



అద్భుత రాజధానిగా నిర్మించి
చూపుతాం

ప్రాయోజిత పథకాల నిధుల ఖర్చులో నిర్లక్ష్యం
ప్రజల సొమ్ము మురిగిపోతే బాధ్యులెవరని ప్రశ్న
నిధులను సక్రమంగా ఖర్చు చేయాలని ఆదేశం
అధికారుల తీరుపై మండిపడ్డ సిఎం చంద్రబాబు

అమరావతిని శ్వశానం...ఎడారి అని అన్నారు వృధా జలాలలు
 డుకుంటే తప్పేంటి అధికారులతో సమీక్షలో సిఎం చంద్రబాబు

సామాజిక సంక్షేమం, గిరిజన సంక్షేమం, మున్సుపల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ శాఖలో నిధుల ఎక్కువగా మిగిలి పోయాయని ముఖ్యమంత్రి ఆహ్వానించారు. మున్సుపల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ శాఖలో సుమారు రూ.320 కోట్లు ఉంటే కేరళ రూ.120 కోట్లు మాత్రమే ఖర్చు చేశారని వీరేశ్వరరావు. ఈ నెలఖర్చులోగా అన్ని నిధుల ప్రాతిభా ఖర్చు చేయాలని, లేకపోతే వెంటబడతామని హెచ్చరించారు. అసిస్టెంట్ సమాప్తకాలు ఫిబ్రవరి మొదటి, రెండో వారాల్లో ఏప్రిల్ 15 నాటికి అంతా ముగించానికి చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.

తిరుమలలో సమర్థంగా వైకుంఠ
ద్వార దర్శనాలు: పార్థసారథి

అమరావతి: తిరుమలలో వైకుంఠ ద్వారా దర్శనాలు చక్కగా నిర్వహించామని ఏపీ మంత్రి కొలను పార్థసారథి అన్నారు. సోమవారం మిడియాలో అయిన మాట్లాడుతూ... దర్శనాలు సమర్థంగా నిర్వహించామనే విషయాన్ని ప్రైవేటు తరఫుకొత్తేయవలసింది విమర్శించారు. తిరుమలలో అపవిత్రం జరిగిందని దుష్ప్రచారం చేసేందుకు కుట్ర వస్తూందని మండిపడ్డారు. కుట్రలు పన్నినవారితో పోసేసుకుని వికారాన్ని, నిందితులు భూమిని కలుకాకకరెడ్డి అనుపమలను తిరుమలలో

మా విదేశీ అప్పలు...
మీరు 18 నెలల్లో చేశారు

మావి ఐదేళ్లలో రూ.3.32
లక్షల కొట్ల అప్పులు
బాబు చేసినవి రూ.3.02
లక్షల కొట్ల అప్పులు
మాజీమంత్రి, వైకాపా నేత
అంబటి రాంబాబు
విమర్శలు



పాఠశాల-నల్లమల సాగర్ లింక్
ప్రాజెక్టుపై సుప్రీం విచారణ

విచారణకు హాజరైన మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి
మద్దవలెత్తుం ద్వారా జల వివాదాలు పరిష్కరించుకోవాలి
తెలంగాణకు సుప్రీం ధాన్యసం సూచన
 కేటాయింపులకు మించి వాడరాదనడే మా అభ్యంతరం: ఉత్తమ్

అబద్ధపు హామీల అధికారానికి రెండేళ్లు



ఎరువుల ఇవ్వలేని వాడు...పం ఉద్ధరిస్తాడు
గెలిచిన సర్పంచ్‌లతో కెబిఆర్ ఆత్మీయ సమ్మేళనం
 అనాటి వైభవం అంతా కాలగర్భంలో కలిసిందని విమర్శలు



పక్కాగా పనిదినాలు..
కూలీ అమలు

గుంతలు తవ్వే కార్మిక్రమానికి చెల్లుచిట్
వ్యవసాయానికి ఉపాధిపోషా జోడింపు
జీ రామ్ జీ పథకంపై దుష్ప్రచారం తగదు
పాక్, బంగ్లాలో హిందూమహిళలను
ప్రధానిని చేయమంటారా

యూరియా వాడకం
తగ్గించండి

ఆదాతో పాటు ఆదాయం పెరుగుతుంది

రైతులకు మంత్రి తుమ్మల సూచన

డ్రోన్ స్పేను ప్రారంభించిన మంత్రి

ఇప్పుడు: పంటలకు యూరియా వాడటం వల్లే నష్టం కలుగుతోందని తెలంగాణ ప్రభుత్వం శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు న్యాయస్థానంచేసి యూరియా వాడటం క్రమంగా తగ్గించాలని సూచించారు. అన్నదాతలకు పెట్టబడి ఇప్పుడు తగ్గలని, ఆదాయం పెరగాలని పేర్కొన్నారు. రహియస్ వేరువుల వినయోగం తగ్గిస్తే ఆదాతో పాటు ఆదాయం పెరుగుతుందన్నారు. సోమవారం రఘునాథపాలెం మండలం చింతనగిరిలో డ్రోన్ స్పేస్ మంత్రి తుమ్మల ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడారు. తాను పురుగులమందులకు వ్యతిరేకమని చెప్పుకొచ్చారు మంత్రి తుమ్మల. పంటకు కొట్టాల్సిన దానికంటే ఎక్కువ పురుగులమందు కొట్టి భూమాతను చంపేస్తున్నామని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. న్యాయరీతి ఫార్మింగ్ కేంద్ర ప్రతిపాదన.. దీనిపై రైతులకు పుష్టిసాధించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వంతో మాట్లాడి పురుగులమందుల దూష్టిని తగ్గించే కంపెనీలు లేకుండా చూస్తామని హామీ ఇచ్చారు. పంటలకు ఎక్కువ, ఏ తెగులు ఉందని శాశ్వత ద్వారా సమాక్షింపి రైతుకు తెలివాలని అనుకుంటున్నామని తెలిపారు. దానికి కొన్ని ప్రామాణికాల పైలట్ ప్రాజెక్ట్ గా తీసుకుంటున్నామని చెప్పించారు. అన్నదాతలందరికీ అధికారులు డ్రోన్ మీద అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. తాను పంటలకు యూరియా వేయమని, యూరియా వేయకపోతే పురుగుమందు వాడాలన్న అవసరం లేదని చెప్పుకొచ్చారు. యూరియా ఎంత వాడాలంటే అంత ఇస్తామని, కానీ అది పంట చేలకు అరిష్టమని తెలిపారు. ప్రతిపక్షాలు యూరియా మీద వ్యంగం గడపాలిని చూస్తున్నారని విమర్శలు గుప్పించారు. పామాయిల్, కాక్సొలిన్ డ్రోన్ అవసరం ఉందని చెప్పుకొచ్చారు. చిన్న, సన్నని రైతులకు ఉపయోగపడే విధంగా మిషన్ కనిపెట్టాలని అనేకవేతలను కొరారు. అన్ని దేశాల్లో మన దేశం నుంచి వస్తే అని, అన్ని రాష్ట్రాల్లో తెలంగాణ రాష్ట్ర నుంచి వస్తే ఉండాలనేదే తన ఆలోచన మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు పేర్కొన్నారు.



చలానా పడగానే.. ఖాతాలో కట్ కాలి

**ఆ మేరకు బ్యాంక్‌తో
అనుసంధానించండి**

అరైవ్ అలైవ్ రోడ్
సేఫ్టీ కార్యక్రమంలో
సిఎం రేవంత్

‘అల్లెవ్ అల్లెవ్’ రోజ్ సిస్టి ప్రచార
కార్యక్రమంలో సింహ మాట్లాడుతూ..
“వాహనంపై చలాన్ పడిన వెంటనే
బ్యాంక్ ఖాతా నుంచి డబ్బులు కట్
అయ్యేలా చూడాలన్నారు. యజమాని
వాహనాన్ని రిజిస్ట్రేషన్ చేయించడానికి
చచ్చినప్పుడే బ్యాంక్ ఖాతా వివరాలు
తీసుకోండి. ఆ వివరాలు సింక్ చేయండి.
చలాన్ పడిన వెంటనే ఆటోమేటిక్ గా
డబ్బులు ఖాతా నుంచి కట్ కావాలి”



అద్భుత రాజధానిగా నిర్మించి చూపుతాం

ప్రాయోజిత పథకాల నిధుల ఖర్చులో నిర్లక్ష్యం
ప్రజల సామ్య మురిగిపోతే బాధ్యులెవరని ప్రశ్న
నిధులను సక్రమంగా ఖర్చు చేయాలని ఆదేశం
అధికారుల తీరుపై మండిపడ్డ సిఎం చంద్రబాబు

అమరావతి: కేంద్ర ప్రాధానికత పథకాల నిధుల సరిగా ఖర్చు చేయకపోవడంపై సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు మండిపడ్డారు. అమరావతిలోని సచివాలయంలో ముఖ్యమంత్రి కార్యదర్శులు , విధానిధివతులతో జరిగిన కీకేత సమాజ్ఞ సమావేశంలో సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రధానంగా ప్రజల సొమ్మును కలిగిపోయేలా చేసే పాళ్ళు ఎవరిచ్చారంటూ ప్రశ్నించారు. మనకి 15వ తేదీ డిసెంబర్ని ఇచ్చినా ఎందుకు ఖర్చు చేయడం లేదని సీఎం నిలదీశారు. సామాజిక సంక్షేమం, గిరిజన సంక్షేమం, మునిషల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ శాఖల్లో నిధులు ఎక్కువగా మిగిలి పోయాయని ముఖ్యమంత్రి ఆగ్రహించారు. పనిచేయలేని అడ్మినిస్ట్రేషన్ శాఖల సొమ్ము రూ.320 కోట్లు ఉంటే కేవలం రూ.120 కోట్లు మాత్రమే ఖర్చు చేశారనిపై హెచ్చరించారు. ఈ నెలాఖరులోగా అన్ని నిధులు పూర్తిగా ఖర్చు చేయాలని, లేకపోతే వెంటపడతామని ఆమె హెచ్చరించారు. ఆనెట్టి సరికపాటి అంతా ముడిది, రెండో వారంలో వెళ్లి, మార్చి 15 నాటికి అంతా ముగించాలని ప్రణాళికాకమిషన్, సింగ్లం చేసినట్లు తెలిపారు. మార్చి 15 నుంచి సెక్రటరీలు ఢిల్లీ వెళ్లి డబ్బులు తెస్తారని హుస్సేన్ జలా చేస్తూ అనినాడని తెలిపారు. సీఎం చంద్రబాబు, ఇలా అయితే వారానికి ఒకసారి మైదానిలో పెట్టాలా? అని ప్రశ్నించారు. అన్ని శాఖలతో బోల్టీలో ఓనాన్స్, శాఖ మాత్రం బాగా పనిచేస్తోందని ప్రశంసించిన సీఎం...
చాలా ఇతర కేంద్ర వెంటపడకున్నారని తెలిపారు. సావరీనాథంలోగా కేంద్ర పరిశోధన డబ్బులు ఖర్చు చేసి, మార్చి నాటికి అందరూ ఢిల్లీ వెళ్లి డబ్బులు తీసుకురావాలని సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. రాష్ట్ర ప్రజల శత్రువులు నిలబెట్టాలని చంద్రబాబు అన్నారు ఏశ్వానామ్ మద్దతి కల్పించామని సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు. 2025 ఏడాది మంచి ఫలితాలు ఇచ్చారని చెప్పారు. విధ్వంసమైన



వ్యవసాయం నుంచి సుమరిపాలనను గాడిలో పెట్టానున్నారు. పూర్వస్థితికి తీర్చి దాగు. సంక్రమించి, అభివృద్ధిని వేగంగా చేయగలిగామని... ఈ ఏడాది కూడా మరింత కష్టమిది పని చేద్దామన్నారు. జీసీసీడీ, జిడిపీవన, పట్టణాల పాస్ పుస్తకాలు తదితర అంశాలపై చర్చించారు.

శ్రీశ్రీ వందనం ద్వారా 67 జిల్లాల మంది విద్యార్థుల తల్లులు భాగ్యలక్ష్మి వారు. 10,090 కోట్ల జనుల చేతులను సీఎం అన్నారు.

సీతీశ్రీ పథకం ద్వారా 3.5కోట్ల మంది మహిళలు ప్రయోజనాలు చేశారని... దీనికి సంబంధించి వరకు 1,114 కోట్ల పురుషుల చేతులను చేపారు. అన్నిచోట సుఖీభవం కింద 46లక్షల మంది రైతులకు రూ.6,310 కోట్లు ఖాతాల్లో చేసామని వివరించారు. ఏడాదిపూర్తిలో 50వేల కోట్ల మేర పంటను అందించడంలో సంక్రమంలో కొత్త మైలురాయిని సాధించామని సీఎం వేర్పాటుచే

అమరావతిని శ్వశానం..ఎడారి అని అన్నారు
వృధా జలాలలు వాడుకుంటే తప్పేంటి
అధికారులతో సమీక్షలో సిఎం చంద్రబాబు

అమరావతి: రాజధాని అమరావతిని శ్వశానం, ఎడారి అని గతంలో హేళన చేశారని.. కానీ ఇదో స్ఫూర్తిదాయక ప్రాజెక్టు అని సిఎం చంద్రబాబు చెప్పారు. అభివృద్ధిలో రైతులను భాగస్వాములను చేస్తున్నామన్నారు. అధికారులతో సమీక్షలో

నీలం ఆది మేరకు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. పోలవరం అద్భుతమైన ప్రాజెక్టు అని.. ఆది పుర్రయితే దక్షిణ భారతంలో ఏ రాష్ట్రంను మనతో పోటీ పడలేదని చెప్పారు. నల్లమలసాగర ద్వారా రాయసీమ ప్రదేశంలో పాలు ప్రకాశం జిల్లాలోని పలు ప్రాంతాలకు నీరు ఇస్తే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. ఆది ప్రాజెక్టుతో ఎవరికి నష్టం లేదన్నారు. ఎవరినో నుంచి వదిలివేసి నీళ్లు పోలవరం నుంచి నల్లమల సాగరకు తీసుకెళ్లి వారునీటి తప్పేంటని ప్రశ్నించారు. పోలవరంలో మిగిలిన నీరునీ తెలంగాణ కూడా వినియోగించుకునే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. ఆ రాష్ట్రంలో ప్రాజెక్టులు కట్టినప్పుడు తానేపూర్వం అడ్డు చెప్పేటట్టి నీలం గుర్తుచేశారు. భీమపురిం ఎయిర్పోర్టును త్వరలోనే జాతికి అంకితం చేస్తామన్నారు. విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ ను కేంద్ర ప్రభుత్వ సహకారంతో కాపాడుకున్నామని వివరించారు. విశాఖ ఉక్కు అండ్రుల సెంటిమెంట్ అని.. ఆ.ఎ. +లాండ్ ను నింబెట్టి తీరుతామన్నారు. దేశంలోకి వచ్చిన ఏదోకీ పెట్టుబడులే 25 శాతం ఏపీకీ వచ్చాయని తెలిపారు. పెట్టుబడులకు డెస్టినేషన్ గా రాష్ట్రం మారిందన్నారు. ఎస్ఐఐపీ ద్వారా రూ.8.74లక్ష కోట్లు పెట్టుబడులకు అమోదం చేశారని.. వాటి ద్వారా కూడా పెద్దఎత్తున ఉద్యోగాలు సహాయన్నారు.

అబద్ధపు హామీల అభికారానికి రెండేళ్లు

మహబూబ్ నగర్, ఆంధ్రప్రదేశ్ హిమాలయ్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చి రెండేళ్లయిన రాష్ట్రంలో విప్లవేనాన గంగాది ఆక్రమణ ఉన్నదని టీఆర్ఎస్ ద్వారాగ్లెక్ చేసిందని కేటీఆర్ విమర్శించారు. ఎవరవో సక్కుగ ఇష్టనేనోదు. ఇక రైతులకు ఏం ఉద్దేశ్యానినా నింం రేపంతోపై బిరుదుకువచ్చారు.మహబూబ్ నగర్, నారాయణపేట జిల్లాలలో జిల్లాపేస్ పార్టీ తరఫున గెలిచిన సర్దుంవేలు, వార్డు సభ్యులతో అత్యుయ సమ్మేళనం కార్యక్రమంలో కేటీఆర్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా గెలిచిన సర్దుంవేలు, వార్డు సభ్యులకు అభినందనలు తెలియజేశారు. రోహిణి, ఓడస నాచరి కూడా అభినందించారు. ఆ తర్వాత ఆయన కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చి రెండేళ్లయిన రాష్ట్రాన్ని ఏమాత్రం అభివృద్ధి చేయకపోవడంపై మట్టాడారు. గతంలో నేను మన్నిపల్లె మంత్రిగా నుంచేసేనా. 2014 కంటే ముందు మహబూబ్ నగర్ పట్టణం ఎట్టుండే ఆయ్యాల ఎట్టున్నది.. అనేది చూస్తున్నా మీరు, ఆంధరరాకీ తెలుసు. ఒక్క మహబూబ్ నగర్ కాదు, నారాయణపేట, వసవర్తి, నాగరకర్నూల్, గద్వాల జిల్లా ఈ జిల్లాలో ఏ పట్టణం చూసినా ఎట్టు అభివృద్ధి చెందిందోయో మీరందరూ చూసింపు. ఈ పట్టణాలు 2014కు ముందు ఎట్టుండే, ఇప్పుడు అభివృద్ధియో మీరు గమనించండి. కేటీఆర్ నాయకులతో ఒక్కటే రెండు కాదు, అన్ని పట్టణాలను అభివృద్ధి చేసుకున్నం. అన్ని ప్రలంబ అభివృద్ధి చేసుకున్నం' అని చెప్పారు. 'అట్టణ ప్రగతి, ప్రై ప్రై ప్రగతి కార్యక్రమం కింద.. చీసె, పట్టణం అట్టణం దానికే లేకుండా ప్రజావిధానంగా అభివృద్ధి చేసినా. నరే అనిపి

[illegible]

కలింగుని బీఆర్ఎస్ పర్యంగ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అన్నారు. ఇవాళ మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలో బీఆర్ఎస్ సర్పంచులతో జరిగిన సమీక్షకు సంగం కార్డుకలెక్షన్ అయిన పాల్గొన్నాడు. ఈ సందర్భంగా మట్లాడుతు... కేటీఆర్ హయాంలో మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలో జరిగిన అభివృద్ధి గుర్తుచేశారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చి రెండేళ్లు అయినప్పటికీ ఏం చేశారని ప్రశ్నించారు. నారాయణపేట, మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలు ఉమ్మడి నాయకులంతా కలిసి ఇవాళ ఈ ఆతీర్పు సమీక్షనాన్ని నిర్వహించడాన్ని మెచ్చుకున్నారు. 'దాదాపు పన్నెండు కోటి మార్కుల ర్యాలీ తీశారు. నాకు ఆ ర్యాలీని చూచావు' అని 2028 ఎంపికైన అయ్యాయింది... మనం గెలిచినాము... కేటీఆర్ గారు మళ్ళీ ముఖ్యమంత్రి అయినారు అన్నట్లుగా అనిచిందిగా ర్యాలీ, ఆదర వేల మెటాల్ సైకిక్లతోటి బ్రహ్మాండంగా త్యాగ తీసింద్రసి పార్టీ ప్రేమలను ప్రశంసించారు.

రౌల్లాగిరి వస్తుంటే శ్రీనివాస్ గార్డ్ టీఆర్ఎస్ హయాంలో మనం నిర్మించిన ఒక్కో ప్రభుత్వ భవనాన్ని చూపిస్తూ వచ్చాడు. అవేన్నీ చూస్తూ నాకు కడుపు నిండినట్లు అయ్యింది. మహబూబ్ నగర్ వరల్డు ఒకప్పుడు ఎట్టుండే, ఇప్పుడు ఎట్టున్నదే! మిరరండు చూస్తూ ఉన్నారు. ఒక్క మహబూబ్ నగర్ కాదు నారాయణపేటగానీ, జడ్చర్ల అభివృద్ధిగానీ, రహదారుల విస్తరణగానీ, ++-లవోర్లుగానీ, రహదారుల వెంట ఏదీ వ్యాపారుల కోసం కట్టిన స్ట్రీట్ లింకాగో జోన్లుగానీ నాడు మనం చేసిన అభివృద్ధిని నిరర్థనం అన్నారు.

