



మీరే
రిపోర్టర్

క్యాఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయండి
వార్తలు పంపండి

వాంటెడ్ రిపోర్టర్స్

ఆంధ్ర, తెలంగాణ, రాష్ట్రాల్లో
విస్తరిస్తున్న G NEWS తెలుగు
డిజిటల్ దినపత్రిక, ఛానల్ లో
పనిచేయుటకు జిల్లా
ఇన్చార్జులు, నియాజకవర్గ,
మండలాల రిపోర్టర్లు కావాలి..

పూర్తి వివరాలకు

9581766888

వాట్సాప్ చేయండి

| కలీంగర్ | సంపుటి : 1 | సంచిక : 27 | శనివారం | 26 డిసెంబర్ 2025 | | పేజీలు : 08 | వెల : 5

సాహస బాలలకు బాల పురస్కార్ అవార్డులు

- అవార్డులను అందచేసిన రాష్ట్రపతి
- తల్లిదండ్రులకు ప్రధాని మోదీ అభినందనలు



4

రాజధాని నగరంలో
తీవ్ర కాలుష్యంపై భారత
ప్రధాన న్యాయమూర్తి
జస్టిస్ సూర్యకాంత్
ఆందోళన వ్యక్తం
చేశారు. ఈ కాలుష్య
సంక్షోభానికి
పర్యావరణ నిపుణులు
సమర్థవంతమైన
పరిష్కారాన్ని
కొనుగొంటారని
విశ్వాసం వ్యక్తం
చేశారు.

ఢిల్లీ కాలుష్యంపై సుప్రీం చీఫ్ జస్టిస్ ఆందోళన



మహా జాతర నిర్మాణ పనులు ఒక మైలురాయి

కనీవినీ ఎరుగని లీతిలో సమ్మక్క సారలమ్మ మహా జాతర



**జీహెచ్ఎంసీ పునర్విభజన
ప్రక్రియ పూర్తి**

డివిజన్లకు తుది నోటిఫికేషన్ విడుదల

జీహెచ్ఎంసీ డివిజన్లకు సంబంధించి ప్రభుత్వం తుది నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. ఈ నూతన సంస్కరణల ప్రకారం భాగ్యనగరంలో ప్రస్తుతం ఉన్న 150 డివిజన్ల సంఖ్యను ఏకంగా 300కు పెంచుతూ ప్రభుత్వం చారిత్రాత్మక నిర్ణయం తీసుకుంది.

02

శాశ్వతంగా 200 ఏళ్లు నిలిచేలా గద్దెల పునర్నిర్మాణం
మేడారం అభివృద్ధిపై ముఖ్యమంత్రి ప్రత్యేక దృష్టి..
ఆదివాసీ సంస్కృతి సంప్రదాయాలకు పెద్దపీట..
ప్రతి నిర్మాణంలో సంస్కృతికి ప్రతిబింబించేలా చర్యలు..
పూజారుల సంఘం ఆమోదంతోనే ముందుకెళ్తున్నాం..
ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన మంత్రి సీతక్క

ములుగు, డిసెంబర్ 26: ప్రపంచ చరిత్రలోనే సమ్మక్క సారలమ్మ మహా జాతర నిర్మాణ పనులు ఒక మైలు రాయిగా నిలిచిపోతాయనీ, నిర్మాణ పనులు 200 ఏళ్లపాటు చెక్కుచెదరకుండా ఉండేలా చేపడుతున్నామని మంత్రి సీతక్క పేర్కొన్నారు. 4 వేల టన్నుల గ్రానైట్పై ఆదివాసీ చరిత్ర సంస్కృతి తెలియజేసే 7,000 బొమ్మలతో సమ్మక్క సారలమ్మ నిర్మాణం పనులు వేగవంతంగా సాగుతున్నాయని స్పష్టం చేశారు. శుక్రవారం ములుగు

జిల్లా మేడారంలో సమ్మక్క సారలమ్మ పునర్ నిర్మాణం పనులు పరిశీలించేందుకు హైదరాబాదు నుంచి మీడియా ప్రతినిధుల బృందం వచ్చింది. సమ్మక్క సారలమ్మ చరిత్ర, పునర్నిర్మాణ నిర్మాణ పనులు ఆదివాసీల మూలాలు జాతర చరిత్రను మీడియా బృందానికి వివరించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సీతక్క మాట్లాడుతూ మేడారం సమ్మక్క-సారలమ్మ మహా జాతరను ఈసారి కొత్త రూపుతో.. వైభవంగా

మిగతా 2 లో



మళ్లీ ఉద్యమం

ప్రభుత్వంపై కేసీఆర్ సమరశంఖం

- నిధులు, నీళ్లు, నియామకాలపై మరోమారు జంగ్
- ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలో భారీ బహిరంగ సభలు
- పాలమూరు-రంగారెడ్డికి అన్యాయంపై నిలదీసి యత్నం
- మహబూబ్ నగర్, నల్గొండ, రంగారెడ్డి జిల్లాల ముఖ్య నేతలతో సమీక్ష

గజ్వెల్, డిసెంబర్ 26: పాలమూరు - రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకం విషయంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న విధానాలపై బీ ఆర్ఎస్ అధినేత కె. చంద్రశేఖర్ రావు సమ-రశంఖం పూరించారు. గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పార్టీ ఆశించిన ఫలితాలను సాధించలేకపోయిన నేపథ్యంలో, మళ్లీ 'నీళ్లు-నిధులు-నియామకాలు' అనే నినాదంతో ప్రజల్లోకి వెళ్లాలని కేసీఆర్ కృతనిశ్చయంతో ఉన్నారు.

మిగతా 2 లో

మా అయ్య మొగోడు



- తెలంగాణ తెచ్చిన మొనగాడు
- మా అయ్య పేరు బరాబర్ చెప్పకుంటా
- రేవంత్ రెడ్డి చిట్టినాయుడు కాదు.. భీమవరం బుల్లోడు
- దమ్ముంటే ఇంట్లో, హిందీ, ఉర్దూ నేర్చుకో
- ఢిల్లీకి సంచలు మోసి పదవి కాపాడుకోవడం కాదు
- ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేసి చూపాలి
- బిఆర్ఎస్లో ఉంటే అరికెపూడి ఎక్కడికి పోయినట్లు
- సీఎం రేవంత్కు కేటీఆర్ సవాల్

02



42శాతం రిజర్వేషన్లతో
ఎన్నికలు
నిర్వహించండి

ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ ఎన్నికలపై

03

సీఎంకూ ఆర్. కృష్ణయ్య లేఖ



ఎప్పటికైనా
సాంతింటికి
వెళ్లాల్సిందే

03

పిలిచిన రోజు తిరిగి వస్తా

- ఢిల్లీ నాయకత్వం పిలుపు కోసం ఎదురు చూస్తున్నా
- గోపామహల్ ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో
సిట్ దూకుడు

- ఆరా మస్తాన్ రెండోసారి విచారణ
- సిట్ విచారణకు సహకరిస్తానన్న మస్తాన్

వివరాలు 2వ పేజీలో





మన్మోహన్ సింగ్ కు నివాళి

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 26: మాజీ ప్రధాని డాక్టర్ మన్మోహన్ సింగ్ మొదటి వర్తంతి సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కులు ఘనంగా నివాళి అర్పించారు. మన్మోహన్ దేశానికి చేసిన సేవలను గుర్తు చేసుకున్నారు. జూబ్లీ హిల్స్ నివాసంలో ఆ మహనీయుడి చిత్రపటానికి సీఎం తదితరులు నివాళులు అర్పించారు. ఈ క్రయక్రమంలో సీఎం సలహాదారు వేం నరేందర్ రెడ్డి, శాసనమండలి టీఎ్ ఐపీ పట్నం మహేందర్ రెడ్డి, నల్గొండ ఎంపీ రఘువీర్ రెడ్డిలు ఉన్నారు.

వివాహితకు వేధింపులు

వ్యక్తిని చెప్పలతో కొడుతూ పోలీసులకు అప్పగించ

ఎస్సీ.ఎస్సీ అట్రాసిటీతో పాటు లైంగిక వేధింపుల కేసు నమోదు



నిజామాబాద్, డిసెంబర్ 26: వివాహితను వేధిస్తున్న కాంగ్రెస్ నాయకుడిపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. బాన్సువాడలోని ఓ మహిళను ఏనుగు రవీందర్ రెడ్డి ప్రధాన అనుచరుడైన దేవేందర్ రెడ్డి కొంతకాలంగా వేధింపులకు గురిచేస్తున్నాడు. ఈ విషయం సదరు మహిళ ఆమె భర్తకు చెప్పడంతో దేవేందర్ రెడ్డికి దేహశుద్ధి చేసి పోలీసులకు అప్పగించారు. ఈ క్రమంలో దేవేందర్ రెడ్డిపై ఎస్సీ,ఎస్సీ అట్రాసిటీతో పాటు లైంగిక వేధింపుల కేసు నమోదు చేశారు. బాన్సువాడలోని ఓ ప్రైవేటు ఆస్పత్రిలో పనిచేస్తున్న మహిళను దేవేందర్ రెడ్డి వేధింపులకు గురిచేస్తున్నాడు. నెలరోజులుగా దేవేందర్ రెడ్డి వేధింపులు భరించలేక సదరు మహిళ తన భర్తకు విషయం చెప్పింది. గురువారం కూడా మహిళను దేవేందర్ రెడ్డి వేధిస్తుండగా ఆమె భర్త అక్కడికి చేరుకొని అతడిని పట్టుకున్నాడు. తీవ్ర ఆగ్రహం చెందిన ఆయన దేవేందర్ రెడ్డిని దహణ్ నుంచి నడిరోడ్డుపై చెప్పలతో కొడుతూ పోలీసు స్టేషన్ వరకు తీసుకెళ్లి, పోలీసులకు అప్పగించాడు. బాధితురాలిని, ఆమె భర్తను కాంగ్రెస్ నాయకుడు బుజ్జగింపే ప్రయత్నం చేసినా ఫలితంలేకపోయింది. సాయంత్రం బాధిత కుటుంబ సభ్యులు పోలీసు స్టేషన్ కు వెళ్లిపట్టు సమాచారం.

కంపెనీలో మేనేజర్ పై గ్యాంగ్ రేప్

కంపెనీ సీఈవోతో పాటు మరో ఇద్దరు అరెస్టు

జైపూర్, డిసెంబర్ 26: రాజస్థాన్ లోని ఓ కంపెనీలో మేనేజర్ గా పనిచేస్తున్న మహిళ గ్యాంగ్ రేప్ కు గురైంది. ఈ ఘటన ఉదయ్ పూర్ లో జరిగింది. ఆ కేసుతో లింకున్న ప్రైవేటు కంపెనీ సీఈవోతో పాటు మరో ఇద్దర్ని అరెస్టు చేశారు. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. ఓ ప్రైవేటు కంపెనీలో సీఈవోగా చేస్తున్న జితేశ్ సిన్ సిన్ డియా.. వారం క్రితం బర్లేడే పార్టీ ఇచ్చాడు. ఆ పార్టీకి మహిళా మేనేజర్ కూడా హాజరైంది. ఈ కేసులో మరో మహిళా ఎగ్జిక్యూటివ్, ఆమె భర్త గౌరవ్ సిరోహి నిందితులుగా ఉన్నారు. గురువారం ముగ్గుర్ని అరెస్టు చేసి కోర్టులో హాజరుపరిచారు. నాలుగు రోజుల కఛ్ఛిలోకి తీసుకున్నారు. బీఎన్ఎస్ పట్టంలోని సంబంధిత సెక్షన్ల కింద సుఖీర్ పోలీసు స్టేషన్ లో కేసు బుక్ చేశారు. నిందితుల్ని రిమాండ్ కు పంపిపట్టు ఉదయ్ పూర్ ఎస్పీ యోగేశ్ గోయల్ తెలిపారు. బర్లేడే పార్టీ ముగిసిన తర్వాత అతిథులు అందరూ వెళ్లిపోయారని, అయితే మహిళా ఎగ్జిక్యూటివ్ .. లేడీ మేనేజర్ ను ఇంటి వద్ద డ్రాప్ చేస్తానని చెప్పింది. కారులో బాధిత మేనేజర్ తో పాటు సిన్ సిన్ డియా, సిరోహి ఉన్నారు. దారిలో ఓ చోట ఆగి సిగరెట్లు కొన్నారునని, ఆ సిగరెట్ తాగిన తర్వాత స్పృహ కోల్పోయినట్లు మేనేజర్ చెప్పింది. మరుసటి రోజు మళ్లీ నిద్ర లేచినట్లు పేర్కొన్నది. అయితే తనపై లైంగిక దాడి జరిగినట్లు అప్పుడు గుర్తించినట్లు ఆమె తెలిపింది.

ర్యాప్ డ్రైవింగ్ తో ప్రమాదం: టెక్నీ మృతి

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 26: అతివేగం ఓ యువకుడి ప్రాణాన్ని బలి తీసుకుంది. నగరంలోని గచ్చిబౌలిలో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో యువ సాఫ్ట్ వేర్ ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. పరంగల్ జిల్లాకు చెందిన పునీత్ యాదవ్ (23) గాలిబాద్ లోని ఓ హాస్టల్ లో ఉంటూ గచ్చిబౌలిలోని ఓ సాఫ్ట్ వేర్ కంపెనీలో పనిచేస్తున్నాడు. గత అర్ధరాత్రి ద్విచక్ర వాహనంపై పునీత్, అతడి స్నేహితుడితో కలిసి గాలిబాద్ నుంచి గచ్చిబౌలికి వస్తున్నాడు. అయితే పునీత్ వేగంగా బ్రేక్ ను నడపడంతో అదుపు తప్పి డివైడర్ ను ఢీకొట్టింది. ఈ క్రమంలో పునీత్, అతడి స్నేహితులు కిందపడిపోయారు. బ్రేక్ సదుపత్యున్న పునీత్ యాదవ్ తీవ్రంగా గాయపడి అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. వెనక కుర్చున్న అతడి స్నేహితుడు మాత్రం స్వల్ప గాయాలతో బయటపడ్డాడు. స్వామిరం సమాచారం మేరకు గచ్చిబౌలి పోలీసులు ఇబ్బనా స్థలికి చేరుకుని గాయపడ్డ వ్యక్తిని స్థానిక ఆస్పత్రికి తరలించారు. అలాగే పునీత్ మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్డం నిమిత్తం ఉస్మానియా ఆస్పత్రికి తరలించారు. ఈ ప్రమాదంపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

మాట నిలబెట్టుకున్న హరీశ్ రావు

సంగారెడ్డి, డిసెంబర్ 26: మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు మరోసారి ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకున్నారు. బాధిత కుటుంబానికి అందగా నిలిచారు. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. సంగారెడ్డి జిల్లా కోహిర్ మండలం సజ్జాపూర్ గ్రామానికి చెందిన బేగం రామయ్య గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో తమకు ఓటు వేయలేదనే ద్వేషంతో సర్పంచ్, ఆమె కుమారుడు ప్రసాద్ రెడ్డి రామయ్యకు చెందిన ఇంటిని జేసీబీతో ఈ నెల23వ తేదీన కూల్చివేశారు. దీంతో తమకు న్యాయం చేయాలని బాధితుడు హరీశ్ రావుతో మొరపెట్టుకున్నారు. స్పందించిన హరీశ్ రావు తనవంతుగా లక్ష రూపాయలను అందజేస్తానని హామీలు ఇచ్చారు. కాగా, హరీశ్ రావు అందరించిన నగదును లక్ష రూపాయల సగదును శుక్రవారం జహీరాబాద్ ఎమ్మెల్యే కొనింటి మాణిక్ రావు చేతుల మీద అందజేశారు. బాధిత కుటుంబానికి బీఆర్ ఎస్ పార్టీ అందగా ఉంటుందన్నారు. కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

మహా జాతర నిర్మాణ పనులు ఒక మైలురాయి

మొదటి పేజీ తరువాయి

నిర్వహించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం శ్రీకారం చుట్టిందని పేర్కొన్నారు.. వచ్చే ఏడాది జనవరి 28 నుంచి 31 వరకు జరిగే జాతరకు తెలంగాణతోపాటు పొరుగు రాష్ట్రాల నుంచి కోటి మందికి పైగా భక్తులు తరలి వస్తారని అంచనా వేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ఈసారి ఎప్పుడూ కల్పించే తాత్కాలిక సౌకర్యాలతోపాటు శాశ్వత నిర్మాణాలపై ప్రభుత్వం దృష్టి పెట్టిందని ఎన్నడూ లేనివిధంగా రూ.251 కోట్లతో మేదారం అభివృద్ధికి చర్యలు తీసుకుంటున్నదని చెప్పారు. ఇందులో ప్రధానంగా వనదేవతల గృహ విస్తరణ ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలవనుందని ఈ పనులకే రూ.101 కోట్లు ఖర్చు చేస్తోందన్నారు. పునరుద్ధరణ పనులు చేపట్టే సమయంలో గిరిజన పూజారులతో అనేకసార్లు సమావేశాలు నిర్వహించి పూజారుల సంఘం అభిప్రాయం తీసుకుని పూజారులను ఒప్పించడం జరిగిందని, ఓకే లైన్లో వన దేవతలు ఉండడం వలన భక్తులు దర్శనాలు చేసుకోవడానికి సులువుగా ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. పూర్వకాలంలో గిరిజనులకు పసుపుతో ఎంతో బంధం ఉందని, శాస్త్రీయంగా పసుపుతో పలు వ్యాధులను నయం చేసుకునే అవకాశం ఉందని దీనిని వాడకం చేయడం వలన పూర్వం లో అదివాసులు ఎలాంటి వ్యాధుల బారిన పడిన పనుపును వాడుకున్నారని తెలిపారు. సమృద్ధి తల్లి గోత్రం బందారి గోత్రమని, తమ అదివాసీల సాంప్రదాయం ప్రకారం ప్రతి పనిని కుడి నుండి ఎడమవైపు నడుస్తుందని, సవగ్రహాల సైతం కుడి నుండి ఎడమవైపు తిరుగుతున్నాయని వివరించారు. స్పెషిక్ విప్పాలు చేసే విషయంలో సైతం పక్కటి సిద్ధాంతాన్ని ఆచరించామని పేర్కొన్నారు. జాతరకు వచ్చే భక్తులు ఓకే వరుస క్రమంలో సులభతరంగా దర్శనం చేసుకునే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. జాతర కూడా ఎటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా జరుపుతామని మంత్రి తెలిపారు. చరిత్రలో కనిపిని ఎరుగని రీతిలో ఈసారి సమృద్ధి సారలమ్మ జాతర నిర్వహిస్తున్నామని భక్తులందరూ విజయవంతనికి కృషి చేయాలని సహకరించాలని కోరారు. అదివాసీల సంస్కృతి సాంప్రదాయాలకు పెద్దపీటవేస్తూ ప్రతి నిర్మాణం చేపడుతున్నామని సంస్కృతి ప్రతిబింబించేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని పేర్కొన్నారు. అదివాసీ పూజార్ల సంఘం ప్రతినిధుల ఆమోదంతోనే పునర్నిర్మాణ పనులు చేపట్టామని వివరించారు. చరిత్రలో సుమారు 250 ఏళ్ల పాటు చెక్కుచెదరకుండా నాణ్యత ప్రమాణాల్లో ఎక్కడ రాజీ వడకుండా పనులు చేపట్టేలా ప్రతినెత్తున సమాక్షిస్తున్నామని నిత్యం మంత్రుల బృందం పరిశీలిస్తూ అధికారులకు సూచనలు చేస్తూ పనులు ముమ్మరం చేస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ పనులు తుది దశకు చేరుకున్నాయని త్వరలో పూర్తికానున్నాయని. తెలిపారు గతంలో రేవంత్ రెడ్డి పాదయాత్ర సందర్భంగా మేదారం



