

దేవాలయాల ఇనాం భూములను ఆక్రమించుకోకుండా కాపాడండి... ఉసుకప్ప పెద్దయ్య



కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజత ప్రతినిధి

మంత్రాలయం మండలం చిలకలదోన గ్రామం కాపురస్తుడైన ఉసుకప్ప పెద్దయ్య (పూజారి) ౦/శీ హుసేని అను నేను వ్రాసుకున్న విన్నపం ఏమనగా చిలకల దోన గ్రామ పరిధిలో గల సర్వే నంబర్ +౫ 65౫ 65దీ 65జ లో విస్తీర్ణం 7 ఎకరాలు కలదనూ తాతల కాలం నుండి వంశపర్యావరంగా ఇప్పటివరకు మేము లక్ష్మమ్మ అవ్వ గుడి పూజారులుగా కొనసాగుతున్నాము. లక్ష్మమ్మ అవ్వ గుడి ఇనాం భూమి సర్వే నంబర్ 65౫ 65దీ,65జ నందు మొత్తం 7.00 ఎకరాల భూమి కలదు. లక్ష్మమ్మ అవ్వ గుడి ఇనాం భూమిను పక్క పొలం లో వారు ఆక్రమించడం జరిగింది. అందులో గోనె పోగు నీలమ్మ,గోనె పోగు దేవారం ఫేక్ ఫ్యామిలీ మెంబర్ సర్టిఫికేట్ , ఫేక్ డెడ్ సర్టిఫికేట్ ను తీసుకొని రెవెన్యూ అధికారుల చుట్టు తిరుగుతున్నారు భాస్కర్ యాదవ్ అండ దండ తో సరైన ఆధారాలు లేకపోయినా డబ్బులు ఇస్తే పని అవుతుందని ఇనాం భూమి పట్టా కోసం రెవెన్యూ కార్యాలయం చుట్టూ తిరుగుతూన్నారు. లక్ష్మమ్మ గుడి దేవాలయం, శ్రీ అంజనేయ స్వామి దేవాలయం,కు సంబంధించిన ఇనాం భూములను ఎవ్వరికీ కూడా ఎటువంటి పట్టాలు మంజూరు చేయ రాదని, మరియు భూమి నీ ఆక్రమించి సాగు చేసుకుంటున్న వారిని భూమి నుంచి ఖాళీ చేయించి గుడి భూమి నీ లక్ష్మమ్మ అవ్వ గుడి పూజారి గా కొనసాగుతున్న మాకు అనుమతించి ఇవాళని తమరిని విన్నవించుకుంటున్నాను.

భారత్ మాతాకీ జై ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గంలోని



కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజత ప్రతినిధి ?

ఎమ్మిగనూరు జనపరి 19పట్టణం నందు భారతీయ జనతా పార్టీ కార్యాలయంలో పట్టణ కమిటీ సమావేశం ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ సమావేశం పట్టణ అధ్యక్షులు కోరిశెట్టి జట్టప్ప ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది.ఈ సమావేశం ముఖ్య అధ్యక్షుల పార్టీని అభివృద్ధి పథంలో నడపడానికి అందరి తోడ్పాటు చాలా అవసరం దీనిలో భాగంగా రాష్ట్ర మరియు జిల్లా కమిటీ సూచన మేరకు ఎమ్మిగనూరు పట్టణ ఓబీసీ మోర్చా అధ్యక్షుడిగా బండ రవికుమార్ ను ఎన్నుకోవడం జరిగింది .ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గ మాజీ కోకిలీసర్ తోగళ నరసింహులు . సీనియర్ నాయకులు జగ్గావురం చిన్న ఈరన్న , 3 వ ఇంచార్జ్ గనప విరేష్ గారు ,పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి చేనేత శివ, ఉపాధ్యక్షులు ఈరన్న గౌడ్ ,రమణ కార్యదర్శి , రాఘవేంద్ర ట్రైలర్ రవి,పట్టణ మహిళా మోర్చా అధ్యక్షురాలు రాజేశ్వరి, జ్యోతి, కార్యకర్తలు గౌడు ,మధు ,హేమంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పీసీ ఘోష్ కమిషన్ రిపోర్ట్ ఆధారంగా చర్యలొద్దు

హైదరాబాద్: కాశీశ్వరం పీసీ ఘోష్ కమిషన్ రిపోర్ట్పై తెలంగాణ హైకోర్టులో విచారణ వాయిదా పడింది. కాశీశ్వరంలో జరిగిన అక్రమాలు, అవినీతి ఆరోపణలపై జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ రిపోర్టును సవాలు చేస్తూ మాజీ సీఎం కేసీఆర్, మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు, మాజీ చీఫ్ సెక్రటరీ ఎస్ఆర్ జోషి, సీనియర్ ఐఏఎస్ అధికారి సీతా నలరావుల దాఖలు చేసిన పిటిషన్పై సోమవారం హైకోర్టు విచారణ జరిపింది. కేసీఆర్, హరీష్ రావ్ తరపున సుప్రీం కోర్టు సీనియర్ కౌన్సిల్ సుందరం వాదనలు వినిపించారు. ఈ కేసుపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికే కౌంటర్ దాఖలు చేసింది. ప్రభుత్వ కౌంటర్కు పిటిషన్లపై రిఫైల్ చేశారు. రిఫైలు ప్రభుత్వం రిటన్ సబ్జిక్షన్ ఇచ్చేందుకు సమయం కావాలని హైకోర్టును అడ్డుకోలే జనరల్ కోర్టు. ఫిబ్రవరి 20లోపు లిఖితపూర్వకమైన సబ్జిక్షన్ ఇవ్వాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించిన హైకోర్టు.. తదుపరి విచారణను ఫిబ్రవరి 25కు వాయిదా వేసింది. అప్పటి వరకు పీసీ ఘోష్ కమిషన్ రిపోర్ట్ ఆధారంగా ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవద్దని హైకోర్టు స్పష్టం చేసింది.

పేద ప్రజలకు అత్యాధునిక వైద్య సేవలు

హైదరాబాద్: పేద ప్రజలకు అత్యాధునిక వైద్యాన్ని అందించాలన్నదే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని తెలంగాణ ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ అన్నారు. పీసీపీ పద్ధతిలో తులసి థెరప్యూటిక్స్ తో కలిసి స్టేమ్ సెల్ రీసెర్చ్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేశారు. నిమ్నలో స్టేమ్ సెల్ ల్యాబ్ ను సోమవారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి దామోదర్ మాట్లాడారు. అమెరికాకు చెందిన తులసి థెరప్యూటిక్స్ సహకారంతో ఈ ల్యాబ్ ను ఏర్పాటు చేసుకున్నామని వెల్లడించారు. ఒక పెద్ద వృక్షానికి విత్తనం ఎంత ముఖ్యమో.. మన శరీరానికి స్టేమ్ సెల్స్ అంతే ముఖ్యమని వివరించారు. స్టేమ్ సెల్స్ నుంచి కొత్త కణాలను, అవయవాలను తయారు చేయొచ్చని మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ వివరించారు. మన శరీరంలో ఏదైనా భాగం దెబ్బతిన్నప్పుడు భాగాన్ని రిపేర్ చేసే అద్భుతమైన శక్తి.. మూల కణాలకు ఉంటుందని వెల్లడించారు. మందులతో నయం కాని మొండి వ్యాధులను కూడా నయం చేయగలిగే శక్తి ఈ స్టేమ్ సెల్స్ కు ఉందని తెలిపారు. క్యాన్సర్, రక్త సంబంధిత వ్యాధులు, తలసేమియా వంటి జబ్బులతో బాధపడేవారికి ఈ చికిత్స సంజీవని లాంటిదని చెప్పుకొచ్చారు. ఆయా వ్యాధుల వల్ల శరీరంలో దెబ్బతిన్న కణజాలాన్ని మళ్లీ కొత్తగా సృష్టించేందుకు ఈ చికిత్స ఉపయోగపడుతుందని వెల్లడించారు.

ఘనంగా మహారాణ ప్రతాప్ వర్ధంతి.

నిర్మల్ ఉత్తేజత ప్రతినిధి

జిల్లా కేంద్రంలో మహారాణ ప్రతాప్ వర్ధంతిని రాజ్ పుత్ సంఘం ఆధ్వర్యంలో సోమవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పట్టణంలోని బతుకమ్మ ఘాట్ పై గల మహారాణ ప్రతాప్ విగ్రహం వద్ద ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం అధ్యక్షుడు గజేందర్ సింగ్, గౌరవ అధ్యక్షుడు లక్ష్మణ్ సింగ్, సంఘ సభ్యులు కిషన్ సింగ్, నారాయణ సింగ్, సాయి సింగ్, ఆనంద్ సింగ్, రాకూర్ భరత్, రాజు సింగ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ సూర్యనారాయణ టెంపుల్ లో ధార్మిక కార్యక్రమాలు

ఉమ్మడి జిల్లా కార్యనిర్వాహకులు డాక్టర్ మల్లు వేంకట రెడ్డి, తి.తి.ద.

