

ఇంగ్లాండ్తో బాక్సింగ్ డే
టెస్టుకు ఆసీస్ రెడీ



జనతా

తెలుగు దినపత్రిక

ఇది జనం గొంతుక

సమస్య ఏదైనా
జనం కోసం జనతా..
ఇదే మా లక్ష్యం
ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీడియా
ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి..
వాటి పరిష్కారానికి పునాది వేసి మీడియా
మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరుపున నిలబడి
అటు అధికారులను గానీ, అటు రాజకీయ నాయకులను గానీ
నిలదీస్తూ, నిత్యాన్ని దిగ్భ్రష్టం చేయమంది జనతా..
రండి..మీ కలాన్ని కదపండి..
మీ గళాన్ని వినిపించండి.
అందరం కలిసికట్టుగా..
"జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం..!!
మొత్తాన దిక్భ్రష్టం వదిలేద్దాం.. ఆగ్నేదే..!
జనం కోసం "జనతా"..
బెత్తాపాడు..
సంప్రదించాల్సిన మొబైల్ నంబర్.. 7989867251
- ఎడిటర్

26.12.2025
శుక్రవారం Friday

సంపుటి (Volume): 10
సంచిక (Issue) : 247

పేజీలు : 8
Pages : 8

వెల : 2 Published from : Karimnagar

కర్ణాటకలో ఘోర ప్రమాదం చోటు
చేసుకుంది. ఓ ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్
బస్సును లారీ ఢీ కొట్టడంతో బస్సుల
లో మంటలు చెలరేగి 17 మంది
సజీవ దహనమయ్యారు. మరో మరో
13 మంది గాయపడ్డారు. ఈ
విషాదకర సంఘటన చిత్రదుర్గ జిల్లా
జవరగుండనహళ్లి శివారులో
తెల్లవారు 3 గంటల ప్రాంతంలో
చోటు చేసుకుంది. బెంగళూరు
నుంచి గోకర్ణం
వెళ్తున్న బస్సును లారీ ఢీ కొట్టింది.
లారీ డ్రైవర్ సహా 17 మంది
మృత్యువాత పడ్డారు. ప్రమాద
సమయంలో బస్సులో 29 మంది
ఉన్నట్లు సమాచారం.

కర్ణాటకలో ఘోర బస్సు ప్రమాదం

టూరిస్ట్ బస్సును ఢీకొన్న కంటెయినర్ లారీ
మంటలు చెలరేగడంతో 17మంది బుగ్గి

- క్షతగాతులకు
ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స
- రాష్ట్రపతి, ప్రధాని
మోడీ సంతాపం

బెంగళూరు, డిసెంబర్ 25: బెంగళూరు నుంచి గోకర్ణం వెళ్తున్న సీబిఎస్ ట్రావెల్స్ ట్రావెల్స్ బస్సును కంటెయినర్ లారీ ఢీకొట్టింది. లారీ.. డ్రైవర్ను దాటి ఎదురుగా వస్తున్న బస్సును ఢీకొట్టడంతో బస్సులో మంటలు చెలరేగాయి. ఈ ప్రమాదంలో 17 మంది ప్రయాణికులు సజీవ దహనమయ్యారు. చిత్రదుర్గ జిల్లాలోని జాతీయ

మగతా 4 లో



విద్యార్థులకు
తిండిపెట్టలేని స్థితిలో
ప్రభుత్వం
మాజీ మంత్రి
హరీశ్ రావు ఆగ్రహం

.. వివరాలు 3లో



ఫోన్ ట్యాపింగ్
కేసుల్లో కీలక
పరిణామం

నిందితులందరినీ పిలిచి
విచారించిన నీటి

.. వివరాలు 3లో



370 రద్దుతో కాశ్మీర్‌లో రాజ్యాంగం అమలు

గతంలో ఒకే

కుటుంబం పేరుతో

పథకాలు అమలు

లక్కో గోమతీ నదీ

తీరంలో ప్రేరణాస్థల్

ప్రారంభం

జాతికి అంకితం

చేసిన ప్రధాన మంత్రి

నరేంద్ర మోదీ

అర్ధికల్ 370 రద్దుతో శ్యామ్ ప్రసాద్ కల
సాకారం చేశామని ప్రధాని నరేంద్ర
మోదీ అన్నారు. జమ్మూకాశ్మీర్‌లో
భారత రాజ్యాంగం అమలు చేశామని
చెప్పారు. గురువారం ఉత్తర ప్రదేశ్
రాజధాని లక్నోలో జరిగిన భారతరత్న
మాజీ ప్రధానమంత్రి అటల్ బిహారీ
వాజ్ పేయి 101వ జయంతి
కార్యక్రమంలో భారత ప్రధాని నరేంద్ర
మోదీ పాల్గొన్నారు. గోమతీ నది
ఒడ్డున నిర్మించిన రాష్ట్ర ప్రేరణా స్థలీను
జాతికి అంకితం చేశారు.

క్రిస్మస్ ప్రార్థనల్లో పాల్గొన్న ప్రధాని మోడీ



వేలకోట్లు సంపాదనలో ఓ ఇద్దరు మంత్రులు

ఆ ఇద్దరూ అవినీతి కేసుల్లో జైలుకు వెళ్లక తప్పదు

- కొంతమంది మంత్రులు భూ దండాలతో సంపాదన
- దీనిని తామే ఎప్పటికైనా బయటపెడతాం
- సీఎంగా రేవంత్ భాష వద్దతిగా లేదు
- కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ విమర్శలు



జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : రాష్ట్రంలో ఇద్దరు మంత్రులు వేల కోట్ల అక్రమ ఆస్తులు కూడబెట్టుకుంటున్నారని కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ ఆరోపించారు. వారిపై ఇప్పటికే కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థల నిఘా ఉండన్నారు. ఎప్పటికైనా ఆ ఇద్దరు రాష్ట్రమంత్రులు జైలుకెళ్లడం ఖాయమని సంచలన కామెంట్స్ చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పనితీరుపై కేంద్ర ప్రభుత్వం వద్ద అధికారాలు ఉన్నాయన్నారు. అధికారాన్ని అడ్డుపెట్టుకుని కొంతమంది మంత్రులు వేల కోట్ల భూములను అమ్ముకుంటున్నారని.. దీన్ని ఎప్పటికైనా బయటపెడతామని హెచ్చరించారు. ఇద్దరు లేదా ముగ్గురు మంత్రులు జైలుకెళ్లడం ఖాయమని ఆయన చెప్పారు. గురువారం మీడియాతో నిర్వహించిన చిట్చాట్‌లో మాట్లాడుతూ.. కేసీఆర్ మీద రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడిన భాష సరైనది కాదన్నారు. ఇకపోతే ఉన్నత స్థాయిలో ఉన్న వ్యక్తులు మాట్లాడే ముందు జాగ్రత్తగా ఉండాలని.. అంతేకాని ఇలా దిగజారి మాట్లాడితే ఆ పదవికి ఉన్న గౌరవం తగ్గుతుందని బండి సంజయ్ హితవు పలికారు. మాజీ సీఎంపై రేవంత్ రెడ్డి వాదిన భాషమీద తెలంగాణలో ప్రస్తుతం తీవ్ర చర్చ జరుగుతోందన్నారు.

మగతా 3 లో

బీజేపీ
మరో కీలక
నిర్ణయం

నీటి
ప్రాజెక్టులపై
అధ్యయనం
కోసం ప్రత్యేక
కమిటీ

03

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో క్రిస్మస్ శోభ

- చర్లలలో ప్రత్యేక ప్రార్థనలు
- మెడక్ చర్లకి వేలాదిగా భక్తుల రాక
- హైదరాబాద్ చర్లల్లో క్రిస్మస్ వేడుకలు
- విజయవాడలో ప్రత్యేక ప్రార్థనల్లో పాల్గొన్న భక్తులు
- పులివెందుల చర్లలో ప్రార్థనల్లో పాల్గొన్న జగన్, కుటుంబ సభ్యులు

02



ఒడిషాలో ఎన్‌కౌంటర్

- మావోయిస్ట్ కీలక నేత గణేష్ హతం
 - నలుగురు మృతి చెందినట్లు వెల్లడి
- ఒడిషాలోని కంఢమాల్ జిల్లా గుమ్మా అటవీ ప్రాంతంలో మావోయిస్టులు, భద్రతా బలగాల మధ్య జరిగిన ఎదురుకాల్పుల్లో నలుగురు మావోయిస్టులు మృతిచెందారు. వీరిలో మావోయిస్టు కీలక నేత, కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడు పాకా హనుమంతు అలియాస్ గణేష్ కి ఉయ్యత్ ఉన్నట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు.

4

ఆస్పత్రికి వెళ్లి వస్తుండగా..

