Postal Licence No. L/KNL/3-19(D). 2016 - 2018

ఉత్తేజిత దినపత్రిక

ఎడిటర్ : చంద్ర శేఖర్ యం

Published from Kurnool ---- Circulated by Andhrapradesh, Telangana & New Delhi

సంపుటి :04 సంచిక : 161 పేజీలు 8 వెల : 5 ఆదివారం 21 డిసెంబర్ 2025

విలేకరులు కావలెను

తెలుగు పత్రికా రంగంలో మరో సంచలనం

వినూత్న రీతిలో వెలువడుతూ విశేష ఆదరణ పొందుతున్న ఉత్తేజిత తెలుగు దినపత్రికకు మరియు UV9 కేబుల్ Tv చానల్ కు తెలంగాణ మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ ల నందు పనిచేయుటకు జిల్లాల వారిగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్లు నియోకవర్గాల వారిగా ఆర్.సి.ఇన్‌చార్జిలు మండలాల వారిగా విలేకరులు కావలెను

ఉత్తేజిత దినపత్రిక UV9

Contact : 94401 40418, 63038 17489

అమరజీవి జలధార ఆదర్శప్రాయం

ఇంటింటికీ మంచినీటి కల సాకారం

ఎక్స్ వేదికగా మంత్రి లోకేశ్ అభినందన

2లో..

రౌడీయిజం చేస్తే.. యోగీ బాట పడతాం

2లో..

కాలుకు కాలు..చేయికి చేయి తీస్తాం

రాజకీయం చేయాల్సి వస్తే వెనక్కి తగ్గం

ప్రజల కోసం కూటమిగా కలసి సాగుతున్నాం

మీ ఉడత బెదిరింపులకు భయపడేది లేదు

వైకాపా నేతలకు డిప్యూటి సీఎం పవన్ ఘాటు హెచ్చరిక

పొట్టి శ్రీరాములు జలధార పథకానికి పెరవలిలో శ్రీకారం

విద్యార్థుల బంగారు భవిష్యత్తుకు నాదీ బాధ్యత

తాళ్లపాలెం: అనకాపల్లి జిల్లా తాళ్లపాలెంలో ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు (%జష్ట్రుఅనతీఝఝఎబ%) పర్యటించారు. అక్కడి గురుకుల పాఠశాలలో 'ముస్తాబు' కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. విద్యార్థులతో మాట్లాడి వివిధ అంశాలపై చర్చించారు. పిల్లల బంగారు భవిష్యత్తుకు తనది బాధ్యత అని సీఎం పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని పాఠశాలల్లో శనివారం ముస్తాబు కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. విద్యార్థుల్లో వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత పట్ల అవగాహన పెంచేలా దీన్ని చేపట్టారు. ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు పాఠశాలల్లో అమలు చేస్తున్నారు. మరోవైపు చంద్రబాబు తాళ్లపాలెంలో పారిశుద్ధ్య కార్మికులతో కలిసి కాలినడకన వెళ్లి గ్రామంలో స్వచ్ఛత పనులను పరిశీలించారు. అంతకు ముందు తాళ్లపాలెం వచ్చిన చంద్రబాబుకు తెదేపా నాయకులు ఘన స్వాగతం పలికారు. హెలిప్యాడ్ వద్ద ఆయనకు స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు, హోం మంత్రి అనిత, అనకాపల్లి జిల్లా ఇన్‌ఛార్జి మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర, ఎమ్మెల్యే బండారు సత్యనారాయణమూర్తి తదితరులు స్వాగతం పలికారు.

2029 నాటికి ప్లాస్టిక్ రహిత రాష్ట్రంగా ఏపి

ప్రతీ ఇంటి నుంచి చెత్త కలెక్ట్ చేసే పక్రియ

ప్రజల భాగస్వామ్యంతోనే ఇది సాధ్యం

స్వచ్ఛాంధ్ర- స్వర్ణాంధ్ర కార్యక్రమంలో సీఎం చంద్రబాబు

రెండు నెలల్లో పోలవరం నీళ్లు అనకాపల్లికి వస్తాయన్నారు. గోదావరి నీళ్లు వంశధారకు అనుసంధానం చేస్తామని తెలిపారు. ఉత్తరాంధ్ర అభివృద్ధికి పూర్వోదయ కింద కేంద్రాన్ని సహాయం కోరినట్లు చెప్పారు. ప్రపంచం మొత్తం విశాఖ వైపు చూస్తోందన్నారు సీఎం. త్వరలో అనకాపల్లి జిల్లాలో ఆర్సీలార్ మిట్టల్‌తో స్టీల్ సిటీ ఏర్పడుతుందని వెల్లడించారు. అల్యూమినియం సిటీ కూడా సిద్ధం చేస్తున్నామన్నారు. మెడికల్ కాలేజీలకు పీపీపీ కింద ఇచ్చామన్న సీఎం.

2లో..

2లో..

సంక్రాంతి కల్లా 51 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల

ధాన్యం సేకరణ

ఇప్పటికే 28లక్షల34 వేల మెట్రిక్ టన్నులు పూర్తి

మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ వెల్లడి

2లో..

నేనైతే రేవంత్‌తో ఫుట్‌బాల్ ఆడుకుంటా

- రేవంత్ ఎవరితో ఫుట్‌బాల్ ఆడినా అక్కర్లేదు
- రేవంత్ లాగా చిల్లర రాజకీయాలు చేయను
- కాంగ్రెస్‌లో ఓ కాలు..బిజెపిలో ఓ కాలు పెట్టింది రేవంతే
- మీడియా చిట్‌చాట్‌లో బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్

2లో..

ఉద్యోగ నియామకాల్లో జాప్యం తగదు

జాబ్ క్యాలెండర్ ఉండాల్సిందే

లేకుంటే యువత భవిష్యత్ దెబ్బతింటుంది

తెలంగాణ డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క

బిఆర్ఎస్‌తో కాంగ్రెస్ కుమ్మక్కు

అందుకే అవినీతి కేసుల్లో విచారణలు పక్కదారి

మండిపడ్డ కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్

2లో..

ఉద్యోగ నియామకాల్లో జాప్యం తగదు

హైదరాబాద్:పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్లు దేశ పరిపాలనా వ్యవస్థకు వెన్నెముకలని తెలంగాణ డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క అన్నారు. న్యాయమైన, పారదర్శక నియామకాల ద్వారానే ప్రజాసేవలో ప్రతిభకు స్థానం ఉంటుందని ఆయన అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. రామోజీ ఫిల్మ్ సిటీలో ఏర్పాటు చేసిన 26వ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ ఛైర్మన్ల జాతీయ సదస్సు ముగింపు కార్యక్రమంలో భట్టి విక్రమార్క పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఉపముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ.. పరీక్షలకు వార్షిక జాబ్ క్యాలెండర్ తప్పనిసరని అన్నారు. ఉద్యోగ నియామకాల జాప్యం యువత భవిష్యత్తును దెబ్బతీస్తాయని.. ముందస్తు ప్రణాళికతోనే వారిలో విశ్వాసం పెరుగుతుందని చెప్పుకొచ్చారు. తెలంగాణ పీఎస్సీ విజయవంతంగా జాబ్ క్యాలెండర్ అమలు చేస్తోందని చెప్తూ కమిషన్ ఛైర్మన్, సభ్యులను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున అభినందించారు. పారదర్శకతే పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ల ప్రాణమని.. ప్రశ్నాపత్రాల తయారీ నుంచి తుది ఎంపిక వరకూ ప్రతి దశ స్పష్టంగా ఉండాలన్నారు. ప్రశ్నాపత్రాల లీకేజ్‌లు ప్రజాసేవ విలువలకు విరుద్ధమని.. వాటిని కట్టడి చేసేందుకు ఆధునిక భద్రతా వ్యవస్థలు, నైతిక శిక్షణ అవసరమని సూచించారు. రిజర్వేషన్లు సంఖ్యలకే కాదని, వాస్తవిక ఫలితాలు ఇవ్వాలంటూ డిప్యూటీ సీఎం భట్టి చెప్పుకొచ్చారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఉప రాష్ట్రపతి సీపీ రాధాకృష్ణన్, రాచకొండ పోలీస్ కమిషనర్ సుధీర్ బాబు, పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ ఛైర్మన్ బుర్రా వెంకటేశం హాజరయ్యారు.

నేనైతే రేవంత్‌తో ఫుట్‌బాల్ ఆడుకుంటా

హైదరాబాద్: రేవంత్.. ఎవరితో ఫుట్‌బాల్ ఆడుకుంటాడో నాకు తెలియదు... నేను మాత్రం రేవంత్ రెడ్డిని ఫుట్‌బాల్ ఆడుకుంటానని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ అన్నారు. రేవంత్ ఇంట్లోని మహిళలను, పిల్లలను, మనువడి గురించి నేను మాట్లాడను. రేవంత్ రెడ్డి మాదిరి కుటుంబ సభ్యుల విషయంలో నేను చిల్లర రాజకీయాలు చేయనన్నారు. రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ కు హనీమూన్ ముగిసింది. ఇక కేసీఆర్ ప్రజల్లోకి వస్తారు .కేసీఆర్ ఆదివారంఅన్ని విషయాలపై దిశానిర్దేశం చేస్తారని అన్నారు. ఈ మేరకు రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వంపై కేటీఆర్ మరోసార్గి ÷ర్ అయ్యారు. రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్‌కి హనీమూన్ ముగిసిందంటూ ఆయన ఎద్దేవా చేశారు. శనివార తెలంగాణ భవన్ లో ఆయన మీడియాతో చిట్ చాట్ నిర్వహించారు. ఈ సంధ్భంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఆయన ప్రభుత్వంపై కేటీఆర్ తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. లోకల్ బాడీ ఎన్నికల తర్వాత బీఆర్ఎస్ పార్టీ మెంబర్ షిప్ కార్యక్రమం ఉంటుంది. కేసీఆర్ బహిరంగ సభలపై రేపటి సమావేశంలో నిర్ణయం ఉంటుంది. పార్టీ ఫిరాయించిన ఎమ్మెల్యేలు...కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆఫీస్ లో ప్రెస్ మీట్ పెట్టి.. బీఆర్ఎస్ లోనే ఉన్నామనటం పెద్ద కామెడీగా ఉంది. పంచాయతీ ఎన్నికల విషయంలో రేవంత్ చెప్తోన్న 66శాతం నిజమైతే.. పది మంది ఎమ్మెల్యేలతో రాజీనామా చేయించి బైపోల్స్ కు రావాలి. బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెండ్ గా నేను ఫెయిల్ కాదు. నేను వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ అయ్యాక32జిల్లా పరిషత్, 136మున్సిపాలిటీలు గెలిచాము. రేవంత్ సీఎం అయ్యాక.. సొంత పార్లమెంట్ స్థానాన్ని కూడా గెలిపించలేదు. నేను ఐరన్ లెగ్ కాదు.. రేవంత్ రెడ్డి, రాహుల్ గాంధీలే ఐరన్ లెగ్‌లు. పంచాయతీ ఎన్నికల దెబ్బకు ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ ఎన్నికలను ఇప్పట్లో నిర్వహించరు. మొదట మున్సిపల్ ఎన్నికలు నిర్వహిస్తారు. అలానే గ్రేటర్‌లో మున్సిపాలిటీల విలీనం సక్రమంగా జరగలేదు. జీహెచ్ఎంసీని మూడు కార్పొరేషన్లు చేయాలనేది రేవంత్ రెడ్డి ఆలోచనగా ఉంది. అయితే గ్రేటర్ ఎన్నికలు ఎప్పుడు పెట్టాలనే దానిపై కూడా సీఎంకు స్పష్టత లేదు. 2028లో బీఆర్ఎస్ అధికారంలోకి వస్తుంది.ఫార్ములా ఈ రేస్, కాళేశ్వరం, ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసుల్లో ఏమీ లేదని రేవంత్ కు అర్థమైంది. రేవంత్ పాలనకు పంచాయతీ ఎన్నికల ఫలితాలే నిదర్శనం. కాంగ్రెస్ పాలన దెబ్బకు పరిశ్రమలు ఆంధ్రకు వెళ్ళిపోతున్నాయి. విరూపాక్ష అనే కంపెనీ కర్నూలుకు వెళ్లింది. కాంగ్రెస్ పాలనపై ప్రజలు అన్నీ గమనిస్తున్నారు. టైమ్ కోసం ఎదురు చూస్తున్నారు. సరైన సమయంలో కాంగ్రెస్ కు, రేవంత్ రెడ్డికి ప్రజలు సరైన తీర్పు ఇస్తారు. ఇక 42శాతం రిజర్వేషన్లు పార్టీ పరంగా ఇవ్వమని చెప్పటానికి రేవంత్ ఎవరు?. మేము పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో 50శాతం, అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో 30శాతం సీట్లు బీసీలకు ఇచ్చాము.

ఆయన నుంచి నేర్చుకోవాల్సిన అవసరం మాకు లేదు. మార్కెట్ యార్డ్ లు బీసీలకు ఇచ్చాము. అలానే విద్యా, ఉపాధిలో బీసీలకు రిజర్వేషన్లు ఎందుకు ఇవ్వరని అన్నారు. అఖిలేష్ యాదవ్ తో ఫ్రెండ్లీగా ఉంటే బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామచంద్రరావుకు బాధ ఎందుకన్నారు.. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్, బీజేపీకి మాత్రమే లోపాయికారి ఒప్పందం ఉంది. తెలంగాణ కాంగ్రెస్ కు ఏటీంగా మారిందని ప్రధాని మోదీ, హోంమంత్రి అమిత్ షా స్వయంగా అన్నారు. ఢిల్లీలో బీజేపీ ఎంపీ దుబే గృహప్రవేశానికి తెలంగాణ సీఎం ఎందుకు వెళ్లారో రామచంద్రరావు చెప్పాలి. ఢిల్లీలో రేవంత్ రెడ్డి విందులు, వినోదాలు ఎవరి ఇళ్ళల్లో జరుగుతున్నాయో మాకు తెలుసు. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని తుగ్లక్ రోడ్ లో రేవంత్ రెడ్డి ఇల్లు రీమోడల్ చేయించిందే బీజేపీ ఎంపీనే. తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ .. ఒక కాలు కాంగ్రెస్ లో.. మరొక కాలు బీజేపీలో ఉంచారు. కిషన్ రెడ్డితో మాకు అండర్ స్టాండింగ్ ఉందని అంటున్నారు. కిషన్ రెడ్డి మాకు చేసింది ఏంటో చెప్పాలి' అంటూ కేటీఆర్ తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శించారు.

ప్రేమించే గుణాన్ని పంచిన ఏసు ప్రభువు

హైదరాబాద్: ఎల్బీ స్టేడియంలో నిర్వహించిన క్రిస్మస్ వేడుకల్లో తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఒకేసారి జరుపుకునే పండుగగా క్రిస్మస్.. ద్వేషించే వారికి కూడా ప్రేమించే గుణాన్ని ఏసు ప్రభువు మానవాళికి స్ఫూర్తిగా అందించారని పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి కూడా డిసెంబర్ ఒక మిరాకిల్ మంత్‌గా మారిందని వ్యాఖ్యానించారు. రాజకీయంగా భారీ మూల్యం చెల్లించి, ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో పార్టీకి నష్టం జరిగినప్పటికీ సోనియా గాంధీ తెలంగాణ రాష్టాన్ని ప్రసాదించారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. అయితే, గతంలో సోనియా గాంధీ ఫుడ్ సెక్యూరిటీ యాక్ట్‌ను తీసుకొచ్చి పేదలకు భరోసా కల్పించారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చెప్పుకొచ్చారు. ఈరోజు తెలంగాణలో తమ ప్రభుత్వం పేదలకు దొడ్డు బియ్యం స్థానంలో సన్న బియ్యం అందిస్తున్నామని తెలిపారు. అలాగే, విద్య, వైద్యం లాంటి కీలక సేవలను ప్రభుత్వంతో సమానంగా క్రిస్టియన్ మిషనరీలు కూడా పేదలకు అందిస్తూ, సమాజ సేవలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయని ముఖ్యమంత్రి ప్రశంసించారు. క్రిస్మస్ పండుగ ప్రేమ, సేవ, త్యాగాలకు ప్రతీకగా నిలుస్తుంది.. ఆ విలువలను ప్రతి ఒక్కరూ అనుసరించాలని రేవంత్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. ఇదిలావుంటే అజ్మీర్ షరీఫ్ దర్గాకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చాదర్ సమర్పించారు. ఈ క్రాయక్రమంలో మంత్రులు అజారుద్దీన్, పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ప్రభుత్వ సలహాదారులు షబ్బీర్ అలీ, వేం నరేందర్ రెడ్డి,ఎంపీ బలరాం నాయక్, ఎమ్మెల్యేలు, ఫహీం ఖురేషీ, తెలంగాణ హజ్ కమిటీ చైర్మన్ అఫ్జల్ బియాబని, వక్ఫ్ బోర్డు చైర్మన్ అజ్మతుల్లా హుస్సేనీ, మైనారిటీ ÷నాన్స్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ఒబేదుల్లా కొత్వాల్, ముస్లిం మైనారిటీ నేతలు హాజరయ్యారు..

బిఆర్ఎస్‌తో కాంగ్రెస్ కుమ్మక్కు

హైదరాబాద్: రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, మాజీ సీఎం కేసీఆర్‌లపై కేంద్ర హోం శాఖ సహాయక మంత్రి, బీజేపీ నేత బండి సంజయ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ పాలన.. అవినీతి మయంగా, దరిద్రంగా ఉందని ఆయన ధ్వజమెత్తారు. తల నరికినా.. పైసా లేదని సీఎం రేవంత్ అంటున్నారని.. అందువల్లే ఇక్కడి ప్రజలు ఆంధ్రప్రదేశ్‌లాగే డబుల్ ఇంజిన్ సర్కారును కోరుకుంటున్నారని విమర్శించారు. ఈసారి ఎన్నికలు ఎప్పుడొచ్చినా అధికారం తమదేనని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. 'ఈసారి ఎప్పుడు ఎన్నికలు వచ్చినా.. తెలంగాణలో సొంతంగా ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేస్తాం. బీఆర్ఎస్, బీజేపీ ఒక్కటేనని పదేళ్ల నుంచి అంటున్నారు. ఈ రెండు పార్టీలు ఎప్పుడూ కలిసి పోటీ చేయలేదు. కానీ, కాంగ్రెస్ పార్టీతో కలిసి బీఆర్ఎస్ బరిలో దిగింది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడగానే.. అవినీతికి పాల్పడిన కేసీఆర్‌ను జైలుకు పంపుతానన్న రేవంత్ రెడ్డి మాటలు ఏమైయ్యానని నిలదీసారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కేసీఆర్‌ను జైలుకు పంపారా? కాళేశ్వరం ప్రాజెక్ట్ అవినీతిలో జైలుకు పంపారా? డ్రగ్స్ కేసులో జైలుకు పంపారా? ఫాం హౌస్ కేసులో జైలుకు పంపారా? కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ దోస్తులు కాబట్టే కేసీఆర్ ఫ్యామిలిలో ఎవరినీ జైలుకు పంపలేదని ఇరు పార్టీలపై బండి సంజయ్ ధ్వజమెత్తారు .

కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీల మధ్య లోపాయికారీ ఒప్పందం ఉందని బండి సంజయ్ వ్యాఖ్యానించారు. ఎన్నికలలో ఓడిన తర్వాత కేసీఆర్ ఎక్కడా కనబడలేదని.. అయితే ఫామ్ హౌజ్ లేదా యశోదా ఆసుపత్రిలో మాత్రమే కనిపిస్తున్నారని చెప్పుకొచ్చారు. ఫామ్ హౌజ్ పాలను తెలంగాణ ప్రజలు కోరుకోవడం లేదన్న ఆయన.. పంచాయితీ ఎన్నికల్లో తమ పార్టీకి గతంలో 100 సీట్లు వస్తే.. ఇప్పుడు 600కు పైగా స్థానాలొచ్చాయన్నారు. లీకు వీరులు అన్ని పార్టీలోనూ ఉన్నారని ఈ సందర్భంగా కౌంటర్ వేశారు. ఆంధ్రప్రదేశ్(అనిటరసజీ ఖసజీటబర) లో కూటమి పాలన అద్భుతంగా సాగుతోందని బండి సంజయ్ కొనియాడారు. 'ఏపిలో కూటమి పాలనకు వందకు వంద మార్కులు పడతాయి. ఈ విషయంలో అనుమానాలున్నవారు మూర్ఖులు. అలాంటివారు ఆసుపత్రికి వెళ్లి ట్రీట్మెంట్ తీసుకోవాలి. ఏపిలో అభివృద్ధిపై దేశవ్యాప్తంగా చర్చ జరుగుతోంది' అని కూటమి పాలనపై ప్రశంసలు కురిపించారు.

2029 నాటికి ప్లాస్టిక్ రహిత రాష్ట్రంగా ఎపి

అనకాపల్లి: 2029 నాటికి ప్లాస్టిక్ రహిత రాష్ట్రంగా పనిచేస్తామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు స్పష్టం చేశారు. గత ప్రభుత్వం 86 మెట్రిక్ టన్నుల చెత్త ఉంచి పోయిందని.. అక్టోబర్ 2 నాటికి ఆ చెత్త తొలగించామని తెలిపారు. ఫిబ్రవరి 15 నాటికి ప్రతీ ఇంటి నుంచి చెత్త కలెక్ట్ చేసే పక్రియ 100 శాతం పూర్తి చేస్తామని చెప్పారు. అనకాపల్లి జిల్లాలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు పర్యటించారు. ఇందులో భాగంగా తాళ్ళపాలెంలో స్వచ్ఛాంధ్ర- స్వర్ణాంధ్ర కార్యక్రమంలో సీఎం పాల్గొని మాట్లాడారు. స్వచ్ఛ భారత్ కార్యక్రమం సమయంలో ప్రధాని తనకో బాధ్యతను అప్పగించినట్లు చెప్పారు. అన్ని రాష్ట్రాల సీఎంలతో సమగ్ర చర్చ జరిపి నిర్వహణ అప్పగించారన్నారు. ఏ కార్యక్రమం అయినా ప్రజల భాగస్వామ్యంతోనే విజయాలు సాధించగలమని చెప్పుకొచ్చారు. స్వచ్ఛాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని ముందుండి నడిపించేది గ్రీన్ సోల్జర్లని.. వారికి అభివాదాలు తెలియజేశారు. రీసైకిల్ ఏకానమి సృష్టించామని.. అందరి ఆరోగ్యం కోసం ఈ పని చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. సాలిడ్ వేస్ట్ ను కంపోస్ట్ యూరియాగా మారుస్తున్నారని దీని వల్ల రైతులకు దిగుబడి పెరుగుతోందన్నారు. పారిశుద్ధ్య కార్మికులే నిజమైన సైనికులని చెప్పుకొచ్చారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కిచెన్ గా÷-డ్గ÷న్స్‌కు రూ.5లక్షలు సాయం అందిస్తామన్నారు చంద్రబాబు. వేస్ట్ ఎనర్జీ ఎ÷-లాంట్‌తో రోజు వెయ్యి టన్నుల చెత్త సేకరించి విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేస్తున్నారని చెప్పారు. అక్టోబర్ 2 తర్వాత రాష్ట్రంలో సింగల్ యూస్ ఎ÷-లాస్టిక్ ఉండకూడదన్నారు. ఏ ఆఫీస్‌కు వెళ్లకుండా మొబైల్ ద్వారానే సేవలు పొందే అవకాశం తెస్తున్నామని చెప్పారు. 'నాది ఉడుంపట్టు.. వదిలి పెట్టేది లేదు' అని తేల్చి చెప్పారు. స్వచ్ఛాంధ్రలో అనకాపల్లి 13వ స్థానంలో ఉందన్న సీఎం.. ఇంకా మెరుగుపడాలని సూచించారు. అనకాపల్లి పరిశ్రమల హబ్‌గా ఉందని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు తెలిపారు. జిల్లాలో మొదటి ప్రైవేట్ ఇండస్ట్రియల్ పార్క్ ను 90 ఎకరాల్లో ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలిపారు. అరకు కాఫీ కోసం ఆనంద్ మహేంద్ర ట్వీట్ చేశారని పేర్కొన్నారు. అనకాపల్లిలో ఆర్గానిక్ బెల్లం చేసి ప్రపంచ దేశాలకు ఎగుమతి చేసేలా ముందుకెళ్లాలని సూచించారు. రెండు నెలల్లో పోలవరం నీళ్లు అనకాపల్లికి వస్తాయన్నారు. గోదావరి నీళ్లు వంశధారకు అనుసంధానం చేస్తామని తెలిపారు. ఉత్తరాంధ్ర అభివృద్ధికి పూర్వోదయ కింద కేంద్రాన్ని సహాయం కోరినట్లు చెప్పారు. ప్రపంచం మొత్తం విశాఖ వైపు చూస్తోందన్నారు సీఎం. త్వరలో అనకాపల్లి జిల్లాలో ఆర్సీలార్ మిట్టల్‌తో

స్టీల్ సిటీ ఏర్పడుతుందని వెల్లడించారు. అల్యూమినియం సిటీ కూడా సిద్ధం చేస్తున్నామన్నారు.

