

శంకరగుప్తం మేజర్ డ్రెయిన్ ఆధునికీకరణ పనులకు పవన్ శంకుస్థాపన

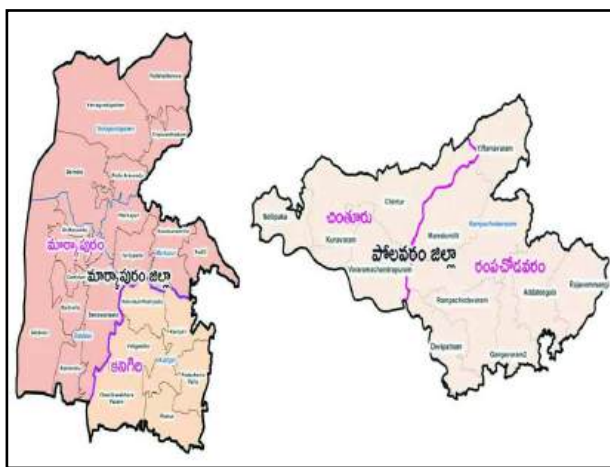


అమరావతి, పతాకం న్యూస్: కోనసీమ జిల్లా రైతులు దశాబ్దాలుగా ఎదుర్కొంటున్న ముంపు సమస్యకు ఎట్టకేలకు శాశ్వత పరిష్కారం లభించింది. డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా పరిషత్లోని శంకరగుప్తం మేజర్ డ్రెయిన్ ఆధునికీకరణ పనులకు డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ వర్చువల్గా శంకుస్థాపన చేశారు. మంగళగిరిలోని తన క్యాంపు కార్యాలయం నుంచి ఆయన ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. జలవనరుల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు కూడా వర్చువల్గా హాజరయ్యారు. కోనసీమ కొబ్బరి రైతులకు ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకుంటూ రూ.20.77 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో ఈ పనులకు పవన్ శ్రీకారం చుట్టారు. ఇటీవల రాజ్ కలలో తన పర్యటన సందర్భంగా 45 రోజుల్లో

సమస్యను పరిష్కరిస్తానని ఆయన హామీ ఇచ్చారు. 35 రోజుల్లోనే ఈ సమస్యకు సీఎం చంద్రబాబు, పవన్ కల్యాణ్ పరిష్కారం చూపినట్లు జనసేన పార్టీ పేర్కొంది. గతంలో రాజ్ కలలో పర్యటన సందర్భంగా శంకరగుప్తం డ్రెయిన్ సమస్యను పరిశీలించిన పవన్ కల్యాణ్, దీనిని 45 రోజుల్లో పరిష్కరిస్తానని రైతులకు మాట ఇచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ ప్రత్యేక చొరవ చూపడంతో, ఇచ్చిన గడువు కంటే ముందే, అంటే కేవలం 35 రోజుల్లోనే పరిపాలనా అనుమతులు సాధించి పనులకు శ్రీకారం చుట్టడం పట్ల స్థానికులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ వర్చువల్ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర జలవనరుల శాఖ (తరువాతి 2వ పేజీలో)

ఏపీలో కొత్తగా 2 జిల్లాలు ఏర్పాటు తుది నోటిఫికేషన్ విడుదల

అమరావతి, పతాకం న్యూస్: రాష్ట్రంలో కొత్త జిల్లాలు, రెవెన్యూ డివిజన్లు ఏర్పాటు, పలు మండలాల సరిహద్దులు మార్పులు చేర్పులు చేస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తుది నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. సీఎం చంద్రబాబు హామీ ఇచ్చినట్లుగా రాష్ట్రంలో 2 కొత్త జిల్లాలు ఏర్పాటు చేస్తూ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. రంపచోడవరం హెడ్ క్వార్టర్స్ పోలవరం జిల్లా ఏర్పాటు చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. మార్కాపురం హెడ్ క్వార్టర్స్ మార్కాపురం జిల్లా ఏర్పాటు చేస్తూ ఆదేశాలు ఇచ్చింది. ఈనెల 31 నుంచి కొత్త జిల్లాలు అమల్లోకి వస్తాయని తుది నోటిఫికేషన్లలో తెలిపింది. 2 కొత్త జిల్లాల ఏర్పాటుతో రాష్ట్రంలో మొత్తం జిల్లాల సంఖ్య 26 నుంచి 28కి పెరిగింది. మదనపల్లి కేంద్రంగా జిల్లా ఏర్పాటు చేస్తామని సీఎం హామీ ఇచ్చిన నేపథ్యంలో అన్నమయ్య జిల్లా హెడ్ క్వార్టర్స్ రాయచోటి నుంచి మదనపల్లికి (తరువాతి 2వ పేజీలో)



‘సంక్రాంతికి మరో 11 ప్రత్యేక రైళ్లు’

న్యూఢిల్లీ, పతాకం న్యూస్: సంక్రాంతి పండుగకు సొంతా పేర్కొంది. రైల్వే వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సంక్రాంతి సందడి మొదలైంది. జనవరిలో సంక్రాంతి పండుగకు సొంతాల్లా వెళ్లడానికి హైదరాబాద్ జంటనగరాల్లో ఉంటున్న ఏపీ ప్రజలు తమ ప్రయాణానికి ఇప్పటి నుంచే ముందస్తు ఏర్పాట్లు చేసుకుంటున్నారు. దీంతో ఏపీ వైపు వెళ్లే రైళ్లు, బస్సులకు ఒక్కసారిగా డిమాండ్ పెరిగింది. ముందస్తు రిజర్వేషన్ కు విండో తెరుచుకోవడంతోనే టికెట్లు హాట్ కుల్లా అమ్ముడైపోయాయి. మరో వైపు ఇదే అరుదుగా భావించి బస్సు టికెట్లు రేట్లు పెంచి సామాన్యులను దోచుకోవడానికి ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ నిధుమవుతున్నాయి. వచ్చే ఏడాది సంక్రాంతి పండుగకు రైల్వేలో బెర్లులన్నీ ఫుల్ అయ్యాయి. 2 నెలల ముందుగానే రైల్వే రిజర్వేషన్ టికెట్లు బుకింగ్లు ప్రారంభమవుతున్నంతో అన్ని ప్రధాన రైల్వేలో ఇప్పటికే రిజర్వేషన్ బెర్లులు నిండి వెయిటింగ్ లిస్టుతో పాటు కొన్ని రైల్వేలో నోరూమ్లు దర్భనమిస్తున్నాయి. ఏటా సంక్రాంతి పండుగ రద్దీ దృష్టిలో పెట్టుకొని రైల్వే శాఖ భారీ సంఖ్యలో ప్రత్యేక రైళ్లు నడుపుతుంది. ఈ ఏడాది కూడా పెద్ద సంఖ్యలో నర్సీసులు ఉన్నాయి. సాధారణ రైల్వేలో రిజర్వేషన్ టికెట్లు ఫుల్ అవడంతో ఇక ప్రత్యేక రైళ్లు, తక్కువ టికెట్లపైనే ప్రయాణికులు ఆశల పెట్టుకున్నారు.