ఉత్తేజత ప్రతినిధి నందికొట్కూరు జనవరి 19 :

పవిత్ర మాఘమాసాన్ని పురస్కరించుకొని నందికొట్కూరు పట్టణం, కోటపిడిలోని శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామి టెంపుల్ లో తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానములు హిందూ ధర్మ ప్రచార పరిషత్ ఆధ్వర్యంలో ధార్మిక కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానములు హిందూ ధర్మ ప్రచార పరిషత్ ఉమ్మడి కర్నూలు జిల్లాశాఖ కార్యనిర్వాహకులు డాక్టర్ మల్లు వేంకట రెడ్డి మరియు అలయ నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఇందుకు సంబంధించిన కరపత్రాలను స్థానిక భక్త సమాజంతో కలిసి అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ,మంగళవారం నుండి శుక్రవారం వరకు ప్రతిరోజు స్థానిక భక్త సమాజం భజనలు, ఆదిత్యవృద్ధయం పారాయణం, తెలుగు పండితులు మరియు ప్రధానోపాధ్యాయులు డాక్టర్ చిన్నావుల వేంకట రాజారెడ్డి చే శ్రీమద్రామాయణం, మహాభారతం, భగవద్గీతలపై ధార్మిక ప్రవచనాలు, శుక్రవారం గోపూజ మరియు కుంకుమార్చన కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమాలలో భక్తులు విరివిగా పాల్గొనగలరని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ ప్రధానాధ్యక్షులు నాగభూషణ శర్మ, స్కాలర్స్ పాఠశాల కరస్పాండెంట్ కాళ్ళూరి లక్ష్మి, ధార్మిక సంస్థల ప్రతినిధులు అల్లూల బాలయ్య, జి.భాస్కర రెడ్డి, బి. రమణ రెడ్డి, శెట్టి రవీంద్ర ప్రసాద్, బి.సురేశ్, కాంతారెడ్డి, మోహన్ రెడ్డి, ధర్మ ప్రచార మండలి సభ్యులు ఎ. శివశంకర రెడ్డి, సాయిరాం విద్యాసంస్థల అధినేత సుధాకర రెడ్డితో పాటు ఆదిత్య వృద్ధయం పారాయణం సంఘం సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాల్యమిత్రుని కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం

ఉత్తేజత ప్రతినిధి నందికొట్కూరు జనవరి 19:

నందికొట్కూరు మున్సిపాలిటీలో వాటర్ మాన్ గా పనిచేస్తున్న మారేన్న చనిపోవడంతో వారి కుటుంబాన్ని ఆదుకోవడానికి 1985 -86 బ్యాచ్ 10వ, తరగతి చదివిన మిత్రులు ఆర్థిక సహాయంగా రూ 65వేలు మరి నిత్య సరుకులతో కలుపుకొని దాదాపు లక్ష రూపాయలు మారేన్న కుటుంబానికి వెంకటరమణ, రూ 2వేలు, శ్యామ్ సుందర్ రూ 10 వేలు, అలగనూరు శేఖర్ రూ 5వేలు, బుద్ధినాథ్ రూ 4వేలు, సురేష్ రెడ్డి రూ 4వేలు, రామయ్య రూ 3వేలు ఇతర మిత్రులు సహాయం చేయడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమంలో శ్యామ సుందర్,వైకే విజయ్, కే వెంకటేశ్వర్లు, అలగనూరు శేఖర్ కే.రాంభూపాల్,సీనియర్ జర్నలిస్టు, బాల నాయుడు,కే వెంకటరమణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ డా. నందమూరి తారక రామారావు గారి 30వ వర్ధంతి సందర్భంగా,

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజత ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు జనవరి 19 ఎంఆరచపతీతీచి కార్యాలయ ప్రాంగణంలో మహాత్మా గాంధీ బ్లడ్ బ్యాంక్ ఎమ్మిగనూరు వారి ఆధ్వర్యంలో గౌరవ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ బీ.వీ. జయ నాగేశ్వర్ రెడ్డి గారి సూచనల మేరకు ఘనంగా మోగ రక్తదాన శిబిరం నిర్వహించబడింది.ఈ సందర్భంగా శ్రీ డా. ఎన్టీఆర్ గారి విగ్రహానికి పూల మాలలు వేసి, నివాళులు అర్పించి మహానేతకు ఘనమైన స్మరణ చేశారు.-ఈ కార్యక్రమంలో మొత్తం 152 మంది స్వచ్ఛందంగా రక్తదానం చేసి, ఎన్టీఆర్ గారు చూపిన సేవాభావానికి నిజమైన నివాళి అర్పించారు.ఈ కార్యక్రమంలో డిడిపీ పార్లమెంట్ కమిటీ సభ్యులు, ఎఎంసీ చైర్మన్, బీసీ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్, మూడు మండలాలు మరియు పట్టణ కమిటీ సభ్యులు, ప్రజాప్రతినిధులు, స్థానిక నాయకులు, కార్యకర్తలు, శ్రీ ఎన్టీఆర్ అభిమానులు మరియు పార్టీ కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

ఏపీ ఈ డబ్ల్యూ ఐ డి సి రాష్ట్ర డైరెక్టర్ జి. నాగమునిని

:మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన టిడిపి నాయకులు ...

ఉత్తేజత ప్రతినిధి నందికొట్కూరు జనవరి 19:

కర్నూలు నగరం లో సోమవారం డోన్, బేతంచర్లకు చెందిన టిడిపి నాయకులు జిల్లా కోర్టు లో మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. అనంతరం టిడిపి నాయకులు మాట్లాడుతూ జి నాగముని కి కూటమి ప్రభుత్వం రాష్ట్ర డైరెక్టర్ పదవి ఇచ్చినందుకు మాకు చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు.

భవిష్యత్తులో మరెన్నో గొప్ప పదవులను చేపట్టాలని కోరుకుంటున్నామన్నారు. అనంతరం పూలమాలలు వేసి శాలువతో సత్కారం చేశారు. కార్యక్రమంలో శ్రీవిద్య రూరల్ డెవలప్మెంట్ సొసైటీ సభ్యులు అనిత, విజయలక్ష్మి, మధు కుమార్, అశోక్, నిసార్, విజయ్ కుమార్, బుజ్జి, గోపాల్, సురేంద్ర, అరుణ్, భాష తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పెరుగు ఇలా వాడేయండి..!

భారతీయుల భోజనంలో పెరుగు కచ్చితంగా ఉండాలి. చాలామందికి ఎన్ని కూరలు ఉన్నా సరే విపరీతి పెరుగుతోనే భోజనాన్ని ముగిస్తారు. పెరుగులో ప్రోబయోటిక్స్, మెగ్నీషియం, క్యాల్షియం, విటమిన్లు వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ప్రతి రోజు పెరుగు తీసుకోవడం వల్ల మనం తీసుకున్న ఆహారం తేలికగా జీర్ణం అవుతుంది కాకుండా మన శరీరంలో రోగనిరోధక వ్యవస్థ కూడా బలపడుతుంది. మన దేశంలో పెరుగును ఇంట్లోనే తయారు చేస్తారు. కొన్నిసార్లు పెరుగు ఎక్కువగా తోడేస్తే.. మిగిలిపోతుంది. కొంతమంది పెరుగు మిగిలితే.. వృధాగా పారేస్తూ ఉంటారు. మిగిలిన పెరుగును ఉపయోగకరంగా ఎలా వాడుకోవాలో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.

స్వాతీ.. మీరు శ్రీమీ, హెల్త్ సూటీ తయారు చేసుకోవలసివస్తుంది.. మిగిలిన పెరుగును ఉపయోగించండి. పెరుగులో తేనె, కొంచెం ఐస్, చియా విత్తనాలు వేసుకుంటే.. టేస్టీ సూటీ తయారైపోతుంది. మెరినేడ్లు.. చికెన్, మటన్, టోఫీ వంటివి మెరినేడ్ల కోసం పెరుగును బేస్గా ఉపయోగించవచ్చు.

పెరుగులో ఉండే ఆమ్లత్వం ప్రోటీన్లను మృదువుగా, రుచిగా మారుస్తుంది. మీ డిష్ ఇంకా టేస్టీగా మారుతుంది. సలాడ్ డ్రెస్సింగ్.. సాలాడ్ డ్రెస్సింగ్కు మిగిలిపోయిన పెరుగును వాడొచ్చు. పెరుగులో హెల్త్, నిమ్మరసం, వెల్లుల్లి, అలవ్ నూనె వేసి.. సలాడ్ డ్రెస్సింగ్గా వాడుకోవచ్చు. ఇది మీ సలాడ్కు మరింత రుచిని ఇస్తుంది. డిప్స్.. మిగిలిపోయిన పెరుగులో.. హెల్త్, మసాలాలు, వేయించిన వెల్లుల్లి వేసి కలిపితే అద్భుతమైన డిప్ తయారవుతుంది. ఇది కూరగాయలు, చిప్స్, పిటా బ్రెడ్లకు డిప్గా వాడొచ్చు. లస్సీ.. పెరుగులో నీళ్లు, చక్కెర వేసి రుచికరమైన లస్సీగా తయారు చేయవచ్చు. బేకింగ్.. బేకింగ్ పేస్టులో పాలకు బదులుగా పెరుగు వాడొచ్చు. ఇది కేక్లు, మఫిన్స్, పానీకేక్లు తయారు చేయడానికి పెరుగు వాడొచ్చు. పాప్సికల్స్.. పాప్సికల్ అచ్చులలో పెరుగును పోసి, వండ్లు వేసి ఫ్రీజర్లో ఉంచండి. ఇది ఐస్క్రీమ్లో ఉంటుంది. రైతా.. మిగిలిన పెరుగుతో టేస్టీ.. టేస్టీ రైతా తయారు చేయవచ్చు. పెరుగులో.. కీరా, టమాటా, ఉల్లిపాయ ముక్కలు, మసాలా వేస్తే.. రిఫ్రెష్ ఇండియన్ రైతాగా తయారవుతాయి. దీన్ని బిర్యానీ, మసాలా కూర్లో కలిపి తినొచ్చు. హెయిర్ ప్యాక్.. మిగిలిన పెరుగును హెయిర్ ప్యాక్లో యాడ్ చేసుకోవచ్చు. పెరుగులో ఉండే పోషకాలు జుట్టుకు మంచి కండిషనర్గా పనిచేసి వెంటకలకు బలాన్ని మెరుపునూ ఇస్తాయి. అలాగే ఈ ప్యాక్స్ ఎండ, కాలిష్టాల నుంచి కూడా జుట్టును కాపాడడంలో సహాయపడతాయి. ఫేస్ ప్యాక్.. ఫేస్ ప్యాక్లో పెరుగు యాడ్ చేసుకుంటే.. మీ సౌందర్యం రెట్టింపు అవుతుంది. పెరుగులో కాలియం, ప్రోటీన్, విటమిన్ బి 6, విటమిన్ బి 12, ఏ, డి వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు చర్మానికి మేలు చేస్తాయి. పెరుగులో ఉండే లాక్టిక్ యాసిడ్ చర్మం నుంచి మృతకణాలను తొలగిస్తుంది, ముడతలు, మృద్రావృణ ఛాయలను మాయం చేస్తుంది. లాక్టిక్ యాసిడ్ చర్మాన్ని మృదువుగా, తేమగా ఉంటుంది. ఇది ముఖానికి గ్లోస్ పంచుతుంది, మొటిమలు రాకుండా రక్షిస్తుంది.

వర్షాకాలంలో పిల్లల్ని జబ్బుల బారిన పడకుండా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఇందులో ముఖ్యంగా, వారికి ఊరికే జలుబు, దగ్గు వస్తుంది.

పిల్లలకి జలుబు వస్తే తల్లులు కచ్చితంగా చిలా చేయాల్సిందే..

