



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ ... ప్రకాశం జిల్లా..... ఇటీవల జగనన్న పిలుపు మేరకు నెల్లూరు జిల్లాలో జరిగిన ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీల పైవేటికరణకు వ్యతిరేకంగా నిరసనలో పాల్గొన్న %జూ% మీసూ%, నెల్లూరు జిల్లా వైస్సార్సీపీ పార్టీ పార్లమెంటరీ పరిశీలకులు శ్రీ జెంకే వెంకటరెడ్డి, కి ఆరోగ్యం అస్వస్థత నెలకొంది... ఈ విషయం తెలుసుకున్న బ్రాహ్మణ ప్రముఖులు చిప్స శ్రీను, గోపాలని హరిహర రావు, సాయి సుబ్బారావు మరియు గోపిశెట్టి కొండయ్య , ఇల్లపాం , మరియు పలువురు ప్రముఖులు పరామర్శించడం జరిగింది...

రాడీ షీటర్లకు కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించిన డి.ఎస్.పి నాగరాజు.



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ ... ప్రకాశం జిల్లా..... మార్కాపురం పట్టణంలో. బుధవారం నాడు సర్కిల్ పోలీస్ స్టేషన్ లో రాడీషీటర్లకు కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా సబ్ డివిజన్ పోలీస్ అధికారి యు. నాగరాజు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాడీ షీటర్లు క్షణకాలంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలు జీవితాలను నాశనం చేయడమే కాకుండా కుటుంబాలు వీధిన పడే పరిస్థితులు దాపరిస్తాయని తెలిపారు. ఇకనుండి అయినా ప్రతి ఒక్కరూ సత్ప్రవర్తన కలిగి ఉండి సమాజంలో మంచి పౌరులుగా మెలగాలని, తప్పుడు మార్గాలను విడనాడాలని ఆకాంక్షించారు. ఒక్కసారి పోలీస్ రికార్డుల్లో పేరు నమోదు అయితే కోర్టుల చుట్టూ, పోలీస్ స్టేషన్ చుట్టూ తిరుగుతూ ఉండవలసి వస్తుందని, మానసిక ప్రశాంతత లేకుండా జీవనం సాగించడం జరుగుతుందని అన్నారు, అంతేకాకుండా కుటుంబ విలువల గురించి వివరిస్తూ, ప్రధానంగా నేటి యువతరం చెడు మార్గాల వైపు ఆకర్షితులు అవుతున్నారని ఎట్టి పరిస్థితుల్లో మంచి మార్గంలో నడవాలని హెచ్చరించారు, ఈ కార్యక్రమంలో సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ పి. సుబ్బారావు పట్టణ ఎస్సై సైదుబాబు, గ్రామీణ ఎస్సై అంకమ్మరావు, పోలీస్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.....



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్.... ప్రకాశం జిల్లా..... ఈ రోజు శ్రీ %ణణా% మార్కాపురం శ్రీ%వీణ% అబ్దుల్ రావ్ఫ %Xఖీ% వారు మార్కాపురం సెక్షన్ గొట్టిపడియా బ్లడ్ గుండంచెర్ల గ్రామం చెందిన శ్రీ దూడేకుల మాబు యొక్క బర్ల దూడ ను రేసు కుక్కలు చంపటమువలన పశు యజమానికి 25000 రూపాయలు నష్టపరిహారము ఇవ్వటం జరిగింది. శ్రీ %ణణ% అంతి% వన్యప్రాణుల చేతిలో గాయపడిన, చనిపోయిన 24 గంటలలో తెలియజెస్తే వారికి నష్టపరిహారం ఇవ్వటం జరుగుతుంది అని తెలిపారు. వన్యప్రస్తులను వేటాడిన, కరెంటు పెట్టిన, మాంసం విక్రయించిన కేసులు నమోదు చేస్తామని అని హెచ్చరించారు....

ఎస్సీ యూనివర్సిటీ జాతీయ సదస్సుకు ప్రకాశం ఇంజనీరింగ్ కళాశాల విద్యార్థుల పరిశోధన పత్రానికి ఆమోదం

క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి కంవర్ష మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి కందుకూరు: కృత్రిమ మేధస్సు రంగంలో ప్రకాశం ఇంజనీరింగ్ కళాశాల విద్యార్థులు జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు సాధించారు. శ్రీ వెంకటేశ్వర విశ్వవిద్యాలయం తిరుపతి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించున్న జాతీయ సదస్సు %-% గణితశాస్త్రం మరియు ఇంజనీరింగ్ అనువర్తనాలు కు ఈ కళాశాల విద్యార్థులు సమర్పించిన పరిశోధన పత్రం ఆమోదం పొందింది. ప్రకాశం ఇంజనీరింగ్ కళాశాల కృత్రిమ మేధస్సు విభాగం తృతీయ సంవత్సరం విద్యార్థినులు దీక్షిత గోంట్లా ఆకాంక్ష లక్ష్మి కలిసి రూపొందించిన “మార్కోవ్ నిర్ణయ ప్రక్రియలో రీన్ఫోర్స్ మెంట్ లెర్నింగ్ కోసం యాక్టర్ %-% క్రిటిక్ ఆల్గోరిథమ్ పై సమగ్ర అధ్యయనం” అనే పరిశోధన పత్రం నిపుణుల సమీక్ష అనంతరం జాతీయ సదస్సుకు ఎంపికైంది. ఈ పరిశోధనకు కళాశాల పరిశోధన అభివృద్ధి విభాగ డీన్ డాక్టర్ ఎం. లక్ష్మణరావు మార్గనిర్దేశం అందించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల కరస్పాండెంట్ డాక్టర్ కె. విజయ్ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ “ప్రకాశం ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో విద్యార్థులను కేవలం పాఠ్యాంశాలకే పరిమితం చేయకుండా పరిశోధన, అవిష్కరణల వైపు దారితీసే వాతావరణం ఉంది. పరిశోధన మరియు అభివృద్ధి కార్యకలాపాలకు సంస్థ పూర్తి మద్దతు అందిస్తోంది. జాతీయ స్థాయి సదస్సులో విద్యార్థుల పరిశోధన పత్రం ఆమోదం పొందడం మా కళాశాల పరిశోధనా సంస్కృతికి నిదర్శనం” అని తెలిపారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ చదలవాడ రవి కుమార్ మాట్లాడుతూ, “విద్యార్థుల సృజనాత్మక ఆలోచనలకు సరైన మార్గనిర్దేశం, వేదిక కల్పించడం మా లక్ష్యం. ఈ విజయం అధ్యాపక వర్గం మరియు విద్యార్థుల



సమిష్టి కృషికి నిదర్శనం. భవిష్యత్తులో మరిన్ని జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయి పరిశోధన విజయాలు సాధిస్తారని ఆశిస్తున్నాను” అని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల అధ్యాపక వర్గం విద్యార్థులు పరిశోధనకు మార్గనిర్దేశం చేసిన డాక్టర్ ఎం. లక్ష్మణరావుకు , పరిశోధన పత్రం ఆమోదం పొందిన దీక్షిత గోంట్లా, ఆకాంక్ష లక్ష్మిలను హృదయపూర్వకంగా ఆభినందించారు.

