

FOR ADS.....

ఆకాంక్ష

CONTACT:
8333818121

TGTEL/25/A1964

ఆకాంక్ష

తెలుగు సంచలన దిన పత్రిక

విలేకరులు కావాలేను

ప్రజా సమస్యల పరిష్కార మార్గాలనే లక్ష్యంగా ఉన్నత ఆశయంతో ముందుకు పోతున్న **తొలి ఆకాంక్ష** దినపత్రికలో భువనగిరి, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, పెద్దపల్లి, జగిత్యాల, జనగాం, మహబూబ్ నగర్, వల్లిండ్ల, ఖమ్మం, ఆదిలాబాద్, కామారెడ్డి, యాదాద్రి మేడ్చల్ మల్కాజగిరి, వరంగల్, జోగులాంబ గద్వాల, సూర్యాపేట, జిల్లా కేంద్రాలకు స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్ తో పాటు...

అన్ని జిల్లాలోని నియోజకవర్గ కేంద్రాలకు విలేకరులు కావాలేను..

సంప్రదించండి...

8333818121

ఎడిటర్ పెనగొండ సతీష్ **ఆకాంక్ష**

ప్రచురణ : తెలంగాణ సంపుటి : 01 సంచిక : 135 ఎడిటర్ : పెనగొండ సతీష్ పేజిలు : 08, వెల. 5రూ/ సోమవారం- 05 - జనవరి - 2026

అమరావతి ల్యాండ్ పూలింగ్ రైతులకు మంత్రి నారాయణ భరోసా

రాజధాని పరిధిలోని గ్రామాల్లో రూ.900 కోట్లతో అభివృద్ధి పనులు జరుగుతున్నాయన్న మంత్రి నారాయణ ల్యాండ్ పూలింగ్ రైతులకు ఇచ్చిన హామీలన్నీ నెరవేరుస్తామని వెల్లడి

ఐనవోలు గ్రామంలో గ్రామస్థుల అభిప్రాయాలను తెలుసుకున్న మంత్రి నారాయణ

అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర రాజధాని అమరావతి సమీప గ్రామాల్లో మౌలిక వసతుల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకుంటోందని మంత్రి నారాయణ స్పష్టం చేశారు. **మిగతా...2లో**

లోంగిపోతున్న మావోయిస్టులు - కుటుంబాల్లో వెల్లివిరుస్తున్న ఆనందాలు

రాజరెడ్డి లోంగుబాటుతో ఆనందంలో కుటుంబం

ఫలింబిన చిన్న కుమారుడి కోసం తల్లి ఎదురుచూపులు

నిత్యావసరాలు వంటి సరైన సౌకర్యాలు లేకపోవడంతో

లోంగిపోతున్న మావోయిస్టులు

ధీర్జి : తండ్రి చనిపోయినా పోలీసుల నిఘా వలన ఆఖరి చూపునకు కూడా నోచుకోలేకపోయాడు. కనీసం తన పోయేముందైనా చిన్న కుమారుడిని ఒక్కసారైనా చూస్తానా అని బాధ పడిన ఆ తల్లి పూర్వం ఇప్పటికీ కుటుంబపడింది. మావోయిస్టు పార్టీ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యుడు కంకణాల రాజరెడ్డి డిజిపీ ఎదుట లోంగిపోయిన సమాచారం తెలియదంటే కిష్టపేటలోని **మిగతా...2లో**

మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావుపై ఎమ్మెల్యే కవిత తీవ్ర విమర్శలు

2

- ఒక్క మాటకే అసెంబ్లీని బహిష్కరించడం సరికాదని వ్యాఖ్య
- హరీశ్ పార్టీలో సొంతంగా గ్రూపు తయారు చేస్తున్నారని ఆరోపణ
- కృష్ణా జలాలపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అబద్ధాలు చెబుతోందని విమర్శ
- కర్ణాటక ప్రాజెక్టులపై అసెంబ్లీలో తీర్మానం చేయాలని డిమాండ్

మళ్ళీ తెలంగాణ సెంటిమెంట్ రెచ్చగొడుతున్న బీఆర్ఎస్ నేతలు

2

తెలంగాణలో గిట్టి పాటాపై అధికార కాంగ్రెస్, ప్రధాన ప్రతిపక్షం బీఆర్ఎస్ పార్టీల మధ్య మాటల యుద్ధం కొనసాగుతోంది.

ఈ రెండు పార్టీల ముఖ్య నేతల మధ్య విమర్శ, ప్రతి విమర్శలు చోటు చేసుకుంటున్నాయి.

అలాంటి వేళ.. బీఆర్ఎస్ పార్టీ అగ్రనేతల వ్యవహారశైలిని టీపీసీసీ వర్కర్స్ ప్రెసిడెంట్ తూర్పు జగ్గారెడ్డి ఎండగట్టారు.

హైదరాబాద్, జనవరి 04: ఆంధ్రప్రదేశ్ నీళ్ల దోపిడి చేస్తుందంటూ మళ్ళీ తెలంగాణ సెంటిమెంట్ను రెచ్చగొడుతున్నారని బీఆర్ఎస్ పార్టీ అగ్రనేతలపై టీపీసీసీ వర్కర్స్ ప్రెసిడెంట్ తూర్పు జగ్గారెడ్డి మండిపడ్డారు. ఆదివారం హైదరాబాద్లోని గాంధీ భవన్లో ఏర్పాటు చేసిన విలేకర్ల సమావేశంలో తూర్పు జగ్గారెడ్డి మాట్లాడుతూ నీళ్ల వ్యవహారంలో బీఆర్ఎస్ నేతలు వ్యవహరిస్తున్న తీరును ఎండగట్టారు. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్ట్ నిర్మించిన తర్వాత తెలంగాణకు నీళ్లు వచ్చినట్లు మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు మాట్లాడారంటూ వ్యంగ్యంగా అన్నారు. కాశీశ్వరం వల్లే తెలంగాణ ప్రజలు నీళ్లు తాగుతున్నారని ప్రచారం చేశారని బీఆర్ఎస్ అగ్రనేతలపై ఆగ్రహం

బచావో సంగ్రామకు 9 మందితో సమన్వయ కమిటీ..

మహాత్మా గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం పరిరక్షణ కోసం చేపట్టిన బచావో సంగ్రామ కార్యక్రమం అమలును పర్యవేక్షించడం, మార్గనిర్దేశం చేయడం కోసం కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం 9 మందితో కూడిన సమన్వయ కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. ఈ కమిటీ తక్షణమే అమల్లోకి వస్తుందని విజిసీ ప్రధాన కార్యదర్శి కే.సీ. వేణుగోపాల్ ఆదివారం విడుదల చేసిన ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ కమిటీకి జగ్మోహన్ మాకెన్ కన్వీనర్గా వ్యవహరిస్తారు. **మిగతా...2లో**

హైదరాబాద్: మహాత్మా గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం పరిరక్షణ కోసం చేపట్టిన బచావో సంగ్రామ కార్యక్రమం అమలును పర్యవేక్షించడం, మార్గనిర్దేశం చేయడం కోసం కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం 9 మందితో కూడిన సమన్వయ కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. ఈ కమిటీ తక్షణమే అమల్లోకి వస్తుందని విజిసీ ప్రధాన కార్యదర్శి కే.సీ. వేణుగోపాల్ ఆదివారం విడుదల చేసిన ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ కమిటీకి జగ్మోహన్ మాకెన్ కన్వీనర్గా వ్యవహరిస్తారు. **మిగతా...2లో**

గుంటనక్క తోక కుక్కను ఊపినట్టే

- జూరాలాశ్రితైలం ప్రాజెక్టుపై హరీష్ రావు ధనదాహమే కారణం...
- బీఆర్ఎస్ లో హరీష్ రావు ప్రత్యేక గుంపు తయారు చేస్తున్నాడు..
- గత ప్రభుత్వాల నిందలతో తప్పులు కప్పిపుచ్చుకుంటున్నారు...
- హరీష్ రావుపై కవిత ఫైర్ కామెంట్స్..

హరీష్ రావుపై కవిత ఫైర్ కామెంట్స్..

హరీష్ రావుపై కవిత ఫైర్ కామెంట్స్..

హరీష్ రావుపై కవిత ఫైర్ కామెంట్స్..

కేసీఆర్ ఫామ్ హౌస్ వద్ద కాంగ్రెస్ నేతల విచిత్ర నిరసన...

ప్రతిపక్షానిదేనైన కాంగ్రెస్ నేతలు వ్యాఖ్యానించారు. అసెంబ్లీ సమావేశాలకు వెళ్లకుండా ఫామ్ హౌస్ రాజకీయాలు చేయడం ప్రజాస్వామ్యానికి విరుద్ధమని వారు విమర్శించారు. ప్రజల కష్టాలు, రైతుల సమస్యలు, నిరుద్యోగం, ధరల పెరుగుదల వంటి అంశాలపై స్పందన లేకపోవడం బాధాకరమని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా నర్సారెడ్డి మాట్లాడుతూ, "ప్రజల నుంచి మాండేట్ పొందిన నాయకులు ప్రజల మధ్య ఉండాలి. ఫామ్ హౌస్ లో కూర్చుని రాజకీయాలు చేయడం సరైనది కాదు. అసెంబ్లీకి వచ్చి రేపంకొరెడ్డి ప్రభుత్వంతో రాజకీయంగా తలపడాలి" అని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రంలో నెలకొన్న పరిస్థితులపై బహిరంగ చర్యలు రాజకీయం చేయడం కాంగ్రెస్ నేతలకు సవాల్ విసిరారు. నిరసనలో పాల్గొన్న కాంగ్రెస్ నాయకులు ఫామ్ హౌస్ ఎదుట పెద్ద ఎత్తున నినాదాలు చేస్తూ కొంత సేపు ఉద్రేక వ్యక్తించారు. పరిస్థితిని గమనించిన పోలీసులు ఛార్జి మోహరించి, భద్రతను కట్టుదిట్టం చేశారు. ఈ ఘటనతో ఎర్రపల్లి ప్రాంతంలో రాజకీయ వేడి ఒక్కసారిగా పెరిగింది.

భోగాపురం ఎయిర్పోర్టుకు తొలి విమానం... మంత్రి నారా లోకేశ్ స్పందన

2

- భోగాపురం ఎయిర్పోర్టులో విజయవంతంగా తొలి విమానం ల్యాండ్లింగ్
- ధీర్జి నుంచి వచ్చిన విమానంలో కేంద్ర మంత్రి రామోహన్ నాయుడు, అధికారులు
- రన్వే, సిగ్నలింగ్ వ్యవస్థలను పరీక్షించేందుకు ఫ్రెంచ్ రన్ నిర్వహణ
- 2026 జూన్ నాటికి వాణిజ్య కార్యకలాపాలు ప్రారంభమవుతాయన్న మంత్రి లోకేశ్
- వచ్చే 4-5 నెలల్లో సేవలు ప్రారంభించేందుకు సన్నాహాలు

నల్లమల సాగర్ పై సుప్రీంకోర్టులో 5న విచారణ..

హైదరాబాద్: పోలవరం - నల్లమలసాగర్ లింక్ పై తెలంగాణ ప్రభుత్వం దాఖలు చేసిన పిటిషన్ సుప్రీంకోర్టులో సోమవారం విచారణకు రానుంది. ఈ నేపథ్యంలో సీనియర్ న్యాయవాది అభిషేక్ సింఘ్ తో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి జలవనరులశాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి.. ముంబయిలో ప్రత్యేకంగా సమావేశమయ్యారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున సమర్థమైన వాదనలు వినిపించాలని న్యాయ నిపుణులు సూచించారు. అవసరమైన అన్ని ఆధారాలను సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలని నీడీపార్డులశాఖ అధికారులను అప్రమత్తం చేశారు. అనుమతులు లేకుండా పోలవరం నుంచి జనకవర్గ లేదా నల్లమలసాగర్ కు లింక్ చేసేందుకు ఏపీ ప్రభుత్వం చేపడుతున్న విస్తరణ పనులను నిలిపివేయాలని కోరుతూ తెలంగాణ ప్రభుత్వం సుప్రీంకోర్టులో రిట్ పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. తక్షణమే ఈ పనులు ఆపేలా ఆదేశించాలని కోరింది. పోలవరం ప్రాజెక్టు విస్తరణ పనులు నిలిపివేయాలని కోరుతూ తెలంగాణ ప్రభుత్వం అభ్యంతరాలను పరిగణనలోకి తీసుకుకుండా డీ పీటీఆర్ తయారీకి సిద్ధపడుతోందని, పరిశీలించటం సమంజసం కాదని అభ్యంతరం తెలిపింది. ఈ అంశాల్లో కేంద్ర జలసంఘం, కేంద్ర జలశక్తిశాఖ, గోదావరి నదీ యాజమాన్య బోర్డులకు స్పష్టమైన ఆదేశాలివ్వాలని కోరింది. కేంద్ర జలసంఘం మార్గదర్శకాలకు విరుద్ధంగా ఏపీ డీపీఆర్ తయారీకి సిద్ధపడుతోందని, వెంటనే ఈ చర్యలను ఆపాలని కోరింది. ఏపీ తలపెడుతున్న ఈ విస్తరణ ప్రాజెక్టులకు పర్యావరణ అనుమతులు ఇవ్వకుండా, కేంద్ర నుంచి ఎలాంటి ఆర్థిక సాయం అందించకుండా తగిన ఆదేశాలు ఇవ్వాలని పిటిషన్ లో ప్రస్తావించింది.

మత్తుపదార్థాలపై దండయాత్ర ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలి

పోలీస్ స్టేషన్ వద్ద కేంద్ర, రాష్ట్ర మంత్రులు డ్రగ్స్ వద్దు బ్రో పైలాన్ ఆవిష్కరణ

వైఎస్సార్? సీపీ ప్రభుత్వం రాష్ట్రాన్ని గంజాయి, మాదకద్రవ్యాలకు రాజధానిగా మార్చిందని ఆరోపించిన కేంద్ర మంత్రి

అమరావతి : డ్రగ్స్ వద్దు బ్రో అంబు 25 మంది పోలీసులు నాలుగు జిల్లాలు, 75 మండలాలు, 508 గ్రామాల్లో 51 రోజులపాటు 1,300 కి.మీ దూరం సాగించిన ఆభ్యుదయం సైకిల్ యాత్రా కార్యకారణం జిల్లా ఇన్స్పెక్టర్ జనీవారం పూర్తయింది. ముగింపు కార్యక్రమంలో కేంద్ర మంత్రి కింజరాపు రామోహన్ నాయుడు, రాష్ట్ర హోంమంత్రి పంగలపూడి అనిత, ప్రభుత్వ విప్ దాక్టర్ జెడ్డి. ఈగల్ టీం బజ్జీ రవికృష్ణ, శ్రీకాకుళం కలెక్టర్ సుమీర్ దినకర్ వుండ్యర్, ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల ఎస్పీలు, వేల మంది విద్యార్థులు, పోలీసులు, వివిధ వర్గాల ప్రతినిధులు పాల్గొని డ్రగ్స్ వద్దు బ్రో: అని నివేదించారు. డ్రగ్స్ వద్దు బ్రో: మొదట ఇన్స్పెక్షన్ వద్ద

కేంద్ర, రాష్ట్ర మంత్రులు డ్రగ్స్ వద్దు బ్రో పైలాన్ ఆవిష్కరించారు. ఆనంతరం అక్కడి నుంచి సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలతో రాజావారి మైదానం వరకు భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. కేంద్ర మంత్రితో పాటు ప్రముఖులు సైకిల్ తొక్కుగా, హోంమంత్రి ద్విచక్ర వాహనం నడుపుతూ వచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ఫర్స్, నరసన్నపేట, వలాస ఎమ్మెల్యేలు ఎస్.కేశ్వరరావు, **మిగతా...2లో**



మొదటి పేజి తరువాయి

గుంటనక్క తోక కుక్కను ఊపినట్టే...