సందర్భించారని తెలిపారు. ఆ సమయంలో ప్రజలు అదివాసీలు అలయాన్ని విస్తరించాలని కోరగా అధికారంలోకి రాగానే తప్పకుండా అలయాన్ని పునర్నిర్మిస్తామని మాట ఇచ్చి నేడు నిలుపుకుంటున్నారని తెలిపారు. ఇందులో భాగంగానే ముఖ్యమంత్రి 251 కోట్లు మంజూరు చేశారని మేదారం అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టారని పనులను వేగవంతం చేస్తున్నారని నిత్యం నిర్మాణం పనులను సమాక్ష చేస్తున్నారని చెప్పారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో తాత్కాలిక పనుల పేరిట నిధులను ఖర్చు ఇప్పుడు అలా కాకుండా ప్రభుత్వం పక్కా పకడ్బందీ వ్యూహంతో శాశ్వతంగా నిర్మాణ పనులు చేపడుతున్నదని చెప్పారు. చరిత్రలోనే కనిపిని ఎరుగని రీతిలో ఈ దశా సమృద్ధి సారలమ్మ జాతరను నిర్వహిస్తున్నామని భక్తులంతా సహకరించాలని పేర్కొన్నారు. గృహ ప్రాంగణాన్ని చారిత్రక కట్టడాల మాదిరిగా పటిష్టంగా ఉండేలా రాతితో పునర్నిర్మిస్తున్నామని. 46 పిల్లల్లో 271 చదరపు మీటర్ల విస్తీర్ణంలో ఈ ప్రాకారం ఉండనుందన్నారు. వీటి మధ్య 40 అడుగుల వెడల్పుతో మూడు, 30 అడుగుల వెడల్పుతో ఐదు స్వాగత తోరణాలుంటాయి అని వివరించారు గృహ ప్రాంగణానికి ఎదుట 50 అడుగుల వెడల్పున ప్రధాన స్వాగత తోరణం ఉంటుందని తెలిపారు. వృత్తాకారంలో ఉండే గృహ చుట్టూ 8 స్తంభాలు, మధ్యలో మెరు బొంగులతో తీర్చిదిద్దుతున్నామని పేర్కొన్నారు.శిలపై అదివాసీల సంస్కృతికి పెద్దపీట వేస్తున్నామని మంత్రి సీతక్క పేర్కొన్నారు. తాళపత్రాల్లోని కోయ వంశీయుల చరిత్రను ప్రాంగణం గోడలపై చిహ్నాలుగా, బొమ్మలుగా వివరించారు. ప్రధాన స్వాగత తోరణంపై సమృద్ధి వంశీయుల చరిత్ర తెలిపే 59 బొమ్మలు చెక్కించామని పేర్కొన్నారు. దాదాపు 750 మంది కోయ వంశీయుల పెద్దకు సంబంధించి ఏడు వేల బొమ్మలుంటాయని పేర్కొన్నారు. డాక్టర్ హరిప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో 250

మంది శిల్పులు పనిచేశారని, స్థుతులు ఈమని శివనాగిరెడ్డి, డాక్టర్ మోతీలాల్ వర్కవేక్షిస్తున్నారని చెప్పారు సమృద్ధి సారలమ్మ అర్చియాలజీ రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్కు చెందిన 15 మంది విద్యార్థులు ఈ చిత్రాల రూపకల్పనలో సాయం అందించారని పేర్కొన్నారు.గృహ ప్రాంగణానికి సమీపంలో ఇదివరకు ఉన్న చెట్లను దాదాపు తొలగించకుండానే అభివృద్ధి పనులు చేపట్టామని తెలిపారు. వనదేవతల పూజల్లో విశిష్టత కలిగిన బండారి, మర్రి, వెదురు, బూరుగ, వేప, ఇప్ప, కన్ను వంటి 12 రకాల చెట్లు, 140 రకాల ఆయుర్వేద మొక్కలు నాటనున్నామని పేర్కొన్నారు. మేదారం అలయంలో పునర్నిర్మాణ పనులు వేగవంతానికి మంత్రుల బృందం ప్రతిరోజు సమాక్ష నిర్వహిస్తున్నది. పనులను పరిశీలిస్తూ అధికారులకు దిశా నిర్దేశం చేస్తున్నది. పనుల్లో పూర్తి నాణ్యత పాటించేలా ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ఏది అవసరం పడిన వెంటనే తెప్పిస్తున్నారు. అధికారుల పురమయస్తూ పనులు వేగవంతానికి ఎప్పటికప్పుడు చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి హైదరాబాద్ నుంచి ప్రతి రోజు పనుల వేగవంతం పై అడిగి తెలుసుకుంటున్నారు. ప్రస్తుతం పనులు తుది దశలో ఉన్నాయి. త్వరలో అన్ని పనులు పూర్తి అవుతాయి.మంత్రుల బృందాన్ని ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తం చేస్తూ అధికారులకు అదేశాలిస్తూ ముఖ్యమంత్రి ముందుకు సాగుతున్నారు. ఈసారి సమృద్ధి సారలమ్మ జాతరను బ్రహ్మాండంగా విజయవంతం చేసేందుకు ముఖ్యమంత్రి ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. మంత్రుల బృందం ప్రతిరోజు పనులను పర్యవేక్షిస్తూ వేగవంతం చేస్తున్నది. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టి.ఎస్., ఎస్.పి. సుధీర్ రామ్ నాథ్ కేకన్, ఈ ఓ వీరస్వామి, పూజారుల సంఘం అధ్యక్షులు జాగ్గావు, స్థపతి శివనాజిరెడ్డి, మైపథి అరుణ్ కుమార్, పూజారులు, సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వంపై కేసీఆర్ సమరశంఖం

మొదటి పేజీ తరువాయి

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సొంత జిల్లా నుంచే సమరం పూరించాలని చూస్తున్నట్లుగా తెలుస్తోంది. శుక్రవారం ఎర్రపల్లిలోని తన నివాసంలో ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్, నల్గొండ, రంగారెడ్డి జిల్లాల ముఖ్య నేతలతో ఆయన సుదీర్ఘంగా సమావేశమై పార్టీ భవిష్యత్తు కార్యాచరణను ఖరారు చేశారు. ప్రధానంగా పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తక్కువ నీటి కేటాయింపు లకు అరీ కరించడం ద్వారా దక్షిణ తెలం గాజ రైతాంగానికి తీరని అన్యాయం చేస్తోందని కేసీఆర్ మండిపడ్డారు.ఈ అన్యాయాన్ని ఎండగట్టడమే కాకుండా, క్షేత్రస్థాయిలో రైతులను చైతన్యపరచడానికి మూడు ఉమ్మడి జిల్లాల్లో మూడు భారీ బహిరంగ సభలను నిర్వహించాలని ఈ ఛేటీలో నిర్ణయించారు. ఉమ్మడి రంగారెడ్డి జిల్లాలోని పరిగిలో ఒక సభను, నల్గొండ జిల్లాలోని దేవర

కొండ లేదా కొండమల్లేపల్లిలో రెండో సభను, మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలో అత్యంత భారీ స్థాయిలో మూడో సభను ఏర్పాటు చేసేందుకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేశారు.రాజోయే ఆసెంబ్లీ సమావేశాలు ముగిసిన వెంటనే ఈ బహిరంగ సభలను ప్రారంభించాలని కేసీఆర్ నేతలకు దిశానిర్దేశం చేశారు. సంత్రాంతి పండుగ కేసీ ముందే ఒక సభను నిర్వహించి, పండుగ తర్వాత మిగిలిన రెండు సభలను పూర్తి చేయాలా? లేక మూడు సభలను సంత్రాంతి తర్వాతే వరుసగా నిర్వహించాలా అనే అంశంపై తేదీలను త్వం లోనే అధికారికంగా ప్రకటించనున్నారు. ముఖ్యంగా ఈ మూడు సభలకు కేసీఆర్ స్వయంగా హాజరై ప్రసంగించబో తుండటంతో అటు పార్టీ క్రేణల్లో కొత్త ఉత్సాహం నెల కొంది. పడళ్ల తమ పాలనలో చేసిన అభివృద్ధిని, ప్రస్తుతం రైతులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను పోలుస్తూ ప్రజల్లోకి వెళ్లాలని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ఎండగట్టడంలో



వెనకడుగు వేయకూడదని ఆయన నేతలకు స్పష్టం చేశారు. ఈ సభల ద్వారా దక్షిణ తెలంగాణలో బీఆర్ఎస్ తన పట్టును తిరిగి నిరూపించుకోవాలని చూస్తోంది.

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో సిట్ దూకుడు

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 26: తెలంగాణ రాజకీయాల్లో సంవలనం సృష్టించిన ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసు దర్యాప్తులో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఈ కేసులో భాగంగా ప్రముఖ రాజకీయ విశ్లేషకుడు, 'ఆరా' పోల్ స్టాటిస్టిక్ సంస్థ వ్యవస్థాపకుడు ఆరా మన్సూన్ జూబ్లీహిల్స్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం శుక్రవారం విచారించింది. ఇప్పటికే రెండు సార్లు పోలీసులు ఆరా మన్సూన్ ను ప్రశ్నించిన విషయం తెలిసిందే. ఈసారి విచారణలో భాగంగా ఆయన గతంలో ఇచ్చిన స్టేట్మెంట్లను తిరిగి పరిశీలిస్తే, కన్ఫ్యూషన్ కోసం అదే ప్రశ్నలను మరోసారి అడిగినట్లు తెలుస్తోంది. సిట్ అధికారులు 2020 సంవత్సరం నుంచి ఆరా మన్సూన్ వివిధ కీలక రాజకీయ నేతలు, ప్రజాప్రతినిధులు, ఇతర ప్రముఖులతో మాట్లాడిన ఫోన్ కాల్స్ రికార్డింగ్స్ ను సమగ్రంగా పరిశీలించారు. సిట్ అధికారుల విచారణ అనంతరం ఆరా మన్సూన్ మీడియాతో మాట్లాడారు. నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన సిట్ తనను ఈరోజు విచారణకు రావాలని పిలిచిందని అన్నారు. అధికారుల పిలుపు మేరకే తాను హాజరయ్యానని తెలిపారు. గతంలో అడిగిన ప్రశ్నలనే మరోసారి అడిగి, తన వాంగ్మూలాన్ని నిర్ధారించు కున్నారని వెల్లడించారు. సిట్ అధికారులు అడిగిన అన్ని ప్రశ్నలకు తాను స్పష్టమైన సమాధానాలు ఇచ్చానని చెప్పాకొచ్చారు. నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన సిట్ ఈ కేసు దర్యాప్తును వేగవంతం చేసిందని ఆరా మన్సూన్ అభిప్రాయపడ్డారు. గతంతో పోలిస్తే ఇప్పుడు విచారణ మరింత సమగ్రంగా, స్పష్టంగా కొనసాగుతోందని చెప్పాకొచ్చారు. నూతన సిట్ దర్యాప్తు ఆధారంగా ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసు త్వరలోనే ఒక స్పష్టమైన దశకు చేరుకుంటుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. అలాగే అవసరమైతే మరోసారి విచారణకు పిలుస్తామని సిట్ అధికారులు తనకు చెప్పారని అన్నారు. తాను చట్టపరమైన పక్రియలకు పూర్తిగా సహకరిస్తానని, నిజాలు బయటకు రావాలన్నదే తన ఆశాంక్ష అని ఆరా మన్సూన్ స్పష్టం చేశారు.ఈ కేసులో సిట్ అధికారులు ముమ్మరంగా దర్యాప్తు చేస్తోండటంతో రానున్న రోజుల్లో మరిన్ని కీలక విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చే అవకాశముందని రాజకీయ, న్యాయవర్గాలు భావిస్తున్నాయి. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసు దర్యాప్తు తుది ఫలితం రాష్ట్ర రాజకీయాలపై భావనియమైన ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు అంచనా వేస్తున్నారు.

జీహెచ్ఎంసీ పునర్విభజన ప్రక్రియ పూర్తి

డివిమటేషన్ కు తుది నోటిఫికేషన్ విడుదల

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 26: గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో పాలనా యంత్రాంగాన్ని మరింత బలోపేతం చేస్తూ తెలంగాణ ప్రభుత్వం అత్యంత కీలకమైన పునర్విభజన ప్రక్రియను పూర్తి చేసింది. పెరుగుతున్న నగర జనాభాకు అనుగుణంగా పౌర సేవలను వేగవంతం చేసే ఉద్దేశంతో జీహెచ్ఎంసీ డివిమటేషన్ కు సంబంధించి ప్రభుత్వం తుది నోటిఫికేషన్ ను విడుదల చేసింది. ఈ నూతన సంస్కరణల ప్రకారం భాగ్యనగరంలో ప్రస్తుతం ఉన్న 150 డివిజన్ల సంఖ్యను ఏకంగా 300కు పెంచుతూ ప్రభుత్వం చారిత్రాత్మక నిర్ణయం తీసుకుంది. కేవలం డివిజన్ల సంఖ్యనే కాకుండా, పాలనా సౌలభ్యం కోసం ప్రస్తుతం ఉన్న 6 జోన్లను 12కు , 30 సర్కిళ్లను 60కి పెంచుతున్నట్లు అధికారికంగా ప్రకటించింది. ఈ మార్పుల వల్ల ఉప్పల్, కుత్బుల్లాపూర్, మల్లాజిగిరి, శంషాబాద్, గోల్కొండ , రాజేంద్రనగర్ ప్రాంతాలు కొత్త జోన్లుగా ఏర్పడ్డాయి. ఈ ప్రక్రియలో భాగంగా వార్డు స్థాయి కార్యాలయాల్లో కొత్త సర్కిల్ కార్యాలయాలు, ప్రస్తుత సర్కిల్ కార్యాలయాల్లో జోన్ల కార్యాలయాలు ఏర్పాటు కానున్నాయి. ఈ పునర్విభజన పక్రియ అత్యంత పారదర్శకంగా సాగిందని, ప్రాథమిక నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసిన తర్వాత ప్రజల నుండి సుమారు 6,000కు పైగా అభ్యంతరాలు రాగా, వాటిని క్లుణ్ణంగా పరిశీలించిన అనంతరమే ఈ తుది నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. నూతనంగా ఏర్పాటైన 12 జోన్లకు పాలనా సౌకర్యాలకు ప్రభుత్వం సమర్పించిన అధికారులను కమిషనర్లుగా నియమించింది. ఇందులో కార్పొరేషన్ పరిధిలోని జోన్ల కమిషనర్లుగా హేమంత్ సహదేవరావు, కూకట్‌పల్లికి ఆఫ్సర్ల చౌహాన్, కుత్బుల్లాపూర్ కు సందీప్ నల్లనియూ బాధ్యతలు స్వీకరించనున్నారు. అదేవిధంగా చార్మినార్ జోన్ కు ఎస్. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మల్లాజిగిరికి సంచిత్ గంగ్వర్, ఎల్మీ నగర్ కు హేమంత్ కేకన్ పాటిల్ నియమితులయ్యారు. ఉప్పల్ జోన్ లో కమిషనర్ గా రాధిక గుప్త, సిక్రింద్రాబాద్ కు రవీకర్ ఠే, గోల్కొండ జోన్ కు ముకుంద రెడ్డి ను కేటాయిస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ విషయాత్మక మార్పుల ద్వారా నగర పాలన తేరుగా ప్రజల ముందుగాకే వెళ్తుందని, మౌలిక సదుపాయాల కల్పన, లా పరిస్థితుల్లో గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా వేగం పుంజుకుంటుందని అధికారులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

మా అయ్య మొగోడు.. తెలంగాణ తెచ్చిన మొనగాడు

- మా అయ్య పేరు బరాబర్ చెప్పకుంటా
- రేవంత్ రెడ్డి చిట్టినాయుడు కాదు.. భీమవరం బుల్లోడు
- దమ్ముంటే ఇం్స్, హిందీ, ఉర్దూ నేర్చుకో
- ధిల్లీకి సంచులు మోసి పదవి కాపాడుకోవడం కాదు
- ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేసే చూపాలి
- బిఆర్ఎస్‌లో ఉంటే ఆరికెప్పుడి ఎక్కడికి పోయినట్లు
- సీఎం రేవంత్‌కు కేటీఆర్ సవాల్

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 26: కేసీఆర్ ఒక్క ప్రెసిమిల్‌కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ముచ్చెనుటలు పట్టాయని బీఆర్ఎస్ వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అన్నారు. ఇక కేసీఆర్ అసెంబ్లీకి వస్తే రేవంత్ రెడ్డి గుండె అగి చస్తాడని ఎద్దేవా చేశారు. హైదరాబాద్‌లోని శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం అల్వీన్ డివిజన్‌కు చెందిన కాంగ్రెస్ నాయకుడు దోసల అనిల్ బీఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరారు. తెలంగాణ భవన్‌లో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో కేటీఆర్ ఆయనకు గులాబీ కండువా కప్పి పార్టీలోకి సాదరస్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ.. మా అయ్య మొగోడు.. తెలంగాణ తెచ్చిన మొనగాడు అని కేటీఆర్ అన్నారు. మా అయ్య పేరు బరాబర్ చెప్పకుంటానని స్పష్టం చేశారు. నీ లెక్క సంచులు మోసుకుంటే నీ పిల్లలు చెప్పుకోరు అని విమర్శించారు. రేవంత్ రెడ్డిని కొడంగల్‌లో ఎమ్మెల్యేగా గెలవకుండా చేసే బాధ్యత మాది అని వ్యాఖ్యానించారు. రేవంత్ రెడ్డి భాషను చూస్తే పిల్లలు నేర్చుకునే పరిస్థితి ఉందని అన్నారు. నేను గుంటూరులో చదువుకుంటే నీకేం బాధరా అని ప్రశ్నించారు. నేను హిందీ, ఉర్దూ, ఇంగ్లీష్ భాష నేర్చుకున్నా... నువ్వు కూడా నేర్చుకో అని అన్నారు. నేను గుంటూరులో ఇంటర్ చదువుకున్నా.. నీ అల్లుడు ఆంగ్లోదే కదా అని ప్రశ్నించారు. ఇక చిట్టినాయుడు కాదు.. భీమవరం బుల్లోడు అని ఎద్దేవా చేశారు. పాలమూరు ? రంగారెడ్డి డివీజన్‌ను వెనక్కి పంపితే ఏం చేస్తున్నావని కేసీఆర్ అడిగారని తెలిపారు. 10 శాతం పనులు పూర్తి చేసి సాగునీరు ఇవ్వాలని అడిగారని పేర్కొన్నారు. కృష్ణా జలాల్లో తెలంగాణ వాటా తేల్చాలని అడిగారు.. అందులో తప్పేముందని ప్రశ్నించారు. ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేయమంటే రేవంత్ రెడ్డికి కోవమొస్తుందని అన్నారు.



ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి కాదు.. ఎగవేతల రేవంత్ రెడ్డి అని కేటీఆర్ విమర్శించారు. ఎన్నికలకు ముందు కల్యాణలక్ష్మి కింద ఆడబిడ్డల పెళ్లికి రూ.లక్షతో పాటు తులం బంగారం ఇస్తానని సోనియాగాంధీ మీద రేవంత్ రెడ్డి ఒట్టువేశాడని తెలిపారు. మహిళలకు రూ.గి500 ఇస్తానని ప్రియంకా గాంధీ మీద ఒట్టు వేశాడని గుర్తుచేశారు. ఇవన్నీ ఎగవేసే.. ఇప్పుడు కోటి మంది మహిళలకు కోటిశ్రద్ధను చేస్తానంటున్నాడని మండిపడ్డారు. కోటిమంది మహిళలను కోటిశ్రద్ధలను చేయాలంటే బ్లడెట్ సరిపోతుందా అని ప్రశ్నించారు. బ్యాగులు మోసి జైలుకెళ్లి.. పేమెంట్ కోటాలో ముఖ్యమంత్రి అయ్యాడని రేవంత్ రెడ్డిపై కేటీఆర్ సెటైర్లు వేశారు. ధిల్లీకి సంచులు మోసి పదవులు కాపాడుకుంటున్నాడని ఆరోపించారు. మహిళలకు ఇస్తానన్న రూ.గి500 ఎక్కడపోయాయని అడిగితే నీ గుడ్డు పీకి గోటీలు అడుకుంటా అంటున్నాడని మండిపడ్డారు. ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ ఇవ్వమంటే నీ లాగుల తొండలు ఇడుస్తా అంటున్నాడని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నేను తిట్టాలనుకుంటే మూడు భాషల్లో పొల్లుబొట్టే తిడుతానని స్పష్టం చేశారు. కొడంగల్‌లో రేవంత్ రెడ్డి ఇష్టారీతిని మొరుగుతున్నాడని అన్నారు. అమ్మ గీతమ్మ రేవంత్ రెడ్డిని కట్టేడు.. లేదంటే ఎవరినన్న కరిచేలా ఉ న్నాడని విమర్శించారు. కేసీఆర్‌ను మళ్లీ అధికారంలోకి రాకుండా చేస్తానని రేవంత్ రెడ్డి శపథం చేస్తున్నాడని తెలిపారు. జనవరి 1 నుంచి మహిళలకు రూ.గి500 ఇస్తానని శపథం చేయాలని రేవంత్ రెడ్డికి సూచించారు. శేరిలింగంపల్లి ఎమ్మెల్యే అరికెప్పుడి గాంధీ బీఆర్ఎస్‌లోనే ఉంటే.. అనిల్ రెడ్డి పార్టీలో చేరినప్పుడు ఎందుకు

రాలేదని ప్రశ్నించారు. దమ్ముంటే రాజీనామా చేసి ఉప ఎన్నికకు రావాలని అరికెప్పుడి గాంధీకి సవాలు విసిరారు. ఎమ్మెల్యే పేరులో గాంధీ మాత్రమే ఉందని.. కానీ చేసేది భూకట్టాలు అని విమర్శించారు. అల్వీన్ కాలనీలో సమావేశం పెడతామంటే ఫంక్షన్ హాలు యజమాని బెదిరించాడని తెలిపారు. హైదరాబాద్ చరిత్రలో ఎవరితో సంబంధం లేకుండా బీఆర్ఎస్‌కు జీహెచ్ఎంసీ కార్పొరేషన్‌ను అప్పజెప్పారని కేటీఆర్ గుర్తుచేశారు. హైదరాబాద్‌లోని గి3 ఎమ్మెల్యేలను గెలిపించారని అన్నారు. హైదరాబాద్ వాసులందరికీ ఎప్పటికీ రుణపడి ఉంటామన్నారు. సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్‌కు బుద్ధి చెప్పి బీఆర్ఎస్‌కు వట్టం కట్టారని తెలిపారు. 40శాతం సర్పంచ్‌లను బీఆర్ఎస్‌కు ఇచ్చారని పేర్కొన్నారు. జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికల్లో సరైన నాయకులకు అవకాశమిస్తామని కేటీఆర్ తెలిపారు. స్థానిక నాయకులంతా కలిసికట్టుగా పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రభుత్వంతో కొట్లాడి పనులు చేయిస్తామని స్పష్టం చేశారు. కార్పొరేటర్లు గెలిస్తే కార్పొరేషన్ నిధులతో అభివృద్ధి చేసుకోవచ్చని తెలిపారు. హైదరాబాద్ కార్పొరేషన్‌ను మూడు మక్కలు చేస్తారంటూ అని కేటీఆర్ తెలిపారు. హైదరాబాద్‌ను ఎన్ని ముక్కలు చేసినా ఓట్లు వేసేది ప్రజలే అని అన్నారు. మళ్లీ కేసీఆర్ ముఖ్యమంత్రి కావడం ఖాయమని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. రెవెన్యూ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి కొడుకు భూకట్టాలు చేస్తున్నాడని కేటీఆర్ అన్నారు. మంత్రి కొడుకుపై కేసు పెట్టిన అబీదుల్లాఖాన్‌ను బదిలీ చేశారని తెలిపారు. గన్ పెట్టి దబ్బలు వసూలు చేస్తున్నారని మంత్రి కొండా సురేఖ కూతురే స్వయంగా చెప్పిందని గుర్తుచేశారు.

జర్నలిస్టుల హక్కుల కోసం పోరాటం

- లోపభూయిష్టమైన జీవో 252ను తక్షణమే ఉపసంహరించాల్సిందే
- మీడియా అకాడమీ మాజీ చైర్మన్ అల్లం నారాయణ
- రేపు రాష్ట్ర వ్యాప్త నిరసనలకు టీయూడబ్ల్యుజే పిలుపు

హైదరాబాద్: జర్నలిస్టుల అక్రెడిటేషన్ పాలసీకి సంబంధించి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల తీసుకువచ్చిన జీవో నం. గి5గీను వ్యతిరేకిస్తూ తెలంగాణ యూనియన్ ఆఫ్ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్ (టీయూడబ్ల్యుజే, టీజేఎఫ్) శనివారం రాష్ట్రవ్యాప్త నిరసనలకు పిలుపునిచ్చింది. శుక్రవారం సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్‌లో జరిగిన విలేకరుల సమావేశంలో యూనియన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు అల్లం నారాయణ మాట్లాడుతూ కొత్త జీవో ద్వారా డెస్క్ జర్నలిస్టుల అక్రెడిటేషన్లను రద్దు చేయడం, కార్పొల సంఖ్యలో భారీగా కోత విధించడం జర్నలిస్టుల హక్కులను కాలరాయడమేనని మండిపడ్డారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో కీలక పాత్ర పోషించిన జర్నలిస్టులకు గత ప్రభుత్వం జీవో గి39 ద్వారా కల్పించిన ప్రయోజనాలను ఈ ప్రభుత్వం రద్దు చేయడం అన్యాయమని, డెస్క్ జర్నలిస్టులను రెండవ శ్రేణి పౌరులుగా చూడటం



సరికాదని ఆయన విమర్శించారు. వార్తను సేకరించే ఫీల్డ్ జర్నలిస్టులది ఎంత కీలక పాత్రో, ఆ వార్తను తీర్చిదిద్దే డెస్క్ జర్నలిస్టులది కూడా అంతే కీలక పాత్ర అని అల్లం నారాయణ గుర్తు చేశారు. గతంలో 33 శాతం మహిళా జర్నలిస్టులకు ప్రాతినిధ్యం కల్పించడంతో పాటు, కల్చరల్, స్పోర్ట్స్, కేబుల్ చానల్ జర్నలిస్టులకు కూడా అక్రెడిటేషన్లు ఇచ్చామని, నేడు వాటన్నింటికీ గండ్లి కొట్టారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కేవలం మీడియా కార్పొల పేరుతో జర్నలిస్టుల మధ్య చిచ్చు పెట్టాలని చూస్తే సహించేది లేదని, అక్రెడిటేషన్ల కుదింపు జర్నలిస్టు వృత్తికే తీరని నష్టమని హెచ్చరించారు. లోపభూయిష్టమైన జీవో గి5గీను తక్షణమే ఉపసంహరించుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

టీయూడబ్ల్యుజే ప్రధాన కార్యదర్శి అస్సాని మారుతి సాగర్ మాట్లాడుతూ పెద్ద పత్రికలు, శాటిలైట్ ఛానళ్ల కార్పొలలో సగానికి సగం కోత విధించారని, స్త్రీలాస్ జర్నలిస్టుల అర్హతను 10 నుండి 15 ఏళ్లకు పెంచడం దుర్మార్గమని పేర్కొన్నారు. మీడియా అకాడమీ చైర్మన్ కె. శ్రీనివాస్ రెడ్డి జర్నలిస్టుల ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో శనివారం రాష్ట్రంలోని 33 జిల్లాల కలెక్టరేట్ల ముందు చేపట్టే నిరసన కార్యక్రమాల్లో జర్నలిస్టులందరూ పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని వారు పిలుపునిచ్చారు. ఈ సమావేశంలో యూనియన్ నేతలు రమేష్ హజారి, యోగానంద్, రమణ కుమార్, అవ్వారి భాస్కర్, నవీన్ కుమార్ మరియు ఇతర ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

కొత్త జీవితో జర్నలిస్టులకు ఎలాంటి నష్టం జరగదు



నూతన జీవిత పనిగట్టుకొని కొందరు దుష్టచారం చేస్తున్నారు తెలంగాణ మీడియా అకాడమీ చైర్మన్ కె. శ్రీనివాస్ రెడ్డి

హైదరాబాద్: ప్రభుత్వం ఇటీవల జారీ చేసిన అక్రెడిటేషన్ మార్గదర్శకాలు వృత్తిపరమైన జర్నలిస్టులను నష్టపరచిన తెలంగాణ మీడియా అకాడమీ చైర్మన్ కె. శ్రీనివాస్ రెడ్డి శుక్రవారం విడుదల చేసిన ఒక ప్రకటనలో స్పష్టం చేశారు. సంక్షేమ చర్యలు ఎలాంటి వివక్షత లేకుండా అందరికీ వర్తించడంతో పాటు ఇంకా మెరుగైన చర్యలు చేపట్టాలని ముఖ్యమంత్రి, మంత్రి పొంగులేటి యోచిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. గత ప్రభుత్వపు అక్రెడిటేషన్ ఉత్తర్వులు ఉర్దూ జర్నలిస్టుల పట్ల అనుసరించిన వివక్షతను, చిన్న పత్రికల పట్ల చూపిన చిన్న చూపును తెలంగాణ హైకోర్టు కొట్టి వేసిన అంశాలను ఆయన గుర్తు చేశారు. ఈ నేపథ్యంలోనే వాటిని కొత్త జీవితో మార్పు చేసిన విషయాన్ని వెల్లడించారు. నూతన జీవితం కొందరు ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా అవాస్తవాలను వెల్లడిస్తూ, పత్రికరిస్తూ సంక్షేమ చర్యలు విలేకరులకు మాత్రమే వర్తిస్తాయని చెబుతున్నారని ఆయన విచారం వ్యక్తం చేసారు. ఇందులో ఏమాత్రం వాస్తవం లేదన్నారు. వృత్తిపరమైన జర్నలిస్టులందరికీ ఇవి వర్తిస్తాయని ఆయన స్పష్టం చేసారు. ఈ విషయాలపై అవసరమైతే వివరణ కొరకరాలని ఆయన సూచించారు. ఇందుకు విరుద్ధంగా రాజకీయ అత్యుగ్రహం కొన్ని శక్తులు అందోళన చేయాలని తలపెట్టడం అత్యంత విచారకరమని ఆయన పేర్కొన్నారు. జర్నలిస్టుల పట్ల, వారి సమస్యల పట్ల రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వాన ఉన్న ప్రజా ప్రభుత్వం సానుకూల పరిష్కారానికి వెళ్తుంది తప్పా, గత ప్రభుత్వం మాదిరిగా వివక్షత చూపే అవకాశమే లేదని ఆయన తెలిపారు.

కోకాపేట గొడ భవనం నిర్మించాలి

మాజీమంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 26: కేసీఆర్ ప్రభుత్వ హయాంలో గొడ కలసెల కోసం కోకాపేటలో 5 కోట్ల రూపాయలతో కేటాయించిన 5 ఎకరాల స్థలంలో ప్రభుత్వం వెంటనే గొడ భవనాన్ని నిర్మించాలని మాజీమంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్ అన్నారు. గౌడ్ అఫీషియల్స్ అండ్ ప్రొఫెషనల్ అసోసియేషన్ (గోపా) అధ్యక్షులతో గోపా సర్వోత్సవాలను కాచిగూడ మున్సిపాలిటీ సంచుం మూడం అంజయ్య హోల్‌లో నిర్వహించారు. ముఖ్యఅతిథులుగా మాజీమంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్, పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేకుమార్ గౌడ్, శాసనమండలి మాజీ చైర్మన్ స్వామిగౌడ్, జస్టిస్ ఈశ్వరయ్య హాజరయ్యారు. అనంతరం శ్రీనివాస్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ గొడ కలసెలు అధికంగా అభివృద్ధి చెందాలనే ఉద్దేశంతో వైస్ పేపులలో 10 శాతం రిజర్వేషన్లు కేటాయించామన్నారు. కలసెల్లో అత్యుగ్రహం పెంపొందించడం కోసం ట్యాంక్ బండ్ పై సీరా కేఫెసు ఏర్పాటు చేసినట్లు గుర్తు చేశారు. ప్రభుత్వం వీటిని పట్టించుకోక పోవడంతో మరుగున పడుతున్నాయని ఆరోపించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మీసీ కమాషన్ చైర్మన్ సూతి శ్రీకాంత్ గౌడ్, చక్రవర్తి, అంబాల నారాయణగౌడ్, కిషోర్ గౌడ్, ప్లట్ రవి, బాలారాజుగౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శనివారం 27 డిసెంబర్ 2025 3

42శాతం రిజర్వేషన్లతో ఎన్నికలు నిర్వహించండి

ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ ఎన్నికలపై సీఎంకు ఆర్. కృష్ణయ్య లేఖ

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 26: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం త్వరలో నిర్వహించనున్న ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ ఎన్నికలను బీసీలకు 4గీశాతం రిజర్వేషన్లతోనే నిర్వహించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి రాజ్యసభ సభ్యుడు ఆర్.కృష్ణయ్య లేఖ రాశారు. ఇందుకు సంబంధించిన వివరాలను బీసీ భవన్‌లో ఆయన వివరించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికల ముందు చేసిన కామారెడ్డి డిక్టరేషన్ ప్రకారం బీసీలకు 4గీశాతం రిజర్వేషన్లను స్థానిక సంస్థలలో అమలు చేస్తామని ఇచ్చిన హామీని అమలు చేయాలన్నారు. ఇటీవల జరిగిన సర్పంచి ఎన్నికల్లో ప్రభుత్వం బీసీలకు అన్యాయం చేసిందన్నారు. రాజీయే ఎంపీటీసీ జడ్పీటీసీ ఎన్నికల్లో 4గీశాతం రిజర్వేషన్లు చేసిన తర్వాత నిర్వహించాలని కోరారు. అలా చేయకుండా ఎన్నికలకు వెళితే జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం తరఫున పెద్దఎత్తున బీసీ ఉద్యమం చేపడతామని ఆయన హెచ్చరించారు. రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ గి43 డిని ప్రకారం స్థానిక సంస్థలలోని బీసీ రిజర్వేషన్ పెంచే అధికారం రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఉందన్నారు. బీసీలకు ఇచ్చిన హామీని సీఎం అమలు చేసి మాట నిలుపుకోవాలని, లేనిపక్షంలో బీసీల ఆగ్రహానికి గురికావాల్సి వస్తుందని హెచ్చరించారు.



ఎప్పటికైనా సాంతింటికి వెళ్లాల్సిందే

ధిల్లీ నాయకత్వం పిలుపుకోసం ఎదురు చూస్తున్నా

గోపామహల్ ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 26: ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ మళ్లీ వార్డుల్లోకి వచ్చారు. ఎప్పికైనా సాంతింటికి వెళ్లక తప్పదని చెప్పారు. ఒక కుటుంబంలో నలుగురు అన్నదమ్ములు ఉండి, ఒక అన్నయ్య గొడవపడి ఇంటి నుంచి వెళ్లిపోతే.. ఏదో ఒక రోజు అతను ఇంటికి తిరిగి రావాల్సి ఉంటుందన్నారు. అలాగే తాను కూడా ఈ రోజు కాకపోయినా రేపేనా తన ఇంటికి తిరిగి వెళ్లాల్సి ఉంటుందని చెప్పారు. అయితే ఆ శుభ సమయం ఎప్పుడు వస్తుందో చెప్పలేనంటూ దాటవేశారు. తాను బీజేపీకినిజమైన సైనికుడిని అని తెలిపారు. ధిల్లీ లేదా రాష్ట్ర నాయకులు తనను పిలిచిన రోజున తిరిగి పార్టీలోకి వస్తానని తేల్చి చెప్పారు. ఇంతకు ముందు కూడా తాను ఇదే అభ్యర్థన చేశానని.. ఇప్పుడు కూడా అదే అభ్యర్థన చేస్తున్నానని చెప్పారు. అసెంబ్లీలో స్పీచ్ కల్పించాలని, ప్రతి ఎమ్మెల్యే, ప్రతి ఎంపీకి వారి నియోజకవర్గంలో స్పీచ్ ఇవ్వాలని.. అప్పుడే బీజేపీ భవిష్యత్తులో అధికారంలోకి రాగలదని రాజాసింగ్ అన్నారు. ఈరోజు కాకపోయినా రేపేనా తనకు ధిల్లీ పెద్దల నుండి లేదా రాష్ట్ర పెద్దల నుంచి పిలుపు వస్తుందని ఖచ్చితంగా తెలుసని చెప్పారు. వారి నుంచి ఫోన్ వస్తే.. తాను ఒకటే ఒక రిక్వెస్ట్ చేస్తానని అన్నారు. తమకు పార్టీ పెద్ద నాయకులు నుంచి స్పీచ్ ఇవ్వండి అని కోరతానని చెప్పారు. అలా స్పీచ్ ఇచ్చిన తర్వాత.. బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్, ఎంఐఎం పార్టీలతో తాము ఏ విధంగా యుద్ధం చేస్తామో అంతా చూస్తారని రాజాసింగ్ పేర్కొన్నారు. ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ కొంతకాలం క్రితం బీజేపీకి రాజీనామా చేసిన విషయం తెలిసిందే. అప్పటి నుంచి ఆయన ఏ పార్టీలో చేరకుండా ఒంటరిగానే ఉన్నారు. అయితే ఇటీవల ఆయన తిరిగి మళ్లీ బీజేపీలో చేరతారంటూ ఊహాగానాలు వస్తున్నాయి. ఈ విషయమై ఆయన.. పార్టీ అగ్రనేతలతో చేసిన చర్చలు సఫలమైనట్లు కూడా తెలుస్తోంది. నెల రోజుల్లో ఆయన కాషాయ కండువా కప్పికోవచ్చనే వార్తలు వస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో రాజాసింగ్ వ్యాఖ్యలు సంచలనం కలిగిస్తున్నాయి.



