

విలేకరులు కావలెను

తెలుగు పత్రికా రంగంలో **మరో సంచలనం**

విమాత్య రీతిలో వెలువడుతున్న విశేష ఆదరణ పొందుతున్న ఉదయ తెలుగు దినపత్రికకు మరియు కేబుల్ టీవీ ఛానల్ కు తెలుగు మరయు ఆంధ్రప్రదేశ్ ల నందు పనిచేయుటకు జిల్లాల వారిగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్లు నియోజకవర్గాల వారిగా ఆర్.సి.ఇన్.చార్జీలు మండలాల వారిగా విలేకరులు కావలెను

జాతీయ దినపత్రిక **ఉదయ న్యూస్** **LM TV**

Contact : 94401 40418, 63038 17489

మీ ప్రజాస్వామ్య ప్రయాణం అభినందనీయం

సింహాల్ గడ్డపై అడుగిడడం...సాంత గడ్డపై ఉన్నట్టుంది ఇథియోపియా పార్లమెంటులో మోడీ ప్రసంగం

సంపుటి : 04 సంఛిక : 92 పేజీలు 8 వెల : 5 గురువారం 18 డిసెంబర్ 2025

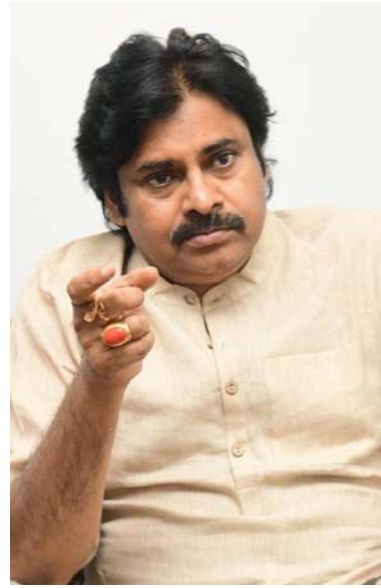


కేంద్ర పథకాలపై దృష్టి పెట్టండి

ప్రాయోజిత పథకాల్లో వెనకబాటు సరికాదు నిధులను సకాలంలో వినియోగించాలి అధికారులు, మంత్రులకు సిఎం చంద్రబాబు దిశానిర్దేశం

తద్వారా పీఎంపవై - అర్బన్ ఇళ్లకు మరింతగా ఖర్చు పెట్టే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. 'వివిధ సీఎస్ఎస్ పథకాల ద్వారా రూ. 24,513 కోట్ల విలువైన పనులు పూర్తి చేయాల్సి ఉండగా.. ఇంకా రూ. 6,252 కోట్ల నిధులు ఖర్చు పెట్టలేదు. ప్రభుత్వ శాఖలు కేంద్ర ప్రాయోజిత పథకాలను వినియోగించుకోవటంలో ఎందుకు వెనుకపడుతున్నాయని ప్రశ్నించారు.

గ్రామవార్డు సచివాలయ ఉద్యోగుల అటెండెన్స్ పై సీరియస్ వారికి 74 శాతం మాత్రమే అటెండెన్స్ ఉండడం దారుణం దీనిపై కలెక్టర్లు దృష్టి పెట్టాలన్న సిఎం చంద్రబాబు



గ్రామస్థాయి సామర్థ్యాల పెంపునకు కృషి: పవన్ సూచన

అమరావతి: రాష్ట్రాభివృద్ధికి సహకరిస్తున్న కలెక్టర్లు అందరికీ ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ అభినందనలు తెలియజేశారు. 5 వ జిల్లా కలెక్టర్ల సదస్సులో డిప్యూటీ సీఎం మాట్లాడుతూ.. 4 వేల కిలోమీటర్ల మేర గ్రామాణ ప్రాంతాల్లో రోడ్లు వేశామన్నారు. 1.20 లక్షల ఫాం పాండ్స్ తప్పి లక్షాలను చేరుకున్నామన్నారు. రూ. 4,330 కోట్ల మేర నిధులను వేతనాలుగా సరేగా నుంచి చెల్లించామని.. గ్రామ పంచాయితీల్లో రెవెన్యూ ఆర్డర్లపై కూడా దృష్టి సారించామని చెప్పారు. గ్రామాణ స్థాయిలో పాలనా సామర్థ్యాల పెంపు కోసం కృషి చేయాలని సూచించారు. మారుమూల గిరిజన గ్రామాల అభివృద్ధిపైనా కలెక్టర్లు దృష్టి పెట్టాలని అన్నారు. కేంద్ర పథకాల అమలులో వంద శాతం ఫలితాలు సాధించిన అల్లూరి, పార్వతీపురం మన్యం జిల్లాల కలెక్టర్లను ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ అభినందించారు.



మెడికల్ కాలేజీలు ప్రైవేట్ కు ధారాదత్తం

జగన్ హయాంలో 17 మెడికల్ కాలేజీలు ప్రారంభం పేదలకు వైద్యం అందుబాటులోకి తేవాలన్న లక్ష్యం వైసీపీ స్టేట్ కో ఆర్డినేటర్ సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి



హిడ్డా ఎన్కౌంటర్ పై హైకోర్టులో పిల్ పిల్ దాఖలు చేసిన జయ వింధ్యాలు



బిదుగురు ఎమ్మెల్యేలు పార్టీ మారినట్లు ఆధారాలు చూపలేకపోయారని తీర్పులో పేర్కొన్నారు. అనర్హత వేటుకు తగిన ఆధారాలు లేవని, సాంకేతికంగా ఆ బిదుగురు ఎమ్మెల్యేలు భారత రాష్ట్ర సమితిలోనే ఉన్నట్లు స్పష్టం చేశారు. మొత్తం 10 మంది ఎమ్మెల్యేలపై అనర్హత పిటిషన్లు దాఖలు చేయగా.. ఎనిమిది మందికి సంబంధించి విచారణ పూర్తి చేశారు.

స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ పంచతంత్రం

ఆ బిదుగురు పార్టీ మారినట్లు రుజువు లేదు

తెల్లం, బండ్ల, గూడెం, ప్రకాశ్ గౌడ్, అరికెపూడి బిఆర్ఎస్ సభ్యులే అనర్హత పిటిషన్లను కొట్టివేస్తూ స్పీకర్ సంచలన తీర్పు

హైదరాబాద్: ఎమ్మెల్యేలు పార్టీ మారానడానికి ఎలాంటి ఆధారాలు లేవు.. అందువల్ల వారిని అసర్దుగా ప్రకటించలేమని తెలంగాణ తెలంగాణ స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు ఎమ్మెల్యేల అనర్హత వ్యవహారంలో దాఖలైన పిటిషన్లపై స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ తీర్పు వెలువరించారు. తెల్లం వెంకట్రావు, బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి, గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి, ప్రకాశ్ గౌడ్, అరికెపూడి గాంధీపై దాఖలైన అనర్హత పిటిషన్లను కొట్టి వేస్తూ కీలక నిర్ణయం ప్రకటించారు. బిదుగురు ఎమ్మెల్యేలు పార్టీ మారినట్లు ఆధారాలు

స్పీకర్ తీర్పు రాజ్యాంగ విరుద్ధం హైకోర్టులో సవాల్ చేస్తాం: బిఆర్ఎస్

భారత రాష్ట్ర సమితి

మూడో సారి తెలుగుదేశం పార్టీ నంద్యాల జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఎంఎండి ఫిరోజ్ బాధ్యతలు

నంద్యాల ప్రతినిధి ఉదయం న్యూస్

తెలుగుదేశం పార్టీ అధినేత శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారి ఆశీస్సులతో, తెలుగుదేశం పార్టీ అధిష్టానం నంద్యాల జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శిగా %పీవీఐ% ఫిరోజ్ గారికి మరోసారి బాధ్యతలు అప్పగించనుంది.లిఎన్ ఎండి ఫిరోజ్ సమర్థ నాయకత్వంలో నంద్యాల జిల్లాలోని మొత్తం 7 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు మరియు నంద్యాల పార్లమెంట్ నియోజకవర్గం భారీ మెజారిటీతో తెలుగుదేశం పార్టీ అభ్యర్థులు ఘన విజయాన్ని సాధించారు .తెలుగుదేశం పార్టీ బలోపేతం, కార్యక్రమ సమన్వయం, ప్రజలతో నిత్య సంబంధం వంటి అంశాల్లో ఆయన చూపిన చొరవకు ఇది స్పష్టమైన నిదర్శనమని ప్రజలు హర్షిస్తున్నారు.తెలుగుదేశం పార్టీపై అంకితభావంతో, ప్రజాసేవలో నిబద్ధతతో నిరంతరం పనిచేస్తున్న ఎన్ ఎండి ఫిరోజ్ సేవలకు ఇది మరో గొప్ప గుర్తింపుగా నిలవనుంది



కొత్తూరులో వసతి గృహ నిర్మాణమునకు 3 లక్షలు విరాళం..!

-అయి ఈవో యం. రామకృష్ణ

నంద్యాల ప్రతినిధి ఉదయం న్యూస్

ప్రముఖ శైవక్షేత్రం పాణ్యం మండలం ఎన్.కొత్తూరు గ్రామంలో వెలిసిన శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి దేవస్థానం నందు భక్తుల సౌకర్యార్థం నిర్మిస్తున్న వసతి గృహ నిర్మాణమునకు మూడు లక్షలు భక్తులు విరాళంగా ఇచ్చినట్లు అలయ ఈవో యం. రామకృష్ణ బుధవారం తెలిపారు. పాణ్యం మండలం గోనవరం గ్రామానికి చెందిన కీ"శ" బండారు వెంకటసుబ్బయ్య ధర్మపత్ని బండారు వెంగళమ్మ ల జ్ఞాపకార్థం వారి ముని మనవడు బండారు నాగ మనోజ్ అనే భక్తుడు మూడు లక్షల రూపాయలు నగదు విరాళంగా ఇచ్చారని, వారికి ఆలయ మర్యాదలతో శ్రీ స్వామివారికి అభిషేకములు, అర్చనలు, విశేష పూజలు నిర్వహించి పూలమాలలు, శేష వస్త్రంతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అలయ ప్రధాన అర్చకులు కంపమల్ల సురేష్ శర్మ, గ్రామ పెద్దలు మిలిటరీ సుబ్బారెడ్డి, గోనవరం వాజీ సర్పంచ్ భాస్కర్ సిబ్బంది దాత కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.



ముస్లిం యూత్ ఆధ్వర్యంలో అల్లూరికి అండగా నిలిచిన ఫజలుల్లా ఖాన్, షేక్ మదీనా పుస్తకావిష్కరణ

పిడుగురాళ్ళ ఉదయం న్యూస్, డిసెంబర్ 17 :

పిడుగురాళ్ళ ముస్లిం యూత్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో అల్లూరికి అండగా నిలిచిన ఫజలుల్లా ఖాన్ ం షేక్ మదీనా పుస్తకావిష్కరణ కార్యక్రమం బుధవారం పట్టణంలోని సూఫీ మసీద్ నందు జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పాల్గొన్న వక్తలు మాట్లాడుతూ , తెలుగు ప్రజల విప్లవ వీరుడు అల్లూరి సీతారామరాజు. ఆధునిక ఆయుధాలు, సురిక్కితులైన సైన్యం కలిగిని బ్రిటిష్ ప్రభుత్వంతో గిరిజన ప్రజలను కూడదీసి పోరాడిన అల్లూరి సీతారామరాజు దేశ స్వాతంత్ర్యం కోసం 27 ఏళ్ళ పయనంలో బ్రిటిష్ తూటాలకు బలైన యోధుడు గురించి ఆయనతో పాటు అమరులైన గిరిజన నేతల చరిత్ర ప్రజల మదిలో వుంది. ఆ మన్యం వీరుడికి ఫజలుల్లా ఖాన్, షేక్ మదీనా కొండంత అండగా నిలిచారనీ, కొద్దిమంది పండితులకు, పరిశోధకులకు మాత్రమే తెలిసిన ఈ ముస్లిం యోధుల గురించి సయ్యద్ నశీర్ అహమ్మద్ రచించిన 'అల్లూరికి అండగా నిలిచిన ఫజలుల్లాఖాన్ - షేక్ మదీనా' పుస్తకంలో అనేక పదాలు పున్నాయని మత సామరస్యానికి ప్రతీక గా నిలిచిన ఇటువంటి చరిత్రలు నేటి యువత తెలుసుకోవలసిన అవసరం ఉందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముస్లిం యూత్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు ముజీబ్, జమాత్ ఏ ఉలేమా అధ్యక్షుడు హాఫీజ్ తాజుద్దీన్, సూఫీ మసీద్ ముతవల్లి షేక్ రజాక్, జమాత్ ఏ ఉలేమా సభ్యులు ముస్తా అబ్దుల్ ఖదీర్, ముస్తా ముసీర్ , మౌలానా షరీఫ్, హాఫీజ్ అబ్దుల్ మజీద్, అబ్దుల్ రహ్మాం, ముస్లిం యూత్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ సభ్యులు మున్నా ఇర్షాద్, ఖాసం సైదా,రఫీ, అమీర్ ఖాన్,అక్బర్ , కరిముల్లా, రఫూఫ్, మాబు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గంగిరెడ్డిపాలెం వద్ద వ్యవసాయ కూలీల ఆటో ప్రమాదం పలువురికి తీవ్ర గాయాలు, ఒకరి పరిస్థితి విషమం

మాచవరం, ఉదయం న్యూస్, డిసెంబర్ 17 :

మాచవరం మండలం గంగిరెడ్డి పాలెం దోబ్బాగు వద్ద బుధవారం వ్యవసాయ కూలీలతో వెళుతున్న ఆటో ప్రమాదానికి గురైంది. ఈ ప్రమాదంలో ఇద్దరికి తీవ్ర గాయాలు కాగా మరో ఐదుగురికి స్వల్ప గాయాలయ్యాయి. పిడుగురాళ్ళ అయ్యప్ప నగర్ నుండి మాచవరం మండలం వెల్లింపల్లి వేమవరం గ్రామాల్లో కూలి పనులు చేసుకునేందుకు వ్యవసాయ కూలీలు ఆటో లో బయలుదేరారు. కూలీల ఆటో గంగిరెడ్డిపాలెం వద్దకు రాగానే అదుపుతప్పి ఆటో పల్లీ కొట్టంతో ఈ ప్రమాదం జరిగింది. క్షతగాత్రులను108 ద్వారా పిడుగురాళ్ళ వైద్యశాలకు తరలించారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.