అశాస్త్రీయంగా జిల్లాల విభజన

పైచురబాద్: తెలంగాణలో గత ప్రభుత్వం అత్యాచారాలు ఏర్పాటు చేసిన కొత్త జిల్లాలు, మండలాలను రేషన్లైజ్ చేస్తామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించిన తరువాత, తెలంగాణ గణిటెడ్ అసేన్స్ అసోసియేషన్ డీజీజ్. డ్రై ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో సీఎం రేవంత్ జిల్లాలు, రాష్ట్ర పాలనలో సమస్యలు సృష్టించిన ఈ జిల్లాలు ఏర్పాటును సమీక్షించి సరిదిద్దడామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఇది రాష్ట్రంలో పాలనా వ్యవస్థను మరింత సమర్థవంతం చేయడానికి అవసరమన్నారు. గత ప్రభుత్వం అత్యాచారాలు కొత్త జిల్లాలు ఏర్పాటు చేసేయడం వల్ల పాలనపై ప్రజలకు సమస్యకు సన్నగిల్లడం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విమర్శించారు. జిల్లాలు సరిహద్దులు మార్చాలని విజ్ఞప్తులు సమర్పించారు. త్వరలో జిల్లా పునర్విభజన కోసం విస్తారత స్థాయిలో నేతృత్వంలో కమిటీ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. ఆ కమిటీ రాష్ట్రమంతా తిరిగి అభిప్రాయాలు స్వీకరిస్తుందని తెలిపారు. రాకాకాండ్ కమిషనరీలో పేరు సహజతంగా ఉండే నేని మార్పులు చెప్పారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు కొత్త జిల్లా కేంద్రాల్లో ఇళ్ల స్థలాలు ఇస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. పరంగల్, హనుమకొండ జిల్లాలను కలపాలని ప్రజల నుంచి డిమాండ్ వస్తోందని ఇలాంటి సమస్యలను పరిష్కరించడానికి త్వరలో డిలైడ్ జిల్లా నేతృత్వంలో ఓ కమిషన్ ఏర్పాటు చేస్తామని ఆయన తెలిపారు. ఈ కమిషన్ ఆరు నెలలపాటు క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించి జిల్లాలు, మండలాల రేషన్లైజ్ చేస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. అన్ని జిల్లాల్లో మండలాల సమానంగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకుంటామని రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. అలాగే, బ్లడ్లెడ్ సమావేశాల్లో ఈ అంశంపై చర్చించి, అన్ని పార్టీల అభిప్రాయాలు తీసుకుంటామని, విధిధానాలు రూపొందిస్తామని రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. కమిషన్ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించిన చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులను ప్రభుత్వ సాగుభూమి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అభివృద్ధిచేస్తారు. మా ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన ప్రభుత్వ ఉద్యోగులే. అలాగూ ప్రభుత్వం తప్పుడు



పనులను సర్వోగ్రులపై ఒత్తిడి చేసి అమలు చేయించింది. పెద్ద దిమ్మూ ఉండాలని పట్టిక స్థాపించాడోలో 'వరుకులూ' అని రేపంకో రెడ్డి మేమిర్చిందా. 'నేను అన్నూ వచ్చాను. ఇప్పుడు నేను 18 గంటలు పనిచేస్తున్నాను. ఈరోజు డి.పి. + రే మార నంతకంటే పని చేస్తాను. దింకో ప్రభుత్వానికి రూ. 227కోట్ల భారం వరుకులని' అని రేపంకో రెడ్డి ఉద్యోగులనుద్దేశించి మాట్లాడా. ఉద్యోగుల నంకేమంపై ప్రత్యేక దృష్టి సాగుస్తాం. ప్రతి ఉద్యోగికి రూ. 1.02 కోట్ల ప్రమాద బీమా పథకాన్ని త్వరలో అమలు చేస్తాం. ఉద్యోగులను, ప్రభుత్వం వేరువేరు కాదు. ఇద్దరం కలిస్తేనే ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందుతాయి అని సీఎం అజయ్య. అలాగే, భూములు, ఇనుక, ఉపం నల్గిడిలో అవకతవకలు జరుగుతున్నాయని, వాటిని నిరోధిస్తే ప్రభుత్వ ఆదారం మెరుగువుతుందని సీఎం రేపంకో చెప్పగలిగాడు. తాను ఇప్పటివరకు ఒక్క రోజు కూడా సెలవు తీసుకోలేదని సీఎం రేపంకో రెడ్డి అన్నారు. తీసుకుంటామని అనుకున్నా... ఉన్న ఒక పని వచ్చి వరుకులందరూ. ప్రభుత్వంలో నడిపిస్తున్నారని అన్నారు. మాత్రమే రాష్ట్రాన్ని నడపలేదని, 10,50కోట్ల ప్రభుత్వ ఉద్యోగులే రాష్ట్రాన్ని నడిపిస్తున్నారు అన్నారు. ఉద్యోగులే ప్రభుత్వ సాధులు, వారుధులు. వారి సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రథమ ప్రాధాన్యం. ఉద్యోగుల్లో కూడా నేను అలాంటి నచ్చని వాడనా. మంది ఉండొచ్చు. నేను వచ్చాక ఉద్యోగుల జీతాలు ఎలా పస్తున్నాయో మీరే గమనించాలి. ఉద్యోగుల డిబ్బె దృష్టాలపై సంతకం చేసి ఇవ్వండి వచ్చాను. ప్రతి ప్రభుత్వ ఉద్యోగికి రూ.కోటి బీమా ఇవ్వాలని నిర్ణయించాం.



**చలానా పడగానే..
ఖాతాలో కట్ కావాలి**

ప్రేమరదాబాదే: మహానాటకం చలానాలు విషయంలో కఠినంగా ఉన్నప్పుడు నానానిన నీపించి నానాత్ రెడ్డి పోలీసులకు కీలక మానవను చేసింది. ఇంకో వింతకాటం పెరిగిపోతే తేలుకూ వెంటనే నానా ఖాతా నంబర్ కలిగి కట్టి ఆయ్యలూ చూడాలన్నారు. యూసుఫ్‌గూడలోని కోర్టు విజయభాస్కర్‌రెడ్డి ఇంకోరే స్టేడియంలో నిర్వహించిన 'ఆర్‌ఎన్ ఆర్‌ఎస్' రోడ్ స్టేడ్ ప్రచార కార్యక్రమంలో నీపించి ముఖ్యమంత్రి.. 'హానానం పై చలానో పడిన వెంటనే నానానా కోర్టు ఖాతా నంబర్ ద్వారా కట్టి ఆయ్యలూ చూడాలన్నారు. యజమానిని చూడాలన్నాని రెడ్డి ప్రెస్స్ చేయించడానికి వచ్చినప్పుడే బ్యాంక్ ఖాతా వివరాలు తెలుసుకోవాలి. ఆ వివరాల నుండి చేయండి. చలానో పడిన వెంటనే నానానా కోర్టుపేరికే ద్వారా ఖాతా నంబర్ కట్టి కానాని రేపంతే ఆన్నారు. రోడ్డు ప్రమాదాల వల్ల దేశ జీడిపోతే 3 శాతం మేర నష్టం జరుగుతోందని నీపించి నానానంరెడ్డి ఆన్నారు. ప్రతి నిమిషాకోసం రోడ్డు ప్రమాదం జరుగుతోందని, 3 నిమిషాకోసం రోడ్డుం రోహోతాని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రోడ్డు ప్రమాద ప్రమాదాలకు పోలీసుశాఖ ప్రణాళిక చేపట్టడంలేదు. రాష్ట్ర పోలీసు వ్యవస్థ తేలినానో ఆదర్శంగా నిలుస్తోందని చెప్పారు. సమాజంలో కొందరి నిర్లక్ష్యం వల్ల రోహోతే ప్రాణహానిగా మారుతోంది. రోడ్డు ప్రమాదాలపై విద్యార్థుల చర్యలే ప్రాధానం కల్పించాలి. షిఫ్ట్‌లో పాటు పైలర్ నేరాలు ఖాతాలో పెరిగిపోయాయి. పైలర్ నేరాల నియంత్రణలో తెలంగాణ ఆర్‌ఎస్‌సెన్సెస్ ఉంది. ద్రగ్గు నియంత్రణకు చలానో ఫోర్స్ ఏర్పాటు చేశాం. నీదీ నియంత్రణలో హైదరాబాద్ ప్రభుత్వం నానానో ఉందని చేపంతోరెడ్డి చెప్పింది. ప్రమాదాల నివారణ కోసం ఆర్‌ఎన్ ఆర్‌ఎస్ అనే ఈ ఉద్యమాన్ని ప్రారంభిస్తున్నామని డీజీటీ శివధర్ రెడ్డి తెలిపారు. ఇందులో పోలీసులు, చలానా ఖాతా పని మూలమే కాదు.. ప్రజాప్రతినిధులు, ప్రజలనుకు ఆయ్యలూని పిలుపునిచ్చారు. గతేడాది రోడ్డు ప్రమాదాల పెరిగినా.. విద్యుత్ అపఘాతానో మరణాల సంఖ్య తగ్గించిన చెప్పారు.

**పోలవరం-నల్లమల సాగర్ లింక్
ప్రాజెక్టుపై సుప్రీం విచారణ**

స్వాధీపి: పోలవరం - నల్లమల సాగర్ లింక్ ప్రాజెక్టుపై సుప్రీంకోర్టులో సీనియర్ న్యాయవాద విచారణలు వచ్చింది. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ సీనియర్ న్యాయ సాగర్ అక్టోబర్ 2020లో రెడ్డి హాజరుయ్యారు. నల్లమల సాగర్ లింక్ ప్రాజెక్టుకు వ్యతిరేకంగా సుప్రీంలో తెలంగాణ సర్కార్ రిటో చేసింది దాఖలు చేసిన విషయం తెలిసింది. ఈ ప్రతిపక్షంలో అక్టోబర్ 131 కింద సివిల్ సూట్ దాఖలు చేసుకోవాలని సీజీజీ దృఢాననం సూచించింది. మధ్యపరిష్కారం ద్వారా జరిగే వివాదాలను పరిష్కరించుకోవాలని కూడా మార్గదర్శకం చేసింది. కేంద్ర ప్రభుత్వం నియమించిన ఉన్నతస్థాయి కమిటీ అభిప్రాయపడింది. అయితే... తెలంగాణ ప్రభుత్వంతో మానసికంగా సీనియర్ కోర్టులో అభిప్రాయం మనసు నిర్విభజించుకుంటున్న సీనియర్ ప్రాజెక్టు వసలు అమలిన తెలంగాణ ప్రభుత్వం దాఖలు చేసిన పిటిషన్పై సీజీజీ జస్టిస్ సుప్రీం దృఢానం తరఫున సీనియర్ న్యాయవాది అభిప్రాయం మనసు నిర్విభజించుకుంటున్న సీనియర్ ప్రాజెక్టు సువిధానం బెంచర్లపై హైకోర్టులో లేదా సుప్రీంలో ప్రాజెక్టు నిర్మిస్తుందంటూ పేర్ల పిటిషన్లో తెలంగాణ కోర్టు వసలును తగ్గజేసి నిలిపివేసేలా పోలవరం ప్రాజెక్టు ఆధారంగా మనసునించిన పేర్ల పోలవరం ప్రాజెక్టు స్వరూపం పిటిషన్లో పేర్లంది. తమ ఆధ్వర్యంలో వసలినించిన సీనియర్ కోర్టు ప్రభుత్వం పరిశీలించిన నమంజనం చేపట్టదాదంటూ జలశక్తి మంత్రిత్వ శాఖ, కేంద్ర జలసంపదానా అదేశాలు ఇష్యూవిన రిటో పిటిషన్లో పేర్లంది తెలంగాణ. బాన్సువాని అంధప్రదేశ్ జిల్లాలోనింది. ప్రాజెక్టు నిర్మాణం తరంగించేందుకు ఉద్దేశించిన పిటిషన్లో రిటో వసలినించిన సీనియర్ ప్రాజెక్టు సువిధానం 200 రిటో సాగర్ కు తరంగించేందుకు పిటిషన్ ప్రభుత్వం ఈ కోర్టు ప్రాజెక్టు నిలిపివేసేందుకు ఇదివరకు కేంద్ర జలశక్తి శాఖకు, జల సాగర్ కోసం పిటిషన్ ప్రభుత్వం పిటిషన్ నాటిపిటిషన్ జారీ చే ప్రయోజనాలకు నష్టం కలిగించే నిబంధనలు, విభజనను ముందు చేపట్టకుండా చూడాలని కోరింది. రిటో అనుసారం కంటే ఎక్కువ ఉన్నట్లు అన్నారు. పిటిషన్ ప్రభుత్వం అనేకసార్లు రిటో తీసుకొచ్చారు. స్టాప్ వర్క్ ప్రభుత్వం అమలు చేయడం లేదంటూ కోర్టు పిటిషన్ అనుమతాలు లేకుండా పిటిషన్ ప్రభుత్వం ముందు కోర్టునించినట్లు అదనంగా ఏమీ చేయడానికి వీలేదని సీనియర్ న్యాయవాది అదనంగా చూపుతూ చేయడానికి వీలేదని సూచించింది.



మా ఐదేళ్ల అప్పలు...మీరు 18 నెలల్లో చేశారు



అమరావతి: పైవేసి జగన్ మోహన్ రెడ్డి హయాంలో ఐటీ అప్పులతో పోలిస్తే, కూటమి ప్రభుత్వం కేవలం 18 నెలల పాటు అదే స్థాయి అప్పులు చేసినదేనని మాజీ వేలంబి, పైసెసిఆర్ సీనియర్ నేత అంబద్ రాంబాబు ఆరోపించారు. మొత్తం ఐదేళ్లలో రూ.3.32 లక్షల కోట్ల అప్పులు చేసే కూటమి ప్రభుత్వ హయాంలో 18 నెలల్లోనే రూ.3.02 అప్పులు చేసే జగన్ అంబద్ రాంబాబు ఛీఫ్ న్యూనార్స్ ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు అంటే జగన్ చేసిన అప్పుల్లో దాదాపు 90 శాతం అప్పులను కేవలం ఏ చీరార అన్నాడు. జగన్ అప్పులు చేస్తే రాష్ట్రం శ్రీలంక రాష్ట్రం సింగపూర్ అవుతుందా అంటూ ప్రశ్నించారు. కోటి రూ.69 వేల కోట్ల పెట్టుబడులను రాష్ట్రానికి తీసుకొచ్చి అంబద్ గుర్తు చేశారు. తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వస్తే ప్రభుత్వ హయాంలోనే దాదాపు రూ.20 వేల కోట్ల విద్యుత్ ఎక్కికల హామీలను ఇప్పటివరకు పూర్తిచేశారంటే అమలు ఉన్నాకాకా 'ట్రాగి ఆఫ్ మార్గల్డ్' అన్నారా రావడం పట్ల సామర్థ్యాలు, కళలు ఉన్నాయని ప్రశంసించారు. అయితే చేస్తున్నారని విమర్శించారు. జనసేన నేతల సత్తిన ఎక్కి చేశారు. బెంగళూరులో ఉంటూ పైసెసి జగన్.. కులం జగన్ తన ఇక్కడే కాళ్ళతన నివాసం ఉండని తెలిపారు. పరం ఎక్కువన్నాయా చెప్పాలని ప్రశ్నించారు. మీరు నదీ గర్ల చేశారు. జగన్ ప్రతి వారం రాష్ట్రానికి వచ్చి ప్రజలతో వంటలతో మాట్లాడుతున్నారని జగన్ మాత్రం స్పెల్లు రాజకీయాల జగన్ చేయదని స్పష్టం చేశారు. సత్తెయివేసి నిర్దుహించామని, గత ఏడాది కొన్ని పరిస్థితుల వల్ల చేయడం ఏర్పాటు చేశామని, తమ సంక్రాంతి చేసుకోకు పవన్ దేవాస్ అడ్డం పెట్టుకుని తనపైయకు ప్రజలకు చేస్తున్నా అంటూ వ్యూహంకిగా ముగ్ధ చేస్తున్న రాష్ట్రంలో చేస్తున్నా కూడా క్షమించడం అంబద్ అంబద్ రాంబాబు ఘోషా వా

పక్కాగా పనిదినాలు..కూల్ అమలు



పూర్వరాధాదే: వీటి జీ రామజీ ఉపాధి హామీ పథకం మినా కాంగ్రెస్ పార్టీ వ్యవస్థాపక సేనాధిపతి కేరళ మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ముదిపడవల్లం. కొత్త చట్టంతో, ఈ పథకంలో సాంకేతికత ఉపయోగించామన్నారు. పార్దర్భకత జవాబుదారీతనం తీసుకురావడంతో పాటు వంద రోజుల పనిదినాలు 125కి పెంచామన్నారు. వ్యవసాయ సీజన్లో కనీసం కాలరేత లేకుండా, వ్యవసాయానికి అనువైన సమయం చేస్తున్నామన్నారు. వ్యవసాయ సీజన్ లేనప్పుడు 125 పనిదినాలు దొరికితూ చూస్తూన్నారని, ఈ పథకం ద్వారా రాష్ట్రానికి ఆదనపు భారం పడుతుంది. అయితే, కేరళందాకా కూడా ఆదనంగా ఖర్చు పెడుతుంది. కాలరేత పేరుతో నకిలీ జాబ్ కార్డులు తయారు చేసే దశలో వ్యవస్థపనుల సీజనింగ్ అందడమే ఈ చట్టం ఉద్దేశం. సీటి ఆయన్ల నుండి చేరాలనే తెలిపారు. ఉపాధి హామీ పథకాన్ని తీసికొని చేస్తున్నారని కిషన్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. సమీపంలోని పథకంలో గతంలో చాలా అవతతవకలు, అక్రమాల జరగంతలు తగ్గితే మరుసటి ఏడాది వేల అక్షేపం జరగనప్పుడట చేస్తున్నామని... మార్పులకు అనుబంధంగానే స్పష్టం చేశారు. వీటి-జీ రామజీ ద్వారా గోదాన్ల నిర్మింపువ్వసాయం రంగానికి దీనిని అనుసంధానం చేస్తామని కూడా పేర్కొన్నారు అంటూ చర్చలు తీసుకుంటామని చెప్పారు. అభివృద్ధి చేసే పథకం అనే కేరళ మంత్రి ఉద్ఘాటించారు. గ్రామ పంచాయితీలకు అటు అధికారం లభించామని, పాత్రాల్లో ఆదనపు నిధులు వచ్చేలా చేస్తున్నామని, హామీ కార్డులు ఇస్తామని కిషన్ రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు. భాగ్యలక్ష్మి రెడ్డి పూటగా స్పందించారు. గాలిపాలం అయితే చెప్పాలన్నారు. మళ్లీ గెలిచి దేశంలో ప్రధానిగా మె అమోహియందని ఎద్దేవా చేశారు. పార్లమెంట్, ఎమ్మెల్యేలను పాపాజ్ఞాన ప్రధాని చేయాలని మజ్లీస్ అధినేత ఆనంద్ బెన్ సేశారు. పాకిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్కు వెళ్లి బొమ్మ పెట్టుకునే పార్లమెంటు. పాకిస్తాన్లో హిందువులు లేకుండా చేశారని, నష్టం చేశారు. దేశంలో హిందువులు లేరేండా ప్రజాస్వామ్య దశవనని ఓసిన గుర్తు పెట్టకోవాలని పాతపు పలికారు.

భారతదేశ ఔన్నత్యాన్ని ప్రపంచ నలుమూలల చాటిన
మహోన్నత వ్యక్తి స్వామి వివేకానంద

ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి



వివేకానందం జయంతిని యువజన దినోత్సవం గా జరుపుకుంటారని, యువకులు ఆయన ఆశయాలు ప్రధాన కోసం కృషి చేసాలన్నారాధ్యక్షురవరకు వివేకానందం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు కోటేశ్వర్ రెడ్డి భాను ప్రసాద్ బిచ్చయ్య రాజశేఖర్ రెడ్డి నామకృష్ణ గౌడ్, వనపర్తి వ్యవసాయ మండలి సభ్యులు అధ్యక్షులు శ్రీనివాస్ గౌడ్, జిల్లా యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు వాకిటి అదిత్య కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ మాత్రా అధ్యక్షులు చీరల చందర్, మున్సిపల్ మాత్రా వైస్ చైర్మన్ బి కృష్ణ, వనపర్తి పట్టణ ప్రముఖ వైద్యులు పగడాల సీతారామ, వనపర్తి పట్టణ మాత్రా కౌన్సిలర్లు నారాయణ శంకర్లూ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గౌరవ డాక్టరేట్ అవార్డు అందుకున్న కోహెడ గ్రామానికి చెందిన వడ్డేపల్లి హనుమంతు

కోహెడ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్



సిద్ధిపేట జిల్లా కోహెడ మండలం కోహెడ గ్రామానికి చెందిన వడ్డేపల్లి హనుమంతు జర్నలిజం కు తగిన గురింపు..

హువాజీ అండ్ అర్ట్స్ యూనివర్సిటీ
పట్నా వారిచే పాఠించిన గౌరవ డాక్టర్లే
వచ్చు..నిద్రించు జిల్లా కోపాద మండలంలో
కోపాద గ్రామంలో తొలి డాక్టర్లే అవార్డు
పొందిన ఏకైక వ్యక్తి. వద్దేపల్లి
హనుమంత, కోపాద గ్రామానికి చెందిన
జర్నలిస్ట్ సేవల్ వద్దేపల్లి హనుమంత కు
గౌరవ డాక్టర్లే పరిచించింది.. శనివారం
యార్యా రాష్ట్రంలోని హువాజీ అండ్ అర్ట్స్
యూనివర్సిటీ లో, హువాజీ డాక్టర్లే
అవార్డు పంపిణీ కార్యక్రమంలో అనేక
రాష్ట్రాల నుండి గౌరవ డాక్టర్లే వచ్చును
అందుకున్నారు. అలాగనే తెలంగాణ
రాష్ట్రం నుండి నలుగురు ఎంపీగా అయి
గ్రాహానికి చెందిన వద్దేపల్లి హనుమంత
అందుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా వద్దేపల్లి
గౌరవం దక్కడం ఎంతో గర్వకారణం ఉ
మందల ప్రజలకు అంకితమని.. వద్దేపల్లి

వెంకటేశ్వర స్వామి వార్షిక బ్రహ్మాత్సవాలు
వైభవంగా నిర్వహిస్తాం: మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్

కరీంనగర్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

[illegible]

గతేదాని మాదిరిగానే స్వామివారి సేవకు ముందుకు వచ్చి విరాళాలు సమర్పిస్తున్న దాతలకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. బ్రహ్మాత్మవాల సమయంలో
 ప్రాథమిక సమస్త తత్వకుండా బండబీసెను నిర్వహించాల్సివచ్చినది.
 భక్తులకు అన్ని సౌకర్యాలు కల్పిస్తూ వేడుకుని నిర్వహించాల్సిన బాధ్యత జిల్లా అధికారులపై ఉందని అన్నారు. సుదా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి నరేంద్ర రెడ్డి మాట్లాడుతూ, వెంకటేశ్వర స్వామి బ్రహ్మాత్మవాలను వైభవంగా నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. ఆలయ అధికారానికి వివిధ శాఖలు సమన్వయం చేసుకుంటూ భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ఏర్పాట్లు చేయాలని సూచించారు. బ్రహ్మాత్మవాలకు భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో హోజరై స్వామివారి ఆశీస్సులు పొందాలని సూచించారు.
 జిల్లా కలెక్టర్ పవలూ సత్ప్రతి అభినందించాడు. వెంకటేశ్వర స్వామి బ్రహ్మాత్మవాల వైభవంగా నిర్వహించేందుకు జిల్లా ఎయిడెడ్ గంగులమ్మ స్వామి చర్యలూ తీసుకుంటుందని తెలిపారు. అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేస్తూ స్వామివారి ఉత్సవాలు ఏర్పాట్లు చేయాలని అన్నారు. నిరంతర విద్యుత్ సరఫరా, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల నిర్వహణ కోసం అన్ని చర్యల తీసుకుంటున్నట్లు వివరించారు. వైద్య శిబిరం ఏర్పాటు చేయమంటే పాటు ఆలయ పరిసరల్లో శానటీషన్, క్లీనిక్ సదుపాయాలు రాకుండా చూస్తామన్నారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు దాతలు బ్రహ్మాత్మవాల నిర్వాహకులు విరాళాలను ప్రకటించారు.ఈ సమావేశంలో ఆర్టీఎ్ మహేశ్వర్, కరీంనగర్ కో-పరెడిట్ అర్బన్ బ్యాంక్ చైర్మన్ కర్రె రాజశేఖర్, ఆడిఎఫ్ఐ డీపీవీ వెంకటరమణ, ఆలయ చైర్మన్లు చకిలం శ్రీనివాస్, చకిలం గంగాధర్, ఏసీపీ వెంకటేశ్వరమ్మ, ఉపా్ సుధాకర్ పోలేయ్య.

మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో అహంకార కాంగ్రెస్
సర్కారును బొందపెట్టడం ఖాయం

ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి



వనపర్తి సోపర్ల మీడియా అధ్యక్షులువనపర్తి జిల్లా కేంద్రం 20వ వార్డు గాంధీనగర్ లో బాక్స్ కార్డులు పంపిణీకి ప్రజల నుండి అనూహ్య స్పందనగా కాంగ్రెస్ సభ్యులు మామాల గౌరవరీలు ఫేక్ డిక్లరేషన్ పట్ల తీవ్ర ఆగ్రహంతో ప్రజలను. వనపర్తి (20వ వార్డు)నందు అసెంబ్లీ, ఆదరణ సాధ్యం కాని, అమలు కానీ హేమిలు ఇచ్చి బకాయిపడతూ రూపాయలు ఎన్నో బాక్స్ కార్డు ద్వారా ప్రజలకు ??సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు?? తెలుపుతూ ఇంటింటికి పంపిణీ చేసిన వితరణోపాయాలు కార్డుకర్తలు బాకార్డులు అందుకున్న పంపిణీలు, నిరుద్యోగులు, వృద్ధులు అనూహ్యంగా స్పందిస్తూ స్వయంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ చేసిన మోసాలు వివరిస్తూ వారికి బుచ్చెబాయిని కె.సి.ఆర్ గారికి, నిరంజన్ రెడ్డి గారికి లిఖించగల అధ్యక్షులు మాధవరావుపై సునీల్ వాల్మీకి మహానటకం.

రాయచోటి, జనవరి 12: (ఉదయం ప్రతినిధి)

పిరతాన్నికీ మారుపేరు వడ్డే ఓబన్న గారిని వైఎస్ఆర్ సిపి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి గడికోట శ్రీకాంత్ రెడ్డి అన్నారు. సోమవారం రాయచోటిలోని శ్రీకాంత్ రెడ్డి కార్యాయంలో వడ్డే ఓబన్న చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తొలితరం స్వాతంత్ర్య సమయదోడుడైన వడ్డే ఓబన్న అందించిన స్ఫూర్తిని అందరూ స్ఫూర్తినించుకోవాల్సివచ్చింది. ఆయన చరిత్ర చిరస్మరణీయం, జీవితం అందరికీ ఆదర్శమన్నారు. ఉయ్యాలవాడ నరసింహారెడ్డికి ప్రధాన సహచరుడిగా బ్రిటిష్ వారికి వ్యతిరేకంగా చేసిన పోరాటంలో ఆయన పోడించిన సాత్ర చరిత్రలో నిలిచి పోతందన్నారు. ఓబన్న పోరాటం కష్టపడే తత్వంతో జీవితాంతం చెరుపై పోరాటం సాగించిన వారి జీవితం అందరికీ స్ఫూర్తి దాయకమన్నారు. ఆయన విలువలు, నూనచలు పాతినన్న మెరుగైన సమాజ నిర్మాణం కోసం ప్రతి కష్టరమూ కృషి చేయాలన్నారు. బలహీన వర్గాలకు ప్రతి జగన్ ప్రభుత్వం పెద్దటే వేసినదన్నారు. ఎందరికీ స్ఫూర్తిగా నిలిచిన వడ్డే ఓబన్న గారి చిరస్మరణీ త్వరగా రాయచోటిలో ఏర్పాటు చేయాలని శ్రీకాంత్ రెడ్డి కోరారు. రామాపురం మండలం చిట్లూరు గ్రామ పంచాయతీ చెరువుముందరపల్లెకు చెందిన వైఎస్ఆర్సిపీ నాయకులు వర్షిగి అధిరెడ్డి కుమారుడు రామచంద్రారెడ్డి ఇటీవల టీడీపీ వర్గీయల దాడిలో తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. ప్రస్తుతం చికిత్స అనంతరం ఇంటివద్ద ఏక్రాంతి తీసుకుంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో వైఎస్ఆర్సిపీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి గడికోట శ్రీకాంత్ రెడ్డి రామచంద్రారెడ్డిని వరామర్చించారు. ఆయన ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకొని, ఈ కష్టకాలంలో ధైర్యంగా ఉండాలని భరోసా



కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లక్ష్మీరెడ్డిపల్లి ఎంపీపీ మద్దరేవుల సుదర్శనరెడ్డి, నాయకులు అమర్ నాథ్ రెడ్డి, అయ్యప్పపురం పవన్ కుమార్ రెడ్డి, రామాంజులరెడ్డి, మాజీ ఎంపీటీసీ నవనీ శంకరశర్మ, మజ్జగ నాగిరెడ్డి, మజ్జగ నుబ్బారెడ్డి, మార్పూరి చిన్నకృష్ణారెడ్డి, అవటాల రామకృష్ణారెడ్డి, అవటాల ప్రకాష్ రెడ్డి, గాలిపిటి మహేశ్వరరెడ్డి, బత్తల వెంకటమణి, శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. లక్ష్మీరెడ్డిపల్లి వింకతకుటల పాండ్లపల్లె కు చెందిన వైస్సార్పిటీ నాయకుడు మధునాధన్ రెడ్డి కుమార్తె నిన్నితార్ వేడుకలకు హాజరై ఘనాకాంక్షలు తెలిపి వైస్సార్పిటీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి గడిశీల శ్రీకాంత్ రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే గడిశీల మోహన్ రెడ్డి లు, ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపిపి ప్రభాకర్ రెడ్డి, లక్ష్మీరెడ్డిపల్లి ఎంపిపి మద్దరేవుల సుదర్శన రెడ్డి, కో అప్పన్ నభ్యులు నయ్యర్ అమీర్, నర్సంపే వెంకట నారాయణ రెడ్డి, జనార్ధన్ రెడ్డి, చిన్నకేశవరెడ్డి, ధీర్ధర్ రెడ్డి, బిజుమకు కుమార్ రెడ్డి, చాన్ బాప, జాకీర్, నభాపతి నాయుడు, నాగ శేషారెడ్డి, విష్ణు రెడ్డి, తదితరులు కన్నారు. సంబంధిత మండలం విశ్రాంతిపల్లె గ్రామం, మేముకుల సంచారపల్లె కుందిన ఎన్.కె.రామచంద్రారెడ్డి బ్యాంకు డివిజన్ ఆఫీసారు, వెఎస్ఆర్ సీపీ సీనియర్

నాయకులు మొలుకు రెడ్డిశేఖర్ రెడ్డి అందించిన సేవలు ఎన్నటికీ మరువలేనివని వైఎస్ఆర్ సీపీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీకాంత్ రెడ్డి కొనియాడారు. మొలుకు వాడపల్లెలోనే నిర్వహించిన రెడ్డిశేఖర్ రెడ్డి దరదన కర్కుకాండలో శ్రీకాంత్ రెడ్డి పాల్గొని ఆయన చిత్రవహినికి పూలమాల వేసి శ్రద్ధాంజలి ఘటించారు. సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, గ్రామ అభివృద్ధి కోసం, పేదల సంక్షేమం కోసం, అలాగే వైఎస్ఆర్ సీపీ పార్టీ లోలోపేట కోసం మొలుకు రెడ్డిశేఖర్ రెడ్డి తన తన శ్రమతో వనిచేసారని గుర్తు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైఎస్ఆర్ సీపీ స్టేట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కౌన్సిల్ సభ్యులు ఆవుల విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, మండల కన్వీనర్ నీడల కుమార్ రెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ వెంకట్రావిరెడ్డి, మాజీ వైస్ ఎంపీపీ రామరాజునాథ్ వల్లి, రామ్నాథ్ రెడ్డి తదితరులు శ్రద్ధాంజలి ఘటించారు. దుర్గాల గ్రామం వైఎస్ఆర్ సీపీ నాయకుడు యర్రపల్లి రెడ్డి బనిరెడ్డి మృతి పోలిక తీరిన లోటని వైఎస్ఆర్ సీపీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీకాంత్ రెడ్డి, మాజీ ఎంఎల్ఏ మోహన్ రెడ్డి లు అన్నారు. నంజీపల్లె మండలం దుర్గాల గ్రామం పోలికేగాని పల్లెలో సందర్శించిన బనిరెడ్డి దరదని కర్కుకాండ కార్యవర్గంలో వారు పాల్గొని శ్రద్ధాంజలి ఘటించారు. ఈ సందర్భంగా బనిరెడ్డి తనకు ఉన్న అనుబంధాన్ని శ్రీకాంత్ రెడ్డి గుర్తు చేసుకున్నారు. గ్రామ అభివృద్ధికి బనిరెడ్డి చేసిన సేవలు మునుపటి సందర్భంగా నిలిచిపోతాయని, పాత బలోపేతాన్ని ఆయన చేసిన కృషి ఎప్పటికీ మరువలేనిదని శ్రీకాంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. వైఎస్ఆర్ సీపీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి దేవ్ నార రెడ్డి, స్టేట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కౌన్సిల్ సభ్యుడు ఆవుల విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, అదుర్దా బనిరెడ్డి నివాళులు అర్పిస్తున్న వెంకట రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీకాంత్ రెడ్డి

పార్టీలకతీతంగా పనిచేద్దాం గ్రామాన్ని ప్రగతి పదంలో నిలబెడదాం

ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి



గ్రామంలో విస్తృతమైన మొదటి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని ప్రతి ఒక్కరూ పాఠశాలను బలోపేతం చేసుకునేందుకు కృషి చేయాలి అన్నారు అందుకుందుకు గ్రామంలో పాఠశాలను అభివృద్ధి చేసుకునేందుకు ప్రభుత్వం తరపున కోటి రూపాయలను మంజూరు చేయడానికి ఎమ్మెల్యే పేర్వార్నాగ్రామపంచాయతీకి వక్ర భవన నిర్మాణం, వల్ల భావకాన ఏర్పాటు, సీసీ రోడ్ల నిర్మాణం, మురికి కాలువల నిర్మాణం, విద్యుత్ సమస్యల పరిష్కారం, గ్రామంలో తాగునీటి సమస్య పరిష్కారం, గ్రామం నుంచి ఏడుబ్ల, కాశీనగర్ గ్రామాలకు రోడ్ల నిర్మాణం, గ్రామంలోని శివాలయంలో కళ్యాణ మండపం ఏర్పాటు, గ్రామానికి రవాణా సౌకర్యాలంద ఆర్టీసీ బస్సుల పునరుద్ధరణ, అర్బులైన వారికి ఇందిరమ్మ ఇన్సుల మంజూరి, మహిళా సంఘం బిల్డింగ్ ఏర్పాటు, ఇందిరా కాలనీలో పాట్ర సమస్య పరిష్కారం, గ్రామంలోని కుల సంఘాలన్నింటికీ సామాజిక భవనాల ఏర్పాటు చేయడానికి ఎమ్మెల్యే పేర్వార్నాగ్రామాలలో నెలకొనే సమస్యలన్నీ తనకు తెలుసునని గ్రామ సర్పంచ్ పదవి దగ్గర నుంచి ఎంపీటీసీ ఎంపీపీ ప్రస్తుతం ఎమ్మెల్యేగా పనిచేస్తున్నానని ఆయన పేర్వార్నాగ్రామ సొంత గ్రామ మంగపల్లిలో పూర్తి అభివృద్ధి సాధించామని తన సొంత

గ్రామం లాగానే మున్నసూరు గ్రామాన్ని సైతం అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి సాధించేలా తమ కృషి చేసేవని ఎమ్మెల్యే చెపారుగత పాలకాల విషయం మనకు అవసరం లేద గతం గురించి మాట్లాడకుండా అనవసరమని ముందు అభివృద్ధిని దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్రతి ఒక్కరూ ముందుకెళ్లాలని ఎమ్మెల్యే గ్రామసులకు సూచించారుదస్త్రతం గెలిపించిన సర్దుంచలు వార్డు సభ్యులందరూ గ్రామానికి పెద్ద జీతగ్రాదులా పనిచేసి గ్రామాన్ని సర్వోద్యమభూమిగా చేర్చి సాధించేలా చూడాలని ఆయన సూచించారుకార్యక్రమంలో మున్నసూర్ గ్రామ ఎంపైలయి వెల్మెర్ అనిసియేషన్ సభ్యులు, గ్రామ సర్పంచ్ మమత, జిల్లా మహిళా సమఖ్య అధ్యక్షురాలు

-వనపర్తి నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి

ఉదయం నమ్మో వనంబె
ఒకే ఒకే సందర్భంలో ముగ్గురే గ్రామాన్ని జ్వాలితే
అదగ్గరగా తీర్చిదిద్దడానికై వాతావలంబితా అభివృద్ధికి రూ.
కోటి మంజూరు చేసిఉన్నందున నరకతో మూలా ముహూర్తం
గ్రామంలో ప్రతి ఒక్కరూ పాల్గొంటున్నారని వాస్తవం
తృప్తికరమైన సర్వోత్తముకాబట్టి పాధిస్తుంది జీవితం
గ్రామాలలో గెలుపందానిన సర్దుచులు, వాస్తవ మనస్సులందరూ
ఓటు వేసే వేయమందానిన సర్దుచులు మనవారందరూ
ప్రతి ఒక్కరికీ అందవలసి ఉంది గ్రామభివృద్ధికి
తీర్మానాలు చేయవలసి కానందున గౌరవోపేత తూర్తి
మేమూర్తి గారు పోస్టాఫీసుపట్టికలు కార్యక్రమంలో
భాగంగా అందరూ గోపాల్గొని మనందరం ముగ్గురూ
గ్రామంలో నివృత్తావలం ఉదయం నమ్మో వనంబె అయిన
శాఖల అధికారులతో కలిసి గ్రామంలో పర్యటిస్తే గ్రామ
సమస్యలను తెలుసుకున్నా గ్రామంలోని పేదలను గుండా
పర్యటిస్తే గ్రామ ప్రజలతో ముట్టాడారు పలు సమస్యలను
అక్కడే అధికారులతో ముట్టాడి తక్షణమే పరిష్కారం
చేయగలగానూ సూచించారు

స్వరూప, గోపాల్మేలు ఉమ్మడి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ సత్య శీలా రెడ్డి, మండల మత్స్య సహకార సంఘం అధ్యక్షులు సత్యం, గ్రామ అధ్యక్షుడు ధీర మల్లు, యూత్ అధ్యక్షులు శశికుమార్, గ్రామ పెద్దలు గ్రామస్తులు గ్రామ మహిళా మువకులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు

కోడి పండాలు, జూదం
 వ్యవహించినా, పందెం బరులు
 పూట చేసినా కఠిన చర్యలు

వై.ఎస్.ఆర్ కడప జిల్లా ఎస్పీ షెల్టర్
నచికేత్ విశ్వనాథ్
బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి



సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా జూదం, కోడి పందాలు గుండాట తదితర అసాంఘిక కార్యక్రమాలకు పాల్పడిన వారిపై కఠిన చర్యలు తప్పవని వై.ఎస్.ఆర్ కడప జిల్లా ఎస్సీ ప్లెట్యూ నచికేత్ విశ్వనాథ్ వాచ్చరించారు. అదివారం జిల్లా ఎస్సీ ఓ పత్రికా ప్రకటన విడుదల చేశారు. కోడిపందేలు, జూదం జరిగే అవకాశమున్న అనుమానిత ప్రాంతాల్లో అత్యధిక డ్రోన్ కెమెరా ద్వారా నిఘా ఉంచడం జరుగుతుందని, వారిపై కఠిన నిర్వహణ చేసేలా చేసుకునే నమోదు చేయడం జరుగుతుందని జిల్లా ఎస్.పి తెలిపారు. జూదం, కోడి పందేలు, గుండాట, అక్రమ మద్య విక్రయాలు, మద్యం అక్రమ రవాణా, బహిరంగ ప్రదేశాల్లో పద్యం సేవించడం, మద్యం సేవించి వాహనాలు నడిపి తాల్చి పైన కఠినంగా వ్యవహరించేందుకు ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నామన్నారు. కోడి పందేలు బరులు ఏర్పాటు చేస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని వాచ్చరించారు. జిల్లా పృథంగా అన్ని పోలీసు స్టేషన్ల పరిధిలో గల పోలీసు అధికారులు, సిబ్బంది జూదం, కోడి పందాలు పట్టరిత్యా నిషేధం అని తెలియజేస్తూ అటుపంటి అసాంఘిక కార్యక్రమాలను నిర్వహించే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటేతాయని ప్రత్యేక అవగాహన కల్పిస్తున్నామన్నారు. కోడి పందేలు నిర్వహణ వేదికలకు ఎవరైనా తోటలు, స్థలాలు ఇస్తే వారిపై కూడా కేసులు నమోదు చేయడం జరుగుతుందని జిల్లా ఎస్.పి వాచ్చరించారు. జిల్లాలో ఏ ప్రాంతంలోనైనా కోడి పందేలు జరుగుతున్నా జరిగే వీలున్నా వెంటనే దయలో - 112 కు ఫోన్ చేస్తే తక్షణం చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. సమాచారం ఇచ్చిన వారి వివరాలను గోప్యంగా ఉంచుతామన్నారు. మరింత సన్నిహిత ప్రత్యేక బృందాలు ఏర్పాటు చేసి అసాంఘిక కార్యక్రమాలను నిర్వహించేందుకు అవకాశం ఉన్న ప్రాంతాలను ముందుగా గుర్తించి తనిఖీలు, దాడులు నిర్వహించనున్నట్లు ఎస్.పి తెలిపారు. ఇప్పటికే జిల్లాలో ఉన్న పోలీసు అధికారులకు దాడులు నిర్వహించి కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించడం జరిగిందని జిల్లా ఎస్.పి ప్లెట్యూ నచికేత్ విశ్వనాథ్ తెలిపారు.

ఘనంగా స్వాతంత్ర సమరయోధులు
వడ్డే ఓబన్న జయంతి

ఆత్మకూరు ఉదయం న్యూస్



వీరశ్యానానికి ప్రతీక.. వడ్డెర జాతి గర్భకారణం: శ్రీ వడ్డే ఓబన్న జయంతి ఉత్సవాలు! రెవెన్యూ పాతకల గుండెల్లో నిదురపోయిన, తిరిగివీడి వీరుడు, స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు, మన వడ్డెర జాతి ఆధ్యాత్మ దైవం శ్రీ వడ్డే ఓబన్న అని జాతీయ వడ్డెర సంఘం నాయకులు దాక్షర్ల అర్జునం సంజీవరాయుడు ఘనంగా నిజాబుల అర్పించారు. జయంతి వేడుకలు జ్ఞాపి 11 (జనవరి 11) జరిగినాయిమన పూర్వీకుల వీరశ్యాన్ని స్మరించు సమయం ఇది అని వేడుకల ముఖ్య ఉద్దేశ్యం వడ్డే ఓబన్న ద్విసాహసాలను నేటి తరానికి చాటిచెప్పి రాజకీయాలకు దూరంగా వడ్డెరలందరూ ఒకటే యువత మరియు మేధావుల కలిసి జాతి అభివృద్ధి మరియు యువత పెద్ద అత్తన పాల్గొని ఈ కాకుండా గ్రామ స్థానంలో ప్రతి ఇండ్లో వడ్డెర వంశదళం ఇ నెయ్యాకకపర్ స్థానంలో భారీ జేరిగి అర్పించారుజిల్లా స్థానంలో వడ్డెరల ఇక్కతను చాటిచెప్పేయమే కాదు, నమందరూధలం కూడా నాయకులు వడ్డెర కులస్థులందరూ పాల్గొన్నారు. సమరయోధుడు శ్రీ వడ్డే ఓబన్న జయంతి భాకాక్షలుబ్రిటిష్ వారికి వ్యతిరేకంగా ఎందరో విప్లవీరీ చాలా మందికి సరైన గుర్తింపు లభించి ముద్దుబిడ్డ, స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు శ్రీ వడ్డే ఓబన్న వ్యతిరేకంగా పోరాడిన యోధుడు. ఉయ్యాలపాటి తలారిగా, సైన్యాధ్యపతిగా, గొప్ప గొరిల్లా యుద్ధ మధ్యతర రైతలను(వడ్డే, బోయ,చెంచు, యానానా) ద్వైరధిపతిగా బలవీటి వారికి వ్యతిరేకంగా పోరాడే స్థానం వండిన చరిత్రకంటే, చన్నలు చేసే ఖిప్రాశాలనుహరించేవారు బ్రిటిష్ వారు. అటువంటి తిరుగుబాటు మొదలైంది.ఈ తిరుగు బాటు ఏడాది వుంది. చంగగిరి దేశానికి చెందిన శ్రీమతి కేతలిబిమ్మ తిరుగుబాటు అని నిరూపిస్తూ ఒక పీసెఆ. పి. వాదంగా మొదలైన తిరుగుబాటు 1857 నీ యొక్క స్వాతంత్ర్యం కోసం పూనాగా మారినది.అంతా మీడియా ప్రచారం లేకపోయిన పివనబల్/ వంశోక్తి ప్రచారం ద్వారా నేటి మన తరం వలసవారికి వరివపసం చేసిన దామ తలారిగా వడ్డే ఓబన్న 1807జనవరి 11న రేనాటి ప్రాంతం నుభుమ్మ దంపతులకు జన్మించారు. బ్రిటిష్ తక్కువ తరాలలోని వారి తల్లిగారు మరియు కుంభానీ(కుంబి)కి (వడ్డే భక్త్యం) విషయంలో ప్రారంభమైన ఘర్షణలు, ప్రత్యేక

రెండేళ్లలో వనపర్తి పట్టణాభివృద్ధికి రూ. 897 కోట్ల రూపాయల మంజూరు

ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి

వనపర్తి పట్టణాభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించిన ఎమ్మెల్యే 60 లక్షలతో చేపట్టిన వీధిదీపాల ఏర్పాటు కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే కేవలం రెండు సంవత్సరాల లోనే వనపర్తి పట్టణ అభివృద్ధికి రాష్ట్రంలోని రేపంత్ న్యూర్ రూ. 807 కోట్ల రూపాయలు మంజూరు చేసినట్లు వనపర్తి శాసనసభ్యులు గౌరవ శ్రీ తూడి మేఘారాష్ట్ర గారు పేర్కొన్నారు. ఇటీవల పట్టణ అభివృద్ధి కోసం ప్రత్యేక అభివృద్ధి నిధుల నుంచి రెండు కోట్ల 50 లక్షల రూపాయలు మంజూరయ్యాయని ఇందుకు సంబంధించి పట్టణంలో అధునాతన వీధి దీపాల ఏర్పాటుకు సంబంధించి 60 లక్షలు ఖర్చు చేస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. అదేవారం వీధిదీపాలు ఏర్పాటు కార్యక్రమాన్ని ఆయన ప్రారంభించారు. దీనిని అభివృద్ధి చెందుతున్న వనపర్తి పట్టణాన్ని రాష్ట్రంలోనే గుర్తింపు పొందేలా చేయడమే తన లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నట్లు ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. పెద్దరు మున్సిపాలిటీకి సైతం ఒక రూ. కోటి 23 లక్షల రూపాయలు మంజూరయ్యాయని ఇందులో 20 లక్షల రూపాయలను వీధి దీపాల ఏర్పాటుకు కేటాయించి నేడు వీధిదీపాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. కార్యక్రమంలో డి.కా. లక్ష్మీనారాయణ, మున్సిపల్ కమిషనర్ వెంకటేశ్వర్లు, ఏ.కా. భాస్కర్, మున్సిపాలిటీ మాజీ కౌన్సిలర్లు, మార్కెట్ యార్డ్ డైరెక్టర్లు, కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలు నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రజాసేవ మా లక్ష్యం ప్రజావాణిలో ప్రజలతో నేరుగా సంభాషించిన జిల్లా ఎస్పీ: సునిత రెడ్డి, ఐపీఎస్.

ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి

పోలీసు స్పందనతో ప్రజావాణిలో సమస్యలకు పరిష్కారం : సోమవారం ప్రజావాణిలో 15 ఫిర్యాదుల స్వీకరణ వనపర్తి జనవరి-12: ప్రతి సోమవారం రోజు వనపర్తి జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో నిర్వహించే ప్రజావాణిలో భాగంగా జిల్లాలో ఈ రోజు వివిధ ప్రాంతాల నుండి 15 మంది ఫిర్యాదుదారులు వివిధ సమస్యలపై నేరుగా జిల్లా ఎస్పీ శ్రీమతి సునిత రెడ్డి, ఐపీఎస్ కి ఫిర్యాదులు అందించారు. ఫిర్యాదు చేసిన ప్రతి ఫిర్యాదుపై వనపర్తి ఎస్పీ స్పందించి స్వయంగా ఫిర్యాదును పరిశీలించి సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్ అధికారులకు తక్షణమే సరైన ఫిర్యాదులపై చర్యలు తీసుకొని బాధితులకు న్యాయం చేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. దీనితో ఫిర్యాదుదారులకు న్యాయం జరుగుతుందనే బరోసాను కలిగించే విధంగా జిల్లా ఎస్పీ చర్యలు తీసుకోవడంపై వచ్చిన ఫిర్యాదుదారులు తమ సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ఈ రోజు ప్రజావాణిలో మొత్తం 15 ఫిర్యాదుల్లో



ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రజల నుంచి స్వీకరించిన ఫిర్యాదులు.

వనపర్తి జిల్లా న్యూస్...

ప్రజావాణి.... ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రజల నుంచి స్వీకరించిన ఫిర్యాదులు. అర్జీలను మేంజా సరిష్కరించాలని వనపర్తి జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ సురభి ఆదేశించారు... (నేడే సోమవారం) వనపర్తి జిల్లా సమీకృత కార్యాలయముదంలోనే సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి ప్రజలు అర్జీలు సమర్పించడానికి వచ్చారు వనపర్తి జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ సురభి ప్రసంగిస్తూ ప్రజా సమస్య పరిష్కారం చూపే బాధ్యత అధికారులపై ఉందని అన్నారు. ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో మొత్తం ధరఖాస్తులు 22 నాయని వనపర్తి జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ సురభి తెలిపారు. ప్రజావాణిలో వచ్చిన అర్జీలను పరిష్కరించి సత్వర పరిష్కారం చూపేలా సంబంధిత శాఖల జిల్లా స్థాయి అధికారులు చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. పెండింగ్ ఉన్న ధరఖాస్తులను వెంటనే పరిష్కరించి తగు చర్యలు చేపట్టాలని పేరుకున్నారు. ముఖ్యమంత్రి, జిల్లా మంత్రి ప్రజావాణి నుంచి పెండింగ్ లో ఉన్న అర్జీలను సైతం వారంతా పరిష్కరించాలని అన్ని శాఖల అధికారులను ఆదేశించారు. చిత్రంలో వనపర్తి జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ సురభి, వనపర్తి జిల్లా జడ్జి సీకాట ఇంచార్జ్ స్థానిక సంస్థల కలెక్టర్ యాదయ్య, మీడియా పౌర సమాచార అధికారి సీతారాం నాయక్, ఆర్ డి ఓ సుబ్రహ్మణ్యం, వివిధ శాఖల అధికారులు అర్జీ దారులు ఉన్నారు.....



వివేకానందుని ఆశయాలు యువతకు స్ఫూర్తిదాయకం.

జయంతి సందర్భంగా నివాళులు అర్పించిన మాజీ మంత్రివర్గం

గౌరవ మాజీ మంత్రివర్గం సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి వివేకానందుని జయంతి సందర్భంగా వారి విగ్రహానికి పూలమాలలు సమర్పించి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా గౌరవ నిరంజన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ పిన్న వయస్సులో తన సందేశాల ద్వారా స్ఫూర్తి నింపిన మహనీయుడు వివేకానందుడు అని అన్నారు. భారత దేశంలో సంస్కృతి, సాంప్రదాయాలను యువత అనుసరించాల్సిన మార్గాలను ఉపదేశించి చైతన్యం చేశారని పిన్న వయసులో మరణించిన వారి చరిత్ర సూర్యచంద్రులు ఉన్నంతవరకు నిలుస్తుందని కొనియాడారు. యువత వివేకానందుని ఆశయాలు కొనసాగించాలని పిలుపునిచ్చారు. గౌరవ నిరంజన్ రెడ్డి వెంట గట్టు యాదవ్, వాకిటి శ్రీధర్, పలుస.రమేష్ గౌడ్, సందిమల్ల, అశోక్, పలుస. శంకర్ గౌడ్, నాగన్న యాదవ్, ప్రేమ్ నాథ్ రెడ్డి, చిట్టాల. రాము, నందిమల్ల, నుబ్బు, శిరివాణి, శంకర్, తదితరులు ఉన్నారు.



తెలంగాణలో మున్సిపల్ ఎన్నికలపై కాంగ్రెస్ అభిప్రాయం ఫోకస్!

హైదరాబాద్ ప్రతినధి, ఉదయం న్యూస్

తెలంగాణలో మున్సిపల్ ఎన్నికలపై కాంగ్రెస్ అభిప్రాయం ఫోకస్ తెలంగాణలో మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో కాంగ్రెస్ అభిప్రాయం దృష్టి సారించింది. ఈ నెల 16వ తేదీ నుంచి ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి ప్రచారాన్ని ప్రారంభించనున్నారు. ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా నుంచి ఆయన తన ప్రచార యాత్రను మొదలుపెట్టనున్నారు. ఉమ్మడి జిల్లాల ఇన్చార్జ్ మంత్రులకి ఎన్నికల సభల నిర్వహణ బాధ్యతలను అప్పగించారు.



ఖమ్మంలో 18న జరిగే సిపిఐ శత వసంతాల బహిరంగ సభను జయప్రదం చేయండి....

ఆత్మకూరు ఉదయం న్యూస్ కొత్తపల్లి:

భారతదేశ పేద ప్రజల పోరాటాల సింహ స్వప్నం, శ్రమజీవులకు అండగా ఉన్న సిపిఐ వందేళ్ళ శతవసంతాల పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా లక్షలాది మందితో జనవరి 18న ఖమ్మంలో జరిగే బహిరంగ సభను జయప్రదం చేయాలని సిపిఐ మండల కార్యదర్శి వెంకటేశ్వర్లు పిలుపునిచ్చారు. సోమవారం కొత్తపల్లి మండల కేంద్రంలో శతాబ్ది ఉత్సవాల కరపత్రాలు వివరాల చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ జనవరి 18వ తేదీన ఖమ్మం నగరంలో సిపిఐ శత వసంతాల వేడుకలను ఘనంగా జరగనున్నాయని స్వాతంత్ర్యం సాధించిన తర్వాత ఎన్నో త్యాగాలతో నిర్బంధాలతో ఎన్నో పోరాటాలు ఎన్నో త్యాగాలు చేసిన సిపిఐ భూమి కోసం భుక్తి కోసం ప్రజల విముక్తి కోసం సామాజిక న్యాయం కోసం అనేక పోరాటాలు నిర్వహించిందని భారతదేశ కమ్యూనిస్టు ఉద్యమంలో అంతర్భాగంగా ఆంధ్ర రాష్ట్రంలో కమ్యూనిస్టు పార్టీ 1932లోనే ప్రారంభమయ్యిందని ఎర్ర జెండా ముద్దుబిడ్డలు పేద ప్రజలకు అండగా ఉన్న కి? శి? చంద్ర రాజేశ్వరరావు, పుచ్చలపల్లి సుందరయ్య, పోలేపెద్ది నరసింహమూర్తి, పులుపుల శివయ్య, మద్దుకూరి చంద్రశేఖరరావు, కంభంపాటి సత్యనారాయణ, తరిమెల నాగిరెడ్డి, చంద్ర పుల్లారెడ్డి సామి రెడ్డి చదువుల రామయ్య వంటి సుప్రసిద్ధ కమ్యూనిస్టు నేతలు నాయకత్వం వహించారు అని తెలంగాణ ప్రాంతంలో రావి నారాయణరెడ్డి, బద్దం ఎల్లారెడ్డి, రాజబహదూర్ గౌడ్, మక్తం మోహియద్దీన్, సర్వదేవభట్ల రామనాథం, నల్లమల గిరిప్రసాద్, భీమరెడ్డి



నరసింహరెడ్డి వంటి ఉద్యమం తెలంగాణ ప్రజల వైతాళికులుగా నిలిచారు. తెలుగు నేలలో లక్షలాది ఏకరాల భూములను భూమిలేని పేదలకు వంపటంలోనూ, తెలంగాణ విముక్తి సాధనలోనూ సిపిఐ నిర్వహించిన పాత్ర అజరామరం అని కొనియాడారు. తెలుగునేలలో కమ్యూనిస్టు పార్టీ నిర్వహించిన పోరాట ఫలితంగానే దేశంలో భాషాప్రయత్న రాష్ట్రాలకు బీజం పడింది. తెలంగాణ ఉద్యమానికి అందడంగా నిలిచిన ఆంధ్ర ప్రాంత నాయకులు 800 మందికి పైగా ప్రాణాలర్పించారు. అసమాన త్యాగాలు ఆంధ్ర కమ్యూనిస్టుల వారసత్వంగా నిలిచింది అని నందికొట్లూరు నియోజకవర్గం ప్రాంతంలో అనేక పోరాటాలకు నాంది పలికి పేదలకు మౌలిక సదుపాయాలు కావాలని భూ పంపిణీ చేయాలని పోరాటాలు కొనసాగించిందన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ వంద సంవత్సరాలు పూర్తిచేసుకుంటున్నది. ఈ దేశంలో నేటి ప్రమాదకర

పరిస్థితులలో శ్రామికవర్గ ప్రయోజనాలను పరిరక్షించుకునేందుకు ఏ రూపంలో ఉన్నా కమ్యూనిస్టులందరూ ఏకం కావలసిన అవసరం ఉన్నది. ఈ లక్ష్యంతో కమ్యూనిస్టు పార్టీ ముందుకు సాగుతున్నదని ముందుతరాల త్యాగాలతో పునీతమైన ఎర్ర జెండా రెండవ శతాబ్దంలోకి అడుగుపెడుతూ సోపలిజం అంతిమ లక్ష్యంగా, ప్రజాశాంత శక్తుల ఐక్యత కోసం ముందుకు సాగుతున్నది అని ఆ ఎర్ర జెండాను ఆదరించమని, దాని ద్వారా శ్రమజీవుల హక్కుల రక్షణకు హామీ లభించగలదని మరోసారి ప్రకటిస్తున్నది అని రైతులు నకల రంగాల శ్రమజీవుల కోసం జరుగు జనవరి 18న ఖమ్మం పట్టణంలో జరిగే శతాబ్ది ఉత్సవాల ముగింపు ప్రదర్శన, బహిరంగ సభలలో పాల్గొని జయప్రదం చేయవలసినదిగా కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ మండల నాయకులు మొక్తేశ్వరరావు, భీమలింగం, బాలకృష్ణ, లింగమయ్య, అయ్యన్నామి, అంజి తదితరులు పాల్గొన్నారు..

స్మార్ట్ ఫోన్ కాదు స్మార్ట్ మనస్సును తయారు చేసుకోండి!

కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్

కరీంనగర్ ప్రతినధి, ఉదయం న్యూస్

మీలోని బలహీనతలను విడిచిపెట్టడం భయంతో మనసులోకి రానీయకండి. స్వామి వివేకానందుడి స్ఫూర్తితో దేశం కోసం పనిచేయండి జాతీయ యువజన దినోత్సవంలో యువతకు కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ పిలుపు.. కేంద్ర మంత్రి చేతుల మీదుగా పలువురికి స్మార్ట్ కిట్స్ అందజేశే. “మీరంతా “స్మార్ట్ ఫోన్ కే పరిమితం కావద్దు. స్మార్ట్ మనస్సును తయారు చేసుకోండి! వైజ్ఞ కాదు విల్ పవర్ పెంచుకోండి ప్రశ్నించే ధైర్యాన్ని నింపుకోండి అన్యాయం జరిగితే ఎదిరించే శక్తి పెంచుకోండి. మీ కోసం, మీ కుటుంబం కోసం కాకుండా దేశం కోసం పనిచేయాలి, అని కేంద్ర హెండాశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ యువతకు పిలుపునిచ్చారు. భారత దేశ ఖ్యాతిని ఖండాంతరాలు దాటించడమే కాకుండా భారతీయ సమాజాన్ని జాగృతం చేసిన మహనీయుడు స్వామి వివేకానంద అని, నిరాశలో ఉన్న యువతను తట్టి లేపేందుకు ఆయన చెప్పే మాటలు యువతకు తారక మంత్రంగా పనిచేస్తాయని అన్నారు. స్వామి వివేకానంద జయంతిని పురస్కరించుకుని మేరా యువ భారత్ ఆధ్వర్యంలో కరీంనగర్ లోని కళాభారతిలో జాతీయ యువజన దినోత్సవ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. బండి సంజయ్ తోపాటు జిల్లా కలెక్టర్ మమేలా సత్యశ్రీ, జిల్లా యువజన అధికారి రాంబాబు, జిల్లా స్మార్ట్ అధికారి శ్రీనివాస్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ చేతుల మీదుగా పలువురికి స్మార్ట్ కిట్స్ అందజేశారు. అంతకుముందు బండి సంజయ్ చేసిన ప్రసంగంలోని ముఖ్యాంశాలు:



భారత దేశ ఖ్యాతిని ఖండాంతరాలు దాటించిన వ్యక్తి, భారతీయ సమాజాన్ని జాగృతం చెయ్యడమే కాకుండా యోగ, వేదాంత శాస్త్రాలను ప్రపంచ వ్యాప్తం చేసిన మహనీయుడు స్వామి వివేకానంద. నిరాశలో ఉన్న యువతను తట్టి లేపేందుకు ఆయన చెప్పే మాటలు మనకు ఎప్పటికీ తారక మంత్రంగా పనిచేస్తాయి. నీ వెనుకాల ఏముంది, ముందేముంది అనేది నీకు అనవసరం. నీలో ఏముంది అనేది ముఖ్యం. మందలో ఒకరిగా ఉండొద్దు. వందలో ఒకరిగా ఉండడానికి ప్రయత్నించండి. అంటూ స్వామి వివేకానంద చెప్పిన మాటలు యువతలో ప్రత్యేకతను వెలికి తీసేందుకు పనికొస్తాయి. ఇసుప కండరాలు, ఉక్కు సరాలు, వజ్ర సంకల్పమున్న యువతను 100 మందిని ఇవ్వండి. ఈ దేశ తలరాతనే మార్చేస్తానంటూ స్వామి వివేకానంద చెప్పిన మాటలను చూస్తే, భారతీయ యువత శక్తి సామర్థ్యాల మీద ఆయనకు ఎంత గట్టి నమ్మకం ఉందో అర్థం చేసుకోవాలి. కానీ ఈ రోజు యువత పరిస్థితి

బాధాకరం. చేతిలో మొబైల్, ఇంటర్నెట్, ఆన్ లైన్ గేమ్స్, మద్యం, డ్రగ్స్ కు బానిసలవుతున్నారు. విదేశాలన్నీ భారత్ ను ఫోలో అవుతుంటే మనం మాత్రం మోడర్న్ కల్చర్ పేరుతో విదేశీ కల్చర్ ను అలవాటు చేసుకుంటున్నం.. స్వామి వివేకానంద జయంతి సందర్భంగా చదువులోనే కాదు క్రీడల్లోనూ సత్తా చాటేందుకు ప్రయత్నించండి. భవిష్యత్తుపై ఒక లక్ష్యాన్ని ఎంచుకోని పనిచేయండి. దేశం కోసం నిలబడండి. ధర్మం కోసం పనిచేయండి. అన్యాయాన్ని ఎదురించండి. దేశాన్ని పట్టిపీడిస్తున్న డ్రగ్స్, మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండండి. డ్రగ్స్ పెడ్లర్ల సమాచారం తెలిస్తే ప్రభుత్వానికి సమాచారమివ్వండి. దురుచేసి మీలోని బలహీనతలను విడిచిపెట్టడం. భయాన్ని మనసులోకి రానీయకండి. భారతీయుడిగా గర్వంగా నిలబడండి అదే స్వామి వివేకానందుడికి మనం అందించే ఘనమైన నివాళి.

బద్వేల్ అన్నదమ్ముల మధ్య ఘర్షణ.. ఒకరు మృతి... మరొకరు కడపకు తరలింపు. బద్వేల్ గోపవరం సత్య టొన్నివ్ సమీపంలో సంఘటన

బద్వేల్ ఉదయం ప్రతినధి

మృతుడు బద్వేల్ నియోజకవర్గం కలసపాడు మండలం ఎగువ రామాపురం గ్రామానికి చెందిన వారుగా గుర్తింపు. ఆదివారం సాయంత్రం ఈ సంఘటన జరిగింది గోపవరం మండలం సత్య టొన్నివ్ వద్ద అన్నదమ్ముల మధ్య ఘర్షణ... ఆర్థిక లావాదేవీలపై నలుగురు అన్నదమ్ముల మధ్య వంచాయతీ... వంచాయతీ బెడిసి కొట్టడంతో ఇరువురి మధ్య ఘర్షణ... నాలుగో వ్యక్తి మృతి, మొదటి వ్యక్తి తీవ్ర గాయాలు... పరారీలో ఇరువురు అన్నదమ్ములు. బద్వేల్ రూరల్ పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారని కడప జిల్లా... బద్వేల్ సమీపంలోని సత్య టొన్నివ్ వద్ద దారుణ హత్య... గోపవరం మండలం నెల్లూరు రోడ్డు సత్యా టొన్నివ్ వద్ద గాయాలతో పడి ఉన్న ఇద్దరు వ్యక్తులు... ఇరువురి తలలపై తీవ్ర గాయాలు, ఒకరు అక్కడికక్కడే మృతి... మరో వ్యక్తి పరిస్థితి విషమం కడపకు తరలింపు... మృతి చెందిన వ్యక్తి మరియు గాయాల పాలైన వ్యక్తి ఇరువురు కలసపాడు ప్రాంతానికి చెందిన అన్నదమ్ములుగా గుర్తింపు... మృతి చెందిన ప్రదేశంలో ఎటువంటి అనుమాలు లేకపోవడంతో... ఎవరైనా అన్నదమ్ముల ఇద్దరినీ దాడి చేసి చంపేందుకు ప్రయత్నించారా అనే కోణంలో దర్యాప్తు చేస్తున్న పోలీసులు...



ముగ్గుల పోటీలో గెలుపొందిన మహిళలకు బహుమతులు అందజేసిన మాజీ మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ బి కృష్ణ , రమాదేవి.

ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి:

చిట్టాల రోడ్డు డబల్ బెడ్ రూమ్ కాలనీ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో జనవరి 12 సోమవారం రోజు డబల్ బెడ్ రూమ్ ల దగ్గర మహిళలకు ముగ్గుల పోటీలు నిర్వహించడం జరిగింది ముగ్గుల పోటీలో 39 మంది మహిళలు పోటీలో పాల్గొన్నారు గెలుపొందిన వారికి బహుమతులు ముగ్గుల పోటీలో పాల్గొన్న వాళ్లందరికీ బహుమతులు అందజేయడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ బి కృష్ణ ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొని మాట్లాడుతూ ఈ డబల్ బెడ్ రూమ్ కాలనీలో కులమత భేదాలు లేకుండా అందరూ కలిసి సామూహికంగా ఈ ముగ్గుల పోటీలో పాల్గొనడం అర్హించదగ్గ విషయమని వారు అన్నారు రాబోయే కాలంలో అందరూ కలిసికట్టుగా ఉండి కాలనీ అభివృద్ధి కోసం కృషి చేయాలని అన్నారు ముగ్గుల పోటీలో మొదటి బహుమతి కృప రెండవ బహుమతి తులసి మూడవ బహుమతి శ్రీలక్ష్మి ది కృష్ణ రమాదేవి చేతులమీదుగా అందజేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో డబల్ బెడ్ రూమ్ కాలనీ అసోసియేషన్ చైర్మన్ సర్దార్ ఖాన్ అసోసియేషన్ సభ్యులు మండ్ల రాజు జమీరుద్దీన్ మాజీ కౌన్సిలర్లు లక్ష్మీదేవమ్మ జమ్మలమ్మ గోపాలకృష్ణ శంకర్ సాయిలీల చందు విష్ణు ఉమా జడ్డీలుగా ఏ లక్ష్మి బుచ్చమ్మ ఏ కృష్ణయ్య వ్యవహరించారు.