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని నీటి వాటాపై ప్రశ్నించారు. సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంగా ఆదివారం తెలంగాణ రాజకీయాల్లో మరోసారి తీవ్ర ప్రకంపనలు చోటు చేసుకున్నాయి. తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత చేసిన పూర్వన వ్యాఖ్యలు బీఆర్‌ఎస్ పార్టీలోని అంతర్గత విభేదాలను బహిరంగంగా బయటపెట్టినట్లున్నాయి. ఈ సందర్భంగా కవిత మీడియాతో మాట్లాడతూ మాజీ మంత్రి హరీష్ రావును లక్ష్యంగా చేసుకుని కవిత చేసిన వ్యాఖ్యలు రాజకీయ చర్చాల్లో హాట్ టాపిక్ గా మారుతున్నాయి.వ్యక్తిగతంగా హరీష్ రావుపై ఒక్క మాట అంటేనే సభను టైకోట్ చేస్తారా..? అని ప్రశ్నించిన కవిత, ఆ అంశంపై వాకౌట్ చేస్తే ఆ తర్వాత మళ్లీ సభకు రావొచ్చు కదా? అంటూ వ్యంగ్యాస్త్రాలు సంధించారు. అసెంబ్లీలో బిల్లులపై చర్చ జరుగుతున్న సమయంలో ప్రతిపక్షం ఉండకపోవడాన్ని తీవ్రంగా తప్పుబట్టారు.సభ నుంచి వాకౌట్ చేయాలన్న నిర్ణయం పూర్తిగా హరీష్ రావుదేనా? లేక పార్టీ నిర్ణయమా? అని ప్రశ్నిస్తూ బీఆర్ఎస్‌లో నిర్ణయాల ఎవరి చేతుల్లో ఉన్నాయనే అంశాన్ని కవిత తెరవైకి తీసుకొచ్చారు. బీఆర్‌ఎస్ పార్టీలో హరీష్ రావు తనకంటూ ప్రత్యేక గుంపును తయారు చేస్తున్నారని ఆరోపించిన కవిత, ఇది పార్టీకి దీర్ఘకాలంలో సత్పాన్ని తెస్తుందన్నారు. అసెంబ్లీ బయట సభలు పెట్టడం కంటే చట్టసభల్లో మాట్లాడటమే ప్రజలకు మేలు చేస్తుందని, ఆ అవకాశాన్ని వదులుకోవడం సరికాదని వ్యాఖ్యానించారు.ఈ వ్యాఖ్యలు బీఆర్ఎస్ వ్యూహాలపై ప్రశ్నార్థకంగా మారాయి.హరీష్ రావు వ్యవహారాన్ని ‘గుంటనక్క తోక కుక్కను ఊపినట్లుగా’ ఉందంటూ చేసిన వ్యాఖ్యలు రాజకీయంగా మరింత దుమారం రేపుతున్నాయి. కృష్ణా నీటి పంపకాల విషయంలో తెలంగాణ హక్కులు తగ్గించే విధంగా హరీష్ రావు ఎందుకు సంతకం చేశారో వివరించేందుకు వవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ పెట్టాలని కవిత డిమాండ్ చేశారు.ఇది కేవలం విమర్శ మాత్రమే కాకుండా, రాబోయే రోజుల్లో ఈ అంశాన్ని రాజకీయ అస్త్రంగా మార్చే సంతేకంగా విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. జూరాలా నుంచి శ్రీశైలానికి ప్రాజెక్టును మార్చడంలో ధనరాహమే కారణమని కవిత చేసిన ఆరోపణలు, సాగునీటి ప్రాజెక్టులపై గత ప్రభుత్వ నిర్ణయాలపై మళ్లీ చర్చకు దారి తీస్తున్నాయి. హరీష్ రావు నిర్ణయాల వల్లే తెలంగాణకు తీవ్ర నష్టం జరిగిందని వ్యాఖ్యానించారు. ఈ వ్యాఖ్యలు బీఆర్ఎస్‌లోని మరో చర్చానికి అనూహం కలిగిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఇదే సమయంలో అసెంబ్లీలో ప్రభుత్వ వైఖరిపైనా కవిత తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. అసెంబ్లీలో కేవలం తప్పులు చేశాడన్న అంశానికి పరిమితం అవుతూ, కృష్ణా నీటి నీటి వాటాపై సమగ్ర చర్చ జరపడం లేదని విమర్శించారు. అల్లట్ల ఎత్తు పెంచడంపై ఉత్తరం రాసి వదిలేయడమే తప్ప, చిత్రకూడితో పోరాటం చేయడం లేదన్నారు.కృష్ణా నీటిపై నిజంగా చిత్రకూడి ఉంటే ఎందుకు సమగ్ర చర్చ జరపడం లేదని ప్రశ్నించిన కవిత, తుంగభద్ర, కృష్ణా నీటిపై కర్ణాటకతో వివాదాలు ఉన్నా రెండు రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాల్లో ఉన్నప్పుడు ఎందుకు పరిష్కారం కావడం లేదని నిలదీశారు. ఈ వ్యాఖ్యలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి పెంచేలా ఉన్నాయి. సీఎం రేపంత్ రెడ్డిపై కూడా కవిత తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు.గత ప్రభుత్వంపై నిందలు వేస్తూ తమ తప్పులను కప్పిపుచ్చుకుంటున్నారని ఆరోపించారు. చిత్రకూడి ఉంటే కర్ణాటక అప్పుడే భద్రకు ఇచ్చిన జాతీయ హోదాను తొలగించాలని ఆల్టర్నెట్ ఎత్తు తగ్గింపుపై అసెంబ్లీలో తీర్మానం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.కవిత వ్యాఖ్యలతో బీఆర్ఎస్‌లో అంతర్గత విభేదాలు మరింత తీవ్రమయ్యే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. హరీష్ రావు పాత్రపై పార్టీ శ్రేణుల్లోనే భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. మరోచెపు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై నీటి వివాదాల అంశంలో రాజకీయ ఒత్తిడి పెరిగి అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. సూర్యాపేట నుంచి మొదలైన ఈ వ్యాఖ్యల దుమారం, రాబోయే రోజుల్లో రాష్ట్ర రాజకీయాలను మరింత వేచెక్కించే సూచనలు సృష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి.

మత్తుపదార్థాలపై దండయాత్ర

ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలి

ఆభ్యుదయం సైకిల్ యాత్ర ముగింపు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్‌నాయుడు గంజాయి రహిత రాష్ట్రంగా అంధ్ర ప్రదేశ్: ఉక్కు సంకల్పంతో పోలీసులు గంజాయి, ఇతర మత్తుపదార్థాలపై సాగిస్తున్న దండయాత్రలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్‌నాయుడు పిలుపునిచ్చారు. రాష్ట్రాన్ని దేశంలో అగ్రస్థానంలో నిలిపేందుకు సీఎం చంద్రబాబు నిరంతరం శ్రమిస్తున్నారన్నారు. ఆయన సంతకానికి టీటూ గంజాయి రహిత రాష్ట్రంగా ఆంధ్రప్రదేశ్?ను మార్చేందుకు పోలీసులు చిత్రకూడితో పని చేస్తున్నారన్నారు. వైఎస్సార్‌పీఓ ప్రభుత్వం రాష్ట్రాన్ని గంజాయి, మారకద్రవ్యాలకు రాజధానిగా మార్చిందన్నారు. దీనికి అప్పట్లో ఎవీమా ఉన్న తను సిగ్గుపడేవాడనివీ తెలిపారు. హడతద్రవ్యాల నుంచి బయటపడకపోతే ఏవీ కూడా పంజాబీలా మరో ప్రమాదం ఉందని అందుకే ఈ మారక ద్రవ్యాల సమస్యను గుర్తించి ప్రజల్లో చైతన్యం తీసుకొస్తున్నామని కేంద్ర మంత్రి వివరించారు. ముగింపు కార్యక్రమంలో లక్ష్ 14 వేల మంది విద్యార్థులు 36 వేల మంది ప్రజలు భాగస్వాములయ్యారు. ఋతు వీరందీ - ప్రాభాలు కాపాడుకోండి: అంటూ ఈ కార్యక్రమంలో పోలీసులు ప్రజలతో, విద్యార్థులతో ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. కూటమి ప్రభుత్వం ద్రవ్య?పై ఉక్కు పండు మోస్తూతోందని పోలీసులు హెచ్చరిక చేశారు. డ్రాఫ్ట్ పోలీసింగ్? మంచిగా ఉందని యువత అన్నారు. రాబోయే తరాల కోసం పోలీసుల యాత్ర: గంజాయి, మారకద్రవ్యాల మత్తులో పిల్లలు తల్లిదండ్రుల పట్ల క్రూరాగా ప్రవర్తిస్తుండటంతో రక్షణ కల్పించాలని వారు పోలీసులను ఆశ్రయిస్తున్నారని రాష్ట్ర హోంమంత్రి వంగలపూడి అనిత అన్నారు. పోలీసులు సామాజిక బాధ్యతతో పనిచేస్తున్నారని తెలిపారు. రాబోయే తరాల కోసం పోలీసులు సాగించిన సైకిలేయాత్ర విద్యార్థులు, యువతలో చైతన్యం నింపిందని తెలిపారు. ఇప్పటివరకు మారకద్రవ్యాల కేసుల్లో 95 మందికి శిక్షలు వడ్డాయని, 53 వేల కిలోల గంజాయిని స్వాధీనం చేసుకున్నామని హోంమంత్రి వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పులి వేషభూష అటలు, కొలాటం, కోయప్పత్తాయి, యముడు, హనుమంతుడి చేపదాగులు, వేదక వర్ష విద్యార్థుల స్వేచ్ఛ ప్రదర్శనలు చూపరలను అలరించాయి. 30 మందలాలను కలుపుతూ సాగిన ఈ అభ్యుదయం సైకిల్? యాత్రకి విశేష స్పందన లభించింది. ఈ యాత్రలో పోలీసులతో పాటు విద్యార్థులు, ప్రజాప్రతినిధులు పెద్ద ఎత్తున భాగస్వాములయ్యారు. డిసెంబరు 31న యాత్ర ముగించాల్సి ఉన్న ప్రజల ఆభ్యుదయ వేరుకు మరికొన్ని రోజులు ప్రాజెక్టులపై అనిత ప్రత్యేకంగా గతేదాది నవంబర్ 21న అనకాపల్లి జిల్లా నాయకరావు పేటలో ఆభ్యుదయం సైకిల్ యాత్ర ప్రారంభమైంది.

భోగాపురం ఎయిర్‌పోర్టుకు తొలి విమానం...

మంత్రి నారా లోకేశ్ స్పందన

అమరావతి : ఉత్తరాంధ్ర అభివృద్ధిలో కీలక ముందడుగు పడింది. విజయనగరం జిల్లా భోగాపురంలో నిర్మించిన అల్లూరి సీతారామరాజు గ్రీన్‌ఫీల్డ్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో ఆదివారం తొలిసారి విమానం ల్యాండ్ అయింది. ఢిల్లీ నుంచి వచ్చిన ఎయిర్ ఇండియా వి320 కమర్షియల్ వాల్విడేషన్ ప్లైన్ విజయంవంటగా భోగాపురం ఎయిర్ పోర్టులో ల్యాండ్ అయింది. ఇందులో కేంద్ర పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి కింజరాపు రామ్మోహన్ నాయుడు, ఇతర అధికారులు ప్రయాణించారు. విమానాశ్రయం ప్రారంభానికి ముందు రవేష్, నావిక్‌షన్ వ్యవస్థల పనితీరును పరిశీలించేందుకు ఈ బ్రయలో రన్ నిర్వహించారు. 3.8 కిలోమీటర్ల పొడవైన రన్‌వేపై విమానం సురక్షితంగా దిగడంతో, ఎయిర్‌పోర్ట్ నిర్మాణ పనులు దాదాపు 97 శాతం పూర్తయి తుది దశకు చేరుకున్నట్లు స్పష్టమైంది. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు, నిర్మాణ పనులు దాదాపు పూర్తయ్యాయని, ఇక్కడ ఏవియేషన్ ఎదుక్కేషన్ హాట్ ఏర్పాటు చేయాలనేది నారా లోకేశ్ ఆలోచన అని పేర్కొన్నారు. ఈ చారిత్రక ఘట్టంపై మంత్రి నారా లోకేశ్ స్పందిస్తూ, ప్రధాని మోదీ దార్శనికతతో 2014-19 ఎన్నిపి హయాంలో ప్రారంభించిన ఈ విమానాశ్రయం, 2026 జూన్ నాటికి వాణిజ్య కార్యకలాపాలకు సిద్ధమవుతుందని తెలిపారు. ఇది ఉత్తరాంధ్రను కొత్త శిఖరలకు చేర్చుతుందని భీమా వ్యక్తం చేశారు. సుమారు రూ.4,592 కోట్ల వ్యయంతో జీఎంఆర్ సన్నపి వీటిపీ పద్ధతిలో ఈ ఎయిర్‌పోర్టును అభివృద్ధి చేస్తోంది. మొదటి దశలో ఏటా 60 వజ్రల మంది ప్రయాణికులకు సేవలు అందించేలా దీనిని తీర్చిదిద్దారు. రానున్న 4-5 నెలల్లోనే వాణిజ్య సేవలు ప్రారంభించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.

బచావో సంగ్రామ్‌కు 9 మందితో సమన్వయ కమిటీ..

కమిటీ సభ్యులుగా జైరాం రమేష్, సంఘీడి దీక్షత్, డా. ఉదిత్ రాజ్, ప్రియాంక్ ఖర్గే, దీపికా పాండే సింగ్, డా. సునిల్ పాన్‌వార్, మణిష్ శర్మ ఉన్నారు.

కైమాక్స్‌కు చేరిన ఫాస్ ట్యాపింగ్ కేసు కమిటీలో సీతక్కకు చోటు

ఆదేవిధంగా కమిటీలో అధిష్ఠానం తెలంగాణ మంత్రి డి. అనసూయ సీతక్కకు చోటు కల్పించారు. అలాగే, కాంగ్రెస్‌కు చెందిన అన్ని డ్రెంట్ ఆర్గ్‌నైజేషన్ల అధ్యక్షులు, విఘనీసీ సాదీజ, రాజ, మైనారిటీ, ఆదివాసీ కాంగ్రెస్ విభాగాలు, కిషోర్ కాంగ్రెస్ చైరవర్ధన్లు కూడా ఈ సమస్యను కమిటీ సభ్యులుగా వ్యవహరిస్తారని ప్రజలంతలో పేర్కొన్నారు. గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం పేరు మార్పు.. అమలులో ఎదురవుతున్న సమస్యలు, హక్కుల పరిరక్షణకు దిశానిర్దేశం చేయడం, కేంద్ర ప్రభుత్వ విధానాలపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించడం ఈ కమిటీ ముఖ్య లక్ష్యమని కాంగ్రెస్ వర్గాలు వెల్లడించాయి.

మళ్లీ తెలంగాణ సెంటిమెంట్

రెచ్చెగెడుతున్న బీఆర్ఎస్ నేతలు

వ్యక్తం చేశారు. మీ పాలనలో అసలు ఎన్ని ప్రాజెక్టులు నిర్మించారంటూ బీఆర్ఎస్ నేతలను ఈ సందర్భంగా ఆయన సూచిా ప్రశ్నించారు. కృష్ణా జిల్లాలపై సీఎం రేపంత్, భారీ నీటి బయటలు శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి వాస్తవాల మాట్లాడటం తేల్చేస్తారు. మాజీ ప్రధాని నెహ్రూ హయాంలో నాగార్జున సాగర్, శ్రీశైలం ప్రాజెక్టులు నిర్మాణం జరిగిందని జాగ్రత్త గిర్తు చేశారు. ఇక సింగూరు, మంజీరా ధ్యామిలు సైతం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలోనే నిర్మించారని వివరించారు. హైదరాబాద్ మహనగర ప్రజలకు సింగూరు, మంజీరా ధ్యామిలు ద్వారా తాగునీరు అందుతుందని జాగ్రత్త తెలిపారు. సింగూరు, మంజీరా ధ్యామి నీళ్లు తాగలేదని చెప్పగలరా? అంటూ బీఆర్ఎస్ నేతలను ఆయన నిలదీశారు. 2014లో కల్వకుర్తి, నెల్లెంపాడు, భీమా ప్రాజెక్టులు పూర్తి చేయాలని.. నాటి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు కోమలేరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి, సంపత్ కోరిల్ వారిని అసెంబ్లీ నుంచి సస్పెండ్ చేశారని గుర్తు చేశారు.

వెనెజువెలాలో పరిస్థితులు ఆందోళనకరం- ప్రజల శ్రేయస్సు, భద్రతకు మా మద్దతు

మొదటి పేజి తరువాయి

వెనెజువెలాకు అనవసర ప్రయాణాలు పూర్తిగా నివారించాలని భారతీయ పౌరులను కోరింది. అలాగే ఇప్పటికే అక్కడ ఉన్న భారతీయులు అత్యంత జాగ్రత్తగా ఉండాలని, అవసరం లేని ప్రయాణాలను తగ్గించాలని సూచించింది. కారాకానీలోని భారత రాయబార కార్యాలయంతో నిరంతరం సంప్రదింపులో ఉండాలి తెలిపింది

సహాయం కోసం సంప్రదించవలసిన వివరాలు : మదురో వెంటనే విడుదల చేయాలి : చైనా

వెనెజువెలా అధ్యక్షుడు నికోల్స్ మదురో, ఆయన భార్య సిలియా ఖ్విర్స్‌ను వెంటనే విడుదల చేయాలని ఆమెరికాను చైనా కోరింది. వెనెజువెలా ప్రభుత్వాన్ని కూర్చోవేసే ప్రక్రియను ఆపాలని, చర్చల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించాలని అమెరికాకు బీజింగ్ సూచించింది. ఆమెరికా చర్చ అంతర్జాతీయ చట్టాలు, ప్రాథమిక నిబంధనలను, బాసన డార్ట్ నూత్రాల్ని స్పష్టంగా ఉల్లంఘించడమేనని చైనా

మొదటి పేజి తరువాయి

ఈ కమిటీలో రాజ్యసభ ఎంపీలు సయ్యద్ నసీర్ హుస్సేన్, నీరజ్ దాంగి, అభిషేక్ దఠా సభ్యులుగా ఉన్నారు.తమిళనాడు, పుదుచ్చేరి కమిటీలకు సభ్యీసగ్ధ్ మాజీ ఉపముఖ్యమంత్రి టిఎన్ సింగ్ డియో వైరస్?గా ఉన్నారు. ఇందులో యశోవతి తాకూర్, జి.సి. చంద్రశేఖర్, అనిల్ కుమార్ యాదవ్ సభ్యులుగా ఉన్నారు.బంగాల్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల స్ప్రింగ్ కమిటీకి బి.కె. హరిప్రసాద్? నేతృత్వం వహిస్తారు. ఆ కమిటీలో మహమ్మద్ జావేద్, ముతూ డేవి, బి.పి.సింగ్ లు సభ్యులుగా ఉన్నారు. సంబంధిత రాష్ట్రాల ప్రధాన కార్యదర్శులు/ ఇన్?ఛార్జ్?లు, పీసీసీ అధ్యక్షులు, సీఎల్?పీ నాయకులు, ఏఐసీసీ కార్యదర్శులు వదవి రీత్యా తమ తమ రాష్ట్రాల స్ప్రింగ్ కమిటీలో సభ్యులుగా ఉంటారు.

త్వరలోనే ఎన్నికలు

కేరళ, బంగాల్?, తమిళనాడు, పుదుచ్చేరి, ఆసోం రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికలు మరికొద్ది నెలల్లో జరగనున్నాయి. అయితే 126 మంది సభ్యులన్న ఆసోం అసెంబ్లీకి ఈ ఏడాది మార్చి - ఏప్రిల్?లో ఎన్నికలు జరిగి అవకాశం ఉంది.

చేతులు కలిపిన విపక్ష పార్టీలు

ప్రస్తుతం ఆసోంలో బీజేపీ అధికారంలో ఉంది. దాని నుంచి

సంక్రాంతి బంఫర్ ఆఫర్- ప్రజల ఖాతాల్లో రూ.3000 జమ చేయనున్న ప్రభుత్వం

మొదటి పేజి తరువాయి

ధీర్ఘి: పొంగల్ కాసుకగా తమిళనాడు ప్రభుత్వం బంఫర్? ఆఫర్?ను ప్రకటించింది. రేషన్‌కార్డు కలిగిన ప్రతి ఒక్కరి ఖాతాలో రూ.3000 నగదు జమచేయనున్నట్లు వెల్లడించింది. ప్రభుత్వం ప్రకటించిన ఈ కాసుకతో దాదాపు 2.22 కోట్లు మంది రేషన్‌కార్డు లబ్ధిదారులకు ప్రయోజనం చేకూరనుంది. సాధారణంగా తమిళనాడులో ప్రతి సంవత్సరం పొంగల్ పండగ సందర్భంగా ఆదవాక్షకు చీరలు, మగవారికి దోవతలు, రూ.2000 నుంచి రూ.2500 వరకు నగదు అందిస్తుంది. అయితే ఆర్థిక పరిస్థితుల దృష్ట్యా కొన్ని సంవత్సరాల నుంచి అందించడం లేదు.