బీఆర్ఎస్ పార్టీ టైర్ పంక్చర్ అయ్యింది

గజ్వెల్ నియోజకవర్గంలోనే సర్పంచ్‌లు గెలవలేదు

కెఇఆర్‌కు అందుకే గుబులు పట్టుకుంది

మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి ఎద్దేవా

మెదక్, డిసెంబర్ 26: బీఆర్ఎస్ పార్టీ టైర్ పంక్చర్ అయ్యిందని మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి అన్నారు. అందుకే కేసీఆర్ పిచ్చిపిచ్చిగా మాట్లాడుతున్నారని విమర్శించారు. మెదక్ జిల్లా పర్యటనలో ఉన్న మంత్రి.. గజ్వెల్ లో తొంబైకి పైగా స్థానాల్లో కాంగ్రెస్ బలపర్చిన అభ్యర్థులు సర్పంచులుగా గెలిచారని అన్నారు. దీంతో కేసీఆర్ గుండెల్లో గుబులు మెదలైందని ఎద్దేవా చేశారు. ఓటమిని భరించలేక తోలు తీస్తూ అని కాంగ్రెస్ పార్టీ మీద విమర్శలకు దిగుతున్నారని అన్నారు. కేసీఆర్ తనను గెలిపించిన గజ్వెల్ ప్రజల సమస్యల పట్టించుకోలేదు కానీ తోలు తీస్తాడంట. గతానీకంటే ఎక్కువగా దుబ్బాక లో 56 స్థానాల్లో కాంగ్రెస్ గెలిచిందని అన్నారు. సిద్దిపేటలో సర్పంచ్ క్యాండిడేట్ దొరకడమే కష్టంగా ఉండేది.. కానీ ఇప్పుడు ప్రతి స్థానంలో అభ్యర్థిని పెట్టాం కొన్ని గెలిచాం అన్నారు. కార్యకర్తల కష్టం పట్లే ఇన్ని స్థానాలు గెలుపొందాం అన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్లు, రేవంత్ కార్డులు, సన్న బియ్యం పథకాలపై ప్రజలతో మంచి స్పందన ఉందన్నారు. పార్టీ శ్రేణులు ప్రజల్లో ఉండి కాషాయ, సమస్యలు తెలుసుకోండి. అప్పుడే నాయకుడికి ప్రజలకు మధ్య బాండింగ్ ఏర్పడుతుందన్నారు. ఉమ్మడి మెదక్ జిల్లాకు ఎక్కువ నిధులు , ఎక్కువగా ఇందిరమ్మ ఇండ్లను ఇవ్వమని ముఖ్యమంత్రి కోరానని అన్నారు. జూబ్లీ హిల్స్ ఎన్నికల్లో కూడా కాంగ్రెస్ కు బలం లేదు అన్నారు.. ఇరవై వేల ఓట్ల మెజారిటీతో గెలుపొందాం. గెలిచిన సర్పంచులందరినీ ముఖ్యమంత్రితో కలిపిస్తా.. మీ శ్రమ గొప్పది.. కాంగ్రెస్ శ్రేణుల్లో జోషే సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో చూపించారని వారిని అభినందించారు.





సంపాదకీయం

ఆరావళికి
విజయోన్నతి !

ఆరావళిపై సాగుతున్న అరాచకంపై ప్రజలు మేల్కొని ఉద్యమబాట పట్టడంతో కథ అద్దం తిరిగింది. అంటే ప్రజా ఉద్యమాలకు బలం ఉందని తేలింది. ప్రజా ఉద్యమాలను న్యాయస్థానాలు సైతం అంగీకరిస్తున్నాయి. అందువల్ల సమస్యలపై ముఖ్యంగా పర్యావరణ సమస్యలపై పోరాటం చేయాల్సిందేనని ఆరావాళి మనకు హెచ్చరించింది. ఇది ఆరంభంగా తీసుకోవాలి. దేశంలో ఎక్కడిక్కడ ప్రజలు దేశ పర్యావరణ విధ్వంసంపై ఉద్యమించాలి. నదుల అనుసంధానం ద్వారా నీటి వృధాను అరికట్టేందుకు నడుం బిగించాలి. క్యాన్సర్ కారక పరిశ్రమలకు వ్యతిరేకంగా ఉద్యమించాలి. అన్నింటికీ మించి ప్లాస్టిక్ కు వ్యతిరేకంగా పెద్ద ఉద్యమం అవసరం. ఇదంతా ఎందుకు చర్చించుకోవాలంటే ఆరావళిని కార్పొరేట్లకు ధారాదత్తం చేయాలన్న ప్రభుత్వ కుట్రలకు వ్యతిరేకంగా ఉద్యమించడంతో ప్రభుత్వం వెనక్కి తగ్గింది. సుప్రీం ఆదేశాలతో అక్కడ తవ్వకాలకు స్పష్ట పలికింది. సహజసిద్ధంగా, భారత్ కు రక్షణ గోడలా ఉన్న ఆరావళి పర్వతాల్లో తవ్వకాలకు వ్యతిరేకంగా పర్యావరణవేత్తలు, ప్రజలు, మేధావులు పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమించారు. సోషల్ మీడియాలో ప్రభుత్వంపై తీవ్రస్థాయిలో అగ్రహవేశాలు వ్యక్తమయ్యాయి. ప్రభుత్వ అనుకూల మీడియా సైతం వ్యతిరేకించడం విశేషం. ప్రజాందోళనలు అంతకంతకూ మృగ్యమైపోతున్న ప్రస్తుత కాలంలో ఉదయ్ పూర్ నుంచి ఢిల్లీ దాకా ఉద్యమం రాజకీయంలో అగ్రహవేశాలు వ్యక్తమయ్యాయి. సామాన్య ప్రజలు అనే తేడా లేకుండా తమను కంటికి రెప్పలా కాపాడుతున్న ఆరావళిని కాపాడేందుకు నడుం బిగించారు. కార్పొరేట్ లాభాలు తాత్కాలికమైనవి. పర్యావరణ నష్టాలు శాశ్వతమైనవని గుర్తించారు. అందుకే ఆరావళి జోలికి రాకుండా ఉద్యమించారు. ఢిల్లీ కాలిక్యంట్ ఊపిరిసలుపక అవస్థలు పడుతున్న కేంద్ర పెద్దలు ఆరావళిని తమ తాబేదార్లకు తెగనమ్మే దిశగా అడుగులు వేయడం విస్మయం కలిగించక మానదు. ఎందుకంటే ఇప్పటికీ ఢిల్లీ కాలిక్యంట్ నివారణపై కదలిక కానరావడం లేదు. కాలిక్యంట్ మూలాలను కనిపెట్టడం లేదు. సుప్రీంకోర్టు మొట్టికాయలు వేస్తున్నా. ప్రజలు ఆందోళన చెందుతున్నా కార్యచరణ శూన్యం ఈ దశలో ఆరావళిపై జరిగిన పోరాటం గుర్తుకు తెచ్చుకోవాల్సిందే. అలస్యంగానైనా లెంపలు వేసుకుని ఆరావళి రక్షణపై, ముఖ్యంగా గనుల తవ్వకంపై ఆంక్షలు విధిస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు కేంద్రం ఉత్తర్వులు జారీచేయడం ప్రజాభీష్టానికి లభించిన ఘనవిజయంగా చూడాలి. ప్రజల నిరంతర అప్రమత్తతే ప్రజాస్వామ్యానికి ప్రాణవాాయువు వంటిదని నిరూపితం అయ్యింది. ర్యావరణ పరిరక్షణకూ అప్రమత్తతే రక్షణ కవచమని ఇప్పుడు ఆరావళి సాక్షిగా తేలిపోయింది. ఆరావళి పర్వతాలకు ప్రస్తుతానికైతే ముప్పు తప్పింది. కార్పొరేట్ గడ్డలకు ప్రకృతి సంపదను దోచిపెట్టాలన్న దురాలోచన వెనుకపట్టు పట్టింది. ఎత్తు పేరుతో పర్యావరణాన్ని చిత్తు చేయాలన్న ఎత్తుగడ ప్రజాగ్రహం ముందు గీగిపోయింది. ఎడతెగని రైతుల పోరాటం ఫలితంగా కార్పొరేట్లకు సాగును కట్టుబానిసను చేయాలన్న పన్నాగం విఫలమై నల్లపట్టాలను వెనక్కి తీసుకున్నట్లే, దేశవ్యాప్తంగా రంగులుతున్న ఆరావళి నిరసనలకు తలోగ్గి కేంద్రంలోని నరేంద్ర మోదీ సర్కార్ వెనక్కి తగ్గింది. ఎక్కడో పర్వతాలు, అడవులు.. ఎవరు తవ్వకుంటే మనకేమీ అనుకునే రోజులు కావేవి. భూమి మీద ఉండే ప్రతి పుట్టా, చెరువూ దేనికవే పర్యావరణ వ్యవస్థలకు ఆయువుగా నిలిచి ప్రాణాధారాలుగా పనిచేస్తాయి. భూమి మీదాన్న అతిపురాతన పర్వత శ్రేణుల్లో ఒకటైన ఆరావళికి ఉన్న ప్రాముఖ్యం తెలియంది కాదు. మన పూరాణాలు, ఉపనిషత్తులు, వేదాల్లో దీని ప్రస్తావన ఉంది. మన దేశానికి ఉత్తరాన పెట్టని కోటగోడలా నిలుస్తున్న హిమాలయాల కంటే ఆరావళి పర్వతాలే పురాతనమైనవి. దాదాపు 700 కిలోమీటర్ల పొడవున్న ఈ పర్వతశ్రేణి మరో రకంగా రక్షణ దుర్గాలా నిలుస్తున్నది. పడమర నుంచి హార్ష ప్రాంతాలకు గీచే వేడిగాలుల ప్రభావాన్ని తగ్గించి, థార్ ఎడారి విస్తరణకు లక్షణభూలా నిలువడం దీని ప్రత్యేకత. రాజస్థాన్, మార్వాడ, గుజరాత్, ఢిల్లీ రాష్ట్రాలను వల్లగా చూసే కొండదేవరగా ఆరావళిని చెప్పుకోవచ్చు. ఇక కాలిక్యంట్ తో ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతున్న దేశ రాజధాని ఢిల్లీకి ఊపిరితిత్తుల్లాంటివని చెప్పకతప్పదు. అలాంటి ఆరావళిని కార్పొరేట్, రియల్ ఎస్టేట్ శక్తులు ఇప్పటికే మైనింగ్తో, చెట్ల నరికివేతతో చెరపట్టి చేయాల్సిన నష్టం చేస్తూనే ఉన్నాయి. మరోవైపు ప్రాజెక్టుల పేరిట ప్రభుత్వాలు వేల ఎకరాల అడవులను ధ్వంసం చేస్తున్నాయి. దీనిని అడ్డుకోవాల్సిన కేంద్రం మరింతగా దూకుడు పెంచి తవ్వకాలకు అనుమతులు ఇవ్వాలని చూసింది. దీనివల్ల మనకు తీరని నష్టం అని తెలిసినా పట్టించుకోలేదు. ఆరావళిని అంగడి సరుకుగా మార్చేందుకు, గనుల తవ్వకానికి రావడానికి పరిచేందుకు మోదీ సర్కార్ చేసిన ప్రయత్నాలపై దెబ్బపడింది. వంద మీటర్ల ఎత్తువరకు మాత్రమే తవ్వకాలు జరపొచ్చని, అంతకన్నా ఎత్తున్నవి మాత్రమే పర్వతాలుగా పరిగణించాలని విశదపడవడం చేసింది. శాస్త్రీయ విధానంలో ఏది అడవి, ఏది కాదనేది తేల్చిపెట్టాల్సిన కేంద్రమే ఎత్తును బట్టి అనుమతులను నిర్ధారించడం ద్వారా పర్యావరణ విధ్వంసానికి తోప వేసింది. ఎత్తును బట్టి ఆరావళి పర్వతాలకు నిర్వచనమిచ్చే విధానాన్ని సర్వస్వత న్యాయస్థానం స్వయంగా నియమించిన కమిటీ కూడా తిరస్కరించింది. దాన్ని తోసిరాజని కోర్టు ముందు సలహాదారుగా ఆ ప్రతిపాదనే ఉంచి పక్కదారి పట్టించింది. అయితే ప్రజా ఉద్యమాన్ని కోర్టు కూడా పరిగణించింది. ఆరావాళి జోలికి వెళ్లవద్దని తేల్చింది. ఆయా రాష్ట్రాలకు సూచనలు చేసింది. ఇప్పుడు ఇదే స్ఫూర్తితో ఢిల్లీ కాలిక్యంట్ పై ప్రజలు పోరాడాలి. అప్పుడే దేశానికి విముక్తి కలుగుతుంది. కాలిక్యంట్ ఢిల్లీలో ఉండలేక పోతున్నానని కేంద్రమంత్రి నితిని గడ్కర్ స్వయంగా చెప్పడం చూస్తుంటే ఢిల్లీలో ఎంతటి దారుణ పరిస్థితులు ఉన్నాయో గమనించవచ్చు. అందువల్ల కేంద్రమే స్వయంగా రంగంలోకి దిగి రాజధానిని కాలిక్యంట్ నుంచి బయటపడేసే మార్గాలను వెతకాలి.



సామాన్ బాలలకు బాల పురస్కార్ అవార్డులు

• అవార్డులను అందచేసిన రాష్ట్రపతి

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 26: న్యూఢిల్లీ వేదికగా ప్రధాన మంత్రి రాష్ట్రీయ బాల పురస్కార్ కార్యక్రమం అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. ఢిల్లీలో నిర్వహించిన ఈ ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము చిన్నారులకు అవార్డులను ప్రధానం చేశారు. ఈ పురస్కారాలు ధైర్య సాహసాలు, కళలు, సంస్కృతి, పర్యావరణం, ఇన్నోవేషన్స్, సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ, క్రీడలు అనే 6 విభాగాల్లో సృజనాత్మకత చూపించిన వారికి అందించారు. అవార్డు గెలుచుకున్న పిల్లలు, వారి తల్లిదండ్రులకు రాష్ట్రపతి అభినందనలు తెలిపారు. వారి సాహసాలు, విజ్ఞానం దేశానికి గర్వకారణం అమె ప్రశంసించారు. వయసుకు మించి ధైర్యసాహసాలు, ప్రతిభను ప్రదర్శించే చిన్నారులకు 'గీర్ బాల దివస్' సందర్భంగా ఏటా పురస్కారాలు అందిస్తారు. ఈ ఏడాది రాష్ట్రపతి భవన్ లో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము చేతుల మీదుగా బిహార్ చిన్మీడు వైభవ్ సూర్యవంశీ సహా పలువురు చిన్నారులు 'ప్రధానమంత్రి రాష్ట్రీయ బాల పురస్కార్'ను అందుకున్నారు. పురస్కార గ్ర

హీతల్లో ఒక్కొక్కరిది ఒక్కో కథ. గీర్ బాల వ్యవస్థియ ప్రదర్శించిన సాహసం, శ్యాన్ సింగ్ ఉదారత పలువురి హృదయాలను కదిలించింది. కరెంట్ షాక్ నుంచి ఓ బాలుడిని కాపాడటానికి ప్రాణాలు కోల్పోయిన 8 ఏళ్ల చిన్నారు వ్యవస్థియ తరపున అమె తల్లి అర్చనా శివరామ్ కృష్ణన్ రాష్ట్రపతి నుంచి పురస్కారం స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా కుమార్తెను గుర్తుచేసుకుంటూ భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. 'నా కుమార్తె తరపున ఈ అవార్డు తీసుకుంటున్నా. అప్పుడు మా అమ్మాయికి ఎనిమిదేళ్లు. మా అపార్ట్ మెంట్ కాంప్లెక్స్ లో ఉన్న పిల్లల పార్క్ లో మిగతా చిన్నారులతో కలిసి ఆడుకుంటోంది. అక్కడ అండర్ గ్రౌండ్ కేబుల్ పై ఏర్పాటు చేసిన స్లైడ్ పై ఆడుకుంటున్న ఆరేళ్ల పిల్లాడు అకస్మాత్తుగా పడిపోయాడు. ఆ చిన్నారుని కాపాడడానికి వెళ్లిన నా కూతురుకు కరెంట్ షాక్ తగిలింది. ఆ ఘటనలో మా ప్రియతో పాటు ఆ బాలుడు ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. కేబుల్ దెబ్బతని ఉండటంతో స్లైడ్ కు షాక్ రావడమే అందుకు కారణమైంది. అంత చిన్న వయసులోనే ధైర్యం ప్రదర్శించిన నా బిడ్డ ఇప్పుడు నేరుగా వచ్చి ఈ అవార్డు తీసుకొని ఉంటే ఎంతో సంతోషించేవారే అంటూ అర్చనా ఉద్వేగభరితంగా చెప్పారు. 2024 మేలో తమిళనాడులోని కొయంబత్తూరులో ఈ విషాద ఘటన చోటుచేసుకుంది. 'అపరేషన్ సిందూర్' సమయంలో ఓ పదేళ్ల బాలుడు మన సైనికులకు బాసటగా నిలిచాడు. అడగకముందే వారికి మంచినీరు, పాలు, టీ, లస్సీ.. వంటివి అందిస్తూ తనవంతు సాయం చేశాడు. అతడే శ్యాన్ సింగ్. పంజాబ్ లోని ఫిరోజ్ పూర్ జిల్లాకు చెందిన ఆ బాలుడి ధైర్యసాహసాలు, ఉత్సాహానికి ప్రశంసించిన సైన్యం అతడి చదువుకయ్యే ఖర్చులు పూర్తిగా భరించేందుకు ముందుకొచ్చింది. ఈ క్రమంలో తాజాగా శ్యాన్ సింగ్ ను ఇప్పుడు బాలల పురస్కారం వరించింది. ఈ అవార్డును తాను కలలో కూడా ఊహించలేదని చిన్నారు సంతోషం వ్యక్తంచేశాడు.

ఢిల్లీ కాలిక్యంట్ సుప్రీం చీఫ్ జస్టిస్ ఆందోళన

పర్యావరణవేత్తలే పరిష్కారం కనుగొనాలి

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 26: దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో వాయు కాలిక్యంట్ రోజురోజుకూ పెరుగుతోంది. శుక్రవారం ఉదయం కూడా గాలి నాణ్యత సూచిక ప్రమాదకర స్థాయిలో నమోదైంది. అనేక ప్రాంతాల్లో ఏకకాలం లెవెల్స్ 400కి పైగా నమోదయ్యాయి. దీంతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో రాజధాని నగరంలో తీవ్ర కాలిక్యంట్ పై భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ కాలిక్యంట్ సందర్భానికి పర్యావరణ నిపుణులు సమర్థవంతమైన పరిష్కారాన్ని కొనుగోంటారని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. ఓ న్యూస్ ఛానెల్ కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో సీజేబి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ మాట్లాడుతూ.. 'ఢిల్లీని పీడిస్తున్న వాయు కాలిక్యంట్ సమస్యను నివారించడానికి



స్వల్పకాలిక ఉపశమనం కలిగించే విధానాల కంటే.. దీర్ఘకాలిక పరిష్కారం కోసం చర్యలు అవసరం.

