

పాఠకులకు, ప్రకటనకర్తలకు
శ్రేయోభిలాషులకు

తొలి ఆకాంక్ష

2026

HAPPY NEW YEAR

నూతన సంవత్సర శూభాకాంక్షలు

తొలి ఆకాంక్ష

TGTEL/25/A1964

తెలుగు సంచలన దిన పత్రిక

విలేకరులు కావాలేను

ప్రజా సమస్యల పరిష్కార మార్గాలనే లక్ష్యంగా ఉన్నత ఆశయంతో ముందుకు పోతున్న **తొలి ఆకాంక్ష** దినపత్రికలో భువనగిరి, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, పెద్దపల్లి, జగిత్యాల, జనగాం, మహబూబ్ నగర్, వల్లిండ్ల, ఖమ్మం, ఆదిలాబాద్, కామారెడ్డి, యాదాద్రి మేడ్చల్ మల్కాజగిరి, వరంగల్, జోగులాంబ గద్వాల, నూర్యాపేట, జిల్లా కేంద్రాలకు స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్ తో పాటు...

అన్ని జిల్లాలోని నియోజక వర్గ కేంద్రాలకు విలేకరులు కావాలేను..

సంప్రదించండి...

8333818121

ఎడిటర్ పెనగొండ సతీష్

ప్రచురణ : తెలంగాణ సంపుటి : 01 సంచిక : 133 ఎడిటర్ : పెనగొండ సతీష్ పేజీలు : 08, వెల. 5రూ/ శనివారం- 03 - జనవరి - 2026

తిరుమలలో పోటెత్తిన భక్తులు - సామాన్యులకు వైకుంఠ ద్వార దర్శనం ప్రశాంతంగా శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి వైకుంఠ ద్వార దర్శనం వేకుమజామున తిరుప్పావై సేవ అనంతరం సర్వదర్శనాలు ప్రారంభం - పెద్దసంఖ్యలో తరలివస్తున్న భక్తులు

తిరుపతి : తిరుమల శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి వైకుంఠ ద్వార దర్శనం ప్రశాంతంగా సాగుతోంది. మొదటి 3 రోజులు ఎన్ఎస్డీ టోకెన్లు కలిగిన **మిగతా...2లో**

ఏపీ, తెలంగాణ మధ్య నీటి పంచాయితీల కోసం ప్రత్యేక కమిటీ

ఏపీ, తెలంగాణ మధ్య నదీ జలాల వివాదాల పరిష్కారానికి కేంద్రం కమిటీ సీడబ్ల్యూసీ ఛైర్మన్ నేతృత్వంలో పనిచేయనున్న నిపుణుల బృందం గతేడాది జరిగిన అపెక్స్ కౌన్సిల్ సమావేశంలో దీనిపై నిర్ణయం కృపా? జల వివాదాల టైబ్యూనల్-2 గడువును పొడిగించిన కేంద్రం పెండింగ్ ప్రాజెక్టులు, నీటి పంటిణిపై కమిటీ సమగ్ర అధ్యయనం హైదరాబాద్: ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాల మధ్య దశాబ్దకాలంగా కొనసాగుతున్న కృపా?, గోదావరి నదీ జలాల వివాదాల పరిష్కారానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం తీలక ముందడుగు వేసింది. ఈ సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపేందుకు ఓ ఉన్నతస్థాయి నిపుణుల కమిటీని ఏర్పాటు చేస్తూ కేంద్ర జలశక్తి మంత్రిత్వ శాఖ గురువారం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. **మిగతా...2లో**

రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలకు నిరసనగా ఈ నిర్ణయం

2

- అసెంబ్లీ సమావేశాలను బహిష్కరించాలని నిర్ణయించినట్లు వెల్లడి
- బీఏసీలో తీసుకున్న నిర్ణయాలకు విరుద్ధంగా సభను నిర్వహిస్తున్నారని విమర్శ
- ముఖ్యమంత్రిని విమర్శించవద్దని చెప్పడమేమిటని స్పీకర్పై ఆగ్రహం

హైదరాబాద్: ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలకు నిరసనగా అసెంబ్లీ సమావేశాలను బహిష్కరించాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు

హైదరాబాద్ ను ప్రపంచస్థాయి నగరంగా తీర్చిదిద్దడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం

మిగతాది 2లో

- మూసీ పునరుజ్జీవనానికి ప్రత్యేక కార్యచరణ.. మార్చి 31 డెడ్లైన్
- ప్రాజెక్టుకు ఏడీబీ రూ.4 వేల కోట్లు రుణం.. గోదావరి జలాల తరలింపు
- మూసీకి మహద్దళ.. రూపురేఖలు మార్చే బృహత్ ప్రణాళిక ప్రకటించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- గండిపేట సుంచి గొర్రెల పరక 55 కి.మీ. ఎలివేటెడ్ కారిడార్ నిర్మాణం
- బాపూఘాట్లో ప్రపంచంలోనే ఎత్తైన గాంధీ విగ్రహం ఏర్పాటుకు ప్రణాళిక

హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్ మహానగర అభివృద్ధిలో అత్యంత తీలకమైన మూసీ నది పునరుజ్జీవనంపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం పూర్తిస్థాయిలో దృష్టి సారించింది. మార్చి 31వ తేదీలోగా ప్రాజెక్టు అంచనాలు పూర్తి చేసి, డెండర్లు విలవడం ద్వారా అభివృద్ధి పనులను ప్రారంభించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు ముఖ్యమంత్రిరేవంత్ రెడ్డి స్వయంగా వెల్లడించారు.

కేసీఆర్ కు దగ్గరగా ఉన్న నేతలను దూరం చేసేలా కఠినత మోల్కొన్నాడు నవ్వా రు

- కవిత ప్రస్తుతం బీఆర్ఎస్ లో ఉన్నారా లేదా అనే విషయం వెల్లడించాలన్న మంత్రి
- కేసీఆర్ ను విమర్శిస్తే స్పందించిన కవిత, హరీశ్ రావుపై విమర్శలకు స్పందించలేదని వ్యాఖ్య
- కేసీఆర్ పదిలిన రాజకీయ బాణంగా కవిత ఉన్నారన్న కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి

హైదరాబాద్: కవిత ప్రస్తుతం కేసీఆర్ కు సన్నిహితంగా ఉన్న బీఆర్ఎస్ నాయకులందరినీ దూరం చేసే ధోరణితో మాట్లాడుతున్నారని తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి అన్నారు. కేసీఆర్ రోజూ అసెంబ్లీకి వస్తే బీఆర్ఎస్ పుంజుకుంటుందన్న కవిత వ్యాఖ్యలు ఆమె రాజకీయ భవిష్యత్తును ప్రశ్నార్థకం చేస్తున్నాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. అసెంబ్లీ లాబీల్లో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ, కవిత ప్రస్తుతం బీఆర్ఎస్ పార్టీలో ఉన్నారో లేదో స్పష్టం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై కవిత చేసిన వ్యాఖ్యలను మంత్రి తీవ్రంగా ఖండించారు. కేసీఆర్ పై ముఖ్యమంత్రి చేసిన వ్యాఖ్యలకు కవిత వెంటనే స్పందించారని, కానీ హరీశ్ రావుపై చేసిన విమర్శలపై ఎందుకు మౌనంగా ఉన్నారో చెప్పాలని కోమటిరెడ్డి

చంద్రబాబు మౌనంగా ఉండడం దారుణం

2

- ఉపాధి హామీపై కేంద్రం కుట్ర పన్నుతోందని షర్మిల ఆరోపణ
- సీఎం చంద్రబాబు ఏమీ మాట్లాడడం లేదంటూ తీవ్ర విమర్శలు
- 'జీ రామ్ జీ' చట్టంతో రాష్ట్రంపై రూ.4,500 కోట్ల భారం పడుతుందని వెల్లడి
- మోడీ చేతిలో చంద్రబాబు తోలుబొమ్మలా మారారంటూ ఘాటు వ్యాఖ్యలు
- కొత్త చట్టాన్ని రద్దు చేసేలా కేంద్రంపై ఒత్తిడి తెవాలని కూటమికి డిమాండ్

కొండగట్టు క్షేత్రానికి ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్

మిగతాది 2లో

- తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని కొండగట్టు అంజనేయ స్వామి క్షేత్రానికి రేపు (శనివారం) ఏపీ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ వెళ్తున్నారు.
- సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు సహకారం, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ చొరవతో తెలంగాణలోని కొండగట్టు అంజనేయ క్షేత్రానికి తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం(టీడీపీ) నిధులు మంజూరు చేసింది.
- టీడీపీ నుంచి రూ.35.19 కోట్ల నిధులతో సత్రం, దీక్షా విరమణ మండపం నిర్మాణాలు చేయనున్నారు.

అమరావతి, జనవరి 2 : (శనివారం) తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని కొండగట్టు అంజనేయ స్వామి క్షేత్రానికి ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ వెళ్తున్నారు. సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు సహకారం, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ చొరవతో తెలంగాణలోని కొండగట్టు అంజనేయ క్షేత్రానికి తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం(టీడీపీ) నిధులు మంజూరు చేసింది. టీడీపీ నుంచి రూ.35.19 కోట్ల నిధులతో సత్రం, దీక్షా విరమణ మండపం నిర్మాణాలు చేయనున్నారు. శనివారం ఉదయం 10గం. 30ని.

గుడివాడలో దారుణం.. టీడీపీ నేతపై అటాక్..

- గుడివాడలోని గుడ్మేన్ పేటలో టీడీపీ నేతపై హత్యాయత్నం జరిగింది.
- దీంతో స్థానికంగా తీవ్ర ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి.
- గుడ్మేన్ పేట సెంటర్ లో టీడీపీ నేత ఇమ్మాన్యూయెల్ పై కత్తులు, రాళ్లతో మూకుమ్మడి దాడి చేశారు..

కృష్ణా జనవరి 2: గుడివాడలోని గుడ్మేన్ పేటలో టీడీపీ నేతపై హత్యాయత్నం జరిగింది. దీంతో స్థానికంగా తీవ్ర ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. గుడ్మేన్ పేట సెంటర్ లో టీడీపీ నేత ఇమ్మాన్యూయెల్ పై కత్తులు, రాళ్లతో మూకుమ్మడి దాడి చేశారు వైసీపీ వర్గీయులు. ఇమ్మాన్యూ యెల్ ను చంపేందుకు ప్రయత్నిస్తుండగా.. **మిగతా...2లో**

వల్లభనేని వంశీకి హైకోర్టులో తాత్కాలిక ఊరట

2

- అరెస్ట్ చేయవద్దంటూ న్యాయస్థానం మధ్యంతర ఉత్తర్వులు
- వంశీతో పాటు మరో 8 మందిపై కేసు నమోదు
- ప్రస్తుతం అజ్ఞాతంలో ఉన్న వంశీ

దేశంలో వైట్ కాలర్ ఉగ్రవాదం పెరుగుతోంది'

దేశ వ్యతిరేక కార్యకలాపాలకు పాల్పడుతున్న విద్యావంతులు

ధీర్జి : దేశంలో 'వైట్ కాలర్' ఉగ్రవాదం పెరుగుతున్న ధోరణి ఆందోళన కలిగిస్తోందని రక్షణమంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ అన్నారు. అత్యంత విద్యావంతులైన కొందరు సమాజానికి, దేశానికి వ్యతిరేక కార్యకలాపాలకు పాల్పడుతున్నారని పేర్కొన్నారు. రాజస్థాన్ లోని ఉదయేపుర్ లో భూపాల్ నోబుల్స్ విశ్వవిద్యాలయం 104వ వ్యవస్థాపక దినోత్సవ కార్యక్రమంలో రాజ్ నాథ్ సింగ్ పాల్గొన్నారు. గతేడాది నవంబర్ 10న దిల్లీలోని ఎర్రకోట సమీపంలో జరిగిన కారు బాంబు పేలుడును ప్రస్తావిస్తూ వైట్ కాలర్ ఉగ్రవాదంపై ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. జ్ఞానంతో పాటు విలువలు, నైతికత ఎంత అవసరమో ఈ ఘటంతో తెలియజేస్తుందని చెప్పారు. రోగులకు ట్రిప్లిషన్ పై " అని రాసే వైద్యుల చేతుల్లో " ఉండటం దురదృష్టకరమని రాజ్ నాథ్ సింగ్ పేర్కొన్నారు. మరోవైపు దేశంలోని డిఫెన్స్ స్ట్రెట్జిక్ అడుతమైన పనితీరు కనబరుస్తున్నాయని ఈ సందర్భంగా రాజ్ నాథ్ సింగ్ చెప్పారు. రాలోయే 15 నుంచి 20 ఏళ్లలో ఆయుధాల తయారీలో భారత్ పూర్తి స్వయం సమృద్ధి సాధిస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. "వైట్-కాలర్ ఉగ్రవాదం అనే ఆందోళనకరమైన ధోరణి ఈ రోజు దేశంలో పెరుగుతోంది. అత్యంత విద్యావంతులైన వారిలో కొందరు సమాజానికి, దేశానికి వ్యతిరేకంగా పని చేస్తున్నారు. మీరు చూశారు. దిల్లీలో బాంబ్ బ్లాస్ట్ జరిగింది. అది చేసింది ఎవరు ఓ వైద్యుడు. రోగులకు ట్రిప్లిషన్ పై అరేవిక్స్ రాసిన తర్వాత వైద్యులు మందులు రాస్తారు.

ఇందోర్ లో నీరు కాదు విషాన్ని పంపిణీ చేస్తోంది'

బజ్జెట్ పై రాహుల్ గాంధీ ఫైర్

- మధ్యప్రదేశ్ లో కలుషిత నీరు తాగి పలువురు మృతి
- ఈ క్రమంలో ఎక్స్ వేదికగా బీజేపీ సర్కార్ పై మండిపడ్డ రాహుల్ గాంధీ
- పేదలు ఎప్పుడు మరణించినా మోదీ మాత్రం మౌనంగానే ఉంటారని విమర్శలు

ధీర్జి : మధ్యప్రదేశ్ లోని ఇందోర్ లో కలుషిత నీరు తాగి పలువురు మృతి చెందడంపై కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ స్పందించారు. అక్కడి పరిపాలన కుంభకరు?డిలా నిద్రపోతోందని మండిపడ్డారు. ఇందోర్ ప్రజలకు నీరు కాకుండా, విషాన్ని పంపిణీ చేస్తోందని

నిస్వార్థ సేవలకు నీరాజనం.. లక్ష్మీదేవి అవార్డుల ప్రధానం...



హైదరాబాద్ ఆకాంక్ష జనవరి 02: సూతన ఆంగ్ల నామ సంవత్సరాన్ని పురస్కరించుకుని మాతృదేవోభవన సభ్యుని సంఘమిత్ర అసోసియేషన్ సయక్ష్ అధ్యక్షులలో వివిధరంగాలలో విశిష్ట సేవలు అందిస్తున్న వారికి అవార్డుల ప్రధానం వైభవంగా జరిగిందిఅబిడ్స్ లోని సూర్యలోక్ కాంప్లెక్స్ లో మాజీ మంత్రి ,మాజీ సీడబ్ల్యుసీ సభ్యురాలు లక్ష్మి దేవి గారి పేరుతో జరిగిన అవార్డు ప్రధాన కార్యక్రమంలో మాతృదేవోభవన సభ్యుని వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు కేబీ శ్రీధర్ ముఖ్యఅతిథిగా ఆదిలీల ఫౌండేషన్ చైర్మన్ డాక్టర్ ఆదినారాయణ,కాంగ్రెస్ అధికార ప్రతినిధి సామాజిక సేవా కార్యకర్త రమేష్ వీరభద్రులు , ఆర్ పి ఐ నాయకులు పీపుల్స్ ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ అధినేత బాలకృష్ణ, ప్రముఖ డివి జర్నలిస్ట్ అరుణ రవికుమార్ రఘు అంకితపాడి విశిష్ట అతిథులుగా పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా అరుణ రవికుమార్, జి సునీతారెడ్డి,రామసుబ్రహ్మణ్యం, సత్పదీప్తి, డాక్టర్ వడలి శ్రీనివాస్, లత , కనకవల్లిని, నివేదిత, డాక్టర్ కామేశ్వరి,ఉమా కాత్యాయని, కుమారి అవార్డులు స్వీకరించారు.కార్యక్రమం లో ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన లక్ష్మీదేవి గారి కుమారుడు శ్రీధర్ గారు మాట్లాడుతూ లక్ష్మీదేవి మంత్రిగా నాయకురాలిగా ఆమె చేసిన సేవలను కొనియాడారు డాక్టర్ శివరెంక ఉదయలక్ష్మి సంస్థ ఆచరాలు వివరించారు. డాక్టర్ అంజనిరెడ్డి, విశ్వాప్రగసత్సనరాయణ మూర్తి, రాజ రాజేంద్రు మా రెళ్ళ సమస్యలు కర్తలుగా వ్యవహరించారు

107 మంది విద్యార్థులతో స్కూల్ బస్సు కాలువలో బోల్తా...