మెడికల్ కాలేజ్‌లకు పీపీపీ కింద ఇచ్చామన్న సీఎం.. గతంలోనూ 104, 108లు ప్రైవేట్‌కే ఇచ్చారు కదా? ప్రశ్నించారు. రుషికొండను గుండు కొట్టారని విమర్శించారు. రుషికొండకు రూ.500 కోట్లు ఖర్చు చేశారని.. ఆ సొమ్ములతో మెడికల్ కాలేజ్ కట్టొచ్చన్నారు. వైసీపీ హయాంలో ఏజెన్సీని గంజాయి వనంగా మారిస్తే.. కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చి కాఫీవనంగా మార్చిందని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు పేర్కొన్నారు.

రౌడీయిజం చేస్తే..యోగీ బాట పడతాం

కాకినాడ:వైకాపా రౌడీలకు యోగి ఆదిత్యనాథ్ వంటి ట్రీట్‌మెంట్ ఇవ్వాల్సి ఉందని డిప్యూటి సిఎం పవన్ కళ్యాణ్ హెచ్చరించారు. ప్రాజెక్టు ఎందుకు ఆలస్యమవుతుందంటూ వైకాపా నేతలు ఆరోపణలు చేస్తున్నారు. వైకాపా అధికారంలో ఉన్నప్పుడూ బెదిరింపులకు భయపడలేదు. దౌర్జన్యాలకు దిగుతూ మళ్లీ వస్తామంటూ దిగజారి మాట్లాడుతున్నారు. రెండు రోజులు కిరాయి గూండాలు, రౌడీల వివరాలు ఆరా తీస్తే పరిస్థితి తెలుస్తుంది. రౌడీలపై రాజకీయ నిర్ణయం తీసుకుంటే మళ్లీ ఇలాంటి మాటలు

రావు. ఆరోపణలు చేసేవారిని హెచ్చరిస్తున్నా.. రాజకీయ నిర్ణయం వరకూ తీసుకెళ్లొద్దు. అధికారం ఉన్నా.. లేకపోయినా.. పవన్ ఎప్పుడూ పవన్‌లానే ఉంటాడని ఘాటు హెచ్చరికలు చేశారు. బూర్గుల రామకృష్ణారావు, పొట్టి శ్రీరాములు ఎప్పుడూ తన గుండెల్లో ఉంటారని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ అన్నారు. తూర్పుగోదావరి జిల్లా నిడదవోలు మండలం పెరవలిలో అమరజీవి జలధార పథకానికి ఆయన శంకుస్థాపన చేసి మాట్లాడారు. వాటర్ గ్రిడ్ ప్రాజెక్టుకు 5 జిల్లాల పరిధిలో రూ.7,910 కోట్లు ఖర్చు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. దీని ద్వారా 1.20 కోట్ల మంది దాహార్తి తీర్చాలన్నది లక్ష్యమన్నారు. ఎక్కువ తీర ప్రాంతాలు కలిపేలా ప్రాజెక్టు రూపకల్పన చేసినట్లు చెప్పారు. 2027 నాటికి పూర్తి చేయాలనే లక్ష్యంతో సాగుతున్నట్లు వివరించారు. పెరవలిలో నిర్వహించిన సభలో వైసీపీపై డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ నిప్పులు చెరిగారు. వైసీపీ నాయకులు చేసిన వ్యాఖ్యలపై తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. అధికారంలో ఉండగా వైసీపీకి భయపడేదిలేని, పదేళ్లుగా పార్టీ పెట్టి కూడా వెనక్కు తగ్గానని జనసేన అధినేత చెప్పుకొచ్చారు. సీట్లు అమ్ముకున్నానని తనపై విమర్శలు గుప్పించారన్న పవన్.. ప్రజల కోసమే సీట్లు తగ్గించుకున్నానని తెలిపారు. తెలుగువారి ఆత్మగౌరవం కోసం పోరాడిన బూర్గుల రామకృష్ణా రావు, పొట్టి శ్రీరాములే తనకు స్ఫూర్తి అని ఈ సందర్భంగా ఉప ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు. విభజన వల్ల నష్టపోయాం.. ఇక నష్టపోకూడదనే మేమంతా ఏకమయ్యాం. ఎవరి ప్రాణ త్యాగంతో రాష్ట్రం ఏర్పడిందో వారిని స్మరించు కోవడం మన ధ్యేయం. త్యాగజీవి పొట్టి శ్రీరాములు విగ్రహానికి దండ వేద్దామంటే ఎక్కడా విగ్రహం కనిపించలేదు. రాష్ట్రం కోసం త్యాగం చేసిన వ్యక్తిని నెల్లూరు జిల్లాకు పరిమితం చేశాం. ప్రధానిమంత్రికి ప్రపంచమంతా శత్రువుల్లా తయారయ్యారు. కొన్ని పరిణామాల వల్ల ఆయన నా సభలకూ రావడానికి ఇబ్బంది పడుతున్నారు. తెలుగు జాతి, తెలుగు ఆత్మగౌరవం అని మొదటిసారి మాట్లాడిన వ్యక్తి పొట్టి శ్రీరాములు. డొక్కా సీతమ్మ కులం చూడలేదు. అమ్మా.. ఆకలి అంటే అన్నం పెట్టారు. చిన్న పిల్లలకు గుర్తుండిపోయేలా మధ్యాహ్న భోజన పథకానికి ఆమె పేరు పెట్టాం. రాష్ట్రానికి మంచి స్పందన జరగాలనే నేను తగ్గి, కూటమితో కలిశాను' అని పవన్ పేర్కొన్నారు. ప్రజలకు స్వచ్ఛమైన తాగునీరు అందించాలనే లక్ష్యంతో వాటర్ గ్రిడ్ పథకం చేపట్టామని ఈ సందర్భంగా పవన్ అన్నారు. 'అక్వా కల్చర్ వలన భూగర్భ జలాలు కలుషితమయ్యాయంటే నవ్వాలో, ఏడవాలో తెలియడం లేదు. రూ.7,500 కోట్లతో స్వచ్ఛమైన తాగునీరు రాష్ట్రంలో అందరికీ అందిచాలని నిర్ణయించాం. మీరు అధికారంలో ఉన్నప్పుడు మీకు నేను భయపడలేదు. మీ దౌర్జన్యాలకు భయపడలేదు. అధికారంలోకి వస్తే చంపేస్తాం.. అంటే ఏం మాట్లాడతాం. సిగ్గుందా అలాంటి మాటలు మాట్లాడడానికి? మేము అధికారంలోకి వస్తే కాంట్రాక్టర్లను జైలులో వేస్తామంటున్నారు. అలాంటి వారికి పవన్ కళ్యాణ్ భయపడడు. వారి వెనుక రౌడీలు ఉంటారని అధికారులు భయపడుతున్నారు. అటువంటి రౌడీలకు యూపీ సీఎం యోగి ఆదిత్యనాథ్‌లా.. కాలికి కాలు, చెయ్యికి చెయ్యి అనేలా ట్రీట్మెంట్ ఇస్తే.. వారంతా కకావికలం అయిపోతారు. మేమంతా కూర్చుని ఒక నిర్ణయం తీసుకుంటే వారు ఏమైపోతారు? పద్ధతులు మార్చుకోండి అంటూ హెచ్చరించారు. గీతలు దాటి మాట్లాడొద్దు. అలా మాట్లాడితే.. వారి చేతుల్లో గీతలు తీసేస్తాం. పాత పద్ధతిలోనే మేముంటామని వైసీపీ నేతలు అంటే.. నేను విసిగిపోయాను. అలాంటి వారి ప్రాణాలకు గ్యారంటీ లేదు. అడ్డగోలుగా వెళతామంటే.. రోమం రోమం తీసేసి కూర్చోబెడతాం. నాయకులు చేసే పాపాలకు ప్రజలు ఇబ్బందులు పడాలా? అని ప్రశ్నించారు. కులాల సమూహం అని కొట్టుకుంటున్నారే గానీ.. సమూహంగా మన దేశం కోసం మాట్లాడడం లేదు' అని జనసేన అధినేత పవన్ పేర్కొన్నారు.

ఆఫర్ల పేరుతో సైబర్ నేరాలు

హైదరాబాద్: ఏపీకే ఫైల్స్, ఓటీపీ, బ్యాంక్ ట్రాన్సిషన్ పై అప్రమత్తంగా ఉండాలని హైదరాబాద్ నగర పోలీస్ కమిషనర్ సజ్జనార్ అన్నారు. శనివారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. 'బయట రాష్ట్రాల్లో ఉండి నిందితులు సైబర్ నేరాలకు పాల్పడుతున్నారు. వేరొక స్టేట్స్ లో ఉన్న నిందితుల్ని గుర్తించడం, డబ్బును రికవరీ చేయడం కష్టంగా మారింది. ఈ సైబర్ మోసాల కారణంగా హైదరాబాద్ ప్రజలు రోజుకు కోటి రూపాయలు నష్టపోతున్నారు. అలానే సైబర్ నేరగాళ్లు రెండు విధాలుగా నేరాలకు పాల్పడుతున్నారు. ఒకటి పెట్టుబడి పేరుతో మోసం చేస్తున్నారు.... రెండోవది డిజిటల్ అరెస్ట్ తో మోసం చేస్తున్నారని హెచ్చరించారు. డిజిటల్ అరెస్ట్ తో ఎక్కువగా వృద్ధులు, రిటైడ్ ఉద్యోగులు మోసపోతున్నారు. ప్రజలు సైబర్ కేటుగాళ్లు, వాళ్ల మోసాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ఏమైనా అనుమానాస్పద కాల్స్ వస్తే 1930 కి లేదా 100 కి కాల్ చేయాలన్నారు. రాబోయే పండుగలు సంక్రాంతి, క్రిస్మస్ సందర్భంగా సైబర్ నేరగాళ్లు ఆఫర్ల పేరుతో మోసాలకు పాల్పడే అవకాశం ఉంది. ఇక మధుర నగర్‌లో ట్రాఫిక్ సమస్యల నివారణకు త్వరలో చర్యలు కూడా తీసుకుంటాం. మధుర నగర్ పోలీస్ స్టేషన్ ను త్వరలోనే ప్రజలకి అనువుగా అందుబాటులో ఉండే ప్రాంతంలో ఏర్పాటు చేస్తాం' అని సజ్జనార్ వెల్లడించారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసు పై కూడా సజ్జనార్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసుల్లో సిట్ ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని అన్నారు. ఈ కేసుల్లో ఇన్వెస్టిగేషన్ జరుగుతుందని, త్వరలో అన్ని వివరాలు తెలియజేస్తామని సజ్జనార్ వెల్లడించారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ విషయంలో అన్ని వివరాలు సేకరిస్తున్నామన్నారు. దీనికి సంబంధించి సిట్ కార్యాలయం విషయంలో ఆలోచన చేస్తున్నామని, ప్రస్తుతం జూబ్లీహిల్స్ పీఎస్ లోనే ఫోన్ ట్యాపింగ్ సంబంధించి విచారణ సాగుతుందని తెలిపారు. మరోవైపు ఐ బొమ్మ రవి కేసు గురించి అడిషనల్ సీపీ శ్రీనివాస్ పలు విషయాలను వెల్లడించారు. 'ఐ బొమ్మ రవి విచారణ జరుగుతుంది. సమాధానాలు చేప్పడంలేదని బయట ఊహాగానాలు వస్తున్నాయి. మా స్టైల్ లో మేము విచారణ చేస్తున్నాము. అతని నుండి సమాధానాలు రాబడుతున్నాం' అని ఆయన వెల్లడించారు.

పంచాయితీ ఎన్నికలపై కాంగ్రెస్ పోస్ట్‌మార్టమ్

హైదరాబాద్: పంచాయతీ ఎన్నికల ఫలితాలపై కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం టెలీకాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించింది. సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి , టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్‌కుమార్ గౌడ్, కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇన్‌ఛార్జి మీనాక్షి నటరాజన్ తదితరులు సమావేశానికి హాజరయ్యారు. పంచాయతీ ఎన్నికల ఫలితాలపై చర్చించారు. ఇటీవలి ఫలితాలపై పోస్టుమార్టమ్ నిర్వహించారు. రెబల్స్‌ను సమన్వయం చేయలేని ఎమ్మెల్యేలు, నియోజకవర్గ ఇన్‌ఛార్జులపై రేవంత్‌రెడ్డి, మహేశ్‌కుమార్ గౌడ్ అసహనం వ్యక్తం చేశారు. పంచాయతీ ఎన్నికల్లో సరిగా పనిచేయని 16 మంది ఎమ్మెల్యేలపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ముఖ్యంగా నల్లగొండలో ఎమ్మెల్యేల్లో సమన్వయ లోపం కనిపించిందని భావించారు. రెబల్స్‌తో సమన్వయ లోపం, బంధువులను అభ్యర్థులుగా నిలబెట్టడాన్ని తప్పుబట్టారు. పార్టీకి తీరని నష్టం చేశారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. వైఖరి మార్చుకుని పార్టీ నియమ నిబంధనలకు లోబడి పనిచేయాలని ఆదేశించారు. తెలంగాణలో జరిగిన గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ జయకేతనం ఎగురవేసింది. మొదటి, రెండో విడతల్లో సుమారు 56 శాతం స్థానాలను గెలిచిన పార్టీ మూడో విడతలోనూ అదే ఆధిక్యాన్ని కొనసాగించింది. 31 జిల్లాల్లోని 12,733 పంచాయతీ సర్పంచి పదవులకు మూడు విడతల్లో ఎన్నికలు జరిగాయి. ఇందులో 7,010 స్థానాల్లో కాంగ్రెస్ విజయం సాధించింది. 3,502 స్థానాల్లో భారాస గెలుపొందింది. భాజపా 688 స్థానాలు పొందగా... ఇతరులు 1,505 స్థానాల్లో గెలిచారు. అయితే తమకు పట్టున్న కొన్ని చోట్ల స్థానాలను కోల్పోవడంపై కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం సీరియస్‌గా ఉంది. ఈక్రమంలోనే దానికి బాధ్యులైన ఎమ్మెల్యేలు, నియోజకవర్గ బాధ్యులతో సమావేశం నిర్వహించింది.

సంక్రాంతి కల్లా 51 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం సేకరణ

విజయవాడ: రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నేటి వరకు 28లక్షల34 వేల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం సేకరించామని మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ తెలిపారు. సంక్రాంతి కల్లా 51 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం సేకరించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకొని ముందుకు సాగుతున్నామని స్పష్టం చేశారు. కృష్ణా జిల్లాలోని తోట్లవల్లూరు మండలంలో మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ శనివారం పర్యటించారు. పామర్రు ఎమ్మెల్యే కుమార్ రాజాతో కలిసి తోట్లవల్లూరు గ్రామంలోని రైతులతో ముఖాముఖి కార్యక్రమంలో మంత్రి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కోత కోసి కుప్ప నూర్పుడి చేస్తున్న రైతులు.... కల్లాల్లో ధాన్యం ఆరబోసిన రైతుల సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం మంత్రి మాట్లాడుతూ.. రైతు సమస్యలను తెలుసుకునేందుకు క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటిస్తున్నామని తెలిపారు. రైతుకు మేలు జరగాలని కూటమి ప్రభుత్వం అనేక సంస్కరణలు తీసుకువచ్చిందన్నారు. పొరపాట్లు జరిగితే సరిదిద్దుకుంటామని.. అవి పునరావృత్తం కాకుండా చర్యలు తీసుకుంటామని వెల్లడించారు. సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ నాయకత్వంలో ఎప్పటికప్పుడు రైతాంగ సమస్యలు తెలుసుకొని వాటిని పరిష్కరిస్తున్నామన్నారు. రికార్డు స్థాయిలో కృష్ణా జిల్లాలో మొట్టమొదటిసారి 11 ట్రైన్లు పెట్టి ధాన్యం ఇతర జిల్లాలకు తరలించారని తెలిపారు. జిల్లాలో మిల్లుల సామర్థ్యం తక్కువగా ఉండడంతో రాష్ట్రంలో 106 మిల్లుల నిర్వాహకులు కృష్ణాజిల్లాలో ధాన్యం కొనుగోలు చేసేలా వేసులుబాటు కల్పించామని చెప్పారు. భారీ ఎత్తున జరిగిన ధాన్యం సేకరణ కార్యక్రమాన్ని రైతాంగాన్ని వివరించాలని ముఖాముఖి కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. ధాన్యం రైతులు ప్రభుత్వానికి అమ్మితే కనీస మద్దతు ధర తప్పక అందుతుందని స్పష్టం చేశారు. ధాన్యం కొనుగోలులో రైతుకు సహాయంగా ప్రభుత్వం అన్ని చర్యలు తీసుకుందని అన్నారు. 24 గంటల్లోపే విక్రయించిన ధాన్యం నగదును రైతు ఖాతాలో జమ చేశామని మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ పేర్కొన్నారు.

అమరజీవి జలధార ఆదర్శప్రాయం

అమరావతి 'అమరజీవి జలధార'పై ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఐటీ, విద్య శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ మేరకు సామాజిక మాధ్యమం ఎక్స్ వేదికగా ట్వీట్ పెట్టారు. ఇంటింటికీ కొళాయి ద్వారా సురక్షితమైన తాగునీరు అందించే లక్ష్యంతో ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ 'అమరజీవి జలధార' పథకానికి శంకుస్థాపన చేశారని వ్యాఖ్యానించారు. ఈ సందర్భంగా పవన్ కల్యాణ్‌కు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ప్రజలకు స్వచ్ఛమైన జలాలు అందించేందుకు పవన్ కల్యాణ్ చేసిన భగీరథ ప్రయత్నం ఫలించిందని కొనియాడారు. 'అమరజీవి జలధార' పథకానికి శ్రీకారం చుట్టి, కూటమి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన మరో హామీని నెరవేరుస్తున్న పవన్ కల్యాణ్‌కు హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలిపారు. మంగళగిరిలో కృపాసమాజం వారి కృపాప్రాంగణం పున:ప్రతిష్ఠ ఆరాధన కార్యక్రమం శనివారం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి లోకేశ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కేక్ కట్ చేసి అందరికీ క్రిస్మస్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం మీడియాతో లోకేశ్ మాట్లాడారు. నాడు, నేడు, ఎప్పుడూ మంగళగిరి ప్రజల సేవలో అందుబాటులో ఉంటానని స్పష్టం చేశారు.

శ్రీశైలం మల్లన్నను దర్శించుకున్న భారత ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేష్ కుమార్ దంపతులు

ఉత్తేజిత శ్రీశైలం ప్రతినిధి డిసెంబర్ 20

తేదీన శ్రీశైల దేవస్థానంలో తెల్లవారుజామున శ్రీశైలం దేవాలయ ప్రాంగణంలోని గంగాధర మండపం వద్ద వేద పండితులు భారత ఎన్నికల కమిషనర్ శ్రీ జ్ఞానేష్ కుమార్ గారి దంపతులకు సంప్రదాయబద్ధంగా స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా వారికి విభూతి, కుంకుమ ధరింపజేసి ప్రదక్షిణ మార్గం ద్వారా ఆలయ అంతర్భాగానికి ఆహ్వానించారు.లి

మొదటగా ధ్వజస్తంభానికి నమస్కరించి శివ సంకల్పం చేశారు. అనంతరం రత్నగర్భ గణపతి పూజ నిర్వహించారు. తరువాత మూలవిరాట్ శ్రీ మల్లికార్జున స్వామి జ్యోతిర్లింగానికి మహా మంగళహారతి, మంత్రపుష్పం అనంతరం పంచామృతాలతో శత రుద్రాభిషేకం, బిల్వార్చన, మల్లికా పుష్పాలతో మహా మంగళహారతి భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించి దర్శనం చేసుకున్నారు. తదుపరి నందీశ్వర దర్శనం చేసి,

అర్చకుల చేత స్వామివారి తీర్థ ప్రసాదాలను స్వీకరించారు.

అనంతరం వృద్ధ మల్లికార్జున స్వామి లఘుభిషేకం, సరస్వతి నది అంతర్వాహినిగా ప్రసిద్ధి చెందిన మల్లికాగుండం వద్ద శ్రీ స్వామివారి గర్భాలయ త్రిశూల దర్శనం చేసుకున్నారు. తదుపరి కుమారస్వామిని దర్శించుకున్నారు.

తదుపరి భారత ఎన్నికల కమిషనర్ శ్రీ జ్ఞానేష్ కుమార్ గారి దంపతులు శ్రీ భ్రమరాంబ అమ్మవారి ముఖ మండపంలో ఆదిశంకరాచార్యులు ప్రతిష్ఠించిన శ్రీచక్రానికి ఖడ్గమాలతో కుంకుమార్చన నిర్వహించి, షోడశోపచార పూజలను భక్తిశ్రద్ధలతో ఆచరించారు. అనంతరం అమ్మవారి హారతి స్వీకరించారు.

తరువాత వేదాశీర్వచన మండపంలో వేద పండితులు ఆశీర్వచనం చేయగా, అమ్మవారి తీర్థ ప్రసాదాలు, అమ్మవారి చిత్రపటాలు మరియు శేష వస్త్రాలను ఆలయ కార్యనిర్వహణ అధికారి భారత ఎన్నికల కమిషనర్ గారికి సమర్పించారు.

అనంతరం గోకులంలో గోమాత పూజను సాంప్రదాయ బద్ధంగా నిర్వహించుకున్నారు నిర్వహించినారుఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి శ్రీ వివేక్ యాదవ్ జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీమతి జి. రాజకుమారి గణియా జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ సునీల్ షెరాన్ జాయింట్ కలెక్టర్ శ్రీ కొల్లా బత్తుల కార్తిక్ ఆలయ ఈఓ శ్రీనివాసులు తదితర అధికారులు పాల్గొన్నారు

శనివారం రోజున చెన్నకేశవ స్వామికు ప్రత్యేక పూజలు

జగన్మోహన్ రెడ్డి పుట్టినరోజు సందర్భంగా ముందస్తుగా ప్రత్యేక పూజలు.