అధ్వాన స్థితిలోహెుళగుంద-ధణాపురం రోడ్డు..!

రోడ్డు పనులు ప్రారంభించాలని ఎన్ని వివంతు చేసిన ఫలితం శూన్యం.

రోడ్డు వైపు కన్నెత్తి చూడని అధికారులు.
హెుళగుంద, ఉదయం న్యూస్:

ప్రభుత్వాలు మారినా ధణాపురం - హెుళగుంద రహదారి రూపురేఖలు మౌత్రం మారడం లేదు.ముఖ్యంగా అధికారులు రహదారి సమస్య పై పట్టించుకోకపోవడంతో రోడ్డు దుస్థితి అధ్వానంగా మారింది.మరియు నిత్యం రద్దీగా ఆటోలు,ద్విచక్ర వాహనాలు తిరిగే రహదారి గుంతలమాయమై సరకాన్ని తలపిస్తుంది.వివరాల్లోకికేళే హెుళగుంద నుంచి హెబ్బుటం,నాగనాథన హళ్ళి,ధణాపురం వెళ్ళే రహదారి తీవ్ర అధ్వానంగా తయారైంది.ఈ రోడ్డు నిర్మాణం పనులు చాలా కాలం నుంచి ప్రారంభించకపోవడంతో రహదారి గుంతలమాయంగా మారి ప్రయాణం సరకయతనగా మారిందని ప్రయాణికులు తమ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.ముఖ్యంగా రోడ్డు సమస్య పై పలుమార్లు అధికారులకు విన్నవించినా...మరియు



పలుమార్లు గ్రామ స్థాయి సమావేశాలు బైకాట్ చేసిన.....ఫలితం లేకపోయింది.దింతో విద్యార్థులు ఒక రోజు వస్తే ఒకరోజు గ్రామానికి రావడం లేదని దీంతో ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు.సుమారు 25 కి.మీ పైగానే అధ్వానంగా ఉన్న రోడ్డు నిర్మాణం చేపట్టాలని మండల ప్రజలు కోరుతున్నారు.

ప్రయాణికులు,వాహన దారులు తెలిపారు.అంతేకాకుండా ఎల్లార్ని నైట్ హాల్ట్ బస్సు ఒక రోజు వస్తే ఒకరోజు గ్రామానికి రావడం లేదని దీంతో ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు.సుమారు 25 కి.మీ పైగానే అధ్వానంగా ఉన్న రోడ్డు నిర్మాణం చేపట్టాలని మండల ప్రజలు కోరుతున్నారు.

వాజ్పేయ్ ను రాష్ట్రపతి చేయాలనుకున్న బిజెపి

వాజ్పేయ్ తిరస్కరణతో వెనక్కి తగ్గిన పార్టీ

అశోక్ టండన్ పుస్తకం 'అటల్ సంస్కరణ్'లో ప్రస్తావన

న్యూఢిల్లీ: రాష్ట్రపతిగా వాజ్పేయి, ప్రధానిగా అద్వానీని చేయాలనుకున్నారా..బిజెపి చేసిన ఈ ప్రయత్నం విఫలం అయ్యిందా అన్నది ఇప్పుడు చర్చనీయాంశంగా మారింది. వాజ్పేయీ మిడియా నలహదారుగా ఉన్న అశోక్ టండన్ రాసిన పుస్తకం 'అటల్ సంస్కరణ్'లో ఇప్పుడీ విషయాలు చర్చకు వస్తున్నాయి. అయితే వాజ్పేయ్ తిరస్కరణతో ఈ వ్యవహారం బయటరకు ర ఆకుండా పోయిందని తెలుస్తోంది. భారత రాష్ట్రపతి అభ్యర్థిగా ఏపీజే అబ్దుల్ కలామ్ పేరును ఎన్నుకోవడానికి ముందు ఆ పదవికి భాజపా అటల్ బిహారీ వాజ్పేయీ పేరును ప్రతిపాదించిందట. ఆ సమయంలో వాజ్పేయీ మిడియా నలహదారుగా ఉన్న అశోక్ టండన్ రాసిన పుస్తకం 'అటల్ సంస్కరణ్'లో ఆయన ఈ విషయాన్ని చెల్లడించారు. వాజ్పేయీ పేరును రాష్ట్రపతి పదవికి ప్రతిపాదించి, ప్రధాని స్థానంలో ఆ పార్టీ అగ్రనేత ఎల్.కె.అద్వాణీని ఎన్నుకోవాలని భాజపా సూచనలు చేసినట్లు అశోక్ టండన్ పేర్కొన్నారు. అయితే పార్టీ చేసిన ఈ ప్రతిపాదనకు అప్పటి ప్రధాని అటల్ బిహారీ వాజ్పేయీ నిరాకరించినట్లు తెలిపారు. ప్రధానిగా ఉన్న తాను రాష్ట్రపతి పదవికి మారడం సరైన చర్య కాదని ఆయన అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారన్నారు. తాను ఎంతటి ప్రజాదరణ పొందిన నాయకుడిని అయినప్పటికీ.. మెజారిటీ ఆధారంగా రాష్ట్రపతి పదవిని పొందలేనని వాజ్పేయీ పేర్కొన్నట్లు అశోక్ టండన్ తెలిపారు. రాష్ట్రపతి అభ్యర్థి విషయంలో



ఏకాభిప్రాయం కుదిరేలా చర్యలు జరపడానికి ప్రధాన ప్రతికష్టమైన కాంగ్రెస్ అగ్ర నేతలు సోనియాగాంధీ, ప్రజబ్దు ముఖర్జీ, మన్మోహన్ సింగ్లను ఆయన ఆహ్వానించారన్నారు. అనంతరం రాష్ట్రపతి స్థానానికి ఎన్డీవ్ తరపున ఏపీజే అబ్దుల్ కలామ్ ను అభ్యర్థిగా ప్రతిపాదిస్తున్నట్లు ప్రకటించారన్నారు. దీనికి కాంగ్రెస్ కూడా మద్దతు తెలపడంతో 2002లో అప్పటి ఎన్డీవ్ ప్రభుత్వం, ప్రతిపక్షాల మద్దతుతో అబ్దుల్ కలామ్ భారత రాష్ట్రపతిగా ఎన్నికైనట్లు తెలిపారు.వాజ్పేయీ ప్రధానమంత్రిగా ఉన్న సమయంలోని అనేక ఘటనలను అశోక్ టండన్ తన పుస్తకంలో వివరించారు.

అటల్-అద్వానీలకు విధానపరమైన అంశాలపై విభేదాలు ఉన్నప్పటికీ.. భారత రాజకీయాల్లో వారి భాగస్వామ్యం, సహకారం సమతుల్యతకు చిహ్నంగా ఉండేదన్నారు. వారి దిశానిర్దేశరలో భాజపా మరింత అభివృద్ధి చెందినట్లు రాసుకొచ్చారు. మొత్తంగా అద్వానీకి అధ్యష్టం కలసి రాలేదు. వాజ్పేయ్ తరవాత పదేళ్లు యూపిఎ పాలన సాగింది. ఆ సమయంలోరెండుసార్లు ఎన్నికల్లో బిజెపి ప్రతిపక్షానికే పరిమతం అయ్యింది. ఆ తరవాత మోడీని ప్రధాని అభ్యర్థిగా ప్రతిపాదించడంతో ఇక అద్వానీకి అవకాశం లేకుండా పోయింది.

ఆందోళనకరంగా రూపాయి పతనం !

రోజురోజుకూ రూపాయి పతనం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. అదేవనిగా దిగుముతులు పెంచుకోవడం, ఎగుమతులు తగ్గడం వంటి కారణాలకు తోడు అంతర్జాతీయ పరిణామాల నేపథ్యంలో రూపాయి దిగజారుతోంది. ప్రపంచ మార్కెట్లో మన వస్తువులు ఉత్పత్తులు పెరిగితేనే మన విదేశీ మారక నిల్వలు పెరగడంతో పాటు, రూపాయి బలపడగలదు. అయితే గత దశాబ్దకాలంతో పోలిస్తే రూపాయి విలువ వందశాతం పడిపోయింది. ఇప్పుడు డాలర్ తో పోలిస్తే 91 రూపాయలకు చేరింది. ఇది మనకు గుదిబండగా మారినా పెద్దగా స్పందన రావడం లేదు. ఆర్థికవేత్తలు, ప్రభుత్వం దీనిపై సీరియస్ గా దృష్టి సారించడం లేదా అన్న అనుమానాలు వస్తున్నాయి. ఫారెక్స్ మార్కెట్లో రూపాయి యధేచ్ఛగా దిగజారుతూనే ఉంది. మంగళవారం డాలర్ మారకంలో రూపాయి విలువ మరో 15 పైసలు క్షీణించి అతీప్రమ్ కనిష్ఠ స్థాయి 90.93 వద్ద స్థిరపడింది. అంతకు ముందు ఇంట్రాడేలో 36 పైసలు క్షీణించి జీవితకాల కనిష్ఠ స్థాయి 91.14 వరకు కూడా దిగజారింది. కేవలం 10 ట్రేడింగ్ సెషన్లలోనే డాలర్ మారకం లో రూపాయి 90 నుంచి 91 స్థాయికి పడిపోయింది. కేవలం ఐదు సెషన్లలోనే 1 శాతం మేరకు నష్టపోయింది. డాలర్ బలహీనత, క్రూడాయిల్ ధరల తగ్గుదల సైతం రూపాయి పతనాన్ని నిలువరించలేకపోయాయి. బ్రెంట్ క్రూడాయిల్ బ్యారెల్ ధర 1.54 శాతం దిగజారి 59.63 డాలర్లకు దిగివచ్చింది. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఈ నెలలోనే రూపాయి 92 కన్నా దిగజారవచ్చని ఫారెక్స్ ట్రేడర్లు అంచనా వేస్తున్నారు. అమెరికాతో వాణిజ్య ఒప్పందానికి భారత్ చేసిన కొత్త ప్రతిపాదనలను స్వీకరించేందుకు అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అంగీకరించలేదన్న వార్తలు రూపాయి మారకాన్ని ప్రభావితం చేశాయని ఫారెక్స్ ట్రేడర్లంటున్నారు. సరికొత్త ప్రతిపాదనలను భారత్ ఖరారు చేసే వరకు డిల్ నిలిచిపోయినట్టే అన్న భయాలు సెంటిమెంట్ ను దెబ్బతీశా యి. మరోపక్క రూపాయి పతనాన్ని నిలువరించేందుకు ఆర్బీఐ జోక్యం చేసుకోకపోవడం వల్ల విదేశీ ఫార్మ్ ఫోలియో ఇన్వెస్టర్లు నిధులు ఉపసంహరించడం మూలిగే నక్కపై తాటిపండు పడ్డట్లుంది.ఇదిలా ఉండగా 2027 జూన్ నాటికి రూపాయి 92-94 స్థాయికి దిగజారవచ్చని యాక్సిస్ బ్యాంక్ చీఫ్ ఎకనామిస్ట్ సీలకంత్ మిశ్రా అంచనా వేస్తున్నారు. అయితే రూపాయి ఎంత దిగజారినా మనం భయపడాల్సిందేమీ లేదన్నది ఆయన అభిప్రాయంగా ఉంది. మనం 68,500-69,000 కోట్ల డాలర్ల భారీ విదేశీ మారకపు నిల్వలతో అత్యంత శక్తివంతంగా ఉన్నామని ఆయన అన్నారు. ఈ ఏడాది డిసెంబరు 3వ తేదీ వరకు రూపాయి విలువ 5.1 క్షీణించిందని కేంద్రమంత్రి పంకజ్ వెల్లడించారు. రూపాయి విలువ ఇంతగా పడిపోవడానికి వాణిజ్య లోటే కారణమని ప్రభుత్వం చెబుతోంది. రూపాయి నిరంతర పతనం అంశాన్ని కొందరు సభ్యులు రాజ్యసభలో ప్రస్తావించగా ఆర్థిక శాఖ సహాయ మంత్రి పంకజ్ చౌదరి ఈ ప్రకటన చేశారు. ఈ ఏడాది రూపాయి విలువను వాణిజ్య లోటు, అమెరికాతో వాణిజ్య ఒప్పందం ప్రభావితం చేశాయని మంత్రి

చెప్పారు. రూపాయి విలువ క్షీణత వల్ల ఎగుమతి రంగం పోటీ సామర్థ్యం పెరుగుతుందని ఆయన అన్నారు. ఇదే సమయంలో దిగుమతుల విలువ పెరగవచ్చని కూడా ఆయన అంగీకరించారు. రూపాయి విలువను మార్కెట్ నిర్ణయిస్తుందని, దానికి ఎలాంటి లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించలేదని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. అయితే రూపాయి కదలికలను ఆర్బీఐ నిరంతరం ట్రాక్ చేస్తుందని, ఆటోపోట్లు తీవ్రంగా ఉంటే అవసరమైన మేరకు జోక్యం చేసుకుంటుందని ఆయన చెప్పారు. అయితే డాలర్ తో పోలిస్తే రూపాయి మారకపు విలువ మరింత క్షీణించే అవకాశం ఉందని, అయితే దీనిపై ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని కొందరు వాదిస్తున్నారు. ఫారెక్స్ మార్కెట్ లో ఆర్బీఐ జోక్యం వల్ల సమస్య వస్తోందని, ఇంతకు ముందు రూపాయిని ఒక స్థాయికి కట్టడి చేయడం ఒక తప్పిదమని పేర్కొన్నారు. గతంలో చేసిన తప్పిదాలు ఇప్పటికీ వెంటాడుతున్నాయని తెలిపారు. ఇకపోతే ఇటీవలి కాలంలో అమెరికా తనకు గిట్టని దేశాలపై డాలర్ తో బాదుతోంది. రష్యా, ఇరాన్, వెనెజుెలా దేశాలపై ఆర్థిక ఆంక్షలు విధించింది. డాలర్లు చిక్కుకుండా చేసి, వాటి వ్యాపారాన్ని దెబ్బతీసింది. ఆ దేశాలను ప్రపంచ వాణిజ్యం నుంచి బయటికి పంపడానికి ఇదంతా చేసింది. రేపు తమకూ ఇలాంటి పరిస్థితే తలెత్తితే ఎలాగని ఇతర దేశాల్లో ఆందోళనతో కూడిన అనుమానం