- వంతెన పైనుంచి పడిన కారు..
- నలుగురు మహిళలు దుర్మరణం



జనతా న్యూస్, కాగజీనగర్ : క్రిస్మస్ పండుగ వూట దేశంలో పెను విషాదలు చోటు చేసుకుంది. గురువారం తెల్లవారుజాన కర్ణాటకలో జరిగిన ఘోర బస్సు ప్రమాదంలో 17 మంది మృతి చెందిన ఘటన జరిగి కొన్ని గంటలు కూడా గడవక ముందే.. అటు మహారాష్ట్రలో మరో ప్రమాదం తీవ్ర విషాదాన్ని నింపింది. వైద్యం కోసం వెళ్లి వస్తున్న వారిని మృత్యువు కబళించింది. వైద్యం నిమిత్తం మహారాష్ట్ర వెళ్లిన ఓ పేద కుటుంబం తిరిగి వస్తుండగా రోడ్డు ప్రమాదానికి గురైంది. ఈ ఘటనలో ఒకే కుటుంబానికి చెందిన నలుగురు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. వీరింతా తెలంగాణ రాష్ట్రం కొమరంభీం జిల్లాకు చెందిన వారుగా గుర్తించారు. మహారాష్ట్రలోని చండ్రాపూర్

మగతా 2 లో



వేలకోట్లు సంపాదనలో ఓ ఇద్దరు మంత్రులు

మొదటి పేజీ తరువాయి

నీటి వాటాల అంశంలో తప్ప చేసినదే కేసీఆర్ అని అన్నారు.సీఎం రేవంత్ రెడ్డి , మాజీ సీఎం కేసీఆర్ లపై కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. అప్పుడు రెండు రాష్ట్రాల మధ్య ఒప్పందం జరిగిందని.. నీటి పంచకాల అంశంలో అప్పుట్లో తాను చేసిన వ్యాఖ్యలను ఓ ఐఎన్ఎస్ అధికారి ట్వీట్ చేశారని గుర్తుచేశారు. కృష్ణా జలాల అంశంలో కేసీఆర్ తప్పుడు నిర్ణయాలు పట్టే ఇందంతా జరిగిందని విమర్శించారు. అనేకసార్లు అపెక్స్ కౌన్సిల్ సమావేశంలో కేసీఆర్ తప్పించుకున్నారన్నారు. కేసీఆర్ ను రేవంత్ తిట్టడం వెనక సింపతి పెంచే కుట్ర దాగుందని.. కానీ ఇందుకోసం మరి ఇంత జగుప్పాకర్లమైన భాష అవసరం లేదన్నారు. తెలంగాణకు పట్టిన పెద్ద శని కేసీఆర్ కుటుంబమని బండి ధ్వజమెత్తారు. కేసీఆర్ శని కాబట్టే ప్రజలు ఫామ్ హౌస్ కు పరిమితం చేశారని కామెంట్స్ చేశారు. కాశీశ్వరం స్వామీ నుంచి తప్పించుకోవడానికే కేసీఆర్ కృష్ణా జలాల అంశాన్ని కొత్తగా తెరవారని తెచ్చారని మండిపడ్డారు. కేసీఆర్ ప్రభుత్వం లాగే రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ కూడా పనిచేస్తోందని ఆయన ఆరోపించారు. అప్పుడు పథకాల అమలుపై ప్రజలు నిలదీస్తారని కేసీఆర్ కొత్త అంశాలను తెరపైకి తెచ్చేవారని.. ఇప్పుడు రేవంత్ సైతం అదే డ్రామా ఆడుతున్నారని కేంద్రమంత్రి విమర్శించారు. కృష్ణా జలాల గురించి మాట్లాడే హక్కు మాజీ సీఎం కేసీఆర్ కు లేదని కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ అన్నారు. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు దృష్టి మళ్లించడానికి కృష్ణా జలాల అంశం కేసీఆర్ లేవనెత్తుతున్నారని విమర్శించారు. బీజేపీ రాష్ట్ర



అధ్యక్షుడుగా తానే అపెక్స్ కౌన్సిల్ సమావేశం పెట్టింవా అని చెప్పారు. ఇక కేసీఆర్ పై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేయడాన్ని బండి సంజయ్ తప్పుబట్టారు. కేసీఆర్ పై సీఎం రేవంత్ మాట్లాడిన భాష సరికాదన్నారు. సీఎం తన భాషపై పునరాలోచన చేయాలి. ప్రతీ వ్యక్తి నుఖ సంతోషాలతో ఉండాలని హిందూ ధర్మం కోరుకుంటుంది. కేసీఆర్ కుమారుడు అహంకారం తలకెక్కినట్లు మాట్లాడుతారు. గతంలో కేసీఆర్ మాట్లాడితే మేము ఖండించాం. సీఎం రేవంత్ మాట్లాడిన తీరు ఆయనకే నష్టం' అని కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ అన్నారు. 'తెలంగాణకు నంబర్ వన్ డ్రోహి కేసీఆర్. కృష్ణా జలాల విషయంలో కేసీఆర్ ఏమీ చేశారో

ఆధారాలతో సహా బయట పెట్టింది ముందు నేనే. కృష్ణా జలాల్లో తెలంగాణకు 299 టీఎంసీలకే ఒప్పందం చేసుకున్నారు. ముడుపుల కోసం 575 టీఎంసీలు అడగలేదు. కేసీఆర్ కు కృష్ణా జలాల గురించి మాట్లాడే హక్కు లేదు. అప్పుడు బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడుగా నేనే అపెక్స్ కౌన్సిల్ సమావేశం పెట్టించాను. కాశీశ్వరం స్వాం నుంచి దృష్టి మరల్చేందుకు కేసీఆర్ కృష్ణ జలాలు ఇవ్వా తెరపైకి తెచ్చారు. మాజీ సీఎం వైఎస్ జగన్, కేసీఆర్ మధ్య ఏం ఒప్పందం జరిగిందో చెప్పాలి. కేసీఆర్ కుటుంబమే తెలంగాణకు పెద్ద శని. డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ తోనే తెలంగాణ అభివృద్ధి సాధ్యం' అని బండి సంజయ్ పేర్కొన్నారు.

విద్యార్థులకు తిండిపెట్టలేని స్థితిలో ప్రభుత్వం

మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు ఆగ్రహం

నల్గొండ, డిసెంబర్ 25: ఆనాధ విద్యార్థులకు తిండిపెట్టలేని స్థితిలో ఈ దరిద్రపుగాట్టు ప్రభుత్వం ఉన్నదని సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు, మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు మరోసారి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. క్రిస్టన్ పండుగ సందర్భంగా సిద్దిపేటలో ఆనాధ విద్యార్థులతో మాట్లాడేందుకు హరీశ్ రావు వెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఉంపై విమర్శలు వర్షం గుప్పించారు. గురుకులాలు, కమార్తా పాఠశాలల విద్యార్థుల మేన్ బిల్లులు, కాస్టటిక్ చార్జీలు కూడా పెండింగ్ లో ఉన్నాయని గుర్తుచేశారు. రేవంత్ సర్కారు కమిషన్ ల సర్కారు అని, కమిషన్లు లేకుండా ఏ పనీ చేయడం లేదని ఆరోపించారు. విద్యార్థులు కమిషన్లు ఇవ్వుకోలేరు కాబట్టే మేన్ బిల్లులు, కాస్టటిక్ చార్జీలు పెండింగ్ లో పెట్టినట్లున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. విద్యార్థులకు పెండింగ్ ఉన్న మేన్ బిల్లులు, కాస్టటిక్ చార్జీలను వెంటనే చెల్లించాలని హరీశ్ రావు డిమాండ్ చేశారు. సీఎం గ్రీన్ ఛానెల్ పెట్టి విద్యార్థులకు బిల్లులు ఇప్పిస్త అన్నదని, కానీ ఇంతవరకు బిల్లు ఇవ్వలేదని హరీశ్ రావు మండిపడ్డారు. రేవంత్ రెడ్డి మాటలు కోటలు దాటుతయని, చేతలు మాత్రం గడప కూడా దాటవని ఎద్దేవా చేశారు.



విద్యార్థులకు సకాలంలో బిల్లులు ఇవ్వకపోతే తోలు వలుస్తా, తోడ్పలు తీస్తా అని రేవంత్ రెడ్డి గొప్పలు మాట్లాడిందని, అయినా బిల్లులు పెండింగ్ లో ఉన్నాయని గుర్తుచేశారు. 'నువ్వే ముఖ్యమంత్రివి, నువ్వే విద్యాశాఖ మంత్రివి.. అయినా మేన్ బిల్లులు, కాస్టటిక్ చార్జీలు పెండింగ్ లో ఉన్నయ్. మరి ఇప్పుడు ఎవరి తోడ్పలు తియ్యాలి?' అని ప్రశ్నించారు. చిల్లర మాటలు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు సరిగా భోజనం పెట్టిన

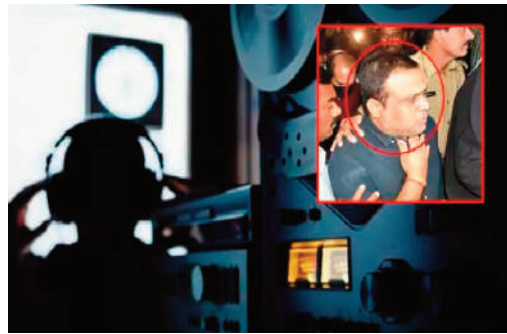
సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని చెట్టుకు కట్టేసి, లాగులో తొందలు జొరగొట్టాలని హరీశ్ రావు అన్నారు. రేవంత్ రెడ్డి తోడ్పలు తీసి రోజు దగ్గర్లోనే ఉందని హెచ్చరించారు. కేసీఆర్ గంట ప్రెస్ మీట్ పెడితే.. సీఎంకు, కాంగ్రెస్ నేతలకు లాగులు తడుస్తున్నాయని ఎద్దేవా చేశారు. రేవంత్ ప్రభుత్వ తీరుపై ప్రెస్ మీట్ లో కేసీఆర్ అడిగిన ఒక్క ప్రశ్నకు కూడా రేవంత్ రెడ్డి, ఆయన పార్టీ నేతలు సమాధానం చెప్పలేకపోయారని విమర్శించారు.

