

గ్రామీణ ప్రాంతాల అభివృద్ధి లక్ష్యం

మూలపరిఃగ్రామిణి అంధ్రప్రదేశ్ అభివృద్ధిని లక్ష్యంగా పెట్టుకుని కూలమి ప్రభుత్వం ముందుకెత్తుతుంది నీటి ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ వ్యాఖ్యానించారు. ప్రజలకు అపేక్షాద్రవ్యమైన సంస్కరణలను తమ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తోందని పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు డిప్యూటీ సీఎం కార్యాలయం ఒక ప్రకటన విడుదల చేసింది. ప్రజల సమస్యలకు పరిష్కారం చూపుతూ, పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రాధాన్యత ఇస్తూ, ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేసే దిశగా కూలమి సర్కార్ పరిపాలన కొనసాగుతోందని స్పష్టం చేశారు. పచ్చి పండ్ల 2.0 కార్యక్రమం ద్వారా గ్రామాల్లో రిటీలీంగు అభివృద్ధి లక్ష్యాలను సాధించేందుకు చర్యలు చేపట్టమని వివరించారు. మౌలిక వసతుల అభివృద్ధి, పరిశుభ్రత, హరిత కార్యక్రమాలు, తదితర అంశాలతో గ్రామిణి ప్రాంతాల్లో సుమగ్ర పార్కు తీసుకురావడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని వ్యాఖ్యానించారు. ఎవీలోనీ ఐదు జిల్లాల పరిధిలో 'అమరశబ్ద జలధారాల' కార్యక్రమం ద్వారా నీటి వనరుల సంరక్షణ, భూగర్భ జలాలు విపేష, నాగనగిరి లభ్యత మెరుగుపరచేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని చెప్పారు. దీని ద్వారా రైతులకు స్థిరమైన ప్రయోజనం చేకూరనుందని వెల్లడించారు. మూడుమూల గిరిజన గ్రామాల అభివృద్ధికి ప్రత్యేకంగా 'ఆడవి తల్లి బాట' కార్యక్రమాన్ని అమలు చేస్తున్నామని తెలిపారు. గిరిజన ప్రాంతాలకు రహదారులు, మౌలిక వసతులను మెరుపాచూలు ఉంచడం ద్వారా కృషి, వైద్యం, ఉపాధి అవకాశాలు మెరుగుపడేలా కులమి ప్రభుత్వం ప్రవృత్తి చేస్తోందని చెప్పాకాన్నారు. వన్యప్రాణి సంరక్షణలో భాగంగా 'హనుమన్ ప్రాజెక్టు' ద్వారా ఆడవులు, జలతు సంపద రక్షణకు చర్యలు చేపట్టమని వెల్లడించారు. ముఖ్యంగా ఏనుగులు బెడదను నీయట్లనుంచిచేందుకు కుంతీలు, ఏబి సంతేకతలను వినియోగిస్తున్నామని తెలిపారు. మానవ ? వన్యప్రాణి సంఘర్షణకు శాశ్వత పరిష్కారం దిశగా ముందుడుగు వేస్తున్నామని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ కార్యాలయ అధికారులు పేర్కొన్నారు. ఉద్యోగులకు పదోన్నతులు లభిస్తూ, ప్రజలకు అభివృద్ధి ఫలాల అందేలా తమ పాలన కొనసాగుతుందని తెలిపారు. పరిపాలనా సంస్కరణలతో పాటు సంక్షేమం, అభివృద్ధి రెండింటికీ సమతుల్యత కల్పించడమే తమ ప్రభుత్వ ప్రధాన ధ్యేయమని స్పష్టం చేశారు. 2025లో పవన్ కల్యాణ్ కు కేటాయించిన శాఖలపై తనిదైన ముద్ర సృష్టించా కనిపిస్తోందని పేర్కొన్నారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ సహకారం, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు నాయకత్వం, పవన్ కల్యాణ్ కార్యవరణతో ఏపీ అన్ని రంగాల్లో మంచి ఫలితాలు సాధిస్తుందని చెప్పాకాన్నారు. గ్రామీణాభివృద్ధి, పర్యావరణ పరిరక్షణ, ప్రజల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా సాగుతున్న కూలమి ప్రభుత్వ లక్ష్యాల రాష్ట్ర పరిస్థితుకు బలమైన స్పాదని చేస్తోందని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ కార్యాలయ అధికారులు పేర్కొన్నారు.

కూటమి ప్రభుత్వంపై కెసిఆర్ అక్కసు

నిల్దూరు: కూలమివి ప్రభుత్వం రాకతో రామనాథ్యం ఆరంభమైందని... ఎవరూ అడ్డుకోలేదని మంగిల అనం రామనారాయణ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. కూలమి ప్రభుత్వంపై కేసీఆర్ విమర్శలు చేయడం బాధేసినదన్నారు. చంద్రబాబు స్టేట్స్మెన్ అని ప్రపంచమంతా కీర్తిస్తుందని.. కేసీఆర్కు నచ్చితే ఎంత? నచ్చకుంటే ఎంత? అంటూ మంగిల వ్యాఖ్యలు చేశారు. గురువారం నాడు మీడియాతో మాట్లాడుతూ... అలాగే దుర్మార్గుమైన వసలంత, నిన్నగూరూ కూలమి ప్రభుత్వంపై బురదజల్లే ప్రతిపక్ష ఉండటం అందుగ్గరకువరమని పండివడ్డూరు. నాలుగున్నర దశాబ్దాలుగా ప్రత్యక్ష రాజకీయాల్లో కొనసాగుతున్నామని అన్నారు. 2025లో కూలమి ప్రభుత్వం సుమరే అని అందిచిందని.. ప్రభుత్వంలో తాను భాగస్వామిగా ఉండటం ఆనందాన్ని ఇచ్చిందన్నారు. నిన్న ఏడాది చివరి రోజు ఆనందంగా గడిచిపోయిందని.. చివరి రోజు కూడా మెరుగైన సేవలు అందించామని చెప్పారు. కొందరు నేతలు, అధినాయకులు సోషల్ మీడియాని అడ్డుపెట్టుకుని ప్రభుత్వంపై బురద జల్లడాలు చేశారని మండిపడ్డారు. కొత్త సేవత్రులలో కూడా ప్రజలకు మెరుగైన పాలన అందుతుందని స్పష్టం చేశారు. కూలమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే అమ్మ ఒడి ద్వారా రూ.10,09 కోట్లు పంపిణీ అకిగిందన్నారు. స్త్రీకే వ్యవసాయం కింద మహిళా ఉపత్య బహు ప్రయోజనాలు రూ.వెయ్యి కోట్లకి పైగా ప్రభుత్వం ఖర్చు చేసిందని తెలిపారు.అన్నదాత సుఖిభేద పథకం కింద రూ.46 లక్షల మంది రైతుల ఖాతాల్లో రూ.6310 కోట్లు జమ చేసిందన్నారు. అలాగే దీపం పథకం - 2 ద్వారా 2 కోట్ల గ్యాస్ సిలిండర్లు ఉచితంగా ఇచ్చామని.. ఇందుకోసం ప్రభుత్వం రూ.2684 కోట్లు వెచ్చించిందని తెలిపారు. ఎన్టీఆర్ భరోసా పంపవ్వకు గత ఏడాది రూ.33 వేల కోట్లు పంపిణీ చేసిందన్నారు. అన్నా క్యాండ్లీష్సని గత ప్రభుత్వం రద్దు చేసిందని.. పేద, రెండువరలకి అహారం లేకుండా చేశారని..+ర అయ్యారు. అన్నా క్యాండ్లీష్ ద్వారా 4 కోట్ల మందికి చేసినాలు అందాయని.. త్వరలో గ్రామాల్లోనూ అన్నా క్యాండ్లీష్ ప్రారంభిస్తామని మంగిల వెల్లడించారు.

సర్పంచ్‌ల పెండింగ్ బిల్లులు చెల్లించాలి

మెదక్ ఎంపి రఘునందన్ డిమాండ్



రఘునందనేనిరావు వర్మయ్యగారు. ఈ సందర్భంగా వలు కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. ఓపెన్ జిమ్, బాలబాలనా వాటర్ ఎ+లాండ్, సోలార్ స్ట్రీట్ లైటింగ్ సర్వసేవీ మధ్యవేని భాస ప్రసాద్, పాలకవరంలో కలిసి సాధించినవారు. అనంతరం ఎంపీ రఘునందనే రావు మీడియాతో మాట్లాడారు. మహాత్మాగాంధీ కళలు కన్నా గ్రామస్వరాజ్యం సాధించాలని పాలకవర్యానికి సూచించారు. తన పార్లమెంట్ పరిధిలో ఎప్పుడు, ఏ సమస్య వచ్చిన 24 గంటలు తాను అందుచాలాలో ఉండి వరిపుర్రినైనానీ నీ ధనం కావ్వించారు. పుర్రగత రీత్యా కూడా గ్రామపంచాయతీల ఏర్పాటుకు కృషి చేస్తానని మాతీచ్చారు. బొప్పూర్ గ్రామ పంచాయతీ, బకమ్ సెంటర్ లైటింగ్, రోడ్ల నిర్మాణానికి తన వంతు కృషి చేస్తానని కరో ఆ ఇచ్చారు. ప్రతి ఇంటిపై సోలార్ ను ఏర్పాటు చేసేచుని పరిధి ఆదా చేసుకోవాలని గ్రామస్థులకు సూచించారు ఎంపీ రఘునందనే రావు.

మూడున్నరేళ్లలో సోలార్ నుంచి శిలానీ నగర్ వరకు డబుల్ ట్రాక్ ఏర్పాటు చేస్తోతిరచారు. ఎనగర్ నుంచి శిలానీ నగర్ వరకు డబుల్ ట్రాక్ ఏర్పాటు నిర్వహణను స్పష్టం చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వద్దను ఉన్న - మన బడి" నిర్వహణని చెప్పొక్కచ్చారు. కేసీఆర్ పంచాయతీ సర్పంచులు పనిచేసేన బిల్లులను కూడా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వెలననే విధనల చేయాలి డిమాండ్ చేశారు. ప్రధానమంత్రి నేరంప్రమాది అమలు చేసే చిల్ల పథకాలన్ని ఇక్కడ కూడా అమలు చేసే పాలకవరం చర్చలు తీసుకోవాలని ఎంపీ రఘునందనే రావు సూచించారు.

రెండోళ్లు గడిచినా హామీల అమలుపై నిర్లక్ష్యం



పూర్వరాధాని: క్యాలెండర్లు మారుతున్నాయే తప్ప, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ఎన్నో ఆశలతో ఓడిసిన ప్రజల జీవితాల్లో మాత్రం ఎలాంటి సానుకూల మార్పు రాలేదని బీజేఎస్ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్రంగా విమర్శించారు. గత రెండు సంవత్సరాలుగా రాష్ట్రం అభివృద్ధి వైపు కాదు, తిరోగమనం వైపు ప్రయాణిస్తున్నదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణ భవనల్లో భారత రాష్ట్ర సమితి నూతన సంవత్సర డైరీని కేటీఆర్ ఆవిష్కరించారు. అనంతరం తెలంగాణ ప్రజలకు, భారతదేశ ప్రజలకు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ 2026 ప్రాతన సంవత్సర సందర్భంగా భావోద్వేగభరిత సూతనం చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం పరిశుభ్ర ముందు ఉన్నప్పటికీ, కేటీఆర్ ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టకముందు ఉన్న దుస్థితి మళ్లీ రాష్ట్రానికి తిరిగి వస్తోందని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. ముఖ్యంగా నేడు పండుగ స్వాతావరణంలో ఉన్నప్పటికీ, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రైతులు యూరియా కోసం అవసరమైన వరుతున్నారని, చలి కాలంలో కూడా గలల తలబడి, దినాల తరబడి రైతుల్ని నిలబడాల్సిన దయనీయ పరిస్థితి కాంగ్రెస్ పాలనలో మళ్లీ వచ్చిందని విమర్శించారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని గుర్తు చేస్తూ, కేంద్రంలోనూ సమైక్యవాదంతోనూ 14 ఏళ్లు కేటీఆర్ నాయకత్వంలో సాగిన పోరాటాన్ని తీరకోవాలి సూచించారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడ్డ తర్వాత 10 ఏళ్లు పాటు కేటీఆర్ పాలనలో జరిగిన అభివృద్ధి, సంక్షేమం చరిత్రలో చెరగని ముద్రగా నిలిచిందని, ఆ ప్రగతి సంతకాన్ని ఎవరూ తుడిచిపెట్టలేని స్వస్థం చేశారు. గత రెండు సంవత్సరాలుగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ దుమ్ముపాలనకు వ్యతిరేకంగా బీజేఎస్

కార్యకర్తలు, నాయకులు స్వార్థితో ముందుకు కొనిపోయారు. జెండు నాయకుల కంటే, నిటారుగా పాతి 'ఇది చెప్పే కార్యకర్తలే ఎక్కడ కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు' నుంచి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వరకు లగచర్లలో దాడులకు వ్యతిరేకం రైతులను మోసం చేసే అవినీతిపరులను రెండు అన్నాయంపై, 'ఆరు హామీలు'పై ప్రజా తీవ్ర వహించిన కాంగ్రెస్ అభినందించారు. వారి ప్రాంతాల్లో జరుగుతున్న వ్యతిరేకంగా గతంలో హైదరాబాద్ సెంట్రల్ భూముల ఆక్రమణ విద్యార్థులను, రాష్ట్రవ్యాప్త ఎదురు నిలుస్తూనే ఆందోళనలను ఆయన 2026వ సంవత్సరం

అడుగు పెడుతున్న ఈ కుభసందర్భంలో ఒకటే విషయం గుర్తుపెంచుకోవాలని కీటీఆర్ విజ్ఞప్తిచిచ్చారు. గెలుపుకు, ఓటముకు తాత్పర్యం కావని, అవి తాత్కాలికమని, అప్పుడప్పుడు ఎదురుదెబ్బలు తగులుతాయని, స్థాని తెలంగాణ ప్రజల గుండెల్లో కీటీఆర్ కావని, గులాబీ ఛందా పోతే మాత్రం తాత్పర్యమని స్పష్టం చేశారు. ఇతర పార్టీలకు తెలంగాణ రాజకీయాలు ఒక అటలా ఉంటే, తెలంగాణ సాధించిన బీజేపీనికూ రాజకీయాలు ప్రజల సంక్షేమానికే సంబంధించిన ధర్మమూ, ఒక విధి అని కీటీఆర్ తెలిపారు.

గెలుపు-ఓటములతో సంబంధం లేకుండా పార్టీ ప్రయాణం నిరంతరం కొనసాగాలని అన్నారు. ఈ విధాని ఒక వైపు పోరాటాన్ని కొనసాగిస్తూనే, మరో వైపు పటిష్ఠమైన సంస్థాగత నిర్మాణం కూడా అవసరమని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. పోరాటం, నిర్మాణం రెండింటినీ ఆధారంగా చేసుకుని ముందుకు సాగాలని, ధర్మం, న్యాయం, నిజాయితీ తమవైపు ఉన్నాయని అందుకే విజయం భాయమని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. కేంద్రం, రాష్ట్రం కలిసి రెండు పార్టీలు ఒకటై బీఆర్ఎస్‌కు దాడి చేస్తున్న పరిస్థితి ఒకవිన్నపస్పృహకీ, ప్రజల ఆశీర్వాదం, దైవ ఆశీర్వాదం ఉన్నంతకాలం ఎవరూ ఏమిట చేయలేదని కేటీఆర్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఎన్ని కుట్రలు, కుతంత్రాలు జరిగినా బీఆర్ఎస్‌ను అణచివేయడం ఎవరికీ సాధ్యం కాదన్నారు. మిగతా 2028లో తిరిగి కేటీఆర్‌ను చిహ్నమంత్రగా చూడటమే బీఆర్ఎస్ లక్ష్యమని, అదే తమ ధ్యేయమని స్పష్టం చేస్తూ, విన్నవిస్తూ ఎదురుదెబ్బలను పెద్దగా పట్టించుకోకుండా జాగ్రత్తగా ముందుకు సాగాలని కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు.

అసెంబ్లీ ముందుకు నీటి తగాదాలు!



