జాతీయ దినపత్రిక
Postail Licence No. L/KNL/3-52(D) 2018 - 2020

ఉదయం న్యూస్

ఎడిటర్ : సి. శేఖర్ యం
Published from Kurnool ---- Circulated by Andhrapradesh, Telangana & New Delhi

సంపుటి :04 సంచిక :99 పేజీలు 8 వెల : 5 ఆదివారం 04 జనవరి 2026

కొండగట్టు అంజన్న.. నా ప్రాణదాత

పెట్టుబడుల ఊపు కొత్త సంవత్సరానికి బలం

స్పీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ ఫలితాలు సుస్పష్టం

ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు

అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో పెట్టుబడుల ఊపు కొత్త సంవత్సరానికి బలమైన ఆరంభమని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్నారు. స్పీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ ఫలితాలు సుస్పష్టమని పేర్కొన్నారు. పాలసీ సంస్కరణలతో పెట్టుబడిదారుల్లో విశ్వాసం పెరిగిందని తెలిపారు. దేశీయ పెట్టుబడుల్లో ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రథమ స్థానంలో నిలవడం ప్రజలకు శుభవార్త అన్న ఆయన.. ముందుచూపుతో అమలు చేస్తున్న పాలసీ సంస్కరణల ప్రభావం ఇదని వివరించారు. స్పీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ కార్యక్రమాల ద్వారా పెట్టుబడిదారులకు వేగవంతమైన సేవలు అందుతున్నాయన్నారు. ప్రోత్సాహకాల పంపిణీలో పారదర్శకత కోసం ఎస్క్రో ఆధారిత వ్యవస్థను ప్రవేశపెట్టామని వెల్లడించారు. రంగాలవారీగా స్పష్టమైన విధానాలు అమల్లోకి తీసుకొచ్చామన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను పెట్టుబడుల గమ్యస్థానంగా ఎంచుకున్న ఇన్వెస్టర్లకు సీఎం కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. విజన్‌పై నమ్మకం ఉంచినందుకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ప్రభుత్వ బృందం చేసిన కృషి ప్రశంసనీయమన్నారు. ఇది విజయానికి ముగింపుగా కాకుండా.. భవిష్యత్ అభివృద్ధికి పునాదిగా అభివర్ణిద్దామని పిలుపునిచ్చారు. పెట్టుబడులు, భాగస్వామ్యాలు, స్థిరమైన వృద్ధిపై ప్రభుత్వం మరింత దృష్టి పెట్టిందని వెల్లడించారు.

తెలుగు భాష వల్ల మనకు గుర్తింపు

జస్టిస్ పమిడిఘంటం శ్రీనరసింహ

గుంటూరు: తెలుగు భాష వల్ల మనకు ఓ గుర్తింపు లభిస్తుంది అని సుప్రీం కోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ పమిడిఘంటం శ్రీనరసింహ అన్నారు. మూడో ప్రపంచ తెలుగు మహాసభలు గుంటూరులో వైభవంగా జరుగుతున్నాయి. శనివారం మహాసభల ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో జస్టిస్ పమిడిఘంటం శ్రీనరసింహ పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఇంత పెద్ద తెలుగు సభ జరుగుతుందని తాను కలలో కూడా ఊహించలేదని చెప్పారు. మనిషికి పుట్టుకతోనే మాతఅబంధం, భాషాబంధం ఏర్పడతాయన్నారు. భాష కేవలం భావవ్యక్తీకరణకు మాత్రమే కాదు. ఒక ప్రపంచాన్ని సృష్టించేంత బలం భాషలో ఉంది అని తెలిపారు. మనందరం భాష వల్ల బంధువులం అని అన్నారు. తెలుగు భాష వల్ల మనకు ఓ గుర్తింపు లభిస్తుంది అని హర్షాన్ని వ్యక్తం చేశారు. అధికార వ్యవహారాల్లో తప్పనిసరిగా తెలుగు ఉండాలి అని చెప్పారు. జిల్లా స్థాయి వరకు కోర్టు కార్యకలాపాలు తెలుగులో ౦ జరగాలి అని కోరారు.

సిఎం చంద్రబాబు దార్శనికతే పెట్టని కోట

పెట్టుబడుల్లో ఎపికి అగ్రస్థానంపై ఆనందం

హోంమంత్రి వంగలపూడి అనిత వ్యాఖ్య

ప్రకృథి వ్యవసాయం చేసే రైతులకు బాసట

అదనంగా 4వేల ప్రోత్సాహం ఇవ్వాలన్న మాధవ్

పులులతోనే అడవులకు మనుగడ !

ఆనాడు విపక్షంలో అన్నదేమి.. ఇప్పుడు చేస్తున్నదేమిటి

పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్‌కు హాజరు కామనలేదా

నాటి ఉత్తమ్ లేఖను బయటపెట్టిన హరీష్ రావు

హైదరాబాద్: మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డిపై మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ నేత హరీశ్‌రావు నిప్పులు చెరిగారు. అసెంబ్లీలో ఆడియో, వీడియో ప్రజెంటేషన్ నిర్వహిస్తే సభకు హాజరుకాబోమని ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు రాసిన లేఖ గుర్తుందా అని ప్రశ్నించారు. టీపీసీసీ అధ్యక్షుడిగా 30-03-2016 న మీరు స్పీకర్‌కు రాసి సంతకం పెట్టిన ఉత్తరం గుర్తుందా? అని నిలదీశారు. అసెంబ్లీలో ఆడియో-విజువల్ ప్రెజెంటేషన్ నిర్వహిస్తే, అది భారత దేశ పార్లమెంట్ సంప్రదాయాలకు విరుద్ధం. అందుకే మేము సభకు హాజరుకాబోమని నాడు టీపీసీసీ అధ్యక్షుడిగా లేఖ రాసి.. నేడు మంత్రి హోదాలో అసెంబ్లీ హాలులో ప్రజెంటేషన్‌కు సిద్ధపడటం.. మీ రాజకీయ ద్వంద్వ వైఖరికి నిదర్శనమని విమర్శించారు. ఆ ఉత్తరంపై నేటి డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క, పద్మావతి సంతకాలు చేశారని హరీశ్‌రావు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అనైతికత, ద్వంద్వ ప్రమాణాలను ఈ ఒక్క ఉత్తరం బట్టబయలు చేస్తుందని విమర్శించారు. ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు విలువలు, రాజ్యాంగం, పార్లమెంట్ స్ఫూర్తి వంటి మాటలు వల్లెవేస్తారని.. అధికారంలోకి రాగానే అదే విలువలకు తిలోదకాలు ఇస్తారని మండిపడ్డారు. ఇదే కాంగ్రెస్ పార్టీ అసలు నైజమని వ్యాఖ్యానించారు. అధికార పక్షానికి ప్రజెంటేషన్‌కు అనుమతినిస్తే.. బీఆర్ఎస్‌కూ అదేవిధంగా అనుమతి ఇవ్వాలని బీఏసీ సమావేశంలో, ఉత్తరం ద్వారా స్పీకర్‌ను కోరామని హరీశ్‌రావు తెలిపారు. అయినప్పటికీ ఆ అభ్యర్థనను స్పీకర్ తిరస్కరించారని పేర్కొన్నారు. ఇదే కాంగ్రెస్ పార్టీకి, బీఆర్ఎస్ పార్టీకి మధ్య ఉన్న అసలు తేడా అని స్పష్టం చేశారు. రేవంత్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి అయ్యాక.. కాంగ్రెస్ అన్ని సంప్రదాయాలు, పద్ధతులు, మర్యాదలకు భంగం కలిగిస్తూ.. రాజ్యాంగానికే తూట్లు పొడవడాన్ని తన మార్పుగా చూపిస్తోందని ఎద్దేవా చేశారు. ఆ మార్పు అసలు అర్థం ఏమిటో ప్రజలు ఇప్పుడు స్పష్టంగా అర్థం చేసుకుంటున్నారని వ్యాఖ్యానించారు.

మావోయిస్ట్ అగ్రనేత బర్సే సుక్కా లొంగుబాటు

ఆయుధాలు, డబ్బును అప్పగించిన మావోయిస్టులు

డిజిపి శివధర్ రెడ్డి ముందు లొంగుబాటు

అసెంబ్లీలో స్పీకర్ పక్షపాత వైఖరి

సిఎం రేవంత్ తీరు అధ్వాన్నం

అందుకు అసెంబ్లీకి వెళ్లడం లేదు

మాజీమంత్రి వేముల ప్రశాంత్ రెడ్డి

అడ్డగోలుగా హైదరాబాద్ విభజన

ప్రభుత్వ తీరుపై మండిపడ్డ తలసాని

దమ్ముంటే హైదరాబాద్ పేరు మార్చాలని డిమాండ్

బిఆర్ఎస్ హయాంలో ఏపి కృష్ణాజలాల జలదోపిడీ

అంగీకరించి కేసీఆర్ తీవ్ర అన్యాయం చేశారు. కృష్ణా నదీ పరివాహకం ప్రకారం మనకు అధిక వాటా రావాల్సి ఉంది. మేం వచ్చాక 550 టీఎంసీలు కావాలని వాదించాం. పాలమూరు - రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు కింద ఇంకా 39 వేల ఎకరాల భూ సేకరణ పెండింగ్‌లో ఉందని ఉత్తమ్ తెలిపారు. పాలమూరు - రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల ప్రాజెక్టుపై కేవలం 30 శాతం నిధులు మాత్రమే ఖర్చు పెట్టారని తెలంగాణ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి తెలిపారు. శాసనసభలో సాగునీటి ప్రాజెక్టులపై జరిగిన చర్చలో మంత్రి ఉత్తమ్ మాట్లాడారు. పాలమూరు – రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టుకు భారత రాష్ట్ర సమితి ప్రభుత్వం 2015లో జీవో ఇచ్చి 2022లో డీపీఆర్ సమర్పించిందని చెప్పారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు అనుమతుల కోసం పెట్టిన శ్రద్ధ పాలమూరు ప్రాజెక్టుపై పెట్టలేదని విమర్శించారు. పాలమూరు ప్రాజెక్టు వాటర్ సోర్సును మార్చడం వల్ల తీవ్ర నష్టం జరిగిందని పేర్కొన్నారు. కాళేశ్వరంపై రూ.90వేల కోట్లు ఖర్చు చేసినవారు.. పాలమూరుకు రూ.27 వేల కోట్లు మాత్రమే ఖర్చు చేశారు. పాలమూరు ప్రాజెక్టులో ఒక మోటార్ ఆన్ చేసి జాతికి అంకితం చేశామని ప్రకటించారు. కేసీఆర్ మోటార్ ఆన్ చేసిన తెల్లారే.. మళ్లీ ఆఫ్ చేశారు. కృష్ణా నది ప్రాజెక్టులను బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం తీవ్ర నిర్లక్ష్యం చేసింది. గత ప్రభుత్వం రూ. 40 వేల కోట్ల బిల్లులు పెండింగ్ పెట్టింది. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై అధిక మోజు చూపి.. పాలమూరును నిర్లక్ష్యం చేశారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు నుంచి రోజుకు 3 టీఎంసీలు తరలించేలా అంచనాలు పెంచుకుంటూ పోయారు. పాలమూరులో మాత్రం 1.5 నుంచి ఒక టీఎంసీకి తగ్గించారు. జూరాల నుంచి అయితే రోజుకు 2.8 టీఎంసీలు తరలించే అవకాశం ఉండేది. 60 రోజుల్లో 121 టీఎంసీలు తీసుకునేవాళ్లం. వాటర్ సోర్స్‌ను జూరాల నుంచి శ్రీశైలానికి మార్చడం వల్ల 68 టీఎంసీల స్థాయికి పడిపోయింది. ఆయకట్టు కాల్వల ప్రస్తావన, భూసేకరణ లేకుండానే డీపీఆర్ రూపొందించారు. ప్రాణహిత - చేవెళ్లను తుమ్మిడిహట్టి నుంచి మార్చి గోదావరిలో అన్యాయం చేశారు. జూరాల నుంచి అయితే 22 పంపుల ఏర్పాటుతో ప్రాజెక్టు పూర్తయ్యేది. 414 మీటర్ల లోతు నుంచి నీరు తీసుకొనేవాళ్లం. శ్రీశైలానికి మార్చడం వల్ల పంపుల సంఖ్య 37కి పెరిగింది. దాదాపు 560 మీటర్ల లోతు నుంచి నీటిని ఎత్తిపోయాల్సిన పరిస్థితి వచ్చిందని ఉత్తమ్ వివరించారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం అధికారంలో ఉన్న సమయంలోనే కృష్ణా జలాలపై తెలంగాణకు తీవ్ర అన్యాయం జరిగిందని మంత్రి ఆరోపించారు. తెలంగాణకు 299 టీఎంసీలు, ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు 512 టీఎంసీలుగా నీటి వాటాలపై బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలోనే సంతకాలు చేశారని గుర్తుచేశారు. అంతేకాదు తెలంగాణకు కేవలం 34 శాతం నీళ్లు సరిపోతాయని కేసీఆర్, హరీష్ రావులు అంగీకరించారని విమర్శించారు. పదేళ్ల పాలనలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఇరిగేషన్ పేరుతో రూ.1.80 లక్షల కోట్లకు పైగా ఖర్చు చేశారని వెల్లడించారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో 299 టీఎంసీలకు ఒప్పుకుని తెలంగాణకు మరణశాసనం రాసినట్లయ్యిందని మంత్రి మండిపడ్డారు. బ్రిజేష్ కుమార్ ట్రిబ్యునల్ ముందు కృష్ణా నదీ జలాల్లో తెలంగాణకు 783 టీఎంసీలు కేటాయించాలంటూ ప్రభుత్వం బలమైన వాదనలు వినిపిస్తోందని స్పష్టం చేశారు. కృష్ణా నదీ పరివాహక ప్రాంతంలో దాదాపు 73 శాతానికి పైగా భూభాగం తెలంగాణలోనే ఉందని పేర్కొన్నారు. పాలమూరు - రంగారెడ్డి లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టుకు రూ.83 వేల కోట్లకు పైగా ఖర్చు అవుతోందన్నారు. ఇప్పటికీ మట్టి, కాంక్రీట్ పనులు మిగిలి ఉన్నాయన్నారు. మూడేళ్లలో పూర్తి కావాల్సిన ప్రాజెక్టులో కేవలం 35 శాతం పనులే జరిగాయని విమర్శించారు. కుర్చీ వేసుకుని కూర్చుంటా అని కేసీఆర్ అన్నారని, ఆ కుర్చీ ఎక్కడ పోయిందో, కేసీఆర్ ఎక్కడికి వెళ్లారో చెప్పాలని ఎద్దేవా చేశారు. మూడేళ్లలో పూర్తి చేస్తానని చెప్పి ప్రజలను మోసం చేశారని మంత్రి ఆరోపించారు. కృష్ణా బేసిన్ ప్రాజెక్టులకు రూ.41 వేల కోట్లు, గోదావరి బేసిన్ ప్రాజెక్టులకు రూ.1.20 లక్షల కోట్లను గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఖర్చు పెట్టిందని ఉత్తమ్ వెల్లడించారు.

అడ్డగోలుగా హైదరాబాద్ విభజన

హైదరాబాద్: హైదరాబాద్ మహా నగరాన్ని అడ్డగోలుగా విభజిస్తున్నారని అసెంబ్లీలో బిఆర్ఎస్ డిప్యూటీ ఫ్లోర్ లీడర్ తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ విమర్శించారు. గూగల్ మ్యాప్ ఆధారంగా హైదరాబాద్‌ను విభజించినట్లు ఉన్నారని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు. హైదరాబాద్‌లోని తెలంగాణ భవన్‌లో కేపీ వివేకానందతో కలిసి తలసాని మీడియాతో మాట్లాడారు. హైదరాబాద్, సికింద్రాబాద్ జంట నగరాలకు చారిత్రకంగా ఎంతో ప్రాముఖ్యం ఉందని తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ అన్నారు. కానీ ఎంతో చరిత్ర ఉన్న సికింద్రాబాద్‌ను ఇష్టమొచ్చినట్లు విభజిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. దీనికి వ్యతిరేకంగా ఈ నెల 17వ తేదీన సికింద్రాబాద్ రైల్వేస్టేషన్, ఇతరత్రా ప్రాంతాల్లో పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన చేస్తామని ప్రకటించారు. మద్దతిచ్చే పార్టీలతో కలిసి నిరసన తెలుపుతామని పేర్కొన్నారు. టెక్నికల్ స్టడీ లేకుండానే ప్రాంతాలను విభజిస్తున్నారని అన్నారు. జంట నగరాల ఉనికి లేకుండా కుట్ర చేస్తున్నారని తలసాని ఆరోపించారు. సికింద్రాబాద్ చరిత్రను, సంస్కృతిని నాశనం చేసేందుకు కుట్ర పన్నుతున్నారని విమర్శించారు. సికింద్రాబాద్ కార్పొరేషన్ ను ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ధైర్యం ఉంటే హైదరాబాద్ పేరు మార్చి చూడమని సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి సవాలు విసిరారు. మహానగర విభజన పై కాంగ్రెస్ నాయకులకు కనీసం అవగాహన లేదని తలసాని విమర్శించారు. డివిజన్లను కూడా సరిగా విభజించలేదని అన్నారు. 24 నియోజకవర్గాలు ఉన్న మహానగరాన్ని విభజిస్తున్నప్పుడు ప్రజాప్రతినిధుల అభిప్రాయాలు తీసుకోలేదని తెలిపారు. ప్రజలకు పరిపాలన సౌలభ్యం కోసం బిఆర్ఎస్ హయాంలో 150 డివిజన్లు చేశామని అన్నారు. రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం మహానగరాన్ని ఇష్టమొచ్చినట్లు విభజిస్తుందని మండిపడ్డారు. ప్రభుత్వ పనుల కోసం ప్రజలు నగరం మొత్తం తిరిగే పరిస్థితి తీసుకొస్తున్నారని తెలిపారు. దీనిపై చట్టపరంగా, న్యాయపరంగా పోరాడతామని తెలిపారు. అసెంబ్లీలో కూడా ఇష్టమొచ్చినట్లు వ్యవహరిస్తున్నారని తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ అన్నారు. ఎంతోమంది ముఖ్య మంత్రులను, స్పీకర్లను చూశాం.. కానీ ఇలాంటి ముఖ్యమంత్రి, స్పీకర్‌ను చూడలేదని అన్నారు. స్పీకర్ కనీసం ప్రతిపక్ష సభ్యుల వైపు చూడటం లేదని మండిపడ్డారు. ప్రజా సమస్యలపై పోరాడడం ప్రతిపక్ష పార్టీ పని అని.. కానీ ప్రతిపక్ష పార్టీని స్పీకర్ నిలువరిస్తున్నారని అన్నారు. గంటన్నర పాటు రేవంత్ రెడ్డి బూతు పురాణం మాట్లాడుతున్న స్పీకర్ అడ్డు చెప్పలేదని మండిపడ్డారు. శాసనసభ వ్యవహారాల మంత్రి శ్రీధర్ బాబు కూడా వత్తాసు పలికేలా వ్యవహరిస్తున్నారని విమర్శించారు. రేవంత్ రెడ్డి మాటలకు చేతలకు పొంతనలేదని విమర్శించారు. అందరి అభిప్రాయాలు తీసుకుంటామని చెబుతూనే? అభిప్రాయం చెప్పకుండా అడ్డుపడుతున్నారని మండిపడ్డారు.

మావోయిస్ట్ అగ్రనేత బర్సే సుక్కా లొంగుబాటు

హైదరాబాద్: మావోయిస్టుల లొంగుబాటు కొనసాగింది. మరికొందరు అగ్రనేతలు లొంగుబాటు పట్టారు. అగ్రనేత బర్సే సుక్కా అలియాస్ దేవా, తెలంగాణకు చెందిన రాజిరెడ్డి అతని భార్యతో పాటు 20 మంది సభ్యులు భారీగా ఆయుధాలు, నగదు అప్పగించి తెలంగాణ డీజీపీ శివధర్‌రెడ్డి ఎదుట లొంగిపోయారు. నిన్ననే లొంగిపోగా.. ఆ వివరాలను డీజీపీ శనివారం మీడియాకు వెల్లడించారు. మావోయిస్టు పార్టీ గెరిల్లా ఆర్మీ చీఫ్‌గా దేవా పని చేస్తున్నారు. లొంగిపోయిన వారి నుంచి పెద్ద ఎత్తున ఆయుధాలను, రూ. 20 లక్షల నగదును స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి తెలిపారు. హెలికాప్టర్లను కూల్చేందుకు వాడే సామగ్రి కూడా స్వాధీనం చేసుకున్నామన్నారు. ఈ లొంగుబాటు పీఎల్‌జీఏకు భారీ దెబ్బగా భావిస్తున్నట్లు చెప్పారు. దేవా.. హిడ్మా సొంత గ్రామానికి చెందిన వాడు. ఎన్ఐఏ నుంచి దేవాపై రూ.75లక్షల రివార్డు ఉంది. ఆవులం సోమా, భేమే, సుశీల, వేముల రాజు, నందయ్యా, మంకు, అండా, తెలంగాణ స్టేట్ కమిటీ సభ్యురాలు అడ్లూరి ఈశ్వరి లొంగిపోయినవారిలో ఉన్నారు. 2 పెణ, యూఎస్ఏ తయారీ కోల్ట్ ఆయుధంతో వచ్చారు. ఇజ్రాయెల్ దేశంలో తయారు చేసిన టవర్ ఆయధం

కూడా ఉంది. ఎనిమిది ఏకే 47 గన్స్ స్వాదీనం చేసుకున్నాం. ఇూఒఖీ 8, నాలుగు బ్యారెల్ గ్రానైడ్ లాంచర్స్ ఆయుధాలను సమర్పించారు. హెలికాప్టర్‌ను సైతం కూల్చే భారీ ఆయుధం సైతం తీసుకు వచ్చారు. పీఎల్‌జీఏ బెటాలియన్‌లో 400 మంది సభ్యులు ఉండగా.. ప్రస్తుతం 66 మంది మాత్రమే మిగిలారు. పీఎల్‌జీఏ పూర్తిగా క్షీణించింది. తెలంగాణలోని పెద్దపల్లి జిల్లా కిష్టంపేట్‌కు చెందిన రాజిరెడ్డి లొంగుబాటుతో ఇంకా రాష్ట్రానికి చెందిన ఒక్కరు మాత్రమే స్టేట్ కమిటీలో ఉన్నారు.

కొండగట్టు అంజన్న ..నా ప్రాణదాత

జగిత్యాల: కొండగట్టు అంజన్న దయ వల్లనే తాను ప్రాణాలతో బయటపడ్డానని, ఆయనంటే తనకు ఎన్నలేని భక్తి విశ్వాసాలని ఏపీ ఉపముఖ్యమంత్రి, జనసేన పార్టీ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు. జగిత్యాల జిల్లా కొండగట్టు ఆంజనేయస్వామిని శనివారం పవన్ దర్శించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్నారు. రూ.35.19 కోట్ల తితిదే నిధులతో భక్తుల వసతి కోసం 96 గదుల ధర్మశాల, దీక్ష విరమణ మండప నిర్మాణానికి ఆయన భూమిపూజ చేశారు. అనంతరం మాట్లాడారు. అభివృద్ధి పనులు ప్రారంభిస్తున్నామంటే దేవుడి దయ ఉండాలి. కొండగట్టు నాకు పునర్జన్మనిచ్చింది. గతంలో జరిగిన విద్యుత్ ప్రమాదం నుంచి నేను ఎలా బయటపడ్డానో ఇప్పటికీ ఆశ్చర్యం కలిగిస్తోంది. కొండగట్టు అంజన్నే నన్ను కాపాడారు. దీక్ష విరమణకు మండపం, సత్రం కావాలని గతంలో నన్ను కోరారు. తితిదే సభ్యులు, తెలంగాణ నాయకులు అందరి సమష్టి కృషితోనే ఇది సాధ్యమైంది' అని అన్నారు. కార్యక్రమంలో తితిదే ఛైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు, మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్‌కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రకృథి వ్యవసాయం చేసే రైతులకు బాసట

అదనంగా 4వేల ప్రోత్సాహం ఇవ్వాలన్న మాధవ్

విజయవాడ: ప్రకృతి వ్యవసాయం చేసే వారికి అదనంగా రూ.4 వేలు ప్రోత్సాహకాలు ఇవ్వాలని బీజేపీ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పీవీఎన్ మాధవ్ వ్యాఖ్యానించారు. విజయవాడలో శనివారం బీజేపీ కిసాన్ మోర్చా ఆధ్వర్యంలో ప్రకృతి వ్యవసాయంపై సహజ రైతు సదస్సు జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సేంద్రీయ వ్యవసాయ విధానంతో మంచి దిగుబడి సాధించిన అన్నదాతలను మాధవ్ సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడారు మాధవ్. ప్రకృతి వ్యవసాయం చేసే వారి ఇబ్బందులు, కొత్త పద్ధతులు, ఆదర్శవంతమైన సాగుచేసే వారితో నేడు ఈ సదస్సు ఏర్పాటు చేశామని వెల్లడించారు పీవీఎన్ మాధవ్.ప్రకృతి వ్యవసాయ విధానం ద్వారా విజయవంతమైన రైతన్నల అభిప్రాయాలు, అనుభవాలు వివరించారని అన్నారు. ప్రకృతి వ్యవసాయ రైతులను ప్రోత్సహించేందుకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు సిద్ధంగా ఉన్నాయని చెప్పుకొచ్చారు. జాతీయ, ప్రకృతి, సేంద్రీయ వ్యవసాయంపై అనేక కొత్త పథకాలు అమలు చేస్తున్నారని తెలిపారు. ఫసల్ భీమా, రైతులకు ఇన్‌ఫుట్ సబ్సీడీ ఇచ్చేలా భరోసా ఇచ్చారని వెల్లడించారు. ప్రకృతి వ్యవసాయం చేసే వారిని అన్నివిధాలా ప్రోత్సహించాలని సూచించారు. దేశంలో ముప్పై శాతం మంది ప్రకృతి వ్యవసాయం రావాలనే లక్ష్యంతో పని చేస్తున్నారని అన్నారు. ఆర్థిక స్వావలంబన కావాలంటే ప్రకృతి వ్యవసాయ విధానమే మార్గమని చెప్పుకొచ్చారు పీవీఎన్ మాధవ్. ఇతర దేశాలపై ఆధారపడి యూరియా, పురుగు మందులు కొనే విధానం ఆగిపోవాలని సూచించారు. తక్కువ వడ్డీకి రుణాలు ఇచ్చి ప్రోత్సహించాలని కోరారు. రైతు బజార్లలో కొన్ని స్టాల్స్‌ను పెడుతున్నారని వివరించారు. ప్రకృతి వ్యవసాయం ద్వారా వచ్చిన ఉత్పత్తులతో ప్రత్యేకంగా సంతలు, రైతు బజార్లు ఏర్పాటు చేయాలని పేర్కొన్నారు. రైతు భరోసా కేంద్రాల ద్వారా విత్తనాలు పంపిణీ చేయాలని కోరారు. కేంద్రం అమలు చేసే పథకాల గురించి అందరూ తెలుసుకుని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. అందరూ ప్రకృతి వ్యవసాయం వైపు వెళ్లేలా ప్రోత్సహించాలని కోరారు. ఈరోజు సదస్సులో చేసిన తీర్మానాలను కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు వివరిస్తామని అన్నారు. అన్ని రాజకీయ పార్టీలు ఈ ప్రకృతి వ్యవసాయ విధానాన్ని ప్రోత్సహించాలని పీవీఎన్ మాధవ్ సూచించారు.