అలాంటప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే పిల్లల్లో సమస్య చాలా వరకూ తగ్గుతుంది. మరి అవేంటో చూద్దాం. పిల్లలు పుట్టక 5 సంవత్సరం వరకూ వారిని జాగ్రత్తగా కాపాడుకోవాలి. ఇక అది వర్షాకాలమైతే ఇక చెప్పాల్సింది అవసరం లేదు. జలుబు, దగ్గు అయితే, ఈ కాలంలో ఎక్కువగా వేధిస్తుంటాయి. ఈ టైమ్లో తల్లులు కచ్చితంగా కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. వీటి వల్ల సమస్య తగ్గుతుంది. పాలు.. పిల్లలకి జలుబు అయినప్పుడు పాలు ఇవ్వాలనుకుంటే పడుకోబెట్టుకుండా కూర్చోని ఇవ్వడం మంచిది దీని వల్ల శ్లేష్మ ప్రవాహం పెరగకుండా ఉంటుంది. నాసికా రద్దీ తగ్గుతుంది. దీపేష్టాన్ని తొలగించడం.. పిల్లలు పుట్టినప్పుట్టుంటే ఆరు నెలల వరకూ కేవలం ముక్కుద్వారే శ్వాస తీసుకుంటారకు. కాబట్టి, జలుబు అయినప్పుడు వారి ముక్కుని క్లీన్ చేయడం వల్ల ఈజీగా ఊపిరి పీల్చుకుంటారు. పిల్లలకి చచ్చిన తగలకుండా వేడి నీటితో స్నానం చేయడం, కఢం క్లీన్ చేయండి. వీల్చితే అవిరిని పట్టి ప్రయత్నం చేయండి. ఇది ఎక్కువగా వేడిగా ఉండకూడదు. దీని వల్ల శ్లేష్మాన్ని కరిగించి గొంతుని రిలాక్స్ చేస్తుంది. రస్ట్.. పిల్లల ఇమ్మ్యూనిటీని పెంచడం చాలా ముఖ్యం. అందుకోసం ప్యాపీగా నిద్రపోయేలా చూడండి. దీని వల్ల వైరస్లు ఎక్కువగా సోకవు. ఇక పిల్లల్ని పాత్రుకుని పడుకోవడం చాలా ముఖ్యం. స్నానం.. పిల్లలకి జలుబు, జ్వరం వచ్చినప్పుడు టెంపరేచర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. అలాంటప్పుడు వేడి నీటిలో గుడ్డని ముంచి బాదీని క్లీన్ చేయండి. దీని వల్ల ఇబ్బంది లేకుండా ఉంటుంది. డాక్టర్ని కలవడం.. పిల్లలకి 3 నెలల కంటే తక్కువగా ఉండి జ్వరం ఉంటే కచ్చితంగా డాక్టర్ని కలవాలి. మీకు జలుబు ఉండి శ్వాస తీసుకోవడం లో ఇబ్బందిగా ముందుగా డాక్టర్ని చెప్పాలి. దగ్గుగా ఉండి రోజుకి సమస్య పెరిగితే వెంటనే డాక్టర్ని సలహా తీసుకోవాలి. హ్యూమిడిఫైయర్.. అదే విధంగా, రాత్రుళ్ళు వాతావరణం చల్లగా ఉంటుంది. ఇలాంటి టైమ్లో హ్యూమిడిఫైయర్ వాడండి. దీని వల్ల వాతావరణం పొడిగా మారు తుంది. దగ్గు, ముక్కు దిబ్బడ తగ్గుతుంది. ఇలాంటి టైమ్ పాటించడం వల్ల జలుబు, దగ్గు చాలా వరకూ తగ్గుతాయి. కాబట్టి కచ్చితంగా ఎప్పటికప్పుడు పిల్లల్ని జాగ్రత్తగా చూసుకుంటూ ఉండాలి.

వయస్సు ఎక్కువగా ఉన్న ఆడవారిని చేసుకుంటే..

కొంతమంది మగవారు తమకంటే పెద్ద వయస్సు ఉన్నవారిని పెళ్ళి చేసుకుంటున్నారు. ఇలాంటి సందర్భంలో కొన్ని సమస్యలు వస్తాయి. అవేంటో తెలుసుకోండి. ముందుకాలంలో పెళ్ళి అంటే కొన్ని విషయాలను ఎక్కువగా పట్టించుకునేవారు. అలాంటివాటిలో వయస్సు కూడా ఒకటి. నేటి కాలంలో అలాంటివాడినే పట్టించుకోకుండా తమకంటే పెద్ద వయస్సు ఉన్న స్త్రీలను కూడా మ్యారేజ్ చేసుకోవడానికి ముందుకొస్తున్నారు యువకులు.



తెల్లబడ్డ జుట్టు నల్లగా..!

ఈ ఆకులు మీ డైట్లో చేర్చుకుంటే.. బీటీ కల్ట్రోల్లో ఉంటుంది, బరువు కూడా తగ్గుతారు..!

చామరుంపను చాలామంది ఇష్టంగా తింటూ ఉంటారు. ఈ దుంపకో పులుసు, వేపుడు, కూర చేసుకుని ఎంజాయ్ చేస్తూ ఉంటారు. చామరుంపు టేస్టీగా ఉండటమే కాదు.. దీనిలో పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. చామాకులు కూడా చామరుంపకు ఏమాత్రం తీసిపోవని నిపుణులు అంటున్నారు. ఈ ఆకులలో విటమిన్లు ఎ, సి, బి- కాంప్లెక్స్, కార్బియం, పొటాషియం, ఐరన్, మెగ్నీషియం, ఒమేగా-3- ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ పెద్ద.. పెద్ద ఆకులలో బీటా కెరోటిన్, ఫైబర్, న్యూట్రీన్స్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు కూడా ఉంటాయి. చామాకులతోనూ చాలా రకాల వంటలు తయారు చేయవచ్చు. చామాకు బడిలు, పొట్టాలు.. ఇలా రకరకాల చేస్తూ ఉంటారు. చామాకు మన డైట్లో చేర్చుకుంటే.. అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో ఈ స్టోరీలో చూస్తేద్దాం.

హైపర్టెన్షన్ కల్ట్రోల్లో ఉంచుతుంది.. హైపర్టెన్షన్ పేషెంట్స్ చామాకులు తింటే మేలు జరుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ ఆకుల్లో ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉంటాయి. ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ బీటీసి కల్ట్రోల్లో ఉంచుతాయి. హై బీటీ ఉన్నవారు తప్పనిసరిగా వారి డైట్లో చామాకులను చేర్చుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.?

రోగనిరోధక శక్తిని పెరుగుచున్నది.. అనారోగ్యంతో పోరాడటానికి, ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి రక్షణ పొందడానికి రోగనిరోధక వ్యవస్థ మెరుగ్గా ఉండటం చాలా ముఖ్యం. చామాకుల్లో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని పెరుగుచున్నది, ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి పోరాడుతుంది. చామాకు ఆహారంలో చేర్చుకుంటే.. అనారోగ్యాల నుంచి రక్షణ పొందవచ్చు.

చెద కొలిస్ట్రాల్ను తగ్గిస్తుంది.. చామాకులలో పోషకాలు నిండి ఉంటాయి. వీటిలో కొవ్వు శాతం తక్కువగా ఉంటుంది. అదేవిధంగా ఫైబర్, మెథియోనిన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఈ పోషకాలు చెద కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి.

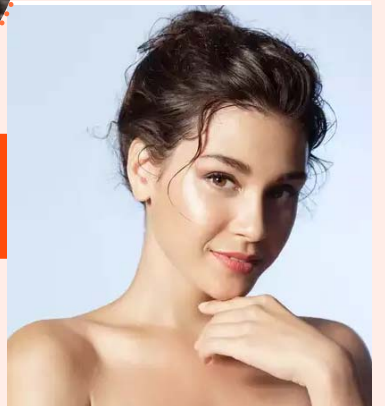
కళ్ళకు మంచిది.. చామాకుల్లో విటమిన్ ఎ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కళ్ళను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది, దృష్టిని పెరుగుచున్నది. మీ డైట్లో ఈ ఆకుల చేర్చుకుంటే.. మయోపియా, కంటితుప్ప వంటి కంటి సమస్యలను నివారించవచ్చు. బరువు తగ్గుతారు.. చామాకులు బరువు తగ్గడానికి సహాయపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చామాకులలో అధిక మెత్తంతో ప్రోటీన్, తక్కువ మెత్తంతో కొవ్వు ఉంటుంది. మీరు బరువు తగ్గాలనుకుంటే.. ఆహారంలో కచ్చితంగా ఈ ఆకులు చేర్చుకోండి. చామాకుల్లో కార్బియం, పొటాషియం కూడా అధికంగా ఉంటాయి. కార్బియం ఎముకలు, దంతాలను దృఢంగా ఉంటుంది, పొటాషియం గుండె ఆరోగ్యాన్ని రక్షిస్తుంది.

ఎర్ర రక్తకణాల ఏర్పాటుకు సహాయపడుతుంది.. అనిమియాతో బాధపడే వ్యక్తులకు ఈ ఆకులు ఔషధంతో సమానం. చామాకుల్లో ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది, ఇది ఎర్ర రక్త కణాల ఏర్పాటుకు సహాయపడుతుంది.