కట్టడం, ఇసుక, మర్బం మాఫియాలతో గవీసారు. రాజధాని, పోలవరంలను పూర్తిగా విస్మరించారు. ఇప్పుడు చంద్రబాబు కూడా అదే పద్ధతిలో పోలవరం ఇతర ప్రాజెక్టుల పూర్తి చేయకుండా బీనకర్చర్ తదితర ప్రాజెక్టులతో ప్రజలను బలగాలను స్పృహించే ప్రయత్నాలలో ఉన్నారు. తెలంగాణలో కెసిఆర్ హయాంలో కట్టిన కాకేశ్వరం కూలిపోవడం ఒక ఎత్తయితో దానిని నిర్దుహించే స్థాపత లేకుండా లక్షల కోట్లు వృధా చేశారు. ఇతర ప్రాజెక్టులను పూర్తి చేయలేదు. ఇలా దురదృష్ట్య లేని పాలకుల వల్ల నీటి సమస్యను వసస్యన్నాను. పోలవరం-నల్లమల లింక్ ప్రాజెక్టు లక్ష్యం గోదావరి జలాలనే కాదు స్పృహ జలాలను సైతం కల్పకట్టడమే అని ఇప్పుడు బిఆర్ఎస్ వాదిస్తోంది. అయితే గతంలో జగన్ సిఎంగా ఉండగా రాయలసీమను రకనాల సీమ చేస్తామని కెసిఆర్ అన్న మటలను మరచిపోయారు. ఇప్పుడు ఆ దిశగా ఏపీ సభ్యుడు ప్రజాకలకలను రూపొందించుకుని మందుకు సాగుతున్నది. పోలవరం-బనకర్చర్ లింక్ ప్రాజెక్టులో చేసిన ప్రతిపాదనలో స్వల్ప మూర్త్యులు యథాభతంగా కొనసాగించడమే అందుకు నిదర్శనంగా నిలుస్తున్నది బిఆర్ఎస్ వాదనకు ఉంది. ఇప్పుడితో శ్రీశైలం నుంచి బనకర్చర్కు దాడిదారిలో నీటిని తరలించుకుపోతున్న ఏపీ... అదే శ్రీశైలం బ్యాంకిపాలర్ ఆధారంగా నిర్మించిన వెలిగిరక ప్రాజెక్టులోని ఓ భాగమైన నల్లమల సాగిరక పోలవరం నుంచి నీటిని తరలించాలని వఎ-+లాన్చేసిందన్నది బిఆర్ఎస్ నేతల అవేచనగా ఉంది. అంతేకాదు భవిష్యత్తులో బనకర్చర్ లింక్ను కూడా పూర్తి చేస్తామని చెప్పకనే చెబుతున్నది. అందులో ఫూర్తిగా 200

[illegible]

న్యూ ఇయర్ వేడుకల్లో అపశృతి

స్వాధీని: సూతన సంవత్సరం వేళ స్వీట్స్ ల్యాండ్ లో పెను విషాదం చోటుచేసుకుంది. ప్రముఖ స్వీ రిస్టాంట్ నగరం క్రాస్నో మోంటానాలో ఓ భారీలో భారీ పేలుడు సంభవించింది. ఈ ఘటనలో 40 మంది మృతిచెందినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ మేరకు స్థానిక అధికారిక వర్గాలను ఉటంకిస్తూ అంతర్జాతీయ మీడియా కథనాలు వెల్లడించాయి. మరో 100 మందికి గాయపడినట్లు తెలిపాయి. మృతుల	సంఖ్యపై అధికారి రాలేదు. భారీలో వేరుకలు జరుగ 1.30 గంటలకలు చోటుచేసుకుంది. భారీగా మంట సమాచారమందు. రెస్క్యూ లిబ్బం చేరుకొని సహాయ క్షతగాతులను తరలిస్తున్నారు.
--	--

ప్రకటన ఇంకా కుట్ర లేదని అధికారిక వర్గాలు
మాతన సంతృప్త వైదిచించాయి. బాణసంచా కారణంగా
అందగా అర్థరాత్రి ఈ పేలుడు సాధించి ఉండొచ్చని
ఈ పేలుడు అధికారులు అనుమానిస్తున్నారు.
పేలుడు ధాటికి సిగ్స్ అల్ప వ్యత్యతతేణుల నడుమ ఉన్న
చెలరీలు, ఈ క్రాస్ మోంటానా నగరం ప్రముఖ
పుటనాన్లూనికీ పర్యాటక స్థలం. ఏటా డిసెంబరు-
జనవరి నెలయంత్రో ఇక్కడ పర్యాట
కవర్గాలు చేపట్టారు. కుల తాకిడి వివరతరంగా ఉంటుంది.
అనుపత్రులకు గత కొంతకాలంగా ఇక్కడ కార్మిచ్చులు
పుటనలో ఉగ్ర చోటుచేసుకుంటున్నట్లు సమాచారం.

నంద్యాల జిల్లాలో దారుణ ఘటన

ముగ్గురు బిడ్డలను కడతేర్చి తండ్రి ఆత్మహత్య

నంద్యాల: కడుపున వుట్టిన పిల్లలను తల్లిదండ్రులు ఎంతో ఆపురుషావంగా చూసుకుంటారు. అలాంటిది.. ఈ తండ్రి మాత్రం పిల్లల పేషయంలో ఎంతో కరుణ తానూ ప్రవర్తిస్తున్నాడు. తన రెక్కల మీద దాచుకోవాల్సిన పిన్నారలను నంద్యాల జిల్లాలోని తన పొట్టనెట్టెట్టుకున్నాడు. ఆపై ఆతడూ దారుణానికి పాల్పడ్డాడు. నంద్యాల జిల్లాలో జరిగిన ఈ ఘటన సంచలనంగా మారింది. నంద్యాల జిల్లా తాడమలదిన్నెలో దారుణం జరిగింది. తల్లిపిల్లలను అతి కిక్కురికాగా చంపేశాడని తండ్రి. తన ముగ్గురు పిల్లలను కడ తల్లిదండ్రుల తండ్రి.. ఆపై తానూ ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. నమోదారం అందిన వెంటనే పోలీసులు అక్కడికి చేరుకుని మృతదేహాలను పోస్టుమార్టం నిమిత్తం ప్రభుత్వాస్పత్రులో తరలించారు. చనిపోయిన ముగ్గురు పిల్లలను కుమార్తె(7), మునిశ్వర్(4), గగన్(2)లుగా గుర్తించారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేపట్టారు. అనలు ముగ్గురు పిన్నారలను తండ్రి ఎందుకు చంపేశాడు? ఇందుకు గల కారణాలు ఏంటి? కుటుంబ కలహాలు ఏమన్నా ఉన్నాయా? అనే కోణంలో పోలీసుల దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది.

ఎక్స్‌ప్రెస్ శాఖకు న్యూ ఇయర్ కిక్కు



స్వారూపాదాన్: రాష్ట్రంలో మధ్యం అమ్మకాలకు నూతన సంవత్సర జోష్ పరిటత కిక్కిరిస్తోంది. మంగళ, బుధనాల్లు రెండు రోజుల్లో ఏరింగి రూ.750 కోట్లకుపైగా మధ్యం విక్రయాలు జరిగాయి. డిసెంబరు నెలలో మొదటివారం రూ.5,102 కోట్ల విలువైన మధ్యం అమ్మకాలు జరిగాయి. డిసెంబరు నెలకు సంబంధించి రాష్ట్ర ఏప్రిజ్ శాఖ చరిత్రలో అమ్మకాలు, ఆదాయం ఇదే అత్యధికం కావడం గమనార్హం. అటు, కొత్త మధ్యం వ్యాపారులకు కూడా తొలి నెలలోనే కాసుల వర్షం కురిసింది. రాష్ట్రంలో మధ్యం అమ్మకాలు 2024 డిసెంబరులో రూ.3,800 కోట్లు, 2023 డిసెంబరులో రూ.4,297 కోట్లు మాత్రమే. గత ఏడాదితో పోలిస్తే.. ఈసారి 1,300 కోట్లకుపైగా అధికంగా మధ్యం విక్రయాలు జరిగాయి. భారీగా మధ్యం విక్రయాలు ఉండవచ్చని అంచనా వేసిన ఆప్రిజ్ శాఖ సాగ్ నరసరావు లిలాది శిబ్బుయందు లేకుండా ముందస్తు వర్షాలు వేపట్టింది. కాగా, రాష్ట్రంలో 2,620 మధ్యం దుకాణాలు ఉన్నాయి. కొత్త మధ్యం పాలనీ ద్వారా నవంబర్లో దుకాణాలను కేటాయించగా.. డిసెంబరు ఒకటో తేదీ నుంచి కొత్త వ్యాపారులు విక్రయాలు ప్రారంభించారు. వారికి డిసెంబరులో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు రావడం, తర్రావ్ క్రిస్మస్, ఇష్రూదు నూతన సంవత్సర వేడుకలు కలిసి వచ్చాయి. డిసెంబరు తొలి రెండు వారాల్లో పెళ్లిళ్లు, పర్యాటక ప్రాంతాల్లో ఈవెంట్లతోనూ మధ్యం అమ్మకాలు పెరిగాయి. డిసెంబరు 30న ఒక్క రోజే రూ.375 కోట్ల విక్రయాలు నమోదయ్యాయి. 31న సాయంత్రానికే అమ్మకాలు రూ.350 కోట్లు

దాటేశాయి. అర్ధరాత్రి 12గంటల వరకు మద్దం దుకాణాలు, ఒంటి గంట వరకు బార్లు తెరిచి ఉండేందుకు ఎక్స్రైజాక్షా అనుమతి ఇవ్వడంతో అమ్మకారులు మరింత భారీగా సమోదయ్యే అవకాశం ఉందని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. కొత్త వ్యాపారులకు తొలిసారిలోనే మంచి కొరత రావడంతో ఆనందం వ్యక్తమవుతోంది.

చలి గుప్పిట్లో తెలుగురాష్ట్రాలు

పలుచోట్ల పాగమంచుతో ఇబ్బందులు

పైకారాదరాజు: ఏపీ, తెలంగాణా రాష్ట్రాలు చరి గుప్పిట్లో చిక్కుకున్నాయి. ఎన్నడూలేని విధంగా గత నెలరోజులు నుంచి ఏకస్థి ప్రాంతాల్లో చరి తీవ్రత పెరిగిపోతోంది ప్రజలు పశికిపోతున్నారు. ప్రస్తుతం, తెలంగాణ వ్యాప్తంగా సాధారణం కంటే 3 నుంచి 5 డిగ్రీల వరకు ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవు తున్నాయి. తెలంగాణ వ్యాప్తంగా చలు ప్రాంతాల్లో దట్టమైన పొగగుమంచు కురియడంతో నూనెపాదరాలు, ప్రజలు జబ్బుందుకు వచ్చుతున్నారు. పైకారాదరాజ్ నూతన సమతృగ్గ రోజు మంచుమప్పటి వరకునుకుంది. డింతో ఉదయం 9 గంటలు దాటి నూరిరు దర్దునువివ్వతుంది. ఉమ్మడి మెదక, రంగారోడ్డి, ఆదిలాబాద్ జిల్లాల్లో రాత్రి ఉష్ణోగ్రతలు దారుణంగా పడిపోయాయి. కోవోడ్, సిర్పూర్ ప్రాంతాల్లో నెల రోజులుగా 5 నుంచి 6 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత నమోదవు తున్నట్లు ఆధికారులు తెలిపారు. అసిపాటాద్, మంచిర్యాల, వరంగల్, హన్మకొండ, సిద్దిపేట, జనగాం, మెదక, రంగారోడ్డి, కామారోడ్డి జిల్లాల్లో చరి తీవ్రత భారా పెరిగిపోయింది. నగర శివారు ప్రాంతాల్లో ను వర్షిత జత్యంత దారుణంగా ఉంది. అక్రష్టి ప్రాంతాల్లో 8 నుంచి 12 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతున్నాయి. ఇక, ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని చలు జిల్లాల్లో విపత్తమైన వర్ష ప్రభావం కనిపిస్తోంది. రాత్రివే ముారు రాజ్ నాగర్ కాన్పూర్, యానా, రాయలసీమలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో ఉష్ణోగ్రతలు 2-3 డిగ్రీల పెలియనుకు తగ్గి అవకాశమున్నట్లు వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. దక్షిణ చరి ప్రాంతాల్లోగా కొన్నిచోట్ల తీవ్రపడి వర్షాలు వడే అవకాశముందిని బంధి ఉండనా వేస్తోంది. అవకాశం 1 తర్వాత వాతావరణంలో చాలా మార్పులు ఉండే అవకాశం ఉందని బంధి తెలిపింది. కొన్ని ప్రాంతాల్లో మధ్యాహ్నం కూడా విపత్తంగా చరి తీవ్రత కనిపిస్తోంది. ఉత్తర భారతదేశం నుంచి చల్లటి వనాలు వీరుయడం వల్లనే ఉష్ణోగ్రతలు తగ్గుతుని బంధి వేస్తోంది.

ముంబైలో భారీగా బంగారం స్వాధీనం

ఇద్దరు విదేశీ మహిళల వద్ద 32.79 కేజీల బంగారం పట్టివేత

మంత్రి: నగరంలోని ఛత్రపతి శివాజీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో భారీగా బంగారాన్ని కస్టమ్స్ అధికారులు పట్టుకున్నారు. విదేశాల నుంచి వచ్చిన ఇద్దరు మహిళా ప్రయాణికుల నుంచి దాదాపు 32.79 కేజీల బంగారాన్ని అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. స్వాధీనం చేసుకున్న ఈ బంగారం విలువ అంతారంగ మార్కెట్లో రూ. 15 కుట్టు టుంబం ది కస్టమ్స్ అధికారులు వివరించారు. ఆఫ్రికన్ దేశాల నుంచి ఈ ఇద్దరు మహిళలు వచ్చారని చెప్పారు. వీరిద్దరు వేర్వేరుగా విదేశాల నుంచి వచ్చారన్నారు. ఛత్రపతి శివాజీ విమానాశ్రయంలో దిగిన వీరు.. తీరు అనుమతాన్నరంగా ఉండని పేర్కొన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈ ప్రయాణికులను అదుపు చేశారు.. తనివీటి.. తనివీటి పట్టు తెలిపారు. నదరు మహిళల లోదుస్తులతోపాటు లగేజీలో భారీగా బంగారం దాచినట్లు గుర్తించామని కస్టమ్స్ అధికారులు వివరించారు. వీరిద్దరిని అరెస్ట్ చేశామన్నారు. వీరిపై కేసు నమోదు చేసి.. విచారణనూచామని కస్టమ్స్ అధికారులు చెప్పారు.

రూ.3వేల కోట్ల ఆస్తి పన్ను వసూలే లక్ష్యం

హైదరాబాద్: పరిశుభ్రతలో హైదరాబాద్ మహానగరాన్ని అగ్ర స్థానంలో నిలపడమే లక్ష్యంగా 2026లో పనిచేయనున్నట్లు జీహెచ్ఎస్సీ కమిషనర్ ఆర్వీ కర్ణన్ తెలిపారు. 2025 న్యూ నర్మేక్షన్లో జాతీయ స్థాయిలో జీహెచ్ఎస్సీ ఆలో ర్యాంకు సాధించినదన్నారు. గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ 650 చదరపు కిలోమీటర్ల సుంచి దాదాపు 2 వేల కిలోమీటర్ల వరకు పరిధి విస్తరించిన క్రమంలో 300 వార్డుల సుంచి రోజుకు 9 వేల మెట్రిక్ టన్నుల చెత్త ఉత్పత్తి అవుతోందన్నారు. చెత్త నిర్వహణకు కొత్త డంపింగ్ యార్డుల కోసం భూసేకరణ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. సీఎం ఆదేశాల మేరకు పారిశుధ్యంపై 300 వార్డుల్లో నిరంతరం ప్రత్యేక డ్రైవ్ కొనసాగిస్తుమని వివరించారు. గ్రేటర్లో పారిశుధ్యం సహా వివిధ అభివృద్ధి పనులు, పరిపాలన అంశాలపై సమగ్ర వివరాలు వెల్లడించిన ఆర్వీ కర్ణన్... వచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరానికి రూ.3వేల కోట్ల ఆస్తి పన్ను వసూలు చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు తెలిపారు. జీఎస్సీ సర్వే ద్వారా 14 లక్షల ప్రావర్ణాలను సర్వే చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. అందులో లక్ష మంది... కట్టాల్సిన ఆస్తి పన్ను కంటే కొంచెంగా చెల్లిస్తున్నట్లు గుర్తించున్నారు. మధ్యవర్తుల ప్రయోగం లేకుండానే సగర పౌరులు తమ ఆస్తి పన్ను నేరుగా జీహెచ్ఎస్సీ వెబ్ సైట్, యాప్ ద్వారా చెల్లించవచ్చని సూచించారు. సగరంలో రవాణా సదుపాయం మరింత మెరుగుపర్చేందుకు పెండింగ్ లో ఉన్న ఫ్లెక్సిబిల్ ను ఏటీఎన్ నాటికి పూర్తి చేస్తామని, హెచ్ సీటీ ప్రాజెక్ట్ కింద చేపట్టిన 32 ప్రాజెక్టులకు త్వరలోనే ప్రారంభిస్తామని ఆర్వీ కర్ణన్ ప్రకటించారు.