గుంటూరు నూతన కమిషనర్ గా కె.మయూర్ అశోక్

గుంటూరు, ఉదయం న్యూస్,

జనవరి 12 :

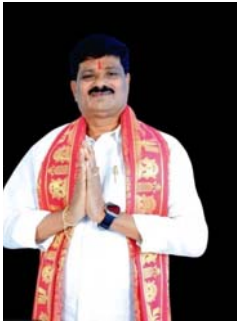
గుంటూరు నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ పులి శ్రీనివాసులును బదిలీ చేస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఇదే క్రమంలో మార్కాపురం జాయింట్ కలెక్టర్ గా ఆయన్ను నియమించింది. శ్రీనివాసులు స్థానంలో కె.మయూర్ అశోక్ గుంటూరు కమిషనర్ గా నియమితులయ్యారు. ఇప్పటి వరకు మయూర్ అశోక్ విశాఖ జాయింట్ కలెక్టర్ గా పనిచేశారు.



బద్వేలు తెలుగు దేశం ఇన్చార్జిగా డీసీసీబీ చైర్మన్ మంచూరు సూర్య నారాయణరెడ్డి?

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి

బద్వేలు నియోజకవర్గ తెలుగుదేశం పార్టీ ఇన్చార్జిగా డీసీసీబీ చైర్మన్ మంచూరు సూర్యనారాయణ రెడ్డిని ప్రకటించే అవకాశాలు సృష్టంగా కనిపిస్తుంది సూర్యనారాయణ రెడ్డి ఇన్చార్జి విషయంలో ముఖ్యమంత్రి సానుకూలంగా స్పందించారు అతి త్వరలో ఇన్చార్జి విషయంలో నిర్ణయం తీసుకొని ప్రకటిస్తామని ముఖ్యమంత్రి బద్వేలు తెలుగుదేశం నాయకులకు హామీ ఇచ్చారు రెండు రోజుల క్రితం అమరావతిలో బద్వేలుకు చెందిన కొందరు తెలుగుదేశం నాయకులు ముఖ్యమంత్రిని కలిసి బద్వేల్ నియోజకవర్గం లో తెలుగుదేశం పార్టీ గురించి పూర్తిగా చెప్పి తాము పడుతున్న ఇబ్బందుల గురించి చెప్పడం జరిగింది మంగళగిరి లోని తెలుగుదేశం పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో బద్వేలు మాజీ మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు టీరం జయరామిరెడ్డి, ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడుని మద్దాదపూర్వకంగా కలిశారు.



ఈ సందర్భంగా బద్వేలు నియోజకవర్గంలో ప్రస్తుత నాయకత్వ వైఫల్యం కారణంగా పార్టీని భూస్థితం చేసేలా పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయని ముఖ్యమంత్రిపూర్వీకి తీసుకువెళ్లారు. దీని ఫలితంగా బద్వేలు నియోజకవర్గంలో టీడిపి కార్యకర్తలు, నాయకులు, ఉద్యోగాలు చేసుకుంటున్న యువతపై రాజకీయ కక్షతో తప్పుడు, అక్రమ కేసులు నమోదు చేసి తీవ్రంగా వేధింపులకు గురిచేస్తున్న పరిస్థితి నెలకొని ఉందని వివరించారు. గత వైస్సార్సీ ప్రభుత్వ కాలంలో ఎదురైన ఇబ్బందుల కంటే, మన తెలుగుదేశం పార్టీ ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తరువాత బద్వేలు నియోజకవర్గంలో టీడిపి నాయకులపై అక్రమ కేసులు మరింతగా పెరిగిపోయిన దురదృష్టకర పరిస్థితి ఉందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అలాగే, బద్వేలు నియోజకవర్గంలో తెలుగుదేశం పార్టీ మనుగడ సాగిందంటే ప్రస్తుత నాయకత్వాన్నీ మార్చి, సామ్యులు, టీడిపి కార్యకర్తలకు, నాయకులకు అందగా నిలుస్తున్నకడప జిల్లా డిసిసిబీ చైర్మన్ సూర్యనారాయణ రెడ్డిని బద్వేలు నియోజకవర్గ ఇంచార్జిగా నియమించవలసినదిగా కోరడం జరిగింది. ఈ అంశంపై ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సానుకూలంగా స్పందించి, బద్వేలు నియోజకవర్గంలో సమోదైన అక్రమ కేసులు, అలాగే ఇంచార్జి మార్పు అంశంపై పూర్తిగా పరిశీలించి, పార్టీ ప్రతిష్ఠను కాపాడేలా, కార్యకర్తలకు న్యాయం జరిగేలా తగిన చర్యలు తప్పకుండా తీసుకుంటామని సృష్టంగా హామీ ఇచ్చారు.

గాలివటం ఎగరాల్సింది ఆకాశంలో అమాయక ప్రాణాల్లో కాదు: సజ్జనార్

హైదరాబాద్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

గాలివటం ఎగరాల్సింది ఆకాశంలోనే కానీ అమాయక ప్రాణాల్లో కాదని సీపీ సజ్జనార్ తెలిపారు. చైనీస్ మాంజా దారం తెగదు కానీ మనుషుల మెదలు, పక్షుల రక్తలు తెగోస్తుందని పేర్కొన్నారు. మీ క్షణికానందం మరొకరి ఇంట తీరని విషాదం కాకూడదని, నిషేధిత చైనీస్ మాంజా అమ్మినా, వాడినా కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. వందగని వందగలా జరుపుకోవాలని, ప్రాణాలు తీసి కాదని అధికారులు పేర్కొన్నారు.



ఢిల్లీ పోలీసుల పేరుతో ఘరానా మోసం.?

గుంటూరు జిల్లా, ఉదయం న్యూస్

ఢిల్లీ పోలీసులమని చెప్పుకుంటూ కెనరా బ్యాంకులో హవాలా స్వామ్ జరిగిందని. మనీలాండరింగ్ కేసు నమోదైందని విశ్రాంత పంచాయతీ కార్యదర్శి కె. రవిశంకర్ సు భయపెట్టి, డిజిటల్ అరెస్టు పేరుతో రూ. 12.50 లక్షలు దోచుకున్న గుర్తుతెలియని వ్యక్తులపై గుంటూరు అరండ్లబ్లీట రాణాలో కేసు నమోదైంది. ఈనెల 4న జరిగిన ఈ సంఘటనలో, బాధితుడు ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్టు రద్దు చేసి, బంగారం తాకట్టు పెట్టేందుకు సిద్ధమవుతుండగా, అతని కుమారుడు విషయాన్ని తెలుసుకుని పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయించారు. పోలీసులు కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.



వైభవంగా గండికోట ఉత్సవాలు

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి

కడప జిల్లా పర్యాటక రంగ కీర్తిని అంతర్జాతీయ స్థాయికి తీసుకెళ్లే లక్ష్యంతో జరుగుతున్న గండికోట ఉత్సవాలు (2026) వేడుకల్లో బద్వేల్ నియోజకవర్గ టీడిపి ఇంచార్జి రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర చేనేత, జొలి శాఖ మంత్రి ఎస్. సవితమ్మ, ప్రభుత్వ ఎస్ ఆదినారాయణ రెడ్డి, జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ శ్రీధర్ చెరుకూరి జిల్లా ఎస్సీ విశ్వనాథ్ సచిత్ కడప జిల్లా టీడిపి అధ్యక్షులు భూపేష్ రెడ్డి తో సహా భారీ సంఖ్యలో అధికారులు, పార్టీ కార్యకర్తలు ప్రజలు ఉత్సాహంగా తరలివచ్చారు. మన సంప్రదాయ కళారూపాలు, జానపద నృత్యాలు సంగీత విభావరి కార్యక్రమాలు ఉత్సవాలకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి.

నేడే మండల మీట్.

హోళాగుండ, ఉదయం న్యూస్

:మండల కేంద్రంలో స్థానిక మండల ప్రజా పరిషత్ కార్యాలయంలో ఎంపిపి సూర్యహాన్ బీ అధ్యక్షతన సర్వసభ్య సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు ఎంపిడిఓ విజయ లలిత సోమవారం పాత్రికేయులకు తెలిపారు. కావున ఈ సమావేశానికి వివిధ గ్రామాల సర్పంచులు, జస్టీటిసిలు, ఎంపిటిసిలు, మరియ మండల స్థాయి అన్ని శాఖల అధికారులు తప్పనిసరిగా హాజరు కావాలని కోరారు.



ముందస్తు సంక్రాంతి పండుగ సంబరాలు..

సంక్రాంతి పండుగ సంబరాలు నిర్వహిస్తున్న సూపర్వైజర్ సుశీల్..

ఉదయం న్యూస్ చాగలమర్రి

సమగ్ శిశు అభివృద్ధి సంస్థ ఆళ్లగడ్డ ప్రాజెక్టు సీడిపిఓ ఆదేశాల మేరకు చాగలమర్రి మండలంలో సూపర్వైజర్ సుశీల ఆధ్వర్యంలో అంగన్వాడీ టీచర్లు సోమవారం ముందస్తు సంక్రాంతి పండుగ సంబరాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అంగన్వాడీ ఉండ్రాలలోని పిల్లలతో హరిదాసు, పెద్దవారి వేషధారణలు, పిండి వంటలు, భోగి వళ్ళతో పండగ ఆనందంతో భోగి మంటలు చుట్టూ ప్రదక్షణలు చేస్తూ కోలాటం చేశారు. పండుగ సంబరాలలో అంగన్వాడీ టీచర్లు హాసినా, చంద్రకళ, ఇందుమతి, మై మూన్, అంగన్వాడీ ఆయా కేజియా, పారిశుధ్య కార్మికురాలు ఎద్దు సునీత, అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లోని పిల్లలు, తల్లులు పాల్గొన్నారు.



స్వామి వివేకానంద జయంతి మరియు, నేషనల్ యూత్ డే సందర్భంగా

ఉదయం న్యూస్ లక్ష్మగడ్డ

ఆళ్లగడ్డ :- పట్టణంలోని మహాలక్ష్మి ఫంక్షన్ హాల్ లో, ఆన్వైఖిల అనే ప్రోగ్రాంను నిర్వహించిన ఎమ్మెల్యే భూమా అఖిలప్రియ అందులో భాగంగా నేషనల్ యూత్ డే సందర్భంగా వివిధ కాలేజీలకు సంబంధించిన విద్యార్థిని విద్యార్థులకు, వ్యాసరచన పోటీలు ప్రసంగ పోటీలు నిర్వహించడం జరిగింది, వీరిలో గెలుపొందిన వారికి 5 కాలేజీలకు సంబంధించిన, వారికి వ్యాసరచన పోటీలకు ముగ్గురు, ప్రసంగం పోటీలకు ముగ్గురు ఇలా 30 బహుమతులు అందించడం జరిగింది.. ఎమ్మెల్యే భూమా అఖిలప్రియ విద్యార్థులతో వారు అడిగే ప్రశ్నలకు సమాధానం ఇచ్చారు, అలాగే లోకేష్ అన్న



పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఈ నెల 23వ తేదీన టాటా కంపెనీ వారితో మాట్లాడి జాబ్ మేళా నిర్వహించనునము, ఇది కేవలం అమ్మాయిలకే

అవర్చునీటి ఉంటుందని తెలియజేశారు అబ్బాయిలకు మళ్ళీ మార్పు నెలలో ఉంటుందని 5000 మందికి పైగా జాబ్ అవర్చునీటి దొరుకుతుందని తెలియజేసిన ఎమ్మెల్యే భూమా అఖిలప్రియ అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన రక్తదాన శిబిరంలో రక్తదానం చేసిన ఎమ్మెల్యే భూమా అఖిలప్రియ మరియు విద్యార్థిని విద్యార్థులు...నిన్న జరిగినటువంటి స్వచ్ఛ కోనేరు స్వచ్ఛ అహోబిలం కార్యక్రమం చూసి ఎంతోమంది ప్రముఖులు మిత్రులు నాకు ఫోన్ చేయడం జరిగిందని, ఇది చాలా మంచి ప్రోగ్రామ్ అని ఇలా ఇంకా ఎన్నో ప్రోగ్రామ్స్ మీ ఆధ్వర్యంలో జరుగుతే ఆళ్లగడ్డ అభివృద్ధి చెందుతుంది అని తెలియజేశారు...

పాములపాడు :వెంపెంట గ్రామం లో టీడిపీ కార్యకర్త పార్టీవ దేహానికి నివాళులు అర్పించిన మాజీ సర్పంచి బేకూరి రామసుబ్బమ్మ

లక్ష్మకూరు ఉదయం న్యూస్

పాములపాడు మండలం వేంపెంట గ్రామంలో చనిపోయిన టీడిపి పార్టీ పార్టీవ దేహానికి కార్యకర్త పట్నం సత్యమయ్య పార్టీవ దేహానికి నివాళులు అర్పించిన మాజీ సర్పంచి బేకూరి రామసుబ్బమ్మ నివాళులర్పించిన వేంపెంట మాజీ సర్పంచ్ బేకూరి రామసుబ్బమ్మ గారు కుటుంబానికి ప్రుగాడ సానుభూతి తెలిపి 5000/- వేల రూపాయలు ఆర్థిక సాయం అందించారు. దైర్ఘ్యంగా ఉండాలని అన్ని విధాలుగా తోడుగా ఉంటామని కుటుంబానికి భరోసా ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో (డిసి)వైస్ చైర్మన్ ఆత్మిన్ మాజీ ఉప సర్పంచ్ సత్యరాజు, మాజీ ఎంపిటిసి శివకుమార్, రాజేష్, ప్రసాద్ రత్నాకర్, కొప్పుల సుధాకర్, సురేష్, పట్నం యోసీపు, కృష్ణ, పట్నం నాగన్న, బోసపల్లె రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ముగ్గుల పోటీలో గెలుపొందిన మహిళలకు బహుమతులు

అందజేసిన మాజీ మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ బి కృష్ణ ,రమాదేవి.

ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి.

చిట్టూల రోడ్డు డబల్ బెడ్ రూమ్ కాలనీ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో జనవరి 12 సోమవారం రోజు డబల్ బెడ్ రూమ్ ల దగ్గర మహిళలకు ముగ్గుల పోటీలు నిర్వహించడం జరిగింది ముగ్గుల పోటీలో 39 మంది మహిళలు పోటీలో పాల్గొన్నారు గెలుపొందిన వారికి బహుమతులు ముగ్గుల పోటీలో పాల్గొన్న వాళ్లందరికీ బహుమతులు అందజేయడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ బి కృష్ణ ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొని మాట్లాడుతూ ఈ డబల్ బెడ్ రూమ్ కాలనీలో కులమత భేదాలు లేకుండా అందరూ కలిసి సామాహికంగా ఈ ముగ్గుల పోటీలో



పాల్గొనడం అర్పించడగ్గ విషయమని వారు అన్నారు రాజోయే కాలంలో అందరూ కలిసికట్టుగా ఉండి కాలనీ అభివృద్ధి కోసం కృషి చేయాలని అన్నారు ముగ్గుల పోటీలో మొదటి బహుమతి కృప రెండవ బహుమతి తులసి మూడవ బహుమతి శ్రీలక్ష్మి దీ కృష్ణ రమాదేవి చేతులమీదుగా అందజేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో డబల్ బెడ్ రూమ్ కాలనీ అసోసియేషన్ చైర్మన్ సర్దార్ ఖాన్ అసోసియేషన్ సభ్యులు మండ్ర రాజు జమీరుద్దీన్ మాజీ కృష్ణులర్లు లక్ష్మదేవమ్మ జమ్మలమ్మ గోపాలకృష్ణ శంకర్ సాయలీల చందు విష్ణు ఉమా జడ్డిలుగా ఏ లక్ష్మి బుచ్చమ్మ ఏ కృష్ణయ్య వ్యవహరించారు.

శ్రీశైలం క్షేత్రంలో ఘనంగా సంక్రాంతి బ్రహ్మాత్సవాలు ప్రారంభం

ఉదయం న్యూస్ రాజు శ్రీశైలం

మకర సంక్రమణ పుణ్యకాలాన్ని పురస్కరించుకొని పంచాంగిక దీక్షతో నిర్వహించబడే సంక్రాంతి బ్రహ్మాత్సవాలు సోమవారం రోజు 12.01.2026 ప్రారంభమయ్యాయి. ఏడు రోజులపాటు జరిగే ఈ బ్రహ్మాత్సవాలు 18వ తేదీతో ముగియనున్నాయి. లోక కల్యాణం కోసం నిర్వహించబడుతున్న ఈ బ్రహ్మాత్సవాల సందర్భంగా ప్రతిరోజూ జ్యోతిరింగస్వరూపుడైన శ్రీమల్లికార్జునస్వామివారికి విశేషార్చనలు, మహాశక్తిస్వరూపిణి అయిన శ్రీభ్రమరాంబాదేవిఅమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు, సేవాచార్యులు (అధ్యాపక), అర్చకస్వాములు, వేదపండితులు, అధికారులు సంప్రదాయబద్ధంగా ఆలయప్రాంగణంలోని స్వామివార్ల యాగశాల ప్రవేశం చేశారు.

యాగశాల ప్రవేశం :

ఉత్సవ నిర్వహణలో భాగంగా ముందుగా కార్యనిర్వహణాధికారి, శ్రీ ఎం. శ్రీనివాసరావు దంపతులు, ధర్మకర్తల మండలి సభ్యులు శ్రీ ఎ.వి. రమణ, శ్రీ చిట్టిబొట్ల భరద్వాజ శర్మ ఉభయదేవాలయాల ప్రధానాధ్యక్షులు, సానాచార్యులు (అధ్యాపక), అర్చకస్వాములు, వేదపండితులు, అధికారులు సంప్రదాయబద్ధంగా ఆలయప్రాంగణంలోని స్వామివార్ల యాగశాల ప్రవేశం చేశారు.

వేదస్మృతి :

యాగశాల ప్రవేశం చేసిన వెంటనే లోకక్షేమాన్నికాంక్షిస్తూ వేదపండితులు వేదపఠనతో వేదస్మృతి నిర్వహించారు.

శివసంకల్పం :

వేదస్మృతి తరువాత దేశం శాంతిసౌభాగ్యాలతో విలసిల్లాలని, ప్రకృతి వైపరీత్యాలు సంభవించ కుండా సకాలంలో తగినంత పరాలు కురువాలని, దేశం పాడిపంటలతో తులతూగాలని, జనులందరికీ ఆయురారోగ్యాల కలిగి వారికి అకాలమరణాలు జరగకుండా ఉండాలని, దేశంలో అగ్ని ప్రమాదాలు, హావాన ప్రమాదాలు మొదలైనవి జరగకుండా ఉండాలని, ప్రజలందరు

సుఖసంతోషంతో ఉండాలంటూ ఆలయ అర్చకులు, వేదపండితులు లోక కల్యాణ సంకల్పాన్ని చెప్పారు.

గణపతిపూజ :

సంకల్పపఠనం తరువాత ఉత్సవాలు నిర్వహించగా జరగాలని మహాగణపతి పూజను చేయడం జరిగింది.

చండీశ్చరపూజ :

గణపతిపూజ తరువాత శివ సంచార దేవతలలో ఒకరైన చండీశ్చరునికి విశేషపూజ జరిపించ బడింది. ఈ చండీశ్చరుడు స్వామివారి బ్రహ్మాత్సవ ఏర్పాటు చేస్తూ ఉత్సవాలను నిర్వహిస్తాడని చెప్పబడుతోంది.

కంకణపూజ -- కంకణ ధారణ :

చండీశ్చర అర్చన తరువాత కంకణాలకు శాస్త్రోక్తంగా పూజాదీకాలు నిర్వహించబడ్డాయి. అనంతరం అధికారులు, అర్చకస్వాములు, సానాచార్యులు కంకణాలను ధరించారు.

ఋత్విగ్సంధాం :

కంకణధారణ తరువాత ఋత్విగ్సంధాం నిర్వహించబడింది. బ్రహ్మాత్సవాలలో ఆయా వైదిక కార్యాలను నిర్వహించమని ఋత్వికులను ఆహ్వానిస్తూ వారికి దీక్షాపస్త్రాలను అందజేసే కార్యక్రమానికి ఋత్విగ్సంధాం అని పేరు.

అఖండదీప స్థాపన :

తరువాత అఖండ దీపస్థాపన, వాస్తుపూజ, వాస్తు హోమం జరిపించబడ్డాయి. వాస్తు హోమం తరువాత మండపారాధన, పంచావరణార్చన, ప్రధాన కలశస్థాపన కార్యక్రమాలు నిర్వహించబడ్డాయి. సాయంకాలం కార్యక్రమాలు

అంకురార్పణ :

ఈ రోజు సాయంకాలం అంకురార్పణ జరిపించబడుతుంది. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ ప్రాంగణంలోని నిర్మిత ప్రదేశంలోని మట్టిని సేకరించి సంప్రదాయబద్ధంగా యాగశాలకు తీసుకువస్తారు. తరువాత ఈ మట్టిని 9 పిల్లలలో (మూకుళ్లలో) నింపి దాంట్లో సవధ్యానాలు పోసి ఆ మట్టిని మొలకెత్తించేపనిని ప్రారంభిస్తారు. ఈ పాతికలలో రోజూ నీరు పోసి సవధ్యానాలు పచ్చగా మొలకెత్తలా చేస్తారు. ఈ విధంగా అంకురాలను ఆరోపింపజేసే కార్యక్రమం కాబట్టి దీనికి అంకురార్పణ అని పేరు.

ధ్వజారోహణ :

అంకురార్పణ తరువాత జరిగే ధ్వజారోహణకు ఎంతో ప్రాముఖ్యం ఉంది. ఆలయప్రాంగణంలోని ప్రధాన ధ్వజస్తంభం మీద పతావిష్కరణ చేయడమే "ధ్వజారోహణ". ఈ కార్యక్రమములో ఒక కోతపస్త్రం మీద పఠమశివుని వాహనమైన నందిశ్చరుని, అష్టమంగళ చిత్రాలను చిత్రికరిస్తారు. దీన్నే "నందిధ్వజపటం" అంటారు. దీన్ని ధ్వజస్తంభం మీద కట్టేందుకు నూలుతో చేసిన తాడును సిద్ధం చేస్తారు.

ఈ నంది ధ్వజపటాన్ని ఊరేగింపుగా, ధ్వజస్తంభం వద్దకు తెచ్చి, చండీశ్చరస్వామి సమక్షములో పూజాదీకాలను నిర్వహిస్తారు.