ప్రజలు సంత్రాంతి సంబరాలను ఘనంగా జరుపుకోవాలి: సీఎం తమిళనాడులో త్వరలో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగనున్న నేపథ్యంలో, అక్కడి ప్రభుత్వం ప్రజలకు పొంగల్? కాసుకతో పాటు నగదు కూడా అందించనుందని ఇదివరకు ఊహాగానాలు వెలువడ్డాయి. ఈ క్రమంలో తమిళనాడు ప్రభుత్వం ఈ ప్రకటన చేయడం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. మరోచెపు ప్రజలు సంత్రాంతి సంబరాలను ఘనంగా జరుపుకోవాలని తమిళనాడు ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన ప్రకటనలో పేర్కొంది. అయితే శ్రీలంక తమిళ పునరావాస శిబిరాల్లో నివసిస్తున్న కుటుంబాలకు కూడా ఈ ప్యాకేజీ వర్తించనుంది. దీని ద్వారా కిలో బియ్యం, కిలో చక్కెర, చెరకు గడలను ప్రభుత్వం అందించనుంది.

జనవరి 8 నుంచి టోకెన్ల పంపిణీ

కాగా, పొంగల్? కాసుకగా ప్రజలకు అందించే చీరలు, దోవతలు అన్ని జిల్లాలకు ఇప్పటికే చేరుకున్నాయి. పొంగల్?కు ముందే రేషన్? పావుల ద్వారా ప్రజలకు వీటిని అందజేయాలని ముఖ్యమంత్రి

లోంగిపోతున్న మావోయిస్టులు – కుటుంబాల్స్ వెల్లివిరుస్తున్న ఆసందాలు

మొదటి పేజి తరువాయి

ఆయన కుటుంబ సభ్యుల్లో అనందం నెలకొంది. కరీంనగర్ జిల్లాలోని కాల్యులేరాంపూర్ మండలం కిష్టపేట గ్రామానికి చెందిన కంకణాల బాలరెడ్డి, వీరప్ప దంపతుల చివరి సంతానం రాజెరెడ్డి ముగ్గురు అన్నలు, ఇద్దరు అక్కలున్నారు. వీరిలో పెద్దన్న మల్లారెడ్డి చనిపోగా, మరో ఇద్దరు సోదరులు గ్రామంలో వ్యవసాయం చేసుకొని జీవిస్తున్నారు. తల్లి వీరమ్మ ప్రస్తుతం కుమారులు, కూతుళ్ల పద్ద ఉంటుంది. కాల్యులేరాంపూర్‌లోని జిల్లా పరిషత్తు ఉన్నత పాఠశాలలో రాజెరెడ్డి 1985లో పదో తరగతి పూర్తి చేశారు.

పార్టీతో ప్రయాణం ఇలా :

వీపుల్లోనూ సిద్ధాంతాలు, జననాట్య మండలి పాటలకు ఆకర్షితుడైన రాజెరెడ్డి 1992 నుంచి 1994 వరకు మిలిటెంటీగా పని చేశారు. పోలీసుల నిర్బంధం పెరగడంతో 1995లో పూర్తి స్థాయిలో అజ్ఞాతంలోకి వెళ్లిపోవారు. 1996 నుంచి 2001 వరకు పెద్దపల్లి, జమ్మికుంట, కాల్యులేరాంపూర్ ఏరియా కమిటీ సభ్యుడిగా పని చేశారు. 2002-03 వరకు పెద్దపల్లి ఏరియా కార్యదర్శిగా 2004-06 వరకు మంధని ఏరియా కార్యదర్శిగా పని చేశారు. 2006లో జిల్లా కమిటీ సభ్యుడిగా కొనసాగుతూనే ఏటూరునాగారు, మహాదేవ్‌పూర్ కమిటీ కార్యదర్శిగా వ్యవహరించారు. 2021 నుంచి జేఎంఎందబ్బాసీ (జయంశంకర్, మహాబాబాబ్, ములుగు, వరంగల్, పెద్దపల్లి)

కాంగ్రెస్ నాయకులకు తీపి కబురు.. జనవరి 15 లోపు అధ్యక్షుల నియామకం

కాంగ్రెస్?లో పార్టీ పదవుల విషయంలో టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ తీపి కబురు చెప్పారు. 4 రోజుల్లో టీసీసీ (ఇజబి) కార్యవర్గ కార్యుల్ని నివేదిక ఇవ్వాలని టీపీసీచీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ఆదేశించారు. ఈనెల 15వ తేదీలోపు మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుల నియామాకాలు జరిగిపోయాయి. ఇవాళ టీసీసీ, టీపీసీసీ ఉపాధ్యక్షులతో జూమ్ మీటింగ్ జరిగింది. ఈ సమావేశంలో ఏజెన్సీ వ్యవహారాల ఇన్ చార్జి మీనాక్ష నలరాజన్ పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా టీపీసీసీ కార్యవర్గం కార్యవిషయంలో మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ కీలక ఆదేశాలు ఇచ్చారు. అలాగే ఈ నెల 8వ తేదీన గాంధీ భవన్ లో టీపీసీసీ విస్తృతస్థాయి సమావేశం నిర్వహించబోతున్నట్లు చెప్పారు. ఉషాధి హామీ పథకంలో గాంధీ పేరు



విదేశాంగ శాఖ తెలిపింది. లాఢీన్ ఆమెరికా, కరేబియన్ లలో శాంతి, భద్రతలకు ముఖ్య కలిగించే ఆమెరికా ఆధిపత్య ప్రవర్తనను చైనా గట్టిగా వ్యతిరేకిస్తుందని పేర్కొంది. ఆమెరికా నిర్ణయాన్ని ప్రమాదకర ఉదాహరణగా అభివర్ణించిన బాసన సోమవారం భద్రతా మండలి సమావేశం కావాలని కోరింది. మదురోను బంధించిన ఆమెరికా ఇప్పటికే ఆయనను స్వాధీనార్థి?ను తరలించింది. స్వాయార్థి సగరంలోని డ్రగ్ ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ కేంద్రానికి (డీఓఏ) మదురోను

తరలించారు. మదురో చేతులకు సంకెళ్లతో ఉన్న దృశ్యాలను ఆమెరికా విడుదల చేసింది. అందులో మదురోను ఇద్దరు అధికారులు డీఊఏ తరలిస్తున్నట్లుగా ఉంది. తర్వాత మదురోను స్వాయార్థి?లోని మెట్రోపాలిటన్ డివిజన్ సెంటర్ (ఎంఓసీ)కు తరలించనున్నట్లుగా తెలుస్తోంది. మరోచెపు వెనెజువెలా తాత్కాలిక అధ్యక్షురాలిగా ప్రస్తుత ఉపాధ్యక్షురాలు డెల్ఫి రోడ్రిగ్స్‌ను నియమిస్తున్నట్లు ఆ దేశ సుప్రీం కోర్టు ప్రకటించింది. ప్రభుత్వ పరిపాలనా కొనసాగింపు, దేశ రక్షణను దృష్టిలో పెట్టుకొని ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు వెల్లడించింది. లిగా సోషలిస్ట్ పార్టీ వ్యవస్థాపకుడు, వామపక్ష గెరిల్లా నాయకుడు జార్జ్ అంటోనీయో కుమార్తె అయిన డెల్ఫి రోడ్రిగ్స్. ఆమె 1969లో వెనెజువెలా రాజధాని కారకానీలో జన్మించారు. మదురో ప్రభుత్వంలో ఆమె కమ్యూనికేషన్, విదేశాంగ మంత్రిగా విధులు నిర్వర్తించారు. 2018లో ఉపాధ్యక్షురాలిగా నియమితులయ్యారు. ఉపాధ్యక్షురాలి స్థానంతో పాటు ఆర్థిక, చమురు మంత్రిత్వ శాఖల మంత్రిగా కొనసాగారు. వెనెజువెలాలోని చమురు కోసం బ్రెజిల్ సుంకాల విధించిన వేళ దేశాన్ని ద్రవ్యోల్బాణం నుంచి బయటపడేయడంలో ఆమె కీలకపాత్ర పోషించారు. మదురోకు విశ్వసనీయురాలిగా పేరు తెచ్చుకున్నారు.

అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో గెలుపే లక్ష్యం! కాంగ్రెస్ స్ప్రింగ్ కమిటీకి ప్రియాంక గాంధీ సారథ్యం

మొదటి పేజి తరువాయి

అధికారం చేజిక్కించుకోవడానికి, కాంగ్రెస్?, సీపీఐ(ఎం), రైజర్స్ దళ్, ఆసోం జాతీయ పరిషత్ (ఏజేపీ), సీపీఐ, సీపీఐ(ఎంఎల్) లిబరేషన్, జాతీయ దళ్-ఆసోం (జేడీఏ), కర్నీ అంగ్ంగోకుకు చెందిన ఆలో? పార్టీ చౌల్ టీడర్? కాన్ఫరెన్స్? (ఏపీహెచ్?ఎల్?సీ) పార్టీలు చేతులు కలిపాయి. ఆ పార్టీలన్నీ కలిసి ఒకే వేదిక నుంచి అసోం అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేయడానికి నిర్ణయవుతున్నాయి. అసోం అసెంబ్లీలో మొత్తం 126 స్థానాలు ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం బీజేపీకి 64 మంది సభ్యులు ఉండగా, దాని మిత్రపక్షులపై ఏజేపీకి 9, యూపీఏఎల్?కు 7, టీపీఎన్?కు 3 సభ్యులు ఉన్నారు. ఇక, విపక్ష శిబిరంలో కాంగ్రెస్?కు 26, ఏఐయూడీఎఫ్?కు 15, సీపీఐ(ఎం)కు 1 ఎమ్మెల్యే ఉన్నారు. వీరితోపాటు ఒక స్వతంత్ర శాసన సభ్యుడు కూడా ఆసోం అసెంబ్లీలో ఉన్నారు. తమిళనాడులో ప్రస్తుతం స్థానిక్ నేతృత్వంలోని డీఎంకే అధికారంలో ఉంది. అక్కడ పాగా వేయడానికి ఓ పక్క బీజేపీ గట్టి ప్రయత్నాల్లో చేస్తోంది. అయితే ప్రముఖ సినీ నటుడు, టీవీకే పార్టీ అధినేత అయిన విజయ్ మాత్రం, కాంగ్రెస్?తో పొత్తుకు నిర్ణపడుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇదే జరిగితే కాంగ్రెస్‌కు అది చాలా షన్ నాయుంట్ అయ్యే అవకాశం ఉంది. కేరళలో పినరాయ్ విజయన్? నేతృత్వంలోని ఎల్‌డీఎఫ్ అధికారంలో ఉంది. అయితే ఇటీవల జరిగిన లోకల్ బాడీ ఎలక్షన్స్?లో బీజేపీ కీలక స్థానాల్లో విజయం సాధించి, మంచి ఊపుమీద ఉంది. అందువల్ల కేరళలో కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని యూడిఎఫ్ కూటమి ఇప్పటి నుంచే రానున్న అసెంబ్లీ ఎన్నికల కోసం



సన్నద్ధం అవుతోంది. ప్రస్తుతం పుదుచ్చేరిలో ఎన్.రంగస్వామికి చెందిన ఎన్‌ఆర్ కాంగ్రెస్?, బీజేపీకే సంకీర్ణ ప్రభుత్వం ఉంది. అయితే డీఎంకే, కాంగ్రెస్?ల కూటమి ఇక్కడ చాలా బలమైన ప్రతిపక్షంగా ఉంది. అందుకే ఈసారి అధికారం చేజిక్కించుకోవాలని ముందు నుంచే వ్యూహాలు రచిస్తోంది. బంగాల్?లో ప్రస్తుతం మమత బెనర్జీ నేతృత్వంలోని తృణమూల్ కాంగ్రెస్? పార్టీ అధికారంలో ఉంది. బీజేపీ ఇక్కడ చాలా బలంగా ప్రజల్లో దూసుకుపోతోంది. మరి కాంగ్రెస్ అక్కడ తన ప్రభావం చూపగలుగుతుందో, లేదో చూడాలి.

సంక్రాంతి బంఫర్ ఆఫర్- ప్రజల ఖాతాల్లో రూ.3000 జమ చేయనున్న ప్రభుత్వం



అధికారులను ఆదేశించారు. ఇందుకు సంబంధించిన టోకెన్లు జనవరి 8వ తేదీ నుంచి అందించనున్నట్లు సమాచారం. అయితే ఈ పథకం కోసం తమిళనాడు ప్రభుత్వం రూ.6936కోట్ల నిధులను కేటాయించింది.

ప్రజలకు ఈ కాసుకలు సరిపోవు!

మరోచెపు తమిళనాడు ప్రభుత్వం సంత్రాంతి కాసుకను ప్రకటించడంపై బీజేపీ నాయకురాలు తమిళిన్స సౌందర?రాజన్ స్పందించారు. డీఎంకే రూ.3000 ప్రకటించింది. త్వరలో ఎన్నికలు జరగనుండగా ఇకలా ఎక్కువ కేటానల వెలువడే అవకాశం ఉంది. అయితే ప్రజలు చాలా ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్నారు. వారి ఇవి సరిపోవు అని పేర్కొన్నారు.

సంపాదకీయం

అముద్రిత కావ్యంలో 'కాకాసుర వృత్తాంతం'

ఆవంచ రామనార్యుని కుమారుడైన భావన కవి

రచించిన కావ్యం 'రఘు రామ విజయము'. ఈ

కావ్యానికి ఉపాధ్యాయంగా ఉన్న పద్యాల వలన

దీని నేపథ్యం తెలుస్తుంది. ఏదైనా ఒక ప్రబంధం

రచించాలన్న ఆలోచనలో ఉన్న ఈ కవి

ఒకనాడు గోస్తనీ నదికి వెళ్ళాడట. నదిలో

స్నానం చేసి, ఆ నదీతీరంలో కూర్చుని

ఇప్పడైనమైన శ్రీమల్లిపూడి రాజగోపాల దేవుడిని

మనసులో స్మరించి కనులు మూసుకున్నాడు. ఆ

దేవుడు మనోవీధిలో ప్రత్యక్షమై స్కంద

పురాణంలో భాగంగా ఉన్న రామాయణ

కథలన్నిటినీ సంగ్రహించి ఒక కావ్యంగా రాసి

తనకు అంకితం ఇవ్వమని కోరాడు. అలా ఆ

రాజగోపాల దేవుడి కోరిక మేరకు భావన ఈ

'రఘురామ విజయము' రచించాడు. ఈనాటికీ

అముద్రితంగా మిగిలి ఉన్న ఈ కావ్యం రాత ప్రతి

'మద్రాసు ప్రాచ్య లిఖిత పుస్తక భాండాగారం'లో

అందుబాటులో ఉంది. మంకాల దొరసామయ్య

పంతులు రాసిన ఈ రాతప్రతిలో 324 పుటలు

ఉన్నాయి. వేరే ఒక ఒరిజినల్ ప్రతికి ఇది నకలు

ప్రతి. ఎనిమిది ఆశ్వాసాలలో కావ్యం

సంపూర్ణంగా ఉంది. మొదటి ఆశ్వాసం చదివిన

మీదట, ఇది ముద్రణకు పనికిరానిదిగా

వదిలేయాలైన కావ్యంగా నాకు కనపడలేదు.

కవిత్వం అంత ప్రాధంగానూ, మరి

సరళంగానూ కాక మధ్యస్థంగా ఉంది. ఈ

కావ్యంలోని ద్వితీయాశ్వాసంలో కాకాసుర

వృత్తాంతం ఉంది. ఈ 'కాకాసుర వృత్తాంతం'

వాల్మీకి రామాయణంలో 'సుందరకాండ'లో

సీతమ్మ పాత సంగతులను జ్ఞాపకం

చేసుకుంటూ, హనుమంతుడికి చెప్పిన కథగా

ఉంది. ఈ 'రఘురామ విజయము'లో భావన

కవి దీనిని ముందుకు తెచ్చి

కాలక్రమానుసారంగా అయోధ్యకాండలో

చెప్పాడు. అయ్యలరాజు రామ భద్రుడు

రచించిన 'రామాభ్యుదయం' కావ్యంలో

మాత్రమే 'కాకాసుర వృత్తాంతా'న్ని

'సుందరకాండ'లో సీతమ్మ జ్ఞాపకంలా

కాకుండా అది జరిగిన కాలంలో

జరుగుతున్నట్లుగా చెప్పారు. ఇతర తెలుగు

కావ్యాలు అన్నిటిలోనూ ఇది సీతమ్మ జ్ఞాపకమే.

అయితే 'రామాభ్యుదయం'లో రామభద్రకవి

'అయోధ్యకాండ'లో కేవలం ఆరు పద్యాలలో

సంక్షిప్తంగా ఈ వృత్తాంతాన్ని ముగించాడు.

'రామాభ్యుదయం'లో పద్యాలనూ, ఈ భావన

కవి 'రఘురామ విజయము'లోని పద్యాలనూ

పక్కపక్కనే పెట్టుకుని చదివితే, భావన కవి ఈ

వృత్తాంతాన్ని వర్ణించి నిర్వహించిన తీరు ఎంతో

మెరుగ్గా కనపడుతుంది. 23 పద్యాలు, 3

వచనాలలో భావన కవి రసరమ్యంగా ఈ

'కాకాసుర వృత్తాంతం' ఘట్టాన్ని రచించాడు.

అముద్రిత కావ్యం కావడం వలన ఇప్పటి వరకు

తెలుగు పండితుల/ పాఠకుల దృష్టిలో పడని ఈ

ఘట్టంలోని కొన్ని పద్యాలను, కథాసూత్రానికి

భంగం కలగకుండా ఉండడాని కోసం

అవసరమైన చిరు వ్యాఖ్యలతో, ఇక్కడ

పొందుపరుస్తున్నాను.

ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థ వేగంగా మారుతోంది. వాతావరణ మార్పులు, కర్షణ ఉద్ఘాట నియంత్రణ, పర్యావరణ బాధ్యత వంటి అంశాలు ప్రభుత్వ విధానాలు, కార్పొరేట్ వ్యూహాలు, పెట్టుబడుల నిర్వహణను కూడా ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. భారత్ సహా ప్రపంచమంతా హరిత ఆర్థిక వ్యవస్థ (గ్రీన్ ఎకనమీ) వైపు అడుగులు వేస్తోంది. ఈ మార్పు భారత యువతకు ఉపాధిని పెంచుకుండా, అవకాశాలను తగ్గిస్తుండా అన్నది ఇప్పుడు కీలక ప్రశ్న. ప్రపంచవ్యాప్తంగా హరిత పరిశ్రమలకు సంబంధించిన ఉద్యోగాలకు డిమాండు ఎంతో వేగంగా పెరుగుతోందని 'లింక్డ్ ఇన్' ఇటీవల విడుదల చేసిన 'గ్రీన్ స్కల్స్ రిపోర్ట్' స్పష్టీకరిస్తోంది. అదే సమయంలో మనదేశంలో గిరాకీకి తగిన స్థాయిలో వృత్తి నిపుణులు లేరన్న విషయాన్ని అది గుర్తుచేస్తోంది. ప్రపంచమంతా హరిత సాంకేతిక మార్పుల దిశగా అడుగులు వేస్తున్న సందర్భంలో, నైపుణ్యాల కొరత మూలంగా కొత్త అవకాశాల్ని అందిపుచ్చుకోవడంలో భారతీయ యువత వెనకంటే వేసే ప్రమాదం ఉంది.