జన్మలోపం, అధిక ఒత్తిడి, హార్మోన్ల అసమతుల్యత, పోషకాల లోపం, ఆరోగ్య సమస్యలు, ఎండలో ఎక్కువగా తిరగడం వంటి కారణాల వల్ల.. చిన్నవయస్సు లోనే జుట్టు నెరిసిపోతుంది. చిన్నపిల్లల్లోనూ జుట్టు తెల్లబడటం మనం చూస్తున్నాం. అయితే దాని ప్రకారం, వాత, పిత్త, కఫ తేజస్.. జుట్టు తెల్లగా మారుతుంది. రక్తహీనత, యావీ కిరణాల ప్రభావానికి ఎక్కువసేపు గురికావడం, జుట్టుపై కఠినమైన రసాయనాలను ఉపయోగించడం వంటి కారణాల వల్ల.. చిన్నతనంలో జుట్టు తెరుస్తుంది. జుట్టు నల్లగా మారే చికిత్సలు నడు మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉన్నాయి. అయితే అవి దుష్ప్రభావాలు, ప్రతికూల ప్రభావాలను కలిగిస్తాయి. మీరు సురక్షిత మార్గం కోసం చూస్తుంటే.. కొన్ని సహజమైన చిట్కాలు సహాయపడతాయి. వీటిని పూర్తిగా నిరోధించలేం. కానీ, తెల్లజుట్టు పోతుంది. జుట్టు దృఢమే రివర్స్ అవుతుంది. రెండు టీస్పూన్ల నిమ్మరసం, బాదం నూనె 6 టీస్పూన్ల మిక్స్ చేసి.. జుట్టుకు అప్లై చేయాలి. దీన్ని స్నాచ్. హెయిర్ రూట్స్ మెత్తం అప్లై చేసి మీ చేళ్ళతో మృదువుగా మసాజ్ చేయండి. దీన్ని 30 నిమిషాల పాటు ఉంచి మైల్డ్ షాంపూతో తలస్నానం చేయండి. ఇలా వారానికి ఒకసారి చేస్తే.. తెల్లజుట్టు క్రమక్రమంగా మాయం అవుతుంది. ఒక కప్పు కొబ్బరి నూనెలో 1 కప్పు కరివేపాకు వేసి చిన్నమంట మీద నూనె రంగు మారే వరకూ మరిగించండి. తర్వాత ఇది చల్లారిన తర్వాత మృదుకు, జుట్టుకు అప్లై చేయండి. ఆ తర్వాత సున్నితంగా మృదును మసాజ్ చేయండి. వారానికి రెండు సార్లు ఇలా చేస్తే.. జుట్టు నెరవడం అలస్యం అవుతుంది. నిద్రపోయే ముందు జుట్టు తెల్లగా ఉన్న చోట దీనిని రాసుకోండి. రాత్రంతా ఉంచి ఉదయం గాఢత తక్కువస్థ పొంపూతో శుభ్రం చేస్తే సరి.



వయసులో పెద్దవారిని మ్యారేజ్ చేసుకుంటే కాస్తా కల్ట్రోల్లో ఉండాలి ఉంటుంది. దీని వల్ల కాస్తా సమస్యలు వస్తాయనే చెప్పొచ్చు. పైచేయి.. వయస్సు పెద్దగా ఉన్న స్త్రీలను మ్యారేజ్ చేసుకున్నప్పుడు ఆడవారు కొద్దిగా పైచేయినే ఉంటారు. మగవారు చూచుకునే సందర్భాల్లో ఎక్కువగా అధికారం చెల్లాలిస్తే.. వయస్సు ఎక్కువగా ఉన్న స్త్రీలను మ్యారేజ్ చేసుకుంటే వారే పైచేయిగా ఉంటారు. పైచేయిగా ఉంటే.. ప్రేమ అనేది కుం, మతం, వయస్సు, రంగు, డబ్బుని సారించిన, ఎక్కువ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. వీటి వల్ల అందం పాడవుతుంది. కాబట్టి, ఉన్ననీటితో చర్మాన్ని క్లీన్ చేసుకోండి. దీని వల్ల మృదులు తగ్గుతాయి. ఎందుకంటే, ఉన్నతో పొటాషియం, కార్బియం, మెగ్నీషియం పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. మొటిమలు.. ఉన్ననీటితో ముఖాన్ని క్లీన్ చేస్తే బ్యాక్టీరియా తగ్గుతుంది. ఇది చర్మంపై ఉన్న హెల్త్ని తగ్గించుకోవచ్చు. దీని వల్ల చర్మ రంధ్రాల్లో పేరుకుపోయిన సెబమ్, నూనెలని గ్రహిస్తుంది. ఇది చర్మాన్ని డీటాక్స్ చేస్తే చర్మంలోని మలినాలను తగ్గించి మొటిమలని దూరం చేస్తుంది. ఇది మీ చర్మాన్ని క్లీయర్గా మెరిసేలా చేస్తుంది. స్కిన్ డీటాక్స్.. ఉన్నని వాడడం వల్ల చర్మ రంధ్రాలు



చర్మంపై మొటిమలు, రంధ్రాలు తగ్గుతాయి..

చొప్పుకుని పోయి చర్మాన్ని దెబ్బతినకుండా బాగు చేస్తుంది. చర్మాన్ని హైడ్రేట్ చేస్తుంది. చర్మాన్ని కాంతివంతంగా చేస్తుంది. పునరుజ్జీవం కోసం.. సెన్నిటీవ్ స్కిన్ ఉన్నవారు కూడా మీ స్కిన్ రోటీన్లో ఉన్నని వాడొచ్చు. దీని వల్ల చర్మ కణాలు పునరుజ్జీవంపడేస్తుంది. చర్మాన్ని కూడా మృదువుగా చేస్తుంది. ఎక్స్ఫోలియేషన్.. ఉన్న చర్మంపై చక్కని ఎక్స్ఫోలియేటర్ వనిచేస్తుంది. దీనిని ప్రత్యేక వాడడం మంచిది. చర్మాన్ని పునరుజ్జీవంపడేస్తుంది. ఓవర్ లాక్స్ చర్మాన్ని టైట్ చేస్తుంది. చర్మాన్ని మృదువుగా చేస్తుంది. ఫేషియల్ టోనర్.. ఉన్న నీటిని ఫేషియల్ టోనర్గా వాడొచ్చు. ఇలా వాడితే చర్మంపై ఉన్న రంధ్రాలు తగ్గుతాయి. చర్మ రంధ్రాలలోని ఆయిల్ని ఎక్స్ఫోలియేట్ చేయడంలో ఉన్న నీటికి ఉంది. ఈ నీటితో ముఖాన్ని కడిగితే చాలా మంచిది. ముఖంగా మేకప్ చేసుకునే ముందు ఈ నీటితో క్లీన్ చేసుకోవడం మంచిది. ప్యాక్ కోసం.. ఉన్నని వాడి ఫేస్ ప్యాక్ కూడా వేసుకోవచ్చు. ఇందుకోసం ఎప్పుడు సాల్ట్ని చర్మ సమస్యలని తగ్గించి చర్మాన్ని ఆరోగ్యాన్ని మెరుగ్గా చేస్తుంది. కాబట్టి, రెగ్యులర్గా మీరు ఎప్పుడు సాల్ట్ని మీరు వేసుకునే ప్యాక్లో కలిపి వాడొచ్చు. దీని వల్ల మీ స్కిన్ మెరుస్తుంది.

బ్యాంకుల్లో డబ్బులు దాచుకుంటున్నారా?



బ్యాంకుల్లో ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ చేసే వారి సంఖ్య ఇటీవలి కాలంలో పెరిగిపోయింది. ఆకర్షణీయ స్థాయిలో వడ్డీ రేట్లు వస్తుండటం దీనికి కారణంగా చెప్పొచ్చు. ఆర్బీఐ కిందబేదాది మార్పు నుంచి వరుసగా రెపో రేట్లను పెంచుకుంటూ పోతున్న వేళ బ్యాంకులు.. లెప్తే మంచి వడ్డీ అందిస్తున్నాయి. అయితే ఇప్పుడు ఏ బ్యాంకులో ఎఫ్డీ వడ్డీ రేట్లు ఎలా ఉన్నాయో తెలుసుకుందాం.ప్రజలకు ఇన్వెస్ట్మెంట్లపై మనసు మళ్లింది. ముఖ్యంగా కరోచా తర్వాతి కాలంలో ప్రజల్లో భోరణి మారింది. ఇక పొదుపులో స్టాక్ మార్కెట్లు, మ్యూచువల్ ఫండ్లు వంటివి ఉన్నప్పటికీ.. వీటిల్లో రిస్క్ ఉంటుందని చెప్పొచ్చు. అందుకే బ్యాంకుల్లో చేసే వారి సంఖ్య పెరిగింది. భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ గత సంవత్సరం నుంచి వరుసగా రెపో రేట్లను పెంచుకుంటూ పోయింది. ఈ క్రమంలోనే 250 బేసిస్ పాయింట్లు పెంచి 4 శాతం నుంచి 6.50 శాతానికి చేర్చింది. ఇక ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లు.. కేవలం సీనియర్ సిటజెన్లకు మాత్రమే కాదు.. ఎవరికైనా నిర్దిష్ట కాల వ్యవధిలో మంచి రాబడి రావాలనుకుంటే వీటిని ఎంచుకోవచ్చు. అయితే ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ చేసే ముందు వడ్డీ రేట్లను పోల్చుకోవాలి. ఏ బ్యాంకులో ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లపై ఎక్కువ వడ్డీ వస్తుందో చూడాలి. ఒక్కో బ్యాంకులో వడ్డీ రేట్లు ఒక్కోలా ఉంటాయి. ఇంకా టెన్యూర్లను బట్టి మారుతుంటాయి. అయితే రూ. కోటి లోపు డిపాజిట్లపై వడ్డీ రేట్లు ఏ బ్యాంకులో ఎలా ఉన్నాయో మనం ఇప్పుడు చూద్దాం. 6 నెలల నుంచి ఏడాది లోపు టెన్యూర్ ఉన్న డిపాజిట్లపై స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియాలో 5.25 శాతం నుంచి 5.75 శాతం వడ్డీ వస్తుంది. అదే ఏడాది నుంచి రెండేళ్ల టెన్యూర్ ఉన్న

డిపాజిట్లపై 6.80- 7.10 శాతం వడ్డీ ఆఫర్ చేస్తోంది. రెండేళ్ల నుంచి మూడేళ్ల డిపాజిట్లపై 7 శాతం వడ్డీ వస్తోంది. ఇక ఐదేళ్లు పైబడిన డిపాజిట్లపై 6.50 శాతం వడ్డీ ఇస్తోంది. ఐసీఐసీఐ బ్యాంకులో చూస్తే వడ్డీ రేట్లు 6 నెలల నుంచి ఏడాది లోపు డిపాజిట్లపై మాత్రం 4.75 శాతం నుంచి 6 శాతం వడ్డీ వస్తోంది. ఏడాది నుంచి రెండేళ్ల వ్యవధి డిపాజిట్లపై 6.70 శాతం నుంచి 7.10 శాతం వరకు వడ్డీ ఆఫర్ చేస్తోంది. 2 సంవత్సరాల నుంచి 3 సంవత్సరాల డిపాజిట్లపై 7-7.10 శాతం వడ్డీ ఇస్తోంది. ఐదేళ్ల కంటే ఎక్కువ టెన్యూర్ డిపాజిట్లపై ఐసీఐసీఐ బ్యాంక్.. 6.9 శాతం నుంచి 7 శాతం వరకు ఇస్తోంది. హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంకులో 6 నెలల నుంచి ఏడాది టెన్యూర్ ఉన్న లెప్తే 4.50 శాతం నుంచి 6 శాతం వడ్డీ ఆఫర్ చేస్తోంది. సంవత్సరం నుంచి 2 ఏళ్ల కాల పరిమితి ఉన్న డిపాజిట్లపై మాత్రం 6.60 శాతం నుంచి 7.10 శాతం వడ్డీ ఇస్తోంది. ఇక 2 సంవత్సరాల నుంచి మూడేళ్ల వ్యవధి ఉన్న డిపాజిట్లపై 7-7.15 శాతం ఇస్తోంది. పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంకులో ఏడాది లోపు టెన్యూర్ ఉన్న డిపాజిట్లు చేసే వారికి 6 నుంచి 6.25 శాతం వడ్డీ వస్తోంది. ఏడాది నుంచి రెండేళ్లపై 6.75 శాతం నుంచి 7.25 శాతం వడ్డీ వస్తోంది. ఇక రెండేళ్ల నుంచి మూడేళ్ల వ్యవధి డిపాజిట్లపై 6.80- 7 శాతం వడ్డీ వస్తోంది. ఐదేళ్ల పైబడిన టెన్యూర్ డిపాజిట్లపై 6.50 శాతం వడ్డీ ఆఫర్ చేస్తోంది.