తుగ్గలి: ఉత్తేజిత న్యూస్:

మండల కేంద్రమైన తుగ్గలిలో గల పురాతన దేవాలయమైన చెన్నకేశవ స్వామి కు శనివారం రోజున వైఎస్ఆర్సిపి పార్టీ అధినేత,మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి జన్మదినం సందర్భంగా ముందస్తుగా శనివారం రోజున ప్రత్యేక పూజలను నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా వైయస్సార్సిపి రైతు విభాగం రాష్ట్ర కార్యదర్శి శ్రీనివాసరెడ్డి, వైయస్సార్సీపీ జిల్లా కార్యదర్శి మోహన్ రెడ్డి,వైయస్సార్సీపి నియోజకవర్గ ఐటీ అధ్యక్షులు చంద్రశేఖర్ రెడ్డి లు చెన్నకేశవ స్వామికు పూలమాలను ధూప దీప నైవేద్యాలను సమర్పించి ప్రత్యేక పూజలను నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా పురోహితులు మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి పేరు మీద ప్రత్యేక అర్చనలను నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా వైసీపీ నాయకులు మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి కు మంచి ఆయురారోగ్యాలు ప్రసాదించాలని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించినట్లు వారు తెలియజేశారు. త్వరలో రాబోవు పంచాయితీ ఎన్నికలలో వైసీపీ పార్టీ సత్తా చాటుతుందని వారు తెలియజేశారు.ఆదివారం రోజున ఉదయం 9 గంటలకు మండల కేంద్రమైన తుగ్గలి నందు మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలను వైఎస్ఆర్సిపి శ్రేణుల ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నట్లు వారు తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో చిన్నింటి దామోదర్ రెడ్డి,చిన్నింటి శ్రీనివాస రెడ్డి,ప్రహ్లాద రెడ్డి,భాస్కర్ రెడ్డి,చిన్నింటి ఈశ్వర్ రెడ్డి, సుధాకర్ రెడ్డి, తంగడిదోన రంగారెడ్డి,ముక్కెళ్ల శేషప్ప, హెూటల్ రామంజి,ఎర్రి స్వామి,కంబగిరి, బంగారు రంగన్న,బంగారు గోవిందు, పింజరి హుసేని,పింజరి రజాక్,ఆటో ముని,దళాలి లాలప్ప తదితర వైఎస్ఆర్సిపి శ్రేణులు,తుగ్గలి గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

రోగులకు పండ్లు బ్రెడ్లు పంపిణీ

బేతంచేర్ల : ఉత్తేజిత ప్రతినిధి

: బేతంచేర్ల మాజీ టిడిపి జిల్లాఉపాధ్యక్షుడు పోలూరు వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి,జయంతి సందర్భంగా శనివారం ప్రభుత్వ వైద్యశాల నందు రోగులకు వారి కుటుంబ సభ్యులు పండ్లు బ్రెడ్లు పంపిణీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా టిడిపి నాయకులు పోలూరు శ్రీనివాస్ రెడ్డి,పోలూరు రాఘవరెడ్డి,పోలూరు బాబ్జి,లు ఆయన పార్టీకి చేసిన సేవలను వారు కొనియాడారు.ఆయన జ్ఞాపకార్థం సేవా కార్యక్రమాలను నిరంతరం కొనసాగిస్తామని పేర్కొన్నారు.అనంతరం కేక్ కట్ చేసి స్వీట్స్ ను పంపిణీ చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలోపెద్దాపల్లె చౌదరి,సింగిల్ విండో అధ్యక్షుడు చంద్రశేఖర్,ఉన్నం సుధాకర్,పోలూరు కిషోర్, మురళీకృష్ణ,ఈశ్వరయ్య,కోటేశ్వరయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏడాదంతా కంటి వైద్య శిబిరం పోస్టర్ ఆవిష్కరణ

వైయస్ జగన్ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా రేపటి నుంచి కోడుమూరు నియోజకవర్గంలో వినూత్న కార్యక్రమం

పోస్టర్ ఆవిష్కరించిన వైయస్ఆర్‌సీపీ కోడుమూరు నియోజకవర్గ ఇంచార్జి డాక్టర్ ఆదిమూలపు సతీష్

ఉత్తేజిత న్యూస్ డిసెంబర్ 20

దివంగత ముఖ్యమంత్రి డాక్టర్ వైయస్ రాజశేఖరరెడ్డి స్ఫూర్తితో వైయస్ఆర్‌సీపీ అధినేత వైయస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి బాటలో రాజకీయాల్లో అడుగుపెట్టిన కోడుమూరు నియోజకవర్గ ఇంచార్జి డాక్టర్ ఆదిమూలపు సతీష్ వినూత్న కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారు.పార్టీ ఎస్‌సీ సభ్యులు,కుడా మాజీ చైర్మన్, కోడుమూరు నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త కోట్ల హర్షవర్ధన్‌రెడ్డి ప్రోత్సాహంతో పార్టీ అధినేత వైయస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి పుట్టిన రోజును పురస్కరించుకొని ఈ నెల 21వ తేదీ నుంచి ఏడాది పాటు నియోజకవర్గంలో కంటి వైద్య శిబిరాల ఏర్పాటుకు ముందుకు వచ్చారు. జగనన్న బాటలో సేవా రాజకీయాలు..కంటి చూపుకు భరోసా.. ప్రతి ఇంటికి వైద్యం అన్న నినాదంతో ఏర్పాటు చేస్తున్న వైద్య శిబిరానికి సంబంధించిన పోస్టర్లను శనివారం గూడూరు పట్టణంలో ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆదిమూలపు సతీష్ గారు మాట్లాడుతూ..కోడుమూరు నియోజకవర్గంలో ఏడాదంతా కంటి వైద్య పరీక్షలు చేసేందుకు వైయస్ జగన్ పుట్టిన రోజు డిసెంబర్ 21న శ్రీకారం చుడుతున్నామన్నారు. ప్రతి గ్రామంలో కంటి వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేసి, అధినేత పుట్టినరోజును కేవలం వేడుకగా కాకుండా పేదల జీవితాల్లో నిజమైన మార్పు తీసుకొచ్చే సేవగా మార్చడమే ఈ కార్యక్రమం ప్రత్యేకత అన్నారు. కోడుమూరు నియోజకవర్గంలో ఈ ఏడాది ప్రారంభమయ్యే ఈ కంటి వెలుగు కార్యక్రమం, వచ్చే ఏడాది జగనన్న పుట్టినరోజు నాటికి వేలాది మందికి చూపును తిరిగి అందించి.వారి జీవితాల్లో వెలుగులు నింపుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.ఈ కార్యక్రమ నిర్వాహణకు కుడా మాజీ చైర్మన్ కోట్ల హర్షవర్ధన్‌రెడ్డి ఎంతగానో ప్రోత్సాహం అందించారని, ఈ నెల 18న పార్టీ అధినేత వైయస్ జగన్ చేతుల మీదుగా పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు ఎస్వీ మోహన్‌రెడ్డి సమక్షంలో తాడేపల్లిలోని పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో ఈ కార్యక్రమానికి సంబంధించిన కరపత్రాలు ఆవిష్కరించారని తెలిపారు.

గూడూరు పట్టణం నందు మన అధినేత వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలకు కోడుమూరు నియోజకవర్గంలోని ప్రతి ఒక్కరూ పాల్గొనవలసిందిగా కోరుతున్నాను.

ఈ కార్యక్రమాన్ని నియోజకవర్గ ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని, పార్టీలకు, కులమతాలకు అతీతంగా వైద్య సేవలు ఉచితంగా అందిస్తామని డాక్టర్ ఆదిమూలపు సతీష్‌గారు స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గూడూరు మున్సిపల్ చైర్మన్ జె వెంకటేశ్వర్లు, వైస్ చైర్మన్లు పి ఎస్ అస్లాం, లక్ష్మన్న, జిల్లా ఎస్సీ సెల్ కార్యదర్శి నందకిషోర్, కిషోర్, ఖలీల్,మద్దిలేటి,కోఆప్షన్ నెంబర్ దౌల, కేడీసీసీ మాజీ డైరెక్టర్లు సత్యాలు, రంగడు,రవి ప్రతాప్, అంజి,నాగరాజు, శ్రీను,మధు ,వెంకటేష్, ప్రభాకర్,రవి, అంజి,రాజు,నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డిసెంబరు 25న శ్రీ గోవిందరాజస్వామివారి ఆలయంలో కోయిల్ ఆళ్వార్ తిరుమంజనం

తిరుపతి, ఉత్తేజిత ప్రతినిధి, డిసెంబర్ 20

తిరుపతిలోని శ్రీ గోవిందరాజస్వామివారి ఆలయంలో డిసెంబరు 25వ తేదీ కోయిల్ ఆళ్వార్ తిరుమంజనం నిర్వహించనున్నారు. ఆలయంలో డిసెంబరు 30వ తేదీ వైకుంఠ ఏకాదశి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని కోయిల్ ఆళ్వార్ తిరుమంజనం నిర్వహించడం ఆనవాయితీ.ఈ సందర్భంగా డిసెంబరు 25వ తేదీ తెల్లవారుజామున సుప్రభాతంతో స్వామివారిని మేల్కొలిపి తోమాలసేవ, కొలువు, పంచాంగశ్రవణం నిర్వహిస్తారు. ఉదయం 7 నుండి 9 గంటల వరకు కోయిల్ ఆళ్వార్ తిరుమంజనం జరుగునుంది. ఇందులో ఆలయ ప్రాంగణం, గోడలు, పైకప్పు, పూజాసామగ్రి తదితర అన్ని వస్తువులను నీటితో శుద్ధి చేసిన అనంతరం నామకోపు, శ్రీచూర్ణం, కస్తూరి పసుపు, పచ్చాకు, గడ్డ కర్పూరం, గంధం పొడి, కుంకుమ, కిచిలీగడ్డ తదితర సుగంధ ద్రవ్యాలు కలగలిపిన పవిత్రజలాన్ని ఆలయం అంతటా ప్రోక్షణం చేస్తారు. అనంతరం భక్తులను ఉదయం 9.30 గంటల నుండి సర్వదర్శనానికి అనుమతిస్తారు.?

పాత వస్తువుల పునర్వినియోగంతో పర్యావరణ పరిరక్షణ: ఎమ్మెల్యే ఆరణి శ్రీనివాసులు, కమిషనర్ ఎన్.మౌర్య

తిరుపతి,ఉత్తేజిత ప్రతినిధి, డిసెంబర్ 20.

నిత్యావసర వస్తువుల పునర్ వినియోగంతో పర్యావరణ పరిరక్షణ మరింత ఊతం ఇస్తుందని ఎమ్మెల్యే ఆరణి శ్రీనివాసులు, నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ ఎన్.మౌర్య చెప్పారు. రాష్ట్రంలోనే తొలిసారి

ఆర్ ఆర్ ఆర్ (రీసైకిల్, రీయూజ్, రెడ్యూస్) ను నగరంలోని అన్ని అపార్ట్మెంట్ లలో అమలు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. స్వర్ణాంధ్ర - స్వచ్ఛంధ్రాలో భాగంగా ఉపాధ్యాయ నగర్ లోని శ్రీచక్ర అపార్ట్మెంట్ లో డ్రాప్ బాక్స్ ను, వ్యర్థాలను సేకరించే వాహనాన్ని ఎమ్మెల్యే ఆరణి శ్రీనివాసులు, కమిషనర్ ఎన్. మౌర్య, రాష్ట్ర యాదవ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ నరసింహ యాదవ్, డిప్యూటీ మేయర్ ఆర్.సి.మునికృష్ణ, కార్పొరేటర్లు అన్నా అనిత, నారాయణ, రాష్ట్ర నాయీ బ్రాహ్మణ సంఘం చైర్మన్ రుద్రకోటి సదాశివం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ అపార్ట్మెంట్ లలో పాత బట్టలు, చెప్పులు, పుస్తకాలు ఎక్కువగా పోగవుతున్నాయని చెప్పారు. వీటిని కలెక్ట్ చేసేందుకు ప్రతి అపార్ట్మెంట్ వద్ద డ్రాప్ బాక్స్ ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. డ్రాప్ బాక్స్ నుంచి కలెక్ట్ చేసిన పాత వస్తువులను అనాథ, వృద్ధాశ్రమాలకు, మురికివాడల్లో నివసించే ప్రజలకు వాటిని అందించి పునర్ వినియోగంకు ప్రాధాన్యత ఇస్తామని ఆయన తెలిపారు. ట్రిపుల్ ఆర్ వల్ల దీర్ఘకాలంలో పర్యావరణ పరిరక్షణ కు

ఎంతో దోహదం చేస్తుందని ఆయన చెప్పారు. సూర్య ఘర్ సోలార్ ను అందరూ వినియోగించుకోవాలని తెలిపారు. స్వచ్ఛ ఆంధ్ర స్వర్ణ ఆంధ్ర లో అందరూ భాగస్వాములు కావాలని నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ ఎన్.మౌర్య పిలుపునిచ్చారు. రాష్ట ప్రభుత్వం ఈ సంవత్సరం జనవరి నుండి ప్రతి మూడవ శనివారం ప్రత్యేక థీమ్ తో కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ వారం ఆపర్చునిటీస్ ఇన్ ఎన్విరాన్మెంట్ అనే నినాదంతో కార్యక్రమం చేస్తున్నామని తెలిపారు. మన ఇంటి నుండి ఉత్పత్తి అయ్యే వ్యర్థాలను సరైన పద్ధతిలో పునర్ వినియోగంలోకి తేవడమే దీని అర్థం అని తెలిపారు. నగరంలో సేకరించిన తడి, పొడి చెత్తను ఉపయోగకరమైనవి గా మార్చేందుకు తూకివాకం వద్ద ప్లాంట్ నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. పొడిచెత్త లో మనం వాడే ప్లాస్టిక్ బాటిల్స్ వేరు చేసి సిమెంట్ ఫ్యాక్టరీ లకు పంపడం జరుగుతుందని తెలిపారు. తడి చెత్త నుండి ఆర్గానిక్ ఎరువులు, బయోగ్యాస్ ఉత్పత్తి చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఇలా చెత్త నిర్వహణ చేస్తున్నామని, మీరందరూ కూడా ఒకసారి ఈ ప్లాంట్ ను చూడాలని తెలిపారు. శ్రీ చక్ర అపార్ట్మెంట్ లో ఎక్కువ మంది నివాసాలు ఉన్నారని, మీరందరూ వ్యర్థాల నిర్వహణపై అవగాహన పెంచుకోవాలని తెలిపారు. వ్యర్థాలను కాలువల్లో వేయడం వలన చెత్త పేరుకు పోయి మురికినీరు ఎక్కడికక్కడ ఆగిపోయి, అపరిశుభ్రత ఏర్పడుతోందని తెలిపారు. కావున వ్యర్థాలను మీ ఇంటి వద్దకు వచ్చే మా సిబ్బంది ఇస్తే వ్యర్థాలను వినియోగంలోనికి తెస్తామని తెలిపారు. అలాగే మీకు ఉపయోగపడని దుస్తులు, పుస్తకాలు, వస్తువులు వంటి వాటిని ట్రిపుల్ ఆర్ సెంటర్ లో ఇవ్వాలని తెలిపారు. విద్యుత్ ఆదా చేయడం వంటి వాటిని కూడా చేయడం వలన పర్యావరణ పరిరక్షణకు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం లో సూపరింటెండెంట్ ఇంజనీర్ శ్యాంసుందర్, మునిసిపల్ ఇంజినీర్లు తులసి కుమార్, గోమతి, హెల్త్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ యువ అన్వేష్, డిసిపి ఖాన్, రెవిన్యూ ఆఫీసర్ సేతు మాధవ్, ప్రజాప్రతినిధులు, అపార్ట్మెంట్ ప్రజలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆదోని జిల్లా సాధన జేఏసీ రిలే నిరాహార దీక్షలు

నిరాహార దీక్షలకు మద్దతుగా దివ్యాంగుల సాధికారత ఫారం (DEF)

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజిత ప్రతినిది

. ఎమ్మిగనూరు డిసెంబర్ 20 శనివారం

11వ రోజుకు చేరుకున్న ఆదోని జిల్లా నిరాహార దీక్షలు ఈరోజు ఆదోని జిల్లా సాధన జేఏసీ ఆధ్వర్యంలో దివ్యాంగుల సాధికారత ఫారం %ణజుఖీ% నాయకులు నిరాహార దీక్షలకు మద్దతు తెలిపి నిరాహార దీక్షలో పాల్గొనడం జరిగింది ఈ దీక్షలను ఉద్దేశించి డిఇఎఫ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు నాగరాజు మాట్లాడుతూ కర్నూలు పశ్చిమ ప్రాంతమైన ఆదోని జిల్లాగా చేయాలని ఆదోని జిల్లా చేస్తే వలసల భారం తగ్గుతుంది అని మన పశ్చిమ ప్రాంతంలో దేశంలో ఎక్కడా లేనటువంటి నిరక్షరాస్యత మన ప్రాంతంలోనే కొట్టుమిట్టాడుతూ ఉందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు అదేవిధంగా జిల్లా అయిందంటే మన ప్రాంతానికి పరిశ్రమలు రావడం జరుగుతుందని నిరుద్యోగులకు ఉద్యోగాలు అవకాశం ఉంటుందని మన ఆదోని ప్రాంతం నుండి కర్నూలు ప్రాంతానికి వెళ్లాలంటే 150 కిలోమీటర్లు ఉండడం జరుగుతుంది ఎన్ని కిలోమీటర్లు ఉండటం వలన ప్రజలకు పశ్చిమ ప్రాంతంలో ఏవైనా ప్రమాదాలు జరిగిందంటే కర్నూల్ నగరానికి తీసుకు వెళ్లేసరికి మార్గం మధ్యలోనే ప్రాణాలు కోల్పోవడం జరుగుతుందని అదే ఆదోని జిల్లా అయిందనుకో వివిధ వైద్యానికి సంబంధించినటువంటి అభివృద్ధి చెందడం జరుగుతుందని మన ప్రాంతంలో పనులు లేక ప్రజలు వలసలకు వెళ్లడం జరుగుతుంది పిల్లను ఎక్కడ వదిలే వెళ్లాలో అర్థం కాక వారి చంటి పిల్లలతో సహా వలసలకు తీసుకువెళ్లడం జరుగుతుంది ఇలా పిల్లల్ని తీసుకొని వెళ్లడం వలన విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందకపోవడం జరుగుతుందని వారు అన్నారు జిల్లా వచ్చిందంటే ఈ ఐదు నియోజకవర్గాలు అభివృద్ధి పదంలో నడుస్తాయని వారు ఆశా భావన వ్యక్తం చేశారు ఇకనైనా ప్రభుత్వం స్పందించి ఆదోని జిల్లా చేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు లేని పక్షంలో మరిన్ని ఉద్యమాలకు పూనుకుంటామని వారు హెచ్చరించారు ఈ కార్యక్రమంలో దివ్యాంగ నాయకులు వెంకటేశ్వర్లు రామకృష్ణ ఎర్రి స్వామి చిన్నప్ప రామదాసు రంజాను విజయ్ నాగరాజు తదితర నాయకులు పాల్గొన్నారు

ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గంలో ఉన్న చిన్నారుల తల్లిదండ్రులకు అందరికీ విజ్ఞప్తి...

నిండు జీవితానికి రెండు చుక్కలు పల్స్ పోలియో చుక్కలు...

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజిత ప్రతినిధి

. ఎమ్మిగనూరు డిసెంబర్ 20 శనివారం

పుట్టిన బిడ్డను మొదలుకొని మొదలుకొని ఐదు సంవత్సరాల వరకు నిండిన చిన్నారులందరికీ పల్స్ పోలియో చుక్కలను వేయించడం మరిచిపోదు..మీరు ప్రయాణంలో ఉన్నా సరే బస్టాండ్లో రైల్వే స్టేషన్ లో పోలియో చుక్కలు వేసేందుకు సిబ్బంది సిద్ధంగా ఉంటారు.. కాబట్టి మీరు ఎట్టి పరిస్థితుల్లో ఉన్నసరే మన చిన్నారులు భవిష్యత్తు కోసం కచ్చితంగా పల్స్ పోలియో చుక్కలను వేయించండి. రెండు చుక్కలను వేయించి పోలియో మహమ్మారిని రూపుమాపడం పోలియో రహిత సమాజం గా నిర్మించుకుందాం... పండికోన ఈరన్న సామాజికవేత్త మరియు రాజకీయ విశ్లేషకులు తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు

బేతంచెర్ల లో పరిసరాల పరిశుభ్రతపై ర్యాలీ

బేతంచెర్ల : ఉత్తేజిత ప్రతినిధి :

పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంటేనే ఆరోగ్యంగా ఉంటారని మండల స్పెషల్ ఆఫీసర్ బషీర్ నిషా బేగం,ఎంపీడీవో ఫజల్ రహిమాన్,డిప్యూటీ తాసిల్దార్ మారుతి,అన్నారు.శనివారం బేతంచెర్ల పట్టణంలోని కమిషనర్ హరిప్రసాద్,ఆధ్వర్యంలో స్వచ్ఛ్ ఆంధ్ర స్వర్ణాంధ్ర ర్యాలీ నిర్వహించారు. మండల స్థాయి అధికారులు సచివాలయ సిబ్బంది విద్యార్థులు పాల్గొని ఇంటితోపాటు వీధులను శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని నినాదాలు చేస్తూప్రజలలోఅవగాహన కల్పించారు.అంతరం కొత్త బస్టాండులో వనం మహోత్సవ కార్యక్రమం సందర్భంగా మొక్కలు నాటారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఆశ వర్కర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉత్తేజిత దినపత్రిక

వైయస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి గారి జన్మదినోత్సవం - ఘనంగా నిర్వహిద్దాం!

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజిత ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు డిసెంబర్ 20 శనివారం
వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి గారి 21.12.2025 జన్మదినం పురస్కరించుకొని, కర్నూల్ పార్లమెంట్ సమన్వయకర్త శ్రీమతి బుట్టా రేణుక గారి కార్యాలయంలో శ్రీమతి బుట్టా రేణుక గారి ఆధ్వర్యంలో కేక్ కటింగ్, బ్లడ్ క్యాంపు కార్యక్రమాలు నిర్వహించబడుతాయి. కావున,వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులకు ముందుగా నమస్కారములు తెలియజేస్తూ, ఈ కార్యక్రమానికి ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గం (ఎమ్మిగనూరు పట్టణ/మండల, నందవరం మండల, గోనెగండ్ల మండల) వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ ఎ ా రీ
రాష్ట్ర/జిల్లా/నియోజకవర్గ/పట్టణ/మండలాల/గ్రామా

ల కమిటీ సభ్యులు, అనుబంధ విభాగాల సభ్యులు, మునిసిపల్ చైర్మన్, మునిసిపల్ వైస్ చైర్మన్లు, వార్డు కౌన్సిలర్లు,
వార్డు ఇంచార్జులు, మండలాల ఎంపీపీలు, ఎంపీటీసీలు, సర్పంచులు, కో-ఆప్షన్ నెంబర్లు, వార్డు మెంబర్లు, నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు, ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని వైయస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి గారి జన్మదిన వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించడానికి ప్రతి ఒక్కరికి పేరుపేరునా ఆహ్వానం పలుకుతున్నాము.
బిప్రతి ఒక్కరు పాల్గొని ఈ జన్మదినం వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించుకుందామని అందరికీ ఆహ్వానాన్ని అందిస్తున్నాము!శ్రీమతి బుట్టా రేణుక పార్లమెంట్ సమన్వయకర్త, మాజీ ఎంపీ,కర్నూలు పార్లమెంటు, వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ.ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గం కార్యాలయం

ఎమ్మిగనూరు చరిత్రలో కనీవిని ఎరుగని రీతిలో

వైయస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి గారి జన్మదినోత్సవం రక్తదాన మహాయజ్ఞం- ఎర్రకోట రాజీవ్ రెడ్డి గారి ఆధ్వర్యంలో

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజిత ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు డిసెంబర్ 20 శనివారం ప్రతి ఒక్కరికీ వినయపూర్వక నమస్కారములు!వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రిగౌరవనీయులు శ్రీ వైయస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి గారి21.12.2025 జన్మదినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని,ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త శ్రీ ఎర్రకోట రాజీవ్ రెడ్డి గారి అధ్యక్షతనఎమ్మిగనూరు పట్టణం %-% వైయస్ ఆర్ సర్కిల్ నందు కేక్ కటింగ్ కార్యక్రమంభారీ రక్తదాన శిబిరంవృద్ధాశ్రమలకు,అనాథ ఆశ్రమాలకు అన్నదాన కార్యక్రమం ప్రభుత్వ హిస్పిటల్ లో పాలు బ్రేడ్ ల పంపిణి కార్యక్రమంలిఅత్యంత ఘనంగా నిర్వహించబడుచున్నవి.ఈ సందర్భంగా, వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులకు ముందుగా నమస్కారములు తెలియజేస్తూ ఈ కార్యక్రమానికిఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గానికి చెందినఎమ్మిగనూరుపట్టణం / మండలంనందవరం మండలంగోనెగండ్ల మండలంవైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీరాష్ట్ర,జిల్లా, నియోజకవర్గ,పట్టణ,మండల,గ్రామ కమిటీ సభ్యులుఅనుబంధ విభాగాల ప్రతినిధులు,మునిసిపల్ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్లు,వార్డు కౌన్సిలర్లు, వార్డు ఇన్‌చార్జులు,మండలాల ఎంపీపీలు, ఎంపీటీసీలు,సర్పంచులు, కో-ఆప్షన్ సభ్యులు,వార్డు మెంబర్లు, పార్టీ నాయకులు,రాజీవ్ రెడ్డి యువసేన సభ్యులు,కార్యకర్తలు, అభిమానులుమరియు నియోజకవర్గ ప్రజలుపెద్ద ఎత్తున పాల్గొనిప్రజల గుండెల్లో నిలిచిన నాయకుడు సంక్షేమప్రధాతశ్రీ వైయస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి గారి జన్మదిన వేడుకలనుఎమ్మిగనూరులో మరింత వైభవంగా నిర్వహించేందుకుమీ అందరి సహకారం అందించాలని పేరుపేరునా ఆహ్వానిస్తున్నాము ప్రతి ఒక్కరూ తప్పక పాల్గొనిఈ జన్మదిన వేడుకలను విజయవంతం చేయాలనివినమ్రంగా కోరుకుంటున్నాముఎర్రకోట రాజీవ్ రెడ్డి ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త వైస్సార్సీపీ ౧- ఎమ్మిగనూరు పార్టీ కార్యాలయం.