ప్రజారోగ్యానికి పెద్ద సవాలుగా మారుతున్న ఈ వాయు కాలిక్యంట్ సమస్యకు నిపుణులు పరిష్కారం కనుగొంటారని నాకు నమ్మకం ఉందని అన్నారు. సెంట్రల్ పోల్యూషన్ కంట్రోల్ బోర్డు ప్రకారం.. శుక్రవారం ఉదయం రాజధాని నగరంలో గాలి నాణ్యత గణనీయంగా క్షీణించింది. ఉదయం 8 గంటల ప్రాంతంలో నగరంలో ఓవరలో ఏకకాలం లెవెల్స్ 305గా నమోదైంది. అత్యధికంగా ఆనంద్ విహార్ ప్రాంతంలో గాలి నాణ్యత సూచిక 390గా నమోదైంది. బవానాలో 379, సరేలా ప్రాంతంలో 356, ఆర్కే పురంలో 320గా ఏకకాలం నమోదైంది. నగరంలోని మరికొన్ని ప్రాంతాల్లో గాలి నాణ్యత మెరుగ్గా నమోదైంది. ఔ+ఎ+ఎ డ్వారకలో 253, అలహాబాద్ మార్గ్ (258), మందీర్ మార్గ్ (234), ఎశిఎ విమానాశ్రయం +3 (239)గా గాలి నాణ్యత నమోదైంది.

హెచ్-1 వీసాలో జాప్యంతో
తీవ్ర ఆందోళన

సమస్యను అమెరికా దృష్టికి తీసుకుని వెళ్లాలి

విదేశాంగశాఖ ప్రతినిధి రణధీర్ జైన్ లో వెల్లడి



న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 26: అమెరికా హెచ్-1బీ గీసా అపాయింట్ మెంట్ల షెడ్యూలింగ్ లో జరుగుతున్న విపరీతమైన జాప్యం, అక్కడికే రద్దయి పై భారత ప్రభుత్వం తీవ్రంగా స్పందించింది. వేలాది మంది భారతీయ నిపుణులు, విద్యార్థులు ఈ సమస్య వల్ల ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని భారత విదేశాంగ మంత్రి త్వ శాఖ అమెరికా ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లింది. శుక్రవారం జరిగిన విలేజ్ కుల సమావేశంలో విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి రణధీర్ జైన్ లో మాట్లాడుతూ.. ఢిల్లీ, బాషింగ్టన్ లోని అమెరికా అధికారులతో ఈ విషయంపై చర్చించినట్లు వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం అమెరికా గీసా పక్రియలో నెలకొన్న అనిశ్చితి వల్ల భారతీయులు తీవ్ర ఆందోళనకు గురవుతున్నారు. ముఖ్యంగా డిసెంబర్ 15 నుంచి అమెరికా వచ్చిన కొత్త నిబంధనల ప్రకారం.. గీసా దరఖాస్తుదారులు తమ సోషల్ మీడియా ఖాతాలను పబ్లిక్ చేయాలి రావడం, క్షుణ్ణమైన తనిఖీల వల్ల పక్రియ నెమ్మదించింది. దీనివల్ల గతంలో కొన్ని వారాల్లో హెచ్-1బీ షెడ్యూల్ అవుతున్నాయి. ఈ జాప్యం వల్ల వందలాది మంది టెక్నిలు సెలవులపై భారత్ కు వచ్చి, తిరిగి వెళ్లలేక ఇక్కడే చిక్కుకుపోయారు. కేవలం సాఫ్ట్ వేర్ ఉద్యోగులే కాకుండా వారి కుటుంబ సభ్యులు ఉన్నత చదువుల కోసం వెళ్లే విద్యార్థులు కూడా ఈ జాప్యం వల్ల తీవ్రంగా సజ్జబోతున్నారు. అనేక మందికి ఉద్యోగాలు కోల్పోయే ప్రమాదం ఉండగా, విద్యార్థుల విద్యా సంవత్సరం వృథా అయ్యే పరిస్థితి నెలకొంది. గూగల్, ఆపిల్ వంటి దిగ్గజ సంస్థలు కూడా తమ భారతీయ ఉద్యోగులకు గీసా స్టాంపింగ్ లేనిదే ప్రయాణాలు చేయవద్దని ఇప్పటికే అంతర్గత హెచ్చరికలు జారీ చేశాయి. అమెరికా గీసా అపాయింట్ మెంట్ ల షెడ్యూలింగ్ లేదా రీషెడ్యూలింగ్ లో ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని తమకు అనేక ఫిర్యాదులు వచ్చినట్లు భారత విదేశాంగ శాఖ పేర్కొంది. ఈ అంశం అమెరికా సార్వభౌమాధికార పరిధి లోనిదే అయినప్పటికీ.. తమ ఆందోళనలను అమెరికా అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లినట్లు విదేశాంగ శాఖ అధికార ప్రతినిధి రణధీర్ జైన్ లో వెల్లడించారు. కెనడాలో గుండెపోటు భారణంగా భారత సంతతి దృష్టికి ఇటీవల ప్రాణాలు కోల్పోయిన ఘటనపై భారత్ వెల్లడించింది. ఆయన భారత సంతతి వ్యక్తే అయినప్పటికీ.. అతడికి కెనడా పౌరసత్వం ఉందని స్పష్టం చేసింది. ఆ విషయంలో కెనడా ప్రభుత్వానిదే బాధ్యత అని పేర్కొంది. తీవ్ర ఘాతినావుతో తన భర్తను అనుపత్రితో చేర్చించినప్పటికీ చికిత్స కోసం దాదాపు ఎనిమిది గంటలు వేచిచూడాలి వచ్చిందని, చివరకు ప్రాణాలు కోల్పోయారని బాధితుడి భార్య నిహారికా శ్రీకమార్ ఆరోపించిన విషయం తెలిసిందే.



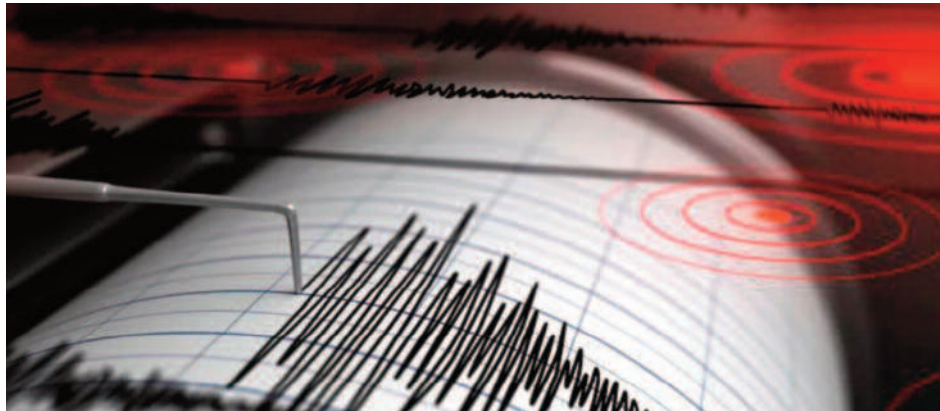
బ్రహ్మోస్ క్షిపణులకు ఎంతో డిమాండ్

కేంద్రమంత్రి జితేంద్రసింగ్

తిరుపతి, డిసెంబర్ 26: దశాబ్ద కాలంగా స్టార్ట్ అప్ లో భారత్ దూసుకెళ్తున్న కేంద్రమంత్రి జితేంద్రసింగ్ అన్నారు. స్పెన్ ఎకానగీలో 8వ స్థానానికి చేరుకున్నామని చెప్పారు. ఐటీ, టెలికాం రంగాల్లో పెట్టుబడులను సరళతరం చేసినట్లు వివరించారు. తిరుపతి భారతీయ విజ్ఞాన సమేళనంలో ఆయన మాట్లాడారు. 'గ్లోబల్ ఇన్నోవేషన్ ఇండెక్స్ లో 81వ ర్యాంక్ నుంచి 38వ ర్యాంక్ కు చేరుకున్నాం. చంద్రుడిపై

ప్రయోగాల్లో భారత్ ఘన విజయాలు సాధించింది. రక్షణరంగం ఎగుమతుల్లో గణనీయ వృద్ధి సాధించాం. మన బ్రహ్మోస్ క్షిపణులకు ఇప్పుడు ప్రపంచంలో ఎంతో డిమాండ్ ఉంది. ప్రపంచానికి కొవిడ్ వ్యాక్సిన్లు అత్యధికంగా ఎగుమతి చేసిన దేశం భారత్. శాస్త్ర, సాంకేతిక రంగాలకు మోదీ హయాంలో బృడెట్ పెరిగింది. అంతరిక్ష రంగంలో ప్రైవేటు పెట్టుబడులను కూడా ప్రోత్సహిస్తున్నాం. కీలక ఖనిజాల విషయంలో ప్రైవేటు సంస్థలకు అనుమతి ఇస్తున్నాం 'అని జితేంద్రసింగ్ తెలిపారు.

గుజరాత్ లో స్వల్ప భూ ప్రకంపనలు



గాంధీనగర్, డిసెంబర్ 26: గుజరాత్ లోని కచ్ జిల్లాలో భూ ప్రకంపనలు సంభవించాయి. శుక్రవారం తెల్లవారుజామున 4.30 గంటలకు ఈ ప్రకంపనలు వచ్చాయి. ఈ భూ ప్రకంపనల తీవ్రత రిక్టర్ స్కేలుపై 4.4 గా నమోదు అయింది. ఈ మేరకు నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ సైస్టమాటిక్ వెల్లడించింది. ఈ భూ ప్రకంపన కేంద్రాన్ని గుర్తించినట్లు వివరించింది. 23.65 డిగ్రీల నార్త్ లాటిట్యూడ్, 70.23 ఈస్ట్ లాంగిట్యూడ్ మధ్య 10 కిలోమీటర్ల లోతులో ఈ భూకంప కేంద్రాన్ని గుర్తించినట్లు వెల్లడించింది. ఈ భూ ప్రకంపనలు సంభవించిన వెంటనే ప్రజలు భయంతో ఇళ్ల నుంచి బయటకు

వరుగులు తీశారు. ఈ ప్రకంపనల కారణంగా ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం సంభవించినట్లు ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి సమాచారం అందలేదని ఉన్నతాధికారులు వివరించారు. మరోవైపు ఈ కచ్ జిల్లాలో తరచూ భూ ప్రకంపనలు సంభవిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. కానీ స్వల్ప భూ ప్రకంపనలతో ఇక్కడ భూకంపాలు సంభవిస్తున్నాయి. 2001లో గుజరాత్ లో భారీ భూకంపం సంభవించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ సందర్భంగా వేలాది మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా.. లక్షలాది మంది గాయపడ్డారు. ఈ పరుస భూప్రకంపనల కారణంగా.. స్థానిక ప్రజలు తీవ్ర భయందోళనకు గురవుతున్నారు.

అర్జులందరికీ అక్రిడిటేషన్లు ఇవ్వాలిందే..



- డబ్ల్యూజే రాష్ట్ర నేతలు కరుణాకర్, ప్రమోద్ కుమార్**
- డబ్ల్యూజేఐ లో చేరిన కొడిమ్యాల పాత్రికేయులు**

జీ న్యూస్ జగిత్యాల:

అక్రిడిటేషన్ విషయంలో రాష్ట్రంలోని జర్నలిస్టులకు జరుగుతున్న అన్యాయాన్ని ప్రతిఘటిస్తామని వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్ ఆఫ్ ఇండియా రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు తాడూరు కరుణాకర్, కార్యదర్శి శివవనాద్రి ప్రమోద్ కుమార్ తెలిపారు. జగిత్యాల జిల్లా కొడిమ్యాల మండల కేంద్రానికి చెందిన పలువురు జర్నలిస్టులు శుక్రవారం వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్ ఆఫ్ ఇండియాలో చేరిన సందర్భంగా వారిని స్వాగతించారు. జస్టిస్ కుమారయ్య వేడుకల మందిరంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో డబ్ల్యూజెఐ నేతలు మాట్లాడుతూ... నూతన అక్రిడిటేషన్లకు సంబంధించి ప్రభుత్వం జారీ చేసిన ఉత్తర్వులు అసమంజసంగా, అసంబద్ధంగా ఉన్నాయని ఆరోపించారు. ఈ విషయంలో రాష్ట్రంలోని జర్నలిస్టులకు న్యాయం జరిగేంతవరకు తమ పౌరు ఆగబోదని స్పష్టం చేశారు. కలసి వచ్చే అన్ని జర్నలిస్టు సంఘాలను ఈ కార్యక్రమంలో భాగస్వామ్యం చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. గ్రామీణ జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారం విషయంలో తమ సంఘం నిబద్ధతగా పనిచేస్తుందని చెప్పారు. జర్నలిస్టులను తమ స్వప్రయోజ



నాల కోసం వాడుకొని వదిలేసే సంఘాల నాయకత్వ తీరు చూసి అనేకమంది తమతో కలిసి రావడానికి ముందుకు రావడం శుభ పరిణామం అన్నారు. వారి ఆశలు ఆకాంక్షలు నెరవేర్చే దిశగా తమ సంఘం పనిచేస్తుందని చెప్పారు. పోరాటాల ద్వారా సాధించుకున్న తెలంగాణలో జర్నలిస్టులు తమ సమస్యల పరిష్కారం కోసం దశాబ్ద కాలానికి పైగా ఎదురుచూపులు చూడడం దురదృష్టకరం అన్నారు. కేవలం ఒక సంఘ నాయకుని సలహాలు, నూచనలు ప్రభుత్వం పాటించడం ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలోని జర్నలిస్టులు ఎదుర్కొంటున్న దుస్థితికి కారణం అన్నారు. అలాంటి

వ్యక్తులను, సంఘాలను దూరం పెట్టిన పరిస్థితుల్లో యావత్ జర్నలిస్టు సమాజం ప్రభుత్వానికి దూరమయ్యే ప్రమాదం ఉంటుందని గుర్తు పెట్టుకోవాలన్నారు. దీనిని ప్రభుత్వంలోని పెద్దలు పరిశీలించి ఇప్పటికైనా దిద్దుబాటు చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. అనంతరం కొడిమ్యాల మండల వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్ ఆఫ్ ఇండియా ప్రెస్ క్లబ్ నూతన కార్యవర్గాన్ని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకొన్నారు. నూతన కార్యవర్గానికి యూనియన్ నేతలు కరుణాకర్, ప్రమోద్ కుమార్, కరీంనగర్ జిల్లా శాఖ అధ్యక్షుడు దారం జగన్నాథరెడ్డి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

కరీంనగర్‌లో మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ మీడియా సమావేశం

జీ న్యూస్, కరీంనగర్, డిసెంబర్ 26: కరీంనగర్ ఆర్ అండ్ బి అతిథిగృహంలో రాష్ట్ర ఎస్సీ, ఎస్టీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్, సుదా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి నరేందర్ రెడ్డితో కలిసి విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ నా నియోజకవర్గం పూర్తిగా రైతు ఆధారిత ప్రాంతమని, ప్రజలకు వాస్తవాలు తెలియజేయాలనే ఉద్దేశంతో కరీంనగర్‌లో ఈ ప్రెస్ మీట్ ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. 2016లో జీవో సం.71 ప్రకారం ప్రారంభించిన ప్రాజెక్టును 2022 వరకు పూర్తి చేయలేదని, అంచనాలను రూ.136 కోట్లకు పెంచారని విమర్శించారు. ఎలాంటి అనుమతులు లేకుండా అప్పటి కాంట్రాక్టర్‌తో బీకటి ఒప్పందాలు చేసి పనులు ప్రారంభించారని ఆరోపించారు. కాళేశ్వరం లింక్-2 పేరుతో 1,020 ఎకరాల భూమిని బలవంతంగా స్వాధీనం చేసుకున్నారని, ధర్మపురి నియోజకవర్గాన్ని సస్యశ్యామలం చేస్తామని నాటి సీఎం కేసీఆర్ చేసిన ప్రకటనలు అమలుకాలేదన్నారు. అప్పటి మంత్రులు 146 గ్రామాలకు సాగునీటి గురించి ఒక్కసారి కూడా ప్రశ్నించలేదని తెలిపారు. కాళేశ్వరం పేరుతో ఒడ్డెర జాతి ప్రజలను పోలీసులతో బెదిరించి గుట్టను ఖాళీ చేయించారని, భూములు ఇవ్వకపోతే కేసులు పెడతామని రైతులను బెదిరించారని ఆరోపించారు. ప్రజలను మోసం చేయడం తనకు తెలియదని, నిజాలు మాత్రమే మాట్లాడుతున్నానని స్పష్టం చేశారు. తాను కేవలం ఆరు నెలలుగా మంత్రిగా చెల్లిస్తున్నామని చెప్పారు. ధర్మపురి నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కోసం పాలిటెక్నిక్ కళాశాల, రెవెన్యూ డివిజన్, బస్ డిపో తీసుకువస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ట్రైబల్ మినిస్టర్ ద్వారా



చెందిన ఎస్సీ మంత్రిగా దళిత బిడ్డలను గత పాలకులు విస్మరించారని విమర్శించారు. తన రాజీనామాపై మాట్లాడే వారికి సమాధానంగా “నేను రాజీనామా చేయాలా వద్దా అనేది ధర్మపురి నియోజకవర్గ ప్రజలే నిర్ణయిస్తారు” అని స్పష్టం చేశారు. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలకు నూటికి నూరు శాతం కట్టుబడి ఉంటానని తెలిపారు. గత ప్రభుత్వ అప్పుల వల్ల రాష్ట్రం ఆర్థిక సంక్షోభంలో పడిందని, ప్రస్తుతం మా పాలనలో ఉద్యోగులకు ప్రతి నెల 1వ తేదీన జీతాలు చెల్లిస్తున్నామని చెప్పారు. ధర్మపురి నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కోసం పాలిటెక్నిక్ కళాశాల, రెవెన్యూ డివిజన్, బస్ డిపో తీసుకువస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ట్రైబల్ మినిస్టర్ ద్వారా

రూ.60 కోట్ల అభివృద్ధి నిధులు తీసుకువచ్చామని, వాడ-వాడ అభివృద్ధికి రూ.3 కోట్లు కేటాయించామని తెలిపారు. మరో మూడు సంవత్సరాల్లో తాను ఇచ్చిన అభివృద్ధి హామీలు అమలు చేయకపోతే రాజీనామా చేయడానికి సిద్ధమని స్పష్టమైన సవాల్ విసిరారు. మూడు సంవత్సరాల్లో చేసిన అభివృద్ధి ఆధారంగానే ప్రజల ముందుకు వెళ్లి ఓటు అడుగుతానన్నారు. జనవరి చివరి వారం వరకు గోదావరి ఉప్పురాలకు సంబంధించి స్పష్టమైన ప్రణాళికతో నిధులు వెచ్చించి అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేస్తామని తెలిపారు. తొమ్మిదేళ్ల బీఆర్ఎస్ పాలనలో ధర్మపురికి కనీస మౌలిక సదుపాయాలు కూడా కల్పించలేదని విమర్శించారు.