విగ్గజ బ్యాంక్ గుడ్ న్యూస్..

దేశంలో 85 ఏళ్ల చరిత్ర కలిగిన దిగ్గజ బ్యాంక్ తమ కస్టమర్లకు గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. రూ.2 కోట్ల లోపు ఉన్న ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ వడ్డీ రేట్లను సవరిస్తున్నట్లు తెలిపింది. అందులో ఆ స్పెషల్ స్క్వేమ్ వడ్డీ రేటు పెంచింది. కొత్త రేట్లు ఎలా ఉన్నాయో ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుందాం. 5 ఏళ్ల చరిత్ర కలిగిన ప్రైవేట్ రంగ బ్యాంకు జమ్నూ కాశ్మీర్ బ్యాంకు తమ కస్టమర్లకు శుభవార్త అందించింది. రూ. 2 కోట్ల లోపు ఉన్న ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లపై వడ్డీ రేట్లను సవరిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. అందులో 555 రోజుల స్పెషల్ ఎఫ్డీ స్క్వేమ్ వడ్డీ రేట్లను 40 బేసిస్ పాయింట్లు పెంచింది. ప్రస్తుతం టాపెస్టిక్, ఎన్ఆర్ఈ, ఎన్ఆర్ఓ కస్టమర్లకు 7.10 శాతంగా ఉన్న వడ్డీ రేట్లను 7.50 శాతానికి పెంచింది. అలాగే సీనియర్ సిటిజెన్లకు 8 శాతం వడ్డీ రేట్లను అందిస్తోంది. జమ్నూకాశ్మీర్ లేటెస్ట్ ఎఫ్డీ రేట్లు.. 7 రోజుల నుంచి 45 రోజుల వరకు టెన్యూర్ కలిగిన ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లపై 3.50 శాతం వడ్డీ రేటును అందిస్తోంది.46 రోజుల నుంచి 90 రోజుల డిపాజిట్లపై 4. 60 శాతం వడ్డీ రేటు ఆఫర్ చేస్తోంది.91 రోజుల నుంచి 180 రోజుల

ప్రాచీనబృందం. 555 రోజుల స్పెషల్ ఎఫ్డీ స్క్వేమ్.. జమ్నూకాశ్మీర్ బ్యాంకు తమ కస్టమర్ల కోసం 555 రోజుల స్పెషల్ ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ స్క్వేమ్ అందిస్తోంది. తాజాగా ఈ స్పెషల్ ఎఫ్డీ వడ్డీ రేట్లను 40 బేసిస్ పాయింట్లు పెంచింది. ప్రస్తుతం టాపెస్టిక్, ఎన్ఆర్ఈ, ఎన్ఆర్ఓ కస్టమర్లకు 7.10 శాతంగా ఉన్న వడ్డీ రేట్లను 7.50 శాతానికి పెంచింది. అలాగే సీనియర్ సిటిజెన్లకు 8 శాతం వడ్డీ రేట్లను అందిస్తోంది. జమ్నూకాశ్మీర్ లేటెస్ట్ ఎఫ్డీ రేట్లు.. 7 రోజుల నుంచి 45 రోజుల వరకు టెన్యూర్ కలిగిన ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లపై 3.50 శాతం వడ్డీ రేటును అందిస్తోంది.46 రోజుల నుంచి 90 రోజుల డిపాజిట్లపై 4. 60 శాతం వడ్డీ రేటు ఆఫర్ చేస్తోంది.91 రోజుల నుంచి 180 రోజుల



టెన్యూర్ డిపాజిట్లపై 4. 75 శాతం వడ్డీ అందిస్తుంది.181 రోజుల నుంచి 270 రోజుల డిపాజిట్లపై 5.60 శాతం వడ్డీ రేటు ఆఫర్ చేస్తోంది.222 రోజుల కాలపరిమితి కలిగిన ఫిక్స్ డిపాజిట్లపై బ్యాంకు 6. 30 శాతం వడ్డీ రేటు ఇస్తోంది.271 రోజుల నుంచి 332 రోజుల డిపాజిట్లపై బ్యాంకు 6. 00 శాతం వడ్డీ రేటు కల్పిస్తోంది.333 రోజుల టెన్యూర్ కలిగిన ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లపై 6.60 శాతం వడ్డీ

రేటు ఆఫర్ చేస్తోంది.334 రోజుల నుంచి ఒక ఏడాది లోపు డిపాజిట్లపై 6. 00 శాతం వడ్డీ అందిస్తుంది.ఒక ఏడాది నుంచి 554 రోజుల వరకు డిపాజిట్లపై బ్యాంకు 7.10 శాతం వడ్డీ అందిస్తోంది. 555 రోజుల కాల పరిమితి కలిగిన డిపాజిట్లపై 7. 50 శాతం వడ్డీ రేటును అందిస్తుంది. 556 రోజుల నుంచి రెండు ఏళ్లలోపు డిపాజిట్లపై బ్యాంకు 7. 10 శాతం వడ్డీ కల్పిస్తోంది. 2 ఏళ్ల నుంచి 3

సహారా గ్రూప్ ఛీఫ్ మృతి..



సహారా గ్రూప్ అధినేత సుబ్రతా రాయ్ మంగళవారం రాత్రి కన్నుమూశారు. ఆయన మరణానంతరం ప్రధానంగా సెబీ వద్ద ఉన్న రూ.25 వేల కోట్ల సగదు ఫోకస్లోకి వచ్చింది. సహారా గ్రూప్ వ్యవస్థాపకులు, చైర్మన్ సుబ్రతా రాయ్ కన్నుమూశారు. 75 ఏళ్ల ఆయన గుండెపోటు రావడంతో మంగళవారం రాత్రి 10.30 గంటల ప్రాంతంలో తుది శ్వాస విడిచినట్లు సహారా గ్రూప్ ప్రకటన చేసింది. అయితే, ఇప్పుడు ఓ అంతం తెరపైకి వచ్చింది. అదే సెబీ వద్ద పంపిణీ చేయకుండా ఉన్న రూ.25 వేల కోట్ల నిధులు అంతం వెలుగులోకి వచ్చింది. ఆ డబ్బులు సహారా ఇన్వెస్టర్లకు పంపిణీ చేస్తారా? సుబ్రతా రాయ్ మృతి నేపథ్యంలో ఏం జరగనుంది? అనేది ప్రస్తుతం చర్చకు దారి తీసింది. ఆ వివరాలు ఓసారి పరిశీలింపే ప్రయత్నం చేద్దాం. సహారా గ్రూప్ ఛీఫ్ సుబ్రతా రాయ్ మరణానంతరం క్యాబిల్లో మార్కెట్స్ రెగ్యులేటరీ సెబీ ఖాతాల ఉన్న పంపిణీ చేయని ఫండ్స్ రూ.25 వేల

కోట్లు ప్రస్తుతం ఫోకస్ లోకి వచ్చాయి. ఆయన పోజీ స్క్వేమ్లతో నిబంధనలు అతిక్రమించినట్లు నియంత్రణ, చట్టపరమైన ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్నారూ. 2011లో క్యాబిల్లో మార్కెట్స్ రెగ్యులేటరీ సెక్యూరిటీస్ ఎక్స్చేంజీ బోర్డ్ ఆఫ్ ఇండియా సెబీ.. రెండు సహారా గ్రూప్ సంస్థలకు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. అందులో సహారా ఇండియా రియల్ ఎస్టేట్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్, సహారా హౌసింగ్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్లు ఉన్నాయి. బాండ్ల ద్వారా సుమారు 3 కోట్ల మంది ఇన్వెస్టర్ల ద్వారా సేకరించిన డబ్బులను రిఫండ్ చేయాలని ఆదేశించింది సెబీ. తమ రూల్స్, రెగ్యులేషన్స్ను అతిక్రమించినట్లు గుర్తించిన క్రమంలో ఈ ఆదేశాలు జారీ చేసింది సెబీ. దీర్ఘకాలం పాటు ఈ అంశంపై పోరాటం చేశారు సహారా ఛీఫ్ సుబ్రతా రాయ్. అయితే, సుప్రీం కోర్టులో ఆయనకు ఎదురవద్దెట్టే తగిలింది. ఆగస్టు 31, 2012న సెబీ ఆదేశాలను సమర్థిస్తూ సుప్రీం కోర్టు కీలక ఆదేశాలు ఇచ్చింది. సహారాకు చెందిన

ఆ రెండు సంస్థలు ఇన్వెస్టర్ల నుంచి వసూలు చేసిన డబ్బులను 15 శాతం వడ్డీ రేటుతో తిరిగి చెల్లించాల్సిందేనని స్పష్టం చేసింది. అయితే, 95 శాతానికిపైగా ఇన్వెస్టర్లకు నేరుగా రిఫండ్ చేసినట్లు గ్రూప్ వెల్లడించింది. అయినప్పటికీ పెట్టుబడిదారులకు తదుపరి రిఫండ్ కోసం సెబీ వద్ద దాదాపు రూ.24 వేల కోట్లు డిపాజిట్ చేయాల్సిందిగా సుప్రీం కోర్టు తెలిపింది. 11 ఏళ్ల తర్వాత సుమారు రూ.138.07 కోట్లు రిఫండ్ చేసినట్లు సమాచారం. మరోవైపు.. సెబీ ప్రత్యేకంగా తెలివిన బ్యాంక్ ఖాతాలో రూ.24 వేల కోట్లు జమ చేయగా.. ఇప్పుడు అవి రూ.25 వేల కోట్లకు చేరినట్లు తెలుస్తోంది. సెబీ వార్షిక నివేదిక ప్రకారం.. మార్చి 31, 2023 నాటికి 19,650 దరఖాస్తులు వచ్చాయి. అందులో 17,526 దరఖాస్తులకు సంబంధించి రూ. 138.07 కోట్లు రిఫండ్ చేసింది. అందులో వడ్డీ రూ.67.98 కోట్లుగా ఉన్నట్లు తెలిపింది. మిగిలిన దరఖాస్తులకు సంబంధించి ఎలాంటి ఆధారాలు లభించక పోవడంతో వాటిని తిరస్కరించినట్లు తెలిపింది. ప్రస్తుతం సహారా గ్రూప్ అధినేత సుబ్రతా రాయ్ మృతి చెందిన క్రమంలో మరోసారి ఆ రూ.25 వేల కోట్లు ఫోకస్లోకి వచ్చాయి. ప్రస్తుతం సెబీ ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకోనుందని వేచి చూడాల్సిందే.