బహుళ రంగాల్లో ఉద్యోగాలు

గ్రీన్ ఉద్యోగాలు అంటే ఇప్పటికీ చాలామందికి సౌర ప్యానెల్ ఇంజనీర్లు, విండ్ టర్బైన్ టెక్నిషియన్స్ గుర్తుకొస్తారు. గ్రీన్ ఉద్యోగాలు ఇప్పుడు బహుళ రంగాలకు విస్తరించాయి. ఈఎన్ఐ అనలిస్టులు, సస్టెయినబిలిటీ కన్సల్టెంట్లు, క్లెమేట్ రిస్క్ మేనేజర్లు, కార్బన్ ఆకౌంటింగ్ నిపుణులు, గ్రీన్ ఫైనాన్స్ వ్యక్తినిపుణులు, సప్లై చైన్ సస్టెయినబిలిటీ మేనేజర్లు వంటి కొలుపులు వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. ఈ ఉద్యోగాలకు కేవలం చర్యాపరణపై అవగాహన సరిపోదు. ఫైనాన్స్, చట్టం, పాలసీ, డేటా అనలిటిక్స్ వంటి రంగాలపై సమగ్ర అవగాహన అవసరం. ఇక్కడే భారతదేశ విద్యా వ్యవస్థలోని లోపం బయట పడుతోంది. 'లింక్డ్ ఇన్' నివేదిక ప్రకారం, విశ్వవిద్యాలయాల నుంచి బయటకు వస్తున్న విద్యార్థులు ఈ నైపుణ్యాలతో నిర్భంగా ఉండటం లేదు. చాలా భారతీయ కళాశాలలు ఇప్పటికీ సస్టెయనబిలిటీని ఒక ఐచ్చిక అంశంగానే చూస్తున్నాయి. ఇదంతా గ్రీన్ ఎకనమీ అవసరాలకు సరిపోదు. అలాగని మనదేశంలో పరిస్థితి పూర్తిగా నిరాశాజనకంగానే ఉందని చెప్పలేం. కొన్ని విద్యా సంస్థలు ఇప్పటికే మార్కులు గుర్తించి ముందడుగు వేశాయి. దిల్లీలోని 'ఔర' స్కూల్ ఆఫ్ అడ్వాన్స్డ్ స్టడీస్ సంస్థ సస్టెయనబిలిటీ మేనేజ్మెంట్, క్లెమేట్ సైన్స్, పాలసీల్లో ఎంట్రీ కోర్సును అందిస్తూ గ్రీన్ స్కల్స్ విద్యలో భాగతకు మార్గదర్శకంగా నిలుస్తోంది. మద్రాస్, దిల్లీ ఐఐఐలు, ఐఐఎస్ఐ బెంగళూరు వంటి సంస్థలు రెస్పాన్సుబుల్ ఎన్ర్స్, క్లెమేట్ సైన్స్, సస్టెయినుబుల్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్పై శిక్షణ, పరిశోధన అందిస్తున్నాయి. బిజినెస్ విద్యలో కూడా మార్పు కనిపిస్తోంది. ఐఐఐఐ అహ్మదాబాద్, బెంగళూరు, డివోఎంఎస్-సర్కార్, ఎక్స్ఎల్ఆర్ఎం వంటి ప్రముఖ బిజినెస్ స్కూల్స్ ఈఎన్ఐ (ఎన్విరాన్మెంటల్, సోషల్ అండ్

ఉజ్జ్వల భవితకు గ్రీన్ స్కల్స్



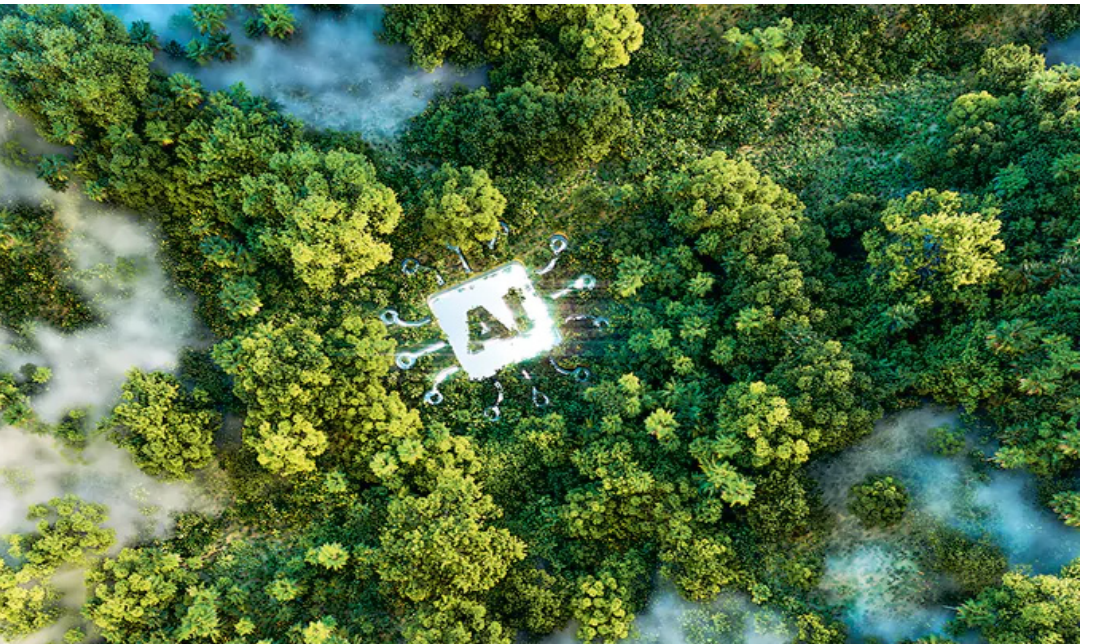
గవర్నెస్), రెస్పాన్సిబుల్ బిజినెస్, సస్టెయినుబుల్ ఫైనాన్స్ వంటి ఎలెక్ట్రివ్ కోర్సులను ప్రవేశపెట్టాయి. టీన్, ఆశోకా యూనివర్సిటీ, ఓ.పి.జిండాల్ గ్రోబల్ యూనివర్సిటీలు సస్టెయనబిలిటీ, పర్యావరణ పాలసీ, క్లెమేట్ గవర్నెన్స్పై ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నాయి. అయితే ఇలాంటివన్నీ కొద్దిమంది విద్యార్థులకే అందుబాటులో ఉండటం మరో సమస్య. గ్రీన్ స్కల్స్ విషయంలో ఇతర దేశాలు ఎంతో ముందున్నాయి. హోల్డర్స్ బిజినెస్ స్కూల్లో బిజినెస్ ఎన్వైరాన్మెంట్ ప్రధాన అధ్యయనంగా ఉంది. ఆక్స్ఫర్డ్, కేంబ్రిడ్జ్ వర్సిటీలు సస్టెయనబిలిటీ విద్యకు ప్రపంచ కేంద్రాలుగా గుర్తింపు పొందాయి. ఇన్నీస్డ్, యేల్ వంటి సంస్థలు ఎంటీఎల్ సస్టెయనబిలిటీ, క్లెమేట్ ఫైనాన్స్, ఎనర్జీ ట్రాన్సిజన్ వంటి ప్రత్యేక కోర్సులను అందిస్తున్నాయి. ఈ సంస్థల్లో సస్టెయనబిలిటీ కీలకం. సంప్రదాయ పరిశ్రమల్లో కూడా గ్రీన్ స్కల్స్ నిపుణుల అవసరం పెరుగుతోంది. తయారీ, బ్యాంకింగ్, ఫైనాన్సియల్ సర్వీసులు, ఐటీ, కన్సల్టింగ్, స్పిరాన్స్ వంటి రంగాల కంపెనీలు సస్టెయనబిలిటీ సంబంధిత నైపుణ్యాలను ఆశిస్తున్నాయి. బ్యాంకులు, ఆర్థిక సంస్థలు గ్రీన్ ఫైనాన్స్, క్లెమేట్ రిస్క్ అసెస్మెంట్, ఈఎన్ఐ రిపోర్టింగ్ నైపుణ్యాల ఉన్న ఉద్యోగులను కోరుకుంటున్నాయి. ఐటీ, టెక్నాలజీ కంపెనీలు ఎస్సీ ఎఫ్ఐఐఐస్, కార్బన్ ఫుట్ప్రింట్ మనీటరింగ్, సస్టెయనబుల్ డేటా సెంటర్స్పై పనిచేసే నిపుణులను నియమించుకుంటున్నాయి. ఇలాంటి గ్రీన్ నైపుణ్యాల ఉన్న

ఉద్యోగులకు కెరీర్ అవకాశాలు విస్తృతమవుతున్నాయి. వేతనాలు కూడా ఇతర సాధారణ నైపుణ్యాల కంటే మెరుగ్గా లభిస్తున్నాయి.

యువతకు సంకేతం

గ్రీన్ స్కల్స్ భవిష్యత్ ఉద్యోగ మార్కెట్కు కేంద్రబిందువుగా మారనున్నాయి. ఈ పరిణామాలు భారత యువతకు స్పష్టమైన సంకేతాన్నిస్తున్నాయి. ప్రపంచస్థాయి ఉద్యోగ మార్కెట్ హరిత నైపుణ్యాలకే ప్రాధాన్యం ఇస్తోంది. ఈ అవకాశాలను అందిపుచ్చుకోవాలంటే విద్యా వ్యవస్థ, పరిశ్రమలు, ప్రభుత్వాలు సమష్టిగా కృషి చేయాలి. గ్రీన్ స్కల్స్ను ప్రధాన విద్యలో భాగంగా చేయాలి. ఇంజనీరింగ్, మేనేజ్మెంట్, లా, ఎకనామిక్స్ వంటి కోర్సులేవైనా- సస్టెయనబిలిటీ, క్లెమేట్ లిటరసీ తప్పనిసరి కావాలి. పరిశ్రమలు, విద్యాసంస్థల మధ్య బలమైన అనుసంధానం అవసరం. ఉద్యోగ మార్కెట్లో వస్తున్న మార్పులకు తగినట్లుగా నిలబె్న కూడా వేగంగా మారుతుందాలి. ప్రభుత్వ నైపుణ్య అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు గ్రీన్ రంగాలపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి పెట్టాలి. యువత మారుతున్న మార్కెట్ను అర్థం చేసుకుని గ్రీన్ స్కల్స్ నేర్చుకోవాలి. లింక్డ్ నివేదికను మన దేశానికి ముందస్తు హెచ్చరికగా భావించాలి. భారత్ ఈ మార్పులకు నాయకత్వం వహిస్తుండా, నైపుణ్య లేమికో వెనకబడుతుండా... అనేది కాలమే నిర్ణయిస్తుంది.

కారడవులను కాపుగాసే ఏఐ!



పరికరాలు తక్షణ హెచ్చరికలను అందిస్తూ అగ్నిమాపక సిబ్బందికి సహాయ పడుతున్నాయి. దీనివల్ల విపత్తువేళ స్పందన సమయం 20-40శాతం తగ్గినట్లు వెల్లడైంది. శబ్ద పర్యవేక్షణ ద్వారా పక్షుల కిలకిలలు, పులుల గర్జనలు వంటి వాటిని ఏఐ సాంకేతికత విశ్లేషిస్తోంది. వివిధ జీవజాతులను గుర్తిస్తోంది. కెమెరా ట్రాప్ ద్వారా సేకరించిన లక్షల సంఖ్యలో చిత్రాలను ఏఐ పద్ధికరిస్తూ మానవ శ్రమను తగ్గిస్తోంది. అస్సాం, కేరళలో ఏనుగుల విషయంలో వినియోగించిన ఏఐ ఆధారిత సాంకేతిక ఉపకరణాలు మానవ-జంతు ఘర్షణలను తగ్గించాయి.

వేటగాళ్లపై నిఘాకు...

అటవీ పరిరక్షణ, నిర్వహణలో ఏఐ సాంకేతికతను వాడే విషయంలో కొన్ని సవాళ్లు ఎదురవుతున్నాయి. స్థానిక జాతులు, నేల నాణ్యత, వన్యప్రాణుల కదలికలపై డేటా లభ్యత తక్కువగా ఉంటోంది. మౌలిక వసతుల లోపం, ఇంటర్నెట్, విద్యుత్ సౌకర్యం లేని ప్రాంతాల్లో ఏఐ ఉపకరణాలను వినియోగించడం కష్టమవుతుంది. ఏఐ పరికరాలు

ఖరీదైనవి, హైగా సిబ్బంది శిక్షణకు అధిక వ్యయం అవుతుంది. ఇలాంటి సమస్యలను అధిగమించాల్సిన అవసరం ఉంది. ఏఐ ద్వారా నేల ఆరోగ్యం, కార్బన్ స్థాయిలు, వేటగాళ్ల కార్యకలాపాలను పర్యవేక్షించే స్మార్ట్ సెన్సర్లను అభివృద్ధి చేసుకోవాలి. జాతీయ హరిత మిషన్ కింద ఏఐ వినియోగానికి విధానపరమైన ప్రోత్సాహం పెంచాలి. జాతీయ, అంతర్జాతీయ సంస్థలతో భాగస్వామ్యం, గ్రామస్థులు, విద్యార్థులు మొదలై యావ్ల ద్వారా అక్రమ కార్యకలాపాలను ప్రభుత్వానికి నివేదించడం వంటి పనులు చేపట్టవచ్చు. అటవీ పరిరక్షణలో సమగ్ర పర్యవేక్షణ, తక్షణ చర్యలు మొదలు అంచనా, విశ్లేషణల దాకా ఏఐ కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. రాబోయే కాలంలో సవాళ్లను మరింత సమర్థంగా అధిగమిస్తూ అందరి సహకారంతో ముందుకు సాగితే- ఏఐ ఆధారిత అటవీ నిర్వహణలో భారత్ ప్రపంచానికి మార్గదర్శకంగా నిలుస్తుంది. ఈ క్రమంలో క్షేత్రస్థాయిలో అటవీ విభాగాలను అధునికీకరించడం, కొత్త సాంకేతికతను, పరికరాలను, మెలకువలను సమకూర్చడం అవసరం.

నడుగులులిగిన సర్కారి వైద్యం

రాష్ట్ర రాజధాని నడిబోడ్డున ఉన్న బాగ్లింగంపల్లి మైసారిటీ గురుకుల పాఠశాలలో ఇటీవల ఫుడ్ పాయిజన్ అయి 66 మంది చిన్నారులు దవాఖాన పాలయ్యారు. కింగ్ కోరి జిల్లా దవాఖానలో చేరిన ఆ చిన్నారులు కడుపునొప్పితో బాధపడుతుంటే ఇరవై నాలుగు గంటలైనా కనీసం వైద్య పరీక్షలు చేయలేదు. ఇంత విరుక్తమేమిటని మాజీ మంత్రి హరికేరావు ప్రశ్నించగా అధికారులు సిక్కు నేతలారు. మార్పుపార్శ్వు అంటూ ఏరికోరి తెచ్చుకున్న కాంగ్రెస్ పాలనలో ప్రభుత్వ వ్యవస్థలు నిద్రావస్థలోకి చేరాయనానికి కింగ్ కోరి దవాపఖాన ఉదంతమే ఓ ఉదాహరణ. పేదవాడికి నాణ్యమైన వైద్యమందించడంలో ప్రభుత్వ దవాఖానలు పూర్తిస్థాయిలో విఫలమయ్యాయి. సర్కార్ వైద్యం దూరమవుతుండటంతో సొంత వైసులు పెట్టుకొని కార్పొరేట్ దవాఖానల వెళ్లు ఎక్కుతున్న తెలంగాణం నేడు మన కర్షణముందు కనిపిస్తున్నది. నాడు కేసీఆర్ సర్కార్ వైద్యరంగానికి పెద్దపీట వేసి పేదవాడి చెంతకు ఉచిత వైద్యాన్ని తీసుకొచ్చింది. బస్ దవాఖానలు మొదలుకొని వైద్య కళాశాలల ఏర్పాటు వరకు నాణ్యమైన వైద్యం కోసం కేసీఆర్ సర్కార్ ఎంతగానో కృషిచేసింది. ఉచితంగానే 134 రకాల అలోగ్జీ పరీక్షలు నిర్వహించి పేదవాడి ప్రాణాన్ని నిలిపిన ఘనత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వానిది. కానీ, నేడు చిన్న రోగాలకు కూడా మందులు దొరకని క్లిమేట్ చుట్టూ తిరగాల్సిన దుస్థితి పట్టడం బాధాకరం. స్థానిక మిషన్లుంటే సిబ్బంది ఉండరు.. సిబ్బంది ఉంటే యంత్రాలు పనిచేయవు. చేసేదేమీ లేక పేదలు అప్పులు తెచ్చి క్లిమేట్ క్లయిన్స్ సెంటర్ల బాట పడుతుండ్రు. నాటి సర్కార్ దవాఖానల్లో ప్రసవాలు పెంచేందుకు బీఆర్ఎస్ సర్కార్ కృషి చేసింది. అందులో భాగంగా కేసీఆర్ కిట్ పథకాన్ని తీసుకొచ్చి గర్భిణులకు బాసగా నిలిచింది. పైసా ఖర్చులేకుండా కాస్తూ చేసి క్షేమంగా తల్లిదండ్రులను ఇంటికి చేర్చి బాధ్యతను తీసుకున్నది. ఆ చొరవతో పెరిగిన కాస్తూలు రేట్ నేడు కాంగ్రెస్ పాలనలో అమాంతం పడిపోయింది. కేసీఆర్ కిట్ను నిలిపివేయడమే అందుకు కారణం. ఇదేనా ప్రజాపాలన అంటే? నేటికీ పేదల పెద్దాసుపత్రులుగా పేరుంచిన గాంధీ, ఉస్మానియా దవాఖానల్లో ఔషధాలు, సిబ్బంది కొరత తీవ్రంగా వెంటాడుతున్నది. ఖాళీ హాస్పిటలు భర్తీ చేయాల్సిన



ప్రభుత్వం పట్టించుకోవడం లేదు. గత ప్రభుత్వంలో వైద్యశాలపై రోజుల తరబడి సమీక్షలు నిర్వహించేవారు. నేడు వాటిని పట్టించుకున్న పాపాన చోలేరు. ఇదే కింగ్ కోరి జిల్లా దవాఖానలో సిబ్బంది లేరని ల్యాబ్కు తాళం వేసుకోవడం దారుణం. గాడిదపైన వైద్యాన్ని తీర్చిదిద్దిన కేసీఆర్కు జూలూ జేజేలు పలుకుతున్న తరుణంలో అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్.. పేదల ఆరోగ్యంపై విషం

చిమ్ముతున్నది. ఇదేనా రేపంట్ చెప్పిన రైజింగ్ తెలంగాణ? వైద్యరంగం పూర్తిగా ఫౌలింగ్ దానికి కారకులెవరు? పాలకుల నిర్లక్ష్యానికి ప్రజలను బలిచేయడం ఎంత వరకు సబబు? ఈ వ్యవస్థను సరిదిద్దకుంటే సామాన్యుల ప్రాణాలు ప్రమాదంలో పడతాయి. ఈ విపత్తర సమయంలో అందరం ఒక్కటై గళమెత్తాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది.