ధ్వజారోహణలో భాగంగానే భేరిపూజ, కూడా నిర్వహించబడుతుంది. ఈ భేరిపూజలో దోలు వాద్యానికి పూజాదీకాలు జరుగుతాయి. తరువాత నాదస్వరంపై ఆయా రాగాల ఆలాపనతో దేవతలను బ్రహ్మాత్సవాలకు ఆహ్వానిస్తారు.

చివరగా ధ్వజపటాన్ని ధ్వజస్తంభంపై ఎగురవేస్తారు. ధ్వజస్తంభం మీద ఎగిరే ఈ నంది పతాకమే సకల దేవతలకు, యక్ష, గంధర్వ గణాలకు ఆహ్వానం అన్నమాట. ఈ ఆహ్వానంతో విచ్చేసిన దేవతలకు నిర్మిత స్థలాలు కేటాయించి రోజూ విధివిధానంగా వారికి నివేదన సమర్పిస్తారు.

ఈ బ్రహ్మాత్సవాలలో సకల దేవతలు క్షేత్రములోనే ఉంటూ ఉత్సవాలను తిలకిస్తారని ఆగమశాస్త్రాలు పేర్కొంటున్నాయి.

రేపటి కార్యక్రమాలు

ఈ బ్రహ్మాత్సవాలలో భాగంగా రేపు (13.01.2026) శ్రీస్వామిఅమ్మవార్లకు విశేషపూజలు, చండీశ్చరపూజ, మండపారాధనలు, పంచావరణార్చనలు, జపానుష్ఠానాలు, రుద్రహోమం, సాయంకాల నిత్యపంచాలు జపాలు, పారాయణలు మొదలైన కార్యక్రమాలు నిర్వహించబడుతాయి.

ఈ ఉత్సవాలలో భాగంగా రేపు సాయంకాలం శ్రీస్వామిఅమ్మవార్లకు భృంగివాహనననే ఊరేగింపు జరిపించబడుతుంది.

రూ.5 లక్షలకు రూ.10 లక్షలు.. వడ్డీ, టెన్యూర్



కేంద్ర ప్రభుత్వ మద్దతుతో పోస్టాఫీసు ద్వారా అందిస్తోన్న చిన్న మొత్తాల పొదుపు పథకాల్లో కిసాన్ వికాస్ పత్ర స్కీమ్ ఒకటి. ఇందులో మీ పెట్టుబడి 10 ఏళ్లలోపే రెండింతలు అవుతుంది. అంటే రూ.5 లక్షలు పెట్టిన వారికి రూ. 10 లక్షలు వస్తాయి. వడ్డీ రేటు, టెన్యూర్ వంటి పూర్తి వివరాలు ఇప్పుడే తెలుసుకోండి. మరి, సామాన్య ప్రజలు సైతం పొదుపు చేసే విధంగా పోస్టాఫీసు వివిధ రకాల చిన్న మొత్తాల పొదుపు పథకాలను అందిస్తోంది. వీటికి కేంద్ర ప్రభుత్వ మద్దతు ఉండడంతో ఎలాంటి రిస్క్ అనేది

ఉండదు. ఇందులో ఇన్వెస్ట్ చేయడం ద్వారా నష్టపోయే అవకాశం ఉండది. మంచి ఆదరణ పొందుతున్న స్పోర్ట్ సేవింగ్స్ స్కీమ్లో కిసాన్ వికాస్ పత్ర (కేపీపీ) ఒకటి. ప్రస్తుతం ఈ పథకంలో ఇన్వెస్ట్ చేసినట్లయితే మీ దబ్బాలు 10 ఏళ్లు నిండక ముందే రెండింతలు అయ్యేందుకు అవకాశం ఉంది. మీరు పెట్టిన దబ్బాలను రెడ్డింపు చేసేందుకు కిసాన్ వికాస్ పత్ర పథకానికి 115 నెలలు

వడ్డీ ఇస్తోంది కేంద్రం. అయితే, మూడు నెలలకు ఒకసారి వడ్డీ రేట్లను సమీక్షిస్తుంది. కిసాన్ వికాస్ పత్ర ఖాతాను ఒక వ్యక్తి లేదా గరిష్టంగా ముగ్గురు కలిసి జాయింట్ ఖాతా తీసుకోవచ్చు. మైనర్ల తరపున గార్డియన్ తెరచొచ్చు. ఈ ఖాతాను ముందస్తుగానూ కోజ్ చేయొచ్చు. అయితే, కేపీపీకి అదాయపు పన్ను చట్టంలోని సెక్షన్ 80సీ కిందకు వర్తింతు. కిసాన్ వికాస్ పత్రా పెట్టుబడులు ట్యాక్స్ పరిధిలోకి వస్తాయని గుర్తుంచుకోవాలి. మీ దబ్బాలు ఎప్పుడికి దబ్బలు అవుతాయి? కిసాన్ వికాస్ పత్ర అనేది ఒకేసారి పెద్ద మొత్తంలో ఇన్వెస్ట్ చేసేందుకు అవకాశం కల్పించే పథకం. ఇందులో ఒకేసారి ఇన్వెస్ట్ చేయాలన్నీ ఉంటుంది. మీ దబ్బాలను రెడ్డింపు చేసేందుకు 9 ఏళ్ల 7 నెలల సమయం తీసుకుంటుంది. ఉదాహరణకు మీరు రూ. 50 వేలు ఇన్వెస్ట్ చేస్తే ప్రస్తుతం వస్తున్న వడ్డీ రేటు 7.5 శాతంతో చూసుకుంటే 9 ఏళ్ల 7 నెలలకు రూ.1 లక్ష అవుతాయి. అలాగే రూ. 5 లక్షలు ఇన్వెస్ట్ చేసినట్లయితే రూ.10 లక్షలు చేతికి వస్తాయి. 10 ఏళ్ల మెయ్యూరిటీ తర్వాత తీసుకుంటే మీకు వడ్డీ రూపంలోనే రూ.5.50 వేల వరకు వస్తాయి. అంటే మొత్తంగా రూ.10.50 లక్షలు చేతికి వస్తాయి.

దామ్మి ఇండస్ట్రీస్ ఐపీఓ. ఆదర్గాడ్డింది. ఏకంగా 77.2 శాతం ప్రీమియంతో స్టాక్ మార్కెట్లో లిస్టింగ్ కు వచ్చింది. దీంతో షేర్లు దక్కించుకున్న ఇన్వెస్టర్లకు భారీ లాభాలు వచ్చాయి. గ్రే మార్కెట్ ప్రీమియం అంచనా కంటే ఎక్కువ ధరతో లిస్ట్ కావడం గమనార్హం. లిస్టింగ్ తోనే ఒక్కో షేరుకు రూ.610 లాభం ఇచ్చింది. దామ్మి ఇండస్ట్రీస్ ఐపీఓ బంపర్ రిటర్న్స్ ఇచ్చింది. ఈ రోజు స్టాక్ మార్కెట్లో లిస్టింగ్ అయిన దామ్మి ఇండస్ట్రీస్ ఐపీఓ భారీ లాభాలు అందించింది. ఐపీఓ ఇప్పుడు ధర రూ. 790 (అప్రైల్ లిమిట్) తో పోల్చితే ఏకంగా 77.2 శాతం ప్రీమియంతో లిస్టింగ్ అయింది. ఒక్కో షేరు ధర రూ. 1,400 వద్ద లిస్ట్ అయింది. అంటే ఈ ఐపీఓలో షేర్లు దక్కించుకున్న ఇన్వెస్టర్లు ఒక్కో షేరుకు తొలి రోజే రూ. 610 చొప్పున లాభం పొందారు. ఈ ఐపీఓ ద్వారా వచ్చిన అదాయాన్ని కొత్త మ్యానుఫ్యాక్చరింగ్ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేసేందుకు, అలాగే సాధారణ కార్మికోల్ అవసరాల కోసం కంపెనీ ఉపయోగించనుంది. దామ్మి ఇండస్ట్రీస్ ఐపీఓ సబ్స్క్రిప్షన్ డిసెంబర్ 13 వ తేదీన ప్రారంభమై డిసెంబర్ 15 వ తేదీతో ముగిసింది. ఈ క్రమంలో దామ్మి ఐపీఓకు ఇన్వెస్టర్ల నుంచి భారీ స్పందన లభించింది. ఏకంగా 93 రెట్లు మేర ఓవర్ సబ్స్క్రిప్ట్ అయింది. రిటైల్ ఇన్వెస్టర్ల కోసం కేటాయించిన భాగం 69 రెట్లు ఎక్కువ సబ్స్క్రిప్ట్ అయింది. ఎస్ఐఐలు 66 రెట్లు, క్యాబుల్ విభాగం 116 రెట్లు అధికంగా సబ్స్క్రిప్ట్ అయింది. కంపెనీ



77 శాతం ప్రీమియంతో లిస్టింగ్..

స్థిరమైన రెవెన్యూ, లాభాల వృద్ధితో ఆర్థికపరంగా ఆకర్షణీయమైన ట్రాక్ రికార్డును కలిగి ఉంది. ఈ క్రమంలో ఈ ఐపీఓ మంచి స్పందన లభించింది. షేర్లను దక్కించుకునేందుకు ఇన్వెస్టర్లు బిడ్లు దాఖలు చేశారు. దామ్మి ఐపీఓ గ్రే మార్కెట్ ప్రీమియం ధర అంచనా ముందు నుంచే ఎక్కువగా ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇది భవిష్యత్తు వృద్ధిని అంచనా వేస్తుంది. తక్షణం పొందే లాభాల కంటే భవిష్యత్తులో లాభాలు ఇంకా ఎక్కువగా పొందే అవకాశం ఉంటుందని న్యూక్

ఇన్వెస్ట్మెంట్ వెల్త్ హెచ్ శివాని న్యూఢి తెలిపారు. అందుకే దీర్ఘకాలిక లాభాల కోసం చూసేవారు ఈ షేర్లను హెచ్చో చేయాలని సూచించారు. అయితే స్వల్పకాలిక లాభాలు పొందాలనుకుంటున్నవారు షేర్లను తక్షణమే విక్రయించుకోవచ్చని తెలిపారు. దామ్మి ఇండస్ట్రీస్ దేశీయ మార్కెట్లో పాటు అంతర్జాతీయంగా 40 పైగా దేశాల్లో ప్లాగ్ షిప్ ట్రాండ్ దామ్మి కింద అనేక రకాల స్టేషనరీ,ఆర్ట్ ఉత్పత్తులను విక్రయిస్తోంది. 2023 ఆర్థిక ఏడాదిలో కంపెనీ కార్మికలాలకు ద్వారా వచ్చే అదాయం ఏడాది ప్రాతిపదికన 41 శాతం తగ్గి రూ. 403 కోట్లకు క్షీణించింది. ఏడాది క్రితం లాభంతో పోలిస్తే రూ. 6 కోట్ల నష్టాన్ని చవిచూసింది. జేఎం హైనాన్షియల్, బీఎస్ పీ పరిహస్, ఐసీఐఐఐ సెక్యూరిటీస్, ఐఎస్ఐఎల్ సెక్యూరిటీస్ ఈ ఇమ్ప్యూ కిట్లకర్లుగా వ్యవహరించాయి. ఇండియా వెల్కర్ హైనాన్స్ ఐపీఓ ఇండియా వెల్కర్ హైనాన్స్ షేర్లు ఇప్పుడు ధర రూ.493 తో పోలిస్తే బీఎస్ఐలో 24.27 శాతం లాభంతో రూ.612.70 వద్ద లిస్టింగ్ అయ్యాయి. ఎస్ఎస్ఐలో 26.77 శాతం ప్రీమియంతో రూ.625 వద్ద ట్రేడింగ్ మొదలుపెట్టాయి. లిస్టింగ్ సమయంలో కంపెనీ మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ రూ. 6,236.26 కోట్లుగా నమోదైంది. ఐపీఓలో షేర్లు అలాగే అయిన ఇన్వెస్టర్లు 30 షేర్లు కనీసం రూ.14,790 పెట్టుబడిగా పెట్టారు. ఈ రెక్కన వారు లిస్టింగ్ లో ఒక్కో లాట్ పై రూ.3,591 లాభాన్ని పొందారు.

లాకర్ అగ్రిమెంట్ రెన్యువల్ చేశారా?

బ్యాంకులో లాకర్ తీసుకున్నారా? అయితే మీకో అలర్ట్. లాకర్ అగ్రిమెంట్ రెన్యువల్ చేసేందుకు డిసెంబర్ 31 వరకే అవకాశం ఉంది. గడువు ముగిసేలోపు రెన్యువల్ అగ్రిమెంట్ పై సంతకం చేయాలి. లేదంటే తర్వాత ఇబ్బందులు పడాల్సి వస్తుంది. దేశంలోని దాదాపు అన్ని బ్యాంకులు లాకర్ రన్యూవలను ఆఫర్ చేస్తున్నాయి. కస్టమర్లు తమ విలువైన వస్తువులను ఇందులో దాచుకోవచ్చు. వాటికి బ్యాంకులు భద్రత కల్పించినందుకు ఛార్జీలు చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. ఇందుకోసం కస్టమర్, బ్యాంక్ మధ్య అగ్రిమెంట్ ఉంటుంది. ఇలా బ్యాంకు లాకర్ తీసుకున్న కస్టమర్లు తమ లాకర్ అగ్రిమెంట్ రెన్యువల్ చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ప్రస్తుతం బ్యాంక్ లాకర్ అగ్రిమెంట్లను రెన్యువల్ చేసుకోవడానికి గడువు 2023 డిసెంబర్ 31 తో ముగుస్తుంది. 2022 డిసెంబర్ 31కు ముందు బ్యాంక్ లాకర్ అగ్రిమెంట్



సమర్పించిన ఆకౌంట్ హోల్డర్స్.. రివైజ్డ్ అగ్రిమెంట్పై సంతకం చేసి సంబంధిత బ్యాంక్ ట్రాంక్లో అందజేయాలి. లేదంటే ఇబ్బందులు పడాల్సి వస్తుంది. డిసెంబర్ 31 గడువు లోపు అగ్రిమెంట్ రెన్యువల్ చేయకపోతే లాకర్కు యాక్సెస్ నిరాకరించవచ్చు. అదనపు ఛార్జీలు భరించాల్సి రావచ్చు. కస్టమర్ ఎక్స్పీరీ యన్న్య మెరుగుపరచడానికి, రెన్యువల్ ప్రాసెస్ క్రమబద్ధీకరించడానికి ఆర్బీఐ

రివైజ్డ్ లాకర్ అగ్రిమెంట్ చేయాలని బ్యాంకులకు సూచించింది. బ్యాంకులు అగ్రిమెంట్ ఎక్సిక్యూషన్ కోసం స్టాంప్ పేపర్లను సరఫరా చేయవచ్చు లేదా ట్రాంక్లో వాటిని ఉంచడానికి విశ్లేషణతో ఒప్పందం చేసుకోవచ్చు. దీనివల్ల కస్టమర్లు స్టాంప్ పేపర్ల కోసం వెతకాల్సిన అవసరం ఉండదు. మరో వైపు.. అగ్రిమెంట్పై సంతకం చేయడానికి బ్యాంకులు ఇ-స్టాంప్ ఫెసిలిటీలు, ఆన్లైన్ ఫ్లాట్ఫారమ్లను ఇంటిగ్రేట్ చేసే అవకాశం ఉంది. కస్టమర్లు ఏ ప్రదేశం నుంచి అయినా డిజిటల్గా సైన్ చేసి అగ్రిమెంట్ ఎక్సిక్యూట్ చేయవచ్చు. రెండు పార్టీలు సంతకం చేసిన రెన్యువల్ అగ్రిమెంట్ సక్రి్ కాపీని లాకర్

హోల్డర్కు అందజేస్తారు. ఒరిజినల్ బ్యాంక్ వద్ద ఉంటుంది. సేఫ్ డిపాజిట్ వాల్ట్ సెట్టింగ్, సెక్యూరిటీ నిర్ధారించే బాధ్యతను బ్యాంకులపై ఉంచింది ఆర్బీఐ. ప్రకృతి వైపరీత్యాలు, ఊహించని సంఘటనల సహా సేఫ్ డిపాజిట్ వాల్ట్ శ్రేయస్సుకు భంగం కలిగించే సంఘటనల ను నిరోధించడానికి బ్యాంకులు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలి. లాకర్లోని వస్తువులకు బ్యాంకుల నిర్ణయం వల్ల నష్టం జరిగిందని తేలితే, కస్టమర్లకు కచ్చితంగా పరిహారం చెల్లించాలి. లాకర్ల భద్రతను నిర్ధారించడం బ్యాంకుల బాధ్యత. లాకర్ అగ్రిమెంట్లో లాకర్ యాక్సెస్, పరిమితుల విధానాలు ఉంటాయి. అధిక సంఘటనల నుల ఎదురవుతున్న బ్యాంక్ బాధ్యతను వివరిస్తాయి. లాకర్ నిర్వహణ , ఇమ్ప్యూ రిపోర్టింగ్కి సంబంధించి కస్టమర్ బాధ్యతలను తెలియజేస్తాయి. అధిక రక్షణను కోరుకునే కస్టమర్లు బ్యాంక్ అందించిన టేబిల్ లయబిల్టీ కవరేజీకి మించి సబ్సిమెటరీ ఇన్సూరెన్స్ ఆప్షన్లను అన్వేషించవచ్చు.

రూ.1 లక్ష కోట్ల క్లబ్లోకి ఎంట్రీ!

గత ఆరు నెలల్లోనే ఏకంగా 80 శాతం పెరిగాయి. దీంతో ఆ బ్యాంక్ రూ.1 లక్ష కోట్ల మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ సాధించిన మూడో బ్యాంకుతో అవతరించింది. ప్రస్తుతం బ్యాంక్ షేర్లు ఏ విధంగా ఉన్నాయో తెలుసుకుందాం. ఇటీవలి కాలంలో దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు భారీగా పెరుగుతున్నాయి. సరికొత్త గరిష్ఠాలను తాకుతూ రికార్డులు సృష్టిస్తున్నాయి. అలాగే చాలా కంపెనీల స్టాక్లు కొత్త శిఖరాలను సమోరు చేశాయి. ఈ క్రమంలోనే ప్రభుత్వ రంగ దిగజ్ బ్యాంక్ అయిన పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ షేర్లు సైతం రాణించాయి. భారీగా లాభపడ్డాయి. గత ఆరు నెలల కాలంలో ఈ కంపెనీ షేర్లు ఏకంగా 80 శాతం మేర పెరిగాయి. దీంతో ఈ ప్రభుత్వ బ్యాంక్ కూడా స్టాక్ మార్కెట్ లో తన పేరున రికార్డు నమోదు చేసింది. గత వారాంతం కుక్రవారం డిసెంబర్15 వ తేదీనే 1. 33 శాతం లాభపడి రూ. 1 లక్ష కోట్ల మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ రిస్ట్రోకి ఎంట్రీ ఇచ్చింది. ఈ ఘనత సాధించిన మూడో బ్యాంకుగా అవతరించింది పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్. రూ. 1 లక్ష కోట్ల మార్కెట్ క్యాపి మార్క్ డాటిన ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకుల్లో పీఎన్బీ కన్నా ముందు దేశీయ అతిపెద్ద బ్యాంక్

స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా, బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడాలు ఉన్నాయి. ఎస్బీఐ మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ రూ. 5. 79 లక్షల కోట్లుగా ఉంది. అలాగే బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా మార్కెట్ విలువ రూ. 1. 16 లక్షల కోట్లుగా ఉంది. గత కొన్ని నెలల్లో పీఎన్బీ షేర్లు విపరీతమైన పెరుగుదల కనిపించింది. గత వారం చూసుకుంటే నాలుగున్నర శాతం బలపడింది. అలాగే నెల రోజులుగా చూస్తే 17 శాతం పెరిగింది. అలాగే ఆరు నెలల కాలంలో చూస్తే పీఎన్బీ షేర్లు 80 శాతం పెరిగాయి. ఈ క్రమంలో ఆరు నెలల క్రితం రూ. 1 లక్ష పెట్టి షేర్లు కొనుగోలు చేసిన వారికి ఇప్పుడు ఆ విలువ రూ. 1 . 80 లక్షలు అయ్యేది. ఈ ఆర్థిక ఏడాది 2023-24 రెండో త్రైమాసికంలో పీఎన్బీ ఆశాజనక ఫలితాలను ప్రకటించింది. పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ నెలకర లాభం ఏడాది ప్రాతిపదికన 327 శాతం పెరిగి రూ. 1, 756 కోట్లకు చేరింది. గతేడాది ఇదే త్రైమాసికంలో పీఎస్సీ నికర లాభం కేవలం రూ. 411. 27 కోట్లుగా ఉంది. బ్యాంకు అస్తుల నాణ్యత కూడా మెరుగుపడింది. ఈ త్రైమాసికంలో బ్యాంకు స్థూల నిరర్థక అస్తుల నిష్పత్తి ఏడాది క్రితం 10. 48 శాతంగా ఉండగా.. 6. 96 శాతానికి తగ్గింది.