పీఎం కిసాన్ డబ్బులు ఏడ్చాడు..

పీఎం కిసాన్ నిధుల్ని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ విడుదల చేశారు. నవంబర్ 15న రూరల్ డెవలప్మెంట్ ఉన్న ప్రధాని.. 15వ విడత డబ్బుల్ని రైతుల అకౌంట్లలో వేశారు. మొత్తం 8 కోట్ల మందికిపైగా అర్హులైన రైతుల ఖాతాల్లో రూ. 18 వేల కోట్లకుపైగా సగదు జమ అయింది. ఈ స్క్వీ కింద 15వ విడతలో భాగంగా ఒక్కో రైతు అకౌంట్లోకి రూ. 2 వేలు వచ్చి చేరాయి. పీఎం కిసాన్ అధికారిక పోర్టల్ ప్రకారం.. పీఎం కిసాన్ రిజిస్టర్ రైతులు ఇ-కేవైసీ తప్పనిసరిగా చేసుకోవాలి. పీఎం కిసాన్ పోర్టల్లో ఈ ఓడీపీ టేస్ట్ ఇ-కేవైసీ అందుబాటులో ఉంది. బయోమెట్రిక్ టేస్ట్ ఇ-కేవైసీ కోసం అయితే కామన్ సర్వీస్ సెంటర్లను సందర్శించాలి. రైతుల సంక్షేమం కోసం.. పంట సాయం అందించే ఉద్దేశంతో కేంద్రం.. దీనికింద అర్హులైన రైతులకు ఏటా పంటసాయం కింద రూ. 6 వేలు అందిస్తోంది. ప్రతి 4 నెలలకు ఓసారి రూ. 2 వేల చొప్పున ఇస్తోంది. ఈ డబ్బులు నేరుగా రైతుల అకౌంట్లలో జమవుతాయి. ఇకేవైసీ పూర్తి చేసిన రైతుల ఖాతాల్లో మాత్రమే డబ్బులు లు పడతాయని కేంద్రం ఇప్పటికే స్పష్టం చేసింది. డబ్బులు పడకున్నా.. అసలు టెనిఫైయర్ లిస్ట్లో మీ పేరు ఉందో లేదో కూడా చెక్ చేసుకోవచ్చు. దీని కోసం పీఎం కిసాన్ పోర్టల్లో టెనిఫైయర్ లిస్ట్లో మీ రాష్ట్రం, జిల్లా, ఉప జిల్లా , బ్లాక్, విల్డే ఎంటరీ చేసి గెట్ రిపోర్ట్పై క్లిక్ చేయాలి. ఆక్రమ మీ పేరు ఉందో లేదో తెలుస్తోంది.

సెకెనుకి 150 సినిమాలు..

గత రెండు దశాబ్దాల్లో ప్రపంచ అభివృద్ధిలో చైనా తనదైన ముద్ర వేస్తోంది. ఆధునిక సాంకేతికతను అందిచ్చుకుంటూ ఆమెరికా వంటి అగ్రరాజ్యాన్ని సైతం ఆధిగమించి ముందుకెళ్తోంది. తాజాగా, ఇంటర్నెట్ సేవలకు సంబంధించిన మరో సంచలనానికి తెరతీసింది డ్రాగన్. ఏకంగా ప్రపంచంలోనే అత్యంత వేగవంతమైన ఇంటర్నెట్ నెట్వర్క్ అవివృంచింది.. ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది. దీని వేగం 1.2 టెరా బైట్స్ కాగా.. ఇప్పటి వరకూ ఆమెరికాలో ఉన్న 5 జీ వేగం 400 గిగా బైట్లు. సాంకేతిక అభివృద్ధి విషయంలో చైనా మరో సంచలనానికి తెరతీసింది. ప్రపంచంలోని అత్యంత వేగ వంతమైన ఇంటర్నెట్ నెట్వర్క్ను చైనా సంస్థలు సోపానాం అభివృంచాయి. సెకనుకు 1.2 టెరాబైట్ డేటాను ప్రసారం చేయగల సామర్థ్యం దీని సాంకేతికతని సొంత చైనా మార్కెట్ గ్లోబల్ కథనం పేర్కొంది. ఈ వేగం ప్రస్తుత ప్రధాన ఇంటర్నెట్ మార్కెట్ కంటే పది రెట్లు ఎక్కువైన తెలిపింది.



ఈ ప్రాజెక్టును సింఘువా విశ్వవిద్యాలయం, చైనా మొబైల్, హువావ్ టెక్నాలజీస్, సెర్వెల్ కార్పొరేషన్ సంయుక్తంగా చేపట్టాయి. మొత్తం 3,000 కిలోమీటర్లకు పైగా విస్తరించిన ఈ నెట్వర్క్.. బీజింగ్, షుహాన్, గ్యాంగ్జులను విస్తృతమైన ఆప్టికల్ ఫైబర్ కేబుల్స్ గ్లోబల్ నెట్వర్క్

కార్యాచరణ, జాతీయ చైనా ఎడ్యుకేషన్ అండ్ రీసెర్చ్ నెట్వర్క్ (సెర్వెల్) కృషికి ఫలితం ఇది. జులైలో యూక్వీ చేసిన ఈ ప్రాజెక్టును సోపానాం అధికారికంగా ప్రారంభించారు. నెట్వర్క్ అన్ని ఆపరేషన్ల పరీక్షలను విజయ

వంతంగా పూర్తిచేసి, విశ్వసనీయంగా పనిచేసే నెట్లు అధికారాలు తెలిపారు. హువావ్ టెక్నాలజీస్ వైస్-ప్రెసిడెంట్ వాంగ్ లీ మాట్లాడుతూ.. నెట్వర్క్ నిజంగా ఎంత వేగం గా ఉందో అర్థం చేసుకోవడానికి ఇదో ఉదాహరణ అని అన్నారు. 'ఇది కేవలం ఒక సెకను లో 150 హై-డెఫినిషన్ ఫిల్మలకు సమానమైన డేటాను బదిలీ చేయగల సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంది' అని వివరించారు. 'సూపర్ఫాస్ట్ లైన్ విజయవంతమైన ఆపరేషన్ మాత్రమే కాదు, చైనాలో ఇంకా వేగవంతమైన ఇంటర్నెట్ నెట్వర్క్ను నిర్మించడానికి అధునాతన సాంకేతికతను కూడా అందిస్తుంది'అని చైనీస్ ఆకాడమి ఆఫ్ ఇంజనీరింగ్ కు చెందిన ఎఫ్ఐఐఐ ప్రాజెక్ట్ లీడర్ వు జియాన్వెంగ్ వ్యాఖ్యానించారు. సింఘువా యూనివర్సిటీకి చెందిన జు-ఎంగ్ వీ దీనిని సూపర్ఫాస్ట్ రైలు ట్రాక్లతో పోల్చారు. అదే స్థాయిలో డేటాను తీసుకువెళ్తుందని 10 సార్లు రోజు ట్రాక్ల అవసరాన్ని ఇది భర్తీ చేస్తుందని, ఫలితంగా మరింత ఖర్చుకో కూడుకున్న, నిర్లభించదగిన వ్యవస్థ ఏర్పడుతుందని వివరించారు. దీనికి అవసరమైన నిస్తమ సాఫ్ట్వేర్, హార్డ్వేర్ అన్నీ దేశీయంగా తయారుచేసినట్లు ఆయన వెల్లడించారు.



నా బ్లడ్ తో మా నాన్న వయస్సు తగ్గిపోయింది

భూమిపై పుట్టిన ప్రతి జీవీ గిట్టక మానదు.. ఎంతటి వాడైనా మరణాన్ని తప్పించుకోలేరని. కానీ, అందుబాటులోకి వచ్చిన ఆధునిక శాస్త్ర సాంకేతికత, వైద్యం ద్వారా వయసునితొత్తూ శరీరంలో వచ్చే మార్పులను మాత్రం తప్పించుకోవచ్చని చెబుతున్నారు. వయసు పెరుగుతున్నా కొద్ది తమ శరీరంలో చోటచోట మార్పులు వచ్చే కొద్దీ మంచి నిరాశకు గురవుతారు. ఈ నిరుత్సాహాన్ని తగ్గించేందుకు సరికొత్త టెక్నాలజీ పుట్టుకొచ్చింది దీని ద్వారా ఆరోగ్యకరంగా, ఎక్కువ కాలం

పాకిస్థాన్ ఆర్థిక సంక్షోభంతో ఆయుధాలు అమ్ముకుంటుందా..?