మొదలైంది. ఫలితంగా, డాలర్ మీద ఆధారపడటం తగ్గించి కొత్త మార్కెట్లో వాణిజ్యం చేసే ప్రయత్నం ఊపందుకొంటోంది. రష్యా కూడా చైనా, భారత్, కొన్ని ఆఫ్రికన్ దేశాల కరెన్సీలు, రూబుల్లలో వ్యాపారం చేస్తోంది. భారత్ 30 దేశాలతో రూపాయితో జమలు, చెల్లింపులకు ఖాతాలు తెరచింది. అయితే రష్యాకు భారత్ చేసే ఎగుమతులకన్నా దిగుమతులే ఎక్కువ కావడంతో మన రూపాయలు రష్యన్ బ్యాంకుల్లో పేరుకుపోతున్నాయి. రష్యా భారత్ నుంచి ఎక్కువ దిగుమతులు చేసుకుంటే అవి ఖర్చయ్యేవి. కాకపోతే, ఆ రూపాయలతో భారత్ లో పెట్టుబడులు పెట్టే అవకాశం ఉండటంతో, ఆ దిశగా ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. భారత్ ఇతర దేశాలతో రూపాయలు, స్థానిక కరెన్సీల్లో వ్యాపారం మొదలుపెట్టింది. సింగపూర్, యుఎఈ, నేపాల్, భూటాన్లలో యూపీఐ చెల్లింపులు ఊపందుకుంటున్నాయి. ఒక్కసారిగా డాలర్లకు దూరం జరిగితే చమురు, ఇతర దిగుమతుల ధరలు పెరిగిపోయి సామాన్యులు ద్రవ్యోల్బణం బారిన పడతారు. అందుకే డాలర్ ఆధిపత్యాన్ని క్రమక్రమంగా వదిలించుకోవాలని ప్రపంచ దేశాలు చూస్తున్నాయి.ఈ క్రమంలో భారత్ కూడా బలమైన వాణిజ్యం దిశగా అడుగులు వేయాలి ఉంది. అంతకుముందే రూపాయిని బలోపేతం చేసుకుంటే మంచిది. ప్రపంచంలో ఇప్పటికీ 47శాతం లావాదేవీలకు డాలర్లే ఉపయోగిస్తున్నారు. అందుకని, మరికొంత కాలం డాలర్ ఆధిపత్యం కొనసాగవచ్చు. ఆ తరవాత కూడా డాలర్ స్థానాన్ని ఏ ఒక్క దేశ కరెన్సీ ఆక్రమించకపోవచ్చు. స్థానిక కరెన్సీలు, డిజిటల్ కరెన్సీలు, బంగారం వాడకం పెరగవచ్చు.

కడప జిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షుడు భూపేష్ రెడ్డికి శుభాకాంక్షలు తెలిపిన డిసీసీబీ

చైర్మన్ మంచూరు సూర్యనారాయణ రెడ్డి బడ్డెలు ఉదయం ప్రతినిధి

పార్టీపై మీ నిబద్ధత, అంకితభావం, నాయకత్వ లక్షణాలకు ఈ బాధ్యత దక్కుదం ఎంతో గర్వకారణం. మీ నాయకత్వంలో కడప జిల్లాలో తెలుగుదేశం పార్టీ మరింత బలోపేతం కావాలని,తెలుగుదేశం పార్టీ కడప జిల్లా అధ్యక్షులుగా ఎన్నికైన శ్రీ చదివీరాళ్ల భూపేష్ రెడ్డికి అభినందనలు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన డిసీసీబీ చైర్మన్ సూర్యనారాయణ రెడ్డి

పార్టీపై మీ నిబద్ధత, అంకితభావం, నాయకత్వ లక్షణాలకు ఈ బాధ్యత దక్కుదం ఎంతో గర్వకారణం.

మీ నాయకత్వంలో కడప జిల్లాలో తెలుగుదేశం పార్టీ మరింత బలోపేతం కావాలని,తెలుగుదేశం పార్టీ కడప జిల్లా అధ్యక్షులుగా ఎన్నికైన శ్రీ చదివీరాళ్ల భూపేష్ రెడ్డి గారికి హృదయపూర్వక అభినందనలు.



బాంబ్ డిస్పోజిజల్ టీంకు సంబంధించి 02 రోజుల రిఫైష్మెంట్ కోర్స్ ను ప్రారంభించిన జిల్లా ఎస్సీ

నంద్యాల జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయం నందు నేడు బి డి టీం (బాంబ్ డిస్పోజిజల్ టీం) సంబంధించి 2 రోజుల రిఫైష్మెంట్ కోర్స్ ను ప్రారంభించారు. ఈ కోర్స్ పోలీస్ టీమ్ సభ్యుల ఆచరణాత్మక నైపుణ్యాలను మెరుగుపరచడానికి ఉద్దేశించబడింది. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్సీ సునీల్ షోరాట్ మాట్లాడుతూ ఇందులో బిడి టీం సభ్యులకు ఆధునిక సాంకేతికతలు, బాంబు డిటెక్షన్ మరియు డిస్పోజిజల్ పద్ధతులపై శిక్షణలో వృత్తి నైపుణ్యన్ని పెంపొందించుకోవాలన్నారు. పోలీసు బాంబ్ డిటెక్షన్ టీమ్ ముఖ్యమైన బందోబస్తులలో భద్రతా తనిఖీలకు కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. వివిధపి వీ ఐ పి సందర్భనలు, పెద్ద సమావేశాలు, మతపరమైన కార్యక్రమాలలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు చోటు చేసుకోకుండా యాంటీ-సబోటేజ్ చెక్లు చేస్తాయి, అనుమానాస్పద వస్తువులు, బ్యాగులు లేదా ఐ ఈ డిలను తనిఖీ చేసి, ప్రజలను రక్షిస్తాయి.స్పెషల్ డాగ్స్, మెటల్ డిటెక్టర్లు, ఎక్స్-రే స్కాన్లర్లతో రోడ్ పార్కింగు ఏర్పాటు చేసి, మార్గాలు, వేదికలను తనిఖీలు చేస్తాయి.ఈ బృందాలు ఉగ్రవాద డెయింపులను నివారించడం, ప్రజా జీవన, ఆస్తులను కాపాడటం వంటి లక్ష్యాలతో ఏర్పడ్డాయని తెలియజేస్తూ ఇలాంటి రిఫైజర్ కోర్సులు పోలీస్ డిపార్ట్మెంట్లో క్రమం తప్పకుండా నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎస్సీ గారితో పాటు రిజర్వ్ ఇన్స్పెక్టర్లు బాబు,మంజునాథ్ ,సురేష్ బాబు మరియు బాంబు డిటెక్షన్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



పాలం పిలుస్తోంది కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే కేఈ శ్యాంబాబు

తుగ్గలి మండల పరిధిలోని గల బొందిమడుగుల గ్రామంలో నిర్వహించిన పాలం పిలుస్తోంది కార్యక్రమంలో పతికొండ ఎమ్మెల్యే కే.ఈ శ్యాంబాబు బుధవారం రోజున పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ పంట సమారు తప్పనిసరిగా చేయించుకోవాలని తెలియజేశారు. పంట సమారు చేసుకున్న వారికి మాత్రమే ప్రభుత్వం నుంచి వచ్చే మద్దతు ధర,ఇన్సూరెన్స్ వంటి పథకాలు వర్తిస్తాయని తెలిపారు.అదేవిధంగా రైతులందరూ పంట మార్పిడి తప్పనిసరిగా చేసుకొని ప్రకృతి వ్యవసాయాన్ని ప్రోత్సహించాలని సూచించారు.అనంతరం ఏవో సురేష్ బాబు మాట్లాడుతూ నియోజకవర్గంలో ఎరువుల కొరత ఎక్కువగా ఉన్నందున ఆయన తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో బొందిమడుగుల గ్రామ సర్పంచు గౌరవ సలహాదారులు ప్రతాప్, సింగిల్ విండ్ డైరెక్టర్ మోహన్,ప్రభుత్వ గిరిజన సలహా మండలి సభ్యులు వెంకటపతి,బత్తిస లోకనాథ్,గోవర్ధన్ నాయుడు,గిరిగిడ్ల సత్య ప్రకాష్,వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు,రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తుగ్గలి:ఉదయం న్యూస్:



మత్తు వదిలి వెలుగు వైపు అడుగేయండి:



నంద్యాల ప్రతినిధి ఉదయం న్యూస్

విశ్వ హిందూ పరిషత్ మహిళా విభాగం మాతృశక్తి ఆధ్వర్యంలో స్థానిక రామకృష్ణ డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులకు మత్తు పదార్థాల పట్ల అవగాహన సదస్సు ఏర్పాటు చేసినట్లు నగర అధ్యక్షులు సుహాసినీ రెడ్డి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు యర్రం విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ అనేక రకాల మత్తు పదార్థాల వల్ల యువత ఏ రకంగా నిర్దిర్ఘం అవుతుందో తెలుపుతూ అలాంటి అలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలని అన్నారు.నగర అధ్యక్షులు సుహాసినీ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఆత్మధిక యువత ఉన్న భారత దేశ భవిష్యత్ నిర్ణయించే విద్యార్థులు మత్తుకు బానిసలైతే వచ్చే అనర్థాలను సవివరంగా తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల యాజమాన్యం ప్రగతి రెడ్డి , కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ సుబ్బయ్య , బజరంగ్ దత్ రాష్ట్ర కన్వీనర్ సందీప్ నాగిరెడ్డి , మురళి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బదిలీపై వెక్కున్న ఎస్.ఐ బాల నరసింహులుకు ఘన సన్మానం

తుగ్గలి పోలీస్ స్టేషన్ నుండి కర్నూలు ఎస్సీ కు బదిలీపై వెక్కున్న ఎస్సీ బాల నరసింహులకు బుధవారం రోజున తుగ్గలి పోలీస్ స్టేషన్ నందు పోలీసు అధికారులు ఘనంగా సన్మానించారు. జోన్నగిరి ఎస్ఐ ఎన్.సి

తుగ్గలి:ఉదయం న్యూస్:



మల్లికార్జున,తుగ్గలి పోలీస్ సిబ్బంది ఎస్సీ బాల నరసింహులుకు శాలువాను కప్పి పూలమాలలు చేసి ఘనంగా సన్మానించారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ తుగ్గలి ఎస్.ఐ కు విధులను నిర్వహించి తప్పకుండా కాలంలోనే ఎక్కువ ప్రశంసలను పొందారని వారు తెలియజేశారు. అనంతరం సన్మాన గ్రహీత ఎస్సీ బాల నరసింహులు మాట్లాడుతూ తుగ్గలి ఎస్సీగా బాన్సుతల చేపట్టినప్పటి నుంచి విధులకు సహకరించిన తోటి పోలీస్ సిబ్బందికి, పాత్రోక్తులకు,ప్రజలకు ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో తుగ్గలి పోలీస్ సిబ్బంది,హోంగార్డులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బదిలీ పొందిన ఉపాధ్యాయులను రిలీవ్ చేయాలి.

అర్ధడికీ యుటియన్ కడప జిల్లా శాఖ వినతి

బడ్డెలు ఉదయం ప్రతినిధి

ఇటీవల బదిలీ పొంది రిలీవ్ కానీ ఉపాధ్యాయులను వెంటనే చేయాలని యుటిఎఫ్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి లక్ష్మీరాజు, జిల్లా అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులు మారన విజయకుమార్, పాలెం మహేష్ బాబు కోరారు. బుధవారం సాయంత్రం కడపలోని అర్ధడికీ కార్యాలయంలో అర్ధడికీ శామ్మూల్ ను కలిసి విసతిపత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ 2025 మే, జూన్ నెలల్లో జరిగిన ఉపాధ్యాయ బదిలీ అనంతరం అనేక పాఠశాలల్లో ఉపాధ్యాయుల కొరత ఏర్పడి బదిలీ పొందిన ఉపాధ్యాయులు రిలీవ్ కాకుండా పాఠ పాఠశాలల్లోనే కొనసాగుతున్నారని, అనేక ఉన్నత పాఠశాలల్లో



సజ్జెక్టు ఉపాధ్యాయుల కొరతతో 10వ తరగతి విద్యార్థులకు నాణ్యమైన బోధన అందడం లేదని తెలిపారు. విద్యార్థులకు పరీక్షలు సమీపిస్తున్న వేళ ఉపాధ్యాయుల కొరత తీవ్రదానికి ప్రభుత్వం అకడమిక్ ఇన్స్పెక్టర్లను నియమించుటకు

నోటిఫికేషన్ జారీ చేసినప్పటికీ ఎందుకు అలస్యమవుతున్నదో తెలపాలన్నారు. దీంతోపాటు రిలీవ్ కానీ ఉపాధ్యాయుల సంఖ్య కనుగుణంగా అకడమిక్ ఇన్స్పెక్టర్లను మంజూరు చేయకుండా, నామమాత్రంగా కేటాయించడం తగదన్నారు. నాన్ రిలీవ్ టీచర్ల సంఖ్య మేరకు నియమాలు చేపట్టాలన్నారు. ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం విద్యార్థుల బంగారు భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకొని అకడమిక్ ఇన్స్పెక్టర్లను వెంటనే నియమించి బోధనకు అటంకం లేకుండా చూడాలని, అకడమిక్ ఇన్స్పెక్టర్ల చేరిన వెంటనే రిలీవ్ కానీ ఉపాధ్యాయులను రిలీవ్ చేయాలని కోరారు.కార్యక్రమంలో జిల్లా ట్రైజరర్ నరసింహారావు, రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సభ్యులు డి.కృష్ణారెడ్డి పాల్గొన్నారు.