సంక్రాంతి పండుగకు సొంతా పేర్కొంది. రైల్వే వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సంక్రాంతి సందడి మొదలైంది. జనవరిలో సంక్రాంతి పండుగకు సొంతాల్లా వెళ్లడానికి హైదరాబాద్ జంటనగరాల్లో ఉంటున్న ఏపీ ప్రజలు తమ ప్రయాణానికి ఇప్పటి నుంచే ముందస్తు ఏర్పాట్లు చేసుకుంటున్నారు. దీంతో ఏపీ వైపు వెళ్లే రైళ్లు, బస్సులకు ఒక్కసారిగా డిమాండ్ పెరిగింది. ముందస్తు రిజర్వేషన్ కు విండో తెరుచుకోవడంతోనే టికెట్లు హాట్ కుల్లా అమ్ముడైపోయాయి. మరో వైపు ఇదే అరుదుగా భావించి బస్సు టికెట్లు రేట్లు పెంచి సామాన్యులను దోచుకోవడానికి ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ నిధుమవుతున్నాయి. వచ్చే ఏడాది సంక్రాంతి పండుగకు రైల్వేలో బెర్లులన్నీ ఫుల్ అయ్యాయి. 2 నెలల ముందుగానే రైల్వే రిజర్వేషన్ టికెట్లు బుకింగ్లు ప్రారంభమవుతున్నంతో అన్ని ప్రధాన రైల్వేలో ఇప్పటికే రిజర్వేషన్ బెర్లులు నిండి వెయిటింగ్ లిస్టుతో పాటు కొన్ని రైల్వేలో నోరూమ్లు దర్భనమిస్తున్నాయి. ఏటా సంక్రాంతి పండుగ రద్దీ దృష్టిలో పెట్టుకొని రైల్వే శాఖ భారీ సంఖ్యలో ప్రత్యేక రైళ్లు నడుపుతుంది. ఈ ఏడాది కూడా పెద్ద సంఖ్యలో నర్సీసులు ఉన్నాయి. సాధారణ రైల్వేలో రిజర్వేషన్ టికెట్లు ఫుల్ అవడంతో ఇక ప్రత్యేక రైళ్లు, తక్కువ టికెట్లపైనే ప్రయాణికులు ఆశల పెట్టుకున్నారు.



ఇంట్లోనే బీపీ, షుగర్ చెక్ చేసుకుంటున్నారా?

6

రెచ్చిపోతున్న గ్రావెల్ మాఫియా?

చోద్యం చూస్తున్న సంబంధిత అధికారులు స్థానికులు ఫిర్యాదులు చేస్తున్నా.. పట్టించుకోని అధికారులు

సబ్బవరం, పతాకం న్యూస్: సబ్బవరం మండలంలోని పలు గ్రామాల్లో ప్రభుత్వ భూములు, కొండపోరంబోక స్థలాల్లో గ్రావెల్ అక్రమ తవ్వకాలు జరుగుతున్నాయి. ఫిర్యాదులు చేస్తూ సంబంధిత శాఖల అధికారులు పట్టించుకోవడం లేదని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. కొంత మంది కూటమి ప్రజాప్రతినిధుల పేరు చెప్పి గ్రావెల్ తవ్వకుపోతున్నారని చెబుతున్నారు. ఒకవేళ అధికారులు అడపాదడపా రాదులు చేసి, వాహనాలకు నామమాత్రంగా జరిమానాలు విధిస్తుండడంతో గ్రావెల్ అక్రమ తవ్వకందారాలకు భయం లేకుండా పోతున్నదన్న అభిప్రాయం వ్యక్తం అవుతున్నది. మండలంలోని వంగలి, బంగారమ్మపాలెం గ్రామాల మధ్య నల్లకొండ ఫారెస్టుకు అనుకొని ఉన్న కొండను గత కొన్ని రోజులుగా అక్రమార్కులు భారీ యంత్రాలతో తవ్వడంపర్యతో గ్రావెల్ ను తరలించుకుపోతున్నారు. దొంగలమర్రి సీతారాంపురం(డీఎంఎస్ పురం) భూముల్లో దేవీపురం కొండ వెనుక భాగంలో కూడా గ్రావెల్ తవ్వకాలు జరుగుతున్నాయి. ఇంకా గాలిభీమవరం, నంగినారపాడు, అనకపల్లి (వజ్రాల కొండ) ఎస్సీఆర్(జగనన్న) కాలనీలకు అనుకొని ఉన్న కొండలను తొలిచేస్తున్నారు. కొన్నిచోట్ల సుమారు 20 అడుగుల లోతు మేర గ్రావెల్ తవ్వకుతున్నారు. మండలంలోని వివిధ

గ్రామాల్లో వున్న కొండవాలు ప్రదేశాల్లో తవ్విన గ్రావెల్ ను దువ్వాడ, కూర్మన్నపాలెం, గాజువాక పరిసర ప్రాంతాలకు రవాణా చేసి అమ్ముకుంటున్నారు. అక్రమార్కులకు స్థానికంగా వుండే కొంతమంది అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు సహకరిస్తున్నట్లు ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.

మునగపాక, మండలంలో పాటిపల్లి గ్రామం పరిధిలోని ఏపీ మోడల్ స్కూల్ కు సమీపంలో కొండలను గ్రావెల్ అక్రమార్కులు ధ్వంసం చేస్తున్నారు. ఇక్కడ నాణ్యమైన గ్రావెల్ వుండడంతో రాత్రిపూట యంత్రాలతో తవ్వకాలు జరుపుతూ చుట్టుపక్కల ప్రాంతాలకు రవాణా చేస్తున్నారు. కాకరాపల్లి గ్రామం నుంచి మోడల్ స్కూల్ మీదుగా రాజుపేట రోడ్డు వైపు సాయంత్రం ఐదు గంటల తరువాత జనసందారం వుండదు. దీంతో గ్రావెల్ అక్రమార్కులకు బాగా కలిసొచ్చింది. ఇంకా తోటాడ, కాకరాపల్లి, చిన్నాడుపాలెం, మల్లవరం, నరేంద్రపురం తదితర గ్రామాల్లో కూడా కొండవాలు ప్రదేశాల్లో గ్రావెల్ అక్రమ తవ్వకాలు జరుగుతున్నాయి. రెవెన్యూ, మైనింగ్ శాఖల అధికారులు ఇటువైపు కన్నెత్తి అయినా చూడడం లేదని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు.