ఖమ్మం, ఆకాంక్ష జనవరి 02: మృం జిల్లా పెనుబల్లి మండలం గణేష్ పాడు గ్రామ శివారులో ఘోర సంఘటన చోటు చేసుకుంది. వేంసూరు మండలం మొద్దులగూడెం గ్రామానికి చెందిన 107 విశేకానంద పాఠశాల స్కూల్ బస్సు 107 మంది విద్యార్థులతో ప్రయాణిస్తున్న సమయంలో కాలువలో బోల్తా వడింది.ఈ ప్రమాదంలో 20 మంది విద్యార్థులు గాయపడి, స్థానిక ఆసుపత్రికి తరలించారు. విద్యార్థుల ఆరోపణల ప్రకారం, బస్సు డ్రైవర్ మద్దం మత్తులో ఉన్నట్లు తెలిపారు.అయితే కాలువలో నీళ్లు లేకపోవడం కూడా పెద్ద ప్రమాదం తప్పించిందని అధికారులు తెలిపారు.పోలీసుల అంవహల ప్రకారం, బస్సు పరిమితికి మించి విద్యార్థులతో ప్రయాణించటమే ఆరువు తప్పదానికి ప్రధాన కారణమని భావిస్తున్నారు. పోలీసులు ఘటన స్థలంలో తనిఖీలు కొనసాగిస్తూ, డ్రైవర్పై కేసు నమోదు చేశారు. ప్రాంతీయులు మరియూ విద్యార్థి తల్లిదండ్రులు ఆందోళనలో ఉన్నారు. అధికారులు భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ఘటనలు జరగకుండా అన్ని స్కూల్ బస్సుల భద్రతా ప్రమాణాలను

రోడ్డు భద్రత వారోత్సవ భాగం లో

ఆర్ టీ సి డ్రైవర్లకు అవగాహనా కార్యక్రమం..

హైదరాబాద్,ఆకాంక్ష జనవరి 02: రోడ్డు భద్రత వారోత్సవ పం భాగం లో కాచిగూడ ట్రాఫిక్ పోలీసులు ఏ సి పి అదేశాల తో జరితపురఆర్ టీ సి డిపోలో మేనేజర్ మంజులతో కలిసి డ్రైవర్ లకు రోడ్డు భద్రత పై ముఖ్య సూచనలు చేసారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేసిన ఎస్ ఐ లు శ్రీకాంత్ ఆర్ ఎస్ ఐ తో పాటు రాజ్ క్లె లు పాల్గొని డ్రైవర్లకు సూచనలు ఇచ్చారు.ముఖ్యంగా రోడ్డు పై కనురెప్పపాటున జరిగే ప్రమాదలను దృష్టిలో పెట్టుకుని, ప్రయాణికులను, కుటుంబ సభ్యులను అందరి గురించి ఆలోచించాలని కాగా బస్సు నడిపించే బట్టుడు సెల్ ఫోన్లో మాట్లాడవద్దని అన్నారు. అనంతరం డి ఎం మాట్లాడుతూ సంస్థ మనుగడ కోసం నిరంతరం శ్రామిస్తున్న కార్మికులు మీకుటుంబాలను, ప్రయాణికులభద్రతే మనకు ముఖ్యం అని అన్నారు. ఈ సందర్భు లో అధికారులు విజయ లక్ష్మి తో పాటు వలు పూరు డ్రైవర్లు, కండక్టర్లు, శ్రామికులు పాల్గొన్నారు.

ప్రధాన ప్రతిపక్షానికి అవకాశం

ఇవ్వకపోతే సభకు ఎందుకు రావాలి..?

సభాపతి వైఖరికి నిరసనగా సమావేశాల బహిష్కరణ...

ఆర్ఎస్ మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు...



ప్రజాస్వామ్య విలువలకు పూర్తిగా తిరోగతాలు ఇచ్చారని, బిసిలో నిరోధాలు ఒకటైతే.. సభలో పెట్టింది మరొకటి అని తెలియజేశారు. ముఖ్యమంత్రి సభను బూతుల మయం చేశారని, సిఎం వ్యాఖ్యలపై నిరసనకు ప్రతిపక్షానికి అవకాశం ఇవ్వలేదని విమర్శించారు. ప్రధాన ప్రతిపక్షానికి అవకాశం ఇవ్వకపోతే సభకు ఎందుకు రావాలి? అని.. ముఖ్యమంత్రిని విమర్శించవద్దని స్పీకర్ ఎలా అంటారు? అని ప్రశ్నించారు. మానీ కంటే ముందు సిఎం సోరు ప్రక్షాళన చేయాలని, ఆసెంబ్లీని సిఎం గాంధీభవన్, సిఎల్బి ఛేలీలా మారుస్తున్నారని మండిపడ్డారు. తాము ప్రశ్నిస్తే సిఎం అడ్డుకోలుగా మాట్లాడుతున్నారని హరీశ్ రావు పేర్కొన్నారు. సిఎం మాట్లాడిన అనంతరం మాట్లాడే అవకాశం ఇవ్వలేదని బిఆర్ఎస్ చాకోర్ చేశారు. బిఆర్ఎస్ నిరసన గన్ పార్కు వద్ద బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు ఖైదాయిన్నారు. సభాపతి పక్షపాతంతో వ్యవహరిస్తున్నారని బిఆర్ఎస్ సభ్యులు నివాదాలు, ఆసెంబ్లీ నుంచి గన్ పార్కు వద్దకు వెళ్లి బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల నిరసన చేశారు. బిల్లులపై చర్యకు దూరంగా ఉండాలని బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల నిరంశు తీసుకున్నారు.

తెలంగాణ డిజిపి ఎదుట లొంగిపోయిన

మావోయిస్టు అగ్రనేత బర్సే దేవా..

హైదరాబాద్ ఆకాంక్ష జనవరి 02: మావోయిస్టు పార్టీ సభ్యులు లొంగిపోవడం గత కొంతకాలంగా జరుగుతున్న విషయం తెలిసిందే. కేంద్రం చేపట్టిన అవరోషణలో వలుపు మావోయిస్టులు ఎన్కౌంటర్లో చనిపోవడం.. మరికొందరు పోలీసుల ఎదుట లొంగిపోవడం జరుగుతోంది. తాజాగా మావోయిస్టు అగ్రనేత బర్సే దేవా తెలంగాణ డిజిపి ఎదుట లొంగిపోయారు. మరో 15 మంది మావోయిస్టులతో కలిసి బర్సే దేవా లొంగిపోయారు. మావోయిస్టు పార్టీ గెరిల్లా బిజినేస్ ఆర్మీ చీఫ్గా బర్సే బాధ్యతలు నిర్వహించారు. హిద్యా ఎన్కౌంటర్ తర్వాత పార్టీలో బర్సే కీలకంగా ఉన్నారు. మావోయిస్టు పార్టీ సాయుధ బలంగా వ్యవహరించు చూస్తున్నారు. కాగా, హిద్యా, బర్సే దేవా ఛత్తీస్గఢ్లో ఒకే గ్రామానికి చెందిన వారిగా గుర్తించారు. మావోయిస్టులకు ఆయుధాల సరఫరాలో దేవా కీలక పాత్ర పోషించాడు. ఎన్ని తెలంగాణ-ఛత్తీస్గఢ్ సరిహద్దు నుంచి బర్సే దేవా బిల్కాయ్ని పోలీసులు తీసుకువచ్చారు. బర్సే లొంగబాటు వివరాలను డిజిపి శివధర్ రెడ్డి శనివారం మీడియాకు వెల్లడించనున్నారు.

నాగర్ కర్నూల్ జిల్లాలో ఐద్య, వైద్యానికి అగ్ర ప్రాధాన్యత...

మహిళా సంక్షేమం,ఆర్థిక బలోపేతానికి

కొత్త ప్రణాళికలు...

యులియా నిల్వలు సమృద్ధిగా

ఉన్నాయ్... అక్రమాలకు పాల్పడితే

కఠిన చర్యలు తప్పవు...

ఏడాది పాలనపై మీడియా మీట్లో

వివరించిన జిల్లా

కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్..

నాగర్ కర్నూల్ టౌన్, ఆకాంక్ష జనవరి 02: నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కలెక్టర్లోలో మీడియా మీట్ విద్యువైద్య రంగాలకు అగ్ర ప్రాధాన్యత: జిల్లా కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్ నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా ప్రజల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా విద్య, వైద్య రంగాలకు అగ్ర ప్రాధాన్యత ఇస్తూ సమగ్ర చర్యలు చేపడుతున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్ స్పష్టం చేశారు. కలెక్టర్లోలో నిర్వహించిన మీడియా మీట్లో గత ఏడాది పాలనలో చేపట్టిన కార్యక్రమాలు, రానున్న కాలంలో అమలు చేయనున్న అభివృద్ధి ప్రణాళికలను ఆయన వివరించారు. జిల్లాలోని ప్రతి పౌరుడికి మెరుగైన జీవన ప్రమాణాలు అందించడమే ప్రభుత్వ ధ్యేయమని అన్నారు.విద్యార్థులపై దిశగా ప్రత్యేక కార్యాచరణ అమలు చేస్తున్నామని పేర్కొన్న కలెక్టర్, వరో తరగతిలో చందశాతం ఫలితాలు సాధించేలా విద్యా శాఖకు స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశామని తెలిపారు. పాఠశాలల పనితీరు, బోధన నాణ్యత పెంపుపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించామని, విద్యార్థులకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పిస్తున్నామని చెప్పారు.వైద్య రంగంలో చెమ, గిరిజన ప్రాంతాలకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తూ సేవలు విస్తరిస్తున్నామని కలెక్టర్ తెలిపారు.

తెలుగు రాష్ట్రాల నదీ జలాల

ఐవాదాల పరిష్కారానికి కేంద్ర కమిటీ...

న్యూఢిల్లీ,ఆకాంక్ష జనవరి 02: తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ మధ్య నెలకొన్న నదీ జలా వివాదాల పరిష్కారానికి కేంద్ర జల్ శక్తి శాఖ కమిటీని నోటిఫై చేసింది. ఈ కమిటీకి కేంద్ర జల సంఘం చైర్మన్ నేతృత్వం వహించనున్నారు. కమిటీలో సభ్యులుగా తెలంగాణ, ఏపి నీటి పారుదలశాఖ ఉన్నతాధికారులు ఉండనున్నారు. కృష్ణా, గోదావరి బోర్డుల చైర్మన్లు కమిటీలో సభ్యులుగా స్థానం కల్పించారు. ఎన్డబ్ల్యూడిపి చీఫ్ ఇంటిన్, సీడబ్ల్యూసీ చీఫ్ ఇంటిన్ కమిటీలో సభ్యులుగా ఉండనున్నారు.



వివాహితతో మాట్లాడడని యువకుడి హత్య...

జైపూర్, ఆకాంక్ష జనవరి 02: ఒక యువకుడు వివాహితతో ఫోన్లో మాట్లాడిన కారణంగా, ఆమె సోదరులు ఆగ్రహంలో మత్తులోనుంచి తీసుకుని దారుణంగా కొట్టి హత్య చేశారు. ఈ ఘోర ఘటన రాజస్థాన్లోని శ్రీగంగానగర్ జిల్లాలోని హనుమాన్గఢ్ పరిధిలో చోటుచేసుకుంది.హనుమాన్గఢ్కు చెందిన 22 ఏళ్ల చలరామ్ అనే యువకుడు వివాహితతో ఫోన్లో మాట్లాడుతుండగా, ఆమె సోదరులు ఈ విషయం తెలుసుకున్నారు. అంతే మధ్యం మత్తులోనూ, వారి కృపంతో, డిసెంబర్ 31 రాత్రి న్యూఢియల్ పార్క్ పేరుతో చలరామ్ను ముగ్గురు సోదరులు మరియూ వారి స్నేహితులు కలిసి బయటకు తీసుకున్నారు.ఆ యువకుడితో పైపులు, చేతి పంటలు ఉపయోగించి దారుణంగా కొట్టారు. గాయాల తీవ్రత కారణంగా అతడి పరిస్థితి విషమించగా, ఆసుపత్రికి తరలించడానికి ప్రయత్నించినప్పటికీ మార్గమధ్యలో అతడు మృతి చెందాడు. ఘటన అనంతరం, అతడి మృతదేహాన్ని హైనే వక్రస్ పార్క్ చేసిన కారులో వదిలేసి నిందితులు పారిపోయారు. గురువారం ఉదయం ఆ మృతదేహాన్ని వక్రస్ గమనించిన ప్రజలు పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని మృతదేహాన్ని గుర్తించి, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి పోస్టుమార్టం కోసం తరలించారు.సీసీటీవీ ఫుటేజీ మరియూ ఇతర ఆధారాల ద్వారా నిందితులను గుర్తించిన పోలీసులు, మహిళ ముగ్గురు సోదరులను అరెస్ట్ చేసి సత్పిస్తున్నారు. పోలీసులు సంఘటనపై పూర్తిగా దృఢాత్మ జరుపుతున్నట్లు తెలిపారు.

కవిత ఏ పార్టీలో ఉందో

స్పష్టం చేయాట: మంత్రి కోమటిరెడ్డి

హైదరాబాద్,ఆకాంక్ష జనవరి 02: మాజీ సిఎం కెసిఆర్ వదిలిన బాణం తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు ఎమ్మెల్సీ కవిత అని మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంటబెట్టి తెలిపారు. కవిత కన్నూజన్ లో ఉండి ప్రజలను కన్నూజ్ చేస్తుందని అన్నారు. కవిత వ్యాఖ్యలకు కోమటిరెడ్డి కొంటర్ ఇచ్చారు. కవిత ఏ పార్టీలో ఉందో స్పష్టం చేయాలని, తన తండ్రి మీద సిఎం రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలపై స్పందించిన కవిత.. మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు మీద చేసిన వ్యాఖ్యలపై ఎందుకు స్పందించలేదని కోమటిరెడ్డి ప్రశ్నించారు.



వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరీ ఆలయం లో అఖండ భజనం..

టీజిబిబిసి ఛైర్ పర్సన్ నిర్మలా జగ్గారెడ్డి, జయీ గుణ

చైతన్య రెడ్డి లు పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు



సంగారెడ్డి,ఆకాంక్ష జనవరి 02: సంగారెడ్డి పట్టణం లోని వాసవి కన్యకాపరమేశ్వరీ ఆలయం లో సూతన సంవత్సరం సందర్భంగా అఖండ భజన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. వాసవి ఆలయ కమిటీ చైర్మన్, టీజీబిసి ప్రధాన కార్యదర్శి తోపాటే అనంతో కిషన్ ఆధ్వర్యం లో జరిగిన ఈ కార్యక్రమం లో టీజిబిబిసి చైర్ పర్సన్ నిర్మలా జగ్గారెడ్డి, జయీ గుణ చైతన్య రెడ్డి దంపతుల తో పాటు వారి కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయ కమిటీ ఆధ్వర్యంలోని, నిర్మల జగ్గారెడ్డి, గుణ చైతన్య రెడ్డి లను సత్కరించారు. కరణ్ గణేంద్ర స్వామి ఆధ్వర్యంలో ఉదయం 9 గంటల నుండి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు జరిగిన భజన కార్యక్రమం భక్తులను అలరించింది. వాసవి మాతా ఆలయానికి భూమిని ఇచ్చిన దాతలతో వివరాలతో కూడిన శిలాఫలకాన్ని ఈ సందర్భంగా అవిష్కరించారు. దాతలను సత్కరించారు.