బాల్య వివాహాల రహిత సమాజం కోసం కృషి

ఎమ్మిగనూరు ఉదయం న్యూస్ ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలో బాల్య వివాహాల రహిత సమాజ స్థాపన కోసం ప్రతి ఒక్కరు కృషి చెయ్యాలని ఐసీడీఎస్ సూపర్వైజర్ వయాల ప్రీతి పేర్కొన్నారు. బుధవారం మండల పరిధిలోని కె. తిమ్మపూర్లం గ్రామంలో జిల్లా పరిషత్ హైస్కూల్లో ఐసీడీఎస్ ఆధ్వర్యంలో “బాల్యవివాహ రహిత అంగీకరణ ప్రకటన”తో బాల్య వివాహ నిర్మూలనకు సంబంధించి వంద రోజుల జాతీయ ప్రచారంలో భాగంగా విద్యార్థినిలకు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించి, ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. ఈసందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ బాల్య వివాహ నిర్మూలనకు 100 రోజుల జాతీయ ప్రచారం అంటే 2026 మార్చి 8వ తేదీ వరకు కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు చెప్పారు. గ్రామిణ ప్రాంతాల్లో



మూఢనమ్మకాల కారణంగా చిన్న వయస్సులోనే పెళ్లిలు చేసి వారి జీవితాలను అందకారంలోకి నెట్టుతున్నారని తెలిపారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు బాల్య వివాహాలను అరికట్టాలనే ఉద్దేశంతో ప్రజలకు అవగాహన తీసుకువచ్చి వాటిని నిర్మూలించాలని దృఢంకల్పంతో ఉందన్నారు. అలాగే

బాలికలు గుడ్స్, బ్యాడ్ టచ్ను తెలుసుకోవాలని, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత పాటించాలని సూచించారు. తల్లిదండ్రులు బాలికల విద్యను ప్రోత్సహించాలని, పాఠశాల స్థాయికే బదిలీ మాన్పించి పెళ్లిళ్లు చేస్తు బిరుదు తీర్చుకున్నామనుకుంటున్నారని, అలా కాకుండా బాలికలను ఉన్నత చదువులు చదివిస్తే మంచి భవిష్యత్తు ఉంటుందని చెప్పారు. ప్రస్తుతం అన్ని రంగాల్లో బాలురతో సమానంగా బాలికలు రాణిస్తున్నారన్నారు. గ్రామాల్లో బాల్యవివాహాలు చేస్తున్నట్లు తెలిస్తే మాకు సమాచారం ఇవ్వాలని, సమాచారం ఇచ్చిన వారి పేర్లు గోప్యంగా ఉంచుతామని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల అధ్యాపకులు, అంగన్వాడీ వర్కర్లు, విద్యార్థినిలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

1.మూగ,చెవిటి,మానసిక వికలాంగుల ఆశ్రమంలో కేక్ కట్ చేస్తున్న ఆర్టీసీ టికెట్ ట్రాఫిక్ విశ్రాంత ఇన్స్పెక్టర్ హనుమంతరావు

- 2.పిల్లలకు కేక్ పెడుతున్న ఆర్టీసీ టికెట్ ట్రాఫిక్ విశ్రాంత ఇన్స్పెక్టర్ హనుమంతరావు
- 3.మూగ,చెవిటి, మానసిక వికలాంగుల పిల్లలకు పలావు పాట్లాలను పంపిణీ చేస్తున్న ఆర్టీసీ టికెట్ ట్రాఫిక్ ఇన్స్పెక్టర్ హనుమంతరావు
- మానవసేవే మాధవసేవే అని ప్రతివారు సేవాగుణాన్ని కలిగి ఉండాలని ఆర్టీసీ టికెట్ ట్రాఫిక్ విశ్రాంత ఇన్స్పెక్టర్ గుడిపూడి హనుమంతరావు అన్నారు. జన చైతన్య సమితి స్వచ్ఛంద సంస్థ ఆధ్వర్యంలో సత్తనపల్లి పట్టణంలోని పరివర్తన చెవిటి,మూగ,మానసిక వికలాంగుల ఆశ్రమంలో పెదకూరపాడుకు చెందిన జి డి సి సి బ్యాంక్ మాజీ డైరెక్టర్ ఎన్వివిఎస్ వరప్రసాద్ జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకొని రాత్రి అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.ఈసందర్భంగా హనుమంతరావు మాట్లాడుతూ ఆవదంటే అక్కను చేర్చుకునే
-
- మనసున్న మహారాజు వరప్రసాద్ అని ఆయన పుట్టినరోజు పరివర్తన విభిన్న ప్రతిభావంతుల చిన్నారుల మధ్య జరపటం
- ఆనందంగా ఉందన్నారు.కుల, మత ప్రాంత విభేదం లేకుండా అందరిని ఆప్యాయంగా వలకరించి ఆవదంటే సహాయానికి ముందుకు వచ్చే వ్యక్తి వరప్రసాద్ అని అన్నారు. జన చైతన్య సమితి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు దాసరి విజయ్ జెస్విబాబు మాట్లాడుతూ చెవిటి,మూగ, మానసిక వికలాంగులను ఎవరు చిన్న చూపు చూడకూడదని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జన చైతన్య సమితి కోఆర్డినేటర్ వెలితోటి అనిల్ కుమార్, పరివర్తన నిర్వహకులు కొరపాటి కిషోర్ బాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ముందుగా కేకు కట్ చేసి
- ఎస్ఎఫ్ఐ రాష్ట్ర సహాయకార్యదర్శిగా రంగప్ప ఎన్నిక
- నందవరం (ఉదయం న్యూస్)
- ఎస్ఎఫ్ఐ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శిగా నందవరం గ్రామానికి చెందిన రంగప్ప ఎన్నికయ్యారు. రంగప్ప ఎన్నికపై నందవరం గ్రామ ప్రజలు, విద్యార్థులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.రాజకీయ నాయకులు అభినందనలు తెలిపారు.భారత విద్యార్థి ఫెడరేషన్ (ఎస్ఎఫ్ఐ) 25వ రాష్ట్ర మహాసభలు డిసెంబర్ 12,13,14 తేదీలలో తిరుపతి నగరంలోని కన్వేషి ఆడిటోరియంలో ఘనంగా నిర్వహించబడ్డాయి.రాష్ట్రంలోని వివిధ జిల్లాల నుంచి హాజరైన ప్రతినిధులు,పరిశీలకుల సమక్షంలో జరిగిన ఈ మహాసభల్లో ఎస్ఎఫ్ఐ రాష్ట్ర నూతన కమిటీని ఎన్నిక చేశారు. ఈ సందర్భంగా కర్నూలు జిల్లా కార్యదర్శి కామ్రేడ్ రంగప్పను ఎస్ఎఫ్ఐ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శిగా మహాసభ ప్రతినిధులు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు.ఈ ఎన్నిక రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విద్యార్థి ఉద్యమానికి మరింత బలం చేకూరుస్తుందని మహాసభ అభిప్రాయపడింది.అనంతరం సూతనంగా ఎన్నికైన రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి కామ్రేడ్ రంగప్ప మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా విద్యార్థులు ఎదుర్కొంటున్న అనేక సమస్యలపై భవిష్యత్తులో ఉద్యమాలు, పోరాటాలుకు ఎస్ఎఫ్ఐ పూర్తిస్థాయిలో సంసిద్ధంగా ఉందని స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్ర, కేంద్ర ప్రభుత్వాలు అమలు చేస్తున్న విద్యా విధానాలు పేద, బడుగు, బలహీన వర్గాల విద్యార్థులకు తీవ్ర నష్టం కలిగిస్తున్నాయని విమర్శించారు. ప్రభుత్వ విద్యను నిర్దిర్ఘం చేసి కార్కరేట్, ప్రైవేటు విద్యాసంస్థలను ప్రోత్సహించే విధంగా ప్రభుత్వాలు విధానాలు అమలు చేస్తున్నాయని ఆరోపించారు. విద్యుకు బడ్జెట్లో కొత్తలు విధించడం,ఫీజులను పెంచడం,స్కాలర్షిప్లు మరియు ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్లను సకాలంలో విడుదల చేయకపోవడం వల్ల లక్షలాది మంది విద్యార్థులు చదువులకు దూరమవుతున్నారని తెలిపారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన నూతన విద్యా విధానం 2020 (ఎన్ఈపీ) విద్యను పూర్తిగా ప్రైవేటు చేతుల్లోకి అప్పగించే కుట్రగా మారిందని, దీనిని తక్షణమే రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అలాగే కర్నూలు జిల్లాలో ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలు,పాలిటెక్నిక్లు, బడిబలు,ఇంజనీరింగ్ కళాశాలల్లో అధ్యాపకులు,బోధనేతర సిబ్బంది కొరత తీవ్రంగా ఉందని తెలిపారు. ప్రయోగశాలలు,గ్రంథాలయాలు, వసతిగృహాల్లో కనీస మౌలిక సదుపాయాలు లేక విద్యార్థులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని అందోళన వ్యక్తం చేశారు.విద్యార్థి హాస్టళ్లలో భోజన నాణ్యత దిగజారడం, తాగునీరు సమస్యలు,మరుగుదొడ్ల లేమి వంటి సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థల్లో ఖాళీగా ఉన్న అన్ని పోస్టులను వెంటనే భర్తీ చేయాలని, స్కాలర్షిప్లు మరియు ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ బకాయిలను ఎలాంటి ఆలస్యం లేకుండా విడుదల చేయాలని కోరారు. తక్షణమే మెడికల్ కళాశాలలో ప్రవేటిట్రుణ నిలిపివేయాలని అన్నారు.విద్యను పూర్తిగా ఉచితంగా,నాణ్యంగా అందించే విధానాన్ని అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ, విద్యార్థుల పాఠశాలలు కాపాడేందుకు ఎస్ఎఫ్ఐ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిరంతర ఉద్యమాలు, అందోళనలు, పోరాటాలు కొనసాగిస్తామని స్పష్టం చేశారు.
-
- పిడుగురాళ్లలో పెన్ననర్లకు ఘన సన్మానం
- ముఖ్యఅతిథిగా గురజాల ఎమ్మెల్యే యరపతినేని
-
- పల్నాడు జిల్లా గురజాల నియోజకవర్గం పిడుగురాళ్ల పట్టణంలోని శ్రీ వాసవి కళ్యాణ మండపం నందు బుధవారం “ప్రపంచ పెన్ననర్స్ రోజు” ఘనంగా జరిగింది.ఈ సందర్భంగా స్టేట్ గవర్నమెంట్ పెన్ననర్స్ అసోసియేషన్ - పిడుగురాళ్ల వారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన పెన్ననర్ల సన్మాన కార్యక్రమంలో గురజాల శాసనసభ్యులు యరపతినేని శ్రీనివాసరావు ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా 75 సంవత్సరాలు వయస్సు నిండిన మరియు 1000 చంద్ర దర్శనములు (పూర్ణములు) దర్శించిన పుణ్యాత్ములకు (అవగా 83 సం?ల 4 నెలలు నిండిన) ‘చరల్డ్ పెన్ననర్స్ డే’ సందర్భముగా సన్మానం చెయ్యటం జరిగింది.
- పెన్ననర్లను ఘన సన్మానం చేసిన సిపిఐ
- పిడుగురాళ్ల, ఉదయం న్యూస్, డిసెంబర్ 17 :
-
- వరల్డ్ పెన్ననర్స్ డే సందర్భంగా పిడుగురాళ్ల పట్టణంలో పలువురు పెన్ననర్లకు ఘన సన్మానం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ సిపిఐ నాయకులు షేక్ హసన్, ఏబిటియూసీ నాయకులు మక్సేన పున్నారావు, ఎస్ టి యు నాయకులు బిజే కే మాస్టార్ లను భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ సిపిఐ పిడుగురాళ్ల మండల శాఖ కార్యదర్శి అక్కినపల్లి బాలయ్య, సిపిఐ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు షేక్ కరీముల్లా ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా సన్మానించడం జరిగింది.

కెసిఆర్ సిఎం కావాలి బిఆర్ ఎస్ పార్టీ మళ్ళీ రావాలని పల్లె ప్రజలు తీర్పునిచ్చారు:

సిద్దిపేట ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

ప్రజల్లో విశ్వసనీయత కోల్పోయిన కాంగ్రెస్ బీజేపీ లు నమ్మకానికి. విశ్వాసానికి ప్రతిక తెసిఆర్..బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ. కాంగ్రెస్, బీజేపీలవి దొంగ నాలుకాలకు నర్సిం చ్ ఎన్నికల్లో ప్రజలు కర్ర కాల్చి వాత పెట్టారు. బీజేపీది సబ్బా సాతే సబ్బా వికాస్ కాదు.. ఆ సబ్బా బక్వాస్. వడ్డ కన్నా గోధుమలకే రేటు ఎక్కువ,తెలంగాణ రైతులకు బీజేపీ తీరని అన్యాయం రేవంతే రెడ్డి చీఫ్ మినిస్టర్ కాదు,పేదల పథకాలకు ఎవరు పెట్టే కటింగ్ మాస్టర్. మహిళలకు రూ. 55 వేలు, వృద్ధులకు రూ. 44 వేలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం లాకి పడింది. గ్రామాల్లో కాంగ్రెస్, బీజేపీ లను ఓటు తో బుద్ధి చెప్పారు సిద్దిపేట జిల్లా లో బి ఆర్ ఎస్ కె వట్లం కట్టిన ప్రజలు. సిద్దిపేట అర్బన్ మండలం నాంచారు పల్లి గ్రామ బీజేపీ పార్టీ సర్పంచ్ నర్సింహ్ రెడ్డి బి ఆర్ ఎస్ లో చేరిక. సిద్దిపేట నియోజకవర్గం లోని వివిధ గ్రామాల నుండి కాంగ్రెస్ బీజేపీ పార్టీల నుండి బి ఆర్ ఎస్ లో చేరిక. కందుకూరి కప్పి పార్టీ లోకి ఆహ్వానించిన మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను, కేంద్రంలో బీజేపీ ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను ఎండగడుతూ. బీఆర్ఎస్ పార్టీ తెసిఆర్ మళ్ళీ రావాలి తెసిఆర్ సిఎం కావాలి అని అభివృద్ధిని కాంక్షిస్తూ, సిద్దిపేట నియోజకవర్గంలోని సిద్దిపేట అర్బన్



మండలం నాంచారు పల్లి గ్రామానికి చెందిన ఇటీవల బీజేపీ పార్టీ నుండి గెలిచిన నర్సింహ్ రెడ్డి బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ లో చేరారు. అదేవిధంగా చిన్నకోడూరు మండలం పెద్ద కోడూరు ఓబుళపూర్ గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్, బీజేపీ పార్టీల నుండి వలపురు చేరారు. ఈ సందర్భంగా వారికి మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు గారు కందుకూరి కప్పి పార్టీలో కి ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు గారు మాట్లాడుతూ,కాంగ్రెస్, బీజేపీలు రెండూ నాణ్యికి బొమ్మ బొరుసు లాంటివి, ప్రజలను మోసం చేయడంలో ఒకరిని మించి మరొకరు పోటీ పడుతున్నారు. బీజేపీ చెప్పిది సబ్బా సాతే సబ్బా వికాస్ కాదు, వాస్తవానికి అది సబ్బా బక్వాస్. బీజేపీ కేవలం ఉత్తర భారత దేశ పక్షానే ఉంటుంది, తెలంగాణపై నవతి తల్లి ప్రేమ చూపిస్తుంది.