ఇకనైనా మారండి.. లేకుంటే రెవిన్యూ మంత్రికి ఫిర్యాదు చేస్తా రెవిన్యూ అధికారులకు సీరియస్ వార్నింగ్ లిఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు

క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి ఉలపాడు , మండలంలోని ఆత్మకూరు గ్రామసభ బుధవారం జరిగింది. భూసమస్యలను పరిష్కరించడంలో రెవెన్యూ అధికారుల పనితీరు సక్రమంగా లేదని ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు, భూ సమస్యల పరిష్కారమే ధ్యేయంగా గ్రామసభ . ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు, సబ్ కలెక్టర్ డామెర హిమవంశీ హాజరయ్యారు. ఎమ్మెల్యే నాగేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ గత వైసీపీ ప్రభుత్వం నిర్వహించిన రీసర్వే మొత్తం తప్పుల తడక అని, ఒకరి భూమిని మరొకరి పేరు మీద ఆన్వేన్ చేయడం, భూవిస్తీర్ణంలో హెచ్చుతగ్గులు లాంటి అనేక పొరపాట్లు జరిగాయన్నారు. వాటిని సరిచేసుకునేందుకు రైతులు నెలల తరబడి తహసిల్దార్ కార్యాలయాల చుట్టూ తిరగాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందన్నారు. అలాంటి సమస్యల పరిష్కారానికి, ప్రభుత్వం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గ్రామసభలు నిర్వహిస్తోందని తెలిపారు రెవెన్యూ అధికారుల నిర్లక్ష్యం, ఉదాసీనత వల్ల భూసమస్యల పరిష్కారం వేగంగా జరగడంలేదని ఎమ్మెల్యే నాగేశ్వరరావు తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేశారు. భర్త మరణించిన పక్షంలో, భార్య పేరు మీద మ్యుటేషన్ చేయడానికి కూడా నెలల తరబడి ఎందుకు తిప్పుకుంటున్నారని అధికారులను నిలదీశారు. గ్రామసభల్లో వచ్చిన అర్జీల గురించి పట్టించుకోకుండా ప్రభుత్వానికి చెడ్డ పేరు తెస్తున్నారని మండిపడ్డారు. రెవెన్యూ అధికారులపై రైతుల్లో రోజురోజుకూ అసహనం పెరిగిపోతోందని అన్నారు. ఇకపై రైతుల నుంచి వచ్చే ప్రతి అర్జీని వీలైనంత త్వరగా పరిష్కరించాల్సిందేనని ఎమ్మెల్యే నాగేశ్వరరావు ఆదేశించారు. ఒక సమస్యపై గ్రామ సభలో అర్జీ ఇస్తే... మళ్లీ గ్రామసభ జరిగే లోపే దానికి పరిష్కారం చూపాలన్నారు. రెవిన్యూలో ప్రక్షాళన జరగాలని, అధికారులు ఇకనైనా పనితీరు మార్చుకోకపోతే, రెవిన్యూ మంత్రికి ఫిర్యాదు చేయాల్సి వస్తుందని హెచ్చరించారు. గ్రామాల్లో భూములకు సంబంధించి సమస్యలు వచ్చినప్పుడు, ముందుగా గ్రామ పెద్దలు వాటిని అక్కడికక్కడే పరిష్కరించేలా చొరవ చూపాలన్నారు. సబ్ కలెక్టర్ డామెర హిమవంశీ మాట్లాడుతూ గ్రామసభల్లో అర్జీ ఇచ్చిన తర్వాత, అది పరిష్కారం అయ్యేవరకు నిరంతరం పరిశీలన



ఉంటుందని చెప్పారు. ఒకవేళ పరిష్కరించలేని పక్షంలో... అందుకు గల కారణాలను కూడా అర్థిదారులకు తెలియచేయాలని అధికారులకు సూచించారు. స్థానిక అధికారులు సమస్యను పరిష్కరించకపోతే, సబ్ కలెక్టర్ కార్యాలయంలో ఫిర్యాదు చేయవచ్చన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల తహసిల్దార్ టి శ్రీనివాసులు, ఎంపీడిఎ్ బి సురేష్, మండల పార్టీ అధ్యక్షులు రాచగర్ల సుబ్బారావు, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు కొల్లి అవినాష్, గ్రామ సర్పంచ్ నాళం గోవిందమ్మ, పార్టీ నాయకులు బెల్లం కృష్ణమోహన్, అమరనేని రాములు, మద్దసాని మహేంద్ర, దేవినేని హనుమంతరావు అమరనేని శ్రీహరి, అమరనేని నాగయ్య, నాళం నారాయణరావు, నాళం పరమేశ్వరరావు, పోలుబోయిన శ్రీనివాసులు, చిరుతోటి గిరి, గంటా కృష్ణ, దాసరి వెంకటరావు, చింతల సింగయ్య, అంచుపోగు వాసు, తొట్టెంపూడి మాల్యాద్రి, బిత్తిన రమేష్, మండలంలోని గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు, అనుబంధ సంఘాల సభ్యులు కార్యకర్తలు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఒకే రోజులో 3.11 లక్షలకు పైగా కేసులు పరిష్కారం

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ : అమరావతి, డిసెంబరు 17: రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఈ నెల 13న నిర్వహించిన లోక్ అదాలత్ కు ప్రజల నుంచి అనూహ్య స్పందన లభించింది. ఒక్క రోజే రికార్డు స్థాయిలో 3.11 లక్షలకు పైగా క్రిమినల్, సివిల్, ప్రమాద బీమా, వివాహ సంబంధ, ప్రిలిటిగేషన్ కేసులు పరిష్కారమయ్యాయి. మొత్తం రూ. 400 కోట్ల పరిహారాన్ని అందజేశారు. లోక్ అదాలత్ లో ఈ స్థాయిలో పెండింగ్ కేసులు పరిష్కారం కావడం ఇదే మొదటిసారి. లోక్ అదాలత్ ను విజయవంతంగా నిర్వహించడానికి, ఇంత పెద్ద ఎత్తున కేసుల పరిష్కారం కావడానికి హైకోర్టు న్యాయమూర్తి, ఏపీ రాష్ట్ర న్యాయసేవాధికార సంస్థ ఎగ్జిక్యూటివ్ చైర్మన్ జస్టిస్ సీహెచ్ మానవేంద్రనాథ్ రాయ్ మార్గదర్శకంలో 13 జిల్లాల న్యాయసేవాధికార సంస్థలు సుదీర్ఘ కసరత్తు చేశాయి. వివిధ శాఖలను సమన్వయ పరిచేందుకు అధికారులతో 969 సమావేశాలు ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు 2,122 ప్రి లోక్ అదాలత్ సిట్టింగులు నిర్వహించాయి. కేసులు పరిష్కరించేందుకు

రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా దిగువ కోర్టుల్లో 433 లోక్ అదాలత్ బెంచ్ లు ఏర్పాటు చేశారు. లోక్ అదాలత్ ద్వారా ఎటువంటి ఖర్చు లేకుండా తక్కువ సమయంలో న్యాయం పొందవచ్చని, ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని న్యాయ మూర్తి జస్టిస్ మానవేంద్ర నాథ్ రాయ్ కోరారు. లోక్ అదాలత్ తీర్పు అంతిమమని, దీనిపై ఎలాంటి అప్పీల్ ఉండదని తెలిపారు. ఈ మేరకు ఏపీఎస్ ఎల్ఎస్ఎస్ సభ్య కార్యదర్శి బీఎస్ఎస్ హిమబిందు బుధవారం ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు.



రిటైర్డ్ పంచాయతీ కార్యదర్శి దయానందకు సన్మాన కార్యక్రమం



త్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి కందుకూరు, జాతీయ పెన్షనర్స్ దినోత్సవం లో “ సందర్భంగా ఆంధ్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విశ్రాంత ఉద్యోగుల సంఘం కందుకూరు వారి ఆధ్వర్యంలో జనార్దన స్వామి కళ్యాణ మండపం లో 1952 సంవత్సరంలో జన్మించి పదవి విరమణ చేసిన సీనియర్లకు సన్మాన కార్యక్రమం బుధవారం జరిగింది. ఇందులో భాగంగా ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు రిటైర్డ్ పంచాయతీ కార్యదర్శి సూరపోగు. దయానందం కు చేతుల మీదుగా సన్మాన కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సూరపోగు. దయానందంకు విఐఎస్ఎఫ్ శుభాకాంక్షలను తెలియజేశారు.

ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావుకు సన్మానం



త్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి ఈ, స్థానిక శ్రీ స్కంద పురి జనార్దన స్వామి వారి కళ్యాణ మండపంలో రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల సన్మాన కార్యక్రమం బుధవారం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు హాజరయ్యారు. అనంతరం రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల సంఘం బాధ్యులు ఆయన్ను ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విశ్రాంత పి ఆర్ .డి ఈ మంచినాణ వెంకట మురళీమోహన్ , మాదాల మాల్వాద్రి, విశ్రాంత హెచ్ఎం. బ్రహ్మయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్థానిక కామరాల పోలీస్ స్టేషన్లో బుధవారం రాడీషీటర్లకు రామకాటయ్య కౌన్సిలింగ్ ఇచ్చారు



త్రైం కౌంటర్ స్టాన్.... ప్రకాశం జిల్లా.... ఈ సందర్భంగా %ఎఐ% రామకోటయ్య మాట్లాడుతూ గతంలో వివిధ కారణాల చేత రాడీ షీటర్ గా నమోదయినారని అందువల్ల మీ ఫేసు మరియు వేలిముద్రలు రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలోని పోలీసుల వద్ద ఉన్నాయని, వాటి ద్వారా మీరు ఎక్కడైనా చిన్న పొరపాటు జరిగిన గుర్తిస్తామని హెచ్చరించారు. కావున మీరు సత్ప్రవర్తనతో మెలిగి ఎలాంటి అసాంఘిక కార్యక్రమాలకు, నేరాలకు, ఘోరాలకు పాల్పడకుండా ఉన్నట్లు మాకు భావిస్తే రాడీ షీటర్ గా ఎత్తివేస్తామని అన్నారు. మీరు పోలీసులకు అందుబాటులో ఉండాలన్నారు. కొమరోలు మండలంలో 22 మంది రాడీ షీటర్లుగా నమోదై ఉన్నారని వీరి సంఖ్యను రాబోయే రోజుల్లో తగ్గించేందుకు కృషి చేయాలన్నారు. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని రాడీషీటర్ల పూర్తి సమాచారాన్ని ప్రతి పోలీస్ స్టేషన్లో ఉంటుందని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఎస్పై నాగరాజు, పోలీసులు పాల్గొన్నారు...

ఘనంగా సెమీ క్రిస్మస్ వేడుకలు



త్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి టి.నాగ బ్రహ్మాంకంకూరు రూరల్, ఏరియా ప్రభుత్వ వైద్యశాలలో మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ ఇంద్రాణి ఆధ్వర్యంలో సెమీ క్రిస్మస్ వేడుకలు ఘనంగా బుధవారం జరిగాయి.. ఈ సందర్భంగా ఇటీవల కందుకూరు ప్రభుత్వ వైద్యశాలలో సేవలందించి బదిలీపై వెళ్లిన డెంటల్ డాక్టర్ డా. మహేష్ రెడ్డి , హాస్పిటల్ ఏవో సౌభాగ్యం లకు సన్మాన సభ ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ ఇంద్రాణి మాట్లాడుతూ, డా. మహేష్ రెడ్డి కందుకూరు ప్రభుత్వ వైద్యశాలలో పనిచేసిన కాలంలో రోగులకు అంకితభావంతో, నిబద్ధతతో సేవలందించారని ప్రశంసించారు. అలాగే హాస్పిటల్ ఏవో సౌభాగ్యం పరిపాలనా వ్యవహారాల్లో చూపిన కృషి, సమర్థత అభినందనీయమని తెలిపారు. క్రిస్మస్ సందేశాన్ని తెలియజేస్తూ, ప్రేమ, శాంతి, సేవా భావంతో ప్రతి ఒక్కరూ ముందుకు సాగాలని ఆమె ఆకాంక్షించారు. అనంతరం అతిథులకు శాలువాలు, జ్ఞాపికలను అందజేసి ఘనంగా సన్మానం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో హాస్పిటల్ వైద్యులు వెంకట్ రెడ్డి , కళ్యాణ్, ధర్మతేజ ప్రసాద్, శ్రీకాంత్, రమాప్రియ, చందనా, నర్సింగ్ సిబ్బంది, పరిపాలనా సిబ్బంది , తదితరులు ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

అచూకీ తెలపగలరు



త్రైం కౌంటర్ స్టాన్.... ప్రకాశం జిల్లా.... పై ఫోటోలో ఉన్న వ్యక్తి ఈరోజు అనగా తేదీ. 17.12.2025 ఉదయం సుమారు 6 గంటలకు సమయంలో దేవరాజు గట్టు- కుంట మధ్యలో తోకపల్లి గ్రామ సమీపాన %వీ.544-బి% నేషనల్ హైవే పైన గుర్తుతెలియని వాహనం ఢీకొనడంతో రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయములై ఒంగోలు గవర్నమెంట్ హాస్పిటల్ నందు చికిత్స పొందుతూ ఈ సాయంత్రం మూడున్నర గంటలకు సమయంలో చనిపోవడం జరిగింది. ఈ వ్యక్తి ఎవరన్నది అతని ఆచూకీ తెలియడం లేదు కావున మీడియా మిత్రులందరూ మరియు ఇతర గ్రూప్ సభ్యులు మీ గ్రూపులలో ఈ వార్తను ప్రచురించి ఆచూకీ తెలియచేయగలరు. ఎవరు అన్నది తెలిసిన యెడల ఈ క్రింది తెలిపిన పెద్దారవీడు ఎస్పై మొబైల్ నెంబర్.9121102186 కి ఫోన్ చేయగలరు.....

వరవకట్ట పనులను పరిశీలిస్తున్న.. షేక్ హాజీ గౌస్ (టిడిపి మండల ప్రధాన కార్యదర్శి)



పామూరు, డిసెంబర్ 17, త్రైం కౌంటర్ పామూరు పట్టణంలోని ఇరుపూరు రోడ్డు వద్ద ఉన్న వరవకట్ట లైన్లో గ్రామపంచాయతీ ఆధ్వర్యంలో జరుగుతున్న

ధర్మవరం లో దివ్యాంగుల సమస్యలపై అవగాహన సదస్సు

డిసెంబర్ 17 త్రైం కౌంటర్ స్టాన్ : ధర్మవరం టౌన్ నందు దివ్యాంగుల సమస్యల పరిష్కారం, హక్కులపై అవగాహన కల్పించేందుకు సక్రమ ధర్మవరం శాఖ %- % శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా ఆధ్వర్యంలో బుధవారం అవగాహన సదస్సు జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి గారి నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ హరీష్ బాబు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని, దివ్యాంగులు గౌరవంగా జీవించేలా ప్రభుత్వం అనేక సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేస్తోందని, ముఖ్యంగా పెన్షన్లు, వైద్య సహాయం, ఉపాధి అవకాశాలు, గుర్తింపు కార్డులు, రవాణా సౌకర్యాలు వంటి అంశాల్లో ప్రభుత్వం వారికి అందగా ఉంటుందని తెలిపారు.



త్రైం కౌంటర్ స్టాన్.... ప్రకాశం జిల్లా కంభం నూతన ఎస్పై గా శివ కృష్ణ రెడ్డి బాధ్యతలు స్వీకరణ. కంభంలో విధులు నిర్వహిస్తున్న ఎస్పై నరసింహారావు ఒంగోలు విఆర్ కి బదిలీ...

