్ షిప్ పోటీలలో పాఠశాల ఉన్నత పాఠశాలలో 6వ తరగతి చదువుతున్న ఎం. చాణక్యన్ 32-34 కిలోల విభాగంలో బంగారు పదకం సాధించి రాష్ట్ర స్థాయి బాక్సింగ్ పోటీలకు ఎంపికైనాడు. రాష్ట్ర స్థాయి పాఠశాలల క్రీడా సమాఖ్య వారి ఆధ్వర్యంలో హన్మకొండ పట్టణంలోని జె.ఎస్ స్టేడియంలోని బాక్సింగ్ హాల్ లో డిసెంబర్ 18 నుండి 25 వరకు తేదీలో నిర్వహించనున్న 69వ రాష్ట్ర స్థాయి బాక్సింగ్ చాంపియన్ షిప్ పోటీలలో పాల్గొననున్నారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల చైర్మన్ డా. ఇనుగంటి ప్రసాదరావు మరియు పాఠశాల డైరెక్టర్ ప్రసూన, రాజేష్, రశ్మిత, అనుకర్ రావు, వినోదరావు, వి.యు. ఎం. ప్రసాద్, హనుమంతరావు, ప్రధానోపాధ్యాయులు ప్రశాంత్, బాలాజీ, కవిత ప్రసాద్ సమన్వయకర్త శ్రీనాథ్ లు రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలలో పాల్గొనే విద్యార్థిని మరియు బాక్సింగ్ కోచ్ ఎ.రామకృష్ణ ను అభినందించారు.

బాల వివాహాల నిరోధక చట్టంపై అవగాహన..



కరీంనగర్, డిసెంబర్ 17 : " బాల్ వివాహ ముక్త భారత్ " వంద రోజుల ప్రణాళికలో భాగంగా కరీంనగర్లోని ఓల్డ్ హైస్కూల్లో బుధవారం రోజున బాల వివాహాల నిరోధక చట్టం పై అవగాహన కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా పిల్లలకు చట్టంలోని అంశాలపై, వివాహ వయస్సు, అరెస్టుపై పూర్తి అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో చైల్డ్ హెల్ప్ లైన్ ప్రాజెక్ట్ కో ఆర్డినేటర్ ఆవుల సంపత్ యాదవ్, డిస్ట్రిక్ట్ చైల్డ్ ప్రొటెక్షన్ యూనిట్ నుండి సాదినీ రమేష్, ప్రధానోపాధ్యాయురాలు వసంధర, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హైజీవీ సమస్యతో బాధపడుతున్నారా..?

అయితే ఈ సింపుల్ చిట్కాలను పాటించండి..!



ప్రస్తుత కాలంలో మనలో చాలా మంది అధిక రక్తపోటుతో బాధపడుతున్నారు. వయసు పైబడిన వారిలోనే కాకుండా యువతలో కూడా మనం ఈ సమస్యను చూడవచ్చు. మారిన ఆహారపు అలవాట్లు, ఒత్తిడి, ఆందోళన, అధిక బరువు, శరీరానికి తగినంత శ్రమ లేకపోవడం, జన్యుపరమైన కారణాల వల్ల చాలా మంది అధిక రక్తపోటు బారిన పడుతున్నారు. ఒక్కసారి ఈ సమస్య బారిన పడితే ఇక ప్రతిరోజూ మందులు మింగాల్సిందే. అయితే ఇప్పుడు చెప్పే సాధారణ చిట్కాలను పాటించడం వల్ల రక్తపోటు నుండి బయటపడడమే కాకుండా భవిష్యత్తులో కూడా ఈ సమస్య బారిన పడకుండా మనల్ని మనం కాపాడుకోవచ్చు. రక్తపోటును సహజంగా తగ్గించే చిట్కాల గురించి ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు.

బరువు తగ్గండి..

అధిక రక్తపోటుతో బాధపడే వారు ముందుగా శరీర బరువును తగ్గించుకోవాలి. 3 నుండి 5 కిలోల బరువు తగ్గడం కూడా అధిక రక్తపోటుపై ఎక్కువ ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. అలాగే సమతుల్య ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల కూడా రక్తపోటును

తగ్గించుకోవచ్చు. తృణదాన్యాలు, పండ్లు, కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, కొవ్వు తక్కువగా ఉండే పాల ఉత్పత్తులు, కొలెస్ట్రాల్ తక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటుకు వాడే మందుల మోతాదును గణనీయంగా తగ్గించుకోవచ్చు. అదేవిధంగా రక్తపోటుతో బాధపడే వారు ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయాలి. రోజూ 30 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేయడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. రక్తపోటుతో బాధపడే వారు వారు తీసుకునే ఆహారంలో సోడియం తగ్గించుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

మద్యం మానేయాలి..

అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు రోజూ 1500 మిల్లీ గ్రాముల కంటే ఎక్కువగా సోడియంను తీసుకో కూడదు. ఇలా చేయడం వల్ల రక్తపోటు తగ్గడంతో పాటు భవిష్యత్తులో కూడా రాకుండా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా మద్యం సేవించడం వల్ల కూడా రక్తపోటు పెరుగుతుంది. రక్తపోటుతో బాధపడే వారు పూర్తిగా మద్యం తీసుకోవడం మానేయాలి లేదా మద్యం తీసుకోవడం తగ్గించాలి. ఇక కాఫీ తీసుకోవడం వల్ల

ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ రక్తపోటు ఉన్నవారికి ఇది మంచిది కాదు. కాఫీ తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు పెరుగుతుంది. కనుక రక్తపోటుతో బాధపడే వారు కాఫీ తాగడాన్ని తగ్గించాలి.

సరైన నిద్ర అవసరం..

అదేవిధంగా నిద్రలేమి కారణంగా కూడా రక్తపోటు వస్తుంది. కనుక 6 నుండి 8 గంటలు కచ్చితంగా నిద్రించాలి. దీని వల్ల రక్తపోటు స్థాయిలు గణనీయంగా తగ్గుతాయి. ఒత్తిడితో బాధపడే వారిలో కూడా రక్తపోటు స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కనుక రోజూ ధ్యానం, యోగా వంటివి చేయడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. దీంతో రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. ఇక ధూమపానం కూడా రక్తపోటు స్థాయిలను గణనీయంగా పెంచుతుంది. ఇది రక్తనాళాలకు కూడా హానిని కలిగిస్తుంది. కనుక రక్తపోటుతో బాధపడే వారు ధూమపానానికి పూర్తిగా దూరంగా ఉండడం మంచిది. ఈ విధమైన చర్యలను తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు స్థాయిలు తగ్గడమే కాకుండా భవిష్యత్తులో కూడా రాకుండా ఉంటుందని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు.



విపరీతంగా చలి అనిపిస్తుందా? ఈ విటమిన్ లోపమే కారణం!

సాధారణంగా శరీర ఉష్ణోగ్రత.. రక్త ప్రసరణ, శక్తి ఉత్పత్తిని ప్రభావితం చేస్తుంది. ఫలితంగా చేతులు, కాళ్ళు చల్లగా ఉంటాయి. తరచుగా చలిగా అనిపిస్తుంది. కాబట్టి, శీతాకాలంలో అదనపు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా, జీవక్రియ అనేది శరీరంలో ఆహారాన్ని శక్తిగా మార్చే ప్రక్రియ. ఒక వ్యక్తి జీవక్రియ నెమ్మదిగా ఉన్నప్పుడు, శరీరం తగినంత వేడి, శక్తిని ఉత్పత్తి చేయలేకపోతుంది. శరీరంలో రక్త ప్రసరణ సరిగ్గా పనిచేయనప్పుడు, తగినంత రక్తం చేతులు, కాళ్ళు, ఇతర అవయవాలకు చేరదు. రక్త ప్రవాహం తగ్గడం వల్ల, ఈ ప్రాంతాలలో ఉష్ణోగ్రత కూడా తగ్గుతుంది, దీనివల్ల ఎక్కువ చలిగా అనిపిస్తుంది. ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం లేదా కొన్ని శారీరక పరిస్థితులు రక్త ప్రసరణను బలహీనపరుస్తాయి.

ఏ విటమిన్ లోపం

శరీరంలో ఎర్ర రక్త కణాల నిర్మాణంలో విటమిన్ బి12 ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ రక్త కణాలు శరీరంలోని ప్రతి భాగానికి ఆక్సిజన్ను తీసుకువెళతాయి. విటమిన్ బి12 లోపం ఉన్నప్పుడు, రక్తంలో తగినంత ఎర్ర రక్త కణాలు ఏర్పడవు, ఇది రక్తహీనతకు దారితీస్తుంది. దీని కారణంగా, శరీర కణాలకు అవసరమైన మొత్తంలో ఆక్సిజన్, వేడి అందదు. ఆపై శరీరం చల్లగా మారుతుంది.