ఉద్యోగులను విస్మరిస్తున్న కూటమి ప్రభుత్వం.

యుటిఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షులు మాదన విజయకుమార్
బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి

ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయుల అండదండలతో అధికారం చేపట్టిన కూటమి ప్రభుత్వం ఉద్యోగులను పూర్తిగా విస్మరిస్తున్నది యుటిఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షులు మాదన విజయకుమార్ ఆరోపించారు. బుధవారం బద్వేల్ లోని బాలర ఉన్నత పాఠశాలలో జరిగిన బద్వేలు, గోవవరం మండలాల కాన్ఫ్ లో సమావేశంలో ముఖ్యఅధికారి ఆయన పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అధికారంలోకి రాక మునుపు కూటమి పెద్దలు ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయులకు అనేక హామీలు ఇచ్చారని, ఆ హామీలు నిజమని నమ్మి కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రావడానికి ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయులు సహకరిస్తే, ఉద్యోగుల సహకారంతో అధికారం చేపట్టిన కూటమి ప్రభుత్వం ఉద్యోగుల పట్ల నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నది ఆరోపించారు. తాము అధికారంలోకి రాగానే ఉద్యోగులకు మెరుగైన వేతనాలను అమలు చేస్తామని, ఉద్యోగులకు చెల్లించాల్సిన అన్ని రకాల బకాయిలను ఆరు మాసాలలోగా చెల్లిస్తామని హామీ ఇచ్చిన కూటమి పెద్దలు, అధికారం చేపట్టి దివాడిస్తూ కాలం ముగిసినా ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయడం లేదన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయులకు 12వ పిఆర్పీని 2023 జూలై మాసం నుండి అమలు చేయాలనిపట్టికీ, గడువు పూర్తయి రెండున్నరేళ్లు దాటినా పిఆర్పీ ఊసీ లేదన్నారు. గత ప్రభుత్వం నియమించిన పిఆర్పీ వైర్లర్ డాక్టర్,మన్మోహన్ సింగ్ రాజీనామా చేసినప్పటికీ, నూతన వైర్లర్ ను నియమించే దిశగా ఆలోచనే చేయడం లేదన్నారు. డ్రైల పెరుగుదలకు అనుగుణంగా అమలు చేయాలని డీవి లను సైతం సకాలంలో ఇవ్వడం లేదన్నారు. నాలుగు డీవిలు పెండింగ్లో ఉండగా ఒక్కడివి తో సరిపెట్టారన్నారు.



విదాదిస్తూ కాలంలో కేవలం 8500 కోట్ల రూపాయల బకాయిలను మాత్రమే ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయులకు చెల్లించారని పేర్కొన్నారు. ఇంకా 25 వేల కోట్ల పైబడి బకాయిలు ఉద్యోగులకు చెల్లించాల్సి ఉందన్నారు. ఉద్యోగులు బకాయిలు అడిగినా, పిఆర్పీ అడిగినా ఖజానా ఖాళీగా ఉందంటూ చెప్పడం సరి కాదన్నారు. ఖజానా ఖాళీగా ఉంటే సంక్షేమ పథకాలు ఎలా అమలు చేస్తున్నారో ప్రభుత్వమే సమాధానం చెప్పాలన్నారు. ప్రభుత్వానికి, ప్రజలకు వారధిగా ఉంటూ ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలను ప్రజలకు అందించడంలో నిరంతరం శ్రమిస్తున్న ఉద్యోగుల పట్ల ప్రభుత్వం వివక్ష చూపడం తగదన్నారు. మూడేళ్లుగా సరెండర్ లీవ్ బకాయిలు చెల్లింపులకు నోచుకోవడం లేదన్నారు. తక్షణం 12వ పిఆర్పీని ప్రకటించి, పిఆర్పీ అమలు అయ్యే వరకు 30శాతం మధ్యంతర భృతిని చెల్లించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. అన్ని రకాల ఆర్థిక బకాయిల చెల్లింపులకు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ప్రభుత్వ విద్యారంగ పరిరక్షణే ధ్యేయంగా ఆర్థికాభివృద్ధి ప్రకటనలు

నేటి ఆధునిక ప్రపంచములో కంప్యూటర్ విద్య తప్పని సరి,

రావూస్ కళాశాలల అధినేత అప్పారావు

నంద్యాల ప్రతినిధి
ఉదయం న్యూస్

ఆల్ మదర్ కంప్యూటర్ సెంటర్ లో కోర్సు పూర్తి చేసుకున్న విద్యార్థులకు నర్సింకెట్ లు ప్రధానం చేసిన ముఖ్య అతిథులు రావూస్ కళాశాలల అధినేత అ ఎం ్రం వృ సార్,మరియు ప్రముఖ సైకోరియాస్టిస్ డాక్టర్ శ్రీమతి అరిఫా భాను,సి. ఎం. ఎస్. జూనియర్ కాలేజ్, ఆల్ మదర్ల ట్రినిటీ ట్రైనింగ్ మునిశేఖర్ ఆల్ మదర్ ఫౌండేషన్ ఫౌండర్ ఛైర్మన్ అకుమల్ల రహీమ్ మాట్లాడుతూ మా ఆల్ మదర్ ఫౌండేషన్ సంస్థ గత పద హైద్రా సంవత్సరాలనుండి నంద్యాల ప్రాంతం లో అనేక సేవా సామాజిక కార్యక్రమములు చేస్తున్నామన్నది. అందులో భాగంగానే నేటి యువతకు కంప్యూటర్ విద్య అత్యవసరం అని భావించి తక్కువ షీబిలతో కంప్యూటర్ విద్యను అందిస్తూ వస్తున్నామని. భారత ప్రభుత్వముచ్చే గుర్తింపు పొందిన మినిస్టర్ అఫ్ హైయర్ ఎడ్యుకేషన్ డిపార్ట్మెంట్ నుండి నర్సింకెట్ అందిస్తున్నామని తెలిపారు. నేటి నుండి నాన్డంత్రిం 5.30 నుండి 7.30 వరకు ప్రత్యేక కంప్యూటర్ క్లాస్ లు ప్రారంభిస్తున్నామని దేనిని నంద్యాల పట్టణ పౌరులు సన్నిహిదాగా చేసుకోవాలని కోరారరావూస్ కళాశాలల అధినేత అప్పారావు మాట్లాడుతూ నా రావూస్ జూనియర్ కాలేజ్ మొదటి బ్యాచ్ స్టూడెంట్ రహీమ్ ఈ రోజు సమాజములో స్కూల్ ను కంప్యూటర్ సెంటర్ ను సేవా భావముతో నడుపుతూ ఉన్నందుకు చాలా గర్వాంశ, గౌరవదని, ముక్తంగా కంప్యూటర్ సెంటర్ ద్వారా విద్యార్థులకు మంచి మానవ సంబంధాలు, నైపుణ్య విద్యను అందించడంచాలా సంతోషం గా ఉన్నదని, నేడు ప్రపంచం మొత్తం టెక్నాలజీ తో అభివృద్ధి చెందుతూ ఉన్నదని ఈ పోటీ ప్రపంచములో కంప్యూటర్ విద్య అత్యవసరం అని విద్యార్థులు కూడా మంచి ఉన్నత స్థానములో ఉండేవిధంగా క్రమశిక్షణతో మెలిగాలని కోరారు అరిఫా భాను మాట్లాడుతూ నేటి యువతకు క నైపుణ్య విద్యతో పాటు చెడు వ్యాసనాలకు దూరంగా ఉండి తల్లి దండ్రులకు, గురువులకు మంచి పేరు తెచ్చేవిధముగా కష్టపడి చదివి భవిష్యత్తు ను బంగారుబాటగా మార్చు కోవాలని కోరారు. ఆల్ మదర్ కంప్యూటర్ సెంటర్ నిర్వహిస్తున్న అకుమల్ల రహీమ్ కు ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు. డీగ్రీ కాలేజ్ ట్రినిటీ మునిశేఖర్ మాట్లాడుతూ ఆల్ మదర్ కంప్యూటర్ సెంటర్ ద్వారా అకుమల్ల రహీమ్ పేద విద్యార్థులకు ఉచితంగా విద్యను అందిస్తూ అనేక రకాల సేవా సామాజిక కార్యక్రమములు నిర్వహిస్తున్న దుకు ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో ఆల్ మదర్ కంప్యూటర్ సెంటర్ ఇంచార్జ్ అకుమల్ల రహీమ్, ౫౦ జ% డీగ్రీ కాలేజ్ ట్రినిటీ మునిశేఖర్, ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ ఐక్య వేదిక సంస్థాధిక విభాగపు జిల్లా కన్వీనర్ శివ రామి రెడ్డి, ఆల్ మదర్ కంప్యూటర్ సెంటర్ ఫాకల్టీ అబ్దుల్ మజీద్, రియాజ్ మున్సి, విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు



తెలుగుదేశం పార్టీతోనే గ్రామాలకు మహర్దశ...

ఎమ్మెల్యే కే.ఈ శ్యామ్ బాబు
తుగ్గలి: ఉదయం న్యూస్:

తెలుగుదేశం పార్టీతోనే గ్రామాలకు మహర్దశ ఏర్పడుతుందని ఎమ్మెల్యే కే.ఈ శ్యామ్ బాబు అన్నారు.బుధవారం మండల పరిధిలోని గల మార్కెట్ బొందిమడుగుల గ్రామాల మధ్యన సూతనంగా రూ 49.50 లక్షలతో నిర్మించిన బ్రిడ్జిను,బొందిమడుగుల గ్రామంలో రూ 9 లక్షలతో నిర్మించిన సిమెంట్ రోడ్డును ఎమ్మెల్యే కే.ఈ శ్యామ్ కుమార్ ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ వాడప్ప,సింగల్ విండర్ డైరెక్టర్ మోహన్,సర్పంచ్ పలికి, తాలువా ఫలంపాలకు ఘనంగా సత్కరించారు.ఈ సందర్భంగా జరిగిన కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే కెఈ శ్యామ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ గత 5 సంవత్సరాల వైసిపి పాలనలో గ్రామాలలో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు జరగలేదన్నారు.మార్కెట్, బొందిమడుగుల గ్రామాల మధ్య ఉండి భజానంలాటి వచ్చిన నాటి నుండి ప్రతి గ్రామాల పాలకులకు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురియ్యారన్నారు.5 సంవత్సరాలలో బ్రిడ్జి నిర్మాణ పనులను గత వైసిపి ప్రభుత్వం చేపట్టలేదన్నారు.తమ ప్రభుత్వం వచ్చిన వెంటనే బ్రిడ్జి నిర్మాణ పనులు చేపట్టి ఈ ప్రాంత ప్రజలకు ఎంతో రహజా సౌకర్యాలు కల్పించడం జరిగిందన్నారు.ఢిడిపి అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుండి ప్రతి గ్రామాల పాలకులకు తీవ్ర ఇబ్బందులకు జరిగిందని తెలిపారు.రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఎన్నికల సమయంలో రైతులకు ఇచ్చిన హామీలో భాగంగా అన్నదాత సుఖపథ పథకం, పాఠశాలకు ఎంతమంది విద్యార్థులు వెళుతుంటే వారందరికీ తల్లికి వందనకు వధకు కింద ఒక్కొక్కరికి రూ15 వేలు ఇవ్వడం జరిగిందన్నారు.అలాగే మహిళలకు ఉచిత బస్సు సౌకర్యం కల్పించడం జరిగిందన్నారు. ఉచిత, సినిందర్లు కూడా ఇవ్వడం జరిగిందన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ సహకార సంఘం అధ్యక్షులు ప్రభాకర్ రెడ్డి,రాష్ట్ర ప్రభుత్వ గిరిజన సలహా మండలి సభ్యులు వెంకటపతి, పిఆర్పీకే శేషయ్య,పిఆర్పీకే వెంకటేశ్వర్లు,కాంట్రాక్టర్ దేవసంధ దశరథి రామిరెడ్డి,ఢిడిపి నాయకులు ఐతన్ దేవేంద్ర,తిరుపాల్ నాయుడు, మనసారాళ్ళ రంగారెడ్డి, మహేష్ గౌడు, నల్లగండ్ల రవి,మునింద్ర గౌడు,మర్కెట్ వెంకటరాముడు,బయ్య వీరేష్,మసాలా శీసు,రాంపల్లె శ్రీనివాసులు,సోమశేఖర్ గౌడ్,గంగసాని మోహన్,తలారి శ్రీరాములు,తుగ్గలి వట్ల వెంకటేశ్వర్ల,కల్లపల్లి,యదవలి తిమ్మప్ప,సత్తు ప్రశాద్,చెన్నంపల్లి రామయ్య,కోటేష్ గౌడు,అక్బర్ బాషా పాల్గొన్నారు.