దోర్నాల పోలీస్ స్టేషన్లో నూతన ఎస్ఐగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన యస్. వెంకట రమణయ్య



త్రైం కౌంటర్ స్టాన్.... ప్రకాశం జిల్లా.... దోర్నాల పోలీస్ స్టేషన్ లో నూతనంగా ఎస్ఐ గా యస్. వెంకట రమణయ్య బుధవారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు... ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, శాంతి భద్రతల పరిరక్షణకు, నేర నియంత్రణకు, ప్రజలతో స్నేహపూర్వకంగా వ్యవహరిస్తూ న్యాయసేవలు అందించేందుకు కృషి చేస్తానని తెలిపారు... ప్రజలు పోలీస్ శాఖకు సహకరించాలని ఆయన కోరారు..

వాట్సాప్ గవర్నెన్స్ ప్రకాశం పోలీస్ మరింత ముందుకు



త్రైం కౌంటర్ స్టాన్.... ప్రకాశం జిల్లా.... ప్రకాశం జిల్లా ప్రజలు వాట్సాప్ గవర్నెన్స్ ద్వారా పోలీస్ సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఎస్పీ హర్షవర్ధన్ రాజు కోరారు. జిల్లా ఐటీ విభాగం పోలీసులు మంగళవారం కీలక ప్రకటన చేశారు. ఈ సేవల్లో చలానా చెల్లింపులు, ఎఫ్ఎఆర్ డౌన్లోడ్, కేసుల స్థితిగతులను తెలుసుకునే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ప్రజలు 9552300009 నంబర్ ను సేవ్ చేసి, ‘హయ్’ అని మెసేజ్ చేయడం ద్వారా ఈ సేవలను పొందవచ్చని సూచించారు.....



డాక్టర్ మువ్వ కొండయ్య తో ఆంధ్ర అబ్బాయి, అమెరికా అమ్మాయి



త్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి పోకూరి మాల్వాద్రి, వలేటివారిపాలెం ఆంధ్ర అబ్బాయి, అమెరికా

అమ్మాయి వివాహం చేసుకొని ఒకటి అయ్యారు వారి బంధువులను చూడడానికి కందుకూరు వచ్చారు. కందుకూరు నియోజకవర్గంలోని వలేటివారిపాలెం మండలం అత్తింటి వారి పాలెం గ్రామానికి చెందిన కంచర్ల వెంకటకృష్ణారావు మువ్వ శాంతి రోహిణి పెద్ద కుమారుడు కంచర్ల కౌశిక్ అమెరికాకు చెందిన బాల్మీన్స్ ప్రేమించి పెళ్లి చేసుకున్నారు. అమెరికాలో నివాసం ఉండే వెంకట కృష్ణారావు శాంతి రోహిణి పెద్ద కుమారుడు కౌశిక్ అమెరికాలో ఎయిర్ ఫోర్స్ కెప్టెన్. బ్యాట్మన్ కూడా ఎయిర్ కోర్సులో కెప్టెన్. వీరిద్దరూ ఉద్యోగం చేసే చోట ప్రేమించుకున్నారు. పెద్దలకు వారి ప్రేమ విషయం చెప్పి ఒప్పించి వివాహం చేసుకున్నారు. కృష్ణారావు శాంతి రోహిణిలు అమెరికా సిటిజనులుగా కొనసాగుతున్నారు. అమెరికా అమ్మాయిని వివాహం చేసుకున్న కంచర్ల కౌశిక్ కందుకూరిలో ఉన్నవారి తాత అయిన ప్రముఖ హోమియో వైద్యులు సిపిఎం సీనియర్ నాయకులు డాక్టర్ మువ్వ కొండయ్య గారి దగ్గర బాల్యంలో ఉన్నాడు. ఆ తర్వాత తల్లిదండ్రులు నివాసం ఉంటున్న అమెరికాలోని చికాగో వెళ్లి అక్కడే ఉంటున్నాడు. అమెరికా దేశంలో ఎయిర్ ఫోర్స్ ఉద్యోగం చేస్తూ కౌశిక్ అమెరికా అమ్మాయిని పెళ్లి చేసుకున్నాడు. వారి బంధువులను కుటుంబ సభ్యులను చూడడానికి కౌశిక్ దంపతులు రెండు రోజుల క్రితం కందుకూరు వచ్చారు. కందుకూరు కు చెందిన ప్రముఖ హోమియో వైద్యులు డాక్టర్ మువ్వ రవీంద్ర కుమార్ కి స్వయాన మేనల్లుడు. కందుకూరు లోని డాక్టర్ మువ్వ కొండయ్య ఇంటికి వచ్చిన అమెరికా అమ్మాయి ఆంధ్ర అబ్బాయిని పలకరించిన విలేకరులకు మహానందంతో వారి వివరాలను పంచుకోవడం విశేషం కౌశిక్ సతీమణి కూడా కందుకూరు విషయాలను ఆసక్తిగా తన భాషలో భర్తచెప్తుంటే వింటూ సమాధానం చెప్తుంటుంది కనిపించింది తని తండ్రి స్వగ్రామమైన అత్తింటి వారి పాలెం కి కూడా వెళ్లి అక్కడివారిని పలకరించి రావడం జరిగింది.

గోకాఫ్ 120 ఎం.ఎల్. నూతన ప్యాక్ మార్కెట్లోకి విడుదల

త్రైం కౌంటర్ స్టాన్స్... నాలుగు దశాబ్దాలకు పైగా ఘనచరిత్ర కలిగిన, ఆరోగ్య పరిరక్షణ రంగంలో ప్రసిద్ధి గాంచిన కంపెనీచే తయారుచేయబడిన ఫిజికెమ్ వారి గోకాఫ్ ఇప్పుడు మార్కెట్లో 120 ఎం.ఎల్. ప్యాక్తో అందుబాటులోకి వచ్చిందని చైర్మన్ అండ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ సీసీ కేశవరావ్ తెలిపారు. గోకాఫ్ 120 ఎం.ఎల్. బాటిల్ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమాన్ని మహాత్మాగాంధీ రోడ్డు టిక్కిల్ రోడ్డులోని హెల్తుల్ మానర్ ఫుడ్ ప్లాజాలో బుధవారం ఉదయం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సీసీ కేశవరావ్ మాట్లాడుతూ, గోకాఫ్ గత 20 ఏళ్ళుగా దక్షిణ భారతదేశం వ్యాప్తంగా మార్కెటింగ్ చేయబడుతుందన్నారు. ప్రస్తుతం 120 ఎం.ఎల్. ప్యాక్తో ఆవిష్కరించిన బాటిల్లో 20 ఎం.ఎల్. కన్యూమర్ కి లైఫ్ టైం ఆఫర్ ఇస్తున్నామన్నారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో దిగ్విజయంగా మార్కెట్ పూర్తిచేసిన అనంతరం రాబోయే 2026లో సంపూర్ణంగా భారతదేశానికి విస్తరించే ఆలోచనలో కంపెనీ యాజమాన్యం ఉందని వెల్లడించారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న విజయవాడ ప్రభుత్వ ఆయుర్వేద కాలేజ్ విశ్రాంత ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ హిమసాగర చంద్రమూర్తి మాట్లాడుతూ, ఇటీవల రెండేళ్ళ నుండి ఎల్లోపతి కాఫ్ సిరఫ్ వాడడం వల్ల ఏర్పడిన దుష్పరిణామాలు నివారించాలంటే ఆయుర్వేద విధానంలో తయారుచేయబడిన గోకాఫ్ సిరఫ్ వాడడం అత్యంత రక్షణ అని తెలిపారు.



ఆవిష్కరణలో పాల్గొన్న ఆర్యవైశ్య కార్పొరేషన్ చైర్మన్ డూండ్ రాకేష్, బాలివుడ్ నటీమణి నైనా గంగూలి మాట్లాడుతూ, గోకాఫ్ పూర్తిగా ఆయుర్వేదంతో కూడుకుందని, హైలె ఎక్స్ క్లెవ్ అండ్ 100 శాతం సేఫ్ అని తెలిపారు....

చిన్నారులకు పాష్టికాహారం సక్రమంగా అందాలి..ఎమ్మెల్యే నాగేశ్వరరావు



త్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి కందుకూరు, అంగన్నాడి టీచర్ల వర్కర్లకు ప్రభుత్వం అందిస్తున్న అధునాతన 5జి ఫోన్లను ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు బుధవారం పంపిణీ చేశారు.

జస్ట్ స్కాన్ చేస్తే చాలు....రేషన్ దుకాణాల్లో క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్

డిసెంబర్ 17 త్రైం కౌంటర్ స్టాన్స్ : పేద కుటుంబాలకు తక్కువ ధరకు నిత్యావసరాలు అందించాలనే ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం చౌక దుకాణాలు (రేషన్ షాపులు) ఏర్పాటు చేసింది. రేషన్ దుకాణాల ద్వారా మధ్య తరగతి జీవులకు రాయితీపై కందివప్పు, బియ్యం, రాగులు, జొన్నలు, పామాయిల్, చక్కెర వంటి నిత్యావసర సరుకులను ప్రతి నెలా అందిస్తోంది. అయితే రేషన్ దుకాణాల్లో అక్రమాలు జరగకుండా ఉండాలనే ఉద్దేశంతో.. రేషన్ పంపిణీలో పారదర్శకత కోసం ఏపీ ప్రభుత్వం స్మార్ట్ రేషన్ కార్డులు కూడా తీసుకువచ్చింది. విదతల వారిగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా బియ్యం కార్డుదారులకు ఈ స్మార్ట్ రేషన్ కార్డులు కూడా అందించింది. క్యూఆర్ కోడ్ ముద్రించి ఉండే ఈ రేషన్ కార్డుల ద్వారా లబ్ధిదారుల వివరాలు తెలుసుకోవటంతో పాటుగా.. రేషన్ పంపిణీలో అక్రమాలు జరగకుండా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుతుంది. అలాగే ఏపీ ప్రభుత్వం మరో కీలకమైన ఏర్పాటు కూడా చేసింది. రేషన్ దుకాణాల్లో ఏవైనా అక్రమాలు జరుగుతున్నట్లు ప్రజలు గుర్తిస్తే.. అధికారులకు ఫిర్యాదు చేసేందుకు ఓ ఏర్పాటు కూడా చేసింది. అందులో భాగంగా ప్రతి రేషన్ షాపు వద్ద కూడా.. క్యూఆర్ కోడ్తో కూడిన ఓ ప్రత్యేకమైన బోర్డు ఏర్పాటుచేయిస్తోంది. ఈ బోర్డు మీద ఆ రేషన్ దుకాణం డిలరు పేరుతో పాటుగా రేషన్ దుకాణం సంఖ్య, ఆ ఊరు పేరు, ప్రాంతం, మండలం పేర్లు కూడా పొందుపరిచింది. అలాగే బోర్డు మీద ఆ క్యూఆర్ కోడ్ ఏర్పాటు చేయిస్తోంది. రేషన్ కార్డుదారులు.. రేషన్ దుకాణంలో ఏవైనా అక్రమాలు గుర్తిస్తే.. ఉదాహరణకు తూకాల్లో తేడాలు, రేషన్ సరుకులు నక్రమంగా అందించకపోవటం వంటివి గుర్తిస్తే వెంటనే తమ మొబైల్ ఫోన్ ద్వారా ఈ క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేసి అధికారులకు ఫిర్యాదు చేసే అవకాశం ఉంది. అలాగే ఈ క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయడం ద్వారా ప్రభుత్వం లబ్ధిదారుల నుంచి పలు వివరాలను కూడా



సేకరిస్తోంది. ప్రస్తుత రూపంలో అడిగి సమాధానాలు, అభిప్రాయాలు సేకరిస్తోంది. రేషన్ దుకాణంలో ఈ నెల సరుకులు తీసుకున్నారా.. సరుకుల నాణ్యతపై సంతృప్తిగా ఉన్నారా అనే ప్రశ్నలు అడుగుతారు. అలాగే రేషన్ డిలర్ సరుకులను సరైన తూకంతోనే అందిస్తున్నారా, రేట్లు ఎక్కువగా తీసుకుంటున్నారా.. మర్యాద పూర్వకంగా ఉన్నారా అనే ప్రశ్నలు అడుగుతారు. వీటికి లబ్ధిదారులు అవును లేదా.. కాదు అనే సమాధానాలు అందించాల్సి ఉంటుంది. ఇవి పూర్తి చేసిన తర్వాత.. సెల్ ఫోన్కు వచ్చే ఓటిపీని ఎంటర్ చేస్తే మన అభిప్రాయాలు అధికారులకు చేరతాయి. ఈ విధంగా వచ్చే ఫిర్యాదులపై ఆ తర్వాత ఉన్నతాధికారులు చర్యలు తీసుకుంటారు.

హౌస్ మెరిట్ అవార్డ్ ప్రోగ్రామ్



త్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి కందుకూరు, పట్టణంలోని స్థానిక పామూరు రోడ్డు లో ఉన్న వి ఆర్ ఆక్స్ ఓలంపియాడ్ పాఠశాలలో హౌస్ మెరిట్ అవార్డ్ ప్రోగ్రామ్ బుధవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులను నాలుగు హౌస్లుగా (రెడ్ బ్లూ గ్రీన్ , ఎల్లో విభజించి పోటీలను నిర్వహించారు. విద్యార్థులలో కమ్యూనికేషన్ స్కిల్స్ మరియు నైపుణ్యాన్ని పెంపొందించడానికి 'కరిక్యులం సిస్టమ్' అమలులో భాగంగా ప్రతి నెల ఇటువంటి కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నట్లు యాజమాన్యం తెలిపింది. కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి విద్యాసంస్థల చైర్మన్ ఉన్నం భాస్కర్ రావు మాట్లాడుతూ.. విద్యార్థులలో కమ్యూనికేషన్ స్కిల్స్ పెరగడం వల్ల ఇంగ్లీష్ భాషపై పట్టు వస్తుందని, తద్వారా సాఫ్ట్వేర్ రంగంలో అద్భుతమైన ఉద్యోగ అవకాశాలు లభిస్తాయని తెలిపారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న మల్టీనేషనల్ కంపెనీలు ఇంగ్లీష్ను ప్రధాన భాషగా గుర్తిస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. డైరెక్టర్ జి.బాలభాస్కర రావు మాట్లాడుతూ.. గ్లోబలైజేషన్ యుగంలో ఇంగ్లీష్ కేవలం ఒక సజ్జెక్టు మాత్రమే కాదని, అది ప్రపంచాన్ని కలిపే ఒక శక్తివంతమైన వార్ధి అని అభివర్ణించారు. కంప్యూటర్ ప్రోగ్రామింగ్, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ వంటి ఆధునిక రంగాలలో జ్ఞానాన్ని పొందడానికి ఇంగ్లీష్ తప్పనిసరి అని ఆయన విద్యార్థులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యాసంస్థల కరస్పాండెంట్ బండి వెంకటేశ్వర్లు, డైరెక్టర్ నరేంద్రబాబు, పాఠశాల డీన్, ప్రిన్సిపాల్స్, ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డికి ముందస్తు జన్మదిన

శుభాకాంక్షలు తెలిపిన.. షేక్ గయాజ్

(కనిగిరి నియోజకవర్గం మున్సిం మైనార్టీ అధ్యక్షుడు)



పామూరు, డిసెంబర్ 17, త్రైం కౌంటర్ తాడేపల్లి వైసిపి కార్యాలయంలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి ని కనిగిరి నియోజకవర్గం వైసీపీ మున్సిం మైనార్టీ అధ్యక్షుడు షేక్ గయాజ్ మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి ముందస్తు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



త్రైం కౌంటర్ స్టాన్స్... ప్రకాశం జిల్లా...మార్కాపురం పట్టణ తప్పిపోయిన పాప ఆచూకీ తెలుసుకొని తల్లిదండ్రులకు అప్పచెప్పిన ఎన్నై నైదు బాబు....

ముంచెత్తుతున్న పొగమంచు..!

విశాఖపట్నం, డిసెంబర్ 17 త్రైం కౌంటర్ స్టాన్స్ : అసలే చలికాలం.. ఆపై పొగమంచు.. దేశవ్యాప్తంగా ప్రభావం చూపుతోంది..! సాధారణంగా డిసెంబరు నెలాఖరు నుంచి జనవరి/ఫిబ్రవరి నెలల్లో కురిసే పొగమంచు ఈ ఏడాది ముందుగానే.. అది కూడా దట్టంగా కురవడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ముఖ్యంగా రవాణా వ్యవస్థపై ఇది అధిక ప్రభావం చూపుతోంది. తెల్లవారుజామున మూడు/నాలుగు గంటల నుంచి ఉదయం వది గంటల వరకూ పొగమంచు కమ్మేయడంతో జనజీవనం స్తబ్ధిస్తోంది. పొగమంచు కారణంగా రోడ్డు ప్రమాదాలు ఎక్కువగా సంభవిస్తున్నాయి. దేశవ్యాప్తంగా కొనసాగుతున్న అధికపీడనం, వర్షాలు కురిసేలా వెస్ట్రన్ డిప్రెషన్స్ బలహీనంగా మారడం, తూర్పుగాలుల ప్రభావం లేకపోవడం, స్థిరమైన వాతావరణ పరిస్థితులు నెలకొనడం వల్ల పొగమంచు దట్టంగా కురుస్తోందని వాతావరణ నిపుణుడేకరు విశ్లేషించారు.



సినిమా



బాబోయ్ వీలకి ?బాప్పాయి వెలి డేంజర్..!

బొప్పాయిలో వపైన్ ఉంటుంది. బొప్పాయి తినడం వల్ల గర్భధారణ సమయంలో గర్భాశయంలో సంకోచాలు ప్రారంభమవుతాయి. ఇవి సమయానికి ముందే ప్రసవానికి కారణమవుతాయి. కొన్నిసార్లు గర్భస్రావానికి దారితీసే ప్రమాదం ఉంది. ప్రస్తుత రోజుల్లో చాలా మంది లేటెక్స్ అలెర్జి సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. అలాంటి వారు బొప్పాయికి దూరంగా ఉండాలి. ఒకవేళ తింటే అలర్జి వచ్చే అవకాశం ఉంది. దాంతో దద్దుర్లు, తుమ్ములు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, శరీరంలో వాపు వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది.బొప్పాయిలో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది కాబట్టి కష్టిలో రాళ్లు ఉన్నవారు తినకపోవడం మంచిది. ఒకవేళ తింటే కిడ్నీల్లో రాళ్ల పరిమాణం మరింత పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి బొప్పాయి అవాయిడ్ చేయడం మంచిది. బొప్పాయి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహకరిస్తుంది. అయితే ఏదైనా గుండె జబ్బుతో బాధపడేవారు మాత్రం బొప్పాయి తినకపోవడం మంచిది. ఎందుకంటే బొప్పాయిలో హృదయ స్పందనలు సక్రమంగా ఉండకుండా చేసే కొన్ని పదార్థాలు ఉంటాయి. బొప్పాయి షుగర్ రోగులకు ఎంతో ఉపయోగకరం. అయితే చక్కెర స్థాయి తక్కువగా ఉన్నవారు లేదా హైపోగ్లైసీమియాతో బాధపడుతున్నవారు వైద్యుడి సలహాతో బొప్పాయిని తినాలి ఎందుకంటే ఇది గ్లూకోజ్ స్థాయిని తగ్గిస్తుంది. అలర్జి ఉన్న వ్యక్తులు బొప్పాయి తింటే దురద, తుమ్ములు, శ్వాస సమస్యలు ఎదుర్కొనవచ్చు. థైరాయిడ్ సమస్యలన్న వారు ఉన్న కూడా బొప్పాయి తినకపోవడమే బెస్ట్ ఆప్షన్. కిడ్నీలో రాళ్లు ఉన్న వారు బొప్పాయి ఎక్కువగా తినడం హానికరం కావచ్చు.



అల్లు అర్జున్ రిజెక్ట్ చేసిన కథతో సినిమా చేసిన ఆ టాలీవుడ్ హీరో..

చాలా మంది హీరోల్లాగే అల్లు అర్జున్ కూడా కొన్ని సినిమాలను రిజెక్ట్ చేశాడు. డేట్స్ అడ్డెస్ట్ అప్పకపోవడమో, స్టోరీ సూట్ కాకపోవడమో, కథ నచ్చకపోవడమో.. ఇలా వివిధ కారణాలతో బన్నీ వదిలేసిన సినిమాలు చాలా నే ఉన్నాయి. అందులో కొన్ని భాక్ బస్టర్స్ అవ్వగా కొన్ని బాక్స్ ఆఫీస్ దగ్గర బోల్తా పడి అల్లు అర్జున్ జడ్జ్ మెంట్ కరెక్ట్ అని నిరూపించాయి. అలా అల్లు అర్జున్ రిజెక్ట్ చేసిన ఒక సినిమాతో ఒక శ్రేణి హీరో సూపర్ సక్సెస్ ని సాధించాడు. వివరాల్లోకి వెళితే.. విక్రమ్ కే కుమార్ కు ట్యాలెంటెడ్ డైరెక్టర్ గా పేరుంది. 13 బి, 24, మనం వంటి ఎన్నో సూపర్ హిట్ సినిమాలను తెరకెక్కించారు విక్రమ్ కే కుమార్. అలాగే యూత్ స్టార్ నితిన్ కు 'ఇష్క్' రూపంలో భాక్ బస్టర్ కూడా ఇచ్చారు. అయితే ఈ సినిమాకు హీరోగా నితిన్ షన్స్ ఛాయిస్ కాదట. విక్రమ్ కే కుమార్ అల్లు అర్జున్ తో ఈ సినిమా చేద్దామనుకున్నాడట. బన్నీకి కథ కూడా చెప్పాడట. అయితే అప్పటికే అల్లు అర్జున్ చేతిలో పలు సినిమాలు ఉండడంతో ఇష్క్ సినిమాపై పెద్దగా ఆసక్తి చూపించలేదట. దీంతో ఆ మూవీ ని నితిన్ తో చేసి సూపర్ సక్సెస్ కొట్టారు విక్రమ్ కే కేమార్.. ఈ సినిమాతోనే 13 ఫ్లాప్ సినిమాలకు చెక్ పెడుతూ సూపర్ సక్సెస్ అందుకున్నాడు హీరో నితిన్. కేవలం ఇష్క్ ఒక్కటే కాదు వివిధ కారణాలతో అల్లు అర్జున్ రిజెక్ట్ చేసిన సినిమాల్లో కొన్ని సూపర్ హిట్ మూవీస్ కూడా ఉన్నాయి. జయం, భద్ర, బొమ్మరిల్లు, 100 % లవ్, అర్జున్ రెడ్డి, పండగ చేస్తో, నాని గ్యాంగ్ లీడర్ సినిమాలు కూడా మొదట అల్లు అర్జున్ దగ్గరే పచ్చాయట. అయితే వివిధ కారణాలతో బన్నీ వాటిని వద్దనుకున్నాడట. ప్రస్తుతం అల్లీ కుమార్ దర్శకత్వంలో ఓ పాన్ వరల్డ్ మూవీ చేస్తున్నాడు అల్లు అర్జున్. ఈ పాన్ వరల్డ్ మూవీలో బాలీవుడ్ అందాల తార దీపికా పదుకొణి హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. సుమారు 800 కోట్ల భారీ బడ్జెట్ తో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా ఈ సినిమాను నిర్మిస్తోంది నన్ పిక్చర్స్. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా షూటింగ్ శర వేగంగా జరుగుతోంది. గార్లియన్ ఆఫ్ ది గెలాక్సీ తరహాలో హాలీవుడ్ లెవెల్ లో ఈ మూవీ తెరకెక్కుతుందని సమాచారం.