ట్రంప్ ను పోటీ చేయనీయకపోతే నేనూ తప్పుకుంటా

దొనాల్డ్ ట్రంప్ కు పాకిస్తాన్ కాలరాడో సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పుపై రిపబ్లికన్ పార్టీ తరపున ఆధ్వర్య బరిలో ఉన్న వివేక్ రామస్వామి స్పందించారు. ఈ తీర్పును తప్పుపట్టిన వివేక్ రామస్వామి.. ట్రంప్ కు మద్దతును ప్రకటించారు. ఒకవేళ ఎన్నికల్లో పోటీ చేయకుండా ట్రంప్ ను అడ్డుకుంటే తాను కూడా ఎన్నికల్లో పోటీ చేయకుండా తప్పుకుంటానని వెల్లడించారు. మరోవైపు.. కాలరాడో సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పుపై మాజీ ఆధ్వర్యకు దొనాల్డ్ ట్రంప్ కూడా తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఆధ్వర్య ఎన్నికల్లో ట్రంప్ ను పోటీ చేయనీయకపోతే నేనూ తప్పుకుంటా అమెరికా ఆధ్వర్య ఎన్నికలకు సంబంధించి ప్రైవేట్ ఎన్నికల్లో పోటీ చేయకుండా దొనాల్డ్ ట్రంప్ పై కాలరాడో సుప్రీం కోర్టు కీలక తీర్పును వెలువరించింది. ఈ నేపథ్యంలోనే కాలరాడో సుప్రీంకోర్టు తీర్పుపై రిపబ్లికన్ పార్టీ తరపున ఆధ్వర్య అభ్యర్థిత్వం కోసం పోటీ పడుతున్న భారత సంతతికి చెందిన వివేక్ రామస్వామి స్పందించారు. ఈ విషయంలో దొనాల్డ్ ట్రంప్ కు వివేక్ రామస్వామి మద్దతుగా నిలిచారు. ఈ క్రమంలోనే కాలరాడో సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును వివేక్ రామస్వామి తప్పుపట్టారు. రిపబ్లికన్ పార్టీ ప్రైవేట్ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసేందుకు దొనాల్డ్ ట్రంప్ కు అనుమతి ఇవ్వకపోతే తాను కూడా ఎన్నికల బరి నుంచి వైదొలగుతానని

వివేక్ రామస్వామి స్పష్టం చేశారు. ట్రంప్ పై కాలరాడో సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పుపై సోషల్ మీడియా వేదికగా వివేక్ రామస్వామి స్పందించారు. ఎన్నికల బ్యాలెట్ నుంచి ట్రంప్ పేరును తొలగించి ఆయనను అనుమతించకపోతే.. తాను కూడా కాలరాడో ప్రైవేట్ బ్యాలెట్ నుంచి వైదొలగుతానని వివేక్ రామస్వామి స్పష్టం చేశారు. ఈ క్రమంలోనే రిపబ్లికన్ పార్టీ తరపున ఆధ్వర్య అభ్యర్థిత్వానికి పోటీ పడుతున్న ఇతర నేతలు రాన్ డిశాంటిన్, క్రిస్ క్రిస్టీ, నిక్కి హేలీ కూడా ఎన్నికల బరి నుంచి తప్పుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. అలా చేయని వక్రంలో ఈ చట్టవిరుద్ధమైన నిర్ణయాన్ని వారు సమర్థించిన వారు అవుతారని తెలిపారు. ఇలాంటి తీర్పుల కారణంగా అమెరికా తీవ్ర పరిణామాలు మారుమోపుల్ని వస్తుందని వివేక్ రామస్వామి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మరోవైపు.. కాలరాడో సుప్రీంకోర్టు తనపై ఇచ్చిన తీర్పుపై అమెరికా మాజీ ఆధ్వర్యకు



దొనాల్డ్ ట్రంప్ తీవ్రంగా స్పందించారు. ఇదంతా ప్రస్తుత ఆధ్వర్యకు జే బైడెన్ కుట్రలో భాగమేనని ట్రంప్ మండిపడ్డారు. ఎన్నికల్లో పోటీ చేయకుండా తనను నిలువరించేందుకు బైడెన్ చేస్తున్న ఇలాంటి విపరీత చర్యలు తనకు ఏ మాత్రం ఆశ్చర్యం కలిగించలేదని ట్రంప్ తెలిపారు. 2024 ఆధ్వర్య ఎన్నికల్లో గెలిచేందుకు వారు అమెరికా రాజ్యాంగాన్ని ఉల్లంఘిస్తున్నారని ఆరోపించారు. బైడెన్ ప్రజాస్వామ్యానికి ముప్పు అని.. వచ్చే ఎన్నికల్లో తమ చేతిలో భూరంగా ఓడిపోతామని తెలిసి కోర్టుల ద్వారా ఎన్నికల ప్రక్రియలో జోక్యం చేసుకుంటున్నారని ట్రంప్ మండిపడ్డారు.

అమెరికా మాజీ ఆధ్వర్యకు దొనాల్డ్ ట్రంప్ కు భారీ ఎదురు దెబ్బ తగిలింది. ఇప్పటికే ఒకసారి ఆగ్రహాస్థ ఆధ్వర్యకు ఉన్న దొనాల్డ్ ట్రంప్.. 2024 ఎన్నికల్లో మరోసారి పోటీ చేయాలని విశ్వ ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే కాలరాడో సుప్రీంకోర్టు సంచలన తీర్పు వెలువరించింది. ఆధ్వర్య ఎన్నికల్లో పోటీ చేసేందుకు ట్రంప్ కు అర్హత లేదంటూ కీలక తీర్పును ఇచ్చింది. అయితే ఈ తీర్పును ఆపీల్ చేసుకునేందుకు అవకాశం కూడా కల్పించింది. ఆధ్వర్య ఎన్నికల్లో పోటీ చేయకుండా నిషేధం 2024 అమెరికా ఆధ్వర్య ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే మరోసారి వైల్డ్ హాస్ లోకి ప్రవేశించాలని ఉన్నట్లుగా తనూ మాజీ ఆధ్వర్యకు దొనాల్డ్ ట్రంప్ కు కాలరాడో సుప్రీం కోర్టు గట్టి పాక్ ఇచ్చింది. 2020లో ఆధ్వర్య ఎన్నికల తర్వాత అమెరికా పార్లమెంటు భవనం క్యాపిటల్ హిల్లో దాడికి సంబంధించిన కేసులో విచారణ జరిపిన కాలరాడో సుప్రీంకోర్టు.. ట్రంప్ కు వ్యతిరేకంగా తీర్పు ఇచ్చింది. అయితే ఇప్పటివరకు రిపబ్లికన్ పార్టీ తరపున అభ్యర్థిత్వం పోటీ పడుతున్న వారిలో దొనాల్డ్ ట్రంప్ ముందు వరుసలో ఉండటంతో ఆధ్వర్య బరిలో ఉంటానని ట్రంప్ ధీమాగా ఉన్నారు. తాజా తీర్పుతో ఆ ఆశలకు గండి పడింది. ఆధ్వర్య ఎన్నికల్లో పోటీ చేయకుండా ట్రంప్ అనర్హుడని కాలరాడో కోర్టు తాజాగా

తీర్పును వెలువరించింది. 2020 ఆధ్వర్య ఎన్నికల అనంతరం క్యాపిటల్ హిల్ పై జరిగిన దాడి దొనాల్డ్ ట్రంప్ వల్లే జరిగిందని కాలరాడో కోర్టు తెలిపింది. అప్పుడు జరిగిన ఆధ్వర్య ఎన్నికల్లో అక్రమాల చోటు చేసుకున్నాయి.. ట్రంప్ ఓడిపోవడానికి ఎన్నికల కమిషన్ కారణమంటూ 2021 జనవరి 6 వ తేదీన ట్రంప్ మద్దతుదారులు వాషింగ్టన్ లో భారీ ఎత్తున నిరసన తెలియజేశారు. ఆ రాత్రి చేపడుతున్నా ట్రంప్ మద్దతుదారులు అమెరికా పార్లమెంట్ భవనంపై దాడికి పాల్పడ్డారు. ఈ క్రమంలోనే ట్రంప్ కారణంగానే క్యాపిటల్ హిల్ పై దాడి జరిగిందని.. అందుకే ట్రంప్ ఎన్నికల్లో పోటీ చేయకూడదని ఏడుగురు సభ్యుల ఐంస్ ప్రకటించింది. అమెరికాలో కొత్తగా ఎన్నికైన జో బైడెన్ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా హింసను ప్రేరేపించేందుకు ట్రంప్ కుట్ర దాడికి సంబంధించిన సాక్ష్యాలు ఉన్నట్లు తీర్పు సందర్భంగా కోర్టు వెల్లడించింది. ఇక ఎన్నికల బ్యాలెట్ నుంచి దొనాల్డ్ ట్రంప్ పేరును తొలగించాలని కాలరాడో సుప్రీంకోర్టు తాజాగా నిలబెట్టిన కాలరాడో క్రమంలోనే ఆయనకు కాస్త ఉపశమనం కలిగించే వార్త చెప్పింది. అయితే ఈ తీర్పు కేవలం కాలరాడో రాష్ట్రం వరకు మాత్రమే పరిమితం అవుతుందని వెల్లడించింది.

అంటే కేవలం కాలరాడో రాష్ట్రంలో జరిగే ఎన్నికల్లో దొనాల్డ్ ట్రంప్ పేరును తొలగించనున్నారు. అయితే మిగిలిన రాష్ట్రాలకు మాత్రం ఈ కోర్టు తీర్పు వర్తించదని స్పష్టం చేసింది. దీంతో 2024 మార్చి 5 వ తేదీన కాలరాడోలో జరిగే రిపబ్లికన్ పార్టీ ప్రైవేట్ ఎన్నికల్లో ట్రంప్ పేరు ఉండదు. దీంతో 2024 నవంబరు 5 వ తేదీన జరగనున్న అమెరికా ఆధ్వర్య ఎన్నికల్లో ట్రంప్ అభ్యర్థిత్వంపై ఇది పెను ప్రభావం వేస్తుంది. అయితే ఆధ్వర్య పదవికి పోటీ చేస్తున్న ఒక అభ్యర్థిపై ఇలా అనర్హత పదటం అమెరికా చరిత్రలో ఇదే తొలిసారి కావడం గమనార్హం. మరోవైపు.. ఈ తీర్పుపై అమెరికా ఐంస్ ప్రకటించింది. అమెరికాలో కొత్తగా ఎన్నికైన జో బైడెన్ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా హింసను ప్రేరేపించేందుకు ట్రంప్ కుట్ర అమలును నిలిపివేస్తున్నట్లు కాలరాడో సుప్రీంకోర్టు వెల్లడించింది. దీంతో కాలరాడో స్టేట్ ఎన్నికల్లో ట్రంప్ పోటీ చేస్తూ లేదా అనే నిర్ణయాన్ని అమెరికా సుప్రీంకోర్టు తేల్చునుంది. ఈ క్రమంలోనే కాలరాడో సుప్రీంకోర్టు తీర్పుపై ట్రంప్ అటార్నీ.. సుప్రీంకోర్టులో సవాల్ చేసేందుకు సిద్ధమైంది.

భారీ తీవ్రతతో సంభవించిన భూకంపం చైనాను తీవ్రంగా వణికించింది. ఈ ఘటనలో ఇప్పటికే చనిపోయిన వారి సంఖ్య వంద దాటిపోయి.. 200 మందికి పైగా తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. వందలాది భవనాలు కుప్పకూలాయి. జనం ప్రాణ భయంతో పరుగులు తీసి బిక్కుబిక్కుమంటూ గడుపుతున్నారు. ఈ క్రమంలోనే చైనా ఆధ్వర్యకు పీ. జిన్ పింగ్ తాజా భూకంప ఘటనపై స్పందించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలోజ్ ఆపరేషన్లు పిలుపునిచ్చారు. చాయ్ వై నాలో భూకంపం సృష్టించిన భారీ విధ్వంసంతో ఎటు చూసినా తనలే కనిపిస్తున్నాయి. భారీ ప్రకంపనల దాడికి కొన్ని భవనాలు దెబ్బతిన్నాయి.. మరికొన్ని భవనాలు కుప్పకూలాయి. ఆ కుప్పకూలిన భవనాల శిథిలాల కింద చాలా మంది చిక్కుకుపోయినట్లు స్థానికులు అనుమానం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ

క్రమంలోనే ఆలోజ్ ఆపరేషన్లు పిలుపునిచ్చిన చైనా ఆధ్వర్యకు పీ జిన్ పింగ్.. ప్రజలను రక్షించాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. సోమవారం అర్ధరాత్రి 11.59 గంటలకు వాయవ్య చైనాలోని గన్సు, కింగ్ హై ప్రావిన్స్ లలో భూకంపం సంభవించింది. ఈ భూకంపం తీవ్రత రిక్టర్ స్కేలుపై 6.2 గా సమాధైవ్యుల్ల నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ సిస్టోలజీ వెల్లడించింది. ఈ భారీ భూకంపం దాడికి చైనాలోని గన్సు, కింగ్ హై ప్రావిన్స్ లలో ఇప్పటివరకు 111 మంది దుర్మరణం పాలైనట్లు చైనా మీడియా జిన్ న్నూడా వెల్లడించింది. మరోవైపు.. దాదాపు 200 మంది గాయపడినట్లు చైనా ప్రభుత్వ మీడియా తెలిపింది. ఈ క్రమంలోనే చైనాలో



భూకంప పరిస్థితికి సంబంధించి ఆ దేశ అధ్యక్షుడు పీ జిన్ పింగ్ సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆలోజ్ పరిశోధన, రెస్క్యూ ఆపరేషన్లు చేసే ప్రజలను రక్షించాలని సూచించారు. ప్రజల ప్రాణాలు, ఆస్తులను రక్షించేందుకు తీసుకోవాల్సిన అన్ని సహాయక చర్యలను చేపట్టాలని రెస్క్యూ అధికారులను జిన్ పింగ్ ఆదేశించారు. కూలిన భవనాల శిథిలాల కింద ఉన్నవారిని రక్షించాలని పేర్కొన్నారు. మరోవైపు.. చైనా భూకంప సహాయ నిర్వహణ మంత్రిత్వ శాఖ జాతీయ భూకంప.. ఎమెర్జెన్సీ రెస్పాన్స్ గ్రేడ్ 2కు అప్ గ్రేడ్ చేశాయి. భూ అంతర్భాగంలో 35 కిలోమీటర్ల లోతులో భూకంప కేంద్రం ఉందని చైనా నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ సిస్టోలజీ వెల్లడించింది. గన్సు ప్రావిన్సులోని లాన్ జిక్సు 102 కిలోమీటర్ల దూరంలో భూకంప కేంద్రం ఉందని చైనీస్

మీడియా తెలిపింది. అర్ధరాత్రి సంభవించిన ఈ భారీ భూకంపం కారణంగా పలు ఇళ్లు, రోడ్లు, ఇతర నిర్మాణాలు కొన్ని దెబ్బతిన్నాయిని.. మరికొన్ని కూలిపోయాయని ప్రత్యక్ష సాక్షులు వెల్లడించారు. ఇక భూకంపం భయానికి జనం అరిపోతున్న వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. భూ ప్రకంపనల దాడికి ఇళ్లు, అందులోని వస్తువులు కదలడం కూడా వీడియోల్లో కనిపిస్తోంది. ఇక పలు గ్రామంలో విద్యుత్ సరఫరా నిలిచిపోయి తాగు నీటికి తీవ్ర కొరత ఏర్పడింది. ఇక అధికార యంత్రాంగం మొత్తం సహాయక చర్యల్లో నిమగ్నం అయింది. ఫైర్ అండ్ రెస్క్యూ డిపార్ట్ మెంట్ 580 మంది సిబ్బందిని రంగంలోకి దింపింది. 88 ఫైర్ ఇంజన్లు, 12 సెన్స్ అండ్ రెస్క్యూ డాగ్స్, ఇతర సామాగ్రిని భూకంప ప్రభావిత ప్రాంతాల్లోకి తరలించారు. స్థానిక ఉన్నతాధికారులు ప్రభావిత ప్రాంతానికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. భూకంప ప్రభావిత ప్రాంతం వైపు వెళ్లే అన్ని రకాల రైల్వే రద్దీ చేస్తున్నట్లు రైల్వే అథారిటీ వెల్లడించింది.

ఈ పేస్టుతో దంతాలు తెల్లగా మారతాయట..

దంతాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో టూత్ పేస్ట్ కి రోల్ పోషిస్తుంది. దీని కోసం కాస్ట్ టూత్ పేస్ట్ పౌడర్ వంటివి వాడాలని పనిలేదు. దంతాల సమస్య రాకుండా ఉండేందుకు మళ్ళీ దెంటల్ హాస్పిటల్స్ని వెళ్తాం. దంతాలు స్ట్రాంగ్, హెల్థీగా ఉండాలంటే దానికి కొన్ని టిప్స్ పాటించాలి. ఈ మధ్యకాలంలో వచ్చే టూత్ పేస్టులు, పౌడర్స్ కెమికల్స్ తో తయారవుతున్నాయి. వీటి బదులు ఇంట్లోనే మనం నేచురల్గా పేస్ట్, పౌడర్స్ తయారు చేయొచ్చు. అదెలా? తెలుసుకోండి.

కావాలని పదార్థాలు.. ఈ పౌడర్ తయారు చేసేందుకు మూడు పదార్థాలు అవసరం. అవి పటిక, లవంగాలు, బేకింగ్ సోడా కావాలి. వీటితో పేస్టుని ఈజీగా తయారు చేయొచ్చు.

తయారీ విధానం.. ముందుగా పాన్ పెట్టి వేడి చేయాలి. ఇందులో పటిక వేసి వేడి చేయాలి. ఇది కరగనివ్వాలి. ఇప్పుడు దీనిని మిక్సీ జారలో వేయాలి. పాన్ లో ఆరు నుంచి ఎనిమిది లవంగాలు వేసి వేయించాలి. వీటిని గ్రైండర్ లో వేసి రెండింటినీ మెత్తగా మిక్సీ పట్టాలి. ఇప్పుడు ఈ మిశ్రమంతో రెండు టేబుల్ స్పూన్ బేకింగ్ సోడా వేసి కలపాలి. దీనిని జార్ లో స్టోర్ చేసి వాడుకోవచ్చు.

ఈ టూత్ పేస్టుతో లాభాలు.. ఈ పేస్టుని వాడడం వల్ల క్యావిటీస్ తగ్గుతాయి. ఇందులో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు ఉంటాయి. దీంతో పళ్ళు తోమితే క్యావిటీస్ తగ్గుతాయి. దంతాల చుట్టూ ఉండే చిగుళ్ళు గట్టి పడతాయి. చిగుళ్ళు రక్తస్రావం.. ఈ టూత్ పౌడర్ వాడితే చిగుళ్ళ నుండి రక్తస్రావం తగ్గుతుంది. ఎందుకంటే ఇందులో వాడే హిలింగ్ గుణాలు, లవంగాలు దంతాలను బలంగా మారుస్తాయి.

దంతాల తెలుపు.. చాలా మందికి దంతాల పసుపు రంగులోకి మారతాయి. మనం తినే ఆహారం కారణంగా పళ్ళు పసుపు రంగులోకి మారతాయి. అలాంటి సమస్యని దూరం చేసేందుకు బేకింగ్ సోడా దంతాలను తెల్లగా మారుస్తాయి. వీటితో పాటు.. ఈ పేస్టుని వాడడం వల్ల మన దంతాల్లో పేరుకుపోయిన సూక్ష్మక్రిమిలని దూరం చేసి నోటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. బేకింగ్ సోడా సురగని తీసుకొస్తుంది. అందుకే ఈ పేస్టుని వాడొచ్చు. దీని వల్ల దంతాలలో ఉన్న సూక్ష్మ క్రిమిలు దూరమవుతాయి. ఈ పేస్టులో లవంగాల గుణాలు ఉన్నాయి. కాబట్టి, బ్యాక్టీరియా వల్ల వచ్చే ఇన్ ఫ్లేక్షన్ ని దూరం చేసే యాంటీ సెప్టిక్ గా పనిచేస్తాయి. ఈ కారణంగానే చాలా బ్రాండ్స్ టూత్ పేస్టు, పౌడ్ వాషెస్ లో లవంగాలు వాడతారు. మీరు ఎప్పుడు ఫుడ్ తిన్నా ఉదయం, సాయంత్రం రెండు సార్లు పళ్ళు తోమడం అలవాటు చేసుకోండి. దీంతో మీ దంతాలు క్లీన్ అవుతాయి. దంతాల పసుపు రంగులోకి మారకుండా ఉంటాయి.



పచ్చి కూరగాయలు తింటే.. ఆరోగ్యానికి మంచిదా? ఉడకబెట్టిన కూరగాయలు తింటే.. మంచిదా? అనే ప్రశ్న చాలామందికి ఉంటుంది. చాలామంది పచ్చికూరగాయల్లో పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయనే ఉద్దేశంతో.. పచ్చికూరగాయలు తింటే ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుందనే ఉద్దేశంతో ఉంటారు. కొన్ని కూరగాయలు వంటితే.. వాటిలోని పోషకాలు తగ్గుతాయి. అయితే, కొన్ని కూరగాయలు ఉడికిస్తే.. అవి ఆరోగ్యంగా మారతాయి. వాస్తవానికి, అమెరికన్ జర్నల్ ఆఫ్ క్లినికల్ న్యూట్రిషన్ లో ప్రచురించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, వంటిన ఆహారంతో కూడిన ఆహారాన్ని అనుసరించే వారి కంటే ఎక్కువ పోషకాలను గ్రహించారు. కొన్ని ఆహార పదార్థాలు కచ్చితంగా ఉడకబెట్టి తినాలని నిపుణులు అంటున్నారు. పాలకూర.. పాలకూర పోషకాల స్టోర్ హౌస్ అని చెప్పొచ్చు. పాలకూరలో దాదాపు 13 రకాల యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి క్యాన్సర్ ముప్పు నుంచి రక్షిస్తాయి. పాలకూరలో ఆక్సాలిక్ యాసిడ్ కూడా ఉంటుంది, ఇది ఐరన్, కాల్షియం కోషణను అడ్డుకుంటుంది. ఆక్సాలిక్ యాసిడ్ అధిక ఉష్ణోగ్రతల వద్ద విచ్ఛిన్నమవుతుంది, ఇది పోషకాల శోషణను సులభతరం చేస్తుంది. పాలకూర పచ్చిగా తినడం కంటే.. ఉడకబెట్టి తినడమే మంచిది.

చిలగడదుంప.. హార్ట్ స్ట్రాల్ ఆఫ్ పల్లిక్ హెల్త్ ప్రకారం, చిలగడదుంపలను ఉడకబెట్టడం వల్ల బీటా-కెరోటిన్ స్థాయిలు ఎక్కువవుతాయి. అంతేకాదు, దీనిలోని పోషకాలు శరీరం మరింత సమర్థవంతంగా గ్రహించుకుంటుంది. అందుకే చిలగడదుంపను ఉడకబెట్టి తింటేనే మంచిదని నిపుణులు అంటున్నారు.

పుట్టగడుగులు.. పుట్టగడుగులలో ఎల్గోథియాన్ అనే యాంటీఆక్సిడెంట్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది పుట్టగడుగులు ఉడికించినప్పుడు విడుదల అవుతుంది. ఈ యాంటీఆక్సిడెంట్లు “గ్రీన్ రాడికల్స్” విచ్ఛిన్నం చేయడంలో సహాయపడతాయి, ఆక్సికరణ ఒత్తిడి నుంచి శరీర కణాలను రక్షిస్తుంది. గ్రీన్ బీన్స్ లో లెక్టిన్లు ఉంటాయి, ఇది వివిధ జీర్ణ సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. వీటిని ఉడికిస్తే.. లెక్టిన్లు న్యూట్రల్ అవుడమే కాదు.. త్వరగా జీర్ణం అవుతాయి, యాంటీఆక్సిడెంట్ కంటేనే మెరుగుపడుతుంది, రుచి మెరుగుతుంది న్యూట్రిషన్ రీసెర్చ్ జర్నల్ లో ప్రచురించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం.. వంకాయను ఉడికిస్తే.. దానిలో పోషకాలు క్లైల్ యాసిడ్లతో కలిసి బంధించబడతాయి. లివర్ కొలెస్ట్రాల్ ను మరింత సులభంగా విచ్ఛిన్నం చేస్తుంది.