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కీలక పరిణామం

నిందితులందరినీ పిలిచి విచారించిన సీట్

పెన్డ్రైవ్ డేటా ఆధారంగా ప్రశ్నల వర్షం

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 25: ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కీలక పరిణామం చోటు చేసుకుంది. ఈ కేసులో నిందితులందరినీ సీట్ అధికారులు జూబిలీహిల్స్ పోలీస్ స్టేషన్ కు పిలిపించారు. ప్రతీతిరావు, భుజంగరావు, రాధాకిషన్ రావు, తిరుపతన్నలను పిలిచిన సీట్.. వారిని విచారించింది. ఎన్ఐబీ మాజీ చీఫ్ ప్రభాకర్ రావు విచారణ గురువారంతో ముగియనుండటంతో అందిరితో కలిపి దర్యాప్తు చేస్తోంది సీట్. అందులో భాగంగా ఇప్పటికే సీట్ అధికారి రామగుండం సీట్ అంబర్ కిషోర్ రూా సీట్



ఆఫీసుకు చేరుకున్నారు. ప్రభాకర్ రావు 14 రోజుల విచారణ ముగియనుండగా.. శుక్రవారం 10 గంటలకు

పోలీస్ కస్టడీ నుంచి విడుదల కానున్నారు. అయితే.. 14 రోజుల కస్టడీలో ప్రభాకర్ రావు ఏం చెప్పారనే దానిపై ఉ త్పర కానసాగుతోంది. ఈ కేసుకు సంబంధించి అనేక ప్రశ్నలకు ఎన్ఐబీ మాజీ చీఫ్ సమాధానం చెప్పనట్లు తెలుస్తోంది. అంతేకాకుండా ఈ కేసుకు సంబంధించి పెన్ డ్రైవ్ సీట్ అధికారులు కీలక ఆధారంగా భావించారు. ప్రభాకర్ రావు ఎన్ఐబీ చీఫ్ గా పని చేసిన కాలంలో పెన్ డ్రైవ్ లో ట్యాపింగ్ వివరాలు స్టోర్ చేసినట్లు సీట్ గుర్తించింది. ఈ పెన్ డ్రైవ్ డేటాను ప్రభాకర్ రావు ముందు పెట్టి మరీ విచారించింది సీట్. అయితే 6 వేల ఫోన్ నెంబర్లు ఉన్నప్పటికీ పెన్ డ్రైవ్ పై ప్రభాకర్ రావు ఎలాంటి జవాబు ఇవ్వనట్లు సమాచారం.

నల్గొండ బీజేపీలో విభేదాలు

సర్పంచ్ లకు సన్మానం విషయంలో వివాదం

పరస్పరం దాడులకు తెగించిన ఇరు వర్గాలు

నల్గొండ, డిసెంబర్ 25: నల్గొండ జిల్లాలో బీజేపీలో విభేదాలు భగ్గుమన్నాయి. రెండు వర్గాల మధ్య ఘర్షణలు చోటుచేసుకున్నాయి. జిల్లాలో పార్టీ తరపున గెలిచిన 17 మంది సర్పంచ్ లకు సన్మానం చేసే విషయంలో తలెత్తిన వివాదం ఘర్షణకు దారి తీసింది. ఈ క్రమంలో బీజేపీ నేత పిల్లి రామరాజుపై ఓ వర్గం దాడి చేసింది. దాంతో జిల్లా అధ్యక్షుడు వర్మిత్ రెడ్డిపై మరో వర్గం దాడికి పాల్పడింది. ఈ ఘర్షణ గురించి తెలిసి బీజేపీ నేతలు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో అక్కడికి చేరుకున్నారు. అదేవిధంగా పోలీసులు కూడా అక్కడ భారీగా మోహరించారు. మరోవైపు ఈ కార్యక్రమాన్ని కవర్ చేసేందుకు వెళ్లిన మీడియా ప్రతినిధులు, ఫోటోగ్రాఫర్ల కెమెరాలను కొందరు నేతలు లాక్కుని డేటాను డిజిట్ చేశారు. అందుకు నిరసనగా జర్నలిస్టులు బీజేపీ కార్యాలయం ఎదుట నిరసనకు దిగారు. ఈ క్రమంలో పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు క్షమాపణ చెప్పడంతో జర్నలిస్టులు ఆందోళన విరమించారు.



డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ లో పట్టుబడితే ఆరు నెలల జైలు శిక్ష

తాగి వాహనాలు నడపరాదని పోలీసుల హెచ్చరిక

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 25: నూతన సంవత్సర వేడుకల నేపథ్యంలో హైదరాబాద్ ట్రాఫిక్ పోలీసులు హైదరాబాద్ కమిషనరేట్ పరిధిలో ప్రత్యేకంగా డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ తనిఖీలు చేపట్టారు. భద్రవారం ప్రారంభమైన ఈ తనిఖీలు డిసెంబర్ 31వ తేదీ వరకు కొనసాగు న్నాయి. ఓఆర్ఆర్ పైనా తనిఖీలకు సిద్ధమయ్యారు. నగరంలో 120 ప్రాంతాల్లో ముమ్మరంగా తనిఖీలు ఉంటాయని హైదరాబాద్ కమిషనర్ సజ్జనార్ తెలిపారు. బుధవారమే 304 మంది వాహనాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. మద్యం మత్తులో వాహనాలు నడిపితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. న్యూ ఇయర్ వేడుకల నేపథ్యంలో నగర వాసులకు పలు సూచనలు చేశారు. డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ లో పట్టుబడితే వాహనాలను సీజ్ చేయడమే కాకుండా, పది వేల రూపాయల జరిమానా, ఆరు నెలల జైలు శిక్ష కూడా ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు. న్యూ ఇయర్ సెలబ్రేషన్స్ కోసం పబ్లకు వెళ్లే వారు తమ డ్రైవర్లను వెంట తీసుకెళ్లాలని కమిషనర్ తెలిపారు. లేదంటే క్యాబ్ బుక్ చేసుకుని ప్రయాణించాలని సూచించారు. సామాన్య ప్రజలకు ఇబ్బంది కలగకుండా సెలబ్రేషన్స్ చేసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. నిబంధనలను అతిక్రమిస్తే చట్టపరమైన చర్యలను ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుందని హెచ్చరించారు.



తెలంగాణ బీజేపీ మరో కీలక నిర్ణయం

నీటి ప్రాజెక్టులపై అధ్యయనం కోసం ప్రత్యేక కమిటీ

ప్రాజెక్టులను సందర్శించనున్న కమిటీ సభ్యులు

అసెంబ్లీలో నీటి కేటాయింపులపై చర్చకు సిద్ధమని ప్రకటన

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 25: తెలంగాణ బీజేపీ మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. తెలంగాణలో నీటి ప్రాజెక్టులపై అధ్యయనం చేయాలని నిర్ణయించింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ప్రత్యేక కమిటీ వేసి ప్రాజెక్టులను సందర్శించనున్నారు టీబీజేపీ నేతలు. తెలంగాణ అసెంబ్లీలో నీటి కేటాయింపులపై చర్చకు సిద్ధమని స్పష్టం చేశారు. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ నేతలు కేంద్ర ప్రభుత్వంపై అసత్యాలు ప్రచారం చేస్తున్నారని తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ క్రమంలో బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ పై కమలం పార్టీ నేతలు షాకింగ్ కామెంట్స్ చేశారు. బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ మరోసారి సెంటిమెంట్ రాజకీయాలు చేస్తున్నారని కాషాయ్ పార్టీ నేతలు సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఓటీపీ రాజాకీయాలు తెలంగాణలో చెల్లదంటూ స్పష్టం చేశారు. చేసిన తప్పు కష్టపూర్వకంగానే కేసీఆర్ కేంద్ర ప్రభుత్వంపై నెపం పెడుతున్నారని ధ్వజమెత్తారు. గతంలో కృష్ణా జలాల్లో 299 టీఎంసీల నీటి కోసం ఒప్పందం చేసింది ఎవరనీ ప్రశ్నల వర్షం కురిపిస్తున్నారు కమలం పార్టీ నేతలు. తెలంగాణకు నీటి వాటాలో అన్యాయం చేసింది కేసీఆర్ నేనని ఆరోపిస్తున్నారు. ఇన్నాళ్లు ఫాం హౌస్ లో ఉన్న కేసీఆర్ ఇప్పుడు బయటకు వచ్చి ఓటీపీ రాజకీయాలు చేస్తున్నారని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సైతం ఇప్పుడు తెలంగాణకు సరైన నీటి వాటా తీసుకురావడంలో విఫలం అవుతోందని మండిపడ్డారు. దివంగత మాజీ సీఎం వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి కూడా గతంలో కృష్ణా నీటిని తరలించుకు పోతుంటే కాంగ్రెస్ నేతలు ఎందుకు నోరు మెదపలేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో కూడా ఇదే అంశంపై తమ వాదనను బలంగా వినిపిస్తామని బీజేపీ నేతలు స్పష్టం చేశారు. ఇప్పటికే నీటి వాటాలో తెలంగాణకు జరిగిన అన్యాయంపై పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ఇచ్చామని బీజేపీ నేతలు ప్రస్తావించారు. రాబోయే రోజుల్లో తెలంగాణకు బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు చేసిన అన్యాయంపై

పరిపాలనా దక్షత.. ఉన్నత విలువలు

అవే వాజ్ పేయ్ ఉన్నత భావాలున్న నేత

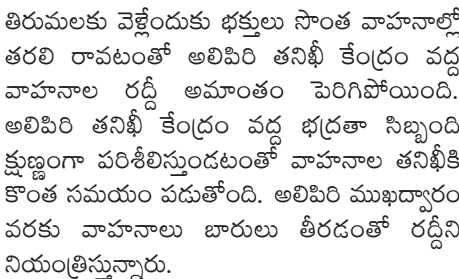
101 జయంతి సందర్భంగా కిషన్ రెడ్డి నివాళి



హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 25: దివంగత అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి మంచి వక్త, మంచి పరిపాలనా దక్షుడు, విలువల కలిగిన మహా నేత అని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి కానియాడారు.అటల్ జీ 101వ జన్మదినం సందర్భంగా దేశమంతా ఉత్సవాలు కార్యక్రమాలు జరుపుకుంటున్నామని అన్నారు. బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో మాజీ ప్రధాని , భారతరత్న అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి జయంతి సందర్భంగా ఆయన చిత్రపటానికి కేంద్రమంత్రి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు . ఆనంతరం మాట్లాడుతూ.. ఒక్క ఓటు తేడా ఉంటే నైతిక విలువలకు కట్టుబడి రాజీనామా చేసి ప్రధాని పదవిని త్యజ ప్రాయంగా వదులుకున్న మహోన్నతమైన నేత అటల్ జీ అని అన్నారు. భారతదేశ రక్షణ కోసం ఎంతో కృషి చేసి సుపరిపాలన అందించిన నేత అని తెలిపారు. సర్వ శిక్ష అభియాన్ పేరుతో విద్యాలయాల్లో మౌళిక వసతులు ఏర్పాటు చేశారని చెప్పారు.. పేద ప్రజల పక్షాన నిలిచి వారి అభ్యుదయం కోసం అనేక సంస్కరణలు తీసుకోచ్చిన నేత అటల్ అని అన్నారు. ఆయన ప్రసంగాలు, వ్యక్తిత్వం దేశ యువతకు మార్గదర్శిగా నిలిచాయన్నారు. పాకిస్థాన్ వెన్నుపోటు పొడిస్తే తిరిగి పాక్ కు మూడు చెరువుల నీళ్ళు తాగించి పాక్ ను మట్టికరిపించిన ఘనత అటల్ కు దక్కుతుందని చెప్పుకొచ్చారు. ఒక దేశం నుండి మరొక దేశానికి.. ఢిల్లీ నుంచి లాహోర్ కు బస్ లో వెళ్లిన మొదటి ప్రధాని మోదీ అని తెలిపారు. స్వర్ణ చతుర్ముఖి పేరుతో దేశ వ్యాప్తంగా రోడ్ల విస్తరణ చేసిన ఘనత ఆయనది అని అన్నారు. దేశ ప్రగతిలో తనదైన ముద్ర వేసుకున్న మహానుభావుడన్నారు. దేశ యువతకు అటల్ జీ జీవితం ఒక స్ఫూర్తి అనితెలిపారు. నేడు వాజ్ పేయికు యావత్ దేశం ఘనంగా నివాళి అర్పిస్తోందని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

గొంతుకోసి యువకుడి హత్య

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 25: సగర శివార్లలో ఓ యువకుడి దారుణ హత్య కలకలం రేపుతోంది. గుర్తు తెలియని దుండగులు యువకుడి గొంతు కోసి దారుణంగా హత్య చేశారు. రంగారెడ్డి జిల్లా శంషాబాద్ మండలం కవేలిగూడ వద్ద, మొయినాబాద్ మండలం వెంకటాపూర్ గ్రామానికి చెందిన మహ్మద్(26) అనే యువకుడిని గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు గొంతు కోసి దారుణంగా హతమార్చారు. వివాహేతర సంబంధమే ఈ హత్యకు దారితీసిందని తెలుస్తుండగా.. దీనికి సంబంధించి పూర్తి వివరాలు తెలియాల్సి ఉంది. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసుకున్న పోలీసులు దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నారు.



అంటారు" అని ఆయన విశ్లేషించారు. పాకిస్తాన్ క్రికెట్టర్ల వయస్సుపై అసహనాలు రావడం ఇదే మొదటిసారి కాదు. గతంలో షాహిద్ అఫ్రిది తన ఆత్మకథలో తన వయస్సు గురించి తప్పుడు వివరాలు కన్నాయని ఒప్పుకున్న విషయం తెలిసిందే. అలాగే నసీమ్ షా పంటి అలాగల్గ వయస్సుపై కూడా సోషల్ మీడియాలో పెద్ద ఎత్తున చర్చలు జరిగాయి. కానీ ఇప్పుడు ఒక మాజీ అటగాడే నేరుగా ప్రస్తుత జట్టును టాగ్గంట్ చేయడం పీసీబీని ఇరకాటంలో పడేసింది. మహమ్మద్ అనీస్ చేసిన ఈ తీవ్రమైన ఆరోపణలపై పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు ఇంకా అధికారికంగా స్పందించలేదు. జూనియర్ స్థాయిలో ఇలాంటి మోహలు జరిగితే ఐసీసీ కరీన చర్యలు తీసుకునే అవకాశం ఉందని క్రిడా విశ్లేషకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. క్రికెట్లో పాదరంగుకత ఉండాలని, కేవలం విజయాల కోసం వయస్సును తక్కువ చేసి మావడం వల్ల ఒరిగేదేమీ లేదని అనీస్ తన ఇంటర్వ్యూని ముగించారు. మరి ఈ ఆరోపణలపై పీసీబీ విచారణ జరుపుతుందో లేదో వేచి చూడాలి.

శీతాకాలంలో వీటి జోలికి అస్సలు వెళ్లకండి.. డేంజర్‌లో పడతారు..

చలికాలంలో ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే చాలా జాగ్రత్తలు పాటించాలి. ఎందుకంటే ఈ సీజన్‌లోనే ఎక్కువ రోగాలు మనల్ని చుట్టుముడుతుంటాయి. ముఖ్యంగా అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, అస్తమా, శ్వాసకోస ఇబ్బందులు ఉన్నవారు శీతాకాలంలో ఆరోగ్యం పట్ల మరింత శ్రద్ధ చూపించాలని అంటారు. చలికాలంలో మన శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి, జీర్ణక్రియ వ్యవస్థలో మార్పులు జరుగుతుంటాయి..అందుకే ఈ క్రింది వాటి జోలికి అస్సలు వెళ్లకండి

1. శీతాకాలంలో చాలా మంది ఐస్ క్రీమ్స్, చల్లటి పానియాలు,పండ్లు ఎక్కువగా ఫ్రిజ్‌లో దాచిపెడుతుంటారు. అలా ఫ్రిజ్‌లో ఉంచిన పదార్థాలను వెంటనే తినేయకూడదు. అలా తింటే గొంతు ఇన్ఫెక్షన్లు, జలుబు, రొంప, సైనిస్ సమస్యలు వస్తుంటాయి. ఈ సమస్యల వల్ల రాత్రి సరిగా నిద్రపట్టదు.
2. చలికాలంలో ఎక్కువగా స్వీట్స్ తినడం చాలా డేంజర్. ఎందుకంటే చక్కెర పదార్థాలను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి తగ్గిపోతుంది. దీని వల్ల వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు ఎక్కువగా వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. చాలా వరకు చక్కెర బిరుదు బెల్లం లేదా తేనె

- వాడటం మంచిదని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.
3. ఈ సీజన్ లో ప్రాసెస్ చేసిన ఆహార పదార్థాలకు దూరంగా ఉంటే చాలా బెటర్. ముఖ్యంగా చిప్స్, ప్యాక్ చేసిన స్నాక్స్, ఫాస్ట్ ఫుడ్స్, జంగ్ ఫుడ్స్ త్వరగా జీర్ణం కావు..అందువల్ల కడుపు ఉబ్బరంగా ఉండటం, గ్యాస్ బ్రబుల్స్ సమస్యలు వస్తుంటాయి.
4. చలికాలం మీకు జలుబు,దగ్గు, జ్వరం వస్తే చాలా వరకు పాలు, పెరుగుకు దూరంగా ఉంటే మంచిది. ఇవి శరీరంలోని శ్రేష్టాన్ని పెంచుతాయి. ఒకవేళ పాలు తాగాలనుకుంటే అందులో కాస్త పసుపు, మిరియాల పొడి కలిపి తాగితే మంచి ఔషధంగా పనిచేస్తుంది.
5. శీతాకాలంలో అస్సలు తినకూడని పదార్థాల్లో వుఖ్యమైనది మైదా. చాలా మంది మైదా పిండితో చేసిన ఫుడ్ బటమ్స్ ని ఎక్కువగా ఇష్టపడుతుంటారు. కానీ దాని వల్ల చాలా సమస్యలు ఉన్నాయని తెలుసుకోరు. మైదాతో చేసిన పదార్థాలు శరీరంలో బద్దకాన్ని పెంచుతాయి. మలబద్దకానికి దారి తీస్తాయి. అందుకే శీతా కాలంలో చాలా వరకు పీచు పదార్థాలు, పోషక విలువలు ఉన్న తృణధాన్యాలు తీసుకుంటే మంచిది.

6. వేయించిన ఆహార పదార్థాలకు దూరంగా ఉంటే బెటర్. చలికాలంలో చాలా మంది వేడి వేడిగా ఏదైనా తినాలనే కోరిక ఉంటుంది. ఎక్కువగా బజ్జీలు, పకోడీలు, సమోసాలు తింటారు. కానీ, వీటిలో ఉండే 'ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్' శరీరంలో మంటను కలిగిస్తాయి. జీర్ణక్రియ నంబంధిత వ్యాధులకు దారి తీస్తుంది. దాంతో తెలియకుండానే అధిక బరువు పెరగడానికి కారణం అవుతుంది.
7. చాలా మంది చలికాలంలో ఎక్కువగా కాఫీ తాగుతూ ఉంటారు. కాఫీ వల్ల శరీరంలో కెఫిన్ పెరిగి డిప్రెడ్రేషన్ జరుగుతుంది. వింటర్ సీజన్ లో చర్మం మరింత పొడిబారి నిద్రలేమికి దారి తీస్తుంది. కాఫీ, టీ కి బదులు పెర్మల్ టీ లేదా బెల్లం టీ పరిమితంగా తీసుకుంటే మంచిది.
8. రాత్రి పూట ఎక్కువగా తినడం మంచిది కాదు. చలికాలంలో పడుకునే ముందు ఇష్టానుసారంగా తింటే తర్వాత చిక్కుల్లో పడపోతారు. ఎక్కువగా తిని పడుకోవడం వల్ల గ్యాస్, ఎసిడిటీ సమస్యలు వస్తాయి. అందుకే చీకటి పడగానే నిద్రపోవడం, లైట్ ఫుడ్ తీసుకోవడం మంచిదని డాక్టర్లు చెబుతున్నారు.



- 9.చలికాలంలో ఫుడ్‌తో పాటు ఈ జాగ్రత్తలు కూడా పాటిస్తే మంచిది. చలికాలంలో కిటికీలు, తలుపులు పూర్తిగా మూసేసి ఉంచకండి. దీని వల్ల గదిలో గాలి తగ్గి బాక్టీరియా, వైరస్ వెంటనే వ్యాప్తి చెందుతుంది. చాలా వరకు స్వచ్ఛమైన గాలి వచ్చేలా చూసుకుంటే మంచిది.
10. శీతాకాలంలో చిన్న చిన్న చిట్కాలు అంటే పడకునే ముందు చేతులకు, పాదాలకు కొబ్బరి నూనె కానీ, ఆవనూనెతో కానీ మసాజ్ చేసుకుంటే మంచిది. స్నానం చేసిన వెంటనే చర్మం తేమగా ఉన్నప్పుడు కొబ్బరి నూనెతో మాయిశ్చరైజర్ చేసుకుంటే పగుళ్లు, దురదలకు చెక్ పెట్టొచ్చు.



డెలివరీ తర్వాత బరువు తగ్గాలంటే..!

ప్రసవం తర్వాత స్త్రీ శరీరంలో కలిగే అనేక మార్పులలో బరువు పెరగడం ఒకటి. ఇది ఒకరి నుంచి మరొకరి శరీర తత్వాలను, ఆహారపుటలవాట్లను బట్టి ఎదురయ్యే సమస్యలు, మార్పులు వేరుగా ఉండవచ్చు కానీ, సాధారణంగా బరువు పెరగడం మాత్రం దాదాపు అనివార్యమైపోయింది. అలాగని బరువు తగ్గాలనే కంగారులో మొత్తానికి ఆహారం అమాంతం తగ్గించేస్తే మొదటికే మోసం వస్తుంది.

అందుకే డెలివరీ తర్వాత బరువు తగ్గాలంటే ఆరోగ్యకరమైన, సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం, క్రమం తప్పకుండా తేలికపాటి వ్యాయామం చేయడం, పుష్కలంగా నీరు త్రాగడం, తల్లిపాలు ఇవ్వడం వంటివి ముఖ్యమైనవి. మీ శరీరం కోలుకోవడానికి సమయం ఇవ్వడం, డాక్టర్ సలహా తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఎందుకంటే ప్రసవం తర్వాత బరువు తగ్గడం అనేది క్రమంగా, సహజంగా జరగాలి.

ప్రసవానంతర సమస్యల్ని దూరం చేయడంలో వ్యాయామం కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వ్యాయామం చేస్తూ క్యాలరీలు తక్కువగా, పోషకాలు ఎక్కువగా ఉండే ఆహార పదార్థాల్ని డైట్లో చేర్చుకుంటే ప్రసవానంతరం త్వరగా, ఆరోగ్యకరంగా బరువు తగ్గవచ్చు.

ప్రసవం తర్వాత శరీరం శక్తిని కోల్పోయి పూర్తిగా బలహీనపడుతుంది. అయితే ఈ శక్తిని తిరిగి కూడగట్టుకోవాలంటే.. వ్యాయామం చక్కటి మార్గం అంటున్నారు వైద్య నిపుణులు వ్యాయామం చేసే క్రమంలో ఎండార్బిస్, డోపమైన్, సెరటోనిన్ వంటి హాపీ హార్మోన్లు శరీరంలో విడుదలవుతాయి. ఇవి శరీరంలో శక్తిని పెంచడంతో పాటు ప్రశాంతతను అందిస్తాయని అంటున్నారు.

బిడ్డకు జన్మనిచ్చాక నిద్రలేమి, అలసటతో తీరమైన ఒత్తిడి ఎదురవుతుంటుంది. అయితే విభిన్న వ్యాయామాలు, యోగా, ధ్యానం వంటివి ఒత్తిడిని తరిమి కొట్టి మనసిక ప్రశాంతతను అందిస్తాయి. ఇలా ప్రశాంతంగా ఉండడం వల్ల బిడ్డ ఎదుగుదలకు పరోక్షంగా మేలు జరుగుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. గర్భధారణ సమయంలో దృఢంగా ఉంచడానికి కొన్ని వ్యాయామాలు ఎలా మేలు చేస్తాయో ప్రసవానంతరం తిరిగి పూర్వపు స్థితికి



తీసుకురావడంలో సహకరిస్తాయి(నవశ్రీజాం). ముఖ్యంగా డెలివరీ తర్వాత అధిక బరువును తగ్గించుకోవడం, పొట్ట తగ్గించుకోవడంలో ఇది మేలు చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు.

సుఖ ప్రసవమైనా, సిజేరియన్ అయినా.. డెలివరీ అయిన ఆరు వారాల తర్వాతే వ్యాయామం మొదలు పెట్టమని సలహా ఇస్తుంటారు వైద్యులు. అయినా ఈ క్రమంలో ముందు ఓసారి డాక్టర్ వద్ద ఆరోగ్య పరీక్షితిని సమీక్షించుకున్నాకే ఎక్కువ సైజ్ ప్రారంభించడం మంచిది. అలాగే దీన్ని బట్టి మీరు ఎలాంటి వ్యాయామాలు చేయవచ్చో కూడా డాక్టర్ సూచిస్తారు. సాధారణంగా బ్రిస్క్ వాకింగ్(దీతీఅంఎ ట్రై,సెలెబ్రే,సెలెబ్రే), ఈత, యోగా, సైక్లింగ్, పిలాటీస్, తక్కువ తీవ్రత ఉండే ఏరోబిక్ వ్యాయామాలు. పరుగు- జాకింగ్.. వంటివి ప్రసవానంతర సమస్యల నుంచి త్వరగా కోలుకునేందుకు తోడ్పడతాయంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఒకేసారి ఎక్కువ సమయం వ్యాయామాలు చేయకుండా.. క్రమంగా కొంత సమయాన్ని పెంచుకుంటూ పోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.

ప్రసవం తర్వాత కొన్ని రోజులకు నెమ్మదిగా

నడవడం ప్రారంభించి తర్వాత వేగం పెంచాలి. శిశువును ఎత్తుకుని నడవడం కూడా మంచిది. శరీరం కోలుకున్న తర్వాత చురుకైన నడక, సైక్లింగ్ వంటివి చేయవచ్చని (వారానికి కనీసం 150 నిమిషాలు లక్ష్యంగా పెట్టుకోండి) నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ప్రసవం తర్వాత 6-12 నెలల్లో బరువు తగ్గాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకోవాలి. మొదటి 6 వారాల్లో సగం బరువు తగ్గుతారు. హార్మోన్ల మార్పులు, నిద్రలేమి, ఒత్తిడి బరువు తగ్గడాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి, కాబట్టి ఓపిక అవసరం. ఏదైనా వ్యాయామం లేదా ఆహార ప్రణాళిక ప్రారంభించే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. ముఖ్యంగా థైరాయిడ్ సమస్యలు వంటివి ఉంటే ఈ చిట్కాలు(అజాం) మీ బరువు తగ్గించే ప్రయత్నంలో సహాయపడతాయి.. కానీ మీ శరీరాన్ని నయం చేసుకోవడానికి సమయం ఇవ్వడం చాలా ముఖ్యం.

ముఖ్యంగా ప్రసవం తర్వాత మీ శరీరం అనేక మార్పులకు లోనవుతుంది. అత్యంత సాధారణ ఆందోళనలలో ఒకటి బొడ్డు చుట్టూ పేరుకుపోయే కొవ్వు. ప్రసవం తర్వాత మీ నడుము చుట్టూ కొంత అదనపు బరువు ఉండటం పూర్తిగా సాధారణం, కానీ ఓపిక, సరైన విధానంతో మీరు క్రమంగా మీ గర్భధారణ కు ముందు ఆకారాన్ని తిరిగి పొందవచ్చు. **డెలివరీ తర్వాత పొట్ట దగ్గర కొవ్వు ఎందుకు ఉంటుంది?**

గర్భధారణ సమయంలో మీ శరీరం శిశువును పోషించడానికి, తల్లి పాలివ్వడానికి సిద్ధం చేయడానికి కొవ్వును నిల్వ చేస్తుంది. ప్రసవం తర్వాత గర్భాశయం దాని అసలు పరిమాణానికి కుంచించుకుపోవడానికి సమయం పడుతుంది. విస్తరించిన ఉదర కండరాలు బలాన్ని తిరిగి పొందడానికి వారాలు లేదా నెలలు పట్టవచ్చు. హార్మోన్ల మార్పులు, నిద్ర లేకపోవడం, ఒత్తిడి కూడా బరువు నిలుపుదలకు దోహదం చేస్తాయి.

మీ శరీరం కోలుకోవడానికి సమయం ఇవ్వడం ముఖ్యం. బరువు తగ్గడం లేదా వ్యాయామ దినపర్వను ప్రారంభించడానికి ముందు కనీసం 6-8 వారాల ప్రసవానంతరం వేచి ఉండాలని వైద్యులు సాధారణంగా సిఫార్సు చేస్తారు. మీకు సి-సెక్షన్ ఉంటే మీకు ఎక్కువ కోలుకునే సమయం అవసరం కావచ్చు.

ధిల్లీ టూర్‌లో మానకొండూరు జడ్చీ విద్యార్థులు



కరీంనగర్,జనతా న్యూస్:నాలుగు రోజుల ధిల్లీ-మధుర-ఆగ్రా పర్యటనలో భాగంగా కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూరులోని పీఎంశ్రీ జిల్లా ప్రజా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలకు చెందిన 60 మంది విద్యార్థులు ధిల్లీకి చేరుకున్నారు. విద్యార్థులందరికీ కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ తన అధికారిక నివాసంలో భోజనం, వసతి, రవాణా సౌకర్యాలు కల్పించారు. తొలిరోజు విద్యార్థులు ఇండియా గేట్, ఎర్రకోట, రాజ్ ఘాట్, బిర్లా మందిర్, అక్షర్ థామ్ ఆలయం తదితర ప్రముఖ ప్రాంతాలను సందర్శించారు. రేపు పార్లమెంట్, పీఎం సంగ్రహాలయాన్ని దర్శించనున్నారు. అనంతరం మధుర, ఆగ్రా పర్యటన చేపట్టి డిసెంబర్ 27న స్వస్థలానికి తిరుగు ప్రయాణం కానున్నారు.

ఏళ్లుగా రోడ్డుల దుస్థితి

మున్సిపల్ అధికారుల నిర్లక్ష్యం - సిపిఐ



కరీంనగర్,జనతా న్యూస్ : కరీంనగర్ నగరంలోని కట్టరాంపూర్ నుంచి కోటి రాంపూర్ వెళ్లే రహదారి ఏళ్లుగా అధ్వానంగా ఉందని, వాహనాలు-పాదాచారులు నడవలేని పరిస్థితి ఏర్పడిందని సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి పంజాల శ్రీనివాస్ విమర్శించారు. గురువారం సిపిఐ నాయకులతో కలిసి దెబ్బతిన్న రోడ్డును పరిశీలించిన ఆయన మాట్లాడుతూ, నగరంలో ప్రధాన రహదారులకే పరిమితమై అంతర్గత రహదారులను మున్సిపల్ అధికారులు పట్టించుకోవడం లేదని ఆరోపించారు. స్పార్డ్ సిటీ పేరుతో కోట్ల రూపాయలు నిధులు వచ్చినప్పటికీ, వాస్తవంగా రోడ్ల పరిస్థితి చూస్తే ప్రజల మోసం స్పష్టంగా కనిపిస్తోందన్నారు. రోడ్డు సరిగా లేకపోవడం వల్ల వాహనదారులు ప్రమాదాలకు గురవుతున్నారని, రాత్రి వేళల్లో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని తెలిపారు. స్పార్డ్ సిటీ పనుల్లో జరిగిన అవినీతిపై సమగ్ర విచారణ జరిపించాలని డిమాండ్ చేశారు. వెంటనే ఈ రహదారి మరమ్మత్తులు చేపట్టి నగరంలోని అధ్వానంగా ఉన్న రోడ్లను అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని కోరారు. లేనిపక్షంలో మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ముందు ప్రజలతో కలిసి ఆందోళన చేస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ నగర కార్యదర్శి కసిరెడ్డి సురేందర్ రెడ్డి, జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు, కౌన్సిలర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కరీంనగర్, జనతా న్యూస్ : నగర మాజీ డిప్యూటీ మేయర్ చల్ల స్వరూప రాణి, టీఆర్ఎస్ పార్టీ నగర అధ్యక్షులు, తెలంగాణ రాష్ట్ర మున్నూరు కాపు సంఘం వర్గింగ్ (ప్రెసిడెంట్) చల్ల హరి శంకర్ దంపతుల జన్మదిన వేడుకలను నగరంలో శ్రేయాలిలాపులు అభిమానులు నిర్వహించారు. మంగమ్మతోటలోని శ్రీ రమానాథుల సత్యనారాయణ స్వామి ఆలయం, పాత బజారులోని శివాలయ ఆస్థాన ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం వివిధ సంఘాలు, టీఆర్ఎస్ నాయకుల ఆధ్వర్యంలో కేక్ కట్ చేసి మిత్రాయలు పంపిణీ చేశారు. 37వ డివిజన్ మహిళలు శాలువాతో సత్కరించారు. అలాగే హౌసింగ్ బోర్డులోని వీరబ్రహ్మేంద్ర వృద్ధుల ఆశ్రమంలో సత్తినేని శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో అన్నదాన కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా నగర ప్రధాన కార్యదర్శి గడ్డం ప్రశాంత్ రెడ్డి బలువురు నాయకులు పాల్గొన్నారు. వేడుకల్లో పాల్గొన్నవారు హరిశంకర్-స్వరూప రాణి దంపతులు నిండు నూరేళ్లు ఆయురారోగ్యాలతో, ఆశ్చర్యకృతులతో మరిన్ని ఉన్నత పదవులు అధిర్దోహించాలని ఆకాంక్షించారు.



ప్రభాస్ అభిమానులకు కిక్కు

రాజే యువరాజే సాంగ్ ప్రోమో విడుదల

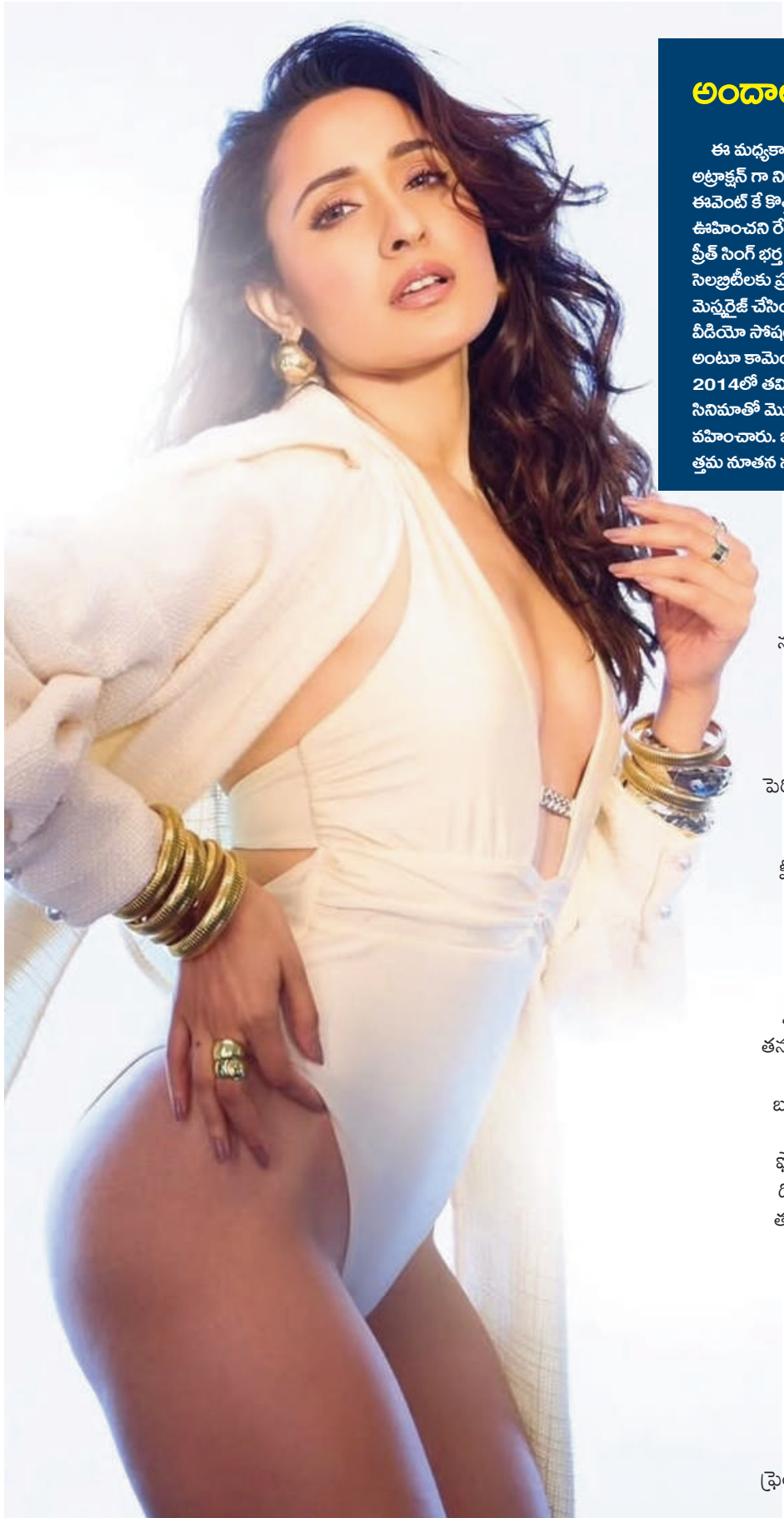
యంగ్ రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ నటిస్తున్న లేటెస్ట్ హర్రర్ కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'ది రాజా సాబ్'. టాలెంటెడ్ డైరెక్టర్ మారుతి దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ పాస్ ఇండియా చిత్రంపై అంచనాలు ఆకాశాన్ని తాకుతున్నాయి. తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి క్రిస్టస్ పండుగను పురస్కరించుకుని చిత్ర యూనిట్ ఒక స్పెషల్ గిఫ్టును అభిమానులకు అందించింది. సినిమా ప్రమోషన్స్లో భాగంగా ఈ చిత్ర నిర్మాణ సంస్థ 'పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ' ఒక బ్యూటీఫుల్ మ్యూజికల్ సర్వైజ్ను విడుదల చేసింది. 'రాజే యువరాజే..' అంటూ సాగే పాట ప్రోమోను రిలీజ్ చేస్తూ, ప్రభాస్ వింటేజ్ లుక్స్ తో ఫ్యాన్స్ ను ఖుషి చేసింది. ఈ పాటలో ధమన్ అందించిన సంగీతం మ్యూజికల్ గా ఉందని సోఫల్ మీడియాలో చర్చ నడుస్తుంది. ఈ సినిమాలో ప్రభాస్ సరసన నిధి అగర్వాల్, మాళవిక మోహనన్, రిద్ధి కుమార్ ముగ్గురు భామలు నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని జనవరి 9న గ్రాండ్ గా ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేయబోతుంది చిత్రబృందం.



శంబాల మిస్టరీని ఛేదించిన ఆది సాయికుమార్

ఆది సాయికుమార్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన తాజా చిత్రం శంబాల. ఈ సినిమాకు యుగంధర్ ముని దర్శకత్వం వహించగా.. అర్చన ఐయ్యర్ కథానాయికగా నటించింది. రవి వర్మ, ఇంద్రసిర్, మీసాల లక్ష్మణ్ తదితరులు ఈ సినిమాలో కీలక పాత్రల్లో నటించారు. మహిధర్, రాజశేఖర్ నిర్మించారు. శంబాల అనే ఓ వెయ్యేళ్ల చరిత్ర కలిగిన గ్రామం చుట్టూ తిరిగే కథ ఇది. 1980వ దశకంలో ఆకాశం నుంచి పడిన ఒక వింత ఉల్క ఆ గ్రామంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. ఆ ఉల్కను స్థానికులు 'బంద భూతం' అని పిలుచుకుంటారు. అది పడిన నాటి నుండి ఆ ఊరిలో ఊహించని వింత ఘటనలు జరుగుతుంటాయి. పాలకు బయలు రక్తం రావడం, వరుస హత్యలు, ఆత్మహత్యలతో గ్రామ ప్రజలు వణికిపోతుంటారు. ఈ రహస్యాన్ని ఛేదించేందుకు ప్రభుత్వం తరపున విక్రమ్ (ఆది సాయికుమార్) రంగంలోకి దిగుతాడు. అసలు ఆ ఉల్క వెనుక ఉన్న మిస్టరీ ఏంటి? గ్రామ దేవత చరిత్రకు, ఈ ఘటనలకు సంబంధం ఏంటి? దేవి (అర్చన ఐయ్యర్) పాత్ర ఈ కథను ఏ మలుపు తిప్పింది? చివరకు విక్రమ్ ఆ ఊరిని ఎలా కాపాడాడు? అన్నదే ఈ సినిమా కథ. దర్శకుడు యుగంధర్ ముని ఈ చిత్రంతో తన కథా బలమేంటో నిరూపించుకున్నారు. . ప్రేక్షకుడిని శంబాల అనే ఓ కొత్త ప్రపంచంలోకి తీసుకెళ్లి, అక్కడి పాత్రలతో పాటు ప్రయాణం చేయించడంలో దర్శకుడు సక్సెస్ అయ్యారు. వెన్నులో వణుకు వుట్టించే అనుభూతి సినిమా ప్రారంభం నుంచే శంబాల గ్రామం యొక్క వెయ్యేళ్ల చరిత్ర, అక్కడి వింత పరిస్థితులను పరిచయం చేస్తూ దర్శకుడు ఉత్సాహం పెంచారు. ఒక్కో ఘటన బయటపడుతుంటే సీటులో కూర్చున్న ప్రేక్షకుడికి వెన్నులో వణుకు పుడుతుంది.. ముఖ్యంగా ట్రి-ఇంటర్వెల్ నుంచి ఇంటర్వెల్ కార్డ్ పడే వరకు ప్రతి సీన్ ఊపిరి బిగపట్టుకుని చూసేలా ఉంటుంది. ఆ ఆదిరిపోయే ఇంటర్వెల్ బ్లాక్ సినిమాపై అంచనాలను ఒక్కసారిగా పెంచేస్తుంది.

ఫస్ట్ హాల్లో రవి వర్మ, మీసాల లక్ష్మణ్ తమ నటనతో భయపెడితే.. సెకండాఫ్లో ఇంద్రసిర్ సీన్స్ ప్రేక్షకులను ఢిల్లీకు గురి చేస్తాయి. సినిమాలో కావాల్సినన్ని 'హై మూమెంట్స్'ను దర్శకుడు పక్కాగా ప్లాన్ చేసుకున్నారు. +-లక్రెమాక్స్ వరకు కథ గాడిత పుక్కుకుండా నడిపించడంలో యుగంధర్ తన ప్రతిభను చాటుకున్నారు. తన రెగ్యులర్ లవర్ బాయ్ లేదా మాస్ ఇమేజ్ న పక్కన పెట్టి, ఇందులో చాలా సీరియస్ మరియు ఇంటెన్స్ రోల్ లో కనిపించారు. సెటిల్డ్ పర్సాన్ న్స్ తో సినిమాను తన భుజాన మోశారు.



అందరి కళ్ళు ఆమెపైనే!

హీరోల సంగతి కాస్త పక్కన పెడితే.. హీరోయిన్లు ఉన్నట్టుండి బరువు పెరుగుతారు. మరొకసారి బక్క చిక్కిపోయి అందర్నీ ఆశ్చర్యపరుస్తూ ఉంటారు. అయితే హీరోయిన్లు అందరూ ఇలాగే ఉంటారా అంటే కాదనే చెప్పాలి.

కొంతమంది హీరోయిన్స్ మాత్రం తమ శరీరంలో జరిగే అనూహ్య మార్పుల కారణంగా ఉన్నట్టుండి బరువు పెరిగిపోయి అందరినీ ఆశ్చర్య పరుస్తారు. ఆ తర్వాత సన్నబడి ఆ కొత్త లుక్కుతో మరోసారి ఆశ్చర్యపరుస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఇప్పుడు అలాంటి వారి జాబితాలోకి ప్రముఖ హీరోయిన్ నివేదా థామస్ కూడా వచ్చి చేరింది. ఒకప్పుడు తన అందంతో నటనతో అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచిన ఈమె సడన్ గా 35 చిన్నకథ కాదు అనే సినిమాలో గుర్తుపట్టలేనంతగా.. తల్లి పాత్రలో కనిపించి అందరిని ఆశ్చర్యపరిచింది. బరువు పెరిగిపోయి విమర్శలు కూడా ఎదుర్కొంది ఈ ముద్దుగుమ్మ. అలాంటి ఈమె ఇప్పుడు మళ్లీ తన గ్లామర్ టన్ తో అభిమానులను సైతం మెస్మరైజ్ చేసింది.

స్టేట్ లెస్ చుడిదార్ ధరించిన ఈమె తన అందంతో కాస్త బరువు తగ్గి ఫైటిష్ గా ఫోటోలకు ఫోజులిస్తూ అభిమానులను ఆకట్టుకుంది. ఒక తాజాగా నివేదా థామస్ షేర్ చేసిన ఆ ఫోటోలు అభిమానులను ఆకట్టుకోవడమే కాకుండా పిక్ అప్ దే దే అని అవమానులు కూడా కామెంట్లు చేస్తున్నారు. అలా తన అందంతో మరోసారి వార్తల్లో నిలిచింది నివేదా థామస్. నివేదా థామస్ సినిమాల విషయానికొస్తే.. చివరిగా 35 చిన్న కథ కాదు సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. ఇప్పుడు కొత్త ప్రాజెక్టు ప్రకటించకపోయినా ఇలా తన లుక్కుతో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. 1994 నవంబర్ 2న మద్రాసులో జన్మించిన ఈమె ఎన్ఆర్ఎం విశ్వవిద్యాలయం నుండి బ్యాచిలర్ ఆఫ్ ఆర్కిటెక్చర్ పూర్తి చేసింది. పేరుకే తమిళ నటీ అయినప్పటికీ ఏకంగా ఆరు భాషలను అనర్గళంగా మాట్లాడగలదు. అలా మలయాళం, తమిళ్ ఫ్రెంచ్, హిందీ, తెలుగు, ఇంగ్లీష్ భాషలలో పట్టు సాధించింది.



బైరాన్ పల్లి పోరాటానికి తెర రూపం

ఈ ఏడాది చివరి వారంలో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించిన చిత్రాల్లో 'ఛాంపియన్' కూడా ఒకటి. రోషన్ హీరోగా నటించిన ఈ సినిమాని ప్రదీప్ అద్వైతం తెరకెక్కించారు. 'మహానటి', 'సీతారామం' లాంటి విజయాల తర్వాత స్వప్న రత్న్ నిర్మించారు. చిత్రంలోని పాటలు బాగా పాపులర్ కావడంతో సినిమాపై సర్వత్రా ఆసక్తి న ఎలకొంది. హైదరాబాద్ సంస్థానం నిజాం నిరంకుశ పాలనలో మగ్గిపోతున్న రోజులవి. రజాకార్ల దౌర్జన్యాలకు తెలంగాణ పల్లెలన్నీ చిగురుటాకులా వణికిపోతుండగా.. బైరాన్ పల్లిలాంటి కొన్ని ఊళ్లు మాత్రం నిజాంకు వ్యతిరేకంగా వీరోచితంగా పోరాడుతున్నాయి. అదే సమయంలో సికింద్రాబాద్ కు చెందిన ఆంగ్లో ఇండియన్ కుర్రాడు మైఖేల్ సి.విలియమ్స్ (రోషన్) ఫుట్ బాల్ ఆటగాడిగా ఎంతో పేరు తెచ్చుకుంటాడు. తన ప్రతిభతో ఇంగ్లాండ్ మాంచెస్టర్ ఫుట్ బాల్ క్లబ్ లో ఆదే అవకాశాన్ని అందుకుంటాడు. కానీ, మైఖేల్ తండ్రి నేపథ్యం కారణంగా తను లీగల్ గా ఆ దేశానికి వెళ్లే దారులు మూసుకుపోతాయి. దీంతో ఎలాగైనా సరే 20 రోజుల్లో ఇంగ్లాండ్ కు వెళ్లేందుకు అక్రమ మార్గం ఎంచుకుంటాడు. దానికోసం తను ముందుగా విదేశాల నుంచి వచ్చిన కొన్ని ఆయుధాల్ని అక్రమంగా హైదరాబాద్ నుంచి బీదర్ కు చేర్చాల్సి ఉంటుంది. మరి ఆ పని పూర్తి చేసి.. ఇంగ్లాండ్ వెళ్లాలనుకున్న మైఖేల్ దారి తప్పి బైరాన్ పల్లికి వెళ్లడానికి కారణమేంటి? యుద్ధమంటే నచ్చని అతను ఆ ఊరి వాళ్లతో కలిసి రజాకార్లపై పోరుకు ఎందుకు సిద్ధమయ్యాడు? బైరాన్ పల్లి గ్రామ-

స్థుల పోరాటాన్ని అణగదొక్కి.. వాళ్లను అంతం చేసేందుకు ఖాసిం రజ్వీ రంగంలోకి దింపిన బాబు దేశ్ ముఖ్ (సంతోష్ ప్రతాప్) తో మైఖేల్ కు ఉన్న విరోధం ఏంటి? ఈ కథలో రాజిరెడ్డి (సందమూరి కల్యాణ్ చక్రవర్తి), తాళ్లపూడి చంద్రకళ (అనసూయ రాజన్), సుందరయ్య (మొరళీ శర్మ) తదితరుల పాత్రలకున్న ప్రాధాన్యత ఏంటి? అన్నది మిగిలిన కథ. నిజాం నిరంకుశ పాలనలో రజాకార్ల అక్మత్యాలకు ఎదురొడ్డి నిలిచి.. వీరోచితంగా పోరాడిన ఘనత, చరిత్ర బైరాన్ పల్లి సొంతం. అప్పుట్లో ఆ ఊరి వాసులు సాగించిన స్ఫూర్తిదాయక పోరాటాన్ని.. ప్రాణత్యాగాలను ఈ 'ఛాంపియన్' తో ఉద్వేగభరితంగా మనసులకు హత్తుకునేలా తెరపై చూపించారు దర్శకుడు ప్రదీప్ అద్వైతం. నిజానికిది తెలిసిన కథైనప్పటికీ.. దాన్ని ఓ ఆటగాడి కోణం నుంచి నడిపిన విధానం.. అందులో ఓ స్వచ్ఛమైన ప్రేమకథను అల్లుకున్న తీరు.. ఆఖరికి వీళ్ల ప్రయాణాన్ని ఎంతో సహజంగా పోరు బాట వైపు నడిపించిన విధానం సినిమాకి కొత్తదానాన్ని ఇచ్చాయి. ఇది విప్లవం, పోరాటం నేపథ్యాలతో ముడిపడినా ఆద్యంతం మంచి భావోద్వేగాలతో నిండిన ద్రామాలా ముందుకు సాగడానికి దర్శకుడు ఎంచుకున్న ఈ పథానే ప్రధాన కారణం. సర్దార్ వల్లభభాయ్ పటేల్.. హైదరాబాద్ సంస్థానాన్ని దేశంలో విలీనం చేసేందుకు చేసే ప్రయత్నాలతో సినిమా ఆసక్తికరంగా మొదలవుతుంది. ఆ వెంటనే నిజాం నిరంకుశ పాలనను.. రజాకార్ల దౌర్జన్యాల్ని కళ్లకు కట్టారు. హీరో బైరాన్ పల్లికి వచ్చాక కథ అక్కడక్కడే తిరుగుతున్న అనుభూతి కలిగినా.. ఆ ఊళ్లోని పాత్రలు.. ముఖ్యంగా తాళ్లపూడి చంద్రకళగా కథానాయిక

చేసే అల్లరి అన్నీ ఆకట్టుకుంటాయి. ఎప్పుడైతే బైరాన్ పల్లిపై రజాకార్ల దాడి జరుగుతుందో.. సరిగ్గా అప్పుడే కథానాయకుడి పాత్రలోని హీరోయిజం బయటకొస్తుంది. తను ఆ ఊరి పోరాటంలో భాగమవుడం.. మరోవైపు రజాకార్లకు తను శత్రువుగా మారడం.. ఈ క్రమంలో వచ్చే విరామ సన్నివేశాలతో ద్వితీ-యార్ధంపై అంచనాలు రెట్టించపు తాయి. హీరో తండ్రి నేపథ్యాన్ని సుభాష్ చంద్రబోస్ తో ముడిపెట్టిన తీరు ప్రేక్షకులకు మంచి కిక్ ఇస్తుంది. ఇక దాదాపు 20నిమిషాలకు పైగా సాగే పతాక పోరు.. అందులో రజాకార్లపై బైరాన్ పల్లి వాసులు చేసే వీరోచిత పోరాటం ఆద్యంతం ఉద్విగ్నభరితం, రోమాంశీకృతమే. కైకెమాక్స్ లో కాస్త సినిమాటిక్ లిబర్టీ తీసుకున్నా.. సినిమాని ముగించిన తీరు హృదయాల్ని బరువెక్కిస్తుంది. మైఖేల్ సి విలియమ్స్ పాత్రలో రోషన్ సహజంగా ఒదిగిపోయాడు. లుక్స్ పరంగా.. నటన పరంగా చాలా కొత్తగా కనిపించాడు. తెలంగాణ యానను చాలా చక్కగా పట్టుకున్నాడు. రూపర్తి ఘట్టాల కోసం తను పడిన కష్టం.. అలాగే ద్యాన్నల్లో తను చూపించిన ఈజ్ తెరపై కనిపిస్తుంది. తాళ్లపూడి చంద్రకళగా అనస్థుర నటనా ప్రాధాన్యమన్న పాత్రలో మెరిసింది. రోషన్ తో ఆమె కెమిస్ట్రీ బాగుంది. రాజిరెడ్డి పాత్రకు సందమూరి కల్యాణ్ చక్రవర్తి పాత్ర నిండుదానాన్ని అద్దింది. సుందరయ్యగా మురళీశర్మ ఆకట్టుకుంటారు. రచ్చరవి, మురళీధర్ గౌడ్, బలగం సంజయ్, అర్చన.. ఇలా తెరపై కనిపించిన పాత్ర ప్రేక్షకుల మదిలో గుర్తుండిపోయేలా ఉంటుంది. ఒక్క సినిమాలో ఇన్ని పాత్రల్ని గుర్తుండిపోయేలా మలచడం మామూలు విషయం కాదు. తెలిసిన



కథను దర్శకుడు ప్రదీప్ అద్వైతమైన ద్రామాతో అందరికీ హత్తుకునేలా చూపించగలిగారు. టెక్నికల్ గా ఇది చాలా బలమైన సినిమా. మిక్సి జే మేయర్ సంగీతం, నేపథ్య సంగీతం, తోటతరణి ఆర్ట్ వర్క్, మదీ విజువల్స్ ప్రతిభి దర్శకుడు ఊహాకు అద్భుతంగా ప్రాణం పోశాయి.