ఏడాదిన్నర కాలంలో జిల్లాలోని అన్ని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలను స్వయంగా సందర్శించి పరిస్థితులను సమీక్షించామని చెప్పారు. ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో అవసరమైన అన్ని రకాల మందులు అందుబాటులో ఉంచుతున్నామని, టీబీ నిర్ధారణ లక్ష్యంగా విస్తృత స్థాయి స్క్రీనింగ్ కార్యక్రమాలు చేపట్టామని వెల్లడించారు. సంక్షేమ కార్యక్రమాల అమలులో భాగంగా అంగన్వాడీ కేంద్రాల పని తీరును మరింత మెరుగు పరిచే దిశగా చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. మహిళా సంక్షేమం, ఆర్థిక బలోపేతం కోసం పలు కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తున్నామని, మన్నసూర్, సోమశిల వహ్యుటక ప్రాంతాల్లో మహిళల కోసం క్యాండ్లీస్ విద్యుటు చేస్తున్నామని చెప్పారు. కల్లుకర్, మన్నసూరులో పెట్రోల్ బంకుల ఏర్పాటు, సింగ్టంట్ సోలా్ విద్యుత్ ప్రాజెక్టు, విద్యార్థులకు దుస్తుల పంపిణీ వంటి కార్యక్రమాలు కొనసాగుతున్నాయని వివరించారు. ఇందిర సోగిరి జలవికాసం పథకం ద్వారా హాక్కిల్గూర్ తోటల అభివృద్ధికి ప్రోత్సాహం ఇస్తున్నామని తెలిపారు. వ్యవసాయ రంగానికి సంబంధించి జిల్లాలో సుమారు 8 వేల %వాఫీ=% భూముల్లో 2 వేల ఎకరాల్లో అవకాశ్, దానిమ్మ వంటి

పండ్ల తోటల అభివృద్ధికి చర్యలు తీసుకుంటున్నామని చెప్పారు. రైతుల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని జిల్లాలో 4 వేల మెట్రిక్ టన్నుల యూరియా నిల్వలు ఉన్నాయని, మండలాల వారీగా యూరియా నిల్వలు వివరాలను ప్రతిరోజూ వెబ్సైటుపైను తెలిపారు. రైతులు ఎలాంటి ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని, అక్రమాలకు పాల్పడే దుశాణాలపై కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు.పాలన, ఎన్నికల అంశాలపై స్పందించిన కలెక్టర్, ఇటీవల ఎన్నికైన సర్పంచులకు శిక్షణ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. భూభారతి స్పెషల్ డ్రైవ్ జిల్లాలో కొనసాగుతోందని, మూడు వేలకుపైగా దరఖాస్తులు పెండింగ్లో ఉన్నాయని చెప్పారు. ప్రతిరోజూ ఒక మండలం చొప్పున ప్రత్యేక డ్రైవ్ నిర్వహించిన సమస్యల పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల ప్రక్రియ కొనసాగుతోందని, ఓటర్ జాబితాలో మార్పులు, చేర్పులు చేసుకునేందుకు ఈ నెల 8వ తేదీ వరకు అవకాశం ఉందని ప్రజలకు సూచించారు.

రామస్వామి క్యాంప్ గ్రామంలో ఉచిత

ఫ్యామిలీ హెల్త్ కార్డ్ కార్యక్రమం విజయవంతం...

నిజామాబాద్,ఆకాంక్ష జనవరి 02: రామస్వామి క్యాంప్ గ్రామంలో వెల్సెల్స్ హాస్పిటల్స్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత ఫ్యామిలీ హెల్త్ కార్డ్ సమోదా కార్యక్రమం విజయవంతంగా నిర్వహించబడింది. గ్రామ ప్రజల ఆరోగ్య భద్రత లక్ష్యంగా నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో వెల్సెల్స్ హాస్పిటల్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ బృందం గ్రామస్థులకు ఫ్యామిలీ హెల్త్ కార్డుల ప్రయోజనాలపై అవగాహన కల్పించి, మొత్తం 110 ఫ్యామిలీ హెల్త్ కార్డులను సమోదా చేశారు.ఈ కార్యక్రమం సుమన్, ప్రమోద్, సిద్ధు మరియూ ప్రభు చరణ్ వర్మచేక్షణలో సక్రమంగా జరిగింది. గ్రామ ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని, వెల్సెల్స్ హాస్పిటల్స్కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.గ్రామ స్థాయిలో ఆరోగ్య సేవలను ప్రజలకు చేరువ చేయాలనే లక్ష్యంతో ఇలాంటి కార్యక్రమాలు మరిన్ని గ్రామాల్లో నిర్వహిస్తామని వెల్సెల్స్ హాస్పిటల్స్ ప్రతినిధులు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమం గ్రామ సర్పంచ్ పుల పుప్ప మరియూ ఉప సర్పంచ్ లైలా తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గ్రూపులు బువ్వ పెట్టపు...బీజేపీ అజేయమైన శక్తిగా ఎదగాలి..

నన్ను గెలిపించారు.. మీ గెలుపు కోసం నేను కూడా కష్టపడతాను..

నువ్వు లీడర్లను గౌరవిస్తే...నిన్ను కార్యకర్తలు గౌరవిస్తారన్నారు...

మున్సిపల్ ఎన్నికల నవ్యాహాస సభలో ఎంపి ఉటల రాజేంద్రం...



కానీ వాటిని పరిష్కరించే సత్తా అధికారంలోకి వస్తే ఉంటుంది. అనేక సంవత్సరాల స్వస్థం 370 ఆర్థిక రద్దు కేంద్రంలో ప్రభుత్వం ఉండటంవల్లనే సాధ్యమైంది. రామాలయం కోసం అనేకమంది ప్రాజెక్టాలు చేశారు. వేల మంది జైల్లో ముగ్గురు. చివరికి అది ఫుల్ ఫిల్ అయింది అంటే కేంద్రంలో మన ప్రభుత్వం ఉండటం వల్లనే.అధికారం రాకపోతే.. మనం గెలిచిన వారి ఇంటి ముందు కావాలాకాయాల్సిందే నన్నూరు. మున్నా కొట్టి పని చేయించుకునే పరిస్థితి హోవాలంటే మనం గెలవాటి. దుర్మార్గుని అడగగలిగే శక్తి అధికారానికే ఉంటుంది. నేను ఎంపీగా గెలిచానంటే అది మీ అందరి అందతోనే.. నా 25 సంవత్సరాల రాజకీయ జీవితంలో.. హుజూరాబాద్ ఆసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో ఒక్క ఎంపీటీ కానీ.. ఒక్క జడ్పీటీ కానీ.. ఒక మున్సిపల్ చైర్మన్ కానీ... నీటి సంగ్రహం చైర్మన్ సంగిల్ విండో చైర్మన్ విడి ఓడిపోలేదు. వయసు, రాజకీయ జీవితం చిన్నది అయినా.. తొమ్మిది సార్లు



ఎమ్మెల్సీగా కొట్టాను.. ఒక 40 ఎలక్షన్ కు ఇంచార్జిగా పనిచేశాను. గెలవాలంటే మొట్టమొదటిగా.. మంచి ఆభ్యర్థిని ఎంపిక చేయండి అని విలుపునిచ్చారు. సామాజిక వర్గాల సమీకరణ మర్చిపోవద్దు. వాతావరణ కల్పన జరగాలి. ఎదుటివారికి చెమలను వర్షించాలి. గడ్డి లీడర్లను పార్టీలో చేర్చుకోవాలి. భారతీయ జనతా పార్టీ 2 ఎంపీ స్వీట్ గెల్సి ఆది ఒకటి గుజరాత్ నుంచి ఇంకోటి తెలంగాణ నుంచి.. ఇప్పుడు గుజరాత్ ఎక్కడ ఉంది తెలంగాణ ఎక్కడ ఉంది అత్త పరిశీలన చేసుకోవాలని ఒక పెద్ద మనిషి ముప్పొంగి హెచ్చరించారు. 2 ఏళ్ల తర్వాత కూడా గుజరాత్ లో మళ్లీ అధికారంలోకి వస్తే..45 ఏళ్ల తర్వాత కూడా తెలంగాణలో అధికారం వస్తేందో రాద్ అనే సందయంలో ఉన్నారు అని అన్నారు. పార్టీలో చేరిన లీడర్లను గౌరవించండి అక్కన చేస్తుకోండి కాకులు గద్దల రెక్క పొడవకండి. రాజకీయాల్లో విశాల హృదయంతో ఉండాలి, గొప్పగా ఆలోచించాలి. రాజకీయాల్లో శాశ్వత శత్రువులు, శాశ్వత మిత్రులు ఉండరు. టీజేపీ నేతలు కూడా అలా ఆలోచన చేయాలన్నారు. పరిపక్వత పెరగాలి కలిసి పనిచేయాలి. స్థానికంగా గ్రూపులు మంచివి కావు. గ్రూపులు బువ్వ పెట్టపు. ఉన్న శక్తి తక్కువ ఇందులో గ్రూప్ అవసరమా ? తెలంగాణ ఉద్యమం కోసం కాళ్ళ మీద పడి నాయకులను కాపాడుకున్నాం. వేరే పార్టీ వారిని తెచ్చుకున్నాం, ఎన్నికల్లో గెలిపించుకున్నాం. మల్లాజిగిరి పార్లమెంట్ లో 1992 నుండి ఉంటున్న నన్ను నాన్ లోకల్ అని ప్రచారం చేస్తున్న వారిని వర్షించుకోవద్దు. 25 ఏళ్ల నుండి పార్టీని నమ్ముకునే పని చేసే నిజమైన కార్యకర్తకు పిల్లల ఫీజు కట్టే డబ్బులు కూడా ఉండవు. పార్టీ బలంగా ఉంటే గెలవడానికి పైసలు అక్కర్లేదు. కేవలం డబ్బుతోనే రాజకీయాలు నడవవచ్చున్నాయి. నేను పాత్రలు సద్దించి,మోడి గారు ప్రధానమంత్రి అయితేనే దేశం సుఖిగ్ధంగా ఉంటుందని దేశవ్యాప్తంగా ఒక వేవే వచ్చింది. ఈటల రాజేంద్ర రిల్ల కొంచెం ఎక్కువ ఓట్లు రావచ్చు కానీ గెలిచింది మాత్రం మోడి గారి వల్లనే. ఆ వేవే ను మనకు అనుకూలంగా మార్చుకోవడం వల్లనే నాలుగు లక్షల మెజారిటీ వచ్చింది. గౌరవం పరస్పరంగా ఉండాలి. నువ్వు లీడర్లను గౌరవిస్తే.. నిన్ను కార్యకర్తలు గౌరవిస్తారన్నారు. టీజేపీ ఆజేయమైన శక్తిగా ఎదగాలి. నన్ను మీరు గెలిపించారు. మీ గెలుపులో ఉడత భక్తిగా సాయం చేస్తూ నా చేతులు దండం పెట్టడానికి అలవాటు పడ్డాం. నాకు ప్రజలే దేవుళ్ళు. మీకోసం ఎన్ని సార్లయినా దండం పెడతా. మంచికి ఎప్పుడూ గొప్ప స్థానం ఉంటుంది. మన కొట్లాట వల్ల జి హెచ్ ఎం సి లో మన కార్మికరీల్స్ కి 300 కోట్ల నిధులు వచ్చాయి. టీజేపీ లెటర్ ప్యాక్ మీద లెటర్ పెడితే కోట్ల నిధులు వచ్చాయి. మోడి గారు ఎప్పుడూ నేను ఇచ్చిన అసరు, నేను సేవకుడిని మాత్రమే.. ప్రజలే యజమానులు అని అంటారు. ఇక్కడనుండి నుకువిత వారులు మాత్రం నేను ఇచ్చిన అసరు అంటారు. గెలుపే లక్ష్యంగా పనిచేయడం నుండి నేను మీకు అందగా ఉంటాను.జిల్లా అధ్యక్షుడు బుద్ధి శ్రీనివాస్ మాజీ అధ్యక్షుడు విక్రమ్ రెడ్డి సీనియర్ నాయకులు సుధర్శన్ రెడ్డి నదా రెడ్డి చంద్రారెడ్డి తోభమ్మ రామోజీ సుబ్బే మోహన్ రెడ్డి సుధాకర్ లక్ష్మన్న శైలజ వెంకటరెడ్డి శ్రీనివాస్ పావని తదితరులు పాల్గొన్నారు

ముంబైలో రక్తపాతంగా ముగిసిన ప్రేమకథ...

పెళ్లికి ఓప్పుకోవడం లేదని బ్రియుడి ప్రైవేట్ భాగాలపై కత్తిహేలు...

విదేశ్ ప్రేమ బంధానికి ప్రేమ, పెళ్లి, ప్రతికారం

ముంబై, ఆకాంక్ష జనవరి 02: ముంబైలో న్యూఐయర్ సెలబ్రేషన్ పేరుతో ఇంటికి వివిధిని ఓ మహిళ తన ప్రియుడి ప్రైవేట్ భాగాలను కత్తిహే కోసిన దారుణ ఘటన మహారాష్ట్ర రాజధాని ముంబై నగరంలో చోటు చేసుకుంది. పెళ్లి విషయమై జరిగిన ఘర్షణ ఈ ఘోరానికి దారి తీసింది. ఈ ఘటన నగర వ్యాప్తంగా కలకలం రేపుతోంది. పోలీసుల కథనం ప్రకారం, 42 ఏళ్ల వ్యక్తి, 25 ఏళ్ల మహిళ మధ్య గత ఏడేళ్లుగా సన్నిహిత సంబంధం కొనసాగుతోంది. కొంత కాలంగా పెళ్లి చేసుకోవాలని మహిళ తన ప్రియుడిపై ఒత్తిడి తీసుకువస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో డిసెంబర్ 31 రాత్రి మాతన సంవత్సర వేడుకలు జరుపుకుంటున్న అతడిని తన ఇంటికి ఆహ్వానించింది. గురువారం తెల్లవారజామున పెళ్లి విషయంపై ఇద్దరి మధ్య తీవ్ర వాగ్వాదం చోటుచేసుకుంది. ఈ వాగ్వాదం క్రమంగా ఘర్షణకు దారి తీసింది. ఆగ్రహానికి లోనైన మహిళ ఇంట్లో ఉన్న కత్తిహే ప్రియుడిపై దాడి చేసి అతడి ప్రైవేట్ భాగాన్ని కోసిన్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. తీవ్ర రక్తస్రావంతో గాయపడిన ఆ వ్యక్తి ప్రాణభయంతో అక్కడి నుంచి తప్పించుకుని తన సోదరుడికి ఫోన్ చేశాడు. సోదరుడి సహాయంతో అతడిని నమీవంలోని ఓ ప్రైవేట్ ఆసుపత్రికి తరలించి అత్యవసర చికిత్స అందిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం అతడి పరిస్థితి నిలకడగా ఉన్నట్లు వైద్యులు వెల్లడించారు. ఈ ఘటనపై సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. ప్రియుడిపై దాడి చేసిన మహిళ పరాలోలో ఉన్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఆమెను అరెస్ట్ చేసేందుకు ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేసి గాలింపు చర్యలు చేపట్టినట్లు ఉన్నత పోలీస్ అధికారి తెలిపారు. న్యూఐయర్ వేడుకల వేళ జరిగిన ఈ అమానుష ఘటన నగరంలో తీవ్ర చర్చకు దారి తీసింది.

నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు...

కలెక్టర్‌ను కలిసిన నియంత్రణ ప్రాంతం అధికారి...