తెలంగాణ ప్రజా ఫ్రంట్ నాల్గవ రాష్ట్ర మహాసభలను విజయవంతం చేద్దాం

జీ న్యూస్, పెద్దపల్లి, డిసెంబర్ 26:

ఈ సందర్భంగా పౌరహక్కుల సంఘం రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి మాధన కుమారస్వామి, తెలంగాణ ప్రజా ఫ్రంట్ పెద్దపల్లి జిల్లా అధ్యక్షులు గుమ్మడి కొమ్మారెడ్డి లు మాట్లాడుతూ ప్రజాస్వామిక తెలంగాణకై ఏర్పాటైన తెలంగాణ ప్రజా ఫ్రంట్ 2010 నుండి ఇప్పటివరకు ఎన్నో ప్రజా ఉద్యమాలకు నాయకత్వం వహించింది. భూమిలేని నిరుపేదలకు భూ పంపకం, పోడు భూములు, అందరికీ ఉచిత విద్య,ఉచిత వైద్యం వనరుల విధ్వంసం గురించి ఓపెన్ కార్డు కు వ్యతిరేకులు, నిర్వాసితుల సమస్యలపై మహిళలపై జరుగుతున్న దాడులకు వ్యతిరేకంగా అనేక ఉద్యమాలు నిర్మించిన చరిత్ర తెలంగాణ ప్రజా ఫ్రంట్ కు ఉందన్నారు. ఈ క్రమంలోనే భువనగిరి డిక్టరేషన్, సూర్యాపేట డిక్టరేషన్, వరంగల్ డిక్టరేషన్ తో సమాజంలో పెద్ద కదలికలను తీసుకొచ్చాయన్నారు. మేధావులు ఒకవైపు కవులు, కళాకారులు మరోవైపు సాహిత్య కృషి చేస్తూ జనసభ, తెలంగాణ ఐక్యవేదిక, తెలంగాణ సంస్కృతి వేదిక, తెలంగాణ స్టడీ ఫోరమ్ వంటి సంస్థలు తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని సజీవంగా ఉంచడంలో కృషి చేశాయన్నారు. బెల్లె లలిత, ఐలన్న, కనకాచారి, చంద్రమౌళి, సుదర్శన్, నల్ల వసంత్, ఫలిమామిడి మద్దిలేటి, వెంకటేశ్వర్లు, ఆకుల

పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రం, కాచపూర్ లో కరవత్తం ఆవిష్కరణ

భూమన్న ప్రజాయుద్ధ నౌక గద్దర్, ప్రొఫెసర్ జిఎన్ సాయిబాబా వరకు ఎందరో తెలంగాణ కోసం ఉత్తమ ప్రాణాలను ధారపోశారన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో తేదీ. 28,29 డిసెంబర్, 2025న హైదరాబాద్ లోని సుందరయ్య విజ్ఞాన కేంద్రంలో తెలంగాణ ప్రజా ఫ్రంట్ నాలుగవ రాష్ట్ర మహాసభలకు సిద్ధమైంది. ఈ సభకు అధ్యక్షులుగా రావమోని నాగభూషణం ప్రధాన వక్తలుగా విశ్రాంత న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి, పౌర హక్కుల నేత ప్రొఫెసర్ హరగోపాల్, ప్రొఫెసర్ గడ్డం లక్ష్మణ్, ప్రొఫెసర్ ఖాసీం, పాశం యాదగిరి, తుడుం డెబ్బ రాష్ట్ర నాయకులు రమణాల లక్ష్మయ్య, మెంతేన సంజీవ్ రావు మాట్లాడుతారని ఈ సభల ద్వారా మరొకసారి తెలంగాణ అధ్యక్షులు ప్రజాస్వామ్య తెలంగాణ లక్ష్యాన్ని గుర్తు చేయదలచామని అన్నారు. ఆ వైపుగా తెలంగాణ సమాజం పునరంకితం అయ్యి పోరాడే ప్రజలకు మార్గదర్శకంగా తెలంగాణ ప్రజా ఫ్రంట్ ముందుంటుందని స్పష్టం చేస్తూ ఇందుకై మీ అందరి సహాయ,సహకారాలు హాకిరికంగా, ఆర్థికంగా అందదండల అందించి, పెద్దపల్లి జిల్లా వ్యాప్తంగా ప్రజలు, ప్రజాస్వామిక వాదులు, మేధావులు,

రైతులు, కూలీలు, మహిళలు, యువజన, విద్యార్థులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని రాష్ట్ర మహాసభలను విజయవంతం చేయగలరని విజ్ఞప్తి చేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో పౌరహక్కుల సంఘం రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి మాధన కుమారస్వామి, తెలంగాణ ప్రజా ఫ్రంట్ (TPF), పెద్దపల్లి జిల్లా అధ్యక్షులు గుమ్మడి కొమ్మారయ్య, తెలంగాణ ప్రజా ఫ్రంట్ (TPF)పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యదర్శిపులిపాక రవీందర్, తెలంగాణ ప్రజా ఫ్రంట్ (TPF) పెద్దపల్లి జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గాండ్ల మల్లేశం, జిల్లా కమిటీ సభ్యులు కె.రాజు, బి. సుధాకర్, రైతు సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్ష, కార్యదర్శి ముడిమడుగుల మల్లన్న, ఎరుకల రాజన్న, విప్లవ రచయితల సంఘం ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా కన్వీనర్ బాలసాని రాజయ్య, పౌర హక్కుల సంఘం (CLC) ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు , నారా వినోద్, పౌర హక్కుల సంఘం (CLC)ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా కమిటీ సహాయ కార్యదర్శి రెడ్డిరాజుల సంపత్, జిల్లా కమిటీ సభ్యులు బండి శంకర్, శ్రీపతి రాజగోపాల్, తెలంగాణ ప్రజా ఫ్రంట్ భూపాలపల్లి జిల్లా కార్యదర్శి పార్వతి ఇతర ప్రజా సంఘాల నాయకులు సతీష్, నరేష్ పాల్గొన్నారు.

కోటి రూపాయల నిధులతో శంకుస్థాపన చేసిన ఎమ్మెల్యే విజయ రమణారావు..



జీ న్యూస్, పెద్దపల్లి, డిసెంబర్ 26: కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంతోనే గ్రామాల్లో సమగ్ర అభివృద్ధి సాధ్యమని పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయ రమణ రావు స్పష్టం చేశారు. తుర్కల మద్దికుంట గ్రామం బీటీ రోడ్డు శంకుస్థాపన ప్రజలతో కలిసి ఎమ్మెల్యే చేశారు. పెద్దపల్లి మండలం తుర్కల మద్దికుంట గ్రామంలో మొయిన్ రోడ్ నుంచి సమ్మక్క సారలమ్మ గద్దెల వరకు నిర్మించనున్న బీటీ రోడ్డు పనులకు ఎమ్మెల్యే విజయ రమణ రావు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ... వచ్చే సమ్మక్క సారలమ్మ జాతర నాటికి భక్తులకు పూర్తి స్థాయిలో రోడ్డు సౌకర్యం కల్పిస్తామని తెలిపారు. చింతకుంట విజయ రమణ రావు (ఎమ్మెల్యే) గ్రామాల అభివృద్ధి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంతోనే సాధ్యం. మేము ఇచ్చిన ప్రతి హామీని తప్పకుండా అమలు చేస్తాం. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికి సంక్షేమ పథకాలు అందిస్తాం. ప్రజల అభినందనలు DMFT నిధుల నుంచి 99 లక్షల రూపాయలతో ఈ బీటీ రోడ్డు నిర్మాణం చేపడుతున్నట్లు ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. ఎలక్షన్ ముంగట ఇచ్చిన హామీ నెరవేర్చడంతో గ్రామస్థులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు ముత్యాల నరేష్ తో పాటు సర్పంచ్ ఉప సర్పంచ్ గ్రామస్థులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరవర్చిన చేశారు. ఈ రోడ్డుతో గ్రామ ప్రజలతో పాటు జాతరకు వచ్చే భక్తులకు కూడా ఎంతో సౌకర్యం కలుగుతుంది అన్నారు.

మంథని పంచాయతీ రాజ్ డి.ఇ.ఇ కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన మంత్రి శ్రీధర్ బాబు..



జీ న్యూస్, మంథని, డిసెంబర్ 26: మంథని పంచాయతీ రాజ్ డి.ఇ.ఇ స్కల్ప్రయ ఖట్ట నవీన్ కుమార్ మృతిచెందగా, కరీంనగర్ లో వారి కుటుంబసభ్యులను గురువారం ఐ.టి.మంత్రి మద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు పరామర్శించారు.

కొత్త జీఓతో జర్నలిస్టులకు ఎలాంటి నష్టం జరగదు

తెలంగాణ మీడియా అకాడమీ చైర్మన్ కె. శ్రీనివాస్ రెడ్డి

జీ న్యూస్, . హైదరాబాద్,

డిసెంబర్ 26: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల జారీ చేసిన అక్రిడిటేషన్ మార్గదర్శకాలు వ్యతిరేకమైన జర్నలిస్టులను నష్టపర్చవని తెలంగాణ మీడియా అకాడమీ చైర్మన్ కె. శ్రీనివాస్ రెడ్డి శుక్రవారం నాడు విమర్శ చేసిన ఒక ప్రకటనలో స్పష్టం చేసారు. సంక్షేమ చర్యలు ఎలాంటి విపక్షత లేకుండా అందరికీ వర్తించడంతో పాటు ఇంకా మెరుగైన చర్యలు చేపట్టాలని ముఖ్యమంత్రి ఏ.రేవంత్ రెడ్డి,



సమాచార శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డిలు యోచిస్తున్నారని ఆయన పేర్కొన్నారు. గత ప్రభుత్వపు అక్రిడిటేషన్ ఉత్తర్వులు ఉర్దూ జర్నలిస్టుల పట్ల అనుసరించిన విపక్షతను, చిన్న పత్రికల పట్ల చూపిన చిన్న చూపును తెలంగాణ హైకోర్టు కొట్టి వేసిన అంశాలను ఈ సందర్భంగా ఆయన గుర్తుచేసారు. ఈ నేపథ్యంలోనే వాటిని కొత్త జీఓలో మార్పు చేసిన విషయాన్ని ఆయన వెల్లడించారు. నూతన జీఓపై కొందరు ఉద్దేశపూర్వకంగా అవాస్తవాలను వెల్లడిస్తూ, పక్షికిరెస్తూ సంక్షేమ చర్యలు విలేకరులకు మాత్రమే వర్తిస్తాయని చెబుతున్నారని ఆయన విచారం వ్యక్తం చేసారు. ఇందులో ఏమాత్రం వాస్తవం లేదన్నారు. వ్యతిరేకమైన జర్నలిస్టులందరికీ ఇవి వర్తిస్తాయని ఆయన స్పష్టం చేసారు. ఈ విషయాలపై అవసరమైతే వివరణ కొరవచ్చని ఆయన సూచించారు. జర్నలిస్టుల సంక్షేమ చర్యల పట్ల ముఖ్యమంత్రితో, సమాచార శాఖ మంత్రితో ఎప్పుడైనా మాట్లాడడానికి అవకాశాలు ఎలాగూ ఉంటాయన్నారు. ఇందుకు విరుద్ధంగా ఓ రాజకీయ ఎత్తుగడతో కొన్ని శక్తులు అందోళన చేయాలని తలపెట్టడం అత్యంత విచారకరమని ఆయన పేర్కొన్నారు. జర్నలిస్టుల పట్ల, వారి సమస్యల పట్ల రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వాన ఉన్న ప్రజా ప్రభుత్వం సానుకూల పరిష్కారానికి వెళ్తుంది తప్పా, గత ప్రభుత్వం చూదిగా విపక్షత చూపే అవకాశమే లేదని ఆయన తెలిపారు. నూతన జీఓపై పనిగట్టుకొని కొందరు చేస్తున్న దుష్ప్రచారాన్ని విశ్వసించరాదని వర్కింగ్ జర్నలిస్టులకు శ్రీనివాస్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు.

ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఉన్నవారిలో కనిపించే లక్షణాలు ఇవే

ప్రస్తుత కాలంలో వయసుతో సంబంధం లేకుండా అన్ని వయసుల వారిని వేధిస్తున్న అనారోగ్య సమస్యల్లో ఫ్యాటీ లివర్ కూడా ఒకటి. ఒక్కప్పుడు మధ్యం ఎక్కువగా తీసుకునే వారిలో మాత్రమే ఈ సమస్య ఉండేది. కానీ ఇప్పుడు మధ్యం తాగని వారిలో కూడా మనం ఈ సమస్యను చూడవచ్చు. మారిన జీవనశైలి, చక్కెరలు, అధిక కొవ్వులు ఉన్న ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల మధ్యం తీసుకోని వారిలో అన్ని వయసుల వారిలో ఈ వ్యాధి వస్తోంది. ఇది శరీర ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీయడంతో పాటు కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని కూడా దెబ్బతీస్తుంది. కొన్నిసార్లు ఇది నాన్-ఆల్కహాలిక్ స్టీటోహెపటైటిస్, లివర్ ఫ్రైబ్రోసిస్, సిర్రోసిస్ తో పాటు కొన్ని సందర్భాల్లో లివర్ క్యాన్సర్ కు కూడా దారి తీస్తుంది. కనుక ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య నుండి త్వరగా బయటపడడం చాలా అవసరం. ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యను నియంత్రించడంతో పాటు దీని లక్షణాలను ముందుగా గుర్తించడం కూడా చాలా అవసరం. కనుక ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యతో బాధపడే వారిలో కనిపించే సంకేతాలు, లక్షణాలు గురించి తెలుసుకోవాల్సి ఉంటుంది.

అధిక బరువు..

ఈ సమస్యతో బాధపడే వారు ఊహించని విధంగా బరువు పెరుగుతారు. ముఖ్యంగా పొట్ట చుట్టూ కొలత పెరగడం ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యకు ఒక కారణం కావచ్చు. పొట్ట చుట్టూ అధికంగా కొవ్వు పేరుకుపోవడం అంతర్దీనంగా ఉన్న కాలేయ సమస్యలను కూడా సూచిస్తుంది. రక్తంలో పెరిగిన చక్కెరలు ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యను కూడా సూచిస్తాయని చెప్పవచ్చు. ఫ్యాటీ లివర్ జీవక్రియలను దెబ్బతీయడంతో పాటు కాలేయ పనితీరు మందగించేలా చేస్తుంది. దీంతో ఇన్సులిన్ నిరోధకత పెరిగి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి. కనుక రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరిగితే కాలేయ పనితీరుకు సంబంధించిన పరీక్షలు చేయించుకోవడం కూడా మంచిది. మనకు అలసట రావడం సహజమే. కానీ విశ్రాంతి తీసుకున్నప్పటికీ అలసట రావడం, ఎప్పుడూ నీరసంగా ఉండడం కూడా ఫ్యాటీ లివర్ కి ఒక సంకేతమే. శరీరానికి తగినంత శక్తిని అందించడంలో కాలేయం ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తుంది. ఫ్యాటీ లివర్ కారణంగా కాలేయ పనితీరు తగ్గుతుంది. దీంతో ఎప్పుడు అలసటగా ఉండడం వంటి సమస్యలు తలెత్తతాయి.

చర్మం, కళ్ళ రంగు..

ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యతో బాధపడే వారిలో చర్మం, కళ్ళ పసుపు రంగులోకి మారిపోతాయి. కామెర్లు రావడాన్ని



తీవ్రమైన ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యగా భావించాలి. ఎటువంటి నిర్లక్ష్యం చేయకుండా తక్షణమే వైద్య సహాయం తీసుకోవాలి. ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యతో బాధపడే వారిలో పొత్తికడుపు పైభాగంలో కుడివైపు నొప్పిగా ఉంటుంది. వాపు కారణంగా కాలేయ పరిమాణం పెరుగుతుంది. దీంతో కడుపు నొప్పి వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఫ్యాటీ లివర్ సాధారణంగా శరీరంలో కొవ్వు స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉండడాన్ని సూచిస్తుంది. అధిక కొలెస్ట్రాల్ కారణంగా కాలేయ పనితీరు తగ్గడంతో పాటు గుండె సంబంధిత జబ్బులు వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంది.

జాగ్రత్తలు అవసరం..

మలం, మారిన మూత్రం రంగు కాలేయ అనారోగ్యాన్ని సూచిస్తాయి. బైలిరుబిన్ వల్ల మూత్రం

ముదురు రంగులో వస్తుంది. లేత రంగు మలం పిత్త లోపాన్ని సూచిస్తుంది. కాలేయ పనితీరు మందగించడం వల్ల ఇలా జరుగుతుంది. కనుక ఇటువంటి లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే వైద్య సహాయం తీసుకోవడం చాలా అవసరం. అంతేకాకుండా రోజూ వ్యాయామం చేయడం, సమతుల్య ఆహారాన్ని తీసుకోవడం, బరువు అదుపులో ఉంచుకోవడం వంటివి చేయాలి. ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, పండ్లు, ఆకుకూరలు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలను, లీన్ ప్రోటీన్లను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలను, చక్కెరలను తక్కువగా తీసుకోవాలి. నీటిని ఎక్కువగా తాగాలి. నీటిని తాగడం వల్ల కాలేయం పనితీరు మెరుగుపడి వ్యర్థాలు బయటకు పోతాయి. మధ్యం సేవించడం మానేయాలి.

ప్రతిరోజూ బిగ్గరగా నవ్వడం వల్ల దీర్ఘాయువు పెరుగుతుందా?

నేటి ఒత్తిడితో కూడిన జీవితంలో, నవ్వు ప్రభావ వంతమైన ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. ఇది ఒత్తిడి హార్మోన్లను తగ్గిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని కూడా పెంచుతుంది. ప్రతిరోజూ కాసేపు బిగ్గరగా నవ్వడం వల్ల వివిధ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. నవ్వు మానసిక స్థితిని తక్షణమే మెరుగుపరచడమే కాకుండా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా అందిస్తుంది. క్రమం తప్పకుండా బిగ్గరగా నవ్వడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

దీర్ఘాయువు పెరుగుతుంది:

బిగ్గరగా నవ్వడం కూడా మీ మొత్తం ఆయుర్దాయం పెంచే ఒక సాధారణ వ్యాయామం. బిగ్గరగా నవ్వడం దీర్ఘాయువుకు ఎంతో సహాయపడుతుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. నవ్వే వ్యక్తులు మంచి ఆరోగ్యం కలిగి

ఉంటారు. ఎక్కువ కాలం జీవిస్తారు. ఆనందం ఆయుష్షు పెరుగుదలతో ముడిపడి ఉంటుంది. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిలో సానుకూల, సంతోషకరమైన మానసిక స్థితిని కొనసాగించడం ఒక ముఖ్యమైన భాగం అని ఆరోగ్య నిపుణులు సలహా ఇస్తున్నారు.

రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది:

నిపుణుల ప్రకారం, నవ్వు కార్డినాల్ వంటి ఒత్తిడి హార్మోన్లను తగ్గిస్తుంది. ఇది రోగనిరోధక కణాలను కూడా పెంచుతుంది. ఇది శరీర రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తుంది. వ్యాధుల నుండి మనల్ని రక్షిస్తుంది.

