

సంపుటి : 02 సంచిక : 102 క్రిష్ణా, బుధవారం 07 - 01 - 2026 పేజిలు : 4 వెల. 2/-

రాజముద్రలతో పాస్ పుస్తకాలు పంపిణీ ఆనందంతో రైతులు



వీలూరు జిల్లా ముదినేపల్లి::: **క్రెం కౌంటర్ న్యూస్ ప్రతినిధి:::** రాజముద్రలతో పాస్ పుస్తకాలు పంపిణీ అనందంతో రైతులు ముదినేపల్లి మండలం పెద్దపాలపర్రు లో గ్రామ సర్పంచ్ గంటా రాకెష్ కుమార్ అధ్యక్షతన ముఖ్య అతిథులుగా ఏం.ఎల్.ఏ.కామినేని శ్రీనివాస్, ఎన్.డీ.ఏ.కూటమి నాయకులతోను, ఏం.ఆర్.ఓ.లతీఫ్ షాహా, ఏం.పి.డి.ఓ. రామకృష్ణ, డి.డి.పి.మండలాధ్యక్షులు చల్లగుళ్ల శోభనాద్రి చౌదరి, కైకలూరు నియోజకవర్గ డి.డి.పి. కన్ననీరీ వీరమల్లు నరసింహారావు, బి.జే.పి. సీనియర్ నాయకులు కోటప్రోలు కృష్ణ, వైడిపాటి శివ శంకర్, బి.జే.పి. పార్టీ ముదినేపల్లి మండలాధ్యక్షురాలు సత్యవోలు నాగ లక్ష్మి, జెనసేన మండలాధ్యక్షులు వీరంకి వెంకటేశ్వరరావు, మోటేపల్లి హనుమ, ఏ.ఎన్.బాబు లతో కలసి రైతులకు రాజముద్ర కల్గిన భూమి యాజమాన్య హక్కు కలిగిన పట్టడార్ పాస్ పుస్తకాలని పంచిపెట్టారు ఈ కార్యక్రమం లో కామినేని మాట్లాడుతూ రైతులకు హక్కు కలిగిన భూమి స్వేగా అనుభవించేందుకు వీలుని కల్పిస్తూ ఎన్.డి.ఏ.కూటమి లో చంద్రన్న తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని అమలు పరచారని, గత ప్రభుత్వం లో రైతులు భూములుని కూడా, 22c ఏం సి షేడల్డ్ జాబితాలలో నమోదు చేయటం జరిగిందని, రీసర్వే ద్వారా అందరి భూములకు అధికారులు న్యాయం చేస్తున్నారని ,గవర్నమెంట్



మారు భూమి లేని నిరుపేదలకు ఇచ్చిన భూములును, రాజకీయ స్వాతంత్ర్య సమర యోధులకు ఇచ్చిన భూములు, మాజీ సైనికులకు ఇచ్చిన భూములని కూడా నిషేధిత జాబితాలో నుండి తొలగించి వారికి ఇచ్చిన భూమి పై సంపూర్ణ హక్కులని కల్పిస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేశారని, రెవెన్యూ అధికారులకి తెలియ చేసి మీ భూమికి హక్కుదారులవ్వాలన్నారు ఎన్.డి.ఎ.కూటమి ప్రభుత్వం చంద్రన్న పవన్ కళ్యాణ్, కేంద్రంలో బి.జే.పీ. పార్టీ కలసికట్టుగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ని అభివృద్ధి పదం లో నడిపిస్తున్నారని, భారత దేశంలోనే అతి పెద్ద పెట్టుబడులు ఆంధ్రరాష్ట్రానికి వచ్చాయన్నారు రైతులలకు మురుగు కాలువల పుడికతీత పనులు చేపామని, రోడ్డు మరామత్తులు చేస్తున్నారని, నియోజక వర్గంలోని అన్ని గ్రామాలలోని ప్రజలకు కాళ్లకు మట్టి అంటకుండా సీ.సీ. రోడ్డు వేస్తున్నామని, కరెంట్ కోతలు లేకుండా యూనిట్లని నిర్మిస్తున్నామన్నారు ప్రతి ఒక్కరికి అందుబాటులో ఉంటూ సమస్యలని పరిష్కరిస్తున్నామన్నారు ఈ కార్యక్రమం లో గ్రామ పంచాయతీ సెక్రటరీ, వి.ఆర్.ఓ. మాజీ సాస్ట్రీ ప్రసిడెంట్ నెక్కంటి మోహనరావు, సాస్ట్రీ డైరెక్టర్ పల్లపోతు ప్రసాద్, ఎలిక్ట్రీల్స్ కష్ట నరసింహారావు, చల్లగుళ్ల ఆదిత్య చౌదరి, ఎన్.డి.ఎ. కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళా లు, రైతులు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు

అమరావతిలో మెరీనా వాటర్ ఫ్రంట్ ఏర్పాటుకు సీఎం ఆమోదం



ప్రెం కొంటర్ న్యూస్ జనవరి 06, నవ్యాంధ్ర రాజధాని అమరావతికి పర్యాటక రంగంలో సరికొత్త శోధను తీసుకువచ్చే దిశగా ప్రభుత్వం కీలక అడుగు వేసింది. కృష్ణా నది తీరాన్ని అంతర్జాతీయ స్థాయిలో మెరినా వాటర్ ఫ్రంటిజా అభివృద్ధి చేయాలని నిర్ణయించింది. మంగళవారం నాడు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధ్యక్షతన జరిగిన 57వ సీఆర్డీఎ అధిరెవీ సమావేశంలో ఈ ప్రతిపాదనలకు ఆమోదముద్ర వేశారు. అమరావతిని ప్రపంచ పటంలో ఒక ప్రత్యేక పర్యాటక కేంద్రంగా నిలపాలన్న లక్ష్యంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. మెరినా వాటర్ ఫ్రంటిలో భాగంగా జెట్టీలు, పర్యాటకుల కోసం లీజర్ బోట్లు, ఫుడ్ షాజాలు, ఆహ్లాదాన్ని పంచే ల్యాండ్ స్కేప్ పనులను ప్రభుత్వ ప్రైవేటు భాగస్వామ్యం పద్ధతిలో చేపట్టాలని ముఖ్యమంత్రి ఆధికారులకు సూచించారు. దీనికి సంబంధించి వెంటనే టెండర్లు పిలవాలని ఆదేశించారు. వాటర్ ఫ్రంటీ రూపకల్పన కోసం ఒక సమగ్ర మాస్టర్ ప్లాన్ ను సిద్ధం చేయాలని, రివర్ ఫ్రంటితో పాటు వాటర్ స్టోర్స్ యాక్టివిటీలకు కూడా ఇందులో చోటు

కవులచాలని సృష్టం చేశారు. బజ్జు-గ్రీన్ సీటీఃగా అమరావతిని తీర్చిదిద్దే ప్రణాళికలో భాగంగా అంతర్గత కాలావల నిర్మాణం, సుందరీకరణ పనులు వేగవంతం చేయాలన్నారు. ప్రకాశం బ్యారేజీకి ఎగువన నిర్మించనున్న నూతన బ్యారేజీతో రాజధానికి నీటి వనరులు సమృద్ధిగా అందుబాటులోకి వస్తాయని చంద్రబాబు వివరించారు. దీనివల్ల కృష్ణా నదికి ఇరువైపులా అద్భుతమైన వాటర్ ఫ్రంట్‌ను అభివృద్ధి చేసుకునేందుకు వీలు కలుగుతుందని తెలిపారు. నదిలో ఉన్న ఐల్యాండ్స్‌ను కూడా పర్యాటకపరంగా ఎలా అభివృద్ధి చేయవచ్చో పరిశీలించాలని అధికారులకు సూచించారు. ఈ సమావేశంలో మరికొన్ని కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. రాజధాని కోసం భూమిలిచ్చిన భూమిలేని నిరుపేదలకు ఇస్తున్న పెన్షన్‌ను, తల్లిదండ్రులను కోల్పోయిన మైనర్ అనాథలకు కూడా వర్తింపజేయాలని నిర్ణయించారు. దీని ప్రకారం అర్హులైన మైనర్లకు నెలకు రూ. 5,000 చొప్పున పెన్షన్ అందనుంది. అదేవిధంగా, రైతులకు కేటాయించిన ఫ్లాట్లలో వాస్తవీకృతా అనుకూలంగా లేని 112 ివీధిశాలః ఫ్లాట్లకు బదులుగా మరోచోట ప్రత్యామ్నాయ ఫ్లాట్లను కేటాయించేందుకు అంగీకారం తెలిపారు. అయితే, మ్యుటీషన్ పూరికాని, ధర్మ పోర్టీకి విక్రయించని ఫ్లాట్లకు మాత్రమే ఈ అవకాశం ఉంటుందని సృష్టం చేశారు. రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా చూడాలని సీఎం నొక్కిచెప్పారు. అమరావతి డెవలప్‌మెంట్ కార్పొరేషన్ సీఆర్‌డివీ సంస్థలు ఆర్థికంగా మరింత బలోపేతం కావాలని ముఖ్యమంత్రి ఆకాంక్షించారు. ఇందుకోసం ప్రత్యేక రెవెన్యూ మోడల్స్‌ను అధ్యయనం చేయాలని, ఆస్తులను సమకూర్చుకుని సుసీర్ ఆదాయం పొందేలా రెండు సంస్థలు ఎదగాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. అమరావతిలో తలపెట్టిన స్పోర్ట్స్ సీటీ వంటి ప్రాజెక్టుల కోసం ఖతార్ మోడల్‌ను అధ్యయనం చేయాలని సూచించారు. రాజధాని నిర్మాణ పనులన్నీ నిర్దేశిత గడువులోగా పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో మంత్రి నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి విజయానంద్, పురపాలక, సీఆర్‌డివీ, ఆరిక శాఖల ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు

శ్రీశైలంలో 12 నుంచి సంక్రాంతి ఉత్సవాలు

క్రిం కాంటర్ న్యూస్, శ్రీశైలం, జనవరి 6 శక్తివీరం, జ్యోతిర్లింగ క్షేత్రం శ్రీశైలంలో సంత్రాంతం బ్రహ్మోత్సవాలకు ముహూర్తం ఖారైంది. ఈ నెల 12వ తేదీ సోమవారం నుంచి ఉత్సవాలు ప్రారంభమై 18వ తేదీన ముగుస్తాయని ఆలయ పాలకవందలి చైర్మన్ పోతుగుంట రమేష్ నాయుడు, ఈడీ శ్రీనివాసరావు వెల్లడించారు. ఈ మేరకు మంగళవారం వారు పత్రికాప్రకటన విడుదల చేశారు. ఏడు రోజులపాటు పంచామృత క్షీరతో స్నానితమృతాక్షకు శాస్త్రోక్తంగా పూజలు నిర్వహిస్తారు. 12వతేదీ ఉదయం దుర్గాశాల ప్రవేశంతో ప్రారంభమై సాయంత్రం ముక్కోటి దేవతలకు ఆహ్వానం పలుకుతూ ధ్వజపట ఆవిష్కరణ, ధ్వజారోహణ కార్యక్రమాలు జరుగుతాయి. 13 నుంచి వాహనసేవలు ప్రారంభమై 15 వతేదీ సంత్రాంతం రోజున లీలా కల్యాణం, 18వతేదీ ఆశురరోజున పుష్పాత్సవ, శయనోత్సవాలతో బ్రహ్మోత్సవాలు ముగుస్తాయి. అదే విధంగా బ్రహ్మోత్సవాల సందర్భంగా ప్రత్యక్ష పరీక్ష ఆర్థిక సేవలైన గణపతిహారామం, గురు, మృత్యుంజయం, చండీ హోమాంతోహటాలు వచ్చిదేవాల సేవతే ముద్రాపూజ్యస్వామి కల్యాణం, స్వామిఆమృతపూర్వ లీలా కల్యాణోత్సవాలు ఉదయసూమాసేవ, ప్రాతఃకాల సేవ, ప్రదోషకాలసేవ, ఏకాంతసేవలను తాత్కాలికంగా



నిలుపుదల చేస్తున్నట్లు శ్రీశైల దేవస్థానం అధికారులు వెల్లడించారు.

భోగాపురం విమానాశ్రయంపై వైసీపీ దిక్కుమాలిన

రాజకీయం చేస్తోందన్న కృష్ణప్రసాద్

క్రెం కొంటర్ సూస్ జనవరి 06, భోగాపురం అంతర్జాతీయ ఎయిర్పోర్ట్ పై కూలమి ప్రభుత్వం - వైసీపీ మధ్య డ్రిట్ పంచాయితీ తారాస్థాయికి చేరింది. రెండు రోజుల క్రితం మొదటి వాలిడేషన్ ప్లెట్ స్పన్ పుల్లగా ల్యాండ్ అయిన తర్వాత ఈ రచ్చ మరింత ముదిరింది. ఈ నేపథ్యంలో మైలవరం టీడీపీ ఎమ్మెల్యే వనంత్ కృష్ణప్రసాద్ వైసీపీపై ఘాటుగా విరుచుకుపడ్డారు. భోగాపురం ఎయిర్పోర్ట్పై వైసీపీ నీతిమాలిన రాజకీయాలు చేస్తోంది. ఎవరికో పట్టిన బిడ్డను తన బిడ్డ అని చెప్పుకునే స్థాయికి వైసీపీ నాయకులు దిగజారారు అంటూ ఎద్దేవా చేశారు. వైసీపీ నిర్మాణాత్మక ప్రతిపక్షంగా సూచనలు ఇస్తే స్వీకరిస్తామని, కానీ ప్రతి విషయాన్ని రాజకీయం చేయడం సరికాదని హితవు పలికారు. మెడికల్ కాలేజీల ద్వారా మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించేందుకు కూలమి కృషి చేస్తుంటే, వైసీపీ కోటి సంతకాల పేరుతో కుట్రలు పన్నుతోందని విమర్శించారు. అనవసర రాజకీయాలు మాని ప్రజల మేలు కోసం పనిచేస్తే రాబోయే ఎన్నికల్లో కొంత అయినా ప్రజలు ఆదరిస్తారని, ఆ విషయం వైసీపీ నేతలు గ్రహించాలని సూచించారు. కాగా, భోగాపురం ప్రాజెక్ట్ 2015లో చంద్రబాబు హయాంలో మొదలైంది. భూసేకరణ, బెండ్రు టీడీపీ హయాంలోనే పూర్తయ్యాయి. ఇప్పుడు మళ్లీ కూలమి వచ్చాక పనులు వేగవంతమయ్యాయి. వైసీపీ ఇప్పుడు డ్రిట్ కాక్టే ప్రయత్నం చేస్తోందని కూలమి నేతలు ఆరోపిస్తున్నారు. మరోపైపు, భోగాపురం విమానాశ్రయంలో ఈ ఏడాది జూన్ నాటికి కమర్షియల్ ఆపరేషన్స్ మొదలయ్యే అవకాశం ఉంది



అటవీశాఖ ఆంక్షలు

క్రికెట్ కౌంటర్ న్యూస్, ఆత్మకూరు, జనవరి 6: నల్లమలలోని నాగార్జునసాగర్-శ్రీశైలం పెద్దపులుల అభయారణ్యం పరిధిలో జరుగుతున్న అఖిల భారత పులుల గణన-2026 నేపథ్యంలో శ్రీశైలానికి కాలినడకన తరలివెళ్లే భక్తులకు అటవీశాఖ పలు ఆంక్షలు విధించింది. ఈ మేరకు మంగళవారం ఆత్మకూరు ప్రాజెక్ట్ టైగర్ డివ్యూటీ డైరెక్టర్ విఘ్నేష్‌అప్పావ్ మాట్లాడుతూ.. దేశవ్యాప్తంగా ప్రతి నాలుగేళ్ళకు ఓసారి జరిగే పులుల లెక్కింపు ప్రక్రియలో భాగంగా ఎనఎస్‌టీఆర్ పరిధిలో జనవరి 3 నుంచి 31వ తేదీ వరకు ఫేస్-3 దశలో మేరా ట్రాప్స్ ద్వారా పులుల గణన ప్రక్రియను చేపడుతున్నట్లు వివరించారు. ఇందులో భాగంగా తొలిభాక్తుల 10ఏకి చేరుబడిన ఆత్మకూరు, నాగలూటి, శ్రీశైలం రేంజుల పరిధిలో ఫిబ్రవరి 13వ తేదీ వరకు పులుల గణన ప్రక్రియ జరుపుతున్నట్లు చెప్పారు. అయితే ఇదే సమయంలో మహాశివరాత్రి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని నల్లమల అటవీ మార్గం మీదుగా భక్తులు కాలినడకన వెళ్తున్న నేపథ్యంలో శాస్త్రీయ పద్ధతిలో జరుగుతున్న పులుల గణాంకాల ప్రక్రియకు ఎలాంటి అటవీకాలు తరెత్తుకుండా ఉండేందుకు తాత్కాలికంగా పలు ఆంక్షలను విధిస్తున్నట్లు తెలిపారు. శ్రీశైలంలో జరిగే మహాశివరాత్రి బ్రహ్మోత్సవాలకు వెంటకూపురం నుంచి పాదయాత్రగా వెళ్లే భక్తులకు కేవలం ఫిబ్రవరి 8 నుంచి 15వ తేదీ వరకు మాత్రమే అనుమతిస్తామని వెల్లడించారు. మిగతా రోజుల్లో దోర్నాల మీదుగా రోడ్డు మార్గంలో ప్రయాణించాల్సి ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. ఈ విషయాన్ని మల్లన్న భక్తులు గమనించి పులుల లెక్కింపు ప్రక్రియను విజయవంతంగా జరిపేందుకు సహకరించాలని కోరారు.

ఎనఫోర్స్ మెంబు బృందాల ఏర్పాటు
కర్నూలు కలెక్టరేట్, జనవరి 6 : సరిహద్దు రాష్ట్రాల నుంచి జిల్లాలోకి అక్రమంగా
పెట్రోలియం రవాణా కాకుండా కట్టడి చేయడానికి ఎనఫోర్స్ మెంబు బృందాలను
ఏర్పాటయ్యాయి. మంగళవారం తన చాంబరులో అక్రమ పెట్రోలియం రవాణాపై
ఎనఫోర్స్ మెంబు ప్రొజెక్టిన కమిటీతో జాయింట్ కలెక్టర్ నూరుల్ ఖుమర్ సమీక్ష
నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మూల్యదాతా కర్ణాటక నుంచి
ఆంధ్రప్రదేశ్ లోకి అక్రమంగా అనుమతి లేకుండా పెట్రోలియం తరలించి ఇక్కడ
విక్రయిస్తున్నారన్నారు. కర్ణాటకలో ధరలు తక్కువగా ఉండటం వల్ల ఇలా
చేస్తున్నారనే దీనివల్ల రాష్ట్రానికి పన్ను ఆదాయం తగ్గడమే కాకుండా సరఫరాలో
అంతరాయం కలుగుతుందన్నారు. దీనిని అరికట్టడానికి సివిల్ సప్లైస్ కమిషనర్
ఆదేశాల మేరకు జాయింట్ ఎనఫోర్స్ మెంబు కమిటీని ఏర్పాటు చేయడం
జరిగిందన్నారు. సంబంధిత కమిటీలో రవాణాశాఖ, లీగల్ మెట్రాలజీ శాఖ,
సివిల్ సప్లై శాఖ, కమర్షియల్ ట్యాక్స్ శాఖలు నాలుగు విభాగాలుగా కలిసి
పని చేస్తాయన్నారు. ఈ బృందాలు సంయుక్తంగా వారానికి రెండుసార్లు తనిఖీలు
నిర్వహించాలని జేసీ ఆదేశించారు. లీగల్ మెట్రాలజీ వారు స్టాంపింగ్, కాల్ బ్రేషన్
సంగ్గా ఉన్నాయో లేదో చూడాలన్నారు. ఏవైనా అక్రమాలు జరిగితే కేసులు
నమోదు చేయాలని ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో డిటీసీ శాంతకుమారి,
కమర్షియల్ ట్యాక్స్ అధికారులు, లీగల్ మెట్రాలజీ అధికారులు, ఆయిల్ కంపెనీ
మేనేజర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



తిరుమలలో ఖాళీ మధ్యం సీసాల ఘటన,,,,పోలీసుల కేసు నమోదు

క్రైం కౌంటర్ న్యూస్ జనవరి 06, తిరుమలలో ఇటీవల ఖాళీ మధ్యం సీసాలు దొరకడం కలకలం రేపిన సంగతి తెలిసిందే. పదుల సంఖ్యలో ఖాళీ మధ్యం సీసాలు లభ్యం కావటం చర్చనీయాంశమైంది. తిరుమలలోని పోలీస్ అతిథి గృహం సమీపంలో పదుల సంఖ్యలో ఖాళీ మధ్యం సీసాలు అంటూ సోషల్ మీడియాలో వీడియోలు వైరల్ కాగా.. టీటీడీ కూడా స్పందించింది. బాలాజీనగర్‌కు ఆనుకుని ఉన్న ఔబర్ రింగ్ రోడ్డు సమీపంలో చెట్ల మధ్యలో ఈ ఖాళీ మధ్యం బాటిళ్లు కనిపించినట్లు టీటీడీ క్లారిటీ ఇచ్చింది. ఇందుకు కారణమైన వారిని గుర్తిస్తామని.. విధుల్లో అలసత్వం ప్రదర్శించిన వారిపై చర్యలు తీసుకుంటామంటూ తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ప్రకటించింది. తాజాగా తిరుమలలో ఖాళీ మధ్యం సీసాల ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు.