కోర్టుకు ఐబొమ్మ రవి కన్నడీ రిపోర్టు

దాల్చర్ల రూపంలో మూడే పైలట్లు చెల్లించులు

హైదరాబాద్: ఐబొమ్మ రవి కన్నడీ రిపోర్టును పోలీసులు బుధవారం కోర్టుకు సమర్పించారు. అందులో కీలక అంశాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. రెండు రకాలుగా సినిమా ప్రింట్సు రవి కొనుగోలు చేశారు. నార్మల్ ఫ్రింట్సు 100 దాల్చర్ల, హెచ్డీ ఫ్రింట్సు 200 దాల్చర్లు చెల్లించాడు. అతడికి సంబంధించిన ఏడు ఖాతాలను పోలీసులు గుర్తించారు. వాటిలో రూ.13.40 కోట్ల నగదు ఉన్నట్లు పోలీసులు కనుగొన్నారు. బెల్టింగ్ యాడ్ల ద్వారా రూ.1.78 కోట్లు కూడబెట్టిట్లు గుర్తించారు. ఇక ఐబొమ్మ రవి సోదరి చంద్రిక రూ. 90 లక్షల నగదు పంపినట్లు పోలీసులు అతడి ద్వారా తెలుసుకున్నారు. అయితే ఈ నగదు లావాదేవీలన్నీ ఐబొమ్మ రవి దాల్చర్ల రూపంలోనే చేసినట్లు గుర్తించారు. ఇక రాకెట్ అనే వ్యక్తి ద్వారా ట్రైడ్ మార్క్ లైసెన్స్, బెల్టింగ్, పైసర్ల ద్వారా వచ్చిన నగదుతో రవి జల్లాల చేసినట్లు పోలీసులు కనుగొన్నారు. హైదరాబాద్ కూకట్‌పల్లిలోనే రవి అఫ్సర్ సీపీసీపిట్లు కన్నడీ రిపోర్టులో పోలీసులు స్పష్టం చేశారు. దాదాపు 12 రోజుల కన్నడీ అసంతరం మంగళవారం అతడిని జైలుకు పోలీసులు తరలించారు. ఈ కన్నడీలో ఐ బొమ్మ రవి కీలక అంశాలు వెల్లడించారు. వాటిని తమ కన్నడీ రిపోర్టులో ప్రస్తావించి రవి ఆకాంక్షలతో రూ. 3 కోట్ల నగదును పోలీసులు ఫ్రీజ్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే.

గ్రేటర్ పరిధిలో జిల్లాల పునర్విభజన

హైదరాబాద్: హైదరాబాద్ మహానగర పాలక సంస్థను పునర్విభజించిన తరువాతనే గ్రేటర్ పరిధిలో జిల్లాలను మార్చేందుకు ప్రభుత్వం సన్నాహాలు చేసింది. కొత్తగా ఏర్పాటైన ప్యూచర్సీటీ పోలీస్ కమిషనరేట్, పునర్విభజించిన హైదరాబాద్, సైబరాబాద్, మల్కాజిగిరి పోలీస్ కమిషనరేట్ల పాద్యులు.. జిల్లాల సరిహద్దులు ఒకే విధంగా ఉండాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. గ్రేటర్ పరిధిలో కొద్దిరోజుల క్రితం వరకు 3 పోలీస్ కమిషనరేట్లు, మూడు జిల్లాలున్నాయి. గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధి నాలుగు పోలీస్ కమిషనరేట్లుగా మారిన నేపథ్యంలో మూడు జిల్లాల పరిధిని కూడా మార్చాలంటూ సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించినట్లు తెలిసింది. హైదరాబాద్, మల్కాజిగిరి జిల్లాల సరిహద్దులను మార్చేందుకు రెవెన్యూశాఖ ఉన్నతాధికారులు వివరాలు సేకరిస్తున్నారని సమాచారం. కొత్తగా ఏర్పాటైన ప్యూచర్సీటీ కమిషనరేట్ పరిధికి సమానంగా ఒక కొత్త జిల్లాను ఏర్పాటు చేయనున్నారని తెలిసింది. వీటికి సంబంధించిన డ్రాఫ్ట్ నోటిఫికేషన్ కొద్ది రోజుల్లో విడుదల చేయనున్నట్లు సమాచారం.

హైదరాబాద్ జిల్లాలో మార్పులు.. చేర్పులు... హైదరాబాద్ జిల్లాలో మార్పులు.. చేర్పులు చోటుచేసుకోనున్నాయి. జిల్లాలో 16 మండలాలున్నాయి. ఇందులో తిరుమలగిరి, మార్డేపల్లి మండలాలను మల్కాజిగిరి జిల్లాలోకి మార్చనున్నారు. అమీర్‌పేట మండలంలోని బేగంపేట ప్రాంతాన్ని కూడా మల్కాజిగిరి జిల్లాలో భాగం చేయనున్నారు. హైదరాబాద్ జిల్లాల సరిహద్దు మండలాలగా బండగూడ, బహదూర్‌పూర్‌లుండగా... ఇకపై కాజేంద్రనగర్, శంషాబాద్ మండలాలకు విస్తరించనుంది. ఈ మండలాల్లో జీహెచ్ఎస్సీ పరిధి ఎంత వరకు ఉంటుందో.. అంతవరకు మాత్రమే హైదరాబాద్ జిల్లా పరిధిలోకి రానుంది.

అబ్దుల్లాపూర్‌మేట్ మండలంపై నిర్ణయం పెండింగ్ మేడ్చల్-మల్కాజిగిరి జిల్లా ప్రస్తుతం సైబరాబాద్, మల్కాజిగిరి పోలీస్ కమిషనరేట్ల పరిధిలో ఉంది. పునర్విభజన అనంతరం మల్కాజిగిరి కమిషనరేట్ పరిధి ఎంతవరకు ఉందో.. జిల్లా అంతవరకు విస్తరించనుంది. మేడ్చల్-మల్కాజిగిరి జిల్లాలో రంగారెడ్డి జిల్లాలోని సర్కార్‌నగర్, హయత్‌నగర్ మండలాలు పరిధిలో కానున్నాయి. మల్కాజిగిరి లోక్‌సభ నియోజకవర్గం వీటిని ఏల్మినగర్(రంగారెడ్డి జిల్లా), కంటోన్మెంట్(హైదరాబాద్ జిల్లా) శాసనసభ నియోజకవర్గాలు మేడ్చల్ జిల్లా పరిధిలోకి రానున్నాయి.



నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ ఎంపీ బస్తి పార్టీ నాగరాజు మాదిగలకు ఎప్పుడు నిరంతరంగా కృషి చేస్తామని లండన్‌కి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు

యూరియా సరఫరాపై నిరంతర పర్యవేక్షణ

హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో ఎరువుల సరఫరాపై ప్రభుత్వం నిరంతర పర్యవేక్షణ చేపడుతోందని, అన్ని జిల్లాల్లో సమృద్ధిగా నిల్వలు ఉన్నప్పటికీ రైతులలో అవసరం అందోకనలు సృష్టించే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అన్నారు.బీ సీజన్‌కు అవసరమైన మొత్తం 10.40 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల యూరియాలో ఇప్పటికే సుమారు 4 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల యూరియాను రైతులకు సరఫరా చేసినట్లు మంత్రి తెలిపారు. గత సంవత్సరం డిసెంబర్ నెల అమృతాలతో పోలిస్తే, ఈ డిసెంబర్‌లో రైతులు లక్ష మెట్రిక్ టన్నుల మేరకు అదనంగా యూరియా కొనుగోలు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలో గత ఏడాది రబీ సీజన్‌లో 79.54 లక్షల ఎకరాల్లో పంటలు సాగవగా, ఈ సంవత్సరం ఇప్పటివరకు 13.89 లక్షల ఎకరాల్లో



వివిధ పంటలు సాగైనట్లు అధికారులు మంత్రికి వివరించారు. ఇందులో ప్రధాన పంటలైన వరి 3.94 లక్షల ఎకరాల్లో నాట్లు పూర్తవగా, మొక్కజొన్న 5.45 లక్షల ఎకరాల్లో సాగినట్లు తెలిపారు. ప్రస్తుతం దుక్కిలో వేసుకునే డి.ఏ.వీ మరియు కాంప్లెక్స్ ఎరువులను రైతులు అధికంగా కొనుగోలు చేస్తున్నారని, మొక్కజొన్న సాగు చేస్తున్న జిల్లాలలో మరియు కొన్నిట్లు రైతులు ముందస్తు జాగ్రత్తగా యూరియా బస్తాలు కూడా కొనుగోలు చేస్తున్నారని మంత్రి చెప్పారు. అయితే ముందుగానే అవసరమైన మేరకు ఎరువులను రాష్ట్రానికి తెప్పించి నిల్వ ఉంచినందున రైతులకు ఎక్కువ కొరత లేకుండా సరఫరా చేస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో సుమారు 2 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల యూరియా నిల్వలు ఉన్నాయని, ఇప్పటికే రైతులకు సుమారు 4 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల

యూరియాను పంపిణీ చేసినట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. సాస్పెండిడ్ గానీ, రిటైల్ ఫామ్‌కు గానీ వచ్చే ప్రతి రైతుకూ యూరియా అందుతున్నాయని చెప్పారు. మండల అధికారులు, వ్యవసాయ విస్తీర్ణ అధికారులు, సహాయ సంచాలకులు అన్ని మండలాల్లో విస్తృతంగా పర్యటిస్తూ రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు రాకుండా యూరియా సరఫరా చేయాలని మంత్రి ఆదేశించారు. డీలర్ల వద్ద ఉన్న నిల్వల సమాచారాన్ని ఎప్పటికప్పుడు రైతులకు తెలియజేయాలని, అందరూ ఒకే కేంద్రానికి వచ్చి ఇబ్బందులు పడకుండా మండలాల్లో ఉన్న అన్ని రిటైల్ కేంద్రాల్లో యూరియా అందుబాటులో ఉంచాలని సూచించారు. హెచ్ అమలవుతున్న జిల్లాలో యూరియా సరఫరాలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తడం లేదని మంత్రి

ఏపీ తలపెట్టిన ప్రాజెక్టులను అడ్డుకున్నాం

హైదరాబాద్: పోలవరం ప్రాజెక్టు ఆధారిత విస్తరణ ద్వారా గోదావరి నదీ జలాల్ని అక్రమంగా తరలించేందుకు ఏపీ ప్రభుత్వం చేపట్టిన ప్రాజెక్టులను అడ్డుకుని... తెలంగాణ ప్రయోజనాలు కాపాడేందుకు పరిపాలనపరమైన, న్యాయపరమైన చర్యలు చేపట్టామని నీటిపారుదలశాఖ మంత్రి ఎన్.ఉత్తమకుమార్‌రెడ్డి స్పష్టంచేశారు. గోదావరిలో తెలంగాణకు కేటాయించిన 968 టీఎంసీల వాటాను, భవిష్యత్తు ప్రాజెక్టుల విషయంలో తీసుకున్న చర్యలు ప్రభుత్వ చిత్తశుద్ధికి నిదర్శనమన్నారు. ప్రభుత్వం సకాలంలో స్పందించడంతో ఏపీ ప్రతిపాదనలను కేంద్ర సంస్థలు తిరస్కరించాయని తెలిపారు. సుప్రీంకోర్టులో కేసు చేరుడం ద్వారా ఏపీ ఏకపక్షంగా ముందుకు వెళ్లకుండా అడ్డుకున్నట్లు మంత్రి బుధవారం ఓ ప్రకటనలో వివరించారు. “పోలవరం-నల్లమలసాగర్ లింకు ప్రాజెక్టు ద్వారా ఏపీ ప్రభుత్వం గోదావరి నుంచి 200 టీఎంసీల నీటిని అక్రమంగా తరలించేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తోందని గుర్తించాం. ఆయా ప్రాజెక్టులు గోదావరి ట్రైబ్యునల్ ఉత్తర్వులకు, కేంద్ర జల సంఘం (సీడబ్ల్యూసీ) నిబంధనలకు విరుద్ధం. తొలుత ఆమోదించిన 80 టీఎంసీలకు పెరించి క ఎఫ్? బేసిన్‌కు తరలిస్తోందని... తెలిసిన వెంటనే 2025 జనవరి 22న జలశక్తి శాఖకు, జూన్ 13, 16 తేదీల్లో జలశక్తి, పర్యావరణ శాఖలకు లేఖలు రాశాం. పోలవరం ప్రాజెక్టు ఆధారిత, క ఎఫ్?, గోదావరి నదీ నిర్వహణ బోర్డులు,



సీడబ్ల్యూసీ, కేంద్ర జలశక్తి వద్ద అభ్యంతరాలు తెలిపాం. దీంతో పర్యావరణ నిపుణుల కమిటీ వీటిని పరిశీలించి... అంతర్జాత్ర వివాదాలు, ట్రైబ్యునల్ నిబంధనల ఉల్లంఘనలతోపాటు సీడబ్ల్యూసీ అనుమతులు లేవని ఏపీ ప్రతిపాదనను వెనక్కు వంపించింది. జులైలో జరిగిన ఉన్నతస్థాయి సమావేశంలో క ఎఫ్?, గోదావరి బేసిన్‌లో పెండింగ్ సమస్యలను పరిష్కరించాలని తెలంగాణ డిమాండ్ చేసింది. పోలవరం-బనకచర్లను ఎజెండాలో చేర్చడాన్ని వ్యతిరేకించింది. అయినప్పటికీ

ఏపీ ప్రభుత్వం పోలవరం-నల్లమలసాగర్ లింకు ప్రాజెక్టు పీరిట బెండర్లు పిలవడంతో అడ్డుకునేందుకు సుప్రీంకోర్టులో డిసెంబరు 16న పిటిషన్ దాఖలు చేశాం. పోలవరం-బనకచర్ల/ పోలవరం-నల్లమలసాగర్ లింకు ప్రాజెక్టులు లేదా పోలవరం ఆధారిత విస్తరణ ప్రాజెక్టుల పనులు, బెండరు ప్రక్రియను వెంటనే నిలిపివేయాలని, కేంద్ర సంస్థలు అనుమతులు ఇవ్వకుండా ఆదేశించాలని అందులో కోరాం” అని వివరించారు.