పోలియో చుక్కలు పిల్లల జీవితానికి వెలుగు.. గీత్త

- స్వర్ణాంధ్ర - స్వచ్ఛ ఆంధ్ర లో భాగస్వాములు కావాలి

- వడ్డెమాన్ జడ్పీ పాఠశాలలో చెట్లు నాటిన ఎమ్మెల్యే

- పోలియో చుక్కలు పిల్లల జీవితానికి వెలుగు

నందికొట్కూరు ఉత్తేజిత ప్రతినిధి డిసెంబర్ 20

– రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిసాత్మకంగా నిర్వహించే స్వర్ణాంధ్ర - స్వచ్ఛ ఆంధ్ర లో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని నందికొట్కూరు ఎమ్మెల్యే గిత్త జయసూర్య తెలిపారు. శనివారం మండల పరిధిలోని వడ్డెమాన్ గ్రామంలో స్వర్ణాంధ్ర- స్వచ్ఛ్ ఆంధ్ర కార్యక్రమానికి ఎమ్మెల్యే హాజరయ్యారు. ముందుగా ఎమ్మెల్యే గిత్త జయసూర్యకు మాజీ సర్పంచులు కట్టా సత్యం రెడ్డి, కేశవరెడ్డి నాగేశ్వర రెడ్డి, సర్పంచ్ రామచంద్రుడు, ఎంపీడీవో సుబ్రహ్మణ్య శర్మ ,పంచాయతీ కార్యదర్శి వీరం వెంకట సుబ్బారెడ్డి, జడ్పీ పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు అల్లి హుస్సేన్, పాఠశాల పూర్వ విద్యార్థి గ్రామ శ్రీమంతుడైన పోచనాగిరెడ్డి లు పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి సాదర స్వాగతం పలికారు. జడ్పీ పాఠశాల ఆవరణలో ఎమ్మెల్యే ప్రభుత్వ శాఖల అధికారుల చేతుల మీదుగా రెండు చెట్లు నాటారు. విద్యార్థులు, అధికారుల చేత స్వచ్ఛ ఆంధ్ర ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. అనంతరం పాఠశాల గేటు ప్రారంభం దగ్గర రహదారి పై ఎమ్మెల్యే గిత్త చీపురు పట్టి చెత్తను ఊడ్చి శుభ్రం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే గిత్త జయసూర్య మాట్లాడుతూ, ప్లాస్టిక్ వినియోగం వల్ల పర్యావరణానికి కలిగే నష్టాల గురించి ప్రజలలో అవగాహన కల్పించడం యొక్క ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. “స్వచ్ఛ్ ఆంధ్ర - స్వర్ణాంధ్ర కార్యక్రమం ద్వారా రాష్ట్రాన్ని పరిశుభ్రంగా, పచ్చగా మరియు ఆరోగ్యవంతంగా తీర్చిదిద్దే లక్ష్యంతో కూటమి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందన్నారు. ప్లాస్టిక్ రహిత గ్రామాలలో ఏర్పాటు కోసం ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలి ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి ఆర్ డి ఏ. పి.డి శ్రీధర్ రెడ్డి, తహశీల్దార్ శ్రీనివాసులు
, బ్రాహ్మణ కోట్కూరు ఎస్సై వి .మణికంత , మండల టిడిపి కన్వీనర్ మాండ్ర సురేంద్రనాథ్ రెడ్డి, టిడిపి సీనియర్ నాయకులు గజేంద్ర నాయుడు ,తలారి వెంకటరాముడు, దిలీప్ నాయుడు, వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల అధికారులు నాయకులు, కార్యకర్తలు పోలీస్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జై భీమ్ ఎమ్మార్పీఎస్ మంత్రాలయం

ఎమ్మిగనూరు టౌన్ ఇంద్రనగర్ సచివాలయం నందు పనిచేస్తున్న వెల్ఫేర్ అసిస్టెంట్ చిక్కం రాజారత్నమయ్య అధికారులు పని ఒత్తిడి భారంతో చనిపోయాడని జై భీమ్ ఎమ్మార్పీఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు చిక్కం జానయ్య మాదిగను కుటుంబ సభ్యులు కలిశారు

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజిత ప్రతినిధి ఎమ్మిగనూరు డిసెంబర్ 20 శనివారం

జై భీమ్ ఎమ్మార్పీఎస్ కర్నూలు జిల్లా ఉప కార్యాలయం నందు నేడు మంత్రాలయం మండలం,వగరూరు గ్రామానికి చెందిన జై భీమ్ ఎమ్మార్పీఎస్ మంత్రాలయం మండల అధికార ప్రతినిధి చిక్కం లాజర్ మాదిగ ఆధ్వర్యంలో జై భీమ్ ఎమ్మార్పీఎస్ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు చిక్కం జానయ్య మాదిగను కలవడం జరిగింది. కర్నూలు జిల్లా ఎమ్మిగనూరు టౌన్ ఇంద్రనగర్ సచివాలయం నందు వెల్ఫేర్ అసిస్టెంట్ గా పని చేస్తున్న వగరూరు గ్రామానికి చెందిన చిక్కం రాజరత్నమయ్య గత నెల 04 వ తేదీన ఆన్ డ్యూటీ చేస్తూ మరణించారని కుటుంబ సభ్యులు లక్ష్మయ్య ఆదాము అగ్రిపు మోజెస్ లు కలిసి జై భీమ్ ఎమ్మార్పీఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు చిక్కం జానయ్య మాదిగకు అధికారులు పని ఒత్తిడి భారంతోనే రాత్రి పగలు పనిచేసి సరైన సమయానికి తిండి తినక నిద్రపోక మరణించారని తెలపడం జరిగింది. ఈ సంఘటనపై పూర్తి వివరాలు కనుక్కొని రాజరత్నమయ్య కుటుంబ సభ్యులకు కారుణ్య నియామకం క్రింద ఉద్యోగం తెప్పించడానికి నా వంతుగా కృషిచేసి అండగా ఉంటానని మాట్లాడి,రాబోయే రోజుల్లోన జై భీమ్ ఎమ్మార్పీఎస్ సంఘాన్ని నమ్ముకున్న ఎస్సీ ఎస్టీ బీసీ మైనారిటీ ఉద్యోగులకు అండదండగా ఉంటూ వారి సమస్యల పట్ల పోరాటం చేయడానికి ముందుంటామని జై భీమ్ ఎమ్మార్పీఎస్ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు చిక్కం జానయ్య మాదిగ మాట్లాడడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జై భీమ్ ఎమ్మార్పీఎస్ వగరూరు గ్రామ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహాత్మా గాంధీ జాతీయ ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని నిర్వీరం చేసి,వికాసిత భారత్ గ్యారెంటీ

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజిత ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు డిసెంబర్ 20 శనివారం పట్టణంలో ఫర్ రోజ్ గర్ అండ్ అజీవికా మిషన్ (విజి - జిఆర్ఎం జి) పేరు ను మార్చడంతో బిజెపి ప్రభుత్వంలో పార్లమెంట్ సాక్షిగా మహాత్మా గాంధీని అవమానపరిచిన విధానానికి నివసిస్తూ వామపక్ష పార్టీల రాష్ట్ర సమితి ఆధ్వర్యంలో ఈ నెల 22వ తేదీన నిరసన కార్యక్రమానికి పిలుపునివ్వడంతో ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలో నిరసన కార్యక్రమాని జయప్రదం కై CPI కార్యాలయంలో CPI,CPM,CPI (ML న్యూ డెమోక్రసీ) పార్టీ నాయకులు సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసుకోవడం జరిగింది.

గ్రామాల బలోపేతం లక్ష్యం కావాలి !

తెలంగాణ పంచాయితీ ఎన్నికలు ముగిసాయి. ఈ ఎన్నికలతోనే ఇంకా అయిపోలేదు. మున్ముందు మరోమారు ఎంపిటిసి, జడ్పీటిసి ఎన్నికలు జరగాల్సి ఉంది. నిజానికి అన్నీ కలిపి ఒకే దఫాలో నిర్వహించి ఉంటే ఖర్చులు కలిసి వచ్చేవి. జమిలిగా నిర్వహించడం ద్వారా ఖర్చులు తగ్గించుకోవచ్చు. కానీ అలా జరగడం ఏ పార్టీకి ఇష్టం లేదు. అలా జరిగివుంటే ఖాజానాపై భారం తగ్గేది. కానీ రాజకీయ పార్టీలకు ముఖ్యంగా అధికార పార్టీకి వరుస ఎన్నికలు జరపడం ఇష్టం. ఎన్నికలు జరిపి పాలకవర్గాలను ఎన్నిక చేయడం ముఖ్యం కాదు. ఎన్నికల్లో తమవారిని ఎన్నుకోవడం వీరికి ముఖ్యం. ఎవరు అధికారంలో ఉన్నా ఇదే చేస్తారు. ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ పార్టీ అదే చేసింది. అప్పుల్లో కూరుకు పోయిన రాష్ట్రం అప్పుల నుంచి బయటపే అవకాశాలను వదులు కుంటుందనడానికి ఇదో నిదర్శనం. ఒకే విడతలో ఎన్నికల నిర్వహణ వల్ల అటు ప్రజలకు, ఇటు అధికారులకు కలసి వచ్చేది. కానీ ఇప్పుడు మళ్లీ మండల, జడ్పీ ఎన్నికలతో పాటు మున్సిపల్ ఎన్నికలు నిర్వహించాల్సి ఉంది. మొత్తంగా ఇటీవలి పంచాయితీ ఎన్నికల్లో ప్రజల తీర్పు ఎలా ఉన్నా ఓటేయడానికి భారీగా తరలి వచ్చారు. దీంతో దాదాపు కొన్నిచోట్ల 90శాతం కూడా ఓటింగ్ దాటింది. ప్రజలు కూడా తెలివి మీరారు. అందరి వద్దా డబ్బులు తీసుకుని వేయాల్సిన వారికి ఓటేశారు. నిలదీస్తే ఒట్లు పెట్టుకుని పక్కకు జరిగారు. మీకూ ఓటేశామని బాసలు చేశారు. కొందరు ఓటమిని తట్టుకోలేక తమ డబ్బులు వాపస్ ఇవ్వాలని ఊరంతా తిరిగారు. ప్రజలు మాత్రం ఎవరి వద్ద డబ్బులు తీసుకున్నా...తాము కోరుకున్న వారికే ఓటు వేసి తీర్పునిచ్చారు. అయితే అధికారంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉండడంతో సహజంగానే కాంగ్రెస్ పార్టీ బలపర్చిన వారికే ఎక్కువ ఓట్లు పడ్డాయి. ఎక్కువమంది వారే గెలిచారు. రాష్ట్రంలో తాజాగా ముగిసిన మూడు దశల స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు ఈ ఫలితాలనే వెల్లడించాయి. ఇవి కేవలం రాజకీయ గెలుపోటముల లెక్కలుగానే చూడాలి. ఓ రకంగా చెప్పాలంటే పార్టీ, అభ్యర్థి, డబ్బులు ఈ మూడూ ఎన్నికల్లో ప్రభావితం చేశాయి. తెలంగాణ సామాన్య ప్రజాజీవన ప్రమాణంపై ప్రజలు ఇచ్చిన స్పష్టమైన తీర్పు అని చెప్పడానికి లేదు. ఈ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ మద్దతు పొందిన సర్పంచ్ అభ్యర్థులు సుమారు 7 వేల పంచాయతీల్లో విజయం సాధించడం ఇందుకు నిదర్శనం. గతంలో ఎప్పుడూ లేనంతగా పంచాయితీల్లో డబ్బులు వెదజల్లారు. ఒక్కో గ్రామంలో 50లక్షల వరకు ఖర్చు పెట్టిన వారు ఉన్నారు. ఈ ప్రజా తీర్పు ఫలితాల్లోనే కాదు, ఎన్నికల పక్రియలోనూ ప్రతిబింబించింది. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు పార్టీ గుర్తులతో జరగవు. అయినా జనం డబ్బులకే ఓటేశారు. ఎందుకంటే ఎప్పుడూ లేని విధంగా గ్రామాల్లో కూడా సర్పంచ్ అభ్యర్థులు సొంత మేనిఫెస్టోనే ప్రచారం చేశారు. అయితే ఓటును సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్న ప్రజాస్వామ్య ఆకాంక్ష ప్రజల్లో కనిపించింది. పార్టీ గుర్తులు లేకుండా జరిగిన ఈ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ ఏడు వేల పంచాయతీల్లో గెలవడం కారణంగా ఇక పంచాయితీలను బలోపేతం చేయడం ద్వారా ప్రజా తీర్పును గౌరవించాలి. పంచాయితీలు ఆర్థికంగా బలపడేలా చేయాలి. ప్రజలు పార్టీ గుర్తుకు కాదు, పాలనకు ఓటు వేశారు. స్థానిక సంస్థలు అధికార విస్తరణకు కాదు, ప్రజల స్వయం పాలనకు వేదికలని గుర్తించాలి. ఇకపోతే ఎన్నికల్లో అనేక అంశాలు ప్రభావం చూపుతాయి. అది అధికార పార్టీకి ఎప్పుడూ అనుకూలంగా ఉంటుంది. రేవంత్‌రెడ్డి ప్రభుత్వం అమలుచేస్తోన్న ఆరు గ్యారెంటీల్లో మహాలక్ష్మి, గృహజ్యోతి, రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు వంటి పథకాలు కూడా ఓటర్లపై ప్రభావం చూపి ఉంటాయి. . ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, రూ.500లకే గ్యాస్ సిలిండర్లు, ఉచిత విద్యుత్... వంటివి మహిళలను ప్రభావితం చేసే పథకాలు. అందువల్ల ఈ ఎన్నికల్లో మహిళలు అత్యదికంగా ఓటేశారు. గృహజ్యోతి, ఉద్యోగ భర్తీలు వంటి ప్రచారాలు కూడా
కలసి వచ్చాయి. రైతు భరోసా, సన్నవడ్లకు బోనస్ వంటివి అన్నదాతలో కొంత ధైర్యాన్ని నింపి ఉంటాయి. పేదవారికి ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, సన్నబియ్యం పంపిణీ వంటివి కూడా ప్రభావం చూపాయి. రేషన్ బియ్యం అంటే ముక్కిన బియ్యం కాకుండా కిలో రూపాయికే సన్నబియ్యం ఇవ్వడం కూడా కలసి వచ్చింది. అయితే ఇందులో కేంద్ర ప్రభుత్వ వాటానే హెచ్చుగా ఉన్నా, సామాన్య ప్రజలకు ఇది బోధపడదు. నిజానికి నీళ్లు, నియామకాలు అన్న ట్యాగ్ లైన్‌తో ఏర్పడ్డ తెలంగాణ మరోమారు వంచనకు గురయ్యింది. గత ప్రభుత్వ పదేళ్ల పాలనలో పెరిగిన అప్పులు, పెండింగ్ ప్రాజెక్టులు... ఈ భారాన్ని నేటి ప్రభుత్వం మోస్తూనే ఉంది. అలాగని ఈ ప్రభుత్వం కూడా అప్పులు చేయకుండా మడికట్టుకుని కూర్చో లేదు. ఉచిత పథకాలను రద్దు చేస్తే ఎక్కడ ఉద్యోగం ఊడుతుందో అన్న భయంతో ఉచితాలకే పెద్దపీట వేస్తున్నారు. దీంతో అప్పుల భారం మరింత పెరుగుతూ పోతోంది. నేడు ప్రతి గ్రామం ప్రగతి పథంలో నడవాలంటే పంచాయితీలు బలపడాలి. పంచాయితీల్లో పన్నుల వసూళ్లపైనే కాకుండా స్వయం సమృద్ధి సాధించేలా పాలన సాగించాలి. గ్రామపాలనకు అర్థం మారాలి. సర్పంచ్‌లు కేంద్రంగా కార్యకలాపాలు సాగాలి.

సోషల్ మీడియా వెట్టింగ్ పాలసీతో సంకటం

న్యూయార్క్: అమెరికా తీసుకొచ్చిన కొత్త సోషల్ మీడియా వెట్టింగ్ పాలసీ ఇప్పుడ కలకలం సృష్టిస్తోంది. ఈ కారణంగా చాలామంది దరఖాస్తుదారుల వీసా అపాయింట్‌మెంట్లు 2026 అక్టోబరు నెలాఖరుకు వాయిదా పడినట్లు వార్తలు వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో ప్రముఖ టెక్ కంపెనీ గూగుల్ కొందరు ఉద్యోగులను హెచ్చరించింది. అమెరికాను వీడి బయటకువెళ్లొద్దని అడ్వైజరీ జారీ చేసినట్లు ఈ మేరకు ఆంగ్ల మీడియా కథనం పేర్కొంది. అమెరికాకు తిరిగి రావడానికి వీసా స్టాంపింగ్ అవసరమయ్యే ఉద్యోగులు నెలలపాటు ఎదురుచూడాల్సి వస్తుందని గూగుల్ న్యాయనిపుణులు హెచ్చరించారు. ఈ నేపథ్యంలో యూఎస్ వీసాలపై ఉన్న సిబ్బంది అంతర్జాతీయ ప్రయాణాలకు దూరంగా ఉండాలని సూచించారు. ఈమేరకు యాజమాన్యం సిబ్బందికి మెయిల్ పంపింది. డిసెంబరు 15వ తేదీ నుంచి హెచ్1బీ, హెచ్4 వీసా దరఖాస్తుదారులకు సోషల్ వెట్టింగ్‌ను అమెరికా ప్రారంభించిన సంగతి తెలిసిందే. దాంతో వీసా అపాయింట్‌మెంట్లలో జాప్యం ఎదురవుతోంది. ఎఫ్,జే,ఎం వంటి వీసాల పైనా ఈ ప్రభావం ఉంటుందని గూగుల్ నిపుణులు పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికే అమెరికా వెలుపల ఉన్నవారి విషయంలో మాత్రం ఎలాంటి సూచనలు చేయలేదు. కాగా.. కొత్త వెట్టింగ్ విధానం వల్ల వీసా ఇంటర్వ్యూలను వచ్చే ఏడాది ఫిబ్రవరి-మార్చికి రీషెడ్యూల్ చేసినట్లు ఇటీవల అమెరికా ఎంబసీ అధికారులు వెల్లడించిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే ఈ పక్రియ మరింత ఆలస్యమవుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. వీరి ఇంటర్వ్యూ తేదీలను ఇప్పుడు అక్టోబరు నెలకు వాయిదా వేసినట్లు మీడియా కథనాలు పేర్కొన్నాయి. వీసా దరఖాస్తుదారుల సోషల్ మీడియా ఖాతాలను క్షుణ్ణంగా స్క్రీనింగ్ చేసేందుకు అదనపు సమయం పడుతోందని, అందువల్లే ఇంటర్వ్యూలను వాయిదా వేస్తున్నట్లు అమెరికా అధికారులు చెబుతున్నారు. దీంతో దరఖాస్తుదారుల పరిస్థితి గందరగోళంలో పడింది. ఇప్పటికే అమెరికాలో ఉద్యోగాలు సాధించి.. ప్రయాణాల కోసం టికెట్లు
బుక్ చేసుకున్నవారు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు.

ఉత్తేజిత దినపత్రిక

41మంది మావోయిస్టుల లొంగుబాటు

డిజిపి శివధర్ ఎదుట లొంగిన నక్సల్స్

లొంగిన వారిలో రాష్ట్ర కమిటీ కార్యదర్శి ఎర్రగొల్ల రవి

కామారెడ్డికి చెందిన వ్యక్తిగా గుర్తింపు

హైదరాబాద్: నిషేధిత మావోయిస్టు పార్టీకి గట్టి ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. తెలంగాణ డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి సమక్షంలో 41 మంది మావోయిస్టు ఆయుధాలతో సహా లొంగిపోయారు. వీరిలో బటాలియన్, వివిధ డివిజనల్, ఏరియా కమిటీ స్థాయి నాయకులు కూడా ఉన్నారు. మొత్తం 24 ఆయుధాలు, 733 తూటాలు, 8 బీజీఎల్ షెల్స్‌ను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. లొంగిపోయిన మావోయిస్టుల్లో ఇద్దరు తెలంగాణ వాళ్లు ఉండటం గమనార్హం. పోలీసుల వివరాల ప్రకారం.. లొంగిపోయిన వారిలో ఆరుగురు డివిజనల్/కంపెనీ స్థాయి కమిటీ సభ్యులు, 12 మంది ఏరియా/ప్లాటూన్ కమిటీ సభ్యులు, 23 మంది సాధారణ పార్టీ సభ్యులు ఉన్నారు. ఇన్సాస్ ఎల్ఎంజీ, ఏకే47, ఎస్ఎల్ఆర్, ఇన్సాస్ రైఫిళ్లు, .303 రైఫిళ్లు తదితర ఆయుధాలు లొంగుబాటులో భాగంగా అప్పగించారు. మావోయిస్టు పార్టీలో సంస్థాగత బలహీనత, నాయకత్వంపై నమ్మకం తగ్గడం, అడవుల్లో తీవ్ర జీవన కష్టాలు, భద్రతా బలగాల ఒత్తిడి కారణంగానే తాము ప్రధాన జనజీవనంలోకి రావాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు లొంగిపోయిన మావోయిస్టులు

తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి ఇచ్చిన పిలుపుకు స్పందనగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నామని పేర్కొన్నారు. లొంగిపోయిన వారికి రాష్ట్ర పునరావాస విధానం ప్రకారం డివిజనల్ కమిటీ సభ్యులకు రూ.5 లక్షలు, ఏరియా కమిటీ సభ్యులకు రూ.4 లక్షలు, పార్టీ సభ్యులకు రూ.లక్ష చొప్పున ప్రోత్సాహకం అందించనున్నారు. ఆయుధాలపై అదనపు రివార్డు కూడా ఇవ్వనున్నారు. మొత్తంగా రూ.1.46 కోట్లకు పైగా నగదు ప్రోత్సాహకాలు లభించనున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఈ లొంగుబాటుతో తెలంగాణలో మావోయిస్టు కార్యకలాపాలు మరింత బలహీనపడతాయని, మిగిలిన అజ్ఞాత కేడర్లు కూడా హింసను వీడి జనజీవనంలోకి రావాలని పోలీసులు పిలుపునిచ్చారు.నక్సలిజాన్ని రూపుమాపేందుకు, మావోయిస్టులను ఏరివేసేందుకు కేంద్రం ఆపరేషన్ కగార్ ను తీసుకొచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ఇప్పటికే ఎంతోమంది మావోలు భద్రతబలగాల ఎన్ కౌంటర్ లో మృతిచెందారు. మరికొందరు పోలీసుల ఎదుట లొంగిపోయారు. ఈ క్రమంలో తెలంగాణ డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి ఎదుట 40 మంది మావోయిస్టులు లొంగిపోయారు. డీజీపీ సమక్షంలో జనజీవన స్రవంతిలో మావోయిస్టులు కలిసిపోయారు.. లొంగిపోయిన వాళ్లలో ముగ్గురు రాష్ట్రస్థాయి లీడర్లు.. కొందరు హిడ్మా బెటాలియన్ కమాండర్స్ ఉన్నారు. లొంగిపోయిన వారిలో కామారెడ్డికి చెందిన రాష్ట్ర కమిటీ కార్యదర్శి ఎర్రగొల్ల రవి, ఒడిశా, ఛత్తీస్‌గఢ్‌కు చెందిన ఆరుగురు డివిజన్ కమిటీ సభ్యులు, ఇద్దరు తెలంగాణ వాసులు ఉన్నారు. మిగతా మావోయిస్టులంతా ఛత్తీస్‌గఢ్‌కు చెందిన వారిగా డీజీపీ శివధర్‌రెడ్డి పేర్కొన్నారు. మావోయిస్టుల వద్ద నుంచి 24 తుపాకులను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.

లొంగిపోయిన వారిలో ఇద్దరు సెంట్రల్ విజన్ కమాండర్లు ఉన్నట్లు డీజీపీ

బెట్టింగ్ యాప్స్ కేసులో ఇడి దూకుడు

సోనూసూద్ సహా మాజీ క్రికెటర్లు యువరాజ్, ఊతప్పల ఆస్తుల అటాచ్

న్యూఢిల్లీ: బెట్టింగ్ యాప్స్‌కు సంబంధించిన మనీలాండరింగ్ కేసులో విచారణ ముమ్మరంగా సాగుతోంది. ఈ కేసులో తాజాగా కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. మాజీ క్రికెటర్లు యువరాజ్ సింగ్, రాబిన్ ఉతప్ప, బాలీవుడ్ నటులు సోనూసూద్, నేహాశర్మ ఆస్తుల్ని ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ అటాచ్ చేసింది. ఆ జాబితాలో నటి ఊర్వశీ రౌతేలా తల్లితో పాటు టీఎంసీ మాజీ ఎంపీ మిమీ చక్రవర్తి, బెంగాలీ నటుడు అంకుశ్ హజ్రా కూడా ఉన్నారు. ఈ కేసుకు సంబంధించి దర్యాప్తు సంస్థ వీరిని ఇప్పటికే విచారించగా.. తాజాగా అటాచ్ చేసిన ఆస్తుల విలువ రూ.7.93 కోట్లని సంబంధిత వర్గాలు వెల్లడించాయి. గతంలో మాజీ క్రికెటర్లు సురేశ్ రైనా, శిఖర్ ధావన్‌కు చెందిన రూ.11.14 కోట్ల విలువైన ఆస్తులను ఈడీ అటాచ్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ ఇద్దరు మాజీ క్రికెటర్లు అన్ని విషయాలు తెలిసే వివిధ సంస్థల ప్రమోషన్ కోసం విదేశీ సంస్థలతో ఒప్పందాలు చేసుకున్నారని గుర్తించింది. ఈ నేపథ్యంలోనే శిఖర్ ధావన్‌కు చెందిన రూ.4.5 కోట్ల స్థిరాస్తిని, సురేశ్‌కు చెందిన రూ.6.64 కోట్ల విలువైన మ్యూచువల్ ఫండ్‌లను సీజ్ చేసేందుకు మనీలాండరింగ్ నిరోధక చట్టం కింద ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఇటీవల పార్లమెంట్ వేదికగా రియల్ మనీ ఆన్‌లైన్ గేమింగ్‌ను బ్యాన్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. బెట్టింగ్ యాప్స్ కోసం సెలబ్రిటీలు కోట్ల రెమ్యూనరేషన్ తీసుకుంటున్న విషయం తెలిసిందే. ఇటీవల బెట్టింగ్ యాప్స్ కోసం ప్రమోషన్ చేసిన వారిపై ఈడీ కొరడాఝులిపిస్తుంది. ఆన్‌లైన్ బెట్టింగ్, మనీ లాండరింగ్ నిరోధక చట్టం కేసులో ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టర్ అధికారులు దూకుడు పెంచారు. పీఎంఎల్ ఏ కేసులో ప్రముఖుల ఆస్తులను అటాచ్ చేశారు. ఇప్పటికే నటులు సోనూసూద్, నేహాశర్మ ఆస్తులు అటాచ్ చేసిన ఈడీ, తాజాగా మాజీ క్రికెటర్లు యువరాజ్ సింగ్, రాబిన్ ఊతప్ప, టీఎంసీ మాజీ ఎంపీ మిమీ చక్రవర్తి, నటి ఊర్వశి రౌతేలా తల్లి ఆస్తులు సైతం అటాచ్ చేశారు.