భక్తులతో కిటికీలలాడిన మెదక్ జిల్లా ఏడుపాయల వనదుర్గామాత ఆలయం.

మంజీర తీరంలో పుణ్యస్నానాలు.. మూడు గంటల పాటు ఉచిత దర్శనం..



మెదక్,ఆంధ్రప్రదేశ్
జనవరి 04: మెదక్ జిల్లా పావన్నపేట మండలం నాగార్జునపురి గ్రామ శివారులో స్వయంభువుగా వెలసిన ఏడుపాయల వనదుర్గామాత ఆలయం ఆదివారం భక్తులతో కిటికీలాడింది. సెలవు దినం కావడంతో రాష్ట్రంలో పాటు పొరుగు

రాష్ట్రాల నుంచి భారీగా భక్తులు తరలివచ్చారు.కర్ణాటక, మహారాష్ట్ర, ఝోలాపుర్, హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి తదితర ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన భక్తులతో ఆలయ ప్రాంగణం, వరినర ప్రాంతాలు జననందంగా మారాయి.భక్తులు మంజీర నదిలో పుణ్యస్నానాలు ఆచరించి అమ్మవారికి తలసీలాల సమర్పించారు. ఓరి బియ్యాల, దబ్బు చప్పలంతో బోనాలు సమర్పిస్తూ భక్తిశ్రద్ధలతో అమ్మవారిని ప్రార్థించారు. ఆలయ ప్రాంగణం అంతటా నామస్మరణతో పాటు శివసత్తుల జయహోషతో మారుమోగింది. అమ్మవారి దర్శనం కోసం ఉచిత క్యూలైన్లలో భక్తులు గంటల తరబడి వేచిపాతారు. ఉచిత దర్శనానికి సగటున మూడు గంటల సమయం పట్టిందని భక్తులు తెలిపారు.భక్తుల రద్దీ దృష్ట్యా ఎండ్మోమెంట్ల కాళ్ళ రాష్ట్ర నిర్వాహణ అధికారి, ఆసిస్టెంట్ కమిషనర్ చంద్రశేఖర్ ఆద్యర్థులతో ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేపట్టారు. ఆలయ సిబ్బంది, పావన్నపేట ఎన్ఫోర్స్మెంట్ ఠ్రీనివాస్ గౌడ్ పర్యవేక్షణలో పోలీసు బందోబస్తు ఏర్పాటు చేసి ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా ముందస్తు చర్యలు తీసుకున్నారు. క్యూలైన్ల నియంత్రణ, భద్రతా ఏర్పాట్లతో పాటు దర్శన సౌకర్యాలను సమర్థంగా నిర్వహించారు. అయితే భక్తులకు సరిపడా బస్సు సౌకర్యాలు లేక తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదురయ్యాయి. ఆలయానికి వచ్చే, వెళ్లే మార్గాల్లో రవాణా సౌకర్యాల కొరతతో అనేక మంది భక్తులు గంటల తరబడి వేచిఉండాల్సి వచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో భక్తుల సౌకర్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్రత్యేక బస్ సర్వీసులు ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని స్థానికులు, భక్తులు కోరుతున్నారు. భవిష్యత్తులో పండుగలు, సెలవు దినాల్లో ఆదనపు రవాణా సౌకర్యాలను కల్పిస్తే భక్తులకు మరింత ఉపశమనం కలుగుతుందని వారు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

బోనన్ కోసం అన్నదాతల ఎదురుచూపులు

ప్రభుత్వ కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ధాన్యం విక్రయించి

రెండు నెలలైనా ఖాతాల్లోకి రాని నిధులు...

మెదక్, ఆంధ్రప్రదేశ్ జనవరి 04: మెదక్ జిల్లా పావన్నపేట మండలంలో వరి బోనన్ డబ్బుల కోసం అన్నదాతలు ఎదురుచూపులు చూస్తున్నారు. కాంగ్రెస్ ఆర్ గ్యారంటీలో భాగంగా ప్రభుత్వం వరి బోనన్ ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో పావన్నపేట మండలం ఏడుపాయల నాగార్జునపురి గ్రామానికి చెందిన కనకయ్య, శేకయ్య, దుర్గయ్య తదితర రైతులు గత రెండు నెలల క్రితం ప్రభుత్వ కొనుగోలు కేంద్రాలకు తమ దాన్యాన్ని విక్రయించారు. అయితే ఇప్పటి వరకు బోనన్ డబ్బులు రైతుల ఖాతాల్లో జమ కాకపోవడంతో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు.బోనన్ నిధులు రాకపోవడంతో రోజువారీ అవసరాలు తీర్చుకోవడం, అప్పులు చెల్లించడం కష్టంగా మారిందని రైతులు వాపోతున్నారు. ముఖ్యంగా రానున్న వరి నాట్లకు అవసరమైన విత్తనాలు, ఎరువులు కొనుగోలు చేయడానికి బోనన్ డబ్బులు ఎంతో ఉపయోగ పడతాయని, అలస్యం వల్ల సాగు పనులు ప్రభావితమయ్యే పరిస్థితి నెలకొందని అన్నదాతలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.ప్రభుత్వ కొనుగోలు కేంద్రాలకు ధాన్యం అప్పగించిన వెంటనే నిధులు జమ అవుతాయని నమ్మి రైతులు ధాన్యం విక్రయించారని, కానీ రెండు నెలలు గడిచినా బోనన్ అందక పోవడం అన్యాయమని పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికే ఖరీద్ సీజన్ ముగిసి, రబీ సాగుకు సన్నద్ధమవుతున్న ఈ సమయంలో బోనన్ అలస్యం రైతుల ఆదనపు భారంగా మారిందని తెలిపారు. ఈ విషయంపై ప్రభుత్వ ఉన్నాధికారులు వెంటనే స్పందించి, అలస్యం లేకుండా రైతుల ఖాతాల్లో బోనన్ డబ్బులు జమ చేయాలని అన్నదాతలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. రైతు సంక్షమమే లక్ష్యమని చెప్పే ప్రభుత్వం, బోనన్ విషయంలో చూపుతున్న జాప్యాన్ని తొలగించి అన్నదాతలకు న్యాయం చేయాలని కోరుతున్నారు.

ఘనంగా మండల స్థాయి అండర్

16 చెస్ టోర్నమెంట్ పోటీలు..

విజేతలకు బహుమతులు ప్రధానం..



నాగర్ కర్నూల్, ఆంధ్రప్రదేశ్ జనవరి 04: పాలెం సుబ్బయ్య శతజయంతి ఉత్సవాలలో భాగంగా సోమవారం పాలెం శ్రీ వెంకటేశ్వర కళ్యాణ మండపంలో మండల స్థాయి అండర్ 16 చెస్ టోర్నమెంట్ను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ పోటీల్లో మండలంలోని 20 పాఠశాలలకు చెందిన 60 మంది విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని తమ ప్రతిభను ప్రదర్శించారు.ఈ చెస్ టోర్నమెంట్కు ఆర్థిక సహాయం అందించినవారు ప్రముఖులు శ్రీ మోహన్ బాబు రెండవ కుమారుడు శ్రీ రఘు బాబుఉడిప్పిల కుమారులు వేదంబ్, ఈశాన్. అమెరికాకు చెందిన వీరి సహకారంతో విద్యార్థులకు నాణ్యమైన వేదిక కల్పించగలిగిమని నిర్వాహకులు తెలిపారు.పోటీల్లో సోఫర్ వెల్లేర్ పాఠశాల, బిజినపల్లికి చెందిన విద్యార్థులు మనదేరి బహుమతిని కైవసం చేసుకోగా, అదే పాఠశాలకు చెందిన తరీదా ద్వితీయ బహుమతి సాధించారు. తృతీయ బహుమతి వేదంబ్ హైస్కూల్, బిజినపల్లికి చెందిన జూహన్ సహాజ్ కు లభించగా, నాల్గవ బహుమతి బిజినపల్లి బాలికల పాఠశాల విద్యార్థిని యూస్సీన్ డర్బిందీ, ప్రత్యేక బహుమతులు సోఫర్ వెల్లేర్ బిజినపల్లికి చెందిన మహితకు, బాలికల పాఠశాల విద్యార్థిని హేమంత్కు, సందిబద్ధ మనకు చెందిన త్రినేత్రకు, వైప్రవికి అందజేశారు. బహుమతి ప్రధానోత్సవ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా అగ్రకల్చర్ కాలేజ్ అసోసియేట్ డీన్ శ్రీమతి డాక్టర్ బి. పుష్పావతి, మాజీ డ్రిస్టివల్ శ్రీ పి. కృష్ణ గౌడ్, శ్రీ గాడి సురేందర్, ఎన్ఫోర్స్ ప్రతినిధి మహిపాల్ రెడ్డి, చెస్ కోర్టులు కుమారి సంతోషిని, గీత, వైప్రవి హజ్రె విజేతలను అభినందించారు. అలాగే శ్రీ మోహన్ బాబు గారి కుటుంబ సభ్యులు, వేద పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.చిన్నారుల్లో మేధస్సు, క్రమశిక్షణ, ఏకాగ్రతను పెంపొందించడంలో చెస్ వంటి ఆటలు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని అతిథులు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని చక్కగా నిర్వహించిన నిర్వాహకులను విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు హార్షావళికాంతో ప్రశంసించారు.

నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా పాలెం వెంకన్న

ఆలయంలో ధనుర్వాస గోదాదేవి ప్రత్యేక పూజలు...



నాగర్ కర్నూల్, ఆంధ్రప్రదేశ్ జనవరి 04: బిజినపల్లి మండల పరిధిలోని పాలెం గ్రామంలో వెలసిన శ్రీ అత్మరల్ మంగ సమేత వెంకటేశ్వర స్వామి దేవాలయంలో ధనుర్వాసాన్ని పురస్కరించుకొని గోదాదేవి అమ్మవారి కార్యక్రమాల ప్రత్యేక పూజలు ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నారు. ధనుర్వాసం సందర్భంగా ప్రతిరోజూ తెల్లవారు జామున 5 గంటల నుంచే తిరుప్పావై సేవా కాలం, హాళి పఠనం, మహా మంగళారతి, ప్రత్యేక నైవేద్యాల సమర్పణ జరుగుతున్నట్లు ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు కురవి రామానుజ చార్యులు తెలిపారు.ఆదివారం పుష్కలను సక్రతం కావడంతో స్వామి వారికి, అమ్మవారికి విశేష పూజలు నిర్వహించగా భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.గోదాదేవి కృపాకాక్షలు పొడారు.ధనుర్వాస పూజలను నెలరోజుల పాటు నిర్వహించుకునేందుకు భక్తులు రూ.501 రుసుముతో గోగ్రహనాలు సమారు చేసుకోవాలని ఆలయ అర్చకులు సూచించారు. సమారు చేసుకున్న భక్తుల పేరుతో ప్రతిరోజూ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, ఆలయానికి వచ్చే భక్తులకు తీర్థప్రసాదంతో పాటు వేద ఆశీర్వాదనం అందజేస్తామని తెలిపారు. ధనుర్వాసం భక్తులకు సుపర్వ అవకాశమని, ఈ పవిత్ర మాసంలో గోదా అమ్మవారి అనుగ్రహం పొందేందుకు భక్తులు విస్తృతంగా పాల్గొనాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ అర్చకులు జయంతీ కుమార్, శు క్ష, అచివిందు, చక్రపాణి, ఆలయ సిబ్బంది ఆర్.శివకుమార్, బాబయ్యతో పాటు స్థానిక భక్తులు, మహిళలు, చిన్నారులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

కేంద్ర నిధుల కోసం పార్లమెంట్లో రాజీలీన పోరాటం..

రూ.4.500 కోట్ల కేంద్ర నిధులతో పెద్దపల్లి అభివృద్ధి...

సింగరేణి కార్మికుల పెన్షన్పై పార్లమెంట్లో గళం...

రామగుండం ఎయిర్పోర్టు, ఈఎస్ఐ హాస్పిటల్కు కేంద్ర

అనుమతుల కోసం ప్రయత్నాలు...

ప్రజా హామీల అమల్ లక్ష్యంగా కేంద్రంతో సమరం...

పెద్దపల్లి ఎంపీ గడ్డం వంశీకృష్ణ...

గోదావరిఖని,ఆంధ్రప్రదేశ్ జనవరి 04: కేంద్రం నుంచి తెలంగాణ రాష్ట్రానికి, ముఖ్యంగా పెద్దపల్లి పార్లమెంట్ నియోజకవర్గానికి రాజనీని నిధుల సాధన కోసం పార్లమెంట్ వేదికగా నింతర పోరాటం చేస్తున్నానని పెద్దపల్లి ఎంపీ గడ్డం వంశీకృష్ణ స్పష్టంగా ప్రకటించారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీల అమల్ లక్ష్యంగా గడిచిన రెండున్నరేళ్ల ప్రజాపాలనలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆరు గ్యారంటీలతో పాటు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ముందుకు తీసుకువెళ్లేందని ఆయన తెలిపారు.ఆదివారం సాయంత్రం గోదావరిఖని ప్రెస్ క్లబ్లో ఏర్పాటు చేసిన విలేతరల సమావేశంలో ఎంపీ విస్తృతంగా మాట్లాడారు. గతంలో ఎన్నడూ లేనంతగా పెద్దపల్లి నియోజకవర్గంపై కేంద్ర ప్రభుత్వ దృష్టిని కేంద్రీకరించడంలో తాను విజయవంతమయ్యానని,ఫలితంగా నువ్వారు రూ.4,500 కోట్ల నిధులను కేంద్రం నుంచి మంజూరు చేయించగలిగామని వెల్లడించారు. ఈ నిధులు రోడ్లు, రైల్వే విద్యుత్, వైద్య సదుపాయాలు వంటి మౌలిక వసతుల అభివృద్ధికి కీలకంగా ఉపయోగపడనున్నాయని అన్నారు.ప్రాంతం అభివృద్ధి చెందాలంటే రవాణా వ్యవస్థ బలపడాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొని ఎంపీ, రోడ్డు మరియు రైల్వే మౌలిక సదుపాయాలతో పాటు విమానయానంపై కూడా దృష్టి సారించామని చెప్పారు. కన్యాల, కుందనపల్లి ఆర్డీఓ బ్రిడ్జిలకు శాంక్షన్ రావడం వెనుక నిరంతర ప్రయత్నాలే కారణమని తెలిపారు. ఇది పూర్తయితే పరిశ్రమలు, వాణిజ్యం, రవాణాకు



గణనీయమైన ఊతం లభిస్తుందని అభిప్రాయపడ్డారు.సింగరేణి కార్మికుల సమస్యలపై పార్లమెంట్లో పలుమార్లు గళం వినిపించామని, ముఖ్యంగా కార్మికుల సామాజిక భద్రత దృష్ట్యా కనీస పెన్షన్ను రూ.10 వేలుగా నిర్ణయించాలని డిమాండ్ చేశామని వంశీకృష్ణ చెప్పారు. కార్మిక కుటుంబాలు ఎదుర్కొంటున్న ఆర్థిక ఇబ్బందులను కేంద్ర ప్రభుత్వం అర్థం చేసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. విమానయాన రంగంలో ప్రాంతీయ అసమానతలను ప్రస్తావించిన ఎంపీ, ఆంధ్రప్రదేశ్లో ఇప్పటికే ఎనిమిది ఎయిర్పోర్టులు ఉండగా తెలంగాణలో రామగుండం ఎయిర్పోర్టు అవసరం అత్యంత కీలకమని చెప్పారు. ఈ దిశగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ల్యాండ్ అథారిటీ కోసం రూ.50 లక్షలు కేటాయించడం అభివృద్ధికి సంకేతమని అన్నారు. ఎయిర్పోర్టు ఏర్పాటైతే పరిశ్రమలు, ఉపాధి అవకాశాలు పెరుగుతాయని తెలిపారు.కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన సరేగా స్కీమ్పై తమకు స్పష్టమైన అభ్యంతరాలు ఉన్నాయని, గ్రామీణ ఉపాధిని దెబ్బతీసే

తక్షణమే మెరుగుపరచాలని పార్లమెంట్లో డిమాండ్ చేసిసెట్లు తెలిపారు.వైద్య సదుపాయాల అంతరే రామగుండంలో ఈఎఐఐ అనుపల్లి కోసం రూ.150 కోట్లతో బెండర్ కేటాయించినప్పటికీ స్థల సమస్య ఇంకా పరిష్కారం కాలేదని చెప్పారు. ఈ విషయంలో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సమన్వయం అవసరమని పేర్కొన్నారు. అలాగే సింగరేణిలో మారుపేర్ల సమస్య కాణంగా కార్మికుల పిల్లలు విద్య, ఉపాధి అవకాశాల్లో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని, ఈ అంశంపై ముఖ్యమంత్రితో చర్చించి త్వరిత పరిష్కారానికి ప్రయత్నిస్తున్నామని తెలిపారు.మొత్తంగా పెద్దపల్లి నియోజకవర్గ అభివృద్ధి తన రాజకీయ లక్ష్యమని, కేంద్రఉరాష్ట్ర ప్రభుత్వాల మధ్య సమన్వయంతో నిధులు సాధించి ప్రాంతాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపిస్తామని ఎంపీ గడ్డం వంశీకృష్ణ ధీమా వ్యక్తం చేశారు.ఈ విలేతరల సమావేశంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు బాబర్ నబీం, మల్లికార్జున్, గుమ్మడి కుమారస్వామి, విజయ్, రాచకొండ కోటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధి హామీ పథకాన్ని నిర్వీర్యం చేసే విభజన రామజీ బల్లును రద్దు చేసే వరకు పోరాటం కొనసాగిస్తాం...