రూ.85 వేల కోట్లు.. ‘పాలమూరు-రంగారెడ్డి’ తాజా అంచనా వ్యయం

శ్రీశైలం నుంచి నీటిని ఎత్తిపోసే ప్రాంతం

హైదరాబాద్: పాలమూరు-రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకం తాజా అంచనా ప్రకారం సుమారు రూ.85 వేల కోట్లకు చేరుతుందని నీటిపారుదల శాఖ అంచనా వేసింది. 2015లో ఈ పథకాన్ని రూ.35,250 కోట్ల అంచనాతో చేపట్టారు. 2023లో సవరించిన అంచనా రూ.55,086 కోట్లు. ఈ రెండు అంచనాలు కూడా 2015-16 నాటి ధరల ప్రకారం లెక్కుగణించేవే. దీని ప్రకారమే ఇంతవరకు చేసిన ఖర్చు పోనూ సుమారు రూ.25 వేల కోట్లు ఖర్చు చేయాల్సి ఉండగా... ఇంకా మిగిలిన పనులకు తాజా అంచనా వర్తించజేయడం, పాత పనులకు పెరిగిన ధరలను చెల్లించడం, డిస్టిబ్యూటరీ పనులకు భూసేకరణ... ఇలా అన్నీ కలిపి మొత్తం వ్యయం రూ.85 వేల కోట్లప్రతుందని తాజాగా నీటిపారుదలశాఖ ఓ అంచనాకు వచ్చింది. మిగిలిన పనులను నిర్మిత గడువులోగా పూర్తి చేయకపోతే ప్రాజెక్టు వ్యయం మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని భావిస్తున్నారు. **లిఫ్ట్‌లో సగం వరకే పంపులు, మోటార్లు...** శ్రీశైలం రిజర్వాయర్ నుంచి నీటిని ఎత్తిపోసి కె.పి.లక్ష్మీదేవిపల్లి రిజర్వాయర్ వరకు పనులు పూర్తి చేసే... 12.3 లక్షల ఎకరాల ఆయకట్టుకు నీటిరందించడం పాలమూరు-రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకం లక్ష్యం. ప్రధాన పనులను 21 ప్యాకేజీలుగా విభజించారు. ఇందులో లిఫ్టులు, రిజర్వాయర్లు, ప్రధాన కాలువ మార్గంలో వచ్చే నాళింగాలు ఉన్నాయి. మొత్తం పనులను 21 ప్యాకేజీలుగా విభజించినా, ఉద్గంగాపూర్ వరకు 18 ప్యాకేజీల పనులకు సాంకేతిక అనుమతి ఇచ్చి బెండర్లు ఖరారు చేసి పనులు చేపట్టారు. లిఫ్ట్‌లో సగం వరకు మాత్రమే పంపులు, మోటార్లు అమర్చారు. మిగిలినవి అమర్చాల్సి ఉంది. రిజర్వాయర్లు, ప్రధాన కాలువ పనుల్లో ఎక్కువ భాగం పూర్తయ్యాయి. 2023 డిసెంబరు వరకు రూ.26,472 కోట్లు ఖర్చు చేయగా, గత రెండేళ్లలో రూ.5,595 కోట్లు కలిపి ఇప్పటివరకు రూ.32,067 కోట్లు వెచ్చించారు.

ప్రారంభం కాని డిస్టిబ్యూటరీల పనులు 2016లో ఒప్పందం చేసుకున్న ప్యాకేజీల్లోనూ ఇంకా చాలా పనులు చేయాల్సి ఉంది. 18వ ప్యాకేజీలో రూ. 2,665.64 కోట్లకు ఒప్పందం



జరగగా... ఇప్పటివరకు చేసిన ఖర్చు రూ.1,527 కోట్లు మాత్రమే. పలు ప్యాకేజీల్లో 25 శాతం వరకు ఇంకా ఖర్చు చేయాల్సి ఉంది. గత అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు ముందు డిస్టిబ్యూటరీల బెండర్లు ఖరారు చేసినా ఇంకా పనులు ప్రారంభించలేదు. వీటిని అధికారికంగా రద్దు కూడా చేయలేదు. ఈ పనులన్నీ 2015-16 నాటి ధరల ప్రకారం ఒప్పందం చేసుకున్నవే. 2023లో అంచనాలను సవరించినపుడు కూడా ఈ ధరల్లో మార్పు చేయలేదని సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి. ఉద్గంగాపూర్ నుంచి కె.పి.లక్ష్మీదేవిపల్లి వరకు తాజా అంచనాలతో పనులు చేపట్టాల్సి ఉంది. పెరిగిన ధరలు చెల్లించే నిబంధన ఉన్నందున ఈ అదనపు మొత్తమే సుమారు రూ.10 వేల కోట్ల వరకు ఉంటుందని అంచనా.

భూసేకరణ కోసం రూ.7 వేల కోట్లు... ఉద్గంగాపూర్ నుంచి కె.పి.లక్ష్మీదేవిపల్లి వరకు ప్రధాన కాలువ పనులు, రిజర్వాయర్ నిర్మాణానికి 3,500 ఎకరాల భూసేకరణ చేయాల్సి ఉంటుంది. ఆయకట్టుకు నీటిని సరఫరా చేసే డిస్టిబ్యూటరీలు, వీటి అనుబంధ పనులకు 30 వేల ఎకరాల భూమి సేకరించాల్సి ఉంటుంది. ఇలా భూసేకరణకే రూ.7 వేల కోట్లు అవసరమని అంచనా. ప్రాజెక్టు వ్యయం అంచనాను రూ.55,086 కోట్లకు సవరించినపుడు భూసేకరణ, పునరావాసానికి రూ.3,100 కోట్లుగా చూపించారు. ఇందులో రూ.1,800 కోట్లు భూసేకరణకు, రూ.900 కోట్లు పునరావాసానికి ఖర్చు చేశారు. అంచనాలో పేర్కొన్న మొత్తంలో రూ.400 కోట్లు మాత్రమే మిగిలిఉన్నాయని, 19... 20...21 ప్యాకేజీలకు, డిస్టిబ్యూటరీల పనులకు అవసరమైన 33,500 ఎకరాల భూమికి తాజా మార్కెట్ ధర, రైతుల డిమాండ్‌ను తీసుకొనిచెల్లించాల్సి సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి. **డిస్టిబ్యూటరీలు, కాలువలకు రూ.15 వేల కోట్లు...** డిస్టిబ్యూటరీలు, ఉప కాలువలు, పిల్ల కాలువలకు రూ.1,107 కోట్లు ప్రతిపాదించారు. వారబండ్ పద్ధతిలో ఆయకట్టుకు నీటిని సరఫరా చేసేలా గతంలో ప్రతిపాదించారని, అది ఆచరణలో సాధ్యం కాదని, తాజా అంచనాల ప్రకారం 12.3 లక్షల ఎకరాల ఆయకట్టుకు నీటిని సరఫరా చేసేలా పూర్తిస్థాయిలో పనులు చేయడానికి రూ.15 వేల కోట్లకు పైగా అవసరం ఉంటుందని, ఈ పనులతో పాటు భూసేకరణ కలిపి రూ.22 వేల కోట్ల వరకు ఖర్చు కావచ్చన్నది తాజా అంచనా అని ప్రాజెక్టు వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. భూసేకరణ, డిస్టిబ్యూటరీలు, ఉప కాలువలు, పిల్ల కాలువల నిర్మాణం, పెరిగిన ధరల వర్తింపునకు గత అంచనాలో కేటాయించిన మొత్తం మినహాయ్నై రూ.29 వేల కోట్లకు పైగా అవసరమని, మొత్తమ్మీద ఈ ప్రాజెక్టు తాజా అంచనా వ్యయం సుమారు రూ.85 వేల కోట్లకు చేరినట్లయిందని సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి.

ఈడీ సోదాలు.. కట్టలకొట్టి నగదు,



సూట్‌కేసు నిండా వజ్రాభరణాలు!

ఇంటర్వెల్ డెన్స్: మనీ లాండరింగ్ కేసుకు సంబంధించి దిల్లీలోని ఓ ఇంట్లో ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ నిర్వహించిన సోదాల్లో భారీ మొత్తంలో నగదు, ఆభరణాలు లభ్యమయ్యాయి. ఓ సూట్‌కేసులోనే రూ.8.80 కోట్ల విలువైన బంగారు, వజ్రాభరణాలు ఉండటం గమనార్హం. వీటితోపాటు రూ.కోట్లాది విలువైన ఆస్తులకు సంబంధించిన దస్త్రాలను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు ఈడీ అధికారులు వెల్లడించారు.హరియాణాకు చెందిన ఇందర్‌జిత్ సింగ్ యాదవ్ పలు కేసుల్లో నిందితుడు. యూఏఈ నుంచి కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తున్న అతడు ప్రస్తుతం హరీలో ఉన్నాడు. ఈ క్రమంలో డిసెంబర్ 30న దిల్లీలోని సర్వప్రియా విహార్‌లో ఉన్న ఇందర్‌జిత్ సన్నిహితుడి నివాసంలో ఈడీ సోదాలు మొదలుపెట్టింది. భారీ మొత్తంలో నగదు, బంగారు ఆభరణాలు గుర్తించింది. మహారాష్ట్ర నూతన డీజీపీగా ‘26/11 హీరో’ బుధవారం ఉదయం బ్యాంకు అధికారులను రప్పించి.. మెషిన్‌తో నగదు లెక్కింపు మొదలుపెట్టారు. ఇప్పటివరకు రూ. 5.12 కోట్ల నగదు లెక్కించగా.. సూట్‌కేసులో రూ.8.80 కోట్ల విలువైన బంగారు, వజ్రాభరణాలు ఉన్నట్లు అంచనా వేశారు. మరో బ్యాగులో చెక్ బుక్‌లు, రూ.35 కోట్ల విలువైన ఆస్తుల పత్రాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు.దోపిడీ, ప్రైవేటు పైనాన్నర్ల కోసం సెటిల్‌మెంట్‌లు, బెదిరింపు చర్యలకు సంబంధించి ఇందర్‌జిత్ యాదవ్‌పై హరియాణా, ఉత్తరప్రదేశ్ పోలీసులు 14 ఎఫ్‌ఐఆర్‌లు నమోదు చేశారు. దీనిపై మనీలాండరింగ్ కేసు నమోదు చేసిన ఈడీ.. ఆయా రాష్ట్రాల్లో పది చోట్ల ఇటీవల సోదాలు నిర్వహించింది. బెదిరింపు, అక్రమ కార్యకలాపాలతో వచ్చిన డబ్బుతో ఇందర్‌జిత్ ఖరీదైన భవనాలు, లగ్జరీ కార్లు కొనుగోలు

పెరవలి రంగనాథ స్వామి దేవాలయ క్యాలెండర్ ను ఆవిష్కరించిన ఎమ్మెల్యే కేఈ శాంబాబు

పత్రికాంధ/మద్దతేర:ఉదయం న్యూస్

: మద్దతేర మండల పరిధిలోని గల పెరవలి గ్రామం నందు వెలసిన శ్రీదేవి భూదేవి సమేత శ్రీ రంగనాథ స్వామి దేవాలయానికి సంబంధించిన 2026 క్యాలెండర్ ను పత్రికాంధ శాసనసభ్యులు కేఈ శాంబాబు ఆవిష్కరించారు. గురువారం రోజున నియోజకవర్గ కేంద్రమైన పత్రికాంధలోని స్థానిక తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయం నందు నూతన సంవత్సరం సందరంగా ఆలయ కార్యనిర్వహణాధికారి వీరయ్య, ప్రముఖ విరాళాధాత బిట్టెన్న, ఆలయ ప్రధానార్చకులు కొమండూరి రంగనాథ ఆచార్యులు, ఆలయ పాలకవర్గ చైర్మన్ పారా రవిల ఆధ్వర్యంలో పెరవలి రంగనాథ స్వామి క్యాలెండర్ ను ఎమ్మెల్యే ఆవిష్కరించారు. ఈ సందరంగా దేవాలయ కారనిర్వహణ అధికారి, అర్చకులు, పాలక మండలి సభ్యులు ఎమ్మెల్యేను ఘనంగా



సన్మానించి శ్రీ రంగనాథ స్వామి వారి ప్రసాదాన్ని ఎమ్మెల్యేకు అందజేశారు. ఆనంతరం ప్రముఖ విరాళాధాత పారా

బిట్టెన్నను ఎమ్మెల్యే కే. ఈ శాంబాబు శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నరసింహ చౌదరి,

పాలకమండలి సభ్యులు, ఆలయ సిబ్బంది రాఘవేంద్ర తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అధికారులకు పిలుపునిచ్చిన జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఎ.సిరి



జిల్లా కలెక్టర్, జాయింట్ కలెక్టర్ లను కలిసి శుభాకాంక్షలు

తెలియజేసిన వివిధ శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది

కర్నూలు, జనవరి 01: ఉదయం న్యూస్

- 2026 నూతన సంవత్సరంలో కర్నూలు జిల్లా అభివృద్ధికి మనమందరం సమిష్టిగా కష్టపడి పని చేద్దామని జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఎ.సిరి అధికారులకు పిలుపునిచ్చారు. ఆంగ్ల నూతన సంవత్సరం సందరాల్సి పురస్కరించుకొని.... గురువారం కలెక్టర్ క్యాంప్ కార్యాలయంలో జాయింట్ కలెక్టర్ సూరల్ ఖమర్, డిఆర్ఓ సి.వెంకట నారాయణమ్మ, జిల్లా అధికారులు, ఇతర సిబ్బంది జిల్లా కలెక్టర్ ను ముర్రాదపూర్వకంగా కలిసి పూల మొక్కలు అందజేసి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందరంగా నూతన సంవత్సరంలో జిల్లా అభివృద్ధికి, సమిష్టిగా నూతనోత్సేహంతో పనిచేద్దామని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. అలాగే జాయింట్ కలెక్టర్ క్యాంపు కార్యాలయంలో జాయింట్ కలెక్టర్ సూరల్ ఖమర్ ను జిల్లా అధికారులు, రెవిన్యూ శాఖ అధికారులు, సిబ్బంది కలిసి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



కొత్త ఆశలకు నాంది విజయాల బాటలో నూతన సంవత్సరం!

జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం స్టేట్ సెక్రటరీ వద్దేపల్లి హనుమంతు

హైదరాబాద్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్



కాలం ముందుకు సాగుతూనే ఉంటుంది కానీ ప్రతి నూతన సంవత్సరం మనకు ఒక కొత్త అవకాశం. గడిచిన రోజుల జ్ఞాపకాలు మనకు బోధగా మారి, రాబోయే రోజులు మరింత వెలుగుల దిశగా నడిపించాలని ఈ క్షణంలో మనసారా కోరుకుంటాం. బాధలు ఎన్ని ఉన్నా ఆశను వదలని మన హృదయమే మన నిజమైన బలం. ఈ కొత్త సంవత్సరం ప్రతి ఇంట ఆనందాన్ని నింపాలి, ప్రతి మనసుకు ధైర్యాన్ని ప్రసాదించాలి. కష్టాలు వచ్చినా కుంగిపోకుండా, కలలు ఉన్నాయంటే తప్పకుండా గమ్యం చేరుకుంటామన్న నమ్మకాన్ని ఈ సంవత్సరం మరింత బలపరచాలి. స్నేహం, మానవత్వం మన జీవితాలకు మార్గదర్శకాలు కావాలి.