ఇంకా, విటమిన్ డి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో, శరీరంలో అంతర్గత ఉష్ణ సమతుల్యతను కాపాడుకోవడంలో సహాయపడుతుంది. విటమిన్ డి లోపం ఉన్నవారు జలుబు లేదా ఘ్న వంటి కాలానుగుణ వ్యాధులతో బాధపడే అవకాశం ఉందని వివిధ అధ్యయనాలు కనుగొన్నాయి. అంతే కాదు, విటమిన్ డి శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించడంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తున్న థైరాయిడ్ గ్రంథి పనితీరును కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. థైరాయిడ్ సరిగ్గా పనిచేయకపోతే, శరీరం తక్కువ వేడిని ఉత్పత్తి చేస్తుంది, ఇది చలిని సున్నితత్వాన్ని పెంచుతుంది.

ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోవాలి?

సాధారణంగా, శీతాకాలంలో శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచడానికి పాలకూర, బీట్ రూట్, గుడ్లు, చేపలు, చికెన్ పాలు, పెరుగు వంటి ఇనుము, బి12 అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తినండి. అలాగే, సూప్ లేదా టీలో అల్లం, వెల్లుల్లిని జోడించడం వల్ల జీవక్రియ పెరుగుతుంది. శరీరం వెచ్చగా ఉంటుంది. బాదం, వాల్ నట్స్, ఖర్జూర శక్తిని అందిస్తాయి. అలాగే జీలకర్ర, పసుపు, నల్ల మిరియాలు వంటి సుగంధ ద్రవ్యాలు మిమ్మల్ని లోపల నుండి వెచ్చగా ఉంచడానికి సహాయపడతాయి.



శీతాకాలంలో ఇమ్యూనిటీ పెంచే అద్భుత పానీయం

శీతాకాలంలో శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచుకోవడం, రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడం చాలా ముఖ్యం. చలికాలంలో జలుబు, దగ్గు, వైరల్ జ్వరం వంటి వ్యాధులు త్వరగా రావచ్చు. అందువల్ల ఆయుర్వేద నిపుణులు శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచే, వ్యాధితో పోరాడే సామర్థ్యాన్ని పెంచే పానీయాలు, ఆహారాలను తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

సూపర్ టానిక్

ఈ పానీయం శీతాకాలానికి సూపర్ టానిక్ అని నిపుణులు అంటున్నారు. స్థానిక పదార్థాలను ఉపయోగించి ఈ పానీయం తయారు చేయవచ్చు. అలాగే, ఇది తాగడానికి పూర్తిగా సురక్షితం. ఈ సూపర్ టానిక్ డ్రింక్ తయారు చేయడానికి, మీకు ఒక పెద్ద గ్లాసు పాలు అవసరం. పాలు కాల్చియుంకు అద్భుతమైన మూలం. ఇది

ఎముకలను బలోపేతం సహాయపడుతుంది. పాలలో తురిమిన అల్లం జోడించండి. తరువాత పసుపు, పతంజలి కేసరి, 1-2 చుక్కల తేనె వేసి కలపండి. దీని రంగు కాఫీని పోలి ఉంటుంది. పైన కొద్దిగా దాల్చిన చెక్క పొడి చల్లుకోండి. శీతాకాలంలో మీరు ఈ పానీయాన్ని ప్రతిరోజూ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

పాలు తాగని వారు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు. ఈ పానీయాన్ని పాలు లేకుండా తయారు చేసుకోవచ్చు. ఒక గ్లాసు నీరు తీసుకుని, కొంచెం కుంకుమపువ్వు వేయండి. తరువాత, చిటికెడు అల్లం, చిటికెడు పసుపు, చిటికెడు దాల్చిన చెక్క పొడిని జోడించండి. తేనె వేసి త్రాగండి. ఇది రుచిగా ఉంటుంది మరియు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది మరియు శరీరానికి శక్తిని ఇస్తుంది.

షుగర్ లెవల్స్ అధికంగా ఉన్నాయా..? అయితే వీటిని రోజూ మీ ఆహారంలో చేర్చుకోండి..!