పతాకం న్యూస్

PATHAKAM NEWS TELUGU DAILY

తెలుగు దినపత్రిక

ధర్మం కోసం పోరాటం చేస్తున్నా.. అవినీతి, అక్రమాలను బయటకు తీస్తున్నా.. పతాకం న్యూస్ కు సహకరించగలరు

సంపీడించినా రూ. 2000

PATHAKAM NEWS

State Bank of India

A/c No: 44576280686

IFSC:SBIN00021297

DUVVADA BRANCH

ఇంట్లోనే బీపీ, షుగర్ చెక్ చేసుకుంటున్నారా?

బీపీ, డయాబెటిస్ శరీరంలో నిశ్శబ్దంగా విధ్వంసం సృష్టిస్తాయి. ఒక్కసారి ఇవి నిర్ధారణ అయ్యిందంటే చాలు! జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లు మార్పులతోపాటు రోజూ వ్యాయామం చేస్తుంటారు. బీపీ, డయాబెటిస్, బరువు చూసుకునే డిజిటల్ పరికరాలు కూడా ఇంట్లోనే పెట్టుకుంటారు. వీటితో తరచూ కొలతలు చూసుకుంటారు. ఈ క్రమంలో కొన్ని సార్లు రిడింగ్లోలో మార్పులు వస్తుంటాయి. దీంతో చాలామంది ఆందోళనకు గురవుతుంటారు. ఇలా చూసుకోవడం మంచిదైనా, అతి పనికీరాదంటున్నారు నిపుణులు. తరచూ కొలతలు చూసుకోవడం, ఒకట్రోండు పాయింట్లు అటూ ఇటూ అయితే ఆందోళన పడడం మంచిది కాదని చెబుతున్నారు. మరి, ఇంట్లోనే షుగర్ లేవల్తో, బీపీలను ఎలా చెక్ చేసుకోవాలనే ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం! బీపీ చెక్ చేసుకునే డిజిటల్ బీపీ మానిటర్ ఇప్పుడు ప్రతి ఇంట్లోనూ ఉంటోంది. అయితే, దాన్ని వాడడంలో కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే, లెక్కల్లో తేడా రాకుండా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

దుస్తులపై బీపీ కఫ్ కట్టడం వల్ల రక్తపోటు సిస్టోలిక్/డయాస్టోలిక్ యూనిట్లలో తేడా వస్తుందని చెబుతున్నారు. బీపీ చూసుకునే ముందు కొన్ని నిమిషాలపాటు ప్రశాంతంగా ఉండాలని, చెకింగ్ సమయంలో మాట్లాడినా 10 యూనిట్ల వరకు తేడా వస్తుందని పేర్కొంటున్నారు. చేతిని గుండెకు సమాంతరంగా ఉంచుకోవాలని, కూర్చోనే భంగిమ సక్రమంగా లేకున్నా సరే, అంకెలు మాలిపోతాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఆహారం తీసుకున్న 30 నిమిషాలలోపు రక్తపోటు కొలవకూడదని అధ్యయనం పేర్కొంది. ఆల్కహాల్, ధూమపానం, కెఫిన్లకు దూరంగా ఉండాలని తెలిపింది. వ్యాయామం, డ్రైవింగ్, స్నానం చేసిన వెంటనే బీపీ చెక్ చేసుకుంటే ఎక్కువగా



చూపుతుందంటున్నారు.

కచ్చితమైన బీపీ రిడింగ్ తెలుసుకునేందుకు కనీసం నిమిషం తేడాతో మూడుసార్లు బీపీని కొలవాలని పేర్కొంది. మూడు రిడింగ్ల సగటు లెక్కించాలని చెబుతోంది. చెక్ చేసుకోవడానికి ముందు కనీసం 5 నిమిషాల పాటు విశ్రాంతి తీసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. మొబైల్ ఫోన్లు, ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలకు దూరంగా ఉండాలని చెబుతున్నారు. నిద్ర సక్రమంగా లేకపోయినా బీపీ తేడా చూపుతుందని పేర్కొంటున్నారు. మధుమేహం రోగులు ఇంట్లో రిడింగ్ చెక్ చేసుకునే ముందు కొన్ని జాగ్రత్తలు తప్పకుండా తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కోవా లంటున్నారు నిపుణులు. చేతులపై పంచదార, నూనె వంటివి ఉంటే రిడింగ్లో తేడా వస్తుందని చెబుతున్నారు. టెన్స్ ఫ్లిప్స్ గడుపు తేదీ ఉంటుందని, చాలాసార్లు పాత లేదా తేమతో

కూడిన స్ప్రింగ్ వల్ల తప్పుడు రిడింగ్కు కారణమవుతుందని సూచిస్తున్నారు. స్ప్రింగ్ను ఎల్లప్పుడూ పాడి, చల్లని ప్రదేశంలో ఉంచాలని, అలాగే గడుపు తేదీని తనిఖీ చేస్తూ ఉండాలని పేర్కొంటున్నారు. రక్త నమూనా తీసేందుకు ప్రతినాటి ఒకే వేలు వినియోగించడం వల్ల అక్కడ చర్మంగట్టి పడి రక్తం తీయడం కష్టమవుతుందని తెలియజేస్తున్నారు. తరచూ మారుస్తూ ఉండాలని సలహా ఇస్తున్నారు. వేలిపై సూదిని గుచ్చినప్పుడు రక్తం బయటకు రాకపోతే, వేలిని గట్టిగా నొక్కుతుంటారు. దీనివల్ల కణజాల ద్రవం రక్తంలో కలిసిపోయి రిడింగ్లో మార్పు కనిపిస్తుందని వివరిస్తున్నారు. అందుకే మృదువుగా గుచ్చాలని, వేలిని కిందికి వంచడం వల్ల రక్తం సులువుగా బయటకు వస్తుందని పేర్కొంటున్నారు.