రోజూ పాద్మన్నే పసుపు నీళ్లు తాగుతున్నారా?

ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి ప్రతి రోజు ఉదయం పసుపు నీరు తాగుతున్నారా..? అది మంచి కంటే ఎక్కువ హాని చేస్తుందని మీకు తెలుసా..? అవును మన ఆరోగ్యానికి, వ్యాధుల నివారణకు పసుపు చాలా అవసరమని మనందరికీ తెలుసు. ఇది మన రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. సూపర్ ఫుడ్ గా పనిచేస్తుంది. కానీ మీరు ప్రతిరోజూ ఎక్కువగా పసుపు నీరు తాగితే, అది శరీరంపై అనేక హానికరమైన ప్రభావాలను చూపుతుంది. పసుపులోని కర్బుమిన్ అధిక పరిమాణంలో తీసుకుంటే, అది కాలేయ ఆరోగ్యంపై తీవ్రమైన ప్రభావాలను చూపుతుంది. ఇది ఆమ్లత్వం, నొప్పి, గ్యాస్, గుండెల్లో మంట వంటి కడుపు సమస్యలను కలిగిస్తుంది. పాలు లేదా నీటితో కలిపి పసుపును ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కాలేయంపై తీవ్రమైన ప్రభావం చూపుతుంది. కాలేయం రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడానికి, ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడానికి సహాయం చేసే ఒక ముఖ్యమైన అవయవం. అధిక పసుపు కాలేయంపై అదనపు ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. అంతేకాదు. పసుపు నీటిని ఎక్కువగా తాగడం, పచ్చి పసుపును తినడం వల్ల కూడా చర్మ వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. దీనివల్ల దద్దుర్లు, దురద, ఇతర చర్మ సమస్యలు వస్తాయి. మీకు మూత్రపిండాల్లో రాళ్ల సమస్యలు ఉంటే, మీరు పసుపు ఎక్కువగా తీసుకుంటున్నారా ? అనేదానిపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి. పసుపులో ఆక్సలేట్ అనే పదార్థం ఉంటుంది. ఇది పెద్ద పరిమాణంలో శరీరంలోకి ప్రవేశించినప్పుడు, అది కాలేయంతో కలిసి కాలేయం ఆక్సలేట్ ను ఏర్పరుస్తుంది. మూత్రపిండాల్లో రాళ్ల ప్రమాదాన్ని గణనీయంగా పెంచుతుంది. పరిమిత పరిమాణంలో పసుపు మంచిది. కానీ, ప్రతిరోజూ అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ తీసుకోవడం మూత్రపిండాలను ప్రభావితం చేస్తుంది.పరిశోధన ప్రకారం, పసుపు నీరు అధిక రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. పసుపును సరైన పరిమాణంలో తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర, రక్తపోటు స్థాయిలు నిర్వహించబడతాయి. అయితే, ఎక్కువ పసుపు నీరు తీసుకోవడం వల్ల అధిక రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి. ఇది ప్రమాదకరం కావచ్చు. పసుపు శరీరంలో ఇనుము శోషణను తగ్గిస్తుంది. దీని అర్థం మీరు పసుపును అధిక పరిమాణంలో తీసుకుంటే, ఆహారంలోని ఇనుము శరీరం ద్వారా సరిగ్గా గ్రహించబడదు. ఇది రక్తహీనతకు దారితీస్తుంది. అందువల్ల, పసుపును ఎక్కువ తీసుకోవడం ఇప్పటికే ఐరన్ లోపం, రక్తహీనత ఉన్నవారికి హానికరం అవుతుంది. పసుపు సహజంగా రక్తాన్ని పలుచబరిచే మందు. అయితే, మీరు ఇప్పటికే రక్తాన్ని పలుచబరిచే మందులు తీసుకుంటుంటే, పసుపును మితంగా తీసుకోవాలి. ఎక్కువగా పసుపు తీసుకోవడం వల్ల రక్తస్రావం సమస్యలు వస్తాయి. పసుపు ఎంత మోతాదులో తీసుకోవాలి? పసుపు మన ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. ఆయుర్వేదం, వైద్య శాస్త్రం రెండూ దీనిని ప్రయోజనకరంగా భావిస్తాయి. అయితే, పసుపు నీటిని ఔషధంగా రోజూ తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. మీరు పసుపు నీటిని తాగాలనుకుంటే, పరిమితంగా మాత్రమే తీసుకోవాలి. రోజుకు ఒక చిటికెడు లేదా గరిష్టంగా ఆర టీస్పూన్ పసుపు పొడి శరీరానికి సరిపోతుంది.

టీ20ల్లో బుమ్రా రికార్డు బద్దలు.....

చరిత్ర సృష్టించిన వరుణ్ చక్రవర్తి

టీమ్ ఇండియా స్పిన్సర్ వరుణ్ చక్రవర్తి అరుదైన ఘనత సాధించాడు. ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్ కౌన్సిల్ (ఐసీసీ) టీ20 ర్యాంకింగ్ లో అత్యుత్తమ రేటింగ్ సాధించిన భారత బౌలర్ గా చరిత్ర సృష్టించాడు. ఇప్పటి వరకు జస్ప్రీత్ బూమ్రా పేరిట ఉన్న రికార్డును బద్దలుగొట్టి.. కెరీర్ బెస్ట్ రేటింగ్ సాధించాడు. టీ20 వరల్డ్ నేపథ్యంలో భారత డిఫెన్స్ విభాగంలో వరణ్ చక్రవర్తి ఉండటం టీమ్ ఇండియాకు మంచి పరిణామంగా కనిపిస్తోంది. కాగా, ఇటీవల ఐపీఎల్ 2026 మినీ వేలానికి ముందు కేకేఆర్ వరుణ్ చక్రవర్తిని రిటైన్ చేసుకుంది.