నాగర్ కర్నూల్, ఆకాంక్ష జనవరి 02: 2026 నూతన సంవత్సరాన్ని పురస్కరించుకుని చేపల్లి నియంత్రణ ప్రాంతం అధికారి డాక్టర్ రఫీక్ కలెక్టర్ కార్యాలయంలో జిల్లా కలెక్టర్‌ను సత్కరించాడు. ఈ సందర్భంగా నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ టోకీ, శాలువాతో కలెక్టర్‌ను సత్కరించారు. ఈ సమావేశంలో నియంత్రణ ప్రాంతం అధికారి బదావత్ సంతోష్‌తో పాటు ప్రాంతం అధ్యక్షుల మినహాజీ, భవిష్యభావితో మేనేజర్ నిజుద్దీన్ పాల్గొన్నారు. నూతన సంవత్సరంలో ప్రజాలోగ్య కార్యక్రమాలను మరింత సమర్థవంతంగా అమలు చేయడంపై పరస్పర అభిప్రాయాలను పంచుకున్నట్లు తెలిపారు.

మెదక్ జిల్లా నాగ్సన్నల్లి శివారులో కనుల

పండుగగా ఏడుపాయల వన దుర్గ మాత పల్లికి సేవ...



మెదక్, ఆకాంక్ష జనవరి 02: మెదక్ జిల్లా పాపన్నపేట మండలం నాగ్సన్నల్లి గ్రామ శివారులో స్వయంభూగా వెలిసిన ఏడుపాయల వన దుర్గ మాత ఆలయంలో పార్వతి సందర్భంగా శుక్రవారం సాయంత్రం కనుల పండుగగా పల్లికి సేవ ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు, అభిషేకాలు, అర్చనలు శాస్త్రోక్తంగా జరిపి భక్తిశ్రద్ధలతో ఊరేగింపు చేపట్టారు. దమ్మ చమ్మళ్ల నడుమ రాజగోపురం నుంచి ప్రారంభమైన అమ్మవారి ఊరేగింపు అలరు ప్రాంగణం చుట్టూ భక్తులను ఆకట్టుకునేలా సాగింది. పల్లికిపై కొలువైన వన దుర్గ మాత దర్శనం కోసం వివిధ గ్రామాల నుంచి భక్తులు భారీ సంఖ్యలో తరలివచ్చారు.

మహిళలు కుంకుమార్చనలు, పిహారాధనలు చేయగా, యువకులు సేవాకార్యక్రమాల్లో చురుకుగా పాల్గొన్నారు. భక్తుల నివాదాలు, భజనలతో ఆలయ పరిసరాలు ఆధ్యాత్మిక శోభతో వెల్లిడించాయి. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ ఈవో చంద్రశేఖర్, అలయ సిబ్బంది, నాగ్సన్నల్లి గ్రామస్థులు, యువకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని పల్లికి సేవను విజయవంతం చేశారు. శాంతిభద్రతల దృష్ట్యా అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేపట్టగా, భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా నిర్వాహకులు చర్యలు తీసుకున్నారు. అమ్మవారి కృపతో గ్రామం సుఖక్షాంతిగా ఉండాలని భక్తులు ఆకాంక్షించారు.

ఇసుక తరలింపడం అడ్డుకున్న గ్రామస్థులు...

నారాయణపేట, జనవరి 02(ఆకాంక్ష) :

నారాయణపేట జిల్లా మరికల్ మండలం జిన్నారంలోని మన్నవూగు నుంచి ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిరాశానికి ఇసుక తరలింపునకు శుక్రవారం తహసీల్దార్ రామకోటి ప్రాక్షులకు అనుమతులు ఇచ్చారు. ఇసుక తరలింపేందుకు ప్రాక్షుల వెళ్లగా గ్రామస్థులు అడ్డుకున్నారు. ఇక్కడ నుండి ఇసుక తరలిస్తే భూగర్భ జలాలు అడుగుంటామని గ్రామస్థులు ఆరోపించారు. ప్రభుత్వ అధికారులు అనుమతిచ్చానని ఇసుకను తరలింపేందుకు ప్రయత్నించగ అనుమతుల పత్రాన్ని గ్రామానికి చెందిన యువకులు చించి వేశారు. దీంతో రెండు వర్గాల మధ్య ఘర్షణ ఏర్పడింది. అనుమతుల పత్రాలను చించి వేసిన వ్యక్తిపై మరికల్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశారు. ఇసుక రవాణా విషయమై తహసీల్దార్ రామకోటిని వివరణ కోరగా ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్వాహానికి 10 రోజులకు అనుమతి ఇచ్చామన్నారు. గ్రామస్థులు అడ్డుకోవడంతో శుక్రవారం ఇసుక రవాణాలను నిలిపివేసినట్లు తెలిపారు.



రేవంత్ రెడ్డి ఢ్వండ్వ రాజకీయ వైఖరి...



ప్రజలను గందరగోళానికి గురి

చేస్తున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం...

బజెపి మాజీ ఎమ్మెల్యే

డా.ఎన్.వి.ఎన్.ఎన్. ప్రభాకర్

మీడియా సమావేశం...

వరంగల్, ఆకాంక్ష జనవరి 02: తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రాజకీయ వైఖరి పూర్తిస్థాయిలో ఢ్వండ్వ వైఖరికి ప్రతీకగా మారిందని బిజెపి సీనియర్ నాయకులు, మాజీ ఎమ్మెల్యే డా. ఎన్.వి.ఎన్.ఎన్. ప్రభాకర్ తీవ్రంగా విమర్శించారు. ఒకవైపు కేసీఆర్ గారు శాసనసభకు రావాలని, ప్రభుత్వానికి సలహాలు ఇవ్వాలని పదేపదే కోరుతూనే ఉన్నారేమై అదే కేసీఆర్‌పై దోపిడీ, అవినీతి, అక్రమాలు అంటూ తీవ్రమైన ఆరోపణలు చేస్తూ ప్రజలను గందరగోళానికి గురి చేస్తున్నారు. అవినీతిపరుడిగా ఆరోపిస్తున్న వ్యక్తి సలహాలు ముఖ్యమంత్రికి ఎందుకు కావాలి అన్న ప్రశ్నకు రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టమైన సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. కేసీఆర్ దగ్గర నుంచి రేవంత్ రెడ్డికి కావాల్సిన సలహాలు - దోచుకోవడంలోనా? దాచుకోవడంలోనా? లేక తెలంగాణ ప్రజల హక్కులను వణంగా పట్టే పాలనా విధానాల్లోనా? అనలు ఈ సలహాలు పరిపాలన కోసం కావా... లేక రాజకీయ లావాదేవీలు, లోపాలుకార ఒప్పుదాల కోసమా అన్న అనుమానం ప్రజల్లో బలంగా నాలుకుపోయిందని పేర్కొన్నారు. ఈ మొత్తం వ్యవహారం ఒక రాజకీయ నాటకమేనని, దాని వెనుక కాంగ్రెస్ బీఆర్ఎస్ మధ్య లోపాలుకార ఒప్పుదం, అవగాహన దాగి ఉందన్న విషయం ఇప్పుడు ఒక్కొక్కటిగా ప్రజలకు అర్థమవుతోందని ప్రభాకర్ అన్నారు. పరిపాలన పేరుతో రాజకీయ లావాదేవీలు, రహస్య ఒప్పుదాలే ప్రధాన ఆజెండాగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ముందుకెళ్తోందని విమర్శించారు.

అవినీతి కేసులపై ఉద్దేశపూర్వక నిర్లక్ష్యం - కాంగ్రెస్-బీఆర్ఎస్ కుమ్మక్కకు నిదర్శనం...

తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత అవినీతి కేసులపై ప్రభుత్వ వైఖరి స్పష్టంగా అనుమానాలకు శావిత్రించంది ఎన్.వి.ఎన్.ఎన్. ఆరోపించారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో జరిగిన అవినీతిపై విచారణను నీరుగార్చడం, ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసును కావాలని సాగదీయడం, ఫార్మూలా ఈ-రేస్ అక్రమాలపై కాగ్, పీవీసీ నీడేదీకలు ఉన్నా ఒక్క చర్య కూడా తీసుకోవడం... ఇవన్నీ కాంగ్రెస్-బీఆర్ఎస్ పార్టీల మధ్య ఉన్న అంతర్గత ఒప్పుదానికి స్పష్టమైన నిదర్శనాలని నిలదీశారు. భూముల అమ్మకాల

విషయంలోనూ అప్పటి బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం, ఇప్పటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఒకే విధానంతో వేల కోట్ల రూపాయల విలువైన ప్రభుత్వ భూములను అప్పసంగా అమ్ముకుంటున్నాయి. ఈ రెండు పార్టీల వ్యవహారం 'నాకు నచ్చు-నీకు నేను' అన్నట్లుగా పిల్లలాటలా సాగుతోందని ఎద్దేవా చేశారు. కాళేశ్వరం, ఫోన్ ట్యాపింగ్, ఫార్మూలా ఈ-రేస్ కేసుల్లో విచారణ తుది దశకు చేరుకున్నప్పటికీ ఇప్పటివరకు ఒక్క అరెస్టు కూడా జరగకపోవడం వెనుక అసలు కారణం ఏమిటో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రజలకు సమాధానం చెప్పాలి. రాష్ట్ర ఖజానాను దోచుకున్న వారిని చట్టపరంగా శిక్షించలేకపోయిందో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం స్పష్టమైన సమాధానం చెప్పాలని ప్రభాకర్ డిమాండ్ చేశారు. గతంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ శాసనసభ్యులను బీఆర్ఎస్‌లో చేర్చుకోవడం, శాసనసభ-శాసనమండలిలో ఇతర వ్యక్తులను విలీనం చేసుకోవడం వంటి రాజకీయ అడ్డదారులు ఎందుకున్న చరిత్ర అందరికీ తెలిసిందే. ఇప్పుడు అదే కాంగ్రెస్ పార్టీ, బీఆర్ఎస్‌తో 'నాకు నచ్చు - నీకు నేను' అన్నట్లుగా వ్యవహరిస్తూ తెలంగాణ ప్రజలను మధ్యపెట్టే ప్రయత్నం చేస్తోందని ఎన్.వి.ఎన్.ఎన్. రేవంత్ సూచించారు. ప్రజాస్వామ్య విలువలు, ప్రజాసేవ అనే మూల విలువలపై పెట్టి, అధికారం-దోపిడీనే లక్ష్యంగా చేసుకొని కాలం వెల్లడిస్తోంది.

పంచాయితీ ఎన్నికల గొప్పలు - గ్రామాభివృద్ధి

మాత్రం శూన్యం...

ఇటీవల జరిగిన పంచాయితీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీలు ఇద్దరూ 'మావాళ్లే గలిచారు' అంటూ గొప్పలు చెప్పుకోవడం చూస్తే, ఈ రెండు పార్టీల రాజకీయ నాలుకలు తీరును ఎన్.వి.ఎన్.ఎన్. బట్టబయలు చేశారు కానీ వాస్తవం ఏమిటంటే-గ్రామాల అభివృద్ధికి అప్పటి బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం చేసినదేమీలేదు, ఇప్పటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేసినదీ శూన్యమే. గతంలో బీఆర్ఎస్ గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పెద్దపత్తున అధికారం ఇచ్చినా సర్పంచల ధర్మాలు, అత్యవృత్తులు, నిరసనలు తప్పలేదు. ఇప్పుడు కాంగ్రెస్‌కు అదే స్థాయిలో అధికారం అప్పగించినా పరిస్థితిలో ఎలాంటి మార్పు లేదన్నారు. అంటే గ్రామీణ తెలంగాణను అప్పటి బీఆర్ఎస్, ఇప్పటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు తీవ్రంగా నిర్లక్ష్యం చేశాయనేది రుజువుచేందని పేర్కొన్నారు. అధికారమే పరమావధిగా రెండు పార్టీలూ ప్రజల సమస్యలను పక్కన పెట్టి రాజకీయ ఆటలతో కాలం గడుపుతున్నాయన్నది గ్రామీణ తెలంగాణ ప్రజలకు ఇప్పుడు స్పష్టంగా అర్థమవుతోందన్నారు.

కేంద్ర నిధుల పంచాయితీలకు ప్రాణాధారం -

రాష్ట్రం నుంచి దబ్బిడి లేదు...

గ్రామీణాభివృద్ధికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వంనుంచి కనీస నిధులే లేకపోవడం దారుణమైన వాస్తవం. ఈరోజు పంచాయితీలు నిలబడగలుగుతున్నాయంటే అది కేవలం కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి

ఉద్యోగులు ఆందోళన చెందవద్దు.. ఈపీఎఫ్ఎ కోలక వివరణ జారీ!

ఈ అసౌకర్యానికి ఈపీఎఫ్ఎ?? ఏవిచారం వ్యక్తం చేసింది. సభ్యుల సేవలను మరింత సజావుగా చేయడానికి సాంకేతిక మెరుగుదలలు చేస్తున్నట్లు తెలిపింది. క్లెయిమ్ దాఖలు, ఖాతా యాక్సెస్ వంటి లక్షణాలకు అవ్వగలగేలా కూడా ఉన్నాయి. %జూబ్లీ% ఇటీవలే అనేక కొత్త ఫీచర్లను, సిస్టమ్లతో ప్రధాన అవ్వగలగేలా జరుగుతున్నందున సెప్టెంబర్, అక్టోబర్ 2025కి సంబంధించిన పీవీ విచారణ పోస్టు ఎంట్రీలు కొన్ని రోజుల పాటు కనిపించకపోవచ్చు అని ఎంప్లాయిస్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ ఆర్గనైజేషన్ పేర్కొంది. అనేక మంది వినియోగదారుల తమ పాస్‌వర్డులలో విచారణ మిన అయ్యాయని ఫిర్యాదు చేసిన తర్వాత ??%ఈ వివరణ జారీ చేసింది.

రెడ్డర్ అవ్వగలగేలా కారణంగా అలసత్వం:

ఈపీఎఫ్ఎ తన ఎలక్ట్రానిక్ చలాన్-కమ్-రిటర్న్ రెడ్డర్ పోస్టింగ్ సిస్టమ్‌ను అవ్వగలగేలా చేస్తున్నట్లు పేర్కొంది. ఈ కారణంగా ఈ రెండు నెలల పాస్‌వర్డు ఎంట్రీలను తాత్కాలికంగా నిలిపివేసినట్లు సంస్థ తెలిపింది. అవ్వగలగేలా రెండు రోజుల్లో పూర్తవుతుందని, ఎంట్రీలు స్వయంచాలకంగా అందరికీ కనిపిస్తాయని సంస్థ పేర్కొంది. ఉద్యోగులు ఏ మాత్రం ఆందోళన చెందవద్దని సూచించింది. ఇప్పటికే కొందరికి ఎంట్రీలు కనిపించినా... కనిపించని వారు టెన్షన్ పడవద్దని, వారికి కూడా రెండు రోజుల్లోనే కనిపిస్తాయని ఈపీఎఫ్ఎ తెలిపింది. ఈ అసౌకర్యానికి ఈపీఎఫ్ఎ?? ఏవిచారం వ్యక్తం చేసింది. సభ్యుల సేవలను మరింత సజావుగా చేయడానికి సాంకేతిక మెరుగుదలలు చేస్తున్నట్లు తెలిపింది. క్లెయిమ్ దాఖలు, ఖాతా యాక్సెస్ వంటి లక్షణాలకు అవ్వగలగేలా కూడా ఉన్నాయి.

కొత్త ఫీచర్లు:

ఇటీవలే అనేక కొత్త ఫీచర్లను ప్రవేశపెట్టింది. ఇవి వినియోగదారులకు ఎంతో సహాయపడతాయి.

డిజిటల్ రైస్ సర్టిఫికేట్: ఇప్పుడు పెన్షన్లకు తమ ఇళ్ల నుండి ముఖ దృవీకరణ ద్వారా తమ జీవిత దృవీకరణ పత్రాన్ని సమర్పించవచ్చు.



అన్‌లైన్ ప్రొవైడర్ అవ్వగలగేలా: సభ్యులు, యజమానులు యూనిఫైడ్ పోర్టల్‌లోని కొత్త ఫీచర్ ద్వారా అన్‌లైన్ ప్రొవైడర్ అవ్వగలగేలా అభ్యర్థనలను దాఖలు చేయవచ్చు.