ఖాళీ కడుపుతో, భోజనం చేసిన 2 గంటల తర్వాత నిద్రపోయే ముందు రక్తంలో గ్లూకోజ్

తనిఖీ చేసేందుకు సరైన సమయమంటున్నారు. ఎప్పుడు పడితే అప్పుడు చెక్ చేయడం వల్ల రిడింగ్లో తేడా వస్తుందని తెలియజేస్తున్నారు. బీపీ, గ్లూకోజుమీటర్, బరువు తూచే యంత్రాల్లో బ్యాటరీని చెక్ చేస్తూ ఉండాలని సూచిస్తున్నారు. యంత్రానికి విద్యుత్తు సరఫరా తగ్గితే, అంకెల్లో కూడా తేడా కనిపిస్తుందని తెలియజేస్తున్నారు. ఇంట్లో వాడే డిజిటల్ పరికరాల్లో 3-5% వరకు లెక్కలు అటూ ఇటూ మారుతూ ఉంటుంది. బీపీ చెక్ చేసుకునే ముందు రకరకాల పరిస్థితుల బట్టి అంకెల్లో తేడా వస్తుంది. ముందు రోజు సక్రమంగా నిద్ర లేకపోయినా, ఎక్కడ నుంచో వచ్చి వెంటనే బీపీ చెక్ చేసినా రిడింగ్ ఎక్కువగా చూపుతుంది. అంతమాత్రనా బీపీ ఉందని కాదు. మందులను వాడేయకూడదు. డయాబెటిస్ లేని వారు చెక్ చేసుకుంటే కొన్నిసార్లు ఫాస్టింగ్లో 100 దాటి ఉంటే ఆందోళన పడుతుంటారు. ఒక్కసారి అంకెలు చూసి డయాబెటిస్ వచ్చేసిందని నిర్ధారణకు రాకూడదు. డాక్టర్లు సూచనలతో పలుసార్లు చెక్ చేసుకున్న తర్వాత షుగర్, బీపీ ఉందా? లేదా? అని నిర్ధారణకు రావాలి. ఇప్పటికే బీపీ, షుగర్ ఉన్నవారు చెక్ చేసుకునే ముందు పలు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. బీపీ ఎల్లప్పుడూ 120/80, షుగర్ ఫాస్టింగ్లో 70-120 భోజనం తర్వాత 2 గంటలకు 180వరకు ఉండేలా చూసుకోవడం మంచిది. ఇంట్లో పెద్దవాళ్లకు బీపీ, షుగర్ ఇతర అనారోగ్య సమస్యలు ఉంటే, వారి పిల్లలు 30 ఏళ్ల వయసు నుంచే అప్ర మత్తం కావాలంటున్నారు నిపుణులు. కనీసం 6 నెలలకు ఒకసారిగా పరీక్షలు చేయించు కోవడం మేలని సూచిస్తున్నారు. వారసత్వంగా సమస్యలు లేకున్నా, అధిక బరువు ఉన్నవాళ్లు, పొగ, మద్యపానం అలవాట్లున్నవారు, ఒకేచోట కూర్చోని పనిచేసేవాళ్లు, జంక్ ఫుడ్ తీసుకునే వారు కూడా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

రోజూ జిమ్కు వెళ్లడం, వాకింగ్ చేయడాన్ని బోలెంగినా ఫీలయ్యే వారు చాలా మంది ఉంటారు. ఇలాంటి వారికి అటు ఫన్తో పాటు ఫిట్నెస్? అందించేందుకు జంబా సెంటర్లు మంచి వేదికలుగా మారుతున్నాయి. 12 ఏళ్ల చిన్నారుల నుంచి 50 ఏళ్ల గృహిణుల వరకు దీనిపై ఆసక్తి చూపుతున్నారు. ధైర్యాయిడ్, పీసీఓడి, అధిక బరువు, తదితర ఇబ్బందులతో బాధపడే మహిళలు జంబా వ్యాయామంతో నయం చేసుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం మహిళలకే ప్రత్యేకమైన జంబా సెంటర్లు సైతం అందుబాటులోకి వచ్చాయి. 25 ఏళ్ల నుంచి 35 ఏళ్ల మహిళలు అధికంగా ఈ సెంటర్లను ఆశ్రయిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో జంబా డ్యాన్స్ వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనాలు ఉన్నాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం! జంబాలో ఫాస్ట్, స్లో డ్యాన్స్ మూమెంట్స్ ఉంటాయి. శరీరంలో ప్రతి అవయవ కండరాన్ని ఈ వ్యాయామం కదిలి స్తుంది. కండరాలను పటిష్ఠం చేస్తుంది. రోజూ ఈ వ్యాయామం చేయడం ద్వారా సామర్థ్యం పెరిగి, నిస్సత్తువ దూరమవుతుందంటున్నారు నిపుణులు. ఈ డ్యాన్స్ సక్రమంగా చేయిం చేందుకు ఓ సెల్ ఫోన్ మహిళా ట్రైనర్ కూడా ఉంటారని చెబుతున్నారు. శరీరమంతా కదిలేలా, విసుగు చెందకుండా స్టెప్పులు వేయిస్తూ, వ్యాయామం చేయిస్తారని తెలియజేస్తున్నారు. శరీరంలో ఎక్కడ అధిక మోతాదులో కొవ్వు ఉన్నా.. కండరాల బలోపేతం (బాల్ వర్క్), తొడల బలోపేతం(స్టెప్పర్), కోర్ స్ట్రెంగ్ వంటి వ్యాయామాలు చేయిస్తారని వివరిస్తున్నారు. జంబా డ్యాన్స్ గుండె కొవ్వు తగ్గించడంలో

ఉపయోగపడుతుంది. రోజుకు ఒక గంట జంబా చేస్తే, 300 నుంచి 600 క్యాలరీలను కలిగించవచ్చు. ఏరోబిక్స్ కంటే, జంబా ద్వారా ఎక్కువ క్యాలరీలు బర్న్ అవుతాయి. సాధారణంగా శరీరానికి అవసరమైన ప్రోటీన్ ను అందేలా చూసుకోవాలి. జంబా చేసిన తర్వాత కూల్ డ్రీంక్స్ ,



మద్యం, హెండ్ ష్రీంగ్, జంక్ ఫుడ్ తీసుకోకూడదు. ఆహార

నియంత్రణపై అవగాహన కలిగి ఉండాలి. అవసరమైతే నిపుణులను సంప్రదించాలి. గుండె, ఊపిరితిత్తుల సమస్య ఉన్నవారు నిపుణుల పర్యవేక్షణలో జంబా చేయాలి. అరగంటపాటు జంబా డ్యాన్స్ చేస్తే క్యాలరీలు కరుగుతాయంటున్నారు నిపుణులు. వీటికి సరిపడా క్యాలరీలు దొరికే డైట్ ఛార్జ్ ను

జంబా డ్యాన్స్తో ఫిట్నెస్ సాధ్యమా?