సిఎం చంద్రబాబు దార్శనికతే పెట్టని కోట

అమరావతి పెట్టుబడుల ఆకర్షణలో దేశంలోనే ఆంధ్రప్రదేశ్ నెంబర్ వన్‌గా నిలవడంపై ఏపీ హోంమంత్రి వంగలపూడి అనిత కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు దార్శనికతకు, మంత్రి నారా లోకేశ్ నిబద్ధతకు నిదర్శనంగా.. పెట్టుబడుల ఆకర్షణలో దేశంలోనే ఏపీ నెంబర్ వన్‌గా నిలిచిందని వ్యాఖ్యానించారు. బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా ? అఓఎఇ విడుదల చేసిన నివేదిక ప్రకారం 25.3 శాతం వాటాతో ఆంధ్రప్రదేశ్ అగ్రస్థానంలో నిలవడం మనందరికీ గర్వకారణమని పేర్కొన్నారు హోంమంత్రి అనిత. 2025 ఏప్రిల్ –డిసెంబర్ మధ్య రాష్ట్రానికి వచ్చిన పెట్టుబడుల వాటా గణాంకాలు రాష్ట్ర పారిశ్రామిక వృద్ధిని స్పష్టంగా ప్రతిబింబిస్తున్నాయని చెప్పుకొచ్చారు. జగన్ హయాంలో వేధింపులు, కక్ష సాధింపులతో పతనావస్థకు చేరిందని విమర్శించారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రావడంతో ఏపీ పారిశ్రామిక అభివృద్ధి పరంగా ముందుకు దూసుకెళ్తుందని వెల్లడించారు హోంమంత్రి అనిత. సీఎం చంద్రబాబు ఆధ్వర్యంలో కూటమి ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన స్పీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్, సింగిల్ విండో సిస్టమ్ వంటి సంస్కరణల ద్వారా పెట్టుబడిదారుల్లో పెరిగిన నమ్మకమే రాష్ట్రాన్ని టాప్ ప్లేస్‌కు చేర్చడంలో కీలకంగా నిలిచిందని వివరించారు. కేవలం 18 నెలల్లో ఏపీకి రూ.25 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు, 26 లక్షల ఉద్యోగ అవకాశాలను తమ ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిందని హోంమంత్రి వంగలపూడి అనిత పేర్కొన్నారు.?

అసెంబ్లీలో స్పీకర్ పక్షపాత వైఖరి

హైదరాబాద్: అసెంబ్లీలో స్పీకర్ పక్షపాత వైఖరిని తెలంగాణ సమాజం గమనించిందని మాజీ మంత్రి వేముల ప్రశాంత్ రెడ్డి అన్నారు. ప్రశ్నోత్తరాల సమయంలో సుదీర్ఘ ప్రసంగం చేయడం శాసనసభ చరిత్రలో ఇప్పటివరకు లేదని తెలిపారు. ప్రశ్నోత్తరాల సమయంలో సీఎం రేవంత్ గంటన్నర పాటు మాట్లాడడం శాసనసభ నిబంధనకు విరుద్ధమని తెలిపారు. రాష్ట్రం ఆర్థికంగా దివాళా తీసిందని చెబుతూనే.. మూసీ ప్రక్షాళనకు వేల కోట్లు ఎట్లా ఖర్చు చేస్తారని హరీశ్‌రావు అడిగారని.. దీనిపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సమాధానం చెప్పకుండా అడ్డగోలుగా మాట్లాడారని మండిపడ్డారు.ముఖ్యమంత్రి స్థాయిలో ఉండి గంటన్నర పాటు మా సభ్యులపై అసభ్యంగా మాట్లాడటం దారుణమని వేముల ప్రశాంత్ రెడ్డి మండిపడ్డారు. స్పీకర్ అడ్డు చెప్పకుండా.. ప్రతిపక్షాలకు అవకాశం కల్పించకుండా చేయడం అన్యాయమని అన్నారు. ప్రతిపక్షానికి కనీసం మాట్లాడటానికి అవకాశం ఇవ్వడం లేదని తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి తప్పులను ఎత్తిచూపేందుకు మైక్ ఇవ్వడం లేదని అన్నారు. ముఖ్యమంత్రిని విమర్శిస్తే మైక్ ఇవ్వను అని స్వయంగా స్పీకర్ చెప్పడం ఎంతవరకు సబబు అని ప్రశ్నించారు. మాకు మైక్ ఇవ్వనప్పుడు అసెంబ్లీకి వెళ్లి ఏం లాభమని ప్రశ్నించారు. బీఆర్ఎస్ సభ్యులకు మాట్లాడేందుకు కనీసం అవకాశం కల్పించడం లేదని.. అందుకే బీఆర్ఎస్ పార్టీ అసెంబ్లీ సమావేశాలను బహిష్కరించిందని స్పష్టం చేశారు. ఈ విషయాన్ని తెలంగాణ సమాజం అర్థం చేసుకోవాలని కోరారు. తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ 2016లో శాసనసభలో కాళేశ్వరం, పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టులపై పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ఇచ్చారని వేముల ప్రశాంత్ రెడ్డి గుర్తుచేశారు.

పులులతోనే అడవులకు మనుగడ !

పర్యావరణానికి పులలకు అవినాభావ సంబంధం ఉంది. అడవులను రక్షించుకోవాలంటే జంతువుల మనుగడ సాగాలి. జంతువులను కాపాడుకుంటేనే అడవులు పచ్చగా ఉంటాయి. ప్రకృతిని విధ్వంసం చేస్తున్న ప్రజలు అడవులను, కొండలను ధ్వంసం చేయడంతో అక్కడక్కడా ఉన్న పులులు నగరాల మీదకు వస్తున్నాయి. వాటిని చూసి వామ్మో పులి అంటూ పరుగెడుతున్నాయి. అడవులు చక్కగా ఉన్నంత కాలం అవి అక్కడే మనగుడ సాగించాయి. ఒక్క పులులే కాదు. సమస్య జంతుజాలంనకు అడవులే ఆవాసం. వాటిని సంరక్షించుకోవాల్సిన బాధ్యత మనందరిది. అవి ఉంటేనే అడవులు, ప్రకృతి పచ్చగా ఉంటాయి. అలాంటి అడవులను యధేచ్ఛగా నరికేస్తున్నాం. కొండలను ధ్వంసం చేస్తున్నాం. దీంతో పులులు, చిరుతలు అడపాదడపా అడవుల శివారు గ్రామాల్లోకి వస్తున్నాయి. ఆహారం, నీరు కోసం తంటాలు పడుతున్నాయి. ఇప్పటికే కోతులు మనుషలను మించి గ్రామాల్లో సంచరిస్తున్నాయి. వీటిని తరిమికొట్టే చర్యలు తీసుకోవడం లేదు. దీంతో ఇవి ప్రజల ఆస్తులను, పంటలను ధ్వంసం చేస్తున్నాయి. మనుషులపై పడి కరుస్తున్నాయి. ఇకపోతే తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఈ మధ్య పులుల, చిరుతల సంచారం అడపదడపా కనిపిస్తోంది. నల్లమల, తిరుమల కొండలతో పాటు తెలంగాణ జిల్లాల్లోని అటవీ ప్రాంతంలో వీటి సంచారాం పెరిగింది. అటవీ అధికారుల లెక్కల ప్రకారం ఉభయ రాష్ట్రాల్లో పులుల సంచారం ఎక్కువైంది. ఓ వైపు మహారాష్ట్రలోని తాడోబా నుంచి, మరో వైపు నల్లమల నుంచి టైగర్లు కొత్త ఆవాసాలను వెతుక్కుంటూ సరిహద్దుల్లోని పలు జిల్లాల్లో తిరుగుతున్నాయి. తాడోబాలో పులుల సంతతి పెరిగిపోవడం.. అంతర్గత సంఘర్షణల వల్లే పులులు

గోదావరి దాటి ఆసిఫాబాద్ జిల్లాలోకి అడుగుపెడుతున్నాయని, అక్కడి నుంచి ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ మీదుగా జిల్లాల్లోకి ప్రవేశిస్తున్నాయని అటవీశాఖ అధికారులు చెబుతున్నారు. మహారాష్ట్ర లేదా ఛత్తీస్‌గఢ్ నుంచి ఓ పులి గోదావరి దాటి వచ్చినట్టు అనుమానిస్తున్నారు. పులుల సంచారం పెరగడంతో వీటు అప్రమత్తం అయ్యారు. స్థానికులు, వేటగాళ్ల నుంచి ముప్పు పొంచి ఉండడంతో ప్రత్యేక బృందాల ద్వారా గస్తీ కాస్తున్నారు. సోమశిల పరిధిలో ఓ పులి సంచారంతో యంగంపల్లితండా దాని చుట్టుపక్కల గ్రామాల ప్రజలు కంటి మీద కునుకు లేకుండా గడుపుతున్నారు. నాగార్జునసాగర్, శ్రీశైలం టైగర్ రిజర్వ్ వైపు నుంచి కృష్ణా నదిని ఈదుకుంటూ వచ్చిన ఓ పెద్దపులి తమ ప్రాంతంలో సంచరిస్తోందని స్థానికులు భయాందోళన చెందుతున్నారు. గ్రామస్తుల సమాచారంతో అప్రమత్తమైన అటవీశాఖ అధికారులు ఆ ప్రాంతాన్ని జల్లెడ పట్టగా.. వ్యవసాయ పొలాల్లో పులి పాదముద్రలు కనిపించాయి. ఇకపోతే ఇటీవల గుర్తు తెలియని వాహనం ఢీకొని ప్రకాశం జిల్లాలో ఓ పులి మృత్యువాత పడింది. సాధారణంగా వేసవి కాలంలో పులులు రిజర్వ్ ఫారెస్ట్ వైపు నుంచి అమ్రాబాద్ వైపు సంగమేశ్వర ప్రాంతం గుండా నదిని దాటుతుంటాయి. రెండు రాష్ట్రాల సరిహద్దులు దగ్గరగా ఉండటం, అక్కడ నీటి లోతు తక్కువగా ఉండడంతో పులులు కొల్లాపూర్ ఫారెస్ట్ లిమిట్స్‌లోని మార్గాన్ని ఎంచుకుంటాయని అధికారులు చెబుతున్నారు. గతంలో మహారాష్ట్ర నుంచి వచ్చే ఒకటో రెండో పులులను కాపాడేందుకే అష్టకష్టాలు పడ్డ ఫారెస్ట్ ఆఫీసర్లకు ఇప్పుడు పెద్దసంఖ్యలో వస్తున్న పులులను రక్షించడం పెను సవాల్‌గా మారింది. టైగర్ కారిడార్‌లోని అడవుల్లో ఇటీవలి కాలంలో సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటుచేసి పులులను ట్రాక్ చేస్తున్నారు. వాటి కదలికలను నిత్యం గమనించేందుకు టైగర్ ట్రాకర్లను సైతం నియమించారు. అధికారులు ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నా వేటగాళ్ల రూపంలో పెద్దపులులు ప్రాణాలు కోల్పోతున్నాయి. ప్రస్తుతం తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 36 నుంచి 45 వరకు పులులు ఉన్నాయని చెబుతున్నారు. పులులు సంచరిస్తున్న అటవీ ప్రాంతాల్లో ఎలాంటి ఉచ్చులు బిగించకూడదని, పులి కదలికలు కనిపిస్తే వెంటనే సమాచారం ఇవ్వాలని ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. మహారాష్ట్ర లోని తాడోబా టైగర్ రిజర్వ్ నుంచి పులులు తెలంగాణ వైపు క్యూ కడుతున్నాయి. అక్కడి టైగర్ రిజర్వ్‌లో పులుల సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగిపోవడంతో కొత్త ఆవాసాలను వెతుక్కుంటూ ప్రాణహిత నది దాటి ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలోకి ప్రవేశిస్తున్నాయి. ఈ సీజన్‌లో తాడోబా నుంచి సుమారు 3-4 పులులు రాష్ట్రంలోకి ప్రవేశించాయని, దీంతో కాగజ్‌నగర్, ఆసిఫాబాద్ అటవీ ప్రాంతాలు ఇప్పుడు 'టైగర్ జోన్'గా మారిపోయిందని చెప్తున్నారు. కాగా ఈ పులుల్లో కొన్ని వెనక్కి వెళ్లిపోతుండగా, మరికొన్ని తిర్యాణి, పెంచికల్‌పేట రేంజ్‌లలో ఆవాసం కోసం ప్రయత్నిస్తున్నట్లు పేర్కొంటున్నారు. కుమ్రంభీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లాలోకి వస్తున్న పులులు రాష్ట్రంలోని వివిధ జిల్లాల్లోకి ప్రవేశిస్తున్నాయి. ఇటీవల ఆసిఫాబాద్ నుంచి మొదలైన ఓ టైగర్ జర్నీ మంచిర్యాల, జగిత్యాల, రాజన్న సిరిసిల్ల, కామారెడ్డి జిల్లాల మీదుగా సాగి సిద్దిపేట జిల్లాలోకి చేరింది. తొగుట, మిరుదొడ్డి, కొండాపూర్ మండలాల్లో పులి పాదముద్రలు కనిపించాయని, సిద్దిపేట పట్టణానికి దగ్గరగా కూడా వచ్చిందని స్థానికులు చెబుతున్నారు. సిద్దిపేట జిల్లాలో పులి కనిపించడం ఇదే తొలిసారి. కొత్త ఆవాసం కోసమో.. తోడు కోసమో ఈ పులి దాదాపు 300 కిలోమీటర్లకుపైగా నడిచి ఉంటుందని ఆఫీసర్లు భావిస్తున్నారు. ఈ పులి రాష్ట్రంలోని 14 జిల్లాలో సంచరిస్తున్నట్లు గుర్తించారు. తాజాగా భూపాలపల్లి జిల్లాలోనూ పులి సంచారం కలవరపెడుతోంది. ఇటీవల భూపాలపల్లి అడవి నుంచి జకారం వద్ద రోడ్డు దాటుతుండగా ఓ అంబులెన్స్ డ్రైవర్ చూసినట్టు స్థానికులు చెబుతున్నారు. ములుగు,అబ్బాపూర్, జాకారం, పందికుంట బీట్లలో పులి పాదముద్రలను గుర్తించారు.

ఉల్లి రైతులకు కూటమి సర్కార్ ఉత్తుత్తి హామీ
హెక్టారుకు రూ. 50 వేల హామీ అమలు ఎక్కడ?

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి

బద్వేల్ లో శనివారం జరిగిన విలేకరుల సమావేశంలో ఏపీ రైతు సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు ఎంవి సుబ్బారెడ్డి మాట్లాడుతూ మార్కెట్‌లో గిట్టుబాటు ధర లేక విలవిలలాడుతున్న ఉల్లి రైతులను ఆదుకోవడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని, కేటాయించిన అరకొర సాయం రైతులకుఅవమానకరమని తీవ్రంగా విమర్శించారు. ప్రభుత్వం తాజాగా విడుదల చేసిన రూ. 128.33 కోట్ల సాయంపై వారు మండిపడ్డారు.రూ. 50 వేల హామీ విస్మరించి క్వింటాకు రూ.2 లు ఆర్థిక సహాయం అందిస్తామని చెప్పడం బాధాకరమన్నారు.గతంలో రైతులు ఆందోళన చేసినప్పుడు స్వయంగా వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు మాట్లాడుతూ ఉల్లిరైతులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడుతో చర్చించామని హెక్టారుకు రూ. 50 వేల చొప్పున ఆర్థిక సహాయం అందించడానికి హామీ ఇచ్చారని చెప్పారు. కానీ ఇప్పుడు మాట మార్చి టన్నుకి కేవలం రూ.20లు మాత్రమే విడుదల చేయడం రైతులను వంచించడమేనని ఆయన విమర్శించారు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన నష్ట పరిహారం ?అపహాస్యం పాలు చేస్తుందన్నారు.ప్రభుత్వ లెక్కల ప్రకారం చూస్తే ?ఒక టన్నుకి లభించే సాయం కేవలం రూ. 20.అంటే కేజీకి లభించేది కేవలం 20 పైసలు."కేజీకి 20 పైసలు ఇచ్చి నూతన సంవత్సరం పండుగ చేసుకోమని ప్రభుత్వం చెప్పడం రైతుల కష్టాన్ని అపహాస్యం చేయడమే" అని వారు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.ఈ-క్రాప్ నమోదు ఆధారంగా లబ్ధిదారులను ఎంపిక చేయడంతో, వాస్తవంగా సాగు చేసిన కౌలు రైతులకు అన్యాయం జరిగిందని, విడుదల చేసిన లబ్ధిదారుల జాబితాలో అనేక లోపాలు ఉన్నాయన్నారు. 2025 ఖరీఫ్ సీజన్‌లో వ్యాపారస్తులు సిండికేట్‌గా మారి ధరలు తగ్గించినా ప్రభుత్వం చూస్తూ ఊరుకుందే తప్ప, పూర్తిస్థాయిలో కొనుగోళ్లు జరపలేదన్నారు. జిల్లాలో మైదుకూరు కమలాపురంలో కొనుగోలు కేంద్రాలలో ప్రారంభించామని చెప్పిన ఒక్క కేజీ ఉల్లిపాయలు ఉన్న పాపాన ప్రభుత్వం పోలేదు కూటమి సర్కార్ ఇప్పటికైనా పునరాలోచించి, గతంలో ఇచ్చిన వాగ్దానం మేరకు ప్రతి ఉల్లి రైతుకు హెక్టారుకు రూ. 50 వేల చొప్పున తక్షణమే ఆర్థిక సహాయం చెల్లించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. లేనిపక్షంలో రైతు సంఘాల ఆధ్వర్యంలో పోరాటాన్ని ఉధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు సమావేశంలో ఏపీ రైతు సంఘం నాయకులు గజ్జల చెన్నారెడ్డి సిపిఐ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు వి వీరశేఖర్ బాలు ఏరియా కార్యదర్శి మస్తాన్ సహాయ కార్యదర్శులు పివి రమణ ఇమ్మానియేల్ జిల్లా సమితి సభ్యులు వెంకటరమణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మీర్జాపురం గ్రామంలో రైతులకు నూతన పట్టా పాస్ పుస్తకాలు పంపిణీ...

కొలిమిగుండ్ల జనవరి 3(ఉదయం న్యూస్:)

కొలిమిగుండ్ల మండలంలోని మీర్జాపురం గ్రామంలో ఉన్న ఆంజనేయ స్వామి వద్ద శనివారం నాడు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు గ్రామంలోని 148మంది రైతులకు నూతన పట్టాదారు పాసు పుస్తకాలను డిప్యూటీ తహసిల్దార్ విష్ణు తేజ, వీఆర్వో ప్రసాద్ రెడ్డి, గ్రామ సర్పంచ్ లాయర్ మహేశ్వర్ రెడ్డి, టిడిపి నాయకులు చిన్నరెడ్డి, వేణు యాదవ్ అందరూ సంయుక్తంగా కలిసి రైతులకు పట్టా పాస్ పుస్తకాలను పంపిణీ చేశారు. కూటమి ప్రభుత్వంలో (రాజముద్ర కలిగినవి) నూతన పట్టాదారు పుస్తకాలను పంపిణీ చేయడంతో రైతులు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ తహసిల్దార్ విష్ణు తేజ, వీఆర్వో ప్రసాద్ రెడ్డి, భార్గవి, ఆదిలక్ష్మి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థి దశలోనే ఉన్నత లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకోవాలి

నంద్యాల, జనవరి 03 :- ఉదయం న్యూస్ ప్రతినిధి

విద్యార్థి దశలోనే ఉన్నత లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకొని కృషి, పట్టుదల, నేర్చుకోవాలనే తపనతో ముందుకు సాగితే జీవితంలో ఉన్నత స్థానాలను అధిరోహించవచ్చని జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి పేర్కొన్నారు. శనివారం నంద్యాల పట్టణంలోని బొమ్మల సత్రం సమీపంలో ఉన్న ఏపీ మోడల్ స్కూల్‌ను కలెక్టర్ సందర్శించారు. వంద రోజుల ప్రణాళికలో భాగంగా పదో తరగతి విద్యార్థుల స్టడీ అవర్స్‌ను స్వయంగా పరిశీలించి, పాఠ్యాంశాలపై విద్యార్థులతో ముచ్చటించారు. విద్యార్థులతో కలిసి పాఠ్యాంశాలను చదివించి వారి అభ్యసన స్థాయిపై సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించేందుకు అవసరమైన సూచనలు, సలహాలను విద్యార్థులకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఉపాధ్యాయులతో సమావేశమై, రాబోయే పదో తరగతి పబ్లిక్ పరీక్షల్లో 100 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించి జిల్లాను రాష్ట్రస్థాయిలో ఉత్తమంగా నిలబెట్టాలని సూచించారు. వెనుకబడిన విద్యార్థులపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపుతూ నిరంతర పర్యవేక్షణ చేపట్టాలని ఆదేశించారు. విద్యార్థుల అభ్యసన విధానంపై జిల్లా కలెక్టర్ సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు.అంతకుముందు సావిత్రిబాయి పూలే 195వ జయంతిని పురస్కరించుకొని వారి చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, నేటి రోజుల్లో విద్యార్థుల్లో పోటీతత్వం పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ముందుండాలంటే సరైన ప్రణాళికతో పట్టుదలగా చదవాలని సూచించారు. నేర్చుకోవాలనే తపనతో పాటు సానుకూల దృక్పథం కూడా అభివృద్ధి చేసుకోవాలని తెలిపారు. ఏ అంశం అర్థం కాకపోతే ఉపాధ్యాయులను నిర్భయంగా ప్రశ్నించి తెలుసుకునే తత్వం అలవర్చుకోవాలని, తద్వారా పరీక్షల్లో మెరుగైన మార్కులు సాధించవచ్చని అన్నారు. సబ్జెక్టులను యాంత్రికంగా కాకుండా వాటి సారాంశాన్ని లోతుగా అవగాహన చేసుకొని పాఠ్యపుస్తకాలను పఠనం చేయడం ద్వారా ఉన్నత విద్యకు పునాది పడుతుందని విద్యార్థులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. అలాగే జిల్లాలోని 281 పాఠశాలల్లో పదో తరగతి పరీక్షల ఉత్తీర్ణత శాతాన్ని పెంచేందుకు ప్రత్యేక పర్యవేక్షణ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేశామన్నారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా అన్ని పాఠశాలలకు అన్ని శాఖల అధికారులను నియమించి నిరంతర పర్యవేక్షణలు నిర్వహించేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. ఇందులో భాగంగానే తనకు కేటాయించిన ఏపీ మోడల్ స్కూల్ ను సందర్శించి విద్యార్థులతో అభ్యాసన పద్ధతులపై ముచ్చటించడం జరిగిందన్నారు.

సి.పి. ఐ సీనియర్ నాయకులు "బోలెమోని"కిమాజీ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి నివాళి.

ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి

కమ్యూనిస్టు ఉద్యమ నేత ప్రస్తుత సి.పి. ఐ నాయకులు బోలెమోని.నాగన్న అనారోగ్యంతో మరణించిన విషయం తెలుసుకున్న మాజీ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి వారి ఇంటికి వెళ్లి పార్థీవ దేహానికి పూలమాలలు సమర్పించి నివాళులు అర్పించారు.

ఈ సందర్భంగా మాజీ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ నాగన్న కమ్యూనిస్టు నేతగా,నిస్వార్థ సేవకులుగా ప్రజలకు అందుబాటులో ఉన్నారని ఆదర్శవంతమైన జీవితాన్ని గడిపారని కొనియాడారు వారి ఆత్మకు శాంతి కలగాలని కోరుకుంటూ వారి కుమారుడు సీనియర్ జర్నలిస్ట్ రమేష్ మరియు కుటుంబసభ్యులకు తన ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు.

విమర్శలు లెక్కచేయని చంద్రబాబు...బుడితికి మరోసారి సర్వీసు పొడిగింపు...!