పాకిస్థాన్లో ప్రస్తుతం దారుణమైన పరిస్థితుల్లో కొట్టుమిట్టాడుతోంది. ఒకప్పుడు రాజకీయంగా ఆర్థికంగా పుష్కలంగా.. మరోవైపు.. ఆర్థిక సంక్షోభంతో తీవ్ర ఇబ్బందుల్లో చిక్కుకుంది. ఈ క్రమంలోనే ఆ దేశం గురించి సంచలన విషయం ఒకటి బయట పడింది. ఆర్థికంగా తీవ్రంగా కూరుకుపోయిన పాక్.. తమ వద్ద ఆయుధాలను బయటి దేశాలకు విక్రయించి.. డబ్బులు సమకూర్చుకుంటోందని కథనాలు వెలువడటం సంచలనంగా ఆర్థిక సంక్షోభం నుంచి బయటికి వచ్చేందుకు తమ వద్ద ఉన్న ఆయుధాలను విక్రయిస్తోందని పాక్ మీడియా పేర్కొనడం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా తీవ్ర చర్చనీయాశంకగా మారింది. ప్రస్తుతం రష్యా- ఉక్రెయిన్ మధ్య దాదాపు 2 ఏళ్లుగా సాగుతున్న యుద్ధం నేపథ్యంలో డబ్బులు సంపాదించుకు నేరదుకు పాకిస్థాన్ ఉక్రెయిన్కు ఆయుధాలను అమ్ముకుంటోందని పేర్కొంది. ఈ ఆయుధాలను విక్రయించడంలో భాగంగా గత సంవత్సరం పాకిస్థాన్.. ఆమెరికాకు చెందిన 2 ప్రైవేట్ కంపెనీలతో ఆయుధ ఒప్పందాలు చేసుకుందని వెల్లడించింది. ఆ ఒప్పందం ద్వారా 364 మిలియన్ డాలర్లు అంటే మన భారత కరెన్సీలో రూ. 3 వేల కోట్లకు పైగా పాకిస్థాన్ సంపాదించినట్లు తెలుస్తుంది. రష్యాతో ఉక్రెయిన్ చేస్తున్న యుద్ధంలో

భాగంగా ఉక్రెయిన్కు మందుగుండు సామగ్రిని సరఫరా చేయడం ద్వారా పాకిస్థాన్ ఈ రూ.3 వేల కోట్లను చేరుకున్నా.. అయితే ఈ ఆయుధాలను ఆమెరికన్ ఫెడరల్ ప్రొక్క్యూరిమెంట్ డేటా సిస్టమ్ నుంచి వెల్లడైన ఈ ఒప్పందం వివరాల ప్రకారం.. ఆమెరికాకు చెందిన గ్లోబల్ మిలిటరీ, నార్త్ గ్రూప్స్ అనే రెండు కంపెనీలకు 155 ఎంఎం షెల్లీసు విక్రయించేందుకు పాకిస్థాన్ ఒప్పందాలు చేసుకుం ందని బీబీసీ ఉర్దూ ఒక కథ నాన్న ప్రసారం చేసింది. అయితే డబ్బును సమకూర్చుకునేందుకు తాము ఆయుధాలను విక్రయించినట్లు వస్తున్న వార్తలు, కథనాలను పాకిస్థాన్ తీవ్రంగా ఖండించింది. ఉక్రెయిన్కు తాము ఎలాంటి మందుగుండు సామగ్రిని అందించలేదని పాకిస్థాన్ స్పష్టం చేసింది. ఇక ఇదే విషయాన్ని ఇస్లామాబాద్లోని పాక్ విదేశాంగ

కార్యాలయం కూడా వెల్లడించింది. ఉక్రెయిన్కు ఆయుధాలు, మందుగుండు సామగ్రిని విక్రయించినట్లు వస్తున్న ఆరోపణలను



ఎలాంటి ఆయుధాలు గానీ.. మందుగుండు సామగ్రిని కానీ అమ్ముకోలేదని స్పష్టం చేసింది. అయితే ఈ ఒప్పందాలు జరిగినట్లు చెబుతున్న సమయంలో పాకిస్థాన్ ఇమ్రాన్ ఖాన్ నేతృత్వంలోని పాకిస్థాన్ డెమోక్రటిక్ మూవ్మెంట్ పాలనలో జరిగిందని పేర్కొంది. అయితే గత సంవత్సరం ఏప్రిల్లో అవిశ్వాస తీర్మానం ప్రకటించిన ప్రధాని ఇమ్రాన్ ఖాన్ నేతృత్వంలోని

పాకిస్థాన్ డెమోక్రటిక్ మూవ్మెంట్ ప్రభుత్వాన్ని.. పీఎంఓ పార్టీ గద్దె దింపిందని తెలిపింది. 2022 ఫిబ్రవరి 24 వ తేదీన ఉక్రెయిన్పై సైనిక చర్యలకు రష్యా ఆర్మీలకు షాదిమిర్ పుత్ర్ ఆదేశించిన సమయంలో అప్పుడు ప్రధానిగా ఉన్న ఇమ్రాన్ ఖాన్ రష్యాలో పర్యటించినట్లు పాక్ తెలిపింది. మరోవైపు.. బీబీసీ ఉర్దూ ఇచ్చిన నివేదిక ప్రకారం.. ఆమెరికా కేంద్రంగా పనిచేసే గ్లోబల్ మిలిటరీ కంపెనీకి 232 మిలియన్ డాలర్లు అంటే మన కరెన్సీలో రూ.2 వేల కోట్ల విలువైన కాంట్రాక్టు లభించిందని తెలిపింది. ఇక నార్త్వెస్ గ్రూప్స్లో 131 మిలియన్ డాలర్లు అంటే రూ.వెయ్యి కోట్ల విలువైన మరో ఒప్పందంపై పాక్ సంతకం చేసిందని తెలుస్తోంది. ఈ ఒప్పందాల గడువు ఆక్టోబర్ 2023 అంటే గత నెలతో ముగిసినది బీబీసీ ఉర్దూ నివేదికలో వెల్లడింది. మరో ఖాన్ ఎయిర్ బేస్ నుంచి ఐదుసార్లు రావల్సిందే ల్యాండ్ అయిన బ్రిటిష్ మిలటరీ కార్గో విమానంలో ఆ ఆయుధాలను సరఫరా చేశారని ఈ నివేదికలో ఆరోపణలు ఉన్నాయి. 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరంలో పాకిస్థాన్ ఆయుధాల ఎగుమతులు 3 వేల శాతం పెరిగిందని స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ పాకిస్థాన్ డేటా కూడా ప్రకటించిందని బీబీసీ ఉర్దూ సాక్షాత్తులను కూడా వెల్లడించింది. పాకిస్థాన్ 2021-22లో 13 మిలియన్ డాలర్లు అంటే భారత కరెన్సీలో రూ.100 కోట్ల విలువైన ఆయుధాలను ఎగుమతి చేయగా.. 2022-23 లో 415 మిలియన్ డాలర్లు అంటే భారత కరెన్సీలో రూ.3500 కోట్లకు చేరుకున్నాయని పేర్కొంది.

ఫన్స్ లుక్...



సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా ప్రేక్షకులకు ప్రత్యేక కానుకగా 'కొత్త మలుపు' సినిమా ఫస్ట్ లుక్ ను విడుదల చేశారు. ప్రముఖ గాయని సునీత తనయుడు ఆకాష్ హీరోగా, భైరవి అర్బా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న ఈ చిత్రం గ్రామీణ నేపథ్యంతో రూపొందుతోంది. తదాస్తు క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై శివ పరప్రసాద్ కేసనకుర్తి దర్శకత్వంలో, తాటి బాలకృష్ణ నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమాలో ప్రేమ, సస్పెన్స్, హాస్యం మేళవింపుగా ఉంటాయని చిత్రబృందం తెలిపింది. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు జరుగుతుండగా, త్వరలోనే విడుదల తేదీని ప్రకటించనున్నట్లు తెలిపారు.

ఈ చిత్రాన్ని తదాస్తు క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై తెరకెక్కిస్తున్నారు. దర్శకత్వ బాధ్యతలను శివ పరప్రసాద్ కేసనకుర్తి నిర్వహిస్తుండగా, తాటి బాలకృష్ణ నిర్మిస్తున్నారు. ఈ కథలో ప్రధాన పాత్రలో ఆకాష్ కనిపించుండగా, ఆయనకు జోడీగా భైరవి అర్బా నటిస్తోంది. ఈ జంట తెరపై బావ,మరదలుగా కనిపించడం విశేషం. ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్లో గ్రామీణ శైలి, సహజమైన భావోద్వేగాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తూ (ప్రేక్షకుల్లో కుతూహలం పెంచుతోంది. క్యాస్టింగ్ విషయానికి వస్తే, ఈ సినిమాలో సీనియర్ నటులు రఘు బాబు,

బాలీవుడ్ లో దుమ్మురేపుతున్న లేటెస్ట్ బ్లాక్ బస్టర్ పై ఫ్రెడ్లర్ 'దురంధర్', ఇది రణవిర్ సింగ్ కి కమి బ్యాక్ మాత్రమే కాదు, అక్షయ్ ఖన్నా కి నటుడిగా అద్భుతమైన పేరు తెచ్చిపెట్టింది. ముఖ్యంగా రిచార్డ్ డక్లెక్ పాత్రలో అక్షయ్ ఖన్నా గొప్పగా నటించి... స్క్రీన్ మీద చెలరేగిపోయారు. ప్రస్తుతం బాక్సాఫీస్ వద్ద రికార్డులు బద్దలు కొడుతున్న 'దురంధర్' సినిమా విజయంతో అందరి దృష్టి 'దురంధర్ 2' మీద పడింది. అయితే ఈ విజయంతో మేకర్స్ అలర్ట్ అయ్యారు. మళ్లీ స్టోర్ లైన్ ను మార్చుకున్నట్లుగా తెలుస్తోంది.

'దురంధర్' సూపర్ హిట్ కావడంతో.. సెకండ్ పార్ట్ పై ఎక్స్ పెక్టేషన్స్ అమాంతం పెరిగిపోయాయి. దానికి తగినట్లు మేకర్స్ మరింత డ్రామాను జోడిస్తున్నారు. వాస్తవానికి రెండో పార్ట్ మాదిరిగా ఇప్పటికే పూర్తయ్యింది. మార్చి 19, 2026న 'దురంధర్ 2'ను రిలీజ్ చేయాలని ప్లాన్ చేశారు. కానీ రైటర్స్ ఆడిటర్స్ ఇప్పుడు కొన్ని కీలక సన్నివేశాలను రీ-మాట్ చేస్తున్నట్లు రిపోర్టులు వస్తున్నాయి. అంతేకాదు.. ఈ రీమాట్ లో మరో సర ప్రజ్ఞ ఉన్నట్లుగా తెలుస్తోంది.