ప్రస్తుతం దక్షిణాఫ్రికాతో జరుగుతున్న టీ20 సిరీస్ లో వరుణ్ అద్భుత ప్రదర్శన కనబరుస్తున్నాడు. సఫారీలతో జరిగిన మూడు మ్యాచ్ లో ఇప్పటి రెండేసి వికెట్లు పడగొట్టాడు. మొత్తంగా 6.75 ఎకానమీతో వికెట్లు తీసిన వరుణ్ చక్రవర్తి.. తాజా ఐసీసీ ర్యాంకింగ్ లో 818 పాయింట్లు సాధించాడు. దీంతో రెండో ర్యాంకర్ జేకబ్ డఫ్ (699 పాయింట్లు)కి అందసంత దూరంలో నిలిచాడు. జాకబ్ కంటే 119 పాయింట్లు చక్రవర్తికి ఎక్కువగా ఉన్నాయి. 2017లో బుమ్రా కెరీర్ బెస్ట్ 783 రేటింగ్ పాయింట్లతో ఈ ఘనత సాధించాడు. వరుణ్ చక్రవర్తి ఇప్పుడు దాన్ని అధిగమించాడు. టీ20 వరల్డ్ కవ్ లో కీలక పాత్ర..

గతేడాది బార్బడోస్ లో టీమ్ ఇండియా ఐసీసీ పురుషుల టీ20 ప్రపంచ కప్ టైటిల్ దక్కించుకున్న సంగతి తెలిసిందే. అయితే టీమ్ ఇండియా ఆ టైటిల్ ను మరోసారి చేజిక్కించుకోవడానికి.. దాదాపు రెండు నెలల సమయమే ఉంది. ఈ తరుణంలో వరుణ్ చక్రవర్తి టీమ్ లో ఉండటం భారతదేశానికి మంచి పరిణామమే. రెండోసారి టీమ్ ఇండియా టీ20 వరల్డ్ కవ్ ట్రోఫీని గెలుచుకునే.. ప్రయత్నంలో చక్రవర్తి కీలక పాత్ర పోషించే అవకాశం ఉంది.

మరోవైపు, లెఫ్ట్ హ్యాండ్ సీమర్ అర్షీద్ సింగ్.. దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగుతున్న టీ20 సిరీస్ లోని మూడో మ్యాచ్ లో అద్భుత ప్రదర్శన చేశాడు. 'షేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్' గా నిలిచిన అర్షీద్ సింగ్.. ఐసీసీ టీ20 బౌలర్ ర్యాంకింగ్ లో నాలుగు స్థానాలు మెరుగుపరుచుకుని.. 16వ స్థానం చేరుకున్నాడు. అదే సమయంలో, దక్షిణాఫ్రికాకు చెందిన మార్కో జాన్సన్ (14 స్థానాలు మెరుగుపడి 25వ స్థానానికి), లుంగీ ఎంగిడి (11 స్థానాలు మెరుగుపడి 44వ స్థానానికి), ఓల్వీల్ బార్డ్ మాన్ టామ్ 100 కింది నుంచి 68వ స్థానానికి చేరుకున్నాడు.



చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ లోకి సంజూ శాంసన్ ను తీసుకోవడానికి కారణం ధోనీయేనా

ఐపీఎల్ లో దాదాపు 12 ఏళ్ల పాటు రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టుకు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు స్టార్ షేయర్ సంజూ శాంసన్. గత నెలలో నాటకీయ పరిణామాల మధ్య సీఎస్ కే ఇతడిని ట్రేడింగ్ ద్వారా జట్టులోకి తీసుకుంది. దీనికి బదులుగా రవీంద్ర జడేజా, నామ్ కరన్ రాజస్థాన్ జట్టులోకి వెళ్లారు. ప్రస్తుతం అతడికి ఉన్న రూ. 18 కోట్ల ఫీజుతో సంజూను సీఎస్ కే జట్టులోకి తీసుకుంది. అయితే సంజూ శాంసన్ ను ఏరికోర్ చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ జట్టు ఎందుకు జట్టులోకి తీసుకుంది అనే దానిపై అనేక ఊహగాలులు వెలువడ్డాయి. ఈ విషయంపై తాజాగా సీఎస్ కే హెడ్ కోచ్ స్టీఫెన్ ఫ్లెమింగ్ స్పందించాడు. ఈ ట్రేడింగ్ మెనుక ఉద్దేశమేమోనో తెలిపాడు.

ఈ సందర్భంగా దిగ్గజ క్రికెటర్ మహేంద్ర సింగ్ ధోనీ భవిష్యత్తు.. ఈ ట్రేడింగ్ లో ఎలా కీలక పాత్ర పోషించిందో వివరించారు స్టీఫెన్ ఫ్లెమింగ్. ధోనీ రిటైర్మెంట్ తర్వాత.. టీమ్ పూర్వరథ్ కోసం సన్నాహాలు చేయాలని సీఎస్ కే అనుకుంటోందని చెప్పాడు. అందుకే శాంసన్ ను జట్టులోకి తీసుకున్నామని ఫ్లెమింగ్ తెలిపాడు. "మా (సీఎస్ కే) ఓపెనింగ్ బ్యాటింగ్ ఇంకా కొంత బలహీనంగా ఉందని మేము భావించాము. అంతేకాకుండా ఏదో ఒక సమయంలో ధోనీ జట్టు నుంచి తప్పుకుంటాడనే విషయాన్ని కూడా పరిగణనలోకి తీసుకున్నాము. మరోవైపు, సంజూ ఒక అంతర్జాతీయ స్థాయి ఆటగాడు. అతను తన పాత్రను చాలా చక్కగా పోషిస్తాడని అనుకున్నాం. అందుకే జట్టులోకి తీసుకున్నాం. ఇది ధోనీ తర్వాత తరం వారసత్వ ప్రభాళిక మాత్రమే కాదు. పూర్తిగా జట్టును పునరుత్తేజవరచడం మా ఉద్దేశం. రెండేళ్ల తర్వాతే కాదు.. ఆరేళ్ల తర్వాత కూడా చెన్నై జట్టు ఎలా ఉంటుందో చూడటం కూడా దీని ఉద్దేశం" అని న్యూజిలాండ్ మాజీ కెప్టెన్ స్టీఫెన్ ఫ్లెమింగ్ పేర్కొన్నాడు.

కాగా, 44 ఏళ్ల ధోనీ తన కెరీర్ చివరి దశలో ఉన్నాడు. తను ఆడాలనుకున్నా పరిస్థితులు సహకరించే అవకాశం లేదు. ఇక కేరళకు చెందిన సంజూ వయసు ఇప్పుడు కేవలం 31 సంవత్సరాలే. ఒకవేళ అతడు తన ఫామ్, ఫిట్ నెస్ ను కొనసాగించగలిగితే.. కనీసం మరో ఐపీఎల్ సీజన్ వరకు అయినా సీఎస్ కే తరఫున ఆడే అవకాశం ఉంది. చెన్నై జట్టులో కీలక పాత్ర పోషించే అవకాశం ఉంది. ఫామ్ నిలకడగా ఉంటే.. సారథ్య బాధ్యతలు కూడా అప్పగించే అవకాశం లేకపోలేదని విశ్లేషకులు అంటున్నారు. కాగా, అనుభవం ఉన్న షేయర్లను తీసుకోవడంలో చెన్నై పెట్టింది పేరు. అయితే అబుదాబి వేదికగా జరిగిన ఐపీఎల్ 2026 మినీ వేలంలో మాత్రం ఇందుకు భిన్నంగా వ్యవహరించింది. భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకుని యంగ్ షేయర్లపై భారీ ఇన్వెస్ట్ చేసింది. అందులో భాగంగా అన్ క్యాష్డ్ షేయర్లు వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ కార్నిక్ శర్మ, ఆల్ రౌండర్ ప్రశాంత్ వీర్ ను రూ.14.2 కోట్ల చొప్పున కొనుగోలు చేసింది. వీరితో పాటు బొలింగ్ విభాగంలో మాట్ హెన్రీ, అకిల్ హుస్సేన్ ను కూడా తీసుకుంది.

