క్రైం కౌంటర్

webisite:www.crimecounter.in ప్రజా సంక్షేమమే అంతిమ లక్ష్యం తెలుగు దిన పత్రిక

సంపుటి : 01 సంచిక : 81 ప్రకాశం, శనివారం 20- 12 - 2025 పేజిలు : 4 వెల. 2 /-

రిపోర్టర్లు కావలెను

క్రైం కౌంటర్

తెలుగు దిన పత్రికలో పనిచేయుటకు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో

- జిల్లా బ్యూరోలు
- జిల్లా ఇన్‌చార్జీలు
- నియోజక వర్గ ఇన్‌చార్జీలు

కావలెను.

సంప్రదించవలసిన మా ఫోన్ నంబరు

98497 07349

9 నెలలుగా పెండింగ్‌లో ఉన్న మెడికల్ బిల్లులు వెంటనే చెల్లించాలి

- మేకల శ్రీనివాసులు (ఏపీటీఎఫ్ పావురం మండల శాఖ అధ్యక్షుడు)

పామూరు, డిసెంబర్ 19, క్రైం కౌంటర్ ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయులకు సంబంధించిన వైద్య ఖర్చుల బిల్లులు గత 9 నెలలుగా జమలు లేక తీవ్ర ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నామని, పెండింగ్‌లో ఉన్న అన్ని మెడికల్ బిల్లులను నగదు రూపంలో వెంటనే మంజూరు చేయాలని ఏపీటీఎఫ్ పామూరు మండల శాఖ అధ్యక్షుడు మేకల శ్రీనివాసులు, ప్రధాన కార్యదర్శి షేక్ ఖాజా మస్తాన్, జిల్లా కార్యదర్శి షేక్ నాయబ్ రసూల్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. నూతన ప్రభుత్వం ఏర్పడి 18 నెలలు గడిచినా గత ప్రభుత్వ విధానాలలో ఎలాంటి మార్పులు చేయకపోవడం వల్ల పలు రకాల బిల్లులు తీవ్రంగా ఆలస్యమవుతున్నాయని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రిటైర్ అయిన ఉపాధ్యాయులకు 13 నెలలుగా గ్రాడ్యుటీ చెల్లించడం లేదని, 16 నెలలుగా ఎన్కాష్మెంట్ బిల్లులు నిలిచిపోయాయని, అలాగే చనిపోయిన ఉపాధ్యాయుల ఎక్స్‌గ్రేషియా బిల్లులు కూడా ఇప్పటివరకు చెల్లించకపోవడం బాధాకరమని తెలిపారు. ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం వెంటనే కలగజేసుకొని ఉపాధ్యాయులకు రావాల్సిన అన్ని రకాల పెండింగ్ బిల్లులను తక్షణమే జమ చేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. అదేవిధంగా మూడు సంవత్సరాలుగా పెండింగ్‌లో ఉన్న సరెండర్ లీవ్ బిల్లులు, డిఏ బకాయిలు, పిఆర్సీ బకాయిలు వెంటనే చెల్లించాలని ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. నూతన ప్రభుత్వంపై ఎన్నో ఆశలు పెట్టుకున్న ఉపాధ్యాయుల ఆశలు ప్రస్తుతం అడియాశలుగా మారాయని వారు పేర్కొన్నారు. ఉపాధ్యాయుల ఆర్థిక ఇబ్బందులపై చర్చించేందుకు ఆదివారం కనిగిరిలో నిర్వహించనున్న జోనల్ సమావేశంలో ఉపాధ్యాయులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని సమావేశాన్ని విజయవంతం చేయాలని వారు పిలుపునిచ్చారు.

ముఖం చూపించలేక కూటమి నేతల ఎదురుదాడి

వైసీపీ నేత సయ్యద్ గౌస్ మోహిద్దీన్

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్.... ప్రకాశం జిల్లా.... మెడికల్ కాలేజీ భవనాల ప్రైవేటీకరణకు వ్యతిరేకంగా చేపట్టిన కోటి సంతకాల సేకరణ పత్రాలను వైసీపీ అధినేత,మాజీ సీఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి గవర్నర్‌కు అందించడంతో కూటమి నేతల వెన్నులో వణుకు పుడుతోందని వైసీపీ మైనార్టీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి సయ్యద్ గౌస్ మోహిద్దీన్ శుక్రవారం నాడు ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వైసీపీ నేత సయ్యద్ గౌస్ మోహిద్దీన్ మాట్లాడుతూ సంతకాల సేకరణతో ప్రజాభిప్రాయం కూటమి సర్కార్ నిర్ణయానికి ఎంతగా వ్యతిరేకంగా ఉందో ఈ సంతకాల సేకరణతో స్పష్టమైందని,అందుకే ముఖం చూపించుకోలేని కూటమి పార్టీల నేతలు జగన్ ను ఎదురుదాడికి దిగుతున్నారని ఆయన విమర్శించారు.వైయస్ జగన్ పై ఎదురుదాడి చేస్తే ప్రజా వ్యతిరేకత నుంచి తప్పించుకోలేరని చేసిన తప్పును ఒప్పుకొంటేనే రాష్ట్ర ఓటర్లు శాంతిస్తారని ఆయన సూచించారు.మెడికల్ కాలేజీ భవనాల ప్రైవేటీకరణ కుంభకోణం జగన్ బయటకు తీసుకొస్తే ఇక ప్రజలకు ముఖం చూపించలేమన్న ఉద్దేశంతోనే కూటమి నేతలు ఎదురుదాడికి దిగి తప్పించుకోవచ్చని భావిస్తున్నారని ఆయన విమర్శించారు.జగన్ పై ఎదురుదాడి చేసి ప్రజల ప్రకోపం నుంచి తప్పించుకోవచ్చని కూటమి నేతలు భావిస్తే అది భ్రమే అవుతుందన్నారు.జగన్ ఏం చేశారు అని కూటమి నేతలు పదే పదే విమర్శలు చేస్తున్నారని,తమ వైసీపీ అధినేత వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి సీఎంగా ఉన్న సమయంలో ఏం చేశారో ఎలాంటి ఘనతలు సాధించారో ప్రజలు గుర్తించారని తెలిపారు.కానీ కూటమి నేతలు ఇంకా గుర్తించకపోవడం శోచనీయమన్నారు.ఐదేళ్లు పాలించిన జగన్ ను పదే పదే ఏ సాధించారు అని ప్రశ్నించే కూటమి నేతలు టీడీపీ అధికారంలో ఉన్న పద్నాలుగేళ్ల కాలంలో ఏం సాధించారో చెబితే బాగుంటుందని ఆయన హితవుపలికారు.టిడిపి సూపర్ సిక్స్ నమ్మి మోసపోయిన ఏపీ ప్రజలు ఆశలన్నీ వైసిపి పైనే పెట్టుకున్నారని ఆయన తెలిపారు.కూటమి సర్కార్ పథకాలు పేర్లు మార్చడం తప్ప ఇప్పటి వరకు చేసిందేమో చెప్పాలని ఆయన సవాల్ విసిరారు....

అర్హులైన ప్రతి జర్నలిస్టుకు న్యాయం డి డిఎల్. రమేష్

ఒంగోలు క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి,అర్హత కలిగిన ప్రతి జర్నలిస్టుకు న్యాయం చేస్తామని సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ ఎల్. రమేష్ హామీ ఇచ్చారు. స్టేట్ స్మాల్ అండ్ మీడియం న్యూస్ పేపర్స్ అసోసియేషన్ (సామ్నా) గుంటూరు జిల్లా నూతన కమిటీ సభ్యులు శుక్రవారం ఆయనను మర్యాదపూర్వకంగా కలసి, జర్నలిస్టుల సమస్యలపై వినతి పత్రాన్ని సమర్పించారు.

నూతన కమిటీ ఎన్నికైన సందర్భంగా, సామ్నా నూతన కమిటీ సభ్యులను ఏపీయూడబ్ల్యూజే గుంటూరు జిల్లా అధ్యక్షులు ఎస్.ఎన్. మీరా, కార్యదర్శి రాంబాబు డిప్యూటీ డైరెక్టర్ రమేష్‌కు పరిచయం చేశారు. ఈ సందర్భంగా డిప్యూటీ డైరెక్టర్ ఎల్. రమేష్ మాట్లాడుతూ, నూతనంగా ఎన్నికైన సామ్నా గుంటూరు జిల్లా అధ్యక్షుడు వెన్నపూస దశరథ రామిరెడ్డి, కార్యదర్శి సిహెచ్. శ్రీనివాసరావు, ఉపాధ్యక్షులు ఆర్. రఘునాథరెడ్డి, మౌలాలి, సంయుక్త కార్యదర్శి వహీద్ భాషా, ఈసీ సభ్యులు ఎం. శ్రీనివాసరావు, బాలాజీ సింగ్, అందల హృదయ రాజు తదితరులనుఅభినందించారు. జర్నలిస్టులు ప్రజలు %-% ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధులుగా వ్యవహరిస్తూ, మరుగున పడిన ప్రజా సమస్యలను ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకెళ్లాల్సిన బాధ్యత ఉందని ఆయన సూచించారు. జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారానికి చొరవ చూపాలని నూతన కమిటీని కోరారు. ఈ సమావేశంలో సామ్నా నూతన కమిటీ సభ్యులు, త్వరలో జరగనున్న అక్రిడేషన్ కమిటీలో సామ్నాకు ప్రాతినిధ్యం కల్పించాలని, అర్హులైన జర్నలిస్టులందరికీ అక్రిడేషన్లు, ఇళ్ల స్థలాలు, స్థలాలు పొందిన వారికి గృహ నిర్మాణ అనుమతులు, హెల్త్ కార్డులు వంటి మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలని డిప్యూటీ డైరెక్టర్‌ను కోరారు. దీనికి స్పందించిన డిప్యూటీ డైరెక్టర్ ఎల్. రమేష్, అర్హులైన ప్రతి జర్నలిస్టుకు న్యాయం జరిగేలా శాఖ పరంగా అవసరమైన చర్యలను తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ సమావేశంలో ఏపీయూడబ్ల్యూజే గుంటూరు సిటీ అధ్యక్షుడు వెంకయ్య, కార్యదర్శి కార్తీక్ రెడ్డి, జర్నలిస్టులు ఖలీల్, స్టాలిన్‌తో పాటు వివిధ పత్రికల ఎడిటర్లు, పబ్లిషర్లు, జర్నలిస్టులు పాల్గొన్నారు.