నిన్నటి అనుభవాలను పాఠాలుగా మలుచుకుంటూ రేపటి విజయాల వైపు ధైర్యంగా అడుగులు వేయడమే నూతన సంవత్సరానికి నిజమైన స్వాగతం. ప్రతి రోజు ఒక కొత్త అశగా, ప్రతి క్షణం ఒక కొత్త వెలుగుగా మారాలని మనసూర్తిగా ఆకాంక్షిద్దాం.. జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం స్టేట్ సెక్రటరీ వద్దేపల్లి హనుమంతు..అందరికీ నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

జాతీయ రహదారి భద్రతా మసోత్సవాలు ప్రారంభం కార్యక్రమంలో

జిల్లా కలెక్టర్ కే. హైమావతి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు

సిద్దిపేట ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్



ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు రహదారి భద్రత మసోత్సవాలు జనవరి 1 నుండి జనవరి 31 వ తేదీ వరకు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ నెల మొత్తం రోజువారీగా ఏ రోజు కా రోజు ఎలాంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలో షెడ్యూలు అందివ్వడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా ప్రతి పౌరుడు ట్రాఫిక్ నియమాలు పాటిస్తూ రోడ్డుపై ప్రయాణించే ప్రతి ఒక్క వాహనదారుడు నకాలంలో క్షేమంగా ఇంటికి చేరడమే ముఖ్య ఉద్దేశమని తెలిపారు. ప్రతి పౌరుడు రోడ్డు భద్రత నియమాలు తప్పనిసరిగా తెలుసుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా పలు విద్యాసంస్థల్లో మరియు కళాశాలల్లో రోడ్డు భద్రత నియమాలు గురించి విద్యార్థులకు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామని, రోడ్డు ప్రమాదాలు ఎక్కువగా ద్విచక్ర వాహనదారులకు జరుగుతున్నందున వాహన దారులు నియమాలు పాటించడం, హెల్మెట్ ధరించడం, డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ కలిగి ఉండడం, రోడ్డు పై ఉన్న వివిధ సిగ్నల్, మార్కింగ్ గురించి తెలుసుకొని జాగ్రత్తగా ప్రయాణం చేయాలని తెలిపారు. జిల్లాలో రోడ్డు ప్రమాదాలు జరగకుండా ప్రజల్లో అవగాహన తీసుకువచ్చేందుకు ప్రతి అధికారి పనిచేయాలని ఆదేశించారు. ఆనంతరం రోడ్డు భద్రత మసోత్సవాల సంబంధించి ప్రతిజ్ఞను అధికారులు అందరితో చేయించారు. వివిధ కరపత్రాలలో ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అదన కలెక్టర్ అబ్దుల్ హమీద్, మోటార్ వెహికల్ ఇన్స్పెక్టర్లు, ఆర్పిఎ కమిటీ సభ్యుడు సూర్య వర్మ, జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నూతన సంవత్సరం సందరంగా జిల్లా జడ్పీ జి. కబర్ గారిని కలిసి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలుపుతున్న జిల్లా కలెక్టర్ డా. ఎ. సిరి గారు

శ్రీమఠంలో కన్నడ నటుడు జగ్గేష్..

మంత్రాలయం ఉదయం న్యూస్

రాఘవేంద్ర స్వామి దర్శనార్థం కరా?టక రాష్ట్ర ప్రముఖ కన్నడ సిని నటుడు, ఎంపీ జగ్గేష్ గురువారం మంత్రాలయం చేరుకున్నారు. మఠం అధికారులు స్వాగతం పలికారు. ముందుగా గ్రామ దేవత మంచాలమ్మను దర్శించుకుని ఆనంతరం రాఘవేంద్ర స్వామి మూల బృందావనికి హారతి ఇచ్చారు. వీరాధిపతి సుబబేంద్ర తీర్థులు జగ్గేష్ కు ఫలమంత్ర అక్షింతలు ఇచ్చి ఆశీర్వాదించారు. కన్నడ నటుడు శోభరాజ్ కూడా రాఘవేంద్ర స్వామి మూల బృందావనాన్ని దర్శించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సహాయ మేనేజ్ ఐపీ నరసింహ్ మూర్తి, మేనేజర్ మరియు ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ సురేష్ కొణాపూర్, సహాయ పిఆర్ఓ వ్యాసరాజు ఆచార్, రాఘవేంద్ర తదితరులు ఉన్నారు.



రాఘవేంద్ర స్వామి సన్నిధిలో కావలి ఎమ్మెల్యే కావ్య కృపారెడ్డి.



మంత్రాలయం ఉదయం న్యూస్

రాఘవేంద్ర స్వామి దర్శనార్థం నెల్లూరు జిల్లా కావలి నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే కావ్య కృపారెడ్డి గురువారం మంత్రాలయం చేరుకున్నారు. మఠం అధికారులు స్వాగతం పలికారు. ముందుగా గ్రామ దేవత మంచాలమ్మను దర్శించుకుని ఆనంతరం రాఘవేంద్ర స్వామి మూల బృందావనికి హారతి ఇచ్చారు. వీరాధిపతి సుబబేంద్ర తీర్థులు, కావలి ఎంఎల్ఎ కావ్య కృపారెడ్డి శేష వర్రం, ఫలమంత్ర అక్షింతలు ఇచ్చి ఆశీర్వాదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ధార్మిక అధికారి శ్రీ పతి ఆచార్, సహాయ పిఆర్ఓ వ్యాసరాజు ఆచార్, విజయేంద్ర ఆచార్, రాఘవేంద్ర తదితరులు ఉన్నారు.

జాతీయ రోడ్డు భద్రత మాసోత్సవం ప్రారంభం సమావేశంలో

**సానిక సంస్థల అదనపు
కలెక్టర్ అశ్వినీతానాజీ వాకడే
కరీంనగర్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్**

కరీంనగర్ జిల్లాలో సమీష్నిగా అందరం కలిసి రోడ్డు ప్రమాదాల నియంత్రణకు కృషి చేద్దామని స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ అశ్వినీ తానాజీ వాకడే పిలుపునిచ్చారు. ఇందుకు ప్రతి ఒక్కరు సహకరించాలని ట్రాఫిక్ రూల్స్ పాటించేలా ప్రజలకు అవగాహన కలిగించాలని సూచించారు.

కర్పూంచాలని సూచించారు. జాతీయ రోడ్డు మహాశక్తులను సందర్శించి గురువారం రహదారి శాఖ, ఆర్టీసీ, ఆర్ అండ్ బి విప్రైజ్ పోలీసులు నేషనల్ హైవే తోపాటు వివిధ శాఖల అధికారులతో అదనపు కలెక్టర్ సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ, జనవరి ఒకటి నుంచి 31 వరకు జాతీయ రోడ్డు భద్రత మహాశక్తుల జరుగుతుందని తెలిపారు. ప్రతిభ భాగస్వామ్యంతో రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకై రహదారి శాఖ అధికారులు



వివిధ కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని నూచించారు. సామాజిక బాధ్యతగా ట్రాఫిక్ రూల్స్ అందరు బాటించేలా పెట్టిన ప్రత్యేక అవేర్నెస్ తీసుకురావాలని పేర్కొన్నారు. ఇందుకు అన్ని శాఖల అధికారులు నమస్కరంతో ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. పాఠశాల విద్యార్థులకు ట్రాఫిక్ రూల్స్ పై అవగాహన కల్పించాలని తద్వారా వారి తల్లిదండ్రులకు వివరాలు మూడాలని చెప్పారు. ఇందుకు రైవేల్ నూల్డ్ యజమాన్యాల ప్రత్యేక చర్య

తీసుకోవాలని సూచించారు. ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించని వారిపై కఠినంగా వ్యవహరించాలని ఆయన శాఖల అధికారులను ఆదేశించారు.

నిర్లక్ష్యము జాగ్రత్తగా అతివేగము ద్రంకన్ డ్రైవ్ ముఖైల్ ఖోసు మాట్లాడుతూ వాహనదారులు వాహనాలు నడపడమరైన సూచించారు. జాతీయ రోడ్డు భద్రత మానేశ్వరంలో అధికారులు విద్యార్థులను పిన్ స్థితంగా భాగస్వాములు చేయాలని పేర్కొన్నారు. ప్రముఖులు జరిగే ప్రాంతాల్లో ముందుగా జాగ్రత్తలు

తీసుకోవాలని ట్వాట్ స్వాట్స్ వద్ద తగిన విద్వాట్టు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. ఇందుకు రూపాణా శాఖ పోలీస్ శాఖ సయకుకంగా విద్వాట్టు చేపట్టాలని సూచించారు. ట్రాఫిక్ అవేర్స్ పార్ట్స్ విద్వాట్టులకు ట్రాఫిక్ రూట్స్ పై పూర్తిస్థాయిలో అవగాహన కల్పించాలని పేర్కొన్నారు. వాహనాల్లో ప్రయాణించేటప్పుడు సీటు బెల్టు తప్పకుండా ధరించాలని, ఇన్సూరెన్స్, డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ పత్రాలను తీసుకెళ్లాలని చెప్పారు. కండీషన్లో ఉన్న వాహనాలనే సేవపాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా జాతీయ రోడ్డు గ్రాడత మానోత్పాదకు సుబంధించిన షెజ్జీ పోస్టల్ కరపత్రాలను అదనపు కలెక్టర్ ఆధికారులతో కలిసి ఆవిష్కరించారు. సందర్భంగా ఆధికారులతో ప్రతిష్ట చేయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిటీసీ పురుషోత్తం డిటీఓ, శ్రీకాంత్ చక్రవర్తి, ఆర్టీసీ ఎక్సైజ్ ఆర్ అండ్ బి సేషన్లో హైవేస్ తోపాటు వివిధ శాఖల ఆధికారులు పాల్గొన్నారు.

టంగ్ క్రినింగ్ నాలుక గీసుకోవడం

డాక్టర్.వి. శ్రావణ్ కుమార్ మెడికల్ హాస్పిటల్ కోహడ
కోహడ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

అందరూ రెగ్యులర్ గా బ్రష్ చేసుకుంటూ దంతాలను శుభ్రం చేసుకుంటారు. కానీ, నాలుకను శుభ్రం చేసుకోవడం గురించి ఆలోచించరు. ప్రతి రోజూ పళ్ళు తోయ్యకోవడం వల్ల ఎన్ని ఉపయోగాలున్నాయో, అంతే క్లీనింగ్ వల్ల కూడా అన్ని ఉపయోగాలు ఉన్నాయంటున్నారు హెల్త్ ఎక్స్ పర్ట్స్. అందుకే ప్రతిరోజూ తప్పనిసరిగా అంగీ క్లీనర్ తో నాలుకను శుభ్రం చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. దీనివల్ల నోరు శుభ్రంగా నాలుకదమే కాదు...ఇతర అనారోగ్య సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి అంటున్నారు. రోజూ నాలుకను శుభ్రం చేసుకోవడం వల్ల నాలుకపై ఉండే మృత కణాలు, నాలుకకు అతుకుపోయిన పదార్థాలు తొలగిపోతాయి.

దీనివల్ల నాలుక శుభ్రంగా ఉండి, ప్రతి రుచిని మరింత ఎక్కువగా, త్వరగా గుర్తించగలుగుతుంది. నోట్లో ఉండే

బ్యాక్టీరియా వల్లే దుర్వాసన, పంపుల వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అయితే రోజూ నాలుగోస శుభ్రం చేసుకోవడం వల్ల బ్యాక్టీరియా సరిగ్గా ఉంటుంది. చెడు బ్యాక్టీరియా తొలగిపోతుంది.

మంచి బ్యాక్టీరియా పెరిగి, నోరు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. నోటి నుంచి దుర్వాసన రాదు. ఆహారం జీర్ణమవుతుంది. అనేది నోటి నుంచే ప్రారంభమవుతుంది. నోట్లోని లాలాజలంలో ఉండే ఎంజైమ్లు ఆహారాన్ని విడగొట్టి, పేగులలోకి పంపుతాయి. ఆకర్షణ్ణుంది ఆహారం జీరా? శరీరం చేరుతుంటుంది. ఇది ఆహారం జీర్ణమయ్యేందుకు చాలా ఉపయోగపడుతుంది. చాలా బట్టి, నోట్ల మంచి లాలాజలం ఉత్పత్తి కావాలి. నోట్లలో ఉండటం చాలా ముఖ్యం. న



నోట్స్ ని బ్యాక్టీరియా తొలగిపోవడానికి విషపదార్థాలు తగ్గుతాయి. ఫలితంగా కూడా పెరుగుతుంది.. మెడికల్ డాక్టర్.వి. శ్రావణ్ కుమార్ అన్నారు.

క్విన్ చేసుకోవడం వల్ల
ఒంట్లోని మలినాలు కూడా
తొలగిపోతాయి. దీనివల్ల
మెల్లగా, శరీరంలోని ఇతర
అవయవాలు కూడా
యాక్టివేట్ అవుతాయి. దీంతో
దూర్గత అవయవాలు
రోజంతా సమర్థంగా
పనిచేస్తాయి.

రోజుకు రెండుసార్లు టంగ్
క్రిస్ చేసుకుంటే మంచి
ప్రైవేట్ యోగా జనం
ఉంటుందంటున్నారా
నిపుణులు. టంగ్ క్రిస్ టంగ్ వల్ల
తొలగిపోతుంది. దీనివల్ల
పరిశుభ్రంగా వ్యాధి నిరోధక శక్తి
మెడికల్ హాస్పిటల్ కోపాడ
లో ఉన్నారు.

డీసీసీబీ చైర్మన్ ముంచూరు సూర్యనారాయణ రెడ్డి కి
నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ
తెలుగుదేశం నాయకులు కార్షకరలు అభిమానుల వెల్లువ

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి



బద్వేల్ లో గురువారం సూతన సంవత్సర వేడుకలు ఎంతో ఘనంగా జరిగిన డిసీబీ వీర్ రెడ్డి మంచూరు సూర్యనారాయణ రెడ్డి నివాసంలో తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయం శుభాకాంక్షలు భారీ స్కాంలు వచ్చి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు మృతిగత భవిష్యత్తులు పలువురు పత్రికా వీలేకరలు ఆయనకు కలిసి సూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు అలాగే శుభాకాంక్షలు తెలిపారు సూర్యనారాయణ చెప్పారు ప్రతి ఒక్కరికీ ఆయన ఎంతో చిరునామ కు శుభాకాంక్షలు చెప్పారు అలాగే వైద్యులు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు అలాగే సూర్యనారాయణ రెడ్డి అవిష్కరణచారు ప్రతి అలాగే తన నివాసం వద్ద అల్పవ్యయం మేల అనిపించుకున్నార గంలే అల్పవ్యయం మేల

శూన్యం కాదు అర్థాల నిలయం!

డాక్టర్. డి.సి. తిరుపతిరావు ఎండి సీనియర్ వైద్యులు: చైతన్య హాస్పిటల్ కరీంనగర్

కరీంనగర్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్



మాటలు అలిసిపోయిన చోట భాష తన తన నిగాడ ప్రయోగాన్ని ప్రారంభిస్తూ అవివృద్ధులు, శారీరక అశోభనాలు ఆరవుచున్నావన్నాయి. మౌనం అంటే కేవలం తనతో తాను జరుపుకునే అంతర్బ్రహ్మ సంభాషణ. ఒక్కోసారి వేల పదాలు చెప్పే అత్యంత సులువుగా అర్థమవుతున్నా వేస్తున్నానని చెప్పే, మనచయం చేస్తే, మనం లోపలి ప్రపంచం యొక్క నిశ్చల ప్రార్థనగా మారి, మనిషిని శాస్త్రీయ నిరూపణలు; మౌనం మెదడునందు ప్రభావవంతంగా నిరూపించింది. 2013 అంతర్జాతీయ పరిశోధనా పత్రం దీనికి శ్రేణిదండం వల్ల మెదడులోని జ్ఞాపకశక్తికి ని నిరంతర శబ్ద కాలుష్యం వల్ల శరీరంలో తగ్గిస్తుంది. రక్తపోటును నియంత్రించడం సహజ నిర్ణయేన జీవగర్భంగా మనిషి ఉంది. సాహించిస్తే తిరుగులేని వైద్య సత్సంధి.

నిన్ను పోరాటాలు: ప్రపంచ చరిత్రలో సాధ్యమయ్యాయి. 1917లో న్యూయార్క్లో చేయకుండా చేసిన 'సైలెంట్ ప్రొటెస్ట్ పర్ గాంధీ దేశ విభజన అల్లర్ల సమయంలో ఆలోచింపజేశారు. మాటల కంటే నిన్ను తెస్తుందో ఈ చారిత్రక ఘటనలు నిరబలహీనత కాదు, అది ఒక శక్తివంతమైన

సంజ్ఞానాత్మకతకు ప్రయోగశాల. ప్రపంచమోనం ఒక గుర్రం తీరుగా నిలిచింది. నవరసానికీమీసినే గుర్రతాత్మకర్షణ నిర్వాహిత్వాన్ని కూడా నిశ్చయ ఏకాంతంలోనే రూపొందిస్తుందని, మౌనం అంతరాత్మ వైపు నడిచింది. సైతం డిజిటల్ శబ్దాలకు దూరంగా ఉన్నప్పుడూ. నిశ్చలంలోనే మేధస్సు తన మనవన సంబంధంలో మౌనం పాత్ర: నాకంటే శక్తివంతమైన భావ మౌనం. ఒక ఉన్నప్పుడు కన్నీరు నిశ్చలంగా భావానన పెరిగినప్పుడు ఒకరి మౌనం ఆ వివాచనకొందానికీ ఓదార్పు మాటలకు కంటి ముట్టాదని మెదులు పెడితే అక్కడ కవల ఉంటుంది. ఇది ధృక్పథాని పరిణామని పరి

డిజిటల్ యుగంలో మౌనం; నేటి సాంకేతి వికాగ్రత సమయం క్రమంగా తగ్గుతు తరుణంలో 'డిజిటల్ డెటాక్స్' పేరుతో మారింది. రోజుకు కనీసం పది నిమి. బాగుచేసుకోవడానికి సహకరిస్తుంది. మా నిలయం ఒక దిక్కుపిలూ ఉపయోగ పడుతు పోయింది, సత్యానికి ప్రతిరూపం.. డాక్టర్. కరీంనగర్ తెలిపారు.