శ్రీ రాచపుడి నాగభూషణం కళాశాలలో ఘనంగా “విజయ దివాస్”

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి



దేశ సంరక్షణ కోసం జీవితాలను ధారపోసిన సిపాయిలు ను సృరించుకోవడం మా బాధ్యత అని కళాశాల పరిపాల అధికారి రాచపుడి వెంకట సాయి కృష్ణ అన్నారు. బద్వేలు శ్రీ రాచపుడి నాగభూషణం కళాశాల నుంచి నాలుగు రోడ్ల కూడలి వరకు చేరుకొని అక్కడ ఆర్మీ జవాన్ అమరవీరుల స్మృతిని కి పూలదండ వేసి నివాళులు అర్పించారు . అనంతరం రాల్మీ ప్రభుత్వ బాలుర హై స్కూల్ వరకు కొనసాగింది. ప్రభుత్వ బాలుర పాఠశాలలో ఏర్పాటుచేసిన రక్తదాన శిబిరంలో విద్యార్థులు పాల్గొని రక్తదానం చేశారు. 1971 లో బాంగ్లాదేశ్ విముక్తి యుద్ధంలో భారతదేశం పాకిస్తాన్ పై విజయం సాధించినందుకు ప్రతి సంవత్సరం డిసెంబర్ 16 న ఈ విజయ దినాని ని జరుపుకుంటారని రిటైర్ ఆర్మీ జవాన్ జి శ్రీనివాసులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం%శీ%లో రామకృష్ణయ్య, శ్రీనివాసులు, పెంచలయ్య, కృష్ణ ఫర్, వెంకటేశ్, మాల్వాద్రి తదితర మాజీ జవాన్లు, కళాశాల ఎస్. సి. సి. ఎస్ ఓ, టెన్టెంట్ డి.బాల ఓబిలేష్, కళాశాల నేపీ వింగ్ సి డి ఓ హజ్జత్ అలీ, అధ్యాపకులు, విద్యార్థిని విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.ఇట్లు

జిల్లాలో మూడవ విడత గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల ఓటింగ్ పక్రియను సందర్శించిన జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి

సిద్దిపేట ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్



కోపాడ మండలంలోని శనిగరం, గ్రామంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల మరియు మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల,తంగళ్ల పల్లి గ్రామంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, కొపాడ గ్రామంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, బన్సాపూర్, గ్రామంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల మరియు మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల. కొండపాక మండలం లోని మర్పడగ గ్రామంలో నీ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల మరియు మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల, సిర్ననగండ్ల, గ్రామంలో జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, కొండపాక మండల కేంద్రంలోని, జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, దుద్దేడ గ్రామంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల మరియు మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల లలో గల పోలింగ్ స్టేషన్లలో ఓటింగ్ సరళిని జిల్లా ఎన్నికల అధికారి కలెక్టర్ కె. హైమావతి క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎన్నికల అధికారి మాట్లాడుతూ,జిల్లాలో మూడో విడత గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికలు 150 గ్రామాలలో 1182 వార్డులకు పోలింగ్ ప్రక్రియ ఉదయం 7 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 1 వరకు ఓటర్లు ప్రశాంత వాతావరణంలో తమ ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నారు. పోలింగ్ స్టేషన్ బయట 100 మీటర్ల లోపు ఏ ఒక్క వాహనం, మండి గుంపులు గుంపులుగా ఉండకుండా, పోలీస్ అధికారులు గట్టి బందోబస్తు నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. ఎవరైనా నిబంధనల ఇల్లంఘిస్తే కేసు నమోదు చెయ్యాలని తెలిపారు.

అయ్యప్ప స్వామి దేవస్థాల కమిటీ అధ్యక్షులలో పలువురు టిడిపి నాయకులకు ఘన సన్మానం



పిడుగురాళ్ల, ఉదయం న్యూస్, డిసెంబర్ 17 :

పల్నాడు జిల్లా పిడుగురాళ్ల మండలం పిడుగురాళ్ల పరిధిలోని అయ్యప్ప స్వామి దేవస్థానం నందు అయ్యప్ప భక్తులకు 41 రోజులు నద్ది కార్యక్రమములో భాగముగా బుధవారం పిడుగురాళ్ల మండల తెలుగుదేశం పార్టీ కన్వీనర్, గండికోట వెంకటేశ్వర్లు, మరియు చిన్న అగ్రహారం టీడీపీ సీనియర్ నాయకులు మేటల రాంబాబు అన్నదానం కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ అన్నదాన కార్యక్రమము నిర్వహించినందుకు గాను అయ్యప్ప స్వామి దేవస్థానం కమిటీ సన్మానించింది.

తుగ్గలి ఎస్సెిగా నరేష్ బాధ్యతలు స్వీకరణ

తుగ్గలి:ఉదయం న్యూస్:

తుగ్గలి ఎస్సెిగా నరేష్ బుధవారం రోజున బాధ్యతలను స్వీకరించారు.జిల్లా అధికారుల సాధారణ బదిలీలో భాగంగా తుగ్గలి ఎస్.బి గా విధులు నిర్వహించిన బాల నరసింహులు ను కర్నూలు ఎస్సి కు బదిలీ చేయగా,దేవనకొండ ఎస్సెిగా విధులు నిర్వహిస్తున్న నరేష్ ను తుగ్గలికు బదిలీ చేశారు.జిల్లా ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు బుధవారం రోజున తుగ్గలి ఎస్.బిగా నరేష్ బాధ్యతలు స్వీకరించారు. సూతనంగా బాధ్యతలు చేపట్టిన ఎస్సెి కు తుగ్గలి పోలీస్ సిబ్బంది ఘనంగా స్వాగతం పలికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.ఈ సందర్భంగా ఎస్సెి నరేష్ మాట్లాడుతూ మండలంలోని ప్రజలందరూ శాంతి భద్రతలకు వివాదం కలుగకుండా జీవించాలని,అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పాల్పడితే చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని తుగ్గలి ఎస్బి నరేష్ తెలియజేశారు.



మద్దికేర మండల ఎస్సెిగా హరిత బాధ్యతలు స్వీకరణ

తుగ్గలి:ఉదయం న్యూస్:

మద్దికేర మండల సూతన ఎస్సెిగా హరిత బుధవారం రోజున బాధ్యతలను స్వీకరించారు.జిల్లా అధికారుల సాధారణ బదిలీలో భాగంగా మద్దికేర ఎస్.బిగా విధులు నిర్వహించిన విజయ్ కుమార్ నాయక్ ను పత్తికొండ అర్బన్ పోలీస్ స్టేషన్ కు బదిలీ చేయగా, తిరుపతి ఎస్సెిగా విధులు నిర్వహిస్తున్న హరితను మద్దికేరకు బదిలీ చేశారు. జిల్లా ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు బుధవారం రోజున మద్దికేర ఎస్.బిగా హరిత బాధ్యతలు స్వీకరించారు. సూతనంగా బాధ్యతలు చేపట్టిన హరిత కు మద్దికేర పోలీస్ సిబ్బంది ఘనంగా స్వాగతం పలికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.ఈ సందర్భంగా ఎస్సెి హరిత మాట్లాడుతూ మండలంలోని ప్రజలందరూ శాంతి భద్రతలకు వివాదం కలుగకుండా జీవించాలని,అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పాల్పడితే చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని మద్దికేర ఎస్.బి హరిత తెలియజేశారు.



స్వార్థపీ: బ్రెజిల్ బలమైన తుఫాను అతలాకుతలం చేసింది. బలమైన గాలులకు చెట్లు, విద్యుత్ సృంఖాలు నేలకూలాయి. దక్షిణ బ్రెజిల్‌లోని రియో గ్రాండే డో సుల్ రాష్ట్రంలో గాలుల తీవ్రత అధికంగా ఉంది. ఈ గాలుల తీవ్రతకు మెట్రోపాలిటన్ ప్రాంతంలోని పోర్ట్ ఆలగ్రి సమావంతో గల గవేజా నగరంలో ఉన్న స్టాట్సుస్ ఆఫ్ లిబర్టీ విగ్రహం ఒక్కసారిగా నేలకూలిపోయింది. దాదాపు 24 మీటర్ల పొడవున్న ఈ విగ్రహం హవాన్ రిటైల్ దుకాణంలోని పార్కింగ్ ప్రాంతంలో ఏర్పాటు చేశారు. అయితే, బలమైన గాలులకు అది ఒక్కసారిగా కూలి పార్కింగ్ ప్లేన్‌లో పడిపోయింది. అదృష్టవశాత్తూ ఆ సమయంలో అక్కడ ప్రజలు ఎవరూ లేకపోవడంతో ప్రమాదం తప్పింది. విగ్రహం కూలతున్న దృశ్యాలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారాయి. ఇక తుఫాన్ సమయంలో గాలి వేగం గాలులకు 90 కిలోమీటర్లకు మించి సమాధైనట్లు స్థానిక మీడియా పేర్కొంది. మెట్రోపాలిటన్ ప్రాంతమంతా తీవ్రమైన వాతావరణ హెచ్చరికలు జారీ అయ్యాయి.

అరటిపండుతా కలిపి తినాద్దు..!

సీజన్లతో సంబంధం లేకుండా ఎక్కడ పడితే అక్కడ తక్కువ రేట్లో దొరికేది ఒక్క అరటి పండు మాత్రమే. అరటిపండును పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకూ ఎంతో ఇష్టంగా తింటుంటారు. అరటిపండులో పోషకాలూ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. దీనిలో.. ఫ్లావోన్, విండిపదార్థాలు, ప్రోటీన్, ఫైబర్, పొటాషియం, ఫాస్ఫరస్, పెప్టైన్, సుక్రోజ్, గ్లూకోజ్, విటమిన్-సి, విటమిన్-బి6 ఉంటాయి. అందుకే చాలామంది రెగ్యులర్గా అరటిపండు తింటుంటారు. అయితే, అరటిపండును కొన్ని ఆహార పదార్థాలతో కలిపి తీసుకోవద్దని నిపుణులు అంటున్నారు.

పాలతో వడ్డు.. చాలామంది మిల్క్ షేక్స్లో అరటిపండును చాలా ఎంజాయ్ చేస్తూ ఉంటారు. అయితే.. పాలు, అరటిపండు కలిపి తీసుకోవడాదని నిపుణులు అంటున్నారు. అరటిపండ్లకు ఆమ్ల స్వభావం ఉంటుంది, పాలు తియ్యగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో గందరగోళాన్ని సృష్టిస్తాయి. ఇది జీర్ణ సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ఈ రెండూ కలిపి తింటే.. అనారోగ్యాలకు కారణం అయ్యే.. విష పదార్థాలు ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఇది శరీరంలో జీర్ణాశయ మంటను ఆర్పుతుంది. తద్వారా జీర్ణాశయ సమస్యలకు దారితీస్తుంది. అంతే కాదు.. దగ్గు, జలుబు ఇతర అనారోగ్యాల ముచ్చును పెంచుతుంది.

రెడ్మిట్, అరటిపండు.. అరటిపండులో ప్యూరిన్ ఉంటుంది, ఇది అరటిపండు త్వరగా జీర్ణం అయ్యేలా చేస్తుంది. రెడ్ మిట్లో ప్రోటీన్ కంటెంట్ అధికంగా ఉంటుంది, ఇది జీర్ణం కావడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. విరుద్ధ స్వభావం ఉన్న రెండు ఆహార పదార్థాలు కలిపి తింటే.. ఎసిడిటీ, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలకు దారితీస్తుందని నిపుణులు అంటున్నారు.? బేకింగ్ ఫుడ్స్, అరటిపండ్లు.. బేకింగ్ ఫుడ్స్లో ప్రాసెస్ చేసిన పిండి పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణం కావడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. అరటిపండ్లు, త్వరగా జీర్ణం అవుతాయి. విరుద్ధ స్వభావం ఉన్న రెండు ఆహార పదార్థాలు కలిపి తింటే జీర్ణ సమస్యలు ఎదురవుతాయి. సిట్రస్ పండ్లు.. ఆయిల్స్ వంటివి విరుద్ధ స్వాభావం ఉన్న ఆహార పదార్థాలు తింటే.. చాత, పిత్త, కఫ దోషాల్లో అసమతుల్యత ఏర్పడుతుంది. అందుకే.. నిమ్మ, దానిమ్మ, ప్రాబ్లర్ వంటి సిట్రస్ పండ్లను అరటిపండ్లతో కలిపి తీసుకోవద్దు. ఇవి కలిపి తింటే వికారం, తలనొప్పి వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయని కొన్ని ఆధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.



వీటిని తింటే లాభాలు

గుడ్లు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇందులో ప్రోటీన్స్ తో పాటు పోషకాలు కూడా ఉన్నాయి. అయితే, వీటిని తినలేని వారు ఏమేం తినాలో తెలుసుకోండి.

గుడ్లు తినలేరా.. వీటిని తింటే ఆవే లాభాలు అందుతాయి..

గుడ్లు రోజూ తినడం మంచిదని అంటారు. గుడ్లు తినలేని వారు కొన్ని ఫుడ్స్ తీసుకోవచ్చు. వీటి వల్ల గుడ్లతో సమానమైన పోషకాలు మన బాడికి అందుతాయి. అలాంటి ఫుడ్స్ ఏంటి. వీటిని తింటే కలిగే లాభాలు ఏంటో తెలుసుకోండి.

చిన్నవారిలో ఉండే భయాలను, ఫోబియాను పోగొట్టడం ఎలా? అరటి పండ్లు.. అరటి పండ్లు తింటే కడుపు నిండిన ఫీలింగ్ వస్తుంది. ఇది పొటాషియం సహజ ఖనిజాలను విటమిన్ సి, మరెన్నో విటమిన్లని అందిస్తుంది. అరటిపండ్లు అరటి పండు ముక్కలు తింటే గుడ్లతో సమానమైన పోషకాలను పొందొచ్చు.

చియా సీడ్స్.. చియా సీడ్స్.. బరువు తగ్గడానికి కూడా వీటిని హ్యాపీగా తినొచ్చు. ఇందులో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. టైబల్ పుష్కలంగా ఉండే ఈ గింజల్ని కొవ్వు పేరుకుపోకుండా చేస్తుంది. కొవ్వుని కరిగిస్తుంది. ఇతర ఆహారాల నుండి ప్రోటీన్లని గ్రహించడంలో హెల్ప్ చేస్తుంది.

ప్లాక్ సీడ్స్.. ఇవి చూడానికి చిన్నగా ఉన్నప్పటికీ గుణాలు అమోఘం అని చెప్పొచ్చు. ఇందులో ఎక్కువగా ఫైబర్, ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఓ చెనా అవెనిల్ గుడ్ల పచ్చనలో ఉండే పోషకాలు ఉంటాయి. అలివ్ అయిల్లో ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ సమృద్ధిగా ఉండడమే కాకుండా ప్రోటీన్స్ కూడా ఉంటాయి. వీటితో పాటు పోషకాలు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. వీటిని నలాడ్చి, స్టీర్డ్, సూప్ చేయడానికి వాడొచ్చు. వీటిని తింటే గుడ్లతో సమానమైన పోషకాలను పొందొచ్చు. బంగాళాదుంపలు.. కార్టోఫ్లాడ్రేట్స్ ఎక్కువగా ఉండే బంగాళాదుంపలు కూడా తినొచ్చు. ఇందులో స్టార్చ్ మాత్రమే కాదు.. పోషకాలు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. అయితే, దీనిని నూనెలో పై చేయడం లాంటివి చేయకుండా

మీ జుట్టు రాలుతోందా..?