నుంచి 0.3 శాతానికి తగ్గించాలనే లక్ష్యంతో 1976లో కేంద్ర ప్రభుత్వం నేషనల్ ప్రోగ్రామ్ ఫర్ కులలోత్ అఫ్ బ్లెండినెస్ను ప్రారంభించిందని, 2017 నుంచి అన్ని రకాల దృష్టి లోపాలు కలిగిన వారి సంక్షమం కోసం నేషనల్ ప్రోగ్రామ్ ఫర్ కులలోత్ అఫ్ బ్లెండినెస్ అండ్ విజావల్ ఇంకెయిర్మెంట్ను అమలు చేస్తున్నారని చెప్పారు.ప్రతి 10 వేల మందికి ఒక కక్షర్దాల దుకాణం అవసరం ఉండగా, ప్రస్తుతం 70 వేల మందికి ఒక దుకాణం మాత్రమే అందుబాటులో ఉందంటూ దురదృష్టకరమన్నారు. దేశంలో 18 ఏళ్ల లోపు పిల్లల్లో 41 శాతం, ఉద్యోగంలో 42 శాతం, డ్రైవర్లలో 42 శాతం,

వికలాంగులకు పెన్షన్ పెంపు హామీ ఇచ్చి, అధికారంలోకి వచ్చే 25 నెలలు గడిచినా అమలు చేయక పోవడం మోసపూరిత చర్య అని విమర్శించారు. పెన్షన్ పెంచకుండా రాష్ట్రంలో చేయూత పెన్షన్లను రద్దు చేయడం అన్యాయమని అన్నారు. హామీలు అమలు చేయని ప్రభుత్వం అధికారంలో కొనసాగే హక్కు ఎక్కడిదని ప్రశ్నించారు. వికలాంగుల పెన్షన్ పెంపు చేయకపోతే ఉద్యమాన్ని మరింత ఉద్ధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్టీఆర్డీ జిల్లా అధ్యక్షులు మీసాల కరుమయ్య, రాజు, విష్ణు, ఎల్లయ్య, వెంకటయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

క్రీడలతోనే బంగారు భవిష్యత్తు

క్రీడాకారులను ప్రోత్సహించడమే లక్ష్యం..

పెద్దపల్లి జిల్లా ఖోఖో అసోసియేషన్...



పెద్దపల్లిలోన్, ఆంధ్రప్రదేశ్ జనవరి 04: పెద్దపల్లి మండలం నిమ్నపల్లిలోని పల్లవి పాఠశాల ప్రాంగణంలో పాఠశాల కరన్సిండెంట్ ఖోఖోరాజీ సహకారంతో జిల్లా స్థాయి ఖోఖో ఎంపిక పోటీలు ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథులుగా రిటైర్డ్ ఫిజికల్ థెరెస్టర్ కృష్ణయ్య, జిల్లా ఖోఖో అసోసియేషన్ కార్యదర్శి వేల్పుల కుమార్, పేట ఆధ్యక్షులు వేల్పుల సురేందర్, డ్రిస్టివల్ జరినా ఖాన్ హజ్రెత్ క్రీడా జ్యోతి ప్రజ్ఞలన చేసి, ఒలంపిక్ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించి, పోటీలను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్య అతిథులు మాట్లాడుతూ క్రీడలు నాయకత్వ లక్షణాలను పెంపొందిస్తాయని, క్రీడా రంగంలోనూ ఉజ్వల భవిష్యత్ ఉంటుందని అన్నారు. ఆ దిశగా స్పృహజ్ఞం గల క్రీడాకారులు ముందుకు సాగాలని, తల్లిదండ్రులు కూడా వారిని ప్రోత్సహించాలని సూచించారు. జిల్లా స్థాయి పోటీల్లో ప్రతిభ కనబరిచిన క్రీడాకారులను రాష్ట్ర స్థాయి ఖో ఖో పోటీలకు ఎంపిక చేయనున్నట్లు తెలిపారు. రాష్ట్ర స్థాయిలో మంచి ప్రదర్శనలతో జిల్లకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని క్రీడాకారులకు సూచించారు.కాగా వివిధ పాఠశాలల నుంచి 250 మంది సభి జూనియర్ క్రీడాకారులు ఈ పోటీల్లో పాల్గొని తమ ప్రతిభను ప్రదర్శించారు. పోటీల్లో పాల్గొన్న క్రీడాకారులకు పాఠశాల యజమాన్యం భోజన వసతి కల్పించారు. పోటీలను న్యాయనిర్ణేతలు పారదర్శకంగా, క్రమబద్ధంగా నిర్వహించడంతో క్రీడాకారులు ఉత్సాహంగా పోటీల్లో పాల్గొన్నారు. క్రీడా ఉపాధ్యాయులు, పాఠశాల సిబ్బంది, తల్లిదండ్రులు,క్రీడాభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని పోటీలను వీక్షించి క్రీడాకారులను ప్రోత్సహించారు. జిల్లా స్థాయిలో ఇలాంటి క్రీడా పోటీల నిర్వహణ విద్యార్థుల్లో క్రీడాస్వాన్నిని మరింత పెంపొందిస్తుందని నిర్వాహకులు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఖో ఖో ఇండియా ప్లేయర్ గెల్ల మధుకర్, సీనియర్ వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు షఫీ, సంద్య, భాస్కర్, పాఠశాల ఇంచార్జ్ శ్రేత్, సరిత, ఉమాదేవి, అనిల్, శ్రీనివాస్, ఇమ్రాన్, ఆశోక్, తిరుపతి, సీనియర్ క్రీడాకారులు, విద్యార్థిని, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

పంటను కార్మికుడి వ్యవసాయ అధికారు శ్రీమతి అలివేణి...

పెద్దపల్లిలోన్,ఆంధ్రప్రదేశ్ జనవరి 04: పెద్దపల్లి జిల్లా పంట చేలు కార్మికుల వలన నేలకు మరియ వర్యావరణానికి తీవ్ర దుర్భుధావలు ఉంటాయని పెద్దపల్లి మండల వ్యవసాయ అధికారి కాంతాలఅలివేణి తెలిపారు.పంట అవశేషాల దహనం వలన భూసారం తగ్గుతుంది భూమిలో ఉండేటటువంటి అన్ని రకాల నష్టకలిమిలు, వానపాములు లాంటి రైతు నేస్తం అయినటువంటి జీవులు దహించబడతాయని డివలన పంటలకు మేలు చేసేటటువంటి సూక్ష్మజీవులు చనిపోతాయి మరియు భూమిలో ఉండే పోషకాలు నిరుపయోగంగా మారుతాయి. వర్యావరణం దెబ్బతింటుంది. పంట అవశేషాలకు నిచ్చే పెట్టినప్పుడు వాతావరణంగా ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశం ఉంటుంది విద్యుత్తు సరఫరా జరిగే రైల్వే కింద పంట అవశేషాలను కాలెజ్టరండ్ల వల్ల ఎన్నో రకాల ప్రమాదాలు గతంలో జరిగి ఉన్నాయి. పరిశోధనలపై మృత్తిక విద్యుత్తులాంటి ఎన్నో వేల సంవత్సరాల సమయం పడుతుంది. అలాంటి నేలను రైతు సోదరులు కేవలం పంటల అవశేషాలను కార్మికుల వల్ల వెంటనే మృత్తిక క్రమక్షయం జరుగుతుంది. ఉష్ణోగ్రతలు ఎక్కువ కావడం వలన చేసిన పంట ఎదుగుదల మీద ప్రభావం చూపేందుంది.రైతు సోదరులు పంట అవశేషాలను కార్మికులందూ పంటను కలియ దన్నుడం వలన మరియు చేస్తే డీసంపోజ్ లాంటివి వినియోగించి కలియదున్నినప్పుడు తొందరగా పంట అవశేషాలు కుళ్ళిపోయి తర్వాత పంటకి కావలసినటువంటి పోషకాలు అన్ని అందుతాయి దీని వలన రసాయనిక ఎరువుల వినియోగం చాలావరకు తగ్గించుకోవచ్చు. మరియు వర్యావరణ సమతుల్యతను కాపాడుకోవచ్చని పెద్దపల్లి మండల వ్యవసాయ అధికారి శ్రీమతి అలివేణి తెలిపారు.

గ్రామాల్లో విస్తృతంగా కొనసాగుతున్న పారిశుద్ధ్య పనులు...

నాగ్నాస్త్వల్లి గ్రామంలో 10 రోజులుగా మిషన్ భగీరథ నీళ్లు బంద్...

[illegible]

మంథనిలో శ్రీ వాసవి మాత జీవిత చరిత్ర సప్తాహం....

[illegible]

దేవస్థాన టెండర్లు..వేలములు రద్దు..

ఓడిల, ఆకాంక్ష జనపతి 04: పెద్దపల్లి జిల్లా ఓడిల మండల కేంద్రంలోని ప్రసిద్ధ శ్రీ మల్లికార్జున స్వామి దేవస్థానంలో మంగళవారం నిర్వహించిన వివిధ రకాల సీల్డ్ బిందర్లు ఈ బహిరంగ వేలములు అనివార్హ కారణాల వల్ల రద్దు చేసినట్లు దేవస్థాన కార్యనిర్వహణాధికారి ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఆలయ పరిపాలనా అవసరాలు, కొన్ని అసహ్య వరిస్థితులు, సాంకేతిక మరియూ పరిపాలనా అంశాల దృష్ట్యా ఈ నిర్వహణ తీసుకున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు. ఆలయ మంచరలు పెంపొందించడం, భక్తులకు మరింత మెరుగైన సౌకర్యాల కల్పించాలనే ఉద్దేశంతో ముందుగా బిందర్లు మరియూ వేలములకు తేలికైన రుణంపంపిస్తున్నట్టి, కొన్ని కారణాల వల్ల వాటిని తాత్కాలికంగా రద్దు చేయాలని వచ్చిందన్నారు. ఈ రద్దు తాత్కాలికంగా ఉంది, అన్ని సమస్యలు మరియూపంపిన అనంతరం సంబంధిత అధికారులచే చర్చలు జరిపి, పూర్తి స్థాయి పాదాభిషేకాల పూర్వము కలతావక శక్తి తేదీని నిర్ణయించి ప్రత్యేక ప్రకటన ద్వారా ప్రజలకు తెలియజేస్తామని ఆయన చెప్పారు. వేలములలో పాల్గొనడంలోని వ్యాపారులు, కాంట్లాక్టర్లు, ఆసక్తి గల వ్యక్తులు ఎలాంటి అవినీతిపాలకు లోనకాకుండా దేవస్థానం నుంచి వెంటబడే అధికారిక ప్రకటనలను మాత్రమే సమర్థులు సూచించారు. ఆలయ అభివృద్ధి, భక్తుల సౌకర్యాల మెరుగుదల, సంప్రదాయ పరిరక్షణే ప్రధాన లక్ష్యంగా ఉన్నదని ఆలయకర్తల సలహాపై నివేదించిన అధ్యక్షులచేత తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో సమస్త భక్తులు, స్థానిక ప్రజలు, ఆసక్తి గల వారు ఈ నిర్వహణ గమనించి దేవస్థానానికి సహకరించాలని ఆయన కోరారు.



కాళేశ్వరం కట్టాకే తెలంగాణ ప్రజలు నీళ్లు తాగుతున్నట్టు...

బిఆర్ఎస్ పార్టీ పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ పై నిప్పులు
చెరిగిన జగ్గారెడ్డి...



అంగారపు, మంజిరీ వంటివి ఆ ద్వారా కాగునగు సరకులు అయ్యారందు, కాకతీయ ఆంధ్రకర్షి తెలంగాణ ప్రజలకు, కాగునగునట్లు బిజినెస్ ఆ ద్వారా చేస్తున్నారని నిరూపితమైతే, అదే మేధావూని అసెంబ్లీ వచ్చి అందుకు అనుకూలమైన బిల్లులు ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం వారు, కృష్ణ జలాన్ని సింం రేవంట్ కేటె, మంట్రి శత్రువు కుమార్ రెడ్డి వాళ్ళు వాడుతున్నా మంజిరీలు, మంజిరీలు, సింగరపు నీళ్ళు కాకా మావో కేటె, మావో మంట్రి వాళ్ళు వాడుతున్నారని మరకంబంబంబం. ఇప్పుడు ఆ ద్వారా వే కట్టిస్తే కాంగ్రెస్ నే బిరుదుకొన్నా, కర్షకులకు అనుకూలం, భీమ పవలను 90 శాంం పూర్తి చేసేది కాంగ్రెస్ అని వేర్కొన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ను తిరిగి వాళ్ళేనని, బిజినెస్ అని అధికారం అన్న వదేకర్ అండ్లూ ఆంధ్రప్రదేశ్ నీళ్ళ దోచుకున్నారని అందుకు అతేరు

బీసీల సంఘటిత పోరాటంతోనే రాజ్యాధికారం సాధ్యం...

తెలంగాణలో జనీలకు అప్రూసిటీ చట్టం అమల్లోకి తేవాలి...

డా. వకుళాభరణం కృష్ణ మోహన్ రావు...

హైదరాబాద్, ఆంధ్రప్రదేశ్ జనవరి 04: చేత జనబాలో అధిక శాతం ఉన్న బీసీలకు రాజకీయ అధికారంలో తగిన ప్రాతినిధ్యం లేకపోవడం ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో ఒక స్పష్టమైన లోపంగా మారిందని తెలంగాణ రాష్ట్ర బీసీ కమిషన్ మాజీ చైర్మన్ డా. చనుకుళాభరణం కృష్ణ మోహన్ రావు అన్నారు. బీసీలకు రాజ్యాధికారం దానం కాదని, సంఘటితంగా ముందుకు వచ్చినప్పుడే రాజకీయ అధికారం సాధ్యమవుతుందని అన్నారు. సంఖ్యలో ఉన్న బలాన్ని రాజకీయ నిర్ణయధికారంగా మార్చుకోవటాి, బీసీల వ్యవస్థలో మెకుబడిన స్థితిలోనే కనీససాగారని స్పష్టం చేశారు. జనబా గణనలో కుంగణన చేపట్టాలని సలహాగా తీసుకొన్న ప్రణాళికా కమిషన్ మోడలి ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలిపాడు. ఈ నిర్ణయం భవిష్యత్తులో బీసీలకు సంబంధించిన విధాన నిర్ణయాలకు కీలక అధారంగా నిలుస్తుందని, సామాజిక న్యాయం దిశగా ఇంకా ముఖ్యమైన మేరకు వీలవుతుంది అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో బీసీలపై జరుగుతున్న వివక్ష, దౌర్జన్యాలని నివారించేందుకు బీసీలకు ప్రత్యేక అట్రాక్షన్ డబ్బాన్ని ప్రకటించి అమల్లోకి తెచ్చాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. నిజాంకు భద్రత లేకుండా సామాజిక న్యాయం సాధ్యం కాదని చెప్పారు. అలాగే, రాబోయే అన్ని స్థానిక సంస్థ ఎన్నికల్లో 42 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయకుండా ఎన్నికలకు వెళ్లడం ప్రజాస్వామ్య సూక్తికి విరుద్ధమని విమర్శించారు. జనబా ప్రాతినిధ్యం రాజకీయ ప్రాతినిధ్యం కల్పించకపోతే అది రాజ్యాంగ ఆత్మకు విరుద్ధమని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ప్రజాస్వామ్యానికి సంబంధించిన మౌలిక సూత్రాన్ని గుర్తు చేస్తూ "సామాజిక ప్రజాస్వామ్యం బలపడితేనే.. రాజకీయ ప్రజాస్వామ్యం నిలబడుతుందని.. సామాజిక న్యాయం వుంటుంది.. ప్రజాస్వామ్యం సంపూర్ణం కాబోదన్నారు. ఇప్పటివరకు పూర్తే దంపతులు, పెరియర్, నారాయణ్ రావు, రామ్ మహేశ్వర్ లక్ష్మయ్య, కర్నూలి రాకావర్, డా. బీఆర్ అంబేద్కర్ వంటి మహానీయులు కలగకపోవడంతో సమాజంలో కనపడకపోయినా ఇంకా పూర్తిస్థాయిలో అమలుకాబోతోందని ఆయన అన్నారు. ఆ లక్ష్యాల సాధన కోసం బీసీల బలతతో మరింత బలపడాలని అవసరం ఉందని విలుపునిచ్చారు.

షిరిడి సాయి క్యాబిండర్ ఆవిష్కరణ...



కార్యక్రమం లో క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణచేసిన షర్మ ప్రధాన పూజారి శ్రీ మనహరి హరికి, సాయ నవ ప్రచార మందిరం తరుపున, సాయ ప్రచార కమిటీ చైర్మన్ వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి,గౌరవజ్ఞ ఆల్ ఇండియా ప్రచార కమిటీ చైర్మన్ విడియాల సంజయ్ కుమార్, వానపి గ్రూప్ చైర్మన్ వెంకటేశం గుప్తా, సీనియర్ జర్నలిస్ట్ కేశాంతి కుమార్ , సాయ భక్తులు , తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

మూసారాంబాగ్ లో ఘనంగా లూయీ

బ్రెయిల్ 217వ జయంతి ఉత్సవాలు...

రెహమానీ చైర్మన్ రంగు వెంకటేశ్ గార్డ్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. అనంతరం వెంకటేశ్ గార్డ్ మాట్లాడుతూ గత 16 సంవత్సరాలుగా ఆంధ్రుల ఆత్మరక్త ప్రధాత డాక్టర్ బాలుగా బ్రిటన్ జయంతి ఉత్సవాల్లో పాల్గొని ఉన్నారని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా నిస్సాహకులు వెంకటేశ్ గార్డ్ ను అన్వనించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నెలబ్రేన్ కె కమిటీ అధ్యక్షుడు సి హెచ్ శ్రీను, ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్. శ్యామ్, ఉపాధ్యక్షుడు ఎస్. నరేష్, సయంత్త కార్యదర్శి ఎం. పరిభ, కోశాధికారి రవి గార్డ్, డిఎన్ సీసానుమితి పుష్పవతిక అధ్యక్షుడు డిఎన్ సర్నింగ్ రావు, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకుడు రామోహన్ వెంకటేశ్, రామచంద్ర వెంకటేశ్, గిర్రుమెంట్ హోమ్ ఫర్ వైవిధ్య బాయ్స్ స్కూల్ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



హైదరాబాద్ ఆకాశం
సవరి 04: నాంపల్లి
ఆలిండియా
ఇండ్స్ట్రీయల్ ఎగ్జిబిషన్
సానైటీ అధ్యక్షురంలో,
షిరిడి సాయిబాబా
ఇండిరంలో శ్రీ సాయి
ప్రచార సేవ సంస్థ
క్యాలెండర్ అవిష్కరణ
జరిగింది. ఏవీఆ

సంగారెడ్డి, ఆంధ్రప్రదేశ్ జనపతి 04: ఇందియన్ రిడ్డి క్రాస్ సాస్టెల్, సంగారెడ్డి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి సారథ్యం లో, ఫస్ట్ వాచ్ లోని జ్యోతిర్కాన్యూ మిస్టాస్టోల్లోనే స్వచ్ఛంద రక్త దాన ఖిరీరి, ఉపకరి వాటి కాన్వల్యూషన్ నిర్వహించారు. పెర్లేడ్ కాన్వల్యూషన్ ఖిరీరిగా పరిశీలించి పరీక్షలు చేసి, ఉపకరి వాటి పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని టీజీజిఎస్ పర్లేడ్ వర్క్స్ నిర్వహించారు. మహేశ్వర శర్మ నిర్వాహక ప్రాధికారియారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ రక్త దానం ద్వారా ఎంతో మంది ప్రాణాలును ప్రాప్తమవుతున్నారని, రక్తదానం అన్ని దానాల కంటే ఎక్కువమందిని, ముఖ్యమైనదనిన్నారు. ప్రతీ ఒక్కరూ రక్త దానానికి ముందుకు రావాలని ఆహ్వానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రక్త దానానికి ప్రతినిధులు, ప్రముఖ వైద్యుడు డాక్టర్ శ్రీధర్, సంగారెడ్డి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి వైద్యులు, నిబ్బంది, మిస్టాస్టోల్ సేవదానాలు, ప్రామాణిక

పిల్లల్లో క్యాన్సరు లోపం రాకుండా

ಹಿಂದಾಲಂಚೆ ವಾಲಿಕೆ ಇನಿ ಜಿನಿಪಿಂಚಾಲಿ...



హైదరాబాద్, ఆంధ్రప్రదేశ్ జనవరి 04: ఎదిగి వీల్లలకు అవసరమయ్యే హాప్సక్యాల్ క్యూయియం కూడా ఒకటి. ముమ్మలాలు, దంఠాలు, చేదులు వీలు అభివృద్ధికి క్యూయియం చాలా అవసరం. మన శరీరంలో క్యూయియం ఎక్కువ భాగం ముమ్మలలోనే నిల్వ చేయబడి ఉంటుంది. మన శరీరంలో దాదాపు 99 శాతం క్యూయియం ముమ్మలలోనే ఉంటుంది. వీల్లలకు క్యూయియం చాలా అవసరం. క్యూయియం లోపించడం వల్ల ముమ్మలాలు బలహీన వడగంతో సామామిక ముమ్మలతో పోలిక వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంది. శరీరంలో తీసినంత క్యూయియం లేకపోవడం వల్ల ముమ్మల క్షీణిస్తాయి. అంతేకాకుండా శరీరం ముమ్మలకు నుండి క్యూయియం తీసిన ఇతర వ్యాధి నివారకమవుతుంది. మన శరీరం ఉండి ముమ్మలాలు చిన్నతనంలోనే క్యూయియం కూడబెట్టే సామర్థ్యాన్ని కోల్పోతారు. ఉంటూంటాయి. వరుస పెరిగి కొద్ది ముమ్మలకు క్యూయియం నిల్వపుకునే సామర్థ్యాన్ని కోల్పోతాయి. చిన్నతనంలో ముమ్మలకు సాంతగ గడ్డిని స్థాయి చేరుకుంటుంది. కుసన వీల్లలకు క్యూయియం ఉండి జీవాలాను ఇన్నుడు చాలా అవసరం. వీల్లల క్యూయియం అవసరాలను తీర్చే ఆహారాల గురించి హాప్సక్యాల్ నిపుణులు వివరిస్తున్నారు.

నల్ల నువ్వులు..

నల్లమన్నులు క్యూయియూద్వర్షపైవన మూంం అని చెప్పవచ్చు. అదిమినే బి కౌంట్స్, టోడీస్, మంచి కౌంట్స్ వీటిలో అత్యంత శత్రుత్వం. నువ్వలలో నువ్వల చిక్కి చేసే బిల్లలకు ప్రతీకాంక ఆహారంలే భాగంగా ఇవ్వడం వల్ల వాటికి శత్రుత్వం క్యూయియూ అవుతుంది. వేరు నువ్వలకు కలిగి భాగంధంలే కలిగి ఉంటుంది. వేరుగున తీసుకోవడం వల్ల ఎముకలు దృఢంగా మారడంతో పాటు రోగనిరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుంది. కుకన బిల్లలకు పెరుగున రోజు ఆహారంలో భాగంగా ఇవ్వడం అలాంటి చేసుకోవాలి. రాజ్యం కాబాలి వనా, భక్త వనా, గ్రీన్ వనా వంటి పప్పు దినుసుల్లో క్యూయియూ పుష్కలంగా ఉంటుంది. రోజుకు కచ్చుగు బిల్లలకు ఆహారంలో భాగంగా ఇవ్వడం వల్ల క్యూయియూ లోపం లేకుండా ఉంటుంది.

ఆకుకూరలు..

ఆకుకరచీరలో కూడా క్యూబ్లయం ఎక్కువగా ఉంటుంది. మెంటి, పాలకరన, ముల్లంగి ఆకులు, పుడిచా, క్యాక్చిరెవ వంటి వాటిలో క్యూబ్లయం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ ఆకుకూరలను పిల్లలకు రోజువారీ ఆహారంలో భాగంగా ఇవ్వడం వల్ల వారిలో ఎక్కువమైన దృఢంగా ఉండటంతో పాటు ఆరోగ్యంగా కూడా మేలు చేరుతుంటుంది. వాల్ నట్స్, అజోరీ, ఖర్జూరం, ఎలికాల్ వంటి వాటిలో కూడా క్యూబ్లయం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అలాగే వీటిలో ప్రోటీన్, కార్బోహైడ్రేట్, విటమిన్ వంటి పోషకాలను కూడా ఉంటాయి. వీటిని రోజూ తినడం ఇవ్వడం వల్ల క్యూబ్లయం పోషకం తో పాటు పోషకాలలో రేపం కూడా లేకుండా ఉంటుంది. ఈ వీరినిగా పిల్లలకు రోజూ క్యూబ్లయం ఉండే ఆహారాలను ఇవ్వడం వల్ల వారిలో ఎదుగుదల చక్కగా ఉంటుంది. ఇలాంటివి బలంగా తయారవుతాయి. బాల్కంలో ఉండే బలమైన ఎముకతో జీవితాంతం మన ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగ్గా చేస్తాయి. కనుక పిల్లల ఎముకలను దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండే ఆహారాలను వారికి ఇవ్వడం చాలా అవసరమని పోషకాహార పైలటు చెబుతున్నారు.

ఐపీఎల్‌లోకి రీఎంట్రీ.. సర్పరాజ్ ఖాన్ ఎమోషనల్ పోస్ట్



ఐపీఎల్ మిసీ వేలం జరిగింది. ఈ వేలంలో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ జట్టులో భారత బ్యాటర్ సర్పరాజ్ ఖాన్ చేరాడు. దేశవాళీ క్రికెట్‌లో సర్పరాజ్ అద్భుతమైన ఫామ్‌లో ఉన్న నేపథ్యంలో, ఐదుసార్లు ఛాంపియన్‌గా నిలిచిన చెన్నై జట్టు అతడిని రూ. 75 లక్షల కనీస ధరకు సొంతం చేసుకుంది. ఈ నేపథ్యంలో సర్పరాజ్ ఇన్ స్టాలో ఓ ఎమోషనల్ పోస్ట్ షేర్ చేశాడు. అబుదాబీ వేదికగా నిన్న(మంగళవారం) ఐపీఎల 2026) మిసీ వేలం జరిగింది. ఈ వేలంలో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ జట్టులో భారత బ్యాటర్ సర్పరాజ్ ఖాన్ చేరాడు. దేశవాళీ క్రికెట్‌లో సర్పరాజ్ అద్భుతమైన ఫామ్‌లో ఉన్న నేపథ్యంలో, ఐదుసార్లు ఛాంపియన్‌గా నిలిచిన చెన్నై జట్టు అతడిని రూ. 75 లక్షల కనీస ధరకు సొంతం చేసుకుంది. మంగళవారం వేలానికి కొన్ని గంటల ముందు సర్పరాజ్ సయ్యద్ ముస్తాక్ అలీ ట్రోఫీ మ్యాచ్‌లో కేవలం 22 బంతుల్లోనే 73 పరుగులు చేశాడు. ఇక వేలంలో తొలి రౌండ్‌లో అమ్ముడుపోకపోయినప్పటికీ, చివరికి సీఎస్‌కే అతడిని కొనుగోలు చేసింది. ఆ జట్టు వేలంలో ఆరో ఆటగాడిగా సర్పరాజ్‌ను తీసుకుంది. దాదాపు రెండేళ్ల తర్వాత తిరిగి ఐపీఎల్‌లోకి ఎంట్రీ ఇవ్వనుండుటతో సర్పరాజ్ సోషల్ మీడియా వేదికగా ఎమోషనల్ పోస్ట్ చేశాడు.'నాకు కొత్త జీవితాన్ని ఇచ్చినందుకు సీఎస్‌కేకు చాలా చాలా ధన్యవాదాలు' అని సర్పరాజ్ తన ఇన్స్టాగ్రామ్ స్టోరీలో ఒక వీడియోకు క్యాప్షన్ ఇచ్చాడు. ఐపీఎల్ 2026 వేలంలో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్‌కు రూ. 75 లక్షలకు అమ్ముడుపోయిన తర్వాత సర్పరాజ్ ఖాన్ పెట్టిన ఈ భావోద్వేగభరితమైన ఇన్స్టాగ్రామ్ స్టోరీ వీడ్లింబు చిర్రేలా గా మారింది. సర్పరాజ్ ఖాన్ చివరిసారిగా 2023లో సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్‌లో జరిగిన మ్యాచ్‌లో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ తరఫున ఐపీఎల్‌లో ఆడాడు. ఇప్పటి వరకు ఈ ఏడాది సయ్యద్ ముస్తాక్ అలీ ట్రోఎల్ ఆరు ఇన్నింగ్స్‌లో 64.00 సగటుతో మరియు 182.85 డ్రైక్-రేట్‌తో 256 పరుగులు సాధించాడు.

స్టార్ బౌలర్ ఎంట్రీ..

నాలుగో టీ20 భారత తుది జట్టు ఇదే!



సౌజాత్రాకతో నాలుగో టీ20లో తలపడేందుకు టీమిండియా సిద్దమైంది. ఈ మ్యాచ్‌లో గెలిచి సీరీస్‌ను 3-1 తేడాతో సొంతం చేసుకోవాలని భారత్ పట్టుదలతో ఉంది. అయితే ఈ మ్యాచ్‌కు టీమిండియా స్టార్ పేసర్ జస్ప్రీత్ బుద్దూ అందుబాటులో రానున్నాడని సమాచారం. ఇంటర్వెల్ డెస్క్ ఐదు టీ20 మ్యాచుల సీరీస్ లో భాగంగా ఇవాళ(బుధవారం) భారత్, దక్షిణాఫ్రికా మధ్య నాలుగో టీ20(2020) జరగనుంది. లక్నోలో భారతరక్త స్త్రీ ఆటల్ బీహో వాటోమీయ ఏకనా క్రికెట్ స్టేడియంలో మరొకాన్ని మ్యాచ్ ప్రారంభం కానుంది. ఇప్పటికే రెండు మ్యాచులు గెలిచిన భారత్.. ఈ మ్యాచ్‌లో కూడా గెలిచి సీరీస్‌ను 3-1 తేడాతో సొంతం చేసుకోవాలని పట్టుదలతో ఉంది. అయితే ఈ మ్యాచ్‌కు టీమిండియా స్టార్ పేసర్ జస్ప్రీత్ బుద్దూ అందుబాటులో ఉంటాడా లేదా అనేదానిపై ఇంకా స్పష్టత రాలేదు. అలానే సంజూ శాంసన్ కు మళ్లీ నిరాశే ఎదురయ్యేలా కనిపిస్తుంది. మూడో టీ20కు ముందు జస్ప్రీత్ బుద్దూ క్షుహితంగా ఒకరు అన్నశ్రీ పాలయాన్ని దీంతో వెంటటే బుద్దూ ముంఠైకి వెళ్లాడు. దీంతో మూడో టీ20కి అతడు దూరమయ్యాడు. అతడి స్థానంలో హర్షిత్ రాణా బరిలో దిగాడు. ఇక ఇవాళ జరిగే నాలుగో టీ20కు బుద్దూ అందుబాటులో ఉండవచ్చని శివం దూబే షైన్ కాన్ఫరెన్స్‌లో వెల్లడించాడు. అయితే టీమ్ మెనేజ్‌మెంట్ నుంచి మాత్రం ఇంకా అధికారిక ప్రకటన రాలేదు. బుద్దూ వస్తే హర్షిత్ కు తుది జట్టులో స్థానం లభించదు. ఒకవేళ బుద్దూ ఆడకపోతే హర్షిత్‌ను ప్లేయింగ్ ఎలెవన్‌లో కొనసాగించవచ్చన్నారు. మూడో వన్డేలో బుద్దూ స్థానంలో వచ్చిన హర్షిత్(%యూత్ఫుల్ ఛాంపు%) చక్కగా రాబోంచాడు. క్వింటన్ డి కాక్, డెవాల్దే బ్రెవిస్ వంటి కీలక వికెట్లు తీసి.. దక్షిణాఫ్రికా ఓటమిలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. భారత్ ఎటువంటి ప్రయోగాలు చేయకుండా గత మ్యా్ ఆడినే జట్టునే లక్నోలోనూ కొనసాగించవచ్చుంది. లక్నో వంటి పరిస్థితుల్లో కుట్చీన్ యాదవ్, పరుణ్ చక్రవర్తి జోడీ మరోసారి కీలకంగా మారనున్నారు. మరోవైపు సంజూ శాంసన్ ఈ మ్యాచ్‌కూ బెంచ్‌తో పరిమితమయ్యే సూచనలు కన్పిస్తున్నాయి. ప్రాథ్వి జట్టులో మరోసారి మార్పులు చోటు చేసుకునే ఛాన్స్ ఉంది. అయితే ఆ మార్పులు ఎలాంటివి అనేది మాత్రం బయటకు రాలేదు. డేవిడ్ మిల్లర్ తిరిగి జట్టులోకి రానున్నాడన సమాచారం.అయితే నాలుగో టీ20 మ్యాచ్ జరిగే లక్నో లో సాయంత్రం వాతావరణం చల్లగా, పొగమంచుతో కూడి ఉండే అవకాశం ఉంది. మ్యాచ్ ప్రారంభంలోనే మంచు ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. ఈ వేదికపై ఇటీవలే జరిగిన టీ20 మ్యాచ్‌లలో సాధారణ స్కోర్లు సమాధయ్యాయి. పేసర్లకు బంతి ప్రారంభంలో కొంత సహకరించినప్పటికీ, స్పిన్నర్లకు మాత్రం పెద్దగా మద్దతు లభించలేదు. తుది జట్టు(అంచనా) దక్షిణాఫ్రికా: క్వింటన్ డి కాక్, ఐడెన్ మార్గిక్రమ్(కెప్టెన్), (బ్రిస్టన్ స్టఫ్ఫ్, డెవాల్దే బ్రెవిస్, డేవిడ్ మిల్లర్, డోనోవన్ ఫెరిరా, జార్జ్ లిండే, మార్కో జాన్సన్, కార్లిన బాష్, ఎల్లెక్ స్కోర్, ఓస్కీల్ ఛార్లెమాన్ భారత్: అభిషేక్ శర్మ, శుభామన్ గిల్, తిలక్ వర్మ, సూర్యకుమార్ యాదవ్(కెప్టెన్), హర్షిత్ పాండ్య, శివమ్ దూబే, జితేష్ శర్మ, హర్షిత్ రాణా/వాంకిన్ సుదర్, అర్జున్ సింగ్, జస్ప్రీత్ బుద్దూ, పరుణ్ చక్రవర్తి

ఐపీఎల్2026లోకి ఎంపీ కొడుకు.. ధర ఎంతంటే..



ఐపీఎల్2026 మిసీ వేలం పలువురు ప్లేయర్లకు కాసుల పంట పండించింది. ఈ వేలంతో ఓ ఎంపీ కొడుకు ఐపీఎల్ లోకి ఎంట్రీ ఇవ్తున్నాడు. ఈ వేలంలో భారత అన్‌కాన్డ్ ప్లేయర్ల కోసం కూడా కోల్‌కతా జట్టు తమ పర్ఫోం ఉన్న మొత్తాన్ని వెచ్చింది. ఆ జట్టు కొనుగోలు చేసిన మొత్తం 13 మంది ఆటగాళ్లలో స్వతంత్ర ఎంపీ రంజన్ అలియాస్ అలియాస్ పప్పు యాదవ్ కుమారుడు సార్వక్ రంజన్ కూడా ఉన్నాడు. అబుదాబీ వేదికగా జరిగిన ఐపీఎలమిసీ వేలంలో అందరినీ ఆశ్చర్యానికి గురి చేసే కొన్ని సంఘటనలు జరిగాయి. ముఖ్యంగా కోల్‌కతా నైట్‌రైడర్స్ భారీ బిడ్డింగ్‌తో ఆశ్చర్యపరిచింది. రూ. 64.30 కోట్ల భారీ పర్ఫుతో వేలంలోకి దిగిన కేకేఆర్.. మొత్తం 13 మంది ఆటగాళ్లను కొనుగోలు చేసింది. అలానే చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ కూడా ఇద్దరు అన్ కాన్డ్ ప్లేయర్లను చెరో రూ.14 కోట్లు పెట్టి కొనుగోలు చేసింది. మొత్తంగా ఐపీఎల్2026 మిసీ వేలం పలువురు ప్లేయర్లకు కాసుల పంట పండించింది. ఈ వేలంతో ఓ ఎంపీ కొడుకు ఐపీఎల్ లోకి ఎంట్రీ ఇవ్తున్నాడు. మరి.. అతడు ఎవరు, ఎంత ధర పలికాడు. ఆ వివరాలు ఇప్పుడు చూద్దాం.. ఐపీఎల్ 2026 మిసీ వేలంలో కేకేఆర్ అడ్మినియా స్టార్ ఆలోరౌండర్ కామెలాన్ గ్రీన్ పేరింగా రూ. 25.20 కోట్ల భారీ ధరకు కొనుగోలు చేసి సంచలనం సృష్టించింది. ఐపీఎల్ చరిత్రలోనే అత్యధిక ధరకు అమ్ముడుపోయిన విదేశీ ఆటగాడిగా గ్రీన్ రికార్డు సృష్టించాడు. అదేవిధంగా భారత అన్‌కాన్డ్ ప్లేయర్ల కోసం కూడా కోల్‌కతా జట్టు తమ పర్ఫోం ఉన్న మొత్తాన్ని వెచ్చింది. ఆ జట్టు కొనుగోలు చేసిన మొత్తం 13 మంది ఆటగాళ్లలో స్వతంత్ర ఎంపీ రంజన్ రంజన్ అలియాస్ పప్పు యాదవ్ కుమారుడు సార్వక్ రంజన్ కూడా ఉన్నాడు. 29 ఏళ్ల సార్వక్ ను రూ. 30 లక్షల కనీస ధరకు కోల్‌కతా కొనుగోలు చేసింది. అతడు ఐపీఎల్‌కు ఎంపిక కావడం ఇదే తొలిసారి. ఇతడు దేశవాళీ క్రికెట్ లో ఢిల్లీ తరఫున ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నాడు. ఇక తన కుమారుడు ఐపీఎల్‌కు ఎంపిక కావడం పట్ల పప్పు యాదవ అనందం వ్యక్తం చేశాడు.పప్పు యాదవ్ బీహార్‌లోని పూర్వయా పార్లమెంట్

ఆకాంక్ష

బ్లాక్ ?కాఫీ ‘గుండె’కు మంచిదేనా? – అధ్యయనాలు ఏం చెబుతున్నాయంటే!