గుండె ఆరోగ్యం:

నవ్వు మన హృదయ స్పందన రేటును కొద్దిసేపు పెంచుతుంది. అప్పుడు కండరాలు నడలిస్తాయి, రక్తపోటు తగ్గుతుంది. శరీరమంతా రక్త ప్రసరణ

మెరుగుపడుతుంది. ఇది గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.

శరీరంలో ఆక్సిజన్ పెరుగుతుంది:

బిగ్గరగా నవ్వడం వల్ల డయాఫ్రాగమ్, ఊపిరితిత్తులు చురుకుగా మారతాయి. ఇది ఆక్సిజన్ స్థాయిని పెంచుతుంది. ఇది ఊపిరితిత్తులలో చిక్కుకున్న గాలిని విడుదల చేస్తుంది. బిగ్గరగా నవ్వడం వల్ల శరీరంలో ఆక్సిజన్ పరిమాణం పెరుగుతుంది. శ్వాస తీసుకోవడం సులభం అవుతుంది.

ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది:

నవ్వు ఒత్తిడి హార్మోన్లను తగ్గిస్తుంది. ఇది డోపమైన్, సెరోటోనిన్ వంటి ఆనంద హార్మోన్లను ఎక్కువగా విడుదల చేస్తుంది. ఫలితంగా ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయి. మనస్సు ప్రశాంతంగా ఉంటుంది.



రోజూ 30 నిమిషాల వాకింగ్.. ఎన్ని కేలరీలు బర్న్ అవుతాయో తెలుసా?

నేడు అతి పెద్ద ఆరోగ్య సమస్యలలో ఊబకాయం ఒకటి. ఈ సమస్య దేశంలోనే కాకుండా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రజలను వేధిస్తోంది. ఫలితంగా, చాలా మంది బరువు తగ్గడానికి, దానిని నియంత్రించే ఉంచడానికి నిరంతరం కష్టపడుతున్నారు. కొంతమంది బరువు తగ్గడానికి వ్యాయామం, వాకింగ్, యోగా చేస్తారు.

మరికొందరు ఆహారం, ఇంటి నివారణలను ప్రయత్నిస్తారు. బిజీ పెడ్యూల్ లేదా ఇతర కారణాల వల్ల వ్యాయామం చేయలేని వారు చాలా మంది ఉన్నారు. అలాంటి వారికి, బరువు తగ్గడం చాలా కష్టం అవుతుంది. బరువు తగ్గడానికి వాకింగ్ చాలా ప్రభావవంతమైన వ్యాయామం. నడక వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇది సులభంగా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు.

150 నుండి 250 కేలరీలు

నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, నడక అనేది ఎవరైనా చేయగలిగే సులభమైన వ్యాయామం. ఇది అన్ని వయసుల వారికి మంచి ఎంపిక. బ్రిస్క్ వాకింగ్ కేలరీలను బర్న్ చేస్తుంది. ఇది జీవక్రియను పెంచుతుంది. ప్రతిరోజూ 30 నుండి 45 నిమిషాలు నడవడం వల్ల దాదాపు 150 నుండి 250 కేలరీలు బర్న్ అవుతాయి.

శరీరంలో శక్తిని పెంచడానికి, ఆందోళనను తగ్గించడానికి, గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి నడక ఒక గొప్ప మార్గం. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి నడక ఒక సులభమైన ఎంపిక అని ఆరోగ్య నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. ప్రతిరోజూ మెట్లు ఎక్కడం, ఇంటి చుట్టూ తిరగడం, స్నేహితులతో సరదాగా వాకింగ్ చేయవచ్చు. ప్రతిరోజూ కనీసం 30 నిమిషాలు బ్రిస్క్ వాకింగ్ చేయడం ఉత్తమమని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. నడక గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. మధుమేహం ఉన్నవారికి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది.



ఈ ఆరోగ్య సమస్యలు ఉంటే జాగ్రత్త.. ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగకూడదు..

చాలా మందికి ప్రతిరోజూ ఉదయాన్నే టీ తాగే అలవాటు ఉంటుంది. కానీ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగడం ఆరోగ్యానికి హానికరం అని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. ముఖ్యంగా, ఈ ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు అస్సలు తాగకూడదని అంటున్నారు. అయితే, ఏ వ్యక్తులు ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగకూడదు? దీనికి కారణం ఏంటి? ఈ అలవాటు వల్ల ఎలాంటి సమస్యలు తలెత్తతాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

టీ ఆకులలో కెఫిన్, టానిన్లు ఉంటాయి. టీ తయారుచేయడానికి పాలు, చక్కెర కలుపుతారు. దీని వల్ల శరీరానికి తాత్కాలిక శక్తి లభిస్తుంది. కానీ, వాస్తవానికి అవి శరీర జీవక్రియపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. అంతేకాకుండా, రక్తపోత (ఇనుము లోపం) ఉన్నవారు ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగకూడదు. ఎందుకంటే టీలోని ఖనిజాలు ఇనుము శోషణకు అటంకం కలిగిస్తాయి. అలాగే, అధికంగా జుట్టు రాతే సమస్యతో బాధపడేవారు కూడా ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగకూడదు. ఇంకా, డయాబెటిస్, గ్లాజూ, ఆందోళన, అధిక రక్తపోటు, హైపోథైరాయిడిజంతో బాధపడేవారు కూడా ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగకూడదు.

ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగడం వల్ల కలిగే సమస్యలు:

జీర్ణ సమస్యలు: టీలోని కెఫిన్, టానిన్లు జీర్ణ రసాల ప్రవాహాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. ఇది ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కాకుండా నిరోధిస్తుంది. కాలక్రమేణా, ఇది తీవ్రమైన సమస్యలకు దారితీస్తుంది. గుండెల్లో మంట, అసిడిటీ: ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగడం వల్ల కడుపులో ఆమ్ల స్థాయిలు పెరుగుతాయి. ఇది గ్యాస్, అసిడిటీ, గుండెల్లో మంట వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ఇప్పటికే ఈ సమస్యలు ఉన్నవారు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. విశ్రాంతి లేకపోవడం: ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగితే హృదయ స్పందన రేటు పెరుగుతుంది. ఇలా విశ్రాంతి లేకుండా చేస్తుంది. ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కూడా అకస్మాత్తుగా పెరగడం లేదా తగ్గే అవకాశం ఉంది. ఇది మధుమేహం ఉన్నవారికి ప్రమాదకరం.





వైభవ్ సూర్యవంశీకి 'బాల పురస్కార్ అవార్డు'

క్రికెట్లో యువ సంచలనం వైభవ్ సూర్యవంశీకి అరుదైన ఘనత దక్కింది. అతడు ప్రధానమంత్రి రాష్ట్రీయ బాల పురస్కార్ అవార్డు దక్కించుకున్నాడు. దిల్లీలోని రాష్ట్రపతి భవన్లో శుక్రవారం జరిగిన కార్యక్రమంలో రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము చేతుల మీదుగా వైభవ్ ఈ పురస్కారం తీసుకున్నాడు. చిన్న వయసులోనే క్రీడల్లో అత్యుత్తమ ప్రదర్శన కనబర్చినందుకు గానూ వైభవ్ ఈ పురస్కారానికి ఎంపికయ్యాడు. ఈ ఏడాది ఐపీఎల్లో రాజస్థాన్ రాయల్స్కు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. దీంతో ఐపీఎల్ లో అతి పిన్న వయసులో (14 ఏళ్ల 23 రోజులు) అరంగేట్రం చేసిన క్రికెటర్గా ఘనత సాధించాడు. అలాగే ఈ టోర్నీలో తాను ఆడిన మూడో మ్యాచ్లోనే సూపర్ సెంచరీ సాధించాడు. గుజరాత్ బ్లెటాన్స్ జట్టుపై 35 బంతుల్లోనే సెంచరీ అందుకొని ఐపీఎల్ హిస్టరీలో అతి తక్కువ బంతుల్లో ఈ ఘనత సాధించిన భారత తొలి బ్యాటర్గానూ రికార్డ్ కొట్టాడు. ఈ తర్వాత తన ఫామ్ కొనసాగిస్తూ వైభవ్ ఆసియా కప్ రైజింగ్ స్టార్స్, అండర్ -19 ఆసియా కప్, సయ్యద్ ముస్సాక్ అలీ ట్రోఫీల్లోనూ సెంచరీలు నమోదు చేశాడు. రీసెంటగా విజయ్ హజారే ట్రోఫీలో అరుణాచల్ ప్రదేశ్ జట్టుపై తుఫాన్ ఇన్నింగ్స్ తో చెలరేగాడు. 84 బంతుల్లో 190 పరుగులు ఔరా అనిపించాడు. ఇందులో 16 ఫోర్లు, 15 సిక్స్లు ఉండడం విశేషం. అలా ఏప్రిల్ నుంచి ఈ ఏడాది వైభవ్ ఆడిన ప్రతి టోర్నీలో తన మార్క్ చూపించాడు.

బాక్సింగ్ డే టెస్టులో బౌలర్ల ఆదిపత్యం



మెల్బోర్న్ క్రికెట్ గ్రౌండ్ వేదికగా ఆస్ట్రేలియా- ఇంగ్లాండ్ మధ్య జరుగుతున్న బాక్సింగ్ డే టెస్టులో తొలి రోజు పూర్తిగా బౌలర్ల ఆధిపత్యం ప్రదర్శించారు. యాషెస్లో భాగంగా జరుగుతున్న ఈ నాలుగో టెస్టులో మొదటి రోజే 20 వికెట్లు నేలకూలాయి. దీంతో మొదటి రోజే రెండు జట్ల తొలి ఇన్నింగ్స్ ముగిసింది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఆస్ట్రేలియాను 152 పరుగులకు ఇంగ్లాండ్ ఆటోల్ చేసింది. అనంతరం బ్యాటింగ్ చేసిన ఇంగ్లాండ్ను ఆసీస్ 110 పరుగులకే కుప్పకూల్పింది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఆసీస్ను ఇంగ్లాండ్ పేసర్లు జోష్ టంగ్, గస్ అల్బిస్టన్ అడుతంగా కట్టడి చేశారు. ఫావేమీదున్న ఆసీస్ బ్యాటర్లకు కల్లెం వేశారు. ఏడే ఓవర్ తొలి బంతికే ఆసీస్ పతనం ప్రారంభమైంది. అల్బిస్టన్ వేసిన అడుత బంతికే ట్రావిస్ హెడ్ (12) క్లీన్ ఛాట్ అయ్యాడు. ఆ తర్వాత ఆసీస్ వరుసగా వికెట్లు కోల్పోయింది. నేసర్ (35) జట్టులో టాప్ స్కోరర్. ఇంగ్లాండ్ బౌలర్లలో టంగ్ 5 వికెట్లతో అదరగొట్టగా, అల్బిస్టన్ 2, బ్రెండన్ కార్న్, ఐన్ స్టెక్స్ చెరో 1 వికెట్ పడగొట్టారు. ఆసీస్ను తక్కువ స్కోరికే ఆటోల్ చేసిన ఆనందం ఇంగ్లాండ్కు ఎంతోసేపు నిలవలేదు. ఎందుకంటే ఇంగ్లాండ్ ఇంకా మారుబాటైన పరిస్థితిని ఎదుర్కొంది. పేసరు సహకరిస్తున్న పిచ్పై కంగారూ బౌలర్లు మరింత రెచ్చిపోయారు. ఫలితంగా 8 పరుగులకే ఇంగ్లాండ్ 3 కీలక వికెట్లు కోల్పోయి కష్టాల్లో పడింది. టాప్ 3 బ్యాటర్లు జాక్ క్రేలీ (5), ఐన్ డజెట్ (2), జకాబ్ బెతెల్ (0) ఘోరంగా విఫలమయ్యారు. ఆసీస్ బౌలర్ల విధ్వంసానికి ఎనిమిది మంది సింగిల్ డిజిట్ స్కోరికే పరిమితమయ్యారు. హ్యరీ బ్రాక్ 41 పరుగులతో జట్టులో టాప్ స్కోరర్ గా నిలిచాడు. నెసర్ 4 వికెట్లతో రాణించగా, బౌలాండ్ 3, మిచెల్ స్టార్క్ 2, కామెరాన్స్ 1 వికెట్ దక్కించుకున్నారు. అలా ఈ టెస్టులో తొలి రోజే మొత్తం 20 వికెట్లు పడ్డాయి. ఈ 20 వికెట్లను దక్కించుకుంది కూడా ఫాస్ట్ బౌలర్లే కావడం ఇక్కడ మరో విశేషం. అయితే యాషెస్ సిరీస్లో ఇలా మొదటి రోజే ఇరుజట్లు ఆటోల్ అవ్వడం 124 ఏళ్లలో ఇదే తొలిసారి. చివరిసారిగా ఇలా 1902 జనవరిలో మొదటి రోజు 25 వికెట్లు నేలకూలాయి. అది కూడా ఇదే మైదానంలో కావడం విశేషం. ఇక ఓవరాల్గా మెల్బోర్న్ క్రికెట్ గ్రౌండ్లో జరిగిన టెస్ట్ మ్యాచ్లో ఒకే రోజు 20 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వికెట్లు పడటం ఇది నాలుగోసారి. ఇక తొలి రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి రెండో ఇన్నింగ్స్ లో ఆస్ట్రేలియా 4-0తో ఉంది. క్రీజాలో ట్రావిస్ హెడ్ (0), స్కాట్ బౌలాండ్ (4) ఉన్నారు. అయితే పిచ్ బౌలర్లకు ఎక్కువగా సహకరించడంతో రెండో ఇన్నింగ్స్లో ఓపెనింగ్ జోడి మార్చి, మరో కీలక వికెట్ పడకుండా ఆసీస్ జాగ్రత్త పడింది. ఈ మార్పులో భాగంగానే టెయిలెండర్ బౌలాండ్ను, హెడ్తో ఓపెనింగ్ కు పంపింది. ఇన్నింగ్స్ను బౌలాండ్ ప్రారంభించడం విశేషం. గస్ అల్బిస్టన్ వేసిన తొలి ఓవర్లో ఆరు బంతులు ఎదుర్కొవడమే కాకుండా ఓ ఫోర్ బాదాడు.

ఈ ఏడాది వీడ్కోలు పలికిన క్రీడా దిగ్గజాలు!

టీమిండియా స్టార్ బ్యాటర్లు విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మతో పాటు అనేక మంది క్రీడా దిగ్గజాలు ఈ ఏడాది ఆటకు వీడ్కోలు పలికారు. సుదీర కాలం తమ ఆటతో అభిమానులను అలరించిన దిగ్గజ ఆటగాళ్లు చివరి ఆట ఆడి అల్పిదా ప్రకటించారు. టీమిండియా స్టార్ క్రికెటర్లు రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా అనూహ్యంగా టెస్ట్ క్రికెట్కు వీడ్కోలు పలకడంతో అభిమానులు పాకకు గురయ్యారు. సరిగ్గా ఇంగ్లాండ్ పర్యటనకు ముందే వారం రోజుల వ్యవధిలోనే ఈ ఇద్దరు దిగ్గజాలు సుదీర ఫార్మాట్కు గుడ్బై చెప్పారు. రోహిత్ శర్మ రిటైర్మెంట్ తీసుకున్నా. తనకు ఎంతో ఇష్టమైన టెస్ట్ ఫార్మాట్లో కోహ్లా కొనసాగుతాడని అంతా అనుకున్నారు. కానీ ఏమైందో ఏమో తెలియదు కానీ రోహిత్ శర్మను అనుసరిస్తూనే కోహ్లా రెడ్ బాల్ క్రికెట్కు అల్పిదా ప్రకటించాడు. ఈ ఇద్దరి ఆకస్మిక నిరయం వెనుక హెడ్ కోచ్ గాతమే గంభీర ఉన్నాడని ప్రచారం

జరిగింది. ఏది ఏమైనా ఈ ఇద్దరి దిగ్గజాల వీడ్కోలును అభిమాను లు ఇప్పటికీ జీరించుకోలేకపోతున్నారు. టీ20 ప్రపంచకప్ 2024 విజయానంతరం పొట్టి ఫార్మాట్కు గుడ్బై చెప్పిన కోహ్లా, రోహిత్లు కేవలం వన్డే ఫార్మాట్లో మాత్రమే కొనసాగుతున్నారు. వన్డే ప్రపంచకప్ 2027 అందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన ముంబై నిరీత 50 ఓవర్లలో 7 వికెట్లకు 331 పరుగులు చేసింది. ఓపెనర్లు రఘువంశీ(11), రోహిత్ శర్మ(0) తీవ్రంగా నిరాశపర్చినప్పటికీ.. ముషీర్ ఖాన్(55), సరూర్ ఖాన్(55), హర్షిక తోమర్(93) హాఫ్ సెంచరీలతో రాణించారు. షమ్షీ ములాసి(48) త్వటిలో హాఫ్ సెంచరీ చేశారప్పకూడా. ఉత్తరఖాండ్ బౌలర్లలో దేవద్ర సింగ్ బోరా మూడు వికెట్లు తీయగా.. నాగర్కోటి, మయూర్ మిశ్రా, సుబిత్, యువరాజ్ చావర్ తలో వికెట్ తీసారు. అనంతరం ఉత్తరఖాండ్ నిరీత 50 ఓవర్లలో 9 వికెట్లకు 280 పరుగులే చేసి ఓటమిపాలైంది. యువరాజ్ చావర్(96) సెంచరీ చేశారప్పకూడా.. జగదీష్ సుబిత్(51) హాఫ్ సెంచరీతో రాణించాడు. ముంబై బౌలర్లలో శార్దూల్ ఠాకూర్, తుక్రమ్ తార్కలే, ముషీర్ ఖాన్ రెండేసి వికెట్లు తీసారు.