మదనపల్లి నుంచి పరిపాలన ప్రారంభం

రాయచోటి, జనవరి 01: (ఉదయం ప్రతినిధి)

అన్నమయ్య జిల్లా కేంద్రం
మదనపల్లె నుండి గురువారం
నుంచి పరిపాలన ప్రారంభమైనది.
నూతన సంవత్సరాన్ని
పురస్కరించుకొని జిల్లా కలెక్టర్,
వీసీ ఇతర ఉన్నతాధికారులు జిల్లా
కేంద్రం మదనపల్లె నుండి తమ
సేవలను ప్రారంభించారు. గతంలో
అన్నమయ్య జిల్లా కేంద్రం
రాయచోటి ఉండేది. అయితే గత
నాలుగు రోజుల క్రితం ప్రభుత్వం
రాయచోటిని జిల్లా కేంద్రంగా
రద్దుచేసి మదనపల్లి ను జిల్లా
కేంద్రం చేశారు. దీంతో రెండు

[illegible][illegible]

ప్రజల ముఖంలో చిరునవ్వులు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు లక్ష్యం
బద్దేలు మాజీ ఎమ్మెల్యే విజయమ్మ

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి



బడుగు బలిహీన వర్గాల పేద ప్రజల ముఖంలో చిరునవ్వులు పూయించడమే ముఖ్యమంత్రి సంద్రభాషణ యారుడు ఏకైక లక్ష్యమని ఆదికా
అడుగులువేయించి
చేందుకుకామంతా కృషి చేస్తున్నట్లు దేద్యుల మాజీ ఎమ్మెల్యే
విజయమ్మ, పోరుమామిళ్ల మేజర్ గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్
యనవల సుధాకర్ పేర్కొన్నారు. రూపతల సలపత్తుర వేడుకలను పురస్కరించుకుని పోరుమామిళ్ల కు విద్యసిన మాజీ ఎమ్మెల్యే విజయమ్మను భారీపూలమాలలతో బుర్రెతో తాలుచూడే ఘనంగా సన్మానించారు . ఈసందర్భంగా

త్వం ఇచ్చిన హామీలను
రుస్తుందన్నారు.
రథ కాలు అందిచడమే
కేబడ్వేలు, పోరుమామిళ్ల
జా సమస్యల

పరిష్కారానికి చేసిన కృషి అమోఘమన్నారు. మాజీ ఎమ్మెల్యేవిజయమ్మ, బద్వేలుజంపార్తి రెడ్డి రెడ్డి సహకారంతో ఇంకా అభివృద్ధిచేస్తామన్నారు. పట్టణంలో ట్రాఫిక్ సమస్య పరిష్కారానికి ప్రత్యేక బస్టాప్ కిరానీ దొంగిలొస్తున్నామన్నారు. ముఖ్యమంత్రిపదం ప్రజలలోకి రాకూడదని దుబ్బల నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కి సంపూర్ణ సహకారం అందిస్తున్నారు. ప్రతి

కుటుంబం లో
సుఖసంతోషాలతో,
ఆయురారోగ్య లతో ఏడాదిపాటువిలాంబీఆపదలు
చోటుచేసుకోకుండా ఉండాలని కోరారు.
ఈకార్యక్రమంలో తెలుగు దేశం
పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.



ఇంటర్నల్ పదార్థాలతోనే టూత్ పేస్ట్..

మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో నోటి శుభ్రత కూడా చాలా ముఖ్యం. అందుకే నోటిని శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలంటే మంచి టూత్ పేస్ట్ ఎంచుకోవాలి. ప్రస్తుతం మార్కెట్లో ఉన్న టూత్ పేస్ట్లన్నీ కూడా కెమికల్స్ తో తయారైనవే. అలాంటి వాటి బయట ఇంట్లోనే సహజ పదార్థాలతో టూత్ పేస్టుని తయారు చేసుకోవచ్చు. పూర్తి వివరాలు తెలుసుకోండి. ముందు రోజుల్లో.. ఇదివరకటి రోజుల్లో చాలా మంది నోటిని క్లీన్ చేసేందుకు వేప పుల్లలు, బింగుపొడి, ఇతర పదార్థాలు వాడే వారు. అవి రాసు రాసు కష్టంగా ఉండేది. ఆ తర్వాత ఈజీగా దొరికే టూత్ పేస్టులకి అలవాటు పడ్డారు. కానీ, ఇప్పుడు చాలా పేస్టులు కెమికల్స్ తో తయారవుతున్నాయి. కెమికల్స్ టూత్ పేస్ట్.. మనం ప్రతిరోజూ వాడే టూత్ పేస్ట్ లో చాలా కెమికల్స్ ఉంటున్నాయి. ఇవి నీటి ద్వారా కడుపులోకి వెళ్లి ఎన్నో ఆరోగ్య సమస్యలకి కారణమవుతున్నాయి. ఈ విషయం తెలియకుండానే మనం టూత్ పేస్టుని వాడుతున్నాం. వచ్చే సమస్యలు.. మనం మార్కెట్లో కొనుక్కుని వాడే టూత్ పేస్ట్ లో కెమికల్స్ పాటు ఓ రకమైన తీపి పదార్థం ఉంటుంది. వీటి వల్ల అవి తియ్యగా ఉంటాయి. అయితే, వీటిని వాడడం వల్ల దంత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. దంతక్షయం, పళ్ళ సమస్యలు, చిగుళ్ళ సమస్యలన్నీ వస్తాయి. ఈ పేస్టు పిల్లలకి, పెద్దలకి ఎవరికీ మంచిది కాదని గుర్తుపెట్టుకోండి. మనమే ఇంట్లోనే ఎంచుకొ టూత్ పేస్టుని వాడుకోవచ్చు. అదెలాగో తెలుసుకుందాం. టూత్ పేస్టు తయారీకి కావాల్సిన పదార్థాలు.. బేకింగ్ సోడా 4 టేబుల్ స్పూన్లు, కొబ్బరి నూనె 2 టేబుల్ స్పూన్లు, 10 సుండి 15 చుక్కల మింట్ ఆయిల్, ఉప్పు కొద్దిగా తయారు చేయడం ఎలా.. కంటెయినర్ తీసుకుని ఉప్పు, బేకింగ్ సోడా కలపండి. అందులోనే 2 టేబుల్ స్పూన్ల కొబ్బరి నూనె కలపండి. కొబ్బరినూనె ఉప్పు, బేకింగ్ సోడా రెండు పేస్టులా అయ్యేలా చేస్తుంది. ఇవి నేనురల్ యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. తాజాదనం కోసం 10 సుండి 15 చుక్కల పిప్పిమెంట్ పొడిని యల్ చేసి బాగా కలపండి. ఇంకో పేస్టు సిద్ధమైతే.. అయితే, ఇది వాడే ముందుగా మీ దాక్టర్ ని కలవండి. ఆ తర్వాత ఈ నేనురల్ టూత్ పేస్టు వాడండి.



చిన్నారుల వయస్సు పెరుగుతున్న కొద్దీ.. వారి పోషక, ఆహార అవసరాలు కూడా పెరుగుతుంటాయి. పిల్లల అభివృద్ధికి, పెరుగుదలకు ప్రతి నెలా వారి ఆహారంలో అందించాల్సిన పోషకాలనూ పెంచుతూ ఉంటాయి. పిల్లలు పెరిగేకొద్దీ వారి ఆధిరుమలు, ఆహార ప్రాధాన్యతలు మారుతూ ఉంటాయి. ఏడాదిన్నర వయస్సు దాటిన పిల్లలు రోజు మొత్తం ఆడుకుంటూ, అటూ ఇటూ తిరుగుతూనే ఉంటారు.

వీళ్ళ రోజుంతా యాక్టివ్, ఉత్సాహంగా ఉండటానికి వారికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తూ ఉండాలి. మీ చిన్నారికి ఏడాదిన్నర కంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉంటే.. వారి డైట్ లో ఎలాంటి ఆహారాన్ని చేర్చాలో ఈ స్టాటిస్ట్ తెలుసుకుందాం. ఈ వయస్సులోని పిల్లలు దాదాపు అన్న ఆహారాలను తినవచ్చు. మీ బిడ్డ ఆరోగ్యంగా, శక్తివంతంగా ఉండటానికి రోజుకు మూడు పూర్ణ భోజనం, రెండు సార్లు హెల్త్



చిన్నారికి ప్రతిరోజూ కనీసం 1 కప్పు పండ్లు, 1 కప్పు కూరగాయలు పెట్టాలి. పండ్లు, కూరగాయలలో మినరల్స్, విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు లభిస్తాయి. ఉంటాయి. ఇవి ఇమ్మ్యూనిటీని మెరుగుపరుస్తాయి, అన్యారోగ్యాల దలచేరకుండా రక్షిస్తాయి.



మీ పిల్లలకు ఏడాదిన్నర దాటేందా..

ట్రెక్ పాస్ట్, స్పాక్స్ ఇవ్వవచ్చు. పాల ఉత్పత్తులు.. ఏడాదిన్నర వయస్సు ఉన్న పిల్లలకు.. వారి డైట్ లో పాలు, పెరుగు, జున్ను, పావురెడ్డ వీజ్ వంటి ఏదైనా పాల ఉత్పత్తులను రోజూ ఇవ్వాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోజుకు రెండు సర్వింగ్స్ లో ఇవి వారికి అందించవచ్చని అంటున్నారు. మీరు వారికి హెల్తీగా, టేస్టీగా పాలు ఇవ్వడానికి మిల్క్ షేక్స్, స్ట్రెబెల్స్ షేక్, అంజీర్ మిల్క్ షేక్, ఆట్రీకాట్ క్రీమ్ వంటివి పెట్టండి. వీటిని తినిపించిన తర్వాత పిల్లలలో ఏవైనా అలెర్జిక్ లక్షణాలు కనిపిస్తే, వెంటనే వారికి ఇవి పెట్టడం మానేయండి. అమెరికన్ కాలేజ్ ఆఫ్ అలర్జీ, అస్తమా ఇమ్మ్యూనాలజీ ప్రకారం, మూడు సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న పిల్లలలో దాదాపు రెండు, మూడు శాతం మందిలో పాల అంటే అలెర్జిక్ ఉంటుంది. తృణధాన్యాలను పెట్టండి.. ఏడాదిన్నర పిల్లలకు రోజుకు కనీసం 90 గ్రాముల తృణధాన్యాలను ఆహారంలో చేర్చాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. చక్కెర తక్కువగా ఉండే, ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండే తృణధాన్యాలను వారి డైట్ లో చేర్చండి. ఓట్స్, రాగి, సజ్జలు, బియ్యంను వారికి ఆహారంగా ఇవ్వవచ్చు. ప్రాటీన్.. ఏడాదిన్నర వయస్సు దాటిన పిల్లలకు వారి డైట్ లో ప్రాటీన్ ఎక్కువగా చేర్చాలని నిపుణులు అంటున్నారు. ప్రాటీన్ చిన్నారుల ఎదుగుదలకు సహాయపడుతుంది. మీ చిన్నారులకు పౌల్ట్రీ, సీఫుడ్, బీన్స్, బఠానీలు, సోయా ఉత్పత్తులు, విత్తనాలు, నట్స్ చేర్చండి. పండ్లు, కూరగాయలు.. మీ చిన్నారికి ప్రతిరోజూ కనీసం 1 కప్పు పండ్లు, 1 కప్పు కూరగాయలు పెట్టాలి. పండ్లు, కూరగాయలలో మినరల్స్, విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఇమ్మ్యూనిటీని

బెల్లీ ఫ్లాట్ తగ్గుతుందట..

ఆరోగ్యకరమైన శరీరం, మనస్సు కోసం బ్రీడింగ్ వర్కౌట్స్ చాలా హెల్త్ చేస్తాయి. వీటిని చేయడం వల్ల దృష్టిని మెరుగుపరచడమే కాకుండా, ఏకాగ్రతను కూడా పెంచుతుంది. ఒత్తిడి తగ్గిస్తుంది. మీ మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచి బరువుని తగ్గించడంలో మీకు సాయపడే బ్రీడింగ్ వర్కౌట్స్ కొన్ని ఉన్నాయి. అవేంటో వాటి వల్ల కలిగి లాభాలు ఏంటో తెలుసుకోండి. కపాలభాజి.. కపాలభాజి చేయడం వల్ల చాలా మంచి బెనిఫిట్స్ ఉన్నాయి. వీటిని చేయడం వల్ల మంచి పాజిటివ్ రిజల్ట్స్ ఉంటాయి. జీర్ణ క్రియ పెరిగి జీర్ణ సమస్యలు దూరమవుతాయి. అంతేకాకుండా బరువు తగ్గడంలో హెల్త్ చేస్తాయి.



తగ్గించడంలో సాయపడుతుంది. పొత్తికడుపులో వేడి అగ్నిని ఉత్పత్తి చేయడం ద్వారా పొత్తికడుపులో అదనపు కొవ్వుని బర్న్ చేస్తుంది. ఇది బాడిలో ఆక్సిజన్

ఉంటుంది. ఇది ఇన్వెక్స్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది, జీర్ణ సమస్యలు ఎక్కువవుతాయి. వర్షాకాలం మీరు ఎలాంటి ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలి ప్రమాదం ఆయి రేడ్ వైద్యులు కపిల్ త్యాగి మనకు వివరించారు. అరటిపండ్లు.. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, అరటిపండ్లను ఏ సీజన్ లోనైనా తినవచ్చు, కానీ మీరు అరటిపండ్లను సాయంత్రం, రాత్రి పూట, ఖాళీ కడుపుతో తింటే మీ ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. వర్షాకాలంలో అజీర్ణం, దగ్గు, అస్తమాతో బాధపడేవారు రాత్రిపూట అరటిపండ్లను తినకపోవడమే మంచిది. ఇది శరీరంలో కఫా దోషాన్ని తీవ్రం చేస్తుంది. శ్లేష్మం పెంచు తుంది. దీని కారణంగా శ్వాసకోశ సమస్యలు ఎదురయ్యే ప్రమాదం

ఉంటుంది. ఇది ఇన్వెక్స్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది, జీర్ణ సమస్యలు ఎక్కువవుతాయి. వర్షాకాలం మీరు ఎలాంటి ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలి ప్రమాదం ఆయి రేడ్ వైద్యులు కపిల్ త్యాగి మనకు వివరించారు. అరటిపండ్లు.. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, అరటిపండ్లను ఏ సీజన్ లోనైనా తినవచ్చు, కానీ మీరు అరటిపండ్లను సాయంత్రం, రాత్రి పూట, ఖాళీ కడుపుతో తింటే మీ ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. వర్షాకాలంలో అజీర్ణం, దగ్గు, అస్తమాతో బాధపడేవారు రాత్రిపూట అరటిపండ్లను తినకపోవడమే మంచిది. ఇది శరీరంలో కఫా దోషాన్ని తీవ్రం చేస్తుంది. శ్లేష్మం పెంచు తుంది. దీని కారణంగా శ్వాసకోశ సమస్యలు ఎదురయ్యే ప్రమాదం

ఉంటుంది. ఇది ఇన్వెక్స్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది, జీర్ణ సమస్యలు ఎక్కువవుతాయి. వర్షాకాలం మీరు ఎలాంటి ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలి ప్రమాదం ఆయి రేడ్ వైద్యులు కపిల్ త్యాగి మనకు వివరించారు. అరటిపండ్లు.. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, అరటిపండ్లను ఏ సీజన్ లోనైనా తినవచ్చు, కానీ మీరు అరటిపండ్లను సాయంత్రం, రాత్రి పూట, ఖాళీ కడుపుతో తింటే మీ ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. వర్షాకాలంలో అజీర్ణం, దగ్గు, అస్తమాతో బాధపడేవారు రాత్రిపూట అరటిపండ్లను తినకపోవడమే మంచిది. ఇది శరీరంలో కఫా దోషాన్ని తీవ్రం చేస్తుంది. శ్లేష్మం పెంచు తుంది. దీని కారణంగా శ్వాసకోశ సమస్యలు ఎదురయ్యే ప్రమాదం