రిటైర్డ్ ఐఏఎస్ అధికారి బుడితి రాజశేఖర్‌కు మరోసారి ప్రభుత్వం సర్వీసును పొడిగించింది. ఆయనకు మరో ఏడాది పాటు సర్వీసును పొడిగిస్తూ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి విజయానంద్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. వ్యవసాయశాఖకు ఎక్స్-అఫీషియో ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఆయనను ప్రభుత్వ పునర్నియామకం చేసింది. వాస్తవానికి ఆయన గత ఏడాది జనవరిలోనే రిటైర్ అయ్యారు. అప్పట్లో ఆయన సర్వీసును ప్రభుత్వం ఏడాదిపాటు పొడిగించింది. అప్పట్లో దీనిపై విమర్శలు వచ్చినా చంద్రబాబు ప్రభుత్వం లెక్కచేయలేదు. రాజశేఖర్ జగన్మోహన్‌రెడ్డికి అనుకూలంగా పనిచేశారని, ఆయన చంద్రబాబును వ్యక్తిగతంగా దూషించారని, ముఖ్యంగా చంద్రబాబు కులానికి వ్యతిరేకంగా వ్యవహరిస్తారని అప్పట్లో టీడీపీ నేతలు, కార్యకర్తలు కొందరు ఆక్షేపించారు. ఆయనను మళ్లీ ఎలా నియమిస్తారని

వారు టీడీపీ అధినేతపై విమర్శలు గుప్పించారు. అయితే చంద్రబాబు వాటినేమీ పట్టించుకోలేదు. ఎస్సీ సామాజికవర్గానికి చెందిన బుడితి రాజశేఖర్ తనకు వ్యతిరేకంగా పనిచేసినా...ఆయన అదేమీ మనస్సులో పెట్టుకోకుండా ఆయన సేవలను వాడుకున్నారు. అయితే..ఇప్పుడు మరోసారి ఆయనకు పదవీకాలం పొడిగిస్తారని ఐటీవింగ్ ప్రచారం జరిగింది. దీంతో..టిడిపి అనుకూల మీడియా, సోషల్ మీడియా ఆయనకు వ్యతిరేకంగా కథనాలను ప్రచారం చేశాయి. గతంలో ఇస్తే ఇచ్చారు కానీ..ఈసారి మళ్లీ ఆయనకు పొడిగింపు ఇవ్వవద్దని, ఆయన వ్యవసాయశాఖను భ్రష్టు పట్టించారని, ఈ ఏడాది కాలంలో వ్యవసాయశాఖ పనితీరే దానికి నిదర్శనమని వారు విమర్శలు గుప్పించారు. రైతులకు విత్తనాల కొరత, సకాలంలో యూరియా సరఫరా చేయకపోవడం, వ్యవసాయశాఖ యూనివర్శిటీలో ఇంకా వైకాపా వారే పెత్తనం చేయడం ఇలా పలు విషయాలపై వారు ఆరోపణలు, విమర్శలు కురిపించారు..ఆయనకు మరోసారి పదవీకాలం పొడిగింపు ఇవ్వవద్దని భారీగా ప్రచారం చేశారు. అయితే..టిడిపి అనుకూల మీడియా, సోషల్ మీడియా ఎంత మొత్తుకున్నా చంద్రబాబు మాత్రం ఆయనకు మరోసారి సర్వీసును పొడిగించారు. కాగా మరో ఏడాది పాటు బుడితి రాజశేఖర్ వ్యవసాయ, పట్టుపరిశ్రమ, సహకారం %ఽ% మార్కెటింగ్ శాఖకు ఎక్స్-అఫీషియో ప్రత్యేక కార్యదర్శిగా పనిచేస్తారు. దీనికి ఆయనకు నెలకు రూ.3.50లక్షల జీతాన్ని(%Consolidated Remuneration%) ప్రభుత్వం చెల్లిస్తుంది.

రాజీనామా ఆలోచనలో ప్రభుత్వ సలహాదారు సోమనాథ్...!?

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వానికి అంతరిక్ష సాంకేతికత సలహాదారుగా ఉన్న డా. ఎస్. శ్రీధర పణిక్కర్ సోమనాథ్ తన పదవికి రాజీనామా చేయాలని భావిస్తున్నారట. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆయన పట్ల వ్యవహరిస్తోన్న తీరుకు మనస్తాపం చెందిన ఆయన రాజీనామా నిర్ణయం తీసుకున్నారని తెలుస్తోంది. దాదాపు తొమ్మిది నెలల క్రితం ఆయనను రాష్ట్ర ప్రభుత్వ అంతరిక్ష సాంకేతిక సలహాదారుగా నియమించింది. అయితే..ఇప్పటి వరకూ ఆయనకు ఎలాంటి బాధ్యతలను కేటాయించలేదు. కనీసం ఆయనకు కార్యాలయాన్ని కానీ, ఆయన చేయాల్సిన పనిని కానీ..తొమ్మిది నెలల నుంచి చెప్పలేదట. అంతర్జాతీయంగా, దేశీయంగా ఎంతో పేరు ప్రఖ్యాతలు సంపాదించుకున్న సోమనాథ్‌ను సలహాదారుగా నియమించి పట్టించుకోకపోవడంపై ఆయన తీవ్ర అసంతృప్తి,నిరుత్సాహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వాస్తవానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆయన వెంటపడి మరీ ఆయనను సలహాదారుగా నియమించింది. ప్రధాని నరేంద్రమోదీ సలహాదారుగా ఆయన నియమితులవు తారని తెలుసుకుని ముందుగానే ఆయనకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సలహాదారుగా జీవో ఇచ్చింది.

పిలిచి అవమానిస్తారా..?

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తనపై ఇంత శ్రద్ధ చూపిస్తుండడంతో..రాష్ట్రానికి ఏదో చేయాలనే తలంపుతో...రాష్ట్రాన్ని అంతర్జాతీయ స్పేస్ సెంటర్‌గా తయారు చేయాలనే లక్ష్యంతో సోమనాథ్ రాష్ట్రానికి వచ్చారు. అనంతపురం వంటి వెనుకబడిన జిల్లాల్లో రాకెట్ తయారీ కేంద్రాన్ని ప్రారంభించి రాష్ట్రానికి వాణిజ్యపరంగా లాభదాయకం చేయాలని ఆయన భావించారు. ఇక్కడ తయారైన రాకెట్లు అంతర్జాతీయ మార్కెట్ సాధించి..రాష్ట్రానికి మేలు చేయాలని ఆయన ఆశించారు. స్పేస్ టెక్ హబ్‌తో ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను స్పేస్ రీసెర్చ్ సెంటర్‌గా ఆయన తీర్చిదిద్దాలని కలలు కన్నారు. పాలనలోనూ టెక్నాలజీని ప్రవేశపెట్టాలని, నగర ప్రణాళిక, శాటిలైట్ మ్యాపింగ్ వంటి వాటి ద్వారా ఆయన సేవలు అందించాలని భావించారు. అంతరిక్ష సాంకేతిక రంగంలో అంతర్జాతీయంగా, దేశీయంగా ఎంతో పేరు ప్రఖ్యాతలు సంపాదించుకున్న ఆయన రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వ్యవహారశైలిని చూసి విసిగివేసారిపోతున్నారు. తనను పిలిపించి అవమానించారని, చంద్రబాబు, తాను

కలిసి స్పేస్ టెక్నాలజీలో రాష్ట్రాన్ని ముందుకు తీసుకుపోవాలని భావిస్తే..చివరకు ఇలా జరుగుతోందని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇస్రో ఛైర్మన్‌గా పనిచేసిన ఆయన చంద్రయాన్-3 విజయవంతంలో ప్రముఖ పాత్ర పోషించారు. ప్రధాని మోదీతో సంభాషించే గలిగే సామర్థ్యం ఉన్న సోమనాథ్‌ను ఇలా అవమానిస్తారా..? ఇదెక్కడి వైపరీత్యం...? ఎందుకు ఈ విధమైన పరిస్థితి ఏర్పడుతోంది. అంతర్జాతీయంగా గుర్తింపు పొందిన వ్యక్తిని ఇక్కడ అనామకుడిలా తీసి పారేస్తారా..? ఇప్పుడు ఆయన రాజీనామా చేస్తే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రతిష్ఠ ఏమవుతుంది? నిత్యం మోడీ జపం చేసే చంద్రబాబు, లోకేష్‌లు ఈ విషయంలో మోడీకి ఏమి చెప్పుకుంటారు?

అప్పుడు రామచంద్రమూర్తి-ఇప్పుడు సోమనాథ్..!

గత వైకాపా ప్రభుత్వ హయాంలో ప్రభుత్వ సలహాదారుగా నియమితులైన ప్రముఖ జర్నలిస్టు రామచంద్రమూర్తి తరువాత ఆ పదవికి రాజీనామా చేశారు. తనకు ఎటువంటి పని ఇవ్వలేదని, ఇక సలహాదారుగా ఉండి చేసేదేముందని ఆయన తన రాజీనామా వ్యవహారంపై స్పందించారు. దీంతో..అప్పట్లో జగన్ ప్రభుత్వ పరువు నడిబజారులో పోయింది. అంతే కాకుండా ఈ సలహాదార్ల వ్యవహారం ఒక తంతుగా మారిందనే అభిప్రాయం ప్రజల్లో వ్యక్తం అయింది. ఇప్పుడు సోమనాథ్ కూడా రామచంద్రమూర్తిలానే రాజీనామా చేస్తే..జగన్ ప్రభుత్వ పరువు పోయినట్లే..చంద్రబాబు ప్రభుత్వ పరువు కూడా దేశీయంగా, అంతర్జాతీయంగా పోతుంది. ప్రభుత్వ పెద్దలు ఇప్పటికైనా కళ్లు తెరిచి..స్పందించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది.

మేలైన యాజమాన్య పద్ధతులతో అధిక దిగుబడులు.

ఉదయం న్యూస్ రుద్రవరం.

రైతులు మేలైన యాజమాన్య పద్ధతులు పాటిస్తే అధిక దిగుబడులు సాధించవచ్చు అని వ్యవసాయ అధికారి సుమతి తెలిపారు. శనివారం మండలంలోని తిమ్మనపల్లి గ్రామంలో పొలంబడి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వ్యవసాయ అధికారి మాట్లాడుతూ రబీ సీజన్ కి సంబంధించి తిమ్మనపల్లె గ్రామంను ఎన్నుకోవడం జరిగిందని,పెట్టుబడి తగ్గించి మేలైనా యాజమాన్య పద్ధతులతో అధిక దిగుబడి సాధించే మెలకువల గురించి తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ విస్తరణాధికారులు, విలేజ్ అగ్రికల్చర్ అసిస్టెంట్లు, ఏపీ సి ఎన్ ఎఫ్ సిబ్బంది, గ్రామ రైతులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా సావిత్రిబాయి పూలే జయంతివేడుకలు.

ఉదయం న్యూస్ రుద్రవరం.

సావిత్రిబాయి పూలే జయంతి సందర్భంగా రుద్రవరం ఆదర్శ పాఠశాల మరియు కళాశాల లో ఘనంగా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా భారతదేశ తొలి మహిళా ఉపాధ్యాయురాలు, మహోన్నత సామాజిక సంస్కర్త అయిన సావిత్రిబాయి పూలే సేవలను స్మరించుకుంటూ ఆమె ఆశయాలను విద్యార్థులకు వివరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ మరియు పురుష ఉపాధ్యాయులు అందరూ కలిసి, పాఠశాలలో విధులు నిర్వహిస్తున్న మహిళా ఉపాధ్యాయులందరికీ ఘన సన్మానం నిర్వహించారు. మహిళా ఉపాధ్యాయులు విద్యా రంగానికి అందిస్తున్న సేవలు ప్రశంసనీయమని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. ఇన్చార్జి ప్రిన్సిపాల్ నాజియా మున్నిసా బేగం మాట్లాడుతూ, సావిత్రిబాయి పూలే మహిళా విద్యకు చేసిన సేవలు అనన్యసామాన్యమని, ఆమె ఆశయాలను ఆచరణలో పెట్టడమే నిజమైన నివాళి అని పేర్కొన్నారు.

ఘనంగా మస్తానయ్య స్వామి ఉరుసు

తుగ్గలి:ఉదయం న్యూస్:

తుగ్గలి మండల పరిధిలోని గల గుత్తి ఎర్రగుడి గ్రామంలో మస్తానయ్య స్వామి ఉరుసును శనివారం రోజున గ్రామ ప్రజలు ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా వైయస్సార్ పీ జిల్లా అధ్యక్షులు జిట్ట నాగేష్ యాదవ్ మస్తానయ్య దర్గాకు ప్రత్యేక పూజలను నిర్వహించారు.ఉరుసు సందర్భంగా గ్రామంలోని ప్రజలందరూ ప్రత్యేక పూజలను నిర్వహించి తమ మొక్కులను తీర్చుకున్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ రామచంద్రారెడ్డి,వైసీపీ నాయకులు దేవేంద్ర రెడ్డి,అయ్యన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముగిసిన సామాజిక తనిఖీ బహిరంగ సభ

మద్దికేర: ఉదయం న్యూస్:

మహాత్మా గాంధీ గ్రామీణ జాతీయ ఉపాధి హామీ పథకంలో ఎవరైనా అవినీతి అక్రమాలకు పాల్పడితే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని జిల్లా ప్రాజెక్టు అధికారి వెంకటరమణయ్య హెచ్చరించారు. శనివారం మండల కేంద్రమైన మద్దికెర లోని ఎంపీడీవో కార్యాలయం ఆవరణలో 19వ విడత సామాజిక తనిఖీ బహిరంగ సభ పత్తికొండ క్లస్టర్ ఏపీడీ లక్ష్మన్న ఆధ్వర్యంలో ఏపీవో నర్సిరెడ్డి నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా ఎస్ఆర్పి కాంతయ్య బృందం సభ్యులు గ్రామాలలో సేకరించిన,పరిశీలించిన వివిధ అంశాలను బహిరంగ సభలో చదివి వినిపించారు.మండలంలో 1178 పనులకు గాను 10కోట్ల 74వేల 111 రూపాయలు కూలీలకు,3 కోట్ల 39లక్షల 66వేల 320 రూపాయలు మెటీరియల్ పేమెంట్,వెరసి 13కోట్ల 40లక్షల 40వేల 431 రూపాయలు వెచ్చించారని వారు తెలిపారు.95లక్షల 14వేల 848 రూపాయలు పనులు చేయకుండానే డబ్బులు మంజూరు చేశారని ఎస్ఆర్పి బృందం అధికారుల దృష్టికి తీసుకువచ్చారు.5 లక్షల 96వేల 131 రూపాయలు విలువ చేసే వివిధ రకాల పండ్ల మొక్కలను రీ ప్లాంటేషన్ చేసుకోవాలని,16 వేల 235 రూపాయలు రికవరీ చేసి,పది వేల 95 రూపాయలు పెనాల్టీ వేశామని జిల్లా విజిలెన్స్ అధికారిని షకీలా బేగం తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీపీ అనిత యాదవ్, జడ్పిటిసి మురళీధర్ రెడ్డి,డిడిఒ రామచంద్ర రెడ్డి,ఎంపీడీఓ కొండయ్య,పిఆర్ ఏఈ వెంకటేశ్వర్లు, ప్లాంటేషన్ టెక్నికల్ అసిస్టెంట్ రత్నం,ఈసీలు రాఘవేంద్ర, జిలాని నాయక్, టెక్నికల్ అసిస్టెంట్లు,వివిధ గ్రామాలకు చెందిన ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లు,సీనియర్ మేటీలు తదితరులు,గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా సావిత్రిబాయి పూలే జయంతి

కౌతాళం ఉదయం న్యూస్::

స్థానిక ప్రతిభ ఇంగ్లీష్ మీడియం హై స్కూల్ నందు మొట్టమొదట 19 శతాబ్దంలో దేశంలో బాలికల కోసం, సమాజంలో బహిష్కృత వర్గాల కొరకు విద్యను అందించడానికి దేశంలోనే మొట్టమొదటి (1848) సంవత్సరంలో ఉపాధ్యాయురాలుగా పాఠశాలను ప్రారంభించిన భారతీయ శిరోమణి, ప్రగతిశీల నారీమణి శ్రీమతి సావిత్రిబాయి పూలే జయంతి వేడుకలను విద్యార్థినీ విద్యార్థుల మధ్య పాఠశాల యాజమాన్యం ఘనంగా నిర్వహించారు . యాజమాన్యం సావిత్రిబాయి పూలే చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు . అనంతరం ప్రార్థన సమయంలో విద్యార్థినీ విద్యార్థులను ఉద్దేశించి కరస్పాండెంట్ సయ్యద్ దూద్ భాషా మాట్లాడుతూ స్త్రీలు అబలలు కాదు సబలలు, వెలుగెత్తి చాటిన వీరనారి, ఇల్లాలి చదువు -ఇంటికి వెలుగు అనే నినాదంతో యొక్క అవశ్యకతను పెంపొందించి నిరక్షరాస్యత నిర్మూలనకు కృషి చేసిన సంఘ సేవకురాలు పులి 195 వ జయంతిని మనము జరుపుకొనుచున్నాము ఉపాధ్యాయిని ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థినీ విద్యార్థుల విద్యాభివృద్ధికి నిస్వార్థంగా శ్రమించి ప్రస్తుత సమాజంలో సమాజాభివృద్ధికి పాటుపడేలా విద్యనందించాలని సూచించారు . విద్యార్థినీ విద్యార్థులు ఇలాంటి ఆదర్శమూర్తులను స్మరించుకొని వారి అడుగుజాడల్లో వెళ్లినప్పుడే మనము కూడా నేటి ఆదర్శ విద్యార్థులై రేపటి మార్గదర్శకులవుతారని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయురాలు జ్ఞానేశ్వరి, పాఠశాల సెక్రటరీ మైనుద్దీన్, పర్యవేక్షకులు భీమేష్, రాజు, జయలక్ష్మి ఉపాధ్యాయులు ఈరన్న, మరియు శిరీష, ముంతాజ్ ,శ్రీను .. ఉపాధ్యాయ బృందం పాల్గొన్నారు.

ఉదయం న్యూస్
ఎడిటర్ : సి. శేఖర్ యం

జ్ఞాన సుందరి నాటకానికి సహకరించిన జై భీమ్ సభ్యులకు కృతజ్ఞతలు

కౌతాళం ఉదయం న్యూస్::

డిసెంబర్ 25న క్రిస్మస్ పండుగ పురస్కరించుకొని జ్ఞాన సుందరి నాటకాన్ని ఎరిగేరి దళిత నాయకులు ప్రదర్శించడం జరిగింది. ఆ నాటకానికి సహకరించిన జై భీమ్ వ్యవస్థాపకులు అవతారం, మరియు సర్పంచ్ పాల్ దినకర్, బాపురం జయపాల్, ఎరిగేరి సంఘ పెద్దలు మరియు దళిత నాయకులు గజమాలతో సత్కరించడం జరిగింది. జ్ఞాన సుందరి నాటకం విజయవంతం కావడం పట్ల గ్రామస్తులు హర్ష వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వసంత్, సల్మాన్ , నాగేంద్ర, మాజీ ఎస్ఎఫ్ఐ వీరేష్, రాజు, అయ్యప్ప, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

ఐఎంఏ అధ్యక్షులు డాక్టర్ ధూళిపాళ్ళ భరత్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో

శ్రీ అయ్యప్ప స్వామి దేవాలయంలో మహా అన్నదాన కార్యక్రమం

పిడుగురాళ్ల, ఉదయం న్యూస్, జనవరి 03 :

పిడుగురాళ్ల లో అయ్యప్ప స్వామి దీక్ష స్వీకరించిన భక్తుల కోసం శ్రీ అయ్యప్ప స్వామి దేవస్థానం నందు మహా అన్నదాన కార్యక్రమం అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా పిడుగురాళ్ల పట్టణంలోని మమత హాస్పిటల్ అధినేత, ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ పిడుగురాళ్ల బ్రాంచ్ అధ్యక్షులు డాక్టర్ ధూళిపాళ్ళ భరత్ కుమార్, సునీత దంపతులు హాజరై, అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా భరత్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, మహా అన్నదాన కార్యక్రమం ప్రారంభించే అవకాశం రావడంనా జీవితంలో ఒక ఆధ్యాత్మిక సంతృప్తిని కలిగించింది అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమం విజయవంతంగా నిర్వహించడానికి సహకరించిన దేవాలయ కమిటీ సభ్యులకు, దాతలకు, భక్తులకు, స్వచ్ఛంద సేవకులకు డాక్టర్ భరత్ కుమార్ దంపతులు ఈ సందర్భంగా హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అయ్యప్ప స్వామి కృప అందరిపై ఉండాలని కోరుకుంటున్నామని డాక్టర్ భరత్ కుమార్ దంపతులు తెలిపారు.

సమాజ దార్శనికురాలు సావిత్రిబాయి పూలే.

-యుటిఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షులు మాదన విజయకుమార్.

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి

భారత సామాజిక చరిత్రలో పితృ స్వామిక అంధకారాన్ని చీల్చి, అణగారిన వర్గాలకు విద్యా దీపం వెలిగించిన తొలి మహిళా ఉపాధ్యాయిని సావిత్రిబాయి పూలే నేటి సమాజానికి దార్శనికురాలని యుటిఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షులు మాదన విజయకుమార్ పేర్కొన్నారు. సావిత్రిబాయి పూలే 195వ జయంతిని పురస్కరించుకొని శనివారం ఉదయం ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ఐక్య ఉపాధ్యాయ ఫెడరేషన్ (యుటిఎఫ్) ఆధ్వర్యంలో బద్వేల్ లోని స్థానిక సావిత్రిబాయి పూలే విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మాదన విజయకుమార్ మాట్లాడుతూ సావిత్రిబాయి పూలే భారతదేశంలో మొదటి మహిళా ఉపాధ్యాయురాలిగా, స్త్రీ విద్య, సామాజిక సంస్కరణకు అంకితమైన ఉద్యమకారిణిగా గుర్తింపు పొందారన్నారు. బాల్య వివాహానికి గురైన సావిత్రిబాయి పూలే తన భర్త జ్యోతిరావు పూలే సహకారంతో విద్యనభ్యసించి, అనంతరం 1848వ సంవత్సరంలో జ్యోతిరావు పూలే సహకారంతో పూణేలో మొదటి మహిళా పాఠశాలను స్థాపించి కుల మతాలకు అతీతంగా స్త్రీలకు విద్యనందించారన్నారు. బాల్య వివాహాలకు, వితంతు వివక్షకు వ్యతిరేకంగా మహిళా సేవా మండలి స్థాపించి పోరాడటమే కాకుండా, సత్యశోధక సమాజంలో మహిళా విభాగాన్ని ఏర్పాటు చేసి కులాంతర వివాహాలు, వితంతు పునర్వివాహాలను ప్రోత్సహించారన్నారు. అనాథ బాలలు, స్త్రీల కొరకు ఆశ్రమాలను నడిపి బాల్య వివాహాలు, సతీసహగమనం వంటి మూఢనమ్మకాలకు వ్యతిరేకంగా ఉద్యమించారని పేర్కొన్నారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు సావిత్రిబాయి పూలే జయంతి, వర్ధంతిల సందర్భంగా సభలు, సమావేశాలు, వేడుకలు నిర్వహిస్తున్నారే తప్ప ఆమె ఆశయ సాధనకై కృషి చేయడం లేదన్నారు. దేశంలో విద్య, సమానత్వం, దళిత-బహుజనుల హక్కులు, మహిళా విముక్తి వంటి హక్కుల సాధనలో పాలకులు చిత్తశుద్ధి ప్రదర్శించడం లేదని ఆరోపించారు. సావిత్రిబాయి పూలే ఆశయ సాధన కోసం విద్యావేత్తలు, మహిళా సంఘాలు, అభ్యుదయవాదులు కృషి చేయాల్సి ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో యుటిఎఫ్ జిల్లా కార్యదర్శి కె.సుధాకర్, బద్వేల్ మండల అధ్యక్షులు ఎస్.దేవానందం, సహాధ్యక్షుడు వై.రామయ్య, ట్రెజరర్ ఎ.లాజరయ్య, గోపవరం మండల అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులు ఎస్.మస్తాన్ వలి, ఎం.రామచంద్రయ్య, బద్వేలు మండల కార్యదర్శి సి.హెచ్.సాగర్, నాయకులు పి.ఆర్థర్, జి.అరుణ్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రమాదానికి గురైన వైసిపి కార్యకర్తకు ఆర్థిక సాయం.

ఉదయం ప్రతినిధి కనిగిరి:

కనిగిరి నియోజకవర్గ పరిధిలోని హనుమంతునిపాడు మండలం ఉసుర్లపల్లి గ్రామానికి చెందిన వైయస్ఆర్ సీపీ కార్యకర్త కొదమల జకరయ్య ప్రమాదంలో కాలు విరగడంతో ఇంటివద్ద విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నారు. విషయం తెలుసుకున్న కనిగిరి నియోజకవర్గం వైయస్ఆర్ సీపీ ఇంచార్జి దద్దాల నారాయణ యాదవ్ శుక్రవారం ఆయనను పరామర్శించి రూ.10 వేల రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా త్వరగా కోలుకోవాలని దద్దాల ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ముక్కు ఉగ్ర నరసింహారెడ్డి ప్రమాణ స్వీకారానికి టిడిపి నాయకుల హాజరు.

ఉదయం న్యూస్ ప్రతినిధి కనిగిరి - ఒంగోలు పార్లమెంట్ టిడిపి అధ్యక్షులు, కనిగిరి శాసనసభ్యులు ముక్కు ఉగ్ర నరసింహారెడ్డి ప్రమాణ స్వీకారం శనివారం జరగగా, ఈ కార్యక్రమానికి కనిగిరి నియోజకవర్గం నుంచి పలువురు టిడిపి నేతలు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివెళ్లారు. కనిగిరి మండల తాళ్లూరు పంచాయితీ టిడిపి నాయకులు, పార్టీ అధ్యక్షులు బాలు కోటేశ్వరరావు, బాలు రమణారెడ్డి, మూలే సోమిరెడ్డి, సంగన రామిరెడ్డి వంటి ముఖ్య నాయకులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. పామూరు సింగిల్ విండో ఛైర్మన్ ఉప్పలపాటి హరిబాబు ఆధ్వర్యంలో టిడిపి నాయకులు, ఈర్ల సత్యం సహా పలువురు నాయకులు ఈ కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. ముక్కు ఉగ్ర నరసింహారెడ్డి ప్రమాణ స్వీకారం సందర్భంగా పార్టీ కార్యకర్తలు, అభిమానులు ఊరూరా పెద్ద ఎత్తున హాజరై, నేతకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

తప్పిపోయిన పాస్పోర్ట్

తుగ్గలి:ఉదయం న్యూస్: తుగ్గలి మండల పరిధిలోని గల గుడిసె గుప్పి రాళ్ల గ్రామంలో గత మూడు రోజుల క్రితం తన పాస్పోర్ట్ ను పోగొట్టుకున్నట్లు బాధితుడు రమేష్ సన్నాఫ్ రాముడు శనివారం రోజున తెలియజేశారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఎవరికైనా తన పాస్పోర్ట్ దొరికితే 9494626316 నంబర్ కు సమాచారం అందించాలని ఆయన తెలియజేశారు. గత మూడు రోజుల నుండి పాస్పోర్టును వెతకగా ఎటువంటి ఆచూకీ లభ్యం కాలేదని,కావున ఎవరికైనా పాస్పోర్టు దొరికితే ఈ నెంబర్కు సంప్రదించి సమాచారం అందించాలని రమేష్ తెలియజేశారు.