మారిన జీవన విధానం కారణంగా తలెత్తే అనారోగ్య సమస్యలలో షుగర్ వ్యాధి కూడా ఒకటి. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, ఒత్తిడి, మారిన ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా వయసుతో సంబంధం లేకుండా అందరూ ఈ వ్యాధి బారిన పడుతున్నారు. ఒక్కసారి ఈ వ్యాధి బారిన పడితే జీవితాంతం మందులు వాడాల్సి ఉంటుంది. అంతేకాకుండా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగడం వల్ల మనకు ఇతరత్రా అనారోగ్య సమస్యలు కూడా తలెత్తే అవకాశం ఉంది. కనుక షుగర్ వ్యాధి బారిన పడి మందులు వాడడానికి బదులు ముందుగానే తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం చాలా అవసరం. జీవన విధానాన్ని మార్చుకోవడంతో పాటు ఇప్పుడు చెప్పే పదార్థాలను ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. షుగర్ వ్యాధి బారిన పడకుండా మనల్ని మనం కాపాడుకోవచ్చు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచే ఆహారాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

కాబాలి శనగలు..

ఉడకబెట్టిన కాబాలి శనగలను ఆహారంగా తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. కాబాలి శనగలల్లో అధిక మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంతో పాటు జీర్ణశక్తిని పెరుగుపరచడంలో, వాపులను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతాయి. చియా విత్తనాలను తీసుకోవడం వల్ల కూడా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. వీటిలో అధికంగా ఉండే ఫైబర్ కడుపు నిండిన భావనను కలిగించడంతో పాటు జీర్ణక్రియ నెమ్మదిగా జరిగేలా చేస్తుంది. దీంతో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. అదేవిధంగా రాస్సి బెర్రీలను తీసుకోవడం వల్ల కూడా మంచి ఫలితం



ఉంటుంది. వీటిలో ఫైబర్ తో పాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో దోహదపడతాయి.

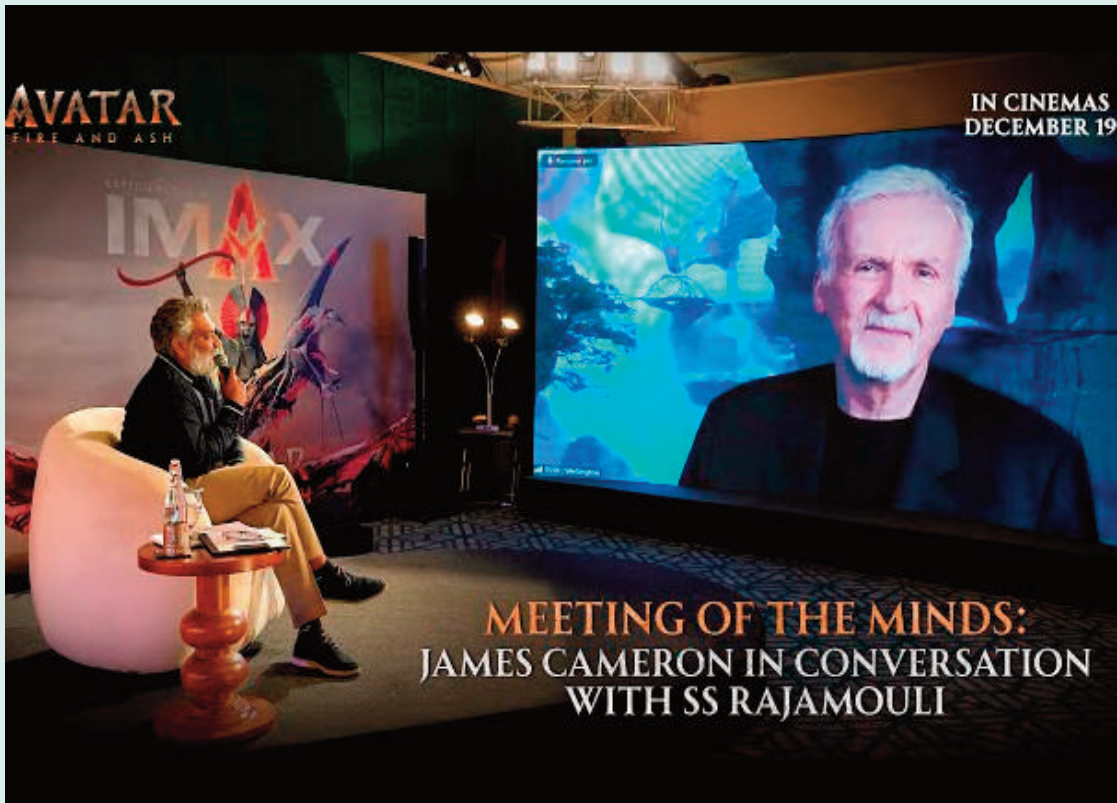
జామకాయలు..