ఈ ఘటనలో ముగ్గురి పాత్ర ఉన్నట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. ఓ వైసీపీ నేతతో పాటుగా.. ఇద్దరు మీడియా ప్రతినిధుల ప్రయేం ఇందులో ఉన్నట్లు పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు. ఘటనాస్థలిలోకి మొదటగా వైసీపీ నేతకు చెందిన వాహనం వెళ్లినట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. ఆ తర్వాత ఇద్దరు మీడియా ప్రతినిధులు అక్కడకు వచ్చినట్లు పోలీసులు అంచనా వేస్తున్నారు. మధ్యం బాటిళ్ల దృశ్యాలను చిత్రీకరించి.. వాటిని సోషల్ మీడియాలో పోస్టు చేసినట్లు పోలీసులు గుర్తించారు.

మరోవైపు తిరుమల పోలీస్ అతిథి గృహం వద్ద ఖాళీ మధ్యం బాటిళ్లు కనిపించాయనే వార్తపై పోలీసులు కూడా స్పందించారు. పోలీస్ అతిథి గృహం వద్ద మధ్యం సీసాలు దొరికాయంటూ ప్రచారం జరుగుతోందని.. అందులో పోలీస్ అతిథి గృహానికి ఎలాంటి సంబంధం లేదంటూ తిరుపతి ఎస్పీ సుబ్బారాయుడు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఎవరైనా ఉద్దేశపూర్వకంగా ఈ పని చేశారా.. లేదా ఆకతాయిలు ఎవరైనా తాగి వదేశారా అనే దానిపై దర్యాప్తు జరుపుతామని.. సీసీ మెరాల ద్వారా అసలు సంగతి తేలుస్తామని తిరుపతి పోలీసులు వెల్లడించారు. తాజాగా ఈ ఘటనలో ముగ్గురి పాత్ర ఉన్నట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. దీనిపై కేసు నమోదు చేసి పూర్తిస్థాయిలో దర్యాప్తు జరపనున్నారు. అయితే తిరుమలలో మధ్యం సీసాలు దొరకటంపై విమర్శలు వ్యక్తమయ్యాయి. అలిపిరి చెక్ పోస్టు వద్ద పట్టిప్తమైన నిఘా ఏర్పాట్లు ఉంటే కొండపైకి మధ్యం బాటిళ్లు ఎలా వెళ్లాయంటూ ప్రశ్నలు ఉత్పన్నమయ్యాయి.

పార్కింగ్ కు స్థలాలు లేక ట్రాఫిక్ పాట్లు



క్రైం కౌంటర్ న్యూస్, నరసన్నపేట, జనవరి 6 : నరసన్నపేట పట్టణంలో పార్కింగ్ కు స్థలాలు లేకపోవడంతో ట్రాఫిక్ సమస్య వేధిస్తోంది. దీనికి తోడు పెరుగుతున్న జనాభా, వాహనాల సంఖ్యకు అనుగుణంగా రోడ్డు విస్తరించకపోవడంతో ఉదయం ఎనిమిది నుంచి రాత్రి ఎనిమిది గంటల వరకు వాహనచోదకులు అగచాట్లకు గురవుతున్నారు. 84 వీధుల్లో 30 వేలమంది జనాభాతోపాటు 1200 వాణిజ్యసముదాయాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి. చుట్టుపక్కల మండలాల నుంచి ప్రతిరోజూ 20 వేల మంది వరకూ వివిధ పనుల నిమిత్తం నరసన్నపేట వస్తుంటారు. ఒడిశాలోని వలు ప్రాంతాలకు వెళ్లే కూడలికావడంతోపాటు జిల్లాలో వాణిజ్యపరంగా కీలకంగా ఉండే పట్టణం కావడంతో నిత్యం రద్దీగా ఉంటోంది. ఈసేపథ్యం లో ఇక్కడి పోలీసుస్టేషన్లో 29 మంది సిబ్బందికి గాను 15 మంది డిప్యూటీస్ పై ఉన్నారు. వీరిలో ఒకరు మాత్రమే పట్టణంలో ట్రాఫిక్ క్రమబద్ధీ కరిస్తూన్నారు. రోడ్డుపై వాహనాలు నిలిపివేస్తుండడంతో ప్రజలు ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారు. పలుబ్యాంకులు, కల్యాణమండపాలు, వాణిజ్య సముదాయాలు, దుకాణాలకు ఎటువంటి పార్కింగ్ ప్రదేశాలు లేకపోవడంతో ద్విచక్రవాహనాలు రోడ్డుపైనే పార్కింగ్ చేయాల్సి వస్తుండడంతో ట్రాఫిక్ సమస్య ఏర్పడుతోంది. ప్రస్తుతం పండగ సీజన్ కావడంతో దుస్తులు, నిత్యావసరసరుకుల కొనుగోలుకు చుట్టుపక్కల మండలాల నుంచి వేలాది మంది వస్తుండడంతో రోడ్లన్నీ కిటకిట లాడుతున్నాయి. పట్టణంలో దాదాపు 20 వాణిజ్యబ్యాంకులు, 14 ఫంక్షన్ హాల్లు, 100కు పైగా హోటళ్లు, టిఫిన్ దుకాణాలు ఉండగా వాటిలో ఏ ఒక్కటిచోట సరైన పార్కింగ్ లు లేవు. నిబంధనల ప్రకారం వాణిజ్యం భవనాల చుట్టూ కొలతలతో 30శాతం, బహుళ గృహ సముదాయాల్లో 25 శాతం పార్కింగ్ కు ఖాళీస్థలం కేటాయించాలి. ఏఒక్కరూ ఈనిబంధన పాటించడంలేదు.దీనికితోడు ట్రాఫిక్ నియంత్రణకు ప్రత్యేక పోలీసు స్టేషన్ లేదు. పోలీసుస్టేషన్లో సిబ్బంది కొరత వల్ల ట్రాఫిక్ నియంత్రణ ఇపై పర్యవేక్షణ లేకుండా పోయింది.పల్లిపేట జంక్షన్ నుంచి వెంకటేశ్వర మహల్ వరకు మెయిన్ రోడ్డుపై వస్త్రదుకాణాలు ఎక్కువగా ఉండడంతోపాటు రోడ్డుపైనే వాహనాలు నిలిపివేయడం వల్ల ప్రస్తుతం సంక్రాంతి కావడంతో నడిచివెళ్లడానికి కూడా వీలేకుండా పోయిందని పలువురు వాపోతున్నారు. కాగా ట్రాఫిక్ క్రమబద్ధీకరణకు చర్యలు తీసుకుంటామని సీబి శ్రీనివాసరావు తెలిపారు.



బంగారం తర్వాత పెట్టుబడులకు బెస్ట్ ఆప్షన్ ఇదేనా? కొత్త మెటల్ పై విశ్లేషణ

క్రైం కౌంటర్ న్యూస్ జనవరి 06, సాధారణంగా బంగారం, వెండి ధరల గురించి ప్రజల్లో ఎప్పుడూ చర్చ కొనసాగుతూనే ఉంటుంది. తాజా ధరలు ఎలా ఉన్నాయో తెలుసుకోవాలనే ఆసక్తి అందరిలోనూ కనిపిస్తుంది. పెళ్లిళ్లు లేదా శుభకార్యాలు వచ్చినప్పుడు ముందుగా గుర్తొచ్చేది బంగారమే. గోల్డ్ ఆభరణాలు ధరించి నలుగురిలో ప్రత్యేకంగా కనిపించాలని చాలామంది కోరుకుంటారు. ముఖ్యంగా భారతదేశంలో బంగారానికి భావోద్వేగ విలువ ఎక్కువ. అలంకారంగా ధరించడమే కాకుండా దీన్ని ఒక భద్రమైన ఆస్తుగా కూడా భావిస్తారు. చేతిలో దబ్బులు ఉన్నప్పుడు గోల్డ్ కొనుగోలు చేసి దాచుకోవడం, అలాగే డిజిటల్ గోల్డ్ లో పెట్టుబడులు పెట్టడం కూడా ఇప్పుడు సాధారణమైపోయింది. ప్రస్తుతం ఎక్కడ చూసినా బంగారం, వెండి ధరల పెరుగుదల గురించే చర్చ జరుగుతుండగా, వీటితో పాటు ఇతర లోహాల విలువ కూడా క్రమంగా పెరుగుతోంది.బంగారం, వెండి ధరలు అంచనాలకు మించి పెరగడంతో గత కొంతకాలంగా రాగికి మంచి డిమాండ్ ఏర్పడింది. అనేక రకాల ఉత్పత్తుల తయారీలో రాగి విస్తృతంగా ఉపయోగించబడటంతో దాని ధరలు కూడా పెరుగుతున్నాయి. ఇదే సమయంలో మరో మెటల్ వేగంగా ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంటోంది. అదే లిథియం. ఇటీవల కాలంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా లిథియానికి భారీ డిమాండ్ పెరిగింది. దాంతో ఈ లోహంలో పెట్టుబడులు కూడా గణనీయంగా పెరుగుతున్నాయి. లిథియాన్ని ప్రధానంగా బ్యాటరీల తయారీలో ఉపయోగిస్తారన్న విషయం తెలిసిందే. అంతేకాకుండా ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు, మొబైల్ ఫోన్లు, ల్యాప్ టాప్ ల మెరాలు, ట్యాబ్లెట్ ల తయారీలో కూడా దీని వినియోగం కీలకంగా మారింది. క్లీన్ ఎనర్జీ, ఇంధన రంగాల్లో లిథియం ప్రాధాన్యం మరింత పెరిగింది. డిమాండ్ పెరుగుతున్న కొద్దీ లిథియం ధరలు కూడా క్రమంగా ఎగబాకుతున్నాయి. అందువల్ల భవిష్యత్తులో ఈ మెటల్ మంచి లాభాలు అందించే అవకాశముందని నిపుణులు