వెలిగొండ ప్రాజెక్టును సందర్శించి ఫీడర్ కెనాల్స్ నిర్మాణ పనుల భూమి పూజ

మార్కాపురం జిల్లా

ఈ నెల 7వ తేదీన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు వెలిగొండ ప్రాజెక్టు పర్యటన...
వెలిగొండ ప్రాజెక్టును సందర్శించి ఫీడర్ కెనాల్స్ నిర్మాణ పనుల భూమి పూజ చేయనున్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు...హెలిప్యాడ్,సభ ఏర్పాట్లు ప్రాజెక్టు టన్నెల్ ప్రదేశాలను సందర్శించి ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన మార్కాపురం,గిద్దలూరు, కనిగిరి శాసన సభ్యులు కందుల నారాయణరెడ్డి, ముత్తుముల అశోక్ రెడ్డి, డా ముక్కు ఉగ్ర నరసింహ రెడ్డి,యర్రగొండపాలెం టీడీపీ ఇంచార్జి గూడూరి ఎరిక్షన్ బాబు,జిల్లా ఎస్పీ వి.హర్షవర్ధన్ రాజు, జిల్లా కలెక్టర్ పి. రాజాబాబు...

ఏపీయూడబ్ల్యూజే నూతన కమిటీ ఎన్నిక

యూనియన్ మండల అధ్యక్షుడిగా అంజి

కౌతాళం ఉదయం న్యూస్

::మండల కేంద్రంలో మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో ఏపీయూడబ్ల్యూజే నూతన కమిటీని ఎన్నుకున్నారు.ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు చాంద్ భాష,జిల్లా సహకారదర్శి హనుమేష్, తాలూకా అధ్యక్షుడు జయరాజు, పాల్గొన్నారు. మండల గౌరవ అధ్యక్షులు రామాంజనేయులు, గౌరవ సలహాదారులు మహమ్మద్, మండల అధ్యక్షులుగా బి.అంజిని, ఉపాధ్యక్షులు శివకుమార్,ముక్తర్ బాష,సాదిక్, రాము,ఫర్ క్,ప్రధాన కార్యదర్శి కాకంరామాంజనేయులు,ఆర్గనైజర్ కార్యదర్శి బలరాం,కోశాధికారి అనిల్,సహకార్యదర్శులు శరణం బసవ, ఉసేన్ ,తోవి ఈరన్న ,రమేష్ బసవరాజు, సభ్యులు మహమ్మద్, బసవ, రామ్మూర్తి, రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జనవరి 18న ఖమ్మం నగరంలో జరిగే సిపిఐ శత వసంతాల వేడుకలను జయప్రదం చేయండి

నరసరావుపేట, ఉదయం న్యూస్, జనవరి 03 :

నరసరావుపేట పట్టణంలోని సిపిఐ కార్యాలయంలో శనివారం ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో సిపిఐ ఏరియా కార్యదర్శి కామ్రేడ్స్ చక్రవరం సత్యనారా యణ రాజు మాట్లాడుతూ, జనవరి 18వ తేదీన ఖమ్మం నగరంలో ఖమ్మం నగరంలో సిపిఐ శత వసంతాల వేడుకలను ఘనంగా జరగనున్నాయని దానికి కార్యకర్తలందరూ నరసరావుపేట నియోజకవర్గ నుండి పెద్ద ఎత్తున తరలిరావాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. 100 సంవత్సరాల ప్రస్తావనములో ఎన్నో పోరాటాలు, ఎన్నెన్నో త్యాగాలు చేసిందని, భూమి కోసం, భుక్తి కోసం, ప్రజల విముక్తి కోసం పోరాడిన పార్టీ సిపిఐ అని, సంపూర్ణ స్వతంత్రం కావాలని నినదించిన పార్టీ సిపిఐ ని వారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ సీనియర్ నాయకులు ఉప్పలపాటి రంగయ్య, సిపిఐ మండల కార్యదర్శి కోయి శ్రీను, సిపిఐ పట్టణ కార్యదర్శి ఎస్కే చిన్న జాను సైదా, సాయి, గోపి, ఆంజనేయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

50 మంది ఎమ్మెల్యేలకు కేంద్రం గ్రీన్ సిగ్నల్...

ఏపీ లో నియోజకవర్గాల పునర్విభజనకు సంబంధించి కదలిక వచ్చింది...2026 నాటికి నియోజకవర్గాల పునర్విభజన ఖాయమని తేలింది...వాస్తవానికి 2014 రాష్ట్ర విభజన తోనే నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరగాలి. ఇప్పుడు ఉన్న సంఖ్య పెరగాలి. కానీ అలా జరగలేదు. దానికి రకరకాల కారణాలు ఉన్నాయి...ముఖ్యంగా జన గణనతో పాటు మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు ఆమోదం తరువాతనే పునర్విభజన అని సంకేతాలు వచ్చాయి...అయితే జన గణనతో పాటు మహిళా బిల్లు ఆమోదం పొందనుండడంతో 2026 లో నియోజకవర్గాల పునర్విభజన అని స్పష్టమౌతోంది...అదే జరిగితే ఏపీలో అదనంగా మరో 50 నియోజకవర్గాలు ఏర్పాటు కానున్నాయి..దీంతో అసెంబ్లీ స్థానాల సంఖ్య 225 కు పెరగనున్నాయి. అదే జరిగితే రాజకీయ ఆశావహులకు కొంతవరకు అవకాశాలు మెరుగు పడినట్టే...విభజన చట్టంలో...2014 లో రాష్ట్ర విభజన జరిగింది. 175 అసెంబ్లీ స్థానాలతో పాటు 25 పార్లమెంటు స్థానాలతో నవ్యాంధ్ర ప్రదేశ్ ఏర్పాటయింది...ఇక తెలంగాణకు సంబంధించి 117 అసెంబ్లీ స్థానాలతో పాటు 17 పార్లమెంటు స్థానాలు మిగిలాయి...ప్రత్యేక పరిస్థితుల్లో రాష్ట్ర విభజన జరగడంతో పాలనా వికేంద్రీకరణ అవసరమని అప్పటి విభజన బిల్లులో స్పష్టం చేశారు...నియోజకవర్గాల పునర్విభజన తో నియోజకవర్గాల సంఖ్య పెరగాలని అందులో పొందుపరిచారు. కానీ రాష్ట్ర విభజన జరిగి పదేళ్లు అవుతున్నా నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరగలేదు, నియోజకవర్గాల సంఖ్య పెరగలేదు...కానీ 2026 నాటికి నియోజకవర్గాల పెంపు అనివార్యమని తెలుస్తోంది. ఈ మేరకు కేంద్ర ప్రభుత్వం కూడా సిద్ధంగా ఉన్నట్లు సమాచారం...ప్రతీ పార్లమెంటు కి రెండు అసెంబ్లీ సీట్లు...ఏపీలో 25 పార్లమెంట్ స్థానాలు ఉన్నాయి. ప్రతి పార్లమెంటు స్థానం పరిధిలో ఏడు అసెంబ్లీ సీట్లు ఉంటాయి. ఈ లెక్కన 175 స్థానాలు కొనసాగుతున్నాయి...నియోజకవర్గాల పునర్విభజన నేపథ్యంలో ప్రతి లోక్సభ స్థానం పరిధిలో రెండు అసెంబ్లీ సీట్లు పెంచాలన్న ఆలోచన ఉంది...2026 ద్వితీయార్థంలో పునర్విభజన ప్రక్రియ ప్రారంభం కానుంది. వీలైనంత త్వరగా పునర్విభజన ప్రక్రియ పూర్తి చేసి కొత్త అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలను ప్రకటించాలని కేంద్రం భావిస్తోంది...కొద్ది రోజుల్లో జనగణనతో పాటు మహిళా బిల్లు కూడా ఆమోదం పొందనుంది. 2025 లో జనగణను పూర్తిచేసి.. వెనువెంటనే మహిళా బిల్లును సైతం ఆమోదం పొందాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. అటు తరువాత నియోజకవర్గాల పునర్విభజన ప్రక్రియ ప్రారంభం కానుంది...ఆశావహుల్లో ఆశలు...ప్రస్తుతం ఏపీ లో టిడిపి, వైసిపి, జనసేన, బిజెపి, కాంగ్రెస్, వామపక్షాలు ఉన్నాయి. టిడిపి కూటమిలో బిజెపి, జనసేన ఉంది. ప్రతిపక్ష హోదా దక్కకుండా ప్రధాన ప్రతిపక్ష పార్టీ మాత్రం వైసిపి. అదే సమయంలో కాంగ్రెస్ తో పాటు వామపక్షాలు కూడా ఉన్నాయి...అయితే అన్ని పార్టీల్లో నాయకులు ఆశావహులుగా ఉన్నారు. ప్రధానంగా టిడిపి కూటమి, వైసీపీలో ద్వితీయ శ్రేణి నాయకులు సైతం చట్టసభలకు ఎన్నిక కావాలని భావిస్తున్నారు. ఒకవేళ పునర్విభజనతో 50 అసెంబ్లీ స్థానాలు పెరిగితే.. అన్ని పార్టీల్లో ఉన్న ఆశావహు లకు చాన్స్ దక్కే అవకాశం ఉంది...అందుకే ఏపీ నేతలు నియోజకవర్గాల పునర్విభజనపై ఎన్నో ఆశలు పెట్టుకున్నారు. 2026 నాటికి ఇది కార్యరూపం దాల్చుతుందని తెలియడంతో సంతోష పడుతున్నారు.

టి.డి.పి నుంచి వై.సీ.పీ లోకి చేరిక

బేతంచర్ల, ఉదయం న్యూస్

: బేతంచర్ల మండల పరిధిలోని ఎంబాయి గ్రామానికి చెందిన సర్పంచ్ యుగంధర్ రెడ్డి, ఉప సర్పంచ్ భోగేశ్వరప్ప ఆధ్వర్యంలో మరి కొంతమందితో కలిసి శనివారం నాడు వైసిపి తీర్థం పుచ్చుకున్నారు. వీరికి మాజీ ఆర్థిక శాఖ మంత్రి బుగ్గన రాజేంద్రనాథ రెడ్డి వైసిపి కండువాలతో వారిని ఆహ్వానించారు. ప్రజా వ్యతిరేక విధానాల వల్ల వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి చేసిన ప్రజా అభివృద్ధి పనులు నచ్చి వారు వైసిపి పార్టీలో చేరుతున్నారని ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎం.పీ.పీ బుగ్గన నాగభూషణం రెడ్డి, వైసిపి సీనియర్ నాయకుడు బుగ్గన చంద్రారెడ్డి, మండల కన్వీనర్ తిరుమలేశ్వర్ రెడ్డి, కోడే వెంకటేశ్వర్లు, ఎంబాయి వైసీపీ నాయకులు ధరణి కుమార్, గోపాల్, బ్రహ్మం, వెంకటరాముడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా ప్రజా పరిషత్ సర్వసభ్య సమావేశంలో దద్దాల నారాయణ యాదవ్.

ఉదయం న్యూస్ ప్రతినిధి కనిగిరి

- ప్రకాశం జిల్లా ప్రజా పరిషత్ సర్వసభ్య సమావేశం శనివారం ఒంగోలులో నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో కనిగిరి నియోజకవర్గం వైయస్ఆర్ సీపీ ఇంచార్జ్, హనుమంతునిపాడు మండల జడ్పీటీసీ దద్దాల నారాయణ యాదవ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సమావేశానికి జిల్లా పరిషత్ చైర్పర్సన్ బూచేపల్లి వెంకాయమ్మ, యర్రగొండపాలెం ఎమ్మెల్యే తాటిపర్తి చంద్రశేఖర్తో పాటు కనిగిరి నియోజకవర్గానికి చెందిన జడ్పీటీసీలు గుంటక తిరుపతి రెడ్డి, మడతల కస్తూరి రెడ్డి, మేకల శ్రీనివాసులు, లక్ష్మీకాంతం ఓకే రెడ్డి తదితరులు హాజరయ్యారు. జిల్లా అభివృద్ధి, స్థానిక సమస్యలపై సమావేశంలో విస్తృతంగా చర్చ జరగగా, ప్రజలకు మరింత మెరుగైన సేవలు అందించేందుకు సమన్వయంతో పని చేయాలని పలువురు సభ్యులు సూచించారు.

అట్టహాసంగా బద్వేల్ టీడీపీ ఇంచార్జి రితేష్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి

బద్వేల్ నియోజకవర్గ యువనాయకుడు టీడీపీ ఇంచార్జి రితేష్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు శనివారం ఎప్పుడు జరగని విధంగా , కినివిని ఎరుగని రీతిలో చాల అట్టహాసంగా , పెద్ద ఎత్తున బాణాసంచాలతో ,పెద్దఎత్తున పార్టీ శ్రేణులు ,కూటమి సభ్యుల సమక్షం లో దాదాపు మూడు వేలమంది కార్యకర్తల మధ్య ఘనంగా జరిగాయి . వెంకటేశ్వర స్వామి గుడి లో పూజలు , పట్టణం లో ర్యాలీ , ప్రభుత్వ స్కూల్ లో బుక్స్ ,పెన్స్ పంపిణి , హాస్పిటల్ లో పెద్ద ఎత్తున బెడ్లు ,పండ్లు పంపిణి , కార్యకర్తల మధ్యలో కేక్స్ కటింగ్ , పెద్ద ఎత్తున వెజ్ , నాన్ వెజ్ ఆహారం ఏర్పాట్లు చేశారు పెద్ద సంఖ్య లో ఫ్లెక్సీ ల ఏర్పాటులుతో చాల చాల ఘనంగా జరిగాయి . ఇవి ఏర్పాటు చేసిన రితేష్ రెడ్డి సైన్యం కి ప్రజలు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియచేసారు .

విద్యతోనే ఉజ్వల భవిష్యత్తు... పత్తికొండ డిఎస్పి వెంకటరామయ్య

తుగ్గలి:ఉదయం న్యూస్:

తుగ్గలి మండల పరిధిలోని గల పగిడిరాయి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల యందు పత్తికొండ డిఎస్పి వెంకటరామయ్య, పత్తికొండ రూరల్ సీఐ పులి శేఖర్ గౌడ్ లు విద్యార్థులకు విద్య,రోడ్డు ప్రమాదాలు,సైబర్ క్రైమ్ వంటి వాటి పట్ల అవగాహనను కల్పించారు. శనివారం రోజున జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల యందు డిఎస్పి వెంకటరామయ్య మాట్లాడుతూ విద్యతోనే ఉజ్వల భవిష్యత్తు ఉంటుందని విద్యార్థులకు తెలియజేశారు. విద్యార్థులందరూ క్రమశిక్షణతో విద్యను అభ్యసిస్తే ఉన్నత శిఖరాలను చేరుతారని ఆయన తెలియజేశారు.అదేవిధంగా విద్య యొక్క ప్రాముఖ్యతను ఆయన విద్యార్థులకు వివరించారు. ప్రస్తుత సమాజంలో జరుగుతున్నటువంటి సైబర్ క్రైమ్ నేరాల పట్ల,రోడ్డు ప్రమాదాల పట్ల,బాల్య వివాహాల పట్ల, పిల్లలపై జరుగుతున్నటువంటి అఘాయిత్యాల పట్ల,మహిళలపై వేధింపుల పట్ల,గుడ్ టచ్ బ్యాడ్ టచ్ వంటి అంశాలపై ఆయన విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. అదేవిధంగా విద్యార్థులందరూ ప్రస్తుత సమాజం పట్ల మరియు చట్టాల పట్ల అవగాహన కలిగి ఉండాలని ఆయన తెలియజేశారు. అదేవిధంగా పత్తికొండ రూరల్ సీఐ పులి శేఖర్ గౌడ్ విద్యార్థులకు పలు విలువైన సందేశాలను తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జొన్నగిరి ఎస్సై మల్లికార్జున,ఉపాధ్యాయులు రామాంజిని,విద్యార్థినీ విద్యార్థులు, జొన్నగిరి పోలీస్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా వ్యాప్తంగా 30 పోలీస్ యాక్ట్ అమలు ముందస్తు అనుమతి లేని ర్యాలీలు, సభలకు పూర్తి నిషేధం జిల్లా ఎస్పీ.

ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి

సునిత రెడ్డి, ఐపీఎస్.శాంతిభద్రతల పరిరక్షణే ప్రధాన ధ్యేయం ఎస్పీ ప్రజా శాంతి భద్రతలకు భంగం కలిగించే కార్యక్రమాలు పూర్తిగా నిషేధంనిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే కఠిన చట్టపరమైన కఠిన చర్యలు తప్పవు ముందస్తు అనుమతి లేకుండా ఎలాంటి సమావేశాలు నిర్వహించవద్దని ఎస్పీ స్పష్టం

జిల్లాలో శాంతి భద్రతలను మరింత బలోపేతం చేయడం, ప్రజా వాతావరణం ప్రశాంతంగా కొనసాగడం, అనవసర గుమికూడింపులు నివారించడం లక్ష్యంగా జనవరి 01 నుంచి ఫిబ్రవరి 28 వరకు 30 పోలీస్ యాక్ట్%-%1861 నిబంధనలు అమల్లో ఉంటాయని జిల్లా ఎస్పీ శ్రీమతి సునిత రెడ్డి, ఐపీఎస్.ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.ఎస్పీ మాట్లాడుతూ..

వనపర్తి జిల్లా పరిధిలో ఎవరైనా పోలీసు ఉన్నతాధికారుల ముందస్తు అనుమతి లేకుండా ధర్నాలు, ర్యాలీలు, బహిరంగ సభలు, భారీ స్థాయి సమావేశాలు నిర్వహించడం కఠినంగా నిషేధం. ప్రజా జీవనాన్ని అంతరాయం కలిగించే, శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలిగించే ఏ చర్యకైనా చోటిలేదు" అని స్పష్టం చేశారు. అలాగే "30 పోలీస్ యాక్ట్" ఉల్లంఘనలకు చట్టంలో స్పష్టమైన శిక్షలు ఉన్నాయి. అనుమతి లేకుండా కార్యక్రమాలు చేపట్టిన వారిపై ఎటువంటి మినహాయింపు లేకుండా చర్యలు తీసుకుంటాం. నిబంధనలు ప్రజల భద్రత కోసం పెట్టబడ్డాయి%ొ% అందరూ తప్పనిసరిగా పాటించాలని హెచ్చరించారు. ఎస్పీ ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేస్తూ ఏ కార్యక్రమం కావాలన్నా ముందుగానే దరఖాస్తు చేసి అనుమతి పొందండి. ప్రజల సహకారం వల్లనే శాంతిభద్రతలు నిలుస్తాయి. పోలీసుల చర్యలు ప్రజల రక్షణ కోసమేనని ఎస్పీ తెలిపారు.

అవినీతి తిమింగలాల పై ఏఐ అస్త్రం

ఆంధ్రప్రదేశ్, ఉదయం న్యూస్

అవినీతిపరుల బినామీ ఆస్తులపై ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్తో నిఘా
అవినీతి తిమింగలాల పని పడతామన్న ఏసీబీ డీజీ అతుల్ సింగ్.
మూడేళ్లలో దోషులకు శిక్ష పడేలా కొత్త లక్ష్యం నిర్దేశించుకున్న ఏసీబీ,
2025లో రెవెన్యూ శాఖలోనే అత్యధిక అవినీతి కేసుల నమోదు.
అవినీతిపై సమాచారం ఇవ్వాలని ప్రజలకు ఏసీబీ విజ్ఞప్తి..

రాష్ట్రంలో అవినీతి తిమింగలాల పని పడతామని, వారిపై ఇప్పటికే నిఘా పెట్టామని ఆంధ్రప్రదేశ్ అవినీతి నిరోధక శాఖ ఏసీబీ, డైరెక్టర్ జనరల్ డీజీ, అతుల్ సింగ్ తీవ్ర హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. అవినీతికి పాల్పడిన వారికి మూడేళ్లలోనే శిక్ష పడేలా చేసి జైలుకు పంపడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని స్పష్టం చేశారు. అవినీతిపరుల బినామీ ఆస్తుల డేటాను సేకరించేందుకు తొలిసారిగా ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ఏఐ,టెక్నాలజీని వినియోగిస్తున్నామని ఆయన తెలిపారు.

ఉదయం న్యూస్
ఎడిటర్ : సి. శేఖర్ యం

నాకు పునర్జన్మనిచ్చింది కొండగట్టు అంజన్న ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్

జగిత్యాల జిల్లా ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

ఏపీ ఉప ముఖ్యమంత్రి జనసేన పార్టీ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు పవన్ కళ్యాణ్ జగిత్యాల జిల్లా కొండగట్టు ఆంజనేయ స్వామిని శనివారం దర్శించుకున్నారు.ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్నారు
రూ. 35.19 కోట్ల తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం నిధులతో భక్తుల వసతి కోసం 96గదుల ధర్మశాల, దీక్ష విరమణ మండప నిర్మాణానికి పవన్ కళ్యాణ్ భూమి పూజ చేశారు. పవన్ కళ్యాణ్ తోపాటు టీటీడీ చైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు, తెలంగాణ మంత్రి ఆడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ తదితరులు ఉన్నారు.
ఈ సందర్భంగా పవన్ కళ్యాణ్ మాట్లాడుతూ. కొండగట్టు అంజన్న అంటే నాకు సెంటిమెంట్. అంజన్న ఆశీస్సులతోనే ప్రమాదం నుంచి బయటపడ్డ కొండగట్టు నాకు పునర్జన్మనిచ్చింది. గతంలో జరిగిన విద్యుత్ ప్రమాదం నుంచి నేను ఎలా బయటపడ్డానో ఇప్పటికీ ఆశ్చర్యం కలిగిస్తోంది. కొండగట్టు అభివృద్ధికి నా వంతు సాయం చేస్తానని పవన్ అన్నారు.
గతంలో దర్శనానికి వచ్చిన పుడు దీక్ష విరమణకు మండపం, సత్రం కావాలని కోరారు. తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం సభ్యులు, తెలంగాణ నాయకులు అందరి సమష్టి కృషితోనే ఇది సాధ్యమైంది. అంజన్న ఆశీస్సులతో ఆలయాన్ని మరింత అభివృద్ధి చేస్తామని పవన్ అన్నారు.
గిరి ప్రదక్షిణ అంశాన్ని నా దృష్టికి తెచ్చారు. కొండగట్టు గిరి ప్రదక్షిణకు సహాయం చేస్తామని పవన్ కళ్యాణ్ చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి పవన్ కళ్యాణ్ కృతజతలు తెలిపారు. రేవంత్ రెడ్డి పూర్తిగా సహకరిస్తున్నారని, ఆంజన్న ఆశీస్సులు ఆయనకు ఉండాలని పవన్ పేర్కొన్నారు.

కొండగట్టులో వాయుపుత్ర సదన్ ధర్మశాల నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేసిన

జగిత్యాల జిల్లా ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

జగిత్యాల జిల్లా కొండగట్టు లో ఏపీ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్-తెలంగాణ రాష్ట్ర సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ ఘన స్వాగతం పలికారు.
అనంతరం కొండగట్టు శ్రీ ఆంజనేయస్వామి ఆలయంలో స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.
ఈ సందర్భంగా తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం టీటీడీ, ఆధ్వర్యంలో సుమారు రూ.35.19 కోట్ల వ్యయంతో నిర్మించనున్న వాయుపుత్ర సదన్ 100 గదుల ధర్మశాల నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.
ఈ ధర్మశాల నిర్మాణం ద్వారా భక్తులకు మెరుగైన వసతులు అందుబాటులోకి రానున్నాయని పలువురు తెలిపారు., ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, టీటీడీ ప్రతినిధులు, స్థానిక నాయకులు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

రైతన్నల గౌరవార్థం పాస్ పుస్తకాలపై రాజముద్ర.