ఆ ఐదు గ్రామాలను తెలంగాణలో కలపండి

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: పరిపాలన సౌలభ్యం కోసం ఐదు గ్రామాలను భద్రాచలంలో కలపాలని ఏపీ సీఎం చంద్రబాబుకు తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత విజ్ఞప్తి చేశారు. అలాగే అశ్వరావుపేట పెద్దవాగు ప్రాజెక్ట్ ఆధునీకరణ పనులు పూర్తి చేయాలని రెండు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు వినతి చేశారు. ప్రసాద్ స్కీంలో భద్రాచలం రామాలయానికి రెండు వందల కోట్లు నిధులు కేటాయించాలని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఆదివాసులు, గిరిజనుల సంక్షేమం కోసం చేసిన ఖర్చులపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి సీతక్క శ్వేతపత్రం విడుదల చేయాలని కల్వకుంట్ల కవిత డిమాండ్ చేశారు. జాగృతిబాటలో భాగంగా ఆమె జిల్లాలో పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా శుక్రవారం నాడు మిడియాతో మాట్లాడుతూ.. రేవంత్ పాలనలో

పెద్దవాగు ప్రాజెక్ట్ ఆధునీకరణ పనులు పూర్తి చేయాలి

చంద్రబాబుకు తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత వినతి

ప్రసాద్ స్కీంలో భద్రాచలానికి 200 కోట్లు విడుదల చేయండి

కేంద్రాన్ని కోరిక కవిత

ఆదివాసులు, గిరిజనులకు ఏం చేశారో వెల్లడించాలన్నారు. సింగరేణి పుట్టినిల్లు ఇల్లందులో కొత్త బొగ్గు బావులు మొదలు పెట్టాలని అన్నారు. సింగరేణి కార్మికులు సంక్షేమం కోసం కాకుండా సీఎం రేవంత్ ఫుట్ బాల్ కోసం పది కోట్లు ఖర్చు చేశారని ఆరోపించారు. ముగ్గురు మంత్రులు ఉన్న జిల్లాలో కొత్తగూడెంకు ప్రాధాన్యం లేదని విమర్శించారు. ఒక మంత్రి కొత్తగూడెంను దత్తత తీసుకోవాలని.. కొత్తగూడెం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో సౌకర్యాలు పెంచాలన్నారు. మణుగూరు ఓసీ 2 ప్రైవేటీకరణ అడ్డుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. సీతారామ ప్రాజెక్టు నీళ్లు భద్రాద్రి జిల్లాలో పొలాలకు అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆంధ్రాలో విలీనమైన ఎటపాక పురుషోత్తమ పట్నం, గుండాల, పిచుకులపాడు, కన్నాయిగూడెం గ్రామాలను భద్రాచలంలో కలపాలన్నారు. ఎర్త్ సైన్సెస్ యూనివర్సిటీకి నిధులు ఎందుకు విడుదల చేయలేదని ప్రశ్నించారు. కొత్తగూడెంలో ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్ ఏర్పాటులో గత ప్రభుత్వం, ఈ ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం చేశాయని విమర్శించారు. కొత్తగూడెం బైపాస్ రోడ్డు త్వరగా పూర్తి చేయాలన్నారు. ఆదివాసులు, గిరిజనులకు రిజర్వేషన్లు ఉన్నాయని వారిని నిర్లక్ష్యం చేయొద్దన్నారు. సింగరేణి నిర్వాసిత గ్రామాల ప్రజలకు న్యాయం చేయాలని కవిత డిమాండ్ చేశారు.

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసు

ప్రభాకర్ రావు కస్టోడియల్ పొడిగింపు

న్యూఢిల్లీ: తెలంగాణలో సంచలనం సృష్టించిన ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కీలక పరిణామం చోటు చేసుకుంది. ఈ కేసులో కీలక నిందితుడు, ఎస్ఐబీ మాజీ చీఫ్ ప్రభాకర్ రావు కస్టోడియల్ విచారణ గడువును మరోవారం రోజుల పాటు పొడిగించింది సుప్రీం కోర్టు. డిసెంబర్ 25 వరకు కస్టోడియల్ విచారణ చేసేందుకు సుప్రీంకోర్టు అనుమతి ఇచ్చింది. గురువారం ప్రభాకర్ రావు వారం రోజుల కస్టోడియల్ విచారణ పూర్తి అయిన విషయం తెలిసిందే. అయితే ట్యాపింగ్ కేసులో మరికొన్ని రోజులు విచారణ చేయాలని సుప్రీంకోర్టును సిట్ కోరింది. వారం రోజుల కస్టోడియల్ విచారణ రిపోర్ట్‌ను ఉన్నత న్యాయస్థానానికి సిట్ అందజేసింది. దీంతో ప్రభాకర్ రావు కస్టోడియల్ విచారణను వారం రోజుల పాటు పొడిగింపుకు సుప్రీం కోర్టు అనుమతి ఇచ్చింది. డిసెంబర్ 26న పోలీస్ కస్టడీ నుంచి ప్రభాకర్ రావును విడుదల చేయాలని.. తదుపరి విచారణ వరకు ఎలాంటి వ్యతిరేక చర్యలు తీసుకోవద్దని స్పష్టం చేసింది. పోలీసుల దర్యాప్తుకు సహకరించాలని ప్రభాకర్ రావును సుప్రీంకోర్టు ఆదేశించింది. అంతేకాకుండా ఇంటి నుంచి ఆహారం తెచ్చుకునేందుకు, అవసరమైన మందులు తీసుకునేందుకు ప్రభాకర్ రావుకు సుప్రీం కోర్టు అనుమతి ఇచ్చింది. కాగా.. కొత్త సిట్ ఏర్పాటుతో ట్యాపింగ్ కేసు మరింత వేగవంతంగా విచారణ జరిగే అవకాశం ఉంది. హైదరాబాద్ సీపీ సజ్జనార్ నేతృత్వంలో సిట్ విచారణ కొనసాగనుంది. కొత్తగా ఏర్పాటు చేసిన సిట్‌లో 9 మంది అధికారులు ఉన్నారు. సీపీ సజ్జనార్‌తో పాటు రామగుండం సీపీ ఆంబరి కిషోర్ జా కూడా సిట్‌లో ఉన్నారు. గతంలో వెస్ట్ జోన్ డీసీపీగా ఉన్న సమయంలో ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో సిద్దిపేట సీపీ విజయ్ కుమార్ కీలకంగా వ్యవహరించిన విషయం తెలిసిందే. మాదాపూర్ డీసీపీ రితి రాజ్, మహేశ్వరం డీసీపీ నారాయణ రెడ్డితో పాటు రవీందర్, వెంకట గిరి, కేఎస్ రావు, శ్రీధర్, నాగేందర్ రావుతో కొత్త సిట్ ఏర్పాటు అయ్యింది.

కార్మిక చట్టాలను తుంగలో తొక్కడం దారుణం

విజయవాడ:కార్మిక చట్టాల రద్దు గురించి పార్లమెంటులో చర్చ జరగాలని ప్రతిపక్షాలు పట్టుపట్టినా కేంద్ర ప్రభుత్వం పెడచెవిన పెట్టిందని లెఫ్ట్ నేతలు మండిపడ్డారు. ఈ కోడ్‌ల ప్రకారం దేశంలోని 70 శాతం పరిశ్రమల్లోని 74 శాతం కార్మికులకు ఎలాంటి చట్టబద్ధమైన హక్కులు లేకుండా పోతున్నాయి. ప్రజా సంక్షేమ చట్టాలను రద్దు చేస్తూ కేంద్రం తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలను నివారించగలిగే స్థితి రాష్ట్రంలోని తెలుగుదేశం, జనసేన పార్టీలకు వుంది. ఈ పార్టీలు మద్దతు ఇవ్వకపోతే కేంద్ర ప్రభుత్వం మనుగడ కోల్పోతుంది. మన రాష్ట్రంలోని గ్రామీణ కూలీలకు, మౌలిక సౌకర్యాల ఏర్పాటుకు తోడ్పడుతున్న జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని కుదించి రాష్ట్రంపై భారం వేస్తున్న బిల్లును బలపరచి ఆర్థిక భారం రాష్ట్రంపై వేయవద్దని టిడిపి ఎంపీ కోరడం విడ్డూరంగా వుంది. చట్టబద్ధంగా రాష్ట్రానికి రావలసిన నిధులే ఇవ్వని కేంద్రం ఈ విజ్ఞప్తులకు, విన్నపాలకు స్పందిస్తుందా అని అన్నారు.

స్వదేశీ నినాదంతో అధికారంలోకి వచ్చిన బిజెపి ఏలుబడిలో బ్రిటిష్ కాలం నాటి 12 గంటల పని విధానాన్ని అమలులోకి తెచ్చింది. కార్మికుల జన్మహక్కుగా వున్న సమ్మె హక్కు ప్రమాదంలో పడింది. గతంలో జర్మనీ, ఇటలీ దేశాల్లో ఫాసిస్టు పాలకులు చేసిన మొదటి పని కార్మిక సంఘాలను నిషేధించడం, వారి చట్టబద్ధ హక్కులను కాలరాయడం. నేడు దేశంలో అదే తరహా విధానాలు అమలవుతున్నాయని సిపిఎం నేతలు మధు, గఫూర్‌లో వేర్వేరుగా అభిప్రాయపడ్డారు. 2005లో ప్రారంభించిన మహాత్మాగాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ చట్టం గ్రామీణ వ్యవసాయ కూలీలకు పనిని హక్కుగా ఇచ్చింది. ఆ హక్కును తొలగించి, రాష్ట్రాలపై నిధుల భారం వేస్తూ వికసిత్ భారత్-గ్యారంటీ ఫర్ రోజ్‌గార్ అండ్ ఆజీవిక మిషన్ (విబి-జి ఆర్ఎఎమ్ జి) బిల్లును ఆమోదించుకున్నారు. వారి మతతత్వ ఎజెండాకు అనుగుణంగానే పాత చట్టంలోని మహాత్మా గాంధీ పేరును తొలగించి 'రామ్' వచ్చేలా పేరు పెట్టారని మండిపడ్డారు. గత ఐదు సంవత్సరాలుగా ఉపాధి చట్టానికి కేంద్రం నిధులు తగ్గిస్తూ వచ్చింది. ఈ చట్టంలో అవినీతి జరుగుతుందని, వ్యవసాయ సమస్యలకు కారణమని, ఉచిత పథకాలు ఎంత కాలమని బిజెపి నేతలు, వారి అనుంగ మీడియా చాలా కాలంగా చేస్తున్న ప్రచారానికి తగ్గట్టుగానే కొత్త బిల్లును తెచ్చారని మండిపడ్డారు. 12.16 కోట్ల మంది గ్రామీణ పేదలకు ఇచ్చే ఈ అతికొద్ది మొత్తమే అవినీతి, అక్రమం అయితే మోడీ 11 సంవత్సరాల పాలనలో కార్పొరేట్ కంపెనీలకు రూ.17.2 లక్షల కోట్ల రుణాలను రద్దు చేయడాన్ని ఏమనాలని నిలదీశారు.

ఉపాధి హామీ పథకం సవరణలకు నిరసన

అమరావతి:ఉపాధి హామీ పథకం సవరణలకు వ్యతిరేకంగా. వామపక్షాలు, కార్మిక, వ్యవసాయ, రైతు, ప్రజా సంఘాల ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం రాష్ట్రంలో పలుచోట్ల నిరసనలు నిర్వహించారు. ఉపాధి హామీ పథకం సవరణలకు వ్యతిరేకంగా వామపక్షాల ఆధ్వర్యంలో పెద్ద ఎత్తున పోరాటం సాగిస్తామని సిపిఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి వి.శ్రీనివాసరావు తెలిపారు. ఈ చట్టాన్ని తిరిగి పునరుద్ధరించే వరకు పోరాటం సాగుతుందని స్పష్టం చేశారు. శుక్రవారం విశాఖపట్నం జీవీఎంసీ గాంధీ విగ్రహం వద్ద సిపిఎం ఆధ్వర్యంలో నోటికి నల్ల రిబ్బన్లు కట్టుకొని దీక్ష కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ముందుగా గాంధీజీ విగ్రహానికి సిపిఎం నాయకులు వి.శ్రీనివాసరావు, కె.లోకనాథం, సిహెచ్ నర్సింగరావు, ఎం.జగ్గు నాయుడు, తదితరులు కలిసి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం శ్రీనివాసరావు మీడియాతో మాట్లాడుతూ ?. మహాత్మాగాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ చట్టానికి కేంద్రం చేస్తున్న సవరణలను రద్దు చేయాలన్నారు. చట్టబద్ధ హక్కుగా ఉన్న ఈ పథకాన్ని రద్దు చేసేందుకు కేంద్రం చేస్తున్న కుట్రలను తాము తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నట్లు చెప్పారు. యుపిఎ ప్రభుత్వంపై వామపక్షాలు తీసుకువచ్చిన ఒత్తిడి ఫలితంగా రూపుదిద్దుకున్న మహాత్మాగాంధీ గ్రామీణ ఉపాధిహామీ చట్టం మౌలిక స్వభావాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వం మారుస్తోందన్నారు. వికసిత్ భారత్ గ్యారంటీ ఫర్ రోజ్ గార్ అండ్ అజీవిక మిషన్ (విబి-జి రాం జి) పేరుతో ఉపాధి హామీ పథకానికి 'రాంరాం' పలకనుందన్నారు.

ప్రజా సమస్యలపై పట్టింపు లేని సమావేశాలు !

పార్లమెంట్ శీతాకాల సమావేశాలను కూడా మమ అనిపించారు. ఏ సమస్యపైనా సమగ్ర చర్చ జరగ కుండానే సాగాయి. ఈ సమావేశాల్లో కూడా అధికార ఎన్‌డిఎ కూటమిదే పైచేయిగా సాగింది. ఒకప్పుడు విపక్షాలది పైచేయిగా ఉండేది. విపక్షంలో అనుభవ రాహిత్యం కొట్టొచ్చినట్లుగా కనిపిస్తోంది. డిసెంబరు 1న ప్రారంభమైన పార్లమెంట్ శీతాకాల సమావేశాలు తొలినాటి నుండి గందరగోళంగానే సాగాయి. అందుకే ప్రభుత్వంపై పైచేయి సాధించడంలో, ప్రజల పక్షాన కొట్లాడంలో విఫలం అయ్యారు. పార్లమెంటులో గొడవ పడడం, వాకౌట్ చేయడం, బయట ధర్నాలు చేయడం పరిపాటిగా మారింది. సమస్యలపై కేంద్రాన్ని నిలదీసే సత్తా ఉన్న నేతలు కానరావడం లేదు. అందుకే ప్రభుత్వం తాను కోరుకున్నట్లుగా వందేమాతరంపై చర్చించింది. ఎన్నికల సంస్కరణలపై తూతూమంత్రంగా చర్చ సాగింది. ఉపాధిహామీని రద్దు చేసి జీ రాం జీ బిల్లును ఆమోదించింది. ఢిల్లీ కాలుష్యంపై ఆందోళన వ్యక్తం అవుతోంది. దీనిపై సమగ్రంగా చర్చించి, పరిస్కారం కనుగొనే ప్రయత్నం చేయడంలో అధికార, విపక్షం పూర్తిగా విఫలం అయ్యింది. ఇంతటి తీవ్ర సమస్యపై పార్లమెంటు సభ్యుల్లో అవగాహన కొరవడడం ప్రజల దురదృష్టం. ఇలాంటి వారు ఏ సమస్య పైనా సీరియస్‌గా చర్చిస్తారని అనుకోవడం బుద్ధి తక్కువే అవుతుంది. ఇక అన్నింటికి మించి పార్లమెంట్ సమావేశాలు జరుగుతున్న ప్రతి సందర్భం లోనూ ప్రధాని మోడీ విదేశీ పర్యటనలో ఉంటున్నారు. చర్చలో పాల్గొనడం, సమాధానం చెప్పడం అన్నది అరుదుగా కనిపిస్తోంది. అలాగే ప్రధాని తరవాత విపక్షనేత కూడా రాహుల్ జర్మనీ చెక్కేశారు. అసలు సమావేశాల సందర్భంగా ఇలాంటి పర్యటనలు లేకుండా చూడాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపైనా ఉంది. ఇక కార్మిక చట్టాలపై సర్వత్రా వ్యతిరేకత వస్తోంది. ప్రధానంగా లెఫ్ట్ పార్టీలు వీటిని తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నాయి. దేశం ఎదుర్కొంటున్న ప్రజా సమస్యలు పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో కనీస ప్రస్తావనకు కూడా రాలేదు. తొమ్మిది రాష్ట్రాలు, మూడు కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లో అమలవుతున్న రెండవ విడత ఓటర్ల జాబితా సవరణ పై ఎన్నికల సంస్కరణ పేరుతో చర్చించినా విపక్షాలు సఫలం కాలేదు. అనేక అంశాలను చర్చించాల్సి ఉన్నా కేవలం సర్‌పై మాత్రమే దృష్టి సారించింది. బీహార్ ఎన్నికల ఫలితాలను ఈ 'సర్' తలకిందులు చేసిందని ప్రతిపక్షాలు గగ్గోలు పెడుతున్నా కనీస వివరణ ఇవ్వడానికి కూడా కేంద్రం సిద్ధం కాలేదు. రెండవ విడత సవరణ జరుగుతున్న రాష్ట్రాల్లో సుమారు 11 కోట్ల మంది ఓటు హక్కు కోల్పోయే ప్రమాదం ఉందని ప్రతిపక్షాలు ఆందోళన చేయడమే తప్ప సూటిగా జరిగే తప్పులను లేవనెత్తలేక పోయారు. ఎవరి ఓటు గల్లంతు అవుతుందో చెప్పడం లేదు. ప్రజాస్వామ్య సౌధానికి పునాది అయిన ఓటునే 'సర్' బీటలుబారుస్తుందనడం ద్వారా ఆరోపణలు చేయడం తప్ప ఆధారాలతో నిలదీయడంలో విపక్షం పూర్తిగా విఫం అయ్యింది. ఇకపోతే ఇప్పటి వరకు అమలులో వున్న కార్మిక, కర్షక చట్టాలు సమగ్రమైనవి, సర్వసమస్యలను పరిష్కరించేవి కాకపోయినా మార్పులు చేశారు. 29 కార్మిక చట్టాలను నాలుగు లేబర్ కోడ్‌లుగా కుదించేశారు. కోట్ల మంది గ్రామీణ కూలీలకు 'పని' గ్యారంటీగా ఉన్న ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని పథకం పేరు మారింది. పనితీరు మారింది. నిధులు విడుదలా మారింది. దేశ సైనిక, ఆర్థిక రక్షణకు తోడ్పడిన అణు, బీమా రంగాల్లోకి నూరు శాతం విదేశీ పెట్టుబడుల ప్రవేశానికి అనుమతులు ఇచ్చే బిల్లులను ఆమోదించారు. సెల్‌ఫోన్‌ల ద్వారా వ్యక్తుల రహస్యాలను సేకరించేందుకు ఉద్దేశించిన 'సంచార్ సాథి' బిల్లును తీసుకురావడానికి ప్రయత్నించి, ప్రతిఘటనతో వెనక్కు తగ్గారు. 71 పాత చట్టాలను రద్దు లేదా సవరణ చేసే మరో బిల్లును పార్లమెంట్ ఆమోదించింది. పార్లమెంట్ సమావేశాలకు కొద్ది రోజుల ముందు ఢిల్లీ ఎర్రకోట సమీపంలో జరిగిన పేలుళ్ళ, రక్షణ వైఫల్యాలు, ఉగ్రవాద నిర్మూలనకు కేంద్రం చేపడుతున్న చర్యల గురించి పార్లమెంట్‌కు చెప్పాల్సిన బాధ్యతను విపక్షంతో పాటు కేంద్రం కూడా విస్మరించింది. అలాగే 'వికసిత భారత్' రాజధాని ఢిల్లీలోని ఒకరోజు నివసిస్తే కాలుష్యం వల్ల 15 సిగరెట్లు కాల్చినంతగా ఆరోగ్యం చెడిపోతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇంతటి కాలుష్యానికి కారణాలు ఏమిటన్నదాని నివారణకు తీసుకుంటున్న చర్యలు ఏమిటో, ప్రజలు ఏమీ చేయాలో పార్లమెంట్ సాక్షిగా ప్రభుత్వం చెబుతుందని ఆశించినవారికి నిరాశే మిగిలింది. డాలర్‌లో రూపాయి మారకం విలువ సుమారు 91 రూపాయలకు పడిపోయింది.

దీనివల్ల ముడిచమురు ధరలు పెరిగి నిత్యావసర సరుకుల ధరలతో పాటు, చిన్న, మధ్యతరహా పరిశ్రమలు మూతపడి, అదనపు నిరుద్యోగం పెరుగుతుంది. ఇంతటి ముఖ్యమైన అంశం పార్లమెంట్‌లో ప్రస్తావనకుకూడా రాలేదు. కేంద్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని ధిక్కరించి 5 వేల విమాన సర్వీసులను రద్దు చేసి దేశ ప్రతిష్టను దిగజార్చిన ప్రైవేట్ విమాన సర్వీసు 'ఇండిగో' గురించి, హెచ్1 బి వీసా, సుంకాల పెంపు, రష్యా చమురు దిగుమతులపై ఆంక్షలు విధిస్తున్న ట్రంప్ నిర్ణయాలపై చర్చ జరపకుండా ప్రజా సమస్యలను గాలికొదిలేశారు. ఇవన్నీ చర్చించేలా ఎజెండాను సెట్ చేయాల్సిన విపక్షనేతలు మరచి పోయారు.

ఆ సేవింగ్స్ స్కీమ్ వడ్డీ పెంచిన కేంద్రం..

మధ్యతరగతి ప్రజలకు కేంద్ర ప్రభుత్వం నూతన సంవత్సరం వేళ గుడ్‌న్యూస్ చెప్పింది. చిన్న మొత్తాల పొదుపు పథకాల్లో ఒకటైన మూడేళ్ల టైమ్ డిపాజిట్ వడ్డీ రేట్లను పెంచింది. పోస్టాఫీసు ద్వారా అందుబాటులో ఉన్న ఈ స్కీమ్‌లో రూ.1 లక్ష డిపాజిట్ చేస్తే ఎంతొస్తుంది? తెలుసుకుందాం.
నూతన ఏడాదిలోకి అడుగుపెట్టబోయే ముందు సామాన్యులు, మధ్య తరగతి ప్రజలు కేంద్ర ప్రభుత్వం శుభవార్త అందించింది. ఆర్థిక భద్రత కల్పించేందుకు తీసుకొచ్చిన చిన్న మొత్తాల పొదుపు పథకాల్లోని రెండింటి వడ్డీ రేట్లను పెంచింది. అందులో ఒకటి సుకన్య సమృద్ధి యోజన కాగా.. మరొకటి పోస్టాఫీసు మూడేళ్ల టైమ్ డిపాజిట్ స్కీమ్. ఈ స్కీమ్స్ వడ్డీ రేట్లను జనవరి- మార్చి త్రైమాసికానికి గానూ 10- 20 బేసిస్ పాయింట్ల మేర పెంచుతున్నట్లు శుక్రవారమే కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ ప్రకటన చేసింది. ఇప్పుడు మనం పోస్టాఫీసు మూడేళ్ల టైమ్ డిపాజిట్ గురించి తెలుసుకుందాం. ఈ ఫిక్స్‌డ్ డిపాజిట్ పథకంలో ప్రస్తుతం వస్తున్న వడ్డీ రేటు 7 శాతంగా ఉండగా.. దానిని 10 బేసిస్ పాయింట్లు పెంచుతూ 7.10 శాతానికి చేర్చింది. దీంతో ఈ పథకంలో ఇన్వెస్ట్ చేసే వారికి అదనపు లబ్ధి కలగనుంది. మూడేళ్ల ఎఫ్‌డీ స్కీమ్‌లో ఇన్వెస్ట్ చేయాలనుకునే వారికి ఇదే మంచి అవకాశంగా చెప్పవచ్చు. చాలా బ్యాంకులకన్నా ఈ స్కీమ్ ద్వారా అధిక వడ్డీ రేట్లు కల్పిస్తోంది కేంద్రం. సాధారణ పౌరులకు ఇకపై గరిష్ఠంగా 7.1 వడ్డీ అందుతుంది. టైమ్ డిపాజిట్ స్కీమ్‌లో కనీసం రూ.1000తో ఖాతా తీసుకోవచ్చు. ఆపైన రూ.100 మల్టిపుల్‌తో ఎంతైనా ఇన్వెస్ట్ చేసేందుకు వీలుంటుంది. ఈ స్కీమ్ వడ్డీ రేట్లను త్రైమాసి కంగా లెక్కించి వార్షికంగా ఖాతాలో జమ చేస్తుంది కేంద్రం. ఈ స్కీమ్ గడువు ముగిసిన తర్వాత మరో మూడేళ్ల వరకు పొడిగించుకో వచ్చు. అయితే, మెచ్యూరిటీ నుంచి 18 నెలల్లోపు పొడిగించుకునేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. అయితే, ఇందులో ప్రీమెచ్యూర్ చేసేందుకు ఏడాది వరకు ఆగాల్సి ఉంటుంది. అంటే అత్యవసరంగా డబ్బులు అవసరమైనప్పటికీ ఏడాది తర్వాత ముందస్తు విత్ డ్రా చేసుకోవచ్చు. అయితే, వడ్డీ రేటు తగ్గిపోతుందని గుర్తుంచుకోవాలి.
రూ.1 లక్ష డిపాజిట్ చేస్తే ఎంతొస్తుంది? పోస్టాఫీసులో అందుబాటులో ఉన్న మూడేళ్ల టైమ్ డిపాజిట్‌లో రూ.1 లక్ష ఇన్వెస్ట్ చేసినట్లయితే వారికి 7.1 శాతం వడ్డీ లభిస్తుంది. ఆన్‌లైన్ లో లభించే ఫిక్స్‌డ్ డిపాజిట్ కాలిక్యులేటర్ ప్రకారం చూసుకుంటే.. మూడేళ్ల తర్వాత వడ్డీ రూపంలో రూ.23 వేలకు పైగా లభిస్తాయి. అంటే మూడేళ్ల మెచ్యూరిటీ తర్వాత మొత్తంగా చేతికి రూ. 1,23,500 వరకు వస్తాయి. అదే రూ. 5 లక్షలు డిపాజిట్ చేసినట్లయితే, మెచ్యూరిటీ తర్వాత వడ్డీ రూపంలో రూ.1,17,500 పైగా లభిస్తాయి. మొత్తంగా రూ.6,17,500 వరకు లభిస్తాయి.

ఏడాదిలో 307 శాతం లాభం..

తమ ఇన్వెస్టర్లకు ఒక్క ఏడాదిలోనే ఏకంగా 307 శాతం లాభాలు అందించింది ఓ స్మాల్ క్యాప్ కంపెనీ స్టాక్. ఇప్పుడు 1:10 రేషియోలో స్టాక్ స్ప్లిట్ ప్రకటించింది. అంటే ఒక షేరు ఉంటే 10 షేర్లుగా మారతాయి. ఈ కంపెనీ స్టాక్స్ గురించి ఇప్పుడే తెలుసుకోండి. స్మాల్ క్యాప్ కేటగిరీకి చెందిన ఫ్రాంక్లిన్ ఇండస్ట్రీస్ లిమిటెడ్ కంపెనీ తమ ఇన్వెస్టర్లకు మంచి లాభాలు అందించింది. ఇప్పుడు స్టాక్ స్ప్లిట్ ప్రకటించింది. 1:10 నిష్పత్తిలో ఒక్కో స్టాక్‌ను 10 షేర్లుగా విభజించనుంది. ఇందుకు రికార్డు తేదీని జనవరి 11, 2024 గా నిర్ణయించింది. రికార్డు తేదీ నాటికి తమ డీమ్యాట్ ఖాతాలో ఫ్రాంక్లిన్ ఇండస్ట్రీస్ కంపెనీకి చెందిన షేర్లు కలిగి ఉన్న వారికి ఈ స్టాక్ స్ప్లిట్ వర్తిస్తుంది. అంటే ఒక షేరు ఉంటే 10 షేర్లుగా మారనున్నాయి. మరోవైపు.. ఫ్రాంక్లిన్ షేరు గత 5 రోజుల్లో సుమారు 4 శాతం మేర లభపడింది. శుక్రవారం నాటి ట్రేడింగ్‌లో కాస్త ఒడుదొడుకులైకు లోనై రూ. 43. 50 వద్ద స్థిరపడింది. ఈ మేరకు స్టాక్ స్ప్లిట్ గురించి డిసెంబర్ 28, 2023 నాటి కంపెనీ బీఎస్ఈ ఫైలింగ్ లో పేర్కొంది ఫ్రాంక్లిన్ ఇండస్ట్రీస్ కంపెనీ. సెబీ – లిస్టింగ్ ఆబ్లిగేషన్, డిస్‌క్లోజర్ అవసరాలు రెగ్యులేషన్ 42, 2015 నిబంధన ప్రకారం రూ. 10 ముఖ విలువ కలిగిన ఒక్కో ఈక్విటీ షేరును రూ. 1 ఫేస్ వాల్యూ గల 10 షేర్లుగా విభజించనున్నట్లు తెలిపింది. అందుక జనవరి 11, 2024 ని రికార్డు తేదీగా నిర్ణయించినట్లు రెగ్యులేటరీ ఫైలింగ్‌లో ఫ్రాంక్లిక్ పేర్కొంది. ఫ్రాంక్లిన్ ఇండస్ట్రీస్ షేరు 52 వారాల గరిష్ఠ ధర రూ. 47. 35గా ఉంది. అలాగే 52 వారాల కనిష్ఠ ధర రూ. 8.87గా ఉంది. కంపెనీ మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ రూ. 15. 74 కోట్లు. ఫ్రాంక్లిన్ ఇండస్ట్రీస్ షేర్లు గత 6 నెలల్లో 241 శాతం లాభపడ్డాయి. ఈ సంవత్సరం 307 శాతం పెరిగాయి. గత సంవత్సరంలో 326 శాతం రాబడిని అందించాయి. గత మూడు సంవత్సరాలలో చూసుకుంటే షేర్లు 220 శాతం పెరిగాయి. ఏడాది క్రితం ఈ కంపెనీలో రూ. 1 లక్ష పెట్టి షేర్లు కొనుగోలు చేసినట్లయితే ఇప్పుటు వాటి విలువ రూ. 4.07 లక్షల వరకు ౣంటుంది. అలాగే మూడేళ్ల క్రితం ఇన్వెస్ట్ చేసిన వారికి రూ. 3. 20 లక్షలు అవుతుంది. ఫ్రాంక్లిన్ ఇండస్ట్రీస్ లిమిటెడ్ గతంలో మురాద్ ప్రాపర్టీస్ అండ్ ప్రాజెక్ట్స్ లిమిటెడ్ గా ఉండేది. ఫిబ్రవరి 08, 1983 న ఈ కంపెనీ ప్రారంభమైంది. కంపెనీ ప్రస్తుతం వ్యవసాయ వస్తువుల హోల్‌సేల్ ట్రేడింగ్, ఆభరణాల హోల్‌సేల్ ట్రేడింగ్ నిర్వహిస్తోంది.

పీపీఎఫ్ ఇన్వెస్టర్లకు మళ్లీ నిరాశే..

చిన్న మొత్తాల పొదుపు పథకాల్లో ఒకటైన పబ్లిక్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ లో పెట్టుబడి పెట్టిన వారికి మరోసారి నిరాశే మిగిలింది. ఈసారైన వడ్డీ రేట్లు పెంచుతారని భావించిన వారికి కేంద్రం మొండి చేయి చూపించింది. వడ్డీ రేట్లను యథాతథంగా కొనసాగిస్తున్నట్లు తెలిపింది. ఈ పరిస్థితుల్లో గరిష్ఠ రాబడి ఎలా పొందాలి?
చిన్న మొత్తాల పొదుపు పథకాలకు సంబంధించి ఈ ఆర్థిక ఏడాది 2023-24 చివరి త్రైమాసికా నికి గానూ వడ్డీ రేట్లను ప్రకటించింది కేంద్ర ప్రభుత్వం. జనవరి- మార్చి త్రైమాసికంలో సుకన్య సమృద్ధి యోజన సహా పోస్టాఫీసు మూడేళ్ల టైమ్ డిపాజిట్ వడ్డీ రేట్లను మాత్రమే పెంచింది. మిగిలిన వాటి వడ్డీ రేట్లను యథా తథంగా కొనసాగిస్తోంది. అయితే, పబ్లిక్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ (పీపీఎఫ్) వడ్డీ రేట్లను మాత్రమం 7.1 వద్దే ఉంచేసి ఇన్వెస్టర్లకు మరోసారి మొండి చేయి చూపించింది. గత కొన్ని త్రైమాసికాలుగా ఇదే వడ్డీ రేట్లను కొనసాగిస్తుండడం గమనార్హం. వచ్చే ఏడాదిలో సార్వత్రిక ఎన్నికలు ఉన్న క్రమంలో పీపీఎఫ్ వడ్డీ రేట్లను పెంచుతారని ఇన్వెస్టర్లు ఆశగా ఉన్నారు. కానీ, మరోసారి వారికి నిరాశే కలిగిస్తూ కేంద్రం వడ్డీ రేట్లను యథాతథంగా కొనసాగిస్తున్నట్లు పేర్కొంది. ప్రస్తుతం పబ్లిక్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ స్కీమ్‌లో ఇన్వెస్ట్ చేస్తున్నవారు ఇదే వడ్డీ రేటుతో ఏవిధంగా తమ రాబడిని పెంచుకోవచ్చు అనేది తెలుసుకుందాం. ట్యాక్స్, ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ నిపుణుల ప్రకారం.. పీపీఎఫ్‌లో ఒకేసారి ఇన్వెస్ట్ చేయడంతో పాటు ఇన్‌స్టాల్మెంట్స్‌లోనూ ఇన్వెస్ట్ చేయవచ్చు. అయితే, ఈ స్కీమ్‌లో గరిష్ఠ ఇన్‌స్టాల్మెంట్స్ 12 మాత్రమేనని గుర్తుంచుకోవాలి. పెట్టుబడి పెట్టాలనుకునే వారు నెలలో ఒకటో తేదీ నుంచి నాలుగో తేదీలోపు ఇన్వెస్ట్ చేయాలను సూచిస్తున్నారు. దీంతో వడ్డీ లెక్కించడంలో మీ పెట్టుబడి మొత్తం లెక్కలోకి వస్తుంది. పీపీఎఫ్ వడ్డీ రేటు కాలిక్యులేషన్..
పబ్లిక్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ వడ్డీ రేట్లు నెలలో 5వ తేదీ నుంచి చివరి తేదీ వరకు ఉన్న కనీస బ్యాలెన్స్‌ను లెక్కలోకి తీసుకుంటారు. దీని ప్రకారం పీపీఎఫ్ ఖాతాదారు 4వ తేదీలోపు ఇన్వెస్ట్ చేసినట్లయితే ఆ నగదుపైనా వడ్డీ వస్తుంది. ఉదాహరణకు ఒక ఇన్వెస్టర్ ఏప్రిల్ 4వ తేదీన ఇన్వెస్ట్ చేసినట్లియితే, అతనికి ఆ ఏప్రిల్ వడ్డీ వస్తుంది. అదే 5వ తేదీ తర్వాత చేసినట్లయితే మినిమమ్ బ్యాలెన్స్ తక్కువగా ఉండి వడ్డీ తగ్గిపోతుంది. ఈ స్కీమ్ ద్వారా ఇన్వెస్టర్లకు ఆదాయపు పన్ను సేవింగ్స్ పెట్టుబడిగా చూడవచ్చు. ఎవరైతే ఇందులో ఇన్‌స్టాల్మెంట్స్ లో ఇన్వెస్ట్ చేస్తారో వారు నెలలో 1వ తేదీ నుంచి 4వ తేదీ మధ్యలోనే ఇన్వెస్ట్ చేయాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పీపీఎఫ్ అకౌంట్ ప్రభుత్వ బ్యాంకులతో పాటు ప్రైవేట్ బ్యాంకుల్లోనూ తీసుకోవచ్చు. ఈ స్కీమ్ మెచ్యూరిటీ పీరియడ్ 15 ఏళ్లుగా ఉంటుంది. కనీసం రూ.100 పెట్టి పీపీఎఫ్ ఖాతా తీసుకునేందుకు వీలుంటుంది. అయితే, ఒక ఆర్థిక ఏడాదిలో కనీసం రూ.500 ఇన్వెస్ట్ చేయాల్సి ఉంటుంది. అలా అయితేనే మీ పీపీఎఫ్ అకౌంట్ యాక్టివ్ మోడ్‌లో ఉంటుంది. ఇన్‌కమ్ ట్యాక్స్ చట్టంలోని 80సీ ప్రకారం ఒక వ్యక్తి పీపీఎఫ్ ఖాతాలో ఇన్వెస్ట్ చేయడం ద్వారా రూ.1.50 లక్షల వరకు పన్ను ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు

తగ్గిన బంగారం ధర.. వెండి డౌన్..

పసిడి ప్రియులకు శుభవార్త. బంగారం కొనుగోలు చేయాలనుకుని ధరల పెరుగుదలతో వెనకడుగు వేస్తున్న వారికి ఇదే మంచ ఛాన్స్. 10 రోజుల తర్వాత బంగారం ధరలు దిగివచ్చాయి. రికార్డు గరిష్ఠాలకు చేరిన గోల్డ్ రేట్లు ఇవాళ తగ్గాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల గోల్డ్ రేట్లు కాస్త తగ్గడంతో దేశీయంగానూ పడిపోయాయి. నూతన ఏడాదిలోకి అడుగుపెట్టబోయే ముందు బంగారం ధరలు కాస్త శాంతించడం ఊరట కలిగించే విషయమనే చెప్పాలి. గత పది రోజులుగా ధరలు పెరుగుతూ వచ్చిన క్రమంలో పసిడి కొనుగోలుదారులు వెనకడుగు వేశారు. అయితే, అలాంటి వారికి ఇదే మంచి ఛాన్స్. ధరలు మళ్లీ పెరగక ముందే కొనుగోలు చేయడం మంచిది. మరోవైపు.. వెండి రేట్లు సైతం ఇవాళ భారీగానే దిగివచ్చాయి. కిలో వెండి రేటు ఇవాళ రూ.1300 మేర పడిపోయింది. అంతకు ముందు వారంలో చూస్తే ఒక రోజు దిగితే ఒకరోజు పెరుగుతూ రికార్డు స్థాయిలో ట్రేడింగ్ జరిగింది. ఇవాళ ఒక్కసారిగా దిగిరావడంతో వెండి ప్రియులకు సైతం ఊరట లభించినట్లయింది.
అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ఇవాళ గోల్డ్ రేట్లు కాస్త శాంతించాయి. క్రితం రేటుతో పోలిస్తే ఇవాళ 4 డాలర్ల వరకు దిగివచ్చాయి. ప్రస్తుతం స్పాట్ గోల్డ్ రేటు ఔన్సుకు 2063 డాలర్ల వద్ద ట్రేడింగ్ అవుతోంది. ఇక స్పాట్ సిల్వర్ రేటు ఔన్సుకు 23.81 డాలర్ల వద్ద ఉంది. మరోవైపు.. భారత కరెన్సీ రూపాయి మారకం విలువ రూ. 83. 268 వద్ద కొనసాగుతోంది.
హైదరాబాద్‌లో ధర... హైదరాబాద్ బులియన్ మార్కెట్ల బంగారం ధరలు 10 రోజుల తర్వాత దిగివచ్చాయి. డిసెంబర్ 20 తర్వాత వరుసగా పెరుగుతూ వచ్చిన గోల్డ్ రేట్లు ఇవాళ తగ్గి కాస్త ఉపశమనం కల్పించాయి. ఇవాళ 22 క్యారెట్ల గోల్డ్ రేటు 10 గ్రాములకు రూ. 350 తగ్గి రూ. 58 వేల 550కి దిగివచ్చాయి. ఇక 24 క్యారెట్ల బంగారం రేటు తులానికి రూ.380 మేర తగ్గి రూ. 63 వేల 870 వద్దకు చేరింది. మరోవైపు ఢిల్లీ మార్కెట్లో 22 క్యారెట్ల బంగారం రేటు తులానికి రూ. 350 తగ్గి రూ. 58 వేల 700 వద్దకి దిగివచ్చింది. ఇక 24 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాములకు రూ. 430 మేర తగ్గి రూ. 63 వేల 970 స్థాయికి పడిపోయింది
రూ.1300 తగ్గిన వెండి రేటు... బంగారం దారిలోనే నడుస్తూ వెండి రేటు సైతం ఇవాళ భారీగానే దిగివచ్చింది. కిలో వెండి రేటు హైదరాబాద్ బులియన్ మార్కెట్లో ఇవాళ రూ.1300 మేర పడిపోయి రూ. 79 వేల 700 వద్దకు దిగివచ్చింది. ఇక దేశ రాజధాని ఢిల్లీ మార్కెట్లో ఇవాళ కిలో వెండి రేటు రూ. 1200 మేర పడిపోయింది. ప్రస్తుతం రూ. 78 వేల 300 వద్ద ట్రేడింగ్ అవుతోంది.

ఫ్లైఓవర్ కింద చిక్కుకున్న విమానం..

సాధారణంగా విమానాలు ఎక్కడ ఉంటాయి. అయితే గాల్లో ఎగురుతాయ్ లేకపోతే ఎయిర్‌పోర్ట్ రన్‌వేపై ఉంటాయి. అందులో ఏముంది అనుకుంటున్నారా. ఈ విమానం మాత్రం రోడ్డుపైకి వచ్చింది. అయితే ఆ విమానం ఫ్లై ఓవర్ కింద చిక్కుకుపోయింది. దీంతో ఆ రోడ్డుపై భారీగా ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడింది. విమానం రోడ్డుపైకి ఎలా వచ్చింది. అది ఆ ఫ్లై ఓవర్ కింద ఎలా ఇరుక్కుపోయింది. అసలు ఈ ఘటన ఎక్కడ జరిగింది.
బిహార్‌లో శుక్రవారం ఒక చిత్రమైన ఘటన జరిగింది. మోతీహరి పట్టణంలో ఉన్న ఓ ఫ్లై ఓవర్ కింద విమానం ఇరుక్కుపోయింది. దీంతో అది ముందుకు వెళ్లలేక వెనక్కి రాలేక అక్కడే చిక్కుకుపోయింది. ఈ ఘటనతో ఆ ప్రాంతంలో భారీగా ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడింది. దీంతో మోతీహరి ప్రజలు సరికొత్త అనుభూతిని ఎదుర్కొన్నారు. అయితే ఆ విమానం గాల్లో ఎగిరే విమానం కాదు. సర్వీస్ అయిపోయి మూలకు పడేసిన విమానం. దాన్ని ఒకచోటు నుంచి మరోచోటుకు తరలిస్తుండగా.. ఈ ఘటన చోటు చేసుకుంది. ట్రక్కు మీద ఆ విమానాన్ని తీసుకెళ్తుండగా.. ఆ ట్రక్కు డ్రైవర్ చేసిన పొరపాటు వల్ల బ్రిడ్జి కింద ఆ విమానం చిక్కుకుపోయింది. దీంతో అక్కడ ట్రాఫిక్‌లో చిక్కుకుపోయిన వారు తమ సెల్‌ఫోన్లలో వీడియోలు తీసి సోషల్ మీడియాలో పెట్టడంతో వైరల్‌గా మారింది.
ఎయిరిండియాకు చెందిన ఓ పాత విమానం సర్వీస్ పూర్తయింది. కాలపరిమితి ముగిసిపోవ డంతో పాడైపోయింది. ఎయిరిండియాకు చెందిన ఏ320 అనే భారీ విమానాన్ని ముంబై నుంచి అసోంకు ఓ ట్రక్కుపై తరలించేందుకు ప్రయత్నం చేశారు. ఈ క్రమంలోనే మోతీహరి పట్టణంలోని పిప్రాకోటి ప్రాంతానికి చేరుకున్న తర్వాత అక్కడ ఉన్న ఓవర్ బ్రిడ్జి దాటేందుకు ట్రక్కు ప్రయత్నించింది. అయితే ట్రక్కు డ్రైవర్ చేసిన పొరపాటు వల్ల ఆ విమానం ఆ బ్రిడ్జి కింద సగం దూరం వెళ్లిన తర్వాత చిక్కుకుపోయింది. దీంతో ఆ ప్రాంతంలో భారీగా ట్రాఫిక్ జామ్ అయ్యింది. ట్రక్కు డ్రైవర్ నిర్లక్ష్యంగా డ్రైవింగ్ చేయడం వల్లే విమానం చిక్కుకుపోయిందని అధికారులు తెలిపారు.

ఎయిర్‌పోర్ట్ సహా రూ.15 వేల కోట్ల పనుల ప్రారంభోత్సవాలు

ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ.. ఉత్తర్‌ప్రదేశ్‌లోని అయోధ్యలో పర్యటిస్తున్నారు. అయోధ్యలో నూతనంగా నిర్మించిన ఎయిర్‌పోర్ట్, రైల్వే స్టేషన్ సహా వివిధ అభివృద్ధి పనులకు ప్రారంభోత్సవాలు, శంకుస్థాపనలు చేయనున్నారు. అయోధ్య రామమందిరం ప్రారంభోత్సవానికి ముందు ప్రధాని మోదీ.. అయోధ్యలో పర్యటిస్తుండటంతో పటిష్ఠ బందోబస్తు ఏర్పాట్లు చేశారు. మరోవైపు.. ప్రధాని రాక నేపథ్యంలో అయోధ్య నగరాన్ని సుందరంగా తీర్చిదిద్దారు. అయోధ్య రైల్వే స్టేషన్, ఎయిర్‌పోర్ట్ సహా రూ.15,700 కోట్ల అభివృద్ధి పనులకు ప్రారంభోత్సవాలు, శంకుస్థాపనలు చేసేందుకు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ.. అయోధ్యలో పర్యటిస్తున్నారు. వచ్చే నెల 22 వ తేదీన అయోధ్యలో భవ్య రామమందిరాన్ని ప్రారంభించడానికి ముందు ప్రధాని మోదీ.. ఈ పర్యటనకు వెళ్లారు. దీంతో అయోధ్య నగరాన్ని సర్వాంగ సుందరంగా ముస్తాబు చేశారు. మరోవైపు.. ఎలాంటి భద్రతా లోపాలు తలెత్తకుండా గట్టి బందోబస్తును ఏర్పాటు చేశారు. ఇప్పటికే అయోధ్యకు చేరుకున్న ప్రధాని మోదీ.. ముందుగా రోడ్‌షో నిర్వహించారు. ఈ పర్యటనలో ఇటీవల అయోధ్యలో నిర్మించిన మహర్షి వాల్మీకి ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్‌పోర్టును ప్రారంభించను న్నారు. దీంతోపాటు అయోధ్య రైల్వే స్టేషన్‌ను అభివృద్ధి చేసి అయోధ్య ధామ్ జంక్షన్ రైల్వే స్టేషన్‌ను కూడా జాతికి అంకితం ఇవ్వనున్నారు. దీంతోపాటు హైవేలు, రైల్వే లైన్ డబ్లింగ్ పనులు, 6 వందే భారత్ రైళ్లు, 2 అమృత్ భారత్ రైళ్లకు జెండాలు ఊపి ప్రారంభించనున్నారు. ఈ మొత్తం పర్యటనలో రూ.15,700 కోట్ల విలువైన ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపన, ప్రారంభోత్సవాలు చేయనున్నారు. శ్రీ మాతా వైష్ణో దేవి కత్రా - న్యూఢిల్లీ, అమృత్‌సర్ - న్యూఢిల్లీ, కోయంబత్తూరు-బెంగళూరు, మంగళూరు-మడ్‌గావ్, జల్నా-ముంబై, అయోధ్య-ఆనంద్ విహార్ టెర్మినల్‌తో పాటు అయోధ్య-దర్భంగా, మాల్దా టౌన్ మధ్య నడిచే 6 వందే భారత్ ఎక్స్‌ప్రెస్ రైళ్లను ప్రారంభించనున్నారు. వీటితోపాటు మరో 2 అమృత్ భారత్ రైళ్లకు కూడా ప్రధాని జెండా ఊపనున్నారు. ఇక జనవరి 17 వ తేదీ నుంచి అయోధ్యను బెంగళూరు కోల్‌కతాకు అనుసంధానించే డైరెక్ట్ ఫ్లైట్‌ను ప్రారంభిస్తున్న ట్లు ఎయిర్ ఇండియా ఇప్పటికే ప్రకటించింది. ఈ నెల ప్రారంభంలో విమానయాన సంస్థ అయోధ్య, ఢిల్లీ మధ్య నేరుగా విమానాన్ని ప్రకటించింది. ఈ పర్యటనలో ప్రధాని మొత్తం 46 ప్రాజెక్టులకు ప్రారంభోత్సవాలు, శంకుస్థాపనలు చేస్తారు. అయోధ్య ధామ్ జంక్షన్ నుంచి 6 వందే భారత్, 2 అమృత్ భారత్ రైళ్లను జెండా ఊపి ప్రారంభించను న్నారు. అనంతరం మహర్షి వాల్మీకి అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయా న్ని ప్రారంభించి అక్కడే నిర్వహించనున్న బహిరంగ సభలో ప్రసంగిస్తారు. తర్వాత సహదత్‌గంజ్ నుంచి కొత్త ఘాట్ వరకు ఉన్న రామ్ పథ్, అయోధ్య ప్రధాన రహదారి నుంచి హనుమాన్ గర్హి మీదుగా శ్రీరామ జన్మభూమి వరకు ఉన్న భక్తి పథ్, జాతీయ రహదారి 27 నుంచి నయా ఘాట్ పాత వంతెన వరకు ఉన్న ధర్మ పథ్‌లను ప్రారంభించనున్నారు. రాజర్షి దశరథ్ అటానమస్ స్టేట్ మెడికల్ కాలేజీని ప్రారంభించను న్నారు. ఎన్‌హెచ్ 27 బైపాస్, మహోబ్రా బజార్ మీదుగా తేధి బజార్ శ్రీరామ జన్మభూమి వరకు మహర్షి అరుంధతి పార్కింగ్, కమర్షియల్ కాంప్లెక్స్.. అయోధ్య-సుల్తాన్‌పూర్ జాతీయ రహదారి-330 నుంచి విమానాశ్రయానికి జౌన్‌పూర్-అయోధ్య-బారాబంకి రైల్ లైన్ ప్రాజెక్టు కింద నాలుగు సెక్షన్ల రెట్టింపు పనులను ప్రారంభించనున్నారు.