అభిప్రాయపడుతున్నారు.సాంప్రదాయ బ్యాటరీలతో పోలిస్తే లిథియం బ్యాటరీలు వేగంగా ఛార్జ్ అవుతాయి. మెరుగైన పనితీరు, ఎక్కువ సామర్థ్యం వీటి ప్రధాన ప్రత్యేకతగా నిలుస్తున్నాయి. టెక్నాలజీ వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న సేపథ్యంలో లిథియం బ్యాటరీలకు డిమాండ్ తగ్గే అవకాశాలు చాలా తక్కువగా ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందువల్ల రాబోయే కాలంలో వీటి అవసరం మరింతగా పెరిగే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం ప్రపంచంలో లిథియం నిల్వల విషయంలో ఆస్ట్రేలియా మొదటి స్థానంలో ఉండగా, ఆ తర్వాత చిలీ, ఆర్జెంటీనా, బొలీవియా, చైనా వంటి దేశాల్లో కూడా భారీ నిల్వలు ఉన్నాయి. ఇదే క్రమంలో భారత్ కూడా లిథియం వనరులపై దృష్టి సారించింది. దేశంలో లిథియం నిల్వల కోసం అన్వేషణను ప్రారంభించింది. క్లీన్ ఎనర్జీ రంగాన్ని అభివృద్ధి చేయడం, విదేశీ దిగుమతులపై ఆధారాన్ని తగ్గించుకోవడం లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం లిథియం అన్వేషణకు ప్రాధాన్యం ఇస్తోంది.

వాళ్లు పూలు పెడితే.. వీళ్లు క్యాలిఫ్లవర్లు పెడుతున్నారు.. టీడీపీ కూటమి ప్రభుత్వంపై ఏపీసీసీ చీఫ్ వైఎస్ షర్మిల విమర్శలు



క్రైం కౌంటర్ న్యూస్ జనవరి 06, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం మీద ఏపీ కాంగ్రెస్ చీఫ్ వైఎస్ షర్మిల మరోసారి విమర్శలు గుప్పించారు. సూపర్ సిక్స్ హామీల అమలుపై కూటమి ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నిస్తున్న వైఎస్ షర్మిల.. తాజాగా జాబ్ క్యాలెండర్ అంశాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుని ప్రభుత్వంపై విరుచుకుపడ్డారు. టీడీపీ కూటమి సర్కారుతో పాటుగా వైసీపీపై కూడా విమర్శలు గుప్పించారు. తాము అధికారంలోకి వస్తే ఏటా జనవరిలో జాబ్ క్యాలెండర్ ప్రకటిస్తామంటూ అధికారంలోకి వచ్చిన కూటమి పార్టీలు.. రెండు సంవత్సరాలు గడుస్తున్నా ఆ విషయంపై నోరెత్తడం లేదని షర్మిల విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ తరుపున ఈ విషయంపై ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నిస్తున్నామంటూ ఎక్స్ వేదికగా ట్వీట్ చేశారు.కూటమి పార్టీల రెండేళ్ల పాలన హామీలు ఘనం.. అమలుకు ఘరానా మోసం. ఏటా జనవరి వస్తోంది.. పోతోంది. సంవత్సరాలు మారుతూ క్యాలెండర్

బొబ్బిలి-సాలూరు మధ్య ఒకప్పుడు నడిచిన రైలుబస్సు

క్రైం కౌంటర్ న్యూస్, బొబ్బిలి-సాలూరు మధ్య నడిచే రైలుబస్సును కరోనా కాలంలో నిలిపివేసిన తరువాత ఈ రెండు ప్రాంతాల మధ్య ప్రయాణం చేసే అనేక మంది తీవ్ర అసౌకర్యానికి గురవుతున్నారు. ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేల ద్వారా రైల్వే శాఖ ఉన్నతాధికారులకు ఎన్నోసార్లు విన్నవించుకున్నా వినడం లేదు. రైలుబస్సును నడపలేమని రైల్వే శాఖ చెబుతున్నట్లు మాజీ ఎంపీ బెల్లూన చంద్రశేఖర్ గతంలో చెప్పారు. ఈ పరిస్థితిలో విశాఖ నుంచి విజయనగరం వచ్చే పాసింజర్ రైలును బొబ్బిలి మీదుగా సాలూరు వరకు పొడిగిస్తామని చెప్పడమే కాదు రెండేళ్ల కిందట బ్రయల్ రన్ కూడా చేపట్టారు. ఆ తర్వాత దీనిని కూడా విస్మరించారు. బొబ్బిలి-సాలూరు పట్టణాల మధ్యలో నడిచే రైలు బస్సుతో స్థానిక ప్రయాణికులకు చాలా సౌకర్యంగా ఉండేది. వందలాది మంది చిరు వ్యాపారుల ఉపాధికి భరోసా లభించేది. 2020లో కరోనా దెబ్బకు రైలు బస్సును రైల్వే శాఖ ఆపేసింది. బ్రిటిషు కాలం నాటి నుంచి నడిచిన ఈ సర్వీసును ఎత్తివేశాక స్థానిక ప్రయాణికులు చాలా బాధ పడ్డారు. పునరుద్ధరించాలని విన్నపాలు అందించారు. ఉన్నతాధికారుల వల్ల వద్ద ప్రస్తావిస్తూ వచ్చారు. ఎన్ని చేసినా రైల్వే శాఖ వినలేదు. అయితే విశాఖ నుంచి విజయనగరం వరకు నడుస్తున్న మెము రైలు సర్వీసును బొబ్బిలి మీదుగా సాలూరు వరకు పొడిగిస్తూ రెండేళ్ల కిందట రైల్వే శాఖ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. బ్రయల్ రన్ కూడా నిర్వహించారు. ఈ పరిణామంతో బొబ్బిలి, సాలూరు ప్రాంతీయులు చాలా సంతోషించారు. ఈ సర్వీసును ఎప్పటి నుంచి నడిచేది రెండుమూడురోజుల్లో అదేసాలు వస్తాయని అప్పట్లో రైల్వే అధికారులు ప్రకటించారు. ఏమైందో ఏమో కాని ఇప్పటివరకు ఈ లైనులో రైలు కూత వినిపించలేదు. సాలూరులో రైల్వే స్టేషన్ ను రెండవ ప్రపంచ యుద్ధ సమయంలో బ్రిటిష్ పాలకులు నిర్మించారు. ఒడిశాకు సరుకు రవాణాకు ఈ రైల్వే స్టేషన్ ను వినియోగించారు. సాలూరుకు గోధుమల రవాణా కూడా జరిగేది. సాలూరు-బొబ్బిలి మధ్య తొలుత బొగ్గుతో నడిచే రైలు, ఆ తర్వాత డీజల్ ఇంజన్ తో ట్రైన్ నడిచేది. నష్టాలు వస్తున్నాయని సాలూరు రైల్వే స్టేషన్ ను 1998లో ఎత్తివేశారు. రైలు బస్సును మాత్రం నడిపారు. ఇది బొబ్బిలి- సాలూరు మధ్య బదు బ్రిప్పులు నడిచేది. దండిగా రోడ్డులో స్టేజ్ ఏర్పాటు చేశారు. ఇదంతా నేడు చరిత్రగా చెప్పుకోవాల్సి వస్తోంది. ఎందుకు ఆపినట్లో? పాసింజర్ రైలును సాలూరుకు పొడిగించడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించినప్పుడు



మారుతున్నా.. ఫస్ట్ తారీఖున ఇస్తామని చెప్పిన జాబ్ క్యాలెండర్ కు మాత్రం దిక్కులేదు. రికార్డు చేసి పెట్టుకోవడని ఇచ్చిన వాగ్దానానికి విలువ లేదు. ఉద్యోగాల పేరుతో ఆశ చూపి, భారీగా నిరుద్యోగుల ఓట్లు దండుకుని, రెండో ఏడాది కూడా జాబ్ క్యాలెండర్ పై ఊసెత్తకుండా, వారి జీవితాలతో చెలగాటం ఆడేందుకు కూటమి ప్రభుత్వానికి సిగ్గుందాలి. c అంటూ వైఎస్ షర్మిల ట్వీట్ చేశారు.

మరోవైపు వైసీపీపైనా వైఎస్ షర్మిల విమర్శలు గుప్పించారు. వైసీపీ ప్రభుత్వం ఐదేళ్లు జాబ్ క్యాలెండర్ పేరుతో యువత చెవుల్లో పూలు పెడితే, ఇప్పుడు కూటమి ప్రభుత్వం ఏకంగా క్యాలిఫ్లవర్లు పెడుతోందంటూ సెల్లెర్లు వేశారు. 2025 జనవరి 1 నుంచి క్రమం తప్పని జాబ్ క్యాలెండర్ ఎక్కడని ప్రశ్నించారు. రెండేళ్లలో రెండు జాబ్ క్యాలెండర్ల సంగతేంటి ? ఇదిగో అదిగో అని ఊరించడమే తప్పా ఉద్యోగాల భర్తీ షెడ్యూల్ ఏది ? కూటమి ప్రభుత్వ హామీ జాబ్ క్యాలెండర్ కాదు..జోక్ క్యాలెండర్. నిరుద్యోగ బిడ్డలను దగా చేసిన దగా క్యాలెండర్.. అంటూ షర్మిల తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శించారు.

జాబ్ క్యాలెండర్ కోసం ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యాప్తంగా 50 లక్షల మంది నిరుద్యోగులు ఎదురుచూస్తున్నారని.. ఉన్నది సైతం అమ్ముకుని కోవింగులు తీసుకుంటున్నారని షర్మిల పేర్కొన్నారు. వీరంతా ఉద్యోగాలు ఇస్తారా లేదా అనే తీవ్ర ఆందోళనలో ఉన్నారున్నారు. ప్రభుత్వ విభాగాల్లో కలిపి ఖాళీలు 2 లక్షలకు పైగా ఉన్నాయన్న వైఎస్ షర్మిల.. వెంటనే రెండు లక్షల ఉద్యోగాలకు సంబంధించిన జాబ్ క్యాలెండర్ విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కూటమి ప్రభుత్వం కొలుపులు ఇస్తామని ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకోవాలని, రాష్ట్ర నిరుద్యోగుల పక్షన డిమాండ్ చేస్తున్నామని వైఎస్ షర్మిల ట్వీట్ చేశారు.

ఈ ప్రాంతీయులు చాలా సంతోషించారు. అంతేకాక సాలూరు- బొబ్బిలి రైల్వే మార్గాన్ని విద్యుదీకరించారు. డీఆర్ఎం అధ్యక్షులతో బ్రయల్ రన్ సైతం చేశారు. ఈస్ట్ కోస్ట్ రైల్వే విభాగం ప్రత్యేక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. విశాఖలో ప్రతిరోజు సాయంత్రం ఆరు గంటల ఐదు నిమిషాలకు బయలుదేరే పాసింజర్ రైలు రాత్రి 7.25 గంటలకు విజయనగరం చేరుతుంది. ఈ రైలు విజయనగరం స్టేషన్లో మరుసటిరోజు ఉదయం 6.15 నిమిషాల వరకు ఉంటుంది. నిత్యం రద్దీగా ఉండే ఈ మార్గంలో ప్లాట్ ఫారం సమస్య సైతం ఏర్పడింది. రాత్రి సమయంలో ఈ రైలు వల్ల ఇతర రైళ్ల రాకపోకలకు సిగ్నల్ ఇవ్వడానికి సమస్య వస్తోంది. ఈ సేపథ్యంలో ఏ రద్దీ లేని సాలూరు స్టేషన్లో ఉంచడమే ఉత్తమంగా ఈస్ట్ కోస్ట్ రైల్వే భావించింది. షెడ్యూల్ ప్రకటించి కూడా..

సాలూరు వరకు నడిచే పాసింజర్ రైలు షెడ్యూల్ ను కూడా ప్రకటించారు. ప్రతి రోజు విశాఖలో ఆ రైలు సాయంత్రం 6.30 నిమిషాలకు బయలుదేరుతుంది. విజయనగరానికి రాత్రి 7.45 గంటలకు చేరుకుంటుంది. రాత్రి 7.50 గంటలకు విజయనగరంలో బయలుదేరి రాత్రి 8.50 నిమిషాలకు బొబ్బిలి చేరుకుంటుంది. రాత్రి 9.10 గంటలకు బొబ్బిలిలో బయలుదేరి రాత్రి 10 గంటలకు సాలూరు చేరుకుంటుంది. సాలూరులో మరుసటిరోజు తెల్లవారుజామున నాలుగు గంటలకు ఈ రైలు విశాఖకు బయలుదేరుతుంది. ఈ రైలు ఉదయం 4.50 గంటలకు బొబ్బిలి, విజయనగరం 6.05 గంటలకు, విశాఖ ఉదయం 7.30 గంటలకు చేరుకుంటుంది. ఇంతలో షెడ్యూల్ ఇచ్చి కూడా రైలు పొడిగింపు నిర్ణయాన్ని అట్రక్కించారు.

రైలు సర్వీసును ప్రారంభించాలి శంకరరావు, ప్రయాణికుల సంఘం ప్రతినిధి పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా ఏర్పడినందున గిరిజన గ్రామాలవారికి, ఏజెన్సీ ప్రాంతాలకు చెందిన అన్ని వర్గాల ప్రజలు పార్వతీపురం జిల్లా కేంద్రానికి వెళ్లేందుకు బొబ్బిలి-సాలూరు రైలు సర్వీసు చాలా ఉపయోగపడుతుంది. పాచిపెంట, సాలూరు, మక్కువ ప్రాంతాలకు చెందిన వారంతా వ్యయప్రయాస లేకుండా రాకపోకలు సాగించేందుకు అనువుగా ఉంటుంది. బ్రయల్ రన్ తో సరిపెట్టి రైల్వేశాఖ చేతులు దులుపుకోవడం అన్యాయం. ఎంపీలు, కేంద్రమంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు బొబ్బిలి-సాలూరు-విశాఖ రైలు సర్వీసును వీలైనంత త్వరగా ప్రారంభమయ్యేలా ఒత్తిడి తీసుకురావాలి.



ఉచిత బస్సుకు ఆధార్ కార్డు వద్దు.. అలా అయితేనే పేదోళ్లకు మేలు..

కొత్త డ్విస్ట్ ఉచిత బస్సుకు ఆధార్ కార్డు వద్దు.. అలా అయితేనే పేదోళ్లకు మేలు.. కొత్త డ్విస్ట్

క్రైం కౌంటర్ న్యూస్ జనవరి 06, మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం.. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో వేర్వేరు పేర్లతో అమలవుతున్న ఒకే పథకం. తెలంగాణలో మహాలక్ష్మి పేరిట.. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో స్త్రీశక్తి పేరుతో అమలవుతున్న ఈ పథకం ద్వారా రోజూ లక్షలాది మంది మహిళలు ఆర్థిక బస్సులలో ఉచితంగా ప్రయాణిస్తున్నారు. ఆధార్ కార్డులు చూపించి పథకం ప్రయోజనాలు పొందుతున్నారు. ఇక మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణ పథకం అమల్లోకి వచ్చిన తర్వాత ఆర్థిక బస్సులలో ఆక్యుపెన్సీ పెరిగింది. అక్కడక్కడా సీట్ల కోసం మహిళల సిగపట్టు కూడా కామన్ గా మారిపోయాయి. అలాగే కండక్టర్లు, డ్రైవర్లతో వాగ్వాదాలు కూడా చోటుచేసుకుంటున్న పరిస్థితి. ఈ క్రమంలోనే ఓ వీడియో నెట్టింట్ వైరల్ అవుతోంది. విశాఖపట్నంలోని మద్దిలపాలెంలో ఈ ఘటన జరిగినట్లు తెలుస్తోంది.

ఏపీఎస్ఆర్టీసీ బస్ కండక్టర్ సిగ్నల్ వద్ద బస్సు ఎక్కునివ్వడం లేదంటూ ఓ మహిళ ఈ వీడియోను రికార్డు చేశారు. సిగ్నల్ వద్ద బస్సు ఎక్కుకూడదని.. అది రూలంటూ తనను బస్సు ఎక్కునివ్వలేదంటూ మహిళ వీడియోలో ఆరోపించారు. ఉచిత బస్సు పథకం పెట్టినప్పటి నుంచి ఆర్టీసీ సిబ్బంది ఓవరాక్షన్ చేస్తున్నారంటూ ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ బస్సు మీద ఫిర్యాదు చేస్తానంటూ వీడియోలో చెప్పుకోచ్చారు. ఈ వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుండగా.. నెటిజనం భిన్న రకాలుగా స్పందిస్తున్నారు, ఈ క్రమంలోనే ఓ నెటిజన్.. ఆసక్తికర ప్రతిపాదన తెరపైకి తెచ్చారు.

మహిళలకు ఉచిత బస్సు పథకం రూల్ మార్చాలని.. ఉచిత ప్రయాణం కోసం ఆధార్ కార్డు కాకుండా రేషన్ కార్డు చూపించాలని అదగాలని సూచించారు. రేషన్ కార్డు ప్రామాణికంగా తీసుకున్నప్పుడే ఈ పథకం ద్వారా పేదవాళ్లకు ఉపయోగం ఉంటుందంటూ ట్వీట్ చేశారు. లేకపోతే ఆర్థిక స్థాపత ఉన్నా కూడా



కొంతమంది అప్పసంగా ప్రి బస్ ఉపయోగిస్తున్నారంటూ విమర్శించారు. ఈ ట్వీట్ కూడా ఇప్పుడు వైరల్ అవుతోంది. వాస్తవానికి ఉచిత బస్సు పథకం తెలుగు రాష్ట్రాల కంటే ముందే కర్ణాటక, ఢిల్లీ వంటి రాష్ట్రాల్లో అమల్లో ఉంది. కర్ణాటకలో మహిళలకు ఉచిత బస్సు పథకం కోసం ప్రత్యేకంగా స్పార్ట్ కార్డులు జారీ చేశారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం కూడా ఇదే తరహా ఆలోచన చేస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో ఏపీ ప్రభుత్వం కూడా ఇదే తరహా స్పార్ట్ కార్డు ఆలోచన చేయాలని కొంతమంది సూచిస్తున్నారు. రేషన్ కార్డును ప్రామాణికంగా తీసుకోవాలంటే కొన్ని ఇబ్బందులు వస్తాయని.. ఇంట్లో ఒకరి కంటే ఎక్కువ మంది మహిళలు ఉంటే.. అందరికీ రేషన్ కార్డులు ఉండవుగా అని సూచిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రభుత్వమే మహిళలకు స్పార్ట్ కార్డులు జారీ చేయటం మంచిదనే ఆలోచనలు కూడా వస్తున్నాయి.

నేటి నుంచి కందుల కొనుగోలు



క్రైం కౌంటర్ న్యూస్, కర్నూలు అగ్రికల్చర్, జనవరి 6 : ఖరీఫ్ లో రైతులు సాగు చేసిన కందులను కేంద్రం ప్రకటించిన మద్దతు ధరకు కొనుగోలు చేసేందుకు మార్కెట్ సెన్సెస్ ఏర్పాట్లన్నీ పూర్తి చేసింది. రెండు నెలల క్రితమే రైతుల నుంచి కందులను ఈ సంస్థ ద్వారా కొనడానికి చర్యలు తీసుకోవలసి ఉన్నా... వివిధ కారణాల వల్ల ఆలస్యమైంది. రైతులు తమ అవసరాల కోసం ఇప్పటి దాకా వ్యాపారులకు అమ్ముకుని నష్టపోయారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు రాసిన లేఖకు స్పందించిన కేంద్ర ప్రభుత్వం మన రాష్ట్రంలో కందుల కొనుగోలుకు ఏర్పాట్లు చేయాలని నేషనల్ కోఆపరేటివ్ కన్స్ట్రక్షన్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా.. మార్కెట్ సెన్సెస్ ఆదేశాలు జారీ చేసిందని మార్కెట్ మేనేజర్ రాజు విలేకరులకు తెలిపారు. కర్నూలు జిల్లాలో 25,875 టన్నులు కొనుగోలు చేసేందుకు కేంద్రం అనుమతి ఇచ్చిందని, ఇందుకు సంబంధించి రైతుల నుంచి కందుల కొనుగోలుకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశామని, మంగళవారం నుంచి రైతు సేవా కేంద్రాల్లో జిల్లా మార్కెటింగ్ సొసైటీ కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసి క్వింటానికి రూ. 8వేలు చెల్లించేందుకు చర్యలు చేపట్టామని డిఎం రాజు తెలిపారు. కేంద్రం క్వింటం కందులకు రూ. 8వేలను మద్దతు ధరగా ప్రకటించిందని, రైతులు తొందరపడి దళారులకు అమ్ముకొని నష్టపోవద్దని ఆయన తెలిపారు. మట్టి, చెత్త, తడి గింజలు లేకుండా కందులు పరిశుభ్రంగా ఉండాలని, కొనుగోలు చేసిన కందులకు నేరుగా రైతుల బ్యాంకు ఖాతాల్లోకి డబ్బు జమ అవుతుందని డిఎం రాజు తెలిపారు.

ఇరుసుమండ ప్రమాదం..

ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం



క్రైం కౌంటర్ న్యూస్ జనవరి 06, డాక్టర్ అంబేద్కర్ సోసీమ జిల్లా మలికిపురంలోని ఇరుసుమండలో గ్యాస్ లీక్ అయిన సంగతి తెలిసిందే. ఇరుసుమండ బ్లోఅవుట్ లో ఇంకా మంటలు అదుపులోకి రాలేదు. ఓఎన్ జిసీ సిబ్బంది మంటలను నియంత్రించేందుకు శ్రమిస్తున్నారు. అయితే ఇరుసుమండ బ్లోఅవుట్ నిలిచిపోవడానికి ఇంకా ఐదు రోజుల సమయం పట్టే అవకాశం ఉందని అధికారులు వెల్లడించారు. బ్లోఅవుట్ లో 95 శాతం కట్టడి చేశామని.. మరో ఐదురోజుల పాటు బ్లోఅవుట్ కొనసాగుతుందన్నారు. అయితే ప్రమాదమేమీ లేదని క్లారిటీ ఇచ్చారు. పైపుల సాయంతో గూడవల్లి పంట కాల్వ నుంచి నీటిని మళ్లించి మంటలను ఆర్పే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ఢిల్లీ నుంచి వచ్చిన ప్రత్యేక టీమ్ కూడా.. ఫుటనాస్థలికి చేరుకుని మంటలను నియంత్రించేందుకు ప్రయత్నిస్తోంది. కూలెంట్ ఆయిల్ సాయంతో మంటలు ఆర్పే ప్రయత్నంలో ఉన్నారు. బ్లోఅవుట్ నియంత్రణలోకి వచ్చిన తర్వాత.. ఈ ఘటన ఎలా జరిగింది.. దీనికి బాధ్యులు ఎవరనే అంశంపై దృష్టి సారించనున్నారు. మరోవైపుకోసమీ గ్యాస్ లీక్ చేపట్టడంలో చుట్టుపక్కల వారిని ఇప్పటికే సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించారు. 500 కుటుంబాలను చుట్టుపక్కల ప్రాంతాల నుంచి పునరావాస కేంద్రాలకు తరలించినట్లు అమలాపురం ఎంపీ హరీష్ మాధుర్ వెల్లడించారు. వారికి అన్ని సౌకర్యాలు అందిస్తున్నామన్నారు. మరోవైపు గ్యాస్ లీక్, భారీగా మంటలు ఎగిసేపడిన నేపథ్యంలో ఆ చుట్టుపక్కల ప్రాంతంలో భారీగా పంట నష్టం సంభవించింది. పెద్దఎత్తున కొబ్బరి చెట్లు కాలిపోయాయి. అలాగే పంటలు దెబ్బతిన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో కాలిపోయిన కొబ్బరిచెట్లకు, దెబ్బతిన్న పంటలకు నిబంధనల ప్రకారం పరిహారం అందిస్తామని కోసమీమ జిల్లా కలెక్టర్ వెల్లడించారు.

కోసమీమ బ్లోఅవుట్ - చంద్రబాబు సమీక్ష కోసమీమ బ్లోఅవుట్ పై సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు సమీక్ష నిర్వహించారు. ప్రస్తుత పరిస్థితులను అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. గ్యాస్ లీకేజీని అరికట్టేందుకు తీసుకుంటున్న చర్యలను తెలుసుకున్నారు. ప్రజలు భయాందోళనకు గురికాకుండా.. వారికి తాజా పరిస్థితులను వివరించాలని సూచించారు.

మంటలలో కొబ్బరి చెట్లు కాలిపోయిన రైతులకు పరిహారం అందించాలని చంద్రబాబు ఆదేశించారు. మంటలను అరికట్టేందుకు అవసరమైతే జాతీయ, అంతర్జాతీయ ఏజెన్సీల సహకారం తీసుకోవాలని సూచించారు. మరోసారి ఇలాంటి ఘటనలు జరగకుండా సంస్థలతో సమావేశం నిర్వహించాలని ఆదేశించారు.

రైతు ఇంట సంక్రాంతి కళ కనిపించాలి



క్రైం కౌంటర్ న్యూస్, భోగాపురం/బొందపల్లి/దెంకాడ, జనవరి6: రైతులంతా సంక్రాంతిని ఆనందంగా జరుపుకోవాలని, వారు ఇబ్బంది పడకూడదనే ధాన్యం విక్రయించిన 24 గంటల్లో డబ్బులు జమ చేసిందని పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ అన్నారు. జిల్లా పర్యటనకు మంగళవారం వచ్చిన ఆయన భోగాపురం గంగిరాలి చెరువుకింద పంటపొలాల్లో ధాన్యం సూర్పు చేసిన రైతులతో మాట్లాడారు. ?గతంలో రైతులు ధాన్యం అమ్ముకోలేక అవస్థలు పడేవారని, మిల్లర్ల వద్దకు పంటను తీసుళ్లి వారం రోజులపాటు అక్కడే వేచి ఉండేవారన్నారు. ఇప్పుడు రైతు ధాన్యం మిల్లు వద్దకు తీసుళ్లిన వెంటనే తీసుకోవడం జరుగుతోందని, అదే విధంగా 24 గంటల్లో నగదు జమవుతోందని అన్నారు. సంక్రాంతి పండగను సంతోషంగా జరుపుకోవాలంటే రైతుల చేతుల్లో డబ్బులు ఉండాలని, గతంలో సంక్రాంతికి రైతులు ఇబ్బందులు పడేవారని అన్నారు. ఈప్రాంతంలో 1120 రకం ఎక్కువగా వేస్తున్నారని, ఈ విషయంలో రైతుల్లో మార్పు రావాలన్నారు. ధాన్యం మిల్లర్లకు అందజేయడం, నగదు జమకావడం, ధాన్యం తీసుకోవడంలో ఏమైనా సమస్యలు ఉన్నాయో అని రైతులను అడిగి తెలుసుకొన్నారు. కౌలు రైతు పతివాద పైడినాయుడు, రైతు సంగం అప్పలసూరి మాట్లాడుతూ గతం కన్నా ప్రస్తుతం చాలా బాగుందని, నగదు జమవుతోందన్నారు. ఆయన వెంట ఎమ్మెల్యే లోకనాగమాధవ, సివిల్ సపై కార్పొరేషన్ ఎండి ఎస్. ఢిల్లీరావు, జేసీ సేదూమాధవన్, తహసీల్దార్ రమణమ్మ, ఎంపిడివో డిడిస్వరూపరాణి తదితరులు ఉన్నారు.

కొనుగోలులో నిర్లక్ష్యమెందుకు?

ధాన్యం కొనుగోలులో రైసు మిల్లుల యాజమాన్యాలు ఎందుకు నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నాయని పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బొందపల్లి మండలం రాచకిందాంలో ధాన్యం నిల్వలు, సస్యరక్షణ చర్యలపై మంగళవారం రైతులతో మమేకమయ్యారు. అనంతరం బొందపల్లిలోని లక్ష్మనారాయణ రైస్ మిల్లును తనిఖీ చేసి రైసు మిల్లర్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులతో మాట్లాడారు. మిల్లర్ నిర్లక్ష్యం కారణంగా 17 శాతం దిగువ స్థాయిలో మిల్లింగ్ చేయడం నిర్లక్ష్యనిక నిదర్శనమన్నారు. ఈ నెల 8వ తేదీలోగా 45 వేల మెట్రిక్ టన్నులు పూర్తిచేయని పక్షంలో చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. మిల్లర్లు బ్యాంకు గ్యారంటీలు చెల్లించడంలో అలక్ష్యంచేసి రైతులకు ఇబ్బంది కలిగిస్తే సహించేది లేదని హెచ్చరించారు. ఆయన వెంట కలెక్టర్ ఎస్.రామసుందర్ రెడ్డి, వ్యవసాయశాఖ జేడీ వీటి.రామారావు, డిఎస్వో టి.మురళీనాథ్, మాజీ మంత్రి

భోగాపురం ఎయిర్ పోర్టు ఘనత జగన్ దే

క్రైం కౌంటర్ న్యూస్ జనవరి 06, భోగాపురం ఎయిర్ పోర్టు నిర్మాణ ఘనత ముమ్మటికీ వైయస్.జగన్ దేనిన, అయితే దాన్ని కూడా టీడీపీ నేతలు సిగ్గు లేకుండా తమ ఖాతాలో వేసుకుంటున్నారని వైయస్సార్ గ్రూప్ అసకాపల్లి జిల్లా అధ్యక్షుడు, మాజీ మంత్రి గుడివాడ అమర్నాథ్ మండిపడ్డారు. విశాఖపట్నంలో వైయస్సార్ గ్రూప్ కార్యాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడుతూ... ఫస్ట్ టెస్ట్ పైలేట్ ల్యాండింగ్ నేపథ్యంలో ఈ ఘనత తమదేనని చెప్పుకుంటున్న టీడీపీ నేతలు.. ఎయిర్ పోర్ట్ నిర్మాణంలో వారి కంట్రీబ్యూషన్ ఏముందని ప్రశ్నించారు. డ్రిటీ చోరికి పాల్పడ్డం వారికి వెన్నతో పెట్టిన విద్య అని తేల్చి చెప్పారు. కేవలం ఉత్తరాంధ్ర ప్రజలను మభ్యపెట్టడానికే 2019 ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ కు ముందు అప్పటి సీఎం చంద్రబాబు హడావుడిగా ఎయిర్ పోర్ట్ పనులకు శంకుస్థాపన చేశారన్న అమర్నాథ్.. భూసేకరణ, అనుమతులు, ఆర్థిక వనరులు లేకుండా ఏ రకంగా నిర్మాణం చేస్తారని నిలదీశారు. 2019లో



సినిమా



పనిమనిషిలా ఉందని లిజెక్ట్ చేశా..