పిల్లల్ని ఇలా చదివ్వు పుల్ మార్కులొస్తాయి.. చాలా మంది పేరెంట్స్ పిల్లలు ఎక్కువ మార్కులు తెచ్చుకోవాలని ఆరాటపడతారు. అందుకోసం పిల్లల్ని ఇంట్లో చదివిస్తారు. అలాగే పిల్లలు బాగా చదివినా పిల్లలకి పరీక్షల్లో ఎక్కువ మార్కులు రావు. దాంతో పిల్లలకి పరీక్షలంటే పెద్దతే ఎక్కువగా భయపడతారు. ఎక్స్ ప్లైడ్ డేట్ వచ్చినప్పుట్టుంచి ఎగ్జామ్స్, రిజల్ట్స్ టైమ్ వరకూ వారు పడే టెన్షన్ అంత ఇత కాదు. అలాంటప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటిస్తే చచ్చినట్లుగా పిల్లలు ఎగ్జామ్స్ లో ఎక్కువ మార్కులు తెచ్చుకుంటారు. క్రమశిక్షణ.. పిల్లలు మార్కులు తెచ్చుకోవాలంటే బాగా చదివితే సరిపోదు. పిల్లలకి క్రమశిక్షణ ఉండేలా చూసుకోవాలి. అది వారి బ్రెయిన్ పై కూడా ఎఫెక్ట్ చూపిస్తుంది. దీని వల్ల వారి జ్ఞాపకశక్తిని మెరుగు చేస్తుంది. అదే

విధంగా, ప్రతి పనికి ఓ టైమ్మిట్టండి. చదవడానికి ఓ టైమ్, తినడానికి ఓ టైమ్ అనుకోవడం, నిద్రపోవడం, ఇలా ప్రతి పనికి ఓ పని పెట్టండి. దీని వల్ల వారు నేర్చుకున్న ప్రతి ఒక్క పనిని కచ్చితంగా గుర్తుపెట్టుకుంటారు. గోల్.. పిల్లలకి చిన్నతనం నుంచి మంచి లక్ష్యాలు ఉండేలా చూసుకోండి. వారి అభిరుచి ఏంటో తెలుసుకుని వారు ఏమనుకోవాలనుకుంటున్నారో కనుక్కుని అందుకు తగ్గట్టుగా వారు ఎదిగేలా మీరు వారిని బ్రెయిన్ చేయండి. ఆయా రంగాల్లో ఎక్స్ పర్ట్ గురించి చెప్పడం, వారి గోల్స్ రీమ్ అవుదానికి ఏమేం చేశారో తెలియజేయాలి. దీని వల్ల వారికి ముందు నుంచే సరైన అవగాహన ఉంటుంది టైమ్.. టైమ్ కూడా చాలా ముఖ్యం. మనం ఎంత బాగా టైమ్ ని వాడితే రిజల్ట్ అంత బావుంటుంది. అంతే కానీ, ఎక్కువసేపు చదివితే ఎక్కువగా మార్కులు వస్తాయని అనుకోవద్దు. కచ్చితంగా వారికి మధ్యమధ్యలో బ్రేక్ ఇవ్వాలి.

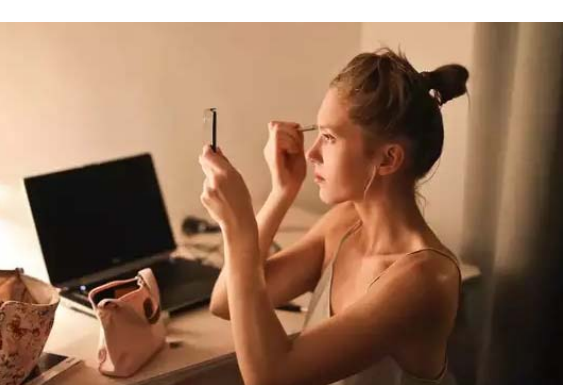


మేకప్ నుంచి మీ చర్మాన్ని రక్షించుకోవడానికి..

మేకప్ అంటే అమ్మాయిలకు ఎంతిష్టమో స్పెషల్ గా చెప్పనవరం లేదు. పార్టీలు, ఫంక్షన్స్ ఉన్నప్పుడైతే మేకప్ తప్పని సరి. ఇష్టంతోనే కాదు.. కొందరు వృత్తిలో భాగంగానూ రోజూ మేకప్ వేసుకోవలసి ఉంటుంది. రోజూ మేకప్ వేసుకుంటే.. అది చర్మంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. మేకప్ ఉత్పత్తుల్లో కెమికల్స్ కారణంగా చర్మం దెబ్బతింటుంది. మేకప్ కారణంగా చర్మం పొడిబారడం, మొటిమలు, పుద్దాపు ఛాయలు త్వరగా రావడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతూ ఉంటాయి. ఫ్రీ, పోస్ట్ మేకప్ తీసుకుంటే.. మేకప్ నుంచి చర్మాన్ని రక్షించుకోవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు. చర్మాన్ని మేకప్ నుంచి రక్షించుకోవడానికి ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం. సరైన టైం ఎంచుకోండి.. మీ రు మేకప్ వేసుకునేముందు, చర్మానికి సరైన టైం అప్లై చేయడం చాలా ముఖ్యం. పగటిపూట.. ఫౌండేషన్,క్రీమ్ ను ధరించే ముందు పైమర్స్ లాంటి ముగింపుని ఇచ్చే మాయిశ్చరజర్లు, సన్ స్క్రీన్లు అప్లై చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. సాయంత్రం పూట మేకప్ వేసుకుంటుంటే.. నీటి ఆధారిత మాయిశ్చరజర్లను ఉపయోగించి చర్మాన్ని హైడ్రేట్ చేయడం ముఖ్యం, దాని తర్వాత.. మేకప్ ఎక్కువసేపు ఉండటానికి.. జెల్ ఆధారిత పైమర్స్ ను అప్లై చేయండి.

హానికరమైన పదార్థాలకు దూరంగా ఉండండి.. మేకప్ ఉత్పత్తులకు రంగు, సువాసన ఇవ్వడానికి వాటిలో విషపూరితమైన కెమికల్స్ వాడే అవకాశం ఉంది. ఈ కెమికల్స్ మీ చర్మానికి హాని చేస్తాయి. మీ మేకప్ ఉత్పత్తులలో హానికరమైన కెమికల్స్ లేకుండా జాగ్రత్తపడండి. పారాబెన్స్, ఫార్మాల్డిహైడ్, పాడరసం, థాటిన్స్, సీసం, సమ్మేళనాలు ఎండోక్రైన్ వ్యవస్థలు, సంకేతాత్మకత అంతరాయం కలిగిస్తాయి. ఈ కెమికల్స్ కారణంగా.. క్యాన్సర్ ముప్పు కూడా పెరుగుతుంది. మీరు సాధ్యమైనంత వరకు సహజ ఉత్పత్తులు వాడటానికి ప్రయత్నించండి. మీ చర్మానికి మాత్రమే కాకుండా మీ ఆరోగ్యానికి కూడా సురక్షితమైన మేకప్ ను ఎంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

మేకప్ బ్రష్ లను శుభ్రం చేయండి.. మేకప్ అప్లై చేయడానికి ఉపయోగించే బ్రష్ లు, స్పాంజీలు, అప్లికేటర్లను శుభ్రంగా ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మీ మేకప్ బ్రష్ లను యాంటిసెప్టిక్ లిక్విడ్ సబ్బుతో డీప్ క్లీన్ చేయాలి. బ్యాటీ బ్లెండర్ క్లెన్సర్ ఉపయోగించి స్పాంజీలను శుభ్రం చేసుకోవాలి. స్పాంజీలను బ్యాటీ బ్లెండర్ క్లెన్సర్ తో శుభ్రం చేసుకోవచ్చు. ఇవి స్పాంజీల నుంచి కన్సిల్ర్, ఫౌండేషన్ మరకలను తొలగిస్తుంది. ప్రతిరోజూ మేకప్ వేసుకునే వారు.. వారానికి రెండుసార్లు మేకప్ బ్రష్ లను శుభ్రం చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. బ్రష్ లు, స్పాంజీలను



ఆరబెట్టడానికి హెయిర్ డ్రైర్ ను ఉపయోగించవచ్చు.

మేకప్ శుభ్రంగా రిమూవ్ చేయండి.. మేకప్ ను సరిగ్గా రిమూవ్ చేయకపోతే.. చర్మ సమస్యలు ఎదురవుతాయి. మేకప్ తొలగించుకునే క్రమంలో రిమూవర్ ఉపయోగించినా.. గట్టిగా రుద్దుతూ మరి శుభ్రం చేసుకుంటారు కొంతమంది. అయితే ఇలా చేయడం వల్ల చర్మం డ్యామేజ్ అయ్యే ప్రమాదమే ఎక్కువ అంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే నెమ్మదిగా తొలగించుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో చర్మానికి జిడ్డుగా అతుక్కుపోయిన మేకప్ ను ముందుగా కరిగించాల్సి ఉంటుంది. ఇందుకోసం మేకప్ ను తొలగించే క్లెన్సర్లు బయట దొరుకుతాయి. ఒక కాటన్ ప్యాడెపై ఈ రిమూవర్ ను వేసి ముఖమంతా అప్లై చేయాలి. కాస్త ఎక్కువగా మేకప్ వేసిన భాగంలో ఈ కాటన్ ని కొన్ని సెకన్స్ పాటు అలాగే ఉంచాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మేకప్ కరిగిపోతుంది. అప్పుడు తొలగించాలి అంటుంది. బయట మేకప్ రిమూవర్ చర్మంలోని సహజనిర్మిత సూనెర్ తొలగిస్తాయి. తద్వారా చర్మం పొడిబారిపోతుంది. ఇలాంటప్పుడు మేకప్ తొలగించుకొని, ముఖం శుభ్రం చేసుకున్న తర్వాత చర్మానికి మాయిశ్చరజర్ అప్లై చేయడం తప్పనిసరి. ఇక పెదాలకు లిప్ బామ్, కళ్లకు ఐ క్రీమ్.. వంటివి ఆయా భాగాల్ని తేమగా ఉంచేందుకు తోడ్పడతాయి.

వండిగ తర్వాత మాత్రమే తిగాలి..

పచ్చి కూరగాయలు తింటే.. ఆరోగ్యానికి మంచిదా? ఉడకబెట్టిన కూరగాయలు తింటే.. మంచిదా? అనే ప్రశ్న చాలామందికి ఉంటుంది. చాలామంది పచ్చికూరగాయల్లో పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయనే ఉద్దేశంతో.. పచ్చికూరగాయలు తింటే ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుందనే ఉద్దేశంతో ఉంటారు. కొన్ని కూరగాయలు వంటితే.. వాటిలోని పోషకాలు తగ్గుతాయి. అయితే, కొన్ని కూరగాయలు ఉడికిస్తే.. అవి ఆరోగ్యంగా మారతాయి. వాస్తవానికి, అమెరికన్ జర్నల్ ఆఫ్ క్లినికల్ న్యూట్రిషన్ లో ప్రచురించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, వంటిన ఆహారంతో కూడిన ఆహారాన్ని అనుసరించే వారి కంటే ఎక్కువ పోషకాలను గ్రహించారు. కొన్ని ఆహార పదార్థాలు కచ్చితంగా ఉడకబెట్టి తినాలని నిపుణులు అంటున్నారు. పాలకూర.. పాలకూర పోషకాల స్టోర్ హౌస్ అని చెప్పొచ్చు. పాలకూరలో దాదాపు 13 రకాల యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి క్యాన్సర్ ముప్పు నుంచి రక్షిస్తాయి. పాలకూరలో ఆక్సాలిక్ యాసిడ్ కూడా ఉంటుంది, ఇది ఐరన్, కాల్షియం కోషణను అడ్డుకుంటుంది. ఆక్సాలిక్ యాసిడ్ అధిక ఉష్ణోగ్రతల వద్ద విచ్ఛిన్నమవుతుంది, ఇది పోషకాల శోషణను సులభతరం చేస్తుంది. పాలకూర పచ్చిగా తినడం కంటే.. ఉడకబెట్టి తినడమే మంచిది.

చిలగడదుంప.. హార్ట్ స్ట్రాల్ ఆఫ్ పల్లిక్ హెల్త్ ప్రకారం, చిలగడదుంపలను ఉడకబెట్టడం వల్ల బీటా-కెరోటిన్ స్థాయిలు ఎక్కువవుతాయి. అంతేకాదు, దీనిలోని పోషకాలు శరీరం మరింత సమర్థవంతంగా గ్రహించుకుంటుంది. అందుకే చిలగడదుంపను ఉడకబెట్టి తింటేనే మంచిదని నిపుణులు అంటున్నారు.

పుట్టగడుగులు.. పుట్టగడుగులలో ఎల్గోథియాన్ అనే యాంటీఆక్సిడెంట్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది పుట్టగడుగులు ఉడికించినప్పుడు విడుదల అవుతుంది. ఈ యాంటీఆక్సిడెంట్లు “గ్రీన్ రాడికల్స్” విచ్ఛిన్నం చేయడంలో సహాయపడతాయి, ఆక్సికరణ ఒత్తిడి నుంచి శరీర కణాలను రక్షిస్తుంది. గ్రీన్ బీన్స్ లో లెక్టిన్లు ఉంటాయి, ఇది వివిధ జీర్ణ సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. వీటిని ఉడికిస్తే.. లెక్టిన్లు న్యూట్రల్ అవుడమే కాదు.. త్వరగా జీర్ణం అవుతాయి, యాంటీఆక్సిడెంట్ కంటేనే మెరుగుపడుతుంది, రుచి మెరుగుతుంది న్యూట్రిషన్ రీసెర్చ్ జర్నల్ లో ప్రచురించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం.. వంకాయను ఉడికిస్తే.. దానిలో పోషకాలు క్లైల్ యాసిడ్లతో కలిసి బంధించబడతాయి. లివర్ కొలెస్ట్రాల్ ను మరింత సులభంగా విచ్ఛిన్నం చేస్తుంది.



వారికి కొంత సమయం చదవాలి. కొద్దిసేపు బ్రేక్ తీసుకోవడం చెప్పండి. ఈ రోజు వారు ఏమేం చదువుకోవాలో ముందుగానే ఓ టైమ్ ని ఫ్రీజ్ చేసుకుంటారు.. మంచి వాతావరణం.. పిల్లలు మంచి ప్రశాంత వాతావరణంలో చదువుకునేలా చూడండి. వారు చదువుకునేటప్పుడు ఎలాంటి శబ్దాలు, గొడవలు లేకుండా చూడండి. దీంతో వీరు ఏకాగ్రత కోల్పోకుండా చదువుకుంటారు. పిల్లలు చదివేటప్పుడు ఎక్కువ సౌండ్ లేకుండా చూడండి. షార్ట్ కట్స్.. నేటి కాలంలో ఇంటర్నెట్ లో షార్ట్ కట్స్ గురించి చెబుతున్నారు. ఇది ముందుగా మీరు తెలుసుకుని ఈజీగా వారు అర్థమయ్యే విధంగా షార్ట్ కట్స్ ఉపయోగించేలా చూడండి. దీంతో వారు త్వరగా మర్చిపోరు. పరీక్షల్లో కూడా మార్కులు ఎక్కువగా వస్తాయి.

బియ్యంపిండిని ఇలా అప్లై చేస్తే ఫేస్ గ్లాస్ సిక్న్ లా మెరుస్తుంది..

పాలు.. ఇవి ఆరోగ్యానికి మాత్రమే మంచిదని చాలా మంది అనుకుంటారు. అయితే, పాలని వాడడం వల్ల అందం కూడా మెరుగువుతుంది. అందులో ముఖ్యంగా బియ్యంపిండి. ఈ రెండింటిని కలిపి రాస్తే ఫేస్ గ్లాస్ అయి మంచి గ్లో వస్తుంది. అంతే కాకుండా గ్లాస్ సిక్స్ మీ సొంతమవుతుంది. మరి ఈ రెండింటితో కలిపి ఫేస్ మార్స్ ని రిఫ్ చేసుకోవచ్చు. బియ్యం పిండి.. కారెయన్ సిస్ కేరల్ రైస్, రైస్ ఫ్లోర్ చాలా ముఖ్యం. ఈ రైస్ పాడరెన్ సరైన విధంగా రాస్తే సిక్స్ మెరుస్తుంది. బియ్యం పిండిలో అమిపో యూసిడ్స్ ఉంటాయి. ఇవి చర్మంలో తేమని అలానే ఉంచుతుంది. బియ్యం

పిండిలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవన్నీ కూడా సిక్స్ ఇన్ ఫ్లేక్షన్ ని దూరం చేస్తుంది. అలాగే ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ చర్మ కణాల డ్యామేజ్ ని దూరం చేస్తాయి. ఇది ముడతలని తగ్గిస్తుంది. పాలు.. పాలలో ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు చేస్తాయి. పాలు మంచి హైడ్రేటర్. చర్మాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచుతాయి. చర్మం పొడిబారినట్లు అనిపిస్తే ముఖానికి పాలు రాయాలి. పాలలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ చర్మంపై ముడతలు, వయస్సు తాలుకూ చుచ్చుల్ని తగ్గిస్తాయి. పాలలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి సిక్స్ ఇన్ ఫ్లేక్షన్ ని దూరం చేస్తాయి. పాలలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ సూర్యని నుంచి వచ్చే హానికర యూవీ కిరణాల నుండి చర్మాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. మొటిమలు వంటి చర్మ సమస్యల్ని దూరం చేస్తాయి. మాస్క్ ఎలా చేయాలంటే.. ఈ మాస్క్ ఎలా చేయాలంటే ముందుగా గ్లాస్ పాలు తీసుకోండి. ఫ్లాట్ మిల్క్ అయితే మంచిది. ఆ తర్వాత ఓ గిన్నెలో మూడు లీ సున్న బియ్యంపిండి వేసి సరిపడా పాలు వేసి వేడి చేయాలి. ఇది చక్కగా క్రిమ్ అయ్యే వరకూ అలానే ఉంచండి. కలుపుతూనే ఉండాలి. అదుగుంట కూడా చూసుకోండి. ఇప్పుడు ముఖాన్ని క్లీన్ చేసి ముఖానికి అప్లై చేయాలి. 15 నిమిషాల తర్వాత క్లీన్ చేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ఎక్కువ తగ్గి చర్మాన్ని గ్లాస్ సిక్స్ ఉండేలా చేస్తుంది. అయితే, మీకు ఏదైనా అల్లర్ల ఉంటే ముందుగా సిక్స్ స్పెషలిస్ట్ కలిసి సలహా అడగాలి. అదే విధంగా మీరు ప్యాన్ టెస్ట్ చేశాకే ఈ ప్యాక్ బ్రై చేయడం మంచిది. మీకు ఓకే అనుకుంటే ప్యాక్ అప్లై చేసి క్లీన్ చేయండి.

పెరుగులొ కలిపి తింటే బెల్లీ ఫ్లాట్ తగ్గుతుంటుంది..

పెరుగులో ఈ పాడి కలిపి తింటే బెల్లీ ఫ్లాట్, బరువు తగ్గుతుంటుంది.. పెరుగు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. రెగ్యులర్ గా వీటిని తినడం వల్ల చాలా సమస్యలు దూరమవుతాయి. అయితే, పెరుగు తినడం వల్ల బెల్లీ ఫ్లాట్ ని కూడా తగ్గించుకోవచ్చు. బరువు కూడా తగ్గుతారు. దానికోసం పెరుగులో జీలకర్ర కలిపి తింటే చాలా మంచి బెనిఫిట్స్ ఉంటాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అసలు ఇది ఎలా పనిచేస్తుందో చూద్దాం. పెరుగు, జీలకర్ర.. పెరుగు, జీలకర్రని ప్రతి ఒక్కరూ ఇళ్లలో వాడతారు. ఇవి రెండూ ఆరోగ్యానికి మంచివే. పెరుగులో ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ కొవ్వుని బరువు తగ్గడానికి చాలా మంచిది. జీలకర్రలో జీవక్రియలో బలంగా చేసి ఫ్లాట్ ని తగ్గిస్తుంది. అందుకే జీలకర్ర నీరు తాగడం మంచిది. పెరుగు, జీలకర్రని కలిపితే అందులోని పోషకాలు రెండింటి అవుతాయి. అందుకే కొద్దిగా పెరుగులో కొద్దిగా జీలకర్ర వేయాలి. దీనిని అలా అయినా చేయొచ్చు లేదా పొడిలా చేసి వేయాలి. రెండు చేర్పుల తినడం కంటే రెండింటిని కలిపి తింటే పెరుగు, జీలకర్ర బరువు తగ్గుతారని నేషనల్

ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ అధ్యయనంలో తేలింది. పెరుగులో జీలకర్రని కలిపితే ఫ్లాట్ ముఖంగా చెబు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ ని పెంచే బ్రెడ్ లైజర్స్ ని తగ్గించడంలో కూడా ఇది మంచిది. ఇది దయాబెటీస్ ని తగ్గిస్తుంది. వీటి కారణంగానే బరువు పెరుగుతారు. కాబట్టి, పెరుగు జీలకర్ర వీటిని తగ్గిస్తాయి. ఈ రెండింటిని కలిపి తింటే జీర్ణ సమస్యలకు కూడా దూరమవుతాయి. పెరుగు మంచి బ్యాక్టీరియా పెంచుతుంది. ఈ రెండూ గ్యాస్ తగ్గిస్తాయి.. ఈ రెండింటిని కలిపి తింటే జీర్ణ సమస్యలకు కూడా దూరమవుతాయి. పెరుగు మంచి బ్యాక్టీరియా పెంచుతుంది. ఈ రెండూ గ్యాస్ తగ్గిస్తాయి. పెరుగు జీర్ణమవుతుంది. ముఖ్యంగా జీలకర్ర పొడిని కలిపి తింటే మంచిది.