ఈ రోజుల్లో లైఫ్ స్టైల్ మార్పులు, కాలిక్యులం, ఒత్తిడి, చెడు ఆహార అలవాట్ల కారణంగా చాలా మంది జుట్టు వీక్గా మారుతుంది. ముఖ్యంగా వయస్సు పెరిగే కొద్దీ.. ఈ సమస్య పెరుగుతూ ఉంటుంది. దీని కారణంగా.. జుట్టు నిర్లీపంగా మారడం, జుట్టు చిట్టిపోవడం, జుట్టు ఎక్కువగా రాలడం, జుట్టు పొడిబారడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతుంటాయి. స్టైలింగ్, కెమికల్ ఉత్పత్తుల వాడకం, పర్యావరణ కారకాల వల్ల జుట్టు మరింత వీక్గా మారుతుంది. మీ జుట్టును హెల్తీగా, బలంగా ఉంచుకోవడానికి కొన్ని జాగ్రత్తలు కచ్చితంగా తీసుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.? ఇవి తినండి.. మీ రైట్లో సమతుల్య ఆహారం చేర్చుకోండి. మీ ఆహారంలో విటమిన్స్, ఐరన్, జింక్ సమృద్ధిగా ఉండేలా తీసుకోండి. మీ జుట్టు హెల్తీగా పెరగడానికి ఈ పోషకాలు కచ్చితంగా అవసరం. మీ ఆహారంలో గుడ్లు, పాలకూర, కాయదాన్యాలు, నట్స్, విత్తనాలు, చేపలు, డైరీ ఉత్పత్తులు, సిట్రస్ పండ్లు ఎక్కువగా చేర్చుకోండి.

వారానికి ఒకసారి ఇలా.. వారానికి ఒకటి, రెండుసార్లు లోతైన డీప్ కండీషనింగ్ ప్యాక్స్ వేసుకోండి. ఇవి మీ జుట్టుకు తేమ, పోషణ, మరపుతున్న సహాయపడతాయి. మీరు కెరాటిన్, ప్రోటీన్, బయోటిన్, నూనెలు ఉన్న.. న్యాచురల్ ఉత్పత్తులు ఉపయోగించి హెయిర్ ప్యాక్స్ వేసుకోండి. గుడ్లు, పెరుగు, తేనె, మెంతులను ఉపయోగించి.. హెయిర్ మాస్క్లు వేసుకోండి. ఇవి మీ జుట్టుకు బయట నుంచి పోషణను అందిస్తాయి.

స్టైలింగ్, హెయిర్ కలర్ వడ్డు.. మీ జుట్టు మరి వీక్గా ఉంటే.. హెయిర్ స్టైలింగ్, కలరింగ్ మానుకోండి. ఇవి మీ జుట్టు బయటి రక్షణ పొర అయిన క్యూటికల్కు హాని కలిగిస్తాయి. దీని కారణంగా జుట్టు పొడిబారడం, చిట్టిపోవడం, రంగు పాలిపోతుంది. మీరు హీట్ టూల్స్ని వాడుతున్నట్లైతే.. హీట్ ప్రొటెక్షన్ స్ప్రే, తక్కువ/ మీడియం సెటింగ్స్ని ఉపయోగించండి. మీరు జుట్టుకు రంగు వేయాలనుకుంటే.. న్యాచురల్ కలర్స్ని వాడండి.

చివర్లు కత్తిరించండి.. మీ జుట్టు ఆరోగ్యంగా పెరగడానికి, స్పిట్ ఎండ్స్ను నివారించడానికి.. మీ హెయిర్ చివర్లు తరచుగా కట్ చేయండి. స్పిట్ ఎండ్స్ కారణంగా జుట్టు ఉండటానికి, జుట్టు హెల్తీ, ఒత్తుగా పెరగాలంటే.. మధ్య చేసుకోవడం వల్ల కేవలం మాడుకు రక్షకపరణ సక్రమంగా జరగడమే కాకుండా హెయిర్ గ్రోత్ బాగుంటుంది. నూనెతో తరచూ మధ్య చేసుకోవడం వల్ల కురులు మిలమిలా మెరుస్తాయి. అలాగే ఒత్తుగా కూడా కనిపిస్తాయి. మీరు కొబ్బరి, బాదం, అలివ్ వంటి నూనెలతో.. మీ తలను మసాజ్ చేయండి.

పిల్లలు పాలు ఇష్టంగా తాగుతారు



పిల్లలకు పాలు బలవర్ధకమైన ఆహారం. పాలలో ప్రోటీన్, పిండి పదార్థాలు, ఫ్లావోర్, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, జింక్, ఫోలేట్, కార్బోన్, విటమిన్ బి12, ఏ, డి వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి పిల్లల ఎదుగుదలకు ఎంతో తోడ్పడతాయి. పాలు రోజూ తాగితే ఎముకలు బలోపేతం కావటానికి, రోగనిరోధకశక్తి, జీవక్రియల వేగం పెరగటానికి తోడ్పడతాయి. అయితే, చాలామంది పిల్లలు పాలు తాగడానికి అంతగా ఇష్టపడరు. పిల్లలతో పాలు తాగించడానికి తల్లిదండ్రులు ఎన్నో యాతనలు పడుతుంటారు. మీ చిన్నారులు కూడా మీ పిల్లలు పాలు తాగడానికి, ఇబ్బంది పెడుతుంటే.. వాళ్లు బ్రేక్ ఫాస్ట్గా తినడానికి ఇష్టపడే కార్న్ ఫ్లేక్స్ను పాలలో మిక్చర్ చేసి ఇవ్వండి. ఇలా చేస్తే వాళ్లు పాలను చాలా ఇష్టంగా తీసుకుంటూ ఉంటారు. ఇలా చేస్తే.. వాళ్లు పాలు తాగడంతో పాటు వారి బ్రేక్ ఫాస్ట్ కూడా పూర్తివుతుంది. వెన్నతో పాటే.. వెన్నపాలు తేల్చిగా ఉంటాయి. అయితే కొంతమంది తల్లులు పిల్లలకు వీటిని నేరుగా ఇస్తే.. అందులోని కొవ్వులు శరీరంలోకి చేరి.. తేనిపోని సమస్యలకు దారితీస్తాయన్న సందేహంతో వెన్న తొలగించి అందిస్తారు. కానీ, పాలలో కొవ్వు లేకపోతే.. పిల్లలు అంతగా ఇష్టపడరు. అందుకే పాలు ఇవ్వడం ప్రారంభించినప్పుడు వెన్నతోనే ఇస్తూ.. క్రమంగా అందులోని వెన్న తాళాన్ని తగ్గిస్తే మంచిది. ఇలా చేస్తే.. వాళ్లు పాలు తాగుతారు. స్కూల్స్, మిల్క్ షేక్స్ ఇవ్వండి.. మీ పిల్లలు పాలు ఇష్టంగా తాగాలంటే.. రకరకాల పాదరక్ష సూత్రాలు, మిల్క్ షేక్స్ తయారు చేసి వారికి ఇవ్వండి. వీటి తయారీలో పండ్ల పరిమాణం కాస్త తక్కువగా, పాల పరిమాణం ఎక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఇలా ఇవ్వండి.. మీ పిల్లలకు పాలతో చేసే సేవ్యా కలాకాండ్, ఖీర్ ఇవ్వండి. చక్కెర తక్కువగా ఉండేలా చూసుకోండి.

అలాగే పిల్లలకు ఐస్క్రీమ్ అంటే ఎంతిష్టమో ప్రత్యేకంగా చెప్పొచ్చిన అవసరం లేదు. కాబట్టి ఇంట్లోనే పాలతో ఐస్క్రీమ్ తయారు చేయవచ్చు.



పిల్లల్లో దంత సమస్యలు కామన్. చిన్న వయసులో వారి దంతాలకు ఏదైనా సమస్యలు రాకుండా సరిగ్గా తోచడం నేర్పించాలి. దీని వల్ల దంత సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. మరి ఆ డిప్స్ ఏంటో

తెలుసుకోండి. పెద్దవారికంటే చిన్న పిల్లల పళ్ళు త్వరగా పాడవుతాయి. దీనికి కారణం పెద్దవాళ్ళు పాడించే జాగ్రత్తలు పాటించకపోవడం. వారి పళ్ళు పాడవుకుండా ఉండాలంటే కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలి. అవేంటో తెలుసుకోండి. పిల్లలు పళ్ళు తోమేటప్పుడు వారి దగ్గర ఉండి నరైన విధంగా పళ్ళు తోముకునేలా చూడండి. పేస్టు ఎక్కువగా పెట్టకుండా కొద్దిగా మాత్రమే పెట్టి అన్ని వైపులా తోమేటట్లు చూడండి. దీని వల్ల అన్ని దంతాలపై ఉన్న మరకలు తగ్గి సమస్య రాకుండా ఉంటుంది. రాత్రుళ్ళు తోమడం.. చాలా మంది పెద్దవారు ఉదయం, రాత్రి రెండు పూటలా పళ్ళు తోముతారు. పిల్లలు కూడా అలానే తోమేలా చూడండి. రాత్రి పూట భోజనం చేశాక పళ్ళు తోమేలా చూడండి. అదే విధంగా స్వీట్స్, అన్నం తిన్న వెంటనే పళ్ళు క్లీన్

అయ్యేలా చూడండి. లేకపోతే పిల్లల పళ్ళు పాడైపోతాయి. ఆహార పదార్థాల అవశేషాలు వారి పళ్ళకి అతుక్కుని పళ్ళు పుచ్చిపోయే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి, ఎప్పుడీకప్పుడు పళ్ళు క్లీన్ చేసేలా చూడండి. రాత్రి తోమితే.. రాత్రి పూట దంతాలను క్లీన్ చేస్తే చాలా బెనిఫిట్స్ ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా పిల్లలకు. పళ్ళు పుచ్చుకోకుండా ఉండాలంటే రాత్రిపూట పళ్ళు తోమడం మంచిది. ఇది దంతాల నుండి బ్యాక్టీరియా, ప్లాక్ని ఏర్పడకుండా చేస్తుంది. దీంతో పాటు పళ్ళు రంగు మెరుగ్గా మారడమే కాకుండా పళ్ళు బలంగా మారతాయి. చిగుళ్ళ వ్యాధి రాకుండా హెల్త్ అవుతుంది. చిగుళ్ళు సరిగ్గా ఉంటేనే పళ్ళు కూడా బలంగా ఉంటాయి. దీంతో పాటు

దంత సమస్యలు రాకుండా..



నోటి దుర్వాసన దూరమవుతుంది. దీంతో జీర్ణ సమస్యలు, కడుపుల అసిడిటీ వంటి సమస్యలు రాకుండా ఉంటుంది. అందుకే పిల్లలు కచ్చితంగా రాత్రి పూట పళ్ళు తోమేలా చూడండి. దంతాలను బ్రష్ చేసేటప్పుడు సరిగ్గా నేర్పించాలి. కొంతమంది పిల్లలు గట్టిగా బ్రష్ చేస్తుంటారు. దీని వల్ల ఎనామిల్ తొలగిపోతుంది. సరిగ్గా చేసుకునేలా చేయండి. అదే విధంగా టూత్ పేస్ట్ తియ్యగా ఉంటే వారు తింటారు. అలా తినకుండా సరైన మోతాదులోనే పెట్టి ఇవ్వండి. ఎక్కువసేపు బ్రష్ చేయకుండా చూడాలి. బ్రష్ చేశాక కూడా నోటిని నీటితో క్లీన్ చేయండి. లేకపోతే పేస్ట్ మిగిలే ఉంటుంది. ఇది మంచిది కాదు. అదే విధంగా, వారికి రాత్రుళ్ళు చాక్లెట్స్, స్వీట్స్ ఇవ్వకుండా చూడండి. అదే విధంగా, వారు ఏదైనా స్వీట్స్ తిన్నప్పుడు వారి నోటిని శుభ్రంగా క్లీన్ చేసేలా చూడండి. ఎప్పుడీకప్పుడు వారి నోటిని పుక్కిలింలేలా చూడండి.

ఫీమేల్ సెంట్రీక్ రిలీజ్ భాగ్యశ్రీ

మిస్టర్ బిచ్చన్ సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు హాట్ చెప్పింది భాగ్యశ్రీ బోల్స్. ఇటీవలే ఆంధ్ర కింగ్ థాటూకా, కాంతా సినిమాలలో కూడా మెరిసింది. కెరీర్లో అతితక్కువ సమయంలోనే క్రిజీ ఆఫర్ కొట్టేసింది. తాజా టాక్ ప్రకారం భాగ్యశ్రీ బోల్స్ ఫీ మేల్ సెంట్రీక్ సినిమాను లైన్లో పెట్టడం. అంతేకాదు వన్ ఆఫ్ ది లిడింగ్ ప్రొడక్షన్ హౌస్ స్పెషియల్, ప్రియాంకా దత్ స్పెషియల్ సినిమా బ్యానర్లపై ప్రతిష్టాత్మక సినిమాను తెరకెక్కిస్తున్నారు.