పాస్‌బుక్ రైట్: పాస్‌బుక్ రైట్ అనేది అదనపు వెల్‌నెట్‌ను సందర్శించాల్సిన అవసరం లేకుండానే సహకారాలు, ఉపసంహరణలు, బ్యాంక్‌లను సారాంశాన్ని అందించే ఒక సహకారం, ఉపసంహరణలు, పాస్‌బుక్ అవ్వగలగేలా అయిన తర్వాత ఎలా తనిఖీ చేయాలి? సభ్యుల ఈ- సర్వీస్ పోర్టల్‌ను సందర్శించండి. పాస్‌వర్డ్, డిజిటల్ లాగిన్ అవ్వండి.

డాన్‌ఫోర్ట్‌లో 'పాస్‌బుక్ రైట్' ఎంచుకోండి. మీ సహకారాలు, బ్యాంక్‌లను పీక్షించండి లేదా డౌన్‌లోడ్ చేసుకోండి.

సెప్టెంబర్-అక్టోబర్ ఎంట్రీలు ఎప్పుడు కనిపిస్తాయి? రెడ్డర్ అవ్వగలగేలా పూర్తయిన తర్వాత సెప్టెంబర్, అక్టోబర్ 2025 కి సంబంధించిన అన్ని ఎంట్రీలు పాస్‌బుక్‌లో స్వయంచాలకంగా అవ్వగలగేలా అవుతాయి. ఖాతాదారులు తమ పీఎఫ్ బ్యాంక్‌ను ఖచ్చితంగా తనిఖీ చేయవచ్చు.

2026లో బ్యాంకుల పని దినాలు వారానికి 5 రోజులేనా?

ప్రతి శనివారం, ఆదివారం బ్యాంకులను మూసివేయాలని బ్యాంక్ అసోసియేషన్ సూచించింది. దీని వలన ఉద్యోగులు సోమవారం నుండి శుక్రవారం వరకు పని చేయాల్సి వస్తుంది. అయితే, స్థిరమైన వారపు పనివేళలను నిర్వహించడానికి, ఉద్యోగులు వారంలోని ఐదు.. బ్యాంకు పనిదినానికి వారానికి 5 రోజులు ఉండాలని గత కొన్ని రోజులూ డిమాండ్ చేస్తున్నాయి బ్యాంకు సంఘాలు. అయితే ఈ విధానం 2026 సంవత్సరంలో అమలు అయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయని తెలుస్తోంది. ఈ ప్రతిపాదన ఇప్పుడు అధికారికంగా ప్రభుత్వ పరిశీలనలో ఉంది. ఇండియన్ బ్యాంకింగ్ అసోసియేషన్ (%xడిసా%) అన్ని శనివారాలను బ్యాంకు సెలవు దినాలుగా ప్రకటించాలని ప్రతిపాదనను సమర్పించిందని ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ జూలై 28, 2025న లోక్‌సభకు తెలియజేసింది. దీని ఫలితంగా బ్యాంకింగ్ రంగంలో ఐదు రోజులు పనిచేయడం జరుగుతుంది. బ్యాంకుల సోమవారం నుండి శుక్రవారం వరకు తెరిచి ఉంటాయి. అన్ని శనివారాలు, ఆదివారాల్లో మూసి ఉంటాయి. ఇది అమలు అయితే బ్యాంకు సిబ్బంది వారానికి ఐదు రోజులు మాత్రమే పని చేయాల్సి ఉంటుంది. దీనిపై ఎంతో కాలంగా డిమాండ్ చేస్తుండగా, వచ్చే ఏడాది అమలులోకి వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయని బ్యాంకింగ్ సిబ్బంది చెబుతున్నారు.

5 రోజుల బ్యాంకింగ్ వారపు ప్రతిపాదన ఏమిటి?



ప్రతి శనివారం, ఆదివారం బ్యాంకులను మూసివేయాలని బ్యాంక్ అసోసియేషన్ సూచించింది. దీని వలన ఉద్యోగులు సోమవారం నుండి శుక్రవారం వరకు పని చేయాల్సి వస్తుంది. అయితే, స్థిరమైన వారపు పనివేళలను నిర్వహించడానికి, ఉద్యోగులు వారంలోని ఐదు.. బ్యాంకు పనిదినానికి వారానికి 5 రోజులు ఉండాలని గత కొన్ని రోజులూ డిమాండ్ చేస్తున్నాయి బ్యాంకు సంఘాలు. అయితే ఈ విధానం 2026 సంవత్సరంలో అమలు అయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయని తెలుస్తోంది. ఈ ప్రతిపాదన ఇప్పుడు అధికారికంగా ప్రభుత్వ పరిశీలనలో ఉంది. ఇండియన్ బ్యాంకింగ్ అసోసియేషన్ (%xడిసా%) అన్ని శనివారాలను బ్యాంకు సెలవు దినాలుగా ప్రకటించాలని ప్రతిపాదనను సమర్పించిందని ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ జూలై 28, 2025న లోక్‌సభకు తెలియజేసింది. దీని ఫలితంగా బ్యాంకింగ్ రంగంలో ఐదు రోజులు పనిచేయడం జరుగుతుంది. బ్యాంకుల సోమవారం నుండి శుక్రవారం వరకు తెరిచి ఉంటాయి. అన్ని శనివారాలు, ఆదివారాల్లో మూసి ఉంటాయి. ఇది అమలు అయితే బ్యాంకు సిబ్బంది వారానికి ఐదు రోజులు మాత్రమే పని చేయాల్సి ఉంటుంది. దీనిపై ఎంతో కాలంగా డిమాండ్ చేస్తుండగా, వచ్చే ఏడాది అమలులోకి వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయని బ్యాంకింగ్ సిబ్బంది చెబుతున్నారు.

ప్రతి శనివారం, ఆదివారం బ్యాంకులను మూసివేయాలని బ్యాంక్ అసోసియేషన్ సూచించింది. దీని వలన ఉద్యోగులు సోమవారం నుండి శుక్రవారం వరకు పని చేయాల్సి వస్తుంది. అయితే, స్థిరమైన వారపు పనివేళలను నిర్వహించడానికి, ఉద్యోగులు వారంలోని ఐదు.. బ్యాంకు పనిదినానికి వారానికి 5 రోజులు ఉండాలని గత కొన్ని రోజులూ డిమాండ్ చేస్తున్నాయి బ్యాంకు సంఘాలు. అయితే ఈ విధానం 2026 సంవత్సరంలో అమలు అయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయని తెలుస్తోంది. ఈ ప్రతిపాదన ఇప్పుడు అధికారికంగా ప్రభుత్వ పరిశీలనలో ఉంది. ఇండియన్ బ్యాంకింగ్ అసోసియేషన్ (%xడిసా%) అన్ని శనివారాలను బ్యాంకు సెలవు దినాలుగా ప్రకటించాలని ప్రతిపాదనను సమర్పించిందని ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ జూలై 28, 2025న లోక్‌సభకు తెలియజేసింది. దీని ఫలితంగా బ్యాంకింగ్ రంగంలో ఐదు రోజులు పనిచేయడం జరుగుతుంది. బ్యాంకుల సోమవారం నుండి శుక్రవారం వరకు తెరిచి ఉంటాయి. అన్ని శనివారాలు, ఆదివారాల్లో మూసి ఉంటాయి. ఇది అమలు అయితే బ్యాంకు సిబ్బంది వారానికి ఐదు రోజులు మాత్రమే పని చేయాల్సి ఉంటుంది. దీనిపై ఎంతో కాలంగా డిమాండ్ చేస్తుండగా, వచ్చే ఏడాది అమలులోకి వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయని బ్యాంకింగ్ సిబ్బంది చెబుతున్నారు.

ప్రకారం వరకు పని చేయాల్సి వస్తుంది. అయితే, స్థిరమైన వారపు పనివేళలను నిర్వహించడానికి, ఉద్యోగులు వారంలోని ఐదు రోజులూ దాదాపు 40 నిమిషాలు ఎక్కువగా పని చేయవచ్చు. ఇది కచ్చితమైన సేవపై ప్రభావం చూపదని యూనియన్ చెబుతోంది. ఇది ఉద్యోగుల మనోహారాన్ని పెంచుతుందని, పని నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తుందని, బ్యాంకింగ్ రంగంలో నాణ్యత మెరుగుపడుతుందని %సాxడిసా% విశ్వసిస్తుంది.

ఇంతకీ ఏం జరిగింది?

ఈ ఏడాది మార్చిలో ఐటిఎ, ప్రధాన బ్యాంకు సంఘాలు ప్రభుత్వానికి సిఫార్సు చేస్తూ ఒక ఉమ్మడి నోట్‌పై సంతకం చేయడంతో ఐదు రోజుల పని దినం కోసం డిమాండ్ చేయబడింది. జూలై 2025లో ఈ ప్రతిపాదన ఇంకా పరిశీలనలో ఉందని ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ పార్లమెంటుకు తెలియజేసింది. 2025%-x26 ఆర్థిక

సంవత్సరంలో ఈ ప్రతిపాదన అమలు అయ్యే అవకాశం లేదని మంత్రిత్వ శాఖ ఏప్రిల్ 2025లో సూచించింది. ఈ మార్పుకు ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ, ఆర్బిఐ రెండింటి నుండి ఆమోదం అవసరం, ఇంకా ఎవరూ తుది ఆమోదం ఇవ్వలేదు.

ప్రస్తుతం బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థ ఎలా ఉంది?

నేడు బ్యాంకులు ఆగస్టు 2015లో అమలు చేయబడిన నిబంధనల ప్రకారం పనిచేస్తున్నాయి. ఈ నిబంధనల ప్రకారం, ప్రతి నెల రెండవ, నాల్గవ శనివారాల్లో బ్యాంకులు మూసి ఉంటున్నాయి. ఇతర శనివారాల్లో, బ్యాంకులు తెరిచి ఉంటాయి.

సిబ్బంది కొరత వల్లే అలసత్వమే?

ఈ ప్రతిపాదన ఆగిపోవడానికి సిబ్బంది కొరత కారణం కాదని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. కాంగ్రెస్ ఎంపీ కె.సి. వేణుగోపాల్ అడిగిన ప్రశ్నకు సమాధానమిస్తూ, ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకుల్లో 96% ఉద్యోగాలు భర్తీ అయ్యాయని ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ పేర్కొంది. మిగిలిన ఖాళీలు సాధారణ పదవీ విరమణ, ఇతర క్రమరహిత కారణాల వల్ల ఉన్నాయి. అయితే, వీటిని ప్రతిపాదనకు అడ్డంకిగా పరిగణించదని తెలిపింది.

5 రోజుల బ్యాంకింగ్ వారం ఎప్పుడు ప్రారంభమవుతుంది?

ఈ ప్రతిపాదనను అమలు చేయడానికి ఇంకా ఎటువంటి గడువును నిర్ణయించలేదు. ఈ ప్రతిపాదన ప్రభుత్వం, ఆర్బిఐ రెండింటి సమక్షంలో ఉంది.

పాదాలను గోరువెచ్చని ఉప్పు నీటిలో ఉంచితే ఈ వ్యాధులు నయం.!



గోరువెచ్చని నీటిలో పాదాలను ఉంచడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆ ప్రయోజనాలు ఏంటో తెలుసుకుందాం... పాదాలను గోరువెచ్చని ఉప్పు నీటిలో ఉంచితే ఈ వ్యాధులు నయం.! గోరువెచ్చని నీటిలో పాదాలను ఉంచడం వల్ల పాదాల నొప్పి నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది మన పెద్దలు అంటుంటారు. అయితే, ఇలా చేయడం వల్ల శరీరానికి విశ్రాంతి లభించడమే కాకుండా, రోజంతా అలసట నుండి కూడా ఉపశమనం లభిస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. గోరువెచ్చని నీటిలో పాదాలను ఉంచడం వల్ల ఇంకా ఎలాంటి ప్రయోజనాలు ఉన్నాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. నిపుణుల ప్రకారం.. పాదాలను గోరువెచ్చని నీటిలో ఉంచడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రత కొద్దిగా పెరుగుతుంది, ఇది రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది, గుండె ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది కాళ్ళలోని సిరల్లో ఉద్రిక్తత, నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. ఎక్కువసేపు నిలబడి పని చేసే వారికి ఇది చికిత్స లాగా పనిచేస్తుందని, ఆర్థరైటిస్ తో బాధపడేవారికి ప్రత్యేకంగా సహాయపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, ఉప్పు కలపడం వల్ల గోరువెచ్చని నీటి ప్రభావం పెరుగుతుంది. ఉప్పులోని మెగ్నీషియం, ఇతర ఖనిజాలు చర్మాన్ని ఉపశమనం చేస్తాయి. శరీరం నుండి హానికరమైన రసాయనాలు, వ్యర్థాలను తొలగిస్తాయి. ముఖ్యంగా పాదాలు దుర్వాసన లేదా వాపుగా ఉంటే, ఉప్పు నీరు దీనిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. జ్వరంతో బాధపడేవారు కూడా ఇలా చేయడం జ్వరం నుండి ఉపశమనం పొందుతారని నిపుణులు అంటున్నారు. బాగా నిద్రపోతారు నిద్రలేమితో బాధపడేవారు పడుకునే 90 నిమిషాల ముందు పాదాలను గోరువెచ్చని నీటిలో ఉంచడం వల్ల శరీరం చల్లబడుతుంది. చర్మం వెచ్చగా ఉంటుంది. గోరువెచ్చని నీటిలో పాదాలను ఉంచడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. మెదడులో రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలా పాదాలను గోరువెచ్చని నీటిలో ఉంచడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని సూచిస్తున్నారు. ఇందులోని సమాచారం ఆరోగ్య నిపుణుల ఆధారంగా మీకు అందించడం జరుగుతుంది. కేవలం మీ అవగాహన కోసమే.. ఆంధ్రజ్యోతి దీనిని ధృవీకరించలేదు

డయాబెటిస్ పేషంట్స్ ప్రైవేట్ జూ ఈ 3 పనులు చేయాలి..