ఉంటుంది. ఇది ఇన్వెక్స్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది, జీర్ణ సమస్యలు ఎక్కువవుతాయి. వర్షాకాలం మీరు ఎలాంటి ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలి ప్రమాదం ఆయి రేడ్ వైద్యులు కపిల్ త్యాగి మనకు వివరించారు. అరటిపండ్లు.. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, అరటిపండ్లను ఏ సీజన్ లోనైనా తినవచ్చు, కానీ మీరు అరటిపండ్లను సాయంత్రం, రాత్రి పూట, ఖాళీ కడుపుతో తింటే మీ ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. వర్షాకాలంలో అజీర్ణం, దగ్గు, అస్తమాతో బాధపడేవారు రాత్రిపూట అరటిపండ్లను తినకపోవడమే మంచిది. ఇది శరీరంలో కఫా దోషాన్ని తీవ్రం చేస్తుంది. శ్లేష్మం పెంచు తుంది. దీని కారణంగా శ్వాసకోశ సమస్యలు ఎదురయ్యే ప్రమాదం

ఉంటుంది. ఇది ఇన్వెక్స్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది, జీర్ణ సమస్యలు ఎక్కువవుతాయి. వర్షాకాలం మీరు ఎలాంటి ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలి ప్రమాదం ఆయి రేడ్ వైద్యులు కపిల్ త్యాగి మనకు వివరించారు. అరటిపండ్లు.. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, అరటిపండ్లను ఏ సీజన్ లోనైనా తినవచ్చు, కానీ మీరు అరటిపండ్లను సాయంత్రం, రాత్రి పూట, ఖాళీ కడుపుతో తింటే మీ ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. వర్షాకాలంలో అజీర్ణం, దగ్గు, అస్తమాతో బాధపడేవారు రాత్రిపూట అరటిపండ్లను తినకపోవడమే మంచిది. ఇది శరీరంలో కఫా దోషాన్ని తీవ్రం చేస్తుంది. శ్లేష్మం పెంచు తుంది. దీని కారణంగా శ్వాసకోశ సమస్యలు ఎదురయ్యే ప్రమాదం



ప్రవహాన్ని పెంచి జీవశక్తిని పెంచుతుంది. ముందుగా నెమ్మదిగా ఊపిరి పీల్చుకుని నోరు మూయాలి. గొంతులో మెల్లిగా హమ్మింగ్ చేయాలి. మీ వేళ్ళతో ఈ ధ్వని యొక్క కంపనాలు అనుభూతి చెందడానికి ప్రయత్నించండి. ఇది జీవక్రియని మెరుగుపరుస్తుంది.

దీని వల్ల బాడీ ఫిట్ గా మారుతుంది.

గజనియంగా పెరుగుతుంది. ఇది

శరీరానికి హాని కలిగిస్తుంది. టమాటా, అల్లం.. వర్షాకాలంలో టమాటా ఎక్కువగా తింటే.. అజీర్ణం, గ్యాస్ సమస్యలు ఎదురవుతాయి. ఎందుకంటే, దీనిలో యానిక్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. అదేవిధంగా, అల్లం కూడా తక్కువగా తీసుకోవాలి. ఇది కడుపులో గ్యాస్, చికాకును పెంచుతుంది. ఆకు కూరలు.. వర్షాకాలం పాలకూర, బచ్చలికూర వంటి ఆకు కూరలు తినే ముందు జాగ్రత్త పహించాలి. అధిక తేమ కారణంగా.. ఈ ఆకులపై బ్యాక్టీరియా వృద్ధి ఎక్కువగా ఉంటుంది. వీటిని సరిగ్గా శుభ్రం చేయకుండా తీసుకుంటే.. జీర్ణకోశ ఇన్వెక్స్, జీర్ణక్రియ సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఇవి వందే ముందు నీటితో బాగా శుభ్రం చేయండి. క్రానీఫెరస్ కూరగాయలు.. క్రానీఫెరస్ కుటుంబానికి చెందిన కాలిఫ్లవర్, బ్రోకోలీ, బ్రస్సెల్స్ ప్రోక్టెలో పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. అయితే, వర్షాకాలంలో తక్కువగా తీసుకుంటేనే మంచిది. ఈ కూరగాయలలో బ్యాక్టీరియా ఎక్కువగా పెరుగుతుంటుంది. ఇది ఆయుర్వేద ప్రమాదం జిల్లెలు.. వర్షాకాలం ప్రాబెర్లెలు, రాస్బెర్రీస్, బ్ల్యూబెర్రీస్ వంటి జిల్లెలలో ఫంగస్ గ్రోత్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. కలుషితమైన జిల్లెలు తింటే జీర్ణ సమస్యలు, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు ఎదురవుతాయి.



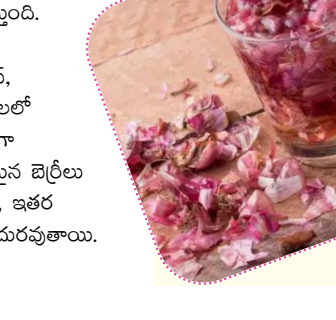
పొట్టలో గడబిడే..!

ఎక్కువ. వర్షాకాలంలో అరటిపండు తినాలంటే.. శరీరం పూట తినండి. వంకాయ.. వంకాయలు బుర్లింగ్ సెన్సేషన్, గ్యాస్ సమస్యను కూడా పెంచుతాయి, కాబట్టి వర్షాకాలంలో వంకాయలతో కీటకాల వేగంగా వృద్ధి చెందుతాయి. పొరపాటున మీరు వంకాయలతో పాటు ఈ కీటకాలను తింటే.. మీకు వాంతులు, దురద, అలెర్జిక్, బ్యాక్టీరియా ఇన్వెక్స్, ఫున్



మాడిన గిన్నెలని వీటితో తోమితే..

మనం సాధారణంగా వంట చేసేసప్పుడు కొన్ని కొన్నిసార్లు గిన్నెలు మాడిపోతుంటాయి. వీటిని క్లీన్ చేయాలంటే చాలా ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. అలాంటి వాటిని ఈజీగా ఎలా క్లీన్ చేయాలో తెలుసుకోండి. గిన్నెలు తోమడం కష్టంగా ఫిల్ అవుతుంటారు చాలా మంది. అయితే, ఇవి ఎక్కువగా మాడిపోయి జిడ్డుగా ఉంటే వాటిని తోమడం మంటే మరీ చిరాగ్గా ఉంటుంది. కానీ, మన వంటగదిలోని కొన్ని చిట్కాలు పాటిస్తే సమస్యని దూరం చేస్తుంది. నిమ్మరసం.. నిమ్మరసం కూడా మరకల్ని క్లీన్ చేయడంలో చాలా బాగా పనిచేస్తుంది. మరకలు ఉన్న పాత్రలకి నిమ్మరసం రుద్దండి. అలానే కాసిపు నానబెట్టండి. ఆ తర్వాత నల్లుతో వాటిని క్లీన్ చేయండి. చూడండి మీ గిన్నెలు తళతళ మెరుస్తాయి. టమాటో సాస్.. ఇక స్టీల్ పాస్ని క్లీన్ చేయడంలో టమాటో సాస్ బాగా పనిచేస్తుంది. ఓ చందా టమాటా కెచప్ తీసుకుని మురికిగా ఉన్న బొట్లకి రుద్ది రాతంతా అలానే ఉంచండి. ఇందులోని యానిక్ మొదటి మరకలని క్లీన్ చేస్తుంది. ఉల్లిపాయ.. ఉల్లిపాయలతో కూడా గిన్నెల్ని క్లీన్ చేయవచ్చు.



ఇందుకోసం ఉల్లిపాయ తొక్కల్ని నీటిలో వేసి మరిగించి 20 నుంచి 30 నిమిషాల పాటు ఉడికించాలి. తర్వాత ఈ నీరు పోసి డిష్ సాప్ తో రుద్ది క్లీన్ చేయాలి. వెనిగర్.. ఇక గిన్నెల్లో మురికిని క్లీన్ చేయడంలో వెనిగర్ చక్కగా పనిచేస్తుంది. ఓ కప్పు వెనిగర్ తీసుకుండి. దానిని పాన్ లో వేసి రాతంతా నానబెట్టి ఉదయాన్నే డిష్ నల్లుతో క్లీన్ చేయండి. దీని వల్ల సమస్య తగ్గుతుంది. ఉప్పు, బేకింగ్ సోడా.. ఉప్పు, బేకింగ్ సోడాని చక్కని క్లీనింగ్ ఏజెంట్ అని చెప్పవచ్చు. వీటిని వాడడం వల్ల మరకలు తగ్గుతాయి. వంట సోడా గిన్నెలపై ఉన్న మరకలని క్లీన్ చేస్తుంది. ఈ బేకింగ్ సోడాని నీటితో కలిపి పేస్టులా చేయాలి. తర్వాత పాన్ ని ఈ పేస్ట్ తో రుద్ది కాసిపు ఉంచి ఆ తర్వాత క్లీన్ చేయండి. కార్బోనేటెడ్ డ్రింక్స్.. చాలా మంది కూల్ డ్రింక్స్ ని తాగుతుంటారు. కానీ, వీటిని క్లీనింగ్ సెక్షన్ లోనూ వాడవచ్చు. వీటిని మాడిపోయిన గిన్నెల్లో పోసి బాగా ఉడికించాలి. ఉడికిన తర్వాత దింపి డిష్ వాష్ ద్రవ్యంతో క్లీన్ చేయండి. దీని వల్ల కచ్చితంగా మాడిపోయిన గిన్నెలు చక్కగా క్లీన్ అవుతాయి.

పెళ్లి డేట్ ఫిక్స్...



కొన్నాళ్లుగా టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో రూపర్థి జంటగా కొనసాగుతున్న రష్మిక మందానా, విజయ్ దేవరకొండ పెట్టకేలకు ఈ వివాహం నిశ్చితార్థంతో ఒక్కటైన విషయం తెలిసిందే. అయితే రహస్యంగా నిశ్చితార్థం చేసుకున్న ఈ జంట ఆ విషయాన్ని అధికారికంగా ప్రకటించలేదు. 'గీతగోవిందం' సినిమా మాటింగ్ సందర్భంగా ఏర్పడిన పరిచయం కాస్తా ప్రేమగా మారగా మారిందని, అప్పుట్టుంచి ప్రేమలో ఉన్నారనే వార్తలు ఎక్కువగా వినిపించాయి. ముఖ్యంగా వీరు ఎక్కడికి వెళ్లినా కలిసి వెళ్లడం, వెకేషన్లను ఎంజాయ్ చేయడం.. ఒక్కొక్కసారి కలిసి మీడియా కంటపడడం లాంటి ఘటనల్లో వీరు రిలేషన్లో ఉన్నట్లు అందరూ కన్నామే చెసుకున్నారు. కానీ ఏ రోజు కూడా ఈ జంట తమ బంధాన్ని ఓపెన్ చేయలేదు. దీనికి తోడు న్యూయార్క్ లో జరిగిన ఇండిపెండెన్స్ వేడుకల్లో కూడా ఈ జంట కలిసి సందడి చేశారు. అయితే

అప్పుడు కూడా ఈ జంట తమ బంధాన్ని ఓపీట్ చేయలేదు. రష్మిక మాత్రం ఎప్పటికప్పుడు హిట్ ఇస్తూ విజయ్ దేవరకొండనే వివాహం చేసుకోబోతున్నాను అంటూ హిట్ ఇచ్చేది. అంతేకాదు మొన్నామధ్య జరిగిన స్టూడెంట్స్ మీటింగ్లో తాను విజయ్ దేవరకొండనే వివాహం చేసుకుంటానని స్పష్టం చేసింది. దీంతో ఈ జంట ఎప్పుడు పెళ్లి చేసుకుంటారు అంటూ గత కొన్ని రోజులుగా వార్తలు వినిపిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఇప్పుడు ఏకంగా పెళ్లి డేట్ కూడా ఫిక్స్ చేస్తూ సోషల్ మీడియాలో వార్తలు వైరల్ చేస్తున్నారు. 2026 ఫిబ్రవరి 26వ తేదీన రష్మిక విజయ్ దేవరకొండ రాజస్థాన్లోని ఉదయపూర్ ప్యాలెస్ లో

వివాహం చేసుకోబోతున్నట్లు సమాచారం. ముఖ్యంగా ఈ వివాహానికి ఇరువురి కుటుంబ సభ్యులు అలాగే సన్నిహితులు మాత్రమే హాజరుకానున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే ఇది నిజమా? లేక కేవలం ప్రచారమా అన్నది తెలియాలి ఉంది. ఏది ఏమైనా విజయ్, రష్మిక కొత్త వివాహిలో వివాహ బంధంతో ఒక్కటవుతారని ఫ్యాన్స్ ఎంతో ఆశగా ఎదురుచూస్తున్నారు. రష్మిక మందానా సినిమా కెరియర్ విషయానికి వస్తే.. ఈ వివాహి ఏకంగా 5 చిత్రాలతో భారీ విజయాలను తన ఖాతాలో వేసుకొని అత్యధిక కలెక్షన్లు రాబట్టి రికార్డులు క్రియేట్ చేసింది. కొత్త వివాహిలో 'మైసా' అనే సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. లేడీ ఓరియంటల్ చిత్రంగా వస్తున్న ఈ సినిమా నుండి ఇటీవల ఈమె ఫస్ట్ గ్రింప్స్ విడుదల చేశారు. ఇక గత కొంతకాలంగా సరైన సక్సెస్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న విజయ్ దేవరకొండ ప్రస్తుతం రౌడీ జనార్ధన్ అనే సినిమా చేస్తున్నారు. ఈ సినిమా నుండి కూడా ఇటీవల ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను పంచుకున్నారు. విజయ్ దేవరకొండ, రష్మిక మందానా కలిసి రాహుల్ సాంకృత్యాన్ దర్శకత్వంలో ఓ చిత్రంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే.



దళపతి క్రేజ్

నాయగన్ పై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. నటుడిగా మాత్రమే కాదు, రాజకీయ నాయకుడిగా కూడా విజయ్ పై అభిమానుల్లో అపారమైన నమ్మకం ఉంది. ఇకపై సినిమాల్లో నటించసని విజయ్ ప్రకటించిన నేపథ్యంలో 'జన నాయగన్' సినిమా కేవలం ఒక చిత్రం మాత్రమే కాకుండా విజయ్ అభిమానులకు భావోద్వేగంగా మారింది. హెన్. విన్సెంట్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ మామిడి సంక్రాంతి కానుకగా 2026 జనవరి 9న

ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేయనున్నట్లు మేకర్స్ ఇప్పటికే ప్రకటించారు. ఈ సినిమా ప్రచారంలో భాగంగా మలేషియాలో నిర్వహించిన ఆడియో లాంఛ్ ఈవెంట్ చరిత్ర సృష్టించింది. మలేషియా రాజధాని కోలాలంపూర్లోని ప్రతిష్టాత్మక బుకిట్ జలీల్ నేషనల్ స్టేడియంలో డిసెంబర్ 27న జరిగిన ఈ వేడుకకు అభిమానులు పోయిరి. భారతదేశం వెలుపల ఒక సౌత్ సినిమా ఆడియో రిలీజ్ ఈవెంట్ కి ఈ స్థాయిలో అభిమానులు రావడం ఇదే తొలిసారి కావడం విశేషం. దీంతో ఈ ఈవెంట్ అధికారికంగా మలేషియా బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్ చోటు సంపాదించి సరికొత్త రికార్డును నెలకొల్పింది. ఈ వేడుకలో విజయ్ స్పందన అభిమానులను మరింత ఉద్ఘాటించింది. స్టేడియం నిండా గర్జించిన అభిమానుల నినాదాలతో విజయ్ భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన చేసిన ప్రసంగం అభిమానులను కదిలించింది. "ఇంతకాలం నా సినిమాలను ఆదరించిన అభిమానుల కోసం నేను మరో 30 ఏళ్లు నిలబడతా. మీ కోసం, మీ నేన కోసమే సినిమాలకు నన్ను పలుకుతున్నాను" అంటూ ఆయన పేర్కొన్నారు. త్వరలో తన రాజకీయ ప్రయాణం ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో, అభిమానులతో ఈ విధంగా మమేకం కావడం ప్రత్యేకంగా నిలిచింది. ఈ మాటలతో స్టేడియం మొత్తం హోరెత్తిపోయింది. అభిమానుల కోరిక మేరకు విజయ్ డ్యాన్స్ చేసి అలరించారు.