బ్లాక్ కాఫీతో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

- మితంగా తీసుకోవాలంటున్న నిపుణులు!

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆత్మ్యంత ప్రజాదరణ పొందిన పానీయాలలో బ్లాక్ కాఫీ ఒకటి. పాలు, చక్కెర లేకుండా తయారుచేసే ఈ పానీయం గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిదా? కాదా? అనే సందేహం చాలామందిలో ఉంటుంది. పరిమితంగా తీసుకుంటే ఇది మెటబాలిజం పెంచడానికి, ఆకలిని తగ్గించడానికి సహాయపడుతుందంటున్నారని నిపుణులు. కానీ, కొందరిలో దుష్ప్రభావాలు కూడా ఉండవచ్చని హెచ్చరిస్తున్నారు. మరి, అదెలాగో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం! గుండెపై తక్షణ ప్రభావాలు : కొంతమందిలో బ్లాక్ కాఫీలోని కెఫీన్ ఒక ఉత్తేజకరంా పనిచేసి, రక్తపోటు, హృదయ స్పందన రేటును తాత్కాలికంగా పెంచుతుందంటున్నారు నిపుణులు. రోజూ కాఫీ తాగినా ఆ ప్రభావం ఎక్కువగా కనిపిస్తుందని చెబుతున్నారు. కెఫీన్ తాగడం వల్ల నోరొడిసలిన, నోర్‌ప్రెస్‌ప్రెస్ విడుదల అవుతుంది, ఇది కొంతమంది వ్యక్తులలో హృదయ స్పందన రేటు, రక్తపోటును పెంచుతుందని ఆధ్యయనం పేర్కొంది. చరికాలంలో “గుండెపోటు”కు కారణాలే! – వైద్య నిపుణులు ఏం చెప్తున్నారంటే! దీర్ఘకాలిక ప్రభావాలు : బ్లాక్? కాఫీలో ఉండే పాలిఫెనాల్స్, యూబిఆక్సిడెంట్లు శరీరంలో వేడిని ఉత్పత్తి చేస శక్తి వినియోగాన్ని పెంచి బరువు తగ్గడానికి తోడ్పడతాయంటున్నారు నిపుణులు. గుండె ఆరోగ్యం : రోజుకు 2-3 కప్పుల బ్లాక్ కాఫీ తాగడం వల్ల దీర్ఘకాలంలో గుండె వైఫల్యం, బ్రొక్, కొరోనరీ ఆర్టరీ వ్యాధుల ముప్పు తగ్గుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గుండె ఆరోగ్యంపై సానుకూల ప్రభావం : మితంగా తాగడం వల్ల రక్తపోటు, గుండె వైఫల్యం, గుండె లయ తప్పుడం (ఏర్రియల్ ఫిబ్రిలేషన్)వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయని ఆధ్యయనం పేర్కొంది. బ్లాక్? కాఫీలోని యూబి ఆక్సిడెంట్లు మంటన తగ్గించి, రక్తనాళాల పనితీరును మెరుగుదురుస్తుంటున్నారని నిపుణులు. ఈ క్రమంలో మీకు అధిక రక్తపోటు లేకపోతే, రోజుకు 400 మిల్లీగ్రాములు కెఫీన్ తీసుకోవడం చాలా మంది పెద్దలకు సురక్షితమని ఆధ్యయనం పేర్కొంది. అబ్లాక్ కాఫీ వల్ల గుండె ఆరోగ్యంతో పాటు మెదడుకు కూడా ఉంటుంది. ఇందులో ఉన్న యూబి ఆక్సిడెంట్లు, యూబి ఇన్?ఫ్లమేటరీ అనేవి బరువు



నియంత్రణలో ఉంటుంది. రోజుకు కనీసం 80 మి.గ్రా నుంచి 100 మి.గ్రా బ్లాక్ కాఫీని తీసుకోవడం అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. కానీ, పరిమితికి మించి తీసుకుంటే అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. - (శ్రాప్ర, డైటీషియన్ ప్రతికూల ప్రభావాలు : తీవ్రమైన అధిక రక్తపోటు (160/100 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ) ఉన్నవారు.. రోజుకు రెండు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ కప్పుల కాఫీ తాగడం వల్ల హృదయ సంబంధ వ్యాధుల వల్ల మరణించే ప్రమాదం రెట్టింపు కావచ్చని అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ ఆధ్యయనం హెచ్చరిస్తోంది. వడతట్టు లేదా ఉడకబెట్టిన కాఫీలో ‘డైటెన్’ అనే పదార్థాలు ఉంటాయని, ఇవి చెడు కొలిస్ట్రాల్ పెంచుతాయంటున్నారని నిపుణులు. బ్లాక్ కాఫీని సురక్షితంగా తాగడం ఎలా? : ఆరోగ్యవంతులు రోజుకు 2 నుంచి 4 కప్పుల కాఫీ తాగడం

సురక్షితమంటున్నారు నిపుణులు. కానీ, రక్తపోటు, గుండె సమస్యలు ఉన్నా లేదా గర్భవతి అయినా.. బ్లాక్ కాఫీ పరిమితి గురించి వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. సాధారణంగా ఆరోగ్యవంతులకు రోజుకు 400 మి.గ్రా కెఫీన్ గరిష్ట పరిమితిగా తీసుకోవాలని సలహా ఇవ్తున్నారు. ఈ క్రమంలో చక్కెర, పాలు లేకుండా బ్లాక్ కాఫీని మితంగా తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి, గుండెకు మేలు జరుగుతుందని పేర్కొంటున్నారు. ఇక్కడ మీకు అందించిన సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

చలికాలంలో “గుండెపోటు”కు కారణాలే! – వైద్య నిపుణులు ఏం చెప్తున్నారంటే!

ఈ సీజన్‌లో రోగనిరోధక శక్తి తక్కువ – ఎండకు

తరగడంతో పాటు ఏం చేయాలో తెలుసా?

వాతావరణంలో ఉష్ణోగ్రతలు తగ్గి, వెన్నులో వణుకు వృద్ధిచే చలితో పిల్లలు, వృద్ధులకు అనారోగ్య సమస్యలు వస్తున్నాయి. చిన్నారలకు ముక్కులో నుంచి రక్తం కారడం, చందీ పిల్లల్లో న్యూమోనియా, పెద్దల్లో అస్తమా పెరుగుతున్నాయి. గుండె సంబంధిత రుగ్మతలున్న వారికి ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో రోజూరోజుకూ పెరుగుతున్న చలి కారణంగా కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అంటున్నారు నిపుణులు. మరి, అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం! శీతాకాలంలో జీర్ణశక్తి మందగిస్తుంది. శరీరానికి ఎండ సరిగ్గా తగలక విటమిన్ డి లోపం తలెత్తి, రోగనిరోధక శక్తి క్షీణించే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఫలితంగా వివిధ రకాల అనారోగ్యాలు చుట్టుముడతాయని అంటున్నారు. మరి, ఈ సమస్యల్ని నివారించాలంటే ఈ కాలంలో లభించే కొన్ని ఆహారం, వ్యాయామాలతో పాటు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. జర్మీ చేస్తే వాంతులు, తల తిరుగుతోందా? – ఈ టీప్స్‌తో చెక్ పెట్టొచ్చంటున్న నిపుణులు ఈ జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి : చలి తీవ్రత పెరగడంతో అనేక లక్షణాలతో ప్రజలు ఇబ్బంది పడుతున్నారు. ముఖ్యంగా జలుబు, దగ్గు, గొంతునొప్పి, ఒళ్లు నొప్పులు, జ్వరంతో బాధపడే వారి సంఖ్య క్రమంగా పెరుగుతుంటున్నారని నిపుణులు. ఈ కాలంలో చిన్నారల్లో తీవ్రమైన జ్వరాలు కనిపిస్తుంటాయని చెబుతున్నారు. ఊపిరితిత్తుల ఇన్?ఫెక్షన్ల ఎక్కువగా నోకుతుంటాయని పేర్కొంటున్నారు. ముఖ్యంగా స్యుమోఎయూ సోకకుండా జాగ్రత్తపడాలని తెలియజేస్తున్నారు. అలాగే, అనేక రకాల అలెర్జీలు, చర్మ సంబంధిత సమస్యలూ పిల్లలపై దాడి చేస్తుంటాయని పేర్కొంటున్నారు. నెలలోపు వయసున్న పసిపిల్లల్లో ‘హైపోథిర్మియా’ వచ్చే అవకాశం ఉందంటున్నారు నిపుణులు. అంటే శరీర ఉష్ణోగ్రత తగ్గిపోయి వారి శరీరం చల్లబడుతుందని పేర్కొంటున్నారు. ఇది చాలా ప్రమాదకరమని హెచ్చరిస్తున్నారు. కాబట్టి పసిపిల్లల్ని వెన్నుగా ఉంచాలని సూచిస్తున్నారు. అలాగే, పొడి వాతావరణం వల్ల ముక్కు ఎండిపోయి లోపల నుంచి రక్తప్రావం పెరుగుతుందని పేర్కొంటున్నారు. జలుబు తీవ్రంగా ఉండడం వల్ల ఎక్కువసార్లు ముక్కు వీడినా, లోలల తరచూ వేలు పెట్టినా రక్తం వస్తే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. శీతల వాతావరణం గుండె సమస్యలపై వారికి ప్రమాదకరం. రక్తనాళాలు సకోచించడం వల్ల హైపీటీకి దారితీస్తుంది. తద్వారా గుండెపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. చల్లని వాతావరణం వల్ల రక్తం చిక్కుబడి క్లాట్స్ ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంది. శ్వాసకోశ సంబంధిత సమస్యల వల్ల గుండెకు సరఫరా అయ్యే ప్రాణదాయువు శాతం తగ్గడంతో దాని పనితనం దెబ్బకుంటుంది. చలిగా ఉందని చాలా మంది తారీకత క్రమ లేదా వ్యాయామం

చల్లని వేళ నోరూరించే “మిరియాల రసం” – ఘాటుగా

గొంతులోకి దింగుతుంటే ఈ కిడ్నీ వేరంబ్బ!

ఉడుపి ప్లేట్‌లోలో టోప్స్ అండ్ స్పెస్ ‘మిరియాల చారు’ – వేడి వేడి అన్నంలోకి అద్దిరిపోతుంది! చల్లని క్రైమేట్‌?లో వేడి వేడి అన్నంలోకి రసం, చారు, సాంజార్ వంటివి తినడానికి ఎక్కువ మంది ఇంట్రెస్ట్ చూపిస్తుంటారు. అలాగే, ఈ వింటర్ సీజన్‌లో చాలా మందిని జలుబు, దగ్గు, గొంతునొప్పి వంటి సమస్యలు ఇబ్బందిపెడుతుంటాయి. దాంతో నోటికి ఏమి తిన్నా అంత రుచికరంగా అనిపించవు. దీంతో ఎవరో ఒక రసం చేసుకోవాలని అనుకుంటారు. అయితే అలాంటి వారందరి కోసం ఒక అద్దిరిపోయే రెసిపీ వెయిట్ చేస్తోంది. అదే, ఘటా ఘటంగా ఘమాయించే ఉడుపి ప్లేట్ “మిరియాల రసం”. ఇది చాలా రుచికరంగా ఉండి తిన్నాక్కొద్దీ తినాలనిపిస్తుంది. అలాగే, దీని తయారీకి టమాటాలు, ఉల్లి, వెల్లుల్లి, పచ్చిమిర్చి వంటివి కూడా అవసరం లేదు. చాలా తక్కువ పదార్థాలతో అప్పటికప్పుడు ?ఈజీగా రెడీ చేసుకోవచ్చు మరి, ఈ టోప్స్ అండ్ హెల్త్ రసం రెసిపీని ఎలా చేసుకోవాలో ఇప్పుడు చూద్దాం.

కావాల్సిన పదార్థాలు :

మిరియాల – ఒక టేబుల్‌?స్పూన్ నెయ్యి – అర టేబుల్‌?స్పూన్ ధనియాల – ఒక టేబుల్‌?స్పూన్ ఎండుకొబ్బరి ముక్కలు/తురుము – రెండు టేబుల్‌?స్పూన్లు పొద్దు మినపప్పు – ఒకటిన్నర టేబుల్‌?స్పూన్లు జీలకర్ర – అర టీస్పూన్ చింతపండు – ఉసిరికాయంత బెల్లం తురుము – ఒక టేబుల్‌?స్పూన్లు

పసుపు – అర టీస్పూన్ రాక్ష ఉప్పు – రుచికి తగినంత తారింపు కోసం : నెయ్యి – అర టేబుల్‌?స్పూన్లు పొద్దు మినపప్పు – అర టీస్పూన్ కరివేపాకు – కొద్దిగా ఇంగువ – చిడితడు రాజస్థానీ ప్లేట్‌లో కరకరలాడే “మిర్చీ బజ్జీలు” – అలా స్టెప్పింగ్‌?తో అరుర్చు అనిపిస్తాయి! ఈ ప్లెస్ అంటే టోప్స్ రసం రెసిపీ కోసం ముందుగా ఒక గిన్నె?లో చింతపండును తీసుకుని కుట్రగా కడగాలి. తర్వాత అందులో తగినన్ని నీళ్లు పోసి నానబెట్టుకోవాలి.చింతపండు నానేలేవు రసంలోకి కావాల్సిన పరిమాణంలో ఎండుకొబ్బరి ముక్కలు/తురుమును నీర్లం చేసుకుని పెట్టుకోవాలి.ఇప్పుడు స్టవ్ మీద కదాదు పెట్టి నెయ్యి వేసుకోవాలి. అది కరిగి కాస్త వేడయ్యాక మిరియాలను వేసి వేయించుకోవాలి.మిరియాల చిట్టుతున్నప్పుడు పొట్టు మినపప్పు, ధనియాల వేసి నన్నని సెగ మీద లో ప్లేమ్‌లో



కాసేపు (ప్రై చేసుకోవాలి.అవి వేగన తర్వాత జీలకర్ర వేసి చిట్టనివ్వాలి. అవన్నీ వేగి మంచి సువాసన వస్తున్నప్పుడు చివల్లో రెడీ చేసి పెట్టుకున్న ఎండుకొబ్బరి ముక్కలు/తురుము వేసుకొని కాస్త ఎర్రగా మారే వరకు వేయించుకుని స్టవ్ ఆఫ్ చేసుకోవాలి అనంతరం మిక్సీ జార్ తీసుకుని అందులో వేయించిన మిరియాల మిశ్రమం, కాస్త పాటర్ వేసుకుని కొంచెం బరకగా, పేస్ట్?లా గ్రౌండ్ చేసుకుని పక్కున పెట్టుకోవాలి. ఇప్పుడు నానబెట్టుకున్న చింతపండును తీసుకుని చేతితో గడ్డిగా పిండుతూ చిక్కుని రసాన్ని తీసుకుని పక్కున పెట్టుకోవాలి. నెక్ట్ రసం తయారీకి స్టవ్ మీద మిరియాల చింతపండును కదాయనే పెట్టి అందులో ముందుగా తీసిపెట్టుకున్న చింతపండు రసం వేసుకోవాలి. తర్వాత పసుపు, లీటర్ నీళ్లు, రుచికి తగినంత ఉప్పు వేసుకుని కలిపి హై ప్లేమ్? మీద మధ్యపెద్దల్లో కలుపుతూ ఒక పొంగు వచ్చేంత వరకు మరిగించుకోవాలి. అవిధంగా మరిగించుకున్నాక అందులో బెల్లం తురుము, గ్రౌండ్ చేసి పెట్టుకున్న మిరియాల పేస్ట్?ను యాడీ చేసుకుని ఒకసారి బాగా కలుపుకోవాలి. అనంతరం హై ప్లేమ్ మీద మరో 3 నుంచి 4 నిమిషాల పాటు బాగా మరగనివ్వాలి. అనంతరం

దీనివల్ల చర్మం, పెదవులు పొడిబారి రక్తస్రావం జరుగుతుందని తెలియజేస్తున్నారు. కాబట్టి దాహంగా అనిపించకున్నా నీళ్లు తాగుతూ ఉండాలని సూచిస్తున్నారు. రోజుకు కనీసం రెండు, మూడు సార్లు చర్మానికిమాయిశ్చరైజర్లురాసి పొడిబారకుండాహాసుకోవాలంటున్నారు. చలి ఎక్కువగా ఉంటే వ్యాయామం ఇంటి లోపల చేయవచ్చని చెబుతున్నారు. కాస్త ఎండ వచ్చాక నడక, ఇతర శారీరక క్రమ కలిగించే ఎక్సర్?సైజ్?లు తప్పనిసరంటున్నారు. ఉన్న దుస్తులతో చలి తగలకుండా వెన్నుగా ఉండడం అందరికీ మేలని సూచిస్తున్నారు. ఇక్కడ మీకు అందించిన సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.