ఆయుర్వేదం ప్రకారం .. ఆహారం, ఔషధం, జీవనశైలి.. డయాబెటిస్ ను కంట్రోల్ చేయడానికి సహాయపడతాయి. ఈ మూడు అంశాల ఆధారంగా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు. ఆయుర్వేదం ఆరోగ్య సమస్యలకు పరిష్కారాలను అందించడమే కాకుండా, ఆరోగ్యాన్ని ఎలా కాపాడుకోవాలో కూడా వివరిస్తుంది. ఆయుర్వేదం ప్రకారం .. ఆహారం, ఔషధం, జీవనశైలి.. డయాబెటిస్ ను కంట్రోల్ చేయడానికి సహాయపడతాయి. ఈ మూడు అంశాల ఆధారంగా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు. ఏం తినాలి? బాదీ, గోమడు, త్రోసే రైస్, మిల్లెట్, జొన్న వంటి తృణధాన్యాలు, చిరు ధాన్యాలను మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇవి నిరంతర శక్తిని అందిస్తాయని వారు అంటున్నారు. అదనంగా.. కాకరకాయ, వేప, తులసి, ఆప్లె, మెంతులు, నల్ల మిరియాలు, అల్లం వంటి చేదు, పూర్విన ఆహారాలను తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో, ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయని చెబుతారు. మూలికలుజి ఆయుర్వేదం మధుమేహాన్ని నియంత్రించడానికి అనేక మూలికలు, చికిత్సలను అందిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మెంతులు, వేప, పసుపు, ఉసిరి, గుమ్మడికాయ, దాల్చిన చెక్క వంటి మూలికలు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. జీవనశైలిజి వ్యాయామం జీవనశైలిలో మార్పుల ద్వారా మధుమేహాన్ని నియంత్రించవచ్చని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. యోగా, సదక, జాగింగ్, ఈశ వంటి వ్యాయామాలు క్రమం తప్పకుండా చేయడం వల్ల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ మెరుగుపడుతుందని, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడానికి ప్రతిరోజూ కనీసం 30 నిమిషాలు వ్యాయామం చేయాలని నిపుణులు సిఫార్సు చేస్తున్నారు. నిద్రజి నిద్ర లేకపోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ నిరోధకత పెరుగుతుందని, ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతుందని నిపుణులు అంటున్నారు. అందువల్ల, ప్రతిరోజూ కనీసం ఏడు నుండి ఎనిమిది గంటలు విశ్రాంతి తీసుకోవాలి సిఫార్సు చేస్తున్నారు. వీటికి దూరంగా ఉండండి తాజాగా పండిన, వేడి ఆహారాన్ని సమయానికి తినడం వల్ల జీవక్రియ మెరుగుపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొవ్వు పదార్థాలు, వేయించిన ఆహారాలు, చల్లని ఆహారాలు, పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, స్వీట్లు, బంగాళాదుంపలు, పప్పుధాన్యాలు, శుద్ధి చేసిన పిండితో తయారు చేసిన ఉత్పత్తులను తినకూడదని నిపుణులు సలహా ఇస్తున్నారు. ఇందులోని సమాచారం ఆరోగ్య నిపుణుల ఆధారంగా మీకు అందించడం జరుగుతుంది. కేవలం మీ అవగాహన కోసమే.. ఆంధ్రజ్యోతి దీనిని ధృవీకరించలేదు

చలి కాలంలో ఆరోగ్యానికి రక్షణ కవచం.. “క్యారెబ్ జ్యూస్”



చలి ప్రారంభమయ్యాక శరీర రక్షణ వ్యవస్థ కాస్త బలహీనపడుతుంది. జలుబు, దగ్గు, ఇన్ ఫ్లెక్షన్లు ఎక్కువయ్యే ఈ సమయంలో, మార్కెట్-లో సులభంగా లభించే క్యారెట్ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే సహజ ఔషధంగా నిలుస్తుంది. ముఖ్యంగా క్యారెట్ జ్యూస్, చలిలో శరీరానికి రక్షణ కవచంగా పనిచేస్తుంది. ప్రతి రోజూ ఒక గ్లాసు క్యారెట్ జ్యూస్ తీసుకుంటే శరీరానికి అందించాల్సిన విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లను పుష్కలంగా అందిస్తుంది. విటమిన్..కంటే ఆరోగ్యం మెరుగు చలిలో పొడి గాలులు వల్ల కళ్ళలో చికాకు, నీరు కారడం, డ్రైనెస్ సమస్యలు రావడం సహజం. క్యారెట్లో ఉండే బీటా-కెరోటెన్, విటమిన్ కెళ్ళను రక్షించి, రాత్రిపూట చూపును మెరుగుపరుస్తుంది. ప్రతిరోజూ ఒక గ్లాస్ క్యారెట్ జ్యూస్ తాగితే కంటి ఆరోగ్యం బాగుంటుందని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. రోగనిరోధక శక్తి పెంపు చలి కాలంలో ఎక్కువగా వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్లు వస్తాయి. క్యారెట్ జ్యూస్లో ఉండే విటమిన్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైటోన్యూట్రియంట్లు శరీర రక్షణ వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తాయి. దీని వల్ల జలుబు, దగ్గు, ఫ్లూ వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చల్లగానే చలి ప్రభావం లేకుండా కాంతివంతం మింటర్లో చర్మం ఆరిపోయి పొడిబారడం సాధారణం. క్యారెట్ జ్యూస్లోని, విటమిన్- , యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని లోపలనుంచి పోషించి గ్లో తీసుకొస్తాయి. కాలజన్ ఉత్పత్తిని పెంచి చర్మాన్ని మెండిగా కాకుండా మృదువుగా ఉంచుతుంది. హృదయానికి మేలు.. క్యారెట్లో ఉన్న పొటాషియం రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. చలిలో అధిక బీటీ సమస్యలు పెరుగుతాయి. క్రమం తప్పకుండా క్యారెట్ జ్యూస్ తాగితే హృదయానికి మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. డిటాక్సికేషన్ ఉత్తమం చలి కాలంలో శరీరంలోని టాక్సిన్లు ఇయటిక్ వెల్డ్ ప్రక్రియ నెమ్మదిస్తుంది. క్యారెట్లోని ఫైబర్ ం యాంటీఆక్సిడెంట్లు కాలేయాన్ని శుభ్రం చేసి శరీరాన్ని డిటాక్స్ చేస్తాయి.

ఇంట్లోనే బీపీ, షుగర్ చెక్ చేసుకుంటున్నారా? - ఈ జాగ్రత్తలు పాటించాలట!

- జీవీ. షుగర్ రిడింగ్స్లో తేడాలోస్తాయంటున్న

నిపుణులు - చెక్? చేసుకోవడానికి పద్ధతులుంటాయట

బీపీ, డయాబెటిస్ శరీరంలో నిశ్శబ్దంగా విధ్వంసం సృష్టిస్తాయి. ఒక్కసారి ఇవి నిర్ధారణ అయ్యిందంటే చాలు! జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లు మార్పులతోపాటు రోజూ వ్యాయామం చేస్తుంటారు. బీపీ, డయాబెటిస్, బరువు చూసుకునే డిజిటల్ పరికరాలు కూడా ఇంట్లోనే పెట్టుకుంటారు. వీటితో తరచూ కొలతలు చూసుకుంటారు. ఈ క్రమంలో కొన్ని సార్లు రిడింగ్?లో మార్పులు వస్తుంటాయి. దీంతో చాలామంది అందోళనకు గురవుతుంటారు. ఇలా చూసుకోవడం మంచిదైనా, అతి పనికిరాదంటున్నారు నిపుణులు. తరచూ కొలతలు చూసుకోవడం, ఒక్కట్రెండు సార్లుంటు ఇటూ ఇటూ అయితే అందోళన వడదం మంచిది కాదని చెబుతున్నారు. మరి, ఇంట్లోనే షుగర్ లెవెల్స్, బీపీలను ఎలా చెక్ చేసుకోవాలన్నో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం! ఇంట్లోనే బీపీ చూసుకుంటున్నారా : బీపీ చెక్ చేసుకునే డిజిటల్ బీపీ మానిటర్ ఇప్పుడు ప్రతి ఇంట్లోనూ ఉంటోంది. అయితే, దాన్ని వాడడంలో కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే, లెక్కల్లో తేడా రాకుండా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దుస్తులపై బీపీ కఫ్ కట్టడం వల్ల రక్తపోటు సిస్టోలిక్/డయాస్టోలిక్ యూనిట్లలో తేడా వస్తుందని చెబుతున్నారు.బీపీ చూసుకునే ముందు కొన్ని నిమిషాలపాటు ప్రశాంతంగా ఉండాలని, వెలిగి సమయంలో మాట్లాడినా 10 యూనిట్ల వరకు తేడా వస్తుందని పేర్కొంటున్నారు. చేతిని గుండెకు సమాంతరంగా ఉంచుకోవాలని, కూర్చోనే భంగిమ సక్రమంగా లేకున్నా సరే, అంతెలు మారిపోతాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఆహారం తీసుకున్న 30 నిమిషాలలోపు రక్తపోటు కొలవకూడదనిఅధ్యయనం పేర్కొంది. అల్ట్రాసోల్, ధూమపానం, కెఫీన్లకు దూరంగా ఉండాలని తెలిపింది. వ్యాయామం, డ్రైవింగ్, స్నానం చేసిన వెంటనే బీపీ చెక్ చేసుకుంటే ఎక్కువగా చూపుతుందంటున్నారు. కచ్చితమైన బీపీ రీడింగ్ తెలుసుకునేందుకు కనీసం నిమిషం తేడాతో మారుడుసార్లు బీపీని కొలవాలని, కెఫీన్లకు దూరంగా ఉండాలని తెలిపింది. వ్యాయామం, డ్రైవింగ్, స్నానం చేసిన వెంటనే బీపీ చెక్ చేసుకుంటే ఎక్కువగా చూపుతుందంటున్నారు. కచ్చితమైన బీపీ రీడింగ్ తెలుసుకునేందుకు కనీసం 5 నిమిషాల పాటు విశ్రాంతి తీసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. మొలైల్ ఫోన్స్, ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలకు దూరంగా ఉండాలని చెబుతున్నారు. నిద్ర సక్రమంగా లేకపోయినా బీపీ తేడా చూపుతుందని పేర్కొంటున్నారు. హెల్త్ బజిక్ చికిత్సలో ముందుదగు! - తాజా పరిశోధనలో కీలక విషయాలు షుగర్ చూసుకునే ముందు ఇలా : మధుమేహం రోగులు ఇంట్లో రిడింగ్ చెక్ చేసుకునే ముందు కొన్ని జాగ్రత్తలు తప్పకుండా తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కోవాల్సింటున్నారు నిపుణులు. చేతులపై వంచదార, నాణే వంటివి ఉంటే రిడింగ్లో తేడా వస్తుందని చెబుతున్నారు. డైట్ ఫ్లైప్సు గడుపు తేదీ ఉంటుందని, చాలాసార్లు పాత లేదా తేమతో కూడిన డ్రిప్స్ వల్ల తప్పుడు రీడింగ్కు కారణమవుతుందని సూచిస్తున్నారు. డ్రిప్స్ ను ఎల్లప్పుడూ పొడి, చల్లని ప్రదేశంలో ఉంచాలని, అలాగే గడుపు తేదీని తనిఖీ చేస్తూ ఉంచాలని



పేర్కొంటున్నారు. రక్త సమూహా తీసేందుకు ప్రతిసారి ఒకే వేలు వినియోగించడం వల్ల అక్కడ చర్మంగడ్డి పడి రక్తం తీయడం కష్టమవుతుందని తెలియజేస్తున్నారు. తరచూ మారుస్తూ ఉంచాలని సలహా ఇస్తున్నారు. వేలిపై నూదిని గుచ్చినప్పుడు రక్తం బయటకు రాకపోతే, వేలిని గడ్డిగా నొక్కుతుంటారు. దీనివల్ల ఉబ్బజాల ద్రవం రక్తంలో కలిసిపోయి రిడింగ్లో మార్పు కనిపిస్తుందని వివరిస్తున్నారు. అందుకే మృదువుగా గుచ్చాలని, వేలిని కిందికి వంచడం వల్ల రక్తం సులువుగా బయటకు వస్తుందని పేర్కొంటున్నారు. ఖాళీ కడుపుతో, భోజనం చేసిన 2 గంటల తర్వాత నిద్రపోయే ముందు రక్తంలో గ్లూకోజ్ తనిఖీ చేసేందుకు సరైన సమయమంటున్నారు. ఎప్పుడు పడితే అప్పుడు చెక్ చేయడం వల్ల రిడింగ్లో తేడా వస్తుందని తెలియజేస్తున్నారు.బీపీ, గ్లూకోమీటర్, బరువు తూచే యంత్రాల్లో బ్యాటరీని చెక్ చేస్తూ ఉంచాలని సూచిస్తున్నారు. యంత్రానికి విద్యుత్తు సరఫరా తగ్గితే, అంతెల్లో కూడా తేడా కనిపిస్తుందని తెలియజేస్తున్నారు. ఇంట్లో వాడే డిజిటల్ పరికరాల్లో 3-5% వరకు లెక్కలు అటు ఇటు మారుతూ ఉంటుంది. బీపీ చెక్ చేసుకునే ముందు రకరకాల పరిస్థితుల బట్టి అంతెల్లో తేడా వస్తుంది. ముందు రోజు సక్రమంగా నిద్ర లేకపోయినా, ఎక్కువ సుంచో వచ్చి వెంటనే బీపీ చెక్ చేసినా రిడింగ్ ఎక్కువగా చూపుతుంది. అంతమాత్రానా బీపీ ఉందని కాదు. మందులను వాడేయకూడదు. డయాబెటిస్ లేని వారు చెక్ చేసుకుంటే కొన్నిసార్లు ఫాస్టింగ్లో 100 %ఎప్ర/నూ% దాటి ఉంటే అందోళన పడుతుంటారు. ఒక్కసారి అంతెలు చూసి డయాబెటిస్ వచ్చేసిందని నిర్ధారణకు రాకూడదు. దాక్తు సూచనలతో పలుసార్లు చెక్ చేసుకున్న తర్వాతే షుగర్, బీపీ ఉందా? లేదా? అని నిర్ధారణకు రావాలి. ఇప్పుడికే

బీపీ, షుగర్ ఉన్నవారు చెక్ చేసుకునే ముందు పలు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. బీపీ ఎల్లప్పుడూ 120/80, షుగర్ ఫాస్టింగ్లో 70-120 %ఎప్ర/నూ%, భోజనం తర్వాత 2 గంటలకు 180 వరకు ఉండేలా చూసుకోవడం మంచిది-డాక్టర్ శ్రీభాషణ్ తారా, ప్రొఫెసర్, నిజాం ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ గుర్తుపెట్టుకోండి : ఇంట్లో వైద్యవాళ్ళకు బీపీ, షుగర్ ఇతర అనారోగ్య సమస్యలు ఉంటే, వారి పిల్లలు 30 ఏళ్ల వయసు నుంచే అప్రమత్తం కావాలంటున్నారు నిపుణులు. కనీసం 6 నెలలకు ఒకసారిగా పరీక్షలు చేయించుకోవడం మేలని సూచిస్తున్నారు. వారసత్వంగా సమస్యలు లేకున్నా అధిక బరువు ఉన్నవాళ్ళు, పొగ, మద్యపానం అలవాట్లున్నవారు, ఒకేచోట కూర్చోని పనిచేసేవాళ్ళు, జంకిఫుడ్ తీసుకునే వారు కూడా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో డిజిటల్ పరికరాలతో పరీక్షలు చేసుకుంటున్నప్పుడు పడేపడే బీపీ 140/90 స్థాయి చూచిస్తున్నా షుగర్ లెవెల్స్ 200 దాటుతున్నా వెంటనే అప్రమత్తం కావాలని పేర్కొంటున్నారు. తదుపరి పరీక్షల కోసం డాక్టర్లను సంప్రదించాలని చెబుతున్నారు. డిజిటల్ కొలతల్లో తేడా మామూలే కదా అని విడివిడి పెడితే అవి తీవ్రమైన అనారోగ్య సమస్యకు దారితీస్తాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్ని మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. కానీ, వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

కర్రీ పార్టీల్ తెచ్చుకుంటున్నారా? - అయితే ఈ విషయాలు తప్పక తెలుసుకోవాల్సిందే!