ఉదయం న్యూస్ రుద్ర వరం

ఎమ్మెల్యే భూమా అఖిలమ్మ ఆదేశాల మేరకు పుస్తకాలు పంపిణీ :- టిడిపి జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి ముల్లా రజాక్.
రుద్రవరం (చిలకలూరు) :- రైతన్నల గౌరవార్థం భూ యాజమాన్య హక్కు పత్రాలపై రాజముద్ర లిఖించినట్లు నంద్యాల జిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ సహాయ కార్యదర్శి ముల్లా రజాక్ పేర్కొన్నారు. రుద్రవరం మండల పరిధిలోని చిలకలూరు గ్రామంలో ఆళ్లగడ్డ శాసన సభ్యురాలు భూమా అఖిలప్రియ గారి ఆదేశాల మేరకు నూతన పట్టాదార్ పాస్ పుస్తకాలను రెవెన్యూ అధికారుల సమక్షంలో శనివారం పంపిణీ చేసినట్లు రజాక్ తెలిపారు.
ఆరుగాలం కష్టపడి ఆహార ధాన్యాలను ఉత్పత్తి చేసే అన్నదాతకు రాజముద్రకు స్వతంత్ర భారతావని నుండి ప్రభుత్వ రాజ ముద్రతో భూ హక్కు యాజమాన్యం పత్రాలు ఉండడం గమనార్హం అని సూచించారు. భూమి ఎవరిదో వారి ఫోటోలు మాత్రమే పట్టాదార్ పాస్ పుస్తకాలలో ఉండాలన్న సదుద్దేశంతో తెలుగుదేశం పార్టీ నూతన పాస్ పుస్తకాలను మంజూరు చేసినట్లు తెలిపారు.
యాజమాన్య హక్కులు కల్పించి రైతన్నలకు సముచిత స్థానం కల్పించడమే ఆంధ్రప్రదేశ్ లో గౌరవ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు గారు మరియు ఆళ్లగడ్డ శాసన సభ్యురాలు భూమా అఖిల ప్రియా గారి లక్ష్యమని ముళ్ల రజాక్ స్పష్టం చేశారు.
వన్ బి, అడంగల్ ఒంటి రెవెన్యూ రికార్డులు కావలసిన రైతన్నలు మనమిత్ర వాట్సప్ గవర్నెన్స్ ద్వారా పొందవచ్చని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రవేశపెట్టిన వాట్సాప్ గవర్నెన్స్ గురించి ప్రతి ఒక్కరూ తెలుసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని ఈ సందర్భంగా ముళ్ల రజాక్ పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ తాసిల్దార్ చంద్రశేఖర్ వీఆర్వో హుస్సేన్ టిడిపి యువ నేతలు ఈ రాముడు, ఉపాది హామీపథకం సి గోపాల్, ముల్లా అన్వర్, ముల్లా వన్నూరు సాహెబ్ శిరివెళ్ల హుస్సేన్ భాష, నరసింహ గౌడ్, ఇతర నాయకులు కార్యకర్తలు ప్రముఖులు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

చాలా మంది ఈసీజీ షుగర్, కొలెస్ట్రాల్, బిపి సాధారణంగా ఉంటే సురక్షితంగా ఉన్నామని అనుకుంటారు

డాక్టర్. వి. శ్రావణ్ కుమార్ మెడికేర్ హాస్పిటల్ కోహెడ

కోహెడ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

సిద్దిపేట జిల్లా కోహెడ మండలం-కోహెడ గ్రామంలో మెడికేర్ హాస్పిటల్ హుస్నాబాద్ రోడ్ యజమాని డాక్టర్.వి. శ్రావణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ. మనం వ్యాయామం చేస్తాము భోజనం చేస్తాము మరియు భరోసా గా ఉంటాము. కానీ గుండె జబ్బులు ఎల్లప్పుడూ సాధారణ పరీక్షలలో కనిపించవు.
ఈసీజీ, కేవలం ఆ సమయంలో గుండె యొక్క విద్యుత్ కార్యకలాపాలను మాత్రమే చూపిస్తుంది. ఇది గుండె ధమనులలో దాగి ఉన్న అడ్డంకులను చూపదు. ఒక వ్యక్తికి పెద్ద అడ్డంకి ఉన్నప్పటికీ సాధారణ ఈసీజీ ఉండవచ్చు.ఒత్తిడి ఇక్కడ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఎక్కువ పని గంటలు, నిద్ర లేకపోవడం, నిరంతర ఒత్తిడి మరియు బర్న్ అవుట్ నెమ్మదిగా గుండెను దెబ్బతీస్తాయి. ఒత్తిడి హార్మోన్లు గుండె స్పందన రేటు మరియు రక్త పోటును సంవత్సరాల తరబడి ఎక్కువగా ఉంచుతాయి. ఇది రక్త నాళాలను బలహీనపరుస్తుంది మరియు బయట నుండి ఫిట్‌గా కనిపించే వ్యక్తులలో కూడా ఫలకం ఏర్పడటాన్ని వేగవంతం చేస్తుంది. కొన్నిసార్లు, ఆకస్మిక ఒత్తిడి ఉప్పెన ఇప్పటికే ఉన్న ఫలకాన్ని చీల్చి, గుండె పోటుకు కారణం కావచ్చు,రోజు తెల్లవారుజామున 3 నుండి 6 గంటల మధ్య, శరీరం ఎక్కువ అడ్రినాలిన్ మరియు కార్టిసాల్‌ను విడుదల చేస్తుంది. రక్త పోటు పెరుగుతుంది, ధమనులు బిగుతుగా మారతాయి. మరియు రక్తం గడ్డ కట్టడం మరింత సులభంగా జరుగుతుంది. అందుకే గుండెపోటులు ఈ సమయం వస్తాయి.వైద్యులు కూడా ప్రారంభ హెచ్చరిక సంకేతాలను విస్మరిస్తారు. అలసట, తేలికపాటి ఛాతీ అసౌకర్యం, వికారం లేదా మైకము తరచుగా, అలసట గా కొట్టి పారేస్తారు.గమనించ వలసిన విషయాలు నివేదికలు సాధారణంగా ఉన్నప్పటికీ,
వ్యాయామ సహనం లేదా స్టామినాలో ఆకస్మిక తగ్గుదలసాధారణ పనితో అలసిపోవడం.పునరావృతమయ్యే ఎసిడిటీ లాంటి నొప్పి భిన్నంగా లేదా కొత్తగా అనిపించడంతేలికపాటి శ్రమతో శ్వాస ఆడక పోవడం,చెమటలు పట్టడం ఆందోళన లేదా చంచలత్వం. గుండె జబ్బులు లేదా ఆకస్మిక మరణం యొక్క బలమైన కుటుంబ చరిత్ర నిరంతర అధిక ఒత్తిడి సరిపోని నిద్ర లేదా ఎక్కువ పని గంటలు ఎవరు మరింత మూల్యాంకనం: %వఝుశ్రీభఖ్అశీఅ%, చేయించుకోవాలి.

సావిత్రిబాయి పూలే గారి 195వ జయంతి

ఉదయం న్యూస్ ఆళ్లగడ్డ

సావిత్రిబాయి పూలే గారి 195వ జయంతిని పురస్కరించుకొని జాతీయ మహిళా ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం దేశవ్యాప్తంగా జరుపుకుంటున్న సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని అపుస్మా ఆళ్లగడ్డ నియోజకవర్గం యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో అపుస్మా ఆళ్లగడ్డ నియోజకవర్గం అధ్యక్షులు టి అమీర్ బాషా ఆధ్వర్యంలో నేడు ఆళ్లగడ్డ టౌన్ లోని ప్రజ్ఞ డిగ్రీ కళాశాలలో చైర్ పర్సన్ శ్రీమతి కె హేమలత రెడ్డి మరియు ప్రిన్సిపాల్ ఎం శివరాం రెడ్డి సహకారంతో ముఖ్య అతిథిగా ఆళ్లగడ్డ టౌన్ సిఐ గారు ఎం యుగంధర్ గారు విచ్చేసి ఉపాధ్యాయ బృందం విద్యార్థి బృందంతో కలిసి సావిత్రిబాయి పూలే గారి చిత్రపటానికి పూలమాల అర్పించి సావిత్రి బాయ్ పూలే గారు అమర్ రహే భారత్ మాతాకీ జై అంటూ నినాదాలతో ఘనమైన నివాళి అర్పించారు ఈ సందర్భంగా ఆళ్లగడ్డ టౌన్ సిఐ గారు ఎం యుగంధర్ గారు మాట్లాడుతూ సావిత్రిబాయి పూలే గారు ఒక చరిత్ర వ్యక్తిగా మాత్రమే కాకుండా వృత్తి నిబద్ధతకు మరియు సామాజిక బాధ్యత ఆదర్శంగా స్ఫూర్తిగా నిలిచిన విధానాన్ని మహిళా ఉపాధ్యాయులు స్ఫూర్తిగా తీసుకొని విద్యార్థుల బంగారు భవిష్యత్తుకు తీర్చిదిద్దుతూ సామాజిక బాధ్యతలో కూడా రాణించాలని పిలుపునిచ్చారు విద్యార్థులు సావిత్రిబాయి పూలే గారి జీవిత చరిత్రను ఆదర్శంగా తీసుకొని శ్రద్ధగా చదివి లక్ష్యం ను ఆత్మవిశ్వాసమును ధైర్యమును స్ఫూర్తిగా తీసుకొని సమాజసేవలో రాణించాలని పిలుపునిచ్చారు సావిత్రిబాయి పూలే గారు స్త్రీ విద్య కోసం మహిళా హక్కుల కోసం దళితుల కోసం శూద్రుల కోసం వెనకబడిన వర్గాల కోసం భర్త మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే తో చేసిన కృషి సమాజానికి స్ఫూర్తిదాయకమన్నారు ఈ సందర్భంగా అపుస్మ అధ్యక్షుడు టి అమీర్ బాషా మాట్లాడుతూ సావిత్రిబాయి పూలే గారు భారతీయ సంఘసంస్కర్తగా ఉపాధ్యాయునిగా రచయిత్రగా మహిళా ఉపాధ్యాయులకు సమాజానికి మార్గదర్శకం కుల వ్యవస్థకు పితృ స్వామానికి వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేయటంలో బాధ్యతగా భావించి దంపతులైన సావిత్రిబాయి పూలే గారు మహాత్మ జ్యోతిరావు పూలే గారు అన అన గారిన వర్గాల అభ్యున్నతికి కృషిచేసి చరిత్రకే స్ఫూర్తిదాతలుగా నిలిచారు విద్య శక్తివంతమైన సాధనమని బాలికల విద్య కోసం సమాజంలో వ్యతిరేకత ఉన్న అవమానాలు ఎదురైనా ధైర్యంగా ఆడపిల్లలు చదవాలని 1848 సంవత్సరంలో పూణేలో పాఠశాలను స్థాపించి మరల ఇంకా 50 పాఠశాలలో స్థాపించారు 1873లో సత్యశోధక్ సమాజ్ స్థాపించి మహిళా హక్కుల కోసం పోరాటం పోరాటం చేసి మహిళా సాధికారతకు మార్గదర్శిగా నిలిచారు 1897లో మహారాష్ట్రలో ప్లేగు వ్యాధి వ్యాపించినప్పుడు ప్లేగు వ్యాధి రోగులకు సేవలు చేసి ప్రాణాలు అర్పించిన త్యాగమూర్తి ఈ సందర్భంగా ప్రజ్ఞా విద్యా సంస్థల చైర్ పర్సన్ మాట్లాడుతూ సమాజం అభివృద్ధి చెందాలంటే విద్య ద్వారానే సాధ్యమవుతుందని మహిళలు అన్ని రంగాలలో రాణించి సామాజిక సేవలో మార్గదర్శకంగా నిలవాలని కోరారు అపుస్మ ఆళ్లగడ్డ నియోజకవర్గం యూనిట్ తరపున హేమలత రెడ్డి గారిని సన్మానించడం జరిగింది

భూ సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రభుత్వ కీలక నిర్ణయాలు

నంద్యాల, జనవరి 03 :- ఉదయం న్యూస్ ప్రతినిధి

భూసమస్యల పరిష్కారానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలకమైన విధానపరమైన నిర్ణయాలు తీసుకున్న నేపథ్యంలో, వాటిని క్షేత్రస్థాయిలో సమర్థవంతంగా అమలు చేసి ప్రజల సంతృప్తి స్థాయిని పెంచాలని జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం కలెక్టరేట్‌లోని వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాలులో భూసమస్యల పరిష్కారంపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపడుతున్న చర్యలపై జాయింట్ కలెక్టర్ కొల్లాబత్తుల కార్తీక్‌తో కలిసి రెవెన్యూ అధికారులకు దిశా నిర్దేశం చేశారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి మాట్లాడుతూ, దీర్ఘకాలిక భూ సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపడమే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం కీలకమైన విధానపరమైన నిర్ణయాలు తీసుకుంటోందని తెలిపారు. వివిధ రకాల భూ సమస్యలపై ప్రజల్లో సంతృప్తి స్థాయి పెంచే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్పష్టమైన విధి విధానాలను జారీ చేసిందన్నారు. ఈ విధానాల అమలులో భాగంగా భూ సమస్యల పరిష్కారానికి బాధ్యతలను అధికారులకు కేటాయించినట్లు తెలిపారు.భూసమస్యల పరిష్కారానికి అధికారుల వారీగా కేటాయించిన బాధ్యతలు1)జిల్లా కలెక్టర్ : నిషేధిత భూముల జాబితాలో భూములను చేర్చడం
2)జాయింట్ కలెక్టర్ :
?ప్రభుత్వ భూమిని పట్టా భూమిగా మార్పు
?22-ఏ నిషేధిత భూముల జాబితా నుండి తొలగించిన భూములపై ఆర్డీఓ ఉత్తర్వులపై 30 రోజులలో అప్పీల్ పరిష్కారం
3) ఆర్డీఓ (రెవెన్యూ డివిజనల్ అధికారి) :
?భూ వర్గీకరణ మార్పులు
?22-ఏ నిషేధిత భూముల జాబితా నుండి భూముల తొలగింపు
?డిస్ప్యూట్ రిజిస్టర్‌లో చేర్పులు / తొలగింపులు
?రీ%-%సర్వే పూర్తైన గ్రామాల్లో సవరణలు
(విస్తీర్ణ సవరణలు, సర్వే రికార్డుల మార్పులు, పట్టాదారు పేరు మార్పు, భూ వర్గీకరణ మార్పులు)
4)తహశీల్దార్ :
?కోర్టు ఉత్తర్వుల అమలు
?సర్వే నంబర్ల చేర్పులు, మార్పులు
?నోషనల్ ఖాతా నుండి రెగ్యులర్ ఖాతాకు మార్పు
?జీరో ఖాతా నుండి రెగ్యులర్ ఖాతాకు మార్పు
?డూప్లికేట్ సర్వే నంబర్ల తొలగింపు
ఇక భూ సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రజలకు మరింత సులభంగా సేవలు అందించేందుకు జిఎస్డబ్ల్యూఎస్ (%+ూఔ%) ద్వారా ఐదు కొత్త రెవెన్యూ సేవలను ప్రారంభించినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు.
గ్రామ/ వార్డు సచివాలయాల ద్వారా అందిస్తున్న కొత్త రెవెన్యూ సేవలు?కోర్టు ఉత్తర్వుల ఆధారంగా మ్యుటేషన్2000 సంవత్సరానికి ముందు నమోదైన లావాదేవీలకు మ్యుటేషన్అసైన్డ్ భూముల వారసులకు (ఇతర వారసత్వంతో పాటు) మ్యుటేషన్తప్పిపోయిన / నకిలీ సర్వే నంబర్లను చేర్చడం లేదా తొలగించడంఒక పట్టాదారుడికి ఒకటి కంటే ఎక్కువ ఖాతాలు ఉన్న చోట ఖాతాల తొలగింపు, అలాగే మరణించిన వ్యక్తుల భూములను చట్టబద్ధంగా నమోదు చేసి అనవసర ఖాతాల తొలగింపుభూసమస్యల పరిష్కారంలో ఆలస్యం లేకుండా నిర్ణీత గడువుల్లో సమస్యలు పరిష్కరించి ప్రజల్లో నమ్మకం పెంచాలని జిల్లా కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు.

జాతీయ మహిళా ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ వేడుక.

ఉదయం న్యూస్ చాగలమర్రి

చాగలమర్రి మండలం అజీమ్ బ్రిలియంట్ ఉన్నత పాఠశాల నందు భారత దేశ మొదటి మహిళా ఉపాధ్యాయిని సావిత్రీబాయి పూలే గారి జయంతిని పురస్కరించుకొని పాఠశాల ఆవరణలో మహిళా ఉపాధ్యాయుల చేత సావిత్రీబాయి పూలే చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా, మహిళల హక్కులే మానవ హక్కులని తొలి సారిగా నినాదించి కుల వ్యవస్థకు, పితృస్వామ్యానికి వ్యతిరేకంగా, శూద్రుల, అస్పృశ్యుల, మహిళల సకల హక్కుల పరిరక్షణ కోసం పోరాటం చేసిన అభ్యుదయవాది, సామాజిక ఉద్యమకారిని సావిత్రీబాయి పూలే గారి జయంతి జ్ఞాపకంగా పాఠశాలలోని విద్యార్థినీ విద్యార్థులకు పూలే గారి చరిత్ర గురించి విద్యార్థులకు వివరించారు. 1997 లో భారత ప్రభుత్వం సావిత్రిబాయి జ్ఞాపకార్థం తపాలా స్టాంపును విడుదల చేశారు, పూలే గారి జయంతిని భారతదేశ మహిళా ఉపాధ్యాయ దినోత్సవంగా ప్రతి ఏటా జనవరి 3 వ తేదీన ఘనంగా జరుపుకుంటారు అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా ఉపాధ్యాయినిలు మరియు విద్యార్థినీ విద్యార్థులు పాల్గొని పూలే గారి ఆశయాలను ఆచరణలో పెట్టాలని ఆకాంక్షించారు.

దేవనకొండ మండల కేంద్రము నందు రోడ్డుపై ఉన్న మట్టిని తొలగించాలి.

ఉదయం న్యూస్ :దేవనకొండ జనవరి 03

మండల కేంద్రమైన దేవనకొండ నందు స్టేట్ బ్యాంకు నుండి భారత్ పెట్రోల్ బంకు వరకు ప్రధాన రహదారిపై ఉన్న మట్టిని తొలగించాలని సిపిఐ పట్టణ సహాయ కార్యదర్శి వి. రాజశేఖర్, ఏఐఎస్ఎఫ్ మండల కార్యదర్శి కె. భాస్కర్ లు డిమాండ్ చేశారు. శనివారం దేవనకొండ మండల కేంద్రం నందు ప్రధాన రహదారులను సీపీఐ బృందం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ... మండల కేంద్రమైన దేవనకొండ ప్రధాన రహదారులపై మట్టి ఉన్నందువలన వాహనదారులు, ప్రయాణికులు తీవ్ర అవస్థలు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. కర్నూల్ రోడ్ లో ప్రధాన రహదారిపై భారత్ పెట్రోల్ బంక్ వరకు రాకపోకలకు ముళ్ళకంపలు ఉండడం వలన వాహనదారులు ఎదురుగా వస్తున్న వాహనాలు ప్రమాదాలు ఏర్పడే పరిస్థితి ఉందన్నారు. కావున ప్రధాన రహదారిపై ఉన్న మట్టిని, ముళ్లకంపలను తొలగించి వాహనదారులకు ప్రయాణికులకు ఉన్న ఇబ్బందులు తొలగించాలని విద్యార్థి, యువజన సంఘాలుగా కోరారు. అనంతరం మేజర్ గ్రామపంచాయతీ కార్యదర్శి జి.రాముడు కి వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు వీరాంజి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రుద్రవరం మండలం తిప్పారెడ్డి పల్లె గ్రామంలో నూతనంగా నిర్మించబోతున్న సబ్ స్టేషన్ భూమి పూజ ప్రారంభోత్సవంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే భూమా అఖిలప్రియ గారు...

ఉదయం న్యూస్ రుద్ర వరం

ఈ సబ్ స్టేషన్ 2 కోట్ల 50 లక్షల రూపాయలతో ప్రారంభించడం జరుగుతుందని, ఇక్కడే కాకుండా ఆళ్లగడ్డలోని టిడ్కో గృహాలలో కూడా స్టార్ట్ చేయడం జరిగిందని, ఆళ్లగడ్డ తాలూకాలో ఎక్కువ శాతం రైతులు రుద్రవరం మండలంలో ఉన్నారు అని ఇప్పటికే ఐదు సబ్ స్టేషన్ లు ఉన్నాయని రైతులు ఇబ్బంది పడకుండా ఇంకొకటి ఇక్కడ కట్టించడం జరుగుతుందని తెలిపిన ఎమ్మెల్యే భూమా అఖిలప్రియ గారు..గత ప్రభుత్వంలో వైసిపి నాయకులు మేము కట్టించిన సబ్ స్టేషన్ లో డబ్బులు తీసుకొని పోస్టులు అమ్ముకోవడం జరిగిందని,తెలిపారు... వైసిపి నాయకులు టీడీపీ ప్రభుత్వం ఏమి చేస్తున్నారని అభివృద్ధి అని అంటున్న మాటలకు, మేము చేసే అభివృద్ధి పనులు చూసి ఓర్వలేక పోతున్నారు అని, వైసిపి ప్రభుత్వం కేవలం మాటలకే పరిమితమైందని ఎక్కడా కూడా 5 సంవత్సరాలలో అభివృద్ధి చేసి చూపించలేదని, చంద్రబాబు నాయుడు గారు అలా కాదని చెప్పిన ప్రతి ఒక పని చేసి చూపిస్తారని, ఎలక్ట్రికల్ డిపార్ట్మెంట్కు సంబంధించిన మంత్రి గారితో మేము ఎన్నోసార్లు మాట్లాడి ఇక్కడ మంజూరు చెప్పించుకోవడం జరిగిందని మంత్రి గారికి కూడా మా ద్వారా కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నామని తెలిపిన ఎమ్మెల్యే భూమా అఖిలప్రియ గారు...

ఉదయం న్యూస్
ఎడిటర్ : సి. శేఖర్ యం

17 నుంచి 593కు పెరిగిన షేరు..

మీరు స్టాక్ మార్కెట్లలో ఇన్వెస్ట్ చేస్తున్నారా? దీర్ఘకాలం పాటు హోల్డ్ చేస్తున్నారా? షార్ట్ టర్మ్‌లోనే మంచి లాభాలు ఆశిస్తున్నారా? చాలా వరకు పెట్టుబడులు పెట్టి ఓపికతో ఎదురుచూస్తే దీర్ఘకాలంలో అదిరిపోయే రిటర్న్స్ ఇచ్చే స్టాక్స్ చాలానే ఉంటాయి. అయితే కొన్ని స్టాక్స్ షార్ట్ టర్మ్‌లో అద్భుతమైన లాభాలు అందిస్తాయి. కానీ మనం ఇప్పుడు మాట్లాడుకోబోయే స్టాక్ మాత్రం షార్ట్ టర్మ్‌లో అదే విధంగా లాంగ్ టర్మ్‌లో ఇన్వెస్టర్లకు మంచి లాభాలు అందించడం విశేషం. 6 నెలల్లోనూ వందల శాతం మేర స్టాక్ పెరిగింది. అయితే మార్కెట్లలో ఇన్వెస్ట్ చేసే ముందు ఆర్థిక నిపుణుల సలహా తీసుకుంటే మంచిది. అప్పుడే పెద్దగా రిస్క్ లేకుండా లాభాలు ఆశించవచ్చు.

ఆ స్టాక్ పేరే జై బాలాజీ ఇండస్ట్రీస్ లిమిటెడ్. ఈ స్టాక్‌లో ఐదేళ్ల కిందట రూ. 50 వేలు ఇన్వెస్ట్ చేసినా.. ఇప్పుడు వారి సంపద రూ.18 లక్షలు కావడం విశేషం. అదే లక్ష పెట్టుబడి పెట్టినోళ్లకు రూ. 36 లక్షలొచ్చాయి. జై బాలాజీ ఇండస్ట్రీస్ 1999లో ప్రారంభమైంది. 2023, సెప్టెంబర్ వరకు అందుబాటులో ఉన్న డేటా ప్రకారం.. ఈ స్టీల్ స్పాంజ్ ఐరన్ బిజినెస్ కంపెనీలో ప్రమోటర్ల వాటా 60 శాతానికిపైగా ఉంది. %ఖీ××% వాటా 0.76 శాతం కాగా.. పబ్లిక్ హోల్డింగ్స్ 17.46 శాతంగా ఉంది. ఈ జై బాలాజీ కంపెనీ మార్కెట్ విలువ రూ. 9.65 వేల కోట్లుగా ఉంది. ఈ స్టాక్ 52 వారాల గరిష్ట విలువ రూ. 641.90 కాగా.. కనిష్ట విలువ రూ. 39.05. ఇక శుక్రవారం సెషన్ ముగిసే సరికి ప్రస్తుతం రూ. 593 వద్ద ఉంది. ఈ స్టాక్ షార్ట్ టర్మ్‌లో అలాగే లాంగ్ టర్మ్‌లో ఎలాంటి రిటర్న్స్ ఇచ్చిందో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

ప్రస్తుతం కాస్త ఒడుదొడుకుల్లో ట్రేడవుతున్న ఈ స్టాక్ గత 6 నెలల కాలంలో ఏకంగా 630 శాతం పెరిగింది. అంటే 6 నెలల కిందట మే నెలలో ఈ స్టాక్‌లో రూ. లక్ష పెట్టుబడి పెడితే ఇప్పుడు వారి సంపద రూ. 7.30 లక్షలకు చేరింది. ఇక ఈ ఏడాదిలో ఇప్పటివరకు చూస్తే దాదాపు 1000 శాతం పెరిగింది. ఈ సంవత్సరం ఆరంభంలో ఇందులో రూ. లక్ష పెట్టుబడి పెట్టినోళ్లకు రూ. 10 లక్షలకుపైగా లాభం వచ్చింది. ఏడాది వ్యవధిలో 1350 శాతం పెరిగింది. లక్షను రూ. 15 లక్షలు చేసిందన్నమాట. షార్ట్ టర్మ్‌లో కాదు.. లాంగ్ టర్మ్‌లో అంటే గత ఐదేళ్లలో మైండ్ బ్లోయింగ్ రిటర్న్స్ అందించింది. ఈ క్రమంలో 3388 శాతం పెరిగింది. ఈ లెక్కన ఐదేళ్ల కింద లక్ష పెట్టుబడితో ఈ షేర్లు కొన్నవారు అలాగే హోల్డ్ చేసినట్లయితే ఇప్పుడు వారి చేతికి రూ. 35 లక్షలు రావడం విశేషం. రానున్న రోజుల్లోనూ ఈ స్టాక్ పుంజుకుంటుందని నిపుణులు భావిస్తున్నారు.

కొత్త సంవత్సరానికి ముందు, ఏడాది చివర్లో మంచి మంచి ఆఫర్లు అందుబాటులో ఉంటాయి. ఇంకా కొనాలంటే ఇప్పుడే కొనుగోలు చేయడం బెటర్ అని చెబుతున్నారు. వచ్చే సంవత్సరం జనవరి నుంచి కార్ల ధరలు పెరగనున్నట్లు ఇప్పటికే కొన్ని కంపెనీలు ప్రకటించాయి. అవేంటో చూడండి. దిగ్గజ కార్ మేకర్, దేశంలోనే అతిపెద్ద కార్ల తయారీ కంపెనీ మారుతీ సుజుకీ కీలక ప్రకటన చేసింది. 2024 జనవరి నుంచి కార్ల ధరల్ని పెంచనున్నట్లు స్పష్టం చేసింది. ఈ మేరకు ఫైలింగ్‌లో వెల్లడించింది. పెరిగిన ఒత్తిడి సహా ద్రవ్యోల్బణం, నిర్వహణ వ్యయాలు పెరుగుతున్న కారణంగా కార్ల రేట్లను పెంచాల్సి వస్తుందని స్పష్టం చేసింది. దేశంలో ద్రవ్యోల్బణం పెరుగుతుండటం సహా ముడి సరకు ధరలు కూడా పెరగడంతో కార్ల ధరల్ని పెంచుతున్నట్లు తెలిపింది మారుతీ సుజుకీ. ఈ ధరల పెంపు జనవరి నుంచి వర్తిస్తుందని రెగ్యులేటరీ ఫైలింగ్‌లో పేర్కొంది. అయితే ఎంత శాతం పెంచుతుందో మాత్రం ప్రకటించలేదు. మోడళ్లను బట్టి ఈ ధరల పెంపు ఉంటుందని తెలిపింది మారుతీ సుజుకీ. రూ. 3.54 లక్షల నుంచి రూ. 28.42 లక్షల ధరల శ్రేణిలో ఆల్టో నుంచి ఇన్‌విక్టో వరకు వివిధ మోడళ్లను విక్రయిస్తోంది మారుతీ సుజుకీ. ఈ కంపెనీ చివరిసారిగా ఈ ఏడాది ఏప్రిల్‌లో తన అన్ని రకాల కార్ మోడళ్ల ధరల్ని పెంచింది.