అదేవిధంగా పొట్టు మినపపప్పును ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. వీటిలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉండడంతో పాటు జీర్ణశక్తి కూడా పెరుగుపడుతుంది. చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడంలో జామకాయలు కూడా ఎంతగానో దోహదపడతాయి. వీటిలో అధికంగా ఉండే ఫైబర్ జీర్ణశక్తిని పెరుగుపరచడంతో పాటు చక్కెర స్థాయిలు కూడా అదుపులో ఉంటాయి.

పాలకూర..

పాలకూరను కూడా ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరగకుండా ఉంటాయి. పాలకూరలో ఉండే ఫైబర్, విటమిన్స్, మినరల్స్ వంటి పోషకాలు చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తాయి. ఇక ముడిబియ్యన్ని తీసుకోవడం వల్ల కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుంది. వీటిలో ఉండే ఫైబర్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో దోహదపడుతుంది. ఈ పదార్థాలను తరుచూ ఆహారంలో భాగంగా తీసుకుంటూ, వ్యాయామం వంటివి చేస్తూ ఉండడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చని, షుగర్ వ్యాధి మన దరిచేరకుండా ఉంటుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

A portrait of Virat Kohli, a prominent Indian cricketer, wearing a blue Indian national cricket team jersey. The jersey features the Adidas logo on the right chest, the BCCI emblem on the left, and the word 'INDIA' in large red letters across the front. He has a beard and is looking slightly to the side.



వారణాసి సెట్స్ కు వస్తూ

రాజమౌళితో హాళీవుడ్ దర్శకుడు జేమ్స్ కామెరూన్

'వారణాసి' మూవీ సెట్స్ కు వచ్చి షూటింగ్ చూడవచ్చా? అని హాళీవుడ్ ప్రముఖ దర్శకుడు జేమ్స్ కామెరూన్ మన తెలుగు దర్శకుడు ఎస్.ఎస్.రాజమౌళిని కోరారు. కామెరూన్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన విజువల్ వండర్ 'అవతార్'. ఇప్పటికే రెండు భాగాలు వచ్చిన ఈ మూవీ ఇప్పుడు ముచ్చటగా మూడో భాగం 'అవతార్: ఫైర్ అండ్ యాష్' డిసెంబరు 19న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా 'అవతార్' టీమ్ భారత్ లో వినూత్నంగా ప్రచారానికి తెర తీసింది. దర్శక ధీరుడు ఎస్.ఎస్.రాజమౌళి సహా కొంత మంది సినీ ప్రముఖులకు 'అవతార్ 3'ని చూపించారు. అనంతరం జేమ్స్ కామెరూన్, రాజమౌళి వీడియో కాల్ ద్వారా మాట్లాడుకున్నారు. సినిమా మేకింగ్, పాత్రల తీరు తెన్నుల గురించి ఒకరితోనొకరు చర్చించుకున్నారు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియోను చిత్ర నిర్మాణ సంస్థ విడుదల చేసింది. ఈ సందర్భంగా 'వారణాసి' మూవీ ప్రస్తుత పరిస్థితి గురించి రాజమౌళిని కామెరూన్ అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఏడాదిగా షూటింగ్ జరుగుతోందని, మరో ఏడేనిమిది నెలల పాటు షూటింగ్ ఉందని రాజమౌళి వివరించారు. 'వారణాసి' షూటింగ్, సెట్స్ చూడాలని ఉందన్న కామెరూన్.. 'వచ్చి చూడవచ్చా' అని అడిగారు. ఈ మాటతో రాజమౌళి తెగ సంబరపడిపోయారు. 'మీరు రావడం ఎంతో సంతోషకరమైన విషయం. మా 'వారణాసి' టీమ్ మాత్రమే కాదు. మొత్తం సినిమా ఇండస్ట్రీ థ్రీల్ అవుతుంది' అని రాజమౌళి అనగా, 'పులులతో ఏదైనా షూట్ ప్లాన్ చేస్తుంటే చెప్పండి' అని కామెరూన్ సరదాగా అనడంతో నవ్వులు వెల్లివిరిశాయి. సెకండ్ యూనిట్ కైనా కెమెరా పట్టుకుని తాను కొన్ని సీన్స్ తీస్తానని కామెరూన్ చెప్పడం గమనార్హం. ఈ సందర్భంగా ఎస్.ఎస్.రాజమౌళి మాట్లాడుతూ.. 'అందరి కంటే ముందు 'అవతార్: ఫైర్ అండ్ యాష్' చూడటం నిజంగా ఎంతో షుభంగా ఉంది. మూవీలో సీక్వెన్స్, విజువల్స్, పాత్రలు తీర్చిదిద్దిన విధానానికి హోటల్స్. మూవీ చూస్తున్నప్పుడు థియేటర్ లో చిన్న పిల్లాడిలా అయిపోయాను. బయటకు వచ్చాక కూడా అవే ఆలోచనలు వెంటాడాయి. ముఖ్యంగా కథానాయకుడు జేక్ నైతికంగా డైలాలో పడే సన్నివేశాలు, అతడు తీసుకునే నిర్ణయాలు ఇందులో మరింత అద్భుతంగా చూపించారు. ఇంతకు మించి ఎక్కువ మాట్లాడితే స్పాయిలర్ అవుతుంది. అవతార్ ప్రాంఛైజీ వెండితెరకు ఒక బెంచ్ మార్క్ అని కొనియాడారు.