- ప్లాస్టిక్ బాక్సుల్లో ఆహారం తినేవారికీ

నిపుణుల హెచ్చరిక - అప్రమత్తం

కాకపోతే క్లాస్టర్ ముప్పు తప్పదట

పొగలు కక్కుతున్న టీ, కాఫీలను ప్లాస్టిక్ కవర్లలో పార్టీల్ చేస్తున్నారు. సలసల మరిగే సాంబారు, రసం ప్లాస్టిక్ పాత్రలో నిల్వ ఉంచుతున్నారు. కర్రీ పాయింట్లలో చేడివేడి కూరలు, అన్నం లాంటివి కవర్లలో కట్టిని అమ్మేస్తున్నారు. ఆర్డర్ చేయగానే వేడి వేడిగా బియ్యనీలు, ఇతర ఆహార పదార్థాలు ప్లాస్టిక్ డబ్బాల్లో ఇంటికి డెలివరీ చేస్తున్నారు. ఇలా ఎటు చూసినా, మైక్రోప్లాస్టిక్ కోరల్లో మనస్సు బిందీ చేస్తున్నారు. వద్దని ఎంత చెబుతున్నా, ప్లాస్టిక్ వినియోగం అంతశంకకూ పెరుగుతుండే గానీ తగ్గదం లేదు. ప్లాస్టిక్ పాత్రల్లో నిల్వచేసిన వేడి ఆహారం తినడం ప్రాణాంతకమని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కానీ, ఈ విషయాన్ని చాలా మంది లెక్కచేయడం లేదు. రోజురోజుకూ పెరిగిపోతున్నా ప్లాస్టిక్ వినియోగాన్ని నియంత్రించలేక కీలక వ్యవస్థలా చేతులేత్తుతున్నాయి. ప్లాస్టిక్ వినియోగం ఇలానే కొనసాగితే భవిష్యత్లో ప్రజారోగ్యం మరింత ప్రమాదంలో పడుతుందనే అందోళన వ్యక్తమవుతోంది. ఈ క్రమంలో ప్లాస్టిక్? పాత్రల్లో తింటే ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం! అధ్యయనాలు, హెచ్చరికలు ప్లాస్టిక్ పాత్రల్లోని వేడి ఆహారం తినడంతో శరీరంపై దీర్ఘకాలిక ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుందని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ హెచ్చరిస్తోంది. వేడి ఆహారం ప్లాస్టిక్ డబ్బాల్లో, కవర్లలో వెయ్యడం వల్ల ఆ రసాయనాలు ఆహారంలో కలిసి క్యాన్సర్, ఇతర అనారోగ్య సమస్యలు ఎదుర్పుతాయని బిఎస్ఎంఆర్ అధ్యయనం పేర్కొంది. ప్లాస్టిక్ పాత్రల్లోని రసాయనాలు వేడికి కరిగి ఆహారంలో కలుస్తాయని, ఈ ఆహారం తింటే నాడీ వ్యవస్థ, మూత్రపిండాలు, కాలేయం మీద ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంటున్న తేషేవనే ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ (ఇన్స్టిట్యూట్- ఆమెరికా) అధ్యయనం చెబుతుంది. ప్లాస్టిక్ పాత్రల్లో తింటే : వేడిగా ఉన్న ఆహారం ప్లాస్టిక్ కవర్లు, పాత్రల్లో ప్యాక్ చేయడం, నిల్వ ఉంచడం, ఆ ఆహారం తినడం ఆరోగ్యానికి హానికరమంటున్నారు నిపుణులు. ప్లాస్టిక్?లో అత్యంత హానికరమైన బీపీవీ (బిపిసాల-ఎ) రసాయనం ఉంటుందని చెబుతున్నారు. అంతేకాకుండా, ప్లాస్టిక్ ను మృదువుగా మార్చడానికి థాల్టేల్ అనే రసాయనం వాడుతారని పేర్కొంటున్నారు. కొన్ని ప్లాస్టిక్ కవర్ల తయారీలో పాలివివైల్ కోరైడ్ (పీవీసీ) వినియోగిస్తారని తెలియజేస్తున్నారు. ఈ హానికారక రసాయనాలు శరీరంలో కలిస్తే ఈక్రోజెన్ వంటి హాలోజన్ పనితీరు, పునరుత్పత్తి వ్యవస్థ, మెదడు ఎదుగుదలపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పిల్లలు, గర్భిణీలపై ప్రభావం అధికంగా ఉంటుందని వివరిస్తున్నారు. చర్మోర్షన అసమతుల్యత వల్ల డయాబెటిస్, ఒబెసిటీ



వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయంటున్నారు. మగ వారిలో వీర్యజలాల ఉత్పత్తి తగ్గదం, మహిళల్లో గర్భధారణ సమస్యలు ఎదురవుతాయని చెబుతున్నారు. ప్లాస్టిక్ కణాలు శరీరంలోని రక్త ప్రసరణ వ్యవస్థ పనితీరుని దెబ్బతీస్తాయని వివరిస్తున్నారు. అంతేకాకుండా, గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుందని పేర్కొంటున్నారు. పొట్టలోని సున్నితమైన పొరను దెబ్బతీయడంలో జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు వస్తాయని చెబుతున్నారు. ఉపిరితిత్తులు, జీర్ణ వ్యవస్థపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందంటున్నారు. రోగనిరోధక వ్యవస్థ, కాలేయం పనితీరును దెబ్బతీస్తుందని తెలియజేస్తున్నారు. ప్లాస్టిక్లోని రసాయనాలు శరీరంలో ఎక్కువ కాలం పేరుకుపోతే క్యాన్సర్ లాంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు వస్తాయని పేర్కొంటున్నారు. ప్లాస్టిక్ డబ్బాల్లో పార్శిక్లలో వస్తున్న ఆహారాన్ని మైక్రో ఒవెన్లో మళ్లీ వేడిచేసి తింటున్నారు. ప్లాస్టిక్లోని బీపీవీ, థాల్టేల్ రసాయనాలు ఆహారంలో కరిగి క్యాన్సర్కు కారణమవుతాయి. పిల్లలకు వాడే పాల సిసాలు కూడా హానికారకాలు లేవని గుర్తింపు పొందినవే వాదాలి. లేదంటే వేడి

పాలలో హానికారక రసాయనాలు కలిసి బ్లడ్ క్యాన్సర్కు దారితీసే ప్రమాదం ఉంది. పీవీసీ పైపుల్లో వచ్చే నీరు తాగడం వల్ల కాలేయ సమస్యలు, క్యాన్సర్ వచ్చే ఛాన్స్ ఉంది. ఇప్పుడు మైక్రోప్లాస్టిక్ పెను ముప్పుగా మారింది. ప్రజలు అప్రమత్తంగా లేకపోతే తీవ్ర అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి -డాక్టర్ సింధు కిలారు, డీఎం మెడికల్ ఆంకాలజిస్ట్, విజయవాడ ప్రత్యామ్నాయ పాత్రలు మేలు : హొటల్స్ నుంచి వేడి ఆహారం తెచ్చుకోవాలంటే ఇంట్లో నుంచి స్వీలు డిస్సెన్ బాక్సులు, క్యారేజీలు తీసుకెళ్ళడం మంచిది. అలాగే, ఇంట్లో ఆహారం భద్రపరుచుకోవడానికి, తినడానికి స్వీలు, గాజు, ఇత్తడి, వింగ్లీ, హానిచేయని పేపర్ ఆధారిత పాత్రలు వాడడం ఉత్తమం. ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్ని మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య, మానసిక నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

బరువు తగ్గాలనుకుంటున్నారా..? అయితే ఈ ఫుడ్స్ కి దూరం ఉండాలిందే..!

సాధారణంగా అధిక బరువు ఉన్నవాళ్ళు వెయిట్ లాస్ అవుడడం కోసం కుస్తీలు పడుతుంటారు. దాని కోసం జీమిలో గంటల తరబడి గడపడం లేదా డైట్లో క్యాలరీలు లెక్కపెట్టడం లాంటివి చేస్తుంటారు. అయితే దీని వల్ల మీరు వెయిట్ లాస్ అయిపోరు. మీ రోజువారీ ఫ్లేట్లో దాక్కున్న ‘కాడెస్ క్యాలరీ బాంబులను’ గుర్తించడం వల్ల అధిక బరువు తగ్గుతారు. డేనిక్ గా చాలామంది కష్టపడి వ్యాయామం చేస్తుంటారు.. కానీ ఈ ఒక్క చిన్న తప్పు వల్ల నెలల తరబడి వ్యాయామం చేసినా ఫలితం కనిపించదు. కాబట్టి ఇప్పుడు చెప్పే ఫుడ్స్ ని అవైడ్ చేసి రోజూ వారీగా వ్యాయామాలు చేస్తే మంచి రిజల్ట్ కనిపిస్తుంది. మరి అవైడ్ చేయాల్సిన ఫుడ్ ఏంటో ఇప్పుడు మనం చూద్దాం.. ఫ్రైడ్ రికెస్ ఇతర డీప్ ఫ్రైడ్ నాన్-వెజ్ స్నాక్స్.. ఫ్రైడ్ రికెస్ ఇతర డీప్ ఫ్రైడ్ నాన్-వెజ్ స్నాక్స్లో అయిల్ ఉంటుంది. అలాగే ఇందులో ఎక్కువగా రీ-యూజ్డ్ అయిల్ వాడతారు. దీనివల్ల ట్రాన్స్ ఫ్యాట్ డబల్ అవుతుంది. దీని కారణంగా మీరు ముంత బరువు పెరుగుతారు. కాబట్టి ఈ ఫుడ్ కి దూరంగా ఉండాలి. సోదా, కోల్డ్ డ్రింక్స్, ప్యాక్డ్ ఫ్రూట్ జ్యూస్లు.. సాధారణంగా ఒక 300 మీ. లీటర్ 140-180 ఎండ్లీ క్యాలరీస్ (అంటే పోప్సాలు జీరో) ఉంటుంది. రోజూ ఒకటి తాగితే నెలకి 4,000-5,000 అదనపు క్యాలరీస్ యాడే అవుతాయి. దీని వల్ల దాదాపు అర కిలో నుంచి 1 కిలో కొవ్వు పెరుగుతారు. కాబట్టి ఈ ఫుడ్ కి కూడా దూరంగా ఉండాలి. బనీక్రీమ్, బనీ క్రీమ్స్లో అధిక క్యాలరీస్ ఉంటాయి. దీని వల్ల ఇన్సులిన్ సైక్ అయి కొవ్వు నిల్వ ఇంకా ఎక్కువ అవుతుంది. కేతులు, పేస్ట్రీస్, మిఠాయిలు.. వీటిల్లో కూడా క్యాలరీస్, రిఫైన్డ్ షుగర్, క్రీమ్, బటర్ ఉంటుంది. కాబట్టి వండగులు, వుడ్లినోజుల్లో



తప్ప మిగతా రోజుల్లో వీటిని పూర్తిగా మానేయడమే బెటర్. ఫ్రైండ్ ఫ్రైస్ పోటాటో చిప్స్.. డీప్ ఫ్రై చేసిన ఫ్రైండ్ ఫ్రైస్ అండ్ పోటాటో చిప్స్ తీసడం వల్ల ట్రాన్స్ ఫ్యాట్, సాచరేటెడ్ ఫ్యాట్ ఎక్కువ వస్తుంది. ఒక్కసారి తింటే రెండు రోజుల వ్యాయామం చేస్తే అవుతుంది. నట్స్ (ఎక్కువ మొత్తంలో).. బాదం, జీడిపప్పు, పిస్తా చాలా హెల్తీ అయినా క్యాలరీ డెన్స్. వీటిని కూడా పరిమితికి మించి తింటే కొవ్వు పెరిగే ఛాన్స్ ఉంటుంది. ప్రాన్స్ బీజ్ బీజ్-రోడ్డ్ ఫుడ్స్ (పిజ్జా, బర్గర్,

పాస్తా) ఫుడ్లో సాచరేటెడ్ ఫ్యాట్ ఉంటుంది. ఉదాహరణకు ఒక మీడియం పిజ్జాలో 4-5 పైసెస్ బీజ్ ఉంటే 500-600 క్యాలరీస్ ఒక్క బీజ్ నుంచే వస్తాయి. కాబట్టి ఈ ఆహార పదార్థాలను కూడా అవైడ్ చేయడం బెటర్. ఫైనలోగా నేను పైన చెప్పిన ఈ ఆహారాలను ఒక వారం నుంచి పది రోజులు కట్ చేసి చూడండి.. మీ బరువు తగ్గే గ్రాఫ్ కచ్చితంగా మారిపోతుంది. చిన్న మార్పులే.. పెద్ద ఫలితాలనిస్తాయి అనే విషయాన్ని మర్చిపోకండి.



డైరెక్టర్ హీరోలైపోతే హీరోల పరిస్థితేంటి బాన్!

భాక్ బస్టర్ సినిమాలతో దర్శకులుగా ప్రత్యేకతను చాటుకున్న దర్శకులు ఇప్పుడు కొత్త అవతారం ఎత్తడం ఆసనాయితిగా మారుతోంది. తమిళంలో భాగ్యరాజు నుంచి ప్రదీప్ రంగనాథన్ వరకు శ్రేణి దర్శకులు హీరోగా మారి వరుస సినిమాలతో ఆకట్టుకోవడం చూస్తూనే ఉన్నాం. ఖైదీ, విక్రమ్ సినిమాలతో టాలెంటెడ్ డైరెక్టర్ జాబితాలో చేరిన లోకేశ్ కనకరాజ్ త్వరలో హీరోగా అరంగేట్రం చేయబోతున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ తరహాలోనే మరో యంగ్ డైరెక్టర్ హీరోగా పరిచయం కాబోతున్నాడు. ఒక్క పోస్టర్తో మొత్తం క్లారిటీ ఇచ్చేశారు! తనే అభిషేక్ జీవెంత్. శశికుమార్, సిప్రూస్ జంటగా నడించిన తమిళ భాక్ బస్టర్ టూరిస్ట్ ఫ్యామిలీ. 2025 ఏప్రిల్ 29న సైలెంట్‌గా విడుదలై తమిళంలో పాటు తెలుగు, మలయాళ, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో సంవలన విజయాన్ని సొంతం చేసుకుంది. శ్రీలంకలో ఆర్థిక సంక్షోభం తలెత్తడంతో వెచ్చెక్కి చేరుకున్న ఓశ్రీలంకన్ ఫ్యామిలీ నేపథ్యంలో ఆధుత ఆసక్తికరంగా ఈ మూవీని రూపొందించారు. మౌత్ టాక్‌తో బాక్సాఫీస్ వద్ద దాదాపు రూ.100 కోట్లు రాబట్టిన ఈ సినిమా 2025లో విడుదలైన తమిళ సినిమాల్లో దిబెన్స్ ఫిల్మ్‌గా నిలిచింది. మహాకాళి ఎదుట గ్యాంగ్స్టర్ రెహ్మాన్ డెకాయ్ ఈ సినిమాతో యంగ్ టాలెంటెడ్ అభిషేక్ జీవెంత్ దర్శకడిగా పరిచయమయ్యాడు. తొలి సినిమాతోనే టాలెంటెడ్ డైరెక్టర్‌గా విమర్శకుల ప్రశంసల్ని దక్కించుకున్నాడు. రాజమౌళి, రజనీకాంత్ సైతం ఈ దర్శకుడిపై ప్రశంసల వర్షం కురిపించడంతో అభిషేక్ జీవెంత్ నెట్టింట ట్రెండింగ్ అయ్యాడు. దర్శకుడిగా తొలి ప్రయత్నంలోనే వంద కోట్ల క్లబ్‌లో చేరిన సినిమాని అందించి తన సత్తా చాటుకున్న అభిషేక్ జీవెంత్ ఇప్పుడు మరో అడుగు వేస్తున్నాడు. తను హీరోగా రొమాంటిక్ కామెడీ లవ్‌స్టోరీతో పరిచయం కాబోతున్నాడు. సాయిపల్లవిని ఇబ్బందిపెట్టిన దురంధర్? ఇప్పటికే యంగ్ డైరెక్టర్ ప్రదీప్ రంగనాథన్ హీరోగా మారి లవ్ బుడే, డ్రాగన్, దూర్గి వంటి సినిమాలతో వరుస హిట్‌లని సొంతం చేసుకుని మరో రొమాంటిక్ కామెడీ లవ్ ఇన్స్పైర్స్ కంపెనీ తో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్న వేళ టూరిస్ట్ ఫ్యామిలీ డైరెక్టర్ అభిషేక్ జీవెంత్ హీరోగా పరిచయం కాబోతుండటం ఆసక్తికరంగా మారింది. అభిషేక్ జీవెంత్ హీరోగా నటిస్తున్న మూవీ విత్ లవ్. మదన్ డైరెక్టర్‌గా పరిచయం అవుతున్నాడు. రేఖాచిత్రం ఛాంపియన్ సినిమాల ఫేమ్ అనన్యర్ రాజన్ ఇందులో హీరోయిన్‌గా నటిస్తోంది. సుకుమార్ సినిమాకు చరణ్ టార్గెట్? ఇటీవలే బైటల్ జీజీని విడుదల చేశారు. న్యూ ఇయర్‌నందరేగా అభిషేక్ జీవెంత్ ఈ మూవీకి సంబంధించిన కీలక అవేడేవీని సోషల్ మీడియా వేదికగా అభిమానులతో పంచుకున్నాడు. విత్ లవ్ మిమ్మల్ని సమైక్యం. సంతోషపరుస్తుంది. మీరు నిజంగా ప్రేమించబడ్డారనే భావనని కలిగిస్తుంది. సినిమా ఫైనల్ బిజ్‌ఫుల్ చూసుకున్నాక నేను చాలా హ్యాపీ ఫీలయ్యాను. మా ప్రయత్నాలు అర్థపడతమైన ఫలితాన్ని ఇచ్చాయని తెలిసి నేను చాలా సంతోషించాను. ఇది ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రత్యేకమైన సినిమా అవుతుందని నేను నమ్ముతున్నాను అని పేర్కొన్నాడు. రొమాంటిక్ కామెడీ లవ్ డ్రామాగా రూపొందుతున్న ఈ మూవీ ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి 6న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.