మీరు కారు కొనాలనుకుంటున్నారా?

దీని గురించి జనవరిలో ప్రకటన చేసింది. ఇది 1.1 శాతం మేర పెరిగిందని చెప్పుకొచ్చింది. ఇక మారుతీ సుజుకీ విక్రయాలు ఇటీవలి కాలంలో అక్టోబర్ నెలలో భారీగా పెరిగాయి. ఒక నెలలో అత్యధికంగా 1,99,217 యూనిట్లను ఆ నెలలో అమ్మడం రికార్డు. అంతకుముందు ఏడాది ఇదే సమయంతో పోలిస్తే 19 శాతం ఎక్కువ.

ఈ కార్ మేకర్ బాటలోనే మరో దిగ్గజ కంపెనీ కూడా కీలక ప్రకటన చేసింది. జర్మనీకి చెందిన విలాసవంతమైన కార్ల తయారీ కంపెనీ ఆడి ఇండియా.. తమ వాహనాల ధరల్ని 2 శాతం మేర పెంచుతున్నట్లు స్పష్టం చేసింది. ఈ కొత్త ధరలు జనవరి 1 నుంచే అమల్లోకి వస్తున్నట్లు పేర్కొంది. నిర్వహణ వ్యయాలు పెరిగిన నేపథ్యంలోనే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు వివరించింది. సంస్థతో పాటే తమ డీలర్ల మనుగడ కోసం ఈ ధరల పెంపు తప్పట్లేదని ఆడీ ఇండియా అధిపతి బల్బీర్ సింగ్ ధిల్లాన్ వెల్లడించారు. ఈ ధరల పెంపు ప్రభావం కస్టమర్లపై వీలైనంత తక్కువగా ఉండేలా చూస్తామని అన్నారు. వీటి ధరల శ్రేణి రూ. 42.77 లక్షల నుంచి రూ. 2.22 కోట్ల మధ్యలో ఉంది.

క్రెడిట్ కార్డు వాడుతున్నారా?

ప్రస్తుతం క్రెడిట్ కార్డు వాడుతున్న వారి సంఖ్య గణనీయంగా పెరుగుతోంది. బ్యాంకులు ఈజీగా జారీ చేస్తుండడంతో చాలా మంది వినియోగిస్తున్నారు. అయితే, ఆద మరిస్తే నష్టపోవాల్సి వస్తుంది. క్రెడిట్ కార్డు వినియోగదారులు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు ఇవే. కచ్చితంగా తెలుసుకోండి.

క్రెడిట్ కార్డులు వినియోగం అనేది చాలా పెరిగింది. డెబిట్ కార్డుల కన్నా క్రెడిట్ కార్డుల ట్రాన్సాక్షన్లే ఎక్కువగా నమోదవుతున్నాయి. గత అక్టోబర్‌లో రికార్డు స్థాయికి చేరినట్లు పలు నివేదికలు చెబుతున్నాయి. బ్యాంకులు ఈజీగా కార్డులను జారీ చేస్తున్నాయి. వివిధ ఆఫర్లు అందిస్తుండడంతో చాలా మంది తీసుకుంటున్నారు. అయితే వినియోగదారులు కార్డులను నిర్వహించడంలో కొన్ని తెలియని తప్పులు చేయొచ్చు. అందువల్ల క్రెడిట్ కార్డుల వాడకంలో ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుందాం.

పిన్ నంబర్: మీ క్రెడిట్ కార్డును పిన్ నంబర్‌తో సహా వేరే వారికి ఇస్తే, వారు ఆన్‌లైన్ లేదా ఆఫ్‌లైన్‌లో కార్డు పరిమితి మేరకు ఎంతైనా కొనుగోలు చేయవచ్చు. ఏటీఎంలో డబ్బులు విత్ డ్రా చేయవచ్చు. అలాగే, దుకాణాలు, రెస్టారెంట్లలో ట్రాన్సాక్షన్లు చేసినప్పుడు కార్డు పిన్ నంబర్ మీరే ఎంటర్ చేయాలి. పిన్ నంబర్ ఎవ్వరికి చెప్పకూడదు. దుర్వినియోగం అయ్యే ప్రమాదం ఉంటుంది. పాస్‌వర్డ్: ఆన్‌లైన్ లాగిన్ వివరాలు, పాస్‌వర్డులు, సీవీవీ నంబర్ వంటి సమాచారాన్ని గోప్యంగా ఉంచాలి. ఈ డేటా బయటి వారికి తెలిస్తే కార్డు దుర్వినియోగం కావచ్చు. ఆన్‌లైన్ చెల్లింపుల కోసం పబ్లిక్ నెట్‌వర్క్‌ను ఉపయోగించొద్దు. ప్రతి 3 నుంచి 6 నెలలకు మీ క్రెడిట్ కార్డు పిన్, ఆన్‌లైన్ లాగిన్ పాస్ వర్డ్‌ను మార్చేయాలి. రోజువారీ క్రెడిట్ లిమిట్: చాలా క్రెడిట్ కార్డు సంస్థలు తమ యాప్ లేదా ఆన్‌లైన్ ప్లాట్ ఫాం ద్వారా క్రెడిట్ కార్డుపై ట్రాన్సాక్షన్ లిమిట్ నిర్ణయించుకునే అవకాశాన్ని ఇస్తాయి. దేశీయ, విదేశీ ట్రాన్సాక్షన్లను నియంత్రించడం, రోజువారీ గరిష్ఠ వ్యయ పరిమితిని సెట్ చేసుకోవడం లాంటివి చేయవచ్చు. అవసరం మేరకు మాత్రమే లిమిట్ సెట్ చేసుకుంటే జరగబోయే నష్టాన్ని కొంత వరకు నివారించుకోవచ్చు.

క్రెడిట్ స్కోరు, స్టేట్‌మెంట్ తనిఖీ: మీ క్రెడిట్ కార్డు స్టేట్‌మెంట్, క్రెడిట్ స్కోరును క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేయాలి. వాటిలో తప్పులుంటే గుర్తించి దిద్దుబాటు చర్యలు తీసుకోవాలి. కార్డు ద్వారా రుణాలు తీసుకున్నవారు అన్ని ఈఎంఐలు చెల్లించేస్తే, క్లియరెన్స్ సర్టిఫికేట్ తీసుకోవాలి. భవిష్యత్తులో ఇది ఉపయోగపడుతుంది. కార్డు సమాచారం: బ్యాంకు అధికారిగా లేదా కస్టమర్ కేర్ పేరుతో ఎవరైనా మీకు కాల్ చేసినప్పటికీ కార్డు వివరాలు తెలియజేయకూడదు. అవసరమైతే మీరే నేరుగా కస్టమర్ కేర్‌కు కాల్ చేయాలి. కార్డు బ్లాక్: మీ కార్డుపై మోసపూరిత ట్రాన్సాక్షన్లు జరిగితే, మీ కార్డు జారీ సంస్థను సంప్రదించి కార్డును వెంటనే బ్లాక్ చేయించాలి. మొబైల్ యాప్ లేదా ఆన్‌లైన్ ప్లాట్ ఫాం ద్వారా కూడా ఆ పని చేయొచ్చు.

ఏఐతో ఉద్యోగాలు పోతాయా?

ఆర్టిఫిషియెల్ ఇంటెలిజెన్స్ ఎంతటి ఆందోళనలు సృష్టించిందో తెలిసిందే. ఇది వచ్చిన మొదట్లో సంచలనాలకు కేరాఫ్‌గా నిలిచింది. ఇక పలు రంగాలకు చెందిన ఉద్యోగాలు పోతాయని కూడా వాదన వినిపించింది. అయితే.. ఈ కృత్రిమ మేధతో ఉద్యోగాలు పోయే ప్రమాదం ఉందన్న ఆందోళనల నడుమ.. స్పెయిన్‌కు చెందిన ఒక మోడల్ ఏజెన్సీ ఏఐ మోడల్‌ను అభివృద్ధి చేసింది. ఆర్టిఫిషియెల్ ఇంటెలిజెన్స్ పూర్తి స్థాయిలో అందుబాటులోకి వస్తే.. ఉద్యోగాలు పోతాయనే భయాలు చాలా మందిలో ఉన్నాయి. టెస్లా, స్పేస్ ఎక్స్ సంస్థల బాస్ ఎలాన్ మస్క్ వంటి టెక్ దిగ్గజాలు కూడా ఏఐతో మానవాళికి ముప్పు పొంచి ఉందని ఎప్పటి నుంచో హెచ్చరిస్తూ వస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే కంపెనీ

సీఈఓగా.. న్యూస్ రీడర్‌గా.. ఈ కృత్రిమ మేధను చాలా సంస్థలు ప్రయోగాత్మకంగా పరిశీలించాయి కూడా. ఇప్పుడు స్పెయిన్‌కు చెందిన ది క్లూలెస్ అనే %ూ×% మోడల్ ఏజెన్సీకి చెందిన రూబెన్ క్రూజ్ అనే ఒక వ్యక్తి ఐతానా లోపెజ్ అనే ఒక ఏఐ మోడల్‌ను రూపొందించారు. ఈ మోడల్ ఇప్పుడు పలు ఉత్పత్తులకు ప్రచారం చేస్తూ నెలకు దాదాపు రూ. 3 లక్షల నుంచి రూ. 9 లక్షల వరకు సంపాదిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ మోడల్ గురించి రూబెన్ మాట్లాడుతూ.. 'ప్రస్తుతం మోడల్స్, ఇన్‌ఫ్ల్యుయెన్సర్లతో యాడ్స్ రూపొందించేందుకు భారీగా ఖర్చు అవుతుంది. దీనితో పాటు వారితో వచ్చే క్రియేటివ్ సమస్యలతో ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి. ఈ సమస్యలకు పరిష్కారంగానే ఏఐ మోడల్‌ను అభివృద్ధి చేశాం. అయితే ఈ మోడల్ మాకు ఆదాయం కూడా తెచ్చిపెడుతోంది. మా ప్రకటనల్లో ఈ ఐతానాను చూసి.. చాలా మంది తమ ప్రొడక్ట్స్ ప్రచారం కోసం ఉపయోగించుకుంటున్నారు. ఇంకా.. తాము చెప్పినట్లుగానే పనిచేస్తుండటంతో ఐతానాకు కూడా డిమాండ్ పెరుగుతోంది' అని చెప్పారు. ఇక ఈ మోడల్‌కు ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో 1.24 లక్షల మంది ఫాలోవర్లు ఉన్నారు. చూసేందుకు అచ్చం యువతిలానే ఉండటంతో.. ఏఐ మోడల్ అని తెలియని చాలా మంది మాత్రం తమతో డేట్‌కు రావాలని ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో మెసెజ్ పెడుతున్నారని తెలిపారు రూపెజ్. ఐతానా చేయాల్సిన యాడ్స్, ఫొటో షూట్స్‌కు సంబంధించి క్లూలెస్ టీమ్ ఎప్పటికప్పుడు సమీక్ష నిర్వహిస్తుంది. దీని ఆధారంగా.. ఐతానా తన పని పూర్తి చేస్తుంది. ఇంకా.. ఐతానా వంటి మోడల్స్ భవిష్యత్తులో మరిన్ని వస్తే.. సెలబ్రిటీలు, మోడళ్లు, ఇన్‌ఫ్ల్యుయెన్సర్ల ఆదాయానికి గండి కొట్టే ప్రమాదం ఉంటుందని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు.

వీసా లేకుండా ఆ దేశంలోకి ఎంట్రీ

ఆర్టిఫిషియెల్ ఇంటెలిజెన్స్ ఎంతటి ఆందోళనలు సృష్టించిందో తెలిసిందే. ఇది వచ్చిన మొదట్లో సంచలనాలకు కేరాఫ్‌గా నిలిచింది. ఇక పలు రంగాలకు చెందిన ఉద్యోగాలు పోతాయని కూడా వాదన వినిపించింది. అయితే.. ఈ కృత్రిమ మేధతో ఉద్యోగాలు పోయే ప్రమాదం ఉందన్న ఆందోళనల నడుమ.. స్పెయిన్‌కు చెందిన ఒక మోడల్ ఏజెన్సీ ఏఐ మోడల్‌ను అభివృద్ధి చేసింది. ఆర్టిఫిషియెల్ ఇంటెలిజెన్స్ పూర్తి స్థాయిలో అందుబాటులోకి వస్తే.. ఉద్యోగాలు పోతాయనే భయాలు చాలా మందిలో ఉన్నాయి. టెస్లా, స్పేస్ ఎక్స్ సంస్థల బాస్ ఎలాన్ మస్క్ వంటి టెక్ దిగ్గజాలు కూడా ఏఐతో మానవాళికి ముప్పు పొంచి ఉందని ఎప్పటి నుంచో హెచ్చరిస్తూ వస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే కంపెనీ సీఈఓగా.. న్యూస్ రీడర్‌గా.. ఈ కృత్రిమ మేధను చాలా సంస్థలు ప్రయోగాత్మకంగా పరిశీలించాయి కూడా. ఇప్పుడు స్పెయిన్‌కు చెందిన ది క్లూలెస్ అనే %ూ×% మోడల్ ఏజెన్సీకి చెందిన రూబెన్ క్రూజ్ అనే ఒక వ్యక్తి ఐతానా లోపెజ్ అనే ఒక ఏఐ మోడల్‌ను రూపొందించారు. ఈ మోడల్ ఇప్పుడు పలు ఉత్పత్తులకు ప్రచారం చేస్తూ నెలకు దాదాపు రూ. 3 లక్షల నుంచి రూ. 9 లక్షల వరకు సంపాదిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ మోడల్ గురించి రూబెన్ మాట్లాడుతూ.. 'ప్రస్తుతం మోడల్స్, ఇన్‌ఫ్ల్యుయెన్సర్లతో యాడ్స్ రూపొందించేందుకు భారీగా ఖర్చు అవుతుంది. దీనితో పాటు వారితో వచ్చే క్రియేటివ్ సమస్యలతో ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి. ఈ సమస్యలకు పరిష్కారంగానే ఏఐ మోడల్‌ను అభివృద్ధి చేశాం. అయితే ఈ మోడల్ మాకు ఆదాయం కూడా తెచ్చిపెడుతోంది. మా ప్రకటనల్లో ఈ ఐతానాను చూసి.. చాలా మంది తమ ప్రొడక్ట్స్ ప్రచారం కోసం ఉపయోగించుకుంటున్నారు. ఇంకా.. తాము చెప్పినట్లుగానే పనిచేస్తుండటంతో ఐతానాకు కూడా డిమాండ్ పెరుగుతోంది' అని చెప్పారు. ఇక ఈ మోడల్‌కు ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో 1.24 లక్షల మంది ఫాలోవర్లు ఉన్నారు. చూసేందుకు అచ్చం యువతిలానే ఉండటంతో.. ఏఐ మోడల్ అని తెలియని చాలా మంది మాత్రం తమతో డేట్‌కు రావాలని ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో మెసెజ్ పెడుతున్నారని తెలిపారు రూపెజ్. ఐతానా చేయాల్సిన యాడ్స్, ఫొటో షూట్స్‌కు సంబంధించి క్లూలెస్ టీమ్ ఎప్పటికప్పుడు సమీక్ష నిర్వహిస్తుంది. దీని ఆధారంగా.. ఐతానా తన పని పూర్తి చేస్తుంది. ఇంకా.. ఐతానా వంటి మోడల్స్ భవిష్యత్తులో మరిన్ని వస్తే.. సెలబ్రిటీలు, మోడళ్లు, ఇన్‌ఫ్ల్యుయెన్సర్ల ఆదాయానికి గండి కొట్టే ప్రమాదం ఉంటుందని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు.

సుగవాసిని కలసిన టిడిపి నేతలు

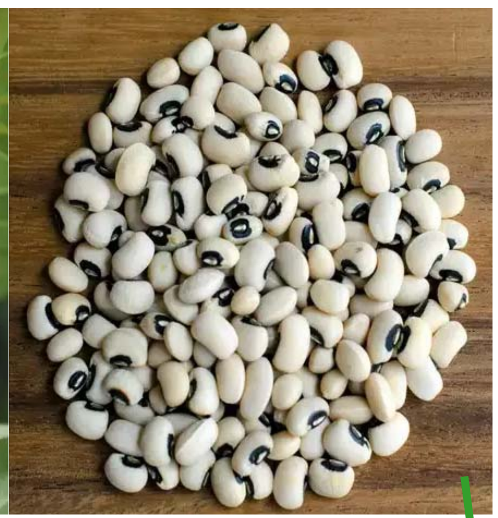
రాయచోటి, జనవరి03: (ఉదయం ప్రతినిధి)

రాజంపేట పార్లమెంటు టిడిపి అధ్యక్షులు సుగువాస ప్రసాద్ బాబును శనివారం పలువురు పార్లమెంటు పరిధిలోని టిడిపి నేతలు కలసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు రాజంపేట పార్లమెంట్ నూతన టిడిపి అధ్యక్షులు సుగవాసి ప్రసాద్ బాబు కలిసి 2026 నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపిన రాజంపేట నియోజకవర్గ సీనియర్ టిడిపి నేతలు..సరైన సమయంలో సమర్థుడైన యువనేతకు పగ్గాలు ఇవ్వడం మంచి నిర్ణయం అని,అలాగే ప్రసాద్ బాబు అధ్యక్షులుగా రాజంపేట నియోజకవర్గ అధివృద్ధికి,అలాగే ఎన్నో ఏళ్లుగా పార్టీ జెండా మోస్తున్న నికార్సైన కార్యకర్తల శ్రేయస్సు కొరకు ప్రత్యేకమైన చర్యలు తీసుకోవాలని సీనియర్ నేతలు విజ్ఞప్తి చేసారు, రాజంపేట పార్లమెంట్ టిడిపి మాజీ ఉపాధ్యక్షులు పుత్తా రామచంద్రయ్య మరియు భగవాన్ రెడ్డి,ఒంటిమిట్ట మండల సీనియర్ టిడిపి నాయకుడు కిరణ్ కుమార్, నియోజకవర్గ టిడిపి అధికార ప్రతినిధి కడితం రామమోహన్ నాయుడు,సిద్దవటం మాజీ సింగల్ విండో అధ్యక్షులు సుధా మురళి ,మాధవరం కూటమి నాయకులు అవ్వారు రవిశంకర్,సుండుపల్లె మైనారిటీ నేత చాంద్ బాషా,టిడిపి నేత వేంకటాద్రి నాయుడు,వార్డ్ సభ్యులు సామల చెంగయ్య,సిద్దవటం టీడీపీ నాయకుడు పుత్తా శివానంద,తదితర కార్యకర్తలు కలిసి శాలువ కప్పి పూల బోకే అందజేసి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేసారురాయచోటి పట్టణం గాలివీడు రోడ్డులోని టీడీపీ కార్యాలయంలో బడిశెట్టి రవి గారి ముద్దుల తమ్ముడు బడిశెట్టి భరద్వాజ్ రాయల్(చిన్న) జన్మదిన వేడుకలను తన అభిమాన నాయకుడు,రాజంపేట పార్లమెంట్ టిడిపి అధ్యక్షులు టీటీడీ పాలకమండలి మాజీ సభ్యులు రాయచోటి నియోజకవర్గం తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకులు సుగవాసి ప్రసాద్ బాబు సంక్షంలో కేక్ కట్ చేసి బడిశెట్టి భరద్వాజ్ రాయల్ (చిన్న) ప్రసాద్ బాబు కేక్ తినిపించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారురాజంపేట పార్లమెంట్ టీడీపీ అధ్యక్షులు సుగవాసి ప్రసాద్ బాబు మర్యాద పూర్వకంగా కలిసిన డాక్టర్ హుస్సేని సాహెబ్. రాయచోటి సర్కాజీ షర్ఫుద్దీన్ డాక్టర్ హుస్సేని సాహెబ్ మైనారిటీ సోదరులతో విచ్చేసి రాజంపేట పార్లమెంట్ టీడీపీ అధ్యక్షులు సుగవాసి ప్రసాద్ బాబు శనివారం రోజు రాయచోటి పట్టణం గాలివీడు రోడ్డులోని టిడిపి కార్యాలయంలో మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి అన్నమయ్య జిల్లా రాయచోటి జిల్లా కేంద్రం విషయం మరియు జిల్లా సమస్యల పైన చర్చించారు.రాజంపేట పార్లమెంట్ టీడీపీ అధ్యక్షులు సుగవాసి ప్రసాద్ బాబు కలిసిన సుండుపల్లి మండలం రాచపల్లెకు చెందిన పటాన్ దర్బార్ భాయ్ వారి మిత్ర బృంద.ఇటీవల కువైట్లో శ్రీ సుగవాసి ప్రసాద్ బాబు అభినందన సభలో మదనపల్లి ఎమ్మెల్యే గౌరవ నీయులు శ్రీ షాజహాన్ బాషా ఆధ్వర్యంలో తెలుగుదేశం పార్టీలో చేరిన యువ నాయకులు పఠాన్ ఖాన్ భాయ్ గారి తమ్ముడు పఠాన్ దర్బార్ భాయ్ మిత్ర బృందం రాజంపేట పార్లమెంట్ టీడీపీ అధ్యక్షులు సుగవాసి ప్రసాద్ బాబు శనివారం రోజు రాయచోటి పట్టణం గాలివీడు రోడ్డులోని టిడిపి కార్యాలయంలో కలిసి పూల మాల వేసి బోకే అందజేసి శాలువ కప్పి సత్కరించి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

పారిశుధ్య కార్మికుల ను, బెదిరించి న కాంట్రాక్టర్ సంజీవ్ కుమార్ పై చర్యలు తీసుకొని కాంట్రాక్టర్ రద్దు చేయాలి.

నంద్యాల ప్రతినిధి ఉదయం న్యూస్

నంద్యాల మున్సిపల్ పట్టణంలో గత అనేక సంవత్సరాల నుండి పబ్లిక్ టాయిలెట్స్ పారిశుధ్య కార్మికులుగా పనిచేస్తున్నారు. అయితే ప్రభుత్వం నుండి కాంట్రాక్టర్ సంజీవ్ కుమార్ సులబ్ ఇంటర్నేషనల్ స్వచ్ఛంద సేవ సంస్థ పేరుతో ప్రభుత్వంతో కార్మికురాలకు 16 వేల వేతనం ఉండగా పారిశుద్ధ కార్మికులకు కేవలం ఐదు వేల నుండి 8000 వరకు మాత్రమే వేతనం చెల్లిస్తూ అది కూడా మూడు నాలుగు నెలలుకోసారి ఇస్తూ కార్మికులను శ్రమ దోపిడీ చేస్తూ ప్రభుత్వం నుండి పారిశుద్ధ కార్మికుల వేతనాల కోసం లక్షల రూపాయలు దండుకొని ఇటు ప్రభుత్వానికి కార్మికులకు మోసం చేయడమే కాక వేతనాలు పెంచాలని ఏఐటీయూసీ ఆధ్వర్యంలో పోరాటం చేస్తే పనిలో నుండి తీసేస్తానని కార్మికులు బెదిరించడం సంబంధిత అధికారులు లావాదేవీలతో నడిపి మేనేజ్ చేసుకుంటూ కార్మికులకు న్యాయం చేయాల్సినటువంటి లేబర్ కార్యాలయాల అధికారులు చర్యలు చేపట్టనందున కాంట్రాక్టర్ సంజీవ కుమార్ ఇష్టారాజ్యంగా వ్యవ హరిస్తున్నారని ఇలాంటి కాంట్రాక్టరు సంజీవ కుమార్ పై చర్యలు తీసుకొని కాంట్రాక్టును వెంటనే రద్దు చేయాలని ఏఐటీయూసీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పి.సుంకయ్య ఏఐటీయూసీ జిల్లా నాయకులు పి.మురలీధర్ ఏఐటీయూసీ పట్టణ కార్యదర్శి డి శ్రీనివాసులు ఏఐటీయూసీ అనుబంధ పబ్లిక్ టాయిలెట్ పారిశుద్ధ యూనియన్ నాయకురాళ్ళు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ గారిని సంబంధిత అధికారులను డిమాండ్ చేశారుపరిష్కారం చేయకపోతే సోమవారం నుండి ఆందోళనకు దిగుతామని హెచ్చరించారు. ఈ సమావేశంలో పబ్లిక్ టాయిలెట్ పారిశుధ్య కార్మిక యూనియన్ నాయకురాలు ఈశ్వరమ్మ కాశమ్మ లక్ష్మీదేవి సుబ్బమ్మ సునీత మద్దమ్మ నాగలక్ష్మి నిర్మలమ్మ అనేకమంది కార్మికులు పాల్గొన్నారు



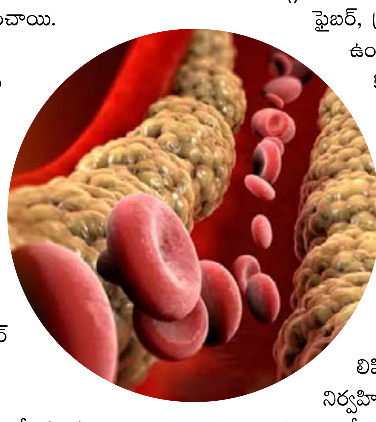
బరువు తగ్గడమే కాదు గుండెకు కూడా మంచిదే..!