బాస్టియన్ రెస్టారెంట్ పై కేసు

హైకోర్టును ఆశ్రయించిన నటి శిల్పాశెట్టి

బాలీవుడ్ నటి శిల్పా శెట్టికి చెందిన ప్రముఖ రెస్టారెంట్ 'బాస్టియన్' బెంగళూరుపై కేసు నమోదైన విషయం తెలిసిందే. అనుమతించిన సమయం కంటే ఎక్కువసేపు కార్యకలాపాలు నిర్వహించడంతో పాటు, అర్హత పొందిన అనుమతించి నిబంధనలు ఉల్లంఘించినందుకు గాను బెంగళూరు పోలీసులు ఈ రెస్టారెంట్ పై కేసు నమోదు చేశారు. అయితే రెస్టారెంట్ పై కేసు నమోదు చేయడంపై శిల్పాశెట్టి తీవ్రంగా స్పందించింది. ఈ రెస్టారెంట్ పై వచ్చిన వార్తలను శిల్పా శెట్టి ఖండిస్తూ.. బుధవారం సోషల్ మీడియా వేదికగా పోస్ట్ పెట్టింది. తమపై తమ రెస్టారెంట్ పై వస్తున్న ఆరోపణలన్నీ పూర్తిగా నిరాధారమైనవని. కొందరూ కావాలనే తమ ప్రతిష్టను దెబ్బతీయడానికి ఈ వివాదానికి క్రిమినల్ రంగం పూస్తున్నారు. ఈ కేసును కోర్టుచేయాలని కోరుతూ ఇప్పటికే తాము హైకోర్టులో క్యాష్ బిటిఎస్ దాఖలు చేశాము. ప్రస్తుతం ఈ విషయం కోర్టు పరిధిలో ఉన్నందున మీడియా సంస్థలు సంయమనం పాటించాలని ఆమె కోరారు. తాము దర్శాప్తకు పూర్తిస్థాయిలో సహకరిస్తున్నామని, దేశ న్యాయవ్యవస్థపై తమకు పూర్తి నమ్మకం ఉందని శిల్పా శెట్టి పేర్కొన్నారు. బిజినెస్ మేన్ రంజిత్ బింద్రా స్థాపించిన 'బాస్టియన్ హాస్టిటాలిటీ'లో 2019లో పెట్టుబడి పెట్టిన శిల్పా శెట్టికి ఇందులో 50 శాతం భాగస్వామ్యం ఉంది. బెంగళూరులో అత్యంత ఖరీదైన పబ్ లో ఒకటిగా పేరొందిన బాస్టియన్, ఇప్పుడు చరుస వివాదాలతో వార్తల్లో నిలిచింది.