ఆడినప్పటికీ.. ఈ ఏడాది అతను వీడ్కోలు గెమ్మలో పాల్గొన్నాడు. కెరీర్లో 22 గ్రాండ్ స్లామ్ టైటిళ్లు గెలిచిన రాఫెల్ నాదల్.. ఇందులో 14 ఫైనల్ ఓపెన్ టైటిళ్లు సాధించాడు. ఆటకు తన శరీరం సహకరించదని అల్పిదా ప్రకటించాడు. అతని నిరయం తో టెన్నిస్ అభిమానులు శోక సంద్రంలో మునిగిపో యారు. భారత మహిళా హాకీ ఫ్లేయర్ వందన కటారియా కూడా ఈ ఏడాదే వీడ్కోలు పలికింది. కెరీర్లో 330 మ్యాచ్లు ఆడి 158 గోల్స్ సాధించింది. బోక్స్ ఓలింపిక్స్లో హ్యాండీ గోల్స్ సాధించడం ఆమె కెరీర్లో హైలైట్. ఈ ఘనత సాధించిన తొలి భారత హాకీ ఫ్లేయర్గా ఆమె చరిత్ర సృష్టించింది. వయస్సు కేవలం అతి మాత్రమే అని నిరూపిస్తూ రోహన్ బోపన్న సుదీర కాలం తన కెరీర్ కొనసాగించాడు. ఈ ఏడాది నవంబర్ 1న ఆటకు వీడ్కోలు పలికాడు. 2024లో పురుషుల డబల్స్లో నెంబర్ వన్ ర్యాంక్ సాధించి ఈ ఘనతను అందుకున్న అతిపెద్ద



ఇక ఈ అక్టోబర్లో జరిగిన ఆస్ట్రేలియా సిరీస్లో సెంచరీ, హాఫ్ సెంచరీ నమోదు చేశాడు. ఆ తర్వాత సౌతాఫ్రికా సిరీస్లోనూ రెండు అర్థ శతకాలతో రాణించాడు. ఓవరాల్గా ఈ ఏడాది రోహిత్ 14 ఇన్నింగ్స్లో 650 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 2 సెంచరీలు, 4 హాఫ్ సెంచరీలు ఉన్నాయి. వరల్డ్వైడ్గా ఈ లిస్ట్లో హిట్మ్యాన్ తొమ్మిదో స్థానంలో నిలిచాడు. ఇప్పటికే టెస్టు, టీ20 లకు రిటైర్మెంట్ ఇచ్చేసిన రో-కో ప్రస్తుతం వన్డేలోనే ఆడుతున్నారు. అయితే వన్డే ఫార్మాట్ మాత్రం అడుతంగా రాణిస్తున్నారు. ఈ ఏడాది భారత్ నుంచి అత్యధిక పరుగులు సాధించిన బ్యాటర్లలో ఈ ఇద్దరి టాప్లో ఉన్నారు. ఇక మళ్లీ రో-కో జోడి 2026 జనవరిలో స్వదేశంలో న్యూజిలాండ్తో జరగనున్న వన్డే సిరీస్లో ఐరిలేకి దిగనుంది.

2025లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా వన్డేలో అత్యధిక పరుగులు చేసిన టాప్ 10 బ్యాటర్లు జో రూట్ (ఇంగ్లాండ్)- 808 పరుగులు- ధారిల్ మిచెల్ (న్యూజిలాండ్)- 764 పరుగులు జాన్ ముస్సీ (స్కాట్లాండ్)- 735 పరుగులు మ్యూథ్యూ బ్రెజ్లీ (సౌతాఫ్రికా)- 706 పరుగులు షామి హూవ్ (వెస్టండీస్)- 670 పరుగులు సల్యాన్ అఫూ (పాకిస్తాన్)- 667 పరుగులు మిలింద్ కుమార్ (యూఎస్ఎ)- 652 పరుగులు విరాట్ కోహ్లా (భారత్)- 651 పరుగులు రోహిత్ శర్మ (భారత్)- 650 పరుగులు రచిన్ రవీంద్ర (న్యూజిలాండ్) - 604 పరుగులు

అంగ్క్రిష్ రఘువంశీకి తీవ్ర గాయం..

విజయ్ హజారే ట్రోఫీలో భాగంగా ఉత్తరఖాండ్తో జరిగిన మ్యాచ్లో ముంబై ఓపెనర్ అంగ్క్రిష్ రఘువంశీ తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు. శుక్రవారం జైపూర్ వేదికగా జరిగిన ఈ మ్యాచ్లో ఫీల్డింగ్ చేస్తుండగా క్యాచ్ కోసం ప్రయత్నించి కింగువడ్డాడు. దాంతో అతని మెడ భాగంలో తీవ్ర గాయమైంది. ఈ నొప్పితో విలవిలలాడిన రఘువంశీని డ్రైవర్స్ ఆసుపత్రికి తరలించారు. గాయం తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. అతని ఆరోగ్య పరిస్థితిపై అవ్డేట్ రావాల్సి ఉంది. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన వీడియోలు, ఫోటోలు నెట్టింట్ వైరల్గా మారాయి. ఈ మ్యాచ్లో ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన ముంబై నిరీత 50 ఓవర్లలో 7 వికెట్లకు 331 పరుగులు చేసింది. ఓపెనర్లు రఘువంశీ(11), రోహిత్ శర్మ(0) తీవ్రంగా నిరాశపర్చినప్పటికీ.. ముషీర్ ఖాన్(55), సరూర్ ఖాన్(55), హర్షిక తోమర్(93) హాఫ్ సెంచరీలతో రాణించారు. షమ్షీ ములాసి(48) త్వటిలో హాఫ్ సెంచరీ చేశారప్పకూడా. ఉత్తరఖాండ్ బౌలర్లలో దేవద్ర సింగ్ బోరా మూడు వికెట్లు తీయగా.. నాగర్కోటి, మయూర్ మిశ్రా, సుబిత్, యువరాజ్ చావర్ తలో వికెట్ తీసారు. అనంతరం ఉత్తరఖాండ్ నిరీత 50 ఓవర్లలో 9 వికెట్లకు 280 పరుగులే చేసి ఓటమిపాలైంది. యువరాజ్ చావర్(96) సెంచరీ చేశారప్పకూడా.. జగదీష్ సుబిత్(51) హాఫ్ సెంచరీతో రాణించాడు. ముంబై బౌలర్లలో శార్దూల్ ఠాకూర్, తుక్రమ్ తార్కలే, ముషీర్ ఖాన్ రెండేసి వికెట్లు తీసారు.



వయస్సుడిగా నిలిచాడు. భారత్తో టెన్నిస్ను అభివృద్ధి చేయడంపై అతను ఫోకస్ పెట్టాడు. ఆస్ట్రేలియా విధ్వంసకర బ్యాటర్ గ్లెన్ మ్యాక్గ్రెవెల్ వన్డే క్రికెట్కు వీడ్కోలు పలికాడు. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ 2025 అనంతరం అతను ఈ విషయాన్ని వెల్లడించాడు. అఫ్ఘనిస్తాన్ అతను సాధించిన డబుల్ సెంచరీ మ్యాచ్వెల్ కెరీర్లో హైలైట్గా నిలిచింది. మ్యాచ్ ఇక టీ20 ఫార్మాట్లో మాత్రమే ఆడనున్నాడు. సౌతాఫ్రికా విధ్వంసకర బ్యాటర్ హెన్రీక్ క్లాసెన్ 34 ఏళ్ల వయసులోనే అంతర్జాతీయ క్రికెట్కు వీడ్కోలు పలికాడు. మూడు ఫార్మాట్లకు గుడ్బై చెప్పిన క్లాసెన్.. ప్రాంతీక లీగ్ మాత్రమే ఆడుతానని స్పష్టం చేశాడు. కుటుంబం కోసం ఈ నిరయం తీసుకున్నట్లు వెల్లడించాడు. డెన్మార్క్ ఫుట్బాల్ సైమన్ కీరన్ ఈ ఏడాది జనవరి 13న రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాడు. యూరో కప్లో అతని ప్రదర్శన చరిత్రలో నిలిచిపోయింది. రియల్ మాడ్రిడ్ విజయాల్లో కీలక పాత్ర పోషించిన బ్రెజిలియన్ లెస్ట్ బ్యాక్ మార్సెల్ ఫిగరెవరి 6న రిటైర్ అయ్యాడు. అతను 5 ఛాంపియన్స్ లీగ్ ట్రోఫీలను గెలుచుకున్నాడు. పరల్లో ఫుట్బాల్లో అత్యుత్తమ డిఫెండర్లలో ఒకడు.



'ధురంధర్' కలెక్షన్ల దూకుడు

వెయ్యికోట్ల క్లబ్ లో చేరిన మూబీ

బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో రణవీర్ సింగ్ నటించిన 'ధురంధర్' బాక్సాఫీస్ వద్ద చారిత్రాత్మక విజయాన్ని నమోదు చేసింది. తాజాగా ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ. 1000 కోట్ల క్లబ్ లో చేరి భారతీయ సినిమా రికార్డులను తిరగరాసింది. విడుదలైన కేవలం 21 రోజుల్లోనే ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ. 1006.7 కోట్ల వసూళ్లను సాధించినట్లు చిత్రబృందం తాజాగా ప్రకటించింది. ఇప్పటివరకు ఇండియాలో రూ. 789.18 కోట్ల గ్రాస్ (రూ. 633.5 కోట్ల నెట్) వసూళ్లు రాబట్టిన ఈ చిత్రం ఓవర్సీస్ మార్కెట్ లో రూ. 217.5 కోట్ల మార్కును దాటి దూసుకుపోతోంది. దీంతో అత్యధిక వసూళ్లు సాధించిన మొదటి 10 భారతీయ చిత్రాల జాబితాలో 'ధురంధర్' 9వ స్థానంలో నిలిచింది. అలాగే రణవీర్ కపూర్ 'యానిమల్' రికార్డులను ఈ చిత్రం అధిగమించింది. 'ఉరి' వంటి సెన్సేషనల్ హిట్ ఇచ్చిన ఆదిత్య ధర్ ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహించగా.. రణవీర్ సింగ్ తో పాటు సంజయ్ దత్, అక్షయ్ ఖన్నా, మాధవన్ వంటి దిగ్గజ నటులు ఈ చిత్రంలో కీలక పాత్రల్లో నటించారు. 1999 కాందహార్ విమసం హైజాక్, 2001 పార్లమెంట్ దాడి వంటి యదార్థ సంఘటనల ఆధారంగా ఈ చిత్రం తెరకెక్కింది. మరోవైపు ఈ సినిమా సీక్వెల్ వచ్చే ఏడాది మార్చి 19న ఈడ్ కాసుకగా విడుదల కాబోతుంది. మొదటి భాగం కేవలం హిందీలోనే సంచలనం సృష్టించగా, రెండో భాగాన్ని తెలుగు, తమిళం, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో పాన్ ఇండియా స్థాయిలో భారీగా విడుదల చేయనున్నారు.

క్రేజ్ టాక్ తో సాగుతున్న కొత్త సినిమాలు

క్రిస్మస్ కు విడుదలైన చిన్ని సినిమాల దూకుడు



క్రిస్మస్ పండుగ సందర్భంగా టాలీవుడ్ బాక్సాఫీస్ వద్ద చిన్న చిత్రాల సందడి నెలకొంది. విభిన్న కథాంశాలతో వచ్చిన ఈ సినిమాలు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోవడంలో విజయవంత అయ్యాయి. అయితే ఈ చిత్రాల తొలిరోజు వసూళ్ల వివరాలు ప్రస్తుతం హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. ఇందులో శ్రీకాంత్ తనయుడు రోషన్ నటించిన ఛాంపియన్ కలెక్షన్లలో అగ్ర స్థానంలో ఉండగా.. ఆది శంభాల, ఈషా, దండోరా చిత్రాలు తర్వాతి స్థానంలో నిలిచాయి. శ్రీకాంత్ తనయుడు రోషన్ హీరోగా, ప్రదీప్ అద్వైతం దర్శకత్వంలో వచ్చిన పీరియాడిక్ స్పోర్ట్స్ యాక్షన్ డ్రామా 'ఛాంపియన్'. ఫుట్ బాల్ క్రీడ నేపథ్యంలో సాగే ఈ చిత్రం పాజిటివ్ టాక్ ను సొంతం చేసుకుంది. రోషన్ నటనకు మంచి మార్కులు పడటంతో, తొలిరోజే ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ. 4.5 కోట్ల గ్రాస్ వసూళ్లను సాధించి రోషన్ కెరీర్ లోనే బెస్ట్ ఓపెనింగ్ గా నిలిచింది. ఖులా కాలంగా హిట్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న ఆది సాయికుమార్ 'శంభాల'తో సాలిడ్ కంబ్యాక్ ఇచ్చారు. యుగంధర్ ముని దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఈ సూపర్ నాచురల్ థ్రిల్లర్ ప్రేక్షకులను థ్రిల్ చేస్తోంది. సైన్స్ మరియు దైవత్వం మధ్య సాగే ఈ చిత్రం మొదటి రోజు రూ. 3.3 కోట్ల వసూళ్లు రాబట్టి బాక్సాఫీస్ వద్ద నిలకడగా కొనసాగుతోంది. హెబ్బా పటేల్, అరుణ్ ఆదిత్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన హీరో థ్రిల్లర్ 'ఈషా'. బన్నీ వాన్, వంశీ నందిపాటి సమ-ర్పణలో వచ్చిన ఈ సినిమా ముఖ్యంగా క్లైమాక్స్ ట్విస్ట్ లతో ఆడియన్స్ ను భయపెట్టిస్తోంది. క్రేజ్ ప్రమోషన్స్ కారణంగా ఈ చిత్రం తొలిరోజు రూ. 2.18 కోట్ల వసూళ్లను తన ఖాతాలో వేసుకుంది. నటుడు శివాజీ ప్రధాన పాత్రలో, గ్రామీణ నేపథ్యంలో తెరకెక్కిన చిత్రం 'దండోరా'. విడుదలకు ముందు వివాదాలు చుట్టుముట్టినా, విడుదలయ్యాక సినిమాలోని కంటెంట్ బాగుండటంతో పాజిటివ్ టాక్ వస్తోంది. ఈ చిత్రం మొదటి రోజు సుమారు రూ. 1.50 కోట్లు వసూలు చేసినట్లు ట్రేడ్ వర్గాల సమాచారం. ఇక క్రిస్మస్ సెలవులకు తోడు న్యూ ఇయర్ హాటెడ్స్ కూడా దగ్గర పడుతుండటంతో, ఈ చిత్రాల వసూళ్లు రాబోయే రోజుల్లో మరింత పెరిగే అవకాశం ఉంది.



మినీ ఫ్రాక్ లో ఉప్పెన గాళ్ కవ్వంత

ఎరుపు రంగు గిఫ్ట్ ప్యాక్ లతో అందమైన అమ్మాయి.. శాంటా క్లాస్.. ఫ్రాప్ లెస్ వైట్ మినీ డ్రెస్ లో హాయలుపోతూ కనిపిస్తోంది. ఆ అందమైన మోములో కవ్వంత, బాడీ లాంగ్వేజ్ లో తుళ్లింత కుప్రకారును వివరితంగా ఆకర్షిస్తున్నాయి. క్రిస్మస్ పార్టీని చాలా ప్రత్యేకంగా ప్లాన్ చేసినట్టే కనిపిస్తోంది ఈ బ్యూటీ. అలా అందంగా ఉల్లాసంగా బోల్డ్ గా ఫోజులిచ్చిన ఈ అందాల సోయగం ఎవరో ప్రత్యేకించి పరిచయం అవసరం లేదు. ఉప్పెన గాళ్ కృతి శెట్టి. వైట్ హాఫ్ షోల్డర్ మినీ ఫ్రాక్ లో గుబులు పుట్టిస్తున్న ఈ బ్యూటీ క్రిస్మస్ ఫోటోషూట్ ఇంటర్వెల్ ని షేక్ చేస్తోంది. కృతి చూడటానికి ఎంత సింపుల్ గా కనిపిస్తోందో, అంతకుమించి కవ్విస్తోంది. అందం ఆత్మవిశ్వాసం ఈ బ్యూటీలో మెండు అని నిరూపిస్తోంది. కెరీర్ మ్యూటర్ కి వస్తే, ఉప్పెన తర్వాత ఈ బ్యూటీ ఆశించిన బ్లాక్ బస్టర్ లేక చతికిలబడింది. అయినా నటిగా అవకాశాలకు కొదవేమీ లేదు. ప్రస్తుతం LIK చిత్రంలో ప్రదీప్ రంగనాథన్ సరసన నటిస్తోంది. ఈ చిత్రం వచ్చే ఏడాది విడుదల కానుంది. కార్తీ సరసన నటించిన 'వా వాతియార్' విడుదల వాయిదా పడిన తర్వాత కృతి కొంత నీరసపడింది. నిర్మాతలు అప్పులు - ఆర్థిక కారణాల వల్ల ఈ సినిమాని డిసెంబర్ లో విడుదల చేయలేకపోవడం నిరాశపరిచింది. మరోవైపు కృతి శెట్టి బ్రాండ్స్ లో ను దూసుకుపోతోంది. ఇటీవల పాపులర్ డ్యూరొ షేక్స్ కి బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా సంతకం చేసింది. సోఫల్ మీడియాల్లోను వాణిజ్య ప్రకటనలతో ఈ బ్యూటీ ఆర్జిస్తోంది. ఆన్ లైన్ డ్రెస్ షం, నిరంతర విమర్శలు తన మానసిక ఆరోగ్యంపై చూపే ప్రభావం గురించి కృతి శెట్టి ఇటీవల మాట్లాడింది. ట్రోలింగ్, చెడు మాటలు తనను ఎంతగా వేధించాయో కూడా వెల్లడించింది. ఉబికి వచ్చే కన్నీళ్లను ఆపుకోలేక, నిరంతరం ప్రజల జడ్జిమెంట్లు వినలేక చాలా ఆవేదనకు గురయ్యానని కృతి వెల్లడించింది. నా అదుపులో ఉండని విషయాలపైనా తిట్లు తిన్నాను. అది నన్ను చాలా వేధించిందని కృతి తెలిపింది. "కొన్నిసార్లు చాలా తిరస్కరణను ఎదుర్కొంటాము. నేను సాధారణంగా చాలా ఆశావాదిని అయినా.. ఒక్కోసారి నన్ను నేను కోల్పోయినట్లు అనిపిస్తుంది.. అది నిరాశను కలిగిస్తుంది" అని చెప్పింది. ఇలాంటి సమయాల్లో తన కుటుంబం, సన్నిహితుల మద్దతు, ముఖ్యంగా తన తల్లి మద్దతు తనకు సహాయపడిందని కృతి చెప్పింది.

అదరహో అనిపిస్తున్న అనన్య అందాలు..

అనన్య పాండే.. బాలీవుడ్ బ్యూటీగా భారీ పాపులారిటీ సొంతం చేసుకున్న ఈమె తాజాగా నటించిన చిత్రం 'తు మేరీ మైన్ తేరా మైన్ తేరా తు మేరీ', కార్తీక ఆర్మీ హీరోగా వచ్చిన ఈ సినిమా క్రిస్మస్ సందర్భంగా డిసెంబర్ 25న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. క్రిస్మస్ సందర్భంగా విడుదలైన ఈ సినిమా మొదటి రోజే 8.46 కోట్ల కలెక్షన్స్ వసూలు చేసి ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. ధర్మ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై సమీర్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఈ సినిమా ఇప్పుడు ప్రేక్షకులను అలరిస్తోంది అని చెప్పవచ్చు. ఇకపోతే ఈ సినిమా నిన్న థియేటర్ లోకి రావడంతో సినిమాపై మరింత బజ్ క్రియేట్ చేయడానికి సినిమా షూటింగ్ సమయంలో తీసుకున్న కొన్ని ఫోటోలను అలాగే ఆ సినిమా షూటింగ్ సంబంధించిన మధుర క్షణాలను అభిమానులతో పంచుకుంది అనన్య పాండే. అంతేకాదు బికినీ అందాలు ఆరబోస్తూ షేర్ చేసిన ఈ ఫోటోలు అభిమానులను వివరితంగా ఆకట్టుకుంటున్నాయి. గ్లామర్ డ్రోస్ పెంచేసి బికినీ అందాలతో రచ్చ రేపింది అనన్య పాండే. పైగా ఈ సినిమా షూటింగ్ సమయాన్ని ఎప్పటికీ మర్చిపోలేను అంటూ క్యాప్షన్ కూడా జోడించింది. ప్రస్తుతం అనన్య పాండే షేర్ చేసిన ఈ ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారుతున్నాయి.