బొబ్బర్లలో ఉండే మరో మంచి భాగం లిగ్నిన్. ఇది ప్రాథమి కంగా క్యాన్సర్ , స్ట్రోక్, హైపర్ టెన్షన్, బోలు ఎముకల వ్యాధి వంటి అనేక ప్రాణాంతక వ్యాధు లను దరిచేరకుండా రక్షిస్తుంది.

బొబ్బర్లు.. వీటిని కొన్ని ప్రాంతాల్లో అలసంద గింజలని కూడా పిలుస్తుంటారు. బొబ్బర్లతో వడలు, పునుగులు, దోశలు ఇలా రకరకాల వంటలు తయారు చేసుకోవచ్చు. బొబ్బర్లు రుచిగా ఉండటమే కాదు.. పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. బొబ్బర్లలో ప్రొటీన్లు, ఫైబర్, విటమిన్ ఫోలిక్ యాసిడ్, రాగి, ఐరన్, కాల్షియం, మాంగనీస్, మెగ్నీషియం, సోడియం వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు మన ఆరోగ్యాన్ని రక్షిస్తాయి. బొబ్బర్ల మన డైట్‌లో తరచూ తీసుకుంటే.. అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.

చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గిస్తుంది.. బొబ్బర్లు తరచు మన డైట్‌లో చేర్చుకుంటే.. శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు కంట్రోల్‌లో ఉంటాయి. వీటిలో కరిగే డైటరీ ఫైబర్, ప్రొటీన్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తం ప్లాస్మాలో ఉన్న చెడు కొలెస్ట్రాల్ మొత్తాన్ని తగ్గించడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. బొబ్బర్లలోని ఫైటోస్టెరాల్స్ అనే స్టెరాయిడ్ సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. బొబ్బర్లు మన ఆహారంలో చేర్చుకుంటే.. గుండె సమస్యలు, స్ట్రోక్, హైపర్‌టెన్షన్ ముప్పు తగ్గుతుంది. బొబ్బర్ల గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది. గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలు.. లిపిడ్ ప్రొఫైల్‌కు చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని అనేక పరిశోధనలు నిరూపించాయి.

షుగర్ పేషెంట్స్‌కు మేలు చేస్తుంది.. బొబ్బర్లలో కరిగే ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. షుగర్ పేషెంట్స్ వారి డైట్ తరచూ బొబర్లు చేర్చుకుంటే.. బ్లడ్ షుగర్ లెవల్స్ కంట్రోల్‌లో ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను కంట్రోల్‌లో ఉంచడానికి, డయాబెటిస్ మెల్లిటస్ ముప్పును తగ్గించడానికి సహాయపడతాయని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. బొబ్బర్లలో కొవ్వు, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి బరువు తగ్గడానికి సహాయపడ తాయి. వీటిలో సోడియం కంటెంట కూడా తక్కువగా ఉంటుంది. కొలెస్ట్రాల్ కంటెంట్ సున్నా ఉంటుంది. ఇవన్నీ బరువు తగ్గిగంచడానికి , బరువును కంట్రోల్‌లో ఉంచడానికి తోడ్పడతాయి.



గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి.. బొబ్బర్లలోని ఫ్లేవనాయిడ్లు, మెగ్నీషియం, పొటాషియం గుండె కండరాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఇవి ఇన్ఫ్లమేటరీ మార్కర్లను తగ్గిస్తుంది. బొబ్బర్లలో డైటరీ ఫైబర్, ప్రొటీన్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి, ఇవి చెడు కొలెస్ట్రాల్, ట్రైగ్లిజరైడ్స్, రక్తపోటు స్థాయిలను కంట్రోల్‌లు ఉంచడానికి సహాయపడతాయి. వీటిలో చాప్లీలో ఫైటోస్టెరాల్ సమ్మేళనాలు కూడా ఉంటాయి, ఇవి శరీరంలో లిపిడ్ ప్రొఫైల్‌ను నిర్వహించడానికి తోడ్పడతాయి. ఈ అనారోగ్యాలకు చెక్ పెడుతుంది.. బొబ్బర్లలో ఉండే మరో మంచి భాగం లిగ్నిన్. ఇది ప్రాథమికంగా క్యాన్సర్ , స్ట్రోక్, హైపర్‌టెన్షన్, బోలు ఎముకల వ్యాధి వంటి అనేక ప్రాణాంతక వ్యాధులను దరిచేరకుండా రక్షిస్తుంది. చర్మ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. . బొబ్బర్లలోని అధిక ప్రొటీన్ కంటెంట్ చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుం ది. చర్మ రంధ్రాలు తెరుచుకొనేలా చేస్తుంది. వాటిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, విటమిన్ ఎ, సి చర్మ కణాలను రక్షిస్తాయి. తద్వారా మృదువైన, ఆరోగ్యకరమైన చర్మం పొందవచ్చు.

గుడ్లు ఎక్కువ రోజులు తాజాగా..

గుడ్లలో ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. పిల్లలు, పెద్దలు ఎక్కువగా తింటారు. కాబట్టి, ఎక్కువగా తీసుకొస్తారు. అయితే, వీటిని ఎక్కువ రోజులు అలానే తాజాగా ఉండాలంటే కొన్ని టిప్స్ పాటించాలి. ఫ్రిజ్‌లో.. సాల్మొనెల్లా బ్యాక్టీరియా గుడ్ల షెల్, లోపల ఉంటుంది. ఈ బ్యాక్టీరియా పెరుగుదల గది ఉష్ణోగ్రత కంటే చల్లగా ఉంటుంది. ఫ్రిజ్లో పెడితే బ్యాక్టీరియా గుడ్డుపైనే కాకుండా మిగతా పదార్థాలపై కూడా వ్యాపిస్తుంది. కాబట్టి, వీటిని ఫ్రిజ్‌లో పెట్టొద్దు. గుడ్డు ఎక్కువకాలం తాజాగా ఉండాలంటే వాటిని ఎక్కువగా కదపడకూ దదు. వెడల్పుగా ఉండే భాగాన్ని పై భాగానికి కొంచెం వెడల్పుగా ఉండే భాగాన్ని కింద భాగాన్ని ఉంచాలి. దీని వల్ల ఎక్కువ కాలం తాజాగా ఉంటాయి.

మనం జనరల్‌గా వంటకి రిఫైండ్ ఆయిల్ వాడతారు. ఈ ఆయిల్‌తో రెండు వారాల పాటు గుడ్డు పాడవ్వకుండా చేయొచ్చు. గుడ్డు పెంకుపై కొద్దిగా వంట నూనె వేయండి. గుడ్లు కనీసం 10 నుండి 12 రోజుల వరకూ తాజాగా ఉంటాయి. టిష్యూ పేపర్స్.. గుడ్లు ఎక్కువ రోజులు చెడిపోకుండా ఉండాలంటే ఒక్కో గుడ్డుని టిష్యూ పేపర్స్‌తో చుట్టి స్టోర్ చేయండి. దీని వల్ల ఈ గుడ్లు ఎక్కువ రోజులు తాజాగా ఉంటాయి. ఇలాంటి కొన్ని టిప్స్ పాటిస్తే గుడ్లు ఎక్కువ రోజులు తాజాగా ఉంటాయి. కాబట్టి, చక్కగా వీటిని ఫాలో అయి గుడ్లని ఎక్కువరోజులు తాజాగా ఉంచుకోవచ్చు.

నీళ్లు తాగకూడదు..!

ఏదైనా ఆహారం తినేప్పుడు.. నీళ్లు తాగడం సహజం. అయితే, కొన్ని ఆహారపదార్థాలు తినేప్పుడు.. నీరు తాగకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చాలా ఆహార పదార్థాలతో నీరు తీసుకోవడం సురక్షితం కాదని అంటున్నారు, వీటి కారణంగా అజీర్ణం, అసౌకర్యం కలిగే అవకాశం ఉందని అంటున్నారు. నీటితో కలిపి తీసుకోకూడని ఆహారం పదార్థాలు ఏమిటో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.

అరటిపండులో కరిగే ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. అరటిపండు తినేప్పుడు నీళ్లు ఎక్కువగా తాగితే.. కడుపులోని గ్యాస్ట్రిక్ జ్యూస్‌లు కరిగిపోతాయి. దీని కారణంగా జీర్ణక్రియ నెమ్మదిస్తుంది. దీనిని దృష్టిలో ఉంచుకుని.. అరటిపండ్లు తినేప్పుడు నీళ్లు తాగొద్దని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

కమల, ద్రాక్షపండ్లు, బత్తాయి, నిమ్మకాయలు వంటి సిట్రస్ పండ్లలో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ పండ్లు తినేప్పుడు నీళ్లు తాగితే.. కడుపు అసౌకర్యంగా ఉంటుంది, కడుపు పూర్తిగా నిండిన అనుభూతి ఉంటుంది. వాటిని మితంగా తీసుకోవడం, అవి తిన్న తర్వాత గ్యాప్ ఇచ్చి నీళ్లు తాగడం మంచిది.

పెరుగులో ప్రొబయోటిక్స్ మెండుగా ఉంటాయి. ఇది పేగుల ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. పెరుగు తిన్న తర్వాత నీళ్లు తాగితే.. ఈ ప్రోబయోటిక్స్ ఎఫెక్ట్ తగ్గుతుంది.

మసాలా ఆహారం, స్పైసీ ఫుడ్స్‌తో నీళ్లు ఎక్కువగా తాగితే.. అసౌకర్యాన్ని కలిగిస్తాయి. నీరు వేడిని వ్యాపింపజేస్తుంది, మంటను మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది. స్పైసీ ఫుడ్స్ తిన్నప్పుడు నోరు చల్లబరచడానికి పాలు, పెరుగు వంటి పాల ఉత్పత్తులు మంచి ఎంపిక. రైస్‌తో పాటు నీళ్లు ఎక్కువగా తాగితే.. జీర్ణక్రి యకు అవసరమైన యాసిడ్స్ డైల్యూట్ అవుతాయి. అన్నం తినేప్పుడు నీరు ఎక్కువగా తాగితే.. జీర్ణక్రియ నెమ్మదిస్తుంది. ఆరోగ్య నిపుణులు, అధ్యయనాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం. ఈ కథనం కేవలం మీ అవగాహన కోసమే. ఇవి పాటించడం వల్ల ఫలితాలు అనేవి వ్యక్తిగతం మాత్రమే. వీటిని పాటించే ముందు డైటీషియన్‌ని సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం. గమనించగలరు.

ప్లాస్టిక్ కప్పుల్లో టీ తాగుతున్నారా..

టీ తాగడం చాలా మందికి ఇష్టం. కానీ, ఎక్కువగా తాగడం వల్ల చాలా సమస్యలు వస్తాయి. రోజుకి రెండు కప్పుల కంటే ఎక్కువగా తాగడం అంత మంచిది కాదు. దీని వల్ల ఏయే సమస్యలు వస్తాయో పూర్తి వివరాలు తెలుసుకోండి. ఆఫీసులో టీ తాగడం వల్ల శరీరానికి, మనసుకి రీఫ్రెష్‌గా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా జాబ్ చేసేవారు రోజుకి రెండు సార్ల కంటే ఎక్కువసార్లు తాగుతారు. బాడీ రిఫ్రెష్ అవ్వడానికి అప్పడ ప్పుడు తాగడం మంచిది కాదు. అదే టీ తాగేటప్పుడు విషయాలను గుర్తుపెట్టుకోవాలి.

ప్లాస్టిక్ కప్స్.. చాలా ఆఫీసుల్లో ఎంప్లాయిస్ టీలు ప్లాస్టిక్ కప్పులో తాగుతారు. అయితే, ఇది అస్సలు మంచిది కాదు. వీటి బదులు సిరామిక్ కప్స్‌లో తాగడం, టంబ్లర్ వాడడం మంచిది. ప్లాస్టిక్ కప్పుల నుండి టీ తాగడం వల్ల పేగుల్లో మైక్రోప్లాస్టిక్ కణాలు చేరతాయి. ముఖ్యంగా రోజుకి రెండు, మూడు సార్లు టీ తాగే వ్యక్తులకి ఇవి తాగిన ప్రతిసారి లోపలికి ప్రవేశించి హాని చేస్తాయి. ఇవి క్యాన్సర్‌కి కారణవుతాయి. ఇది ఇలానే కొనసాగితే మీ ఎండోక్రైన్ వ్యవస్థ దెబ్బతిని, పునరుత్పత్తి వ్యవస్థపై కూడా ఎఫెక్ట్ పడుతుంది. దీనిని బట్టి వంధ్యత్వ సమస్యలు కూడా వస్తాయి.

భోజన సమయంలో.. ఆఫీసులో టీ తాగడం వల్ల చాలా మందికి రిలాక్స్‌డ్‌గా ఉంటుంది. బాగా అలసిపోయినప్పుడు మాత్రమే తీసుకోవడం మంచిది. మధ్యాహ్న భోజనానికి గంట ముందు, గంట తర్వాత టీ తీసుకోకపోవడమే మంచిది. టెంపరేచర్.. మీరు ఆఫీస్‌లో ఏసీ రూమ్‌లో కూర్చుని ఉంటారు. ఆ టైమ్‌లో గోరువెచ్చని టీ తాగడం మంచిది. అయితే, ఆఫీస్ బయట వాతావరణాన్ని గమనించాలి. దీని గురించి చెప్పాలంటే, బయట వేడిగా ఉన్న సమయాల్లో ఎక్కువగా టీ తాగడం మానుకోవాలి.

పంచదార.. మీరు ఆఫీసులో ఎన్నిసార్లు టీ తాగుతున్నారో మాత్రమే మీరు ట్రాక్ చేస్తారు. కానీ, మీరు చక్కెరని కలిపిన ప్రతిసారి అది మీ రోజువారీ కేలరీలని పెంచుతుంది. రోజుకి సగటున తీసు కునే కేలరీలను 2000 అయితే, మీరు ఆఫీసులో రోజుకి రెండు, మూడు కప్పుల టీ తాగిన ప్రతి సారీ కనీసం ఓ చెంచా చక్కెర కలిపినా, ఆ చక్కెర మాత్రమే మీ శరీరానికి 300 కంటే ఎక్కువ కేలరీలను అందిస్తుంది. ఇది ఊబకాయం, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు, జీవక్రియ వంటి పనితీరుపై ఎఫెక్ట్ చూపిస్తుంది. ఆఫీసులో పనిచేసినప్పుడు కొన్నిసార్లు అలసటగా అనిపించినప్పుడు కప్పు టీ తాగుతారు. అయితే, రోజుకి రెండు కప్పుల కంటే ఎక్కువగా టీ తాగితే నిద్రసమస్యలు రావడం పక్కా. టీలోని కెఫిన్ మనకు రీఫ్రెష్‌మెంట్ ఇచ్చినప్పటికీ రెండు కప్పులకి మించి తాగొద్దొని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

ముఖంపై ముడతలు తగ్గుతాయి..

వయసు పెరిగేకొద్దీ ముఖంపై ముడతలు వస్తాయి. అలాంటప్పుడు కొన్ని టిప్స్ పాటిస్తే ముడతలు తగ్గుతాయి. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకోండి.అందాన్ని పెంచడంలో ఇంటి చిట్కాలు హెల్ప్ చేస్తాయి. ముఖ్యంగా ముడతల్ని తగ్గించడంలో కూడా ఇంటి చిట్కాలను వాడొచ్చు. ఇందుకోసం కోడిగుడ్డు తెల్లసొన కూడా హెల్ప్ చేస్తుంది. తెల్లసొన వాడడం వల్ల చర్మంపై ముడతలు తగ్గుతాయి. ఇది చర్మ రంధ్రాల్లోకి చొచ్చుకుపోయి చర్మ రంధ్రాలను క్లీన్ చేస్తుంది. మరి ఈ ఎగ్ మాస్క్ ఎలా ప్రిపేర్ చేయాలి. దీని వల్ల కలిగే లాభాలు ఏంటో తెలుసుకోండి.

ముడతలు రావడానికి కారణాలు.. సాధారణంగా వయసు పెరిగే కొద్దీ ముడతలు పెరుగుతా యి. స్కిన్ కేర్ లేకపోవడం, హై కెమికల్స్ క్రీమ్స్ వాడడం, పోషకాహార లోపం, హైడ్రేషన్ తగ్గడం వల్లే చిన్న వయసులో ముడతలు వస్తాయి. వీటికి ఇంటి చిట్కాలతో చెక్ పెట్టొచ్చు. ఎగ్ వైట్, కాఫీ మాస్క్.. కావాల్సిన పదార్థాలు... 1 కోడిగుడ్డు తెల్లసొన, కాఫీ పొడి -1 చెంచా, టమాట రసం 2 చెంచాలు, తయారీ విధానం.. ముందుగా గుడ్డు తెల్లసొన బీట్ చేయండి. అందులోనే టమాట రసం, కాఫీ పొడి వేసి బాగా కలపండి. ముందుగా ఫేస్‌ని క్లీన్ చేసి ఓ టవల్‌ని వేడి నీటిలో ముంచి బాగా పిండాలి. టవల్ వేడిగా ఉన్నప్పుడే ముఖంపై పెట్టండి. దీంతో చర్మ రంధ్రాలు ఓపెన్ అవుతాయి. ఇప్పుడు గుడ్డులోని తెల్లసొనని ముఖానికి అప్లై చేసి 20 నిమిషాల పాటు అలానే ఉంచి క్లీన్ చేయండి. బెనిఫిట్స్.. వారానికి రెండు సార్లు ఈ ఫేస్ మాస్క్ వాడితో చర్మ మలినాలు తొలగిపోయి మృత చర్మ కణాలు తొలగిపోతాయి. చర్మంపై ముడతలు, ఫైన్‌లైన్లని తగ్గిస్తాయి. ఇది క్లియర్ స్కిన్‌ని అందించి మంచి యాయిశ్చరై జింగ్ లక్షణాలను అంది చర్మాన్ని యవ్వనంగా చేస్తుంది. నిపుణులు, అధ్యయనాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం. ఈ కథనం కేవలం మీ అవగాహన కోసమే. అందం, ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన ఏ చిన్న సమస్య ఉన్నా వైద్యులను సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం. గమనించగలరు.

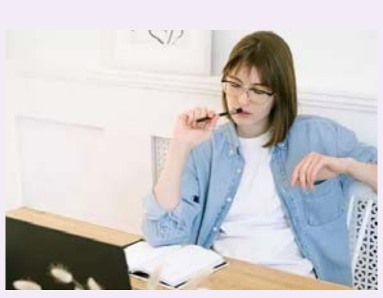
తేనె ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని మనందరికీ తెలుసు. దీనిలో మెండుగా ఉండే.. ఔషధగుణాలు అనేక ఆరోగ్య సమస్యల నుంచి రక్షిస్తాయి. తేనెలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు మెండుగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి హాని చేసే ఫ్రీరాడికల్స్‌తో పోరాడతాయి. తేనె, నిమ్మరసం నీళ్లు తాగడం వల్ల పొట్ట ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. రోగనిరోధకతా పెరుగుతుంది. అయితే, మార్కెట్లో కల్తీ తేనె దందా ఎక్కువైంది. చెరకు, వరి, మొక్కజొన్న, బీట్రూట్, గోధుమల నుంచి సుగర్ సిరప్ తయారు చేసి తేనెలో మిక్స్ చేస్తున్నారు. అడవి తేనె అని చెప్పుకూంటూ రోడ్ల పక్కన అమ్మేవారూ.. తేనె పేరిట బెల్లం పాకాన్ని పిండి ఇస్తున్నారు. అయితే, కల్తీ తేనె ఆరోగ్యానికి హాని చేస్తుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కల్తీ తేనెను

వాడుతున్న తేనె మంచిదేనా..?

ఇంట్లోనే ఎలా గుర్తించాలో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం. ఇంట్లోనే తేనె స్వచ్ఛతను గుర్తించడానికి.. వాటర్ డిసోల్యూషన్ టెస్ట్ సహాయపడుతుంది. ఈ టెస్ట్ చేయడానికి, ఒక గ్లాసు నీటిలో ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనె మిక్స్ చేయండి. ఆ తేనె స్వచ్ఛమైనదైతే.. అది నీటిలో సులభంగా కరగదు.. గ్లాసు అడుగున స్థిరపడుతుంది. ఒకవేళ మీ తేనె నీటిలో సులభంగా కరిగిపోతే.. అది కల్తీదని అర్థం. చాలా కంపెనీలు చెరకు, వరి, మొక్కజొన్న, బీట్రూట్, గోధుమల సిరప్‌లు వేసి తేనె అని నమ్మిస్తున్నారు. ఇవి నీళ్లలో సులభంగా కరుగుతాయి. ఇంట్లోనే తేనె స్వచ్ఛతను గుర్తించడానికి... పేపర్ టవల్ టెస్ట్ సులభమైన పద్ధతి. ఇది చేయడానికి పేపర్ టవల్ షీట్ తీసుకుని దానిపై తేనె వేయండి. తేనె స్వచ్ఛంగా ఉంటే.. పేపర్ టవల్ షీట్ దాన్ని త్వరగా పీల్చుకోలేదు. తేనె చుక్క స్టేబుల్‌గా ఉంటుంది. దాని సహజ స్నిగ్ధత, మందాన్ని ప్రదర్శిస్తుంది. ఒకవేళ పేపర్ టవల్ షీట్ తేనెను త్వరగా పీల్చుకుంటే అది కల్తీ అయ్యిందని అర్థం. దానిలి నీళ్లు, చక్కెర పాకం ఉండొచ్చు. తేనె కల్తీని గుర్తించడానికి.. హీట్ టెస్ట్ ఎఫెక్టివ్‌గా పనిచేస్తుంది. కొంచెం తేనె తీసుకుని.. వేడి చేయండి. స్వచ్ఛమైన తేనె కారామెలైజ్ అవుతుంది, బంగారు రంగులోకి మారుతుంది, మంచి వాసన వస్తుంది. ఒకవేళ తేనె కల్తీదైతే.. తేనె కాలిపోతుంది, కాలిన వాసన వస్తుంది. తేనె రంగు ద్వారా.. దాని స్వచ్ఛతను గుర్తించ వచ్చు. స్వచ్ఛమైన తేనె సాధారణంగా బంగారం, కాషాయం రంగులో ఉంటుంది. తేనె వచ్చే మూలం బట్టి కూడా దాని రంగు కొద్దిగా మారవచ్చు. మీ తేనె చాలా స్పష్టంగా కనిపిస్తే, లేత రంగులో ఉంటే.. దానిలో నీరు, స్వీటెనర్లు యాడ్ చేశారని అర్థం. తేనె కాలక్రమేణా మందంగా మారుతుంది, స్ఫటికలుగా మారుతుంది. ఈ ప్రక్రియ పూర్తిగా సహజమైనది, ఇలా జరిగితే అది స్వచ్ఛమైనదని అర్థం. ఒకవేళ మీ తేనె ఎప్పటికీ స్ఫటికలుగా మారకుండా, ద్రవ స్థితి లోనే ఉంటే.. అది ఉత్పత్తి సమయంలో అధిక వేడి, ప్రాసెసింగ్‌కు గురైందని అర్థం. ఇవి స్ఫటికీకరణకు కారణమయ్యే సహజ ఎంజైమ్‌లు, కణాలను నాశనం చేయ గలవు. వెనిగర్‌ను ఉపయోగించి.. తేనె స్వచ్ఛతను గుర్తించవచ్చు. స్వచ్ఛమైన తేనెకు సహజంగా ఎసిడిక్ స్వభావం ఉంటుంది, వెనిగర్ మాదిరిగానే తక్కువ ఉంటుంది. కాబట్టి ఇది దానితో వెంటనే రియాక్ట్ అవ్వదు. కల్తీ తేనెలో నీరు, చక్కెర యాడ్ చేసి ఉండవచ్చు.

డెస్క్ బాజ్ చేస్తున్నారా..?

ఆఫీసుల్లో కుర్చీ మీద కూర్చొని పనిచేయడాన్ని మనం సంతోషంగా భావిస్తాం. అయితే గంటల తరబడి కుర్చీకి అతుక్కుపోయి పనిచేయడం మన ఆరోగ్యానికి హాని చేస్తుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. శారీరక శ్రమలేనివారికి, ఎక్కువసేపు కూర్చువడం, డెస్క్ జాబ్ చేసే వాళ్లకు, నిశ్చల జీవనశైలి పాటిస్తున్నవారికి మతిమరపు వచ్చే ముప్పు ఎక్కవగా ఉంటందని ఓ అధ్యయనం స్పష్టం చేసింది. అయినప్పటికీ జీన్స్, వయస్సు, జీవనశైలి ఎంపికలు, హెల్త్ కండీషన్ కూడా మతిమరపు వచ్చే అవకాశాన్ని ప్రభావితం చేయగలవని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే శారీరకంగా చురుగ్గా ఉండే వారితో పోలిస్తే నిశ్చల జీవనశైలి ఉన్న వ్యక్తులకు చిత్తవైకల్యం వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉందని ఒక అధ్యయనం గుర్తిం చింది. శారీరక శ్రమ స్థాయిలతో సంబంధం లేకుండా ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం వల్ల చిత్తవై కల్యం వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉందని అధ్యయనం చూపించింది.



ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకోండి.. కూర్చునే చోట టేబుల్‌ను బాగా పైకి కాకుండా, కిందకు కాకుండా సరైన పద్ధతిలో అమర్చుకోవాలి. చేతులపై ఒత్తిడి పడకుండా అవి సేదతీరేలా టేబుల్‌పై ఉంచుకునేలా టేబుల్‌ను అమర్చుకోవాలి. కుర్చీని కూడా బాగా ఎత్తులో కాకుండా, బాగా కిందకు కాకుండా కాళ్లను నేలకు ఆనించేలా మాత్రమే కుర్చీ ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఎక్కువసేపు కూర్చోకుండా గంట, గంటన్నరకు ఒకసారి లేచి అటూఇటూ నడవాలి. ప్రతిరోజూ క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి. ఆరోగ్య నిపుణులు, అధ్యయనాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం.