ఒకప్పుడు హీరోగా రాణించిన చాలా మంది ఇప్పుడు ఇండస్ట్రీలో సహాయక పాత్రల్లో నటిస్తూ మెప్పిస్తున్నారు. ఎంతో మంది నటులు ఇప్పుడు విలన్ గా, సహాయక పాత్రల్లో మెప్పిస్తున్నారు. వారిలో రామ్మీ ఒకరు. సిందూర పువ్వు అనే సినిమాతో ఒక్కసారిగా పాపల్లో అయ్యారు రామ్మీ. ఎన్నో సినిమాల్లో సూపర్ హిట్ సినిమాల్లో హీరోగా నటించిన ఆయన అలాగే పలు సినిమాల్లో సహాయక పాత్రల్లోనూ కనిపించారు రామ్మీ. గతంలో ఓ ఇంటర్వ్యూలో రామ్మీ మాట్లాడుతూ.. ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకున్నారు. సిందూర పువ్వు చిత్రానికి ముందు రామ్మీ ఐదు సినిమాల్లో నటించి విజయవంతమైన నటుడిగా పేరు తెచ్చుకున్నారు. సిందూరపువ్వు సినిమా కోసం దర్శకుడు, నిర్మాత అయిన తన స్నేహితుడు అబావనన్ హీరోయిన్ నిరోషాను సూచించినప్పుడు, లండన్ నుండి వచ్చిన నిరోషాను చూసి రామ్మీ మొదట నిరాకరించారు. ఈ అమ్మాయి బాగాలేదు, వద్దు, పనిమనిషిలా ఉంది అని అన్నారుట. అయినప్పటికీ, నిరోషా సిందూరపువ్వు చిత్రంలో హీరోయిన్ గా ఫిక్స్ చేశారు. అంతకన్నా ముందు కమల్ హాసన్ సినిమాలో నటించింది ఆ సినిమా మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. అయితే రామ్మీ నిరోషాను రిజెక్ట్ చేసిన విషయం ఆమెకు తెలిసిపోయిందట.. దాంతో ఘాటింగ్ మొదటి రోజు నుంచే వారిద్దరి మధ్య గొడవలు జరిగాయని తెలిపారు. అయితే, ఈ గొడవలే క్రమంగా రొమాన్స్ గా మారాయి. రామ్మీ, నిరోషా కలిసి దాదాపు ఎనిమిది చిత్రాల్లో నటించారు, అందులో ఏడు చిత్రాలు వంద రోజులు ప్రదర్శించబడ్డాయి. సంవత్సరానికి రెండు, మూడు సినిమాలు చేస్తూ దాదాపు వంద రోజుల పాటు కలిసి ప్రయాణించి, నటించడం ద్వారా వారి మధ్య బంధం బలపడిందని తెలిపారు రామ్మీ. అయితే ఘాటింగ్ సమయంలో నిరోషాకు కొన్ని ప్రమాదాలు జరిగినప్పుడు రామ్మీ ఆమెను రక్షించినట్లు కూడా తెలిపారు. రామ్మీ తమ వివాహం గురించి అలస్యంగా ప్రకటించినట్లు వివరించారు. 1998లో పెళ్లి చేసుకున్నప్పటికీ, 1987 నుంచే వారు సహజీవనం (లివింగ్ టుగెదర్) చేసినట్లు తెలిపారు. రామ్మీ ఆ రోజుల్లో రొమాంటిక్ హీరోగా ఎన్నో ప్రేమ ప్రపోజల్స్ అందుకున్నారు, వాటి వల్ల కొన్ని సమస్యలు కూడా ఎదురయ్యాయని పంచుకున్నారు. అయితే, నిరోషాకు ఎవరు ముందు ప్రపోజ్ చేశారన్న ప్రశ్నకు, సినిమాల్లో లవ్ డైలాగ్లు చెప్పి, పదిసార్లు మంగళసూత్రాలు కట్టడం సర్వసాధారణం అయింది అని సమాధానమిచ్చారు. రీల్ లైఫ్లో చెప్పిన డైలాగ్లు రియల్ లైఫ్లో కూడా వారికి ఉపయోగపడ్డాయని, వారి ప్రేమ సహజంగానే వికసించిందని రామ్మీ వివరించారు.



గుమ్మడి గింజలా మజాకా..?

గుమ్మడికాయ.. దాదాపు ప్రతి ఇంట్లోనూ ఏదో ఒక సందర్భంలో తప్పనిసరిగా చూసి, ఉపయోగించి ఉంటారు.. ముఖ్యంగా పండుగల సమయంలో ఇల్లు, ఆఫీసులు, వ్యాపారాలకు దిప్తి తీసేందుకు ఎక్కువగా వాడుతుంటారు. అలాగే, దిప్తి తగల కుండా పసుపు, కుంకుమలతో అలంకరించి ఎదురుగా ఇల్లు, ఆఫీసుల బయట రూఫ్ కి కడుతుంటారు. అలాటే, కొందరు రకరకాలుగా వండుకుని తింటారు. కూర, సాంబార్, స్వీట్స్ ఇలా చాలా వైరెటీలు తయారు చేస్తారు. అయితే, ఈ సారి మీరు గుమ్మడికాయను కోసినప్పుడు దాని విత్తనాలు కనిపిస్తే వదలకండి. అవేవో పనికిరాని చెత్తగా భావించి చెత్తబుట్టలో వేసారంటే మీరు చాలా నష్టపోతారు. ఎందుకంటే.. ఈ విత్తనాలు అద్భుతమైన ఆరోగ్యాన్ని ప్రసాదించే ఆరోగ్య నిరులు అంటున్నారు ఆయుర్వేదా పోషకాహార నిపుణులు. ఆయా లాభాలేంటో ఇక్కడ చూద్దాం.. గుమ్మడికాయ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఇటీవలి కాలంలో బాగా ప్రచారంలోకి వచ్చింది. చాలా మంది గుమ్మడి కూర, చారు, జ్యూస్ రూపంలో విరివిగా తీసుకుంటూ ఉన్నారు. అయితే, గుమ్మడి కాయ మారిగానే గుమ్మడి గింజలు కూడా పుష్కలమైన ప్రయోజనాలు కలిగి ఉన్నాయి. వాటిలో ఫైబర్, కార్బోహైడ్రేట్లు, ప్రోటీన్, కొవ్వు, విటమిన్ సి, విటమిన్, ఖాస్సరం, మాంగనీస్, మెగ్నీషియం ఉన్నాయి. ఇవి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుండె సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారి సంఖ్య రోజు రోజుకు పెరుగుతోంది. గుండె సమస్యలకు గుమ్మడి గింజలు చక్కటి పరిష్కారం అంటున్నారు పోషకాహార నిపుణులు. గుమ్మడికాయ గింజల్లో ఉండే మెగ్నీషియం, ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు గుండె ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తాయి. ప్రతిరోజూ సుమారు 2 గ్రాముల గుమ్మడికాయ గింజలను తినమని చెబుతున్నారు. వీటిలో ఉండే పొటాషియం, ఫైబర్, విటమిన్ సి మన హృదయాలను ప్రమాదం నుండి రక్షిస్తాయి. అలాగే, వయసు పెరిగే కొద్దీ కీళ్ల నొప్పులు చాలా ఇబ్బందికరంగా మారుతాయి. గుమ్మడి గింజలు ఆర్థరైటిస్ నుండి ఉపశమనం పొందడానికి పనిచేస్తాయి. నొప్పి నుండి ఉపశమనం అందిస్తుంది. అంతేకాదు నిద్రలేమికి కూడ ఇది దివ్యోపధంగా పనిచేస్తుంది. గుమ్మడి గింజలు శరీర శక్తిని పెంచుతుంది. అప్పుడు మీరు కొత్త ఉత్సాహంతో పని చేయగలుగుతారు. వీటిలో ఫైబర్ కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది సరైన జీర్ణక్రియను నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుంది. మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.



రోజు ఒక స్కూప్ పొద్దుతిరుగుడు గింజలు తింటే చాలు.