పీఓకేలోని శారదా ఆలయాన్ని ఆక్రమించిన పాక్ ఆర్మీ..

సరిహద్దుల్లో పాకిస్థాన్ చేసే అకృత్యాలు, చొరబాట్లు, ఇతర కార్యకలాపాలు తెలిసినవే. అయితే పాక్ ఆక్రమిత కాశ్మీర్‌లో ఉన్న ప్రముఖ హిందూ దేవాలయం అయిన శారదా ఆలయాన్ని ప్రస్తుతం పాక్ సైన్యం ఆక్రమించింది. ఈ మేరకు శారదా ఆలయ కమిటీ తెలిపింది. ఈ నేపథ్యంలోనే సహాయం చేయాలని భారత ప్రభుత్వానికి సేవ్ శారద కమిటీ విజ్ఞప్తి చేసింది. పాక్ ఆక్రమిత కాశ్మీర్‌లో పాకిస్థాన్ చేసే అరాచకాలు అన్నీ ఇన్నీ కావు. ఉగ్రవాద సంస్థలను పెంచి పోషించడం, అక్కడ ఉగ్రవాద శిక్షణలు ఇప్పించడం, ఉగ్రవాదులకు స్వయంగా పాక్ ఆర్మీ సహాయపడటం చూస్తూనే ఉన్నాం. ఇక పాక్ ఆక్రమిత కాశ్మీర్ నుంచి భారత్‌లోకి ఉగ్రవాదులను పంపించి.. ఉగ్రదాడులకు పాల్పడేలా పురమాయిస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే పాక్ ఆక్రమిత కాశ్మీర్‌లోని ప్రముఖ ఆలయమైన శారదా ఆలయాన్ని ప్రస్తుతం పాక్ ఆర్మీ ఆక్రమించిందని.. ఆ ఆలయ కమిటీ సేవ్ శారద కమిటీ తాజాగా వెల్లడించింది. ఈ విషయాన్ని

సేవ్ శారద కమిటీ వ్యవస్థాపకుడు రవీంద్ర పండిత స్వయంగా తెలిపారు.
శారద ఆలయాన్ని ఆక్రమించిన పాకిస్థాన్ సైన్యం.. ఆలయ పరిసరాల్లో కాఫీ హోంని కూడా ఏర్పాటు చేసిందని రవీంద్ర పండిత పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం బెంగళూరులో ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడారు. అయితే శారదా ఆలయంలో పాకిస్థాన్ ఆర్మీ అక్రమంగా ఏర్పాటు చేసిన కాఫీ హోం ఆక్రమణలను తొలగించడానికి నరేంద్ర మోదీ నేతృత్వంలోని భారత ప్రభుత్వం చొరవ తీసుకోవాలని రవీంద్ర పండిత కోరారు. వాస్తవానికి ఈ స్థలం విషయంలో సేవ్ శారదా కమిటీకి అనుకూలంగా కోర్టు తీర్పు కూడా ఉందని ఆయన గుర్తు చేశారు. కోర్టు తీర్పు తమకు అనుకూలంగా ఉన్నప్పటికీ.. పాక్ సైన్యం మాత్రం ఆ స్థలాన్ని ఆక్రమించి నిర్మాణాలు చేపడుతోందని తెలిపారు. శారదా ఆలయం గోడలను ధ్వంసం చేస్తోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పీఓకేలోని శారదా ఆలయంలో పాకిస్థాన్ ఆర్మీ చేస్తున్న దురాగతాలను తాము వ్యతిరేకిస్తూ తీవ్రంగా పోరాడుతున్నామని చెప్పారు. పీవోకేలోని స్థానిక ప్రజలు కూడా సేవ్ శారదా కమిటీకి మద్దతుగా నిలుస్తున్నారని తెలిపారు. అయితే తాము చేస్తున్న ఈ పోరాటానికి భారత ప్రభుత్వం కూడా మద్దతు తెలపాలని కోరుతున్నట్లు రవీంద్ర పండిత విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ వ్యవహారంపై వెంటనే భారత ప్రభుత్వం జోక్యం చేసుకొని పీఓకేలోని శారదా ఆలయ పునరుద్ధరణకు చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. శారద ఆలయాన్ని అభివృద్ధి చేసి.. దానికి వారసత్వ సంపద గుర్తింపును ఇవ్వాలనని రవీంద్ర పండిత విజ్ఞప్తి చేశారు.

బెంగళూరును కమ్మేసిన కరోనా..

నాలుగేళ్ల కిందట మొదటిసారి చైనాలో వెలుగుచూసిన కరోనా వైరష్.. యావత్ ప్రపంచాన్ని అతలాకుతలం చేసింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా లక్షలాది మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మరోసారి మహమ్మారి పంజా విసురుతోంది. కరోనా వైరస్‌లోని ఒమిక్రాన్ జాతికి చెందిన సబ్ వేరియంట్ జేఎన్ 1 ను భారత్, చైనా, యూకే, అమెరికా సహా ప్రపంచంలోని అనేక దేశాల్లో గుర్తించారు. దీనికి ఉన్న వేగంగా వ్యాప్తి చెందే గుణం కారణంగా ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ఆసక్తికర వేరియంట్‌గా అభివర్ణించింది.
దేశంలో మరోసారి కరోనా మహమ్మారి ప్రమాద ఘంటికలు మోగిస్తోంది. కోవిడ్-19 ముప్పు దాదాపు తొలగిపోయిందని భావిస్తున్న తరుణంలో... గత వారం పది రోజుల నుంచి మళ్లీ పాజిటివ్ కేసులు, మరణాలు క్రమంగా పెరుగుతున్నాయి. కేరళలో పెద్ద సంఖ్యలో కేసు నమోదవుతుండగా.. కర్ణాటక, తమిళనాడు, మహారాష్ట్ర సహా పలు రాష్ట్రాల్లోనూ మహమ్మారి విస్తరిస్తోంది. తాజాగా, బెంగళూరులో పరిస్థితి దారుణంగా ఉందని నివేదిక ఒకటి బయటపెట్టింది. దాదాపు రెండేళ్లుగా బెంగళూరులోని మురుగు నీటిలో సార్స్-కోవ్-2 పర్యవేక్షణ నిర్వహిస్తోన్న టాటా ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఫర్ జెనెటిక్స్ అండ్ సొసైటీ (టిఐజీఎస్) ఇటీవల జరిగిన మంత్రివర్గ ఉపసంఘం తొలి సమావేశంలో నివేదికను అందజేసింది. ఈ సందర్భంగా మురుగు నీటిపై నిఘా కొనసాగించాలని సూచించింది. బెంగుళూరు మురుగునీటిలో గత రెండు వారాలుగా కోవిడ్-19 పాజిటివిటీ రేటు 96 శాతంగా ఉన్నట్టు టీఐజీఎస్ తాజా నివేదిక హెచ్చరించింది. మొత్తం 26 మురుగు కాలువల్లో 25 పాజిటివ్‌గా తేలాయి. హులిమావు, దొడ్డబెల్లి, నాగసంద్ర పీహెచ్1, యెలహంక, హలసూరు, కబ్బన్ పార్క్‌లోని ఎస్టీపీల్లో వైరల్ లోడ్ అధికంగా ఉన్నట్లు గుర్తించారు. దీనిపై టీఐజీఎస్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ రాకేష్ కే మిశ్రా మాట్లాడుతూ.. అధిక పాజిటివిటీ రేట్‌ని చూడాల్సిన అవసరం లేదని దానికి బదులుగా పాజిటివిటీ చూపిన 25 సైట్‌ల మొత్తం ఫలితాలను పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని అన్నారు. రాబోయే రోజుల్లో మరో ప్రాంతం కూడా కరోనా వైరస్‌కు నిలయంగా మారవచ్చని ఆయన పేర్కొన్నారు. 'వైరల్ లోడ్ పెరిగిందనే విషయంపై దృష్టి పెట్టాలి, అంటే మనం వేవ్ ప్రారంభంలో ఉన్నాం... మేము వాస్తవానికి 3-4 వారాలుగా వైరల్ నమూనాల పెరుగుదలను చూస్తున్నాం.. లక్షణాలు లేని చాలా మంది కరోనా పరీక్షలు చేయించుకోరు.. కానీ వారు ఇళ్ల నుంచి వచ్చే మురుగునీటి ద్వారా వైరస్‌ను బయటకు పంపుతారు.. ఇది అధిక వైరల్ లోడ్‌కు కారణం.. ఓమిక్రాన్ కొత్త సబ్-వేరియంట్ మనం జాగ్రత్తగా ఉండాలి' అని తెలిపారు.

ఉత్తేజిత దినపత్రిక

మళ్లీ పెరుగుతున్న కరోనా కేసులు..

ఈ సంవత్సరం డిసెంబర్ 8న కేరళలో కొత్త కరోనా వేరియెంట్ 1 ని కనుగొన్నారు. కేరళలో ఇప్పటికే ఒకరు ప్రాణాలు విడిచారు. ఈ వేరియెంట్ త్వరగా వ్యాప్తి చెందుతుంది. ఇంతకు ముందు ఈ వ్యాధి అమెరికా, చైనాలో కనుక్కున్నారు. మూడో కేసు ఇండియాలో వచ్చింది. ముందు వచ్చిన ఒమిక్రాన్ స్ట్రెయిన్ కంటే కొత్త స్ట్రెయిన్ చాలా భిన్నంగా లేదని ఆరోగ్య శాఖ చెబుతోంది. అయితే, వీటి నివారణకు చర్యలు, జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఎవరికైనా జ్వరం, జలుబు, గొంతునొప్పి ఉంటే వెంటనే డాక్టర్స్‌ని సంప్రదించాలి.

ప్రస్తుతం కేరళ నుండి వచ్చిన కోవిడ్ %జీచీ%.1 సెప్టెంబర్‌లో అమెరికాలో మొదటిసారి కనుగొనబడింది. డిసెంబర్ 15 వరకూ చైనాలో ఏడు కేసులు నమోదయ్యాయి. యూఎస్ సెంటర్ ఫర్ డిసీజ్ కంట్రోల్ కూడా దీనిపై ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది.

ఇండియాలో.. కేరళలో కనుక్కున్న కొత్త వేరియెంట్ 79 ఏళ్ళ మహిళని బలి తీసుకుంది. గురుగ్రామ్‌లోని బిర్లా హాస్పిటల్ డాక్టర్ గతంలో వ్యాక్సిన్స్ ఈ సమస్య నుంచి కాస్తా ఉపశమనాన్ని ఇస్తాయని చెబుతున్నారు.

లక్షణాలు.. అమెరికాలో కనుక్కున్న ఈ వ్యాధి 15 నుండి 29 శాతం కేసులకి కారణమైంది ఇది వేగంగా వ్యాపిస్తోంది. ప్రస్తుతం అక్కడ ఆస్పత్రుల్లో చేరేవారి సంఖ్య తక్కువగానే ఉంది. అయితే, నమోదైన కేసుల్లో చాలా మందికి జ్వరం, దగ్గు, గొంతునొప్పి, తలనొప్పి, జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నాయి.

వ్యాధి లక్షణాలు.. ఇప్పుడు ఇది మన ఇండియాలోని కేరళలోనూ పాకింది. కొంతమంది ప్రజలకి చాలా లక్షణాలు ఉంటున్నాయి. సాధారణంగా నాలుగైదు రోజుల్లో లక్షణాలు తగ్గుతాయి.

ఇతర జాతులతో పోలిస్తే ఇది అంత తీవ్రమైంది కాదు.. మనం ముందు నుంచే సబ్బులతో చేతులు కడగడం, మాస్కులు వాడడం, సామాజిక దూరం పాటించడం వంటి ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు. కొంతమంది ఆరోగ్య నిపుణులు చెప్పినట్లుగా కోవిడ్ వ్యాక్సిన్‌తో పాటు బూస్టర్ డోస్ కూడా తీసుకోవాలి.

ముందు జాగ్రత్తలు.. చేతులతో కళ్ళు, ముక్కు, నోటిని ఎప్పుడు తాకడం మానండి. బయటికి వెళ్ళినప్పుడు వచ్చినప్పుడు మాస్క్ వాడండి. రద్దీగా ఉండే ప్రదేశాలకు వెళ్ళినప్పుడు మాస్క్ వాడాలి. కరోనా ప్రధాన వ్యాధి లక్షణం జ్వరం, దగ్గు. కాబట్టి, మీ చుట్టుపక్కల ఎవరైనా దగ్గడం, తుమ్ముతుంటే వారికి వీలైనంత వరకూ దూరంగా ఉండాలి. జలుబు, దగ్గుతో బాధపడే వారిని కలిసినప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఆరోగ్య నిపుణులు, అధ్యయనాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం. ఈ కథనం కేవలం మీ అవగాహన కోసమే. ఇవి పాటించడం వల్ల ఫలితాలు అనేవి వ్యక్తిగతం మాత్రమే. వీటిని పాటించే ముందు డైటీషియన్‌ని సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం.

క్యాన్సర్ రాకుండా చేసే ఆహారాలు

క్యాన్సర్.. ఈ పేరు వింటేనే గుండెల్లో ఏదో తెలియని భయంగా ఉంటుంది. ఇది ఎంత ప్రమాదకరమైన వ్యాధో అందరికీ తెలిసిందే. క్యాన్సర్ కారణంగా ప్రతి ఏటా మిలియన్ల మంది మరణిస్తున్నారు. ప్రపంచంలో చోటు చేసుకుంటున్న మరణాల్లో క్యాన్సర్ రెండవ ప్రధాన కారణం. ఈ రోజుల్లో ఎవరికైనా, ఏ వయసు వారికైనా క్యాన్సర్ వచ్చే ముప్పు ఉంది. కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లను మనం నిరోధించలేం. అయితే, జీవనశైలి కారణంగా వచ్చే క్యాన్సర్ల ముప్పును కొంతవరకు తగ్గించవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు. మన డైట్‌లో వివిధ రకాల పండ్లు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు, లీన్ ప్రోటీన్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులతో కూడిన సమతుల్య ఆహారం మన ఆరోగ్యాన్ని రక్షంచడంతో పాటు.. కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల ముప్పును తగ్గిస్తుందని నిపుణులు అంటున్నారు. క్యాన్సర్ ముప్పును తగ్గించుకోవడానికి.. మన డైట్‌లో ఎలాంటి ఆహారం చేర్చుకోవాలో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.

ఆకుకూరలు.. పాలకూర, కాలే, స్విస్ చార్డ్ వంటి ఆకు కూరలలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి వివిధ రకాల క్యాన్సర్ల ముప్పును తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. ఈ పోషకాలు.. హానికరమైన ఫ్రీ రాడికల్స్‌తో పోరాడటానికి తోడ్పడతాయి. రోగనిరోధక వ్యవస్థకు మద్దతు ఇస్తాయి. వాటి పోషకాలను నిలుపుకోవడానికి వాటిని పచ్చిగా సలాడ్‌ల రూపంలో, ఉడికించి తీసుకోండి. (%ఆఝుస్త్రవ ంశీబతీఛివ - జూఆఇఖుఝుఎ)

బెర్రీస్.. బ్లూబెర్రీస్, స్ట్రాబెర్రీలు, రాస్ప్బెర్రీస్, బ్లాక్బెర్రీస్ యాంటీఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంటాయి. వీటిలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉంటాయి. బెర్రీస్ సెల్ డ్యామేజ్‌ను నివారిస్తాయి, శరీరంలో మంటను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి, క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధిస్తాయి. రోజూ మీ ఆహారంలో బెర్రీస్ కచ్చితంగా తీసుకోవడానికి ట్రై చేయండి.

టొమాటో.. టొమాటోలు లైకోపీన్‌తో నిండి ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్‌తో పోరాడటానికి తోడ్పడుతుంది, ఫ్రీ రాడికల్స్ నుంచి చర్మ కణాలను రక్షిస్తాయి. ఇవి ప్రోస్టేట్, , ఊపిరితిత్తులు, కడుపు క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడే శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్‌గా పని చేస్తాయి. టొమాటోలను వండడం, ప్రాసెస్ చేయడం వల్ల లైకోపీన్ యొక్క జీవ లభ్యత పెరుగుతుంది, కాబట్టి టొమాటో సాస్, గ్రేవీ రూపంలో తీసుకోండి.

క్రూసిఫరస్ కూరగాయలు.. క్రూసిఫెరస్ కూరగాయలలో బ్రోకలీ, కాలీఫ్లవర్, బ్రస్సెల్స్, స్ప్రౌట్స్, క్యాబేజీ మీ డైట్‌లో చేర్చుకోండి. వీటిలో సల్ఫోరాఫేన్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని డిటాక్స్ చేయడానికి సహాయపడతాయి. క్యాన్సర్ కణాలతో పోరాడటానికి, వాపును తగ్గించడానికి తోడ్పడతాయి. క్రూసిఫరస్ కూరగాయలలో పోషకాలను కాపాడుకోవడానికి.. వాటిని పచ్చిగా, ఉడికించి తీసుకోండి.

గ్రీన్ టీ.. గ్రీన్ టీలో పాలీఫెనాల్స్ ఉంటాయి. ఇవి క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధిస్తాయి. బ్రెస్ట్, ప్రోస్టేట్, కొలొరెక్టల్ క్యాన్సర్ వంటి కొన్ని క్యాన్సర్‌ల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. క్యాన్సర్ ముప్పు నుంచి తప్పించుకోవడానికి గ్రీన్ టీ రోజూ తీసుకోండి.

తృణధాన్యాలు.. బ్రౌన్ రైస్, క్వినోవా, ఓట్స్, హోల్ వీట్ వంటి తృణధాన్యాలలో ఫైబర్, విటమిన్లు, మినరల్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడానికి, జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహించడానికి, కొలొరెక్టల్, ప్యాంక్రియాటిక్ క్యాన్సర్‌ల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. మీ డైట్‌లో శుద్ధి చేసిన ధాన్యాలకు బదులుగా తృణధాన్యాలను ఎంచుకోవడం మంచిది.

వెల్లుల్లి.. వెల్లుల్లిలో సల్ఫర్ సమ్మేళనాలు ఉన్నాయి, ఇవి కడుపు, కొలొరెక్టల్ ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్‌లతో సహా అనేక క్యాన్సర్‌ల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి తోడ్పడతాయని అనేక అధ్యయనాలు స్పష్టం చేశాయి. ఈ సమ్మేళనాలకు క్యాన్సర్ కణాలను మందగించే, నాశనం చేసే సామర్థ్యం ఉంది.

పసుపు.. పసుపులో కర్కుమిన్ ఉంటుంది. దీనికి శక్తివంతమైన యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇది క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధించడానికి, రొమ్ము, పెద్దప్రేగు, ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్‌ల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి తోడ్పడుతుంది. పసుపును కూరలు, స్మూతీస్, మసాలాగా ఉపయోగించండి.

సిట్రస్ పండ్లు.. నారింజ, ద్రాక్షపండ్లు, నిమ్మకాయలు, బత్తాయి, కమల వంటి సిట్రస్ పండ్లలో విటమిన్ సి, ఇతర యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి క్యాన్సర్ కారక పదార్థాలు ఏర్పడకుండా నిరోధిస్తాయి, క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధిస్తాయి, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. సిట్రస్ పండ్లను మీ డైట్‌లో చేర్చుకుంటే.. క్యాన్సర్ ముప్పును తగ్గించుకోవచ్చు.

లివర్‌ను ఆరోగ్యంగా ఉంచే.. సూపర్ ఫుడ్స్..!

ప్రపంచ జనాభాలో సుమారు 38% మంది ఫ్యాటీ లివర్ కారణంగా ఇబ్బందిపడుతున్నారని నివేదికలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. చాలామంది లివర్ ఆరోగ్యాన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తూ ఉంటారు. లివర్ మన శరీరంలో ముఖ్యమైన భాగం. ఇది మన శరీరంలో 500పైగా పనులు నిర్వహిస్తుంది. కాలేయం మన శరీరం నుంచి విషాన్ని, హానికరమైన పదార్థాలను తొలగిస్తుంది. మన శరీరంలోని జీర్ణకోశ నాళం నుంచి వచ్చే రక్తాన్ని లివర్ ఫిల్టర్ చేస్తుంది. ఆహారం జీర్ణం చేయడానికి లివర్ ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తుంది. ఆహారం జీర్ణం అయిన తర్వాత హార్మోన్, ఎంజైమ్, ప్రోటీన్, కొలెస్ట్రాల్‌ను తిరిగి శరీరానికి అందిస్తుంది. ఇలాంటి ముఖ్యమైన అవయవాన్ని రక్షించుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మీ లివర్ ఆరోగ్యాన్ని రక్షించుకోవడానికి.. కొన్ని సూపర్ ఫుడ్స్ సహాయపడతాయి.

పసుపు..

పసుపులో కర్కుమిన్ అనే పదార్థం ఉంటుంది. కర్కుమిన్‌లో శక్తివంతమైన యాంటీఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ గుణాలు ఉంటాయి. పసుపు శరీరంలోని మంటను తగ్గిస్తుందని, లివర్‌కు హానిచేసే ముప్పులను నివారిస్తుందని అధ్యయనాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. పసుపు శరీరాన్ని డిటాక్స్ చేస్తుంది. లివర్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. మీ లివర్‌ను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి.. మీ డైట్‌లో పసుపు కచ్చితంగా చేర్చుకోండి. గ్రీన్ టీలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీరాడికల్స్‌తో పోరాడతాయి, శరీరంలో ఆక్సిడెటవ్ స్ట్రెస్‌ను తగ్గిస్తాయి. గ్రీన్ టీలో కాటెచిన్ కంటెంట్.. లివర్ ఆరోగ్యానికి మద్దతు ఇస్తుంది. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి, శరీరంలోని వాపును తగ్గించడం ద్వారా.. లివర్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. రోజూ గ్రీన్ టీ తాగితే.. లివర్ సమస్యల ముప్పు తగ్గుతుంది.

సిట్రస్ పండ్లు.. ద్రాక్ష, నిమ్మ, కమల, బత్తాయి వంటి సిట్రస్ పండ్లలో నారింగిన్, నరింగెనిన్ వంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో వాపును తగ్గించి.. అనారోగ్యాల ముప్పు తగ్గిస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు.

క్రూసిఫరస్ కూరగాయలు.. క్యాబేజీ, కాలీఫ్లవర్, బ్రకోలీ వంటి క్రూసిఫరస్ కూరగాయలలో.. గ్లూకోసినోలేట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని డిటాక్స్ చేయడానికి సహాయపడే ఎంజైమ్‌లను ప్రేరేపిస్తాయి. ఈ కూరగాయలలోని సమ్మేళనాలు మీ శరీరంలోని టాక్సిన్స్, వ్యర్థ పదార్థాలను తొలగిస్తాయి. క్రూసిఫరస్ కూరగాయలు మీ డైట్‌లో చేర్చుకుంటే.. కాలేయం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

ఒమేగా - 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్.. ఒమేగా - 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ గుండె ఆరోగ్యాన్ని రక్షించడానికే కాదు.. లివర్ పనితీరును మెరుగుపరచడానికీ సహాయపడతాయి. ఒమేగా - 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్‌లో యాంటీఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. మీ డైట్‌లో సాల్మన్, మాకరల్, ట్యూన్, అవిసె గింజలు, చియా సీడ్స్, అవకాడో వంటి ఆహార పదార్థాల్లో ఒమేగా- 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ లభిస్తుంది.