షాకింగ్ కామెంట్స్

తెలుగు సినిమా స్టార్ హీరోలు భారీ రెమ్యునరేషన్ తీసుకుంటున్నారంటూ తరచూ సోషల్ మీడియాలో విమర్శలు, ట్రోల్స్ వినిపిస్తుంటాయి. ఒక్కో సినిమాకు వందల కోట్ల పారితోషికాలు అందుకుంటున్నారని, నిర్మాతలపై భారం పెడుతున్నారంటూ కొందర అవాగమాన లేకుండా కామెంట్లు చేస్తుంటారు. అయితే, అదే హీరోలు ప్రచారం లేకుండా చేస్తున్న సేవా కార్యక్రమాల గురించి మాత్రం పెద్దగా చర్చ జరగదు. కెమెరాల ముందు కాకుండా, నిశ్శబ్దంగా సమాజానికి ఉపయోగపడే పనులు చేస్తున్న సందర్భాలు చాలా అరుదుగా బయటకు వస్తుంటాయి. తాజాగా అలాంటి ఒక తెలియని నిజాన్ని టాలీవుడ్ టాప్ యాంకర్ సుమ కనకాల బయటపెట్టడంతో, పవన్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్, రెబల్ స్టార్ ప్రభాకర్లపై సోషల్ మీడియాలో ప్రశంసల వర్షం కురుస్తోంది. ఇప్పుడు వైరల్ గా మారింది. ఖమ్మంలో ఒక వృద్ధాశ్రమం నిర్మాణానికి పవన్ కళ్యాణ్, ప్రభాకర్లు ఎంతో సహాయం చేశారని ఆమె వెల్లడించారు. తమతో పాటు మరికొందరు కూడా ఈ కార్యక్రమానికి తోడ్పడ్డారని, అయితే పవన్ కళ్యాణ్, ప్రభాకర్ చేసిన సాయం ఎంతో విలువైనదని సుమ పేర్కొన్నారు. ఈ సేవా కార్యక్రమానికి సంబంధించిన మరొక వార్తయ్యాన్ని తాజా విషయం కూడా సుమ వెల్లడించారు. ఆ వృద్ధాశ్రమంలో నివసిస్తున్న పెద్దల యోగక్షేమాల కోసం ప్రభాకర్ ప్రతి నెలా ఆర్థిక సహాయం పంపిస్తున్నారని తెలిపారు. ఎలాంటి ప్రచారం లేకుండా, ఎవరికీ తెలియకుండా ప్రభాకర్ ఇలా నెల నెలా సహాయం చేయడం తనను ఎంతో కదిలించిందని సుమ అన్నారు. స్టార్ హీరోగా కోట్ల రూపాయల సినిమాలు చేస్తున్నప్పటికీ, సమాజంలోని పృథ్వుల భాగలను అర్థం చేసుకుని ఇలా చేయడం ప్రభాకర్ మనసులోని దయా గుణాన్ని చూపిస్తుందని ఆమె కొనియాడారు. కామెంట్లు చేస్తున్నారు. భారీ రెమ్యునరేషన్ గురించి మాత్రమే మాట్లాడే వారు, ఈ హీరోలు ప్రచారం లేకుండా చేస్తున్న సేవలను పట్టించుకోకపోవడం బాధాకరమని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఒకవైపు సినిమాల విషయంలో ట్రోల్స్ ఎదుర్కొంటూ, మరోవైపు సమాజానికి ఉపయోగపడే పనులు నిశ్శబ్దంగా చేయడం నిజమైన గొప్పతనమని సోషల్ మీడియాలో చర్చ సులభం. ఇక సినిమాల విషయానికి వస్తే, ప్రభాకర్ నటించిన భారీ చిత్రం 'ది రాజా సాట్' జనవరి 9న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. మరోవైపు పవన్ కళ్యాణ్ నటించిన మోస్ట్ అవైటెడ్ మామిడి 'ఉస్సాద్ భగత్ సింగ్' మార్చిలో థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. సినిమాలు పరంగానే కాదు, సేవా కార్యక్రమాల ద్వారా కూడా అభిమానుల వృద్ధులలో ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించుకుంటున్న పవన్ కళ్యాణ్, ప్రభాకర్.. రీల్ హీరోలే కాదు, రియల్ హీరోలని మరోసారి నిరూపించారు.



సెకండ్ ఇన్నింగ్స్

నటుడిగా కెరీర్ ప్రారంభించి, నిర్మాతగా టాలీవుడ్ లో తనకంటూ ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించుకున్న బండ్ల గణేశ్ తరుచూ టాక్ ఆఫ్ ద ఇండస్ట్రీగా మారుతుంటారు. సినిమాల్లో కమెడియన్ గా కనిపిస్తూ ప్రేక్షకులను నవ్వించిన బండ్ల గణేశ్, ఆ తర్వాత నిర్మాతగా మారి భారీ బడ్జెట్ చిత్రాలు నిర్మిస్తూ ఇండస్ట్రీ దృష్టిని ఆకర్షించారు. అదే సమయంలో ఆయన చేసిన కొన్ని వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు కూడా సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. ఎన్ని విమర్శలు వచ్చినా, వాటికి తనదైన శైలిలో స్పందిస్తూ బండ్ల గణేశ్ ఎప్పుడూ వెనక్కి తగ్గలేదు. నటన, నిర్మాణం, వ్యక్తిగత వ్యాఖ్యలు అన్ని కలిపి బండ్ల గణేశ్ టాలీవుడ్ లో ఒక ప్రత్యేక క్యారిక్చర్ గా నిలిచారు. నిర్మాతగా బండ్ల గణేశ్ ప్రయాణం వరమేకసర్ ఆర్ట్ ప్రాడక్షన్స్ తో మొదలైంది. రవితేజ హీరోగా 'అంజనేయులు'తో నిర్మాతగా పరిచయమైన ఆయన, ఆ తర్వాత పవన్ కళ్యాణ్ తో 'ఓన్ మార్' నిర్మించారు. ఈ రెండు సినిమాలు ఆశించిన స్థాయిలో విజయం సాధించకపోయినా, వారిష్ శంకర్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన 'గబ్బర్ సింగ్'తో బండ్ల గణేశ్ కెరీర్ ఒక్కసారిగా మలుపు తిరిగింది. ఈ సినిమా బ్లాక్ బస్టర్ గా నిలవడంతో బండ్ల గణేశ్ స్టార్ హోదాను సాధించారు. ఆ తర్వాత 'బాద్ షా', 'ఇద్దరమ్మాయిలతో', 'గోవిందుడు అందరివాడేలే' వంటి భారీ సినిమాలతో వరుస విజయాల అందుకున్నారు. అయితే 2015లో వచ్చిన 'లెవెర్' తర్వాత బండ్ల గణేశ్ సినిమాలకు దూరమయ్యారు. రాజకీయాల్లో బీజేగా గడిపిన ఆయన



అప్పల సూరిగా

రామ్ చరణ్ నటిస్తున్న రూరల్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'పెద్ద'. బుచ్చి బాబు సానా దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. పృథ్వి సినిమాన్ బ్యానర్ పై వెంకట సతీష్ కిలూరు నిర్మిస్తున్నారు. సుకుమార్ రైటింగ్స్ తో కలిసి మైట్రీ మామిడి మేకర్స్ ఈ చిత్రాన్ని సమర్పిస్తున్నారు. రామ్ చరణ్ సరసన జాన్వి కపూర్ కథానాయికగా

నటిస్తుందా. శివ రాజ్ కుమార్, జగపతి బాబు, దివ్యేంద్ర శర్మ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. అప్పలసూరి పాత్రలో జగపతి బాబును పరిచయం చేస్తూ చిత్ర బృందం ఆయన ఫస్ట్-లక్ పోస్టర్ ను సోమవారం విడుదల చేసింది. ఈ పోస్టర్ లో జగపతి బాబు ఇంటిన్స్

అవతారంలో కనిపిస్తున్నారు. ఇది సినిమాలోని గ్రామీణ నేపథ్యానికి పరీక్ష యాక్షన్. చెదిన సాల్ అండ్ పెప్పర్ టాటూ మునుపెన్నడూ చూడని రీతిలో కనిపిస్తూ, తన రఫ్ లుక్ కు మంత్రి వన్నె తెచ్చారు జగపతిబాబు. దారంతో కత్తెన విరిగిన కళ్ళద్వారా ఆ పాత్ర యొక్క కలిసమైన వ్యక్తిత్వాన్ని, అప్పులసూరి పాత్ర రెవైన్ ఇంటిన్స్ గా ప్రజెంట్ చేశాయి. ఈ సినిమాలో ప్రతి క్యారిక్చర్ కీ ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఉండేలా దర్శకుడు బుచ్చిబాబు డిజైన్ చేశారు. బోమన్ ఇరాని పాత్ర కూడా సినిమాకు కీలకంగా ఉంటుందని అని మేకర్స్ చెప్పారు.

యాక్షన్ కి రియాక్షన్

టాలీవుడ్ స్టార్ మ్యూజిక్ కంపోజర్స్ ఎన్.తమన్ ఒకరు. ప్రస్తుతం పలు క్రేజ్ ప్రాజెక్ట్స్ తోబిడగా ఉన్నారు. ఓవైపు స్టార్ హీరోల సినిమాలకు సంగీతం సమ కూరుస్తూనే, మరోవైపు నేపథ్య గాయనీలుగా కూడా మ్యూజిక్ కొడుతున్నారు. రెబల్ స్టార్ ప్రభాకర్ హీరో గా నటిస్తున్న పాన్ ఇండియా మామిడి 'ది రాజా సాట్'. హరీశ్ కామెడి జానల్ లో ఎవర్ గ్రీన్ మామిడి గా నిలిచిపోయేలా తె రెక్కించ దానికి డైరెక్టర్ మారుతి కష్టపడు తున్నారు. భారీ బడ్జెట్ తో హై టెక్నికల్ వ్యాల్వ్యాన్స్ రూపొంది స్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి తమన్ సంగీతం సమ కూరుస్తున్నారు. ప్రభాకర్ సినిమాకి తమన్ మ్యూజిక్ ఇవ్వడం ఇదే తొలిసారి. అందుకే సంగీతం అందరిలో అంచనాలు ఎక్కువ ఉన్నాయి. ఇప్పటికే రిలీజైన రెండు పాటలు, రెండు ట్రైలర్లతో మ్యూజిక్ ఎలా ఉండబోతోందని అభిమానులు ఓ ఐడియా కి చేచ్చేవారు. ఇటీవల జరిగిన డ్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ లో



తమన్ ని ప్రభాకర్ ఆకాశా నికి అత్యంత సంగతి తెలిసిందే. ఈ రెవెల్ లో ఆరేకర్ ఇచ్చే డైరెక్టర్ లేరని కొనియాడారు. ది రాజాసాట్ సినిమాని తమన్ చేతిలో పెడుతు న్నామని అన్నారు. ఇదే విషయాన్ని గుర్తు చేస్తూ.. "మేము కూడా నీ చేతిలో పెట్టాము. దీనికి తమన్ జానల్ చేస్తూ.. "తీసుకొచ్చి చెప్ప ల్లో పెడతాము. ప్రశం తంగా ఉండు" అని సమా ధాన మిచ్చారు. రాజా సాట్ సౌండ్ థియేటర్లలో అద్భుతంగా విని పిస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఇలా తమన్ నెటిజన్లు టీట్లను రీపోస్ట్ చేస్తూ.. వారి కామెంట్లకి రిపై పెడు తున్నారు. ఈ పోస్టులు నెట్టింట్ వైరల్ అవు తున్నాయి. "ట్రైలర్ కె ర్యాంప్ అయ్యే మారుతి. ఆ మ్యూజిక్ ఎంట్రా మెంట్ నా కాలికా" అని ఓ నెటిజన్ పద్యంలో అని బయటపడ్డారు.

వైవిధ్య భరితం

హీరో శ్రీ నందు 'సైక్ సిద్ధార్థ'గా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నారు. రానా దగ్గుబాటి స్పిరిట్ మీడియా బ్యాంకింగ్తో వస్తున్న దీనికి పరుట్ రెడ్డి దర్శకత్వం వహించారు. స్పిరిట్ మీడియా, నందునెన్ కీమ్ రోలింగ్ పిక్చర్స్ బ్యానర్లపై శ్రీ నందు, శ్యామ్ సుందర్ రెడ్డి తుడి సంయుక్తంగా నిర్మించారు. యామిని భాస్కర్ కథానాయికగా నటించగా, ప్రియాంక రెడికా శ్రీనివాస్, సాక్షి అత్తి, హానిక కీలక పాత్రలు పోషించారు. జనవరి 1న ఈ సినిమా గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది. నిర్మాత డి.సురేష్ బాబు మాట్లాడుతూ, 'కొన్నిసార్లు చిన్న సినిమాలని ఆదర్శంగా చాలా అద్భుతంగా థియేటర్లలో ఆదరిస్తున్నారు. 'రాజు వెడ్స్' రాంజాయి, లిటిల్ హట్స్' లాంటి కొన్ని సినిమాలకు బాగా ఆదరణ లభించింది. ఈ సినిమాని సపోర్ట్ చేయడానికి కారణం డైరెక్టర్ పరుట్ చాలా డిఫింట్ గా సినిమాని ప్రజెంట్ చేశాడు. సినిమాని చూసిన వెంటనే తీసుకోమని చెప్పాను. చాలా సార్లు ఇంట్రెస్టింగ్ గా తీశారు. సినిమా చూసాంటే ఆడియన్స్ కచ్చితంగా చూస్తున్నారు. అలాగే డిజైన్ రేట్స్ కూడా మేము దృష్టిలో

పెట్టుకుంటున్నాం. ఈ సినిమా డిజైన్ ధర కేవలం 99 రూపాయలు మాత్రమే' అని తెలిపారు. "దండోరాలో నా నటనకి చాలా మంచి అప్రెషియేషన్ వచ్చింది. ఈ సినిమా రిలీజ్ కి ముందు అది నాకు మంచి బూస్ట్ ఇచ్చింది. 31 నైట్ డబ్బాస్ లో గీత స్పెషల్ షో అంతోనే చేసాము. అక్కడ గీతతో పాటు స్పెషల్ చూడాలని కోరుతున్నాను. 2026 తెలుగు సినిమా సైక్ సిద్ధార్థతో ప్రారంభం కాబోతుంది. చాలా ఆనందంగా ఉంది' అని హీరో శ్రీ నందు చెప్పారు. డైరెక్టర్ పరుట్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, 'థియేటర్లకి వచ్చి గడ్డిగా తేకలు వేసి ఫుల్ గా ఎంజాయ్ చేసే తెలుగు ఆడియన్స్ కి ఈ సినిమా అంకితం. కనీసం 30 నిమిషాల పాటు నాన్ స్టాప్ గా తేకలు వినిపిస్తాయి. అది మేము ప్రీమియర్ లో కూడా చూసాం' అని అన్నారు. 'పల్లీ సినిమాలు చేయాలనే డ్రెయిం ఈ సినిమా ఇచ్చింది. జీవితంలో సెకండ్ ఛాన్స్



చాలా ఇంపార్టెంట్. ఇది కూడా నా కెరియర్ లో ఒక సెకండ్ ఛాన్స్. ఇది న్యూ ఎజ్ సినిమా అందరూ కన్వెక్ట్ అవుతారు. అని హీరోయన్ యామిని భాస్కర్ చెప్పారు.