కంటెంట్ ఓరియెంటెడ్ సినిమాల చేయడంలో ఎప్పుడూ ముందుంటుంది ఈ బ్యానర్. ఇంకా టైటిల్ ఫిక్స్ కాని ఈ చిత్రానికి డెబ్యూ డైరెక్టర్ రమేష్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. పవర్ ఫుల్ ఉమెన్ సెంట్రీక్ ఫ్రెండ్లతో ట్రిప్లై రెడీ చేశాడట రమేష్. ఇప్పటిదాకా గ్లామరస్ రోల్స్ లో మెరిసిన భాగ్యశ్రీని ఇక నటనకు ఆస్పాదమున్న పాత్రలో చూపించబోతున్నాడట డైరెక్టర్. మహారాష్ట్రలోని ఫత్రపతి శంభాజీనగర్ కు చెందిన ఈ భామ



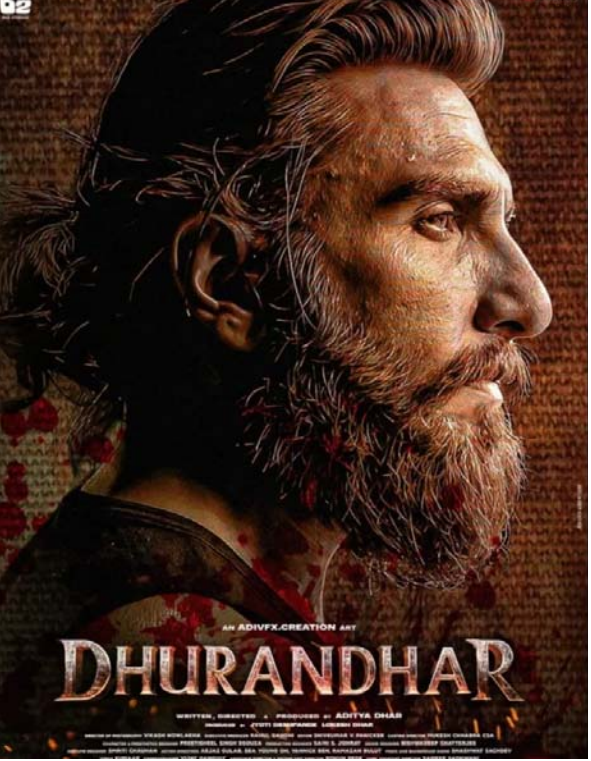
లవన్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీ విడుదల వాయిదా



తెలుగు, తమిళ ఇండస్ట్రీల్లో సూపర్ ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ ఉన్న సెలబ్రిటీల్లో టాప్ లో ఉంటారు ప్రదీప్ రంగనాథన్. గతేడాది లవ్ టుడే సినిమాతో బ్లాక్ బస్టర్ అందుకున్న ఈ యాక్టర్ ఇప్పటికే డ్రాగన్ , డ్యూడ్ సినిమాలతో మంచి హిట్స్ ఖాతాలో వేసుకున్నారు. ఈ మల్టీ టాలెంటెడ్ యాక్టర్ నటిస్తున్న చిత్రం లవ్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీ. ఈ సినిమాకు నయనతార భర్త విగ్నేష్ శివన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ముందుగా నిర్ణయించిన ప్రకారం ఈ చిత్రాన్ని డిసెంబర్ 18న విడుదల చేయాలనుకున్నారు. అయితే ఎవరూ ఊహించని విధంగా రిలీజ్ వాయిదా పడ్డది. మూవీ త్వరలోనే విడుదల కానుందని యూఎస్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ కంపెనీ అధికారికంగా ప్రకటించింది. అయితే కొత్త తేదీ ఎప్పుడనేది మాత్రం చెప్పలేదు. తమిళంతో పాటు తెలుగు, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లోనూ ఈ చిత్రం విడుదల కానుందని ఇప్పటికే మేకర్స్ తెలిపారు. తాజా టాక్ ప్రకారం ఈ మూవీని వాలెంటైన్ వీక్ లో వచ్చే ఫిబ్రవరిలో రిలీజ్ చేసేందుకు ప్లాన్ చేస్తున్నారు. రౌడీ పిక్చర్స్, సెవెన్ స్ట్రీస్ స్టూడియో బ్యానర్లపై ఎస్ ఎస్ లలిత్ కుమార్ తో కలిసి నయనతార నిర్మిస్తుంది. ఈ చిత్రంలో ఎన్ జే సూర్య, కృతి శెట్టి, యోగి బాబు, సీమాన్, గౌరీ కిషన్, షారా కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదల చేసిన టీజర్ లో భవిష్యత్ లో(2040) ప్రేమ ఎలా ఉండబోతుంది అనే కాన్సెప్ట్ తో ఈ సినిమా రూపొందుతుంది హిందీ ఇచ్చారు విమ్యుల్ శివన్ టీం.

552 కోట్లు వసూలు చేసిన దురంధర్

కలెక్షన్స్ పరంగా సరికొత్త రికార్డులు సృష్టిస్తోంది బాలీవుడ్ మూవీ



'ధురంధర్'. డిసెంబరు 5న బాక్సాఫీసు ముందుకొచ్చిన ఈ సినిమా ఇప్పటి వరకూ రూ.552 కోట్లు వసూలు చేసింది. ఈ విజయంపై హీరో రణవీర్ సింగ్ స్పందిస్తూ సోషల్ మీడియాలో ఓ పోస్టు పెట్టారు. 'అద్భుతమైన మంచి అలవాటు ఉంది. సమయానికి తగ్గట్టు అది మారుతూ ఉంటుంది. కానీ, ఓర్పు చాలా ముఖ్యం' అని పేర్కొన్నారు. తన గత చిత్రాల ఫలితాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని ఇలా రాసినట్లు అనిపిస్తోంది. 2025లో అత్యధిక కలెక్షన్స్ రాబట్టిన భారతీయ చిత్రాల జాబితాలో 'ధురంధర్'ది ప్రస్తుతానికి నాలుగో స్థానం. 'కాంతార': చాప్టర్ 1' తొలి స్థానంలో, 'ఛావా' ద్వితీయ స్థానంలో, 'సైయా' తృతీయ స్థానంలో ఉన్నాయి. వాస్తవ సంఘటనల ఆధారంగా దర్శకుడు అదిత్య ధర్ తెరకెక్కించిన ఈ పై యాక్షన్ డ్రిల్లర్ మూవీ సినీ ప్రముఖులనూ విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. ఈ సినిమాని మెచ్చిన వారిలో అల్లు అర్జున్ ఒకరు. నిడివి ఎక్కువైనా కంటెంట్ బాగుంటే ప్రేక్షకులు తప్పక ఆదరిస్తారని ఈ సినిమా మూడున్నర గంటలతో మరోసారి రుజువైంది. హీరో రణవీర్ తోపాటు కీలక పాత్ర పోషించిన అక్బయ్ ఖాన్ నాకు ఈ సినిమాతో మరింత పేరొచ్చింది. ఈ సినిమాలో ఇంటెలిజెన్స్ బ్యూరో డైరెక్టర్ నటించిన మాధవన్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. 'ధురంధర్' ట్రైలర్ లాంటిదని, అసలు సినిమా 'ధురంధర్ 2' అంటూ అభిమానుల్లో అంచనాలు పెంచారు. సిక్వెల్ లో రణవీర్ నటన మరో స్థాయిలో ఉంటుందన్నారు. షార్ట్ 1తో పోలిస్తే షార్ట్ 2లో తన పాత్రకు స్టాప్ ఎక్కువ అని మాధవన్ తెలిపారు. 2026 మార్చి 19న 'ధురంధర్ 2' విడుదలకు నన్నాహాలు చేస్తున్నారు.

సోషల్ మీడియా వాడకం పెరిగిపోయిన తర్వాత చాలామంది సెలబ్రిటీలు ముఖ్యంగా వర్కాఫ్స్ చేస్తూ కూడా ఆ ఫోటోలను అభిమానులతో పంచుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలోనే కొంతమంది జిమ్మె వర్కాఫ్స్ చేయడమే కాకుండా అక్కడ స్టైలిష్ గా ఫోటోలకు ఫోజులిచ్చి అభిమానులను అలరిస్తున్నారు. అందులో భాగంగానే ప్రముఖ హీరోయిన్ పేరు సొంతం చేసుకున్న నభా నటేష్ కూడా జిమ్ నుండి కొన్ని ఫోటోలను పంచుకుంది. అందులో స్టైలిష్ గా ఫోటోలకు ఫోజులిచ్చి అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది. ప్రస్తుతం నభా నటేష్ కి సంబంధించిన ఫోటోలు వైరల్ గా మారుతున్నాయి. 1995 డిసెంబర్ 11న కర్ణాటక రాష్ట్రం చిక్ మంగళూరు జిల్లా శృంగేరి లో జన్మించిన ఈమె మంగళూరులో ఇన్ ఫర్మేషన్ సైన్స్ లో అందర్ గ్రాడ్యుయేట్ డిగ్రీ పూర్తి చేసింది. చదువుకుంటుండగానే మోడలింగ్ రంగంలోకి అడుగుపెట్టిన ఈమె ఫెమినా మిస్ ఇండియా బెంగళూరు 2013లో టాప్ టెన్ లో ఒకరిగా కనిపించింది.



పుట్టినరోజు నంద్యంగా ఈమె ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను కూడా మేకర్స్ రిలీజ్ చేశారు. సుందరపల్లి పాత్రలో నటిస్తున్నట్లు ఈమె పాత్రను రిలీజ్ చేశారు. ఎప్పుడో విడుదల కావాల్సిన ఈ సినిమా పలు కారణాలవల్ల వాయిదా పడుతూ వస్తోంది. హిస్టారికల్ బ్యాక్ గ్రౌండ్ లో వస్తున్న ఈ సినిమా పాన్ ఇండియా స్థాయిలో విడుదల కాబోతోంది. ఈ చిత్రాన్ని లాగూర్ మధు సమర్పణలో భువన్ శ్రీకర్ నిర్మిస్తున్నారు. రవి బ్రహ్మర్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంతోపాటు విరాట్ కర్ పోరోగా నటిస్తున్న నాగబంధం అనే చిత్రంలో కూడా హీరోయిన్గా నటిస్తోంది. ఒకవైపు గ్లామర్ పాత్రలకే పరిమితం కాకుండా మరొకవైపు ఇలా హిస్టారికల్ పాత్రలలో కూడా నటిస్తూ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునే ప్రయత్నం చేస్తుంది. దీనికి తోడు ఒక వైపు సినిమాలలో బిజీగా ఉంటూనే మరొకవైపు సోషల్ మీడియాలో కూడా యాక్టివ్ గా ఉంటూ ఎప్పటికప్పుడు డిషరెంట్ ఫోటోషూట్స్ తో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునే ప్రయత్నం చేస్తోంది నభా నటేష్.

బాలీవుడ్ వైపు కొంతానా.. కొంత చూపు

కాంతార చాప్టర్ 1 సినిమాతో పాన్ ఇండియా స్థాయిలో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న నటి రుక్మిణి వసంత్ ఇప్పుడు కొత్త దిశగా అడుగులు వేస్తోంది. కాంతార చాప్టర్ 1 చిత్రంలో యువరాణి కనకవతి అనే ప్రతినాయిక పాత్రలో నటించి ప్రేక్షకులను ఆశ్చర్యపరిచిన రుక్మిణి, తన కెరీర్ లో తొలి పాన్ ఇండియా హిట్ ఇచ్చిన అనందాన్ని ఇప్పటికీ ఆనందిస్తున్నట్లు వెల్లడించింది. తెలుగు, కన్నడ చిత్రసీమలకు ఇప్పటికే పరిచయమైన ఈ బ్యూటీ, ఇప్పుడు బాలీవుడ్ లో అడుగుపెట్టేందుకు సిద్ధమవుతోంది. అదే సమయంలో తమిళ

చిత్రాల్లోనూ క్రిజీ ఆఫర్లకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇస్తున్నట్లు సమాచారం. బాలీవుడ్ పై తన ఆసక్తిని బహిరంగంగానే వ్యక్తం చేసిన రుక్మిణి, హిందీ భాషతో తనకున్న అనుబంధమే అక్కడ నటించాలనే తపనకు కారణమని చెప్పింది. హిందుస్థాన్ టైమ్స్ కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఆమె మాట్లాడుతూ.. 'హిందీ నాకు చిన్నప్పటి నుంచే పరిచయం ఉన్న భాష. మా కుటుంబానికి సైనిక నేపథ్యం ఉండటంతో, వివిధ కంట్రీస్ నుండి మధ్య అనుసంధాన భాషగా హిందీ ఉండేది. అందుకే ఆ భాషపై నాకు ప్రత్యేకమైన అనుబంధం ఉంది. ఇప్పటివరకు హిందీలో నటించే అవకాశం రాలేదు. కానీ, ఆ భాషలో నా ప్రతిభను నిరూపించుకోవాలని చాలా ఉత్సాహంగా ఉన్నాను. దేవుడి దయతో త్వరలోనే ఆ ప్రయాణం ప్రారంభమవుతుందని ఆశిస్తున్నాను' అని తెలిపింది. రిషబ్ శెట్టి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన కాంతార చాప్టర్ 1 విడుదలై సంవత్సరం విజయం సాధించగా, ఇందులో రుక్మిణి వసంత్

ప్రతినాయిక పాత్రలో కనిపించి ప్రత్యేకమైన సర్ ప్రైజ్ ఇచ్చింది. ఆమె అందచందాలు, నటన ప్రేక్షకుల దృష్టిని ఆకర్షించాయి. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా విజయం ఇచ్చిన అనందాన్ని పూర్తిగా ఆస్వాదిస్తున్నానని చెప్పిన రుక్మిణి, త్వరలో కాంతార టీమ్ అంతా కలిసి విజయోత్సవాన్ని జరుపుకుంటామని వెల్లడించింది. ఉత్తరాఖండ్, రాజస్థాన్, జార్ఖండ్ నహా దేశం నలుమూలల నుంచి వస్తున్న స్పందనలు తనను ఎంతో ఉత్సాహపరుస్తున్నాయని ఆమె పేర్కొన్నారు. బాలీవుడ్ ఎంట్రీతో పాటు దక్షిణాది భాషల్లోనూ రుక్మిణి వసంత్ కెరీర్ మరింత విస్తరించే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయని సినీ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి.



శ్రీవారిని దర్శించుకున్న రాహుల సిద్దిగంజ్ దంపతులు

తిరుమల శ్రీవారిని గాయకుడు రాహుల్ సిద్దిగంజ్ దంపతులు దర్శించుకున్నారు. సోమవారం వీణపీ ప్రారంభ విరామ దర్శన సమయంలో వారు స్వామివారి సేవలో పాల్గొన్నారు. తిథిదే అధికారులు వారికి స్వాగతం పలికి దర్శన ఏర్పాట్లు చేశారు. దర్శన అనంతరం రంగనాయకుల మండపంలో పండితులు ఆశీర్వాదనం చేసి స్వామివారి తీర్థప్రసాదాలను వారికి అందజేశారు.