రుషికొండ ప్యాలెస్ ఖర్చుపై జగన్ అసత్యాలు చెబుతున్నారని ఆరోపణ

క్రైం కౌంటర్ న్యూస్ , డిసెంబర్ 19 జగన్ పై టీడీపీ ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావు తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. రాష్ట్రం విధ్వంసం నుంచి వికాసం వైపు అడుగులేస్తుంటే, ప్రగతిని అడ్డుకునేలా మాట్లాడటం జగన్ దిగజారుడుతనానికి నిదర్శనమని ఆయన మండిపడ్డారు. ముఖ్యమంత్రి హోదాలో పనిచేసిన వ్యక్తి, కాంట్రాక్టర్లను జైలుకు పంపుతానంటూ బెదిరింపులకు దిగడం తగదని హితవు పలికారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు వంటి సీనియర్ నేతను ఏకవచనంతో సంబోధించడం ఆయన స్థాయిని మరింత దిగజార్చుతోందని విమర్శించారు. ఈ మేరకు ట్వీట్ చేశారు.అధికారంలోకి వస్త మెడికల్ కాలేజీలను దక్కించుకున్న కాంట్రాక్టర్లను, నిర్వాహకులను రెండు నెలల్లో జైలుకు పంపుతానంటూ బెదిరింపులకు దిగడం ముఖ్యమంత్రి హోదాలో పని చేసిన వ్యక్తికి ఏమాత్రం తగదు. దేశ రాజకీయాల్లో ఎంతో సీనియరైన, గౌరవ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు గారిని ఏకవచనంతో సంబోధించడం, చంద్రబాబు గారి మాటలు విన్న కలెక్టర్లు తలలు బండకేసి బాదుకోవాలి అంటూ అభ్యంతర వ్యాఖ్యానాలు చేయడం తీవ్ర ఆక్షేపణీయం. రుషికొండ ప్యాలెస్ కోసం రూ.453 కోట్లు ఖర్చు చేసిన జగన్మోహన్ రెడ్డి ఇప్పుడా మొత్తం రూ.240 కోట్లేనని బుకాయించడం ఆయన రెండు నాల్కల ధోరణికి నిదర్శనం. రూ.7 కోట్ల ఆదాయం వచ్చే టూరిజం భవనాలను వైసీపీ హయాంలో కూలగొట్టారు. ప్రత్యేకంగా తన కుటుంబం కోసం ప్యాలెస్ కట్టుకోవడానికి వందల కోట్ల ప్రజాధనాన్ని దుర్వినియోగం చేసినందుకు ప్రశ్చాతాపం చెందకుండా రుషికొండ ప్యాలెస్ బ్రహ్మాండమైన భవనం, విశాఖకు తలమానికం ప్రత్యేక ఆకర్షణ అంటూ గొప్పలు చెప్పడం ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించడమే" అని గంటా శ్రీనివాసరావు తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు.

ఉచిత పశు వైద్య శిబిరాలు

క్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి లింగ సముద్రం,పశు ఆరోగ్య శిబిరం -రాష్ట్ర పశు గణాభివృద్ధి సంస్థ,రాష్ట్రీయ గోకుల్ మిషన్ వారి ఆర్థిక సహకారంతో వెంగలాపురంలో శుక్రవారం జరిగి%శీ%ది. ఈ కార్యక్రమానికి పశు గణాబివృద్ధి ముఖ్య కార్య నిర్వహణ అధికారి డాక్టర్ మురళి కృష్ణ హాజరై వారి సంస్థ ద్వారా ఉమ్మడి ప్రకాశం జిల్లా వ్యాప్తంగా ప్రతి మండలంలో ఉచితంగా గర్భకోశ వ్యాధులు నివారణకు పశు వైద్యశిబిరాలు నిర్వహింస్తున్నామని తెలియజేసారు, లింగ నిర్ధారిత వీర్యాన్ని వినియోగంవలన 90 శాతం ఆడ దూడలు పుడతాయని ఒక ఇంజక్షన్ రూ150 లు పశుపోశకులు ఉపయోగించుకోవాలని తెలియజేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో వి వి పాలెం సహయ సంచాలకులు డాక్టర్ ఇ చెన్నకేశవులు పశువులలో వచ్చే వ్యాధులు, నివారణ చర్యలనుగురించితెలియజేసారు .లింగసముద్రం మండల పశు వైద్యులు డాక్టర్ సుబ్రమణ్యం , పోకూరు పశు వైద్యులు డాక్టర్ సుధాకర్ పశువులను పరీక్షించి ఖనిజ లవణాల మిశ్రమము, లివర్ టానిక్ మందులనుపంపిణీ చేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో వెంగళా పురం పాడి రైతులు, సన్న జీవాల రైతులు , రైతు సేవా కేంద్రం పశు సంవర్ధక శాఖ సహాయకులు వినోద్ కుమార్, కిరణ్, రమేష్, చౌదయ్య, పాండు రంగారావు,తిరుణ్, ప్రవీణ్ పాల్గొన్నారు.

లోకేష్ ను కలిసిన మలిశెట్టి కుటుంబ సభ్యులు

కావలి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు క్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు,కావలితెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల శాఖ డైరెక్టర్,తెలుగుదేశం పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి మలిశెట్టి వెంకటేశ్వర్లు టీడీపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, రాష్ట్ర మంత్రి నారా లోకేష్ ను గురువారం కుటుంబ సమేతంగా కలిశారు మలిశెట్టి పెద్ద కుమార్తె వివాహం జరిగిన సమయంలో లోకేష్ వివాహానికి హాజరు కాలేకపోవడంతో గురువారం ఉండవల్లి లోని తన నివాసానికి పిలిచి అభినందనలను తెలియ జేశారు..

పల్స్ పోలియో పోస్టర్ ఆవిష్కరణ..ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి

క్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి టి. నాగ బ్రహ్మం కందుకూరు రూరల్,సబ్ కలెక్టర్ కార్యాలయంలో పల్స్ పోలియో పోస్టర్ ను ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు శుక్రవారం ఆవిష్కరించారు. సబ్ కలెక్టర్ దామెర హిమవంశీతో కలిసి కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఈనెల 21వ తేదీన పల్స్ పోలియో కార్యక్రమం జరుగుతుందని చెప్పారు. ఐదు సంవత్సరముల లోపు పిల్లలందరికీ పోలియో చుక్కలను వేయించాలని, సమీపంలోని పోలియో కేంద్రాలకు పిల్లలను తీసుకువెళ్లాలని సూచించారు. కందుకూరు నియోజకవర్గాన్ని పోలియో రహితంగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రతి ఒక్కరు కృషి చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ డిఎంహెచ్ ఓ డాక్టర్ పి రమేష్ పట్టణ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల డాక్టర్లు పి .బ్యూలా గ్రేస్, పి. స్టెల్లా కారుణ్య, పీహెచ్ఎన్ ఐ.పద్మావతి పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి చొరవ

ఎట్టికేలకు నాలుగవ తరగతి ఉద్యోగుల ఫ్లాట్లు రిజిస్ట్రేషన్ కు మోక్షము..

క్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి, నాలుగో తరగతి ఉద్యోగుల సంఘం ప్లాట్ లలో ఎట్టికేలకు ఆటంకాలు తొలగిపోయాయి. ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు చొరవతో రెవిన్యూ, దేవాదాయశాఖల నుంచి శుక్రవారం క్లియరెన్స్ వచ్చింది. సమస్యను సబ్ రిజిస్టర్ కార్యాలయ అధికారి రామ కోటయ్యతో ప్రస్తావించగా ప్లాటులను రిజిస్టర్ చేసుకోవచ్చుని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

ది విశ్వ హిందూ పరిషత్ సమావేశము

క్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి కందుకూరు, అర్చక పురోహిత జనార్ధన స్వామి దేవాలయ ప్రాంగణంలో కందుకూరు మండల అర్చక పురోహితుల సమావేశం శుక్రవారం జరిగి%శీ%ది. ఈ సమావేశంలో విశ్వహిందూ పరిషత్ అర్చక పురోహిత కార్యదర్శి పూర్వాంధ్ర విభాగ్ శివ శంకర్ మాట్లాడుతూ హిందువుల సమైక్యత హిందూజాతి ఉన్నతి అర్చకుల పురోహితుల వలన సాధ్యమగునని మతమార్పిడులు, విరోధము, హిందూజాతి సాంస్కృతిక వైభవము, దేవాలయముల కేంద్రంగా హిందూ జాతి మన కొరకు పని చేస్తూ సామాజిక సాంద్రత సాధ్యమవును అని తెలిపారు. దేవాలయములు కేంద్రంగా ఆరోగ్య కేంద్రములు, మానవ వికాస కేంద్రములు ఆధ్యాత్మిక కేంద్రములుగా హిందూ జాతి ఔన్నత్యము అర్చక పురోహితుల ద్వారా అభివృద్ధి జరుగును అని దేవాలయములు స్వయం ప్రతిపత్తి కేంద్రాలుగా, ప్రభుత్వ నియంత్రణ లేని విధంగా ఉండాలని చెప్పారు. దేవాదాయ ధర్మా శాఖ ద్వారా అర్చకులకు రావాల్సిన జీతం సకాలంలో చెల్లించాలని తీర్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యఅతిథిగా దివి లింగయ్య నాయుడు విశ్వహిందూ పరిషత్ సదాసక్యులు , మండలంలోని అర్చకులు ,పురోహితులు, మల్లికార్జున శర్మ విభాగ్ సేవ ప్రముఖ్ రమణ కందుకూరు ఖండ కార్యదర్శి పాల్గొన్నారు.

శాస్త్రీయ దృక్పథంతో ప్రాజెక్టులు రూపొందించాలి

క్రైం కౌంటర్ న్యూస్ : ఒంగోలు కలెక్టరేట్, డిసెంబరు 19: విద్యార్థులు సైన్స్ పట్ల ఆసక్తిని పెంపొందించుకొని శాస్త్రీయ దృక్పథంతో ప్రాజెక్టులు తయారు చేయాలని జాయింట్ కలెక్టర్ ఆర్.గోపాలకృష్ణ సూచించారు. విద్యాశాఖ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం ఒంగోలు సమీపంలోని సాయిబాబా సెంట్రల్ స్కూలులో జిల్లాస్థాయి వైజ్ఞానిక ప్రదర్శనను మేయర్ గంగాడ సుజాతతో కలిసి జేసీ ప్రారంభించారు. జిల్లా నలుమూలల నుంచి విద్యార్థినీ, విద్యార్థులు తయారుచేసిన 300 ప్రాజెక్టులను ప్రదర్శనలో ఉంచారు. వాటిని సందర్శించిన జేసీ గోపాలకృష్ణ వాటికి సంబంధించిన అంశాలను విద్యార్థులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. పలు పాఠశాలలకు చెందిన విద్యార్థులు రూపొందించిన ప్రాజెక్టులు విశేషంగా ఆకట్టుకోవడంతో వారిని అభినందించారు. ఇదే స్ఫూర్తితో రాష్ట్రస్థాయిలో కూడా ప్రాజెక్టులు తయారుచేసి జిల్లాకు మంచిపేరు తీసుకురావాలని సూచించారు. అనంతరం జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి రేణుక అధ్యక్షతన జరిగిన సభలో జేసీ మాట్లాడుతూ ప్రాజెక్టుల తయారీలో విద్యార్థుల ఆలోచనాశక్తిని, సృజనాత్మకతను అభినందించారు. స్థానిక సమస్యలకు స్థానికంగా పరిష్కారాలు కనుగొనే విధంగా చూడాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో ఒంగోలు, మార్కాపురం ఉపవిద్యాధికారులు ఎ.చంద్రమౌళీశ్వర్, ఎం.శ్రీనివాసులు, డీసీఈబీ కార్యదర్శి ఎం. శ్రీనివాసరావు, జిల్లా సైన్స్ అధికారి టి.రమేష్, ఒంగోలు ఎంఈవో కిషోర్‌బాబు, ఒంగోలు అర్బన్ తహసీల్దార్ పిన్నిక మదుసూదన్‌రావుతోపాటు పలు మండలాల విద్యాధికారులు, హెచ్ఎంలు, సైన్స్ ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు. ఒంగోలు నగరంతోపాటు సమీప మండలాల్లోని విద్యార్థులు సైన్స్ ఎగ్జిబిషన్‌ను తిలకించారు.

మానవ సేవే మాధవ సేవగా-డాక్టర్ మల్లికార్జున్ రెడ్డి

రవణమ్మ మెమోరియల్ మల్లిఖార్జున రెడ్డి మల్టీ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్-ఫౌండేషన్‌ల ఆధ్వర్యంలో నేడు మహా అన్నదాన వితరణ

పామూరు, డిసెంబర్ 19, క్రైం కౌంటర్ కనిగిరి నియోజకవర్గంలో ఫ్లోరైడ్ ప్రభావంతో ఎముకలు, కీళ్ల వ్యాధులతో బాధపడుతున్న పేద ప్రజలకు అతి తక్కువ ఖర్చుతో నాణ్యమైన వైద్యం అందిస్తూ గుర్తింపు పొందిన పామూరు పట్టణంలోని రవణమ్మ మెమోరియల్ మల్లిఖార్జున రెడ్డి మల్టీ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ మరోసారి సేవా కార్యక్రమాలతో ముందుకొచ్చింది.ఫ్లోరైడ్ బాధితులకు చేయూత కనిగిరి నియోజకవర్గంలో ఫ్లోరైడ్ సమస్య తీవ్రంగా ఉన్న ప్రాంతాలను గుర్తించిన డాక్టర్ పి. మల్లిఖార్జున రెడ్డి, ఎముకలు,కీళ్ల వ్యాధుల స్పెషాలిటీ వైద్య నిపుణులుగా పేద ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండే ఖర్చుతో వైద్యం అందిస్తున్నారు. ఈ సేవల ద్వారా అనేక మంది బాధితులకు ఉపశమనం కలిగినట్లు స్థానికులు తెలిపారు.భక్తులకు ఉచిత అన్నదానం

రవణమ్మ మెమోరియల్ మల్లిఖార్జున రెడ్డి మల్టీ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్, యువసముద్రం ఫౌండేషన్, నెక్స్ జెన్ రోబోటిక్స్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో ఇటీవల అయ్యప్ప స్వాముల కోసం 51,116 మందికి ఉచిత అన్నదానం విజయవంతంగా నిర్వహించారు. అదే విధంగా, నేడు మాలకొండలోని శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి ఆలయానికి వచ్చే భక్తులందరికీ ఉచిత అన్నదానం నిర్వహించనున్నట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు.సామాజిక బాధ్యతకు నిదర్శనం వైద్య సేవలతో పాటు ఆధ్యాత్మిక, సామాజిక కార్యక్రమాలను సమన్వయం చేస్తూ ముందుకు సాగడం

అభినందనీయమని భక్తులు, ప్రజలు కొనియాడారు. మానవ సేవే మాధవ సేవ అన్న భావనతో ఇలాంటి కార్యక్రమాలు కొనసాగుతాయని నిర్వాహకులు వెల్లడించారు.

నెల్లూరు రోడ్డులో డ్రైనేజీ పనులకు శ్రీకారం.. టిడిపి శ్రేణులు

ఎమ్మెల్యే ముక్కు ఉగ్రనరసింహారెడ్డి ఆదేశాలతో పనుల ప్రారంభం..

పామూరు, డిసెంబర్ 19, క్రైం కౌంటర్ కనిగిరి నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు ముక్కు ఉగ్రనరసింహారెడ్డి ఆదేశాల మేరకు పామూరు పట్టణంలోని నెల్లూరు రోడ్డులో డ్రైనేజీ పనులను శనివారం అధికారికంగా ప్రారంభించారు. పట్టణంలో దీర్ఘకాలంగా నెలకొన్న వర్షపు నీటి సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపే దిశగా ఈ పనులు చేపట్టినట్లు అధికారులు తెలిపారు.పట్టణ అభివృద్ధికి కీలక అడుగు నెల్లూరు రోడ్డులో సరైన డ్రైనేజీ వ్యవస్థ లేకపోవడంతో వర్షాకాలంలో రోడ్లపై నీరు నిలిచిపోవడం, ప్రజలకు ఇబ్బందులు తలెత్తుతున్న నేపథ్యంలో ఎమ్మెల్యే సూచనలతో ఈ అభివృద్ధి పనులు ప్రారంభించారు. డ్రైనేజీ నిర్మాణం పూర్తయితే రోడ్డు భద్రతతో పాటు పరిశుభ్రత మెరుగుపడుతుందని స్థానికులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యం

ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన టీడీపీ నాయకులు మాట్లాడుతూ, ప్రజా సమస్యలను ప్రాధాన్యంగా తీసుకుని ఎమ్మెల్యే ముక్కు ఉగ్రనరసింహారెడ్డి అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను వేగవంతం చేస్తున్నారని పామూరు మండల టిడిపి అధ్యక్షులు బొల్లా నరసింహ చౌదరి, షేక్ హాజీ గౌస్, మెంటా నరసింహారావు,బైరెడ్డి జయరామిరెడ్డి తెలిపారు. నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా మౌలిక వసతుల కల్పనకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో తడిక మల్ల సుబ్బారావు, కోడిగుంపల నాయిబా,మోబీనా మౌలాలి, బత్తుల సత్యం,తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, పంచాయతీ అధికారులు, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

కొత్త పెన్షన్లపై కలెక్టర్లకు సీఎం చంద్రబాబు కీలక ఆదేశాలు..

డిసెంబర్ 19 క్రైం కౌంటర్ న్యూస్ : ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం పింఛన్ల మంజూరు ప్రక్రియలో కీలక మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టింది. ఎంతోకాలంగా కొత్త పింఛన్ల కోసం ఎదురుచూస్తున్న బాధితులకు ఊరటనిస్తూ, ప్రతి జిల్లాలో తక్షణమే 200 కొత్త పింఛన్లను మంజూరు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశించారు. పింఛన్ల మంజూరు విషయంలో కలెక్టర్లకు తగిన అధికారాలు లేకపోవడంతో ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదికకు వచ్చే అత్యవసర కేసుల్లో నిర్ణయం తీసుకోవడం కష్టమవుతోందని కలెక్టర్లు సీఎం దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఈ అంశంపై తక్షణమే స్పందించిన సీఎం చంద్రబాబు కీలక ఆదేశాలు ఇచ్చారు. ప్రతి జిల్లాకు 200 కొత్త పింఛన్ల కేటాయింపుకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారు. ఈ పింఛన్లను ప్రధానంగా దీర్ఘకాలిక వ్యాధిగ్రస్తులు, క్యాన్సర్ రోగులు, దివ్యాంగులు, సర్వం కోల్పోయి ఆపదలో ఉన్నవారికి మంజూరు చేస్తారు. జిల్లా ఇన్-ఛార్జ్ మంత్రి, కలెక్టర్ సమన్వయంతో ఈ పింఛన్లపై నిర్ణయం తీసుకునేలా విచక్షణాధికారం కల్పించారు. పింఛన్ల పంపిణీలో ఎక్కడా రాజకీయం లేకుండా, అర్హతే ప్రామాణికంగా ఉండాలని సూచించారు.

సంక్షేమ సంకల్పంపై ప్రశంసల జల్లు

ఇక తిరుపతి జిల్లాలో అమలవుతున్న సంక్షేమ సంకల్పం కార్యక్రమాన్ని ముఖ్యమంత్రి ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. వసతి గృహాల్లో మౌలిక వసతుల కల్పనలో వచ్చిన విప్లవాత్మక మార్పులను చూసి మెచ్చుకున్నారు. ఈ నమూనాను

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని జిల్లాల్లో అమలు చేయాలని సూచించారు. కేవలం సంక్షేమం మాత్రమే కాకుండా అభివృద్ధి దిశగా కూడా ప్రభుత్వం అడుగులు వేస్తోంది. తిరుపతి జిల్లాకు ఏకంగా రూ. 96,000 కోట్ల పెట్టుబడులు వచ్చినట్లు సదస్సులో వెల్లడించారు. వీటి ద్వారా లక్షలాది మంది యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు లభించనున్నాయి. ఈ ప్రాజెక్టులను వీలైనంత త్వరగా గ్రౌండింగ్ చేయాలని అధికారులను సీఎం ఆదేశించారు.

ఇన్‌స్టాలో పరిచయమైన కుర్రాడు... పాపం ట్రాన్స్‌జెండర్!

డిసెంబర్ 19 క్రైం కౌంటర్ న్యూస్ : సోషల్ మీడియా వాడకం పెరిగాక రోజుకో కొత్త తరహా మోసం వెలుగులోకి వస్తోంది. తెల్లారి లేచింది మొదలు రాత్రి పడుకునే దాకా ఇదే పని.. పొద్దున్నే ఫేస్ బుక్, మధ్యాహ్నం మెసేంజర్, సాయంత్రం షేర్ చాట్.. రాత్రికి ఇన్‌స్టాగ్రామ్.. బయటి ప్రపంచంతో పని లేకుండా, సోషల్ మీడియాకు అతుక్కుపోతున్నారు నేటి యువతరంలో చాలా మంది. అందులో వచ్చే ప్రతీదీ నిజమేనని నమ్మేస్తున్నారు. సోషల్ మీడియా మాయలోపడి మోసపోతున్నారు.. ఆనక అసలు విషయం తెలిసీ, లబోదిబోమంటున్నారు.ఉపాధి హామీ కూలీలకు భారీ షాక్.. లక్షల్లో జాబ్ కార్డులు రద్దు.. శ్రీ పొట్టి శ్రీరాములు నెల్లూరు జిల్లాలోనూ ఇలాంటి ఘటనే చోటుచేసుకుంది. ఓ ట్రాన్స్‌జెండర్‌కు ఇన్‌స్టాలో పరిచయమయ్యాడో యువకుడు. నువ్వు అందంగా ఉన్నావంటూ మొదలెట్టి.. తన మాటలతో మాయ చేశాడు. నిన్ను ప్రేమించానని.. పెళ్లి చేసుకుంటానని నమ్మించాడు. కానీ అవసరానికి వాడుకుని.. ఆ తర్వాత మొహం చాటేశాడు. నెల్లూరు జిల్లా జొన్నవాడలో ఓ ట్రాన్స్‌జెండర్.. ఓ ఆలయ ఉద్యోగిపై దాడి చేశారు. రూ.1500 తీసుకుని తిరిగి ఇవ్వకుండా తనను మోసం చేశాడంటూ ఆలయ ఉద్యోగిపై దాడి చేశారు. దీనికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాల్లోకి వెళ్తే.. స్థానికంగా ఓ ఆలయంలో పనిచేసే ఓ యువకుడు.. ఇన్‌స్టాగ్రామ్ ద్వారా ట్రాన్స్‌జెండర్‌కు పరిచయమయ్యాడు. ఫేక్ అకౌంట్ ద్వారా హిజ్రాకు సందేశాలు పంపించాడు. తాను తిరుపతిలో పనిచేస్తున్నానని నమ్మించాడు. నువ్వు అందంగా ఉన్నావని.. నిన్ను పెళ్లి చేసుకుంటానని బుట్టలోకి దింపాడు. ఆ తర్వాత ఓ రోజు తనకు అర్జంటుగా రూ.1500 డబ్బులు అవసరమయ్యాయని.. వెంటనే పంపిస్తే, రాత్రికల్లా రూ.2 వేలు తిరిగి పంపిస్తానని నమ్మించాడు. దీంతో ఆ ట్రాన్స్‌జెండర్ నిజమేనని నమ్మి.. ఆ యువకుడికి 15 వందలు పంపించారు. అయితే తిరిగి పంపకపోవటంతో .. మోసపోయానని గ్రహించారు. ఆరా తీస్తే.. అతను ఆలయంలో పనిచేసే కుర్రాడని తెలుసుకున్నారు. దీంతో ఆలయం వద్దకు చేరుకున్న ట్రాన్స్ జెండర్ తన వద్ద నుంచి డబ్బులు తీసుకుని మోసగించావంటూ ఆ యువకుణ్ని చితకబాదారు. తన డబ్బు తిరిగి ఇవ్వాలని గొడవ చేశారు. ఈ దృశ్యాలను పక్కనున్న వ్యక్తులు వీడియో తీయగా.. ప్రస్తుతం ఈ దృశ్యాలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి.

సమాజంలో మార్పు కోసం యువత రాజకీయాల్లోకి రావాలని పిలుపు

క్రైం కౌంటర్ న్యూస్ , డిసెంబర్ 19 సమాజంలో మనం ఆశించే మార్పు రావాలంటే యువత రాజకీయాల్లోకి రావాలని రాష్ట్ర ఐటీ, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ పిలుపునిచ్చారు. రాజకీయాలపై ఆసక్తి ఉన్న యువతకు తాను అండగా ఉంటానని భరోసా ఇచ్చారు. రాజమహేంద్రవరం ప్రభుత్వ ఆర్ట్స్ కళాశాలలో నిర్వహించిన 'హలో లోకేశ్' ముఖాముఖి కార్యక్రమంలో ఓ విద్యార్థి అడిగిన ప్రశ్నకు ఆయన ఈ విధంగా స్పందించారు.యువత రాజకీయాల్లోకి రావాలని మీరు అంటున్నారు. మరి మీరు నాకు మెంటర్‌గా వ్యవహరిస్తారా అని కిరణ్ అనే విద్యార్థి లోకేశ్ ను నేరుగా ప్రశ్నించారు. దీనికి సానుకూలంగా స్పందించిన మంత్రి, మేం కచ్చితంగా యువతను రాజకీయాల్లోకి ఆహ్వానిస్తున్నాం. నీ గ్రాడ్యుయేషన్ పూర్తయిన తర్వాత తప్పకుండా నీకు మెంటర్‌గా ఉంటాను. నీ ఫోన్ నంబర్ ఇవ్వు" అని చెప్పడంతో సభ చప్పట్లతో మార్మోగింది. ఈ సందర్భంగా ఇతర విద్యార్థులు అడిగిన పలు ప్రశ్నలకు మంత్రి లోకేశ్ ఓపికగా సమాధానమిచ్చారు. ఐదేళ్లలో 20 లక్షల ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు ఉద్యోగాలు కల్పిస్తామన్న హామీని నిలబెట్టుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. వచ్చే జనవరి నెలలోనే జాబ్ క్యాలెండర్ విడుదల చేస్తామని ప్రకటించారు. యువతకు ఉద్యోగ అవకాశాలు పెంచేందుకు అకడమిక్స్‌ను పరిశ్రమలతో అనుసంధానిస్తున్నామని, రాష్ట్రంలో 22 పారిశ్రామిక క్లస్టర్లను గుర్తించామని తెలిపారు. విద్యార్థులు ఇంటర్వ్యూలకు ఎలా సిద్ధం కావాలో తెలియజేస్తూ, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న అవకాశాలను అందుబాటులోకి తెచ్చేందుకు 'నైపుణ్యం' పేరుతో ప్రత్యేక పోర్టల్ తీసుకొస్తున్నామని వివరించారు.మహిళల గౌరవంపై ఓ విద్యార్థిని అడిగిన ప్రశ్నకు లోకేశ్ భావోద్వేగంగా స్పందించారు. "మా అమ్మగారిని అవమానించినప్పుడు నేను పడిన బాధ ఇంతాఇంతా కాదు. అందుకే మహిళల గౌరవం అనేది ఓ ఉద్యమంలా మారాలి అని అన్నారు. కేజీ నుంచి పీజీ వరకు మహిళలను గౌరవించేలా పాఠ్యాంశాల్లో మార్పులు తెస్తామని, ప్రతి శనివారం నైతిక విలువలపై తరగతులు నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. ఇందుకు ప్రముఖ ప్రవచనకర్త చాగంటి కోటేశ్వరరావు గారిని సలహాదారుగా నియమించుకున్నామని గుర్తుచేశారు.ప్రతి విద్యార్థికి ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ టూల్‌ను ఉచితంగా అందించే బాధ్యత ప్రభుత్వం తీసుకుంటుందని హామీ ఇచ్చారు. తాను ఎక్కువగా జెమినై వినియోగిస్తానని, దానినే విద్యార్థులకు ఉచితంగా అందిస్తామని తెలిపారు. కళాశాలల్లో క్రీడా మౌలిక సదుపాయాలను అభివృద్ధి చేస్తామని, విద్యార్థులు చదువుతో పాటు అన్ని రంగాల్లో రాణించాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు తమ వ్యక్తిగత, సామాజిక, కెరీర్‌కు సంబంధించిన పలు అంశాలపై మంత్రిని ప్రశ్నలు అడిగి సమాధానాలు తెలుసుకున్నారు.

నేడు ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు రాక

క్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి పోకూరి మాల్యాద్రి, ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు శనివారం వలేటివారిపాలెం రానున్నారు.ఉదయం 9.30 గంటలకు స్వర్ణాంధ్ర – స్వచ్ఛాంధ్ర కార్యక్రమం ,10.30 గంటలకు ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో ప్రజాదర్బార్ జరుగుతుందని ఎంపీడీవోవై.శంకర్రావు అన్నారు.ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు , సబ్ కలెక్టర్ దామెర హిమవంశీ పాల్గొని ప్రజల నుంచి అర్జీలను స్వీకరిస్తారనీఆయన తెలిపారు.

ఏపీలో లక్షల్లో ఉపాధి హామీ కూలీల జాబ్ కార్డుల రద్దు

క్రైం కౌంటర్ న్యూస్ , డిసెంబర్ 19 ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ఉపాధి హామీ కూలీలకు భారీ షాక్. ఏపీలో ఉపాది హామీ పథకం జాబ్ కార్డులు భారీగా రద్దయ్యాయి. 2025 -26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో సుమారుగా 18.38 లక్షల జాబ్ కార్డులు రద్దయ్యాయి. ఇతర రాష్ట్రాలతో పోలిస్తే ఏపీలోనే ఎక్కువగా జాబ్ కార్డులు రద్దు కావటం గమనార్హం. ఇక అక్టోబర్ 10 నుంచి నవంబర్ 14 మధ్య కాలంలో ఏపీలో 11.07 లక్షల జాబ్ కార్డులు రద్దైనట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. కేవలం ఐదు వారాల వ్యవధిలోనే 11 లక్షల జాబ్ కార్డులను అధికారులు ఉపాధి హామీ పథకం నుంచి తొలగించారు. ఈ ఐదు నెలల కాలంలో దేశవ్యాప్తంగా 16.31 లక్షల జాబ్ కార్డులు రద్దు కాగా.. అందులో 11 లక్షలు కేవలం ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి చెందినవి కావటం గమనార్హం. దేశవ్యాప్తంగా రద్దు అయిన కార్డులలో 68 శాత ఏపీవే.
మరోవైపు ఈ ఐదు నెలల కాలంలో మిగతా రాష్ట్రాలలో కనీసం లక్ష జాబ్ కార్డులు కూడా రద్దు కాలేదు. కానీ ఏపీలో మాత్రం ఈ సంఖ్య 11 లక్షలుగా ఉన్నట్లు లెక్కలు చెప్తున్నాయి. ఈ జాబితాలో ఆంధ్రప్రదేశ్ తర్వాత తెలంగాణ రెండో స్థానంలో ఉంది. తెలంగాణలో 95,084, ఒడిశా 80,896, జమ్మూకశ్మీర్ 79,070 జాబ్ కార్డులు రద్దైనట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. మరోవైపు గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకంలో భాగంగా 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి కేంద్రం రూ. 7,707.21 కోట్లు విడుదల చేసింది.
మరోవైపు గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకాన్ని పారదర్శకంగా నిర్వహించేందుకు కేంద్రం ఎప్పటికప్పుడు చర్యలు తీసుకుంటూ ఉంటోంది. అందులో భాగంగా ప్రతి మూడు

నెలలకు ఓసారి జాబ్ కార్డులపై సమీక్షిస్తుంటారు. కొత్త జాబ్ కార్డుల జారీతో పాటుగా చనిపోయినవారు. చాలా రోజుల నుంచి పనిచేయని వారు, వలస పోయినవారి జాబ్ కార్డులను తొలగిస్తూ ఉంటారు. ఇక ఈ మధ్య కాలంలో జాబ్ కార్డులకు ఈ కేవైసీ కూడా తప్పనిసరి చేయటంతో.. భారీగా జాబ్ కార్డులు రద్దైనట్లు తెలుస్తోంది. మరోవైపు కేంద్ర పంచాయతీరాజ్ శాఖ లెక్కల ప్రకారం.. ఏపీలో 51 లక్షల కుటుంబాలు.. 90 లక్షలమంది కూలీలు ఉపాధి హామీ పథకం కింద నమోదు చేసుకున్నారు.

16 మద్యం సీసాలు స్వాధీనం

క్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి కందుకూరు, మండలంలోని మాచవరంలో ఎం. ఎక్సైజ్ పోలీసులు రవీంద్రబాబు ఇంటిని శు క్రవారం తనిఖీ చేశారు. అక్రమంగా మద్యం అమ్మకాలు చేస్తున్నారని సమాచారం మేరకు ఇంటిని సోదా చేయగా 16 మద్యం స్వాధీనం చేసుకున్నామని ఎక్సైజ్ శాఖ సి ఐ ఎస్. శ్రీనివాసులు తెలిపారు. ఉన్నత శాఖ అధికారులు ఆదేశాల మేరకు కేసు నమోదు చేసి కోర్టులో హాజరు పరిచామని ఆయన తెలిపారు.

చట్టాలపై ప్రజలు అవగాహన కలిగి ఉండాలి

క్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి ఉలవపాడు మండలంలోని కరేడు పంచాయతీలో ఉన్న ఆకుతోట సంఘం ను సీఐ ఎస్కే అన్వర్ భాష శుక్రవారం సందర్శించారు. గ్రామసభ ఏర్పాటు చేసి గ్రామస్తులు అందరికీ సైబర్ నేరాలు జరగకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, పోక్సో, రోడ్డు భద్రత , బిఎన్ఎస్చట్టాల గ, ఎస్సీ ఎస్టీ అట్రాసిటీ చట్టాల గురించి అవగాహన కల్పించారు. ఈ గ్రామ సభకు దాదాపు 200 మంది హాజరయ్యారు.యువత నేరాలకు పాల్పడకుండా సత్ప్రవర్తనతో మెలగాలని చెప్పారు. సైబర్ నేరాలు జరిగితే వెంటనే 1930 అనే టోల్ ఫ్రీ నెంబర్ కి కాల్ చేయాలని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్సై సుబ్బారావు ,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చంద్రబాబుపైనే ఆశలు జిల్లాలో అధ్వానంగా రహదారులు

అభివృద్ధికి నోచుకోని సాగునీటి వనరులు
మూతపడిన సహకార చక్కెర కర్మాగారాలు
గత ప్రభుత్వ నిర్వాకంతో వ్యవస్థలన్నీ నిర్వీర్యం
నేడు సీఎం చంద్రబాబునాయుడు జిల్లా పర్యటన

క్రైం కౌంటర్ న్యూస్ , డిసెంబర్ 19 రాష్ట్రంలో కూటమి అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత జిల్లాలో పారిశ్రామికంగా శరవేగంగా అడుగులు పడుతున్నాయి. ఏడాదిన్నర కాలంలోనే సుమారు రెండు లక్షల కోట్ల రూపాయల పెట్టుబడులు పెట్టడానికి పారిశ్రామికవేత్తలు ముందుకు వచ్చారు. వీటిల్లో కొన్ని పరిశ్రమలు, కంపెనీలకు శంకుస్థాపనలు జరగ్గా, మరికొన్నింటికి సంబంధించి ఎంవోయూలు పూర్తయ్యాయి. కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యంలో బల్క్‌డ్రగ్ పార్కు ఏర్పాటు పనులు జోరుగా సాగుతున్నాయి. అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల్లో ఎంఎస్ఎంఈలు ఏర్పాటవుతున్నాయి. అనకాపల్లి–అచ్యుతాపురం మధ్య నాలుగు వరుసల రహదారి నిర్మాణ పనులు ఊపందుకున్నాయి. అయితే జిల్లాలో అత్యంత దారుణంగా వున్న బీఎన్ రోడ్డుకు ఇంతవరకు మోక్షం కలగలేదు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో తీవ్ర నిర్లక్ష్యానికి గురైన సాగునీటి వనరుల అభివృద్ధికి కూటమి ప్రభుత్వం ఎటువంటి చర్యలు చేపట్టలేదు. సహకారం రంగంలోని నాలుగు షుగర్ ఫ్యాక్టరీల్లో మూడింటిని గత వైసీపీ ప్రభుత్వం మూసివేయగా, మిగిలిన గోవాడ ఫ్యాక్టరీ ఈ ఏడాది మూతపడింది. ఈ నేపథ్యంలో ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు శనివారం జిల్లా పర్యటనకు వస్తున్నారు. అధ్వానంగా వున్న సాగునీటి వనరులు, రహదారుల అభివృద్ధికి నిధుల కేటాయింపుపై, సహకార చక్కెర ఫ్యాక్టరీల పునరుద్ధరణ, గోవాడ చెరకు రైతులకు, కార్మికులకు బకాయిల చెల్లింపుపై సీఎం హామీలు ఇస్తారని జిల్లా వాసులు ఆశగా ఎదురుచూస్తున్నారు.

అధ్వానంగా రహదారలు

జిల్లాలో రహదారులు అధ్వానంగా తయారయ్యాయి. వీటిలో చాలా వరకు గత ఏడాది 'పల్లె పండుగ' పేరుతో మరమ్మతు పనులు చేపట్టినప్పటికీ ఈ ఏడాది వర్షాకాలంలో పాడైపోయి, పరిస్థితి మళ్లీ మొదటికొచ్చింది. గత వైసీపీ ప్రభుత్వం ఒక్క ఏడాది కూడా రహదారుల గురించి పట్టించుకోకపోవడమే ఈ దుస్థితికి కారణమన్న అభిప్రాయం సర్వత్రా వ్యక్తమవుతున్నది. కూటమి అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత రహదారులు బాగుపడతాయని ప్రజలు ఆశించారు. గత ఏడాది పంచాయతీరాజ్ శాఖ పరిధిలోని రహదారులకు తాత్కాలిక మరమ్మతులు చేపట్టి, గోతులను చాలా వరకు పూడ్చారు. అయితే ఈ ఏడాది ఆగస్టు నుంచి అక్టోబరు వరకు కురిసిన భారీ వర్షాలతో రహదారులు ఛిద్రమై గోతులు మళ్లీ ప్రత్యక్షం అయ్యాయి. ఇక ఆర్అండ్‌బీ పరిధిలోని అనకాపల్లి-వెంకన్నపాలెం, సబ్బవరం మండలం లింగాలతిరుగుడు నుంచి వెంకన్నపాలెం, చోడవరం, వడ్డాది మీదుగా రోలుగుంట వరకు బీఎన్ రోడ్డు, వడ్డాది- పాడేరు రోడ్డులో వి.మాడుగుల మండల పరిధిలో, అడ్డరోడ్డు- నర్సీపట్నం రహదారిలో కోటవురట్ల మండంలోని ఇందేశమ్మవాక ప్రాంతంలో పూర్తిగా ఛిద్రం అయ్యాయి. వర్షం కురిస్తే గోతుల్లో నీరు చేరి చెరువులను తలపిస్తున్నాయి. వర్షాలు లేకపోతే దుమ్ము, ధూళి ఎగిసి పడుతున్నది.

కదలిక లేని ఉత్తరాంధ్ర సుజల స్రవంతి

సుమారు ఐదు లక్షల ఎకరాలకు సాగునీరు, వందలాది గ్రామాల ప్రజలకు తాగునీరు అందించడానికి రూపకల్పన చేసిన బాబూ జగ్జీవన్‌రామ్ ఉత్తరాంధ్ర సుజల స్రవంతి ప్రాజెక్టును గత వైసీపీ ప్రభుత్వం పూర్తిగా గాలికొదిలేసింది. అనకాపల్లి జిల్లాలో కాలువ తవ్వకం కోసం సుమారు మూడు వేల ఎకరాలను సేకరించాల్సి ఉండగా ఇంతవరకు 1,850 ఎకరాల సేకరణ మాత్రమే జరిగింది. టీడీపీ గతంలో అధికారంలో వున్నప్పుడు తాళ్లపాలెం వద్ద చేపట్టిన కొద్దిపాటి పనులు మినహా, గత ఎడేళ్లకాలంలో ఒక్క అడుగు కూడా ముందుకు పడలేదు.నత్తనడకన పోలవరం ఎడమ కాలువ పనులు

పోలవరం ఎడమ కాలువ పనులు సైతం గత వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో పూర్తిగా పడకేశాయి. ఐదేళ్ల కాలంలో ఒక్క తట్ట మట్టి కూడా తవ్వలేదు. కూటమి అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత సుమారు ఏడాది వరకు ఇదే పరిస్థితి కొనసాగింది. ఎట్టకేలకు ఇటీవల పాయకరావుపేట నియోజకవర్గం పరిధిలో ఆరో ప్యాకేజీ కింద 111వ కిలోమీటరు నుంచి 136 కిలో మీటర పనులు మొదలయ్యాయి. అయితే అనుకున్నంత వేగంగా సాగడంలేదు. ఇక ఏడో ప్యాకేజీలో దార్లపూడి నుంచి కశింకోట మండలం తాళ్లపాలెం వరకు పనులు నత్తనడకన సాగుతున్నాయి.

షుగర్ ఫ్యాక్టరీలకు 'సహకార'ం లభించేనా!జిల్లాలో ఏడేళ్ల క్రితం వరకు సహకార రంగంలో నాలుగు షుగర్ ఫ్యాక్టరీలు వుండేవి. వీటిలో తుమ్మపాల, ఏటికొప్పాక, తాండవ ఫ్యాక్టరీలను గత వైసీపీ ప్రభుత్వం మూసివేయించింది. చోడవరం షుగర్ ఫ్యాక్టరీని గత ప్రభుత్వం ఆర్థికంగా ఆదుకోకపోవడంతో పీకల్లోతు నష్టాల్లోకి కూరుకుపోయింది. కూటమి అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత పరిస్థితి మరింత దిగజారింది. చెరకు రైతులకు, కార్మికులకు బకాయిలు చెల్లించలేక ఈ ఏడాది క్రషింగ్ జరపలేమంటూ యాజమాన్యం చేతులెత్తేసింది. గోవాడలో ఇథనాల్ ప్లాంట్ ఏర్పాటు చేయిస్తామన్న కూటమి ప్రజాప్రతినిధుల హామీలు ఇంతవరకు కార్యరూపం దాల్చలేదు. దీంతో ఈ షుగర్ ఫ్యాక్టరీ భవిష్యత్తు అగమ్యగోచరంగా తయారైంది. సీఎం చంద్రబాబునాయుడు గోవాడతోపాటు మిగిలిన షుగర్ ఫ్యాక్టరీల పునరుద్ధరణ, ఇథనాల్ ప్లాంట్ల ఏర్పాటుపై స్పష్టమైన హామీ ఇస్తారని చెరకు రైతులు, ఫ్యాక్టరీల కార్మికులు ఆశగా ఎదురుచూస్తున్నారు.ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు శనివారం జిల్లా పర్యటనకు రానున్నారు. 'స్వర్ణాంధ్ర-స్వచ్ఛాంధ్ర' కార్యక్రమంలో భాగంగా కశింకోట మండలం తాళ్లపాలెంలో పలు కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటారు. ఉదయం 10 గంటలకు ఉండవల్లి నుంచి హెలికాప్టర్‌లో బయలుదేరి 11.15 గంటలకు తాళ్లపాలెం చేరుకుంటారు. ఇక్కడి నుంచి రోడ్డు మార్గంలో బయలుదేరి డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ గురుకుల కళాశాలకు చేరుకుంటారు. విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులతో కొద్దిసేపు సమావేశమై మాట్లాడతారు. 11.45 గంటల నుంచి 11.55 గంటల వరకు తాళ్లపాలెం గ్రామస్థులతో మాట్లాడి పారిశుధ్య పనుల గురించి చర్చిస్తారు. అనంతరం బంగారయ్యపేటలో చెత్త నుంచి సంపద తయారీ కేంద్రాన్ని సందర్శిస్తారు.

పెద్ది నెగిటివ్ టాక్..

కుర్ర హీరో విశ్వక్ సేన్ గురించి తెలుగు ప్రేక్షకులకు ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. ఆయన సినిమాల గురించి పక్కన పెడితే.. విశ్వక్ కు కొంచెం కోపం ఎక్కువ. దీనివలన ఎన్నోసార్లు ఈ హీరో వివాదాలపాలైన విషయం కూడా విదితమే. ముఖ్యంగా రివ్యూయర్లతో గొడవపడి.. రచ్చ కూడా చేశాడు. ఆ తరువాత అతని సినిమాలపై వచ్చే రివ్యూలను చూడడం మానేశాడో.. లేక పట్టించుకోవడం లేదో తెలియదు కానీ, మధ్యలో మాత్రం సైలెంట్ అయ్యాడు. ఇక తాజగా మరోసారి విశ్వక్.. రివ్యూయర్లపై మండిపడ్డాడు. తాజాగా కొంతమంది రివ్యూయర్లు సినిమాల గురించి ఒక యూవ్ లో మాట్లాడుకుంటున్నారు. అందులో పూలచొక్కా పేరుతో రివ్యూలు చెప్పే నవీన్ .. పెద్ది సినిమా గురించి నెగిటివ్ గా చెప్పడం మొదలుపెట్టాడు. పెద్ది స్టోరీ మీకు తెలుసా.. నాకు తెలుసు. కానీ, నేను చెప్పను.. మొన్నే నా మీద కేసు వేశారు అని చెప్పాడు. దానికి మిగతావాళ్ళు స్టోరీ వద్దు కానీ, సినిమా ఎలా ఉంటుందో మాత్రం చెప్పు అంటే.. ఏంటి ఈ స్టోరీతో ఇలాంటి సినిమా తీసావా.. మళ్లీ చికిరి గీకిరి అని పెట్టి' అంటూ చెప్పుకొచ్చాడు.ఇక పూల చొక్కా నవీన్ చెప్పిన మాటలు విన్న కొంతమంది అదేంటి ఇలా చెప్పాడు. సినిమా బాలేదేమో అంటూ నెగిటివ్ టాక్ ను స్ప్రెడ్ చేయడం మొదలుపెట్టారు. ఇక ఈ వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. తాజాగా ఈ వీడియోపై విశ్వక్ సేన్ ఫైర్ అయ్యాడు. అతను ఒక పరాన్నజీవి అని, సినిమాపైనే తింటూ.. అందులో ఉమ్మి వేసేరకం అంటూ మండిపడ్డాడు. ' అలాంటి వాడిని సినిమాకు పట్టిన పరాన్నజీవి అని పిలవడం సమంజసం కాదా? అతను ఈ పరిశ్రమ నుండి ప్రయోజనం పొందుతున్నాడు. దాని ద్వారా తనను, తన కుటుంబాన్ని పోషించుకుంటున్నాడు, అయినా కూడా ఒక సినిమా విడుదల కాకముందే దాన్ని నాశనం చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాడు. ఇది తాను తినే పళ్లెంలోనే ఉమ్మినట్లు ఉంటుంది' అంటూ చెప్పుకొచ్చాడు. ప్రస్తుతం విశ్వక్ పోస్ట్ వైరల్ గా మారింది. నెటిజన్స్ సైతం విశ్వక్ కు మద్దతు తెలుపుతున్నారు.

సినిమా

ఈ విలన్ జీవితం విషాదభరితం.

తెలుగు చిత్రసీమలో బహుముఖ నటుడిగా తనదైన ముద్ర వేసిన రఘువరన్, అద్భుతమైన నటనతో ప్రేక్షకులను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నారు. 1990 దశకంలో ఆయన చెప్పిన రెండు లారీల జనాన్ని తీసుకెళ్లి నరికేయండి వంటి డైలాగ్‌లు తెలుగునాట ఎంతగా పాపులర్ అయ్యాయో చెప్పనవసరం లేదు. విలనీకి కొత్త అర్థం చెప్పిన నటుడిగా రఘువరన్ తనకంటూ ఒక ప్రత్యేక శైలిని ఏర్పరచుకున్నారు. భయంకరమైన మేకప్, అరుపులు, కేకలతో సాగిపోతున్న ప్రతినాయకుల ధోరణికి ఆయన అడ్డుకట్ట వేశారు. ట్రెండ్‌కు అనుగుణమైన ఆహార్యంలో కనిపిస్తూ, ఆధునిక శైలిలో మాట్లాడుతూ తేనె పూసిన కత్తిలాంటి విలన్‌గా ఆయన కనిపించడం ఆయన ప్రత్యేకత. మిమిక్రీ కళాకారులు కూడా ఆయన వాయిస్‌ను అనుకరించేవారంటే ఆయన ప్రజాదరణను అర్థం చేసుకోవచ్చు. రఘువరన్ కోయంబత్తూర్‌లో పుట్టి పెరిగారు. ఆయన తండ్రి హోటల్ వ్యాపారం చేసేవారు. బీఏ సైకాలజీ చేసిన ఆయనకు ఏదో సాధించాలనే తపన ఉండేది. డిగ్రీ పూర్తయ్యాక మద్రాస్ వచ్చి ఫిలిం ఇన్‌స్టిట్యూట్‌లో చేరారు. 1981లో వచ్చిన తమిళ చిత్రం ఏళావదు మనిదన్తో ఆయన సినీ రంగ ప్రవేశం చేశారు. ఈ చిత్రం విడుదలయ్యాక ఆయనకు హీరోగా అవకాశాలు వచ్చినా, ఒక సినిమా కథ విషయంలో జరిగిన చేదు అనుభవం ఆయనను హీరో అనే పదం నుంచే దూరం చేసింది.తెలుగులో ఆయన నటించిన తొలి చిత్రం కాంచన సీత. దర్శక రత్న దాసరి నారాయణరావు ఆయన్ని తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయం చేశారు. అయితే, ఆయనకు పూర్తి గుర్తింపు తెచ్చిన చిత్రం చిరంజీవి నటించిన పసివాడి ప్రాణం. ఇందులో పోలియో వ్యాధిగ్రస్తుడైన ప్రతినాయకుడిగా ఆయన నటన ప్రేక్షకులను కట్టిపడేసింది. రఘువరన్ నట జీవితాన్ని మలుపు తిప్పిన చిత్రం రామ్ గోపాల్ వర్మ దర్శకత్వంలో వచ్చిన శివ. ఇందులో భవాని పాత్రలో ఆయన ఒదిగిపోయిన తీరు ఎన్నో అవకాశాలను తీసుకొచ్చింది. తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ భాషల్లో 200కు పైగా చిత్రాల్లో నటించారు. తెలుగులో దాదాపు 25 చిత్రాల్లో నటించారు. కేవలం విలన్ పాత్రలకే పరిమితం కాకుండా, సుస్వాగతంలో పవన్ కళ్యాణ్‌కు తండ్రిగా, అంజలి సినిమాలో చిన్న పాప తండ్రిగా ఆయన నటించిన తీరు అంతర్జాతీయ వేదికలపై ప్రశంసలు అందుకుంది. రజనీకాంత్‌కు రఘువరన్ మంచి స్నేహితుడు. బాషా చిత్రంలో ఆంటోనీ పాత్ర, ముత్తు, అరుణాచలం వంటి చిత్రాల్లో ఆయన నటన ప్రేక్షకులకు బాగా నచ్చింది. శంకర్ దర్శకత్వం వహించిన ప్రేమికుడు, ఒకే ఒక్కడు చిత్రాల్లో ఆయన అభినయం అందరినీ అలరించింది. ఒకే ఒక్కడు చిత్రంలో ముఖ్యమంత్రిగా తన వయసుకు మించిన పాత్రను ఛాలెంజ్‌గా తీసుకుని, మంత్రుల మేనరిజమ్స్‌ను పరిశీలించి పోషించారు. ఆజాద్ చిత్రంలో పాకిస్తానీ టెర్రరిస్ట్ పాత్ర కోసం టెర్రరిస్టుల వీడియో క్లిప్పింగ్స్‌ను పరిశీలించి మరీ నటించి, నాగార్జున ప్రశంసలు అందుకున్నారు. ఆయన డైలాగ్ చెప్పే తీరు ప్రత్యేకమైనది. స్పష్టంగా, మాటకు మాటకు మధ్య గ్యాప్ ఇస్తూ చెప్పేవారు.

వ్యక్తిగత జీవితంలో, మొదట్లో చెడు అలవాట్లు ఉన్నప్పటికీ, ఆయన వాటిని మానేసి కొత్త జీవితం ప్రారంభించారు. నటి రోహిణితో 1996 ఆగస్టు 23న తిరుపతిలో రహస్యంగా వివాహం చేసుకున్నారు. వీరికి రిషివరన్ అనే కుమారుడు ఉన్నాడు. అయితే, 2004లో రఘువరన్, రోహిణి విడిపోయారు. రఘువరన్ మళ్లీ మద్యానికి బానిస కావడం దీనికి కారణమని అంటారు. ఇదే విషయంపై అప్పట్లో ఆయన తమ్ముడు కీలక కామెంట్స్ చేశారు. తన అన్న మానసికంగా, శారీరకంగా బాగా అలసిపోయి చనిపోయినట్లు తెలిపారు. శనివారం మాత్రమే తన కుమారుడిని ఇంటికి తీసుకొచ్చుకునే చాన్స్ ఉండేదని%ౌ% ఆదివారం తిరిగి వాళ్లు తీసుకుపోతారని వెల్లడించాడు. అది కోర్టు నిబంధన. తన కుమారుడు ఎప్పుడైతే తిరిగి వెళ్లిపోతాడో అప్పుడు విపరీతంగా బాధపడేవాడని రఘువరన్ తమ్ముడు స్పష్టం చేశారు. దాంతో మద్యానికి మరింత బానిస అయినట్లు వెల్లడించాడు.కాగా విడాకుల అనంతరం ఆయన కర్ణాటకలోని ప్రకృతి ఆశ్రమంలో చికిత్స పొందారు. 2008 మార్చి 19న రఘువరన్ 49 ఏళ్ల వయసులోనే గుండెపోటుతో కన్నుమూశారు. ఆయన స్వరపరిచి, పాడిన ఆరు పాటలను రఘువరన్ %-% ఏ మ్యూజికల్ జర్నీ పేరుతో రోహిణి, కుమారుడు సాయి రిషి ఒక ఆల్బం తయారు చేయగా, రజనీకాంత్ విడుదల చేశారు.

ఈ పండు ఎక్కడ దొరికినా అస్సలు వదిలిపెట్టకండి..

శీతాకాలంలో మార్కెట్లలో లభించే అద్భుతమైన పండ్లలో స్టార్ ఫ్రూట్ ఒకటి. దీనిని దరే హులి, కరంబల పండు, నక్షత్ర హులి లాంటి పలు పేర్లతో పిలుస్తారు. రుచిలో అద్భుతంగా ఉండే ఈ స్టార్ ఫ్రూట్ ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో ప్రయోజనకరంగా ఉ ంటుంది. పోషకాహార నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, స్టార్ ఫ్రూట్‌లో క్యాలరీలు తక్కువగా, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఈ పండు శరీరానికి అందించే అనేక ప్రయోజనాలను ఇప్పుడు చూసేద్దాం. స్టార్ ఫ్రూట్లలో విటమిన్ బి6 సమృద్ధిగా ఉ ంటుంది. ఇది శరీర జీవక్రియను వేగవంతం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఫలితంగా, శరీరంలోని క్యాలరీలు త్వరగా కరిగిపోయి, కొవ్వు తగ్గుతుంది. ఇది బరువు నియంత్రణకు కూడా తోడ్పడుతుంది.విటమిన్ సి స్టార్ ఫ్రూట్‌లో అధికంగా లభిస్తుంది. ఈ విటమిన్ రోగనిరోధక శక్తిని గణనీయంగా బలపరుస్తుంది, తద్వారా శరీరాన్ని కాలానుగుణ వ్యాధుల నుంచి రక్షిస్తుంది. ముఖ్యంగా దగ్గు, జలుబు వంటి సాధారణ సమస్యల నుంచి త్వరగా ఉపశమనం పొందడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా, స్టార్ ఫ్రూట్‌లో ఉండే విటమిన్ సి చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచి, అది పొడిబారకుండా నిరోధిస్తుంది, చర్మ సౌందర్యాన్ని పెంచుతుంది. ఫైబర్ విషయానికి వస్తే, సుమారు 100 గ్రాముల స్టార్ ఫ్రూట్‌లో దాదాపు 2.8 గ్రాముల ఫైబర్ ఉ ంటుంది. ఈ అధిక ఫైబర్ కంటెంట్ జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది గ్యాస్, ఆమ్లత్వం (ఎసిడిటీ) వల్ల కలిగే సమస్యల నుండి ఉ పశమనం కలిగించడం ద్వారా మలబద్ధకాన్ని సమర్థవంతంగా తగ్గిస్తుంది. క్రమబద్ధమైన జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహిస్తుంది. ఈ పండు నాడీ వ్యవస్థకు కూడా మేలు చేస్తుంది. స్టార్ ఫ్రూట్ తీసుకోవడం వల్ల నాడీ వ్యవస్థ మెరుగుపడుతుంది, నరాల బలహీనత తగ్గుతుంది. మెడ, భుజం నొప్పుల నుండి ఉపశమనం లభించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది.దృష్టిని మెరుగుపరచడంలో స్టార్ ఫ్రూట్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇందులో విటమిన్ ఎ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడమే కాకుండా కళ్ళను కూడా రక్షిస్తుంది. విటమిన్ ఎ దృష్టిని మెరుగుపరచడంలో కీలకమైనది. ఈ పండ్లను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల కళ్ళల్లో కంటి శుక్లాలు రాకుండా నిరోధించవచ్చని, కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుందని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. స్టార్ ఫ్రూట్‌లో ఉండే విటమిన్ బి6 మెదడు పనితీరును కూడా పెంచి, మెదడును ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది.

పెరుగుతో కలిపి ఈ 5 పదార్థాలను అస్సలు తినకూడదు.

పెరుగు తినడం ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. పెరుగు ఒక పోషకమైన ఆహారం.. ఇది జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది.. ఇంకా శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇస్తుంది.. పెరుగులోని లాక్టోబాసిల్లస్ వంటి మంచి బ్యాక్టీరియా వల్ల పేగు ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అందుకే.. పెరుగును మన ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే.. కొన్ని ఆహార పదార్థాలను పెరుగుతో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల తీవ్రమైన సమస్యలు వస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.. అవేంటో తెలుసుకుందాం..

పెరుగుతో కలిపి తీసుకోకూడని ఆహార పదార్థాలు..

ఉల్లిపాయ: రైతా తయారీలో పెరుగు.. ఉల్లిపాయలను ప్రత్యేకంగా ఉపయోగిస్తారు. చాలా మందికి ఇది ఇష్టం. కానీ ఉల్లిపాయ, పెరుగు కలిపి తినడం వల్ల అజీర్ణం, అసిడిటీ వంటి సమస్యలు వస్తాయి.

పాలు: పాలు %-% పెరుగు వేర్వేరు ప్రభావాలను కలిగిస్తాయి. దీనివల్ల కడుపులో గ్యాస్, ఉబ్బరం, అజీర్ణం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి, పాలు %-% పెరుగును కలిపి తినకూడదు.వేయించిన ఆహారాలు: పెరుగును వేయించిన ఆహారాలతో కలిపి తినకూడదు. వేయించిన ఆహారాలతో కలిపి పెరుగు తినడం వల్ల అజీర్ణ సమస్యలు వస్తాయి. దీనివల్ల బరువు పెరుగుతారు.

చేప: చేపలు %-% పెరుగు కలిపి తినకూడదు. ఇది శరీరంలో విషాన్ని ఉత్పత్తి చేస్తుంది.. అంతేకాకుండా, ఇది చర్మ అలెర్జీలు, ఫుడ్ పాయిజనింగ్ %-% కడుపు నొప్పులు వంటి సమస్యలను కలిగిస్తుంది.

పుల్లని పండ్లు: పెరుగును పుల్లని పండ్లతో తినకూడదు.. పెరుగు, పండ్లు జీర్ణ స్వభావాల్లో వ్యత్యాసం ఉంటుంది.. ఇది అజీర్ణం వంటి సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. అలాగే.. మసాలా పదార్థాలతో కలిపి పండ్లను తినకూడదు.

బౌలర్ల భీభత్సం..బ్యాటర్ల విధ్వంసం.

దుబాయ్‌లో జరుగుతున్న అండర్-19 ఆసియా కప్ 2025లో భారత యువ జట్టు సంచలనం సృష్టించింది. శుక్రవారం జరిగిన తొలి సెమీఫైనల్‌లో శ్రీలంకను 8 వికెట్ల తేడాతో మట్టికరిపించి టీమిండియా గ్రాండ్‌గా ఫైనల్లో అడుగుపెట్టింది. ఈ విజయంతో ఆసియా కప్ టైటిల్ పోరులో మరోసారి దాయాదుల పోరుకు రంగం సిద్ధమైంది. రెండో సెమీఫైనల్‌లో బంగ్లాదేశ్‌పై పాకిస్థాన్ విజయం సాధించడంతో ఆదివారం (డిసెంబర్ 21) జరగబోయే ఫైనల్‌లో భారత్, పాకిస్థాన్ జట్లు తలపడనున్నాయి. సీనియర్ ఆసియా కప్ తరహాలోనే జూనియర్ స్థాయిలో కూడా ఇండో-పాక్ ఫైనల్ వార్ క్రికెట్ అభిమానుల్లో సెగలు పుట్టిస్తోంది.

దుబాయ్‌లో కురిసిన భారీ వర్షం కారణంగా సెమీఫైనల్ మ్యాచ్‌లు ఆలస్యంగా ప్రారంభమయ్యాయి. దీంతో 50 ఓవర్ల మ్యాచ్‌ను కాస్తా టీ20 ఫార్మాట్ (20 ఓవర్లు)కు కుదించారు. మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన శ్రీలంక నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 8 వికెట్ల నష్టానికి 138 పరుగులు చేసింది. లంక బ్యాటర్లలో కెప్టెన్ విమత్ దిన్సర (32), చామిక హీనాతగిల (42) మాత్రమే రాణించగా, ఆఖర్లో సేతమిక 30 పరుగులతో స్కోరును పెంచాడు. భారత బౌలర్లలో స్పిన్నర్ కనిష్క్ చౌహాన్, పేసర్ హెనిల్ పటేల్ చెరో రెండు వికెట్లతో లంక నడ్డి విరిచారు.

139 పరుగుల లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన భారత్‌కు ఆరంభంలోనే షాక్ తగిలింది. కెప్టెన్ ఆయుష్ మాత్రే (7), స్టార్ ఓపెనర్ వైభవ్ సూర్యవంశీ (9) కేవలం 25 పరుగులకే అవుట్ అవ్వడంతో భారత అభిమానుల్లో కాస్త టెన్షన్ మొదలైంది. అయితే ఆ తర్వాత క్రీజులోకి వచ్చిన విహాన్ మల్హోత్రా (61 నాటౌట్), ఆరోన్ జార్జ్ (58 నాటౌట్) శ్రీలంక బౌలర్లకు చుక్కలు చూపించారు. వీరిద్దరూ మూడో వికెట్‌కు ఏకంగా 114 పరుగుల అజేయ భాగస్వామ్యాన్ని నెలకొల్పి, 18 ఓవర్లలోనే జట్టును విజయతీరాలకు చేర్చారు. ఆరోన్ జార్జ్ విన్నింగ్ ఫోర్‌తో మ్యాచ్ ముగించడం విశేషం. ఈ టోర్నీలో భారత ప్రస్థానం అజేయంగా కొనసాగుతోంది. గ్రూప్ స్టేజ్‌లో యూఏఈని 234 పరుగుల తేడాతో, మలేషియాను 315 పరుగుల తేడాతో చిత్తు చేసిన భారత్, చిరకాల ప్రత్యర్థి పాకిస్థాన్‌ను కూడా గ్రూప్ మ్యాచ్‌లో 90 పరుగుల తేడాతో ఓడించింది. టోర్నీలో వరుసగా నాలుగు విజయాలు సాధించి ఫుల్ ఫామ్‌లో ఉన్న భారత్, ఇప్పుడు ఫైనల్లో పాకిస్థాన్‌ను ఎదుర్కోబోతోంది. ముఖ్యంగా వైభవ్ సూర్యవంశీ గ్రూప్ మ్యాచ్‌ల్లో రికార్డు సెంచరీ (171) బాది ఫామ్‌లో ఉండటం, బౌలర్లు సమిష్టిగా రాణిస్తుండటం భారత్‌కు పెద్ద బలం.

ఐదో టీ20లో పరుగుల సునామీ ఖాయం

అహ్మదాబాద్‌లోని నరేంద్ర మోదీ స్టేడియం వేదికగా భారత్, దక్షిణాఫ్రికా మధ్య జరుగుతున్న ఐదో టీ20 సమరంలో టాస్ ముగిసింది. ఈ నిర్ణయాత్మక పోరులో టాస్ గెలిచిన దక్షిణాఫ్రికా కెప్టెన్ ఎయిడెన్ మార్‌క్రమ్ ముందుగా బౌలింగ్ ఎంచుకున్నాడు. దీంతో సూర్యకుమార్ యాదవ్ నేతృత్వంలోని టీమ్ ఇండియా తొలుత బ్యాటింగ్ చేయనుంది. ఐదు మ్యాచ్‌ల ఈ సిరీస్‌లో భారత్ ఇప్పటికే 2-1 ఆధిక్యంలో ఉండగా, ఈ మ్యాచ్ గెలిచి సరికొత్త చరిత్ర సృష్టించాలని పట్టుదలగా ఉంది. ఎందుకంటే ఇప్పటివరకు దక్షిణాఫ్రికాపై సొంత గడ్డపై భారత్ ఒక్క టీ20 సిరీస్ కూడా గెలవలేదు. ఈరోజు గెలిస్తే ఆ లోటు తీరిపోతుంది.

ఈ కీలక పోరు కోసం టీమిండియా ప్లేయింగ్ ఎలెవన్‌లో మూడు ప్రధాన మార్పులు చేసింది. వ్యక్తిగత కారణాలతో గత మ్యాచ్‌కు దూరమైన స్పీడ్ స్టార్ జస్‌ప్రీత్ బుమ్రా తిరిగి జట్టులోకి రాగా, గాయపడిన శుభ్‌మన్ గిల్ స్థానంలో సంజూ శాంసన్ తుది జట్టులోకి వచ్చాడు. అలాగే కుల్దీప్ యాదవ్ స్థానంలో వాషింగ్టన్ సుందర్ కు చోటు దక్కింది. నెట్స్‌లో ప్రాక్టీస్ చేస్తుండగా కాలి బొటనవేలికి గాయం కావడంతో గిల్ ఈ మ్యాచ్‌కు దూరమయ్యాడు. మరోవైపు దక్షిణాఫ్రికా జట్టు తన పేసర్ అన్రిచ్ నోకియాను పక్కన పెట్టి, స్పిన్నర్ జార్జ్ లిండేను బరిలోకి దింపింది.

ఈ మ్యాచ్‌లో అందరి కళ్లు యంగ్ సెన్సేషన్ అభిషేక్ శర్మపైనే ఉన్నాయి. విరాట్ కోహ్లీ పేరిట ఉన్న ఒక భారీ రికార్డును బద్దలు కొట్టేందుకు అతను కేవలం 47 పరుగుల దూరంలో ఉన్నాడు. ఒక క్యాలెండర్ ఇయర్ (ఏడాది)లో అత్యధిక టీ20 పరుగులు చేసిన భారత బ్యాటర్‌గా కోహ్లీ (2016లో 1614 పరుగులు) రికార్డును అభిషేక్ అధిగమించే అవకాశం ఉంది. అదే సమయంలో కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ ఫామ్ టీమిండియాను కాస్త కలవరపెడుతోంది. ఈ ఏడాది ఆడిన 18 ఇన్నింగ్స్‌ల్లో సూర్య ఒక్క హాఫ్ సెంచరీ కూడా చేయలేకపోవడంతో, ఈరోజు భారీ ఇన్నింగ్స్ ఆడాలని ఫ్యాన్స్ కోరుకుంటున్నారు.

అయితే, అహ్మదాబాద్ పిచ్ బ్యాటింగ్‌కు అనుకూలిస్తుంది కాబట్టి భారీ స్కోరు నమోదయ్యే అవకాశం ఉంది. రాత్రి వేళ మంచు కురిసే ఛాన్స్ ఉన్నందున, ఛేజింగ్ చేసే జట్టుకు ప్రయోజనం ఉంటుందని భావించి దక్షిణాఫ్రికా ఫీల్డింగ్ ఎంచుకుంది. మరి భారత బ్యాటర్లు దక్షిణాఫ్రికా బౌలర్లను ఎలా ఎదుర్కొంటారో చూడాలి.

ఇరు జట్లు స్క్వాడ్స్ ఇవే టీమిండియా : అభిషేక్ శర్మ, సంజు శాంసన్, తిలక్ వర్మ, సూర్యకుమార్ యాదవ్ (కెప్టెన్), హార్దిక్ పాండ్యా, శివమ్ దూబే, జితేష్ శర్మ (వికెట్ కీపర్), వాషింగ్టన్ సుందర్, వరుణ్ చక్రవర్తి, జస్‌ప్రీత్ బుమ్రా, అర్ష్‌దీప్ సింగ్

దక్షిణాఫ్రికా స్క్వాడ్ : క్వింటన్ డికాక్ (వికెట్ కీపర్), రీజా హెండ్రిక్స్, ఐడెన్ మార్కరం (కెప్టెన్), డెవాల్డ్ బ్రెవిస్, డేవిడ్ మిల్లర్, డోనోవన్ ఫెరీరా, జార్జ్ లిండే, మార్కో జెన్సన్, కార్బిన్ బాష్, లుంగీ ఎన్గిడి, ఓట్నీల్ బార్ట్‌మాన్

Printed at Sunday printing press 3_4297 Saraswati complex SVN colony. guntur.ap 522006. Published by Katikala Vara Prasad. at H.No. 1-94, Nekunampuram, Pokur, Prakasam, Andhra Pradesh - 523113. Editor. Katikala Vara Prasad. RNI- 2015/62250, Reg No: APTEL/25/A2843. Ph:9849707349 email:kvp6858@gmail.com