క్రైం కౌంటర్

webisite:www.crimecounter.in ప్రజా సంక్షేమమే అంతిమ లక్ష్యం తెలుగు దిన పత్రిక

సంపుటి : 02 సంచిక : 106 ప్రకాశం, శుక్రవారం 16- 01 - 2026 పేజిలు : 4 వెల. 2 /-

రిపోర్టర్లు కావలెను

క్రైం కౌంటర్

తెలుగు దిన పత్రికలో పనిచేయుటకు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో

- జిల్లా బ్యూరోలు
- జిల్లా ఇన్‌చార్జీలు
- నియోజక వర్గ ఇన్‌చార్జీలు

కావలెను.

సంప్రదించవలసిన మా ఫోన్ నంబరు

98497 07349

ఘనంగా సంక్రాంతి సంబరాలు

వలేటివారిపాలెం క్రైశీ కౌంటర్ ప్రతినిధి పోకూరి మాల్యాద్రి,మండలంలోని ఆయా గ్రామాలలో సంక్రాంతి పండగ వేడుకలను గురువారం ఘనంగాజరుపుకున్నారు.ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు స్వగ్రామం బడేవారిపాలెం గ్రామంలో సంక్రాంతి సంబరాలనునిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామస్తుల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ముగ్గుల పోటీలను ఆయన స్వయంగా పరిశీలించి మహిళలను ఆప్యాయంగా పలకరిస్తూ గ్రామస్తులతో సరదాగా గడిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో బడేవారిపాలెం గ్రామ తెలుగు యువత, పెద్దలు మహిళలు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

వెల్లివిరిసిన సంక్రాంతిసంబరాలు

క్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి టి.నాగ బ్రహ్మం కందుకూరు రూరల్, మండలం లోని గ్రామాలలో సంక్రాంతి పండుగ జరుపుకున్నారు.ఓగూరు గ్రామంలో సంక్రాంతి సంబరాలు మిన్నంటాయి. ప్రకాశం జిల్లా మాజీ డైరీ చైర్మన్ చల్లా శ్రీనివాసరావు ఆధ్వర్యంలో గ్రామంలో సంక్రాంతి సంక్రాంతి సంబరాలను ఆనందోత్సహాలుగా జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ఆధ్వర్యంలో ముగ్గుల పోటీలు, పిల్లలు ఆటల పోటీలు,పలు రకాల సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలనునిర్వహించారు. అనంతరం బహుమతులను పంపిణీ చేశారు ఈ కార్యక్రమానికి చల్లా శ్రీనివాసరావుతో పాటు తెలుగుదేశం నాయకులు అల్లం వెంకటేశ్వర్లు, అల్లం రాదయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

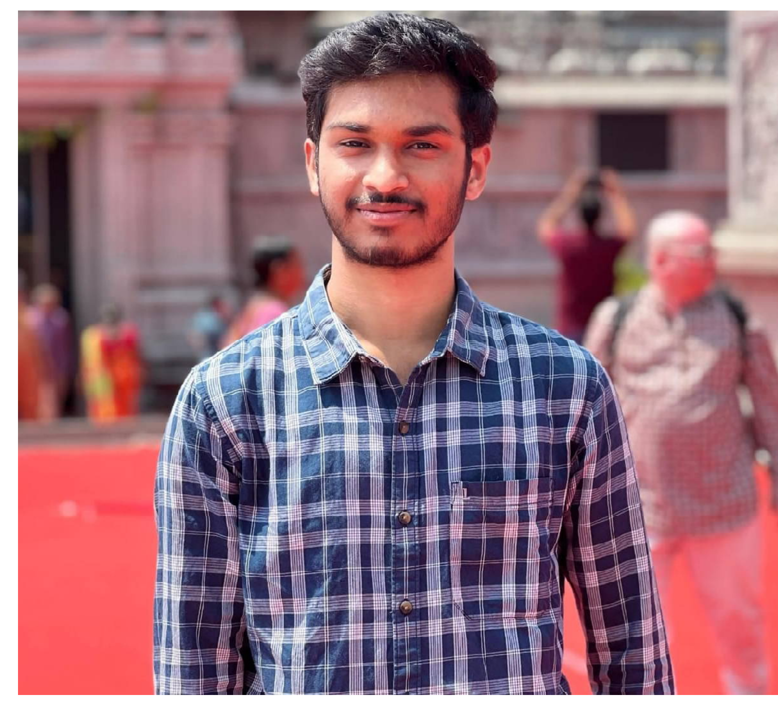
క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్...మార్కాపురం జిల్లా.... గిద్దలూరు నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు మరియు ్రాూజ సభ్యులు శ్రీ ముత్తుముల అశోక్ రెడ్డి , ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన మైనారిటీ యువ నాయకులు షేక్. ఇర్ఫాన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు...

టిడిపి నాయకుడు లక్కిరెడ్డి సుబ్బారెడ్డి పరామర్శ ఎమ్మెల్యేఇంటూరి

క్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి కందుకూరు రూరల్ ,మండలం లోని జి మేకపాడు గ్రామానికి చెందిన టిడిపి సీనియర్ నాయకుడు లక్కిరెడ్డి సుబ్బారెడ్డి ఇటీవల జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడి పట్టణం శ్రీలోని ముప్పా రోశయ్య హాస్పిటల్ లో చికిత్స తీసుకుంటున్నారు. ఎం ఎల్ ఏ ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు హాస్పిటల్ కి వెళ్లి సుబ్బారెడ్డి ను ని పరామర్శించి వారి ఆరోగ్య పరిస్థితి గురించి డాక్టర్ పేరయ్య తో మాట్లాడి తెలుసుకున్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో మండల టిడిపి అధ్యక్షులు బుస్సారెడ్డి కృష్ణారెడ్డి, పార్టీ నాయకులు గొంది నర్సింగరావు పాల్గొన్నారు.

తాత ఆశయాన్ని నిలబెట్టిన మనవడు దేవ సాయి హర్ష

పరీక్ష ఫలితాలలో సత్తా చాటిన పగడాల దేవ సాయి హర్ష



పామూరు/కంభం, జనవరి 15, క్రైం కౌంటర్ కంభం మండలం తురిమెళ్ళ గ్రామానికి చెందిన పగడాల దేవ సాయి హర్ష నిన్నటి ఐ బి పి ఎస్ పి ఓ ఫలితాల్లో సత్తా చాటాడు.. ఐ బి పి ఎస్ పి ఓ ఫలితాల్లో టాపర్ లలో ఒకడు గా నిలచి కెనరా బ్యాంక్ లో పీఓ ఉద్యోగం సంపాదించాడు.. సాయి హర్ష తల్లి దండ్రులు పగడాల రమేష్ నాయుడు , రమాదేవి తర్లుపాడు మండలం లో ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులు గా పని చేయుచున్నారు. తల్లి దండ్రులు , బంధు మిత్రులు ఈ సందర్భంగా హర్ష ను అభినందించారు..ఈ సందర్భంగా హర్ష మాట్లాడుతూ వారి తాత మిలిటరీ లో పని చేసి రిటైర్ అయిన పాపిశెట్టి నారాయణ తనకి స్ఫూర్తి అని క్రమశిక్షణ అనేది ఆయనను చూసి నేర్చుకున్నాను అని తెలియజేశారు.

శ్రీశ్రీశ్రీ విజయదుర్గా ఆస్థాన పీఠం మహా మృత్యుంజయ యాగం బ్రోచర్ విడుదల ఎం ఎల్ ఏ దగుమాటి వెంకట క్రిష్ణారెడ్డి

కావలి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు క్రైశీ కౌంటర్ ప్రతినిధి,మండలం లోనిరాజువారి చింతలపాలెం గ్రామంలో వెలసిన శ్రీశ్రీశ్రీ విజయదుర్గా ఆస్థాన పీఠం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించనున్న మహా మృత్యుంజయ యాగం బ్రోచర్‌ను కావలి శాసనసభ్యులు దగుమాటి వెంకట క్రిష్ణారెడ్డి ఆవిష్కరించారు.శ్రీశ్రీశ్రీ విజయదుర్గా ఆస్థాన పీఠం పీఠాధిపతులు శ్రీ పత్రి వీర బ్రహ్మయ్య స్వామి వారి ఆధ్వర్యంలో,2026 ఫిబ్రవరి 1వ తేదీ ఆదివారం ఉదయం 7. 30 గంటల నుంచి మాఘ పౌర్ణమి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని,ప్రముఖ వేదపండితులచే మహా మృత్యుంజయ యాగం ఘనంగా నిర్వహించనున్నట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు.ఈ పవిత్ర యాగానికి హాజరై కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని కోరుతూ, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు నిర్వాహకులు కావలి ఎమ్మెల్యే కావ్య క్రిష్ణారెడ్డి ను వారి నివాసంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన చేతుల మీదుగా యాగానికి సంబంధించిన బ్రోచర్‌ను ఆవిష్కరించారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ,మహా మృత్యుంజయ యాగం వంటి ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు ప్రజలలో శాంతి,ఆరోగ్యం,సుఖసంతోషాలను పెంపొందించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని, అలాగే గ్రామాలలో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొల్పడంలో ఇలాంటి యాగాలు ఎంతో దోహదపడతాయని తెలిపారు. విజయదుర్గా అమ్మవారి కృపతో యాగం విజయవంతంగా సాగాలని,

కార్యక్రమానికి పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు హాజరుకావాలని ఆకాంక్షించారు.మహా మృత్యుంజయ యాగం సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజలు,హెూమాలు,వేదపారాయణలు నిర్వహించనున్నట్లు శ్రీశ్రీశ్రీ విజయదుర్గా ఆస్థాన పీఠం పీఠాధిపతులు శ్రీ పత్రి వీర బ్రహ్మయ్య స్వామి తెలిపారు.

అంటువ్యాధుల గుర్తింపులో ప్రజల భాగస్వామ్యం

అమరావతి, జనవరి 14 : అంటువ్యాధులను ప్రాథమిక దశలోనే గుర్తించి, తక్షణ చర్యలు తీసుకోవడంలో ప్రజలను కూడా భాగస్వాములను చేయాలని రాష్ట్ర ఆరోగ్యశాఖ కమిషనర్ వీరపాండియన్ బుధవారం తెలిపారు. ఈ దిశగా కేంద్ర ప్రభుత్వం చేపడుతున్న వ్యాధి నిఘా కార్యక్రమం (డిసీజ్ సర్వైలెన్స్ ప్రోగ్రామ్) కింద రూపొందించిన సమగ్ర ఆరోగ్య సమాచార వేదిక (ఇంటిగ్రేటెడ్ హెల్త్ ఇన్ఫర్మేషన్ ప్లాట్‌ఫామ్-ఐహెచ్ఐపీ) వెబ్ లింక్ ద్వారా ప్రజల నుంచి ఫిర్యాదులు స్వీకరిస్తామని తెలిపారు. పరిసరాల అపరిశుభ్రత, మురుగు నీటి డ్రైనేజీ వ్యవస్థ సక్రమంగా లేకపోవడం, తాగునీరు కలుషితం కావడం వల్ల కొన్ని ప్రాంతాల్లో ప్రజలు మూకుమ్మడిగా వాంతులు, విరోచనాలు వంటి వ్యాధుల బరినపడుతున్నారు. కొన్ని సందర్భాల్లో ఈ తరహా ఘటనలు క్షేత్రస్థాయి సిబ్బంది ద్వారా సకాలంలో పైస్థాయి అధికారులకు చేరడంలో జాప్యం జరుగుతుంది. దీన్ని అధిగమించే చర్యల్లో భాగంగా వ్యాధుల నియంత్రణలో ప్రజలను కూడా భాగస్వాములను చేయాలని నిర్ణయించినట్లు వీరపాండియన్ వెల్లడించారు. ఇందుకోసం “ఎంవోహెచ్ఎ జీవోవీ.ఐన్” అనే వెబ్‌లింక్‌ను అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చామని, ప్రజలు ఈ వెబ్‌లింక్‌లో నమోదుచేసిన సమాచారం క్షణాల్లోనే ఏఎన్ఎం, పీహెచ్‌సీ వైద్యాధికారి, జిల్లా అధికారులు, రాష్ట్రస్థాయి అధికారులకు చేరుతుందని చెప్పారు.

ప్రభుత్వ ఆయుర్వేద వైద్యశాల నిర్మాణానికి భూమి పూజ

కావలి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు క్రైశీ కౌంటర్ ప్రతినిధి, మండలం లోని సర్వాయపాలెం గ్రామంలో నూతనంగా ప్రభుత్వ ఆయుర్వేద వైద్యశాల నిర్మాణానికి బుధవారం భూమి పూజ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. కావలి శాసనసభ్యులు కావ్య క్రిష్ణారెడ్డి ఆదేశాల మేరకు గురువారం కార్యక్రమం జరిగింది. ఆయుష్ శాఖ డైరెక్టర్ ఎం. దినేష్ కుమార్, ఏపీఎంఎస్ఐసిడినెల్లూరు ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ నిర్మల కుమార్ వారి సూచనలతో, ప్రభుత్వ ఆయుర్వేద వైద్యశాల వైద్యాధికారి డాక్టర్ కె. రాజానరసింహం ఆధ్వర్యంలో గ్రామస్తుల సహకారంతో భూమి పూజ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామానికి ఆయుర్వేద వైద్య సేవలు మరింత అందుబాటులోకి రావడంతో పాటు, ప్రజలకు మెరుగైన ఆరోగ్య సేవలు అందించేందుకు ఈ వైద్యశాల ఉపయోగపడుతుందని నాయకులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీడీపీ నాయకులు తుళ్లూరు వెంకట వెంకట రమణయ్య ఉప్పాల వెంకయ్య , ఉప్పాల వెంకట్రావు గుడిపల్లి నారయ్య కేతిరెడ్డి విష్ణుతేజ సందు వెంకయ్య నర్మల మాధవరావు ఇసారపు సందీప్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీఎం సహాయనిది చెక్కులు పంపిణీ చేసిన.. ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ ముక్కు ఉగ్ర నరసింహారెడ్డి

పామూరు, జనవరి 15, క్రైం కౌంటర్ ఒంగోలు పార్లమెంట్ టిడిపి అధ్యక్షులు,నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు ముక్కు ఉగ్ర నరసింహారెడ్డి సహకారంతో ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి చెక్కులను నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు ముక్కు ఉగ్రనరసింహరెడ్డి గారి చేతులమీదుగా బాధితులు బ స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇని మెర్ల గ్రామ టిడిపి అధ్యక్షుడు నలబోతుల వెంకటేశ్వర్లు,తుమ్మ అంజనేయరెడ్డి,పామూరు పట్టణ278 బూత్ ఇంఛార్జీ నీరుకట్టు రసూల్, సిద్ధమూర్తి మల్లికార్జునరెడ్డి,ఉప్పాల రామ్మూర్తి,మరియు లబ్ధిదారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రైవేట్ బస్సుల్లో ఉల్లంఘనలపై స్పెషల్ డ్రైవ్

విజయవాడ (బస్‌స్టేషన్), జనవరి 15: సంక్రాంతి సందర్భంగా ప్రైవేట్ బస్సులపై ప్రజా రవాణా సంస్థ ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టింది. ట్యాక్స్‌లు ఉల్లంఘన, అనుమతులు లేకపోవటంతో పాటు అధిక చార్జీలు వసూలు చేసిన కాంట్రాక్టు క్యారేజీ బస్సుల యజమానుల నుంచి రాబట్టిన కాంపౌండ్ ఫీజు వివరాలను బుధవారం ఆర్టీసీ ఉన్నతాధికారులు ఒక ప్రకటనలో వెల్లడించారు. ఈనెల 9 నుంచి 14వ తేదీ (బుధవారం) వరకు నిర్వహించిన ప్రత్యేక తనిఖీల్లో ఆ బస్సుల ఉల్లంఘనలకు సంబంధించి 850 కేసులు నమోదు చేసి రూ. 41,77,280 జరిమానా వసూలు చేశారు. అధిక చార్జీల విషయంలో 265 కేసులు నమోదు చేసి రూ. 26,25,250 ఫైన్ వేశారు. ఈ కేసులు అత్యధికంగా పశ్చిమ గోదావరి జిలా (59) నమోదయ్యాయి. పన్నులు, అనుమతులకు సంబంధించి 41 కేసులు పెట్టారు. చేశారు. కాం పౌండు ఫీజు కింద రూ. 3,79,300 వసూలు చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు.

ఆకుపాటి నివాసం వద్ద ఘనంగా సంక్రాంతి సంబరాలు

విజేతలకు ఎంపీటీసీ ఆకుపాటి వెంకటేష్ బహుమతుల ప్రదానం

పామూరు, జనవరి 15, క్రైం కౌంటర్ పామూరు పట్టణంలోని ప్రకాశం జిల్లా ఎంపీటీసీ సంగం అధ్యక్షుడు ఆకుపాటి వెంకటేష్ నివాసం వద్ద సంక్రాంతి పండుగ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. సంక్రాంతి పండుగను పురస్కరించుకుని ఆకుపాటి నివాసం వద్ద నిర్వహించిన సంస్కృత కార్యక్రమాల్లో మహిళలు, యువత, పిల్లలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని తమ ప్రతిభను ప్రదర్శించి ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నారు. వివిధ రకాల సాంస్కృతిక పోటీలు, వినోద కార్యక్రమాలు ఉత్సాహభరితంగా సాగగా, పోటీల్లో విజేతలుగా నిలిచిన వారికి ఎంపీటీసీ ఆకుపాటి వెంకటేష్ చేతుల మీదుగా బహుమతులు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆకుపాటి వెంకటేష్ మాట్లాడుతూ, సంక్రాంతి పండుగ మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను గుర్తుచేసే గొప్ప పండుగ అని అన్నారు. ఇలాంటి సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు గ్రామీణ ఐక్యతను మరింత బలోపేతం చేస్తాయని, ప్రజల మధ్య అనుబంధాన్ని పెంపొందిస్తాయని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీ నాయకులు, గ్రామ పెద్దలు పాల్గొని విజేతలను అభినందించారు. సంక్రాంతి సంబరాలు ఆనందోత్సాహాల మధ్య ముగిశాయి.

నంది విగ్రహం ధ్వంసం...

మార్కాపురం జిల్లా తర్లుపాడు మండలంలోని జగన్నాధపురం గ్రామంలో పురాతన వీరభద్ర దేవాలయం ఆవరణలో ఉన్న నంది విగ్రహం ధ్వంసమైన ఘటన గురువారం వెలుగులోకి వచ్చింది..గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు రాత్రి సమయంలో ధ్వంసం చేసి ఉంటారని గ్రామస్తులు నిర్ధారణకు వచ్చారు...గుప్త నిధుల కోసం విగ్రహాలను పగలగొట్టినట్లు భావిస్తున్నారు. శివరాత్రి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించుకునేందుకు గ్రామస్తులు ఏర్పాట్లు చేసుకుంటున్న సమయంలో విగ్రహం ధ్వంసం కావడంతో జగన్నాధపురం తో పాటు చుట్టుపక్కల గ్రామాలైన మంగళ కుంట,ఓబాయిపల్లి, కలుజువలపాడు లో ప్రజలు పలు రకాలుగా చర్చించుకుంటున్నారు. ఉన్నతాధికారులు,పోలీసులు జోక్యం చేసుకొను నిందితులను కఠినంగా శిక్షించాలని గ్రామస్తులు కోరుచున్నారు కోరుతున్నారు

పోలవరం పనులకు ఫైనల్ టచ్!

క్రైం కౌంటర్ న్యూస్ : అమరావతి, జనవరి 14: పోలవరం ప్రాజెక్టు ప్రధాన పనులకు 'ఫైనల్ టచ్' ఇచ్చేందుకు విదేశీ నిపుణులు ఈ నెల 19న రానున్నారు. డేవిడ్ బి.పాల్, గియాస్ ఫ్రాంకో డి.సిస్కో (అమెరికా), రిచర్డ్ డొనెల్లీ, సీస్ హిన్స్‌బెర్జర్ (కెనడా) మూడ్రోజులు ప్రాజెక్టు ప్రాంతంలో పర్యటించి.. క్షేత్ర స్థాయిలో పనుల పురోగతిని, నాణ్యతను స్వయంగా పరిశీలిస్తారు. పోలవరం ప్రాజెక్టు అథారిటీ (పీపీఏ) సమక్షంలో వారు 21వ తేదీ దాకా.. మూడ్రోజులపాటు అత్యంత కీలకమైన డయాఫ్రం వాల్, ఎర్త్ కమ్ రాక్‌ఫిల్ (ఈసీఆర్ఎఫ్) డ్యాం నిర్మాణ పనులను సమీక్షిస్తారు. తర్వాత ఢిల్లీ వెళ్లి.. భవిష్యత్‌లో చేపట్టాల్సిన పనులపై సూచనలతో కూడిన నివేదికను కేంద్ర జలసంఘానికి సమర్పిస్తారు. పోలవరం ప్రాజెక్టు పనులు దాదాపు 87,8 శాతం మేర పూర్తయ్యాయి. మరో 12.2 శాతమే మిగిలి ఉన్నాయి ఈ నిపుణుల బృందం ఇప్పటికే నాలుగు దఫాలు ప్రాజెక్టు ప్రాంతంలో పర్యటించింది. దెబ్బతిన్న డయాఫ్రం వాల్‌కు సమాంతరంగా కొత్త వాల్‌ను నిర్మించాలని వీరు 2023లోనే సూచించినా.. నాటి జగన్ ప్రభుత్వం వినిపించుకోలేదు. 2024లో కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చాక.. నిపుణుల సూచనల మేరకు గత ఏడాది జనవరి 18వ తేదీన 1,350 మీటర్ల పొడవైన డయాఫ్రం వాల్ నిర్మాణ పనులను జల వనరుల శాఖ చేపట్టింది ఇందులో 1071 మీటర్ల వరకు పనులు పూర్తయ్యాయి. మరో 279 మీటర్ల పనులు మాత్రమే మిగిలి ఉన్నాయి.

ఇవి కూడా వచ్చే నెల 15వ తేదీ నాటికి పూర్తవుతాయని అధికారులు చెబుతున్నారు. అదేవిధంగా 359 ప్యానెల్స్‌కు గాను 277 పూర్తయ్యాయి. మరో 82 ప్యానెల్స్ పనులు మిగిలి ఉన్నాయి. 53.32 మీటర్ల ఎత్తులో ఈసీఆర్ఎఫ్ డ్యాం పనులు ఇప్పటికే నడుస్తున్నాయి. వీటిని వచ్చే ఏడాది మార్చినాటికి పూర్తి చేస్తామని నిర్మాణ సంస్థ ధీమాగా చెబుతోంది. ఈ పనులన్నింటినీ విదేశీ నిపుణులు క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి జల సంఘానికి నివేదిక ఇవ్వనున్నారు.

చట్టనిబంధనలు పాటించకుండా ఎఫ్ఐఆర్

అమరావతి, జనవరి 15: ఇసుక దొంగతనం ఆరోపణలతో నమోదు చేసిన కేసులో పోలీసులు చట్టనిబంధనలు అనుసరించకపోవడాన్ని హైకోర్టు తీవ్రంగా తప్పుపట్టింది. రూ. 5వేల విలువ కలిగిన ఆస్తి చోరీ కేసులో మేజిస్ట్రేట్ అనుమతి తీసుకోకుండా పోలీసులు నేరుగా ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేయడం న్యాయ విచారణ ప్రక్రియను దుర్వినియోగం చేయడమేనని పేర్కొంది. భారతీయ న్యాయ సంహిత(బీఎన్ఎస్) సెక్షన్ 303(2) ప్రకారం దొంగలించిన ఆస్తి విలువ రూ. 5వేలకు లోబడి, మొదటిసారి నేరానికి పాల్పడి ఉంటే.. అది నాన్-కాగ్నిజబుల్ నేరం కిందికి వస్తుందని గుర్తుచేసింది. తహశీల్దార్ నివేదిక ప్రకారం ప్రస్తుత కేసులో పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్న ఇసుక విలువ రూ. 1,500 మాత్రమేనని పేర్కొంది. ఖనిజ చట్ట నిబంధనల ప్రకారం అధీకృత అధికారి రాతపూర్వకంగా ఫిర్యాదు చేస్తేనే కోర్టు విచారణ చేపట్టాల్సి ఉంటుందని తెలిపింది. ప్రస్తుత కేసులో మేజిస్ట్రేట్ నుంచి ముందస్తు అనుమతి తీసుకోకుండా ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేసిన పోలీసులు.. దర్యాప్తు అనంతరం చార్జిషీట్ దాఖలు వరకూ యాంత్రికంగా వ్యవహరించారని పేర్కొంది. ఈ నేపథ్యంలో రసిదుల్లాపై కర్నూలు మేజిస్ట్రేట్ కోర్టు వద్ద విచారణ పెండింగ్‌లో ఉన్న కేసును రద్దు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. అయితే పిటిషనర్ పై చట్టప్రకారం అధికారులు చర్యలు తీసుకోవచ్చని, ప్రస్తుత ఉత్తర్వులు అందుకు అడ్డంకి కాబోవని స్పష్టం చేసింది. ఈ మేరకు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ వెంకట జ్యోతిర్మయి ఇటీవల ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఇసుక దొంగతనం ఆరోపణలతో

కర్నూలు జిల్లా ఎమ్మిగనూరుకు చెందిన పి. రసిదుల్లాపై సి. బెళగల్ పోలీసులు బీఎన్ఎస్ సెక్షన్ 303(2), ఖనిజ చట్టం, ఇతర సెక్షన్ల కింద కేసు నమోదు చేశారు. కేసు దర్యాప్తు పూర్తిచేసి సంబంధిత కోర్టులో చార్జిషీట్ దాఖలు చేశారు. ఈ కేసుకు సంబంధించి కర్నూలు ఫస్ట్‌క్లాస్ జ్యుడీషియల్ మేజిస్ట్రేట్ వద్ద జరుగుతున్న ప్రొసీడింగ్స్‌ను కొట్టివేయాలని కోరుతూ రసిదుల్లా హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఈ పిటిషన్ ఇటీవల విచారణకు రాగా పిటిషనర్ తరపున సీనియర్ న్యాయవాది పోసాని వెంకటేశ్వర్లు వాదనలు వినిపించారు. వాదనలతో ఏకీభవించిన న్యాయమూర్తి.. కేసును కొట్టివేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు.

సంస్కృతి, సంప్రదాయాల సమ్మిళితం సంక్రాంతి

అమరావతి, న్యూఢిల్లీ, జనవరి 15 మకర సంక్రాంతి పండుగను పురస్కరించుకొని పలువురు ప్రముఖులు, ప్రజాప్రతినిధులు రాష్ట్ర ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. గవర్నర్ ఎస్ అబ్దుల్ నజీర్ శుభాకాంక్షలతో లోక్‌భవన్ అధికారులు బుధవారం ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు. 'సంక్రాంతి పండుగ మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాల్లో ఒక ముఖ్యమైన భాగం. ఉత్సాహభరితమైన సంక్రాంతి వేడుకలు మన యుగాల నాటి సంప్రదాయాలు, సమాజంలోని అన్ని వర్గాలను కలిపి ఉంచే వైభవమైన గతం యొక్క జ్ఞాపకాలను వెలికితీస్తాయి. ఈ శుభ సందర్భం మనందరిలో ప్రేమ, అప్యాయతలను, స్నేహ, సోదర భావాలను పెంపొందిస్తుంది' అని గవర్నర్ పేర్కొన్నారు. సీఎం చంద్రబాబు ఓ ప్రకటన చేస్తూ... 'విశిష్టమైన ఈ సంక్రాంతి పండుగ ప్రజల జీవితాల్లో సుఖసంతోషాలు నింపాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నా. పాడిపంటలతో పల్లె సీమలు మరింత కళకళలాడాలి. ఆధునికతను సంతరించుకున్నప్పటికీ, మన సంప్రదాయాలను మరచిపోకుండా పాటించాలి. రైతన్నలు ఆనందంగా ఉండాలని, కష్టజీవులు శ్రమకు తగిన ఫలితం పొందాలని కోరుకుంటున్నా. అందుకు అనువైన పథకాలతో ప్రభుత్వం మరింత బాధ్యతతో వ్యవహరిస్తుందని హామీ ఇస్తున్నా' అని పేర్కొన్నారు. డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ఓ ప్రకటన చేస్తూ... 'సంక్రాంతి అనగానే భోగి మంటలు, గంగిరెద్దుల, రంగవల్లులు, హరిదాసు కీర్తనలు, సంప్రదాయ పందాలు, కొత్త దుస్తులు, పిండి వంటలు. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో పల్లెలు పండుగ శోభతో కళకళలాడుతున్నాయి. కూటమి ప్రభుత్వం రాకతో ఏపీ అంతటా ప్రశాంతత వెల్లివిరుస్తోంది. ఈ సంక్రాంతి తెలుగు వారందరికీ సర్వైశ్వర్యం, సమృద్ధి, శుభ మంగళాలను ప్రసాదించాలని ఆ సర్వేశ్వరుడ్ని వేడుకుంటున్నా' అని పేర్కొన్నారు. తిరుమల శ్రీవారి ఆలయం ముందు భోగి సంబరాలు సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా భోగి మంటల వెలుగుల్లో తిరుమల శ్రీవారి ఆలయం ప్రత్యేక కళను సంతరించుకుంది. శ్రీవారి ఆలయ మహాద్వారం వద్ద వేకువజామున టీటీడీ అధికారులు, సిబ్బంది సంప్రదాయంగా భోగి వేశారు. ఈక్రమంలో శ్రీవారి దర్శనార్థం తిరుమలకు వచ్చిన భక్తులు కూడా భోగి సంబరాల్లో పాల్గొని సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.

బరుల వద్దకు తరలొచ్చిన 'తెలంగాణ'

ఇంటర్నెట్ డెస్క్: ఏలూరు జిల్లా నూజివీడు రూరల్ మండలం మీర్జాపురంలో పదెకరాల బరిలో ఏర్పాటు చేసిన కోడి పందేలను తిలకించడానికి తెలంగాణ నుంచి పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ రాజకీయ పార్టీల నేతలు కార్లలో తరలివచ్చారు. వీరిలో తెలంగాణ ఇరిగేషన్ బోర్డు చైర్మన్ మువ్వ విజయ్‌బాబు, ఎమ్మెల్యేలు కోరం కనకయ్య(ఇల్లెందు), జారే ఆదినారాయణ(అశ్వారావుపేట) తదితరులు ఉన్నారు. తొలిరోజు కోడి పందేలను తిలకించేందుకు 35 ఎంఎం ఎల్ఈడీ స్క్రీన్లు రెండు ఏర్పాటు చేశారు. బౌన్సర్లను నియమించారు. ఆరు టెంట్లు వేసి పేకాట శిబిరాలు నిర్వహించారు. నూజివీడులో నిర్వహించిన కోడి పందేల్లో సుమారు రూ.7 కోట్లు చేతులు మారినట్టు అంచనా. అలాగే, ఇక్కడ పేకాటల రూపంలో రూ.3 కోట్లకు పైనే చేతులు మారాయి. బారికేడ్లు, వీఐపీ గ్యాలరీలు, ఫ్లడ్‌లైట్లు, మైక్ అనౌన్స్‌మెంట్లు, స్టేజీలు తదితర సౌకర్యాలను కల్పించారు.'కృష్ణా'లో పండగ కేక..

సంక్రాంతి సంబరాల్లో భాగంగా ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లాలో తొలిరోజున రూ.150 కోట్ల వరకు బెట్టింగ్‌లు జరిగినట్టు అంచనా. బుధవారం ఉదయం 7గంటల నుంచే పందేలు ప్రారంభమయ్యాయి. జగ్గయ్యపేట నుంచి మచిలీపట్నం వరకు బరులన్నీ జనంతో నిండిపోయాయి. కోడి పందేల శిబిరాల్లోనే పేకాట, గుండాట నిర్వహించారు. జగ్గయ్యపేట, నందిగామ, తిరువూరు నియోజకవర్గాల్లో బరుల వద్ద తెలంగాణ వాసులు ఎక్కువగా కనిపించారు. విజయవాడ రూరల్ మండలం నుంచి మచిలీపట్నం, గుడివాడ, గన్నవరం నియోజకవర్గాల్లో ఏర్పాటు చేసిన బరుల వద్దకు మహిళలు, ఎన్ఆర్ఐలు ఎక్కువగా హాజరయ్యారు. పలు బరుల వద్ద మహిళల సైతం పందేలు కట్టారు.

నెల సంపాదన ఒక్కరోజులో..జాలర్లకు చిక్కిన అరుదైన చేప

క్రైం కౌంటర్ న్యూస్ , జనవరి 15సముద్రంలో వేటకు వెళ్లిన మత్స్యకారులకు సంక్రాంతి పండగ రోజు జాక్‌పాట్ తలిగింది. వలకు అరుదైన చేపలు చిక్కడంతో వారి పంట పండింది. అనకాపల్లి జిల్లాలోని ఓ తీరప్రాంత గ్రామంలోని మత్స్యకారులు సముద్రంలో వేటకు వెళ్లారు. చేపల కోసం వల విసరగా.. అందులో మూడు అరుదైన కచిడి చేపలు చిక్కాయి. అనంతరం వాటిని స్థానికంగా వేలం వేశారు. వీటిని కొనుగోలు చేయడానికి స్థానిక వ్యాపారులు పోటీపడ్డారు. వేలంలో మూడు చేపలకు కలిసి రూ. లక్షకు పైగా ధర పలికింది. దీంతో నెల రోజుల పాటు కష్టపడి సంపాదించే డబ్బులను ఒక్కపూటలో ఆర్జించారు మత్స్యకారులు. కాగా, పండుగ పూట గంగమ్మ తల్లి ఇచ్చిన దీవెనకగా దీన్ని అభివర్ణిస్తున్నారు జాలర్లు.

పండుగ పూట జాలర్లకు చిక్కిన ఈ అరుదైన చేపలకు చాలా డిమాండ్ ఉంటుంది. ఆడ చేపలు కంటే మగ కచిడి చేపలు బంగారు వర్ణంలో మెరిసిపోతాయి. అందుకే వీటిని గోల్డెన్ ఫిష్ అంటారని మత్స్యకారులు చెబుతున్నారు. వలలో పడిన కచిడి చేపల్లో రెండు ఆడవి కాగా.. మరొకటి మగది. వేలానికి ముందు ఈ చేపల పొట్ట కోసి అవి ఆడవో, మగవో నిర్ధరించుకున్నారు మత్స్యకారులు. అనంతరం వేలం వేయగా.. ఈ కచిడి చేపలను దక్కించుకోవడానికి స్థానిక వ్యాపారులు పోటీ పడ్డారు. రెండు ఆడ చేపలకు రూ. 40 వేలకు పైగా ధర పలికింది. కాగా, మగ చేపకు ఒక్కదానికే రూ. 60 వేలకు పైగా రేటు పలకడం గమనార్హం. దీంతో జాలర్లకు దాదాపు రూ. లక్షకు పైగా ఆదాయం వచ్చింది. నెలంతా కష్టపడి పని చేసినా.. ఇన్ని డబ్బులు వచ్చేవి కాదని మత్స్యకారులు అంటున్నారు.

అంత ధర ఎందుకు?

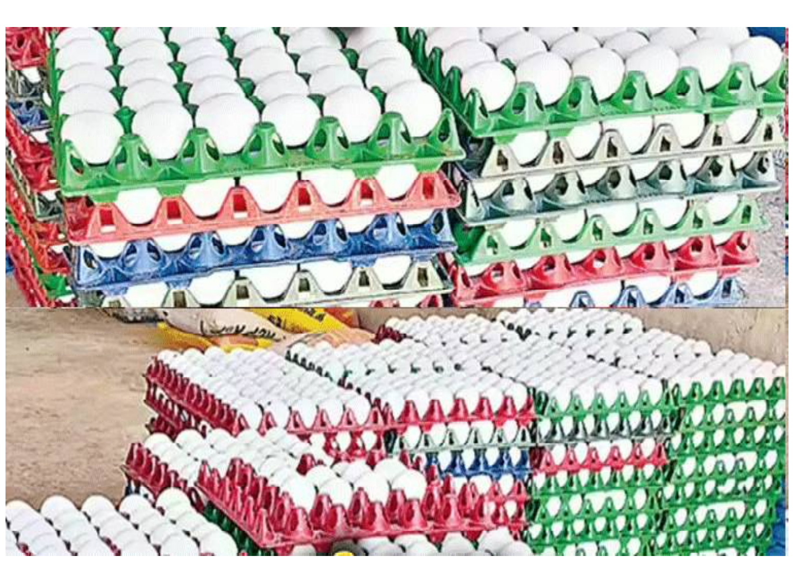
కచిడి చేపల శాస్త్రీయ నామం ప్రోటోనిబియా దయాకాన్తస్. రుచిగా ఉండే ఈ

చేపల్లో ఔషధగుణాలు ఉంటాయి. ఔషధాల తయారీలో కచిడి చేప పిత్తాశయం, ఊపిరితిత్తులను వినియోగిస్తారు. అంతేకాకుండా కచిడి చేప నుంచి తీసే పదార్థాలతో.. ఆపరేషన్లు చేసిన తర్వాత కుట్లు వేయడానికి ఉపయోగించే దారాన్ని తయారు చేస్తారు. చేప పొట్టభాగం నుంచి తయారుచేసే ఈ దారం.. సమయం గడిచేకొద్దీ శరీరంలో కలిసిపోతుంది. అంతేకాకుండా ఖరీదైన వైన్ తయారీలో కూడా కచిడి చేపను ఉపయోగిస్తారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే ఈ కచిడి చేపలు ఓ చోట నిలకడగా ఉండవని.. సముద్రంలో ఒక చోట నుంచి మరో చోటుకు ప్రయాణిస్తూనే ఉంటాయని అంటున్నారు. అరుదుగా మాత్రమే ఇవి వలలకు చిక్కుతాయని అంటున్నారు. కాగా, ఈ చేప రెక్కలను మరికొన్ని పదార్థాల తయారీ ప్రాసెస్‌లో వినియోగిస్తారని కూడా జాలర్లు అంటున్నారు.

నారావారిపల్లెకు పండుగ కళ.. అర్జీలు స్వీకరించిన మంత్రి లోకేశ్

తిరుపతి, జనవరి 15 తిరుపతి జిల్లా చంద్రగిరి మండలం నారావారిపల్లెలో సీఎం చంద్రబాబు కుటుంబ సభ్యులతో కలసి బుధవారం భోగి సంబరాలు నిర్వహించారు. తెల్లవారుజామునే భోగి మంటలు వెలిగించి వేడుకలో పాల్గొన్నారు. హరిదాసుల సంకీర్తనలు, గంగిరెద్దుల ప్రదర్శనలను సతీమణి భువనేశ్వరితో కలసి తిలకించారు. ఉమ్మడి చిత్తూరు జిల్లాకు చెందిన పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, ఉన్నతాధికారులు నారావారిపల్లెకు చేరుకుని సీఎంకు భోగి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. వివిధ ప్రాంతాలనుంచి పెద్దఎత్తున వచ్చిన ప్రజల నుంచి మంత్రి లోకేశ్ ఫిర్యాదులు స్వీకరించారు. తిరుపతిలోని శెట్టిపల్లె భూ సమస్యకు పరిష్కారం చూపినప్రభుత్వానికి ధన్యవాదాలు తెలిపేందుకు బాధితులు నారావారిపల్లెకు చేరుకున్నారు. 'థ్యాంక్యూ సీఎం సార్' అంటూ ప్లకార్డులు పట్టుకుని నినాదాలు చేశారు. సాయంత్రం 5గంటలు దాటినా సీఎం నివాసం వద్దకు పెద్దఎత్తున వస్తున్న ప్రజలను గురువారం రావాలని అధికారులు పంపేశారు. కాగా, సంక్రాంతి సందర్భంగా గురువారం చంద్రబాబుతో పాటు కుటుంబసభ్యులు నాగాలమ్మకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించనున్నారు. అనంతరం తన తల్లిదండ్రులు నారా ఖర్జురపు నాయుడు, అమ్మణమ్మల సమాధుల వద్ద చంద్రబాబు నివాళులు అర్పించి, స్థానిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొని తిరుగుప్రయాణం కానున్నారు.

దిగి వచ్చిన కోడి గుడ్డు ధర.. మళ్లీ పాత ధరలు



క్రైం కౌంటర్ న్యూస్ , జనవరి 15 గత కొన్ని రోజులుగా రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో చికెన్, కోడిగుడ్ల ధరలు భారీగా పెరిగాయి. గతంలో ఎన్నడూ లేనంతగా కోడిగుడ్డు ధర కొండెక్కింది. ఒక్కో గుడ్డు ధర రూ. 8కి చేరింది. దీంతో చికెన్, గుడ్లు తినాలంటేనే జనాలు భయపడే పరిస్థితి వచ్చింది. ఈ క్రమంలో సంక్రాంతి వేళ కోడిగుడ్ల ధర ఒక్కసారిగా దిగిరావడం ప్రజలకు ఊరట కలిగిస్తోంది. నిన్నటి వరకు రూ. 8 పలికిన కోడిగుడ్డు ధర, రెండు రూపాయలు తగ్గి రూ. 6కి చేరింది. ధర దిగి రావడంతో సామాన్యులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తుండగా, పౌల్ట్రీ యజమానులు మాత్రం విచారం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పెరిగిన ధరలు మరికొన్నాళ్ల పాటు ఉంటే లాభాలు వచ్చేవని వారు చెబుతున్నారు.

తాజాగా అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లాలో కోడిగుడ్ల ధరలు ఒక్కసారిగా పడిపోయాయి. గత నెలలో రికార్డు స్థాయికి చేరిన ధర, ఇప్పుడు గణనీయంగా తగ్గడంతో జనాలు ఊపిరి పీల్చుకుంటున్నారు. వంద గుడ్ల హోల్ సేల్ ధర రూ. 775 నుంచి రూ. 575కి పడిపోయింది. రిటైల్ ధర విషయానికి వస్తే ఒక్కో గుడ్డు మీద రూ. 2 తగ్గడంతో సామాన్య ప్రజలు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కానీ పౌల్ట్రీ యజమానుల ఆశలు అడియాశలయ్యాయి. గత కొన్ని రోజులుగా ఇతర రాష్ట్రాలకు ఎగుమతులు పెరగడం, చలికాలంలో గుడ్డు వినియోగం అధికమవడంతో డిసెంబర్ 22 నాటికి ధర గరిష్ట స్థాయికి చేరింది. అయితే, జనవరి నుంచి పరిస్థితి తారుమారైంది. ఉమ్మడి విశాఖ జిల్లా నుంచి కోల్‌కతా, అసోం, బిహార్, ఉత్తరప్రదేశ్, పశ్చిమ బెంగాల్ వంటి ప్రాంతాలకు గుడ్లు ఎగుమతి అవుతాయి. ప్రస్తుతం ఆ రాష్ట్రాల్లో కూడా ఉత్పత్తి పెరగడంతో ఎగుమతులు తగ్గి ధర పడిపోయిందని పౌల్ట్రీ యజమానులు చెబుతున్నారు.

"గుడ్డు ధర పెరిగి మంచి లాభాలు వస్తున్నాయన్న ఆనందం ఎంతో కాలం లేకుండా పోయింది. ఒక్క నెల మాత్రమే ధర బాగుంది. ఇదే ధర మరో రెండు నెలలు ఉంటే బాగుండేది. లాభాల బాట పడుతున్న రైతులు ఒక్కసారిగా మళ్లీ నష్టాల్లోకి పోయారు. చలికి పెద్ద కోళ్లు, పిల్ల కోళ్లు చనిపోవడంతో ఆర్థికంగా నష్టపోయాం. ఎగుమతులు తగ్గడంతోనే ధర తగ్గిపోయింది," అని ఎలమంచిలికి చెందిన పౌల్ట్రీ రైతు పాపారెడ్డి తెలిపారు.

ఉమ్మడి విశాఖ జిల్లాలో సుమారు 21 లక్షల కోళ్లు గుడ్లు పెడుతున్నాయి. రోజుకు దాదాపు 20 లక్షల గుడ్లు ఉత్పత్తి అవుతున్నాయి. ఒక్కో కోడికి సగటున రూ. 370 ఖర్చు అవుతుండగా, ఏడాదిలో ఒక కోడి సుమారు 340 గుడ్లు పెడుతుంది. రైతుకు ఒక్కో గుడ్డుకు సగటున రూ. 5.10 ఖర్చు అవుతుంటే, ప్రస్తుతం రూ. 5.75 ధర లభిస్తోంది. అయితే, చిల్లర మార్కెట్‌లో ఒక్కో గుడ్డు ధర ఇంకా రూ. 7 వరకు పలుకుతోంది.

సంబరాల్లో హోం మంత్రి

నక్కపల్లి, జనవరి 15 అనకాపల్లి జిల్లా నక్కపల్లి మండలం సారిపల్లివానిపాలెంలోని హోంమంత్రి వంగలపూడి అనిత క్యాంపు కార్యాలయం వద్ద సంక్రాంతి సంబరాలు ఘనంగా జరిగాయి. ఉదయం హోం మంత్రి అనిత భోగిమంటను వెలిగించారు. తదుపరి నియోజకవర్గ పరిధిలో మహిళల కోసం రంగవల్లుల పోటీలు నిర్వహించారు. ఈ సంబరాల్లో కేరళ నృత్య ప్రదర్శనలు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. హోం మంత్రి అనిత కూడా డ్రమ్స్ వాయిస్తూ సందడి చేశారు. అనంతరం ఎద్దుల బండిని నడిపారు.

విద్యా శాఖ ఉత్తర్వులపై పీఎస్‌హెచ్‌ఎం ఫోరం నిరసనలు

అమరావతి, జనవరి 15 మోడల్ ప్రైమరీ స్కూల్ ప్రధానోపాధ్యాయుల విధులపై ఇటీవల పాఠశాల విద్యాశాఖ విడుదల చేసిన ఉత్తర్వులపై పీఎస్‌హెచ్‌ఎం ఫోరం నిరసనలు చేపట్టింది. ఉత్తర్వుల కాపీలను రాష్ట్రంలోని పలుచోట్ల భోగి మంటల్లో వేసి హెచ్‌ఎంలు నిరసన తెలిపారు. తమకు జరుగుతున్న అన్యాయంపై విద్యాశాఖ అధికారులు, మంత్రులు, ప్రజాప్రతినిధులకు వినతిపత్రాలు అందజేయనున్నట్లు ఫోరం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు సీవీ ప్రసాద్ తెలిపారు. పీఎ?అబశ్రీశ్రీసహెచ్‌ఎంలను పరిపాలనా విధులకు మాత్రమే పరిమితం చేయాలన్నారు. ఈ మేరకు పూర్తిస్థాయి జాబ్ చార్ట్ విడుదల చేయాలన్నారు. కాగా ఉన్నత, ప్రాథమికోన్నత పాఠశాలల ఆవరణల్లో ఉన్న మోడల్ ప్రైమరీ స్కూల్ హెచ్‌ఎంలు సాధారణ టీచర్ల తరహా విధులు నిర్వర్తించాలని, ఉన్నత పాఠశాలల హెచ్‌ఎంలు, టీచర్లు పరిపాలనా బాధ్యతలు తీసుకుంటారని ఇటీవల పాఠశాల విద్యాశాఖ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది.

సినిమా

మహేష్ బాబు హెల్త్ విషయంలో తీసుకునే జాగ్రత్తలు ఇవే

మహేష్ బాబు సోదరి మంజుల ఘట్టమనేని నటిగా సుపరిచితమే. సినిమాలతోపాటు ఇటు సోషల్ మీడియాలో చాలా యాక్టివ్ గా ఉంటుంది. నిత్యం తన ఆరోగ్య, ఫిట్‌నెస్ విధానాలను పంచుకుంటారు. మహేష్ బాబు కూడా ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహిస్తారని ఆమె తెలిపారు. 14-15 ఏళ్ల వయస్సు నుంచే పండ్లు, గింజలు కొని తెచ్చుకోవడం, ఆరోగ్య పుస్తకాలు చదవడం ప్రారంభించానని చెప్పారు. శ్రీ శ్రీ రవిశంకర్ ఆర్ట్ ఆఫ్ లివింగ్ కార్యక్రమాల్లో కూడా పాల్గొన్నట్లు తెలిపారు. తన కుటుంబంలో మహేష్ బాబు కూడా ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహిస్తారని అన్నారు. చిన్నతనంలో తన తల్లి క్యారెట్ జ్యూస్ చేసి ఇవ్వడం ద్వారా వారిలో కూడా ఆరోగ్య స్పృహను పెంచారని పేర్కొన్నారు.

ఆర్గానిక్ ఆహారం తీసుకోవడం అందరికీ అవసరమని మంజుల చెప్పారు. రసాయన పురుగుమందులను ఆహారంలో, భూమిలో చేర్చడం వల్ల కలిగే తీవ్రమైన హానికరమైన ప్రభావాలను ఆమె వివరించారు. దీనిపై మరింత అవగాహన పెంచాల్సిన అవసరం ఉందని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు. ఆర్గానిక్ ఆహారం సాధారణ ఆహారం కంటే కొద్దిగా ఖరీదైనదని ఒప్పుకుంటూనే, డిజైనర్ బ్యాగులు లేదా బట్టలపై లక్షలు ఖర్చు చేసేవారు, ఆరోగ్యం కోసం కొద్దిగా ఎక్కువ ఖర్చు చేయడానికి వెనుకాడటం హాస్యాస్పదంగా ఉందని మంజుల ఘట్టమనేని అన్నారు. శరీరాన్ని దేవాలయంతో పోల్చి, దానిని సంరక్షించుకోవడం మన బాధ్యత అని, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం కోసం ఖర్చు చేయడాన్ని రెండుసార్లు ఆలోచించాల్సిన అవసరం లేదని ఆమె చెప్పారు.ఉదయం సూర్యరశ్మి కళ్ళపై పడినప్పుడు, అది మెదడుకు రోజు ప్రారంభమైందని సంకేతం ఇస్తుందని, దీనివల్ల శరీరం సమతుల్యం అవుతుందని, శక్తివంతంగా మారుతుందని చెప్పారు. దీన్ని సర్కేడియన్ రిథమ్ లేదా బయోలాజికల్ క్లాక్ అని పిలుస్తారని ఆమె తెలిపారు. సూర్యాస్తమయం సమయంలో ఎరుపు రంగు కాంతిని చూడటం మనస్సును ప్రశాంతపరుస్తుందని అన్నారు. అలాగే మహేష్ సైతం ఫిట్‌నెస్ విషయంలో చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటారని.. నిత్యం గంటపాటు కఠినమైన వ్యాయామాలు చేస్తారని అన్నారు. కూరగాయలు, పండ్లు మాత్రమే తింటారని అన్నారు.

చలికాలంలో నల్ల జీలకర్ర తింటే ఏమవుతుందో తెలుసా..?

చలికాలం వచ్చిందంటే చాలు.. వేడివేడి బజ్జీలు, సమోసాలు వంటి వేయించిన ఆహార పదార్థాలు తినాలనిపిస్తుంది. అదే సమయంలో చలి వల్ల శారీరక శ్రమ తగ్గిపోతుంది. ఫలితంగా శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోయి బరువు పెరగడం, జీర్ణక్రియ మందగించడం వంటి సమస్యలు మొదలవుతాయి. ఈ సమస్యలన్నింటికీ వంటగదిలో ఉండే నల్ల జీలకర్ర ఒక అద్భుతమైన పరిష్కారం అని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.చలికాలంలో నల్ల జీలకర్ర ఎందుకు తినాలి?

బరువును అదుపులో ఉంచుతుంది

చలికాలంలో వ్యాయామం తగ్గడం వల్ల శరీరం కొవ్వును నిల్వ చేసుకుంటుంది. నల్ల జీలకర్ర శరీరంలో కొత్త కొవ్వు కణాలు ఏర్పడకుండా నిరోధిస్తుంది. ఇది సహజంగా బరువు తగ్గడానికి, స్థూలకాయాన్ని నియంత్రించడానికి సహాయపడుతుంది.

గుండెకు రక్షణ కవచం

చలికాలంలో రక్తనాళాలు కుంచించుకుపోవడం వల్ల గుండెపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. నల్ల జీలకర్ర శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించి, మంచి కొలెస్ట్రాల్‌ను పెంచుతుంది. దీనివల్ల రక్త ప్రసరణ సాఫీగా జరిగి గుండె జబ్బుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది.

మెటబాలిజం పెరుగుతుంది

సాధారణంగా ఈ సీజన్‌లో జీర్ణక్రియ నెమ్మదిస్తుంది. నల్ల జీలకర్ర జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. దీనివల్ల తీసుకున్న ఆహారం త్వరగా జీర్ణమవడమే కాకుండా శరీరానికి కావాల్సిన శక్తి అందుతుంది.

కీళ్ల నొప్పుల నుండి ఉపశమనం

చలికాలంలో చాలా మందిని వేధించే ప్రధాన సమస్య కీళ్ల నొప్పులు. నల్ల జీలకర్రలో ఉండే యాంటీ-ఇన్‌ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు శరీరంలోని వాపులను తగ్గించి, కీళ్ల నొప్పుల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి.

రోగనిరోధక శక్తి పెంపు

చలికాలంలో వచ్చే జలుబు, దగ్గు, గొంతు నొప్పి వంటి ఇన్ఫెక్షన్లతో పోరాడటానికి ఇందులోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు సహాయపడతాయి. ఇది శరీర రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తుంది.

నల్ల జీలకర్రను ఎలా వాడాలి?

నల్ల జీలకర్రను దోరగా వేయించి పొడి చేసుకోవాలి.

ప్రతిరోజూ ఉదయం అర టీస్పూన్ పొడిని గోరువెచ్చని నీటిలో లేదా తేనెతో కలిపి తీసుకోవచ్చు.

మీరు తాగే టీలో కూడా చిటికెడు పొడిని కలుపుకోవచ్చు.

చలికాలంలో జామకాయ తింటే ఏమవుతుంది.

చలికాలం వచ్చిందంటే చాలు మార్కెట్లో ఎక్కడ చూసినా జామకాయలు దర్శనమిస్తాయి. చాలామంది వీటిని కేవలం రుచి కోసం తింటారు. కానీ జామకాయ కేవలం పండు మాత్రమే కాదు.. అది ఒక సూపర్ ఫుడ్. ముఖ్యంగా రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో ఇది ఆపిల్ కంటే మెరుగ్గా పనిచేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. జామకాయను మీ డైట్‌లో చేర్చుకోవడం వల్ల కలిగే లాభాలేంటో ఇప్పుడు చూద్దాం.

పోషకాల గని: జామలో ఏమున్నాయి?

జామకాయను పోషకాల శక్తి కేంద్రంగా పిలుస్తారు. ఇందులో మన శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. విటమిన్ సి, విటమిన్ ఏ, విటమిన్ కె, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, కాల్షియం, ఐరన్, జింక్, ఫైబర్, శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉన్నాయి.

ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఇవే

రోగనిరోధక శక్తి పెంపు

జామలో ఉండే విటమిన్-సి చలికాలంలో వచ్చే ఇన్ఫెక్షన్లు, జలుబు, దగ్గు నుండి శరీరాన్ని రక్షిస్తుంది. ఇది తెల్ల రక్త కణాల ఉత్పత్తిని పెంచి రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తుంది.

జీర్ణక్రియకు ప్రాణం మలబద్ధకం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారికి జామకాయ ఒక వరప్రసాదం. ఇందులో ఉండే పీచు పదార్థం పేగుల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది మరియు జీర్ణ ప్రక్రియను సులభతరం చేస్తుంది.

బరువు తగ్గడానికి -మధుమేహానికి

బరువు తగ్గాలనుకునే వారు జామకాయను నిరభ్యంతరంగా తినవచ్చు. ఇది ఆకలిని నియంత్రిస్తూనే తక్కువ కేలరీలను అందిస్తుంది. అంతేకాకుండా ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను క్రమబద్ధీకరించడంలో సహాయపడుతుంది, కాబట్టి డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఇది చాలా మంచిది.

గుండె ఆరోగ్యం జామలోని పొటాషియం, ఫైబర్ రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతాయి. ఇది శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.

తొలి మ్యాచ్‌లో భారత్ ఘన విజయం..

అండర్-19 పురుషుల ప్రపంచ కప్‌ను భారత్ విజయంతో ప్రారంభించింది. తొలి మ్యాచ్‌లో ఆ జట్టు అమెరికాను ఆరు వికెట్ల తేడాతో ఓడించింది. గురువారం బులవాయోలో జరిగిన మ్యాచ్‌లో టాస్ గెలిచి బౌలింగ్ ఎంచుకుని, అమెరికాను 107 పరుగులకే ఆలౌట్ చేసింది. ఆ తర్వాత భారత్ కేవలం 17.2 ఓవర్లలోనే లక్ష్యాన్ని చేరుకుంది.

జట్టు కేవలం 39 పరుగులకే ఐదు వికెట్లు కోల్పోయి పేలవమైన ఆరంభాన్ని సాధించింది . అమ్రీందర్ గిల్ 1 పరుగులకు, సాహిల్ గార్గ్ 16 పరుగులకు, ఉత్కర్ష్ శ్రీవాస్తవ 0 పరుగులకు, అర్జున్ మహేష్ 16 పరుగులకు, అమోఘ్ అరెపల్లి 3 పరుగులకు ఔటయ్యారు. ఆ తర్వాత అద్నీత్ జాంబ్ 18 పరుగులు చేసి జట్టు స్కోరును 50 దాటించాడు.

చివరికి నితీష్ సుదిని 36 పరుగులు చేసి జట్టును 35.2 ఓవర్లలో 107 పరుగులకు చేర్చాడు. భారతదేశం తరపున హెనిల్ పటేల్ ఐదు వికెట్లు పడగొట్టాడు. వైభవ్ సూర్యవంశీ, దీపేష్ దేవేంద్రన్, ఆర్ఎస్ అంబ్రిస్, ఖిలాన్ పటేల్ తలా ఒక వికెట్ పడగొట్టాడు. ఒక బ్యాట్స్‌మన్ కూడా రనౌట్ అయ్యాడు.108 పరుగుల లక్ష్యాన్ని ఛేదించే క్రమంలో భారత్ కు ఆరంభంలోనే ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. వైభవ్ సూర్యవంశీ కేవలం రెండు పరుగులకే ఔటయ్యాడు. అమెరికన్ పేసర్ రిత్విక్ అప్పిడి బౌలింగ్ లో బౌలింగ్ వేశాడు. వర్షం పడటం ప్రారంభమయ్యే సమయానికి భారత్ నాలుగు ఓవర్లలో ఒక వికెట్ నష్టానికి 21 పరుగులు చేసింది. ఆట తిరిగి ప్రారంభమైనప్పుడు, జట్టుకు 96 పరుగుల సవరించిన లక్ష్యాన్ని ఇచ్చారు.

కెప్టెన్ ఆయుష్ మాత్రే 19 పరుగులకే ఔటయ్యాడు. అతని తర్వాత వేదాంత్ త్రివేది 2, విహాన్ మల్హోత్రా 18 పరుగులు చేసి ఔటయ్యారు. ఆ తర్వాత వికెట్ కీపర్ అభిజ్ఞాన్ కుందు కనిష్క్ చౌహాన్‌తో కలిసి 18వ ఓవర్‌లో జట్టుకు విజయాన్ని అందించాడు. కుందు 42, కనిష్క్ 10 పరుగులతో నాటౌట్‌గా నిలిచారు.

అమెరికా తరపున రిత్విక్ అప్పిడి రెండు వికెట్లు పడగొట్టాడు. రిషబ్ సింపి, ఉత్కర్ష్ శ్రీవాస్తవ తలా ఒక వికెట్ తీసుకున్నారు. షబరీష్ ప్రసాద్, ఆదిత్ కప్పా వికెట్ తీసుకోలేదు. భారత్ తరపున ఐదు వికెట్లు తీసిన హెనిల్ పటేల్ ప్లేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ గా ఎంపికయ్యాడు.

టాంజానియాను వెస్టిండీస్ ఓడించింది. గ్రూప్ డిలో, విండ్‌హోక్‌లో వెస్టిండీస్, టాంజానియా మధ్య జరిగిన మ్యాచ్‌లో ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన టాంజానియా 122 పరుగులకు ఆలౌట్ అయింది. దయాళన్ థక్రార్ 26 పరుగులు, దర్పన్ జోబన్‌పుత్ర 19 పరుగులు చేశారు. వెస్టిండీస్ తరపున విటెల్ లాస్ 3 వికెట్లు పడగొట్టారు. బ్యాటింగ్‌లో తనేజ్ ఫ్రాన్సిస్ 52 పరుగులు, వికెట్ కీపర్ జుల్ ఆండ్రూ 44 పరుగులు చేసి జట్టుకు 5 వికెట్ల విజయాన్ని అందించారు. జింబాబ్వే, స్కాట్లాండ్ మధ్య జరిగిన గ్రూప్ సి మ్యాచ్ డ్రాగా ముగిసింది.

వార్మప్ మ్యాచ్‌లో ఇంగ్లాండ్ భారత్‌ను ఓడించింది. ఇండియా, ఖూూ కాకుండా, గ్రూప్ దీలో బంగ్లాదేశ్, న్యూజిలాండ్ కూడా ఉన్నాయి. ఆయుష్ మాత్రే నేతృత్వంలోని జట్టులో వైభవ్ సూర్యవంశీ, విహాన్ మల్హోత్రా వంటి వర్ధమాన ఆటగాళ్ళు ఉన్నారు. దక్షిణాఫ్రికాను 3-0 తేడాతో క్లీన్ స్వీప్ చేసిన తర్వాత భారత జట్టు అండర్-19 ప్రపంచ కప్‌కు చేరుకుంది. అయితే, ఇంగ్లాండ్‌తో జరిగిన వార్మప్ మ్యాచ్‌లో ఓటమిని ఎదుర్కొంది.

భారత్: ఆయుష్ మ్హాత్రే (కెప్టెన్), వైభవ్ సూర్యవంశీ, వేదాంత్ త్రివేది, విహాన్ మల్హోత్రా, అభిజ్ఞాన్ కుందు (వికెట్ కీపర్), హర్వాన్ష్ పంగాలియా, ఆర్ఎస్ అంబ్రిస్, కనిష్క్ చౌహాన్, హెనిల్ పటేల్, దీపేష్ దేవేంద్రన్, ఖిలాన్ పటేల్.

అమెరికా: ఉత్కర్ష్ శ్రీవాస్తవ (కెప్టెన్), అమ్రీందర్ గిల్, సాహిల్ గార్గ్, అర్జున్ మహేష్ (వికెట్ కీపర్), రిత్విక్ అప్పిడి, అద్నీత్ జంబ్, అమోఘ్ ఆరేపల్లి, నితీష్ సుదిని, శబరీష్ ప్రసాద్, శివ్ షాని, అదిత్ కప్పా, రిషబ్ షింపి.

భారతదేశం ఐదు -19 ప్రపంచ కప్ టైటిళ్లను కలిగి ఉంది. అండర్-19 ప్రపంచ కప్ చరిత్రలో భారతదేశం అత్యంత విజయవంతమైన జట్టు. ఈ జట్టు ఐదుసార్లు (2000, 2008, 2012, 2018, 2022) టైటిల్‌ను గెలుచుకుంది. అదే సమయంలో 2006, 2016, 2020, 2024లలో రన్నరప్‌గా నిలిచింది.

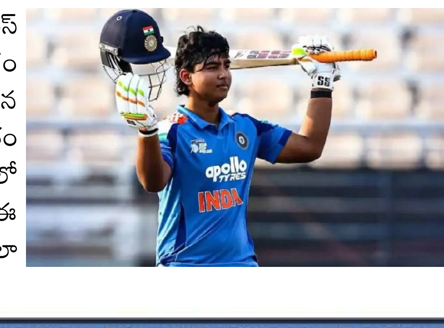
ప్రస్తుత ఛాంపియన్లు ఆస్ట్రేలియా, 2024 ఫైనల్‌లో భారత్‌ను ఓడించి ట్రోఫీని గెలుచుకుంది. ఆస్ట్రేలియా నాలుగుసార్లు టైటిల్‌ను గెలుచుకుంది. పాకిస్తాన్ రెండుసార్లు గెలిచింది. వెస్టిండీస్, దక్షిణాఫ్రికా, బంగ్లాదేశ్, ఇంగ్లాండ్ ఒక్కొక్కటి అండర్-19 ప్రపంచ కప్‌ను గెలుచుకున్నాయి.

కెరీర్‌లో మర్చిపోలేని బ్యాడ్ డే

అండర్-19 ప్రపంచకప్ 2026 గ్రూప్-ఏలో భాగంగా భారత్ వర్సెస్ అమెరికా మధ్య జరుగుతున్న తొలి మ్యాచ్‌పై వరుణుడు నీళ్లు చల్లాడు. మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన అమెరికా జట్టును భారత బౌలర్లు 107 పరుగులకే కుప్పకూల్చారు. అయితే, సులభమైన లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన భారత్‌కు ఆరంభంలోనే గట్టి షాక్‌లు తగిలాయి. భారత్ విజయానికి చేరువలో ఉన్న సమయంలో భారీ వర్షం పడటంతో ఆట తాత్కాలికంగా నిలిచిపోయింది. ఈ లోపే టీమిండియా యంగ్ ప్లేయర్ వైభవ్ సూర్యవంశీ రూపంలో బిగ్ షాక్ తగిలింది.వైభవ్ సూర్యవంశీ వైఫల్యం -- కోహ్లీ రికార్డు మిస్..ఈ మ్యాచ్‌లో అందరి దృష్టి టీమిండియా ఓపెనర్ వైభవ్ సూర్యవంశీపైనే ఉంది. అతి పిన్న వయసులో అండర్-19 వరల్డ్ కప్‌లో ఆడుతున్న వైభవ్, విరాట్ కోహ్లీ పేరిట ఉన్న ఒక అరుదైన రికార్డును బద్దలు కొడతాడని అందరూ భావించారు. అయితే, అమెరికా బౌలర్ ఋత్విక్ అప్పిడి వేసిన అద్భుతమైన బంతికి వైభవ్ కేవలం 2 పరుగులకే క్లీన్ బౌల్డ్ అయ్యాడు. దీంతో కోహ్లీ నెలకొల్పిన చారిత్రాత్మక మార్కును చేరుకోవడంలో వైభవ్ విఫలమయ్యాడు.

భారత జట్టులో ఆందోళన..

స్వల్ప లక్ష్యమే అయినప్పటికీ, వర్షం పడే సమయానికి భారత్ కీలక వికెట్లు కోల్పోయింది. ఒకవేళ వర్షం కారణంగా మ్యాచ్ పూర్తిగా రద్దయితే, డక్‌వర్త్ లూయిస్ (ఋూూ) పద్ధతి ప్రకారం ఫలితం ఎలా ఉంటుందనే ఆందోళన అభిమానుల్లో నెలకొంది. ప్రస్తుతం గ్రూప్-ఏలో పాయింట్ల పట్టికలో అగ్రస్థానంలో నిలవాలంటే ఈ మ్యాచ్‌లో విజయం భారత్‌కు చాలా కీలకం.



Printed at Sunday printing press 3_4297 Saraswati complex SVN colony. guntur.ap 522006. Published by Katikala Vara Prasad. at H.No. 1-94, Nekunampuram, Pokur, Prakasam, Andhra Pradesh - 523113. Editor. Katikala Vara Prasad. RNI- 2015/62250, Reg No: APTEL/25/A2843. Ph:9849707349 email:kvp6858@gmail.com