బీట్‌రూట్.. బీట్‌రూట్‌లో నైట్రేట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తాయి, అథ్లెటిక్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. అంతకు మించి, బీట్‌రూట్‌లో బీటైన్ అనే పదార్థం ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని డిటాక్స్ చేస్తుంది. తద్వారా లివర్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి.

వాల్‌నట్స్.. వాల్‌నట్స్‌లో పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, అమైనో యాసిడ్స్, ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ పుష్కలంగా ఉండే వాల్‌నట్స్ శరీరంలో వాపును తగ్గిస్తాయి. ఇవి లివర్ డిటాక్స్ పనితీరుకు సహాయపడతాయి. మీ లివర్‌ను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి.. ప్రతిరోజూ వాల్‌నట్స్ తీసుకోండి.

షుగర్ ఉన్నవారు తినొచ్చా..

షుగర్ ఉన్నవారు.. డైట్ విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఇందులో భాగంగా తియ్యని ఫుడ్స్ తినకూడదని అంటారు. మరి ఖర్జూరాలు తినొచ్చా లేదా అనేది తెలుసుకోండి.

ఖర్జూరంలో ఎన్నో హెల్దీ బెనిఫిట్స్ ఉంటాయి. వీటిలో పోషకాలు, విటమిన్ బి కాంప్లెక్స్, విటమిన్ ఎ, ఐరన్, కాల్షియం, కాపర్, సోడియం, పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి ముఖ్య పోషకాలు ఉన్నాయి. మరీ ముఖ్యంగా సెలీనియం ఉంటుంది. ఇమ్యూనిటీని పెంచుతుంది.

మధుమేహం.. ప్రజెంట్ లైఫ్‌లో చాలా మంది ఫేస్ చేస్తున్న ప్రాబ్లమ్. ఇది ఈ రోజుల్లో పిల్లల్లోనూ కనిపిస్తుంది. వంశపారంపర్యంగా వచ్చే సమస్యల్లో ఇది కూడా ఒకటి. అదే విధంగా సరిలేని లైఫ్‌స్టైల్ కారణంగా కూడా ఈ సమస్య వస్తుంది. ఈ సమస్య వచ్చినప్పుడు దానిని కంట్రోల్ చేసుకోవాలి. లేకపోతే ఇతర అవయవాలపై ఎఫెక్ట్ చూపిస్తుంది. స్వీట్స్ తినడంవల్ల ఈ సమస్య ఎక్కువ అవుతుందనే వాదన ఉంది..

రోజుకి ఎన్ని తినొచ్చు.. నిజానికి ఖర్జూరాలు తియ్యగా ఉన్నప్పటికీ షుగర్ ఉన్నవారు తినొచ్చు. దీనిలో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ 43 నుంచి 55 శాతం వరకూ ఉంటుంది. కాబట్టి, రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు త్వరగా పెరగవు. అందుకే, వీటిని తినొచ్చు. ఇందులోని ఫైబర్ కంటెంట్ షుగర్ వారికి హెల్ప్ చేస్తుంది. దాదాపు 100 గ్రాముల ఖర్జూరంలో 8 గ్రాముల ఫైబర్ ఉంటుంది.

గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్.. డేట్స్ తియ్యగా ఉన్నప్పటికీ, వాటిలో గ్లైసెమిక్ తక్కువగా ఉంటుంది. ఇది షుగర్ సమస్యకి ఎలాంటి సమస్యని కలిగించదు. గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఎక్కువగా ఉంటే, రక్తంలో చక్కెరలో ఆకస్మిక స్పైక్స్‌ల ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. వేరే స్వీట్స్‌తో పోలిస్తే డేట్స్ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది. తినే ముందు.. ఖర్జూరాలతో అతిగా తీసుకోవద్దు. తక్కువగా తినండి. అయితే, వీటిని తినే ముందు డాక్టర్‌ని సంప్రదించాలి. వారిచ్చే సలహాల ప్రకారమే ఈ డేట్స్‌ని తినడం మంచిది.

నీటితో తలస్నానం చేస్తే చుండ్రు తగ్గి జుట్టు పెరుగుతుందట..

చుండ్రు.. ఈ సమస్యతో చాలా మంది బాధపడతారు. ఈ సమస్య వచ్చిందంటే చాలు జుట్టు బలహీనమవ్వడమే కాకుండా రాలుతుంటుంది. స్కాల్ప్ ఇన్ఫెక్షన్‌కి కారణమవుతుంది. మరి చుండ్రుని దూరం చేయాలంటే ఏం చేయాలో ఇప్పుడు చూద్దాం.

చుండ్రు చాలా చిరాకుగా ఉంటుంది. తలలో ఎక్కువగా దురద ఉంటుంది. దీని వల్ల జుట్టు పాడవుతుంది. అంతేనా, జుట్ట రాలడం దగ్గర్నుంచి ఇన్ఫెక్షన్ కూడా వస్తుంది. ఇలాంటి సమస్యల నుంచి బయటపడాలంటే కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు హెల్ప్ చేస్తాయి. అందులో భాగంగా ఇంట్లోనే దొరికే కొన్ని పదార్థాలతో చుండ్రుని దూరం చేయొచ్చు. అదెలానో చూద్దాం.

కరివేపాకు నీరు.. కరివేపాకు జుట్టు పెరుగుదలకి, జుట్టు నెరసిపోకుండా హెల్ప్ చేస్తుంది. నూనెలో కరివేపాకు వేసి వేడి చేసి ఆ నూనెని జుట్టుకి అప్లై చేయండి. దీని వల్ల జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కరివేపాకు నీరు వాడడం వల్ల చుండ్రుని కూడా దూరం చేస్తుంది. కరివేపాకు రసంలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు చుండ్రుని దూరం చేస్తాయి.

పసుపు నీరు.. పసుపులో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. పసుపు నీటితో తలని కడిగితే మీ జుట్టుకి లాభాలు ఉన్నాయి. ఇది చుండ్రుని పోగొట్టడంలో హెల్ప్ చేస్తుంది. పచ్చి పసుపుని గ్రైండ్ చేసి నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీటితో తలని కడగండి.

నిమ్మరసం.. నిమ్మకాయ సహజంగానే చుండ్రుని దూరం చేస్తుంది. నిమ్మరసం చుండ్రుకి ఉపయోగపడుతుంది. ఎందుకంటే, ఇది చుండ్రుకి కారణమయ్యే ఫంగస్‌ని పాడు చేస్తుంది. తలలో నూనె ఉత్పత్తిని తగ్గిస్తుంది.

వేప నీరు.. ఇన్ఫెక్షన్, అలర్జీలను దూరం చేయడంలో వేప అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. వేప నీరు చుండ్రుని పోగొడుతుంది. ఇందులో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇది జుట్టు మూలాల్లో పేరుకుపోయిన దుమ్ముని దూరం చేసి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. తలస్నానం చేసేటప్పుడు ఏదైనా షాంపూ వాడితే మంచిది.

మెంతి నీరు... జుట్టుని మెంతి నీటితో కడిగితే చుండ్రు తగ్గుతుంది. అంతేకాకుండా, జుట్టు బలంగా, పొడుగ్గా పెరుగుతుంది. మెంతులని రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టి పేస్టులా చేయాలి. తర్వాత పేస్టుని జుట్టుకి రాస్తే బలంగా మారడంతో పాటు చుండ్రు దూరమవుతుంది.

రవితేజ మూవీకి చిరు వాయిస్ ఓవర్

మాస్ మహారాజా రవితేజ హీరోగా ఇటీవల చాలా చిత్రాలు ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చాయి. అందులో ఏ చిత్రం కూడా పెద్దగా ప్రేక్షకులని అలరించలేకపోయింది. ఇప్పుడు ఫ్యామిలీ ఎంటర్‌టైనర్‌లకు కేరాఫ్ అడ్రస్‌గా నిలిచిన దర్శకుడు కిశోర్ తిరుమల దర్శకత్వంలో చేస్తున్న తాజా చిత్రం 'భర్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి'. ఇప్పటికే ఈ సినిమా అనౌన్స్‌మెంట్ నుంచే ప్రేక్షకుల్లో మంచి ఆసక్తిని రేపుతోంది. ఈ చిత్రంలో రవితేజ సరసన ఆషికా రంగనాథ్, డింపుల్ హయాతి హీరోయిన్లుగా నటిస్తుండగా, ఫుల్ లెంగ్త్ ఎంటర్‌టైన్‌మెంట్‌తో పాటు బలమైన ఎమోషన్ కూడా ఉంటుందని టాక్ వినిపిస్తోంది. తాజా సమాచారం ప్రకారం, ఈ సినిమాలో రవితేజ పాత్రను ప్రత్యేకంగా పరిచయం చేస్తూ మెగాస్టార్ చిరంజీవి తన స్వరంతో వాయిస్ ఓవర్ ఇవ్వబోతున్నారని తెలుస్తోంది. సినిమాలో కీలకమైన సందర్భాల్లో రవితేజ పాత్ర గురించి వచ్చే వాయిస్ ఓవర్‌ను చిరంజీవి చెప్పనున్నారని, ఇది కథకు మరింత వెయిట్ పెంచడమే కాకుండా

సినిమాపై బలమైన ముద్ర వేయబోతుందని ఫిల్మ్ నగర్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. చిరంజీవి వాయిస్ ఓవర్ ఉండటం వల్లే సినిమాపై అంచనాలు మరో స్థాయికి చేరుకున్నాయన్న అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది. మరోవైపు ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన డిజిటల్, శాటిలైట్ హక్కుల డీల్స్ కూడా భారీ ధరకు పూర్తయ్యాయి. ప్రముఖ జీ గ్రూప్ ఈ సినిమా హక్కులను భారీ మొత్తానికి సొంతం చేసుకున్నట్లు సమాచారం. థియేట్రికల్ రిలీజ్ తర్వాత జీ5 ఓటీటీ ఎ÷-లాట్‌ఫామ్‌లో ఈ సినిమా స్ట్రీమింగ్‌కు రానుండగా, శాటిలైట్ ప్రసారాన్ని జీ తెలుగు మరియు జీ సినిమా ఛానల్స్ నిర్వహించనున్నాయి. జీ స్టూడియోస్ సమర్పణలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రానికి భీమ్స్ సిసిరోలియో సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఇప్పటికే భీమ్స్ మ్యూజిక్‌పై ఉన్న క్రేజ్‌కు తోడు రవితేజ ఎనర్జీ, కిశోర్ తిరుమల కథనం కలిసి ఈ సినిమాను హిట్ ట్రాక్‌లో నిలబెడతాయనే నమ్మకం వ్యక్తమవుతోంది. ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్‌తో పాటు మాస్ ప్రేక్షకులను కూడా ఆకట్టుకునే అంశాలతో 'భర్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి' సిద్ధమవుతోందని, రిలీజ్ దగ్గరపడే కొద్దీ ఈ సినిమాపై అంచనాలు మరింత పెరుగుతున్నాయని ట్రేడ్ వర్గాలు విశ్లేషిస్తున్నాయి.

అల్లు అర్జున్ సిస్టర్‌గా మృణాల్ ఠాకూర్?

ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్, స్టార్ దర్శకుడు అట్లీ కాంబినేషన్‌లో తెరకెక్కబోయే భారీ చిత్రంపై బన్నీ ఫ్యాన్స్‌తో పాటు సినీ ఇండస్ట్రీలోనూ భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ ప్రాజెక్ట్ అనౌన్స్‌మెంట్ వచ్చినప్పటి నుంచే అధికారిక అప్‌డేట్స్ కోసం అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో తాజాగా ఈ సినిమాకు సంబంధించిన మరో క్రేజీ టాక్ సోషల్ మీడియాలో హల్‌చల్ చేస్తోంది. ఈ మూవీలో బాలీవుడ్ నటి మృణాల్ ఠాకూర్ కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నట్టు ఇప్పటికే వార్తలు వచ్చాయి. అయితే తాజాగా వినిపిస్తున్న సమాచారం ప్రకారం, మృణాల్ ఠాకూర్ ఈ సినిమాలో అల్లు అర్జున్‌కు సిస్టర్ రోల్‌లో నటించబోతున్నారట. ఈ పాత్ర కథలో చాలా కీలకమైనదిగా, బలమైన ఎమోషనల్ టోన్‌తో సాగుతుందని టాక్. అన్న-చె÷-లెల మధ్య బంధం, భావోద్వేగాలను అట్లీ తన మార్క్ స్టైల్‌లో చూపించబోతున్నాడని, ఈ పాత్ర ప్రేక్షకులను బాగా కనెక్ట్ చేస్తుందని అంటున్నారు. అయితే ఇది అధికారికంగా ధృవీకరించాల్సి ఉంది. నిజంగా మృణాల్ సిస్టర్ రోల్‌లో కనిపిస్తారా? లేక మరో షేడ్స్ ఉన్న క్యారెక్టర్‌లో వస్తారా? అన్నది వేచి చూడాల్సిందే.ఇక ఈ సినిమాకు సంబంధించిన మరో హైలైట్ ఏమిటంటే.. బాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ దీపికా పదుకోణె ఇందులో మెయిన్ హీరోయిన్‌గా నటించనుండగా, జాన్వీ కపూర్ మరో కీలక హీరోయిన్ పాత్రలో కనిపించనుంది. ఒకే సినిమాలో ఇంతమంది స్టార్ హీరోయిన్లు ఉండటం వల్ల ఈ ప్రాజెక్ట్‌పై మరింత క్రేజ్ పెరుగుతోంది.కథ విషయానికి వస్తే.. మాఫియా బ్యాక్‌డ్రాప్‌లో ఓ డాన్ చుట్టూ తిరిగే పవర్‌ఫుల్ కథను అట్లీ సిద్ధం చేశాడట. యాక్షన్, ఎమోషన్, డ్రామా అన్నీ సమపాళ్లలో ఉండేలా స్క్రిప్ట్‌ను రూపొందించినట్టు సమాచారం. అల్లు అర్జున్‌ను ఇప్పటివరకు ఎప్పుడూ చూడని విధంగా, ఒక కొత్త షేడ్స్ ఉన్న పాత్రలో చూపించేందుకు అట్లీ ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టినట్టు తెలుస్తోంది. ఈ భారీ ప్రాజెక్ట్‌ను సన్ పిక్చర్స్ బ్యానర్‌పై నిర్మిస్తున్నారు. ప్రొడక్షన్ వ్యాల్యూస్ విషయంలో ఏ మాత్రం రాజీ పడకుండా, హాలీవుడ్ రేంజ్‌లో సినిమాను తెరకెక్కించేందుకు ఎ÷-లాన్ చేస్తున్నారట. అంతేకాదు, ఈ సినిమాలో కొన్ని ప్రత్యేక గెస్ట్ రోల్స్ కూడా ఉండబోతున్నాయని టాక్. వాటి కోసం అట్లీ పలువురు స్టార్ నటులను సంప్రదించనున్నారని సమాచారం. ఆ గెస్ట్ రోల్స్‌లో ఎవరు కనిపిస్తారన్నది మరో ఆసక్తికర అంశంగా మారింది.

రెండు ఓటిటిల్లోకి
సంతాన ప్రాప్తిరస్తు

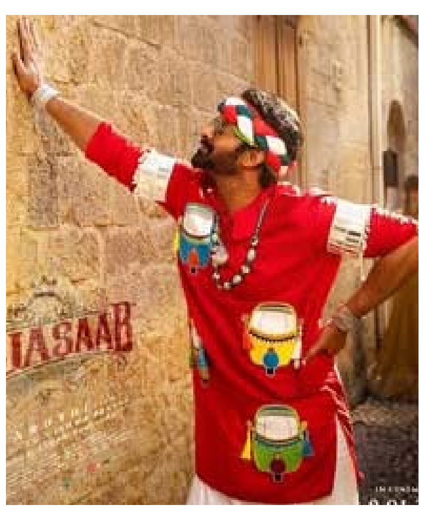
ప్రేమ, కెరీర్, రిలేషన్‌షిప్స్ మాత్రమే కాదు, ఈతరం చెప్పలేనంత సున్నితమైన సమస్యలతో కూడా సంఘర్షణ పడుతోంది. అందులో ఒకటి సంతాన లేమి. బయటికి మాట్లాడాలంటే సంకోచం, లోపల వేల సందేహాలు, వందల ఒత్తిడులు. అలాంటి సున్నితమైన విషయాన్ని కథగా మలచుకున్న సినిమా 'సంతాన ప్రాప్తిరస్తు'. విక్రాంత్, చాందినీ చౌదరి జంటగా నటించిన ఈ సినిమాకు సంజీవ్ రెడ్డి దర్శకత్వం వహించాడు. నవంబర్ 14న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. అయితే ఇప్పుడి ఇదే చిత్రం తాజాగా రెండు ఓటీటీల్లో విడుదల కానుంది. 'అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియో', 'జియో హాట్‌స్టార్'లో ఈ నెల 19 నుంచి స్ట్రీమింగ్ కాబోతున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ సినిమా కథ విషయానికి వస్తే.. చైతన్య (విక్రాంత్) సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగి. ఓ ఎగ్జామ్ సెంటర్ లో కల్యాణి (చాందిని చౌదరి) ను చూసి ప్రేమలో పడతాడు. ఇద్దరూ దగ్గరౌతారు. కల్యాణి తండ్రి ఈశ్వరరావు (మురళీధర్ గౌడ్) వీరి ప్రేమని వ్యతిరేకించడంతో ఇద్దరూ పారిపోయి పెళ్లి చేసుకుంటారు. త్వరగా బిడ్డని కనేస్తే అన్ని సమస్యలు పరిష్కారం అవుతాయని భావిస్తాడు చైతు. కాకపోతే పిల్లల విషయంలో తన ప్రయత్నాలు ఫలించవు. దీంతో ఓ సంతాన సాఫల్య కేంద్రాన్ని ఆశ్రయిస్తాడు. వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోగా చైతన్యకి ఓ సమస్య ఉన్నట్లు బయట పడుతుంది. తర్వాత ఏం జరిగింది? తన సమస్య కారణంగా చైతన్య ఎలాంటి పరిస్థితులు ఎదురుకున్నాడు? చివరకు చైతన్య, కల్యాణికి పిల్లలు పుట్టారా లేదా ?అనేది మిగతా కథ.

ధురంధర్‌తో సత్తా చాటిన అక్షయ్ ఖన్నా

'ధురంధర్' వంటి సూపర్ హిట్ సినిమాతో సీనియర్ నటుడు అక్షయ్ ఖన్నా క్రేజ్ మరోసారి ఆకాశాన్ని తాకింది. రణవీర్ సింగ్ హీరోగా నటించిన ఈ సినిమాలో అక్షయ్ ఖన్నా రెహ్మాన్ డకైట్ అనే పవర్‌ఫుల్ నెగటివ్ పాత్రలో నటించి ప్రే క్ష కు ల ను ఆకట్టుకున్నారు. విలన్ అయినప్పటికీ హీరోకంటే ఎక్కువ ప్రశంసలు దక్కడం ఆయన నటనకు నిదర్శనంగా మారింది. ప్రతి సీన్‌లో తనదైన స్టైల్, ఇంపాక్ట్‌తో మెరిసిన అక్షయ్ ఖన్నా 'ధురంధర్' సినిమాకు ప్రధాన బలంగా నిలిచారు. ఇదే ఏడాది ప్రారంభంలో విక్కీ కౌశల్ హీరోగా నటించిన 'చావా' సినిమాలో ఔరంగజేబు పాత్రలో అద్భుతమైన నటనతో విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకున్న ఆయన, ఇప్పుడు 'ధురంధర్'తో మరోసారి తన సత్తా చాటారు. కథ, పాత్ర ఏదైనా సరే.. తెరపై కనిపిస్తే తనదైన ముద్ర వేయడం అక్షయ్ ఖన్నాకే చెల్లింది అని అభిమానులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇక సినిమాలతో పాటు అక్షయ్ ఖన్నా వ్యక్తిగత జీవితం కూడా తరచూ చర్చకు వస్తుంటుంది. ప్రస్తుతం ఆయన వయసు సుమారు 50 సంవత్సరాలు. అయినప్పటికీ ఇప్పటివరకు పెళ్లి చేసుకోలేదు. దీనిపై గతంలో ఓ మీడియా ఇంటర్వ్యూలో అక్షయ్ ఖన్నా చాలా స్పష్టంగా మాట్లాడారు. 'నాకు బాధ్యతలు వద్దు. నేను ఒంటరిగా ఉండటానికే ఇష్టపడతాను. ఎవరి గురించి ఆందోళన చెందకుండా నా జీవితాన్ని నేను ఆస్వాదించాలనుకుంటాను. నాకు ఇప్పుడు ఉన్న జీవితం చాలా బాగుంది. దాన్ని ఎందుకు మార్చుకోవాలని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. అక్షయ్ ఖన్నా ప్రముఖ బాలీవుడ్ నటుడు వినోద్ ఖన్నా కుమారుడు. 2025 నాటికి ఆయన మొత్తం ఆస్తులు సుమారు రూ.167 కోట్లుగా అంచనా వేయబడుతున్నాయి. దేశంలోని పలు ప్రాంతాల్లో బంగ్లాలు, విలాసవంతమైన కార్లు ఆయన సొంతం. సినిమాలతో పాటు రియల్ ఎస్టేట్ పెట్టుబడుల ద్వారా కూడా భారీగా సంపాదిస్తున్నారు. నటుడిగా, వ్యక్తిగా తనదైన మార్గంలో ముందుకు సాగుతున్న అక్షయ్ ఖన్నా, పెళ్లి లేకుండానే సంతృప్తికరమైన జీవితాన్ని గడుపుతూ బాలీవుడ్‌లో తన ప్రత్యేక స్థానాన్ని నిలబెట్టుకుంటున్నారు. 'ధురంధర్' విజయంతో ఆయనకు మరిన్ని ఆసక్తికర పాత్రలు రావడం ఖాయమని సినీ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి.

హద్దుమీరిన అభిమానం
నిధి అగర్వాల్‌కు చేదు అనుభవం



కొన్నిసార్లు అభిమానం హద్దులు దాటితే అది అభిమానంగా కాకుండా వేధింపుగా మారుతుంది. ముఖ్యంగా హీరోయిన్ల విషయంలో కొంతమంది అభిమానుల ప్రవర్తనపై ఇప్పటికే తీవ్ర విమర్శలు వస్తున్నాయి. తాజాగా ప్రభాస్ నటిస్తున్న 'రాజాసాబ్' హీరోయిన్ నిధి అగర్వాల్‌కు ఇలాంటి షాకింగ్ అనుభవమే ఎదురైంది. ఆమెను చుట్టుముట్టిన అభిమానులు తోసేసుకుంటూ హీరోయిన్‌పైకి ఎగబడిన వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారాయి. ప్రభాస్ హీరోగా నటిస్తున్న హారర్ కామెడీ థ్రిల్లర్ 'రాజాసాబ్'లో ముగ్గురు హీరోయిన్లలో నిధి అగర్వాల్ ఒకరు. ఈ చిత్రంలోని 'సహన సహన' పాటను బుధవారం విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా హైదరాబాద్‌లోని లూలూ మాల్‌లో సాంగ్ లాంచ్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. ఈ ఈవెంట్‌కు నిధి అగర్వాల్‌తో పాటు మరో హీరోయిన్ రిధి కుమార్ కూడా హాజరయ్యారు. సాంగ్ లాంచ్ కార్యక్రమానికి భారీగా అభిమానులు తరలివచ్చారు. ఈవెంట్ జరుగుతున్నంతసేపూ స్టేజ్ ముందు గుమిగూడిన అభిమానులు తోసుకుంటూనే కనిపించారు. అయితే ఈవెంట్ ముగిసిన తర్వాత పరిస్థితి మరింత దారుణంగా మారింది. నిధి అగర్వాల్ బయటకు వెళ్లే సమయంలో ఒక్కసారిగా అభిమానులు ఆమెపైకి ఎగబడారు. తోసుకుంటూ ముందుకు రావడం, చేతులు వేయడం వంటి ఘటనలు చోటు చేసుకున్నాయి. సెక్యూరిటీ సిబ్బంది తీవ్రంగా శ్రమించడంతో చివరికి నిధి అగర్వాల్ కారులోకి ఎక్కగలిగింది. కారులో కూర్చోగానే ఆమె 'ఓ మై గాడ్' అంటూ షాక్‌కు గురైన దృశ్యాలు వీడియోల్లో కనిపిస్తున్నాయి. ఇదిలా ఉండగా, ప్రభాస్ నటిస్తున్న 'రాజాసాబ్' సినిమా 2026 సంక్రాంతికి విడుదల కానుంది. జనవరి 9న థియేటర్లలో ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు సిద్ధమవుతోంది.

Uttejitha:-Printed,editor,Pablished And owned By M.chandrasek her.46-801u2.Budhawerpeta.kurnool.andrapradesh.pin 518002.printed At Uttejitha -Printers.Kurnool.Ap.cell 9440140418. RNI ApTEEL2008/24570.