ఓటిటిలో ఆకట్టుకుంటున్న కాంత

మాళీవుడ్ స్టార్ దుల్కర్ సల్మాన్ టైటిల్ రోల్ లో నటించిన చిత్రం కాంత. సెల్వమణి సెల్వరాజ్ దైరెక్షన్ లో పీరియాడిక్ డ్రామా నేపథ్యంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం నవంబర్ 14న విడుదలైంది. తమిళంలో కాంత చిత్రానికి సాలిడ్ రెస్పాన్స్ వచ్చినప్పటికీ.. కోలీవుడ్ జాక్వాఫీస్ వద్ద తన ప్రభావాన్ని చూపించడంలో విఫలమైంది. తెలుగులో మాత్రం ఈ చిత్రాన్ని బోరింగ్గా ఫీలయ్యారు. ఈ మూవీ ఓటిటిలో మంచి రెస్పాన్స్ రాబట్టుకుంటోంది. ఇటీవలే పాపులర్ ఓటిటి ప్లాట్ ఫాం నెట్ ఫ్లిక్స్ లో పలు ప్రధాన భాషల్లో విడుదలైంది కాంత. తాజా



అవ్వేట్ ప్రకారం కాంత చిత్రానికి ఓపెనింగ్ వీకెండ్ లో 1.1 మిలియన్ వ్యూస్ తో అద్భుతమైన స్పందన వచ్చింది. ఓటిటిలో విడుదలైన ఫస్ట్ వీకెండ్ లో 1 మిలియన్ వ్యూస్ అధిగమించిన 17వ కోలీవుడ్ సినిమాగా కూడా నిలిచింది కాంత. ఈ చిత్రంలో భాగ్యశ్రీ బోర్నో ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ లో నటించగా.. సముద్రఖని, రానా కీలక పాత్రల్లో నటించారు. కాంత సినిమాకు దుల్కర్ సల్మాన్ తోపాటు టాలీవుడ్ యాక్టర్ రానా దగ్గుబాటి వన్ ఆఫ్ ది ప్రొమ్యూనింగ్ వ్యవహరించాడు.

యువదర్శకుడు కెకె కన్నుమూత

టాలీవుడ్ లో మరో విషాదం చోటుచేసుకుంది. యువ దర్శకుడు కిరణ్ కుమార్ (కేకే) బుధవారం ఉదయం తుదిశ్వాస విడిచారు. గత కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న ఆయన, పరిస్థితి విషమించడంతో కన్నుమూశారు. ఆయన మృతితో చిత్ర పరిశ్రమలో విషాద ఛాయలు అలుముకున్నాయి. కిరణ్ కుమార్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన తాజా చిత్రం 'కేకేక్యా: కింగ్.. జాక్.. క్వీన్' చిత్రం ప్రస్తుతం విడుదలకు సిద్ధంగా ఉంది. ఈ సినిమా షూటింగ్ పూర్తి చేసుకుని, ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు జరుపుకుంటోంది. తన కలల ప్రాజెక్ట్ థియేటర్ లోకి రావడానికి ముందే దర్శకుడు మరణించడం చిత్ర బృందాన్ని మరియూ అభిమానులను తీవ్ర దిగ్భ్రాంతికి గురిచేసింది. కిరణ్ కుమార్ 2010లో కింగ్ నాగార్జున హీరోగా తెరకెక్కిన 'కేడి' సినిమాతో దర్శకుడిగా ఇండస్ట్రీకి పరిచయమయ్యారు. ఆ సినిమా అప్పట్లో సైలెంట్ మేకింగ్ తో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. నాగార్జున లాంటి పెద్ద హీరో తనకు అవకాశం ఇవ్వడం వల్లే తాను దర్శకుడిగా ఎదగగలిగానని కిరణ్ కుమార్ ఎప్పుడూ కృతజ్ఞతతో ఉండేవారు. ఇండస్ట్రీలో ఆయనను అందరూ 'కేకే' అని ఆప్యాయంగా పిలుచుకునేవారు. కాగా.. కిరణ్ కుమార్ మృతి పట్ల టాలీవుడ్ కు చెందిన పలువురు నటీనటులు, దర్శకులు సంతాపం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఒక ప్రతిభావంతుడైన దర్శకుడిని కోల్పోవడం బాధాకరమని, ఆయన కుటుంబానికి ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేస్తున్నారు.



రోమ్ము క్యాన్సర్ మహిళలకు ఆపేరేషన్లు

సోనూసూద్ మరో బృహత్తర కార్యక్రమం

ఇప్పటికే ఎంతోమందికి సాయం చేసి సోనూసూద్ రియల్ లైఫ్ హీరో అనిపించుకున్నారు. ఆపదలో, కష్టాల్లో ఉన్న వారికి అండగా నిలుస్తున్నారు. తాజాగా మరోసారి ఆయన తన మంచి మనసును చాటుకున్నారు. తన ఫౌండేషన్ ద్వారా దేశంలో ఉన్న 500 మంది మహిళలకు రోమ్ము క్యాన్సర్ చికిత్స చేయించినట్లు వెల్లడించారు. దేశంలోని మహిళలకు రోమ్ము క్యాన్సర్ పై అవగాహన కల్పించడంపై మరింత దృష్టిసారించినట్లు తెలిపారు. మొత్తం 500కి పైగా శస్త్రచికిత్సలు జరిగాయి. 500 మంది మహిళలను మేం కాపాడగలిగాం. వారంతా కొత్త జీవితాన్ని పొందారు. వారి కుటుంబాల్లో ఆనందం నింపినందుకు నేనంతో సంతోషంగా ఉన్నాను. సమష్టి కృషి ద్వారా మాత్రమే ఇలాంటి గొప్ప పనులు జరుగుతాయని సోనూసూద్ తెలిపారు. వైద్యులకు కూడా ఆయన కృతజ్ఞతలు చెప్పారు. ఇది ప్రారంభం మాత్రమేనని భవిష్యత్తులో ఇలాంటి కార్యక్రమాలు చేయడంలో తానెప్పుడూ ముందుంటానని ఆయన తెలిపారు. సోనూసూద్ గొప్ప మనసు చాటుకోవడం ఇదే తొలిసారి కాదు. కరోనా సమయం నుంచి ఆయన తరచూ ఇలాంటి పనులు చేస్తూనే ఉన్నారు. సినిమాల్లో విలన్ పాత్రల్లో నటించిన ఆయన లాక్ డౌన్ కాలంలో వలస కూలీలను తన సొంత ఖర్చులతో సొంతాళ్ళకు పంపించడం ద్వారా రియల్ హీరోగా జనం హృదయాల్లో చోటు దక్కించుకున్నారు. ఆ తర్వాత నుంచి సోషల్ పేరిడియా వేదికగా తన దృష్టికి వచ్చిన సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరిస్తూ వారికి సాయం చేస్తున్నారు.



మరో హిందీ మూవీలో తమన్నా

తెలుగు, తమిళం, హిందీతోపాటు పాన్ ఇండియా స్టాయిలో సూపర్ హిట్ ఫాలోయింగ్ ఉన్న భామల్లో టాప్ లో ఉంటుంది తమన్నా భాటియా. ఈ ఏడాది తెలుగులో ఓడెల 2 చిత్రంలో వీడ్ రోల్ లో నటించిన తమన్నా.. హిందీ రైడ్ 2లో కామియో రోల్ లో మెరిసింది. తాజాగా మరో హిందీ సినిమాకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది తమన్నా. ఫాహిద్ కపూర్ నటిస్తోన్న తాజా ప్రాజెక్ట్ ఓ రోమియో చిత్రంలో వన్ ఆఫ్ ది వీడ్ రోల్ లో నటిస్తోంది. ఈ మూవీలో తృప్తి డిప్తి ఫీ మేల్ వీడ్ రోల్ లో నటిస్తుండగా.. విక్రాంత్ మస్సీ, దిశా పటాని, నానా పటేకర్ ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. విశాల్ భరద్వాజ్ డైరెక్ట్ చేస్తున్న ఈ మూవీని సాజిద్ నడియాద్ వాలా నిర్మిస్తున్నారు. బిగ్ బడ్జెట్ ఎంటర్టైనర్ గా వస్తోన్న ఈ చిత్రం హిందీ నుంచి రాబోతున్న మ్యాస్ ఎవెంటుప్రైవేట్ ప్రాజెక్టుల్లో ఒకటి కావడంతో అంచనాలు భారీగానే ఉన్నాయి. ఓ రోమియో షూటింగ్ పూర్తి చేసుకుంది. ఈ భామ ఖాతాలో ఇప్పటికే నాలుగు హిందీ సినిమాలుండగా.. షూటింగ్ దశలో ఉన్నాయి. మొత్తానికి బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలను లైన్ లో పెట్టి టాక్ ఆఫ్ ది టౌన్ గా నిలుస్తోంది మిల్కి బ్యూటీ.