శారీరక శ్రమ లేకపోవడం.. ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం వల్ల శారీరక శ్రమ తక్కువవు తుంది, ఇది డిమెన్షియా ముప్పు పెంచుతుంది. రెగ్యులర్ వ్యాయామం మెదడుకు రక్త ప్రవాహాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది, అభిజ్ఞా పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. తరచూ వ్యాయామం చేస్తే.. అభిజ్ఞా క్షీణత ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. నిశ్చల ప్రవర్తన పెరుగుతుంది.. విరామం లేకుండా ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం నిశ్చల జీవనశైలికి దారి తీస్తుంది. పైన చెప్పినట్లుగా, నిశ్చల ప్రవర్తన అభిజ్ఞా బలహీనత, చిత్తవైకల్యంతో ముప్పుతో ముడిపడి ఉందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. నిశ్చల ప్రవర్తన పెరుగుతుంది.. విరామం లేకుండా ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం నిశ్చల జీవనశైలికి దారి తీస్తుంది. పైన చెప్పినట్లుగా, నిశ్చల ప్రవర్తన అభిజ్ఞా బలహీనత, చిత్తవైకల్యంతో ముప్పుతో ముడిపడి ఉందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి.

కింగ్ 100

కింగ్ అక్కినేని నాగార్జున గత మూడున్నర దశాబ్దాలుగా సినీ అభిమానులను అలరిస్తున్నారు. విభిన్నమైన సినిమాలు, విభిన్నమైన పాత్రల్లో నటిస్తూ ప్రేక్షకులను మెప్పిస్తున్నారు. మారుతున్న ట్రెండ్‌కు అనుగుణంగా తనను తాను అప్‌డేట్ చేసుకుంటూ.. న్యూ ఏజ్ ఫిలిం మేకర్స్, కొత్త కథలతో ముందుకు సాగుతూ తన స్టార్‌డమ్‌ను నిలబెట్టుకున్నారు. నటుడిగానే కాదు, నిర్మాతగా కూడా ఇండస్ట్రీకి సేవలు అందిస్తున్నారు. టాలీవుడ్ నాలుగు పిల్లర్స్ లో ఒకరిగా నిలిచిన నాగ్.. తన కెరీర్ లో మైలురాయి 100వ సినిమాకి చేరువయ్యారు.

నాగార్జున 100వ సినిమాని ప్రస్తుతానికి 'కింగ్ 100' పేరుతో పిలుచుకుంటున్నారు. అదే వర్కింగ్ టైటిల్ తో పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. కోలీవుడ్ డైరెక్టర్ రా. కార్తీక్ దర్శకత్వంలో ఈ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం తెరకెక్కుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇది పవర్ ఫుల్ యాక్షన్, ఫ్యామిలీ ఎమోషన్స్ కలబోసిన సినిమా అని నాగార్జున గతంలో ఓ ఇంటర్వ్యూలో చెప్పారు. ఇప్పటి వరకూ నాగ్ చేసిన సినిమాలన్నిటికంటే ఇది ప్రత్యేకంగా ఉండేలా ప్లాన్ చేస్తున్నారని సమాచారం. కథ, ట్రీట్మెంట్, క్యారెక్టర్స్.. అన్నీ కొత్తగా ఉంటాయని, అందర్నీ ఆశ్చర్యపరిచేలా ఈ ప్రాజెక్ట్ ఉండబోతుందనే కామెంట్స్ వినిపిస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో నాగార్జున తాజాగా ఈ సినిమాకి సంబంధించిన అప్డేట్ అందించారు.

నాగార్జున బుధవారం శిర్డీ సాయిబాబాను దర్శించుకున్నారు. సాయిబాబా సమాధిని దర్శించుకుని, గురుస్థాన్, ద్వారకామాయి ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయ అధికారులు ఆయనకు స్వాగతం పలికి దర్శన ఏర్పాట్లు చేశారు. సాయిబాబా సంస్థాన్ చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ అధికారి గోరక్ష గడిల్కర్ నాగార్జునకి శాలువా కప్పి సాయిబాబా విగ్రహం అందజేశారు. ఆయనతో పాటుగా 'శిరిడి సాయి' నిర్మాత మహేందర్ రెడ్డి కూడా ఉన్నారు. ఈ సందర్భంగా నాగార్జున మాట్లాడుతూ.. కొత్త సంవత్సరంలో తన 100వ సినిమా షూటింగ్ జరుగుతుందని తెలిపారు.

'కింగ్ 100' సినిమాలో కథ ప్రకారం మూడు కథానాయిక పాత్రలు ఉంటాయని టాక్ వినిపిస్తోంది. అందులో సీనియర్ నటి టబు, స్వీటీ అనుష్క శెట్టి, సుస్మితా భట్ లను హీరోయిన్లుగా ఎంపిక చేశారని చాలా రోజులుగా వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. అన్నపూర? స్టూడియోస్ సమర్పణలో మనం ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్ పై నాగార్జున స్వయంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. దీనికి దేవిశ్రీ ప్రసాద్ సంగీతం సమకూరుస్తారని సమాచారం.

దేవుడా.. ఓ మంచి దేవుడా..

ఎన్నిసార్లు చూసిన బోర్ కొట్టని సినిమాలలో ' నువ్వు నాకు నచ్చావ్ !' ఒకటి. రెండున్నర దశాబ్దాల క్రితం రిలీజైన ఈ కామెడీ చిత్రం.. కల్ట్ క్లాసిక్ గా, ప్రేక్షకుల మదిలో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయింది. ఇన్నేళ్ల తర్వాత కూడా టీవీల్లో టెలికాస్ట్ ప్రతీసారి డీసెంట్ టీఆర్పీ వస్తుందంటే.. ఈ సినిమాకి ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ లో ఉన్న కల్ట్ ఫాలోయింగ్ ఎలాంటిదో అర్థం చేసుకోవచ్చు. అలాంటి చిత్రాన్ని మరోసారి అత్యాధునిక హంగులతో బిగ్ స్క్రీన్ మీదకు తీసుకొచ్చారు. కొత్త ఏడాదికి స్వాగతం పలుకుతూ జనవరి 1న రీ-రిలీజ్ చేశారు.

విక్టరీ వెంకటేష్ హీరోగా విజయ్ భాస్కర్ దర్శకత్వంలో 'నువ్వు నాకు నచ్చావ్' సినిమా తెరకెక్కింది. స్రవంతి రవికిషోర్ నిర్మించిన ఈ చిత్రానికి త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ కథ - మాటలు అందించారు. ఇందులో ఆర్తి అగర్వాల్ హీరోయిన్ గా నటించగా.. ప్రకాష్ రాజ్, చంద్రమోహన్, సుహాసిని, సునీల్, బ్రహ్మానందం, ఎంఎస్ నారాయణ, ప ృథ్వీ, ఆశా షైనీ తదితరులు ఇతర పాత్రలు పోషించారు. వెంకీ కామెడీ టైమింగ్, త్రివిక్రమ్ మార్క్ పంచ్ డైలాగులు, కామెడీ సన్నివేశాలు, కోటి పాటలు ఈ సినిమాలో హైలైట్ గా నిలిచాయి.

సినిమాలో ప్రకాష్ రాజ్ ఫ్యామిలీ అంతా కలిసి భోజనానికి కూర్చొన్న సమయంలో, దేవుడిపై వెంకటేష్ ప్రార్థన సీన్.. ఆ తర్వాత "దేవుడా ఓ మంచి దేవుడా" అంటూ ప్రకాష్ రాజ్ అమ్మపై చదివే కవిత ఎవర్ గ్రీన్ అనే చెప్పాలి. థియేటర్లలో ఈ సన్నివేశానికి ప్రేక్షకులు పగలబడి నవ్వారు. ఇప్పటికీ ఆ సీన్ గుర్తొస్తే ఎవరికైనా వెంటనే నవ్వొచ్చేస్తుంది. సినిమాలో అంతలా పేలిన ఆ ఒక్క సన్నివేశాన్ని పూర్తి చేయడానికి దర్శకుడు విజయ్ భాస్కర్ కి ఏకంగా ఐదు నెలల సమయం పట్టిందట. ఈ విషయాన్ని ఆయన ఓ ఇంటర్వ్యూలో వెల్లడించారు.

హీరోయిన్ తండ్రి పాత్ర కోసం సీనియర్ నటుడు నాజర్ అయితే బాగుంటుందని విజయ్ భాస్కర్ భావించారట. కానీ నిర్మాత స్రవంతి రవికిషోర్ మాత్రం ప్రకాష్ రాజ్ ను తీసుకోవాలని సూచించారట. కానీ అదే సమయంలో టాలీవుడ్ లో ప్రకాష్ రాజ్ పై బ్యాన్ విధించారు. దాంతో ముందుగా ఆయన లేని సన్నివేశాలను తీయాలని నిర?యించుకున్నారట. ప్రకాష్ రాజ్ పై నిషేధం ఎత్తేసిన వెంటనే ఆయనకు సంబంధించిన సీన్స్ పూర్తి చేశారట. వెంకటేష్ ప్రార్థన చేసే డైనింగ్ టేబుల్ సన్నివేశం తీసే సమయానికి అందరి డేట్స్ ఒకేసారి దొరకలేదట. ఆర్టిస్టుల డేట్స్ దొరికితే కెమెరామెన్ వేరే సినిమాలతో బిజీగా ఉండేవారట. దీంతో అందుబాటులో ఉన్న యాక్టర్స్ తో క్లోజప్ షాట్స్ తీసుకుంటూ వచ్చి, ఐదు నెలలకి ఆ సీన్ ని పూర్తి చేశారట. "ఆ సీన్ ని ఐదుసార్లు తీశాం. మూడు షెడ్యూల్స్ లో షూట్ చేయాల్సి వచ్చింది. ఆర్తి అగర్వాల్ యూఎస్ వెళ్లిపోవాల్సి వస్తే, ముందుగా ఆమె షాట్స్ తీశాం. అప్పుడు ప్రకాష్ రాజ్ కి ఫిలిం ఛాంబర్ తో ఇష్యూ నడుస్తోంది. అది క్లియర్ అయిన తర్వాత ఆయనతో షూట్ చేశాం. సునీల్ బిజీగా ఉండటంతో, అతనికి సంబంధించిన పార్ట్ ని ఇంకోసారి చిత్రీకరించాం. వెంకటేష్ - ఎంఎస్ నారాయణ కాంబో సీన్స్ ఒకసారి చేశాం. ఇలా ఐదు సార్లు ఇద్దరు కెమెరామెన్లతో షూట్ చేశాం. ఆ ఒక్క సీన్ కి దాదాపు 5 నెలలు పట్టింది.

రెట్టింపు వినోదం

రవితేజ హీరోగా కిషోర్ తిరుమల దర్శకత్వంలో సుధాకర్ చెరుకూరి ఎస్‌ఎల్‌వి సినిమాస్ బ్యానర్‌పై నిర్మిస్తున్న ఫ్యామిలీ ఎంటర్‌టైనర్ 'భర్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి'. ఈ సంక్రాంతికి అదుతేమైన వినోదాన్ని అందించడానికి ఈ సినిమా సిద్ధంగా ఉంది. ఆషికా రంగనాథ్, డింపుల్ హయతి హీరోయిన్స్‌గా నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్, పాటలు సినిమాపై మ్యాసీవ్ బజ్‌ను సృష్టించాయి. తాజాగా మేకర్స్ మరో బిగ్ అప్డేట్ ఇచ్చారు. ఈ సినిమా నుంచి 'వామ్మో వాయ్యో' సాంగ్‌ను ఈనెల 2న వరంగల్‌లో నిర్వహిస్తున్న గ్రాండ్ ఈవెంట్‌లో లాంచ్ చేయనున్నారు.సాంగ్ అనౌన్స్‌మెంట్ పోస్టర్‌లో రవితేజ మాస్ ఎనర్జీ అదిరిపోయింది. రవితేజ, ఆషికా రంగనాథ్, డింపుల్ హయతి కలర్‌ఫుల్ అవుట్ ఫిట్స్‌లో మాస్ అండ్ స్టైలిష్‌గా డాన్స్ చేస్తూ కనిపించిన ఈ పోస్టర్ ఫర్‌ఫెక్ట్ ఫెస్టివల్ వైబ్‌ని సెట్ చేసింది. సాంగ్ ప్రోమో అదిరిపోయింది. ఫస్ట్ బీట్ నుంచే పండుగ జోష్‌ను తెరపైకి తీసుకొచ్చింది. రవితేజ తన ట్రేడ్‌మార్క్ ఎనర్జీ, స్వాగ్‌తో మెస్మరైజ్ చేశారు. ఆషికా రంగనాథ్, డింపుల్ గ్లామర్‌తో పాటు గ్రేస్‌ఫుల్ డాన్స్ మూమెంట్స్‌తో అలరించారు. మాస్ ఆడియెన్స్‌ను ఆకట్టుకునే హుక్ స్టెప్స్, గ్రాండ్ విజువల్స్‌తో థియేటర్‌లో ఈ పాట అందర్నీ అలరించనుంది.

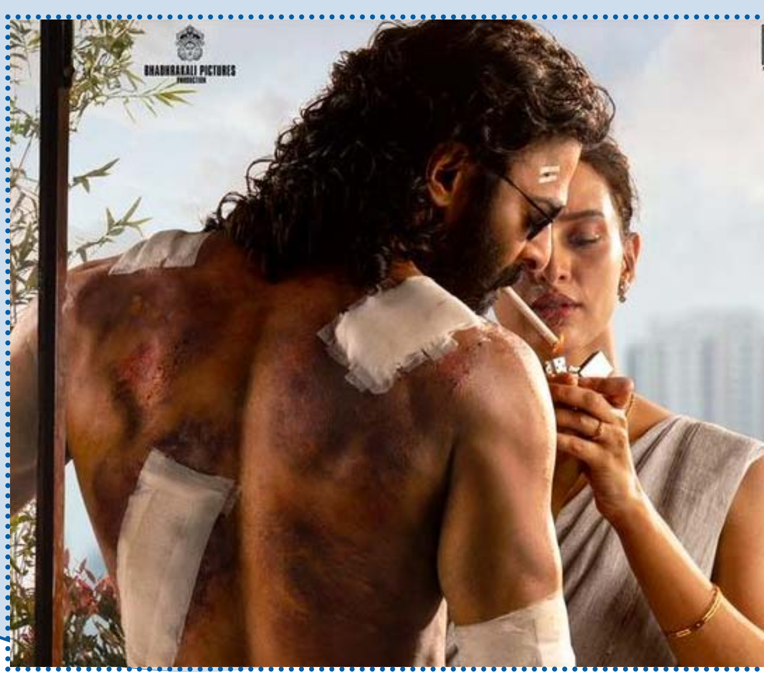
మరోసారి నిరూపించారు

కేఎల్ దామోదర్ ప్రసాద్ సమర్పణలో పోతుల హేమ వెంకటేశ్వరరావు నిర్మించిన చిత్రం 'ఈషా'. ఈ చిత్రంలో త్రిగుణ్, హెబ్బా పటేల్, అఖిల్ రాజ్, సిరి హన్మంత్, పృథ్వీరాజ్ తదితరులు కీలక పాత్రల్ని పోషించారు. ప్రస్తుతం ఈ మూవీ థియేటర్లలో సక్సెస్‌ఫుల్‌గా దూసుకుపోతోంది. ఈ నేపథ్యంలో చిత్రయూనిట్ సక్సెస్ మీట్ నిర్వహించింది. ఈ కార్యక్రమానికి నిర్మాత సురేష్ బాబు ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, 'మా దాముని ఫిల్మ్ ఛాంబర్ పనులు చూసుకోమని ఇటు సైడ్ పంపించాం. ఆ బాధ్యతలన్నీ కూడా దాము ఎంతో సమర్థవంతంగా చూసుకుంటున్నారు. మళ్లీ ఇలా ఆయన 'ఈషా'తో ఆడియెన్స్ ముందుకు రావడం ఆనందంగా ఉంది. ఆడియెన్స్ ముందుకు తీసుకువచ్చి హిట్ చేసిన బన్నీ వాస్, నంది వంశిపాటికి కంగ్రాట్స్. నిజాయితీతో సినిమా తీస్తే హిట్ చేస్తామని ఆడియెన్స్ మరోసారి నిరూపించారు. చిన్నసినిమా, పెద్ద సినిమా అనేది ఉండదు. కంటెంట్ బాగుంటే సినిమా ఆడుతుంది. కంటెంట్ ఉన్న చిత్రాలనే ఆడియెన్స్ చూస్తారు. ఆడియెన్స్ పెట్టే డబ్బులు, వెచ్చించే సమయానికి తగ్గ కంటెంట్‌ను మనం ఇస్తున్నామా? లేదా? అన్నది చూసుకోవాలి. దాముకి హిట్ రావడం ఆనందంగా ఉంది' అని అన్నారు. 'బన్నీ వాస్, వంశీలకు దిష్టి తీయాలి. పిలిచిన వెంటనే వచ్చిన నా స్నేహితులు సురేష్, అశోక్‌లకు థ్యాంక్స్. అల్లు అరవింద్ ఇచ్చే ప్రోత్సాహాన్ని ఎప్పటికీ మర్చిపోలేను. ఈ ఏడాదిలో చిన్న చిత్రాలుగా వచ్చి హిట్టు కొట్టిన వారిని పిలవాలని అనుకున్నాను. అసలు సినిమాల్లో చిన్నా, పెద్ద అన్నది లేదు. ఏది ఆడితే అది పెద్ద సినిమా.

ఫస్ట్ లుక్

రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ హీరోగా సందీప్ రెడ్డి వంగా దర్శకత్వంలో 'స్పిరిట్ అనే భారీ యాక్షన్ మూవీ తెరకెక్కనున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇదొక కాపీ డ్రామా. ఇందులో ప్రభాస్ ఒక పోలీసాఫీసర్ గా కనిపించనున్నారు. ఆయనకు జోడీగా త్రిప్తి దిమ్రి హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ఇటీవలే పూజా కార్యక్రమాలతో ఈ మూవీ ప్రారంభమైంది. ప్రభాస్ బర్త్ డే స్పెషల్ గా రిలీజ్ చేసిన 'స్పిరిట్ - వన్ బ్యాడ్ హ్యాబిట్' ప్రోమో ఆకట్టుకుంది. 2026 న్యూ ఇయర కానుకగా తాజాగా ఫస్ట్ పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. "ఇండియన్ సినిమా.... మీ అజానుబాహుడిని చూడు" అంటూ సందీప్ రెడ్డి వంగా 'స్పిరిట్' ఫస్ట్ పోస్టర్ ను సోషల్ మీడియాలో లాంచ్ చేశారు. ఇది వంగా మార్క్ ఫస్ట్ లుక్. ఇందులో ప్రభాస్ ఇంతకముందెన్నడూ చూడని సరికొత్త లుక్ లో సర్ప్రైజ్ చేశారు. లాంగ్ హెయిర్, గుబురు గడ్డంతో నల్ల కళ్లద్దాలు పెట్టుకొని రెబల్ గా కనిపిస్తున్నారు. నోట్లో సిగరెట్ పెట్టుకొని, ఒక చేతిలో మందు గ్లాస్ పట్టుకొని నిబడితే.. ఎదురుగ ఉన్న త్రిప్తి దిమ్రి లైటర్ వెలిగిస్తూ కనిపించింది. వైట్ ప్యాంటు వేసుకొని, షర్ట్ లేకుండా ప్రభాస్ బ్యాక్ సైడ్ లుక్ ని మాత్రమే చూపించారు. అతడి ఒంటి నిండా గాయాలు, గాయాలకు కట్టిన కట్లు చూస్తుంటే.. 'స్పిరిట్'లో ప్రభాస్ ఎంత వైల్డ్ గా ఉండబోతున్నారనేది తెలుస్తోంది. ఈ ఇంటెన్స్ పోస్టర్ అభిమానులను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంటోంది.

కచ్చితంగా 'యానిమల్'లో రణబీర్ కపూర్ పాత్రకు మించి ప్రభాస్ క్యారక్టర్ ఉంటుందని అభిమానులు భావిస్తున్నారు. ఇదే లుక్ తో బాక్సాఫీస్ ను తగలబెట్టబోతున్నారని కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. 'స్పిరిట్' చిత్రాన్ని టి-సిరీస్, భద్రకాళి పిక్చర్స్ బ్యానర్లపై అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు.



ఆసక్తికర వ్యాఖ్య

విజయం సాధించి ఎదిగితే తాను వారికి దొరకనేమోననే భయంతో కొంతమంది 'రాజాసాబ్' చిత్రం ఫ్లాప్ అవ్వాలని కోరుకుంటున్నట్లుందని ప్రముఖ దర్శకుడు మారుతి అన్నారు. ప్రభాస్, మాళవిక మోహనన్ ప్రధాన పాత్రల్లో మారుతి దర్శకత్వంలో, టీజీ విశ్వప్రసాద్, ఇషాన్ సక్సేనా నిర్మించిన చిత్రం 'రాజాసాబ్'. ఈ సినిమా జనవరి 9న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సినిమా ప్రచారంలో భాగంగా మారుతి ఒక ఇంటర్వ్యూలో ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు.

మీరు విజయం సాధించకూడదని, ఈ సినిమాకు ఆదరణ రాకూడదని కొందరు కోరుకుంటున్నారని, వాళ్ళు ఎందుకు అలా ఆలోచిస్తున్నారని మీడియా ప్రతినిధులు ప్రశ్నించారు. దానికి మారుతి సమాధానమిస్తూ, తాను ఎదిగితే బిజీ అయిపోతానని కొందరు అలా భావిస్తుండవచ్చని అన్నారు. ఎవరిష్టం వచ్చినట్లు వాళ్లు కోరుకుంటారని, పక్కింటి వాళ్లు కారు కొనుక్కుంటే దానికి ఏదైనా అవ్వాలని కోరుకునే వాళ్లు ఉంటారని పేర్కొన్నారు.

ఈర్ష్య, అసూయ మానవ నైజమని మారుతి అన్నారు. తాను విజయం సాధించి ఎదిగితే వాళ్లకు దొరకనేమో అనే భయంతో వారు అలా అనుకొని ఉంటారని అన్నారు. ఇప్పుడు తాను చిన్న సినిమా ఈవెంట్లకు వెళుతున్నానని, ఒకవేళ తనకు భారీ సక్సెస్ వస్తే అలా రానేమో అని వాళ్ళకు భయం ఉండవచ్చని అన్నారు.
వాళ్లు అసూయ వల్ల అలా అనుకుంటున్నారని, కానీ తాను మాత్రం అలా ఆలోచించడం లేదని పేర్కొన్నారు. తాను భారీ విజయం సాధిస్తే కథ చెప్పడానికి వెళితే పట్టించుకోనేమోనని భావిస్తున్నారని అన్నారు. సినిమా ఫెయిల్ అయితేనే తాను వారి వైపు చూస్తానని వారు అనుకుంటున్నట్లుగా ఉందని అన్నారు. ఎప్పుడూ స్టార్ డమ్ శాశ్వతమని తాను అనుకోనని మారుతి స్పష్టం చేశారు.

ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు

బాలీవుడ్ సూపర్ స్టార్ హ ృతిక్ రోషన్ తన చేతికున్న అదనపు బొటనవేలు (డబుల్ థంబ్) గురించి తాజాగా ఓ ఆసక్తికరమైన, సరదా వ్యాఖ్య చేశారు. తన చేతులతో పరొక్టే 'హార్ట్ షేప్' (లవ్ సింబల్) ఎందుకు పెట్టలేకపోతున్నారో వివరిస్తూ సోషల్ మీడియాలో ఓ పోస్ట్ పెట్టారు. ఇది తనకు సంబంధించిన 'బిగ్ రెవలేషన్' (పెద్ద విషయం బయటపెట్టడం) అంటూ చమత్కరించారు.

2025 సంవత్సరం ముగియనున్న నేపథ్యంలో హ ృతిక్ తన గర్ల్ ఫ్రెండ్ సబా ఆజాద్‌తో కలిసి ఉన్న ఫొటోలను షేర్ చేశారు. ఇందులో వారిద్దరి నీడలు మాత్రమే కనిపిస్తున్నాయి. ఈ సందర్భంగా ఆయన రాస్తూ.. "హ్యాపీ షాడోస్ మాతో పాటు డ్యాన్స్ చేస్తున్నాయి. 2025 చాలా సంతోషంగా ముగుస్తోంది. నా అభిమానులందరికీ ప్రేమను పంచుతున్నా. రాబోయే కొత్త సంవత్సరాన్ని మీకే అంకితం చేస్తున్నా" అని పేర్కొన్నారు. ఇదే పోస్టులో చివరగా ఓ ఆసక్తికర విషయాన్ని ప్రస్తావించారు. "నా చేతులతో హార్ట్ సింబల్ సరిగ్గా పెట్టలేకపోవడం అనేది.. నాకు ఒకే చేతికి రెండు బొటనవేళ్లు (డబుల్ థంబ్) ఉండడం వల్ల నేను చేయలేని రెండో పని మాత్రమే" అంటూ ఫన్నీగా రాసుకొచ్చారు. ప్రస్తుతం ఈ పోస్ట్ నెట్టింట వైరల్ అవుతోంది. కాగా, గత కొన్ని వారాలుగా హ ృతిక్ రోషన్ తన కజిన్ వివాహ వేడుకల్లో సందడి చేస్తున్నారు. సబా ఆజాద్, తన ఇద్దరు కుమారులు హ ృహాన్, హ ృదాన్‌లతో కలిసి ఆయన పెళ్లిలో పాల్గొన్నారు. అక్కడి సంగీత్ వేడుకలో తన కొడుకులతో కలిసి 'ఓ హెూ హెూ హెూ' పాటకు హ ృతిక్ వేసిన డ్యాన్స్ వీడియో విపరీతంగా ఆకట్టుకుంది. ఈ వీడియోను చూసిన హ ృతిక్ తల్లి పింకీ రోషన్.. తన కొడుకు, మనవళ్లు కలిసి డ్యాన్స్ చేయడం చూసి చాలా ఆనందంగా ఉందంటూ ఎమోషనల్ పోస్ట్ చేశారు. పిల్లలను సంస్కారవంతంగా పెంచారంటూ వారి తల్లి సుసాన్‌ను కూడా ఆమె ప్రశంసించారు.

Udayam :- printed.Editor ,Pblished and owendBy M.chandrasekher.plat no12journalistcolany.near B.t.r.Nagar.vartha office Back said k.g.Road.kurnool.andrapradesh.pin518001.Printed At Uttejitha printers.Kurnool.Ap cell.9000313849. RNI Aptel2015/62159.