గ్లింప్స్ రిలీజ్..

ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు దేవిశ్రీ ప్రసాద్ (డీఎస్పీ) హీరోగా అరంగేట్రం చేయబోతున్నారు. 'బలగం' చిత్రంతో జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు పొందిన దర్శకుడు వేణు యెల్లండి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న 'ఎల్లమ' సినిమాలో ఆయన కథానాయకుడిగా నటిస్తున్నారు. సంక్రాంతి పండుగను పురస్కరించుకుని గురువారం ఈ చిత్ర క్యాన్వేస్ గ్లింప్స్ ను చిత్రబృందం విడుదల చేసింది. ఈ గ్లింప్స్ లో 'పర్తి' అనే పాత్రలో దేవిశ్రీ ప్రసాద్ ను పరిచయం చేశారు. పొడవూరి జుట్టు, గడ్డంతో, ఒంటిపై చొక్కా లేకుండా డబ్బు వాయిస్తూ డీఎస్పీ సరికొత్త అవతారంలో కనిపించారు. గాలికి తిరుగుతున్న వేపాకు, తుపాను, మేక... అధ్యాత్మిక, జానపద అంశాలతో కూడిన విజువల్స్ ఆకట్టుకుంటు

న్నాయి. ఈ చిత్రం జానపద నేపథ్యంతో కూడిన ఒక మ్యూజికల్ సోషల్ డ్రామాగా ఉండబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ శ్రీ వెంకటేశ్వర్ క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై దిల్ రాజు సమర్పణలో శిరీష్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకు డీఎస్పీనే సంగీతం అందిస్తుండగా, డి-సిరీస్ సంస్థ మ్యూజిక్ హక్కులను సొంతం చేసుకుంది. తెలుగుతో పాటు తమిళం, హిందీ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో పాన్-ఇండియా చిత్రంగా 'ఎల్లమ'ను విడుదల చేయనున్నారు. గతంలో ఈ ప్రాజెక్టులో వేరే హీరోల పేర్లు వినిపించినప్పటికీ, చివరికి డీఎస్పీనే ఖరారయ్యారు. త్వరలోనే మిగతా నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణుల వివరాలను ప్రకటించనున్నట్లు నిర్మాతలు తెలిపారు.

తెలివి హిందీ సినిమా

ప్రముఖ నటి సాయి పల్లవి హిందీలో అరంగేట్రం చేస్తున్న 'ఏక్ దిన్ సినిమా ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ విడుదలైన వెంటనే వివాదంలో చిక్కుకుంది. గురువారం చిత్రబృందం విడుదల చేసిన ఈ పోస్టర్ పై సోషల్ మీడియాలో తీవ్ర విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ఆమెరఘ్నా కుమారుడు జువెద్ ఖాన్ హీరోగా నటిస్తున్న ఈ సినిమా పోస్టర్ ను ఒక థామస్ సినిమా నుంచి అచ్చుగొట్టినట్లు కాఫీ కొట్టారని నెటిజన్లు ఆరోపిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం ఒక థామస్ సినిమాకు అధికారిక రీమేక్ అని ప్రచారం జరుగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో, ఒరిజినల్ సినిమా పోస్టర్ నే ఎలాంటి మార్పులు లేకుండా వాడేశారని, చివరికి హిందీ లైటిల్ 'ఏక్ దిన్ కూడా అసలు సినిమా లైటిల్ కు అనువాదమేనని రెండిట్ వంటి సోషల్ మీడియా వేదికల్లో యాభై కామెంట్స్ పెడుతున్నారు. "ఒరిజినల్ సినిమా పోస్టర్ నే సినిమా పోస్టర్ నే వాడేశారు. లైటిల్ ను కూడా అనువదించి



పెట్టేశారు" అని ఒక యూట్యూబ్ పేర్కొనగా, "కొత్తగా ఏదైనా ప్రయత్నించి ఉండాలి కదా?" అని మరో యూట్యూబ్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఫస్ట్ లుక్ తోనే కాఫీ ఆరోపణలు రావడం సినిమాపై చర్చకు దారితీసింది.

రవితేజ నటించిన తాజా చిత్రం 'భర్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి'.

కిషోర్ తిరుమల దర్శకత్వంలో సుధాకర్ చెరుకూరి ఎన్ఎల్ఎ సినిమా బ్యానర్ పై నిర్మించారు. ఈనెల13న గ్రాండ్ గా విడుదలైన ఈ సినిమా సంక్రాంతి బ్లాక్ బస్టర్ విజయాన్ని అందుకుని హాస్ ఫుల్ గా రన్ అవుతోంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ సంక్రాంతి బ్లాక్ బస్టర్ మీట్ నిర్వహించారు. నిర్మాత సుధాకర్ చెరుకూరి మాట్లాడుతూ, 'మా సినిమాని ఇంత పెద్ద హిట్ చేసిన తెలుగు ప్రేక్షకులందరికీ థ్యాంక్స్, మా హీరో రవితేజ, హీరోయిన్స్, మా సినిమాలో నటించిన అందరికీ ధన్యవాదాలు. అలాగే మా టెక్నిషియన్స్ ప్రకాష్, ప్రసాద్, బీమ్స్, కొరియోగ్రాఫర్స్, రైటర్స్ అందరికీ చాలా థ్యాంక్స్. నేను రెండుసార్లు క్రమరాంభ థియేటర్ కి వెళ్ళాను. ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్, పిల్లలు చాలా ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. ఈ సినిమా డిజిట్ రేట్లు అందరికీ అందుబాటులో ఉండే ధరల్లోనే ఉన్నాయి. తెలంగాణలో సింగిల్ స్క్రీన్ రూ. 175, మల్టీప్లెక్స్ రూ. 200, ఆంధ్రాలో సింగిల్ స్క్రీన్ రూ.195, మల్టీప్లెక్స్ రూ.250 ఉన్నాయి. అందరూ ఫ్యామిలీతో కలిసి వెళ్లి ఎంజాయ్ చేయండి' అని తెలిపారు. 'బిగినింగ్ నుంచి చివరి వరకు ప్రేక్షకులను నవ్వించాలనే ఉద్దేశంతో తీసిన సినిమా. మేము అనుకున్న టార్గెట్ ను 100% రీట్ అయ్యాం. ఆడియన్స్ నాన్ స్టాప్ గా నవ్వుతున్నారు. అన్ని పాత్రలు కూడా హిలేరియస్ గా ఉన్నాయి. నా సినిమాలు ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ ప్లీజ్ గా చూడొచ్చు అని అంటారు. ఈ సినిమాతో ఆ ఆడియన్స్ డబుల్ అయ్యారు. ఈ సినిమా అందరికీ ఇంత బాగా నచ్చినందుకు చాలా ఆనందంగా ఉంది. ఆడియో బ్లాక్ బస్టర్ అయిందంటే ఆ క్రెడిట్ అంతా బీమ్స్ కి వెళుతుంది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ సోర్స్ కూడా నెక్స్ట్ లెవెల్ ఇచ్చారు' అని డైరెక్టర్ కిషోర్ తిరుమల చెప్పారు.



ప్రేక్షకులకు కృతజ్ఞతలు



సంక్రాంతిని నవ్వుల పండగలా మార్చడానికి 'అనగనగా ఒక రాజు' చిత్రంతో థియేటర్లలో అడుగు పెట్టారు హీరో సవీన్ పాలిశెట్టి. ఈ చిత్రాన్ని శ్రీకర్ స్టూడియోస్ సమర్పణలో సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్, ఫార్బూన్ సోర్ సినిమాస్ పతాకాలపై సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య నిర్మించారు.

నూతన దర్శకుడు మారి దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమాలో మినాక్షి చౌదరి కథనాయిక. భారీ అంచనాలతో సంక్రాంతి కానుకగా బుధవారం ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం.. మొదటి ఆట నుంచే అద్భుతమైన స్పందనను సొంతం చేసుకుంది. ఈ నేపథ్యంలో సక్సెస్ ఫుల్ మిమిల్ నిర్వహించిన చిత్ర బృందం ప్రేక్షకులకు కృతజ్ఞతలు తెలపడంతో పాటు తమ సంతోషాన్ని పంచుకుంది. సవీన్ పాలిశెట్టి మాట్లాడుతూ, 'ఓవర్సీస్ లో ప్రీమియర్ షోల నుంచే అద్భుతమైన స్పందన లభించింది. నాన్ స్టాప్ ఎంటర్టైన్మెంట్ అంటూ ప్రేక్షకుల నుంచి ఈ స్థాయి స్పందన రావడం సంతోషంగా ఉంది. ఇంకా సినిమా చూడనివారు డిజిట్ బుక్ చేసుకొని వెళ్ళండి. ఖచ్చితంగా ఎంజాయ్ చేస్తారు. ఫస్ట్ హాఫ్, సెకండ్ హాఫ్ అనే తేడా లేకుండా సినిమా అంతా నవ్వుతూనే ఉన్నారని ప్రేక్షకులు. అదే సమయంలో క్లెమాక్స్ లో ఎమోషన్ కూడా బాగా వర్షిస్తో అయిందని అంటున్నారు. హాయిగా నవ్వుకుంటామని వస్తే, చివరిలో కంటటర్డి పెట్టించారు అంటూ ఎందరో ప్రశంసిస్తున్నారు. మొదటి షో నుంచే బ్లాక్ బస్టర్ ఇచ్చిన ప్రేక్షకులకు పేరుపేరునా కృతజ్ఞతలు' అని అన్నారు. నిర్మాత సూర్యదేవర నాగవంశీ మాట్లాడుతూ, 'ఈ సినిమాపై ముందు నుంచి నమ్మకంగా ఉన్నాము. ఆ నమ్మకాన్ని ప్రేక్షకులు నిజం చేశారు. అన్ని చోట్లా సినిమాకి పాకెటింగ్ టాక్ వస్తోంది. ప్రేక్షకులు సినిమాలో కామెడీని ఎంత ఎంజాయ్ చేస్తున్నారో.. అంతకన్నా ఎక్కువ చివరిలో ఎమోషన్ కి కన్వెక్ట్ అవుతున్నారు. రానున్న రోజుల్లో థియేటర్ల సంఖ్య పెరిగి అవకాశముంది. తెలంగాణతో పాటు ఆంధ్రప్రదేశ్ లో భారీ పసాట్లు వస్తాయని అని తెలిపారు.

ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు