

అమ్మనబ్రోలులో జూదంపై పోలీసుల మెరుపుదాడి



క్రైమ్ కౌంటర్ స్క్వాడ్...ప్రకాశం జిల్లా.... ప్రకాశం జిల్లా నాగులుప్పలపాడు పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని అమ్మనబ్రోలు ఎస్సీ కాలనీలో జూదం ఆడుతున్న ఐదుగురిపై పోలీసులు ఆకస్మిక దాడి నిర్వహించి, వారిని అరెస్ట్ చేశారు. వారి వద్ద నుంచి రూ. 15,140 నగదు, 4 సెల్ ఫోన్లను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఎస్సీ ఆదేశాల మేరకు జిల్లా వ్యాప్తంగా అక్రమ కార్యకలాపాలపై కఠిన చర్యలు కొనసాగుతున్నాయని, ప్రజలు జూదం వంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలని, అనుమానాస్పద సమాచారం ఉంటే పోలీసులకు తెలియజేయాలని పోలీసులు విజ్ఞప్తి చేశారు. అరెస్ట్ అయిన వారిపై చట్టప్రకారం కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు...

లిప్ట్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం



ఓంగోలు క్రైశీ కౌంటర్ ప్రతినిధి, నగరంలోని ప్రకాశం భవనంలో జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో ఓంగోలు ఎంపీ మాగుంట శ్రీనివాసులురెడ్డి నిధులతో ఏర్పాటు చేసిన లిప్ట్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం ఆదివారం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఇంచార్జ్ మంత్రిఅనం రామనారాయణ రెడ్డి, సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి, డోలూ బాల వీరాంజనేయ స్వామి, ఓంగోలు పార్లమెంటు సభ్యులు మాగుంట శ్రీనివాసులు రెడ్డి, ఓంగోలు శాసనసభ్యులు దామచర్ల జనార్థన్, గిద్దలూరు శాసనసభ్యులు ముత్తుముల అశోక్ రెడ్డి, సంతనూతలపాడు శాసనసభ్యులు విజయ్ కుమార్, టూరిజం చైర్మన్ నూకసాని బాలాజీ, శాసనమండలి సభ్యులు కంచర్ల శ్రీకాంత్, దర్శి తెలుగుదేశం పార్టీ ఇంచార్జ్ గొట్టిపాటి లక్ష్మ, యుగ్రగండపాలెం తెలుగుదేశం పార్టీ ఇంచార్జ్ గూడూరి ఎరిక్సన్ బాబు, పలువురు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

చిన్నరామాపురంలో జల్లికట్టు



చంద్రగిరి, జనవరి 4: చంద్రగిరి మండలం చిన్నరామాపురంలో ఆదివారం జల్లికట్టు (పశువుల పండుగ) జరిగింది. పశువుల పండుగ (జల్లికట్టు) అట్టహాసంగా నిర్వహించారు. పరిసర గ్రామాల నుంచి పశువులను

చిన్నరామాపురం తీసుకొచ్చారు. ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. కోడెగిత్తలు, ఆవులు, దూడలకు కొమ్ములు చెలిగి, రంగులేసి సిసినటులు, దేవుళ్లు, నేతల ఫోటోలను, చెక్క పలకలతో పాటు, నగదు, వస్తు సామగ్రిని కట్టారు. మధ్యాహ్నం 2 గంటల సమయంలో నడివీధిలో పశువులను అల్లెలోకి వదిలారు. వీటిని నిలువరించి బహుమతులు సొంతం చేసుకునేందుకు యువకులు పోటీపడ్డారు. ఈ క్రమంలో వీరి మధ్య కొంత ఘర్షణ వాతావరణం నెలకొంది. పశువులను నిలువరించే క్రమంలో కిందపడటంతో పలువురికి గాయాలయ్యాయి.

ఉచిత నేత్ర వైద్య శిబిరానికి విశేష స్పందన

క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి టి.నాగ బ్రహ్మం కందుకూరు రూరల్, ఎం ఎల్ ఏ ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు చిన్న కుమారుడు సందీప్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా జిల్లా పరిషత్ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలలో ఉచిత నేత్ర వైద్య శిబిరాన్ని ఆదివారం ఏర్పాటు చేశారు. పెదకాకాని శంకర నేత్రాలయ ఆధ్వర్యంలో వైద్యులు రోగులకు కంటి పరీక్షలను నిర్వహించి ఉచితంగా మందులను అందజేశారు. కంటి ఆపరేషన్లు అవసరమైన వారికి పెదకాకాని తీసుకువెళ్లి ఆపరేషన్లు చేసే విధంగా ఏర్పాట్లను చేశారు. ఈ నేత్రవైద్య శిబిరానికి కందుకూరు నియోజకవర్గంలోని అనేక గ్రామాల నుంచి వందల సంఖ్యలో ప్రజలు తరలివచ్చారు. తొలుత సందీప్ పుట్టినరోజును పురస్కరించుకొని తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు ఏర్పాటు చేసిన భారీ కేకును సందీప్ కట్ చేశారు. వివిధ వర్గాల ప్రజలు, నాయకులు, ప్రజలు సందీప్ కు పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలను తెలియజేశారు. అనంతరం ఇంటూరి రిబ్బన్ కట్ చేసి నేత్ర వైద్య శిబిరాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏరియా ఆసుపత్రి కంటి వైద్య నిపుణులు పి.సౌమ్య ప్రసాంతి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



శ్రీ స్కందపురి బ్రాహ్మణ సేవా నూతన పాలక వర్గం



క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి కందుకూరు, శ్రీ స్కందపురి బ్రాహ్మణ సేవా సమితి పాలక వర్గం ఎన్నికలు బ్రాహ్మణ సత్తంలో ఆదివారశీ జరిగాయి. నూతన కార్యవర్గం ను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయింది. అధ్యక్షులు గా రావులకోల్లు. వెంకటేశ్వర్లు, జనరల్ సెక్రటరీగా పిన్మంరాజు ప్రభాకర్, కోశాధికారి గా వచ్చవ శివ కృష్ణ నియమించారు. 6గురు ఎగ్జిక్యూటివ్ మెంబర్లుగా ఎన్నుకొన్నారు.

ప్రయాణికుల పట్ల సిబ్బంది మర్యాదపూర్వకంగా వ్యవహరించాలి! ఆర్టీసీ ఆర్ఎం జి .సత్యనారాయణ

క్రైశీ కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి కందుకూరు, బస్సు స్టేషన్ లలో పరిసరాల పరిశుభ్రతను పాటించాలని ఓంగోలు ఆర్టీసీ ఆర్ఎం జి. సత్యనారాయణ అన్నారు. డిపో గ్యారేజ్, బస్ స్టేషన్ లను ఆదివారం తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రయాణికులు పట్ల సిబ్బంది మర్యాదపూర్వకంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. బస్సుల నిర్వహణ, బస్ స్టేషన్ ను మెరుగుపరచడానికి విలువైన సూచనలను ఇచ్చారు. ఆయన వెంట డిఎం రాపూరి శ్రీనివాసరావు, ట్రాఫిక్ సిబ్బా ప్రసాదు, తదితరులు ఉన్నారు

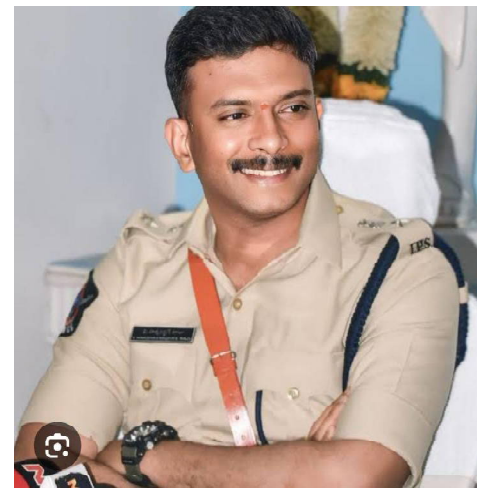


గుడ్లూరు క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి, మండలంలోని శాంతి నగరం వద్ద అదే గ్రామానికి చెందిన కొమరగిరి రామయ్య తండ్రి పేరు పోలయ్య 40 సంవత్సరాలు క్యాన్సర్ యానాది అను వ్యక్తి శాంతి నగరం విలేజ్ నుండి ఎస్టీ కాలనీకి వెళ్ళు నేషనల్ హైవేను కాలినడకన అవతల వైపుకు వెళుతుండగా గుర్తు తెలియని వాహనం ఢీకొంది. కావలి గవర్నమెంట్ హాస్పిటల్ లో చికిత్స పొందుతూ మరణించగా అతని భార్య ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నామనీ ఎస్ఐ తెలిపారు.

గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డులో కావలి కూచిపూడి చిన్నారులు ఉలభించిందిచిన కావలి ఎమ్మెల్యే కావ్య కృష్ణారెడ్డి



కావలి, కంచర్ల మల్లికార్జునరావు క్రైశీ కౌంటర్ ప్రతినిధి, శ్రీ మేధా నృత్య కళానిలయం విద్యార్థుల చారిత్రక విజయం భారత్ అట్స్ అకాడమీ ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్ లోని గచ్చిబౌలి స్టేడియంలో డిసెంబర్ 27న నిర్వహించిన భారీ కూచిపూడి నృత్య కార్యక్రమంలో గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డు సాధించిన సందర్భంగా, కావలి పట్టణానికి చెందిన శ్రీ మేధా నృత్య కళానిలయం నృత్య బృందం ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందింది. ఈ నృత్య బృందానికి గుర్తుగా ఉన్న కోవూరు సరయు కృష్ణ నేతృత్వంలో 13 మంది చిన్నారులు ఈ గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డులో పాల్గొని రికార్డును కైవసం చేసుకున్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర స్థాయిలో నిర్వహించిన ఈ ప్రతిష్టాత్మక కార్యక్రమంలో వేలాది మంది బాలబాలికలు ఏకకాలంలో కూచిపూడి నృత్య ప్రదర్శన ఇచ్చి ప్రపంచ రికార్డు నెలకొల్పగా, అందులో కావలి ప్రాంతానికి చెందిన చిన్నారుల భాగస్వామ్యం పట్టణ ప్రజలకు గర్వకారణంగా నిలిచింది. సంప్రదాయ భారతీయ నృత్యకళను ప్రపంచ వేదికపై నిలబెట్టడంలో శ్రీ మేధా నృత్య కళానిలయం విద్యార్థులు తమ ప్రతిభను చాటుకున్నారు. ఈ చారిత్రక విజయాన్ని పురస్కరించుకొని కావలి ఎమ్మెల్యే నివాసంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో, కావలి ఎమ్మెల్యే కావ్య కృష్ణారెడ్డి గుర్తు సరయు కృష్ణతో పాటు గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డులో పాల్గొన్న చిన్నారులను చిరు సత్కారంతో ఘనంగా అభినందించి ఆశీర్వాదించారు. చిన్నారుల ప్రతిభను ప్రశంసించి, వారి భవిష్యత్తు మరింత ఉన్నతంగా ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, “చిన్న వయసులోనే కాస్తీయ నృత్యకళలో ప్రావీణ్యం సాధించి గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డు స్థాయిలో పాల్గొనడం అత్యంత గర్వకారణం. గుర్తు కోవూరు సరయు కృష్ణ గారి శిక్షణ, కృషి వల్లే ఈ పిల్లలు ఇంత గొప్ప విజయం సాధించారు. కావలి పేరు ప్రపంచ పటంలో నిలిచేలా చేసినందుకు వారందరికీ హృదయపూర్వక అభినందనలు” అని అన్నారు. తల్లిదండ్రులు పిల్లలను కళల వైపు ప్రోత్సహించడమే కాకుండా, గుర్తులపై నమ్మకం ఉంచి అండగా నిలవడం వల్లే ఇలాంటి విజయాలు సాధ్యమవుతాయని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తులో కావలి ప్రాంతంలోని కళా ప్రతిభావంతులను ప్రోత్సహించేందుకు తాను ఎల్లప్పుడూ సిద్ధంగా ఉంటానని హామీ ఇచ్చారు.



క్రైమ్ కౌంటర్ స్క్వాడ్... మార్కాపురం జిల్లా...

నూతనంగా ఏర్పాటు కాబడిన మార్కాపురం జిల్లా కేంద్రంలోని జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో ఈ నెల 5వ తేదీన సోమవారం ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమం నిర్వహణ. మార్కాపురం జిల్లా ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి :జిల్లా ఇంచార్జి ఎస్సీ శ్రీ వి. హర్షవర్ధన్ రాజు, ఐపీఎస్., మార్కాపురం జిల్లా కేంద్రంలోని నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక (పబ్లిక్ గ్రివెన్స్ రీడ్రసెల్ సిస్టం, పిజిఆర్ఎస్) కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగుతుందని ఇంచార్జి జిల్లా ఎస్సీ శ్రీ వి. హర్షవర్ధన్ రాజు, ఐపీఎస్., ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. మార్కాపురం జిల్లా పరిధిలోని మార్కాపురం, గిద్దలూరు, కనిగిరి, ఎర్రగొండపాలెం నియోజక వర్గాల ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఎస్సీ, ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు...

లక్ష కోట్ల బిపీసీఎల్ తీసుకురావడంలో ఆయన కృషి మరువలేనిది ! - సీఎం చంద్రబాబు ఆశీస్సులతో దగదర్తి విమానాశ్రయం



నెల్లూరు కంచర్ల మల్లికార్జునరావు క్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి, ప్రజాసేవ చేయాలను ఒకే తలంపుతో విపిఆర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో అనేక కార్యక్రమాలు చేస్తున్నామని నెల్లూరు పార్లమెంటు సభ్యులు వేమిరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి అన్నారు. కావలి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని ఆరవ వార్డులో విపిఆర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన విపిఆర్ అమృత ధార వాటర్ ప్లాంట్ ప్రారంభోత్సవం, 15వ ఆర్థిక సంఘం నిధులతో రూ.48 లక్షలతో ఏర్పాటు చేయనున్న శంకుస్థాపన కార్యక్రమంలో కలిసి ఆయన పాల్గొన్నారు. ముందుగా వార్డుకు చేరుకున్న ప్రభాకర్ రెడ్డి కి పలికారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన వేదికపై నుంచి ప్రభాకర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రజాసేవే లక్ష్యంగా 2017లో ఉదయగిరి ప్రాంతం నుంచి విపిఆర్ అమృత ధార ప్లాంట్ ప్రారంభించామని, ఇప్పటికీ మా సంస్థ ఆధ్వర్యంలోనే మెయింటెనెన్స్ క చేస్తున్నామన్నారు. రామకోటారెడ్డి, ఉషమ్మ దంపతుల కుమారుడు ఈ ప్రాంతంలో వాటర్ ప్లాంట్ ఏర్పాటు చేయమని ఎన్నికల సమయంలో అడిగారని, ఆ మేరకు ప్లాంట్ ప్రారంభించామన్నారు. మెట్ట ప్రాంత గ్రామీణుల కోసం విపిఆర్ నేత్ర ప్రారంభించామని, ఇప్పటివరకు 12వేల మందికి కంటి పరీక్షలు చేసి 7వేల మందికి అద్దాలు అందజేశారన్నారు. ఎమ్మెల్యే కృష్ణారెడ్డి కావలి నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కోసం ఇప్పటివరకు దాదాపు రూ.480 కోట్లు తీసుకువచ్చారని, ఒక కావలి పట్టణంలోనే 212 కోట్ల పనులు జరుగుతున్నారన్నారు. ప్రజలు ఇచ్చిన అధికారాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటూ

వారి సంక్షమానికి కృషి చేసిన అవసరం ఉందన్నారు. అందులో భాగంగా ఎక్కడ ఎలాంటి సమస్యలున్న పరిష్కరిస్తున్నామన్నారు. సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు లాంటి ముఖ్యమంత్రి దొరకడం రాష్ట్ర ప్రజల అదృష్టమని, నిత్యం ప్రజా సంక్షమం కోసం తపిస్తుంటారని చెప్పారు. ఆయన సారధ్యంలో పార్టీలో పని చేయడం గర్వంగా ఉందని, ప్రతి ఒక్కరికీ కూటమి ప్రభుత్వంలో మంచి జరుగుతుందన్నారు. ఎమ్మెల్యే దగుమాటి వెంకట కృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూ రాక్షస పాలన నుంచి రామరాజ్యంలోకి నెల్లూరు పార్లమెంట్ సభ్యులు వేణు రెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి ని ఆయన నమ్మే వెంకటేశ్వర స్వామి తీసుకు వచ్చారని అన్నారు. దేవుడు ఆశీస్సులతో నెల్లూరు పార్లమెంటు సభ్యులు జిల్లా అభివృద్ధికి నిరంతరం కృషి చేస్తున్నారని ఆయన సారధ్యంలో ఎమ్మెల్యే ఉండడం మా అదృష్టం అన్నారు. లక్ష కోట్ల విలువైన బిపీసీఎల్ కంపెనీ నెల్లూరు జిల్లాకు రావడంలో విపిఆర్ కృషి ఎనలేనిది అన్నారు. ఇతర ఎంపీలు బిపిఆర్ ని విమర్శించిన తమ ప్రాజెక్టును తీసుకెళుతున్నారని వ్యాఖ్యానించిన దేనికి ఆధారకా డీపీసీఎల్ జిల్లాకు తీసుకువచ్చారన్నారు నేడు బిపీసీఎల్ తో పాటు ఇండోసోల్ కంపెనీ ఈ ప్రాంత యువతకు ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తున్నారన్నారు. మంత్రినారాయణ కృషి, వేమిరెడ్డికి ప్రభాకర్ రెడ్డి నాయకత్వం వల్ల కావలిలో 15వ ఫైనాన్స్ కమిషన్ నిధులతో ఫైవ్ లైన్ ఏర్పాటుకు శంకుస్థాపన చేశామన్నారు. ఈ రోజు కావలి నియోజకవర్గంతో పాటు జిల్లా వ్యాప్తంగా కోట్ల రూపాయలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, సిమెంట్ రోడ్లు, కాలువలు జరుగుతున్నాయంటే సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు నాయకత్వమేకారణమన్నారు. వేమిరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి ఎంపీగా నిరంతరం ప్రజలకు సేవ చేయాలన్న దృఢ సంకల్పంతో జిల్లా అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్నారని చెప్పారు. ఒక్క గంట కూడా ఖాళీగా ఉండరని, జిల్లాలో అభివృద్ధి అంటూ జరిగితే వేమిరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి వల్లేనన్నారు. కార్యక్రమంలో శ్రీశైల దేవస్థానం ప్రత్యేక ఆహ్వానితులు వేమిరెడ్డి కోటారెడ్డి కావలి ఎంపీని చైర్మన్ పోతుగంటి అలెక్స్, రాష్ట్ర సీఎల్ సప్తయన్ డైరెక్టర్ మలిశెట్టి వెంకటేశ్వర్లు, కావలి పట్టణం టిడిపి అధ్యక్షులు గుత్తికొండ కిషోర్, ప్రధాన కార్యదర్శి జ్యోతి బాబురావు, కావలి రూరల్ మండలం అధ్యక్షులు ఆవుల రామకృష్ణ, టిడిపి నాయకులు జనగర్ల మహేంద్ర, తిరివీధి ప్రసాద్, జంపాని ప్రసాద్, తలపల రమణయ్య, సోమశిల మాజీ చైర్మన్ కండ్లగుంట మధుబాబు నాయుడు, టిడిపి జిల్లా పార్టీ ట్రెజరర్ కాటంరెడ్డి రవీంద్ర రెడ్డి, టిడిపి నాయకులు కేతంరెడ్డి వినోద్ రెడ్డి, జనసేన నాయకులు గుడిహరి రెడ్డి, విపిఆర్ ఫౌండేషన్ కోఆర్డినేటర్ శంకర్, స్థానిక కూటమి నాయకులు కార్యకర్తలు ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏపీ కాట్యూ ప్రకాశం జిల్లా 11 వ వార్షికోత్సవంలో పాల్గొన్న ఎంపీటీసీ ఆకుపాటి వెంకటేష్

పామూరు, జనవరి 4, క్రైం కౌంటర్ పొదిలి వేదికగా ఏపీ కాట్యూ జిల్లాలో ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులుగా ఎన్నికైనటువంటి కాపు కమ్యూనిటీ సంబంధించినటువంటి ఉపాధ్యాయులకు అలాగే 35 సంవత్సరాల సర్వీస్ చేసి రిటైర్ అయినటువంటి ఉపాధ్యాయులకు ఈ కాట్యూ సమావేశంలో అందర్నీ సన్మానించటం గొప్ప గర్వించదగ్గ విషయమని ఈ సందర్భంగా 11వ వార్షికోత్సవ వేడుకను పురస్కరించుకుని పాల్గొన్న జిల్లా ఎంపీటీసీల సంఘం అధ్యక్షులు ఆకుపాటి వెంకటేష్ తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆకుపాటి వెంకటేష్ పదోవ తరగతి లో 570 కి పైగా మెరిట్ సాధించిన విద్యార్థులకు రూ- 20,000 నగదు ప్రోత్సాహం ఆకుపాటి అందించారు. ఏపీ కాట్యూ తరువున అభినందనలు తెలియచేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జిల్లా అధ్యక్షులు బీసా బత్తిన శ్రీనివాసరావు, ప్రధాన కార్యదర్శి తాము శ్రీనివాసరావు, కోశాధికారి గంగాధర్ మరియు, జనసేన నాయకులు శ్రావణి వెంకటేశ్వర్లు, గద్దె సుధాకర్ , ఇండ్ల నరసింహారావు, మరియు పలువురు కాపు ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు మరియు



తల్లిదండ్రులు ప్రజా ప్రతినిధులు అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భోగాపురం ఎయిర్పోర్ట్ మైలురాయిపై వైఎస్ జగన్ హర్షం..



క్రైం కౌంటర్ స్టూన్ : భోగాపురం అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో తొలి విమానం ల్యాండ్ కావడం ఆంధ్రప్రదేశ్ అభివృద్ధి పథంలో ఒక చారిత్రాత్మక ఘట్టమని మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి అభివర్ణించారు. విశాఖపట్నం నగరాన్ని గ్లోబల్ హబ్ గా తీర్చిదిద్దాలనే తమ 'విజన్ వైజ్ఞాన్ లక్ష్యం వైపు పడిన కీలక అడుగుగా దీనిని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టు పట్టాలెక్కడం వెనుక తమ ప్రభుత్వ నిరంతర కృషి దాగి ఉందని, ఉత్తరాంధ్ర ప్రజల చిరకాల స్వప్నం నెరవేరుతున్నందుకు ఆయన తన ట్విట్టర్ (+) వేదికగా సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి తమ హయాంలో తీసుకున్న నిర్ణయాత్మక చర్యలను జగన్ ఈ సందర్భంగా గుర్తించారు.

హరీశ్ రావు వ్యాఖ్యలకు ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి కౌంటర్

క్రైం కౌంటర్ స్టూన్ : తెలంగాణ మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు చేసిన ఆరోపణలపై సర్వేపల్లి టిడిపి ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి స్పందించారు. ఏపీ వాళ్లు నీరు దోచుకుంటున్నారనే హరీశ్ రావు ఆరోపణల్లో వాస్తవం లేదని సోమిరెడ్డి స్పష్టం చేశారు. బీజేఎస్ ఆరోపణలకు ప్రజలు ఎన్నికల్లో సమాధానం చెప్పారని, అబద్ధపు ఆరోపణలతో ఓట్లు రావని అన్నారు. ఏడాదికి వేల టీఎంసీల నీరు సముద్రంలో కలుస్తున్నాయని, వాటిని సద్వినియోగం చేసుకొని రాయలసీమ వంటి ప్రాంతాలకు నీటిని అందించేందుకు కూటమి ప్రభుత్వం ప్రయత్నిస్తోందని సోమిరెడ్డి తెలిపారు.



బిజెపి ఓబీసీ మోర్చా ప్రకాశం జిల్లా కార్యదర్శిగా పేరమన విజయ్ కుమార్ చారి



పామూరు, జనవరి 4, క్రైం కౌంటర్ బిజెపి ఓబీసీ మోర్చా ప్రకాశం జిల్లా కార్యదర్శిగా కనిగిరి నియోజకవర్గం పామూరు గ్రామానికి చెందిన ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర విశ్వబ్రాహ్మణ యువజన సంఘం సభ్యులు పేరమన విజయ్ కుమార్ చారి నియమితులయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఒంగోలులో జరిగిన బిజెపి ఓబీసీ మోర్చా జిల్లా కార్యవర్గ సమావేశంలో ప్రకాశం జిల్లా నూతన కార్యవర్గాన్ని ఎన్నుకున్నారు. ఈ మేరకు జిల్లా బిజెపి ఓబీసీ మోర్చా అధ్యక్షులు అధ్యక్షులు దండం శ్రీనివాసరావు ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. అనంతరం విజయ్ కుమార్ చారి మాట్లాడుతూ ఈరోజు తన కృషిని జిల్లా నాయకత్వం గుర్తించి మండల స్థాయి నాయకుడి నుంచి జిల్లా స్థాయి నాయకుడి వరకు ప్రోత్సహించిన మండల, నియోజకవర్గ, జిల్లా స్థాయి నాయకులకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. జిల్లాలో ఉన్న ఓబీసీ నేతలందరినీ కలుపుకొని పోయి ఓబీసీ లో ఉన్నవారందరి సమస్యలు, సూచనలు తెలుసుకొని వాటి పరిష్కారానికి మరియు జిల్లాలో ఓబీసీ మోర్చా బలోపేతానికి కృషి చేస్తానని ఒక ప్రకటన తెలిపారు. ఈ బిజెపి ఓబీసీ మోర్చా ప్రకాశం జిల్లా కార్యదర్శిగా నియామకానికి కృషిచేసిన రాష్ట్ర బిజెపి అధ్యక్షులు మాధవ్, రాష్ట్ర బిజెపి ఓబీసీ మోర్చా అధ్యక్షులు రొంగల గోపి శ్రీనివాస్, జిల్లా బిజెపి అధ్యక్షులు సెగ్గం శ్రీనివాసులు, జిల్లా బిజెపి ఉపాధ్యక్షులు నరాల శ్రీనివాసరెడ్డి, జిల్లా బిజెపి ఓబీసీ మోర్చా అధ్యక్షులు దండం శ్రీనివాసరావు, పామూరు మండల బిజెపి అధ్యక్షులు ఉమ్మడిశెట్టి శ్రీని మరియు బిజెపి నాయకులకు, కార్యకర్తలకు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.

వికలాంగుల మధ్య ఇంటూరి సందీప్ పుట్టినరోజు వేడుకలు



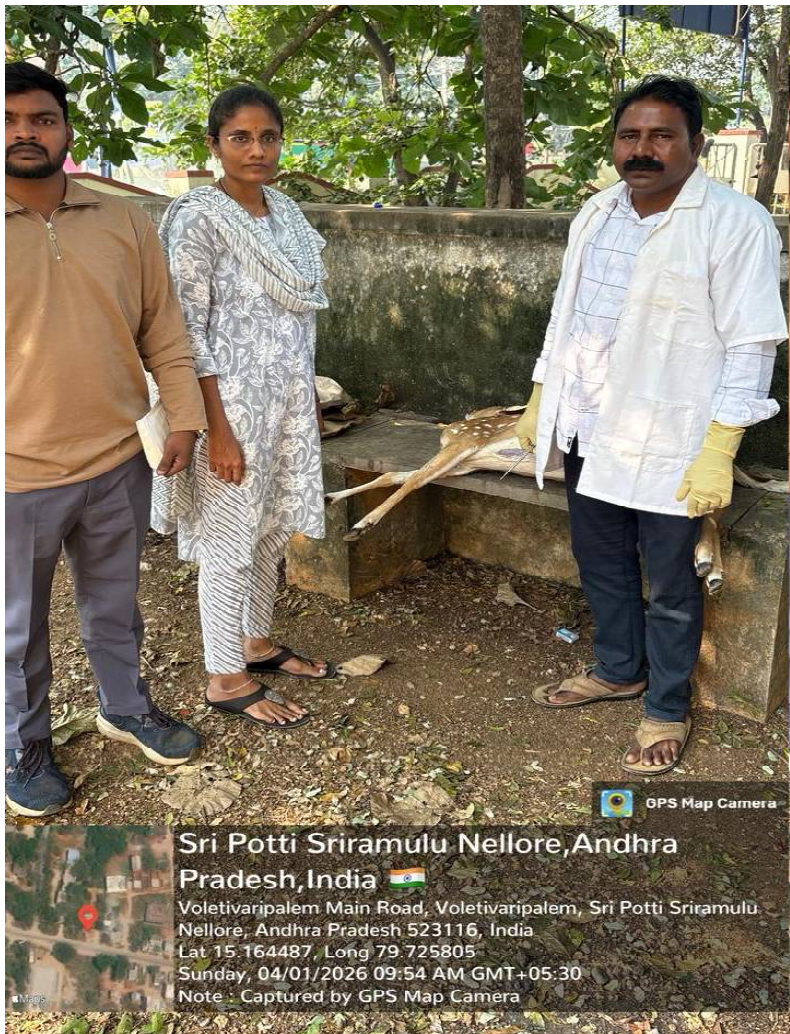
క్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి కందుకూరు, ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు చిన్న కుమారుడు సందీప్ తన పుట్టినరోజు వేడుకలను, పట్టణంలోని స్వర్ణ స్వయంకృషి మాసనిక దివ్యాంగుల పాఠశాలలో ఆదివారం జరుపుకున్నారు. బంధువులు, మిత్రులు, సన్నిహితులతో కలిసి పాఠశాలలో కేక్ కట్ చేసి, దివ్యాంగ విద్యార్థులకు తినిపించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల డైరెక్టర్ సుబ్బారెడ్డి సహా సిబ్బంది, వార్డు నాయకులు సందీప్ కు పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అనంతరం పాఠశాల విద్యార్థులకు సందీప్ ఉచితంగా నోటు పుస్తకాలు, పెన్నులు అందించారు. సాయంత్రం విద్యార్థులందరికీ భోజన వసతి ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు సతీమణి సౌజన్య, కుమారుడు అవినాష్, పార్టీ నాయకులు నల్లూరి సూర్యనారాయణ, ముప్పువరపు వేణు, గుమ్మ శివ మచ్చ మనోహర్ చల్లా మహేంద్ర, చుంచు వేణు కొండలరావు అత్యంత శివకృష్ణ నాదెండ్ల మధు, కొండల్, లక్ష్మణరావు, చక్క కేశవ, బద్దిపూడి శికామణి పాల్గొన్నారు.

గంజాయి విక్రేతలు, వినియోగ

దారులతో సహా 14 మంది అరెస్ట్

క్రైం కౌంటర్ స్టూన్ : గుంటూరు జిల్లాలో గంజాయి విక్రయం, వినియోగానికి పాల్పడుతున్న నలుగురు విక్రేతలు, 10 మంది వినియోగదారులతో సహా మొత్తం 14 మందిని పెదకాకాని పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. నిందితుల వద్ద నుంచి 4.95 కిలోల గంజాయిని స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు గుంటూరు జిల్లా ఎస్పీ వకుల్ జిందాల్ తెలిపారు. పెదకాకాని గ్రామంలోని పిహెచ్సీ సమీపంలో పాడుబడిన షెడ్లో గంజాయి కార్యకలాపాలు జరుగుతున్నాయన్న సమాచారం మేరకు దారులు నిర్వహించి నిందితులను అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు చెప్పారు. గంజాయి, అసాంఘిక శక్తుల రహిత జిల్లాగా గుంటూరును తీర్చిదిద్దేందుకు కార్టన్ సెర్వీలు, ప్రత్యేక తనిఖీలు కొనసాగిస్తామని ఎస్పీ స్పష్టం చేశారు.

గుర్తు తెలియని వాహనం ఢీ జంక్ మృతి



పలేటివారిపాలెం క్రైశీ కౌంటర్ ప్రతినిధి పోకూరి మాల్యాద్రి మండలంలోని అయ్యవారిపల్లి గ్రామం 167/బినేషనల్ హైవే దగ్గర రోడ్డు దాటు తున్నప్పుడు గుర్తు తెలియని వాహనం ఢీకొని రెండు సంవత్సరాల ఆడ పొడ దుప్పి (జింక) తల దగ్గర తీవ్ర గాయం అయింది. ఫారెన్స్ అధికారులు గార్డు హనుమంతరావు, సెక్షన్ అధికారి సురేష్ కు వి వి పాలెం సహాయ సంచాలకులు డా ఇ. చెన్నకేశవులుకు సమాచారం తెలియజేశారు. ఆయన ఆదేశాల మేరకు పోకూరు పశు వైద్యులు డా యస్. సుధాకర్ పొడ దుప్పికి శవ పరీక్షను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమం లో మొదలై ఈ వెటరినరీ క్లినిక్ పశు వైద్యులు వాసంతి సిబ్బంది కిరణ్, అభి అటవీ శాఖ అధికారులు హాజరయ్యారు.

నవజాత శిశువులు, చిన్నపిల్లల

వైద్యంలో ఆధునిక చికిత్సా విధానాలు

శిశువులను కాపాడడంలో పిడియాట్రిషియన్లు కీలకపాత్ర. పిడియాట్రిక్ వైద్య సదస్సులో 400కిపైగా వైద్యులు హాజరు.



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్... విజయవాడ:- పుట్టిన శిశువు(నవజాత శిశువు)లను కాపాడడంలో వైద్యుల పాత్ర అమోఘమని అను హాస్పటల్స్ గ్రూప్ ఛైర్మన్ డాక్టర్ గాజుల రమేష్ అన్నారు. ఆదివారంనాడు ఎనికేపాడులోని అను మైజేబిలో జరిగిన పిడియాట్రిక్ వైద్య సదస్సుకు రాష్ట్రం నలుమూలలు నుండి 400 మందికి పైగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కార్యక్రమానికి అను మైజేబీ మరియు ఇండియన్ అకాడమీ ఆఫ్ పిడియాట్రిక్స్ సౌజన్యంతో జరిగిన వైద్య సదస్సులో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న డాక్టర్ గాజుల రమేష్ మాట్లాడుతూ, నవజాత శిశువుల వైద్యంలో ఎన్నో ఆధునిక మార్పులు సంభవించాయని, సకాలంలో నిపుణులైన వైద్యులను సంప్రదించడం ద్వారా శిశు మరణాలు తగ్గించవచ్చని పేర్కొన్నారు. నేడు వైద్యరంగంలో పెనుమార్పులు సంభవించి ఆధునిక చికిత్సలు అందించడంలో పిడియాట్రిషియన్స్ పాత్ర కీలకంగా మారిందన్నారు. ఈ సందర్భంగా నిపుణులైన వైద్యులచే వర్క్ షాప్ నిర్వహణ, ప్యానెల్ వైద్యులచే గ్రూపు డిస్కర్షన్స్ నిర్వహించారు. సదస్సులో పెద్దఎత్తున వైద్య విధార్థులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అను మైజేబీ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ కె.శ్రీదేవి, డైరెక్టర్ డాక్టర్ ఎన్.కిరణ్ కుమార్, డైరెక్టర్ కె.రవికుమార్, పిడియాట్రిక్ వైద్య బృందం డాక్టర్ బి.రేవంత్, డాక్టర్ ఎం.ఎన్.శేఖర్, డాక్టర్ గోవిందరాజులు, డాక్టర్ జోత్స్న ముత్యాల, డాక్టర్ పవన్ కళ్యాణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు...

మట్టిని మింగేస్తున్న తోడేళ్లు..

చెరువుల్లో, కొండల్లో అక్రమ తవ్వకాలు చోద్యం చూస్తున్న అధికార యంత్రాంగం



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్... మార్కాపురం జిల్లా... తర్లుపాడు.మండలంలోని చెరువులపై అక్రమార్కుల కన్ను పడింది. ప్రభుత్వ భూములు బరితెగించి యంత్రాలతో యదేచ్ఛగా తవ్వకాలు సాగిస్తూ మట్టిని తరలిస్తున్నారు. క్షతస్థాయిలో నిఘా నిద్రావస్తలో జరుగుతుండగా, అధికారుల పర్యవేక్షణ కొరవడింది. చెరువులు, కొండలను పిండి చేస్తున్న ఇదేమని ప్రశ్నించే వ్యవస్థ లేదు. కొందరు పలుకుబడితో దర్జాగా తవ్వేసి రవాణా చేస్తూ సొమ్ము చేసుకుంటున్నారు. ప్రభుత్వ భూముల్లోనూ బరితెగించి పాగా వేసి దుండా సాగిస్తున్నారు. ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం మట్టి కావలసినవారు అధికారులకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలి. వ్యవసాయం చేసే రైతులకు ఉచితంగా అనుమతిస్తారు. ఇతర వాణిజ్య, నిర్మాణరంగం,

పండగ తర్వాత మన జిల్లాలోనూ రెవెన్యూ క్లినిక్లు

క్రెం కౌంటర్ న్యూస్ : చిత్తూరు కలెక్టరేట్, జనవరి 4 భూ సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యంగా సంక్రాంతి పండగ తర్వాత మన జిల్లాలోనూ రెవెన్యూ క్లినిక్లను ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేయనుంది. ఇప్పటికే అమలవుతున్న పీజీఆర్ఎ?అబలీత్రీస(ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక)కు అనుబంధంగా వీటిని ఏర్పాటు చేయనున్నారు. దీనికోసం విధి విధానాలను సూచిస్తూ సీసీఎల్ఎ ఆదేశాలు జారీ చేసింది.

రికార్డులతో సిద్ధం క్లినిక్లో తహసీల్దార్లు, ఆర్డీవోలు, సిబ్బందితోపాటు అడంగళ్, 10-1 ఖాతాలు, ఎస్ఎ?అబలీత్రీస(సెటిల్మెంట్ ఫయిర్ అడంగళ్), వెట్ల్యాండ్, ఓఆర్సీఎంఎస్, తదితర రికార్డులు అందుబాటులో ఉంటాయి.

రిసెన్సన్ ప్రతి రెవెన్యూ క్లినిక్లోనూ రిసెన్సన్ ఉంటుంది. అర్జీదారుడిని కౌంటర్కు పిలిచి అతడినుంచి ప్రాథమిక వివరాలు, పత్రాలు తీసుకుంటారు. వాటిని నిర్దేశిత ఫార్మాట్లో సమారు చేస్తారు.

సమస్యల వారీగా వర్గీకరణ ఆర్వోఆర్, పట్టాదార్ పాసుపుస్తకం, ఆర్వోఎ?అబలీత్రీసఆర్, వన్-70 సంబంధించినవి, రీ సర్వే ఇలాంటివి మొత్తం 14 రకాల సమస్యలుగా అర్జీలను వర్గీకరిస్తారు. వాటికి అనుగుణంగా 14 టేబుళ్లు, సిబ్బందిని ఏర్పాటు చేస్తారు. సమస్య ఏ విభాగానికి సంబంధించిందో గుర్తించి అర్జీదారులను ఆ టేబుల్ వద్దకు పంపిస్తారు. తహసీల్దార్తో మాట్లాడాచ్చు అర్జీదారుడి నుంచి వివరాలు తీసుకున్నాక తహసీల్దార్తో మాట్లాడిస్తారు. సివిల్

వివాదాలైతే కోర్టుకెళ్లాలని సూచిస్తారు. తహసీల్దార్ కూడా వీఆర్సీ, ఆర్ఐఐ, సర్వేయర్లతో మాట్లాడి సమాచారం తీసుకుంటారు. పరిష్కారం దొరక్కపోతే క్షతస్థాయికి..

సాధ్యమైనంత వరకు రెవెన్యూ క్లినిక్లలో అధికారుల వద్ద ఉండే పైళ్ల ఆధారంగా సమస్యను పరిష్కరిస్తారు. అలా పరిష్కరించలేనప్పుడే క్షతస్థాయి విచారణకు ఆదేశిస్తారు. ఈ విషయాన్ని టీటీటీ (యాక్షన్ టేకర్ రిపోర్ట్)లో సమారు చేస్తారు. వీఆర్సీ, సర్వేయర్, ఆర్ఐఐ అందుకు అనుగుణంగా విచారణ లేదా సర్వేచేసి ఫోటోలు తీసి నివేదికలను సమర్పిస్తారు.

ఆన్లైన్లో దరఖాస్తు ఆర్వోఆర్ కేసుల్లో అప్పీల్ అవసరమైతే తహసీల్దార్, ఆర్డీవోలు స్పందిస్తారు. ఓఆర్సీఎంఎస్ ద్వారా అప్పీల్చేసి సంబంధిత పక్షాల నోటీసు ఇస్తారు. మ్యుటేషన్, ఎఫ్ఎంసీ, వన్లీ తదితర సేవలైతే సేవాకౌంటర్కు అర్జీదారుడిని పంపి ఆన్లైన్లో దరఖాస్తు చేయిస్తారు. రెవెన్యూ క్లినిక్ ఏటీటీ జత చేస్తారు. తొలుత చిత్తూరులో..

రెవెన్యూ క్లినిక్లను చిత్తూరుతోపాటు మిగిలిన రెవెన్యూ డివిజన్లలో ఏర్పాటు చేస్తారు. ప్రస్తుతం కొత్త పట్టాదారు పాసుపుస్తకాల పంపిణీ ఈసెల్ తొమ్మిదో తేదీవరకు కొనసాగుతున్న దృష్ట్యా రెవెన్యూ సిబ్బంది పూర్తిగా ఇండులో నిమగ్నమై ఉన్నారు. సంక్రాంతి తర్వాత జిల్లా కేంద్రంలో ప్రయోగాత్మకంగా ఏడెనిమిది మండలాలతో కలిపి కలెక్టరేట్లో రెవెన్యూ క్లినిక్ ఏర్పాటు చేస్తారు. ఆ తర్వాత మిగిలిన రెవెన్యూ కేంద్రాల్లో ఏర్పాటు చేయనున్నారు.

భవిష్యత్తులో చేపట్టబోయే మెగా సాఫ్ట్ ఈవెంట్ల గురించి ప్రధాని మోదీ కీలక వ్యాఖ్యలు



క్రెం కౌంటర్ న్యూస్ : భారతదేశం క్రీడా రంగంలో సరికొత్త శిఖరాలను అధిరోపించే దిశగా అడుగులు వేస్తోందని ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ తెలిపారు. వారణాసిలో 72వ జాతీయ వాలీబాల్ ఛాంపియన్ షిప్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా పాల్గొన్న ఆయన.. క్రీడాకారులను ఉద్దేశించి ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా భారత్ భవిష్యత్తులో చేపట్టబోయే మెగా సాఫ్ట్ ఈవెంట్ల గురించి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. 2036 ఒలింపిక్ క్రీడలకు ఆతిథ్యం ఇవ్వడమే లక్ష్యంగా భారత్ ముమ్మర ప్రయత్నాలు చేస్తోందని ప్రధాని వెల్లడించారు. ఈ ప్రతిష్టాత్మక

ఈవెంట్ హక్కులను దక్కించుకోవడానికి ఎక్కడా రాజీపడకుండా కృషి చేస్తున్నామన్నారు. అలాగే, 2030 కామన్వెల్త్ గేమ్స్ కూడా భారత్లోనే జరగనున్నాయని మోదీ స్పష్టం చేశారు. అంతర్జాతీయ స్థాయి క్రీడా పోటీలను విజయవంతంగా నిర్వహించడంలో భారత్ తన సత్తాను చాటుతోందని, గత దశాబ్ద కాలంలో అందర్-17 ఫిఫా వరల్డ్ కప్, హాకీ వరల్డ్ కప్, చెస్ టోర్నమెంట్లతో సహా 20కి పైగా అంతర్జాతీయ ఈవెంట్లను మన దేశం విజయవంతంగా నిర్వహించిందని గుర్తు చేశారు. వాలీబాల్ క్రీడ గొప్పతనాన్ని వివరిస్తూ ఇది కేవలం ఆట మాత్రమే కాదని, సహకారం, సమతుల్యత కూడిన ప్రక్రియ అని మోదీ అభివర్ణించారు. బంతిని కింద పడకుండా గాలిలోనే ఉంచేందుకు చేసే ప్రయత్నంలో క్రీడాకారుల పట్టుదల కనిపిస్తుందన్నారు. షీమ్ ఫస్ట్ అనే నినాదంతో ప్రతి క్రీడాకారుడు జట్టు విజయం కోసమే ఆడాలని సూచించారు. వ్యక్తిగత వైపుణ్యాలు వేరైనా, సమష్టి కృషితోనే విజయాలు సాధ్యమవుతాయని పేర్కొన్నారు. జనవరి 4 నుంచి 11 వరకు జరగనున్న ఈ 72వ జాతీయ వాలీబాల్ టోర్నీలో దేశవ్యాప్తంగా వివిధ రాష్ట్రాలు, సంస్థల నుంచి 58 జట్లు పాల్గొంటున్నాయి. సుమారు 1,000 మందికి పైగా క్రీడాకారులు తమ ప్రతిభను ప్రదర్శించనున్నారు. ఈ టోర్నీ ద్వారా భారతీయ వాలీబాల్లో ఉన్న అత్యుత్తమ ప్రమాణాలు, క్రీడాస్ఫూర్తి వెలుగులోకి వస్తాయని నిర్వాహకులు ఆశిస్తున్నారు.



సినిమా



వాళ్లలాగా చెయ్యమని నన్ను బలవంతం చేసేవారు.

సౌత్ ఇండస్ట్రీలో ఓ వెలుగు వెలిగిన హీరోయిన్లలో మీనా ఒకరు. చైల్డ్ ఆర్టిస్టుగా తెరంగేట్రం చేసి ఆ తర్వాత కథానాయికగా మెప్పించింది. మెగాస్టార్ చిరంజీవి, వెంకటేశ్, నాగార్జున, బాలకృష్ణ, రజనీకాంత్ వంటి స్టార్ హీరోలతో బ్లాక్ బస్టర్ హిట్స్ చేసింది. దశాబ్దాలపాటు ఇండస్ట్రీని శాసించింది. ఇప్పటికీ సహాయ నటిగా ప్రేక్షకులను అలరిస్తుంది. ఈ క్రమంలోనే ఓ ఇంటర్వ్యూలో మీనా మాట్లాడుతూ తన కెరీర్ గురించి ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. ఒకప్పుడు గ్లామర్ పాత్రలకు ప్రాధాన్యతనిచ్చి, అటువంటి పాత్రలు చేయలేదని బాధపడినట్లు తెలిపారు. అయితే పాత్రల ఎంపిక, నటనకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం తన కెరీర్ ను మరింత అందంగా మార్చిందని అన్నారు. అలాగే అందరూ హీరోయన్ల మాదిరిగానే తనను కూడా గ్లామర్ రూల్స్ చేయాలని బలవంతం చేశారని చెప్పుకొచ్చింది. నటి మీనా మాట్లాడుతూ.. ఒకప్పుడు తాను కూడా గ్లామర్ పాత్రలు చేస్తే మరింత గుర్తింపు వస్తుందేమోనని భావించినట్లు తెలిపారు. ఒకప్పుడు గ్లామర్ పాత్రలు చేసే నటీమణులకు లభించే ప్రాధాన్యత, గుర్తింపు చూసి, తాను కూడా అలాంటి పాత్రలు చేయాలనుకున్నానని మీనా తెలిపారు. “నేను కూడా హీరోయిన్లే కదా, వాళ్లకంటే సీనియర్ని. నాకెందుకు ఈ గుర్తింపు దొరకడం లేదు?” అని భావించి, అప్పుడు తన తల్లి వద్ద బాధపడిన సందర్భాలను గుర్తుచేసుకున్నారు. కేవలం గ్లామర్ మాత్రమే కాదని, తన పాత్రల ఎంపిక, వైవిధ్యభరితమైన క్యారిక్చర్లు తన కెరీర్ ను నిలబెట్టాయని ఆమె అన్నారు. ముఖ్యంగా రోజుతో ఒకరికొకరం పోటీపడేవారమని, ఒకరు చేయని సినిమాను మరొకరు చేసేవారమని, “మీనా-రోజా, రోజా-మీనా” అన్నట్లు ఉండేదని ఆమె గుర్తుచేసుకున్నారు. గ్లామర్ పాత్రల ఒత్తిడి గురించి అడగగా, కెరీర్ ప్రారంభంలో పెద్దగా లేకపోయినా, తర్వాత “మీరు కూడా చేయాలి, చేస్తే తప్పు లేదు” అని చాలా మంది ప్రయత్నించారని మీనా అన్నారు. తాను కూడా ప్రయత్నించాలని అనుకొని, ప్రభుదేవా సినిమా కోసం ఒకసారి స్విమ్ సూట్ ను నటించానని తెలిపారు. అయితే, ఆ డ్రెస్ వేసుకున్న వెంటనే తాను చాలా అసౌకర్యంగా భావించానని, మేకప్ రూమ్ నుండి బయటకు రావడానికి కూడా ఇబ్బంది పడ్డానని చెప్పారు. “ఈ హీరోయిన్స్ అందరూ ఎలా చేస్తున్నారూ బాబూ” అని నిజంగానే ఆశ్చర్యపోయానని అన్నారు. కమిటీమెంట్ ఇచ్చాను కాబట్టి చేశానని, అది తన కెరీర్ లో ఒక్కసారి మాత్రమే జరిగిందని మీనా స్పష్టం చేశారు.



కొబ్బరినీరు మంచిదే కానీ.. వీరికి మాత్రం డేంజర్! అస్సలు తాగొద్దు

కొబ్బరినీరు అనేది సహజమైన సూపర్ ఎనర్జీ డ్రింక్ గా చెబుతారు. ఆరోగ్యంగా ఉన్నవారైనా, అనారోగ్యంతో ఉన్నవారైనా కొబ్బరి నీరు తాగవచ్చని అంటారు. ఇందులో ఎలక్ట్రోలైట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. డి హైడ్రేషన్ ను నివారించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. ఇందులో కేలరీలు కూడా తక్కువగా ఉంటాయి. కొబ్బరినీరు చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపర్చడంతోపాటు జీర్ణ సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. ఇలాంటి అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్న కొబ్బరినీటిని కొందరు మాత్రం తీసుకోకపోవడమే మంచిదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అలాంటి వారు కొబ్బరి నీరు తీసుకుంటే ఇతర సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉందంటున్నారు. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు కొబ్బరి నీటిలో నీటిలో సహజ చక్కెర ఉంటుంది (200 మి.లీ.కి దాదాపు 6-7 గ్రాములు). ఇది ఇతర శీతల పానీయాల కంటే తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ.. ఇది మధుమేహం ఉన్నవారిలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను వేగంగా పెంచుతుంది. అందుకే, డాక్టర్ నిర్దేశించిన విధంగా మాత్రమే తీసుకోవాలి.

మూత్రపిండాల వ్యాధి బాధితులు మూత్రపిండాల వ్యాధి ఉన్నవారికి కొబ్బరి నీరు ప్రమాదకరమనే చెప్పాలి. ఎందుకంటే.. ఇందులో అధిక స్థాయిలో పొటాషియం ఉంటుంది. మూత్రపిండాలు ఈ పొటాషియాన్ని ఫిల్టర్ చేయలేనప్పుడు.. రక్తంలో పొటాషియం స్థాయిలు పెరిగే ‘హైపర్ కలేమియా’ అనే పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. ఇది హృదయ స్పందన రేటులో మార్పులు, కండరాల బలహీనతకు కారణమవుతుంది. అలెర్జిక్ సమస్యలు ఉన్న వ్యక్తులు కొబ్బరి నీరు లేదా కొబ్బరి సంబంధిత ఉత్పత్తులను తినేటప్పుడు అలెర్జిక్ లు ఎదుర్కొనే వ్యక్తులు కొబ్బరి నీళ్ళకు దూరంగా ఉండాలి. వీరు కొబ్బరి నీరు తీసుకోవడం వల్ల దురద, చర్మంపై ఎర్రటి మచ్చలు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది వంటి లక్షణాలు ఎదుర్కోవచ్చు.

జలుబు, జ్వరం బాధితులు ఆయుర్వేదం ప్రకారం.. కొబ్బరి నీళ్ళు శరీరాన్ని చల్లబరుస్తాయి. అందువల్ల, జలుబు, దగ్గు లేదా గొంతు నొప్పి ఉన్న సమయంలో కొబ్బరి నీళ్ళు తాగడం వల్ల కఫం పెరుగుతుంది. దీంతో వారికి వ్యాధి నయం కావడం ఆలస్యం అవుతుంది. బీబీ బాధితులు కొబ్బరి నీళ్ళలోని పొటాషియం రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడినప్పటికీ.. బీబీ మందులు వాడేవారు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. బీబీ మాత్రంతో పాటు కొబ్బరి నీరు తాగడం వల్ల శరీరంలో అధిక పొటాషియం స్థాయిలు ఏర్పడతాయి. ఇతర సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. ఎలక్ట్రోలైట్-నిరోధిత ఆహారం పాటించేవారు వైద్యుల సలహాతో గుండె జబ్బులు లేదా ఇతర ఆరోగ్య సమస్యల కారణంగా పొటాషియం, సోడియం స్థాయిలను నియంత్రితంలో ఉంచుకునేవారు కూడా కొబ్బరినీరుకు దూరంగా ఉండాలి. లేదంటే కొబ్బరి నీరు వారి శరీరంలోని లవణాల సమతుల్యతను దెబ్బతీస్తుంది. వారి ఆరోగ్యపరమైన ఇబ్బందులు ఏర్పడవచ్చు. అందుకే ఇలాంటి మాత్రం కొబ్బరినీరును వైద్యుల సూచించిన మేరకు తీసుకోవడం లేదా? మానేయడం చేస్తే మంచిది.



ఇదేం చేస్తుంటే అనుకునేరు..

కీర దోసకాయ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దీనిని తరచుగా సలాడ్లలో, రైతాలలో లేదా జ్యూస్ లా తీసుకుంటూ ఉంటారు. ఇందులో దాదాపు 95 శాతం నీరు ఉండటం వల్ల ఇది శరీరానికి హైడ్రేషన్ అందిస్తుంది. బరువు తగ్గడానికి, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి కీరదోస అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. అంతేకాకుండా, విటమిన్ కె, విటమిన్ సి, పొటాషియం లాంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు ఇందులో పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అయితే, ఈ పోషక ప్రయోజనాలతో పాటు, కొందరికి కీర దోసకాయ ఆరోగ్య సమస్యలను తీవ్రతరం చేయవచ్చని ప్రముఖ న్యూట్రిషన్ శాస్త్రాచార్య తెలిపింది. ఆయుర్వేదం ప్రకారం.. కీర దోసకాయ తింటే చలవ చేస్తుందని అంటారు. శరీరంలో చల్లదనం వల్ల వచ్చే సమస్యలతో బాధపడేవారు దీనిని అస్సలు తినకూడదు. ముఖ్యంగా ఆస్తమా, జలుబు, దగ్గు, శ్లేష్మం, సైనస్ లేదా ఉబ్బసం లాంటి సమస్యలున్నవారు పూర్తిగా పక్కకు పెట్టాలి. అలాగే కీరదోస ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల వాతాన్ని పెంచుతుంది. ఇప్పటికే కీళ్ల నొప్పులు లేదా శరీరంలో వాపుతో బాధపడేవారు కీరదోసకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. కీర దోసకాయలో ఫైబర్ అధికంగా ఉన్నప్పటికీ, సెనిటివ్ జీర్ణవ్యవస్థ ఉన్నవారికి ఇది కొన్ని ఇబ్బందులను కలిగించవచ్చు. ఇందులో ఉండే కుక్కుర్బిటాసిన్ అనే సమ్మేళనం వల్ల ఇరిటబుల్ బొల్ సిండ్రోమ్ (Xడి) లాంటి జీర్ణ సమస్యలున్నవారికి గ్యాస్, ఉబ్బరం లేదా అజీర్ణం లాంటి లక్షణాలు కనిపించవచ్చు. కీర దోసకాయలో అధిక నీటి శాతం ఉండటం వల్ల మాత్ర విసర్జన సమస్యలతో బాధపడేవారు దీనిని ఎక్కువగా తీసుకుంటే తరచుగా మాత్ర విసర్జన అవసరమై ఆసౌకర్యానికి గురికావచ్చు. డయాబెటిస్ రోగులకు కీరదోసకాయలు సాధారణంగా సురక్షితమైనవిగా పరిగణిస్తారు. అయితే, కీరదోసకాయ గింజలు ఇస్సులిన్ లేదా గ్లూకోజ్ తగ్గించే మందులు తీసుకునేవారిలో సమస్యలను సృష్టించవచ్చు. పెద్ద మొత్తంలో గింజలు తీసుకుంటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అకస్మాత్తుగా తగ్గి, పణుకు, తలతిరగడం లాంటివి వస్తాయి. నిపుణులు తరచుగా రాత్రి భోజనం తర్వాత కీరదోస తినకూడదని సలహా ఇస్తారు. ఇది జీర్ణం కావడానికి సమయం పడుతుంది. దాని అధిక నీటి శాతం నిద్రకు భంగం కలిగించవచ్చునని చెబుతుంటారు.

4 నెలలైనా భారత్ కు అందని ఆసియా కప్..

సెప్టెంబర్ 28, 2025న జరిగిన ఏషియా కప్ ఫైనల్ మ్యాచ్ లో భారత్, పాకిస్థాన్ ను 5 వికెట్ల తేడాతో ఓడించి ఘనవిజయం సాధించింది. సూర్యకుమార్ యాదవ్ కెప్టెన్సీలో టీమ్ ఇండియా ఈ టోర్నమెంట్ లో పాకిస్థాన్ ను వరుసగా మూడుసార్లు ఓడించి చిత్తు చేసింది. అయితే, ఈ విజయం సాధించి మూడు నెలలు గడిచినా టీమ్ ఇండియాకు మాత్రం విన్సింగ్ ట్రోఫీ అందలేదు. సాధారణంగా టోర్నమెంట్ గెలిచిన వెంటనే విజేత జట్టుకు ట్రోఫీని అందజేస్తారు. కానీ మొప్పిన్ నఖ్వీ ఇప్పటివరకు ఆ ట్రోఫీని భారత్ కు ఇవ్వలేదు. భారత్ కు ట్రోఫీ ఇవ్వని మొప్పిన్ నఖ్వీ.. ఆసియా కప్ చరిత్రలో ఏ జట్టు గెలిచినా ఆ రోజే అధికారికంగా ట్రోఫీని అందజేయడం ఆనవాయితీ. కానీ పాకిస్థాన్ క్రికెట్ బోర్డు అధ్యక్షుడు, ఏసీసీ అధ్యక్షుడు, పాకిస్థాన్ హోం మంత్రిగా ఉన్న మొప్పిన్ నఖ్వీ హయాంలో ఆసియా క్రికెట్ కౌన్సిల్ చరిత్రలో ఇదొక చీకటి అధ్యాయంగా మిగిలిపోయింది. ఆసియాలోనే అత్యంత బలమైన జట్టుగా భారత్ గెలిచినప్పటికీ, నఖ్వీ ట్రోఫీని అందజేయకపోవడం చర్చనీయాంశంగా మారింది.



ఈ ముగ్గురు ఆటగాళ్లకు అర్హత లేదు.

జనవరి 11 నుంచి న్యూజిలాండ్ తో ప్రారంభం కానున్న మూడు వన్డేల సిరీస్ కోసం సెలెక్షన్లు జనవరి 3న భారత జట్టును ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. చీఫ్ సెలెక్షర్ అజిత్ అగార్వల్ ఈ సిరీస్ కు శుభవన్ గిల్ ను కెప్టెన్ గా నియమించాడు. గిల్ ప్రస్తుతం ప్లీమామ గాయం నుంచి కోలుకుంటున్నాడు. అయితే అతని పేరు పక్కన ‘స్ట్రాల్ల గుర్తు ఉంది. అంటే బీసీసీబి మెడికల్ టీమ్ నుంచి అతనికి ఇంకా గ్రీన్ సిగ్నల్ లభించలేదని అర్థం. వైద్య బృందం అనుమతి ఇస్తేనే ఆయన మైదానంలోకి దిగుతాడు. అయితే, ఈ జట్టులో ఎంకివైన ముగ్గురు ఆటగాళ్లపై తీవ్ర చర్చ జరుగుతోంది. వారి ప్రదర్శన అంతంత మాత్రంగానే ఉన్నా. కేవలం కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ చొరవతోనే వారికి చోటు దక్కిందనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. ఆ ముగ్గురు ఆటగాళ్లు ఎవరో ఓసారి చూద్దాం..

1. రిషభ్ పంత్: లెఫ్ట్ హ్యాండ్ వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ రిషభ్ పంత్ ను సెలెక్షన్లు వన్డే జట్టులోకి తీసుకున్నారు. అయితే, 2025 సంవత్సరంలో పంత్ కు ఒక్క వన్డే మ్యాచ్ కూడా ఆడే అవకాశం రాలేదు. ఏడాది పొడవునా అతను బెంచ్ కే పరిమితమయ్యాడు. ప్రస్తుత విజయ్ హజారే ట్రోఫీ (2025-26)లో కూడా పంత్ పెద్దగా ప్రభావం చూపలేదు. 5 మ్యాచ్ లో కేవలం రెండు హాఫ్ సెంచరీలతో 188 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. అదే సమయంలో ధ్రువ్ జురెల్ (379 పరుగులు), ఇషాన్ కిషన్ (2 మ్యాచ్ లో ఒక సెంచరీతో 146 పరుగులు) అద్భుతంగా రాణిస్తున్నా బీసీసీబి వారిని విస్మయించింది. 2. నితీష్ కుమార్ రెడ్డి: యువ అల్ రౌండర్ నితీష్ కుమార్ రెడ్డికి కూడా జట్టులో చోటు దక్కింది. కానీ అతని గత గణాంకాలు ఏమాత్రం అకట్టుకునేలా లేవు. ఇప్పటివరకు ఆడిన రెండు వన్డేల్లో నితీష్ కేవలం 27 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. బౌలింగ్ లో ఒక్క వికెట్ కూడా తీయలేదు. అతని ఎకానమీ రేటు కూడా 7.74 గా ఉంది. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న విజయ్ హజారే ట్రోఫీలో కూడా 5 మ్యాచ్ లో ఒకే ఒక్క అర్ధ సెంచరీ, 6 వికెట్లు మాత్రమే తీశాడు. అయినప్పటికీ సెలెక్షన్లు అతనికి వన్డే క్యాప్ ఇచ్చేందుకు మొగ్గు చూపారు. 3. ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ: ఫాస్ట్ బౌలర్ ప్రసిద్ధ్ కృష్ణపై కోచ్ గంభీర్ ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపినట్లు కనిపిస్తోంది. ప్రసిద్ధ్ ఇప్పటివరకు 21 వన్డేల్లో 37 వికెట్లు తీశాడు. అతని ఎకానమీ రేటు 6.02 గా ఉంది. విజయ్ హజారే ట్రోఫీలో కర్ణాటక తరపున కేవలం రెండు మ్యాచ్ లు ఆడి ఒక్క వికెట్ మాత్రమే తీశాడు. మరోవైపు, ఇదే టోర్నమెంట్ లో 5 మ్యాచ్ లో 11 వికెట్లు తీసి ఫామ్ లో ఉన్న మొహమ్మద్ షమీని సెలెక్షన్లు పక్కన పెట్టి ప్రసిద్ధ్ ను ఎంచుకోవడం ఆశ్చర్యకరంగా కలిగిస్తోంది. న్యూజిలాండ్ వన్డే సిరీస్ కోసం భారత జట్టు: శుభవన్ గిల్ (కెప్టెన్), రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా, కేఎల్ రాహుల్ (వికెట్ కీపర్), శ్రేయాస్ అయ్యర్ (వైస్ కెప్టెన్), వాషింగ్టన్ సుందర్, రవీంద్ర జడేజా, మొహమ్మద్ సిరాజ్, హర్షిత్ రాణా, ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ, కుల్దీప్ యాదవ్, రిషభ్ పంత్ (వికెట్ కీపర్), నితీష్ కుమార్ రెడ్డి, ఆర్షద్ సింగ్, యశస్వి జైన్.