బదే-చాల్స్ షూటింగ్ అప్పుడు నిధి ఏం చేస్తుందంటే?



సౌత్ బ్యాన్డీ నిధి అగర్వాల్ హీరోయిన్ గా వస్తున్న సినిమా ది రాజా సాబ్. పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ హీరోగా నడించిన సినిమాకు మారుతి దర్శకత్వం వహించారు. కామెడీ హీరో డ్రెస్సింగ్ గా తెరకెక్కిన ఈ మూవీలో నిధి అగర్వాల్ తో పాటూ మాళవిక మాహానన్, రిద్ది కుమార్ కూడా హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. సంక్రాంతి కాసుకా జనవరి 9న రాజా సాబ్ ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. రాజా సాబ్ ప్రమోషన్స్ లో యాక్టివ్ గా పాల్గొంటున్న నిధి బిజ్నెసుల్ని బిజ్నెసులతోనే కొట్టమని చెప్పాడు. యుద్ధం ప్రకటించిన అన్నెట్ రిలీజ్ డేట్ దగ్గర పడుతుండటంతో చిత్ర యూనిట్ ప్రమోషన్స్ ను వేగవంతం చేసింది. అందులో భాగంగానే మీడియా ముందుకొచ్చి రాజా సాబ్ ను తెగ ప్రమోట్ చేస్తున్నారు నిధి. అయితే ప్రస్తుతం నిధి పేరు టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో మార్కెటింగ్‌తోంది. రాజా సాబ్ ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా ఇంటర్వ్యూల్లో పాల్గొంటున్న నిధి పలు ఇంట్రెస్టింగ్ విషయాలను వెల్లడిస్తున్నారు. విదేశాలకు వెళ్లినప్పుడు నేనే వండుకుంటా తాను షూటింగ్ కోసం గ్రీన్ వెళ్లినప్పుడు బ్రేక్‌ఫాస్ట్. డిన్నర్ కోసం సొంత గ్యాస్ సిలిండర్, పాన్, కిరాణి సామాగ్రిని తీసుకెళ్తానని, బయటకు వెళ్లినప్పుడు హెల్మెట్ ఫుడ్ కావాలంటే ఇవి తప్పవని, అన్నీ తీసుకెళ్లి తానే సొంతంగా వండుకుని బ్రేక్‌ఫాస్ట్, డిన్నర్ హెల్మెట్ తింటానని నిధి చెప్పకొచ్చారు. విదేశాలకు వెళ్లినప్పుడు తాను ఫుడ్ గా బ్రెడ్, అవకాడ్, ఎగ్స్ తీసుకుంటానని నిధి తెలిపారు. శాశ్వత్ మార్కెటింగ్ పాడవుతుందని, అందుకే అగర్వాల్‌గా ఉండేందుకు తానే మంచి ఫుడ్ ను వండుకుని తింటానని, షూటింగ్ కు ఎలాంటి ఇబ్బంది కాకుండా ఉండేందుకే తాను ఇలా సెలెబ్ చేసుకుంటున్న నిధి చెప్పకొచ్చారు. అంతేకాదు, ఇది మంచి బిడియా అని, ఎవరికైనా సరే ఫోటో అవ్వాలని కూడా అమె తెలిపారు. ప్రభాస్ ట్రూ డ్రాగింగ్ చిత్ర ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా ప్రభాస్ గురించి మాట్లాడుతూ, ఆయన ట్రూ డ్రాగింగ్ అని, చాలా క్రెడెన్, రియల్ టాలెంటెడ్ అని, చాలా హంబుల్ మరియు ఎంతో అడుతమైన వ్యక్తి అని నిధి చెప్పకొచ్చారు. ఇక నిధి విషయానికొస్తే ఇన్స్ట్రీ శంకర్ మూవీతో భాక్ బస్టర్ అందుకున్న అప్పుడు రీసెంట్ గా వవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ సరసన హరి హర వీరమల్లు సినిమాలో నడించారు. కానీ ఆ సినిమా తనకు నిరాశే మిగిలింది. ప్రస్తుతం నిధి ఆశలన్నీ రాజా సాబ్ పైనే ఉన్నాయి.

న్యూ ఇయర్ స్పెషల్.. కొత్త పోస్టర్‌తో ఆకట్టుకున్న సెలబ్రిటీస్!



కొత్త ఏడాది అటు ప్రేక్షకులలో సరికొత్త జోష్ నింపడానికి ఇప్పటికే కుర్ర హీరోలను మొదలుకొని స్టార్ హీరోల వరకు తమ సినిమాలకు సంబంధించి కొత్త పోస్టర్‌ను విడుదల చేస్తూ అభిమానులను ఆకట్టుకుంటున్నారు. అంతేకాదు ఈ కొత్త ఏడాది న్యూ ఇయర్ సందరరేగా విడుదల చేసిన ప్రతి పోస్టర్ కూడా ఆడియన్స్ లో అంచనాలు పెంచుతున్నాయి. మరి ఈ నూతన సంవత్సర సందరరేగా ఎవరెవరు తమ పోస్టర్‌తో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నారో ఇప్పుడు చూద్దాం. స్పిరిట్ - ప్రభాస్: బిజ్నెసుల్ని బిజ్నెసులతోనే కొట్టమని చెప్పాడు..యుద్ధం ప్రకటించిన అన్నెట్ ప్రస్తుతం రిలీజ్ స్టార్ ప్రభాస్.. మారుతి దర్శకత్వంలో ది రాజా సాబ్ సినిమా చేస్తున్నారు. ఈ సినిమా సంక్రాంతి సందరరేగా జనవరి 9న విడుదల కాబోతోంది. అలాగే మరోవైపు నందీప్ రెడ్డి వంగా దర్శకత్వంలో స్పిరిట్ సినిమా చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే సినిమా షూటింగ్ కూడా మొదలవగా.. తాజాగా న్యూ ఇయర్ సందరరేగా అగ్రరాత్రి 12 గంటలకు ఈ సినిమా నుండి ప్రభాస్ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. ఇందులో ప్రభాస్ తోపాటు హీరోయిన్ త్రిప్తి కూడా ఉండడం గమనార్హం. శాశ్వత్ కే-ఘనం% - ఒక్క పోస్టర్‌తో మొత్తం క్లారిటీ ఇచ్చేశారు! ది భాక్ గోల్డ్ -సంయుక్త మీనన్: సార్, విరుపాక్ష వంటి చిత్రాలతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్న సంయుక్త మీనన్ తాజాగా లేడీ ఓరియంటల్డ్ మూవీ ది భాక్ గోల్డ్. ఈ సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. సమ్యక్ రిలీజ్ కానున్న ఈ చిత్రం నుండి తాజాగా మేకప్ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ని రిలీజ్ చేశారు. ఇందులో సంయుక్త గాయాలతో ఒక చేత్తో గమ్మ పట్టుకుని.. సీరియస్ లుకులో కనిపించింది. యాక్షన్ థ్రిల్లర్ మూవీగా రాబోతున్న ఈ చిత్రం నుంచి విడుదల చేసిన ఈ పోస్టర్ సినిమాపై అంచనాలు పెంచేసింది. ఇక ఈ చిత్రాన్ని యోగిష్ కేవలం దర్శకత్వం వహించా.. ముగిసి పిక్చర్స్ తో హాస్య మూవీస్ బ్యానర్ పై రాజేష్ దండా నిర్మించారు. మహాకాళి ఎదుట గ్యాంగ్స్టర్ రెహ్మాన్ డెకాయ్ ది పార్లెజ్ - నాని: ఇదివరకే దసరా సినిమాతో భాక్ బస్టర్ అందుకున్న నాని మళ్లీ అదే డైరెక్టర్ శ్రీకాంత్ ఓడెలతో అనే సినిమాను చేస్తున్నారు. మార్చి 26న విడుదల కాబోతున్న ఈ సినిమా నుంచి తాజాగా నాని పోస్టర్ ను పంచుకున్నారు మేకర్స్. ఇందులో నాని కళ్ళకు గ్లాసెస్ పెట్టుకొని జడ వేసుకొని యాక్షన్ లుకులో కనిపించారు. జడలో జమన అంటూ నాని పోస్టర్ ను చిత్ర బంధు వండుకుంది. ఉస్మాన్ భగత్ సింగ్ - పవన్ కళ్యాణ్: పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ గతంలో హరిష్ శంకర్ దర్శకత్వంలో గెబ్బర్ సింగ్ సినిమా చేసి మంచి విజయం అందుకున్నారు. ఇప్పుడు మళ్లీ అదే డైరెక్టర్ తో 13 ఏళ్ల తర్వాత ఉస్మాన్ భగత్ సింగ్ సినిమా చేస్తున్నారు. ఈ న్యూ ఇయర్ సందరరేగా పవన్ కళ్యాణ్ ఫైర్ ఓగ్ ఒక చేతిలో గన్ మరో చేతిలో రిడియా పట్టుకున్న ఆయన పోస్టర్ని పంచుకున్నారు మేకర్స్. అంతేకాదు మరో కొత్త ప్రాజెక్టును కూడా ఆయన ప్రకటించారు. సాయిపల్లవిని ఇబ్బందిపెట్టిన దురంధర్? ఇక బిటితోపాటు అఖిల్ - లెనిన్, సూర్య - కర్పూర్, ప్రభాస్ - ది రాజా సాబ్, రవిశేఖ - భర్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి, విజయ్ దశవతి - జననాయగన్ చిత్రాలతో పాటు మరికొన్ని పోస్టర్లు కూడా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నాయి.

అక్కినేని ఫ్యాన్స్ కు గుడ్ న్యూస్..

వివర్ భాగ్యం విమ?కధ ఫేమ్ మురళీ కిషోర్ అబ్బూరి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాను అన్నపూర్?

స్టూడియోస్, సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్లలో అక్కినేని నాగార్జున, నాగవంశీ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు.



భాగ్యతో భోన్ హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న ఈ సినిమా రాయలసీమ బ్యాక్ డ్రామ్ లో తెరకెక్కుతుండగా, తమన్ ఈ మూవీకి మ్యూజిక్ ను అందిస్తున్నారు.

సాయిపల్లవిని ఇబ్బందిపెట్టిన దురంధర్?



వెనక అమీర్ కీలక పాత్ర పోషించారు. డిసెంబర్ చాలా ఒత్తిడితో కూడిన సమయం. దురంధర్ అడుతంగా ఆడుతోంది. కాల్క్ ఆర్ట్స్ గురించి మాట్లాడుతూ, ఆయన ట్రూ డ్రాగింగ్ అని, చాలా క్రెడెన్, రియల్ టాలెంటెడ్ అని, చాలా హంబుల్ మరియు ఎంతో అడుతమైన వ్యక్తి అని నిధి చెప్పకొచ్చారు. ఇక నిధి విషయానికొస్తే ఇన్స్ట్రీ శంకర్ మూవీతో భాక్ బస్టర్ అందుకున్న అప్పుడు రీసెంట్ గా వవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ సరసన హరి హర వీరమల్లు సినిమాలో నడించారు. కానీ ఆ సినిమా తనకు నిరాశే మిగిలింది. ప్రస్తుతం నిధి ఆశలన్నీ రాజా సాబ్ పైనే ఉన్నాయి.

ఒక్క పోస్టర్‌తో మొత్తం క్లారిటీ ఇచ్చేశారు!

దశవతి విజయ్ నటిస్తున్న భారీ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ జన నాయగన్. సరికొత్త కథలతో దర్శకుడిగా ప్రత్యేకతను చాటుకున్న హెచ్.వి.ఎస్ దర్శకుడు. కన్నడంలో పలు విజయంతోపై చిత్రాలని నిర్మించి ప్రస్తుతం భారీ పాన్ ఇండియా మూవీస్‌ని కన్నడ, తమిళ, తెలుగు భాషల్లో నిర్మిస్తున్న కె.వి.ఎస్ ప్రొడక్షన్స్ ఈ మూవీని అత్యంత భారీ బడ్జెట్‌తో నిర్మించింది. పొలిటికల్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్‌గా తెరకెక్కిన ఈ మూవీలో హీరోయిన్గా బుట్టబొమ్మ పూజా పాగ్ నటిస్తుండగా కథకు కీలకమైన క్యారెక్టర్‌తో ప్రేమలు, దూర్గ చిత్రాల ఫేమ్ మమితా జైజా నటిస్తోంది. మహాకాళి ఎదుట గ్యాంగ్స్టర్ రెహ్మాన్ డెకాయ్ ప్రమాదపడే కంటెంట్‌తో ఇప్పటికే వార్తల్లో నిలిచి బిజినెస్ వరంగా సరికొత్త రికార్డులు సృష్టిస్తున్న జన నాయగన్ రీసెంట్‌గా మలేసియాలోని కాలాలంపూలో రిలీజ్ చేసిన ఆడియా వేడుకతో మరో రికార్డుని సొంతం చేసుకుంది. విదేశాల్లో బిగినీ రిలీజ్ చేసిన తొలి సినిమా నిలిచిన జన నాయగన్ ఈ వేడుకతో 90వేలకు పైగా అభిమానులు పాల్గొనడంతో వలేసియా బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్‌లో స్థానాన్ని దక్కించుకుంది. ఇదిలా ఉంటే ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొన్న ఈ మూవీని తమిళంలో పాటు తెలుగు, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ భాషల్లో భారీగా జనవరి 9న రిలీజ్ చేస్తున్నారు. సాయిపల్లవిని ఇబ్బందిపెట్టిన దురంధర్? తెలుగులో జన నాయకుడు గా రిలీజ్ అవుతున్న ఈమూవీపై ప్రారంభం నుంచే ఓ ఆసక్తికరమైన వార్త చక్కర్లు కొడుతోంది. ఈ మూవీని తెలుగు సూపర్ హిట్ ఫిల్మ్ భగవంత్ కేసరి ఆధారంగా రీమేక్ చేస్తున్నారని ప్రచారం జరుగుతోంది. అయితే దర్శకుడు హెచ్. వి.ఎస్ తెలుగు హిట్ %--%భగవంత్ కేసరి%--% రీమేక్ అనే క్లారిటీ ఇచ్చేస్తూ తాజాగా విడుదల చేసిన పోస్టర్‌తో మేకర్స్ ఫుల్ క్లారిటీ ఇచ్చేశారు. శాశ్వత్ కే-ఘనం% - 2050లో పోర్చుగీస్ భాస్ ఎవరు? అని అడగొచ్చు జనవరి 9న తమిళంలో పాటు తెలుగు, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ భాషల్లో రిలీజ్ కానుండటంతో మేకర్స్ జనవరి 3న తెలుగు వెర్షన్ ట్రైలర్‌ని రిలీజ్ చేయబోతున్నారు. ఇదే విషయాన్ని తెలియజేస్తూ ఓ పోస్టర్‌ని షేర్ చేశారు. ఈ పోస్టర్‌లో విజయ్ గన్ ఫైర్ చేస్తుంటే అదే గన్ పై స్ట్రెలింగ్ గన్ పట్టుకుని బాబ్బిడయోల్..గన్ ఎవ్వులో బందిగా కుర్రాన్ను మమితా జైజా కనిపించింది. దీంతో %--%జన నాయగన్%--% తెలుగు హిట్ %--%భగవంత్ కేసరి%--% రీమేక్ అని తేలిపోయింది. రీమేక్ అని ముందే చెప్పిస్తూ ప్రేక్షకులలో ఆసక్తి తగ్గిపోతుంది. దాని వల్ల విజయ్ లాంటి స్టార్ హీరో సినిమాకు ఓపెనింగ్ నువ్వు తలెత్తే అవకాశం ఉంది. అందుకే మేకర్స్ %--%భగవంత్ కేసరి%--% కోర్ పాయింట్‌తో ఈ సినిమా చేసినా దాన్ని ఎక్కడా బయటపెట్టకుండా జాగ్రత్తపడుతూ వచ్చాయి. అయితే పోస్టర్, ప్రచార చిత్రాల దాన్ని దాచలేకపోవడంతో ఆసలు విషయం బయటపడుతోంది. ట్రైలర్ తో మరింత ఓపెన్ అయిపోవడం కాయమనే కామెంట్‌లు వినిపిస్తున్నాయి.