మహిళల శరీరంలో హార్మోన్ల సమతుల్యతలో అనేక హెచ్చుతగ్గులు ఉంటాయి. వయసు పెరిగే కొద్దీ ఈ మార్పులు వారిని చాలా ఇబ్బంది పెట్టడం ప్రారంభిస్తాయి. దీని కారణంగా వారు అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. మహిళలు తరచుగా విరామంగా కనిపిస్తుంటారు. చిన్న విషయాలకే కోపంగా ఉండటం ప్రారంభిస్తారు. దీంతో పాటు పీరియడ్స్ సమయంలో తీవ్రమైన కడుపు, వెన్నెనొప్పి సమస్యను ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో చాలా మంది మహిళలకు ఎక్కువ రోజుల ముందుగానే పీరియడ్స్ నొప్పులు రావడం ప్రారంభిస్తాయి.. అలాంటి మహిళలు సమస్యను ఎలా వదిలించుకోవాలో తెలియక చాలా ఆందోళన చెందుతారు. కానీ, ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు.. ఎందుకంటే.. అటువంటి పరిస్థితుల్లో కొన్ని విత్తనాలు మీకు ఆరోగ్యానిస్తాయి. అందులో ఒకటి పొద్దుతిరుగుడు. ఈ విత్తనాల ప్రయోజనాలేంటో ఇక్కడ చూద్దాం పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు చాలా శక్తివంతమైనవి. దీనిలో ప్రోటీన్, కొవ్వు మంచి పరిమాణంలో ఉంటుంది. అంతేకాదు.. అనేక రకాల విటమిన్లు, జింక్, మాంగనీస్, రాగి, మెగ్నీషియం, ఇనుము, పాంతోతేనిక్ ఆమ్లం వంటివి సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలలో ఇతర విత్తనాల కంటే ఎక్కువ విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఉంటాయి. అంతేకాదు.. క్యాన్సర్ ను నివారించే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటాయి. థైరాయిడ్, ఆర్థరైటిస్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను తీసుకోవాలి. ఇది ఎముకలను బలపరుస్తుంది. కణాల పెరుగుదలకు సహాయపడుతుంది. ఈ విత్తనంలో సరైన మొత్తంలో ఆయోడిన్, సెలీనియం ఉంటాయి. ఇది థైరాయిడ్ హార్మోన్లను సమతుల్యం చేస్తుంది. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలలో విటమిన్ జు, ఫ్లేవనాయిడ్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి కణాలను ఫ్రీ రాడికల్స్ నుండి రక్షిస్తాయి. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే అనేక రకాల క్యాన్సర్ల నుండి రక్షించుకోవచ్చు. ఈ విత్తనాల్లోని విటమిన్ జు క్యాన్సర్ నిరోధకమే కాకుండా గుండెను బలంగా చేయడంలో కూడా చాలా శక్తివంతమైనది. ఇది గుండె నుండి చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తొలగిస్తుంది. ట్రైగ్లిజరైడ్లను కూడా తగ్గిస్తుంది. గుండెలో మంటను నివారిస్తుంది. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలలో అనేక రకాల ఖనిజాలు ఉంటాయి. వాటిలో మెగ్నీషియం, పాంటోథెనిక్ ఆమ్లం ఉన్నాయి. ఇవి కండరాల నొప్పులను తగ్గిస్తాయి. అందువల్ల, కండరాల సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడేవారికి ఇది చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది

ఎవరి అమన్ రావు?

విజయ్ హజారే ట్రోఫీలో మరో సంచలనం నమోదైంది. హైదరాబాద్ ఓపెనర్ అమన్ రావు ఆకాశమే హద్దుగా చెలరేగిపోయి డబుల్ సెంచరీతో చరిత్ర సృష్టించాడు. బెంగాల్తో జరిగిన మ్యాచ్లో సిక్సర్ల వర్షం కురిపించిన ఈ కుర్రాడు, ఇన్నింగ్స్ ఆఖరి బంతికి సిక్సర్ బాది తన డబుల్ సెంచరీ పూర్తి చేయడం విశేషం. ఇంతకీ ఎవరి అమన్ రావు? అమెరికాలో పుట్టి భారత్లో సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేస్తున్న ఈ కుర్రాడి కథేంటో చూద్దాం.

సౌరాష్ట్ర క్రిట్ అసోసియేషన్ స్టేడియంలో బెంగాల్తో జరిగిన మ్యాచ్లో అమన్ రావు విద్వంసం సృష్టించాడు. టాస్ గెలిచిన బెంగాల్ బౌలింగ్ ఎంచుకోగా, హైదరాబాద్ ఓపెనర్లు రాహుల్ సింగ్ (65), అమన్ రావు అదిరిపోయే ఆరంభాన్ని ఇచ్చారు. అమన్ మొదట నిలకడగా ఆడి 108 బంతుల్లో తన సెంచరీని పూర్తి చేశాడు. అయితే, వంద పరుగులు దాటాక అమన్ విశ్వరూపం చూపించాడు. తర్వాతి 100 పరుగులను కేవలం 46 బంతుల్లోనే బాదేశాడు. ఆకాశ్ దీప్ వేసిన ఇన్నింగ్స్ ఆఖరి ఓవర్లో, చివరి బంతికి ముందు అమన్ 194 పరుగుల వద్ద ఉన్నాడు. ఆఖరి బంతిని స్టాండ్స్లోకి పంపి అద్భుతమైన రీతిలో తన డబుల్ సెంచరీని పూర్తి చేసుకున్నాడు. మొత్తంగా 154 బంతుల్లో 200 పరుగులు చేసిన అమన్ ఇన్నింగ్స్లో 13 భారీ సిక్సర్లు, 12 ఫోర్లు ఉన్నాయి.

అమన్ రావు నేపథ్యం చాలా ఆసక్తికరంగా ఉంటుంది. అతను జూన్ 2, 2004న అమెరికాలోని విస్కాన్సిన్ రాష్ట్రంలోని మాడిసన్ నగరంలో జన్మించాడు. పుట్టింది అమెరికాలోనే అయినా, తన క్రిట్ కలను నెరవేర్చుకోవడానికి హైదరాబాద్కు వచ్చాడు. ఇప్పుడు ఇక్కడ డౌమెస్టిక్ క్రిట్లో పరుగుల సునామీ సృష్టిస్తున్నాడు. కేవలం 3 లిస్ట్-ఏ మ్యాచ్లలోనే 252 పరుగులు, 11 టీ 20ల్లో 301 పరుగులు చేసి తన సత్తా చాటుకున్నాడు.

అమన్ రావు టాలెంటును ఐపీఎల్ ప్రాంఛైజీలు ఇప్పుడే గుర్తించాయి. ఐపీఎల్ 2026 వేలంలో రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టు అతడిని రూ. 30 లక్షల బేస్ ప్రైస్ గా కొనుగోలు చేసింది. వేలంలో తక్కువ ధరకే దొరికిన ఈ వజ్రాన్ని రాజస్థాన్ ఎలా వాడుకుంటుందో చూడాలి. ప్రస్తుత విజయ్ హజారే ఫామ్ ను చూస్తుంటే ఐపీఎల్లో కూడా అమన్ తన బ్యాట్తో విద్వంసం సృష్టించడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది. తిలక్ వర్మ ప్లెస్సీలో ఆడుతున్న అమన్, భవిష్యత్తులో టీమిండియాలోకి ఎంట్రి ఇచ్చినా ఆశ్చర్యపోవాల్సిన అవసరం లేదు.



కేఎల్ రాహుల్కు ఏమైంది?

టీమిండియా స్టార్ ప్లేయర్ కేఎల్ రాహుల్ ఫామ్ ఇప్పుడు సెలెక్షన్లకు పెద్ద తలనొప్పిగా మారింది. న్యూజిలాండ్తో కీలకమైన వన్డే సిరీస్ ముంచుకొస్తున్న తరుణంలో విజయ్ హజారే ట్రోఫీలో తన హెమామ్ టీమ్ కర్ణాటక తరపున ఆడుతున్న రాహుల్ వరుసగా విఫలమవుతున్నాడు. రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లీ వంటి సీనియర్లు విశ్రాంతి తీసుకుంటుంటే, ఫామ్ కోసం దేశవాళీ బరిలోకి దిగిన రాహుల్ ఆశించిన స్థాయిలో రాణించలేకపోతున్నాడు.

జనవరి 3న త్రిపురతో జరిగిన మ్యాచ్లో కేఎల్ రాహుల్ కేవలం 35 పరుగులు మాత్రమే చేసి పెవిలియన్ చేరాడు. కనీసం రాజస్థాన్తో జరిగిన రెండో మ్యాచ్కైతా వుంజుకుంటాడని ఆశించిన అభిమానులకు నిరాశే ఎదురైంది. మంగళవారం (జనవరి 6) జరిగిన ఈ పోరులో రాహుల్ కేవలం 25 పరుగులు చేసి చేతులెత్తేశాడు. న్యూజిలాండ్తో జరగబోయే వన్డే సిరీస్లో అతనే వైట్ కీపర్ బ్యాటర్ గా ప్రధాన బాధ్యత తీసుకోవాల్సి ఉంది. ఇలాంటి సమయంలో రాహుల్ బ్యాట్ ఝుళిపించకపోవడం టీమ్ మేనేజ్మెంట్ ను కలవరపెడుతోంది.

గతంలో సౌతాఫ్రికాతో జరిగిన వన్డే సిరీస్లో కేఎల్ రాహుల్ ప్లేయర్ గా భారత్ కు 2-1తో సిరీస్ విజయాన్ని అందించాడు. ఆ సిరీస్లో వరుసగా రెండు హాఫ్ సెంచరీలు (60, 66 పరుగులు) చేసి మంచి టచ్ లో కనిపించాడు. అయితే ఇప్పుడు కివీస్ సిరీస్లో ఘట్టమనే గిల్ట్ ప్లేయర్ తిరిగి వస్తుండటంతో, రాహుల్ కేవలం మిడిల్ ఆర్డర్ బ్యాటర్ గా, వైట్ కీపర్ గా జట్టును ఆదుకోవాల్సి ఉంటుంది. కానీ ప్రస్తుత ఫామ్ చూస్తుంటే మిడిల్ ఆర్డర్లో రాహుల్ ఎంతవరకు నిలబడతాడనేది ప్రశ్నార్థకంగా మారింది.

33 ఏళ్ల రాహుల్ వన్డే రికార్డులు చాలా బలంగా ఉన్నాయి. 2016లో జింబాబ్వేపై అరంగేట్రం చేసిన అతను ఇప్పటివరకు 91 వన్డేల్లో 49.50 సగటుతో 3,218 పరుగులు సాధించాడు. ఇందులో 7 సెంచరీలు, 20 హాఫ్ సెంచరీలు ఉన్నాయి. అయితే గత 10 వన్డేల్లో కేవలం రెండు హాఫ్ సెంచరీలు మాత్రమే రావడం అతని ఫామ్ పడిపోతోందని చెప్పడానికి నిదర్శనం. వచ్చే వారం నుంచే కివీస్ సిరీస్ ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో రాహుల్ తన బ్యాటింగ్ పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది.