సెంటర్లోని న్యూట్రీషనిస్ట్ సూచిస్తారని చెబుతున్నారు. జంబా చేసే సమయంలో కాస్త నీరసానికి గురయినా, బిట్ రూట్, క్యారెట్, కీరాతో చేసిన డ్రింక్ లను తక్షణ శక్తి కింద ఇస్తారని తెలియజేస్తున్నారు. అంతేకాకుండా, శరీర సామర్థ్యాన్ని బట్టి మిల్కేట్స్, డ్రై ఫ్రూట్స్, పండ్లు, బ్రాన్ రైస్, సీడ్స్ వంటి ఆహారాన్ని సూచిస్తారు. జంబా డ్యాన్స్తో శ్రమ పడినట్లు తెలియకుండానే శరీరానికి అవసరమైనంత వ్యాయామం అందు తుంది. శరీరంలో కొవ్వు పరిమాణం తగ్గి నాజుగ్గా తయారవుతారు. శరీరం దృఢంగా, మానసికంగా, ప్రశాంతంగా ఉంటారు. కండరాలు పటిష్ఠంగా తయారవుతాయి. ఈ డ్యాన్స్తో ఊపిరితిత్తుల సామర్థ్యం ఎరుగుతుంది. పెద్ద పెద్ద బరువులు ఎత్తకుండానే బరువు తగ్గొచ్చు.

అమరావతిలో రహదారి పనులు రయ్ రయ్..

60 మీటర్ల వెడల్పుతో ట్రాఫిక్ ఫ్రీ 'ట్రంక్ రోడ్డు'



అమరావతి, పతాకం న్యూస్: 60 మీటర్ల వెడల్పుతో ట్రాఫిక్ ఫ్రీ 'ట్రంక్ రోడ్డు' ప్రజా రాజధాని అమరావతిలో ప్రధాన రహదారుల (ట్రంక్ రోడ్డు) నిర్మాణ పనులు వేగం వుంజుకున్నాయి. వచ్చే వందేళ్ల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ట్రాఫిక్ సమస్యలు రాకుండా విశాలంగా, అధునాతన సదుపాయాలతో వీటిని నిర్మిస్తున్నారు. హైస్పీడ్ కనెక్టివిటీతో పాటు ట్రాఫిక్ సమస్యలు రాకుండా 50, 60 మీటర్ల వెడల్పుతో ఆర్టీయల్ రహదారులు నిర్మిస్తున్నారు. ఈ-11, ఈ-13, ఈ-15 రహదారులను ఎన్ హెచ్ 16కు అనుసంధానం చేయనున్నారు. అమరావతికి రవాణా సౌకర్యం కోసం సీడ్ యాక్సెస్ రోడ్డు నిర్మిస్తున్నారు. 9 వరుసలతో (ఈ-3) దీని నిర్మాణం జరుగుతోంది. వేగంగా ఈ-5 రోడ్డు నిర్మాణపనులు : ఈ రహదారుల్లో భాగస్వామి

విధానంలో వరద నీటి నిర్వహణ, తాగు నీరు, డ్రైనేజీలు, విద్యుత్తు, ఇంటర్నెట్ వంటి సదుపాయాల పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. ఎన్-7 రహదారిపై వంతెన నిర్మాణం, అనంతవరం సమీపంలో ఈ-5 రోడ్డు నిర్మాణపనులు వేగంగా వుంజుకున్నాయి. 2026 ఫిబ్రవరి చివరి నాటికి ఈ-3 రోడ్డును ప్రకాశం బ్యారేజ్ సమీపంలో మంగళగిరి రోడ్డుకు అనుసంధానం చేసే పనులు పూర్తి చేసే లక్ష్యంతో ఏడీసీఎల్ ముందుకుసాగుతోంది. ఇందుకోసం తాడేపల్లి వద్ద స్టీల్ బ్రిడ్జి నిర్మిస్తున్నారు. ఏడాదిలో ప్రధాన రహదారులన్నీ ఒక రూపు సంతరించుకుంటాయని, ప్రస్తుతం ట్రంక్ రోడ్డు నిర్మాణాల్లో మౌలిక సదుపాయాల ఏర్పాటు పనులు వేగంగా జరుగుతున్నాయని ఏడీసీఎల్ (అమరావతి

డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్) సీఈ నరసింహమూర్తి తెలిపారు. మరోవైపు రాజధాని అమరావతిని యుర్రబాలెం నుంచి చెన్నై- కోల్ కతా జాతీయ రహదారితో (ఎన్ హెచ్-16) అనుసంధానించే ఇ-13 రోడ్డు నిర్మాణ పనులు చురుగ్గా సాగుతున్నాయి. రాజధాని మాస్టర్ ప్లాన్ లో భాగంగా నెక్కల్లు నుంచి యుర్రబాలెం వరకు ప్రతిపాదించిన ఇ-13 రహదారిని ఇప్పుడు ఎన్ హెచ్-16 వరకు పొడిగిస్తున్నారు. ఇది విజయవాడ- మంగళగిరి మధ్య డీజీపీ కార్యాలయం సమీపంలో ఎన్ హెచ్-16తో కలుస్తుంది. యుర్రబాలెం నుంచి నుంచి ఎన్ హెచ్-16 వరకు సుమారు 3.54 కి.మీ. ఈ రహదారి మార్గంలో కొండలు ఉన్నాయి. సుమారు కిలోమీటరు పొడవున కొండలపై ఘాట్ రోడ్డు నిర్మిస్తున్నారు. ఈ రహదారి నిర్మాణం కొంత దూరం ఎలివేటెడ్ కారిడార్, ఆ తర్వాత కొంత దూరం కొండపై రహదారి, మళ్లీ కొంత దూరం ఎలివేటెడ్ కారిడార్, మళ్లీ కొంత దూరం కొండపైన, ఆ తర్వాత ఫ్లైఓవర్, చివర్లో ట్రంపెట్ ఇలా సాగుతుంది. రహదారి నిర్మాణానికి మంగళగిరి ఎయిమ్స్ సమీపంలోని కొండను చదును చేయడం వంటి పనులు చురుగ్గా సాగుతున్నాయి. రాజధాని మాస్టర్ ప్లాన్ ప్రకారం ఇ-13 రహదారిని నెక్కల్లు నుంచి యుర్రబాలెం వరకు 7.5 కి.మీ. దూరం నిర్మిస్తున్నారు. ఇది ఆరు వరుసల రహదారి. 2024లో రాజధాని పనుల్ని పునఃప్రారంభించాక అమరావతిని బయటి ప్రాంతాలతో అనుసంధానించేందుకు కాన్ఫ్ రహదారుల్ని పొడిగించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. దానిలో భాగంగా ఇ-13 రహదారిని యుర్రబాలెం నుంచి ఎన్ హెచ్-16 వరకు పొడిగిస్తున్నారు. ఈ దూరం సుమారు 3.54 కి.మీ. దీన్ని కూడా ఆరు వరుసలుగా నిర్మిస్తున్నారు. మధ్యలో కొంత అటవీ భూమి ఉండటంతో రోడ్డు నిర్మాణానికి కేంద్ర అటవీ, పర్యావరణశాఖ అనుమతులు తీసుకున్నారు. రూ.384 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో రోడ్డు నిర్మాణం చేపట్టారు.

పుతిన్ 'అధికారిక నివాసం'పై ఉక్రెయిన్ దాడి



మాస్కో : రష్యా అధ్యక్షుడు పుతిన్ అధికారిక నివాసంపై ఉక్రెయిన్ డ్రోన్లతో విరుచుకుపడింది. మాస్కో మరియు సెయింట్ పీటర్స్ బర్గ్ మధ్య ఉన్న పుతిన్ నివాసంపై 91 డ్రోన్లను ప్రయోగించినట్లు రష్యా విదేశాంగ మంత్రి సెర్గీ లావోవ్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. అయితే ఆ డ్రోన్లను వైమానిక రక్షణ వ్యవస్థ కూల్చివేసిందని అన్నారు. ఎటువంటి ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం జరగలేదని అన్నారు. అమెరికాతో చర్చల ప్రక్రియ నుండి వైదొలిగే ఉద్దేశం లేదని, అయితే ఉక్రెయిన్ క్రిమిల్ పాలన క్షీణత కారణంగా ఉగ్రవాదం వైపు మళ్లించిన అన్నారు. దీంతో శాంతి ప్రక్రియలో 'రష్యా చర్చల స్థానం' సవరించబడుతుందని అన్నారు.

అయితే పుతిన్ అధ్యక్ష నివాసంపై ఉక్రెయిన్ డ్రోన్ దాడిని వ్యాఖ్యలను అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీ ఖండించారు. సుమారు నాలుగు సంవత్సరాల సుదీర్ఘ యుద్ధానికి ముగింపు పలకడానికి అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తో తాను చేసిన భాగస్వామ్య ప్రయత్నాలను రష్యా వాదన అణిచివేసిందని ఆరోపించారు.

పుతిన్ నివాసంపై ఉక్రెయిన్ దాడిపై అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. ఉక్రెయిన్ దాడిపై ట్రంప్ ఆగ్రహంగా ఉన్నారని, ఇటువంటి నిర్లక్ష్యపు చర్యను తాను ఊహించలేనని ట్రంప్ పేర్కొంటున్న రష్యా విదేశాంగ విధాన సలహాదారు యూరి ఉషకోవ్ తెలిపారు.

పుతిన్ నివాసంపై ఉక్రెయిన్ దాడి చేసినదనే వార్తలపై ప్రధాని మోడీ తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కొనసాగుతున్న యుద్ధాన్ని ముగించడానికి దౌత్యపరమైన ప్రయత్నాలపై దృష్టి పెట్టాలని రెండు దేశాలను కోరారు.



ప్రపంచ ఛాంపియన్ గుకేశ్ కు షాక్.. 12 ఏళ్ల కుర్రాడి చేతిలో ఏరాభవం



ప్రపంచ చదరంగంలో మరో సంవలనం నమోదైంది. దోహో వేదికగా జరుగుతున్న ఫిదే వరల్డ్ బ్లడ్స్ ఛాంపియన్ షిప్-2025లో భారత యువ గ్రాండ్ మాస్టర్, ప్రస్తుత ప్రపంచ ఛాంపియన్ డి.గుకేశ్ కు ఊహించని షాక్ తగిలింది. కేవలం 12 ఏళ్ల వయసున్న రష్యా యువ సంవలనం సెర్గీ స్లోకిన్ చేతిలో గుకేశ్ ఓటమి పాలవ్వడం క్రీడాకారులను విస్మయానికి గురిచేసింది. మూడో రౌండ్ లో జరిగిన ఈ ఉత్సాహ పోరులో చివరి నిమిషంలో చేసిన ఒకే ఒక్క తప్పడం అతని కొంపముంచింది. నల్ల పావులతో ఆడుతున్న గుకేశ్ కు గేమ్ 70వ ఎత్తు వద్ద తీవ్రమైన సమయ లక్షిడి ఏర్పడింది. చేతిలో కేవలం 8 సెకన్ల సమయం మాత్రమే ఉంది. ఈ దశలో ప్రత్యర్థి స్లోకిన్ ద్రా చేసుకునే ఉద్దేశంతో రూక్ ఎక్స్చేంజ్ (ఏనుగుల మార్పిడి) ఆఫర్ చేశాడు. సాధారణంగా అది ద్రా అయ్యే గేమ్. కానీ, దూకుడుగా ఆడుతూ ఎప్పుడూ గెలుపునే కోరుకునే గుకేశ్, ఆ ద్రా ఆఫర్ ను తిరస్కరించి తన రూక్ ను 'ఎఫ్4'కి జరిపాడు. గెలుపు కోసం గుకేశ్ చేసిన ఈ సాహసం బెదిరికొట్టింది. ఆ తర్వాతి కొద్ది ఎత్తుల్లోనే గుకేశ్ తన బిష్పను, చివరి పాస్ ను కోల్పోవాల్సి వచ్చింది. పరిస్థితి పూర్తిగా చేజారిపోవడంతో మరో పది ఎత్తుల్లోనే గుకేశ్ తన ఓటమిని అంగీకరించాడు. ఈ గేమ్ గురించి ప్రముఖ గ్రాండ్ మాస్టర్ మారిస్ యాష్లే మాట్లాడుతూ.. "గుకేశ్ పోరాట వటిమ గొప్పదే. అతను ద్రా చేసుకోవడాన్ని అస్సలు ఇష్టపడడు. కానీ, ఈసారి అది మరీ ఎక్కువైంది. వాస్తవానికి అక్కడ ద్రా చేసుకోవడమే సరైన నిర్ణయం. అతను గెలుపు కోసం అనవసర రిస్క్ చేసి భారీ మూల్యం చెల్లించుకున్నాడు. ఒక ప్రపంచ ఛాంపియన్ నుంచి ఇలాంటి నిర్ణయం ఊహించలేదు" అని వ్యాఖ్యానించారు. టోర్నీకి ముందు గుకేశ్ మాట్లాడుతూ.. తనకు క్లాసికల్ ఫార్మాట్ ప్రధానమని, అయితే ఈ మధ్య కాలంలో ర్యాపిడ్, బ్లడ్స్ ఫార్మాట్లపై కూడా కాస్త సీరియస్ గా దృష్టి పెట్టానని తెలిపాడు. కాగితంపై రేటింగ్ వరంగా గుకేశ్ (2628) ఎంతో ముందున్నప్పటికీ, బ్లడ్స్ చెస్ లో క్షణాల్లో తీసుకునే నిర్ణయాలే ఫలితాన్ని తారుమారు చేస్తాయని ఈ గేమ్ నిరూపించింది. ప్రపంచ విజేతగా రికార్డులు సృష్టిస్తున్న గుకేశ్ కు ఇది ఒక మాయని మచ్చగా మిగిలిపోనుంది.

క్లీన్ స్వీప్ పై భారత మహిళల జట్టు దృష్టి



బదు టీ20ల సిరీస్ లో నాలుగు వరుస విజయాలతో వేయాలనుకొంటోంది. ఈ సిరీస్ ముగిసిన తర్వాత దూకుడు మీదున్న భారత మహిళల జట్టు క్లీన్ స్వీప్ తో.. ఈ ఏడాదికి గ్రాండ్ గా గుడ్ బై చెప్పాలనుకొంటోంది. అయితే, ప్రత్యర్థి శ్రీలంక మంగళవారం జరిగే ఆఖరి, ఐదో టీ20లోనైనా నెగ్గి ఓదార్పు విజయాన్ని నమోదు

ప్రత్యర్థిగా మారింది. ఈ సిరీస్ లో భారత బౌలర్లు మెరుగ్గా రాణించారు. లంకను తక్కువ స్కోరుకే కట్టడి చేయడంతో.. తొలి మూడు మ్యాచ్ లో బ్యాటర్లు పెద్దగా శ్రమించాల్సిన అవసరం లేకుండా పోయింది. ఓపెనర్ షఫాట్ వర్మ అద్భుతంగా రాణిస్తోంది. అయితే, భారత ఫీల్డింగ్ ప్రమాణాలను అందుకోలేక పోవడం మాత్రం ఆందోళనకరం. నాలుగో టీ20లో కూడా రెండు క్యాచ్ లతోపాటు ఓ స్టంపింగ్ అవకాశాన్ని చేజార్చారు. కాగా, ఏడాది తర్వాత పేసర్ రేణుక సింగ్ పొట్టి ఫార్మాట్ లోని గ్రాండ్ గా రిఎంట్రీ ఇవ్వడం సానుకూలాంశం.

సీనియర్ ఆల్ రౌండ్ డీప్తి శర్మ నిలకడగా రాణిస్తుండగా.. ఈ సిరీస్ లో అరంగేట్రం చేసిన స్పిన్నర్ వైష్ణవి శర్మ ఆకట్టుకొంది. డాషింగ్ బ్యాటర్ సృతి మంధాన (48 బంతుల్లో 80) టవ్ లోకి రావడం ఊరటనిచ్చే విషయం కాగా.. వన్ డే నకు ప్రమోట్ అయిన రిచా ఘోష్ కూడా తనకు వచ్చిన అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొంది. జ్వరంతో బాధపడుతున్న జెమిమా రోడ్ రీస్ ఫిట్ నెస్ పై ఎటువంటి సమాచారం లేదు. జట్టులోని అందరికీ అవకాశాలు లభించడంతో ఇక మిగిలిన 17 ఏళ్ల వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ కమలి అరంగేట్రం చేసే అవకాశాలున్నాయి. గత మూడు మ్యాచ్ లో భారత్ కు ఏమాత్రం పోటీ ఇవ్వలేక పోయిన లంక.. నాలుగో మ్యాచ్ లో ఛేదనలో దీటుగానే నిలిచింది. ఇదే ఆత్మవిశ్వాసంతో ఈ సిరీస్ ను విజయంతో ముగించాలని చమరి అటవట్టు సేన పట్టుదలతో ఉంది.

భారత్: సృతి మంధాన, షఫాట్ వర్మ, జెమిమా/హర్దీన్ డియోల్, హర్మన్ ప్రీత్ కౌర్ (కెప్టెన్), రిచా ఘోష్/కమలిని, దీప్తి శర్మ, అమన్ జోత్ కౌర్, రేణుక సింగ్, క్రాంతి గౌడ్, వైష్ణవి శర్మ, శ్రీవరణి.

శ్రీలంక: చమరి అటవట్టు (కెప్టెన్), హసిన పెరీరా, హర్షిత సమరవిక్రమ, ఇమేష్ దులాని, నీలాక్షిక్ సిల్వ, కౌషిని సుత్యాంగన, కవచి దిల్లారి, మాలి మదార/క్వాయా కవించి, ఇనోకా రణవిర, మల్లా పెహోని, నిమాషా మీపేజ్.



ప్రభాస్ 'రాజాసాబ్' నుంచి ట్రైలర్ 2.0...



పాస్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ నటిస్తున్న కొత్త చిత్రం 'ది రాజాసాబ్' నుంచి ట్రైలర్ 2.0 విడుదలైంది. హాకర్, కామెడీ, రొమాన్స్ అంశాల కలబోతగా ఉన్న ఈ ట్రైలర్, సినిమాపై అంచనాలను మరింత పెంచింది. భారీ విజువల్స్, అద్భుతమైన వీఎఫ్ఎక్స్ తో కూడిన ఈ ట్రైలర్ ను చూసి అభిమానులు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని 2026 జనవరి 9న సంక్రాంతి కానుకగా విడుదల చేయనున్నట్లు మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. దర్శకుడు మారుతి తనదైన మార్క్ ఎంటర్టైన్మెంట్ తో ఈ సినిమాను తీర్చిదిద్దినట్లు ట్రైలర్ ను బట్టి అర్థమవుతోంది. “సువ్వు ఒంటరివి కావు” అనే ట్యాగ్ లైన్ తో

మొదలైన ఈ వీడియో, ప్రేక్షకులకు ఓ కొత్త అనుభూతిని ఇస్తానని హామీ ఇస్తోంది. ప్రభాస్ వింటేజ్ లుక్స్, కామెడీ టైమింగ్ ఆకట్టుకుంటున్నాయి. తమన్ అందించిన నేపథ్య సంగీతం ట్రైలర్ కు ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచింది. పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ పతాకంపై టీజీ విశ్వ ప్రసాద్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ప్రభాస్ సరసన మాళవికా మోహనన్, నిధి అగర్వాల్, రిధి కుమార్ హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ ప్రముఖ నటులు సంజయ్ దత్, బోమన్ ఇరానీ కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. తెలుగుతో పాటు హిందీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో ఈ సినిమా ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది.

ఫిబ్రవరి 26న ఉదయ్ పూర్ లో విజయ్ దేవరకొండ, రష్మిక్ పెల్లి!

టాలీవుడ్ మోస్ట్ ఇంట్రెస్టింగ్ జంట విజయ్ దేవరకొండ, రష్మిక్ పెల్లి గురించి సోషల్ మీడియాలో ఎప్పటికప్పుడు వార్తలు వస్తూనే ఉంటాయి. అయితే, తాజా సమాచారం ప్రకారం ఈ జంట పెళ్లికి ముహూర్తం ఖరారైనట్లు తెలుస్తోంది. 2026 ఫిబ్రవరి 26న ఉదయ్ పూర్ లోని ఓ ప్యాలెస్ లో వీరి వివాహం జరగనుందని ఎన్టీవీ తన కథనంలో పేర్కొంది. విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం ఈ జంటకు 2025 అక్టోబర్ 3న హైదరాబాద్ లో నిశ్చితార్థం జరిగింది. అత్యంత సన్నిహితులు, కుటుంబ సభ్యుల సమక్షంలోనే ఈ వేడుకను నిర్వహించారు. ఉదయ్ పూర్ లో జరగబోయే పెళ్లి కూడా పూర్తిగా ప్రైవేట్ వ్యవహారంగా ఉండనుందని, ఆ తర్వాత హైదరాబాద్ లో సినీ ప్రముఖుల కోసం భారీ రిసెప్షన్ ఏర్పాటు చేయనున్నారని సమాచారం. అయితే, విజయ్ కానీ, రష్మిక్ కానీ ఈ విషయాన్ని ఇంకా అధికారికంగా ప్రకటించలేదు.



పెళ్లి వార్తలపై స్పందిస్తూ, “నేను ఈ వార్తలను ఖండించను, అలాగని నిజమని చెప్ప ను. దీని గురించి మాట్లాడాల్సిన సమయం వచ్చి నప్పుడు కచ్చితంగా మాట్లాడతాం” అని వరో క్షంగా సమాధాన మిచ్చా రు. ‘గీత గోవిందం’, ‘డియర్ కామ్రేడ్’ సినీ మాల్లో కలిసి నటించిన ఈ జంట మధ్య మంచి అనుబంధం ఉంది. గత ఆగస్టులో న్యూయార్క్ లో జరిగిన ఇండియా డే పరేడ్ లో వీరిద్దరూ గ్రాండ్ మార్చ్ లోగా పాల్గొన్నప్పుడు కూడా వీరి కెమిస్ట్రీ అందరినీ ఆకట్టుకుంది. ఇక, సినీమాల విషయానికి వస్తే.. విజయ్ దేవరకొండ చివరగా గౌతమ్ తిన్ననూరి దర్శకత్వంలో వచ్చిన ‘కింగ్ డమ్’లో కనిపించగా, త్వరలో ‘రాడీ జనార్దన’తో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నారు. రష్మిక్ మందన్న ఇటీవల ఆయుష్మాన్ ఖురానాతో ‘తమ్మ’, తెలుగులో ‘ది గర్ల్ ఫ్రెండ్’ చిత్రాల్లో నటించారు.

రూ.600 కోట్లకు అల్లు అర్జున్-అట్లీ సినిమా డిజిటల్ రైట్స్?

టాలీవుడ్ హీరో అల్లు అర్జున్, కోలీవుడ్ మాస్ డైరెక్టర్ అట్లీ కాంబినేషన్ లో కొత్త చిత్రం (AA22 x A6) తెరకెక్కుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ సినిమాలో డిపికా పదుకొనే, మృణాల్ రాకూర్, రష్మిక్ మందన్న, జాన్వీ కపూర్ తదితర స్టార్ హీరోయిన్లు మెరవనున్నారని సమాచారం. అట్లీ, హాలీవుడ్ స్థాయి టెక్నీషియన్లను ఉపయోగించి అత్యాధునిక వీఎఫ్ఎక్స్ హంగులతో ఈ చిత్రాన్ని విజువల్ వండర్ గా తీర్చిదిద్దుతున్నాడు. 2027 వేసవిలో రిలీజ్ కానున్న ఈ సినిమాపై అభిమానుల్లో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి.

తాజాగా ఈ మూవీ ఓటీటీ హక్కుల విషయంలో సరికొత్త రికార్డు సృష్టించబోతున్నట్లు సమాచారం. నెట్ ఫ్లిక్స్ డిజిటల్ రైట్స్ కోసం ఈ చిత్రానికి ఏకంగా రూ. 600 కోట్ల ఆఫర్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఇది అల్లు అర్జున్ నటించిన ‘పుష్ప 2’ కోసం పొందిన



రూ. 275 కోట్ల రికార్డును రెట్టింపు కంటే ఎక్కువగా అధిగమించడం విశేషం. అదే జరిగితే... దాదాపు రూ. 1,000 కోట్ల బడ్జెట్ లో రూపొందిన దుతున్న ఈ సైన్స్ ఫిక్షన్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ చిత్రం ఇండియన్ సినీ చరిత్రలో అత్యధిక ఓటీటీ రేట్ సాధించిన సినిమా అవ్వనుంది. ఈ భారీ డీల్ వార్త సోషల్ మీడియాలో ఫ్యాన్స్ మధ్య పెద్ద చర్చకు కారణమవుతోంది. అల్లు అర్జున్ అభిమానులు ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ “ఇది మా హీరో రేంజ్” అంటూ సోషల్ మీడియా వేదికగా కామెంట్లు పెడుతున్నారు.

SJS ABROAD MEDICAL ACADEMY

FOR MBBS ABROAD

Extensive Support for Future Medical Students Start Your Medical Career Today

For Students Aiming To Study Medicine Abroad Enroll Now For Upcoming Intakes

PH: +91 9112311114

- Customized Career Programs
- Visa Application Expertise
- Placement in Top Universities
- Guidance on Scholarships
- Assistance with Accommodation
- Pre-Departure Briefing

Intakes Open Now

TERMS & CONDITIONS APPLY